

Freizeitkalender

17. Juni 2024



Download from
Dreamstime.com
This watermarked comp image is for previewing purposes only.

23506657
Dan Ionut Popescu | Dreamstime.com

Hallo zusammen,

nach wie vor gibt es keine Anschlussfinanzierung für den Kalender ab Ende Juni. Daher haben wir überlegt, über folgende Plattform Spenden für die Fortführung des Kalenders zu sammeln. Jede noch so kleine Spende hilft!

Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

<https://gofund.me/08033507>

Montag, 17. Juni 2024

LeseWelten am Bücherschrank, Niehl, 14:00 Uhr

Bücherschrank Niehl, Innenhof des LEDO Mehrgenerationenhauses, Ruhrorter Str. 11
LeseMonster Liesbert liest Kindern vor – draußen am Bücherschrank. **Kostenlos!**

Kung Fu For Life – Gewaltpräventionstraining, Nippes, 15:00 – 17:00 Uhr

Bürgerzentrum Nippes, Turmstraße 3-5, Forum

16.00 – 17.00 Uhr für Kinder ab 5 Jahren, 17.00 – 18.00 Uhr für Jugendliche ab 10 Jahren. Info und

Anmeldung: 0175 / 56 47 903 oder Mail: info@kungfuforlife.de. www.kungfuforlife.de

Comic Fun Day, Südstadt, 15:00 – 17:00 Uhr

Cöln Comic Haus, Bonner Str. 9

Offene Comic-Bibliothek für 9-15 Jährige, ohne Anmeldung. **Freier Eintritt**

Vorlesezeit, Mülheim, 16:00 – 17:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Wir lesen euch in unterschiedlichen Sprachen vor und entführen euch in die Welt der Bücher: Lustige, spannende und abenteuerliche Geschichten, die Spaß machen. Vorbeikommen, gemütlich machen und abtauchen in andere Welten! **Der Eintritt ist frei.** Ab 3 Jahren. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Dienstag, 18. Juni 2024

Offener Spiel- und Krabbeltreff, Nippes, 10:00 – 12:00 Uhr

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenerstraße 92 Infos: (0221) 97 65 87 – 43

Spiel & Spaß für Pänz, Nippes, 15:00 – 17:00 Uhr Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenerstraße 92 Programm für Kinder. Allerlei Outdoorspaß im Innenhof. **Eintritt frei!**

SchachXperten, Chorweiler, 16:00 – 17:30 Uhr

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 221-964 01

Egal ob Neuling oder bereits Schachprofi – bei uns können alle ihr Wissen im königlichen Spiel teilen und erweitern. Wir spielen gegeneinander und lernen, was das Spiel so faszinierend macht. Ganz ohne Leistungsdruck. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Ab 8 Jahren. Anmeldung telefonisch unter 0221 / 221-96401 erforderlich oder [E-Mail an chorweiler@stbib-koeln.de](mailto:chorweiler@stbib-koeln.de)

Basketball, Nippes, 17:00 – 19:00 Uhr

Nippeser Tälchen, Niehler Kirchweg

Nur bei gutem Wetter. **Kostenlos!**

Unterhaltung mit digitalen Medien, Innenstadt, 18:00 – 20:00 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Ob Spiele-Apps, Sportvideos, E-Books in der Onleihe oder Mediatheken – digitale Medien bieten grenzenlosen Zugang zu einem bunten Unterhaltungsprogramm, und zwar auch für Menschen im Rentenalter. In dieser Veranstaltung bekommen Sie einen Einblick in die Vielfalt der digitalen Unterhaltungsmöglichkeiten und werden zugleich mit der Nutzung der Angebote vertraut gemacht. Die Veranstaltung richtet sich an leicht Fortgeschrittene mit digitalen Grundkenntnissen. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/unterhaltung-mit-digitalen-medien-event-3445>

Mittwoch, 19. Juni 2024

Backwarenverteilung, Agnesviertel, 10:00 Uhr

Thomaskirche, Neusser Wall 61

Zeit für mich, Zeit für dich: Elternbaby Kurs 6 – 12 Monate, Nippes, 9:30 – 10:30 Uhr

Bürgerzentrum Nippes, Turmstr. 3-5

Info und Anmeldung: wir.in.bewegung@gmail.com

Still & Chill Café, Südstadt, 10:00 – 11:30 Uhr

Therapeutikum Köln, Lothringer Str. 40

Treffen richten sich an stillende und nicht stillende Mütter, Väter und andere Bezugspersonen mit ihren Kindern unter 3 Jahren. Die Treffen finden, so es das Wetter zulässt, draußen im Garten des Therapeutikums statt. Die Termine können einzeln oder fortlaufend besucht werden und dienen primär, nach einem kurzen Input, dem Austausch untereinander. Anmeldung: Familienangebot@therapeutikum-koeln.de. Es folgen dann über E-Mail weitere Informationen. **Die Teilnahme ist kostenfrei!**

Kinder und Jugendchor Köln der Offenen Jazz Haus Schule, Nippes, 15:30 Uhr

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenheimer Straße 92

<https://www.kinderchor.koeln/>

[Vorchor](#) ab 5 Jahren: Uhrzeit: 15.30 – 16.15 Uhr mit Andrea

[Kinderchor 1.0](#) ab 7 Jahre: Uhrzeit: 16.20 – 17.20 Uhr mit Andrea

[Kinderchor 2.0](#) ab 11 Jahre: Uhrzeit: 17.30 – 18.30 Uhr mit Denise & Tine

Ort: Altenberger Hof, Clubraum

MINT-Mittwoch, Innenstadt, 16:00 – 17:00 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Wie funktionieren eigentlich die vielen MINT-Boxen, die man bei uns ausleihen kann? Am MINT-Mittwoch stellen wir in der Kinderbibliothek einzelne Boxen vor und probieren fleißig aus. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 5 Jahren. Es ist keine Anmeldung notwendig.

Offene Erziehungsberatung, Longerich, 16:30 – 18:00 Uhr

Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600

Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Jugendhilfe in den Bereichen flexible Hilfe, sozialpädagogische Familienhilfe und intensive sozialpädagogische Einzelfallhilfe.

Im Büro Longerich bieten wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine **kostenlose** offene Familien-, Umgangs- und Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an. Termine nach telefonischer Vereinbarung zu anderen Zeiten auch möglich. Neu: Beratung Umgang mit Mediennutzung.

LeseWelten am Bücherschrank, Ehrenfeld, 17:00 Uhr

Bücherschrank am Bürgerzentrum Ehrenfeld, Leo-Amann-Park

LeseMonster Liesbert liest Kindern vor – draußen am Bücherschrank. **Kostenlos!**

Basketball für Fortgeschrittene, Nippes, 17:00 – 19:00 Uhr

Lohsepark

Nur bei gutem Wetter. **Kostenlos!**

Offener Spielertreff Ali Baba Spieleclub, Nippes, 19:00 Uhr

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenheimer Straße 92 <https://www.ali-baba-spieleclub.de>. **Eintritt frei!**

JamTogether, Nippes, 20:00 – 24:00 Uhr

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenheimer Straße 92

Offene Jamsession, Improvisationen, **Eintritt: Spende**

Nippeser Abendplausch, Nippes, 20:00 Uhr

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenheimer Straße 92

Austausch mit Akteur:innen und Initiativen, Infos: <https://nippeserleben.org/nippeser-abendplausch>

Donnerstag, 20. Juni 2024**Herkese merhaba – Hallo zusammen, Mauenheim, 9:00 – 12:30 Uhr**

