

Freizeitkalender

1. Juli 2024



Download from
Dreamstime.com
This watermarked comp image is for previewing purposes only.

ID 23506657
Dan Ionut Popescu | Dreamstime.com

(Sommer)-Pause

Der Kalender verabschiedet sich in die Sommerferien. Wir hoffen sehr, in der Zwischenzeit eine Anschlussfinanzierung zu finden.

Unter folgenden Links finden Sie Veranstaltungstipps:

<https://www.kaenguru-online.de/>

<https://kalender.stadtrevue.de>

<https://www.stadt-koeln.de/leben-in-koeln/veranstaltungen/index.html>

Infos zur Sicherheit für Kinder im Netz: <https://www.klicksafe.de/>

Montag, 1. Juli 2024

LeseWelten am Bücherschrank, Niehl, 14:00 Uhr

Bücherschrank Niehl, Innenhof des LEDO Mehrgenerationenhauses, Ruhrorter Str. 11
LeseMonster Liesbert liest Kindern vor – draußen am Bücherschrank. **Kostenlos!**

Kung Fu For Life – Gewaltpräventionstraining, Nippes, 15:00 – 17:00 Uhr

Bürgerzentrum Nippes, Turmstraße 3-5, Forum

16.00 – 17.00 Uhr für Kinder ab 5 Jahren, 17.00 – 18.00 Uhr für Jugendliche ab 10 Jahren. Info und Anmeldung: 0175 / 56 47 903 oder Mail: info@kungfuforlife.de. www.kungfuforlife.de

Mehrsprachige Vorlesezeit - Heute auf Spanisch! Mülheim, 16:00 – 17:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Wir lesen euch vor: Lustige, spannende und abenteuerliche Geschichten, die Spaß machen. Vorbeikommen, gemütlich machen und abtauchen in andere Welten! **Der Eintritt ist frei.** Für Kinder ab 3 Jahren. Es ist keine Anmeldung notwendig.

Sich von Fake News nicht täuschen lassen, Innenstadt, 17:30 Uhr

Domforum, Roncalliplatz 2

Live-Podcast, **kostenlose Tickets:** <http://www.domforum.de/veranstaltungen/unser-programm>

Digitaler Elternabend – Exzessiver Medienkonsum von Jugendlichen ab 12 Jahre, 18:00 – 19:30 Uhr

Faszinationen und Gefahren der Mediennutzung im Jugendalter; Tipps für Eltern zum Umgang mit der Mediennutzung ihrer Kinder ab 12 Jahren; Hilfsangebote bei riskanter und abhängiger Mediennutzung – Impulsvortrag & Fragen. Anmeldung: per Mail mit Angabe des Titels und des Datums an praevention@drogenhilfe.koeln. **Kostenlos!**

Dienstag, 2. Juli 2024

Offener Spiel- und Krabbeltreff, Nippes, 10:00 – 12:00 Uhr

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenheimer Straße 92 Infos: (0221) 97 65 87 – 43

Still & Chill Café, Südstadt, 10:00 – 11:30 Uhr

Therapeutikum, Lothringer Str. 40

Das Treffen richten sich an stillende und nicht stillende Mütter, Väter und andere Bezugspersonen mit ihren Kindern unter 3 Jahren. Die Treffen finden, so es das Wetter zulässt, draußen im Garten des Therapeutikums statt. Die Termine können einzeln oder fortlaufend besucht werden und dienen primär, nach einem kurzen Input, dem Austausch untereinander. Um Anmeldung wird gebeten an Familienangebot@therapeutikum-koeln.de. Die Teilnahme ist **kostenfrei!**

Spiel & Spaß für Pänz, Nippes, 15:00 – 17:00 Uhr Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Maueneheimer Straße 92 Programm für Kinder. Allerlei Outdoorspaß im Innenhof. **Eintritt frei!**

Basketball, Nippes, 17:00 – 19:00 Uhr

Nippeser Tälchen, Niehler Kirchweg

Nur bei gutem Wetter. **Kostenlos!**

Kinderärztlicher Infoabend für werdende Eltern, Lindenthal, 18:00 – 19:30 Uhr Ev. Krankenhaus Weyertal 76, Tel.: 0221 - 479 70 00 Themen sind unter anderem Vorsorgemaßnahmen für Neugeborene, Erste Untersuchungen des Kindes, Allgemeine Kinderkrankheiten, Ernährung, Impfungen, Wissenswertes aus ärztlicher Sicht, Fragen, Antworten, Diskussion. Anmeldung unter 0221 - 479 70 00 (Montag bis Donnerstag von 10-12 Uhr) sowie www.evk-gesund.de

Jazz-Konzert: 2 good 2 be famous, Eigeltones, Round about Lunch, Innenstadt, 18:00 Uhr Eigelsteintorburg, Eigelstein 135

Freier Eintritt

Väteraufbruch für Kinder, Agnesviertel, 19:00 – 22:00 Uhr

FamilienForum Köln Agnesviertel, Weißenburgstr. 14

Das Kindeswohl im Fokus. Wir setzen uns dafür ein, dass Kinder nach Trennung und Scheidung weiterhin einen guten Kontakt zu beiden Eltern haben. Neben dieser monatlich statt findenden Gruppe bieten wir u. a. juristische Workshops, in denen sich die Teilnehmer fachlich bilden und austauschen können. Information und Anmeldung: Vorstand@vafk-koeln.de. Kursnummer: 2441610013. **Kostenlos!**

Online: Schrei- und Schlafprobleme bei Babys lösen, 20:00 – 21:30 Uhr

Informations- und Austauschabend für Eltern mit einer Kinder- und Jugendpsychotherapeutin. Infos unter 02241 - 12 72 90 oder hoermann@diakonie-sieg-rhein.de. Zur Zoom-Konferenz: t1p.de/wearewithyou. Die digitale Teilnahme ist **kostenlos**.

Mittwoch, 3. Juli 2024

Stadtrevue-Podcast

Der monatliche Podcast zum aktuellen Geschehen in der Stadt! Die neue Episode erscheint heute. Hören auf <https://stadtrevue.de/podcast> oder in der Podcast-App eurer Wahl.

Backwarenverteilung, Agnesviertel, 10:00 Uhr

Thomaskirche, Neusser Wall 61 ,

Zeit für mich, Zeit für dich: Elternbaby Kurs 6 – 12 Monate, Nippes, 9:30 – 10:30 Uhr

Bürgerzentrum Nippes, Turmstr. 3-5

Info und Anmeldung: wir.in.bewegung@gmail.com

Kinder und Jugendchor Köln der Offenen Jazz Haus Schule, Nippes, 15:30 Uhr

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Maueneheimer Straße 92

<https://www.kinderchor.koeln/>

[Vorchor](#) ab 5 Jahren: Uhrzeit: 15.30 – 16.15 Uhr mit Andrea

[Kinderchor 1.0](#) ab 7 Jahre: Uhrzeit: 16.20 – 17.20 Uhr mit Andrea

[Kinderchor 2.0](#) ab 11 Jahre: Uhrzeit: 17.30 – 18.30 Uhr mit Denise & Tine

Ort: Altenberger Hof, Clubraum

Offene Erziehungsberatung, Longerich, 16:30 – 18:00 Uhr

Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600

Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Jugendhilfe in den Bereichen flexible Hilfe, sozialpädagogische Familienhilfe und intensive sozialpädagogische Einzelfallhilfe.

