

# Freizeitkalender

11. März 2024



Download from  
**Dreamstime.com**  
This watermarked comp image is for previewing purposes only.

ID 23506657  
© Dan Ionut Popescu | Dreamstime.com

## Montag, 11. März 2024

### **Kölner Berufswochen 2024: Nimm deine Zukunft in die Hand!**

[https://berufsorientung.koeln/koelner-berufswochen-2024/?\\_thema=koelner-berufswochen](https://berufsorientung.koeln/koelner-berufswochen-2024/?_thema=koelner-berufswochen)

**Spanische Vorlesezeit, Mülheim, 16:00 – 17:00 Uhr** Stadtbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449 Wir lesen euch vor: Lustige, spannende und abenteuerliche Geschichten, die Spaß machen. Vorbeikommen, gemütlich machen und abtauchen in andere Welten! **Der Eintritt ist frei.** Für Kinder ab 3 Jahren. Es ist keine Anmeldung notwendig.

### **KölnerKinderUni: Schaurig schön - Unser menschlicher Schädel, Lindenthal, 17:00 – 17:45 Uhr**

Hörsaal VIII, Hauptgebäude Albertus-Magnus-Platz 1

Gruselkabinett, Piratenflaggen, als Glücksbringer und als Zeichen der Macht – seit der Steinzeit sind Menschen fasziniert vom Schädel. Was ist so toll an unserem Schädel? Es gibt unserem Gesicht die typische Form. Aber es umgibt und schützt unser Gehirn und unsere wichtigsten Sinnesorgane - Augen, Ohren, Nase und Zunge. Anmeldung: [www.kinderuni.uni-koeln.de](http://www.kinderuni.uni-koeln.de). **Kostenlos!**

### **Interview mit einem Streetworker, Nippes, 19:30 – 21:30 Uhr**

Haus der Kirche“ am Baudriplatz 17

An vielen sozialen Brennpunkten kümmern sich Streetworker um Obdachlose und Drogenabhängige. Herr Franco Clemens von der Arche für Obdachlose e.V. und RheinFlanke wird aus seinem Alltag und von seiner Arbeit mit Menschen, die am Rand unserer Gesellschaft stehen, berichten. **Der Eintritt ist frei,** eine Anmeldung aber erforderlich. Diese ist möglich unter 0157/7127 9862 oder [kab.nippes@koeln.de](mailto:kab.nippes@koeln.de).

## Dienstag, 12. März 2024

### **Tag der offenen Tür der Rheinischen Musikschule, Longerich, 15:00 – 18:00 Uhr**

Rheinische Musikschule, Meerfeldstraße 52

Es erwarten Sie kleine Konzerte, Führungen und Instrumentenvorstellungen. Natürlich können Sie auch selber Instrumente ausprobieren. **Eintritt frei.** Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

### **So lebe ich – Kolumbien von Kindern erzählt, Mülheim, 16:00 – 17:30 Uhr**

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Heute erzählt euch Yesenia wo sie in Kolumbien lebt und mit Bildern, Liedern und einer Geschichte erfährt ihr mehr über ihre Kultur und ihren Alltag. Außerdem darfst du in diesem Workshop selbst kreativ werden.

**Kostenlos.** Ab 7 Jahren. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/vielfalt-erleben-event-3411%C2%A0>

### **Social-Media-Studio: Technik-Einführung, Innenstadt, 16:00 – 17:30 Uhr**

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Der 1,5-stündige Workshop umfasst eine technische Einführung zu Kamera, Mikrofonen, Aufzeichnungsgeräten, Mischpult und anderer verbindender Technik. Zusätzlich gibt es erste Tipps und Tricks, wie die Technik am besten für eine Video- oder Tonaufzeichnung eingesetzt werden kann. Die Seminarinhalte werden flexibel an den jeweiligen Wissensstand der Teilnehmenden angepasst. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Ab 16 Jahren. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=studio>

### **Sprechstunde für die Facharbeit, Innenstadt, 16:00 – 17:00 Uhr**

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Wir coachen dich bei der Facharbeit! Konkret helfen wir bei der Katalog- und Datenbankrecherche, bei der Formulierung von Suchanfragen und der Auswahl der Datenbanken. **Kostenlos**. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=facharbeit>

### **KölnerKinderUni: Ein Tag im Gefängnis, Lindenthal, 16:30 – 17:30 Uhr**

Hörsaal VIII, Hauptgebäude Albertus-Magnus-Platz 1

Wie stellst du dir ein Leben im Gefängnis vor? Vielleicht denkst du bei dem Wort „Gefängnis“ sofort an Gitterstäbe vor den Fenstern und Handschellen. Aber was passiert wirklich hinter Gittern? Wie sieht zum Beispiel ein normaler Tag der Häftlinge aus, wie groß ist ihre Zelle, wie oft dürfen sie ihre Familie und Freunde sehen? Für die Teilnahme an der Vorlesung müssen keine Voraussetzungen erfüllt werden.

Zielgruppe: Schüler:innen der Klassen 3 bis 6. **Kostenlos!**

### **KölnerKinderUni: Wieso untersuchen wir Sprache? Lindenthal, 17:00 – 18:00 Uhr**

Hörsaal XVIII, Hauptgebäude Albertus-Magnus-Platz 1

Im Vortrag in der Kinderuni werdet ihr gemeinsam mit dem Dozenten eine bestimmte Sprache (nämlich Deutsch) untersuchen und damit experimentieren. Nach den Sprachexperimenten werdet ihr gemeinsam versuchen herauszufinden, warum es hilfreich ist, Sprache zu untersuchen. Zielgruppe: Schüler:innen der Klassen 3 bis 6. **Kostenlos!**

### **Social-Media-Studio: Schnitt-Einführung, Innenstadt, 18:00 – 19:30 Uhr**

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

In diesem Workshop wird den Teilnehmenden ein Einblick in die Welt des Schneidens gewährt und gezeigt, wie Schnitte funktionieren, warum sie notwendig sind und wo man sie am besten anwendet. Zusätzlich gibt es eine kleine Einführung in das vor Ort vorhandene Schnittprogramm mit anschließenden Übungen, gegebenenfalls mit eigenem Filmmaterial. Es können auch gerne eigene Schnittprogramme auf einem Laptop von zu Hause mitgebracht werden. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Der Workshop ist offen für alle ab

16 Jahren. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=studio>

## **Mittwoch, 13. März 2024**

### **Backwarenverteilung, Agnesviertel, 10:00 Uhr**

Thomaskirche, Neusser Wall 61

### **... mit dem Förster unterwegs, Dünnwald, 14:00 – 15:30 Uhr**

Wildpark, Kalkweg/ Ecke Mauspfad, Tel.: 0221 - 60 13 07

**Kostenlose** Führung. Wie erkennt man Dam-, Schwarz- und Muffelwild sowie das Waldwisent? Was zeichnet das Verhalten der verschiedenen Arten aus und welche Besonderheiten gibt es? Treffpunkt ist der Wegweiser am Wildpark direkt am Wildparkzaun, 300 m Fußweg von der Ecke Kalkweg/ Mauspfad in Richtung Wildpark Dünnwald in den Wald hinein. Anmeldung nicht erforderlich! Es empfiehlt sich, unbedingt pünktlich am Treffpunkt zu sein!