Gemeinwesenzentrum Etzelstraße 250, Tel.: 0221-74 06 378

Frauenfrühstück. **Kostenlos!**

Backwarenverteilung, Niehl, 9:00 Uhr

St. Katharina. Sebastianstr. 126

Familiencafé im Agnesviertel für Kinder von 1 – 2 Jahren, 9:30 – 11:45 Uhr

FamilienForum Köln Agnesviertel, Weißenburgstr. 14

Unsere Familiencafés bieten, in Begleitung einer Kursleitung, Familien die Möglichkeit zur Begegnung und zum Austausch in entspannter Atmosphäre. Neben Spiel und Bewegung für die Kinder gibt es Anregungen rund um den Familienalltag, Antworten auf Erziehungsfragen und viel Gelegenheit, sich auszutauschen und neue Kontakte zu knüpfen. Anmeldung nicht erforderlich. **Gebührenfrei.**

Digitaler Donnerstag, Nippes, 10:00 – 13:00 Uhr

Fliehkraft, Turmstr. 3–7

Hilfe zur Selbsthilfe bei digitaler Behördenkommunikation. **Kostenlos!**

Internationales Müttercafé, Nippes, 10:00 – 12:15 Uhr

Fliehkraft, Turmstr. 3–7

Erfahrungsaustausch für Mütter mit Kindern bis 6 Jahre, mit Kinderbetreuung. **Kostenlos!**

Philharmonie Lunch, Innenstadt, 12:00 Uhr

Philharmonie, Bischofsgartenstr. 1

Mit dem WDR Sinfonieorchester. **Freier Eintritt**

Fotografieren mit dem Smartphone, Ehrenfeld, 15:00 – 17:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Ehrenfeld, Subbelrather Straße 247-249, Tel.: 0221 / 9923744

Wie gelingen gute Fotos mit dem Smartphone – und was kann man damit in Sachen Fotografie alles machen? Von Kamerafunktionen über die Bildbearbeitung bis hin zum Anlegen von digitalen Fotoalben: In diesem Workshop gibt es Tipps und Tricks für Smartphone-Anfänger*innen, die im nächsten fotografierwürdigen Moment ohne Zögern ihr digitales Gerät zücken wollen. Die Teilnahme ist **kostenlos**.

Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/fotografieren-mit-dem-smartphone-event-3446>

Code & Create, Chorweiler, 16:00 – 18:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 221-964 01

Tauche ein in die spannende Welt von Code & Create und verbinde deine Kreativität mit unserer Technologie. Bei uns lernst du, wie man ein eigenes Script schreibt und Code zusammenbaut. Im Anschluss an die digitalen Kreationen basteln, bauen und experimentieren wir zusammen um dein virtuelles Projekt in die Realität umzusetzen. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 8 Jahren. Anmeldung unter 0221 / 221-96401 oder E-Mail an chorweiler@stbib-koeln.de

Vielfalt erleben, Mülheim, 16:00 – 18:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Workshop heute: Künstlerischer Druck und Malerei aus Kolumbien. Weißt du, welche Form der Abdruck von einer Pastinake, von einem Salbeiblatt oder einem Gänseblümchen hat? Und kennst du die vielfältige Flora und Fauna aus Kolumbien? Komm und entdecke die kreativen Formationen und Kreationen unseres Planeten. Zusammen gestalten wir künstlerische präkolumbianische Stempel und eine kreative Malerei der Artenvielfalt durch verschiedene Bildtechniken und Aquarellfarben und tauschen uns auf Deutsch und Spanisch aus. **Die Teilnahme ist frei.** Für Kinder ab 4 Jahre mit ihren Familien. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/vielfalt-erleben-3-event-3550>

Konzert: Tsaziken & Social Company, Ebertplatz, 18:00 – 20:00 Uhr

Die 5 Sängerinnen der [Tsaziken](#) verkörpern die Vielfalt der Weltmusik. Mit mitreißenden Melodien und tiefgründigen Texten von Finnland, über Bayern nach Georgien, singen sie was das Stimmband hält. Unterstützt von hochkarätigen Musikern laden sie zum Tanzen, Feiern und nachdenken ein. Eine Hommage an die Schönheit und Buntheit der Welt. Ajde! Servus! Gamardschoba! Pryvit! Alo! Hei! Salam & Hela!
Eintritt frei!

Freitag, 21. Juni 2024

Familiencafé, Longerich, 9:00 – 11:45 Uhr

Heilig Geist Krankenhaus, Graseggerstraße 105

Infos zu Pflege, Ernährung und Entwicklung Ihres Babys, Gespräche mit anderen Eltern, Spielmöglichkeiten für Ihr Kind, Hilfestellungen bei Problemen und Unsicherheiten, Möglichkeiten zur Kontaktpflege zwischen den Eltern. **Kostenfrei!** Ohne Anmeldung

Offene Erziehungsberatung, Longerich, 10:00 – 11:30 Uhr

Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600

Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Jugendhilfe in den Bereichen flexible Hilfe, sozialpädagogische Familienhilfe und intensive sozialpädagogische Einzelfallhilfe.

Im Büro Longerich bieten wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine **kostenlose** offene Familien-, Umgangs- und Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an. Termine nach telefonischer Vereinbarung zu anderen Zeiten auch möglich. Neu: Beratung Umgang mit Mediennutzung.

Arabische Frauengruppe, Nippes, 10:00 – 12:00 Uhr

Fliehkraft, Turmstr. 3–7

Freizeit, Ausflüge, Austausch und Informationen, auf Arabisch, Kinder willkommen

Still- und Babytreff, Lindenthal, 10:00 – 11:30 Uhr

Ev. Krankenhaus Weyertal 76, Tel.: 0221 - 479 70 00

Themen sind Stillprobleme, Schlafverhalten, Ernährung, Erziehung sowie weitere auch individuelle Anliegen. Frauen haben hier die Möglichkeit in gemütlicher Atmosphäre, Rat und Unterstützung zu finden sowie sich mit anderen Müttern auszutauschen. Auch Schwangere sind herzlich willkommen. Keine Anmeldung erforderlich! Kosten € 5,- vor Ort

Kölner Mittsommerfest am Schokoladenmuseum, Innenstadt, 11:00 – 23:00 Uhr

Sommer-Highlight mit Kunsthandwerk, Design und Streetfood – Rund 60 Stände Design, Kunsthandwerk, Schönes und Leckeres. Erlebt den Brauch rund um den längsten Tag des Jahres - ein Fest für die ganze Familie mit einer Mischung aus Sommerfest, Streetfoodmarkt und einem großen Kunsthandwerker- und Designmarkt ist für jeden etwas dabei! Wieder mit dabei das große Riesenrad - mit tollem Blick über Köln, den Dom und die abendlichen Großstadtlichter. Natürlich darf das feierliche Mittsommerbaumaufstellen nach skandinavischem Vorbild nicht fehlen. An allen Tagen wird es Programm für Groß und Klein geben.

www.mittsommerfest-koeln.de. **Eintritt frei!**

Somalische Frauengruppe, Nippes, 15:00 – 19:00 Uhr

Fliehkraft, Turmstr. 3–7

Freizeit, Ausflüge, Austausch und Informationen auf Somalisch, Kinder willkommen

Erdverbunden – ein Klimaworkshop für Kinder im Grundschulalter, Nippes, 16:00 – 18:00 Uhr

Kirchgarten Lutherkirche, Siebachstraße 85

LeseWelten, Nippes, 16:00 – 17:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Nippes, Neusser Straße 450, Tel.: 221-95600

