

# Freizeitkalender

10. Juni 2024



Download from  
Dreamstime.com  
This watermarked comp image is for previewing purposes only.

ID 23506657  
Dan Ionut Popescu | Dreamstime.com

**Hallo zusammen,**

**nach wie vor gibt es keine Anschlussfinanzierung für den Kalender ab Ende Juni. Daher haben wir überlegt, über folgende Plattform Spenden für die Fortführung des Kalenders zu sammeln. Jede noch so kleine Spende hilft!**

**Vielen Dank für Ihre Unterstützung!**

**<https://gofund.me/08033507>**

**Montag, 10. Juni 2024**

**LeseWelten am Bücherschrank, Niehl, 14:00 Uhr**

Bücherschrank Niehl, Innenhof des LEDO Mehrgenerationenhauses, Ruhrorter Str. 11  
LeseMonster Liesbert liest Kindern vor – draußen am Bücherschrank. **Kostenlos!**

**Offene Gruppe für Alleinerziehende mit Kindern von 0 – 6 Jahren, 15:30 – 17:30 Uhr, Nippes**

Altenberger Hof, Mauheimer Straße 92

Infos und Anmeldung: Email: [anne.schwister@zugumzug.org](mailto:anne.schwister@zugumzug.org) oder 0157 / 855 018 20

**Kung Fu For Life – Gewaltpräventionstraining, Nippes, 15:00 – 17:00 Uhr**

Bürgerzentrum Nippes, Turmstraße 3-5, Forum

16.00 – 17.00 Uhr für Kinder ab 5 Jahren, 17.00 – 18.00 Uhr für Jugendliche ab 10 Jahren. Info und Anmeldung: 0175 / 56 47 903 oder Mail: [info@kungfuforlife.de](mailto:info@kungfuforlife.de). [www.kungfuforlife.de](http://www.kungfuforlife.de)

**Dienstag, 11. Juni 2024**

**Offener Spiel- und Krabbeltreff, Nippes, 10:00 – 12:00 Uhr**

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauheimer Straße 92 Infos: (0221) 97 65 87 – 43

**Spiel & Spaß für Pänz, Nippes, 15:00 – 17:00 Uhr** Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauheimer Straße 92 Programm für Kinder. Allerlei Outdoorspaß im Innenhof. **Eintritt frei!**

**Musik-Streaming mit der Stadtbibliothek, Innenstadt, 18:00 – 20:00 Uhr**

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Die Online-Musikstreamingdienste von NAXOS bieten einen umfassenden Hörgenuss in den Bereichen Klassik, Weltmusik und Jazz. In dieser Veranstaltung lernen Sie, wie man sich einloggt, welche Inhalte in NAXOS abrufbar sind, wie die App funktioniert und wie man Musik online streamen kann. Außerdem stellen wir das Videostreaming für Klassik, Tanz, Opern und Jazz mit medici.tv vor. Erleben Sie Filmaufnahmen von klassischen Konzerten, Ballettaufführungen, Opern und Jazz. Oder streamen Sie Live-Auftritte aus renommierten Veranstaltungshäusern und Musik-Dokumentationen. **Kostenlos!** Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/musik-streaming-mit-der-stadtbibliothek-event-3442>

**Mittwoch, 12. Juni 2024**

**Backwarenverteilung, Agnesviertel, 10:00 Uhr**

Thomaskirche, Neusser Wall 61

## **Zeit für mich, Zeit für dich: Elternbaby Kurs 6 – 12 Monate, Nippes, 9:30 – 10:30 Uhr**

Bürgerzentrum Nippes, Turmstr. 3-5

Info und Anmeldung: [wir.in.bewegung@gmail.com](mailto:wir.in.bewegung@gmail.com)

## **... mit dem Förster unterwegs, Dünwald, 14:00 – 15:30 Uhr**

Wildpark Dünwald Kalkweg/ Ecke Mauspfad

**Kostenlose** Führung. Wie erkennt man Dam-, Schwarz- und Muffelwild sowie das Waldwisent? Was zeichnet das Verhalten der verschiedenen Arten aus und welche Besonderheiten gibt es? Treffpunkt ist der Wegweiser am Wildpark direkt am Wildparkzaun, 300 m Fußweg von der Ecke Kalkweg/ Mauspfad in Richtung Wildpark Dünwald in den Wald hinein. Infos unter 0221 - 60 13 07. Anmeldung nicht erforderlich! Es empfiehlt sich, unbedingt pünktlich am Treffpunkt zu sein!

## **Kinder und Jugendchor Köln der Offenen Jazz Haus Schule, Nippes, 15:30 Uhr**

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Maueneheimer Straße 92

<https://www.kinderchor.koeln/>

**Vorchor** ab 5 Jahren: Uhrzeit: 15.30 – 16.15 Uhr mit Andrea

**Kinderchor 1.0** ab 7 Jahre: Uhrzeit: 16.20 – 17.20 Uhr mit Andrea

**Kinderchor 2.0** ab 11 Jahre: Uhrzeit: 17.30 – 18.30 Uhr mit Denise & Tine

Ort: Altenberger Hof, Clubraum

## **Vorlesen mit dem Kamishibai – Erzähltheater, Chorweiler, 16:00 – 17:00 Uhr**

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 221-964 01

Wir öffnen die Türen des Kamishibai-Theaters und zeigen und erzählen die Geschichte "Als das Faultier mit seinem Baum verschwand" von Oliver Scherz. Nach dem Erzähltheater wird eine Kleinigkeit gebastelt oder gemalt. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder von 4 bis 6 Jahren. Eine Anmeldung ist telefonisch unter 0221 / 221-96401 oder [E-Mail an chorweiler@stbib-koeln.de](mailto:E-Mail an chorweiler@stbib-koeln.de)

## **OHRENSchmausen, Nippes, 16:00 Uhr**

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Maueneheimer Straße 92

Michael Hübner singt mit Zwergen und Riesen. Wer nicht bis vier zählen kann, klopft intuitive Beats mit dem Keks, schüttelt triolisch die Rassel bis zur Ekstase oder Hirsebrei auf den Boden. Erwachsene Chorsänger brillieren mit Variationen von „Nananünü“ bis „Lüllüleilu“ und fühlen sich hörbar wohl. **Spenden erwünscht!**

**Eintritt frei!**

## **Offene Erziehungsberatung, Longerich, 16:30 – 18:00 Uhr**

Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600

Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Jugendhilfe in den Bereichen flexible Hilfe, sozialpädagogische Familienhilfe und intensive sozialpädagogische Einzelfallhilfe.

Im Büro Longerich bieten wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine **kostenlose** offene Familien-, Umgangs- und Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an. Termine nach telefonischer Vereinbarung zu anderen Zeiten auch möglich. Neu: Beratung Umgang mit Mediennutzung.

## **LeseWelten am Bücherschrank, Ehrenfeld, 17:00 Uhr**

Bücherschrank am Bürgerzentrum Ehrenfeld, Leo-Amann-Park

LeseMonster Liesbert liest Kindern vor – draußen am Bücherschrank. **Kostenlos!**

## **Digitaler Infotreff FSJ und BFD in NRW, 17:30 – 19:00 Uhr**

Jeden zweiten Mittwoch im Monat gibt es eine digitale Infoveranstaltung für ein Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) und den Bundesfreiwilligendienst (BFD). Anmeldung bei [eveeno](https://www.eveeno.de). **Kostenfrei** Veranstaltung!