### **KölnerKinderUni: Der Motor unseres Körpers, Lindenthal, 17:00 – 18:00 Uhr**

Hörsaal VIII, Hauptgebäude Albertus-Magnus-Platz 1

Das Herz ist der Motor unseres Körpers. Aber wie funktioniert das Herz eigentlich genau? Und wie oft schlägt es beim Erwachsenen, beim Baby, bei der Maus und beim Elefanten? Was passiert, wenn das Herz mal aus dem Takt gerät? Und kann man auch mit einem halben Herzen leben? Diesen und anderen Fragen werdet ihr in der Vorlesung nachgehen. Zielgruppe: Schüler:innen der Klassen 3 bis 6. **Kostenlos!**

### **Digitaler Infotreff FSJ und BFD in NRW, 17:30 – 19:00 Uhr**

Gestartet wird mit grundlegenden Informationen zu den Einsatzstellen im sozialen und pflegerischen Bereich, den Seminaren und den ijd als Träger im FSJ und BFD. Außerdem werden alle Schritte der Bewerbung erklärt und ggf. beim Finden einer Einsatzstelle für einen Freiwilligendienst unterstützt. Im Anschluss können gerne individuelle Fragen geklärt werden. Herzlich eingeladen sind auch Eltern, Lehrer:innen und alle, die sich gerne mit dem Thema vertraut machen möchten. Anmeldung bei [eveno](https://www.eveno.de).

**Kostenfrei Veranstaltung!**

### **Löffelalarm beim ersten Ma(h)l, Agnesviertel, 18:00 – 20:00 Uhr**

FamilienForum, Weißenburgstr. 14

In dem Seminar erhaltet ihr praktische Tipps, wie die Umstellung von Milch auf feste Nahrung gut gelingen kann. Anmelden unter [rh.aok-events.de](https://rh.aok-events.de). Login Code: 9GV91YQ9D. Das Seminar ist **kostenlos**, auch für Nicht-AOK Mitglieder!

### **Offener Spielertreff Ali Baba Spieleclub, Nippes, 19:00 Uhr**

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauener Straße 92

Infos: <https://www.ali-baba-spieleclub.de>, **Eintritt frei**

### **Konzert: Las Rumbaleras, Innenstadt, 19:30 Uhr**

DOMFORUM, Domkloster 3, Tel.: 0221 - 92 58 47-20

Boleros, Rumbas, **kostenlose Tickets:** [www.domforum.de/veranstaltungen](https://www.domforum.de/veranstaltungen)

## **Donnerstag, 14. März 2024**

### **Backwarenverteilung, Niehl, 9:00 Uhr**

St. Katharina. Sebastianstr. 126

### **Bücherbabys – literarische Krabbelgruppe, Mülheim, 11:00 Uhr**

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Bei den Bücherbabys wird nicht nur vorgelesen, sondern es werden gemeinsam Lieder, Singspiele, Kniereiter und Fingerspiele im Rhythmus der Kinder eingeübt. Anschließend wird eine Bücherkiste mit allen Sinnen entdeckt. Am Ende können sich die Eltern gegenseitig austauschen. **Der Eintritt ist frei.** Ab sechs Monaten bis zwei Jahre. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=b%C3%BCcherbabys>

### **Erste Hilfe für die Kleinsten, Poll, 15:00 – 18:00 Uhr**

AOK, Lina-Bommer-Weg 9-11

Lebensrettende Handgriffe, Tipps für mehr Sicherheit im Alltag und wichtige Informationen für Eltern und Co. Anmelden unter [Erste Hilfe am Baby und Kind | AOK Rheinland/Hamburg](https://www.aok.de/erste-hilfe-am-baby-und-kind). Das Seminar ist **kostenlos**, auch für Nicht-AOK Mitglieder!

### **Repair-Café, Mauenheim, 15:00 – 17:00 Uhr**

Pfarrsaal St. Quirin, Bergstr. 89

Das ehrenamtliche Team repariert gemeinsam mit den Gästen defekte Gegenstände, etwa Elektrogeräte, Fahrräder, Rollatoren oder Spielzeug. Der Service ist **kostenlos**, eine Spende jedoch willkommen.

**Upcycling: Basteln für Kinder, Nippes, 15:30 – 18:00 Uhr** Stadtteilbibliothek Nippes, Neusser Straße 450, Tel.: 221-95600 Wir basteln aus Papierrollen tolle bunte fliegende Fische! Hier könnt ihr eure Kreativität ausleben und bunte Fische kreieren. Wenn es im Frühjahr wieder windig wird, können die Fische dann toll durch die Kölner Parks fliegen. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 8 Jahren. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/upcycling-basteln-fuer-kinder-event-3305>

**Fast Fashion und Recycling, Chorweiler, 16:00 – 19:00 Uhr**

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 0221 / 221-96401  
Workshop zu Kleidungskonsum und –recycling mit dem IGLU-Shop. Die Teilnahme ist **kostenlos**.  
Für Kinder und Jugendliche ab 12 Jahren. Anmeldung: [https://stadt-koeln.easy2book.de/?filter\\_category=18](https://stadt-koeln.easy2book.de/?filter_category=18)

**Social-Media-Studio: Technik-Einführung, Innenstadt, 16:00 – 17:30 Uhr**

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt  
Der 1,5-stündige Workshop umfasst eine technische Einführung zu Kamera, Mikrofonen, Aufzeichnungsgeräten, Mischpult und anderer verbindender Technik. Zusätzlich gibt es erste Tipps und Tricks, wie die Technik am besten für eine Video- oder Tonaufzeichnung eingesetzt werden kann. Die Seminarinhalte werden flexibel an den jeweiligen Wissensstand der Teilnehmenden angepasst. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Ab 16 Jahren. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=studio>

**KölnerKinderUni Was ist Sehen? Lindenthal, 17:00 – 18:00 Uhr**

Hörsaal VIII, Hauptgebäude Albertus-Magnus-Platz 1  
In der Vorlesung über das Sehen wird erklärt, wie faszinierend und einzigartig das Auge aufgebaut ist und damit das Sehen ermöglicht. Zielgruppe: Schüler:innen der Klassen 3 bis 6. **Kostenlos!**

**Online: Sprechstunde für die Facharbeit, 17:00 – 18:00 Uhr** Wir coachen dich bei der Facharbeit! Konkret helfen wir dir bei der Katalog- und Datenbankrecherche, bei der Formulierung von Suchanfragen und der Auswahl der Datenbanken. Die Sprechstunde findet online via edudip.com statt. Den Link erhältst du nach der Anmeldung. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=facharbeit>

**Social-Media-Studio: Schnitt-Einführung, Innenstadt, 18:00 – 19:30 Uhr**

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt  
In diesem Workshop wird den Teilnehmenden ein Einblick in die Welt des Schneidens gewährt und gezeigt, wie Schnitte funktionieren, warum sie notwendig sind und wo man sie am besten anwendet. Zusätzlich gibt es eine kleine Einführung in das vor Ort vorhandene Schnittprogramm mit anschließenden Übungen, gegebenenfalls mit eigenem Filmmaterial. Es können auch gerne eigene Schnittprogramme auf einem Laptop von zu Hause mitgebracht werden. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Der Workshop ist offen für alle ab 16 Jahren. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=studio>

## Freitag, 15. März 2024

**Still- und Babytreff, Lindenthal, 10:00 - 11:30 Uhr**

Ev. Krankenhaus Weyertal 76, Tel.: 0221 - 479 70 00  
Jeden 1. und 3. Freitag im Monat. Themen sind Stillprobleme, Schlafverhalten, Ernährung, Erziehung sowie weitere auch individuelle Anliegen. Frauen haben hier die Möglichkeit in gemütlicher Atmosphäre, Rat und Unterstützung zu finden sowie sich mit anderen Müttern auszutauschen. Auch Schwangere sind herzlich willkommen. Keine Anmeldung erforderlich! Kosten € 5,- vor Ort