Im Büro Longerich bieten wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine **kostenlose** offene Familien-, Umgangs- und Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an. Termine

nach telefonischer Vereinbarung zu anderen Zeiten auch möglich. Neu: Beratung Umgang mit Mediennutzung.

LeseWelten am Bücherschrank, Ehrenfeld, 17:00 Uhr

Bücherschrank am Bürgerzentrum Ehrenfeld, Leo-Amann-Park

LeseMonster Liesbert liest Kindern vor – draußen am Bücherschrank. **Kostenlos!**

Basketball für Fortgeschrittene, Nippes, 17:00 – 19:00 Uhr

Lohsepark

Nur bei gutem Wetter. **Kostenlos!**

Offener Spielertreff Ali Baba Spieleclub, Nippes, 19:00 Uhr Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenerstraße 92 <https://www.ali-baba-spieleclub.de>. **Eintritt frei!**

Nippeser Abendplausch, 20:00 Uhr

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenerstraße 92

Für alle Interessenten am Nippeser Abendplausch: Bei jedem Plausch möchten wir anderen Akteuren, Initiativen oder Institutionen im Bezirk die Möglichkeit geben sich vor- und den Fragen zu stellen.

<https://nippeserleben.org/nippeser-abendplausch>

Donnerstag, 4. Juli 2024

Herkese merhaba – Hallo zusammen, Mauenheim, 9:00 – 12:30 Uhr

Gemeinwesenzentrum Etzelstraße 250, Tel.: 0221-74 06 378

Frauenfrühstück. **Kostenlos!**

Backwarenverteilung, Niehl, 9:00 Uhr

St. Katharina. Sebastianstr. 126

Familiencafé im Agnesviertel für Kinder von 1 – 2 Jahren, 9:30 – 11:45 Uhr FamilienForum Köln Agnesviertel, Weißenburgstr. 14 Unsere Familiencafés bieten, in Begleitung einer Kursleitung, Familien die Möglichkeit zur Begegnung und zum Austausch in entspannter Atmosphäre. Neben Spiel und Bewegung für die Kinder gibt es Anregungen rund um den Familienalltag, Antworten auf Erziehungsfragen und viel Gelegenheit, sich auszutauschen und neue Kontakte zu knüpfen. Anmeldung nicht erforderlich.

Gebührenfrei.

Köln Tag der Museen, 10:00 – 22:00 Uhr

Jeweils am ersten Donnerstag im Monat (außer an Feiertagen) haben alle Bürgerinnen und Bürger mit Wohnsitz in Köln **freien Eintritt** in die Sonderausstellungen und Ständigen Sammlungen der städtischen Museen. Als Eintrittskarte reicht der Personalausweis oder ein vergleichbares Dokument. Programm:

<https://museenkoeln.de/portal/KoelnTag>

Digitaler Donnerstag, Nippes, 10:00 – 13:00 Uhr

Fliehkraft, Turmstr. 3–7

Hilfe zur Selbsthilfe bei digitaler Behördenkommunikation. **Kostenlos!**

Internationales Müttercafé, Nippes, 10:00 – 12:15 Uhr

Fliehkraft, Turmstr. 3–7

Erfahrungsaustausch für Mütter mit Kindern bis 6 Jahre, mit Kinderbetreuung. **Kostenlos!**

Philharmonie Lunch, Innenstadt, 12:00 Uhr

Philharmonie, Bischofsgartenstr. 1

Mit dem WDR Sinfonieorchester. **Freier Eintritt**

Theater: Das Geheimnis der Gemüsesuppe, Mülheim, 16:00 – 17:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Ein Kindertheaterstück zum Thema Ernährung. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 4 Jahren.

Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/das-geheimnis-der-gemuesesuppe-event-3629>

Lesewelten: Damals im Sommer, Lindenthal, 16:00 Uhr

Museum für Ostasiatische Kunst, Universitätsstr. 100, Tel.: 0221 - 940 51 80

Lesung aus dem gleichnamigen Buch von WEI Jie (Text) und LI Xiaoguang (Illustration) mit anschließender Führung. Nur Eintritt für Erwachsene! www.museenkoeln.de

Bilderbuchkino und Kreativzeit, Nippes, 16:30 – 17:30 Uhr

Stadtteilbibliothek Nippes, Neusser Straße 450, Tel.: 221-95600

Beim Bilderbuchkino entdecken wir gemeinsam spannende Geschichten, mal klassisch aus dem Bilderbuch, mal als Bilderbuchkino oder als App auf dem Tablet. Anschließend werden wir gemeinsam kreativ. Zu der gehörten Geschichte wird dann beispielsweise gemalt, gebastelt oder gespielt. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 4 Jahren. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=bilderbuchkino>

Freitag, 5. Juli 2024**Familiencafé, Longerich, 9:00 – 11:45 Uhr**

Heilig Geist Krankenhaus, Graseggerstraße 105

Infos zu Pflege, Ernährung und Entwicklung Ihres Babys, Gespräche mit anderen Eltern, Spielmöglichkeiten für Ihr Kind, Hilfestellungen bei Problemen und Unsicherheiten, Möglichkeiten zur Kontaktpflege zwischen den Eltern. **Kostenfrei!** Ohne Anmeldung

Offene Erziehungsberatung, Longerich, 10:00 – 11:30 Uhr

Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600

Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Jugendhilfe in den Bereichen flexible Hilfe, sozialpädagogische Familienhilfe und intensive sozialpädagogische Einzelfallhilfe.

Im Büro Longerich bieten wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine **kostenlose** offene Familien-, Umgangs- und Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an. Termine nach telefonischer Vereinbarung zu anderen Zeiten auch möglich. Neu: Beratung Umgang mit Mediennutzung.

