

# Freizeitkalender

4. März 2024



Download from  
Dreamstime.com  
This watermarked comp image is for previewing purposes only.

ID 23506657  
Dan Ionut Popescu | Dreamstime.com

## Montag, 4. März 2024

### Kölner Berufswochen 2024: Nimm deine Zukunft in die Hand!

[https://berufsorientierung.koeln/koelner-berufswochen-2024/?\\_thema=koelner-berufswochen](https://berufsorientierung.koeln/koelner-berufswochen-2024/?_thema=koelner-berufswochen)

### Digitaler Infoabend zum Thema Alkohol Pubertät und Rausch, 18:00 – 19:30 Uhr

Ihr habt die Gelegenheit, euch aus fachlicher Sicht mit der Wirkung von Alkohol und eventuellem Mischkonsum mit Cannabis auseinander zu setzen und erhaltet Empfehlungen an die Hand für einen klaren Umgang mit Regeln, Grenzen und nicht zuletzt dem Thema Jugendschutz. Nach einem etwa 30-minütigen Impulsvortrag gibt es ausreichend Gelegenheit für eure persönlichen Fragen und gemeinsame Diskussionen. Die Veranstaltung findet über ZOOM statt. Anmeldung an [praevention@drogenhilfe.koeln](mailto:praevention@drogenhilfe.koeln) mit Angabe des Veranstaltungsdatums und Themas an. Bei erfolgreicher Anmeldung erhaltet ihr eine Anmeldebestätigung per Mail.

[www.sucht-bildung.de/seminarangebote/digitale-angebote/digitaler-elternabend-zum-thema-alkohol](http://www.sucht-bildung.de/seminarangebote/digitale-angebote/digitaler-elternabend-zum-thema-alkohol)

## Dienstag, 5. März 2024

### Bocklemünder Fahrradbüdchen, 15:00 – 18:00 Uhr

Görlinger-Zentrum 25

Im Bocklemünder Fahrradbüdchen wird Familien aus dem Stadtteil geholfen ihre Fahrräder eigenständig zu reparieren. Dabei werden Sie fachkundig unterstützt. Das Ganze ist **kostenlos**, nur Materialkosten müssen gezahlt werden. Die Fahrradwerkstatt ist jeden Dienstag und Donnerstag von 15:00-18:00 Uhr geöffnet. Einfach ohne Termin vorbeikommen und losschrauben!

### Onleihe-Hilfestellung der Stadtbibliothek, Innenstadt, 16:00 – 17:30 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Zweimal im Monat bieten wir Ihnen die Möglichkeit, sich mit konkreten Problemen rund um die Onleihe an uns zu wenden. Dabei handelt es sich um eine persönliche Sprechstunde zur Nutzung unseres Onleihe-Angebots. Bei der Buchung berücksichtigen wir pro Person 30 Minuten. Bitte bringen Sie Ihr eigenes Gerät mit. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=onleihe>

### Von Blättern und Bäumen, Chorweiler, 16:00 – 17:30 Uhr

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 221-964 01

In diesem Workshop könnt ihr herausfinden, wie ihr Baumblätter-Rätsel mit der Hilfe von Bücherblättern lösen könnt. Die Naturexpert\*innen von Querwaldein bringen Blätter von Bäumen mit, die sie draußen in den Kölner Wäldern und Parks gesammelt haben. Diese nehmt ihr im wahrsten Sinne des Wortes unter die Lupe. **Kostenlos**. Ab 6 Jahren. Anmeldung: [https://stadt-koeln.easy2book.de/?filter\\_category=18](https://stadt-koeln.easy2book.de/?filter_category=18)

### KölnerKinderUni Der Wind, der Wind, das himmlische Kind - Windenergie als moderne Stromquelle, Lindenthal, 17:00 – 18:00 Uhr

Hörsaal VIII, Hauptgebäude, Albertus-Magnus Platz 1

Du bist neugierig und interessierst Dich für Wissenschaft? Du möchtest einfach mal eine Universität erleben? Du bist in der 3. bis 6. Klasse? Dann bist Du bei der KölnerKinderUniversität genau richtig! Die Teilnahme an den Veranstaltungen der KölnerKinderUni ist **kostenfrei**. Für alle Workshops und manche Vorlesungen ist eine Anmeldung notwendig. Wenn keine Anmeldung erforderlich ist, kannst Du einfach so vorbeikommen. [www.kinderuni.uni-koeln.de](http://www.kinderuni.uni-koeln.de). Weitere Infos: [PDF-Download](#)

### **Online: Sprechstunde für die Facharbeit, 17:00 – 18:00 Uhr**

Wir coachen dich bei der Facharbeit! Konkret helfen wir dir bei der Katalog- und Datenbankrecherche, bei der Formulierung von Suchanfragen und der Auswahl der Datenbanken. Die Sprechstunde findet online via edudip.com statt. Den Link erhältst du nach der Anmeldung. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=facharbeit>

### **Kinderärztlicher Infoabend für werdende Eltern, Lindenthal, 18:00 – 19:30Uhr**

Ev. Krankenhaus Weyertal 76, Tel.: 0221 - 479 70 00

Themen sind unter anderem Vorsorgemaßnahmen für Neugeborene, Erste Untersuchungen des Kindes, Allgemeine Kinderkrankheiten, Ernährung, Impfungen, Wissenswertes aus ärztlicher Sicht, Fragen, Antworten, Diskussion. Die Veranstaltung findet in der Cafeteria der Klinik statt. Anmeldung unter 0221 - 479 70 00 (Montag bis Donnerstag von 10-12 Uhr) sowie [www.evk-gesund.de](http://www.evk-gesund.de)

### **Me time mit Baby - was braucht es für einen ausgeglichenen Familienalltag? 20:00 – 21:30 Uhr**

Digitale-Veranstaltung per zoom, ohne Anmeldung und **kostenfrei**, VA: Diakonie an Sieg und Rhein  
Stream: <https://t1p.de/wearewithyou>

## **Mittwoch, 28. Februar 2024**

### **Backwarenverteilung, Agnesviertel, 10:00 Uhr**

Thomaskirche, Neusser Wall 61

### **Stadtrevue, der Podcast: Doll, doller, Poll?**

Der monatliche Podcast zum aktuellen Geschehen in der Stadt! Die neue Episode erscheint heute. Hören auf <https://stadtrevue.de/podcast>

### **Verkauf und Versteigerung von Fundsachen, Kalk, 13:00 – 16:00 Uhr**

Fundbüro Versteigerungsraum, Dillenburger Straße 27, Tel.: 0221 / 221-0 oder 115

Wir versteigern Fundsachen, bei denen die gesetzliche Aufbewahrungsfrist abgelaufen ist. Verkauft werden unter anderem Handys, Kopfhörer, Musikboxen, Schmuck, Geldbörsen, Taschen, Brillen und Kleidung, die in Köln oder in den Bussen und Bahnen der Kölner Verkehrs-Betriebe verloren wurden. Die Gegenstände können nur in bar bezahlt werden. EC-, Kreditkarten oder Schecks werden nicht akzeptiert. Gewährleistung und Rücknahme sind ausgeschlossen.

