

Freizeitkalender

21. Mai 2024



Download from
Dreamstime.com
This watermarked comp image is for previewing purposes only.

23506657
Dan Ionut Popescu | Dreamstime.com

In eigener Sache:

Die Finanzierung des Freizeitkalenders ist nur noch bis Ende Juni 2024 gesichert! Wir sind dabei, nach alternativen Finanzierungsmodellen zu suchen, aber überall ist das Geld knapp. Wenn Sie sich die letzten Jahre über den Kalender gefreut haben, können Sie jetzt zum Fortbestand beitragen - bitte spenden Sie! Der Träger ist Zurück in die Zukunft e.V., ein freier Träger der Jugendhilfe im Stadtbezirk Köln-Nippes (<https://zidz.org/>)
Spendenkonto: Zurück in die Zukunft e.V., Bank für Sozialwirtschaft, BLZ 370 205 00, Konto 707 9001, BIC BFSWDE33, IBAN DE16 3702 0500 0007 0790 01
Betreff: Unterstützung Freizeitkalender.

Vielen Dank!

Dienstag, 21. Mai 2024

Familiencafé im Agnesviertel, 9:30 – 11:45 Uhr

FamilienForum Köln Agnesviertel, Weißenburgstr. 14

Unsere Familiencafés bieten, in Begleitung einer Kursleitung, Familien die Möglichkeit zur Begegnung und zum Austausch in entspannter Atmosphäre. Neben Spiel und Bewegung für die Kinder gibt es Anregungen rund um den Familienalltag, Antworten auf Erziehungsfragen und viel Gelegenheit, sich auszutauschen und neue Kontakte zu knüpfen. Anmeldung nicht erforderlich. **Gebührenfrei.**

Eltern-Kind-Gruppe, Chorweiler-Nord, 9:30 – 11:00 Uhr

SKF Familienhaus, Havelstraße 26

Für Eltern mit ihren Kindern von 0-1,5 Jahren, die in Chorweiler-Nord leben. Themen sind: Infos rund um Kind und Familie, gemeinsam singen und spielen, Möglichkeit zum Austausch mit anderen Eltern. Anmelden unter Tel.0163/7420854. **Kostenlos!**

Spiel & Spaß für Pänz, Nippes, 15:00 – 17:00 Uhr

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Maueneimer Straße 92

Programm für Kinder. Allerlei Outdoorspaß im Innenhof. **Eintritt frei!**

Digitales Wohlbefinden für Kinder, Jugendliche – und ihre Eltern, Innenstadt, 18:00 – 19:30 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Das Smartphone aus der Hand zu legen fällt – nicht nur – Kindern und Jugendlichen oft schwer. Kein Wunder: Digitale Medien unterhalten und informieren uns und sie ermöglichen uns die Kommunikation mit der Außenwelt – theoretisch Tag und Nacht. Umso wichtiger ist es, gesunde Grenzen für den Medienkonsum zu finden und zu setzen. Wie das gelingen kann, erfahren Eltern in dieser Veranstaltung zur Vermeidung von digitalem Stress. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/digitales-wohlbefinden-fuer-kinder-jugendliche-und-ihre-eltern-event-3431>

Mittwoch, 22. Mai 2024

Backwarenverteilung, Agnesviertel, 10:00 Uhr

Thomaskirche, Neusser Wall 61

Vorlesen mit dem Kamishibai – Erzähltheater, Chorweiler, 16:00 – 17:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 221-964 01

Wir öffnen die Türen des Kamishibai-Theaters und zeigen und erzählen die Geschichte "Ritter Rost" von Jörg Hilbert. Nach dem Erzähltheater wird eine Kleinigkeit gebastelt oder gemalt. **Kostenlos**. Für Kinder von 4 bis 6 Jahren. Anmeldung unter 0221 / 221-96401 oder per [E-Mail an chorweiler@stbib-koeln.de](mailto:chorweiler@stbib-koeln.de)

OHRENSchmausen, Nippes, 16:00 Uhr

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenerstraße 92

Michael Hübner singt mit Zwergen und Riesen. Wer nicht bis vier zählen kann, klopft intuitive Beats mit dem Keks, schüttelt triolisch die Rassel bis zur Ekstase oder Hirsebrei auf den Boden. Erwachsene Chorsänger brillieren mit Variationen von „Nananünü“ bis „Lüllüleilu“ und fühlen sich hörbar wohl. **Spenden erwünscht!**

Eintritt frei!

Offene Erziehungsberatung, Longerich, 16:30 – 18:00 Uhr

Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600

Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Jugendhilfe in den Bereichen flexible Hilfe, sozialpädagogische Familienhilfe und intensive sozialpädagogische Einzelfallhilfe.

Im Büro Longerich bieten wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine **kostenlose** offene Familien-, Umgangs- und Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an. Termine nach telefonischer Vereinbarung zu anderen Zeiten auch möglich. Neu: Beratung Umgang mit Mediennutzung.

NAO-Demo, Innenstadt, 16:30 – 17:30 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Der humanoide Roboter NAO ist mit viel Charme und einem hohen Niedlichkeitsfaktor ausgestattet. Er kann programmiert werden, um mit seinem Umfeld zu interagieren und Aufgaben zu erfüllen. In unserer Demo zeigen wir, was NAO alles kann und welche Probleme er hat. Wir beantworten Ihre Fragen und wer möchte, kann am Ende auch ein Foto mit NAO machen. Kinder und Erwachsene sind gleichermaßen eingeladen. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

AG Begrünung, Ebertplatz, 18:00 Uhr Ebertplatz, Sinnespfad

Das Ziel der AG Begrünung ist es, den Platz um den Brunnen mit seinen Bäumen, Sträuchern und bunten Blumen als kostbaren Lebensraum für Mensch und Tier erblühen zu lassen. Im April 2018 nahm die AG ihre Arbeit auf und kümmert sich seither um das Anlegen, die Bewässerung und Pflege der Blumenbeete. Regelmäßig finden gemeinschaftliche Gieß- und Pflanzaktionen statt, bei denen viele Menschen verschiedenster Hintergründe und Alter aus dem Viertel zusammenkommen.