Still- und Babytreff, Lindenthal, 10:00 – 11:30 Uhr

Ev. Krankenhaus Weyertal 76, Tel.: 0221 - 479 70 00

Themen sind Stillprobleme, Schlafverhalten, Ernährung, Erziehung sowie weitere auch individuelle Anliegen. Frauen haben hier die Möglichkeit in gemütlicher Atmosphäre, Rat und Unterstützung zu finden sowie sich mit anderen Müttern auszutauschen. Auch Schwangere sind herzlich willkommen. Keine Anmeldung erforderlich! Kosten € 5,- vor Ort

Arabische Frauengruppe, Nippes, 10:00 – 12:00 Uhr

Fliehkraft, Turmstr. 3–7

Freizeit, Ausflüge, Austausch und Informationen, auf Arabisch, Kinder willkommen

Somalische Frauengruppe, Nippes, 15:00 – 19:00 Uhr

Fliehkraft, Turmstr. 3–7

Freizeit, Ausflüge, Austausch und Informationen auf Somalisch, Kinder willkommen

LeseWelten, Nippes, 16:00 – 17:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Nippes, Neusser Straße 450, Tel.: 221-95600

Wir machen es uns gemütlich und entführen euch in die Welt der Bücher. Bekannte Helden wie Findus, Lieselotte und Zilly sind ebenso im Programm wie neue und ungewöhnliche Bilderbücher. Bei der gemeinsamen Betrachtung kommen wir ins Gespräch und erleben lustige und spannende Geschichten. Dabei und danach könnt ihr gerne ein Bild passend zum Buch malen. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 3 Jahren. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Lies mir vor! Mülheim, 16:00 – 17:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Rudi Rakete ist ein Lesehund, der tierisch gern Geschichten hört! Er ist eine Stunde in der Bibliothek, um sich die schönsten Bücher vorlesen zu lassen. Er hört geduldig zu und mit ein bisschen Glück zeigt er euch auch den ein oder anderen Trick. Kommt vorbei und lest ihm vor – Rudi freut sich auf euch. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 6 Jahren. Es ist keine Anmeldung nötig.

11. Kölner Zoolauf, Riehl, 18:00 Uhr

Kölner Zoo, Riehler Str. 173, Tel.: 0221 - 56 79 91 00

Ein sportliches Erlebnis mitten zwischen Pavianen, Bären und Flamingos. www.koelner-zoolauf.de

Odonische Freitagstage, Neu-Ehrenfeld, 18:30 – 22:00 Uhr Odonien, Hornstr. 85 Konzerte und Biergarten, Spenden willkommen, Infos: <https://www.odonien.de/> **Freier Eintritt**

Samstag, 6. Juli 2024

Fußballfest auf dem Boltzplatz Schmiedgasse, Mauenheim

Bis zum 28.06. anmelden unter fussballturnier.mauenheim@outlook.de und mitkicken!

Gebraucht-Fahrradmarkt, Ehrenfeld, 8:00 – 16:00 Uhr

Neptunplatz

Räder, Ersatzteile und Zubehör von privat an privat. Infos unter 02685 - 98 81 03.

Disc Days Cologne, Müngersdorf, 9:00 Uhr

Sportpark Müngersdorf, Olympiaweg 7

Die Ultimate-Frisbee-Saison geht in die nächste Runde und die Fans dieses actionreichen Sports können sich auf das größte deutsche Ultimate Frisbee-Turnier in Köln freuen. Dabei treten 32 internationale Teams (Frauen und Open) gegeneinander an. Gespielt wird auf insgesamt acht Feldern.

<https://www.asv-koeln.de/events/disc-days-cologne>. **Eintritt frei!**

Köle aktiv - Eltern-Kind-Turnen, Bocklemünd, 10:00 – 11:00 Uhr

Bezirkssportanlage Bocklemünd
Heinrich-Rohmann-Str. 1 Sport **kostenlos** und für alle. Eltern können gemeinsam mit ihren Kindern spielerisch die Welt des Turnens entdecken. Durch verschiedene Übungen werden die motorischen Fähigkeiten der Kinder gefördert, während die Eltern sie dabei unterstützen und begleiten. Der Kurs stärkt die Bindung zwischen Eltern und Kindern und macht Spaß für die ganze Familie. koelle-aktiv.de

Ehrenwerk - Repair Café, Ehrenfeld, 10:00 – 15:00 Uhr

Ehrenwerk, Herbrandstr. 10

Eine Mischung aus Repair Café, Makerspace und offener Werkstatt, handwerken mit niedrigschwelligem Zugang zu Wissen und Werkzeugen, **kostenfreies** Angebot von Eva.e.V., Infos und weitere Öffnungszeiten:

<https://evaggmbh.de>

Gestalte das Hier und Jetzt aktiv mit, Innenstadt, 11:00 – 15:00 Uhr

Museum Ludwig, Bischofsgartenstr. 1

In Kooperation mit dem Wuppertal Institut für Klima, Umwelt, Energie, Anmeldung und Info:

www.museenkoeln.de. **Freier Eintritt!**

MINT-Kreativzeit, Mülheim, 11:00 – 12:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

In der MINT-Kreativzeit werden Kinder angeregt, sich kreativ und niederschwellig mit Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik zu beschäftigen. Nach einem kurzen Vorlesen gibt es eine Kreativzeit, in der die Kinder aktiv beteiligt werden. Durch die abwechslungsreiche Themenauswahl ist für alle etwas dabei. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Ab 3 Jahren. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=mint-kreativzeit>

Spielplatzfest, Rodenkirchen, 14:00 – 19:00 Uhr

Spielplatz Uferstraße Rodenkirchen

Ein buntes Programm erwartet euch auf dem wunderschön gelegenen Spielplatz Uferstraße am Rhein: Tanz und Hula Hoop mit Anna Maria Galactica, Zauberer „Stevamino“, Kinderschminken, Bastelaktionen und Spieleangebote. Dazu gibt es Waffeln und Getränke. **Eintritt frei!**

Urlaub in Köln: Fledermausmeeting, Müngersdorf, 21 Uhr

Treffpunkt Jahnwiesen/Guts-Muths-Weg 3, Parkplatz Astoria

Fledermäuse sind Säugetiere, die fliegen können. Sie sind bedroht, weil es leider immer weniger Insekten und Rückzugsorte für sie gibt. Der Adenauer Weiher ist ein kleines Paradies für Fledermäuse in der Stadt. Hier liegt genügend Totholz im Wald, wo Insekten wohnen. Hier erlebt ihr mitten in der Stadt ein beeindruckendes Naturereignis. Anmeldung unter www.urlaubinkoeln.de. Kosten € 13,50/5,-

Sonntag, 7. Juli 2024

Disc Days Cologne, Müngersdorf, 9:00 Uhr
(Nähere Infos siehe Samstag)

Repair-Café, Innenstadt, 11:30 – 15:00 Uhr
Schmitzundkuntz, Richard Wagner Str. 8
Teilnahme kostenfrei, Infos: <https://www.schmitzundkuntz.de>

Leben in der Steinzeit, Innenstadt, 11:00 Uhr
Römisch-Germanisches Museum / Belgisches Haus, Cäcilienstr. 46, Tel.: 0221 - 221-244 38
Führung für Kinder ab 8 Jahren. Bei dieser Führung entdeckst du das Leben in der Steinzeit: Es gab noch kein elektrisches Licht, keine Supermärkte, keine Computer... Wie lebte man vor 7.000 Jahren? Etwa nur vom Jagen und Sammeln? Die Menschen der Steinzeit waren große Erfinder: Sie verbesserten Werkzeuge und Waffen, zähmten Tiere und mahlten harte Getreidekörner zu feinem Mehl. Und Töpfern konnten sie auch! **Kostenfrei!**

Rallye durchs Design, Innenstadt, 11:00 Uhr
Museum für Angewandte Kunst, An der Rechtschule, Tel.: 0221 - 221-267 35
Führung für Kinder ab 6 Jahren durch die Dauerausstellung "Kunst + Design im Dialog". Führung kostenfrei, Kosten nur Eintritt!