### **Beratung Übergang Schule und Beruf für Eltern, Innenstadt, 16:00 – 19:00 Uhr**

Im Mediapark 6b, 1.Etage

Offene Sprechstunde, ohne Anmeldung, **kostenlos!**

› Problemen in der Schule, Ausbildung und Arbeit › Fragen zur Lebensplanung und beruflichen Orientierung › besonderem Unterstützungsbedarf während der Ausbildungsstellensuche und Bewerbungstraining › gefährdeten oder gelösten Ausbildungsverhältnissen › Seminare zur beruflichen Orientierung › Schulmüdenberatung / Clearingstelle für Schulen (linksrheinisch)

### **Vorlesen mit dem Kamishibai – Erzähltheater, Chorweiler, 16:00 – 17:00 Uhr**

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 221-964 01

Wir öffnen die Türen des Kamishibai-Theaters und zeigen und erzählen die Geschichte "Stups, der kleine Osterhase" von Rolf Zuckowski und Julia Ginsbach. Stups hat es wirklich nicht leicht: Eigentlich soll er fleißig mithelfen, damit bis zum Osterfest alle Eier bemalt und versteckt sind. Leider ist er aber so ungeschickt, dass er von einem Malheur ins nächste stolpert ...Nach dem Erzähltheater wird eine Kleinigkeit gebastelt oder gemalt. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder von 4 bis 6 Jahren. Eine Anmeldung ist telefonisch unter 0221 / 221-96401 oder per E-Mail [E-Mail an chorweiler@stbib-koeln.de](mailto:E-Mail%20an%20chorweiler@stbib-koeln.de)

### **Erste Hilfsmaßnahmen bei Kindernotfällen, Südstadt, 18:30 – 20:45 Uhr**

FamilienForum Arnold-von-Siegen-Str. 7, Tel.: 0221 - 93 18 40-0

Kinder sind keine kleinen Erwachsenen, ihr Körper reagiert vielfach anders und ist anderen Risiken ausgesetzt. Aufgrund der besonderen Thematik wendet sich diese Veranstaltung ausschließlich an Erwachsene (bitte keine Kinder mitbringen). Anmeldung [info.suedstadt@familienbildung-koeln.de](mailto:info.suedstadt@familienbildung-koeln.de). € 20,-

### **Offener Spielertreff Ali Baba Spieleclub, Nippes, 19:00 Uhr**

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenheimer Straße 92

Komm: Spiel mit!, Infos: <https://www.ali-baba-spieleclub.de>, **Eintritt frei**

**Klarinetten trio Schmuck, Innenstadt, 19:30 Uhr**  
DOMFORUM, Domkloster 3, Tel.: 0221 - 92 58 47-20  
Klassik bis Jazz, **kostenlose** Tickets: [www.domforum.de/veranstaltungen](http://www.domforum.de/veranstaltungen)

**Nippeser Abendplausch, 20:00 Uhr**

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenheimer Straße 92  
Austausch mit Akteur:innen und Initiativen, Infos: <https://nippeserleben.org/nippeser-abendplausch>

**Donnerstag, 29. Februar 2024**

**Backwarenverteilung, Niehl, 9:00 Uhr**

St. Katharina, Sebastianstr. 126

**Köln Tag der Museen, 10:00 – 22:00 Uhr**

Jeweils am ersten Donnerstag im Monat (außer an Feiertagen) haben alle Bürgerinnen und Bürger mit Wohnsitz in Köln freien Eintritt in die Sonderausstellungen und Ständigen Sammlungen der städtischen Museen. Als Eintrittskarte reicht der Personalausweis oder ein vergleichbares Dokument. Programm: <https://museenkoeln.de/portal/KoelnTag>

**Bücherbabys – die literarische Krabbelgruppe, Nippes, 11:00 – 12:00 Uhr** Stadtteilbibliothek Nippes, Neusser Straße 450, Tel.: 221-95600 Im Zentrum der Bücherbabys steht die Sprach- und Sinnesförderung der Kleinsten: Bei den Bücherbabys wird nicht nur vorgelesen, sondern es werden gemeinsam Lieder, Singspiele, Kniereiter und Fingerspiele im Rhythmus der Kinder eingeübt. Anschließend wird eine Bücherkiste mit allen Sinnen entdeckt. Am Ende können sich die Eltern gegenseitig austauschen. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Ab sechs Monaten bis zwei Jahren. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=b%C3%BCcherbabys>

**Erzählcafé mit der Auschwitz-Überlebenden Eva Szepesi, Nippes, 15:00 – 18:00 Uhr**

Altenberger Hof (Clubraum), Mauenheimer Str. 92

In der Erzählcafé-Reihe des Vereins berichten Überlebende vor Schulklassen und anderen Gästen von ihrem Verfolgungsschicksal. Die persönlichen Berichte der Überlebenden und der generationenübergreifende Austausch machen die Erzählcafés zu einem Ort des lebendigen Geschichtsunterrichts. Damit leistet das Projekt einen wichtigen Beitrag zur Prävention gegen Rechtsextremismus, Antisemitismus und Fremdenfeindlichkeit. **Eintritt ist frei, Spenden sind willkommen.**

**Bocklemünder Fahrradbüchchen, 15:00 – 18:00 Uhr**

(Nähere Infos siehe Dienstag)

**Sprichst du Hund? Mülheim, 16:00 – 18:00 Uhr**

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Hunde sprechen ihre eigene Sprache – und die kann man natürlich auch lernen! Das funktioniert am besten mit jemandem, der diese Sprache selbst spricht: Unser Lesehund Rudi Rakete bringt dir bei, wie Hunde miteinander reden. Was bedeutet es, wenn die Ohren aufgestellt sind oder wenn der Hund sie anlegt? Das alles kann Rudi dir erklären. Dafür bringt er natürlich seine Übersetzerin mit.