Offener Spielertreff Ali Baba Spieleclub, Nippes, 19:00 Uhr

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenerstraße 92

<https://www.ali-baba-spieleclub.de>. **Eintritt frei!**

OFFENEN JAMSESSION, Nippes, 19:00 – 23:00 Uhr

Altenberger Hof (Clubraum), Mauener Str. 92

Es wird eine komplette Backline vorhanden sein. **Der Eintritt ist frei, ein Spendenhut geht rum.**

Runden Tisches Nippes, 19:00 – 20:30 Uhr

Altenberger Hof (Scheune), Mauener Str. 92

Wir möchten gemeinsam schauen, was es schon für Angebote im Veedel gibt und was sich vielleicht noch darüber hinaus gestalten lässt. Also kommt gerne vorbei – egal ob als Vertreter:in eines Vereins, oder Institution oder einfach als Privatperson und Nippeser:in, ob ihr schon eine konkrete Idee habt, oder einfach nur neugierig seid!

Donnerstag, 23. Mai 2024

Herkese merhaba – Hallo zusammen, Mauenheim, 9:00 – 12:30 Uhr

Gemeinwesenzentrum Etzelstraße 250, Tel.: 0221-74 06 378

Frauenfrühstück. **Kostenlos!**

Backwarenverteilung, Niehl, 9:00 Uhr

St. Katharina. Sebastianstr. 126

Familiencafé im Agnesviertel , 9:30 – 11:45 Uhr

FamilienForum Köln Agnesviertel, Weißenburgstr. 14

Unsere Familiencafés bieten, in Begleitung einer Kursleitung, Familien die Möglichkeit zur Begegnung und zum Austausch in entspannter Atmosphäre. Neben Spiel und Bewegung für die Kinder gibt es Anregungen rund um den Familienalltag, Antworten auf Erziehungsfragen und viel Gelegenheit, sich auszutauschen und neue Kontakte zu knüpfen. Anmeldung nicht erforderlich. **Gebührenfrei.**

Digitaler Donnerstag, Nippes, 10:00 – 13:00 Uhr

Fliehkraft, Turmstr. 3–7

Hilfe zur Selbsthilfe bei digitaler Behördenkommunikation. **Kostenlos!**

Internationales Müttercafé, Nippes, 10:00 – 12:15 Uhr

Fliehkraft, Turmstr. 3–7

Erfahrungsaustausch für Mütter mit Kindern bis 6 Jahre, mit Kinderbetreuung. **Kostenlos!**

Kreativer Umgang mit der Wahrheit, Innenstadt, 18:00 – 20:00 Uhr Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt Absichtlich gestreute Falschmeldungen gibt es nicht erst seit Donald Trump, denn Desinformationen gibt es schon deutlich länger als das Internet. Und selbst in Köln wurde so auch schon einmal die Geschichte verändert. Oder etwa nicht? Doch wie kommen diese Informationen in den Umlauf und was können wir dagegen tun? Neben einem kleinen Einstieg in die Thematik gehen wir auf gemeinsame Spurensuche. Am Ende haben wir zahlreiche Tipps, um auch im Alltag den Falschinformationen auf die Schliche zu kommen. **Kostenlos.** Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/kreativer-umgang-mit-der-wahrheit-event-3436>

Freitag, 24. Mai 2024

Familiencafé, Longerich, 9:00 – 11:45 Uhr

Heilig Geist Krankenhaus, Graseggerstraße 105

Infos zu Pflege, Ernährung und Entwicklung Ihres Babys, Gespräche mit anderen Eltern, Spielmöglichkeiten für Ihr Kind, Hilfestellungen bei Problemen und Unsicherheiten, Möglichkeiten zur Kontaktpflege zwischen den Eltern. **Kostenfrei!** Ohne Anmeldung

Offene Erziehungsberatung, Longerich, 10:00 – 11:30 Uhr

Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600

Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Jugendhilfe in den Bereichen flexible Hilfe, sozialpädagogische Familienhilfe und intensive sozialpädagogische Einzelfallhilfe.

Im Büro Longerich bieten wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine **kostenlose** offene Familien-, Umgangs- und Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an. Termine nach telefonischer Vereinbarung zu anderen Zeiten auch möglich. Neu: Beratung Umgang mit Mediennutzung.

Arabische Frauengruppe, Nippes, 10:00 – 12:00 Uhr

Fliehkraft, Turmstr. 3–7

Freizeit, Ausflüge, Austausch und Informationen, auf Arabisch, Kinder willkommen

Infotag an der TH Köln, Deutz, 10:00 – 16:00 Uhr

TH Köln, Claudiusstr. 1

Interessierte können an diesem Tag die Studiengänge durch Vorträge, Präsentationen und Probeerlesungen kennenlernen und individuelle Beratungsangebote wahrnehmen. Labor- und Werkstattführungen bieten Einblicke hinter die Kulissen und die Möglichkeit, die Hochschulstandorte näher zu erkunden. www.th-koeln.de/infotag. **Eintritt frei!**

Online: Schlaf Kindlein schlaf, 11:00 – 12:30 Uhr

Nach einem fachlichen Input wird mit den Familien in den Austausch gekommen und gemeinsam überlegt wie ihr euer Baby liebevoll und bindungsorientiert in den Schlaf begleiten können – jenseits von guten Ratschlägen oder Schlaflernprogrammen. www.elternhafen.de

Nippes spielt! 15:00 – 18:00 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Alle Spielfreudigen sind herzlich willkommen zum gemeinsamen Brettspielnachmittag. Wir testen und spielen bekannte, unbekannt, alte und neue Brettspiele aller Art aus. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Ab 12 Jahren.

Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/nippes-spielt-event-3493>

Somalische Frauengruppe, Nippes, 15:00 – 19:00 Uhr

Fliehkraft, Turmstr. 3–7

Freizeit, Ausflüge, Austausch und Informationen auf Somalisch, Kinder willkommen

Libri_amoci, Lindenthal, 15:30 – 17:30 Uhr

Instituto Italiano di Cultura / Italienisches Kulturinstitut, Universitätsstr. 81

Lektüre-Workshop in italienischer Sprache für Kinder von 7 bis 10 Jahren.