**Oh my god, it's gaming time, Chorweiler, 15:00 – 17:00 Uhr** Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz

1, Tel.: 221-964 01 Du möchtest Mario im Rennen besiegen oder dich den leckersten Kuchen der Welt nennen dürfen? Dann komm vorbei und spiel mit anderen Kinder die beliebtesten Spiele, denn: einmal im Monat treten wir in einem Spiel auf der Nintendo Switch oder PS4 gegeneinander an. **Kostenlos**. Ab 8 Jahren. Eine Anmeldung ist per E-Mail oder telefonisch unter 0221 / 221-96401 erforderlich. [E-Mail an chorweiler@stbib-koeln.de](mailto:chorweiler@stbib-koeln.de)

**Tag der offenen Tür der Rheinischen Musikschule, Nippes, 16:00 – 18:30 Uhr**

Rheinische Musikschule, Turmstraße 3-5  
Es erwarten Sie kleine Konzerte, Führungen und Instrumentenvorstellungen. Natürlich können Sie auch selber Instrumente ausprobieren. **Eintritt frei**. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

### **Schere, Stift, Papier..., Chorweiler, 16:00 – 17:00 Uhr**

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 221-964 01

Gemeinsam schnibbeln, kleben und gestalten wir kunterbunte und kreative Projekte zum Behalten oder Verschenken. Von neu bis alt – wir verwenden die verschiedensten Materialien. Also schnappt euch Schere und Kleber und bastelt mit! Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder von 6 bis 10 Jahren. Anmeldung telefonisch unter 0221 / 221-96401 oder per E-Mail: [E-Mail an chorweiler@stbib-koeln](mailto:E-Mail an chorweiler@stbib-koeln)

### **Lesehund Rudi, Mülheim, 16:00 – 17:00 Uhr**

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 / 221-99449

Du liest vor und unser Lesehund hört dir zu. Nachdem die Kinder unseren Lesehund Rudi begrüßt und kennengelernt haben, klären wir sie über ein paar wichtige Regeln zum Umgang mit dem Hund auf. Dann erhalten die Kinder die Möglichkeit, Rudi im geschützten Rahmen der Kleingruppe vorzulesen. Dabei werden sie weder unterbrochen noch kritisiert. Rudi hört wertfrei zu und kann dabei unterstützen, Unsicherheiten und Leseschwierigkeiten abzubauen. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder im Alter von 5 bis 12 Jahren. Es ist keine Anmeldung nötig.

### **Jugendclub Freiraum, Nippes, 17:00 – 19:30 Uhr**

Saal im Luftschiff, Luftschiff-Platz 5

Alle Kinder und Jugendliche ab 9 Jahren sind herzlich eingeladen bei unserem offenen Jugendclub vorbeizukommen. Ob Playstation, Kickern, Lesen oder einfach chillen, alles kann, nichts muss! Für Getränke und ein paar Snacks ist ebenfalls gesorgt. Damit wir wissen, wie viele kommen, wäre es toll wenn ihr euch anmeldet. Ist aber kein Muss, ihr könnt auch einfach spontan vorbei kommen!

### **Mit der Taschenlampe in St. Gertrud unterwegs, Agnesviertel, 19:00 – 20:30 Uhr**

St. Gertrud, Krefelder Str. 57

Taschenlampen-Kirchenführung für Kinder im Grundschulalter mit ihren Eltern. Eingeladen sind mutige Taschenlampenforscher:innen im Kindergarten- und Grundschulalter mit ihren Eltern. Bitte eine eigene Taschenlampe mitbringen. Treffpunkt ab 18:45 Uhr vor der Kirche. Anmeldung an [info.agnesviertel@familienbildung-koeln.de](mailto:info.agnesviertel@familienbildung-koeln.de) oder telefonisch unter 0221 - 775 34 60. **Kostenfrei!**

## **Samstag, 16. März 2024**

### **Tag des offenen Wohnprojekts**

Gemeinschaftliche Wohnprojekte und Nachhaltigkeit gemeinsam denken. Auf einer [Anmeldeplattform](#) können **kostenlose** Tickets gebucht werden können, auf einer Karte sieht man das Angebot.

### **Gebraucht-Fahrradmarkt, Ehrenfeld, 8:00 – 16:00 Uhr**

Neptunplatz

Räder, Ersatzteile und Zubehör von privat an privat. Infos 02685 - 98 81 03 oder [www.fahrradmarkt-koeln.de](http://www.fahrradmarkt-koeln.de)

### **Just Bee - Ehrenfelder Lernbienenstand, 9:00 Uhr**

Gartenwerkstatt Ehrenfeld, Lernbienenstand Stolberger Str. 90d

Die Lernbienenengruppe ermöglicht Interessierten und Einsteigern das Imkern. [www.gartenwerkstatt-ehrenfeld.de/just-bee](http://www.gartenwerkstatt-ehrenfeld.de/just-bee)

### **Kinderflohmarkt, Ehrenfeld, 10:00 – 17:00 Uhr**

Ruffactory, Marienstr. 71-73

Verkauf nur für Kindersachen und Spielzeuge.

### **Jobmesse, Ossendorf , 10:00 – 16:00 Uhr**

Motorworld, Butzweilerstraße 35-39, Tel.: 0221 / 2778800

Infos und **kostenlose** Tickets: <https://jobmessen.de/de/koeln>

### **Kunst & Natur – Klapp-Osterkarten, Vogelsang, 10:00 – 15:00 Uhr**

Dinger's Gartencenter, Goldammerweg 361, Tel.: 0221 - 95 84 73-0

Kinder von 4 bis 10 Jahren gestalten schöne Klapp-Osterkarten. Keine Anmeldung erforderlich! **Eintritt frei!**

**Gitarre lernen mit der JelGi-Methode, Innenstadt, 10:00 – 15:00 Uhr**

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Neben der einfachen JelGi-Spieltechnik werden in diesem Workshop pädagogische Möglichkeiten zum Thema "Populäre Lieder und Songs" für die Kita und Schule erarbeitet. Dieser Workshop richtet sich unter anderem an Erzieher\*innen, Pädagog\*innen und Eltern. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Eine eigene oder geliehene Gitarre ist allerdings Voraussetzung. Bitte bringen Sie auch eine circa 20 Zentimeter hohe Fußstütze mit (zum Beispiel Fußbänkchen oder Kiste). Die Teilnahme ist **kostenlos**.

Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/gitarre-lernen-mit-der-jelgi-methode-2-event-2967>

**Kinderflohmarkt, Agnesviertel, 10:00 – 14:30 Uhr Kiga**

St. Agnes, Stormstr. 1

Kindertrödelmarkt mit Kinderkleidung, Schuhen, Spielzeug und Büchern. Ein Buffet sorgt fürs leibliche Wohl.

**Kinderflohmarkt, Fühligen, 10:00 – 13:00 Uhr**

Schützenheim, Neusser Landstr. 80

Nach Größen vorsortierter Flohmarkt für Baby- und Kinderkleidung, Spielwaren, Schuhe, Bücher und vieles mehr. Einlass für Schwangere ab 9.30 Uhr.

**Kinderflohmarkt, Longerich, 10:00 – 12:30 Uhr**

Gemeindesaal Christ-König, Altonaer Str. 65

Neben Kinderbekleidung - nach Größen sortiert - werden auch Kinderwagen, Autositze, Kinderräder und Roller verkauft, aber keine Spielsachen!