Space4Kids - Du bist dran, Innenstadt, 11:00 Uhr
Rautenstrauch-Joest-Museum, Cäcilienstr. 29-33, Tel.: 0221 - 221-313 56
Familienführung für Familien mit Kindern ab 6 Jahren. Diese Mitmachführung beschäftigt sich mit dem Thema Spielen. Ihr bekommt einige Spielzeuge in der Dauerausstellung gezeigt, aber auch Spiele, die mit der Sammlung eine Verbindung haben. Im Anschluss an die Führung seid ihr eingeladen, in dem Bereich „Space4Kids“ selbst aktiv zu werden. Dort bekommst zwei spannende Gesellschaftsspiele vorgestellt, die ihr nicht nur spielen, sondern auch selbst gestalten und als Erinnerung mit nach Hause nehmen könnt! Die Mitmachführung ist für Kinder kostenlos, für begleitende Erwachsene € 2,- plus Eintritt

Konzert: SummerKLAENG, Neu-Ehrenfeld, 14:00 – 21:00 Uhr
Odonien Hornstr. 85
Mit Konzerten von Pelemele (Kinderkonzert), Donya Solaimani Quartet, Netzlich, NOOMAE, Mathieu Clement Sextet u. Stereo Naked, **Eintritt Spende**

Kino: Dancing Heartbeats, Innenstadt, 14:00 Uhr
Kunsthochschule für Medien, Filzengraben 2
Film von Lisa Wagner, D 2024, für Kinder ab 6 J. und Erwachsene, im Rahmen des KHM-Rundgangs 2024
Freier Eintritt

Führung für Kinder ab 5 Jahren: Karneval der Tiere, Innenstadt, 15:00 Uhr
Wallraf-Richartz-Museum, Obenmarspforten, Tel.: 0221 - 221-211 19
Überall verstecken sie sich. Und manchmal sind sie sehr klein - klein, aber oho, diese Tiere! Denn sobald du sie gefunden hast, wirst du verblüfft sein, was sie alles über das Bild erzählen können. Anmeldung nur am selben Tag vor Ort möglich: An der Kasse erhalten die Kinder einen Aufkleber. Nur Eintritt.

Querbeet

Bildungsprojekt in Sansibar/Tansania unterstützen

Um die Rechte der indigenen Massai in Tansania vertreten zu können, möchte Daudi, ein Massai, der zur Zeit auf Sansibar lebt und arbeitet, sein Studium fortsetzen. Zur Finanzierung der Unigebühren verkauft er selbstgemachte Armbänder neben seinem Job im Hotel. Hier die Infos zu den Schwierigkeiten der Massai: <https://taz.de/Archiv-Suche!/6014783&s=Platz%2Bda&SuchRahmen=Print/>. Hier weitere Infos zu den Armbändern: https://www.instagram.com/massai_schmuck_sansibar?igsh=OHFudWp3cm52NHik

Gemeindefest Nippes, 11:00 – 18:00 Uhr

Lutherkirche, Siebachstr. 85

Mit Himbeereis, bunten Kreativaktionen und Musik für Kinder von Larifari (15 Uhr) wollen wir den Sommertag zusammen genießen. Besonders freuen wir uns auch über Kuchenspenden für unsere Theke! Diese können morgens gerne direkt bei uns an der Küche abgegeben werden. **Eintritt frei!**

Mini-Nippes – Ferienprogramm Mini-Nippes ist unsere erste Kinderstadt, die 2014 gegründet wurde. Sie findet in den ersten beiden Wochen der Sommerferien statt und ist für Kinder zwischen 9 und 12 Jahren. Mini-Nippes hat pro Woche Platz für 80 Bürger:innen. Neben den Teamer:innen ab 16 Jahren gibt es in Mini-Nippes auch Mini-Teamer:innen. Dies sind ehemalige Bürger:innen der Kinderstadt, die zu alt als Teilnehmende sind, aber trotzdem mitarbeiten wollen. <http://mini-nippes.de/>

Sommerferienprogramm für Kinder auf Gut Leidenhausen, Porz

Vom 08.07. bis 12.07.2024 veranstaltet das Umweltbildungszentrum Gut Leidenhausen ein Sommerferienprogramm für Kinder im Alter von 8 - 13 Jahren. Dabei widmet sich jeder Tag einem spezifischen Naturthema: 08.07: „Greifvögel“, 09.07: Säugetiere rund um das Wildgehege“, 10.07: Wald und Heide“, 11.07: „Wassertiere“ und 12.07: „Honigbienen und ihre wilden Verwandten“. Die Module finden jeweils von 11 bis 13 Uhr statt. **Die Teilnahme ist kostenlos.** Wetterfeste Kleidung ist von Vorteil. Anmeldung für eines oder mehrere Module unter info@gut-leidenhausen.de oder 02203 9800541. Weitere Informationen unter www.gut-leidenhausen.de.

Der Untergang antiker Völker

Die Reihe zeichnet mit bahnbrechenden Ansätzen die Geschichte nach: mit neuesten Daten über die Vergangenheit unseres Planeten bietet sie eine neue Perspektive auf die antike Welt.

<https://www.zdf.de/dokumentation/zdfinfo-doku/der-untergang-antiker-voelker-100.html>

Die Planeten

Die Reihe erkundet die Geschichte unseres Sonnensystems. Mit einzigartigen Spezialeffekten und Originalmaterial der NASA bietet sie fantastische Einblicke in diese weit entfernten Welten und die Himmelskörper, die sie umgeben. <https://www.zdf.de/dokumentation/zdfinfo-doku/die-planeten-saturn-102.html>

Buschflieger – Abenteuer am Himmel

Über Dschungel, alpine Landschaften und faszinierende Fjorde – auf Luftwegen befördern sie Passagiere und Waren. Wie sie ankommen, liegt in ihrer Hand: Buschflieger – Abenteuer am Himmel.