Anmeldung: https://iiccolonia.esteri.it/de/gli_eventi/calendario/libri_amoci-piccolo-laboratorio-di-lettura-creativa-in-italiano-7-10-biblioteca-iic-colonia-2/. **Kostenlos!**

polisMOBILITY camp, Innenstadt, 16:00 – 20:30 Uhr

Rudolfplatz

Der Rudolfplatz verwandelt sich in einen bunten Jahrmarkt rund ums Erleben, Verstehen und Gestalten der Mobilitätswende. <https://www.stadt-koeln.de/artikel/72642/index.html>. **Eintritt frei!**

Digitale Leseförderung für Kinder, Innenstadt, 16:00 – 17:30 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Wir tauchen in die Welt der digitalen Leseförderung ein und entdecken kreative Wege, um das Lesen lernen zu einem spaßigen Erlebnis zu machen. Wir zeigen vielfältige Möglichkeiten: von interaktiven E-Books bis zu spannenden Lese-Spielen, die Kindern den Einstieg ins Lesen erleichtern. Gemeinsam schauen wir uns an, wie digitale Medien spielerisch in Leseförderungsangebote integriert werden können. Gerichtet ist die Veranstaltung an Lesementor*innen, Vorlesende, Erziehende und selbstverständlich Eltern und Großeltern.

Kostenlos. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/digitale-lesefoerderung-fuer-kinder-event-3437>

LeseWelten, Nippes, 16:00 – 17:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Nippes, Neusser Straße 450, Tel.: 221-95600

Wir machen es uns gemütlich und entführen euch in die Welt der Bücher. Bei der gemeinsamen Betrachtung kommen wir ins Gespräch und erleben lustige und spannende Geschichten. Dabei und danach könnt ihr gerne ein Bild passend zum Buch malen. **Kostenlos**. Ab 3 Jahren. Ohne Anmeldung.

Samstag, 25. Mai 2024

Fit für Kinderbetreuung und Babysitting, Südstadt, 9:30 – 17:45 Uhr

Familienzentrum Kartause, Kartäusergasse 7b, Tel.: 0221 - 78 81 39 50

Qualifizierungskurs für Jugendliche ab 14 Jahren. Dieser Kurs vermittelt Wissen zu u.a. Erziehungsfragen, kindlicher Entwicklung, Absprachen mit Eltern, Erste-Hilfe-Maßnahmen. Eine anschließende Übernahme in die Babysittingkartei des Familienzentrums zur Weitervermittlung ist möglich. Anmeldung:

www.familienzentrum-kartause.de. Kosten € 15,-

Kölner KinderSportFest, Müngersdorf, 10:00 – 16:00 Uhr

Sportpark Müngersdorf, Olympiaweg 7

Über 40 Vereine bieten kostenlose Schnupper-Angebote in verschiedenen Sportarten an. Alle Sportangebote, die ihr am Veranstaltungstag ausprobieren könnt, findet ihr [hier](#). Diese sind natürlich **kostenlos**. Alle Infos zum Sportlichen Wettkampf sowie die Anmeldung findet ihr [hier](#).

Kunst & Natur – Katzenfreunde aufgepasst, Vogelsang, 10:00 – 15:00 Uhr

Dinger's Gartencenter, Goldammerweg 361, Tel.: 0221 - 95 84 73-0

Kostenfreies Kreativprogramm für Kinder von 4 bis 10 Jahren im Palmenhaus. Keine Anmeldung erforderlich! www.dingers.de

Kinderflohmarkt, Nippes, 10:00 – 14:00 Uhr

Kita Nippeser Flohkiste, Simon-Meister-Str. 8, Tel.: 0221 - 760 48 52

Familienflohmarkt auf dem Außengelände der Nippeser Flohkiste. Bei Regen findet der Flohmarkt nicht statt.

Kreative Geburtsvorbereitung, Nippes, 10:00 – 12:00 Uhr

Kunsttherapie Patrizia Powierski, Bülowstr. 62

Kraft der Gedanken, gestalte Deine Affirmationskarten zur Geburt. www.kunsttherapie-patriziapowierski.de

polisMOBILITY camp, Innenstadt, 11:00 – 20:00 Uhr

Rudolfplatz

Der Rudolfplatz verwandelt sich in einen bunten Jahrmarkt rund ums Erleben, Verstehen und Gestalten der Mobilitätswende. <https://www.stadt-koeln.de/artikel/72642/index.html>. **Eintritt frei!**

Rund um Köln - Nachwuchsrennen, Südstadt, 12:30 Uhr + 15:00 Uhr

Rheinauhafen

Jugendrennen und 6. Rennen des NRW-Rennrad-Cup im Rahmen von Rund um Köln. [Anmeldung](#) erforderlich. Die Teilnahme ist **kostenlos!**

Tischtennis-Rundlauf für den guten Zweck, Nippes, 14:00 Uhr

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Maueneimer Straße 92

Es erwarten euch eine Tombola, ein spannendes Viva con Agua - Quiz, beste Speisen und Getränke und noch so einiges mehr. Natürlich fließen alle Turnier-Erlöse an eines der aktuellen Viva con Agua Projekte. Anmeldung für Teams unter <https://www.vca-koeln.de/rundlauf>. **Eintritt frei** - Spenden erwünscht!