Information an Eltern und Betreuungspersonen: Mit der Anmeldung geben Sie Ihr Einverständnis, dass Ihr Kind an der Veranstaltung auf eigene Verantwortung teilnimmt. Sie bestätigen damit, dass Ihr Kind keine Hundehaarallergie hat. Kinder unter 6 Jahren müssen zu dem Kurs begleitet werden. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder von 4 bis 11 Jahren. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=hund>

**Sprechstunde für die Facharbeit, Innenstadt, 16:00 – 17:00 Uhr**

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Wir coachen dich bei der Facharbeit! Konkret helfen wir bei der Katalog- und Datenbankrecherche, bei der Formulierung von Suchanfragen und der Auswahl der Datenbanken. **Kostenlos**. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=facharbeit>

**Bilderbuchkino und Kreativzeit, Nippes, 16:30 – 17:30 Uhr**

Stadtteilbibliothek Nippes, Neusser Straße 450, Tel.: 221-95600

Beim Bilderbuchkino entdecken wir gemeinsam spannende Geschichten, mal klassisch aus dem Bilderbuch, mal als Bilderbuchkino oder als App auf dem Tablet. Anschließend werden wir gemeinsam kreativ. Zu der gehörten Geschichte wird dann beispielsweise gemalt, gebastelt oder gespielt. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 4 Jahren. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=bilderbuchkino>

### **Steno: Ohne Kohle schneller schreiben, Innenstadt, 17:00 – 20:00 Uhr**

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

In diesem praktischen Workshop schreiben Sie erste Zeichen und Wörter. Gerne können Sie Ihren Lieblingsbleistift oder -Kugelschreiber mitbringen. Es stehen aber auch Stifte zur Verfügung. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=steno>

### **Digitaler Infoabend zum Thema Mediensucht, 18:00 – 19:30 Uhr**

In diesem Informationsabend erfahrt ihr, wo die normale Mediennutzung aufhört, wo abhängiges Verhalten anfängt und was Erziehende tun können. Auch interessierte Kinder und Jugendliche sind herzlich willkommen. Anmeldung an [praevention@drogenhilfe.koeln](mailto:praevention@drogenhilfe.koeln) mit Veranstaltungstitel, Namen und Mailadresse. Rechtzeitig vor der Veranstaltung erhaltet ihr per Mail den Link für die ZOOM-Zugangsdaten. [www.sucht-bildung.de/seminarangebote/digitale-angebote/digitaler-elternabend-zu-mediensucht/](http://www.sucht-bildung.de/seminarangebote/digitale-angebote/digitaler-elternabend-zu-mediensucht/)

## **Freitag, 1. März 2024**

### **Lesehund Rudi, Mülheim, 16:00 – 17:00 Uhr**

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 / 221-99449

Du liest vor und unser Lesehund hört dir zu. Nachdem die Kinder unseren Lesehund Rudi begrüßt und kennengelernt haben, klären wir sie über ein paar wichtige Regeln zum Umgang mit dem Hund auf. Dann erhalten die Kinder die Möglichkeit, Rudi im geschützten Rahmen der Kleingruppe vorzulesen. Dabei werden sie weder unterbrochen noch kritisiert. Rudi hört wertfrei zu und kann dabei unterstützen, Unsicherheiten und Leseschwierigkeiten abzubauen. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder im Alter von 5 bis 12 Jahren. Es ist keine Anmeldung nötig.

### **Girl\*PowerParty, Ossendorf, 16:00 – 22:00 Uhr**

Club Westend Ossendorfer Weg 15

Für Mädchen\* und junge Frauen ab 10 Jahren. Mit Tanzworkshop, Dancefloor, Schwarzlicht-Schminke, Fotostation, T-Shirt-Druck, Hotdogs & Snacks und alkoholfreien Cocktails. Veranstaltet vom AK Gender Ehrenfeld. [PDF-Download](#)

### **Jugendclub Freiraum, Nippes, 17:00 – 19:30 Uhr**

Saal im Luftschiff, Luftschiff-Platz 5

Alle Kinder und Jugendliche ab 9 Jahren sind herzlich eingeladen bei unserem offenen Jugendclub vorbeizukommen. Ob Playstation, Kickern, Lesen oder einfach chillen, alles kann, nichts muss! Für Getränke und ein paar Snacks ist ebenfalls gesorgt. Damit wir wissen, wie viele kommen, wäre es toll wenn ihr euch anmeldet. Ist aber kein Muss, ihr könnt auch einfach spontan vorbei kommen!

## **Samstag, 2. März 2024**

### **Gebraucht-Fahrradmarkt, Innenstadt, 8:00 – 16:00 Uhr**

Friesenplatz

Räder, Ersatzteile und Zubehör von privat an privat. Infos 02685 - 98 81 03 oder [www.fahrradmarkt-koeln.de](http://www.fahrradmarkt-koeln.de)

### **Just Bee - Ehrenfelder Lernbienenstand, 9:00 Uhr**

Gartenwerkstatt Ehrenfeld, Lernbienenstand Stolberger Str. 90d

Die Lernbienengruppe ermöglicht Interessierten und Einsteigern das Imkern. [www.gartenwerkstatt-ehrenfeld.de/just-bee](http://www.gartenwerkstatt-ehrenfeld.de/just-bee)

### **Tag der offenen Töpferei, 10:00 – 18:00 Uhr**

Über 500 Töpfer:innen und Keramiker:innen aus ganz Deutschland laden nter dem bekannten Motto „SCHAUEN, ANFASSEN, STAUNEN – Keramik deutschlandweit“ zum 18. „Tag der offenen Töpferei“ ein. [www.tag-der-offenen-toepferei.de](http://www.tag-der-offenen-toepferei.de)

### **Theaterprojekt: Digital vs. Analog, Nippes, 10:00 – 14:00 Uhr**

Bürgerzentrum Nippes, Turmstraße 3-7

Du bist ein kreativer Geist, und an der Schauspielerei interessiert? Du hast Lust in einer kleinen Gruppe Theater zu spielen und neue Leute kennenzulernen? Dann bist du hier richtig! Du bist neugierig geworden? Dann melde Dich bei uns unter: [showspielgruppe@gmail.com](mailto:showspielgruppe@gmail.com) oder bei Anne vom Bürgerzentrum unter Tel.: 0157-855 018 20. Bitte gib Deinen Namen, Dein Alter an und bring zum Kurs eine Einverständniserklärung

deiner Erziehungsberechtigten mit. Das Angebot ist für Dich **kostenlos**. 0157-855 018 20. Bitte gib Deinen Namen, Dein Alter an und bring zum Kurs eine Einverständniserklärung deiner Erziehungsberechtigten mit. Das Angebot ist für Dich **kostenlos**.

### **Flohmarkt rund ums Kind, Bickendorf, 10:00 – 13:00 Uhr**

KiTa an St. Rochus, Rochusstr. 143

Verkauft wird alles rund ums Kind: Kleidung, Bücher, Spielsachen, Fahrzeuge. Es gibt Getränke (Wasser/Kaffee), sowie mittags Waffeln und Würstchen mit Brot.

### **Kinderflohmarkt, Ehrenfeld, 10:00 – 13:00 Uhr**

Ev. Kinderarche, Subbelrather Str. 210

Der Förderverein der Evangelischen Kita Kinderarche freut sich auf einen tollen Kinderflohmarkt mit Waffeln, Grillwürstchen, Kaffee und kalten Getränken! Verkauft werden hauptsächlich Spielsachen und Kleidung für das Baby- und Kindergartenalter.