**3D-Druck, Innenstadt, 10:30 – 15:00 Uhr**

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Wir nehmen Ihre 3D-Dateien entgegen und drucken sie kostenfrei für Sie aus. Entscheidend ist dabei, dass die Datei im Format .stl vorliegt und der Druck nicht länger als eine Stunde dauert. Eine Mitgliedschaft bei der Stadtbibliothek ist nicht nötig. **Kostenfrei**. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

**Repair Café, Ehrenfeld, 11:00 – 16:00 Uhr**

Bürgerzentrum Ehrenfeld, Venloer Str. 429

<http://www.buergerzentrum.info/repaircafe/>

**Kleidertausch, Innenstadt, 11:00 – 13:00 Uhr**

Schmitzundkuntz, Richard Wagner Str. 8

Für Damenmode, bis zu 10 Kleidungsstücke mitbringen, <https://www.schmitzundkuntz.de> . **Kostenlos!**

**Vinyl-DJ-Workshop, Innenstadt, 11:00 – 13:00 Uhr**

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Sie lernen technische Basics rund um die Funktionsweise von Vinyl und die Bedienung von Plattenspieler und Mixer. In praktischen Übungen mit professionellem DJ-Equipment wird Ihr Gehör geschult und die Grundlagen des Auflegens vermittelt: Übergänge, Mixing, Scratches, Beatmatching et cetera. Der Schwerpunkt liegt auf Hip-Hop, Disco und House. Eigene Lieblingsplatten können aber gern mitgebracht werden. **Kostenlos**. Ab 16 Jahren und Erwachsene. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=vinyl>

**MINT-Kreativzeit, Mülheim, 11:00 – 12:00 Uhr**

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

In der MINT-Kreativzeit werden Kinder angeregt sich kreativ und niederschwellig mit Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik zu beschäftigen. Nach einem kurzen Vorlesen gibt es eine Kreativzeit, in der die Kinder aktiv beteiligt werden. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 3 Jahren.

Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=mint-kreativzeit>

**Mauenheim putzmunter, 11:00 Uhr**

Etzelstraße/Bergstraße

Wir wollen zusammen Frühjahrsputz machen und unser Veedel von Müll befreien.

**Lunke putzmunter, Longerich, 15:00 Uhr**

Marktplatz/Schlackstraße

Es treffen sich wieder alle, denen das Aussehen des Stadtteils Longerich ein Anliegen ist, zur gemeinsamen Müllsammlung auf dem Marktplatz Schlackstraße. Von dort schwärmen alle in den Park, die Spielplätze und den Grünstreifen des Militärrings aus. Müllbeutel und Handschuhe werden gestellt, vorhandene Eimer, Rechen und Müllgreifer bitte mitbringen. Infos unter 0221 - 599 19 78.

**Konzert: Vocal Summit, Agnesviertel, 20:00 Uhr**

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Konzert und Mitsingkonzert, Info: <https://www.voice-connection.de>, Eintritt: Spende

**Sonntag, 17. März 2024****Tag des offenen Wohnprojekts**

Gemeinschaftliche Wohnprojekte und Nachhaltigkeit gemeinsam denken. Auf einer [Anmeldeplattform](#) können **kostenlose** Tickets gebucht werden können, auf einer Karte sieht man das Angebot.

**Kinderflohmarkt, Neu-Ehrenfeld, 9:30 – 14:30 Uhr**

Pfarrsaal St. Barbara, Ansgarstr. 3

Kinderkleidung bis Größe 186 und alles „Rund ums Kind“, Spielsachen außer Stofftiere, Kinderzimmer-Zubehör & Accessoires. Mit Cafeteria.

**Sundaach aktiv – Kinder-Handball, Longerich, 10:00 Uhr** Carl-von-Ossietsky-Gesamtschule, Ossietskystr. 2 Sundaach aktiv ist ein **kostenfreies** Bewegungsangebot für Kinder im Grundschulalter mit vielfältigen und zielgruppenspezifischen Bewegungsmöglichkeiten. Im Vordergrund stehen die Freude an der Bewegung, das Ausprobieren neuer Sportarten und die Steigerung der Bewegungsaktivität. Wer teilnehmen möchte, muss kein Vereinsmitglied sein. Betreut und angeleitet wird das Angebot von qualifizierten Übungsleiter:innen und Sporthelfer:innen. Bitte Hallenschuhe, Sportkleidung und etwas zu trinken mitbringen! Anmeldung nicht erforderlich!

**Jobmesse, Ossendorf , 11:00 – 17:00 Uhr** Motorworld, Butzweilerstraße 35-39, Tel.: 0221 / 2778800 Infos und **kostenlose** Tickets: <https://jobmessen.de/de/koeln>

**Familienflohmarkt, Ehrenfeld, 11:00 – 14:00 Uhr**

Tante Astrid, Vogelsangerstr. 282, Tel.: 0221 - 22 20 02 10

In gemütlicher Atmosphäre kann man tolle Schnäppchen machen oder eigene Sachen verkaufen.

**Flohmarkt, Nippes, 11:00 – 18:00 Uhr**

Wilhelmsplatz

Mehr als 150 Händler sorgen für eine einzigartige Atmosphäre. Auf dem Marktplatz werden Antiquitäten und Trödel aus dem ganzen Viertel angeboten.

**Repair-Café, Innenstadt, 12:30 – 15:00 Uhr**  
Schmitzundkuntz, Richard Wagner Str. 8  
Teilnahme **kostenfrei**, Infos: <https://www.schmitzundkuntz.de>

**Spiele-Café, Agnesviertel, 14:00 – 18:00 Uhr**  
Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513  
Familien mit Kindern von 3 bis 14 Jahren sind eingeladen, Gesellschaftsspiele zum Thema Tiere kennenzulernen und auszuprobieren. Spiel-Erklärung und Beratung für Kinder und Familien werden gegeben. Anmeldung nicht erforderlich. **Eintritt frei!**

**Sundaach aktiv – Boxen für Kinder, Nippes, 14:00 – 16:00 Uhr** Turnhalle Steinbergerstr. 40 Spiel, Sport und Bewegung am Sonntag: **Kostenloses** Sportangebot für Grundschul Kinder in Nippes. Bitte Hallenschuhe, Sportkleidung und etwas zu trinken mitbringen! Die Kinder werden im Bereich des Boxsports erste Bewegungserfahrungen sammeln und ihre motorischen sowie koordinativen Fähigkeiten stärken. Steigerung des Selbstvertrauens, der Motivation und auch der eigenen Gesundheit sind kostenlose Zusatzeffekte. Anmeldung nicht erforderlich!

**Familienkino, Nippes, 14:30 – 16:30 Uhr**  
jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0  
IM HIMMEL IST AUCH PLATZ FÜR MÄUSE: Wie könnte ein Leben nach dem Tod aussehen? In ihrem vielerorts als Bester Animationsfilm nominierten sowie ausgezeichneten Film finden Denisa Grimmová und Jan Bubenicek farbenfrohe Bilder für das Jenseits und gehen großen philosophischen Fragen altersgerecht und humorvoll auf die Spur. Ab 4 Jahren. Um Ticketreservierung per Mail an [info@cinopaenz.de](mailto:info@cinopaenz.de) wird gebeten. Aufgrund der hohen Nachfrage bitten wir alle Besucher:innen mit Ticketreservierungen spätestens 15 Min. vor Beginn der Vorstellung da zu sein. **Kostenlos!**

**Umweltkino: Auf der Jagd – Wem gehört die Natur? Porz , 15:00 – 17:30 Uhr**  
Gut Leidenhausen, Grengeler Mauspfad, Tel.: 02203 - 399 87  
Der Film geht der Frage nach, wem die Natur in Deutschland gehört. Wem der Wald gehört, wem die wilden Tiere gehören, die darin leben, und welche Rechte sie haben. Und welche Rolle die Jagd in unserer heutigen Zeit spielt bzw. welche Aufgaben den Jägern noch zukommt. Anmeldung: 02203 9800541oder [info@gut-leidenhausen.de](mailto:info@gut-leidenhausen.de). Hunde erlaubt, barrierefrei. **Kostenlos!**