<https://www.zdf.de/dokumentation/zdfinfo-doku/buschflieger-abenteuer-am-himmel--suedamerika-100.html>

Schwimm-Container an Kölner Grundschulen

In diesem Jahr werden an Kölner Grundschulstandorten mobile Schwimmcontainer aufgestellt, um möglichst wohnortnahe Angebote einer Wassergewöhnung zu schaffen. Start ist am Montag, 1. Juli 2024, an der Gemeinschaftsgrundschule Riphahnstraße in Köln-Chorweiler. Weitere Standorte mit Schwimmcontainern sollen folgen. Kinder im Vorschul- und Grundschulalter bekommen damit in ihrem direkten Wohnumfeld ein kostenloses Angebot, die Grundkenntnisse des Schwimmens zu lernen.

Musik von Anfang an

Nach den Sommerferien starten neue Kurse der Rheinischen Musikschule Köln für kleine Musikfans von 6 Monaten bis 6 Jahren. Mit ihrem Grundstufenunterricht begleitet die Rheinische Musikschule Kinder vom Krabbelalter bis zur Schulfähigkeit. Eine frühe Begegnung mit Musik fördert die Sprachentwicklung und Motorik. Unter dem Motto „[Musik von Anfang an – ein Leben lang!](#)“ werden Kinder der Grundstufenkurse im Anschluss bevorzugt berücksichtigt bei der Vergabe der begehrten Unterrichtsplätze.

Der bpb-Timer 2024/25

Die Bundeszentrale für politische Bildung/bpb hat den Timer für das [Schul- und Studienjahr 2024/2025](#) veröffentlicht. In 265 Kurztexten bietet der Timer interessante Fakten zu wichtigen Ereignissen und Persönlichkeiten aus Politik, Gesellschaft und Kultur aus der ganzen Welt. Die aktuelle Ausgabe widmet sich dem Thema „Körper“. Dabei werden Körperbilder, Selbstbestimmungsrechte und Fragen von Teilhabe und Sichtbarkeit ebenso behandelt wie die Rolle unterschiedlicher Körper in verschiedenen Kulturen. Zusätzlich finden sich im Timer ein Serviceteil mit Stundenplänen, Notenlisten, Karten und Formeln sowie Bewerbungs- und Beratungstipps und ausreichend Platz für Notizen. Der Notizkalender ist ab sofort bestellbar.

Neues Gesundheitsprogramm am Klinikum Weyertal

Am 25.6.2024 ist Anmeldebeginn für das neue [Gesundheitsprogramm des „Zentrums für Sport und Medizin \(ZSM\)“](#) am Evangelischen Klinikum Köln Weyertal für September 2024 bis Februar 2025. Es enthält u.a. Seminare und Kurse für Kinder und Erwachsene zu den Themen Schwangerschaft und Geburt, Kinder und junge Familien. Für werdende bzw. junge Eltern wird Geburtsvorbereitung, Infoabende mit Kreißaalbesichtigung, Kinderärztliche Infoabende, Notfall am Kind, Yoga für Schwangere, Rückbildung, Still- und Babytreff sowie für Großeltern „Fit fürs Enkelkind“ angeboten.



Feste Angebote

(teilweise finden die Angebote nicht in den Ferien statt)

Montags

Yoga für Schwangere, Agnesviertel, 9:30 – 10:45 Uhr

FamilienForum Köln Agnesviertel, Weißenburgstr. 14

Neben Atem- und Meditationsübungen bereiten wir den Körper durch bewegende Asanas (körperliche Übungen) auf die Geburt vor. Schwangerschaftsbedingte Verspannungen werden gelöst und der Körper gekräftigt. Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Getränk. Anmeldung: annastrate@gmail.com, Kursnummer 2441650003, weitere Informationen unter: www.hausgeburt-koeln.de. **Gebührenfrei**

Stillgruppe, Longerich, 10:30 – 12:00 Uhr

Heilig Geist Krankenhaus, Graseggerstraße 105

In der Stillgruppe steht der Erfahrungsaustausch der Mütter an erster Stelle. Milchstau, richtiges Anlegen, Pflege der Brustwarzen, Stillrhythmus – mit allen akuten Fragen rund um's Stillen sind Sie hier richtig.

Gebührenfrei. Kursnummer 2441900002, Anmeldung bei Heilig-Geist Krankenhaus

Telefonsprechstunde zu Hochbegabung, 9:00 – 10:00 Uhr

Der Schulpsychologische Dienst der Stadt Köln berät zu schulischen Fragen rund um das Thema Hochbegabung. Telefon: [0221 / 221-29001](tel:0221-221-29001) und [221-29002](tel:0221-29002) (Nicht in den Schulferien)

Eltern-Kind-Angebote für Eltern mit Kindern von 1 bis 3 Jahren, 9:30 – 11:45 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Eltern mit Kleinkindern sind eingeladen, andere Eltern und Kinder zu treffen und miteinander in Kontakt zu kommen. Es stehen angeleitete Lieder, Sing- und Fingerspiele sowie kleine spielerische Aktivitäten auf dem Programm. Kostenbeitrag nach Einkommen/ ohne Anmeldung

Offenes Elterncafé, 10:00 – 12:00 Uhr

Jugendzentrum F2, Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

Kostenlose Beratung und Hilfe in allen Lebenslagen mit .Praxis Jugendhilfe und leckerem Frühstück.

Offene Werkstatt für Mädchen, Nippes, 14:30 – 16:30 Uhr

Handwerkerinnenhaus, Kempener Str. 135, Tel. 0221/57 27 00-0

Im Handwerkerinnenhaus in Nippes gibt es ein neues Angebot. Jeden Montag können sich Mädchen in der „Offenen Werkstatt“ von 14.30 bis 16.30 Uhr handwerklich ausprobieren und ein kleines Werkstück bauen. Unter Anleitung einer Handwerkerin bekommen sie einen Einblick in das handwerkliche Arbeiten in der Werkstatt und lernen dabei den Umgang mit verschiedenen Materialien kennen. Anmeldung unter hollywood@handwerkerinnenhaus.org

MedienMontag, 15:00 – 18:00 Uhr jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0 Der MeMo ist offen für alle zwischen 6-16 Jahren und lädt ein, bei verschiedenen Angeboten in die vielfältige Welt der Medien einzutauchen. Hier können mit Fotografie spannende Blickwinkel entdeckt, beim Gaming Spielerfahrungen besprochen, oder im Studio lustige Soundexperimente gestartet werden. Eingeladen sind alle Kinder und Jugendlichen, die Lust haben, selbst mit Medien zu produzieren oder sich einfach mit Gleichgesinnten austauschen wollen.

