

Freizeitkalender

22. April 2024



Download from
Dreamstime.com
This watermarked comp image is for previewing purposes only.

23506657
Dan Ionut Popescu | Dreamstime.com

In eigener Sache:

Die Finanzierung des Freizeitkalenders ist nur noch bis Mitte Mai 2024 gesichert! Wir sind dabei, nach alternativen Finanzierungsmodellen zu suchen, aber überall ist das Geld knapp. Wenn Sie sich die letzten Jahre über den Kalender gefreut haben, können Sie jetzt zum Fortbestand beitragen - bitte spenden Sie! Der Träger ist Zurück in die Zukunft e.V., ein freier Träger der Jugendhilfe im Stadtbezirk Köln-Nippes (<https://zidz.org/>)
Spendenkonto: Zurück in die Zukunft e.V., Bank für Sozialwirtschaft, BLZ 370 205 00, Konto 707 9001, BIC BFSWDE33, IBAN DE16 3702 0500 0007 0790 01
Betreff: Unterstützung Freizeitkalender.

Vielen Dank!

Montag, 22. April 2024

Online: Digital zusammen! – Smarte Tools für Inklusion, 10:00 – 12:00 Uhr

Im Workshop gibt Carola Werning einen Überblick über Tools für inklusives Arbeiten; einige Tools können in einer praktischen Phase ausprobiert und diskutiert werden. **Kostenlos!**
<https://www.nimm-akademie.nrw/workshops/>

Fahrradtraining für Senior*innen, Nippes, 15:30 – 17:30 Uhr

Jugendverkehrsschule, Neusser Straße 164

Als Teilnehmer*in können Sie an fünf Tagen für jeweils zwei Stunden Ihre Radfahrtsicherheit testen und mit professioneller Hilfe Ihre Fähigkeiten auf dem Rad weiter festigen. Eine zertifizierte Radfahrlehrerin einer Kölner Radfahrerschule vermittelt Ihnen das Trainingsprogramm mit viel Spaß an der Sache. Es handelt sich nicht um ein Anfängertraining, sondern um einen Auffrischkurs. Mitzubringen ist das eigene Fahrrad. Ein Fahrradhelm kann gestellt werden. **Kostenlos.** Ab 60 Jahren. Anmeldung: 0221 / 221-27816.

Online: Gesunder Babyschlaf, 20:00 – 21:00 Uhr

In diesem interaktiven Video-Seminar erfahren Eltern, wie sie die Schlafumgebung für ihr Kind gesund und energiesparend gestalten können? Wie können sie dafür sorgen, dass ihr Kind möglichst wenig Schadstoffen und Wohnungsschimmel ausgesetzt ist. Wie schaffen sie ein gesundes Schlafklima für ihr Baby oder Kleinkind? Alle Teilnehmenden erhalten vorab ein Thermo-Hygrometer zugeschickt, mit dem dann gemeinsam gemessen und experimentiert wird. Im Rahmen des Projekts „Gutes KinderzimmerWetter“ bietet der Regionalverband Umweltberatung Nord e.V. bundesweit Unterstützung für Eltern mit Baby oder Kleinkind zum Thema gesund und energiesparend wohnen an - fachkompetent, **kostenfrei** und neutral.
Anmeldung: kinderzimmerwetter.de

Online- Chat: Wenn die Flasche zum Feind wird...20:00 – 21:30 Uhr

Fragt ihr euch manchmal, ob der (Alkohol-)Konsum eurer Eltern noch normal ist? Vielleicht schämt ihr euch deswegen, ladet keine Freunde nach Hause ein, damit keiner es mitbekommt. Hier habt ihr die Möglichkeit zum Austausch, zur Information, zum Fragen stellen und zum Diskutieren. Dieser Themenchat steht AUSSCHLIESSLICH betroffenen Jugendlichen offen. **Kostenlos.** Anmeldung: <https://jugend.bke-beratung.de/gruppenchats/77085/wennn-die-flasche-zum-feind-wird>