## **Digitaler Elternabend zu Alkohol - Pubertät und Rausch, 18:00 – 19:30 Uhr**

Wirkung von Alkohol und eventuellem Mischkonsum mit Cannabis; Empfehlungen für einen klaren Umgang mit Regeln, Grenzen und dem Jugendschutz – Impulsvortrag & Fragen. Anmeldung: per Mail mit Angabe des Titels und des Datums an [praevention@drogenhilfe.koeln](mailto:praevention@drogenhilfe.koeln). **Kostenlos!**

**Konzert: Soulogne, Nippes, 18:30 Uhr**  
Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenheimer Straße 92  
Soul, HofKultur **Freier Eintritt**

**Konzert: Zen, Lindenthal, 19:00 Uhr**  
Japanisches Kulturinstitut, Universitätsstr. 98  
Japanische traditionelle Musik, mit Kineya Gosami, Kineya Gosao, Tô'on Masuda Hanae.  
Anmeldung: <https://co.jp.f.go.jp/> . **Freier Eintritt!**

**Offener Spieletreff Ali Baba Spieleclub, Nippes, 19:00 Uhr** Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes,  
Mauenheimer Straße 92 <https://www.ali-baba-spieleclub.de>. **Eintritt frei!**

**Konzert: Dom Martin Trio, Longerich, 20:00 Uhr**  
Kantine, Neusser Landstr. 2  
Blues, Rock, Open Air, **Hut geht rum. Freier Eintritt**

**Konzert: Max Diller & BLOSSOM, Lindenthal, 20:00 Uhr**  
Universität zu Köln, Albertus-Magnus-Platz, Aula  
Jazz, Opening: Grand Jazz Ensemble der Uni Köln. **Freier Eintritt**

**Barinton Jam Session, Innenstadt, 20:45 Uhr**  
Club Zimmermann's, Venloer Str. 39  
Jamsession mit Funk, Soul, HipHop, Reggae, Jazz und Jazz-Rock, Opener des Abends: »The Barintones«,  
Backline steht bereit. **Freier Eintritt**

## **Donnerstag, 13. Juni 2024**

**Herkese merhaba – Hallo zusammen, Mauenheim, 9:00 – 12:30 Uhr**  
Gemeinwesenzentrum Etzelstraße 250, Tel.: 0221-74 06 378  
Frauenfrühstück. **Kostenlos!**

**Backwarenverteilung, Niehl, 9:00 Uhr**  
St. Katharina. Sebastianstr. 126

**Familiencafé im Agnesviertel für Kinder von 1 – 2 Jahren, 9:30 – 11:45 Uhr**  
FamilienForum Köln Agnesviertel, Weißenburgstr. 14  
Unsere Familiencafés bieten, in Begleitung einer Kursleitung, Familien die Möglichkeit zur Begegnung und zum Austausch in entspannter Atmosphäre. Neben Spiel und Bewegung für die Kinder gibt es Anregungen rund um den Familienalltag, Antworten auf Erziehungsfragen und viel Gelegenheit, sich auszutauschen und neue Kontakte zu knüpfen. Anmeldung nicht erforderlich. **Gebührenfrei.**

**Digitaler Donnerstag, Nippes, 10:00 – 13:00 Uhr**  
Fliehkraft, Turmstr. 3–7  
Hilfe zur Selbsthilfe bei digitaler Behördenkommunikation. **Kostenlos!**

**Internationales Müttercafé, Nippes, 10:00 – 12:15 Uhr**  
Fliehkraft, Turmstr. 3–7  
Erfahrungsaustausch für Mütter mit Kindern bis 6 Jahre, mit Kinderbetreuung. **Kostenlos!**

**PhilharmonieVeedel Pänz: Spiel.Platz.Musik, Chorweiler, 10:30 Uhr**  
Bürgerzentrum Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 0221 - 221-963 79  
Kinder entdecken die Klänge ihres Spielplatzes. Wie klingen eine Rutsche, eine Wippe oder eine Schaukel?  
Und was passiert eigentlich nachts auf dem Spielplatz, wenn keine Kinder mehr da sind? Ein Ensemble von  
Musiker:innen der Hochschule für Musik und Tanz Köln geht mit zeitgenössischer Musik auf diese  
Entdeckungsreise. Und dann wird gemeinsam gespielt! 3-2-1 - ich komme! Eine Einladung zu einem  
musikalischen Spielplatz-Erlebnis, zum Eintauchen, Mitmachen und Zurückerinnern. Karten online bei  
KölnMusik Ticket oder unter 0221- 20 40 82 04. Eintritt € 2,50

### **Unterhaltung mit digitalen Medien, Ehrenfeld, 15:00 – 17:00 Uhr**

Stadtteilbibliothek Ehrenfeld, Subbelrather Straße 247-249, Tel.: 0221 / 9923744

Ob Spiele-Apps, Sportvideos, E-Books in der Onleihe oder Mediatheken – digitale Medien bieten grenzenlosen Zugang zu einem bunten Unterhaltungsprogramm, und zwar auch für Menschen im Rentenalter. In dieser Veranstaltung bekommen Sie einen Einblick in die Vielfalt der digitalen Unterhaltungsmöglichkeiten und werden zugleich mit der Nutzung der Angebote vertraut gemacht. Die Veranstaltung richtet sich an leicht Fortgeschrittene mit digitalen Grundkenntnissen. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/unterhaltung-mit-digitalen-medien-event-3443>

### **Repair-Café, Mauenheim, 15:00 – 17:00 Uhr**

Pfarrsaal St. Quirinus, Bergstr. 89

Das ehrenamtliche Team repariert gemeinsam mit den Gästen defekte Gegenstände, etwa Elektrogeräte, Fahrräder, Rollatoren oder Spielzeug. Dies spart nicht nur Geld, sondern schont auch die Umwelt, weil Ressourcen und Müll eingespart werden. **Der Service ist kostenlos, eine Spende jedoch willkommen.**

### **Konzert: Fragile Matt, Nippes, 16:00 Uhr**

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenheimer Straße 92

Folk. **Freier Eintritt**

### **Konzert: Pelemele, Ebertplatz, 17:00 Uhr**

*EbertPÄNZkonzert* **Freier Eintritt**

### **Konzert: C.A.R., Ebertplatz, 18:00 Uhr**

Indie, Krautrock, Support: Eile, *Ebertplatzkonzert* **Freier Eintritt**

### **Drums on Stage 2024, Südstadt, 18:30 Uhr**

Humboldt-Gymnasium, Kartäuserwall 40, Tel.: 0221 / 221-91911

Von Bodypercussion, Mallets, Set-Up, Pauken und Drumset über Materialpercussion und traditionellen Instrumenten bietet "Drums on Stage" ein Klangerlebnis aus der gesamten Bandbreite der Schlagzeuigerwelt für Jung und Alt. **Der Eintritt ist frei.**

### **Selbstbehauptung + Selbstverteidigung Jugendliche, Nippes, 18:30 – 20:00 Uhr**

Bürgerzentrum Nippes, Turmstr. 3-5

Infos und Anmeldung: E-Mail: [dasselbstbewusstekind@gmail.com](mailto:dasselbstbewusstekind@gmail.com), [www.das-selbstbewusste-kind.de](http://www.das-selbstbewusste-kind.de)

### **Neueinsteigertreffen BUND, Agnesviertel, 19:00 Uhr**

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Informationsveranstaltung zur Arbeit des BUND, Infos: [www.bund-koeln.de](http://www.bund-koeln.de)

## **Freitag, 14. Juni 2024**

### **Flohmarkt, Weidenpesch, 8:00 – 13:00 Uhr**

Parkplatz, Pferderennbahn, Scheibenstr. 40

<https://troedel-mit.de>

### **Sportfest der Inklusion und Drachenbootrennen, Fühlingen, 9:00 – 18:00 Uhr**

Fühlinger See, Oranjehofstraße 103-105

Es wird rund um die Regattastrecke am Fühlinger See wieder richtig bunt, denn die Drachenboote sind unterwegs. Rund 100 Breitensport- und Fun-Teams sind am Start. Um die 2.000 Teilnehmer\*innen steigen in die Boote und messen sich im sportlichen Wettkampf, wobei der Spaß und die Fairness immer im Vordergrund stehen. <http://www.drachenboot-koeln.de/> **Eintritt frei!**

### **Verkauf und Versteigerung von Fundsachen, Kalk, 9:00 – 12:00 Uhr**

Kalk-Karree, Ottmar-Pohl-Platz 1, 6. Obergeschoss in Konferenzraum 06 D1

Wir versteigern Fundsachen, bei denen die gesetzliche Aufbewahrungsfrist abgelaufen ist. Verkauft werden unter anderem Handys, Kopfhörer, Musikboxen, Schmuck, Geldbörsen, Taschen, Brillen und Kleidung, die in Köln oder in den Bussen und Bahnen der Kölner Verkehrs-Betriebe verloren wurden. Die Gegenstände können nur in bar bezahlt werden. Girocards, Kreditkarten oder Schecks werden nicht akzeptiert. Gewährleistung und Rücknahme sind ausgeschlossen.