### **Ran an den Zauberwürfel! Innenstadt, 10:00 – 13:00 Uhr**

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Bringen Sie gerne, falls vorhanden, Ihren eigenen Zauberwürfel (3x3x3) mit. Wir stellen aber auch Würfel zur Verfügung. Allen, die den 3x3x3-Zauberwürfel bereits lösen können, empfehlen wir das offene Cubing-Treffen ab 13 Uhr. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Jugendliche ab 11 Jahren und Erwachsene.

Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=zauber>

### **Tag der offenen Tür ifs internationale filmschule, Mülheim, 11:00 – 18:00 Uhr**

ifs internationale filmschule, Schanzenstr. 28

Einblicke in die Studiengänge und Weiterbildungen der ifs Darüber hinaus hast du jederzeit die Möglichkeit, dich bei Studierenden, Absolvent:innen und Mitarbeiter:innen umfassend über die ifs, ihre Studiengänge und Weiterbildungen zu informieren. Zwischendurch warten Waffeln und Getränke! [www.filmschule.de](http://www.filmschule.de)

### **Markt der Möglichkeiten zum Internationalen Frauentag, Innenstadt, 14:00 – 18:00 Uhr**

Rathaus, Rathausplatz 1

Mit Workshops, Info- und Netzwerkmarkt, bei Bedarf: Kinderbetreuung, **Eintritt frei**

### **Das junge Museum, Innenstadt, 14:00 – 16:00 Uhr**

NS-Dokumentationszentrum (EL-DE-Haus), Appellhofplatz 23-25, Tel.: 0221 - 221-263 32

Workshop und Führung im EL-DE Haus für Kinder von 8-12 Jahren in Begleitung

### **Selbstverteidigungskurs für junge Mädchen, Innenstadt, 14:00 – 16:00 Uhr**

Rautenstrauch-Joest-Museum, Cäcilienstr. 29-33, Tel.: 0221 - 221-313 56

Zum Internationalen Frauentag (8. März) wird ein Selbstverteidigungskurs für junge Mädchen von 7 bis 13 Jahren angeboten. Der Workshop wird von Defense 4 Kids Place durchgeführt und richtet sich an Anfängerinnen. Anmeldung: [RJM-veranstaltungen@stadtkoeln.de](mailto:RJM-veranstaltungen@stadtkoeln.de). **Eintritt frei!**

## **Sonntag, 3. März 2024**

**Sundaach aktiv – Kinder-Handball, Longerich, 10:00 Uhr** Carl-von-Ossiety-Gesamtschule, Ossietykystr. 2 Sundaach aktiv ist ein **kostenfreies** Bewegungsangebot für Kinder im Grundschulalter mit vielfältigen und zielgruppenspezifischen Bewegungsmöglichkeiten. Im Vordergrund stehen die Freude an der Bewegung, das Ausprobieren neuer Sportarten und die Steigerung der Bewegungsaktivität. Wer teilnehmen möchte, muss kein Vereinsmitglied sein. Betreut und angeleitet wird das Angebot von qualifizierten Übungsleiter:innen und Sporthelfer:innen. Bitte Hallenschuhe, Sportkleidung und etwas zu trinken mitbringen! Anmeldung nicht erforderlich!

### **Frühlingsfest Weidenpesch, 12:00 Uhr**

Kirche Heilig Kreuz, Kapuzinerstrasse

Kinderprogramm. Waffeln. Zuckerwatte. Kuchen und Getränke. Leckereien vom Grill. Musik: Deutschpop „Nature“. 15.30 Friedenskonzert mit Band und Chor „Quo vadis 2.0“. **Kostenlos!**

### **Schnupper Sonntag Comic on! Präventionstheater, Nippes, 10:00 – 14:00 Uhr**

Florastraße 55-57

Wir bringen einzigartiges Theatererlebnis für Kinder und Jugendliche dorthin wo sie sind.

<https://www.comic-on.de/>

**Tom Words und Céline: Eine musikalische Weltreise, Innenstadt, 15:00 Uhr** Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt Der Singer und Songwriter Tom Words ist mit seinen Gitarren seit mehr als 30 Jahren in der ganzen Welt unterwegs. Seine Tochter Céline bringt mit ihrem Gesang und ihrer Geige eine wunderbare Harmonie in die gemeinsame Musik. Die Veranstaltung ist **kostenlos**. Es ist keine Anmeldung nötig.

**Sundaach aktiv – Boxen für Kinder, Nippes, 14:00 – 16:00 Uhr** Turnhalle Steinbergerstr. 40 Spiel, Sport und Bewegung am Sonntag: **Kostenloses** Sportangebot für Grundschulkinder in Nippes. Bitte Hallenschuhe, Sportkleidung und etwas zu trinken mitbringen! Die Kinder werden im Bereich des Boxsports erste Bewegungserfahrungen sammeln und ihre motorischen sowie koordinativen Fähigkeiten stärken. Steigerung des Selbstvertrauens, der Motivation und auch der eigenen Gesundheit sind kostenlose Zusatzeffekte. Anmeldung nicht erforderlich!

## **Querbeet**

### **Osterferien Nippes**

Ab sofort sind Anmeldungen zu unserm Ferienprogramm möglich. Wir freuen uns auf Eure Kids der Jahrgänge 11-16! [www.ot-nippes.de](http://www.ot-nippes.de)

### **Diskriminierungssensible Sprache im Fußball**

[https://www.youtube.com/playlist?list=PLg5R7S0VzFtivlwVqsRJCgS\\_QCLSaMmKA](https://www.youtube.com/playlist?list=PLg5R7S0VzFtivlwVqsRJCgS_QCLSaMmKA)

### **sportjugend köln**

Wir informieren über Sportangebote für Kinder und Jugendliche in Köln. <https://www.sportjugend-koeln.de/>

### **Nippes-Magazin**

Eine Zeitschrift aus dem Veedel für das Veedel! <https://www.fuer-nippes.de/magazin-fur-nippes/>

### **Jugendfarm Wilhelmshof**

Wir bieten die Offene Tür (OT) für Kinder und Jugendliche zwischen 7 und 18 Jahren an. Familien mit kleineren Kindern sind herzlich am Familientag eingeladen unsere Einrichtung kennenzulernen.

