

Freizeitkalender

8. April 2024



Download from
Dreamstime.com
This watermarked comp image is for previewing purposes only.

23506657
Dan Ionut Popescu | Dreamstime.com

Montag, 8. April 2024

Spanische Vorlesezeit, Mülheim, 16:00 – 17:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Wir lesen euch vor: Lustige, spannende und abenteuerliche Geschichten, die Spaß machen. Vorbeikommen, gemütlich machen und abtauchen in andere Welten! **Eintritt frei**. Ab 3 Jahren. Keine Anmeldung notwendig.

Dienstag, 9. April 2024

Spiel & Spaß für Pänz, Nippes, 15:00 – 17:00 Uhr

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauener Straße 92

Allerlei Outdoorspaß im Innenhof. **Eintritt frei!**

Blender für 3D-Druck - Grundlagenworkshop, Innenstadt, 17:00 – 20:00 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Blender ist eine kostenlose Open Source-Software, mit der Sie 3D-Objekte erstellen können.

In diesem zweiteiligen Kurs können Sie nun die Grundlagen erlernen. Eine Anmeldung gilt für beide Workshopstage (Dienstag und Samstag). Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Jugendliche ab 14 Jahren und Erwachsene. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=blender>

Digitales Wohlbefinden für Kinder, Jugendliche – und ihre Eltern, Innenstadt, 18:00 – 19:30 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Das Smartphone aus der Hand zu legen fällt – nicht nur – Kindern und Jugendlichen oft schwer. Umso wichtiger ist es, gesunde Grenzen für den Medienkonsum zu finden und zu setzen. Wie das gelingen kann, erfahren Eltern in dieser Veranstaltung zur Vermeidung von digitalem Stress. **Kostenlos**. Anmeldung:

<https://stadt-koeln.easy2book.de/digitales-wohlbefinden-fuer-kinder-jugendliche-und-ihre-eltern-event-3431>

Mittwoch, 10. April 2024

Backwarenverteilung, Agnesviertel, 10:00 Uhr

Thomaskirche, Neusser Wall 61

... mit dem Förster unterwegs, Dünnwald, 14:00 – 15:30 Uhr

Wildpark, Kalkweg/ Ecke Mauspfad, Tel.: 0221 - 60 13 07

Kostenlos Führung. Wie erkennt man Dam-, Schwarz- und Muffelwild sowie das Waldwisent? Was zeichnet das Verhalten der verschiedenen Arten aus und welche Besonderheiten gibt es? Treffpunkt ist der Wegweiser am Wildpark direkt am Wildparkzaun, 300 m Fußweg von der Ecke Kalkweg/ Mauspfad in Richtung Wildpark Dünnwald in den Wald hinein. Anmeldung nicht erforderlich! Es empfiehlt sich, unbedingt pünktlich am Treffpunkt zu sein!

Soy Crimes – Im Labyrinth der Soja-Machenschaften, Chorweiler, 16:00 – 17:30 Uhr Stadtebibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 221-964 01
Ein brasilianischer Kleinbauer wird tot in seinem Sojasilo gefunden. Aber was ist passiert? Du bist Kommissar*in Espinoza und musst den Fall lösen! Du findest erste Spuren, die auf den illegalen Aufkauf von Land sowie Umweltverbrechen hindeuten und verfolgst die Spuren bis hin zu einem Fleischfabrikanten in Nordrhein-Westfalen. Dabei erhältst du einige Tipps und Hinweise. Es geht um globale Lieferketten und wie unsere Ernährungswahl am anderen Ende der Welt einen Einfluss auf Lebensbedingungen hat. **Kostenlos**. Ab 12 Jahren. Anmeldung: https://stadt-koeln.easy2book.de/?filter_category=18

Theater: Der schlechte Laune Hase, Nippes, 16:30 Uhr
Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Maueneheimer Straße 92
Kindertheaterstück mit Musik vom Theater Die Mimosen, ab 3 Jahren.

Digitaler Infotreff FSJ und BFD in NRW, 17:30 – 19:00 Uhr
Gestartet wird mit grundlegenden Informationen zu den Einsatzstellen im sozialen und pflegerischen Bereich, den Seminaren und den jggd als Träger im FSJ und BFD. Außerdem werden alle Schritte der Bewerbung erklärt und ggf. beim Finden einer Einsatzstelle für einen Freiwilligendienst unterstützt. Im Anschluss können gerne individuelle Fragen geklärt werden. Herzlich eingeladen sind auch Eltern, Lehrer:innen und alle, die sich gerne mit dem Thema vertraut machen möchten. Anmeldung bei [eveeno](https://www.eveeno.de).
Kostenfrei Veranstaltung!

Offener Spielertreff Ali Baba Spieleclub, Nippes, 19:00 Uhr
Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Maueneheimer Straße 92
Komm: Spiel mit!, Infos: <https://www.ali-baba-spieleclub.de>, **Eintritt frei**

Konzert: Tarantatá, Innenstadt, 19:30 Uhr
DOMFORUM, Domkloster 3, Tel.: 0221 - 92 58 47-20
Musik italienischer Dorffeste, **kostenlose Tickets**: www.domforum.de/veranstaltungen

Donnerstag, 11. April 2024

Backwarenverteilung, Niehl, 9:00 Uhr
St. Katharina. Sebastianstr. 126

PhilharmonieVeedel Pänz: Das Märchen vom 1008-Füßler, Chorweiler, 10:30 Uhr
Bürgerzentrum Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 0221 - 221-963 79
Eine Geschichte, die über die Bedeutung von Freundschaft erzählt. Karten online bei KölnMusik Ticket oder unter 0221- 20 40 82 04. Eintritt € 2,50