### **Familiencafé, Longerich, 9:00 – 11:45 Uhr**

Heilig Geist Krankenhaus, Graseggerstraße 105

Infos zu Pflege, Ernährung und Entwicklung Ihres Babys, Gespräche mit anderen Eltern, Spielmöglichkeiten für Ihr Kind, Hilfestellungen bei Problemen und Unsicherheiten, Möglichkeiten zur Kontaktpflege zwischen den Eltern. **Kostenfrei!** Ohne Anmeldung

### **Offene Erziehungsberatung, Longerich, 10:00 – 11:30 Uhr**

Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600

Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Jugendhilfe in den Bereichen flexible Hilfe, sozialpädagogische Familienhilfe und intensive sozialpädagogische Einzelfallhilfe.

Im Büro Longerich bieten wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine **kostenlose** offene Familien-, Umgangs- und Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an. Termine nach telefonischer Vereinbarung zu anderen Zeiten auch möglich. Neu: Beratung Umgang mit Mediennutzung.

### **Arabische Frauengruppe, Nippes, 10:00 – 12:00 Uhr**

Fliehkraft, Turmstr. 3–7

Freizeit, Ausflüge, Austausch und Informationen, auf Arabisch, Kinder willkommen

### **Philharmonie Veedel Pänz, Nippes, 10:30 Uhr + 16:00 Uhr**

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenhheimer Straße 92

Konzerte für Kinder ab 2 Jahren Tickets bei KölnTicket, der Kartenhotline 0221-280280 und unter

[www.koelner-philharmonie.de](http://www.koelner-philharmonie.de)

### **Somalische Frauengruppe, Nippes, 15:00 – 19:00 Uhr**

Fliehkraft, Turmstr. 3–7

Freizeit, Ausflüge, Austausch und Informationen auf Somalisch, Kinder willkommen

### **Eröffnungsfeier AWO Veedelstreff Nippes, 15:00 – 18:00 Uhr**

Christinastr. 31

Taucht ein in die neuen Räumlichkeiten und lass dich von einem abwechslungsreichen Programm verzaubern. Neben einer Zaubershow erwarten euch tolle Mitmach- Aktionen und Gestaltungsmöglichkeiten.

**Eintritt frei!**

## **Samstag, 15. Juni 2024**

### **Gebraucht-Fahrradmarkt, Ehrenfeld, 8:00 – 16:00 Uhr**

Neptunplatz

Räder, Ersatzteile und Zubehör von privat an privat. Infos unter 02685 - 98 81 03.

### **Sportfest der Inklusion und Drachenbootrennen, Fühligen, 9:00 – 18:00 Uhr**

(Nähere Infos siehe Freitag)

### **Auf in die Welt, Riehl, 10:00 – 16:00 Uhr**

Jugendherberge Riehl, An der Schanz 14

Die Messe für Schüleraustausch, High School, Gap Year, Sprachreisen, Freiwilligendienste, Au Pair, Praktika, Work and Travel und Internationales Studium. **Eintritt frei!** [www.aufindiewelt.de](http://www.aufindiewelt.de)

### **Hofflohmärkte Riehl, 10:00 – 16:00 Uhr**

Bei den Hofflohmärkten verkaufen die Hausanwohner im eigenen Hof oder Garten - und das ganze Veedel macht mit. [www.hofflohmaerkte-koeln.de](http://www.hofflohmaerkte-koeln.de)

### **Bienenbasteltag, Rodenkirchen, 10:00 – 15:00 Uhr**

Finkens Garten, Friedrich-Ebert-Str. 49, Tel.: 0221 - 285 73 64, 13-14 Uhr

Unter Anleitung der Imkerin können Kinder ab acht Jahren schöne Dinge mit Wachs, dem Baumaterial der Bienen, basteln. Außerdem gibt es jede Menge Wissenswertes rund um Honigbienen, Wildbienen und andere Insekten zu erfahren. Die Veranstaltung ist **kostenlos**. Für Kinder ab acht Jahren. Die Anzahl der Teilnehmenden ist auf 20 Kinder beschränkt. [Zur Anmeldung](#)

**Kinderflohmarkt, Ehrenfeld, 10:00 – 14:00 Uhr**

Kita Marienstraße 108-114

Auf dem Außengelände der Kita erwarten euch gebrauchte Kinderkleidung, Spielzeug und Kinderzubehör. Es gibt kühle Getränke, Kaffee und kleine Speisen gegen Spende.

**Brain-Gym - Kluges Köpfchen, Ehrenfeld, 10:00 – 13:15 Uhr**

Ernst-Flatow-Haus, Vogelsanger Str. 155

Angebot für Eltern mit ihren Kindern ab 5 Jahren. Ihr wünscht euch, dass euer Kind in der Schule gut und sorglos klarkommt?! Um den Übergang zur Schule zu erleichtern, könnt ihr es mit Brain Gym®-Übungen unterstützen. Diese fördern die Kooperation der verschiedenen Gehirnbereiche, schulen die Konzentrationsfähigkeit sowie die Auge-Ohr-Hand-Koordination. In diesem Workshop lernt ihr einige dieser einfachen Körperübungen kennen und probiert sie spielerisch aus. Anmeldungen unter [kinderarche@kitanord.de](mailto:kinderarche@kitanord.de) oder [froebelstrasse@kitanord.de](mailto:froebelstrasse@kitanord.de)

**Carrerabahn-Rennen, Bickendorf, 10:00 – 13:00 Uhr**

Café St. Mocca, Am Rosengarten 2, Tel.: 0221 - 16 91 90 20

Für Kinder von 6 bis 16 Jahren - freies Training ab 10 Uhr. Carrerabahnrennen für Kids von 6 bis 9 Jahren und Jugendlichen von 10 bis 16 Jahren, mit Papi-Krawatti-GO, 5facher Deutscher Meister in der CarreraGO. Es geht wieder rund - auf dem 4-spurigen 20 Meter langen Rundkurs kommt echtes Rennfieber auf und es wird um 1000/Sek. gekämpft. Autos für die Rennfahrer werden gestellt oder können mitgebracht werden. Anmeldung mit Altersangabe erforderlich unter [cafe@st-mocca.de](mailto:cafe@st-mocca.de). Eintritt € 1,-

**Ran an den Zauberwürfel! Innenstadt, 10:00 – 13:00 Uhr**

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Rubik's Cube für Anfänger\*innen. In diesem Workshop lernen Sie mit Roland Frisch, wie man den berühmten Zauberwürfel löst. Seine moderne und intuitive Anfängermethode verlangt keine Vorkenntnisse. Außerdem gibt er einen kleinen Ausblick auf verschiedene Varianten von Zauberwürfeln und wie man vom Anfänger zum Speedcuber werden kann. Der Workshop richtet sich an alle, die den Zauberwürfel noch nicht lösen können. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Jugendliche ab 11 Jahren und Erwachsene. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=zauber>

**Kölle aktiv - Eltern-Kind-Turnen, Bocklemünd, 10:00 – 11:00 Uhr**

Bezirkssportanlage Bocklemünd Heinrich-Rohmann-Str. 1

Sport **kostenlos** und für alle. Eltern können gemeinsam mit ihren Kindern spielerisch die Welt des Turnens entdecken. Durch verschiedene Übungen werden die motorischen Fähigkeiten der Kinder gefördert, während die Eltern sie dabei unterstützen und begleiten. Der Kurs stärkt die Bindung zwischen Eltern und Kindern und macht Spaß für die ganze Familie. [koelle-aktiv.de](http://koelle-aktiv.de)