<https://jugendfarm-wilhelmshof.de/>

### **Multiplikatoren-Ausbildung**

Zivilcourage | Drogen- und Suchtprävention | Menschenfreund – Menschenfeind | Verschwörungstheorien und Social Media | Rassismus und Diskriminierung | Engagement <https://180gradwende.de/>

**Hip-Hop-Netzwerk Nippes** Das Hip-Hop-Netzwerk im Stadtbezirk Köln-Nippes organisiert seit 2001 jeden Herbst eine Workshopphase, in der es in verschiedenen Jugendzentren und Schulen Tanz-, Musik- und Graffitiworkshops gibt. Seit 2015 ist RRCGN im Netzwerk aktiv. <https://www.rrcgn.de/projekte/hhn/>

Sie haben Interesse an den **Elternbriefen** des Arbeitskreises Neue Erziehung e. V.? Mit dem folgenden Formular können Sie die Briefe **kostenlos** über uns bestellen.

<https://www.stadt-koeln.de/service/onlinedienste/elternbriefe/index.html>

### **Ägypten - Welt der Pharaonen**

<https://www.zdf.de/dokumentation/zdfinfo-doku/aegypten-welt-der-pharaonen-100.html>

### **Der Heilige Gral**

<https://www.zdf.de/dokumentation/zdfinfo-doku/mythos-die-groessten-raetsel-der-geschichte-der-heilige-gral-100.html>

### **Das Universum: Eisriesen**

<https://www.zdf.de/dokumentation/zdfinfo-doku/das-universum-eine-reise-durch-raum-und-zeit-eisriesen-100.html#xtor=epr-180>

### **Lesekompass 2024**

Packende Themen, interessante Charaktere, lebendige Bilder und Zeichnungen: Die [Lesekompass Top Ten](#) der Neuerscheinungen im Kinder- und Jugendbereich 2024 steht fest. Eine unabhängige Fachjury hat die besten Titel ausgewählt, die im Rahmen der Leipziger Buchmesse im März vorgestellt werden.

# Sicher im Netz

**Prävention vor Mediensucht** <https://www.florian-buschmann.de/angebote-schulen/>

**HateAid - Unterstützung für Betroffene von digitaler Gewalt**

[https://www.bmj.de/DE/ministerium/forschung\\_foerderung/uebersicht/HateAid/hateaid.html](https://www.bmj.de/DE/ministerium/forschung_foerderung/uebersicht/HateAid/hateaid.html)

**Pornografie und Sexting: Informationen und Material für Eltern und pädagogische Fachkräfte**

<https://www.gutes-aufwachsen-mit-medien.de/informieren/themen/news-detail/detail/default-74d15c9cef>

**Wegweiser durch virtuelle Welten: Band 33 „Digitale Spiele – pädagogisch beurteilt“**

<https://www.bmfsfj.de/resource/blob/236018/024a00f235d5d2852723ea33fb56e553/digitale-spiele-paedagogisch-beurteilt-band-33-data.pdf>

**Wann ist zu viel zu viel? Exzessive Mediennutzung in der Familie**

Der aktuelle TV-Spot von *SCHAU HIN! Was dein Kind mit Medien macht.* zeigt, dass eine ausbalancierte und bewusste Mediennutzung im Familienalltag wichtig ist. <https://www.schau-hin.info/mediathek/tv-spot-2024-exzessive-mediennutzung>

**JUUUPORT hat eine neue Ratgeberseite zum Thema „sexuelle Belästigung im Internet“**

Interessierte Jugendliche und junge Erwachsene können auch an der Online-Ausbildung zum *JUUUPORT-Scout* im Mai 2024 teilnehmen. <https://www.gutes-aufwachsen-mit-medien.de/informieren/themen/news-detail/detail/default-6a283e1679>

**klicksafe veröffentlicht die Cyber-Mobbing Leichte Hilfe App**

<https://www.klicksafe.de/news/klicksafe-veroeffentlicht-die-cyber-mobbing-leichte-hilfe-app>

Neuer Themenbereich zu **bildbasierter sexualisierter Gewalt**. Zudem zeigen wir Handlungsmöglichkeiten für Betroffene und ihre Unterstützer\*innen auf.

<https://www.klicksafe.de/news/was-ist-bildbasierte-sexuelle-gewalt>

**Soziale Netzwerke und Jugendschutz: Macht Social Media süchtig?**

<https://www.klicksafe.de/news/macht-social-media-suechtig>

## Beratung

**Hennamond**

Wir beraten zu den Themen: Familiäre Gewalt, Zwangsheirat, Genitalverstümmelung, Ehrenmord, Diskriminierung aufgrund sexueller Orientierung, Sexualisierte Gewalt, Frauenhandel & Prostitution, Rituelle Gewalt, Gewalt im Namen der Ehre. <https://hennamond.de/beratung/>

**Streetwork Nippes** <https://awo-koeln.de/jugendsozialarbeit/streetwork-koeln/stadtbezirk-5-nippes/>

**Rat und Tat e.V.** bietet Angehörigen mit psychisch erkrankten Familienmitgliedern Hilfe bei der Bewältigung der Probleme, die sich durch die psychische Erkrankung ergeben, an. <https://www.ratundtat-ev.koeln/seite/441862/was-wir-tun.html>

**JUGENDBÜRO Nippes**

Arbeitslosenzentrum Fon: 0221.170 15 96, Jugendbüro Fon: 0221.170 29 80, Offener Bereich: Fon: 0221.356 97 81, Allg. Soz. Beratung Fon: 0221.170 15 96, Lebensmittelausgabe Fon: 0221.170 15 96. <https://kellerladen-ev.de/jugendbuero/>

**Jugendwerkstatt Nippes**

Berufliche und gesellschaftliche Integration im Rahmen einjähriger Berufsorientierungsmaßnahmen betreibt die Jugendwerkstatt Nippes im gleichnamigen Stadtteil.

[https://netzwerk.koeln/jugendberufshilfen/jugendwerkstatt\\_nippes.html](https://netzwerk.koeln/jugendberufshilfen/jugendwerkstatt_nippes.html)



## Feste Angebote

(teilweise finden die Angebote nicht in den Ferien statt)

### Montags

#### Telefonprechstunde zu Hochbegabung, 9:00 – 10:00 Uhr

Der Schulpsychologische Dienst der Stadt Köln berät zu schulischen Fragen rund um das Thema Hochbegabung. Telefon: [0221 / 221-29001](tel:0221-221-29001) und [221-29002](tel:0221-29002) (Nicht in den Schulferien)

#### Eltern-Kind-Angebote für Eltern mit Kindern von 1 bis 3 Jahren, 9:30 – 11:45 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Eltern mit Kleinkindern sind eingeladen, andere Eltern und Kinder zu treffen und miteinander in Kontakt zu kommen. Es stehen angeleitete Lieder, Sing- und Fingerspiele sowie kleine spielerische Aktivitäten auf dem Programm. Kostenbeitrag nach Einkommen/ ohne Anmeldung