Wir machen es uns gemütlich und entführen euch in die Welt der Bücher. Bekannte Helden wie Findus, Lieselotte und Zilly sind ebenso im Programm wie neue und ungewöhnliche Bilderbücher. Bei der gemeinsamen Betrachtung kommen wir ins Gespräch und erleben lustige und spannende Geschichten. Dabei und danach könnt ihr gerne ein Bild passend zum Buch malen. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 3 Jahren. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

9. Nacht der Technik Köln, 18:00 – 24:00 Uhr

Eine Nacht lang Technik zum Anfassen. Technikberufe zum Kennenlernen und Technikbetriebe zum Staunen. nacht-der-technik.de/koeln Ticket über [KölnTicket](https://www.koelnticket.de)

Odonische Freitagsbühne, Neu-Ehrenfeld, 18:30 – 22:00 Uhr

Odonien, Hornstr. 85

Konzerte und Biergarten, Spenden willkommen, Infos: <https://www.odonien.de/> **Freier Eintritt**

Samstag, 22. Juni 2024

Seilbahn-Nachtfahrt Mittsommernacht, Riehl

Kölner Seilbahn, Riehlerstr. 180, Tel.: 0221- 547-41 83

Am längsten Tag und der kürzesten Nacht des Jahres, der Mittsommernacht, lädt die Kölner Seilbahn zur ersten Nachtfahrt in der Saison ein. Erlebt zur Mittsommernacht eine Seilbahnfahrt bis 1 Uhr nachts. Letzter Einstieg in die Gondeln ist um 0.45 Uhr. Alle Tickets erhaltet ihr vor Ort an der Kasse. Eine Reservierung ist nicht erforderlich bzw. möglich. www.koelner-seilbahn.de

Kinder helfen Kindern, Longerich, 10:00 – 18:00 Uhr

Geschwister-Scholl-Haus, Wirtsgasse 14, Tel.: 0221 - 599 22 13

Ein Familiensommerfest für geflüchtete und einheimische Familien und ihre Kinder. Die Kinder erwartet ein fantastisches Programm mit Spielen, einer Hüpfburg, sowie leckerem Essen und erfrischenden Getränken.

Kostenlos!

Kunst & Natur – Wer quakt denn da? Vogelsang, 10:00 – 15:00 Uhr

Dinger's Gartencenter, Goldammerweg 361, Tel.: 0221 - 95 84 73-0

Kinder von 4 bis 10 Jahren basteln Frösche und lernen, wie man kleine Hexentreppen faltet. Keine Anmeldung erforderlich! **Eintritt frei!**

Ich werde Vater — bloß kein Stress! Deutz, 10:00 – 14:00 Uhr

FamilienForum Deutz, An St. Urban 2

AOK Rheinland und Väter in Köln e.V. bieten gemeinsam einen Vorbereitungskurs für werdende Väter an.

Anmeldung nur hier: [AOK Rheinland-Hamburg Veranstaltungsmanagement \(aok-events.de\)](https://aok-events.de)

Die Veranstaltung ist **kostenfrei auch für Nicht-AOK-Mitglieder!**

Amigurumi-Kurs, Innenstadt, 10:00 – 13:00 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

In diesem Workshop erhaltet ihr einen Einblick in die Grundlagen des Amigurumihäkels. Dann dürft ihr euch an Häkelnadeln ausprobieren. Vielleicht ist der Eine oder Andere von euch schon an dem Magischen Ring gescheitert? Gemeinsam versuchen wir die individuell beste Technik zu finden. **Kostenlos**. Ab 14 Jahren.

Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/amigurumi-haekelkurs-event-3306>

Sommersonnenwende, Ehrenfeld, 10:00 – 11:30 Uhr

Eingang Melatenfriedhof, Weinsbergstraße/ Ecke Geisselstraße

Angebot für Eltern mit ihren Kindern. Bei diesem Spaziergang lernen Familien die klassischen 7-Kräuter-Sträusse kennen und bekommen interessante Infos sowie Legenden zu wilden Pflanzen erzählt, die auch in unserer Stadt wachsen. Anmeldungen unter kinderarche@kitanord.de oder froebelstrasse@kitanord.de .

Köle aktiv - Eltern-Kind-Turnen, Bocklemünd, 10:00 – 11:00 Uhr Bezirkssportanlage Bocklemünd Heinrich-Rohlmann-Str. 1 Sport **kostenlos** und für alle. Eltern können gemeinsam mit ihren Kindern spielerisch die Welt des Turnens entdecken. Durch verschiedene Übungen werden die motorischen Fähigkeiten der Kinder gefördert, während die Eltern sie dabei unterstützen und begleiten. Der Kurs stärkt die Bindung zwischen Eltern und Kindern und macht Spaß für die ganze Familie. koelle-aktiv.de

SPINXX and... Action! Nippes, 10:00 – 16:00 Uhr

jfc Medienzentrum Köln, Seekabelstr. 4

Am 22. und 23. Juni 2024 findet das Filmworkshop-Wochenende "SPINXX and.. Action!" in Köln statt. In dem zweitägigen Filmworkshop produziert ihr euren eigenen dokumentarischen Kurzfilm. Zunächst macht ihr euch gemeinsam mit dem Filmemacher Samy Challah mit verschiedenen dokumentarischen Formen vertraut. Anschließend zieht ihr zusammen mit eurem Dozenten los, interviewt Passant:innen und fangt in stimmungsvollen Bildern das städtische Leben ein. Euer Kurzfilm feiert Premiere bei dem Jungen Filmfestival Köln / Cinepänz (5. – 10. Oktober 2024) und ihr könnt ihn feierlich auf der großen Leinwand vor Publikum präsentieren. Zielgruppe: 12 – 17 Jahre, Datum & Uhrzeit: 22. & 23. Juni 2024, jeweils von 10 – 16 Uhr. Kosten: 15,00 €, kostenfrei für SPINXX-Redaktionsmitglieder.

Weitere Infos: <https://www.jfc.info/event/spinxx-and-action-koeln24/>. Eine Anmeldung ist bis zum 20.6.2024 per Mail an info@spinxx.de möglich. Die Teilnehmer:innenzahl ist begrenzt. Ihr werdet darüber informiert, ob ihr dabei seid.

Kölner Mittsommerfest am Schokoladenmuseum, Innenstadt, 11:00 – 23:00 Uhr

(Nähere Infos siehe Freitag)

Kinderflohmarkt, Nippes, 11:00 – 14:00 Uhr

Fröbel Kita An St. Hildegard, Franz-Clouth Str. 9, Tel.: 0221 - 760 53 82

Mit Kuchenverkauf. Trödeln rund ums Kind.

MINT-Kreativzeit, Mülheim, 11:00 – 12:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

In der MINT-Kreativzeit werden Kinder angeregt sich kreativ und niederschwellig mit Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik zu beschäftigen. Nach einem kurzen Vorlesen gibt es eine Kreativzeit, in der die Kinder aktiv beteiligt werden. Durch die abwechslungsreiche Themenauswahl ist für alle etwas dabei. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Ab 3 Jahren. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=mint-kreativzeit>

Comic Pow Wow, Südstadt, 12:00 – 19:00 Uhr

Cöln Comic Haus, Bonner Str. 9

Gemeinsam zeichnen, illustrieren und animieren, Info: <https://coelncomic.de>.