Interkulturelles Hoffest, Ehrenfeld, 14:00 – 22:00 Uhr

Allerweltshaus, Geisselstr. 3-5, Tel.: 0221 - 57 77 99 30 Es gibt ein abwechslungsreiches Programm mit Live-Musik, Mitmachaktionen für alle Altersgruppen und Kulinarischem aus aller Welt. www.allerweltshaus.de. **Eintritt frei!**

Konzert: Kino Motel, Ehrenfeld, 15:00 Uhr

Bumann & Sohn, Bartholomäus-Schink-Str. 2

Pop, **Eintritt frei für alle unter 18 Jahren**

Kino: Bruno bei den Wölfen, Innenstadt, 17:00 Uhr

DOMFORUM, Domkloster 3, Tel.: 0221 - 92 58 47-20

Empfohlen für Kinder ab 9 Jahren. **Kostenfreie** Tickets erhältlich unter www.domforum.de

Sonntag, 26. Mai 2024**Flohmarkt, Nippes, 11:00 – 18:00 Uhr**

Wilhemplatz

Antiquitäten, Trödel, Second Hand, Info: <https://coelln-konzept.de>

BienenDienst in Finkens Garten, Rodenkirchen, 11:00 – 16:00 Uhr

Finkens Garten, Friedrich-Ebert-Str. 49, Tel.: 0221 - 285 73 64, 13-14 Uhr

Die Kölner Imkerinnen und Imker und ihre regionalen Produkte erwarten euch und eure Fragen zur Bienenhaltung, der Honiggewinnung und dem damit verbundenem Naturschutz gern.

Rund um Köln - Pänz Tour, Südstadt, 14:30 Uhr

Rheinauhafen

Laufadrennen für Kinder im Rahmen von Rund um Köln [Anmeldung](#) erforderlich. **Die Teilnahme ist kostenlos!**

Konzert: Ann can't talk, Innenstadt, 15:00 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Frischer, deutscher Indie Pop. Die Veranstaltung ist **kostenlos**. Es ist keine Anmeldung nötig.

Querbeet

Der Freizeitkalender im Kölner Stadtanzeiger

<https://www.ksta.de/koeln/nippes/nippes-veedel/koeln-freizeitkalender-fuer-familien-droht-das-aus-787407>

Die Geschichte unseres Planeten

Die faszinierende Geschichte der Erde über vier Milliarden Jahre, erzählt in fünf Folgen. Von den Bewegungen der Kontinente über Klimaveränderungen bis zum Menschen – welche Kräfte formten die Erde? <https://www.zdf.de/dokumentation/zdfinfo-doku/die-erde--entstehung-des-lebens-100.html>

Wasserspielplatz öffnet die Düsen

Der Wasserspielplatz im Inneren Grüngürtel ist ab sofort bereit für Wasserspaß bei schönem Wetter. Steigende Temperaturen und mehr Sonnenstunden locken die Familien wieder nach draußen und mit Vorliebe auch in den Inneren Grüngürtel. Die Stadt Köln hat deshalb den Wasserspielplatz sowie weitere bestehende Wasserspielangebote auf den [Kölner Spielplätzen](#) aus dem Winterschlaf geholt.

Chatbot zur Europawahl 2024

Die [Bundeszentrale für politische Bildung/bpb](#) hat einen Chatbot zur Europawahl veröffentlicht. Auf den Webseiten der bpb oder [Fluter](#) wird der Chatbot Fragen rund um die Europawahl und zur EU beantworten. Er ist als kleines Icon auf der Webseite jederzeit aufrufbar. Inhaltlich wurde der Chatbot in den letzten Monaten von einer Redaktion der bpb, u.a. auf Grundlage des Wahl-O-Mats und Online-Inhalten der Bundeswahlleiterin vorbereitet. Benutzer können sich bis zur Wahl wichtige Fragen zur Europawahl durch den Chatbot beantworten lassen und das ganz ohne komplizierte Suchanfragen, sondern direkt über den Chat.

Natur-Fotowettbewerb „Tiere und Pflanzen“

Der NABU Köln und das Umweltbildungszentrum Gut Leidenhausen rufen zu einem [Natur-Fotowettbewerb zum Thema „Tiere und Pflanzen in Kölner Naturschutzgebieten“](#) auf. Aus den Fotos der 12 Gewinner:innen wird der Naturkalender 2025 erstellt, der nicht nur den Fokus auf die Natur in der Großstadt Köln legen soll, sondern auch auf die zu ihrem nachhaltigen und anhaltendem Schutz notwendigen Maßnahmen und Verhaltensweisen aufmerksam machen soll. Die Teilnahmefrist endet am 14.06.2024.

Tipps für das Wochenende mit Kindern

Informiert euch über die genauen Anmeldebedingungen und bedenkt, dass es kurzfristig auch immer zu Änderungen oder Absagen kommen kann. Am besten ihr checkt die Webseite des jeweiligen Veranstalters/der jeweiligen Veranstalterin nochmal bevor ihr euch auf den Weg macht. <https://www.kaenguru-online.de/themen/ausflug/sechs-tipps-fuer-das-wochenende>

Sommerferienangebote für Kinder in Köln, Bonn und der Region

<https://www.kaenguru-online.de/themen/ausflug/sommerferien-angebote-fuer-kinder>

Ausflug - Auf in den Rheinpark

<https://www.kaenguru-online.de/themen/ausflug/auf-in-den-rheinpark>

Beratung

Muslimisches Seelsorgetelefon

Anonym, vertraulich, verständnisvoll und kompetent. Ein Notruf für die Seele – Ein Gespräch kann Welten öffnen! Anonym, vertraulich, verständnisvoll und kompetent. **Kostenlos!** ☎ [030 443 509 821](tel:030443509821)

Deutsche Depressionshilfe

Hilfe und Informationen zum Umgang mit der Erkrankung <https://www.deutsche-depressionshilfe.de/start>

Rauchfrei jetzt! Die Schulung der Drogenhilfe Köln bietet Multiplikator:innen die Chance, Jugendliche auf effektive Weise beim Ausstieg aus dem Rauchverhalten zu unterstützen. Anstelle moralischer Appelle liegt der Fokus darauf, zum Thema Rauchen miteinander ins Gespräch zu kommen. „Rauchfrei jetzt!“ ist ein Ausstiegsprogramm für rauchende Jugendliche, das maximal 4 bis 5 Sitzungen à 20 Minuten umfasst. Die Teilnehmer:innen sind nach Abschluss der Schulung in der Lage das [Programm „Rauchfrei jetzt!“](#) mit Jugendlichen durchführen und die Methodik an ihrer Einrichtung zu implementieren.