#### Offenes Elterncafé, 10:00 – 12:00 Uhr

Jugendzentrum F2, Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

**Kostenlose** Beratung und Hilfe in allen Lebenslagen mit .Praxis Jugendhilfe und leckerem Frühstück.

#### Offene Werkstatt für Mädchen, Nippes, 14:30 – 16:30 Uhr

Handwerkerinnenhaus, Kempener Str. 135, Tel. 0221/57 27 00-0

Im Handwerkerinnenhaus in Nippes gibt es ein neues Angebot. Jeden Montag können sich Mädchen in der „Offenen Werkstatt“ von 14.30 bis 16.30 Uhr handwerklich ausprobieren und ein kleines Werkstück bauen. Unter Anleitung einer Handwerkerin bekommen sie einen Einblick in das handwerkliche Arbeiten in der Werkstatt und lernen dabei den Umgang mit verschiedenen Materialien kennen. Anmeldung unter [hollywood@handwerkerinnenhaus.org](mailto:hollywood@handwerkerinnenhaus.org)

**MedienMontag, 15:00 – 18:00 Uhr** jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0 Der MeMo ist offen für alle zwischen 6-16 Jahren und lädt ein, bei verschiedenen Angeboten in die vielfältige Welt der Medien einzutauchen. Hier können mit Fotografie spannende Blickwinkel entdeckt, beim Gaming Spielerfahrungen besprochen, oder im Studio lustige Soundexperimente gestartet werden. Eingeladen sind alle Kinder und Jugendlichen, die Lust haben, selbst mit Medien zu produzieren oder sich einfach mit Gleichgesinnten austauschen wollen.

#### Gaming in der Stadtbibliothek, 15:45 – 17:45 Uhr

Stadtbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Werde Teil des E-Sports-Teams! Triff dich jeden Montag zum gemeinsamen Gaming. Tretet in Turnieren gegen andere Teams an. Spiele: Minecraft, League of Legends, Rocket League, Mario Kart, Fortnite und viele andere mehr. Für Jugendliche ab 12 Jahren. Anmeldung unbedingt erforderlich per Mail an [muelheim@stbib-koeln.de](mailto:muelheim@stbib-koeln.de) telefonisch unter 0221 - 221-994 49 oder in der Stadtbibliothek. **Kostenfrei!**

#### Eltern-Kind-Treff für Alleinerziehende mit Kleinkind, 16:00 Uhr

Bürgerzentrum Ehrenfeld e.V. (BÜZE), Venloer Str. 429, Tel.: 0221/680007019

Eltern-Kind-Gruppen für Alleinerziehende mit Kleinkind (einige Gehminuten vom Bahnhof Ehrenfeld entfernt). Hier treffen sich Alleinerziehende in einer gemütlichen Atmosphäre zum Austauschen und Vernetzen. Und für die Kleinen steht eine kindgerechte Umgebung mit Bällebad bereit ;) **Kostenlos!**

#### Lesewelten, 16:00 – 17:00 Uhr

Stadtbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Vorlesestunde für Kinder ab 3 Jahren. Jeden Montag wird ein Bilderbuch vorgelesen. Anschließend wird gemalt, gebastelt oder experimentiert. **Kostenlos!** Anmeldung unter [www.stbib-koeln.de/buchung](http://www.stbib-koeln.de/buchung)

#### Basketball, 17:00 – 19:00 Uhr

Lohsepark Nippes, Infos: <https://www.koerbe-fuer-koeln.de/angebote.php>

**kostenfreies** Angebot von Körbe für Köln e.V. Ohne Anmeldung!



## Dienstags

### Interkultureller Eltern-Kind-Treff, 9:30 – 11:30 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Hier steht besonders die Begegnung von Familien unterschiedlicher Kulturen im Vordergrund. Deutsche Sprachkenntnisse sind nicht erforderlich.

### Offener Spiel- und Krabbeltreff, 10:00 – 12:00 Uhr

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauener Straße 92

Für Eltern und Babys im Feierraum des Bürgerzentrum Nippes Altenberger Hof. **Kostenlos!** Informationen unter: 0221-97658743 oder [b.theis@buengerzentrum-nippes.de](mailto:b.theis@buengerzentrum-nippes.de)

### Spiel und Spaß für Pänz, 15:00 – 17:00 Uhr

Bürgerzentrum Nippes/Altenberger Hof, Mauener Str. 92, Tel. 0221 - 97 65 87-0

Eine große Auswahl an Outdoor-Spielgeräten wartet jeden Dienstag auf Kleinkinder mit ihren Eltern im Innenhof des Bürgerzentrum Nippes Altenberger Hof. Bobbycars, Feuerwehrauto, Matschküche, Minitrampolin, Dosenstelzen und vieles mehr steht zum gemeinsamen Spielen bereit. **Kostenlos!**

### Play-Station = Spielen im Hof, 16:00 – 18:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Alle Kinder und Erwachsene sind eingeladen, sich im Hof der Alten Feuerwache verschiedene Spielgeräte auszuleihen. Deutsche Sprachkenntnisse sind nicht erforderlich.

Findet nicht statt: bei starkem Regen und in den Sommerferien. Ohne Anmeldung/ **kostenfrei.**

### Basketball Bilderstöckchen, 17:00 – 19:00 Uhr

Offene Tür "Lucky's Haus", Am Bilderstöckchen 58a, Tel.: 175941

**Kostenfreies** Angebot von Körbe für Köln e.V. . Ohne Anmeldung.

Infos: <https://www.koerbe-fuer-koeln.de/angebote.php>

### Social-Media-Redaktion, Nippes, 19:00 – 20:00 Uhr

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Wir recherchieren und gestalten Informationen für junge Menschen zu Themen wie Datenschutz, Nachhaltigkeit oder Mobilität. Du lernst Redaktionsprozesse kennen und vertiefst dein Können im Texten, Filmen und Fotografieren. Dafür wird die Redaktion vom jfc mit Technik und Software digital unterstützt. Redaktionstreffen finden immer dienstags statt, um Beiträge für Instagram zu planen und zu gestalten. Zielgruppe: 16 – 26 Jahre.

**Kostenlos!**

## Mittwochs

### Eltern-Kind-Spielgruppe, 10:00 – 12:00 Uhr

Fachstelle Mirai, Gereonstraße 13, Tel. 0221 12695 5101

Sucht und psychische Erkrankungen wirken sich auf die frühe Eltern-Kind-Bindung aus. Wenn Familien belastet sind, brauchen sie unterstützende Angebote und eine wertschätzende Atmosphäre. Unsere Angebote richten sich an Säuglinge und Kleinkinder mit ihren Eltern. Gemeinsame Eltern-Kind Spielgruppe (0-5 Jahre) im Anschluss Eltern-Frühstückstreff mit Kinderbetreuung → individuelle bindungsunterstützende Beratungsangebote (auch videogestützt) nach Vereinbarung. **Kostenlos!**

### Sprachkurs für geflüchtete Frauen, 11:30 – 13:00 Uhr

Frauen gegen Erwerbslosigkeit, Christinastr. 62-64, Tel.: 0221 – 73 27 251, [kontakt@frauen-erwerbslos.de](mailto:kontakt@frauen-erwerbslos.de)

Sprachkurs für geflüchtete Frauen - Mit Schwerpunkt aus der Ukraine)

### Funkraum, Agnesviertel, 16:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Nicht-kommerzieller, innerstädtischer Raum für Begegnung und Austausch, Mitmach-Treff

### Offene Erziehungsberatung, 16:30 – 18:00 Uhr

Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600

Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Jugendhilfe in den Bereichen flexible Hilfe, sozialpädagogische Familienhilfe und intensive sozialpädagogische Einzelfallhilfe. Im Büro Longerich bieten wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine **kostenlose** offene Familien- und Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an.