Bücherbabys, literarische Krabbelgruppe - auf Deutsch und Tigrinya, Mülheim, 11:00 – 12:00 Uhr
Stadtebibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449
Im Zentrum der Bücherbabys steht die Sprach- und Sinnesförderung der Kleinsten. Die Mehrsprachigkeit, die in vielen Familien schon Alltag ist, wird hier Teil der Bücherbabys. **Der Eintritt ist frei**. Ab sechs Monaten bis zwei Jahren. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=mehrsprachig>

Philharmonie Lunch, Innenstadt, 12:00 Uhr
Kölner Philharmonie, Bischofsgartenstr. 1
Mit dem Gürzenich-Orchester, **Eintritt frei!**

Repair-Café, Mauenheim, 15:00 – 17:00 Uhr
Pfarrsaal St. Quirin, Bergstr. 89
Das ehrenamtliche Team repariert gemeinsam mit den Gästen defekte Gegenstände, etwa Elektrogeräte, Fahrräder, Rollatoren oder Spielzeug. **Der Service ist kostenlos, eine Spende jedoch willkommen.**

Freitreppenfest, Ebertplatz, 18:00 Uhr
Außerdem freuen wir uns auf das [Freitreppen-Fest](#) am Donnerstag, den 11.04. Ab 18 Uhr gibt es einen Bericht zum Stand der Freitreppe sowie zur Evaluation der Studierenden. Aber vor allem wird die Freitreppe – welche nun auch für den [polis AWARD für Stadt- und Projektentwicklung](#) nominiert wurde - gefeiert. Es gibt Musik, Eis und Getränke. Kommt vorbei!

Freitag, 12. April 2024

PhilharmonieVeedel Pänz: Das Märchen vom 1008-Füßler, Nippes, 10:30 Uhr + 16:00 Uhr

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenheimer Straße 92

Eine Geschichte, die über die Bedeutung von Freundschaft erzählt. Karten online bei KölnMusik Ticket oder unter 0221- 20 40 82 04. Eintritt € 2,50

Oh my god, it's gaming time, Chorweiler, 15:00 – 17:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 221-964 01

Du möchtest Mario im Rennen besiegen oder dich den leckersten Kuchen der Welt nennen dürfen? Dann komm vorbei und spiel mit anderen Kinder die beliebtesten Spiele, denn: einmal im Monat treten wir in einem Spiel auf der Nintendo Switch oder PS4 gegeneinander an. **Kostenlos**. Ab 8 Jahren. Eine Anmeldung ist per E-Mail oder telefonisch unter 0221 / 221-96401 erforderlich: [E-Mail an chorweiler@stbib-koeln.de](mailto:E-Mail_an_chorweiler@stbib-koeln.de)

Zero Waste Leben – Der Weg zum müllfreien Leben! Chorweiler, 16:00 – 17:30 Uhr

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 221-964 01

Infoveranstaltung zu Verpackungsvermeidung. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren. Anmeldung: https://stadt-koeln.easy2book.de/?filter_category=18

Lesehund Rudi, Mülheim, 16:00 – 17:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 / 221-99449

Du liest vor und unser Lesehund hört dir zu. Nachdem die Kinder unseren Lesehund Rudi begrüßt und kennengelernt haben, klären wir sie über ein paar wichtige Regeln zum Umgang mit dem Hund auf. Dann erhalten die Kinder die Möglichkeit, Rudi im geschützten Rahmen der Kleingruppe vorzulesen. Dabei werden sie weder unterbrochen noch kritisiert. Rudi hört wertfrei zu und kann dabei unterstützen, Unsicherheiten und Leseschwierigkeiten abzubauen. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder im Alter von 5 bis 12 Jahren. Es ist keine Anmeldung nötig.

Jugendclub Freiraum, Nippes, 17:00 – 19:30 Uhr

Saal im Luftschiff, Luftschiff-Platz 5

Alle Kinder und Jugendliche ab 9 Jahren sind herzlich eingeladen bei unserem offenen Jugendclub vorbeizukommen. Ob Playstation, Kickern, Lesen oder einfach chillen, alles kann, nichts muss! Für Getränke und ein paar Snacks ist ebenfalls gesorgt. Damit wir wissen, wie viele kommen, wäre es toll wenn ihr euch anmeldet. Ist aber kein Muss, ihr könnt auch einfach spontan vorbei kommen!

Samstag, 13. April 2024

Gebraucht-Fahrradmarkt, Innenstadt, 8:00 – 16:00 Uhr

Friesenplatz

Räder, Ersatzteile und Zubehör von privat an privat. Infos: 02685 - 98 81 03 oder www.fahrradmarkt-koeln.de

Just Bee - Ehrenfelder Lernbienenstand, 9:00 Uhr

Gartenwerkstatt Ehrenfeld, Lernbienenstand

Stolberger Str. 90d Die Lernbienenengruppe ermöglicht Interessierten und Einsteigern das Imkern.

www.gartenwerkstatt-ehrenfeld.de/just-bee

Kindersachenbasar, Roggendorf/Thenhoven, 9:00 – 13:00 Uhr

Schützenheim Roggendorf/Thenhoven, Berrischstr. 93

Vorsortierter Kindersachenmarkt mit Kleidung und alles "Rund ums Kind", Babyausstattung, Spielzeug. Mit Cafeteria.

Theaterprojekt: Digital vs. Analog, Nippes, 10:00 – 14:00 Uhr

Forum, Bürgerzentrum Nippes, Turmstraße 3-7

Du bist ein kreativer Geist, und an der Schauspielerei interessiert? Du hast Lust in einer kleinen Gruppe Theater zu spielen und neue Leute kennenzulernen? Dann bist du hier richtig! Wir bieten einen Theaterworkshop für Jugendliche bis 15 Jahren an, der sich inhaltlich mit Social Media (TikTok, Insta, Whatsapp, etc.) und der realen (analogen) Welt beschäftigt. Du bist neugierig geworden? Dann melde Dich bei uns unter: showspielgruppe@gmail.com oder bei Anne vom Bürgerzentrum unter Tel.: 0157-855 018 20. Bitte gib Deinen Namen, Dein Alter an und bring zum Kurs eine Einverständniserklärung deiner Erziehungsberechtigten mit. **Kostenlos!**

Kinderflohmarkt, Neu-Ehrenfeld, 11:00 – 14:00 Uhr

GGG Nußbaumer Str. 254

Es erwarten Euch neben vielen schönen Sachen Kaffee & Kuchen sowie Kaltgetränke & Grillwürstchen!
Zugang ist von der Eisheiligenstraße.