Gaming in der Stadtteilbibliothek, 15:45 – 17:45 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Werde Teil des E-Sports-Teams! Triff dich jeden Montag zum gemeinsamen Gaming. Tretet in Turnieren gegen andere Teams an. Spiele: Minecraft, League of Legends, Rocket League, Mario Kart, Fortnite und viele andere mehr. Für Jugendliche ab 12 Jahren. Anmeldung unbedingt erforderlich per Mail an muelheim@stbib-koeln.de telefonisch unter 0221 - 221-994 49 oder in der Stadtteilbibliothek. **Kostenfrei!**

Eltern-Kind-Treff für Alleinerziehende mit Kleinkind, 16:00 Uhr

Bürgerzentrum Ehrenfeld e.V. (BÜZE), Venloer Str. 429, Tel.: 0221/680007019

Eltern-Kind-Gruppen für Alleinerziehende mit Kleinkind (einige Gehminuten vom Bahnhof Ehrenfeld entfernt). Hier treffen sich Alleinerziehende in einer gemütlichen Atmosphäre zum Austauschen und Vernetzen. Und für die Kleinen steht eine kindgerechte Umgebung mit Bällebad bereit ;) **Kostenlos!**

Lesewelten, 16:00 – 17:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Vorlesestunde für Kinder ab 3 Jahren. Jeden Montag wird ein Bilderbuch vorgelesen. Anschließend wird gemalt, gebastelt oder experimentiert. **Kostenlos!** Anmeldung unter www.stbib-koeln.de/buchung

Basketball, 17:00 – 19:00 Uhr

Lohsepark Nippes, Infos: <https://www.koerbe-fuer-koeln.de/angebote.php>

kostenfreies Angebot von Körbe für Köln e.V. Ohne Anmeldung!

Dienstags

Familiencafé im Agnesviertel für Kinder von 0-1 Jahren, 9:30 – 11:45 Uhr

FamilienForum Köln Agnesviertel, Weißenburgstr. 14

Unsere Familiencafés bieten, in Begleitung einer Kursleitung, Familien die Möglichkeit zur Begegnung und zum Austausch in entspannter Atmosphäre. Neben Spiel und Bewegung für die Kinder gibt es Anregungen rund um den Familienalltag, Antworten auf Erziehungsfragen und viel Gelegenheit, sich auszutauschen und neue Kontakte zu knüpfen. Anmeldung nicht erforderlich. **Gebührenfrei.**

Eltern-Kind-Gruppe, Chorweiler-Nord, 9:30 – 11:00 Uhr

SKF Familienhaus, Havelstraße 26

Für Eltern mit ihren Kindern von 0-1,5 Jahren, die in Chorweiler-Nord leben. Themen sind: Infos rund um Kind und Familie, gemeinsam singen und spielen, Möglichkeit zum Austausch mit anderen Eltern. Anmelden unter Tel.0163/7420854. **Kostenlos!**

Interkultureller Eltern-Kind-Treff, 9:30 – 11:30 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Hier steht besonders die Begegnung von Familien unterschiedlicher Kulturen im Vordergrund. Deutsche Sprachkenntnisse sind nicht erforderlich.

Offener Spiel- und Krabbeltreff, 10:00 – 12:00 Uhr

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauener Straße 92

Für Eltern und Babys im Feierraum des Bürgerzentrum Nippes Altenberger Hof. **Kostenlos!** Informationen unter: 0221-97658743 oder b.theis@buergerzentrum-nippes.de

Spiel und Spaß für Pänz, 15:00 – 17:00 Uhr

Bürgerzentrum Nippes/Altenberger Hof, Mauener Str. 92, Tel. 0221 - 97 65 87-0

Eine große Auswahl an Outdoor-Spielgeräten wartet jeden Dienstag auf Kleinkinder mit ihren Eltern im Innenhof des Bürgerzentrum Nippes Altenberger Hof. Bobbycars, Feuerwehrauto, Matschküche, Minitrampolin, Dosenstelzen und vieles mehr steht zum gemeinsamen Spielen bereit. **Kostenlos!**

Bocklemünder Fahrradbüchchen, 15:00 – 18:00 Uhr

Görlinger-Zentrum 25

Im Bocklemünder Fahrradbüchchen wird Familien aus dem Stadtteil geholfen ihre Fahrräder eigenständig zu reparieren. Dabei werden Sie fachkundig unterstützt. Das Ganze ist **kostenlos**, nur Materialkosten müssen gezahlt werden. Die Fahrradwerkstatt ist jeden Dienstag und Donnerstag von 15:00-18:00 Uhr geöffnet. Einfach ohne Termin vorbeikommen und losschrauben!

Play-Station = Spielen im Hof, 16:00 – 18:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Alle Kinder und Erwachsene sind eingeladen, sich im Hof der Alten Feuerwache verschiedene Spielgeräte auszuleihen. Deutsche Sprachkenntnisse sind nicht erforderlich.

Findet nicht statt: bei starkem Regen und in den Sommerferien. Ohne Anmeldung/ **kostenfrei.**

Basketball Bilderstöckchen, 17:00 – 19:00 Uhr

Offene Tür "Lucky's Haus", Am Bilderstöckchen 58a, Tel.: 175941

Kostenfreies Angebot von Körbe für Köln e.V. . Ohne Anmeldung.

Infos: <https://www.koerbe-fuer-koeln.de/angebote.php>

Social-Media-Redaktion, Nippes, 19:00 – 20:00 Uhr

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Wir recherchieren und gestalten Informationen für junge Menschen zu Themen wie Datenschutz, Nachhaltigkeit oder Mobilität. Du lernst Redaktionsprozesse kennen und vertiefst dein Können im Texten, Filmen und Fotografieren. Dafür wird die Redaktion vom jfc mit Technik und Software digital unterstützt. Redaktionstreffen finden immer dienstags statt, um Beiträge für Instagram zu planen und zu gestalten. Zielgruppe: 16 – 26 Jahre.

Kostenlos!

Mittwochs

Eltern-Kind-Spielgruppe, 10:00 – 12:00 Uhr

Fachstelle Mirai, Gereonstraße 13, Tel. 0221 12695 5101

Sucht und psychische Erkrankungen wirken sich auf die frühe Eltern-Kind-Bindung aus. Wenn Familien belastet sind, brauchen sie unterstützende Angebote und eine wertschätzende Atmosphäre. Unsere Angebote richten sich an Säuglinge und Kleinkinder mit ihren Eltern. Gemeinsame Eltern-Kind Spielgruppe (0-5 Jahre) im Anschluss Eltern-Frühstückstreff mit Kinderbetreuung → individuelle bindungsunterstützende Beratungsangebote (auch videogestützt) nach Vereinbarung. **Kostenlos!**

Sprachkurs für geflüchtete Frauen, 11:30 – 13:00 Uhr

Frauen gegen Erwerbslosigkeit, Christinastr. 62-64, Tel.: 0221 – 73 27 251, kontakt@frauen-erwerbslos.de

Sprachkurs für geflüchtete Frauen - Mit Schwerpunkt aus der Ukraine)

Funkraum, Agnesviertel, 16:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Nicht-kommerzieller, innerstädtischer Raum für Begegnung und Austausch, Mitmach-Treff

Offene Erziehungsberatung, 16:30 – 18:00 Uhr

Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600

Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Jugendhilfe in den Bereichen flexible Hilfe, sozialpädagogische Familienhilfe und intensive sozialpädagogische Einzelfallhilfe. Im Büro Longerich bieten

wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine **kostenlose** offene Familien- und Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an.