**Sonntags in der Bibliothek: Fang den Bösen, Innenstadt, 15:00 Uhr**  
Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt  
Habt ihr Lust, Detektiv zu spielen, Bösewichte zu enttarnen und gemeinsam mit Freunden auf Verbrecherjagd zu gehen? Die Gelegenheit hierzu habt ihr in der Zentralbibliothek bei dem Krimiratespiel „Fang den Bösen!“. Schauspieler:innen spielen und lesen ein Kriminalhörspiel. Im Anschluss könnt ihr mit eurem cleveren Spürsinn die Geschichte aufklären und den:die Täter:in stellen. Wer klug kombiniert, kann sogar einen Preis gewinnen. **Eintritt frei!**

## Querbeet

**Museum Ludwig Programm Osterferien**  
Damit es dann nicht langweilig wird, finden Sie hier unser abwechslungsreiches Ferienprogramm für Kinder. Schauen Sie gerne in den Kalender und melden sich an! <https://www.museum-ludwig.de/de/besuch/programm-fuer-kinder-und-familien/ferienprogramm.html>

**Frühjahrsereignis "MINT in den Mai"**  
Ab Klasse 5 - 13 In den Osterferien haben wir noch ein paar freie Plätze und auch sonst ist in diesem Frühjahr wieder einiges los rund um Studien- und Berufsorientierung. <https://zdi-zentrum-koeln.de/angebote/>.  
**Kostenlos!**

**Wassersäcke zur Baumbewässerung**  
In der Zeit vom 18. März 2024 bis einschließlich 27. September haben Sie wieder die Möglichkeit Wassersäcke zum Bewässern unserer Stadtbäume bei uns abzuholen. Dies ist während der Service-Zeiten (Mo. – Do. in der Zeit von 9.00 Uhr - 15.00 Uhr sowie Fr. in der Zeit von 9.00 Uhr - 13.00 Uhr) möglich. Sie finden uns im Stadthaus West, Willy-Brandt-Platz 2, 50679 Köln, 11. Etage, Riegel F, Raum 11F44 sowie angrenzende Räume.



### **Deutsches Kinderhilfswerk startet Medienquiz**

Das Deutsche Kinderhilfswerk startet auf seiner [Kinder-Internetseite ein Medienquiz](#) speziell für Kinder mit geringen Deutschkenntnissen. Zielgruppe bei dem viermonatigen Projekt vom Deutschen Kinderhilfswerk sind Kinder und Jugendliche von 8 bis 16 Jahren mit migrantischem Hintergrund und aus Flüchtlingsfamilien. Das speziell für Kinder und Jugendliche mit geringen Deutschkenntnissen entwickelte Onlinequiz ist durch seine einfache Sprache bestens geeignet, gezielt Technik- und Medienkompetenz zu fördern.

Mit „[Du bist dran – Space4Kids](#)“, öffnet das Rautenstrauch-Joest-Museum (RJM) einen großen Experimentier- und Spielraum auf rund 1.000 Quadratmetern für Kinder von sechs bis zwölf Jahren. In Workshops, Kinder-Lesungen und Führungen entdecken Kinder spielerisch das Museum. Jeden Sonntag können Kinder hier an einer Mitmachführung rund ums Spielen in der Welt teilnehmen, aber auch in der Kids-Bibliothek in Büchern in vielen Sprachen stöbern. Sie können basteln, bauen oder entdecken. An allen Sonntagen bis Ende April 2024 und an allen KölnTagen ist der Raum von 10 bis 18 Uhr geöffnet.

„[Machmami! – Finde, was deins ist](#)“ ist eine Kampagne der Bundesvereinigung Kulturelle Kinder- und Jugendbildung (BKJ) mit dem Ziel, kulturelle Bildung für Kinder und Jugendliche sowie für eine breite Öffentlichkeit sichtbar zu machen. Herzstück der Kampagne ist eine Webseite mit einer interaktiven Karte, auf der Einrichtungen, die offen zugänglich sind und ein Angebot kultureller Bildung anbieten, gesammelt werden. Auf der Webseite der Kampagne können sich Veranstalter mit Ihren Angeboten über ein Formular für die Karte eintragen.

### **Kinder- und Jugendbeteiligungsformat „Veedels-Check“**

Ab März 2024 setzt die Stadt Köln das [Kinder- und Jugendbeteiligungsformat „Veedels-Check“](#) unter dem Titel: „HEY Nippes – Check mit uns dein Veedel“ im Kölner Stadtbezirk Nippes fort. Kinder und Jugendliche sind eingeladen, ihr Stadtviertel unter die Lupe zu nehmen und aktiv an der Stadtgestaltung mitzuwirken. Beginnend mit den „Veedels-Spaziergängen“ im Zeitraum von 4. bis 17. März, haben junge Menschen aus Köln-Nippes die Möglichkeit, ihr Veedel zu checken und im Anschluss auf dem Kölner Beteiligungsportal im Online-Kartendialog Orte zu markieren, zu kommentieren und Fotos hochzuladen.

Packende Themen, interessante Charaktere, lebendige Bilder und Zeichnungen: Die [Lesekompass Top Ten](#) der Neuerscheinungen im Kinder- und Jugendbereich 2024 steht fest. Eine unabhängige Fachjury hat die besten Titel ausgewählt, die im Rahmen der Leipziger Buchmesse im März vorgestellt werden.

### **Zweite Chance für 2 Räder - Die Upcycling-Challenge**

<https://www.zdf.de/dokumentation/planet-e/planet-e-zweite-chance-fuer-2-raeder-100.html>

### **Helike – Spur nach Atlantis**

Die griechische Stadt Helike versinkt 373 vor Christus in den Fluten. Im Lauf der Zeit gehen die Informationen über ihre Lage verloren. Ist es möglich, die versunkene Stadt wiederzufinden?

<https://www.zdf.de/dokumentation/zdfinfo-doku/ancient-apocalypse-helike-spur-nach-atlantis-100.html>

### **Die Geburt von Hawaii**

Palmen, Strand und kristallklares Wasser. Hawaii ist als irdisches Paradies bekannt. Doch die gesamte Inselgruppe verschwindet schneller als jede andere Landmasse von der Erde.

<https://www.zdf.de/dokumentation/zdfinfo-doku/die-entstehung-der-erde-hawaii-102.html>

### **Loch Ness**

Das Ungeheuer von Loch Ness: Bis heute glauben viele, dass es wirklich in dem schottischen See existiert. Zahlreiche Sichtungen und Fotos scheinen dafürzusprechen. <https://www.zdf.de/dokumentation/zdfinfo-doku/-mythen-und-monster--loch-ness-100.html>

### **Auf den Spuren eines Steinzeit-Mythos**

Beeren sammeln, Kinder hüten – lange Zeit wurden diese Aufgaben den Frauen der Steinzeit zugeordnet. Neue Erkenntnisse aber zeigen: Die Frauen gingen jagen und führten ihre Clans an.

<https://www.zdf.de/dokumentation/zdfinfo-doku/lady-sapiens-auf-den-spuren-eines-steinzeit-mythos-100.html>

### **Bigfoot, Yeti & Co**

Bigfoot und Yeti, mysteriöse Kreaturen, die in unberührten Wäldern und auf eisigen Bergen leben. Zeugenberichte und Sichtungen halten die Legenden am Leben. Doch gibt es sie wirklich?