## Donnerstags

### Eltern-Kind-Treff für Alleinerziehende mit Baby/Kleinkind, 10:30 Uhr

Bürgerzentrum Ehrenfeld e.V. (BÜZE), Venloer Str. 429, Tel.: 0221/1680007019

Eltern-Kind-Gruppen für Alleinerziehende mit Baby/Kleinkind im Bürgerzentrum Ehrenfeld (einige Gehminuten vom Bahnhof Ehrenfeld entfernt). Hier treffen sich Alleinerziehende in einer gemütlichen Atmosphäre zum Austauschen und Vernetzen. **Kostenlos!**

### Chor "Kanti", Innenstadt, 11:00 – 12:30 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Uns geht es um das gemeinsame Singen, Vorkenntnisse sind nicht nötig. Gemeinsam mit einer erfahrenen Chorleiterin und Musikerin finden einmal wöchentlich Proben statt. Wenn sich eine feste Gruppe gefunden hat, werden gemeinsam Stücke ausgesucht und gesungen, die gut zu "Kanti" passen. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Eine Anmeldung per E-Mail ist erwünscht, aber nicht verpflichtend: [kanti@stbib-koeln.de](mailto:kanti@stbib-koeln.de)

### Projekt Chancen geben - 100 Wege in Beschäftigung, 11:30 – 13:30 Uhr

Wilhelmplatz / Viersenerstraße

Unterstützung rund um den (Wieder)Einstieg ins Berufsleben, unter anderem Bewerbungen geschrieben werden. **Kostenlos!** Infos unter 0152-21759058

### Offener Kindertreff für Kinder von 6 bis 12 Jahren, 15:00 – 18:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Hier könnt ihr zusammen mit anderen Kindern mindestens hundert Spielmöglichkeiten ausprobieren - von Brettspielen und Lego bis zu Spielen im Hof. Ansprechendes Material wie Knete, Perlen, Kartons, Farben, Stoffe und vieles mehr macht Lust, eigene **Ideen** zu verwirklichen.

### Making, Technik und Handwerk, Nippes, 15:00 – 19:00 Uhr

jfc Medienzentrums, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Das kreative Labor für Making, Technik und Handwerk Das CreaLab öffnet regelmäßig seine Pforten! Jeden Donnerstag von 15:00 bis 19:00 Uhr kannst du in unserer Werkstatt 3D drucken, Roboter programmieren, Sticker plot-ten oder dich einfach inspirieren lassen und Gleichgesinnte treffen! Unser CreaLab-Team steht dir mit Rat und Tat zur Seite, entwickelt Projektideen mit dir und deinen Freunden und ist für Fragen jederzeit ansprechbar. Gemeinsam begeben wir uns in die Welt des Makings! Keine Vorkenntnisse notwendig Zielgruppe: Kinder- und Jugendliche / max. 10 Teilnehmer:innen. **Kostenlos!**

### Caféfamilia, Agnesviertel, 15:00 – 18:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513, [interkulturelleszentrum@dako-ev.de](mailto:interkulturelleszentrum@dako-ev.de)

Das caféfamilia ist ein offenes Angebot für Begegnung und Austausch. Menschen können hier gemütlich Kaffee trinken, gemeinsam spielen, im Internet surfen, oder auch den Zugang zur Sozialen Beratung im Interkulturellen Zentrum DAKO finden. Infos: [www.dako-ev.de](http://www.dako-ev.de) **Kostenlos!**

### Audioredaktion, Online und Nippes, 16:00 – 18:00 Uhr

jfc Medienzentrums, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Du liebst Hörspiel, liest unglaublich gerne vor oder möchtest einfach mal gucken, wie so eine Hörspielproduktion so abläuft? Dann mach doch mit! Keine Vorerfahrung nötig. Die KURUX Hörspiel-Redaktion trifft sich immer donnerstags via ZOOM und arbeitet an Hörspiel-Produktionen. Wir überlegen uns die Story, üben das Sprechen mit verteilten Rollen und produzieren auch mal einen Titelsong. Immer wieder geht es aber auch ins jfc-Studio, um dann die einzelnen Folgen aufzunehmen. Zielgruppe: 10 – 14 Jahren. **Kostenlos!**

### Jugendbereich, 17:00 – 20:30 Uhr

Kinder- und Jugendhaus Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

### Kreativfunk, Nippes, 18:00 – 20:00 Uhr

jfc Medienzentrums, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Du möchtest gerne vor dem Mikro stehen und deine Stimme im Radio hören? Wir freuen uns, wenn du vorbeikommst und Teil unserer Redaktion sein möchtest. Wir treffen uns regelmäßig in der Redaktion und zum Aufnehmen der Sendung. Die Themen erarbeiten wir uns gemeinsam und stellen unsere Interessen in den Mittelpunkt. Die Sendung wird anschließend im Bürgerfunk auf Radio Köln 107.1 ausgestrahlt und zusätzlich auf der jfc-Website veröffentlicht. Keine Vorerfahrung notwendig. Du möchtest in unsere Sendungen reinhören? Kein Problem: [www.jfc.info/die-kreativhelden](http://www.jfc.info/die-kreativhelden). Zielgruppe: 16 – 26 Jahre. **Kostenlos!**

### **Astro-Tim, 18:30 Uhr**

Der Kölner Tim Ruster bietet unter dem Namen „[Astro Tim](#)“ jeden Donnerstag um 18. 30 Uhr auf YouTube eine **kostenlose** Live-Führung aus dem Nippeser Planetarium an.

<https://www.youtube.com/channel/UCTkYT9IjUuhmkXbwYEohlwQ>

### **Boxen Nippes, 20:00 – 22:00 Uhr**

GGG Steinbergerstraße

Für junge Männer und Frauen von **16-27 Jahren**. **Kostenlos!**

## **Freitags**

### **Offene Erziehungsberatung, 10:00 – 11:30 Uhr**

Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600

Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Jugendhilfe in den Bereichen flexible Hilfe, sozialpädagogische Familienhilfe und intensive sozialpädagogische Einzelfallhilfe.