AG Begrünung, Ebertplatz, 18:00 Uhr Ebertplatz, Sinnespfad

Das Ziel der AG Begrünung ist es, den Platz um den Brunnen mit seinen Bäumen, Sträuchern und bunten Blumen als kostbaren Lebensraum für Mensch und Tier erblühen zu lassen. Im April 2018 nahm die AG ihre Arbeit auf und kümmert sich seither um das Anlegen, die Bewässerung und Pflege der Blumenbeete. Regelmäßig finden gemeinschaftliche Gieß- und Pflanzaktionen statt, bei denen viele Menschen verschiedenster Hintergründe und Alter aus dem Viertel zusammenkommen.

Donnerstags

Eltern-Kind-Treff für Alleinerziehende mit Baby/Kleinkind, 10:30 Uhr

Bürgerzentrum Ehrenfeld e.V. (BÜZE), Venloer Str. 429, Tel.: 0221/1680007019

Eltern-Kind-Gruppen für Alleinerziehende mit Baby/Kleinkind im Bürgerzentrum Ehrenfeld (einige Gehminuten vom Bahnhof Ehrenfeld entfernt). Hier treffen sich Alleinerziehende in einer gemütlichen Atmosphäre zum Austauschen und Vernetzen. **Kostenlos!**

Chor "Kanti", Innenstadt, 11:00 – 12:30 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Uns geht es um das gemeinsame Singen, Vorkenntnisse sind nicht nötig. Gemeinsam mit einer erfahrenen Chorleiterin und Musikerin finden einmal wöchentlich Proben statt. Wenn sich eine feste Gruppe gefunden hat, werden gemeinsam Stücke ausgesucht und gesungen, die gut zu "Kanti" passen. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Eine Anmeldung per E-Mail ist erwünscht, aber nicht verpflichtend: kanti@stbib-koeln.de

Projekt Chancen geben - 100 Wege in Beschäftigung, 11:30 – 13:30 Uhr

Wilhelmsplatz / Viersenerstraße

Unterstützung rund um den (Wieder)Einstieg ins Berufsleben, unter anderem Bewerbungen geschrieben werden. **Kostenlos!** Infos unter 0152-21759058

Offener Kindertreff für Kinder von 6 bis 12 Jahren, 15:00 – 18:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Hier könnt ihr zusammen mit anderen Kindern mindestens hundert Spielmöglichkeiten ausprobieren - von Brettspielen und Lego bis zu Spielen im Hof. Ansprechendes Material wie Knete, Perlen, Kartons, Farben, Stoffe und vieles mehr macht Lust, eigene **Ideen** zu verwirklichen.

Bocklemünder Fahrradbüdchen, 15:00 – 18:00 Uhr

Görlinger-Zentrum 25

Im Bocklemünder Fahrradbüdchen wird Familien aus dem Stadtteil geholfen ihre Fahrräder eigenständig zu reparieren. Dabei werden Sie fachkundig unterstützt. Das Ganze ist **kostenlos**, nur Materialkosten müssen gezahlt werden. Die Fahrradwerkstatt ist jeden Dienstag und Donnerstag von 15:00-18:00 Uhr geöffnet. Einfach ohne Termin vorbeikommen und losschrauben!

Making, Technik und Handwerk, Nippes, 15:00 – 19:00 Uhr

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Das kreative Labor für Making, Technik und HandwerkDas CreaLab öffnet regelmäßig seine Pforten! Jeden Donnerstag von 15:00 bis 19:00 Uhr kannst du in unserer Werkstatt 3D drucken, Roboter programmieren, Sticker plot-ten oder dich einfach inspirieren lassen und Gleichgesinnte treffen! Unser CreaLab-Team steht dir mit Rat und Tat zur Seite, entwickelt Projektideen mit dir und deinen Freunden und ist für Fragen jederzeit ansprechbar. Gemeinsam begeben wir uns in die Welt des Makings! Keine Vorkenntnisse notwendigZielgruppe:Kinder- und Jugendliche / max. 10 Teilnehmer:innen. **Kostenlos!**

Caféfamilia, Agnesviertel, 15:00 – 18:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513, interkulturelleszentrum@dako-ev.de

Das caféfamilia ist ein offenes Angebot für Begegnung und Austausch. Menschen können hier gemütlich Kaffee trinken, gemeinsam spielen, im Internet surfen, oder auch den Zugang zur Sozialen Beratung im Interkulturellen Zentrum DAKO finden. Infos: www.dako-ev.de **Kostenlos!**

Audiodredaktion, Online und Nippes, 16:00 – 18:00 Uhr

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Du liebst Hörspiel, liest unglaublich gerne vor oder möchtest einfach mal gucken, wie so eine

Hörspielproduktion so abläuft? Dann mach doch mit! Keine Vorerfahrung nötig. Die KURUX Hörspiel-Redaktion trifft sich immer donnerstags via ZOOM und arbeitet an Hörspiel-Produktionen. Wir überlegen uns die Story, üben das Sprechen mit verteilten Rollen und produzieren auch mal einen Titelsong. Immer wieder geht es aber auch ins jfc-Studio, um dann die einzelne Folgen aufzunehmen. Zielgruppe:10 – 14 Jahren. **Kostenlos!**

Jugendbereich, 17:00 – 20:30 Uhr

Kinder- und Jugendhaus Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

Kreativfunk, Nippes, 18:00 – 20:00 Uhr

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Du möchtest gerne vor dem Mikro stehen und deine Stimme im Radio hören? Wir freuen uns, wenn du vorbeikommst und Teil unserer Redaktion sein möchtest. Wir treffen uns regelmäßig in der Redaktion und zum Aufnehmen der Sendung. Die Themen erarbeiten wir uns gemeinsam und stellen unsere Interessen in den Mittelpunkt. Die Sendung wird anschließend im Bürgerfunk auf Radio Köln 107.1 ausgestrahlt und zusätzlich auf der jfc-Website veröffentlicht. Keine Vorerfahrung notwendig. Du möchtest in unsere Sendungen reinhören? Kein Problem: www.jfc.info/die-kreativhelden. Zielgruppe:16 – 26 Jahre. **Kostenlos!**

Astro-Tim, 18:30 Uhr

Der Kölner Tim Ruster bietet unter dem Namen „Astro Tim“ jeden Donnerstag um 18. 30 Uhr auf YouTube eine **kostenlose** Live-Führung aus dem Nippeser Planetarium an.