Anmeldung: info.comicpowwow@gmail.com. **Freier Eintritt**

Cutten mit Kdenlive, Innenstadt, 12:00 – 14:00 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Kdenlive ist ein freies Open Source-Videoschnittprogramm, mit dem man sehr gut sein eigenes Videomaterial bearbeiten kann. Katalogisieren, Schneiden, Vertonen, Untertiteln, Farbkorrigieren, Effekte – das Programm bietet für alles praktische umfangreiche Werkzeuge und ist somit für anspruchsvolle Videoprojekte gut geeignet. Im Workshop stellen wir die Grundfunktionen vor und geben eine erste Orientierung über die vielfältigen Möglichkeiten, die Kdenlive Ihnen bietet. Das Programm läuft auf so gut wie jedem Computer. Bringen Sie also gerne Ihren eigenen Laptop mit. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/cutten-mit-kdenlive-event-3447>. **Kostenlos!**

Mittsommer-Mitmachfest Erzbergerplatz, Nippes, 14:00 – 21:00 Uhr

Wir feiern den längsten Tag des Jahres auf dem Erzbergerplatz! Mit Live-Musik, einer Vorleseaktion, Malaktion für Kinder, deinem Wunsch für Nippes, Engagementbörse, Raum für Austausch und Begegnungen und vielem mehr! **Kostenlos!**

Convoy Exceptionell: Family Freak Show, Zollstock, 16:00 – 17:30 Uhr Siedlergenossenschaft

Kalscheurer Weg Der ganz normale Wahnsinn aus dem Leben einer liebenswert schrägen Zirkus-Großfamilie, eine bunte, wilde Zirkus-Show von und für Große und Kleine, Eintritt: Hutkasse, Info: convoy-exceptionell.com

Sommerfest, Bilderstöckchen, 16 Uhr

Pfarrgarten von St. Franziskus, Altleiningen Weg

Es gibt selbstgemachte Salate, Ge grilltes auf Spendenbasis und Kinderbespaßung.

Bitte schreibt uns zur Anmeldung und besseren Planung eine kleine Nachricht an info@kids-im-veedel.de, mit euren favorisierten Essgewohnheiten (z.B. vegetarisch? vegan?) und mit der Anzahl der Personen, mit der ihr kommt. :))

Kino: Manou – flieg' flink! Innenstadt, 17:00 Uhr

DOMFORUM, Domkloster 3, Tel.: 0221 - 92 58 47-20

Familienfilm um Fünf für Kinder ab 6 Jahren. **Kostenfreie Tickets** erhältlich unter www.domforum.de

Sonntag, 23. Juni 2024

Fit fürs Enkelkind - Seminar für Großeltern, Lindenthal, 10:00 – 13:30 Uhr

Ev. Krankenhaus Weyertal 76, Tel.: 0221 - 479 70 00

Alles rund um Säuglingspflege, Umgang mit Schreikindern, Verwöhnen, Fläschchen, Tragehilfen und Ernährung. Dabei wird über Veränderungen der vergangenen 25 bis 40 Jahre unter anderem bei der Säuglingspflege, Umgang mit Schreikindern, Verwöhnen, Fläschchen, Tragehilfen und Ernährung informiert. Außerdem wird auf Hilfen für junge Eltern eingegangen. Das Vorstellen einfacher Spielzeuge und Kinderlieder runden die Veranstaltung ab. Anmeldung erforderlich.

SPINXX and... Action! Nippes, 10:00 – 16:00 Uhr

(Nähere Infos siehe Samstag)

Kölner Mittsommerfest am Schokoladenmuseum, Innenstadt, 11:00 – 23:00 Uhr

(Nähere Infos siehe Freitag)

BienenDienst in Finkens Garten, Rodenkirchen, 11:00 – 16:00 Uhr

Finkens Garten, Friedrich-Ebert-Str. 49, Tel.: 0221 - 285 73 64, 13-14 Uhr

Im Bienenhaus, mit Honigverkostung. Die Kölner Imkerinnen und Imker und ihre regionalen Produkte erwarten euch und eure Fragen zur Bienenhaltung, der Honiggewinnung und dem damit verbundenem Naturschutz gern.

Die geheimen Superkräfte der Pflanzen, Riehl, 11:00 Uhr

Flora Am Botanischen Garten, Tel.: 0221 - 56 08 90

Familienführung in der Flora. Kinderreise zu den Nutzpflanzen im Botanischen Garten. Anmeldung an anmeldung-botanischergarten@stadt-koeln.de mit Namen und Telefonnummer. Kosten € 7,-/4,-

Kaleidoskop Stadtgeschichte – Geschichte mal anders, Innenstadt, 11:00 Uhr

Kölnisches Stadtmuseum, Minoritenstr. 13

Herzlich willkommen im neuen Kölnischen Stadtmuseum! Familienführung für Kinder ab 5 Jahren. Komm und lass dich und deine Familie von den Antworten überraschen, die die Ausstellung bereithält und entdecke Köln von einer ganz neuen Seite. **Kosten nur Eintritt!** www.koelnisches-stadtmuseum.de

Flohmarkt auf dem Wilhelmplatz, Nippes, 11:00 – 18:00 Uhr

Die Agentur „Coelln-Konzept“ lädt zu ihrem monatlichen Flohmarkt auf dem Wilhelmplatz ein: Mehr als 150 Händler sorgen für eine einzigartige Atmosphäre. Auf dem Marktplatz werden Antiquitäten und Trödel aus dem ganzen Viertel angeboten. Die Standgebühr beträgt 15 Euro pro laufendem Meter. Auf der Website des Veranstalters kann man sich anmelden, wenn man selbst verkaufen möchte.

Familienflohmarkt, Ehrenfeld, 11:00 – 14:00 Uhr

Tante Astrid, Vogelsangerstr. 282, Tel.: 0221 - 22 20 02 10

In gemütlicher Atmosphäre kann man tolle Schnäppchen machen oder eigene Sachen verkaufen.

Sonntags in der Bibliothek: Junges Buch für die Stadt: Kamfu mir helfen? Innenstadt, 15:00 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Mit einer Familienveranstaltung wird die Aktion eröffnet. Die Autor:innen stellen zusammen mit Britta Weyers das Buch vor: Der Elefant ist lädiert, hat eine krumme Nase und deswegen einen Sprachfehler: „Kamfu mir helfen?“, fragt er das Schwein und den Ameisenbären, der auch schon mal Probleme mit seinem Rüssel hatte. Aber nichts hilft, dafür hat die kleine Fliege eine gute Idee.

www.stadt-koeln.de/leben-in-koeln/stadtbibliothek/sonntags-in-der-bibliothek. **Eintritt frei!**

Querbeet

Unser Ebertplatz

Willkommen auf der Homepage zur Zwischennutzung am Ebertplatz. Hier findest Du aktuelle Informationen, alle Veranstaltungen und Projekte, Mitwirkende und Möglichkeiten der Beteiligung! <https://unser-ebertplatz.koeln/>

Sommerferien Longerich

<https://koelnerselbsthilfe.de/koeln-longerich-kinder-und-jugendspielhof/aktuelles-aus-longerich/>

Spielplatzpat*innen gesucht!

Von den fast 700 öffentlichen Spielplätzen in Köln werden über die Hälfte von Pat*innen betreut. Ohne die Mitarbeit von jungen und älteren Kölner*innen, die sich um "ihren" Spielplatz kümmern, würde manche defekte Rutsche oder Schaukel nicht rechtzeitig entdeckt und mancher Dreck einfach dort abgeladen oder liegen bleiben. Manchmal haben Pat*innen auch schöne neue Spielideen für die Pänz. <https://www.stadt-koeln.de/artikel/01234/index.html>

Rheinflanke - Spielend Perspektiven schaffen im Sozialraum

<https://rheinflanke.de/jugendarbeit/>

Das Geheimnis der Denisova-Menschen - Auf den Spuren der Evolution

<https://www.zdf.de/dokumentation/zdfinfo-doku/das-geheimnis-der-denisova-menschen-auf-den-spuren-der-evolution-100.html>

Das Bermudadreieck - Die größten Rätsel der Geschichte

<https://www.zdf.de/dokumentation/zdfinfo-doku/mythos-die-groessten-raetsel-der-geschichte--das-bermudadreieck-100.html>

Supervulkan Yellowstone – Amerikas tickende Zeitbombe

<https://www.zdf.de/dokumentation/zdfinfo-doku/supervulkan-yellowstone-amerikas-tickende-zeitbombe-100.html>

Natur macht Geschichte

Von Winden, die Völker verbinden, bis zu Bakterien, die Imperien stürzen: Die sechsteilige Doku-Reihe erzählt von der Wirkung der elementaren Naturkräfte auf die Geschicke der Menschheit.