Kleidertausch, Innenstadt, 11:00 – 13:00 Uhr

Schmitzundkuntz, Richard Wagner Str. 8

Für Damenmode, bis zu 10 Kleidungsstücke mitbringen, Infos: <https://www.schmitzundkuntz.de>. **Kostenlos!**

Was geschah im EL-DE-Haus? Familienführung ab 10 Jahren, Innenstadt, 14:00 – 15:30 Uhr

NS-Dokumentationszentrum (EL-DE-Haus), Appellhofplatz 23-25, Tel.: 0221 - 221-263 32

Das EL-DE-Haus hat eine besondere Geschichte. Mitten in Köln gelegen war es zehn Jahre lang Sitz der Gestapo, die ein Hausgefängnis einbauen ließ. Die über 1800 erhaltenen Inschriften erzählen viel über die Menschen, die dort inhaftiert waren, und über ihre Haftbedingungen. **Kosten nur Eintritt!**

Zirkus Wibbelstetz, Riehl, 16:00 Uhr

LATIBUL, Zirkusgelände An der Schanz 6, Tel.: 0221 - 995 72 00

Der Kinder- und Jugendzirkus präsentiert sein aktuelles Programm. Tickets € 9,-/7,-/Familien € 27,-

Sonntag, 14. April 2024**Vogelstimmenführung, Rodenkirchen, 9:00 – 10:30 Uhr**

Finkens Garten, Friedrich-Ebert-Str. 49, Tel.: 0221 - 285 73 64, 13-14 Uhr

Für Kinder mit Begleitung, Infos: <https://www.finkensgarten.org>

Kinderflohmarkt, Seeberg, 10:00 – 14:30 Uhr

Kita Riphahnstr. 38, Tel.: 0221 - 700 88 94

Mit Cafeteria. Verkauft werden Kinderkleidung, Spielwaren, Schwangerschaftsmode und Zubehör.

Ausstellung der Kölner Straßenbahnen, Thielenbruch, 11:00 – 17:00 Uhr

Straßenbahnmuseum, Gemarkenstr. 139, tel.: 0221 - 283 47 71

Für Kinder gibt es zwei Fahrzeuge (Ein Vorderteil eines Achtsachlers und einen Kopf eines modernen Stadtbahnwagens) an dem Kinder selbst zum Straßenbahnfahrer werden können. Daneben können sich Kinder auch an dem Heben eines Scherenstromabnehmers messen oder die Modelleisenbahnen auf der Anlage bestaunen. Die Linie 18 bringt euch direkt zum Museum an der Endhaltestelle „Thielenbruch“. Eintritt € 1,50/1,-, TimeRide-Besuch € 5,- extra. www.hsk-koeln.de

BienenDienst in Finkens Garten, Rodenkirchen, 11:00 – 16:00 Uhr

Finkens Garten, Friedrich-Ebert-Str. 49, Tel.: 0221 - 285 73 64, 13-14 Uhr

Im Bienenhaus, mit Honigverkostung. Die Kölner Imkerinnen und Imker und ihre regionalen Produkte erwarten euch und eure Fragen zur Bienenhaltung, der Honiggewinnung und dem damit verbundenem Naturschutz gern.

Familienflohmarkt, Ehrenfeld, 11:00 – 14:00 Uhr

Tante Astrid, Vogelsangerstr. 282, Tel.: 0221 - 22 20 02 10

In gemütlicher Atmosphäre kann man tolle Schnäppchen machen oder eigene Sachen verkaufen.

Lesung: Das Kölner Märchenbuch – Cologne Fairy Tales, Innenstadt, 12:00 Uhr

DOMFORUM, Domkloster 3, Tel.: 0221 - 92 58 47-20

Die schönsten Sagen und Legenden aus Köln neu erzählt – Lesung in Englisch für Kinder ab 5 Jahren.

Kostenfreie Tickets erhältlich unter www.domforum.de

Repair-Café, Innenstadt, 12:30 – 15:00 Uhr

Schmitzundkuntz, Richard Wagner Str. 8

Teilnahme kostenfrei, Infos: <https://www.schmitzundkuntz.de>

Sonntags in der Bibliothek: Gorilla Club - Beste Musik für die ganze Familie , Innenstadt, 15:00 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Ob laut oder leise, der Nachmittag mit vier dieser spielfreudigen Musiker:innen wird ein echtes Highlight!

Eintritt frei!

Schnupper-Sonntag: Comic On! Präventionstheater, Nippes, 14:00 Uhr

Florastraße 55-57

Wir bringen einzigartiges Theatererlebnis für Kinder und Jugendliche dorthin wo sie sind. <https://www.comic-on.de/>. Ihr seid neugierig geworden und wollt unser Team kennenlernen? Heute habt ihr die Gelegenheit dazu!

Zirkus Wibbelstetz, Riehl, 15:00 Uhr

LATIBUL, Zirkusgelände An der Schanz 6, Tel.: 0221 - 995 72 00

Der Kinder- und Jugendzirkus präsentiert sein aktuelles Programm. Tickets € 9,-/7,-/Familien € 27,-

Querbeet

Unser Ebertplatz

Willkommen auf der Homepage zur Zwischennutzung am Ebertplatz. Hier findest Du aktuelle Informationen, alle Veranstaltungen und Projekte, Mitwirkende und Möglichkeiten der Beteiligung!