Sicher im Netz

FLIMMO hat TikTok und Instagram im Blick

TikTok und Instagram werden schon bei älteren Grundschulkindern immer beliebter. Neben lustigen Tänzen und niedlichen Tiervideos gibt es dort aber auch Vieles, das nicht für sie geeignet ist. Und Eltern bekommen nicht immer mit, was sich ihr Nachwuchs dort ansieht. Deshalb hat [FLIMMO](#) jetzt auch diese Plattformen auf dem Schirm: Mit dem Ampelcheck erfahren Eltern, welche Kanäle in Ordnung sind und welche nicht. Neben Einschätzungen zu Kanälen gibt es auch viele weiteren Informationen rund um Social Media und worauf Eltern achten sollten, wenn sie die Nutzung überhaupt erlauben.

Mediennutzung in Trennungsfamilien

Getrennte Eltern, getrennte Regeln? SCHAU HINI!-Mediencoach Dr. Iren Schulz und Familientherapeut Marc Lange geben im [Digitalen Elternabend](#) wertvolle Tipps für den Umgang mit Konflikten rund um die Mediennutzung. Wenn die Eltern getrennt leben, helfen klare Absprachen und eine gute Kommunikation, Kinder vor den Fallstricken der Mediennutzung zu schützen. Die Aufzeichnung des Elternabends ist nun online verfügbar.



Feste Angebote

(teilweise finden die Angebote nicht in den Ferien statt)

Montags

Telefonprechstunde zu Hochbegabung, 9:00 – 10:00 Uhr

Der Schulpsychologische Dienst der Stadt Köln berät zu schulischen Fragen rund um das Thema Hochbegabung. Telefon: [0221 / 221-29001](tel:0221-221-29001) und [221-29002](tel:0221-29002) (Nicht in den Schulferien)

Eltern-Kind-Angebote für Eltern mit Kindern von 1 bis 3 Jahren, 9:30 – 11:45 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Eltern mit Kleinkindern sind eingeladen, andere Eltern und Kinder zu treffen und miteinander in Kontakt zu kommen. Es stehen angeleitete Lieder, Sing- und Fingerspiele sowie kleine spielerische Aktivitäten auf dem Programm. Kostenbeitrag nach Einkommen/ ohne Anmeldung

Offenes Elterncafé, 10:00 – 12:00 Uhr

Jugendzentrum F2, Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

Kostenlose Beratung und Hilfe in allen Lebenslagen mit .Praxis Jugendhilfe und leckerem Frühstück.

Offene Werkstatt für Mädchen, Nippes, 14:30 – 16:30 Uhr

Handwerkerinnenhaus, Kempener Str. 135, Tel. 0221/57 27 00-0

Im Handwerkerinnenhaus in Nippes gibt es ein neues Angebot. Jeden Montag können sich Mädchen in der „Offenen Werkstatt“ von 14.30 bis 16.30 Uhr handwerklich ausprobieren und ein kleines Werkstück bauen. Unter Anleitung einer Handwerkerin bekommen sie einen Einblick in das handwerkliche Arbeiten in der Werkstatt und lernen dabei den Umgang mit verschiedenen Materialien kennen. Anmeldung unter hollywood@handwerkerinnenhaus.org

MedienMontag, 15:00 – 18:00 Uhr jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0 Der MeMo ist offen für alle zwischen 6-16 Jahren und lädt ein, bei verschiedenen Angeboten in die vielfältige Welt der Medien einzutauchen. Hier können mit Fotografie spannende Blickwinkel entdeckt, beim Gaming Spielerfahrungen besprochen, oder im Studio lustige Soundexperimente gestartet werden. Eingeladen sind alle Kinder und Jugendlichen, die Lust haben, selbst mit Medien zu produzieren oder sich einfach mit Gleichgesinnten austauschen wollen.

Gaming in der Stadtteilbibliothek, 15:45 – 17:45 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Werde Teil des E-Sports-Teams! Triff dich jeden Montag zum gemeinsamen Gaming. Tretet in Turnieren gegen andere Teams an. Spiele: Minecraft, League of Legends, Rocket League, Mario Kart, Fortnite und viele andere mehr. Für Jugendliche ab 12 Jahren. Anmeldung unbedingt erforderlich per Mail an mulheim@stbib-koeln.de telefonisch unter 0221 - 221-994 49 oder in der Stadtteilbibliothek. **Kostenfrei!**

Eltern-Kind-Treff für Alleinerziehende mit Kleinkind, 16:00 Uhr

Bürgerzentrum Ehrenfeld e.V. (BÜZE), Venloer Str. 429, Tel.: 0221/680007019

Eltern-Kind-Gruppen für Alleinerziehende mit Kleinkind (einige Gehminuten vom Bahnhof Ehrenfeld entfernt). Hier treffen sich Alleinerziehende in einer gemütlichen Atmosphäre zum Austauschen und Vernetzen. Und für die Kleinen steht eine kindgerechte Umgebung mit Bällebad bereit ;) **Kostenlos!**

Lesewelten, 16:00 – 17:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Vorlesestunde für Kinder ab 3 Jahren. Jeden Montag wird ein Bilderbuch vorgelesen. Anschließend wird gemalt, gebastelt oder experimentiert. **Kostenlos!** Anmeldung unter www.stbib-koeln.de/buchung

Basketball, 17:00 – 19:00 Uhr

Lohsepark Nippes, Infos: <https://www.koerbe-fuer-koeln.de/angebote.php>

kostenfreies Angebot von Körbe für Köln e.V. Ohne Anmeldung!

Dienstags

Interkultureller Eltern-Kind-Treff, 9:30 – 11:30 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Hier steht besonders die Begegnung von Familien unterschiedlicher Kulturen im Vordergrund. Deutsche Sprachkenntnisse sind nicht erforderlich.