<https://www.zdf.de/dokumentation/zdfinfo-doku/natur-macht-geschichte-100.html>

Wunder der Natur

Auf den Spuren der Erdgeschichte So einzigartig wie unser Planet sind auch seine Naturwunder. Dabei bieten diese auch eine Reise in die Erdgeschichte. Sehnsuchtsorte und Einblicke in die Entstehung unseres Planeten. <https://www.zdf.de/dokumentation/zdfinfo-doku/wunder-der-natur-auf-den-spuren-der-erdgeschichte-100.html>

Sphinx

Im alten Ägypten dient die Sphinx als Verkörperung der mächtigen Pharaonen. Aber warum lassen sie sich als Wesen darstellen, das neben ihrem eigenen Kopf den Körper eines Löwen besitzt?

<https://www.zdf.de/dokumentation/zdfinfo-doku/mythen-und-monster-sphinx-100.html>

Sicher im Netz

Gefährliche TikTok-Challenges: Das müssen Eltern und Lehrkräfte jetzt wissen

Klicksafe erklärt, was Eltern und Lehrkräfte mit Kindern und Jugendlichen dazu besprechen sollten.

<https://www.klicksafe.de/news/gefaehrliche-tiktok-challenges-das-muessen-eltern-und-lehrkraefte-jetzt-wissen>

Klicksafe fragt... (13): Wie gefährlich sind Fake News wirklich?

<https://www.klicksafe.de/materialien/klicksafe-fragt-13-wie-gefaehrlich-sind-fake-news-wirklich>

Wie wir Jugendliche in ihrer politischen Meinungsbildung unterstützen können

<https://www.klicksafe.de/news/wie-wir-jugendliche-in-ihrer-politischen-meinungsbildung-unterstuetzen-koennen>

Viele beliebte Spiele-Apps für Kinder inakzeptabel

klicksafe informiert Eltern, wie sie ihre Kinder beim Spielen begleiten und schützen können.

<https://www.klicksafe.de/news/viele-beliebte-spiele-apps-fuer-kinder-inakzeptabel>

Gemeinsam gegen queerfeindliche Hate Speech

Wir zeigen, was Menschen tun können, wenn sie von queerfeindlicher Hassrede betroffen sind.

<https://www.klicksafe.de/news/gemeinsam-gegen-queerfeindliche-hate-speech>

Neue KI-Funktionen in Instagram, Facebook & WhatsApp

klicksafe fasst zusammen, wie die Meta KI das Nutzungserlebnis verändern wird und worauf Nutzer*innen genauer achten sollten. <https://www.klicksafe.de/news/neue-ki-funktionen-in-instagram-facebook-whatsapp>

75 Jahre Grundgesetz: Demokratie-Trainingsstation für Schüler*innen

<https://www.klicksafe.de/news/75-jahre-grundgesetz-demokratie-trainingsstation-fuer-schuelerinnen>

Prebunking - So schützt man präventiv gegen Desinformationen

Präventiv über die Mechanismen von Desinformationen aufzuklären, nennt man Prebunking. Eine europaweite Kampagne macht nun mit drei Videos auf besonders häufige Manipulationstechniken aufmerksam.

<https://www.klicksafe.de/news/prebunking-so-schuetzt-man-praeventiv-gegen-desinformationen>

Demokratiefeindliche Propaganda auf Discord gefährdet Jugendliche

Wie Extremist*innen bei Discord auftreten und welche Möglichkeiten sich ihnen auf Discord bieten, hat jugendschutz.net in einem neuen Report zusammengefasst.

<https://www.klicksafe.de/news/demokratiefeindliche-propaganda-auf-discord-gefaehrdet-jugendliche>

Beratung

Rat und Tat

Wir sind für Sie da ...- für Angehörige psychisch erkrankter Menschen, für Freunde betroffener Familien.

<https://www.ratundtat-ev.koeln/>

JUGENDBERUFSAGENTUR

Deine Jugendberufsagentur unterstützt dich bei all deinen Fragen rund um Ausbildung, Beruf, Schule und auch bei persönlichen Schwierigkeiten. Wir beantworten deine Fragen rund um Ausbildung, Schule, Geld oder die eigene Wohnung. Gemeinsam schauen wir uns deine Zukunft an, beraten dich über deine Chancen und Möglichkeiten und begleiten dich bei deinen ersten Schritten ins Berufsleben.

<https://www.jugendberufsagentur.koeln/kontakt>



Feste Angebote

(teilweise finden die Angebote nicht in den Ferien statt)

Montags

Yoga für Schwangere, Agnesviertel, 9:30 – 10:45 Uhr

FamilienForum Köln Agnesviertel, Weißenburgstr. 14

Neben Atem- und Meditationsübungen bereiten wir den Körper durch bewegende Asanas (körperliche Übungen) auf die Geburt vor. Schwangerschaftsbedingte Verspannungen werden gelöst und der Körper gekräftigt. Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Getränk. Anmeldung: annastrate@gmail.com, Kursnummer 2441650003, weitere Informationen unter: www.hausgeburt-koeln.de. **Gebührenfrei**

Stillgruppe, Longerich, 10:30 – 12:00 Uhr

Heilig Geist Krankenhaus, Graseggerstraße 105

In der Stillgruppe steht der Erfahrungsaustausch der Mütter an erster Stelle. Milchstau, richtiges Anlegen, Pflege der Brustwarzen, Stillrhythmus – mit allen akuten Fragen rund um's Stillen sind Sie hier richtig.

Gebührenfrei. Kursnummer 2441900002, Anmeldung bei Heilig-Geist Krankenhaus

Telefonsprechstunde zu Hochbegabung, 9:00 – 10:00 Uhr

Der Schulpsychologische Dienst der Stadt Köln berät zu schulischen Fragen rund um das Thema Hochbegabung. Telefon: [0221 / 221-29001](tel:0221-221-29001) und [221-29002](tel:0221-29002) (Nicht in den Schulferien)

Eltern-Kind-Angebote für Eltern mit Kindern von 1 bis 3 Jahren, 9:30 – 11:45 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Eltern mit Kleinkindern sind eingeladen, andere Eltern und Kinder zu treffen und miteinander in Kontakt zu kommen. Es stehen angeleitete Lieder, Sing- und Fingerspiele sowie kleine spielerische Aktivitäten auf dem Programm. Kostenbeitrag nach Einkommen/ ohne Anmeldung

Offenes Elterncafé, 10:00 – 12:00 Uhr

Jugendzentrum F2, Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

Kostenlos Beratung und Hilfe in allen Lebenslagen mit .Praxis Jugendhilfe und leckerem Frühstück.