<https://unser-ebertplatz.koeln>

Check your privileges: Mut zur Reflexion

Hast du dich schon einmal gefragt, ob du es im Leben leichter oder doch etwas schwerer hast als andere? Das Rad der Privilegien und Macht bietet einen Einstieg in die Reflexion mit den eigenen Privilegien und Diskriminierungen in der Gesellschaft.

<https://www.gutes-aufwachsen-mit-medien.de/informieren/themen/news-detail/detail/default-3c200447b2>

Kreative Köpfe gesucht

Mit Medien kreativ sein und selbstbestimmt teilhaben: Noch bis zum 31. Juli 2024 können sich medienpädagogische Projekte um den Dieter Baacke Preis bewerben.

<https://dieter-baacke-preis.de/ausschreibung-2024-mit-sonderpreis/>

Pre-Teens und digitale Medien

Bis zu Welche Angebote im Netz sind für Kinder interessant, welche nutzen sie und was bedeutet kindgerecht? Darüber berichtet kinderrechte.digital. <https://www.kinderrechte.digital/fokus/index.cfm/key.3903>

Infos rund um Nippes

<https://nippeserleben.org/>

Therapieplätze

Falls Sie auf der Suche nach einem Therapieplatz sind, möchten wir Ihnen einige hilfreiche Adressen, Telefonnummern und Links zur Verfügung stellen:

<https://www.avt-koeln.org/patienteninformation/therapieplaetze.html>

Erste Hilfe buch* für alle Ersthelfer – Digital

<https://steffen-wicht.de/ersthilfebuchdigital/>

Ferien 2024

Die Ferienprogramme der Jugendzentren Köln gGmbH sind innovativ und altbewährt, spannend und chillig, bildungsrelevant und just for fun: <https://www.jugz.eu/ferienangebote/>

Neues AJS-Merkblatt “Digitale Arbeit im Kontext islamistischer Radikalisierung” https://ajs.nrw/neues-ajs-merkblatt-digitale-arbeit-mit-kindern-und-jugendlichen-im-kontext-islamistischer-radikalisierung/?utm_source=mailpoet&utm_medium=email&utm_campaign=ajs-newsletter-or-Februar-2024_1

Die großen Geheimnisse der Maya

Mehr als 2000 Jahre lang beherrscht die Maya-Kultur weite Teile Mittelamerikas. Ihre Wissenschaft ist bemerkenswert. Dennoch geben Entstehung und Untergang dieser Zivilisation bis heute Rätsel auf.

<https://www.zdf.de/dokumentation/zdfinfo-doku/die-grossen-geheimnisse-der-maya-100.html>

Vikings – Die wahre Geschichte

Stimmen die Legenden über die Wikinger? Wer waren sie wirklich? Die sechsteilige Doku-Reihe sucht nach den Motiven der Seekrieger. <https://www.zdf.de/dokumentation/zdfinfo-doku/vikings-die-wahre-geschichte-100.html>

einfach vorlesen! Ostergeschichten

Passend zu Ostern findet ihr auf einfachvorlesen.de zwei Hasengeschichten, die sich wunderbar für gemeinsame Vorlesemomente eignen. Bei „einfach vorlesen!“ habt ihr als Vorlesende jederzeit Zugriff auf eine Fülle an Geschichten, sei es über die App oder direkt im Browser. Jede Woche erwarten euch dort neue, spannende Vorlesegeschichten.

Highlights an Ostern für Kinder

An Ostern gibt es bei TV-Sendern und Streaming-Anbietern wieder besonders viel zu sehen. Doch was eignet sich für Kinder in welchem Alter? Und welche Filme machen auch der ganzen Familie Spaß? In einem Oster-Special hat FLIMMO Sehenswertes zusammengestellt. Alle Oster-Highlights sowie YouTube-Tipps rund um Basteln, Singen und Spielen gibt es unter www.flimmo.de/ostern.

Webvideoreihe zu Flucht und Ankommen

Die Bundeszentrale für politische Bildung/bpb hat Anfang März 2024 das [Webvideo-Projekt „angekommen“](#) auf TikTok und Instagram gestartet. Acht Videos geben Einblicke in den Alltag und die Herausforderungen Geflüchteter in Deutschland – nah dran an den persönlichen Geschichten, informativ und einordnend. Themen der Videos sind u.a. Kinder, die für ihre Eltern dolmetschen, bürokratische Hürden, Flucht früher und heute sowie Interviews mit Geflüchteten über das Ankommen in Deutschland oder mentale Gesundheit. Das Projekt wurde im Auftrag der bpb von der Bildungsstätte Anne Frank umgesetzt.

Sicher im Netz

NEU: klicksafe-Broschüre zu Hassrede im Netz

Unsere neue Infobroschüre „Hass im Netz. Von den Grenzen der Meinungsfreiheit“ beinhaltet umfangreiche Informationen zum Thema Hassrede und unterstützt pädagogische Fachkräfte dabei, das Thema in der Arbeit mit Jugendlichen zu behandeln. <https://www.klicksafe.de/news/neue-broschuere-fuer-paedagoginnen-zu-hassrede-im-netz>

Sephora Kids und Fitfluencer – Problematische Körperbilder in Social Media

Wir klären über körperbezogene Trends in Social Media auf und geben Eltern passende Tipps. <https://www.klicksafe.de/news/kosmetikvideos-von-kindern-erobern-tiktok>

Was sollten Eltern bei Virtual-Reality-Spielen beachten?

In unserem aktuellen Artikel fassen wir die wichtigsten Informationen zu VR zusammen. Und wir informieren Eltern, was sie bei der VR-Nutzung von Kindern beachten müssen.

https://mj13.serverdomain.org/kunde/127/webmail/?_task=mail&_mbox=INBOX

Neue Podcast-Folge: Wie wirkt Virtual Reality auf Kinder?