Offener Spiel- und Krabbeltreff, 10:00 – 12:00 Uhr

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauheimer Straße 92

Für Eltern und Babys im Feierraum des Bürgerzentrum Nippes Altenberger Hof. **Kostenlos!** Informationen unter: 0221-97658743 oder b.theis@buergerzentrum-nippes.de

Spiel und Spaß für Pänz, 15:00 – 17:00 Uhr

Bürgerzentrum Nippes/Altenberger Hof, Mauheimer Str. 92, Tel. 0221 - 97 65 87-0

Eine große Auswahl an Outdoor-Spielgeräten wartet jeden Dienstag auf Kleinkinder mit ihren Eltern im Innenhof des Bürgerzentrum Nippes Altenberger Hof. Bobbycars, Feuerwehrauto, Matschküche, Minitrampolin, Dosenstelzen und vieles mehr steht zum gemeinsamen Spielen bereit. **Kostenlos!**

Bocklemünder Fahrradbüdchen, 15:00 – 18:00 Uhr

Görlinger-Zentrum 25

Im Bocklemünder Fahrradbüdchen wird Familien aus dem Stadtteil geholfen ihre Fahrräder eigenständig zu reparieren. Dabei werden Sie fachkundig unterstützt. Das Ganze ist **kostenlos**, nur Materialkosten müssen gezahlt werden. Die Fahrradwerkstatt ist jeden Dienstag und Donnerstag von 15:00-18:00 Uhr geöffnet. Einfach ohne Termin vorbeikommen und losschrauben!

Play-Station = Spielen im Hof, 16:00 – 18:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Alle Kinder und Erwachsene sind eingeladen, sich im Hof der Alten Feuerwache verschiedene Spielgeräte auszuleihen. Deutsche Sprachkenntnisse sind nicht erforderlich.

Findet nicht statt: bei starkem Regen und in den Sommerferien. Ohne Anmeldung/ **kostenfrei.**

Basketball Bilderstöckchen, 17:00 – 19:00 Uhr

Offene Tür "Lucky's Haus", Am Bilderstöckchen 58a, Tel.: 175941

Kostenfreies Angebot von Körbe für Köln e.V. . Ohne Anmeldung.

Infos: <https://www.koerbe-fuer-koeln.de/angebote.php>

Social-Media-Redaktion, Nippes, 19:00 – 20:00 Uhr

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Wir recherchieren und gestalten Informationen für junge Menschen zu Themen wie Datenschutz, Nachhaltigkeit oder Mobilität. Du lernst Redaktionsprozesse kennen und vertieft dein Können im Texten, Filmen und

Fotografieren. Dafür wird die Redaktion vom jfc mit Technik und Software digital unterstützt. Redaktionstreffen finden immer dienstags statt, um Beiträge für Instagram zu planen und zu gestalten. Zielgruppe: 16 – 26 Jahre. **Kostenlos!**

Mittwochs

Eltern-Kind-Spielgruppe, 10:00 – 12:00 Uhr

Fachstelle Mirai, Gereonstraße 13, Tel. 0221 12695 5101

Sucht und psychische Erkrankungen wirken sich auf die frühe Eltern-Kind-Bindung aus. Wenn Familien belastet sind, brauchen sie unterstützende Angebote und eine wertschätzende Atmosphäre. Unsere Angebote richten sich an Säuglinge und Kleinkinder mit ihren Eltern. Gemeinsame Eltern-Kind Spielgruppe (0-5 Jahre) im Anschluss Eltern-Frühstückstreff mit Kinderbetreuung → individuelle bindungsunterstützende Beratungsangebote (auch videogestützt) nach Vereinbarung. **Kostenlos!**

Sprachkurs für geflüchtete Frauen, 11:30 – 13:00 Uhr

Frauen gegen Erwerbslosigkeit, Christinastr. 62-64, Tel.: 0221 – 73 27 251, kontakt@frauen-erwerbslos.de
Sprachkurs für geflüchtete Frauen - Mit Schwerpunkt aus der Ukraine)

Funkraum, Agnesviertel, 16:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Nicht-kommerzieller, innerstädtischer Raum für Begegnung und Austausch, Mitmach-Treff

Offene Erziehungsberatung, 16:30 – 18:00 Uhr

Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600

Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Jugendhilfe in den Bereichen flexible Hilfe, sozialpädagogische Familienhilfe und intensive sozialpädagogische Einzelfallhilfe. Im Büro Longerich bieten wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine **kostenlose** offene Familien- und Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an.

Donnerstags

Eltern-Kind-Treff für Alleinerziehende mit Baby/Kleinkind, 10:30 Uhr

Bürgerzentrum Ehrenfeld e.V. (BÜZE), Venloer Str. 429, Tel.: 0221/1680007019

Eltern-Kind-Gruppen für Alleinerziehende mit Baby/Kleinkind im Bürgerzentrum Ehrenfeld (einige Gehminuten vom Bahnhof Ehrenfeld entfernt). Hier treffen sich Alleinerziehende in einer gemütlichen Atmosphäre zum Austauschen und Vernetzen. **Kostenlos!**

Chor "Kanti", Innenstadt, 11:00 – 12:30 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Uns geht es um das gemeinsame Singen, Vorkenntnisse sind nicht nötig. Gemeinsam mit einer erfahrenen Chorleiterin und Musikerin finden einmal wöchentlich Proben statt. Wenn sich eine feste Gruppe gefunden hat, werden gemeinsam Stücke ausgesucht und gesungen, die gut zu "Kanti" passen. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Eine Anmeldung per E-Mail ist erwünscht, aber nicht verpflichtend: kanti@stbib-koeln.de

Projekt Chancen geben - 100 Wege in Beschäftigung, 11:30 – 13:30 Uhr

Wilhelmplatz / Viersenerstraße

Unterstützung rund um den (Wieder)Einstieg ins Berufsleben, unter anderem Bewerbungen geschrieben werden. **Kostenlos!** Infos unter 0152-21759058

Offener Kindertreff für Kinder von 6 bis 12 Jahren, 15:00 – 18:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Hier könnt ihr zusammen mit anderen Kindern mindestens hundert Spielmöglichkeiten ausprobieren - von Brettspielen und Lego bis zu Spielen im Hof. Ansprechendes Material wie Knete, Perlen, Kartons, Farben, Stoffe und vieles mehr macht Lust, eigene **Ideen** zu verwirklichen.