**Repair Café, Ehrenfeld, 11:00 – 16:00 Uhr**

Bürgerzentrum Ehrenfeld, Venloer Str. 429

<http://www.buergerzentrum.info/repaircafe1/>

**Upcycling Android, Innenstadt, 11:00 – 15:00 Uhr**

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Bei Android-Smartphones gibt es die Möglichkeit, sogenannte Custom ROMs unabhängig von den Geräteherstellern auf alte Geräte zu installieren und somit weiterhin ein aktuelles Betriebssystem zu nutzen. Gleichzeitig wird das Betriebssystem von all den mitlauschenden Googlediensten befreit. In dem Workshop erklären und demonstrieren wir, wie das genau geht. Bringen Sie Ihr altes Handy mit und falls vorhanden, einen eigenen Laptop. **Kostenlos**. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/upcycling-android-event-3444>

**Tischharfe spielen - einfach ausprobieren! Innenstadt, 12:00 – 14:00 Uhr**

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Ein offenes Kennlern-Angebot in der Musikbibliothek. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Das Angebot richtet sich an Erwachsene und Familien.

**Sag's durch die Blume, Innenstadt, 14:00 – 16:00 Uhr**

Museum Schnütgen, Cäcilienstr. 29

Workshop für Kinder von 9 - 13 Jahre zur Bedeutung von Blumen. **Freier Eintritt**

**Sonntag, 16. Juni 2024**

**Sportfest der Inklusion und Drachenbootrennen, Fühlingsen, 9:00 – 18:00 Uhr**  
(Nähere Infos siehe Freitag)

**Hofflohmmarkt Niehl, 11:00 – 16:00 Uhr** Bei den Hofflohmärkten verkaufen die Hausanwohner im eigenen Hof oder Garten - und das ganze Veedel macht mit. [www.hofflohmaerkte-koeln.de](http://www.hofflohmaerkte-koeln.de)

**Kräuter-Werkstatt, Rodenkirchen, 11:00 – 15:00 Uhr**

Finkens Garten, Friedrich-Ebert-Str. 49, Tel.: 0221 - 285 73 64, 13-14 Uhr

Kinder von 6 bis 10 Jahren sammeln Küchen- und Wildkräuter, die einfach zu erkennen sind, verarbeiten diese und essen anschließend gemeinsam. Außerdem wird gespielt und gebastelt, um das frisch erlernte „grüne“ Wissen kindgerecht zu verankern. Treffpunkt ist das Eingangstor von Finkens Garten. Anmeldung erforderlich unter [info@finkensgarten.org](mailto:info@finkensgarten.org)

**Velopop, Innenstadt, 14:00 – 18:00 Uhr**

Die zweite Ausgabe der Radtour mit Mini-Konzerten: Drei secret gigs an secret spots (Pop, Rock, Folk - rein akustisch), Spende für Künstler:innen erbeten, Abfahrtsort wird nach Anmeldung bekanntgegeben:

<https://velopop.de> **Freier Eintritt**

**Filme für Familien, Nippes, 14:30 – 16:30 Uhr**

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Kinder im Alter von 4 – 8 Jahren und ihre Familien sind herzlich willkommen zu einer bunten Reise durch die vielfältigen Welten der Animation. Die moderierten Kurzfilmprogramme behandeln unterschiedliche Themen, die im Anschluss in kleinen Spiele- oder Bastelaktionen aufgegriffen werden. Das jeweilige Kurzfilm-Programm wird im Vorfeld auf [www.cinepaenz.de](http://www.cinepaenz.de) bekannt gegeben. **Eintritt frei!**

**Sonntags in der Bibliothek: Raketen Erna: Gören-Blues aus Berlin, Innenstadt, 15:00 Uhr**

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Der Berliner Musiker Marceese Trabus landet als Raketen Erna in der Kölner Stadtbibliothek! Wie mit seiner gleichnamigen Band, macht er auch solo Musik für Erdbeerprinzessinnen, kleine Monsieurs und Superhelden\*innen und bringt so einen von Rio Reiser inspirierten Berlin-Kreuzberg Sound in die Kinderzimmer und in die Autoradio's der Eltern. **Eintritt frei!**

## Querbeet

**Die Zentralbibliothek hat ab 1. Juli geschlossen!**

Unsere Zentralbibliothek muss komplett saniert werden. Ab dem 1. Juli schließen wir sie deshalb. Bis zum Anschluss der Sanierung voraussichtlich in 2028 sind wir natürlich weiterhin für Sie da: <https://www.stadt-koeln.de/leben-in-koeln/stadtbibliothek/neuigkeiten>

**2. Sommerfest Veedel 4 am 07.06.2024 von 16.00 bis 21.00 Uhr auf dem Wilhelmsplatz**

Das Sommerfest wird erneut eine breite Palette von Aktivitäten und Attraktionen bieten, darunter Musik, Tanz sowie kulinarische Angebote, die die Vielfalt und Kultur der Gemeinschaft in Nippes wiedergeben. **Eintritt frei!**

**HEY Nippes! Veedels-Konferenz, 21. Juni, Alteberger Hof**

Wir laden alle ab 12 Jahren, die bei den Veedels-Spaziergängen dabei waren, zu einer Veedels-Konferenz im Altenberger Hof ein. An dem Treffen nehmen auch Erwachsene teil, zum Beispiel Menschen aus den Ämtern der Stadt Köln, Politiker\*innen aus eurem Veedel oder der Stadt Köln. Wir besprechen gemeinsam die Ergebnisse der Veedels-Spaziergänge. Die Erwachsenen nehmen eure Ideen, Vorschläge und Rückmeldungen mit und schauen sich an, ob und wie diese umgesetzt werden können. Auf der Veedels-Konferenz entwickeln wir auch noch neue Projektideen für Köln-Nippes. Die Bezirksvertretung Nippes stellt dafür Geld zu Verfügung. Anmeldungen ab jetzt möglich bis zum 10. Juni 2024! Meldet Euch jetzt an! Wir freuen uns auf Euch! **Teilnahme kostenlos!**  
<https://meinungfuer.koeln/veranstaltungen/hey-nippes-veedels-konferenz>

## **Klimakrise in den Medien**

Viele Kinder verknüpfen Klima mit Krise: Das hat eine FLIMMO-Befragung von 8- bis 11-Jährigen ergeben. Was Kinder mit Blick auf den Klimawandel besonders beschäftigt und wie Eltern darüber mit ihrem Nachwuchs ins Gespräch kommen können, zeigt ein [Klima-Special von FLIMMO](#). Dort gibt es zahlreiche Empfehlungen für Filme, Dokus und Magazine rund um Klimawandel und Nachhaltigkeit. Eltern erhalten Einblick, was gute Inhalte für Kinder ausmacht, und welche Informationen sich für welches Alter eignen.

## **Multimediales Special über Gefühle**

Immer nur gute Laune? Von wegen. Die haben selbst der kleine blaue Elefant und seine Freunde nicht immer. Ab Anfang Juni 2024 dreht sich im KiKA-Player, bei [kikaninchen.de](#) und in der [ARD Mediathek](#) in einem Special mit fünf Folgen der „[Sendung mit dem Elefanten](#)“ alles um die Emotionen: Wut, Liebe, Traurigkeit, Freude und Angst. Dabei nimmt die WDR-Sendung Drei- bis Sechsjährige mit auf Gefühle-Entdeckungsreise – und deren Eltern, Großeltern und Erzieher:innen auch. Das Special der „Sendung mit dem Elefanten“ möchte Kinder und Eltern dafür sensibilisieren, Gefühle wahrzunehmen.