Ist dieses intensive Spielerlebnis auch für Kinder geeignet oder kann es für sie schädliche Auswirkungen haben? Diese Fragen beantwortet uns Dr. Anna Felnhöfer. Sie ist die Gründerin und Leiterin des Pediatric Virtual Reality Laboratory an der Medizinischen Universität Wien. Als Klinische Psychologin nutzt sie VR in der Behandlung von chronisch kranken und psychisch belasteten Kindern und Jugendlichen.

<https://www.klicksafe.de/materialien/klicksafe-fragt-12-wie-wirkt-virtual-reality-auf-kinder>

Warum sind rechtspopulistische Parteien auf Social Media reichweitenstärker?

Wie kommt es zu diesem Erfolg? Und welche Kompetenzen brauchen junge Menschen, um manipulative Social-Media-Inhalte kritisch einzuordnen? <https://www.klicksafe.de/news/warum-rechtspopulisten-reichweitenstaerker-sind>

Challenge Accepted: So verbreitet sind TikTok-Challenges bei Kindern

Wieso sind TikTok-Challenges bei Kindern und Jugendlichen so beliebt? Und was bewirken negative Challenge-Videos bei ihnen? Diesen Fragen geht die Landesanstalt für Medien NRW in einer aktuellen Untersuchung nach. <https://www.klicksafe.de/news/challenge-accepted-so-verbreitet-sind-tiktok-challenges-bei-kindern>

Cyber-Mobbing Leichte Hilfe App

Zum „Behaupte-Dich-gegen-Mobbing-Tag“ im Februar haben klicksafe und die Landesarbeitsgemeinschaft der Werkstätten für behinderte Menschen Berlin e.V. die neue „[Cyber-Mobbing Leichte Hilfe App](#)“ vorgestellt. Mit dieser App erhalten Menschen mit Behinderung niedrigschwellig Infos und Unterstützung im Fall von Cybermobbing. Ab sofort steht die App zum Download bereit. Passend zur App gibt es ein neues Plakat in einfacher Sprache an.



Feste Angebote

(teilweise finden die Angebote nicht in den Ferien statt)

Montags

Telefonsprechstunde zu Hochbegabung, 9:00 – 10:00 Uhr

Der Schulpsychologische Dienst der Stadt Köln berät zu schulischen Fragen rund um das Thema Hochbegabung. Telefon: [0221 / 221-29001](tel:0221-221-29001) und [221-29002](tel:0221-221-29002) (Nicht in den Schulferien)

Eltern-Kind-Angebote für Eltern mit Kindern von 1 bis 3 Jahren, 9:30 – 11:45 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Eltern mit Kleinkindern sind eingeladen, andere Eltern und Kinder zu treffen und miteinander in Kontakt zu kommen. Es stehen angeleitete Lieder, Sing- und Fingerspiele sowie kleine spielerische Aktivitäten auf dem Programm. Kostenbeitrag nach Einkommen/ ohne Anmeldung

Offenes Elterncafé, 10:00 – 12:00 Uhr

Jugendzentrum F2, Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

Kostenlos Beratung und Hilfe in allen Lebenslagen mit .Praxis Jugendhilfe und leckerem Frühstück.

Offene Werkstatt für Mädchen, Nippes, 14:30 – 16:30 Uhr

Handwerkerinnenhaus, Kempener Str. 135, Tel. 0221/57 27 00-0

Im Handwerkerinnenhaus in Nippes gibt es ein neues Angebot. Jeden Montag können sich Mädchen in der „Offenen Werkstatt“ von 14.30 bis 16.30 Uhr handwerklich ausprobieren und ein kleines Werkstück bauen. Unter Anleitung einer Handwerkerin bekommen sie einen Einblick in das handwerkliche Arbeiten in der Werkstatt und lernen dabei den Umgang mit verschiedenen Materialien kennen. Anmeldung unter hollywood@handwerkerinnenhaus.org

MedienMontag, 15:00 – 18:00 Uhr jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0 Der MeMo ist offen für alle zwischen 6-16 Jahren und lädt ein, bei verschiedenen Angeboten in die vielfältige Welt der Medien einzutauchen. Hier können mit Fotografie spannende Blickwinkel entdeckt, beim Gaming Spielerfahrungen besprochen, oder im Studio lustige Soundexperimente gestartet werden. Eingeladen sind alle Kinder und Jugendlichen, die Lust haben, selbst mit Medien zu produzieren oder sich einfach mit Gleichgesinnten austauschen wollen.

Gaming in der Stadtteilbibliothek, 15:45 – 17:45 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Werde Teil des E-Sports-Teams! Triff dich jeden Montag zum gemeinsamen Gaming. Tretet in Turnieren gegen andere Teams an. Spiele: Minecraft, League of Legends, Rocket League, Mario Kart, Fortnite und viele andere mehr. Für Jugendliche ab 12 Jahren. Anmeldung unbedingt erforderlich per Mail

an muelheim@stbib-koeln.de telefonisch unter 0221 - 221-994 49 oder in der Stadtteilbibliothek. **Kostenfrei!**

Eltern-Kind-Treff für Alleinerziehende mit Kleinkind, 16:00 Uhr

Bürgerzentrum Ehrenfeld e.V. (BÜZE), Venloer Str. 429, Tel.: 0221/680007019

Eltern-Kind-Gruppen für Alleinerziehende mit Kleinkind (einige Gehminuten vom Bahnhof Ehrenfeld entfernt). Hier treffen sich Alleinerziehende in einer gemütlichen Atmosphäre zum Austauschen und Vernetzen. Und für die Kleinen steht eine kindgerechte Umgebung mit Bällebad bereit ;) **Kostenlos!**

Lesewelten, 16:00 – 17:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Vorlesestunde für Kinder ab 3 Jahren. Jeden Montag wird ein Bilderbuch vorgelesen. Anschließend wird gemalt, gebastelt oder experimentiert. **Kostenlos!** Anmeldung unter www.stbib-koeln.de/buchung

Basketball, 17:00 – 19:00 Uhr

Lohsepark Nippes, Infos: <https://www.koerbe-fuer-koeln.de/angebote.php>

kostenfreies Angebot von Körbe für Köln e.V. Ohne Anmeldung!