Im Büro Longerich bieten wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine **kostenlose** offene Familien- und Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an.

### **SPRACHCAFÉ FÜR GEFLÜCHTETE FRAUEN, 10:00 – 12:00 Uhr**

Frauen gegen Erwerbslosigkeit, Christinastr. 62-64, Tel.: 0221 – 73 27 251 Fax 0221 – 29 44 289

[kontakt@frauen-erwerbslos.de](mailto:kontakt@frauen-erwerbslos.de)

Unser Sprachcafé ist ein Treffpunkt für alle geflüchteten Frauen, die die deutsche Sprache erlernen möchten, die sich mit Frauen aus ihrem Land oder anderen Ländern treffen und etwas über deren Kultur erfahren möchten, die Informationen zum Thema kulturelle, sprachliche und gesellschaftliche Integration suchen. Mit Kinderbetreuung bei Bedarf.

### **Offener Kindertreff für Kinder von 6 bis 12 Jahren, 14:00 – 18:00 Uhr**

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Hier könnt ihr zusammen mit anderen Kindern mindestens hundert Spielmöglichkeiten ausprobieren - von Brettspielen und Lego bis zu Spielen im Hof. Oder ihr könnt einfach nur in der Hängematte liegen und Musik hören.

### **Gemeinsames Comiczeichnen für ukrainische Kinder, Südstadt, 16:30 Uhr**

Cöln Comic Haus, Bonner Str. 9, Infos: [coelncomic.de](http://coelncomic.de)

Gemeinsames Comiczeichnen für ukrainische Kinder von 10-15 Jahren, **Eintritt frei**

### **Jugendbereich, 17:00 – 20:30 Uhr**

Kinder- und Jugendhaus Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

### **Das Magazin für junge Filmkritik, Nippes, 17:30 – 19:30 Uhr**

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Das Magazin für junge Filmkritik. Über Filme und Serien schreiben, auf Filmfestivals unterwegs sein und darüber berichten, Interviews führen mit Filmemacher:innen oder als Moderator:in einer Video-kritik vor der Kamera stehen – das alles ist SPINXX. Als Teil eines NRW-weiten Netz-werkes treffen sich die SPINXX-Redaktionen regelmäßig, um gemeinsam Filme zu schauen, sich auszutauschen und darüber zu schreiben, zu drehen, zu podcasten. An-geleitet von erfahrenen Medienpädagog:innen lernen Jugendliche hier die Grundlagen der Filmkritik und blicken hinter die Kulissen von Kino, Film und Fernsehen. Wer Lust hat, sich mit anderen Jugendlichen über Film auszutauschen, ist herzlich eingeladen Teil der SPINXX-Redaktion zu werden. Zielgruppe:12 - 17 Jahre. Informationen über weitere Redaktionen in NRW (Münster, Oberhausen, Duisburg,Gelsenkirchen) gibt es auf [www.spinxx.de](http://www.spinxx.de). **Kostenlos!**

### **Mitternachtssport Fußball Nippes, 22:00 – 24:00 Uhr**

Sporthalle Niehler Kirchweg

Für junge Männer zwischen 16 und 27 Jahren. **Kostenlos!**

### **Mitternachtssport Fußball Bilderstöckchen, 22:00 – 24:00 Uhr**

Berufskolleg Joseph DuMont, Escher Str. 217

Für junge Männer zwischen 16 und 27 Jahren. **Kostenlos!**

## Samstags

### Stadtteilbibliothek Chorweiler – LeseWelten, 11:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 221-964 01

Jeden Samstag findet in der Stadtteilbibliothek Chorweiler eine Vorlesestunde für Kinder ab drei Jahren statt.

**Der Eintritt ist frei.** Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

### LeseWelten, 11:30 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Vorlesestunde für Kinder - große Geschichten für kleine Leute. Wir machen es uns gemütlich und entführen euch in die Welt der Bücher. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 3 Jahren. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

### Fahradwerkstatt Nippes, 12:00 – 17:00 Uhr

Werkstatt, Liebigstr. 257

Infos: Klugev.de. **Das Angebot ist auf Spendenbasis**

## Sonntags

### Greifvogelschutzstation, 12:00 – 16:00 Uhr

Gut Leidenhausen, Grengeler Mauspfad, Tel.: 02203 - 399 87

Geöffnet ist die Schutzstation an Sonn- und Feiertagen von 12 bis 16 Uhr. Auffangstation für kranke, verletzte oder elternlose Greifvögel und Eulen und aus Gründen des Artenschutzes beschlagnahmte Tiere sowie Unterbringung von Dauerpflegefällen in einer Pflegestation. **Eintritt frei!**

### Sonntags in der Bibliothek, 13:00 – 18:00 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Buntes Programm für die ganze Familie. Der Veranstaltungsbereich verfügt nur über eine limitierte Anzahl an Plätzen, die nach dem Prinzip „wer zuerst kommt, mahlt zuerst“ vergeben werden. Bitte habt Verständnis, dass es bei besonders großem Andrang auch vorkommen kann, dass nicht alle Interessierten einem Sonntagsprogramm beiwohnen können. **Kostenlos!**

- **14 Uhr Vorlesezeit am Sonntag: Bilderbuchgeschichten für Kinder ab 3 Jahren.**

Macht es euch gemütlich und lasst euch entführen in die Welt der Bücher. Bekannte Helden wie Findus, Lieselotte und Zilly sind ebenso im Programm wie neue und ungewöhnliche Bilderbücher. Bei der gemeinsamen Betrachtung kommt ihr ins Gespräch und erlebt lustige und spannende Geschichten.

- **14 bis 17 Uhr MINT-Workshop am Sonntag**

Du bist 10 Jahre alt und hast Lust auf Programmieren, Löten, Verkabeln, Heißkleben und Basteln? Du willst dein eigenes Luftkissenfahrzeug bauen, eine kaputte Glühbirne wieder zum Leben erwecken oder mit Mikrocontrollern ein Pflanzenbewässerungssystem für SmartHome entwickeln? Ob mit Vorerfahrung oder einfach mal zum Schnuppern: Anmeldung [erforderlich online!](#)

### Impressum:

Zurück in die Zukunft in Kooperation mit der Bezirksvertretung Nippes und „Ein Herz lacht“. Sie möchten den Kalender abonnieren?

Sie möchten Ihre Veranstaltung in den Kalender eintragen lassen?

Dann bitte eine Email an: [freizeitkalender@hotmail.de](mailto:freizeitkalender@hotmail.de).

**Alle Angaben ohne Gewähr.**

Tageskalender Online: <http://tinyurl.com/yblmz7rl>



Zurück in die  
Zukunft e.V.



Gemeinnützige Stiftung

Gefördert durch die  
Bezirksvertretung Nippes



**Stadt Köln**