## **90 Jahre Donald Duck**

Eine Ente, ein Pechvogel und einer der besten Freunde von Micky Maus: Donald Fauntleroy Duck ist die wohl berühmteste Ente der Welt und in diesem Jahr feiert er sein [90. Jubiläum](#)! Ob er nun über seine eigenen Füße stolpert, sich in seiner Matrosenmütze verheddert oder mal wieder in ein Missgeschick gerät, Donald Duck beweist immer wieder aufs Neue, dass es sich lohnt, aufzustehen, die Federn zu richten und weiterzumachen. Sein Debüt gab er am 9. Juni 1934 im Musik-Trickfilm „Die kluge kleine Henne“, um bereits drei Jahre später mit einer eigenen Cartoon-Serie seine Solokarriere zu starten.

## **Aktion Kräuterkids**

Alle Kita-, Schul- und Jugendgruppen, die beim [Deutschland summt!-Pflanzwettbewerb 2024](#) mitgärtnern, können sich um ein **kostenfreies Kräuterpaket** bewerben. Mit den Kräutern können die teilnehmenden [Kräuterkids](#) z. B. ihren Schul- oder Kitagarten bepflanzen. Auch kommunale Flächen wie Parks und Baumscheiben, die Kinder insektenfreundlich umgestalten, sind qualifiziert (natürlich mit entsprechender Genehmigung). Ob Wildbienen, Käfer oder Schmetterlinge – die Kinder können dadurch die Zusammenhänge zwischen Insekten, Nahrung und Menschen ganz praktisch kennen und schätzen lernen.

## **Kölle aktiv**

Sport **kostenlos** und für alle – das ist [Kölle aktiv](#). Kölner:innen dürfen sich auch in diesem Sommer wieder über viele verschiedene Sportkurse unter freiem Himmel freuen. Das Angebot startet am 1. Juni und geht bis zum 31. August 2024. In allen neun Stadtbezirken finden jede Woche 61 verschiedene Kurse statt – angeboten werden sie von den qualifizierten Trainer:innen der Kölner Sportvereine. Auch für Familien gibt es ein Angebot: In der Bezirkssportanlage Bocklemünd, Heinrich-Rohlmann-Straße 1, 50829 Köln, wird regelmäßig samstags ein [Eltern-Kind-Turnen](#) angeboten.

## **Muttermilch to go**

Wie können Stillende ihr Kind weiterhin mit Muttermilch versorgen, wenn sie wieder arbeiten gehen, ihr Kind in die Kita oder Tagespflege geht oder sie aus anderen Gründen länger von ihrem Kind getrennt sind? Abpumpen ist dann eine gute Möglichkeit. Aber wo und wie wird die abgepumpte Milch gelagert? Und was ist beim Füttern zu beachten? Das [kostenlose Info-Blatt „Muttermilch to go“](#) des Netzwerks Gesund ins Leben im Bundeszentrum für Ernährung gibt Stillenden kurz und bündig Antworten.

## **25 Jahre Helfen durch Geben**

„Helfen durch Geben!“ ist seit 25 Jahren das Motto von „[Der Sack e.V.](#)“ mit haltbaren Lebensmitteln direkt aus dem Großhandel, finanziert durch Spenden. Aktuell werden rund 1000 Haushalte und 19 Kindertagesstätten in Köln unterstützt. In Köln gibt es immer mehr Menschen, denen am Monatsende die finanziellen Mittel für ausreichend Lebensmittel fehlen. Um die größte Not zu lindern, gibt es regelmäßig einen Sack voller Lebensmittel. Wer Hilfe benötigt, der kann sich über die lokalen Stellen der Caritas, der Diakonie und der Pfarrgemeinden an „Der Sack e.V.“ wenden.

# **Sicher im Netz**

## **Extremistische Ansprache auf Discord erkennen**

Extremist\*innen nutzen die bei jungen Menschen beliebte Plattform Discord, um dort ihre demokratie- und menschenfeindlichen Weltbilder zu verbreiten. Das zeigt der aktuelle Report Demokratiefeindliche Anbahnungsrisiken auf Discord von jugendschutz.net. <https://www.jugendschutz.net/mediathek/artikel/report-demokratiefeindliche-anbahnungsrisiken-auf-discord>

## **Sicher und Anonym: Wie Altersfeststellung im Digitalen funktionieren kann**

Wie kann die Altersfeststellung im Netz so erfolgen, dass die Anonymität der Nutzer\*innen gewahrt bleibt und Daten sparsam genutzt werden? Darüber informiert kinderrechte.digital in einem aktuellen Artikel: <https://www.kinderrechte.digital/fokus/index.cfm/key.3912>

## **WDR TikTok-Kanal „Planet Politics“**

Jugendliche ab 16 Jahren dürfen in diesem Jahr zum ersten Mal bei der Europawahl abstimmen. Das hat der WDR zum Anlass genommen, ein neues Nachrichtenformat auf TikTok anzubieten. Mit „[Planet Politics](#)“ bekommt die Zielgruppe (16 bis 24 Jahre) politische Informationen dort, wo sie sich aufhält. Ziel des neuen WDR-Angebots auf TikTok ist es, eine vertrauenswürdige Quelle für die Nutzer:innen zu sein und Desinformation entgegenzuwirken – auf einer Plattform, auf der Inhalte in der Regel ungeprüft, verkürzt oder gar faktisch falsch in die Welt gesetzt werden können.



## **Feste Angebote**

(teilweise finden die Angebote nicht in den Ferien statt)

### **Montags**

#### **Yoga für Schwangere, Agnesviertel, 9:30 – 10:45 Uhr**

FamilienForum Köln Agnesviertel, Weißenburgstr. 14

Neben Atem- und Meditationsübungen bereiten wir den Körper durch bewegende Asanas (körperliche Übungen) auf die Geburt vor. Schwangerschaftsbedingte Verspannungen werden gelöst und der Körper gekräftigt. Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Getränk. Anmeldung: [annastrate@gmail.com](mailto:annastrate@gmail.com), Kursnummer 2441650003, weitere Informationen unter: [www.hausgeburt-koeln.de](http://www.hausgeburt-koeln.de). **Gebührenfrei**

#### **Stillgruppe, Longerich, 10:30 – 12:00 Uhr**

Heilig Geist Krankenhaus, Graseggerstraße 105

In der Stillgruppe steht der Erfahrungsaustausch der Mütter an erster Stelle. Milchstau, richtiges Anlegen, Pflege der Brustwarzen, Stillrhythmus – mit allen akuten Fragen rund um's Stillen sind Sie hier richtig.

**Gebührenfrei**. Kursnummer 2441900002, Anmeldung bei Heilig-Geist Krankenhaus

#### **Telefonsprechstunde zu Hochbegabung, 9:00 – 10:00 Uhr**

Der Schulpsychologische Dienst der Stadt Köln berät zu schulischen Fragen rund um das Thema Hochbegabung. Telefon: [0221 / 221-29001](tel:0221-221-29001) und [221-29002](tel:0221-29002) (Nicht in den Schulferien)

#### **Eltern-Kind-Angebote für Eltern mit Kindern von 1 bis 3 Jahren, 9:30 – 11:45 Uhr**

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Eltern mit Kleinkindern sind eingeladen, andere Eltern und Kinder zu treffen und miteinander in Kontakt zu kommen. Es stehen angeleitete Lieder, Sing- und Fingerspiele sowie kleine spielerische Aktivitäten auf dem Programm. Kostenbeitrag nach Einkommen/ ohne Anmeldung

#### **Offenes Elterncafé, 10:00 – 12:00 Uhr**

Jugendzentrum F2, Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

**Kostenlos** Beratung und Hilfe in allen Lebenslagen mit .Praxis Jugendhilfe und leckerem Frühstück.

#### **Offene Werkstatt für Mädchen, Nippes, 14:30 – 16:30 Uhr**

Handwerkerinnenhaus, Kempener Str. 135, Tel. 0221/57 27 00-0

Im Handwerkerinnenhaus in Nippes gibt es ein neues Angebot. Jeden Montag können sich Mädchen in der „Offenen Werkstatt“ von 14.30 bis 16.30 Uhr handwerklich ausprobieren und ein kleines Werkstück bauen.