Dienstags

Interkultureller Eltern-Kind-Treff, 9:30 – 11:30 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Hier steht besonders die Begegnung von Familien unterschiedlicher Kulturen im Vordergrund. Deutsche Sprachkenntnisse sind nicht erforderlich.

Offener Spiel- und Krabbeltreff, 10:00 – 12:00 Uhr

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Maueneheimer Straße 92

Für Eltern und Babys im Feierraum des Bürgerzentrum Nippes Altenberger Hof. **Kostenlos!** Informationen unter: 0221-97658743 oder b.theis@buengerzentrum-nippes.de

Spiel und Spaß für Pänz, 15:00 – 17:00 Uhr

Bürgerzentrum Nippes/Altenberger Hof, Maueneheimer Str. 92, Tel. 0221 - 97 65 87-0

Eine große Auswahl an Outdoor-Spielgeräten wartet jeden Dienstag auf Kleinkinder mit ihren Eltern im Innenhof des Bürgerzentrum Nippes Altenberger Hof. Bobbycars, Feuerwehrauto, Matschküche, Minitrampolin, Dosenstelzen und vieles mehr steht zum gemeinsamen Spielen bereit. **Kostenlos!**

Bocklemünder Fahrradbüchchen, 15:00 – 18:00 Uhr

Görlinger-Zentrum 25

Im Bocklemünder Fahrradbüchchen wird Familien aus dem Stadtteil geholfen ihre Fahrräder eigenständig zu reparieren. Dabei werden Sie fachkundig unterstützt. Das Ganze ist **kostenlos**, nur Materialkosten müssen gezahlt werden. Die Fahrradwerkstatt ist jeden Dienstag und Donnerstag von 15:00-18:00 Uhr geöffnet. Einfach ohne Termin vorbeikommen und losschrauben!

Play-Station = Spielen im Hof, 16:00 – 18:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Alle Kinder und Erwachsene sind eingeladen, sich im Hof der Alten Feuerwache verschiedene Spielgeräte auszuleihen. Deutsche Sprachkenntnisse sind nicht erforderlich.

Findet nicht statt: bei starkem Regen und in den Sommerferien. Ohne Anmeldung/ **kostenfrei.**

Basketball Bilderstöckchen, 17:00 – 19:00 Uhr

Offene Tür "Lucky's Haus", Am Bilderstöckchen 58a, Tel.: 175941

Kostenfreies Angebot von Körbe für Köln e.V. . Ohne Anmeldung.

Infos: <https://www.koerbe-fuer-koeln.de/angebote.php>

Social-Media-Redaktion, Nippes, 19:00 – 20:00 Uhr

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Wir recherchieren und gestalten Informationen für junge Menschen zu Themen wie Datenschutz, Nachhaltigkeit oder Mobilität. Du lernst Redaktionsprozesse kennen und vertiefst dein Können im Texten, Filmen und Fotografieren. Dafür wird die Redaktion vom jfc mit Technik und Software digital unterstützt. Redaktionstreffen finden immer dienstags statt, um Beiträge für Instagram zu planen und zu gestalten. Zielgruppe: 16 – 26 Jahre.

Kostenlos!

Mittwochs

Eltern-Kind-Spielgruppe, 10:00 – 12:00 Uhr

Fachstelle Mirai, Gereonstraße 13, Tel. 0221 12695 5101

Sucht und psychische Erkrankungen wirken sich auf die frühe Eltern-Kind-Bindung aus. Wenn Familien belastet sind, brauchen sie unterstützende Angebote und eine wertschätzende Atmosphäre. Unsere Angebote richten sich an Säuglinge und Kleinkinder mit ihren Eltern. Gemeinsame Eltern-Kind Spielgruppe (0-5 Jahre) im Anschluss Eltern-Frühstückstreff mit Kinderbetreuung → individuelle bindungsunterstützende Beratungsangebote (auch videogestützt) nach Vereinbarung. **Kostenlos!**

Sprachkurs für geflüchtete Frauen, 11:30 – 13:00 Uhr

Frauen gegen Erwerbslosigkeit, Christinastr. 62-64, Tel.: 0221 – 73 27 251, kontakt@frauen-erwerbslos.de

Sprachkurs für geflüchtete Frauen - Mit Schwerpunkt aus der Ukraine)

Funkraum, Agnesviertel, 16:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Nicht-kommerzieller, innerstädtischer Raum für Begegnung und Austausch, Mitmach-Treff

Offene Erziehungsberatung, 16:30 – 18:00 Uhr

Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600

Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Jugendhilfe in den Bereichen flexible Hilfe, sozialpädagogische Familienhilfe und intensive sozialpädagogische Einzelfallhilfe. Im Büro Longerich bieten wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine **kostenlose** offene Familien- und Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an.

Donnerstags

Eltern-Kind-Treff für Alleinerziehende mit Baby/Kleinkind, 10:30 Uhr

Bürgerzentrum Ehrenfeld e.V. (BÜZE), Venloer Str. 429, Tel.: 0221/1680007019

Eltern-Kind-Gruppen für Alleinerziehende mit Baby/Kleinkind im Bürgerzentrum Ehrenfeld (einige Gehminuten vom Bahnhof Ehrenfeld entfernt). Hier treffen sich Alleinerziehende in einer gemütlichen Atmosphäre zum Austauschen und Vernetzen. **Kostenlos!**

Chor "Kanti", Innenstadt, 11:00 – 12:30 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Uns geht es um das gemeinsame Singen, Vorkenntnisse sind nicht nötig. Gemeinsam mit einer erfahrenen Chorleiterin und Musikerin finden einmal wöchentlich Proben statt. Wenn sich eine feste Gruppe gefunden hat, werden gemeinsam Stücke ausgesucht und gesungen, die gut zu "Kanti" passen. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Eine Anmeldung per E-Mail ist erwünscht, aber nicht verpflichtend: kanti@stbib-koeln.de