<https://www.zdf.de/dokumentation/zdfinfo-doku/mythos-die-grossen-raetsel-der-geschichte-bigfoot-yeti-und-co-100.html>



## Feste Angebote

(teilweise finden die Angebote nicht in den Ferien statt)

### Montags

#### Telefonsprechstunde zu Hochbegabung, 9:00 – 10:00 Uhr

Der Schulpsychologische Dienst der Stadt Köln berät zu schulischen Fragen rund um das Thema Hochbegabung. Telefon: [0221 / 221-29001](tel:0221-221-29001) und [221-29002](tel:0221-29002) (Nicht in den Schulferien)

#### Eltern-Kind-Angebote für Eltern mit Kindern von 1 bis 3 Jahren, 9:30 – 11:45 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Eltern mit Kleinkindern sind eingeladen, andere Eltern und Kinder zu treffen und miteinander in Kontakt zu kommen. Es stehen angeleitete Lieder, Sing- und Fingerspiele sowie kleine spielerische Aktivitäten auf dem Programm. Kostenbeitrag nach Einkommen/ ohne Anmeldung

#### Offenes Elterncafé, 10:00 – 12:00 Uhr

Jugendzentrum F2, Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

**Kostenlose** Beratung und Hilfe in allen Lebenslagen mit .Praxis Jugendhilfe und leckerem Frühstück.

#### Offene Werkstatt für Mädchen, Nippes, 14:30 – 16:30 Uhr

Handwerkerinnenhaus, Kempener Str. 135, Tel. 0221/57 27 00-0

Im Handwerkerinnenhaus in Nippes gibt es ein neues Angebot. Jeden Montag können sich Mädchen in der „Offenen Werkstatt“ von 14.30 bis 16.30 Uhr handwerklich ausprobieren und ein kleines Werkstück bauen. Unter Anleitung einer Handwerkerin bekommen sie einen Einblick in das handwerkliche Arbeiten in der Werkstatt und lernen dabei den Umgang mit verschiedenen Materialien kennen. Anmeldung unter [hollywood@handwerkerinnenhaus.org](mailto:hollywood@handwerkerinnenhaus.org)

**MedienMontag, 15:00 – 18:00 Uhr** jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0 Der MeMo ist offen für alle zwischen 6-16 Jahren und lädt ein, bei verschiedenen Angeboten in die vielfältige Welt der Medien einzutauchen. Hier können mit Fotografie spannende Blickwinkel entdeckt, beim Gaming Spielerfahrungen besprochen, oder im Studio lustige Soundexperimente gestartet werden. Eingeladen sind alle Kinder und Jugendlichen, die Lust haben, selbst mit Medien zu produzieren oder sich einfach mit Gleichgesinnten austauschen wollen.

#### Gaming in der Stadtteilbibliothek, 15:45 – 17:45 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Werde Teil des E-Sports-Teams! Triff dich jeden Montag zum gemeinsamen Gaming. Tretet in Turnieren gegen andere Teams an. Spiele: Minecraft, League of Legends, Rocket League, Mario Kart, Fortnite und viele andere mehr. Für Jugendliche ab 12 Jahren. Anmeldung unbedingt erforderlich per Mail

an [muelheim@stbib-koeln.de](mailto:muelheim@stbib-koeln.de) telefonisch unter 0221 - 221-994 49 oder in der Stadtteilbibliothek. **Kostenfrei!**

#### Eltern-Kind-Treff für Alleinerziehende mit Kleinkind, 16:00 Uhr

Bürgerzentrum Ehrenfeld e.V. (BÜZE), Venloer Str. 429, Tel.: 0221/680007019

Eltern-Kind-Gruppen für Alleinerziehende mit Kleinkind (einige Gehminuten vom Bahnhof Ehrenfeld entfernt). Hier treffen sich Alleinerziehende in einer gemütlichen Atmosphäre zum Austauschen und Vernetzen. Und für die Kleinen steht eine kindgerechte Umgebung mit Bällebad bereit ;) **Kostenlos!**

#### Lesewelten, 16:00 – 17:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Vorlesestunde für Kinder ab 3 Jahren. Jeden Montag wird ein Bilderbuch vorgelesen. Anschließend wird gemalt, gebastelt oder experimentiert. **Kostenlos!** Anmeldung unter [www.stbib-koeln.de/buchung](http://www.stbib-koeln.de/buchung)

#### Basketball, 17:00 – 19:00 Uhr

Lohsepark Nippes, Infos: <https://www.koerbe-fuer-koeln.de/angebote.php>

**kostenfreies** Angebot von Körbe für Köln e.V. Ohne Anmeldung!

## Dienstags

### **Interkultureller Eltern-Kind-Treff, 9:30 – 11:30 Uhr**

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Hier steht besonders die Begegnung von Familien unterschiedlicher Kulturen im Vordergrund. Deutsche Sprachkenntnisse sind nicht erforderlich.

### **Offener Spiel- und Krabbeltreff, 10:00 – 12:00 Uhr**

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenerstraße 92

Für Eltern und Babys im Feierraum des Bürgerzentrum Nippes Altenberger Hof. **Kostenlos!** Informationen unter: **0221-97658743** oder [b.theis@buergerzentrum-nippes.de](mailto:b.theis@buergerzentrum-nippes.de)

### **Spiel und Spaß für Pänz, 15:00 – 17:00 Uhr**

Bürgerzentrum Nippes/Altenberger Hof, Mauener Str. 92, Tel. 0221 - 97 65 87-0

Eine große Auswahl an Outdoor-Spielgeräten wartet jeden Dienstag auf Kleinkinder mit ihren Eltern im Innenhof des Bürgerzentrum Nippes Altenberger Hof. Bobbycars, Feuerwehrauto, Matschküche, Minitrampolin, Dosenstelzen und vieles mehr steht zum gemeinsamen Spielen bereit. **Kostenlos!**

### **Bocklemünder Fahrradbüchchen, 15:00 – 18:00 Uhr**

Görlinger-Zentrum 25

Im Bocklemünder Fahrradbüchchen wird Familien aus dem Stadtteil geholfen ihre Fahrräder eigenständig zu reparieren. Dabei werden Sie fachkundig unterstützt. Das Ganze ist **kostenlos**, nur Materialkosten müssen gezahlt werden. Die Fahrradwerkstatt ist jeden Dienstag und Donnerstag von 15:00-18:00 Uhr geöffnet. Einfach ohne Termin vorbeikommen und losschrauben!

### **Play-Station = Spielen im Hof, 16:00 – 18:00 Uhr**

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Alle Kinder und Erwachsene sind eingeladen, sich im Hof der Alten Feuerwache verschiedene Spielgeräte auszuleihen. Deutsche Sprachkenntnisse sind nicht erforderlich.

Findet nicht statt: bei starkem Regen und in den Sommerferien. Ohne Anmeldung/ **kostenfrei.**

### **Basketball Bilderstöckchen, 17:00 – 19:00 Uhr**

Offene Tür "Lucky's Haus", Am Bilderstöckchen 58a, Tel.: 175941

**Kostenfreies** Angebot von Körbe für Köln e.V. . Ohne Anmeldung.

Infos: <https://www.koerbe-fuer-koeln.de/angebote.php>

### **Social-Media-Redaktion, Nippes, 19:00 – 20:00 Uhr**

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Wir recherchieren und gestalten Informationen für junge Menschen zu Themen wie Datenschutz, Nachhaltigkeit oder Mobilität. Du lernst Redaktionsprozesse kennen und vertiefst dein Können im Texten, Filmen und Fotografieren. Dafür wird die Redaktion vom jfc mit Technik und Software digital unterstützt. Redaktionstreffen finden immer dienstags statt, um Beiträge für Instagram zu planen und zu gestalten. Zielgruppe: 16 – 26 Jahre.