Offene Werkstatt für Mädchen, Nippes, 14:30 – 16:30 Uhr

Handwerkerinnenhaus, Kempener Str. 135, Tel. 0221/57 27 00-0

Im Handwerkerinnenhaus in Nippes gibt es ein neues Angebot. Jeden Montag können sich Mädchen in der „Offenen Werkstatt“ von 14.30 bis 16.30 Uhr handwerklich ausprobieren und ein kleines Werkstück bauen. Unter Anleitung einer Handwerkerin bekommen sie einen Einblick in das handwerkliche Arbeiten in der Werkstatt und lernen dabei den Umgang mit verschiedenen Materialien kennen. Anmeldung unter hollywood@handwerkerinnenhaus.org

MedienMontag, 15:00 – 18:00 Uhr jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0 Der MeMo ist offen für alle zwischen 6-16 Jahren und lädt ein, bei verschiedenen Angeboten in die vielfältige Welt der Medien einzutauchen. Hier können mit Fotografie spannende Blickwinkel entdeckt, beim Gaming Spielerfahrungen besprochen, oder im Studio lustige Soundexperimente gestartet werden. Eingeladen sind alle Kinder und Jugendlichen, die Lust haben, selbst mit Medien zu produzieren oder sich einfach mit Gleichgesinnten austauschen wollen.

Gaming in der Stadtteilbibliothek, 15:45 – 17:45 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Werde Teil des E-Sports-Teams! Triff dich jeden Montag zum gemeinsamen Gaming. Tretet in Turnieren gegen andere Teams an. Spiele: Minecraft, League of Legends, Rocket League, Mario Kart, Fortnite und viele andere mehr. Für Jugendliche ab 12 Jahren. Anmeldung unbedingt erforderlich per Mail

an muelheim@stbib-koeln.de telefonisch unter 0221 - 221-994 49 oder in der Stadtteilbibliothek. **Kostenfrei!**

Eltern-Kind-Treff für Alleinerziehende mit Kleinkind, 16:00 Uhr

Bürgerzentrum Ehrenfeld e.V. (BÜZE), Venloer Str. 429, Tel.: 0221/680007019

Eltern-Kind-Gruppen für Alleinerziehende mit Kleinkind (einige Gehminuten vom Bahnhof Ehrenfeld entfernt). Hier treffen sich Alleinerziehende in einer gemütlichen Atmosphäre zum Austauschen und Vernetzen. Und für die Kleinen steht eine kindgerechte Umgebung mit Bällebad bereit ;) **Kostenlos!**

Lesewelten, 16:00 – 17:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Vorlesestunde für Kinder ab 3 Jahren. Jeden Montag wird ein Bilderbuch vorgelesen. Anschließend wird gemalt, gebastelt oder experimentiert. **Kostenlos!** Anmeldung unter www.stbib-koeln.de/buchung

Basketball, 17:00 – 19:00 Uhr

Lohsepark Nippes, Infos: <https://www.koerbe-fuer-koeln.de/angebote.php>

kostenfreies Angebot von Körbe für Köln e.V. Ohne Anmeldung!

Dienstags

Familiencafé im Agnesviertel für Kinder von 0-1 Jahren, 9:30 – 11:45 Uhr

FamilienForum Köln Agnesviertel, Weißenburgstr. 14

Unsere Familiencafés bieten, in Begleitung einer Kursleitung, Familien die Möglichkeit zur Begegnung und zum Austausch in entspannter Atmosphäre. Neben Spiel und Bewegung für die Kinder gibt es Anregungen rund um den Familienalltag, Antworten auf Erziehungsfragen und viel Gelegenheit, sich auszutauschen und neue Kontakte zu knüpfen. Anmeldung nicht erforderlich. **Gebührenfrei.**

Eltern-Kind-Gruppe, Chorweiler-Nord, 9:30 – 11:00 Uhr

SKF Familienhaus, Havelstraße 26

Für Eltern mit ihren Kindern von 0-1,5 Jahren, die in Chorweiler-Nord leben. Themen sind: Infos rund um Kind und Familie, gemeinsam singen und spielen, Möglichkeit zum Austausch mit anderen Eltern. Anmelden unter Tel.0163/7420854. **Kostenlos!**

Interkultureller Eltern-Kind-Treff, 9:30 – 11:30 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Hier steht besonders die Begegnung von Familien unterschiedlicher Kulturen im Vordergrund. Deutsche Sprachkenntnisse sind nicht erforderlich.

Offener Spiel- und Krabbeltreff, 10:00 – 12:00 Uhr

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Maueneheimer Straße 92

Für Eltern und Babys im Feierraum des Bürgerzentrum Nippes Altenberger Hof. **Kostenlos!** Informationen unter: 0221-97658743 oder b.theis@buergerzentrum-nippes.de

Spiel und Spaß für Pänz, 15:00 – 17:00 Uhr

Bürgerzentrum Nippes/Altenberger Hof, Maueneheimer Str. 92, Tel. 0221 - 97 65 87-0

Eine große Auswahl an Outdoor-Spielgeräten wartet jeden Dienstag auf Kleinkinder mit ihren Eltern im Innenhof des Bürgerzentrum Nippes Altenberger Hof. Bobbycars, Feuerwehrauto, Matschküche, Minitrampolin, Dosenstelzen und vieles mehr steht zum gemeinsamen Spielen bereit. **Kostenlos!**

Bocklemünder Fahrradbüchchen, 15:00 – 18:00 Uhr

Görlinger-Zentrum 25

Im Bocklemünder Fahrradbüchchen wird Familien aus dem Stadtteil geholfen ihre Fahrräder eigenständig zu reparieren. Dabei werden Sie fachkundig unterstützt. Das Ganze ist **kostenlos**, nur Materialkosten müssen gezahlt werden. Die Fahrradwerkstatt ist jeden Dienstag und Donnerstag von 15:00-18:00 Uhr geöffnet. Einfach ohne Termin vorbeikommen und losschrauben!

Play-Station = Spielen im Hof, 16:00 – 18:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Alle Kinder und Erwachsene sind eingeladen, sich im Hof der Alten Feuerwache verschiedene Spielgeräte auszuleihen. Deutsche Sprachkenntnisse sind nicht erforderlich.

Findet nicht statt: bei starkem Regen und in den Sommerferien. Ohne Anmeldung/ **kostenfrei.**

Basketball Bilderstöckchen, 17:00 – 19:00 Uhr

Offene Tür "Lucky's Haus", Am Bilderstöckchen 58a, Tel.: 175941

Kostenfreies Angebot von Körbe für Köln e.V. . Ohne Anmeldung.

Infos: <https://www.koerbe-fuer-koeln.de/angebote.php>

Social-Media-Redaktion, Nippes, 19:00 – 20:00 Uhr

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Wir recherchieren und gestalten Informationen für junge Menschen zu Themen wie Datenschutz, Nachhaltigkeit oder Mobilität. Du lernst Redaktionsprozesse kennen und vertiefst dein Können im Texten, Filmen und Fotografieren. Dafür wird die Redaktion vom jfc mit Technik und Software digital unterstützt. Redaktionstreffen

finden immer dienstags statt, um Beiträge für Instagram zu planen und zu gestalten. Zielgruppe: 16 – 26 Jahre.
Kostenlos!