Projekt Chancen geben - 100 Wege in Beschäftigung, 11:30 – 13:30 Uhr

Wilhelmplatz / Viersenerstraße

Unterstützung rund um den (Wieder)Einstieg ins Berufsleben, unter anderem Bewerbungen geschrieben werden. **Kostenlos!** Infos unter 0152-21759058

Offener Kindertreff für Kinder von 6 bis 12 Jahren, 15:00 – 18:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Hier könnt ihr zusammen mit anderen Kindern mindestens hundert Spielmöglichkeiten ausprobieren - von Brettspielen und Lego bis zu Spielen im Hof. Ansprechendes Material wie Knete, Perlen, Kartons, Farben, Stoffe und vieles mehr macht Lust, eigene **Ideen** zu verwirklichen.

Bocklemünder Fahrradbüchchen, 15:00 – 18:00 Uhr

Görlinger-Zentrum 25

Im Bocklemünder Fahrradbüchchen wird Familien aus dem Stadtteil geholfen ihre Fahrräder eigenständig zu reparieren. Dabei werden Sie fachkundig unterstützt. Das Ganze ist **kostenlos**, nur Materialkosten müssen gezahlt werden. Die Fahrradwerkstatt ist jeden Dienstag und Donnerstag von 15:00-18:00 Uhr geöffnet. Einfach ohne Termin vorbeikommen und losschrauben!

Making, Technik und Handwerk, Nippes, 15:00 – 19:00 Uhr

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Das kreative Labor für Making, Technik und HandwerkDas CreaLab öffnet regelmäßig seine Pforten! Jeden Donnerstag von 15:00 bis 19:00 Uhr kannst du in unserer Werkstatt 3D drucken, Roboter programmieren, Sticker plot-ten oder dich einfach inspirieren lassen und Gleichgesinnte treffen! Unser CreaLab-Team steht dir mit Rat und Tat zur Seite, entwickelt Projektideen mit dir und deinen Freunden und ist für Fragen jederzeit ansprechbar. Gemeinsam begeben wir uns in die Welt des Makings! Keine Vorkenntnisse notwendigZielgruppe:Kinder- und Jugendliche / max. 10 Teilnehmer:innen. **Kostenlos!**

Caféfamilia, Agnesviertel, 15:00 – 18:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513, interkulturelleszentrum@dako-ev.de

Das caféfamilia ist ein offenes Angebot für Begegnung und Austausch. Menschen können hier gemütlich Kaffee trinken, gemeinsam spielen, im Internet surfen, oder auch den Zugang zur Sozialen Beratung im Interkulturellen Zentrum DAKO finden. Infos: www.dako-ev.de **Kostenlos!**

Audioredaktion, Online und Nippes, 16:00 – 18:00 Uhr

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Du liebst Hörspiel, liest unglaublich gerne vor oder möchtest einfach mal gucken, wie so eine Hörspielproduktion so abläuft? Dann mach doch mit! Keine Vorerfahrung nötig. Die KURUX Hörspiel-Redaktion

trifft sich immer donnerstags via ZOOM und arbeitet an Hörspiel-Produktionen. Wir überlegen uns die Story, üben das Sprechen mit verteilten Rollen und produzieren auch mal einen Titelsong. Immer wieder geht es aber auch ins jfc-Studio, um dann die einzelnen Folgen aufzunehmen. Zielgruppe:10 – 14 Jahren. **Kostenlos!**

Jugendbereich, 17:00 – 20:30 Uhr

Kinder- und Jugendhaus Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

Kreativfunk, Nippes, 18:00 – 20:00 Uhr

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Du möchtest gerne vor dem Mikro stehen und deine Stimme im Radio hören? Wir freuen uns, wenn du vorbeikommst und Teil unserer Redaktion sein möchtest. Wir treffen uns regelmäßig in der Redaktion und zum Aufnehmen der Sendung. Die Themen erarbeiten wir uns gemeinsam und stellen unsere Interessen in den Mittelpunkt. Die Sendung wird anschließend im Bürgerfunk auf Radio Köln 107.1 ausgestrahlt und zusätzlich auf der jfc-Website veröffentlicht. Keine Vorerfahrung notwendig. Du möchtest in unsere Sendungen reinhören? Kein Problem: www.jfc.info/die-kreativhelden. Zielgruppe:16 – 26 Jahre. **Kostenlos!**

Astro-Tim, 18:30 Uhr

Der Kölner Tim Ruster bietet unter dem Namen „[Astro Tim](#)“ jeden Donnerstag um 18. 30 Uhr auf YouTube eine **kostenlose** Live-Führung aus dem Nippeser Planetarium an.

<https://www.youtube.com/channel/UCTkYT9jUuhmkXbwYEohlwQ>

Boxen Nippes, 20:00 – 22:00 Uhr

GGs Steinbergerstraße

Für junge Männer und Frauen von **16-27 Jahren**. **Kostenlos!**

Freitags

Offene Erziehungsberatung, 10:00 – 11:30 Uhr

Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600

Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Jugendhilfe in den Bereichen flexible Hilfe, sozialpädagogische Familienhilfe und intensive sozialpädagogische Einzelfallhilfe.

Im Büro Longerich bieten wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine **kostenlose** offene Familien- und Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an.

SPRACHCAFÉ FÜR GEFLÜCHTETE FRAUEN, 10:00 – 12:00 Uhr

Frauen gegen Erwerbslosigkeit, Christinastr. 62-64, Tel.: 0221 – 73 27 251 Fax 0221 – 29 44 289

kontakt@frauen-erwerbslos.de

Unser Sprachcafé ist ein Treffpunkt für alle geflüchteten Frauen, die die deutsche Sprache erlernen möchten, die sich mit Frauen aus ihrem Land oder anderen Ländern treffen und etwas über deren Kultur erfahren möchten, die Informationen zum Thema kulturelle, sprachliche und gesellschaftliche Integration suchen. Mit Kinderbetreuung bei Bedarf.