Bocklemünder Fahrradbüdchen, 15:00 – 18:00 Uhr

Görlinger-Zentrum 25

Im Bocklemünder Fahrradbüdchen wird Familien aus dem Stadtteil geholfen ihre Fahrräder eigenständig zu reparieren. Dabei werden Sie fachkundig unterstützt. Das Ganze ist **kostenlos**, nur Materialkosten müssen gezahlt werden. Die Fahrradwerkstatt ist jeden Dienstag und Donnerstag von 15:00-18:00 Uhr geöffnet. Einfach ohne Termin vorbeikommen und losschrauben!

Making, Technik und Handwerk, Nippes, 15:00 – 19:00 Uhr

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Das kreative Labor für Making, Technik und Handwerk Das CreaLab öffnet regelmäßig seine Pforten! Jeden Donnerstag von 15:00 bis 19:00 Uhr kannst du in unserer Werkstatt 3D drucken, Roboter programmieren, Sticker plot-ten oder dich einfach inspirieren lassen und Gleichgesinnte treffen! Unser CreaLab-Team steht dir mit Rat und Tat zur Seite, entwickelt Projektideen mit dir und deinen Freunden und ist für Fragen jederzeit ansprechbar. Gemeinsam begeben wir uns in die Welt des Makings! Keine Vorkenntnisse notwendig Zielgruppe: Kinder- und Jugendliche / max. 10 Teilnehmer:innen. **Kostenlos!**

Caféfamilia, Agnesviertel, 15:00 – 18:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513, interkulturelleszentrum@dako-ev.de

Das caféfamilia ist ein offenes Angebot für Begegnung und Austausch. Menschen können hier gemütlich Kaffee trinken, gemeinsam spielen, im Internet surfen, oder auch den Zugang zur Sozialen Beratung im Interkulturellen Zentrum DAKO finden. Infos: www.dako-ev.de **Kostenlos!**

Audioredaktion, Online und Nippes, 16:00 – 18:00 Uhr

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Du liebst Hörspiel, liest unglaublich gerne vor oder möchtest einfach mal gucken, wie so eine Hörspielproduktion so abläuft? Dann mach doch mit! Keine Vorerfahrung nötig. Die KURUX Hörspiel-Redaktion trifft sich immer donnerstags via ZOOM und arbeitet an Hörspiel-Produktionen. Wir überlegen uns die Story, üben das Sprechen mit verteilten Rollen und produzieren auch mal einen Titelsong. Immer wieder geht es aber auch ins jfc-Studio, um dann die einzelne Folgen aufzunehmen. Zielgruppe: 10 – 14 Jahren. **Kostenlos!**

Jugendbereich, 17:00 – 20:30 Uhr

Kinder- und Jugendhaus Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

Kreativfunk, Nippes, 18:00 – 20:00 Uhr

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Du möchtest gerne vor dem Mikro stehen und deine Stimme im Radio hören? Wir freuen uns, wenn du vorbeikommst und Teil unserer Redaktion sein möchtest. Wir treffen uns regelmäßig in der Redaktion und zum Aufnehmen der Sendung. Die Themen erarbeiten wir uns gemeinsam und stellen unsere Interessen in den Mittelpunkt. Die Sendung wird anschließend im Bürgerfunk auf Radio Köln 107.1 ausgestrahlt und zusätzlich auf der jfc-Website veröffentlicht. Keine Vorerfahrung notwendig. Du möchtest in unsere Sendungen reinhören? Kein Problem: www.jfc.info/die-kreativhelden. Zielgruppe: 16 – 26 Jahre. **Kostenlos!**

Astro-Tim, 18:30 Uhr

Der Kölner Tim Ruster bietet unter dem Namen „Astro Tim“ jeden Donnerstag um 18. 30 Uhr auf YouTube eine **kostenlose** Live-Führung aus dem Nippeser Planetarium an.

<https://www.youtube.com/channel/UCTkYT9IjUuhmkXbwYEohlwQ>

Boxen Nippes, 20:00 – 22:00 Uhr

GGs Steinbergerstraße

Für junge Männer und Frauen von **16-27 Jahren**. **Kostenlos!**

Freitags

Offene Erziehungsberatung, 10:00 – 11:30 Uhr

Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600

Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Jugendhilfe in den Bereichen flexible Hilfe, sozialpädagogische Familienhilfe und intensive sozialpädagogische Einzelfallhilfe.

Im Büro Longerich bieten wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine **kostenlose** offene Familien- und Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an.

SPRACHCAFÉ FÜR GEFLÜCHTETE FRAUEN, 10:00 – 12:00 Uhr

Frauen gegen Erwerbslosigkeit, Christinastr. 62-64, Tel.: 0221 – 73 27 251 Fax 0221 – 29 44 289

kontakt@frauen-erwerbslos.de

Unser Sprachcafé ist ein Treffpunkt für alle geflüchteten Frauen, die die deutsche Sprache erlernen möchten, die sich mit Frauen aus ihrem Land oder anderen Ländern treffen und etwas über deren Kultur erfahren möchten, die Informationen zum Thema kulturelle, sprachliche und gesellschaftliche Integration suchen. Mit Kinderbetreuung bei Bedarf.

Offener Kindertreff für Kinder von 6 bis 12 Jahren, 14:00 – 18:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Hier könnt ihr zusammen mit anderen Kindern mindestens hundert Spielmöglichkeiten ausprobieren - von Brettspielen und Lego bis zu Spielen im Hof. Oder ihr könnt einfach nur in der Hängematte liegen und Musik hören.