**Kostenlos!**

## Mittwochs

### **Eltern-Kind-Spielgruppe, 10:00 – 12:00 Uhr**

Fachstelle Mirai, Gereonstraße 13, Tel. 0221 12695 5101

Sucht und psychische Erkrankungen wirken sich auf die frühe Eltern-Kind-Bindung aus. Wenn Familien belastet sind, brauchen sie unterstützende Angebote und eine wertschätzende Atmosphäre. Unsere Angebote richten sich an Säuglinge und Kleinkinder mit ihren Eltern. Gemeinsame Eltern-Kind Spielgruppe (0-5 Jahre) im Anschluss Eltern-Frühstückstreff mit Kinderbetreuung → individuelle bindungsunterstützende Beratungsangebote (auch videogestützt) nach Vereinbarung. **Kostenlos!**

### **Sprachkurs für geflüchtete Frauen, 11:30 – 13:00 Uhr**

Frauen gegen Erwerbslosigkeit, Christinastr. 62-64, Tel.: 0221 – 73 27 251, kontakt@frauen-erwerbslos.de  
Sprachkurs für geflüchtete Frauen - Mit Schwerpunkt aus der Ukraine)

### **Funkraum, Agnesviertel, 16:00 Uhr**

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Nicht-kommerzieller, innerstädtischer Raum für Begegnung und Austausch, Mitmach-Treff

### **Offene Erziehungsberatung, 16:30 – 18:00 Uhr**

Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600

Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Jugendhilfe in den Bereichen flexible Hilfe, sozialpädagogische Familienhilfe und intensive sozialpädagogische Einzelfallhilfe. Im Büro Longerich bieten wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine **kostenlose** offene Familien- und Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an.

## **Donnerstags**

### **Eltern-Kind-Treff für Alleinerziehende mit Baby/Kleinkind, 10:30 Uhr**

Bürgerzentrum Ehrenfeld e.V. (BÜZE), Venloer Str. 429, Tel.: 0221/1680007019

Eltern-Kind-Gruppen für Alleinerziehende mit Baby/Kleinkind im Bürgerzentrum Ehrenfeld (einige Gehminuten vom Bahnhof Ehrenfeld entfernt). Hier treffen sich Alleinerziehende in einer gemütlichen Atmosphäre zum Austauschen und Vernetzen. **Kostenlos!**

### **Chor "Kanti", Innenstadt, 11:00 – 12:30 Uhr**

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Uns geht es um das gemeinsame Singen, Vorkenntnisse sind nicht nötig. Gemeinsam mit einer erfahrenen Chorleiterin und Musikerin finden einmal wöchentlich Proben statt. Wenn sich eine feste Gruppe gefunden hat, werden gemeinsam Stücke ausgesucht und gesungen, die gut zu "Kanti" passen. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Eine Anmeldung per E-Mail ist erwünscht, aber nicht verpflichtend: kanti@stbib-koeln.de

### **Projekt Chancen geben - 100 Wege in Beschäftigung, 11:30 – 13:30 Uhr**

Wilhelmplatz / Viersenerstraße

Unterstützung rund um den (Wieder)Einstieg ins Berufsleben, unter anderem Bewerbungen geschrieben werden. **Kostenlos!** Infos unter 0152-21759058

### **Offener Kindertreff für Kinder von 6 bis 12 Jahren, 15:00 – 18:00 Uhr**

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Hier könnt ihr zusammen mit anderen Kindern mindestens hundert Spielmöglichkeiten ausprobieren - von Brettspielen und Lego bis zu Spielen im Hof. Ansprechendes Material wie Knete, Perlen, Kartons, Farben, Stoffe und vieles mehr macht Lust, eigene **Ideen** zu verwirklichen.

### **Bocklemünder Fahrradbüchchen, 15:00 – 18:00 Uhr**

Görlinger-Zentrum 25

Im Bocklemünder Fahrradbüchchen wird Familien aus dem Stadtteil geholfen ihre Fahrräder eigenständig zu reparieren. Dabei werden Sie fachkundig unterstützt. Das Ganze ist **kostenlos**, nur Materialkosten müssen gezahlt werden. Die Fahrradwerkstatt ist jeden Dienstag und Donnerstag von 15:00-18:00 Uhr geöffnet. Einfach ohne Termin vorbeikommen und losschrauben!

### **Making, Technik und Handwerk, Nippes, 15:00 – 19:00 Uhr**

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Das kreative Labor für Making, Technik und HandwerkDas CreaLab öffnet regelmäßig seine Pforten! Jeden Donnerstag von 15:00 bis 19:00 Uhr kannst du in unserer Werkstatt 3D drucken, Roboter programmieren, Sticker plot-ten oder dich einfach inspirieren lassen und Gleichgesinnte treffen! Unser CreaLab-Team steht dir mit Rat und Tat zur Seite, entwickelt Projektideen mit dir und deinen Freunden und ist für Fragen jederzeit ansprechbar. Gemeinsam begeben wir uns in die Welt des Makings! Keine Vorkenntnisse notwendigZielgruppe:Kinder- und Jugendliche / max. 10 Teilnehmer:innen. **Kostenlos!**

### **Caféfamilia, Agnesviertel, 15:00 – 18:00 Uhr**

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513, [interkulturelleszentrum@dako-ev.de](mailto:interkulturelleszentrum@dako-ev.de)

Das caféfamilia ist ein offenes Angebot für Begegnung und Austausch. Menschen können hier gemütlich Kaffee trinken, gemeinsam spielen, im Internet surfen, oder auch den Zugang zur Sozialen Beratung im Interkulturellen Zentrum DAKO finden. Infos: [www.dako-ev.de](http://www.dako-ev.de) **Kostenlos!**

### **Audioredaktion, Online und Nippes, 16:00 – 18:00 Uhr**

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Du liebst Hörspiel, liest unglaublich gerne vor oder möchtest einfach mal gucken, wie so eine Hörspielproduktion so abläuft? Dann mach doch mit! Keine Vorerfahrung nötig. Die KURUX Hörspiel-Redaktion trifft sich immer donnerstags via ZOOM und arbeitet an Hörspiel-Produktionen. Wir überlegen uns die Story, üben das Sprechen mit verteilten Rollen und produzieren auch mal einen Titelsong. Immer wieder geht es aber auch ins jfc-Studio, um dann die einzelne Folgen aufzunehmen. Zielgruppe:10 – 14 Jahren. **Kostenlos!**

### **Jugendbereich, 17:00 – 20:30 Uhr**

Kinder- und Jugendhaus Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

### **Kreativfunk, Nippes, 18:00 – 20:00 Uhr**

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Du möchtest gerne vor dem Mikro stehen und deine Stimme im Radio hören? Wir freuen uns, wenn du vorbeikommst und Teil unserer Redaktion sein möchtest. Wir treffen uns regelmäßig in der Redaktion und zum Aufnehmen der Sendung. Die Themen erarbeiten wir uns gemeinsam und stellen unsere Interessen in den Mittelpunkt. Die Sendung wird anschließend im Bürgerfunk auf Radio Köln 107.1 ausgestrahlt und zusätzlich auf der jfc-Website veröffentlicht. Keine Vorerfahrung notwendig. Du möchtest in unsere Sendungen reinhören? Kein Problem: [www.jfc.info/die-kreativhelden](http://www.jfc.info/die-kreativhelden). Zielgruppe:16 – 26 Jahre. **Kostenlos!**

### **Astro-Tim, 18:30 Uhr**

Der Kölner Tim Ruster bietet unter dem Namen „Astro Tim“ jeden Donnerstag um 18. 30 Uhr auf YouTube eine **kostenlose** Live-Führung aus dem Nippeser Planetarium an.