Offener Kindertreff für Kinder von 6 bis 12 Jahren, 14:00 – 18:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Hier könnt ihr zusammen mit anderen Kindern mindestens hundert Spielmöglichkeiten ausprobieren - von Brettspielen und Lego bis zu Spielen im Hof. Oder ihr könnt einfach nur in der Hängematte liegen und Musik hören.

Gemeinsames Comiczeichnen für ukrainische Kinder, Südstadt, 16:30 Uhr

Cöln Comic Haus, Bonner Str. 9, Infos: coelncomic.de

Gemeinsames Comiczeichnen für ukrainische Kinder von 10-15 Jahren, **Eintritt frei**

Jugendbereich, 17:00 – 20:30 Uhr

Kinder- und Jugendhaus Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

Das Magazin für junge Filmkritik, Nippes, 17:30 – 19:30 Uhr

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Das Magazin für junge Filmkritik. Über Filme und Serien schreiben, auf Filmfestivals unterwegs sein und darüber be-richten, Interviews führen mit Filmemacher:innen oder als Moderator:in einer Video-kritik vor der Kamera stehen – das alles ist SPINXX. Als Teil eines NRW-weiten Netz-werkes treffen sich die SPINXX-Redaktionen regelmäßig, um gemeinsam Filme zu schauen, sich auszutauschen und darüber zu schreiben, zu drehen, zu podcasten. An-geleitet von erfahrenen Medienpädagog:innen lernen Jugendliche hier die Grundlagen der Filmkritik und blicken hinter die Kulissen von Kino, Film und Fernsehen. Wer Lust hat, sich mit anderen Jugendlichen über Film auszutauschen, ist herzlich eingeladen Teil der SPINXX-Redaktion zu werden. Zielgruppe:12 - 17 Jahre. Informationen über weitere Redaktionen in NRW (Münster, Oberhausen, Duisburg,Gelsenkirchen) gibt es auf www.spinxx.de. **Kostenlos!**

Mitternachtssport Fußball Nippes, 22:00 – 24:00 Uhr

Sporthalle Niehler Kirchweg

Für junge Männer zwischen 16 und 27 Jahren. **Kostenlos!**

Mitternachtssport Fußball Bilderstöckchen, 22:00 – 24:00 Uhr

Berufskolleg Joseph DuMont, Escher Str. 217

Für junge Männer zwischen 16 und 27 Jahren. **Kostenlos!**

Samstags

Stadtteilbibliothek Chorweiler – LeseWelten, 11:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 221-964 01

Jeden Samstag findet in der Stadtteilbibliothek Chorweiler eine Vorlesestunde für Kinder ab drei Jahren statt.

Der Eintritt ist frei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

LeseWelten, 11:30 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Vorlesestunde für Kinder - große Geschichten für kleine Leute. Wir machen es uns gemütlich und entführen euch in die Welt der Bücher. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 3 Jahren. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Fahradwerkstatt Nippes, 12:00 – 17:00 Uhr

Werkstatt, Liebigstr. 257

Infos: Klugev.de. **Das Angebot ist auf Spendenbasis**

Sonntags

Greifvogelschutzstation, 12:00 – 16:00 Uhr

Gut Leidenhausen, Gregelers Mausepfad, Tel.: 02203 - 399 87

Geöffnet ist die Schutzstation an Sonn- und Feiertagen von 12 bis 16 Uhr. Auffangstation für kranke, verletzte oder elternlose Greifvögel und Eulen und aus Gründen des Artenschutzes beschlagnahmte Tiere sowie Unterbringung von Dauerpflegefällen in einer Pflegestation. **Eintritt frei!**

Sonntags in der Bibliothek, 13:00 – 18:00 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Buntes Programm für die ganze Familie. Der Veranstaltungsbereich verfügt nur über eine limitierte Anzahl an Plätzen, die nach dem Prinzip „wer zuerst kommt, mahlt zuerst“ vergeben werden. Bitte habt Verständnis, dass es bei besonders großem Andrang auch vorkommen kann, dass nicht alle Interessierten einem Sonntagsprogramm beiwohnen können. **Kostenlos!**

- **14 Uhr Vorlesezeit am Sonntag: Bilderbuchgeschichten für Kinder ab 3 Jahren.**

Macht es euch gemütlich und lasst euch entführen in die Welt der Bücher. Bekannte Helden wie Findus, Lieselotte und Zilly sind ebenso im Programm wie neue und ungewöhnliche Bilderbücher. Bei der gemeinsamen Betrachtung kommt ihr ins Gespräch und erlebt lustige und spannende Geschichten.

- **14 bis 17 Uhr MINT-Workshop am Sonntag**

Du bist 10 Jahre alt und hast Lust auf Programmieren, Löten, Verkabeln, Heißkleben und Basteln?
Du willst dein eigenes Luftkissenfahrzeug bauen, eine kaputte Glühbirne wieder zum Leben erwecken oder mit Mikrocontrollern ein Pflanzenbewässerungssystem für SmartHome entwickeln?
Ob mit Vorerfahrung oder einfach mal zum Schnuppern: Anmeldung [erforderlich online!](#)

Impressum:

Zurück in die Zukunft in Kooperation mit der Bezirksvertretung Nippes und

„Ein Herz lacht“. Sie möchten den Kalender abonnieren?

Sie möchten Ihre Veranstaltung in den Kalender eintragen lassen?

Dann bitte eine Email an: freizeitkalender@hotmail.de.

Alle Angaben ohne Gewähr.

Tageskalender Online: <http://tinyurl.com/yblmz7rl>



Zurück in die
Zukunft e.V.



Gemeinnützige Stiftung

Gefördert durch die
Bezirksvertretung Nippes



Stadt Köln