Mittwochs

Eltern-Kind-Spielgruppe, 10:00 – 12:00 Uhr

Fachstelle Mirai, Gereonstraße 13, Tel. 0221 12695 5101

Sucht und psychische Erkrankungen wirken sich auf die frühe Eltern-Kind-Bindung aus. Wenn Familien belastet sind, brauchen sie unterstützende Angebote und eine wertschätzende Atmosphäre. Unsere Angebote richten sich an Säuglinge und Kleinkinder mit ihren Eltern. Gemeinsame Eltern-Kind Spielgruppe (0-5 Jahre) im Anschluss Eltern-Frühstückstreff mit Kinderbetreuung → individuelle bindungsunterstützende Beratungsangebote (auch videogestützt) nach Vereinbarung. **Kostenlos!**

Sprachkurs für geflüchtete Frauen, 11:30 – 13:00 Uhr

Frauen gegen Erwerbslosigkeit, Christinastr. 62-64, Tel.: 0221 – 73 27 251, kontakt@frauen-erwerbslos.de
Sprachkurs für geflüchtete Frauen - Mit Schwerpunkt aus der Ukraine)

Funkraum, Agnesviertel, 16:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Nicht-kommerzieller, innerstädtischer Raum für Begegnung und Austausch, Mitmach-Treff

Offene Erziehungsberatung, 16:30 – 18:00 Uhr

Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600

Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Jugendhilfe in den Bereichen flexible Hilfe, sozialpädagogische Familienhilfe und intensive sozialpädagogische Einzelfallhilfe. Im Büro Longerich bieten wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine **kostenlose** offene Familien- und Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an.

AG Begrünung, Ebertplatz, 18:00 Uhr Ebertplatz, Sinnespfad

Das Ziel der AG Begrünung ist es, den Platz um den Brunnen mit seinen Bäumen, Sträuchern und bunten Blumen als kostbaren Lebensraum für Mensch und Tier erblühen zu lassen. Im April 2018 nahm die AG ihre Arbeit auf und kümmert sich seither um das Anlegen, die Bewässerung und Pflege der Blumenbeete. Regelmäßig finden gemeinschaftliche Gieß- und Pflanzaktionen statt, bei denen viele Menschen verschiedenster Hintergründe und Alter aus dem Viertel zusammenkommen.

Donnerstags

Eltern-Kind-Treff für Alleinerziehende mit Baby/Kleinkind, 10:30 Uhr

Bürgerzentrum Ehrenfeld e.V. (BÜZE), Venloer Str. 429, Tel.: 0221/1680007019

Eltern-Kind-Gruppen für Alleinerziehende mit Baby/Kleinkind im Bürgerzentrum Ehrenfeld (einige Gehminuten vom Bahnhof Ehrenfeld entfernt). Hier treffen sich Alleinerziehende in einer gemütlichen Atmosphäre zum Austauschen und Vernetzen. **Kostenlos!**

Chor "Kanti", Innenstadt, 11:00 – 12:30 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Uns geht es um das gemeinsame Singen, Vorkenntnisse sind nicht nötig. Gemeinsam mit einer erfahrenen Chorleiterin und Musikerin finden einmal wöchentlich Proben statt. Wenn sich eine feste Gruppe gefunden hat, werden gemeinsam Stücke ausgesucht und gesungen, die gut zu "Kanti" passen. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Eine Anmeldung per E-Mail ist erwünscht, aber nicht verpflichtend: kanti@stbib-koeln.de

Projekt Chancen geben - 100 Wege in Beschäftigung, 11:30 – 13:30 Uhr

Wilhelmplatz / Viersenerstraße

Unterstützung rund um den (Wieder)Einstieg ins Berufsleben, unter anderem Bewerbungen geschrieben werden. **Kostenlos!** Infos unter 0152-21759058

Offener Kindertreff für Kinder von 6 bis 12 Jahren, 15:00 – 18:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Hier könnt ihr zusammen mit anderen Kindern mindestens hundert Spielmöglichkeiten ausprobieren - von Brettspielen und Lego bis zu Spielen im Hof. Ansprechendes Material wie Knete, Perlen, Kartons, Farben, Stoffe und vieles mehr macht Lust, eigene **Ideen** zu verwirklichen.

Bocklemünder Fahrradbüchchen, 15:00 – 18:00 Uhr

Görlinger-Zentrum 25

Im Bocklemünder Fahrradbüchchen wird Familien aus dem Stadtteil geholfen ihre Fahrräder eigenständig zu reparieren. Dabei werden Sie fachkundig unterstützt. Das Ganze ist **kostenlos**, nur Materialkosten müssen gezahlt werden. Die Fahrradwerkstatt ist jeden Dienstag und Donnerstag von 15:00-18:00 Uhr geöffnet. Einfach ohne Termin vorbeikommen und losschrauben!

Making, Technik und Handwerk, Nippes, 15:00 – 19:00 Uhr

jfc Medienzentrums, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Das kreative Labor für Making, Technik und Handwerk Das CreaLab öffnet regelmäßig seine Pforten! Jeden Donnerstag von 15:00 bis 19:00 Uhr kannst du in unserer Werkstatt 3D drucken, Roboter programmieren, Sticker plot-ten oder dich einfach inspirieren lassen und Gleichgesinnte treffen! Unser CreaLab-Team steht dir mit Rat und Tat zur Seite, entwickelt Projektideen mit dir und deinen Freunden und ist für Fragen jederzeit ansprechbar. Gemeinsam begeben wir uns in die Welt des Makings! Keine Vorkenntnisse notwendig Zielgruppe: Kinder- und Jugendliche / max. 10 Teilnehmer:innen. **Kostenlos!**

Caféfamilia, Agnesviertel, 15:00 – 18:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513, interkulturelleszentrum@dako-ev.de

Das caféfamilia ist ein offenes Angebot für Begegnung und Austausch. Menschen können hier gemütlich Kaffee trinken, gemeinsam spielen, im Internet surfen, oder auch den Zugang zur Sozialen Beratung im Interkulturellen Zentrum DAKO finden. Infos: www.dako-ev.de **Kostenlos!**

Audioredaktion, Online und Nippes, 16:00 – 18:00 Uhr

jfc Medienzentrums, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Du liebst Hörspiel, liest unglaublich gerne vor oder möchtest einfach mal gucken, wie so eine Hörspielproduktion so abläuft? Dann mach doch mit! Keine Vorerfahrung nötig. Die KURUX Hörspiel-Redaktion trifft sich immer donnerstags via ZOOM und arbeitet an Hörspiel-Produktionen. Wir überlegen uns die Story, üben das Sprechen mit verteilten Rollen und produzieren auch mal einen Titelsong. Immer wieder geht es aber auch ins jfc-Studio, um dann die einzelne Folgen aufzunehmen. Zielgruppe: 10 – 14 Jahren. **Kostenlos!**

Jugendbereich, 17:00 – 20:30 Uhr

Kinder- und Jugendhaus Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

Kreativfunk, Nippes, 18:00 – 20:00 Uhr

jfc Medienzentrums, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Du möchtest gerne vor dem Mikro stehen und deine Stimme im Radio hören? Wir freuen uns, wenn du vorbeikommst und Teil unserer Redaktion sein möchtest. Wir treffen uns regelmäßig in der Redaktion und zum Aufnehmen der Sendung. Die Themen erarbeiten wir uns gemeinsam und stellen unsere Interessen in den Mittelpunkt. Die Sendung wird anschließend im Bürgerfunk auf Radio Köln 107.1 ausgestrahlt und zusätzlich auf der jfc-Website veröffentlicht. Keine Vorerfahrung notwendig. Du möchtest in unsere Sendungen reinhören? Kein Problem: www.jfc.info/die-kreativhelden. Zielgruppe: 16 – 26 Jahre. **Kostenlos!**

Astro-Tim, 18:30 Uhr

Der Kölner Tim Ruster bietet unter dem Namen „Astro Tim“ jeden Donnerstag um 18. 30 Uhr auf YouTube eine **kostenlose** Live-Führung aus dem Nippeser Planetarium an.

<https://www.youtube.com/channel/UCTkYT9ljUuhmkXbwYEohlwQ>

Boxen Nippes, 20:00 – 22:00 Uhr

GGs Steinbergerstraße

Für junge Männer und Frauen von **16-27 Jahren**. **Kostenlos!**

Freitags

Offene Erziehungsberatung, 10:00 – 11:30 Uhr

Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600

Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Jugendhilfe in den Bereichen flexible Hilfe, sozialpädagogische Familienhilfe und intensive sozialpädagogische Einzelfallhilfe.