<https://www.youtube.com/channel/UCTkYT9IjUuhmkXbwYEohlwQ>

### **Boxen Nippes, 20:00 – 22:00 Uhr**

GGs Steinbergerstraße

Für junge Männer und Frauen von **16-27 Jahren**. **Kostenlos!**

## **Freitags**

### **Offene Erziehungsberatung, 10:00 – 11:30 Uhr**

Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600

Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Jugendhilfe in den Bereichen flexible Hilfe, sozialpädagogische Familienhilfe und intensive sozialpädagogische Einzelfallhilfe.

Im Büro Longerich bieten wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine **kostenlose** offene Familien- und Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an.

### **SPRACHCAFÉ FÜR GEFLÜCHTETE FRAUEN, 10:00 – 12:00 Uhr**

Frauen gegen Erwerbslosigkeit, Christinastr. 62-64, Tel.: 0221 – 73 27 251 Fax 0221 – 29 44 289

[kontakt@frauen-erwerbslos.de](mailto:kontakt@frauen-erwerbslos.de)

Unser Sprachcafé ist ein Treffpunkt für alle geflüchteten Frauen, die die deutsche Sprache erlernen möchten, die sich mit Frauen aus ihrem Land oder anderen Ländern treffen und etwas über deren Kultur erfahren möchten, die Informationen zum Thema kulturelle, sprachliche und gesellschaftliche Integration suchen. Mit Kinderbetreuung bei Bedarf.

### **Offener Kindertreff für Kinder von 6 bis 12 Jahren, 14:00 – 18:00 Uhr**

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Hier könnt ihr zusammen mit anderen Kindern mindestens hundert Spielmöglichkeiten ausprobieren - von Brettspielen und Lego bis zu Spielen im Hof. Oder ihr könnt einfach nur in der Hängematte liegen und Musik hören.

### **Gemeinsames Comiczeichnen für ukrainische Kinder, Südstadt, 16:30 Uhr**

Cöln Comic Haus, Bonner Str. 9, Infos: [coelncomic.de](http://coelncomic.de)

Gemeinsames Comiczeichnen für ukrainische Kinder von 10-15 Jahren, **Eintritt frei**

### **Jugendbereich, 17:00 – 20:30 Uhr**

Kinder- und Jugendhaus Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

### **Das Magazin für junge Filmkritik, Nippes, 17:30 – 19:30 Uhr**

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Das Magazin für junge Filmkritik. Über Filme und Serien schreiben, auf Filmfestivals unterwegs sein und darüber berichten, Interviews führen mit Filmemacher:innen oder als Moderator:in einer Video-kritik vor der Kamera stehen – das alles ist SPINXX. Als Teil eines NRW-weiten Netz-werkes treffen sich die SPINXX-Redaktionen regelmäßig, um gemeinsam Filme zu schauen, sich auszutauschen und darüber zu schreiben, zu drehen, zu podcasten. An-geleitet von erfahrenen Medienpädagog:innen lernen Jugendliche hier die Grundlagen der Filmkritik und blicken hinter die Kulissen von Kino, Film und Fernsehen. Wer Lust hat, sich mit anderen Jugendlichen über Film auszutauschen, ist herzlich eingeladen Teil der SPINXX-Redaktion zu werden. Zielgruppe: 12 - 17 Jahre. Informationen über weitere Redaktionen in NRW (Münster, Oberhausen, Duisburg, Gelsenkirchen) gibt es auf [www.spinxx.de](http://www.spinxx.de). **Kostenlos!**

### **Mitternachtssport Fußball Nippes, 22:00 – 24:00 Uhr**

Sporthalle Niehler Kirchweg

Für junge Männer zwischen 16 und 27 Jahren. **Kostenlos!**

### **Mitternachtssport Fußball Bilderstöckchen, 22:00 – 24:00 Uhr**

Berufskolleg Joseph DuMont, Escher Str. 217

Für junge Männer zwischen 16 und 27 Jahren. **Kostenlos!**

## **Samstags**

### **Stadtteilbibliothek Chorweiler – LeseWelten, 11:00 Uhr**

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 221-964 01

Jeden Samstag findet in der Stadtteilbibliothek Chorweiler eine Vorlesestunde für Kinder ab drei Jahren statt.

**Der Eintritt ist frei.** Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

### **LeseWelten, 11:30 Uhr**

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Vorlesestunde für Kinder - große Geschichten für kleine Leute. Wir machen es uns gemütlich und entführen euch in die Welt der Bücher. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 3 Jahren. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

### **Fahradwerkstatt Nippes, 12:00 – 17:00 Uhr**

Werkstatt, Liebigstr. 257

Infos: Klugev.de. **Das Angebot ist auf Spendenbasis**

## **Sonntags**

### **Greifvogelschutzstation, 12:00 – 16:00 Uhr**

Gut Leidenhausen, Grengeler Mauspfad, Tel.: 02203 - 399 87

Geöffnet ist die Schutzstation an Sonn- und Feiertagen von 12 bis 16 Uhr. Auffangstation für kranke, verletzte oder elternlose Greifvögel und Eulen und aus Gründen des Artenschutzes beschlagnahmte Tiere sowie Unterbringung von Dauerpflegefällen in einer Pflegestation. **Eintritt frei!**

## Sonntags in der Bibliothek, 13:00 – 18:00 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Buntes Programm für die ganze Familie. Der Veranstaltungsbereich verfügt nur über eine limitierte Anzahl an Plätzen, die nach dem Prinzip „wer zuerst kommt, mahlt zuerst“ vergeben werden. Bitte habt Verständnis, dass es bei besonders großem Andrang auch vorkommen kann, dass nicht alle Interessierten einem Sonntagsprogramm beiwohnen können. **Kostenlos!**

- **14 Uhr Vorlesezeit am Sonntag: Bilderbuchgeschichten für Kinder ab 3 Jahren.**

Macht es euch gemütlich und lasst euch entführen in die Welt der Bücher. Bekannte Helden wie Findus, Lieselotte und Zilly sind ebenso im Programm wie neue und ungewöhnliche Bilderbücher. Bei der gemeinsamen Betrachtung kommt ihr ins Gespräch und erlebt lustige und spannende Geschichten.

- **14 bis 17 Uhr MINT-Workshop am Sonntag**

Du bist 10 Jahre alt und hast Lust auf Programmieren, Löten, Verkabeln, Heißkleben und Basteln? Du willst dein eigenes Luftkissenfahrzeug bauen, eine kaputte Glühbirne wieder zum Leben erwecken oder mit Mikrocontrollern ein Pflanzenbewässerungssystem für SmartHome entwickeln? Ob mit Vorerfahrung oder einfach mal zum Schnuppern: Anmeldung [erforderlich online!](#)

### Impressum:

Zurück in die Zukunft in Kooperation mit der Bezirksvertretung Nippes und

„Ein Herz lacht“. Sie möchten den Kalender abonnieren?

Sie möchten Ihre Veranstaltung in den Kalender eintragen lassen?

Dann bitte eine Email an: [freizeitkalender@hotmail.de](mailto:freizeitkalender@hotmail.de).

**Alle Angaben ohne Gewähr.**

Tageskalender Online: <http://tinyurl.com/yblmz7rl>



Zurück in die  
Zukunft e.V.



Gemeinnützige Stiftung

Gefördert durch die  
Bezirksvertretung Nippes



**Stadt Köln**