Unter Anleitung einer Handwerkerin bekommen sie einen Einblick in das handwerkliche Arbeiten in der Werkstatt und lernen dabei den Umgang mit verschiedenen Materialien kennen. Anmeldung unter

[hollywood@handwerkerinnenhaus.org](mailto:hollywood@handwerkerinnenhaus.org)

**MedienMontag, 15:00 – 18:00 Uhr** jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0 Der MeMo ist offen für alle zwischen 6-16 Jahren und lädt ein, bei verschiedenen Angeboten in die vielfältige Welt der Medien einzutauchen. Hier können mit Fotografie spannende Blickwinkel entdeckt, beim Gaming Spielerfahrungen besprochen, oder im Studio lustige Soundexperimente gestartet werden. Eingeladen sind alle Kinder und Jugendlichen, die Lust haben, selbst mit Medien zu produzieren oder sich einfach mit Gleichgesinnten austauschen wollen.

### **Gaming in der Stadtteilbibliothek, 15:45 – 17:45 Uhr**

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Werde Teil des E-Sports-Teams! Triff dich jeden Montag zum gemeinsamen Gaming. Tretet in Turnieren gegen andere Teams an. Spiele: Minecraft, League of Legends, Rocket League, Mario Kart, Fortnite und viele andere mehr. Für Jugendliche ab 12 Jahren. Anmeldung unbedingt erforderlich per Mail

an [muelheim@stbib-koeln.de](mailto:muelheim@stbib-koeln.de) telefonisch unter 0221 - 221-994 49 oder in der Stadtteilbibliothek. **Kostenfrei!**

### **Eltern-Kind-Treff für Alleinerziehende mit Kleinkind, 16:00 Uhr**

Bürgerzentrum Ehrenfeld e.V. (BÜZE), Venloer Str. 429, Tel.: 0221/680007019

Eltern-Kind-Gruppen für Alleinerziehende mit Kleinkind (einige Gehminuten vom Bahnhof Ehrenfeld entfernt). Hier treffen sich Alleinerziehende in einer gemütlichen Atmosphäre zum Austauschen und Vernetzen. Und für die Kleinen steht eine kindgerechte Umgebung mit Bällebad bereit ;) **Kostenlos!**

### **Lesewelten, 16:00 – 17:00 Uhr**

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Vorlesestunde für Kinder ab 3 Jahren. Jeden Montag wird ein Bilderbuch vorgelesen. Anschließend wird gemalt, gebastelt oder experimentiert. **Kostenlos!** Anmeldung unter [www.stbib-koeln.de/buchung](http://www.stbib-koeln.de/buchung)

### **Basketball, 17:00 – 19:00 Uhr**

Lohsepark Nippes, Infos: <https://www.koerbe-fuer-koeln.de/angebote.php>

**kostenfreies** Angebot von Körbe für Köln e.V. Ohne Anmeldung!

## **Dienstags**

### **Familiencafé im Agnesviertel für Kinder von 0-1 Jahren, 9:30 – 11:45 Uhr**

FamilienForum Köln Agnesviertel, Weißenburgstr. 14

Unsere Familiencafés bieten, in Begleitung einer Kursleitung, Familien die Möglichkeit zur Begegnung und zum Austausch in entspannter Atmosphäre. Neben Spiel und Bewegung für die Kinder gibt es Anregungen rund um den Familienalltag, Antworten auf Erziehungsfragen und viel Gelegenheit, sich auszutauschen und neue Kontakte zu knüpfen. Anmeldung nicht erforderlich. **Gebührenfrei.**

### **Eltern-Kind-Gruppe, Chorweiler-Nord, 9:30 – 11:00 Uhr**

SKF Familienhaus, Havelstraße 26

Für Eltern mit ihren Kindern von 0-1,5 Jahren, die in Chorweiler-Nord leben. Themen sind: Infos rund um Kind und Familie, gemeinsam singen und spielen, Möglichkeit zum Austausch mit anderen Eltern. Anmelden unter Tel.0163/7420854. **Kostenlos!**

### **Interkultureller Eltern-Kind-Treff, 9:30 – 11:30 Uhr**

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Hier steht besonders die Begegnung von Familien unterschiedlicher Kulturen im Vordergrund. Deutsche Sprachkenntnisse sind nicht erforderlich.

### **Offener Spiel- und Krabbeltreff, 10:00 – 12:00 Uhr**

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Maueneimer Straße 92

Für Eltern und Babys im Feierraum des Bürgerzentrum Nippes Altenberger Hof. **Kostenlos!** Informationen unter: 0221-97658743 oder [b.theis@buergernetrum-nippes.de](mailto:b.theis@buergernetrum-nippes.de)

### **Spiel und Spaß für Pänz, 15:00 – 17:00 Uhr**

Bürgerzentrum Nippes/Altenberger Hof, Maueneimer Str. 92, Tel. 0221 - 97 65 87-0

Eine große Auswahl an Outdoor-Spielgeräten wartet jeden Dienstag auf Kleinkinder mit ihren Eltern im Innenhof des Bürgerzentrum Nippes Altenberger Hof. Bobbycars, Feuerwehrauto, Matschküche, Minitrampolin, Dosenstelzen und vieles mehr steht zum gemeinsamen Spielen bereit. **Kostenlos!**

### **Bocklemünder Fahrradbüchchen, 15:00 – 18:00 Uhr**

Görlinger-Zentrum 25

Im Bocklemünder Fahrradbüchchen wird Familien aus dem Stadtteil geholfen ihre Fahrräder eigenständig zu reparieren. Dabei werden Sie fachkundig unterstützt. Das Ganze ist **kostenlos**, nur Materialkosten müssen gezahlt werden. Die Fahrradwerkstatt ist jeden Dienstag und Donnerstag von 15:00-18:00 Uhr geöffnet. Einfach ohne Termin vorbeikommen und losschrauben!

### **Play-Station = Spielen im Hof, 16:00 – 18:00 Uhr**

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Alle Kinder und Erwachsene sind eingeladen, sich im Hof der Alten Feuerwache verschiedene Spielgeräte auszuleihen. Deutsche Sprachkenntnisse sind nicht erforderlich.

Findet nicht statt: bei starkem Regen und in den Sommerferien. Ohne Anmeldung/ **kostenfrei**.

### **Basketball Bilderstöckchen, 17:00 – 19:00 Uhr**

Offene Tür "Lucky's Haus", Am Bilderstöckchen 58a, Tel.: 175941

**Kostenfreies** Angebot von Körbe für Köln e.V. . Ohne Anmeldung.

Infos: <https://www.koerbe-fuer-koeln.de/angebote.php>

### **Social-Media-Redaktion, Nippes, 19:00 – 20:00 Uhr**

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Wir recherchieren und gestalten Informationen für junge Menschen zu Themen wie Datenschutz, Nachhaltigkeit oder Mobilität. Du lernst Redaktionsprozesse kennen und vertiefst dein Können im Texten, Filmen und Fotografieren. Dafür wird die Redaktion vom jfc mit Technik und Software digital unterstützt. Redaktionstreffen finden immer dienstags statt, um Beiträge für Instagram zu planen und zu gestalten. Zielgruppe: 16 – 26 Jahre.