Gemeinsames Comiczeichnen für ukrainische Kinder, Südstadt, 16:30 Uhr

Cöln Comic Haus, Bonner Str. 9, Infos: coelncomic.de

Gemeinsames Comiczeichnen für ukrainische Kinder von 10-15 Jahren, **Eintritt frei**

Jugendbereich, 17:00 – 20:30 Uhr

Kinder- und Jugendhaus Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

Jugendclub Freiraum, Nippes, 17:00 – 19:30 Uhr

Saal im Luftschiff, Luftschiff-Platz 5

Alle Kinder und Jugendliche ab 9 Jahren sind herzlich eingeladen bei unserem offenen Jugendclub vorbeizukommen. Ob Playstation, Kickern, Lesen oder einfach chillen, alles kann, nichts muss! Für Getränke und ein paar Snacks ist ebenfalls gesorgt. Damit wir wissen, wie viele kommen, wäre es toll wenn ihr euch anmeldet. Ist aber kein Muss, ihr könnt auch einfach spontan vorbei kommen!

Das Magazin für junge Filmkritik, Nippes, 17:30 – 19:30 Uhr

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Das Magazin für junge Filmkritik. Über Filme und Serien schreiben, auf Filmfestivals unterwegs sein und darüber berichten, Interviews führen mit Filmemacher:innen oder als Moderator:in einer Video-kritik vor der Kamera stehen – das alles ist SPINXX. Als Teil eines NRW-weiten Netz-werkes treffen sich die SPINXX-Redaktionen regelmäßig, um gemeinsam Filme zu schauen, sich auszutauschen und darüber zu schreiben, zu drehen, zu podcasten. An-geleitet von erfahrenen Medienpädagog:innen lernen Jugendliche hier die Grundlagen der Filmkritik und blicken hinter die Kulissen von Kino, Film und Fernsehen. Wer Lust hat, sich mit anderen Jugendlichen über Film auszutauschen, ist herzlich eingeladen Teil der SPINXX-Redaktion zu werden. Zielgruppe: 12 - 17 Jahre. Informationen über weitere Redaktionen in NRW (Münster, Oberhausen, Duisburg, Gelsenkirchen) gibt es auf www.spinxx.de. **Kostenlos!**

Mitternachtssport Fußball Nippes, 22:00 – 24:00 Uhr

Sporthalle Niehler Kirchweg

Für junge Männer zwischen 16 und 27 Jahren. **Kostenlos!**

Mitternachtssport Fußball Bilderstöckchen, 22:00 – 24:00 Uhr

Berufskolleg Joseph DuMont, Escher Str. 217

Für junge Männer zwischen 16 und 27 Jahren. **Kostenlos!**

Samstags

Just Bee - Ehrenfelder Lernbienenstand, 9:00 Uhr

Gartenwerkstatt Ehrenfeld, Lernbienenstand Stolberger Str. 90d

Die Lernbienengruppe ermöglicht Interessierten und Einsteigern das Imkern. www.gartenwerkstatt-ehrenfeld.de/just-bee

Stadtteilbibliothek Chorweiler – LeseWelten, 11:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 221-964 01

Jeden Samstag findet in der Stadtteilbibliothek Chorweiler eine Vorlesestunde für Kinder ab drei Jahren statt.

Der Eintritt ist frei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

LeseWelten, 11:30 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Vorlesestunde für Kinder - große Geschichten für kleine Leute. Wir machen es uns gemütlich und entführen euch in die Welt der Bücher. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 3 Jahren. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Fahradwerkstatt Nippes, 12:00 – 17:00 Uhr

Werkstatt, Liebigstr. 257

Infos: klugev.de. **Das Angebot ist auf Spendenbasis**

Sonntags

Greifvogelschutzstation, 12:00 – 16:00 Uhr

Gut Leidenhausen, Gregelers Mauspfad, Tel.: 02203 - 399 87

Geöffnet ist die Schutzstation an Sonn- und Feiertagen von 12 bis 16 Uhr. Auffangstation für kranke, verletzte oder elternlose Greifvögel und Eulen und aus Gründen des Artenschutzes beschlagnahmte Tiere sowie Unterbringung von Dauerpflegefällen in einer Pflegestation. **Eintritt frei!**

Sonntags in der Bibliothek, 13:00 – 18:00 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Buntes Programm für die ganze Familie. Der Veranstaltungsbereich verfügt nur über eine limitierte Anzahl an Plätzen, die nach dem Prinzip „wer zuerst kommt, mahlt zuerst“ vergeben werden. Bitte habt Verständnis, dass es bei besonders großem Andrang auch vorkommen kann, dass nicht alle Interessierten einem Sonntagsprogramm beiwohnen können. **Kostenlos!**

- **14 Uhr Vorlesezeit am Sonntag: Bilderbuchgeschichten für Kinder ab 3 Jahren.**

Macht es euch gemütlich und lasst euch entführen in die Welt der Bücher. Bekannte Helden wie Findus, Lieselotte und Zilly sind ebenso im Programm wie neue und ungewöhnliche Bilderbücher. Bei der gemeinsamen Betrachtung kommt ihr ins Gespräch und erlebt lustige und spannende Geschichten. **14 bis 17 Uhr MINT-Workshop am Sonntag**

14 bis 17 Uhr MINT-Workshop am Sonntag

Du bist 10 Jahre alt und hast Lust auf Programmieren, Löten, Verkabeln, Heißkleben und Basteln? Du willst dein eigenes Luftkissenfahrzeug bauen, eine kaputte Glühbirne wieder zum Leben erwecken oder mit Mikrocontrollern ein Pflanzenbewässerungssystem für SmartHome entwickeln? Ob mit Vorerfahrung oder einfach mal zum Schnuppern: Anmeldung [erforderlich online!](#)

Impressum: Zurück in die Zukunft in Kooperation mit der Bezirksvertretung Nippes und „Ein Herz lacht“. Sie möchten den Kalender abonnieren?

Sie möchten Ihre Veranstaltung in den Kalender eintragen lassen?

Dann bitte eine Email an: freizeitkalender@hotmail.de.

Alle Angaben ohne Gewähr.

Tageskalender Online: <http://tinyurl.com/yblmz7rl>



Zurück in die
Zukunft e.V.



EIN HERZ LACHT

Gemeinnützige Stiftung

Gefördert von
Bezirksvertretung Nippes



Stadt Köln