<https://www.youtube.com/channel/UCTkYT9IjUuhmkXbwYEohlwQ>

Boxen Nippes, 20:00 – 22:00 Uhr

GGs Steinbergerstraße

Für junge Männer und Frauen von **16-27 Jahren**. **Kostenlos!**

Freitags

Offene Erziehungsberatung, 10:00 – 11:30 Uhr

Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600

Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Jugendhilfe in den Bereichen flexible Hilfe, sozialpädagogische Familienhilfe und intensive sozialpädagogische Einzelfallhilfe.

Im Büro Longerich bieten wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine **kostenlose** offene Familien- und Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an.

SPRACHCAFÉ FÜR GEFLÜCHTETE FRAUEN, 10:00 – 12:00 Uhr

Frauen gegen Erwerbslosigkeit, Christinastr. 62-64, Tel.: 0221 – 73 27 251 Fax 0221 – 29 44 289

kontakt@frauen-erwerbslos.de

Unser Sprachcafé ist ein Treffpunkt für alle geflüchteten Frauen, die die deutsche Sprache erlernen möchten, die sich mit Frauen aus ihrem Land oder anderen Ländern treffen und etwas über deren Kultur erfahren möchten, die Informationen zum Thema kulturelle, sprachliche und gesellschaftliche Integration suchen. Mit Kinderbetreuung bei Bedarf.

Offener Kindertreff für Kinder von 6 bis 12 Jahren, 14:00 – 18:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Hier könnt ihr zusammen mit anderen Kindern mindestens hundert Spielmöglichkeiten ausprobieren - von Brettspielen und Lego bis zu Spielen im Hof. Oder ihr könnt einfach nur in der Hängematte liegen und Musik hören.

Gemeinsames Comiczeichnen für ukrainische Kinder, Südstadt, 16:30 Uhr

Cöln Comic Haus, Bonner Str. 9, Infos: coelncomic.de

Gemeinsames Comiczeichnen für ukrainische Kinder von 10-15 Jahren, **Eintritt frei**

Jugendbereich, 17:00 – 20:30 Uhr

Kinder- und Jugendhaus Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

Jugendclub Freiraum, Nippes, 17:00 – 19:30 Uhr

Saal im Luftschiff, Luftschiff-Platz 5

Alle Kinder und Jugendliche ab 9 Jahren sind herzlich eingeladen bei unserem offenen Jugendclub vorbeizukommen. Ob Playstation, Kickern, Lesen oder einfach chillen, alles kann, nichts muss! Für Getränke und ein paar Snacks ist ebenfalls gesorgt. Damit wir wissen, wie viele kommen, wäre es toll wenn ihr euch anmeldet. Ist aber kein Muss, ihr könnt auch einfach spontan vorbei kommen!

Das Magazin für junge Filmkritik, Nippes, 17:30 – 19:30 Uhr

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Das Magazin für junge Filmkritik. Über Filme und Serien schreiben, auf Filmfestivals unterwegs sein und darüber be-richten, Interviews führen mit Filmemacher:innen oder als Moderator:in einer Video-kritik vor der Kamera stehen – das alles ist SPINXX. Als Teil eines NRW-weiten Netz-werkes treffen sich die SPINXX-Redaktionen regelmäßig, um gemeinsam Filme zu schauen, sich auszutauschen und darüber zu schreiben, zu drehen, zu podcasten. An-geleitet von erfahrenen Medienpädagog:innen lernen Jugendliche hier die Grundlagen der Filmkritik und blicken hinter die Kulissen von Kino, Film und Fernsehen. Wer Lust hat, sich mit anderen Jugendlichen über Film auszutauschen, ist herzlich eingeladen Teil der SPINXX-Redaktion zu werden. Zielgruppe:12 - 17 Jahre. Informationen über weitere Redaktionen in NRW (Münster, Oberhausen, Duisburg,Gelsenkirchen) gibt es auf www.spinxx.de. **Kostenlos!**

Mitternachtssport Fußball Nippes, 22:00 – 24:00 Uhr

Sporthalle Niehler Kirchweg

Für junge Männer zwischen 16 und 27 Jahren. **Kostenlos!**

Mitternachtssport Fußball Bilderstöckchen, 22:00 – 24:00 Uhr

Berufskolleg Joseph DuMont, Escher Str. 217

Für junge Männer zwischen 16 und 27 Jahren. **Kostenlos!**

Samstags

Just Bee - Ehrenfelder Lernbienenstand, 9:00 Uhr

Gartenwerkstatt Ehrenfeld, Lernbienenstand Stolberger Str. 90d

Die Lernbienengruppe ermöglicht Interessierten und Einsteigern das Imkern. www.gartenwerkstatt-ehrenfeld.de/just-bee

Stadtteilbibliothek Chorweiler – LeseWelten, 11:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 221-964 01

Jeden Samstag findet in der Stadtteilbibliothek Chorweiler eine Vorlesestunde für Kinder ab drei Jahren statt.

Der Eintritt ist frei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

LeseWelten, 11:30 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Vorlesestunde für Kinder - große Geschichten für kleine Leute. Wir machen es uns gemütlich und entführen euch in die Welt der Bücher. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 3 Jahren. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Fahradwerkstatt Nippes, 12:00 – 17:00 Uhr

Werkstatt, Liebigstr. 257

Infos: Klugev.de. **Das Angebot ist auf Spendenbasis**

Sonntags

Greifvogelschutzstation, 12:00 – 16:00 Uhr

Gut Leidenhausen, Grengeler Mauspfad, Tel.: 02203 - 399 87

Geöffnet ist die Schutzstation an Sonn- und Feiertagen von 12 bis 16 Uhr. Auffangstation für kranke, verletzte oder elternlose Greifvögel und Eulen und aus Gründen des Artenschutzes beschlagnahmte Tiere sowie Unterbringung von Dauerpflegefällen in einer Pflegestation. **Eintritt frei!**

Impressum: Zurück in die Zukunft in Kooperation mit der Bezirksvertretung Nippes und „Ein Herz lacht“. Sie möchten den Kalender abonnieren?

den Kalender eintragen lassen?

freizeitkalender@hotmail.de.

Gewähr.

Tageskalender Online: <http://tinyurl.com/yblmz7rl>

Sie möchten Ihre Veranstaltung in
Dann bitte eine Email an:

Alle Angaben ohne



Gemeinnützige Stiftung



Zurück in die
Zukunft e.V.

Gefördert durch die
Bezirksvertretung Nippes



Stadt Köln