**Kostenlos!**

## **Mittwochs**

### **Eltern-Kind-Spielgruppe, 10:00 – 12:00 Uhr**

Fachstelle Mirai, Gereonstraße 13, Tel. 0221 12695 5101

Sucht und psychische Erkrankungen wirken sich auf die frühe Eltern-Kind-Bindung aus. Wenn Familien belastet sind, brauchen sie unterstützende Angebote und eine wertschätzende Atmosphäre. Unsere Angebote richten sich an Säuglinge und Kleinkinder mit ihren Eltern. Gemeinsame Eltern-Kind Spielgruppe (0-5 Jahre) im Anschluss Eltern-Frühstückstreff mit Kinderbetreuung → individuelle bindungsunterstützende Beratungsangebote (auch videogestützt) nach Vereinbarung. **Kostenlos!**

### **Sprachkurs für geflüchtete Frauen, 11:30 – 13:00 Uhr**

Frauen gegen Erwerbslosigkeit, Christinastr. 62-64, Tel.: 0221 – 73 27 251, [kontakt@frauen-erwerbslos.de](mailto:kontakt@frauen-erwerbslos.de)  
(Sprachkurs für geflüchtete Frauen - Mit Schwerpunkt aus der Ukraine)

### **Funkraum, Agnesviertel, 16:00 Uhr**

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Nicht-kommerzieller, innerstädtischer Raum für Begegnung und Austausch, Mitmach-Treff

### **Offene Erziehungsberatung, 16:30 – 18:00 Uhr**

Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600

Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Jugendhilfe in den Bereichen flexible Hilfe, sozialpädagogische Familienhilfe und intensive sozialpädagogische Einzelfallhilfe. Im Büro Longerich bieten wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine **kostenlose** offene Familien- und Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an.

### **AG Begrünung, Ebertplatz, 18:00 Uhr Ebertplatz, Sinnespfad**

Das Ziel der AG Begrünung ist es, den Platz um den Brunnen mit seinen Bäumen, Sträuchern und bunten Blumen als kostbaren Lebensraum für Mensch und Tier erblühen zu lassen. Im April 2018 nahm die AG ihre Arbeit auf und kümmert sich seither um das Anlegen, die Bewässerung und Pflege der Blumenbeete. Regelmäßig finden gemeinschaftliche Gieß- und Pflanzaktionen statt, bei denen viele Menschen verschiedenster Hintergründe und Alter aus dem Viertel zusammenkommen.

## **Donnerstags**

### **Eltern-Kind-Treff für Alleinerziehende mit Baby/Kleinkind, 10:30 Uhr**

Bürgerzentrum Ehrenfeld e.V. (BÜZE), Venloer Str. 429, Tel.: 0221/1680007019

Eltern-Kind-Gruppen für Alleinerziehende mit Baby/Kleinkind im Bürgerzentrum Ehrenfeld (einige Gehminuten vom Bahnhof Ehrenfeld entfernt). Hier treffen sich Alleinerziehende in einer gemütlichen Atmosphäre zum Austauschen und Vernetzen. **Kostenlos!**

### **Chor "Kanti", Innenstadt, 11:00 – 12:30 Uhr**

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Uns geht es um das gemeinsame Singen, Vorkenntnisse sind nicht nötig. Gemeinsam mit einer erfahrenen Chorleiterin und Musikerin finden einmal wöchentlich Proben statt. Wenn sich eine feste Gruppe gefunden hat, werden gemeinsam Stücke ausgesucht und gesungen, die gut zu "Kanti" passen. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Eine Anmeldung per E-Mail ist erwünscht, aber nicht verpflichtend: [kanti@stbib-koeln.de](mailto:kanti@stbib-koeln.de)

### **Projekt Chancen geben - 100 Wege in Beschäftigung, 11:30 – 13:30 Uhr**

Wilhelmsplatz / Viersenerstraße

Unterstützung rund um den (Wieder)Einstieg ins Berufsleben, unter anderem Bewerbungen geschrieben werden. **Kostenlos!** Infos unter 0152-21759058

### **Offener Kindertreff für Kinder von 6 bis 12 Jahren, 15:00 – 18:00 Uhr**

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Hier könnt ihr zusammen mit anderen Kindern mindestens hundert Spielmöglichkeiten ausprobieren - von Brettspielen und Lego bis zu Spielen im Hof. Ansprechendes Material wie Knete, Perlen, Kartons, Farben, Stoffe und vieles mehr macht Lust, eigene **Ideen** zu verwirklichen.

### **Bocklemünder Fahrradbüchchen, 15:00 – 18:00 Uhr**

Görlinger-Zentrum 25

Im Bocklemünder Fahrradbüchchen wird Familien aus dem Stadtteil geholfen ihre Fahrräder eigenständig zu reparieren. Dabei werden Sie fachkundig unterstützt. Das Ganze ist **kostenlos**, nur Materialkosten müssen gezahlt werden. Die Fahrradwerkstatt ist jeden Dienstag und Donnerstag von 15:00-18:00 Uhr geöffnet. Einfach ohne Termin vorbeikommen und losschrauben!

### **Making, Technik und Handwerk, Nippes, 15:00 – 19:00 Uhr**

jfc Medienzentrums, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Das kreative Labor für Making, Technik und Handwerk Das CreaLab öffnet regelmäßig seine Pforten! Jeden Donnerstag von 15:00 bis 19:00 Uhr kannst du in unserer Werkstatt 3D drucken, Roboter programmieren, Sticker plot-ten oder dich einfach inspirieren lassen und Gleichgesinnte treffen! Unser CreaLab-Team steht dir mit Rat und Tat zur Seite, entwickelt Projektideen mit dir und deinen Freunden und ist für Fragen jederzeit ansprechbar. Gemeinsam begeben wir uns in die Welt des Makings! Keine Vorkenntnisse notwendig Zielgruppe: Kinder- und Jugendliche / max. 10 Teilnehmer:innen. **Kostenlos!**

### **Caféfamilia, Agnesviertel, 15:00 – 18:00 Uhr**

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513, [interkulturelleszentrum@dako-ev.de](mailto:interkulturelleszentrum@dako-ev.de)

Das caféfamilia ist ein offenes Angebot für Begegnung und Austausch. Menschen können hier gemütlich Kaffee trinken, gemeinsam spielen, im Internet surfen, oder auch den Zugang zur Sozialen Beratung im Interkulturellen Zentrum DAKO finden. Infos: [www.dako-ev.de](http://www.dako-ev.de) **Kostenlos!**

### **Audioredaktion, Online und Nippes, 16:00 – 18:00 Uhr**

jfc Medienzentrums, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Du liebst Hörspiel, liest unglaublich gerne vor oder möchtest einfach mal gucken, wie so eine Hörspielproduktion so abläuft? Dann mach doch mit! Keine Vorerfahrung nötig. Die KURUX Hörspiel-Redaktion trifft sich immer donnerstags via ZOOM und arbeitet an Hörspiel-Produktionen. Wir überlegen uns die Story, üben das Sprechen mit verteilten Rollen und produzieren auch mal einen Titelsong. Immer wieder geht es aber auch ins jfc-Studio, um dann die einzelnen Folgen aufzunehmen. Zielgruppe: 10 – 14 Jahren. **Kostenlos!**

### **Jugendbereich, 17:00 – 20:30 Uhr**

Kinder- und Jugendhaus Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

### **Kreativfunk, Nippes, 18:00 – 20:00 Uhr**

jfc Medienzentrums, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Du möchtest gerne vor dem Mikro stehen und deine Stimme im Radio hören? Wir freuen uns, wenn du vorbeikommst und Teil unserer Redaktion sein möchtest. Wir treffen uns regelmäßig in der Redaktion und zum Aufnehmen der Sendung. Die Themen erarbeiten wir uns gemeinsam und stellen unsere Interessen in den Mittelpunkt. Die Sendung wird anschließend im Bürgerfunk auf Radio Köln 107.1 ausgestrahlt und zusätzlich

auf der jfc-Website veröffentlicht. Keine Vorerfahrung notwendig. Du möchtest in unsere Sendungen reinhören? Kein Problem: [www.jfc.info/die-kreativhelden](http://www.jfc.info/die-kreativhelden). Zielgruppe:16 – 26 Jahre. **Kostenlos!**

### **Astro-Tim, 18:30 Uhr**

Der Kölner Tim Ruster bietet unter dem Namen „Astro Tim“ jeden Donnerstag um 18. 30 Uhr auf YouTube eine **kostenlose** Live-Führung aus dem Nippeser Planetarium an.  
<https://www.youtube.com/channel/UCTkYT9IjUuhmkXbwYEohlwQ>

### **Boxen Nippes, 20:00 – 22:00 Uhr**

GGs Steinbergerstraße

Für junge Männer und Frauen von **16-27 Jahren**. **Kostenlos!**

## **Freitags**

### **Offene Erziehungsberatung, 10:00 – 11:30 Uhr**

Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600

Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Jugendhilfe in den Bereichen flexible Hilfe, sozialpädagogische Familienhilfe und intensive sozialpädagogische Einzelfallhilfe.