Im Büro Longerich bieten wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine **kostenlose** offene Familien- und Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an.

SPRACHCAFÉ FÜR GEFLÜCHTETE FRAUEN, 10:00 – 12:00 Uhr

Frauen gegen Erwerbslosigkeit, Christinastr. 62-64, Tel.: 0221 – 73 27 251 Fax 0221 – 29 44 289

kontakt@frauen-erwerbslos.de

Unser Sprachcafé ist ein Treffpunkt für alle geflüchteten Frauen, die die deutsche Sprache erlernen möchten, die sich mit Frauen aus ihrem Land oder anderen Ländern treffen und etwas über deren Kultur erfahren möchten, die Informationen zum Thema kulturelle, sprachliche und gesellschaftliche Integration suchen. Mit Kinderbetreuung bei Bedarf.

Offener Kindertreff für Kinder von 6 bis 12 Jahren, 14:00 – 18:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Hier könnt ihr zusammen mit anderen Kindern mindestens hundert Spielmöglichkeiten ausprobieren - von Brettspielen und Lego bis zu Spielen im Hof. Oder ihr könnt einfach nur in der Hängematte liegen und Musik hören.

Gemeinsames Comiczeichnen für ukrainische Kinder, Südstadt, 16:30 Uhr

Cöln Comic Haus, Bonner Str. 9, Infos: coelncomic.de

Gemeinsames Comiczeichnen für ukrainische Kinder von 10-15 Jahren, **Eintritt frei**

Jugendbereich, 17:00 – 20:30 Uhr

Kinder- und Jugendhaus Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

Jugendclub Freiraum, Nippes, 17:00 – 19:30 Uhr

Saal im Luftschiff, Luftschiff-Platz 5

Alle Kinder und Jugendliche ab 9 Jahren sind herzlich eingeladen bei unserem offenen Jugendclub vorbeizukommen. Ob Playstation, Kickern, Lesen oder einfach chillen, alles kann, nichts muss! Für Getränke und ein paar Snacks ist ebenfalls gesorgt. Damit wir wissen, wie viele kommen, wäre es toll wenn ihr euch anmeldet. Ist aber kein Muss, ihr könnt auch einfach spontan vorbei kommen!

Das Magazin für junge Filmkritik, Nippes, 17:30 – 19:30 Uhr

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Das Magazin für junge Filmkritik. Über Filme und Serien schreiben, auf Filmfestivals unterwegs sein und darüber berichten, Interviews führen mit Filmemacher:innen oder als Moderator:in einer Video-kritik vor der Kamera stehen – das alles ist SPINXX. Als Teil eines NRW-weiten Netz-werkes treffen sich die SPINXX-Redaktionen regelmäßig, um gemeinsam Filme zu schauen, sich auszutauschen und darüber zu schreiben, zu drehen, zu podcasten. An-geleitet von erfahrenen Medienpädagog:innen lernen Jugendliche hier die Grundlagen der Filmkritik und blicken hinter die Kulissen von Kino, Film und Fernsehen. Wer Lust hat, sich mit anderen Jugendlichen über Film auszutauschen, ist herzlich eingeladen Teil der SPINXX-Redaktion zu werden. Zielgruppe: 12 - 17 Jahre. Informationen über weitere Redaktionen in NRW (Münster, Oberhausen, Duisburg, Gelsenkirchen) gibt es auf www.spinxx.de. **Kostenlos!**

Mitternachtssport Fußball Nippes, 22:00 – 24:00 Uhr

Sporthalle Niehler Kirchweg

Für junge Männer zwischen 16 und 27 Jahren. **Kostenlos!**

Mitternachtssport Fußball Bilderstöckchen, 22:00 – 24:00 Uhr

Berufskolleg Joseph DuMont, Escher Str. 217

Für junge Männer zwischen 16 und 27 Jahren. **Kostenlos!**

Samstags

Just Bee - Ehrenfelder Lernbienenstand, 9:00 Uhr

Gartenwerkstatt Ehrenfeld, Lernbienenstand Stolberger Str. 90d

Die Lernbienenengruppe ermöglicht Interessierten und Einsteigern das Imkern. www.gartenwerkstatt-ehrenfeld.de/just-bee

Stadtteilbibliothek Chorweiler – LeseWelten, 11:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 221-964 01

Jeden Samstag findet in der Stadtteilbibliothek Chorweiler eine Vorlesestunde für Kinder ab drei Jahren statt.

Der Eintritt ist frei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

LeseWelten, 11:30 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Vorlesestunde für Kinder - große Geschichten für kleine Leute. Wir machen es uns gemütlich und entführen euch in die Welt der Bücher. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 3 Jahren. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Fahradwerkstatt Nippes, 12:00 – 17:00 Uhr

Werkstatt, Liebigstr. 257

Infos: Klugev.de. **Das Angebot ist auf Spendenbasis**

Sonntags

Greifvogelschutzstation, 12:00 – 16:00 Uhr

Gut Leidenhausen, Grengeler Mauspfad, Tel.: 02203 - 399 87

Geöffnet ist die Schutzstation an Sonn- und Feiertagen von 12 bis 16 Uhr. Auffangstation für kranke, verletzte oder elternlose Greifvögel und Eulen und aus Gründen des Artenschutzes beschlagnahmte Tiere sowie Unterbringung von Dauerpflegefällen in einer Pflegestation. **Eintritt frei!**

Sonntags in der Bibliothek, 13:00 – 18:00 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Buntes Programm für die ganze Familie. Der Veranstaltungsbereich verfügt nur über eine limitierte Anzahl an Plätzen, die nach dem Prinzip „wer zuerst kommt, mahlt zuerst“ vergeben werden. Bitte habt Verständnis, dass es bei besonders großem Andrang auch vorkommen kann, dass nicht alle Interessierten einem Sonntagsprogramm beiwohnen können. **Kostenlos!**

- **14 Uhr Vorlesezeit am Sonntag: Bilderbuchgeschichten für Kinder ab 3 Jahren.**

Macht es euch gemütlich und lasst euch entführen in die Welt der Bücher. Bekannte Helden wie Findus, Lieselotte und Zilly sind ebenso im Programm wie neue und ungewöhnliche Bilderbücher. Bei der gemeinsamen Betrachtung kommt ihr ins Gespräch und erlebt lustige und spannende Geschichten. **14 bis 17 Uhr MINT-Workshop am Sonntag**

Du bist 10 Jahre alt und hast Lust auf Programmieren, Löten, Verkabeln, Heißkleben und Basteln? Du willst dein eigenes Luftkissenfahrzeug bauen, eine kaputte Glühbirne wieder zum Leben erwecken oder mit Mikrocontrollern ein Pflanzenbewässerungssystem für SmartHome entwickeln? Ob mit Vorerfahrung oder einfach mal zum Schnuppern: Anmeldung [erforderlich online!](#)

Impressum: Zurück in die Zukunft in Kooperation mit der Bezirksvertretung Nippes und „Ein Herz lacht“. Sie möchten den Kalender abonnieren?

Sie möchten Ihre Veranstaltung in den Kalender eintragen lassen?

Dann bitte eine Email an: freizeitkalender@hotmail.de.



EIN HERZ LACHT

Gemeinnützige Stiftung



Zurück in die
Zukunft e.V.

Alle Angaben ohne Gewähr.

Tageskalender Online: <http://tinyurl.com/yblmz7rl>

Gefördert durch die
Bezirksvertretung Nippes



Stadt Köln