Im Büro Longerich bieten wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine **kostenlose** offene Familien- und Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an.

### **SPRACHCAFÉ FÜR GEFLÜCHTETE FRAUEN, 10:00 – 12:00 Uhr**

Frauen gegen Erwerbslosigkeit, Christinastr. 62-64, Tel.: 0221 – 73 27 251 Fax 0221 – 29 44 289  
[kontakt@frauen-erwerbslos.de](mailto:kontakt@frauen-erwerbslos.de)

Unser Sprachcafé ist ein Treffpunkt für alle geflüchteten Frauen, die die deutsche Sprache erlernen möchten, die sich mit Frauen aus ihrem Land oder anderen Ländern treffen und etwas über deren Kultur erfahren möchten, die Informationen zum Thema kulturelle, sprachliche und gesellschaftliche Integration suchen. Mit Kinderbetreuung bei Bedarf.

### **Offener Kindertreff für Kinder von 6 bis 12 Jahren, 14:00 – 18:00 Uhr**

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Hier könnt ihr zusammen mit anderen Kindern mindestens hundert Spielmöglichkeiten ausprobieren - von Brettspielen und Lego bis zu Spielen im Hof. Oder ihr könnt einfach nur in der Hängematte liegen und Musik hören.

### **Gemeinsames Comiczeichnen für ukrainische Kinder, Südstadt, 16:30 Uhr**

Cöln Comic Haus, Bonner Str. 9, Infos: [coelncomic.de](http://coelncomic.de)

Gemeinsames Comiczeichnen für ukrainische Kinder von 10-15 Jahren, **Eintritt frei**

### **Jugendclub Freiraum, Nippes, 17:00 – 19:30 Uhr**

Saal im Luftschiff, Luftschiff-Platz 5

Alle Kinder und Jugendliche ab 9 Jahren sind herzlich eingeladen bei unserem offenen Jugendclub vorbeizukommen. Ob Playstation, Kickern, Lesen oder einfach chillen, alles kann, nichts muss! Für Getränke und ein paar Snacks ist ebenfalls gesorgt. Damit wir wissen, wie viele kommen, wäre es toll wenn ihr euch anmeldet. Ist aber kein Muss, ihr könnt auch einfach spontan vorbei kommen!

### **Das Magazin für junge Filmkritik, Nippes, 17:30 – 19:30 Uhr**

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Das Magazin für junge Filmkritik. Über Filme und Serien schreiben, auf Filmfestivals unterwegs sein und darüber berichten, Interviews führen mit Filmemacher:innen oder als Moderator:in einer Video-kritik vor der Kamera stehen – das alles ist SPINXX. Als Teil eines NRW-weiten Netz-werkes treffen sich die SPINXX-Redaktionen regelmäßig, um gemeinsam Filme zu schauen, sich auszutauschen und darüber zu schreiben, zu drehen, zu podcasten. An-geleitet von erfahrenen Medienpädagog:innen lernen Jugendliche hier die Grundlagen der Filmkritik und blicken hinter die Kulissen von Kino, Film und Fernsehen. Wer Lust hat, sich mit anderen Jugendlichen über Film auszutauschen, ist herzlich eingeladen Teil der SPINXX-Redaktion zu werden. Zielgruppe:12 - 17 Jahre. Informationen über weitere Redaktionen in NRW (Münster, Oberhausen, Duisburg, Gelsenkirchen) gibt es auf [www.spinxx.de](http://www.spinxx.de). **Kostenlos!**

### **Mitternachtssport Fußball Nippes, 22:00 – 24:00 Uhr**

Sporthalle Niehler Kirchweg

Für junge Männer zwischen 16 und 27 Jahren. **Kostenlos!**

## Mitternachtssport Fußball Bilderstöckchen, 22:00 – 24:00 Uhr

Berufskolleg Joseph DuMont, Escher Str. 217

Für junge Männer zwischen 16 und 27 Jahren. **Kostenlos!**

## Samstags

### Just Bee - Ehrenfelder Lernbienenstand, 9:00 Uhr

Gartenwerkstatt Ehrenfeld, Lernbienenstand Stolberger Str. 90d

Die Lernbienenengruppe ermöglicht Interessierten und Einsteigern das Imkern. [www.gartenwerkstatt-ehrenfeld.de/just-bee](http://www.gartenwerkstatt-ehrenfeld.de/just-bee)

### Stadtteilbibliothek Chorweiler – LeseWelten, 11:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 221-964 01

Jeden Samstag findet in der Stadtteilbibliothek Chorweiler eine Vorlesestunde für Kinder ab drei Jahren statt.

**Der Eintritt ist frei.** Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

### LeseWelten, 11:30 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Vorlesestunde für Kinder - große Geschichten für kleine Leute. Wir machen es uns gemütlich und entführen euch in die Welt der Bücher. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 3 Jahren. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

### Fahradwerkstatt Nippes, 12:00 – 17:00 Uhr

Werkstatt, Liebigstr. 257

Infos: Klugev.de. **Das Angebot ist auf Spendenbasis**

## Sonntags

### Greifvogelschutzstation, 12:00 – 16:00 Uhr

Gut Leidenhausen, Grengeler Mauspfad, Tel.: 02203 - 399 87

Geöffnet ist die Schutzstation an Sonn- und Feiertagen von 12 bis 16 Uhr. Auffangstation für kranke, verletzte oder elternlose Greifvögel und Eulen und aus Gründen des Artenschutzes beschlagnahmte Tiere sowie Unterbringung von Dauerpflegefällen in einer Pflegestation. **Eintritt frei!**

### Sonntags in der Bibliothek, 13:00 – 18:00 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Buntes Programm für die ganze Familie. Der Veranstaltungsbereich verfügt nur über eine limitierte Anzahl an Plätzen, die nach dem Prinzip „wer zuerst kommt, mahlt zuerst“ vergeben werden. Bitte habt Verständnis, dass es bei besonders großem Andrang auch vorkommen kann, dass nicht alle Interessierten einem Sonntagsprogramm beiwohnen können. **Kostenlos!**

- **14 Uhr Vorlesezeit am Sonntag: Bilderbuchgeschichten für Kinder ab 3 Jahren.**

Macht es euch gemütlich und lasst euch entführen in die Welt der Bücher. Bekannte Helden wie Findus, Lieselotte und Zilly sind ebenso im Programm wie neue und ungewöhnliche Bilderbücher. Bei der gemeinsamen Betrachtung kommt ihr ins Gespräch und erlebt lustige und spannende Geschichten. **14 bis 17 Uhr MINT-Workshop am Sonntag**

Du bist 10 Jahre alt und hast Lust auf Programmieren, Löten, Verkabeln, Heißkleben und Basteln? Du willst dein eigenes Luftkissenfahrzeug bauen, eine kaputte Glühbirne wieder zum Leben erwecken oder mit Mikrocontrollern ein Pflanzenbewässerungssystem für SmartHome entwickeln? Ob mit Vorerfahrung oder einfach mal zum Schnuppern: Anmeldung [erforderlich online!](#)

**Impressum:** Zurück in die Zukunft in Kooperation mit der Bezirksvertretung Nippes und „Ein Herz lacht“. Sie möchten den Kalender abonnieren?

Sie möchten Ihre Veranstaltung in den Kalender eintragen lassen?

Dann bitte eine Email an: [freizeitkalender@hotmail.de](mailto:freizeitkalender@hotmail.de).

**Alle Angaben ohne Gewähr.**

Tageskalender Online: <http://tinyurl.com/yblmz7rl>



EIN HERZ LACHT

Gemeinnützige Stiftung



Zurück in die  
Zukunft e.V.

Gefördert durch die  
Bezirksvertretung Nippes



**Stadt Köln**