Dienstag, 23. April 2024

Spiel & Spaß für Pänz, Nippes, 15:00 – 17:00 Uhr Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenheimer Straße 92 Allerlei Outdoorspaß im Innenhof. **Eintritt frei!**

Fahrradtraining für Senior*innen, Nippes, 15:30 – 17:30 Uhr
(Nähere Infos siehe Montag)

Onleihe-Hilfestellung der Stadtbibliothek, Innenstadt, 16:00 – 17:30 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Zweimal im Monat bieten wir Ihnen die Möglichkeit, sich mit konkreten Problemen rund um die Onleihe an uns zu wenden. Dabei handelt es sich um eine persönliche Sprechstunde zur Nutzung unseres Onleihe-Angebots. Bei der Buchung berücksichtigen wir pro Person 30 Minuten. Bitte bringen Sie Ihr eigenes Gerät mit. Bitte melden Sie sich für die gewünschte Uhrzeit an und geben Sie Ihre Problemstellung dabei so konkret wie möglich an. Für einen ganz allgemeinen Einstieg empfehlen wir hingegen die Videos in unserer YouTube-Playlist zur Onleihe. **Kostenlos**. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=onleihe>

SchachXperten, Chorweiler, 16:00 – 17:30 Uhr

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 221-964 01

Bei uns können alle ihr Wissen im königlichen Spiel teilen und erweitern. Wir spielen gegeneinander und lernen, was das Spiel so faszinierend macht – ganz ohne Leistungsdruck. **Kostenlos**. Ab 8 Jahren.

Anmeldung 0221 / 221-96401 oder [E-Mail an chorweiler@stbib-koeln.de](mailto:E-Mail_an_chorweiler@stbib-koeln.de)

Fahrradtour: Nippes erfahren, 18:00 – 20:00 Uhr

Der ADFC Köln lädt zu seiner Fahrradtour „Nippes erfahren“ ein. Treffpunkt ist um 18 Uhr an der Post am Wilhelmplatz. Es erwartet die Mitradelnden eine leichte Tour durch den Stadtbezirk Nippes. **Kostenfrei!**

Online- Chat: Sexuelle Identität, 20:00 – 22:00 Uhr

Wir reden über Fragen zum Umgang mit dem Thema und welche Aspekte Euch beschäftigen, wenn Ihr darüber nachdenkt. Wir reden über Unsicherheiten, Wünsche und darüber, wie wir auch die Beziehung zu uns selbst so gestalten können, dass wir uns wohl fühlen. **Kostenlos!** Anmeldung: <https://jugend.bke-beratung.de/gruppenchats/76908/sexuelle-identitaet>

Mittwoch, 24. April 2024

Backwarenverteilung, Agnesviertel, 10:00 Uhr

Thomaskirche, Neusser Wall 61

Online: Stark statt breit – über Cannabis sprechen, 9:30 – 13:00 Uhr

Wie ist der aktuelle Stand beim Cannabisgesetz? Und was bedeutet die Umsetzung des Gesetzes für den Kinder- und Jugendschutz vor Ort? Welche Wirkung hat Cannabis auf Heranwachsende? Welche Ansätze und Programme zur Prävention gibt es? Anmeldung: https://ajs.nrw/events/?event_id=284

Fahrradtraining für Senior*innen, Nippes, 15:30 – 17:30 Uhr

(Nähere Infos siehe Montag)

OHRenschmausen, Nippes, 16:00 Uhr

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenheimer Straße 92

Michael Hübner singt mit Zwergen und Riesen. Wer nicht bis vier zählen kann, klopft intuitive Beats mit dem Keks, schüttelt triolisch die Rassel bis zur Ekstase oder Hirsebrei auf den Boden. **Eintritt frei, Spenden erwünscht!**

Vorlesen mit dem Kamishibai – Erzähltheater, Chorweiler, 16:00 – 17:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 221-964 01

Wir öffnen die Türen des Kamishibai-Theaters und zeigen und erzählen die Geschichte "Zogg" von Axel Scheffler und Julia Donaldson. Nach dem Erzähltheater wird eine Kleinigkeit gebastelt oder gemalt.

Kostenlos. Von 4 bis 6 Jahren. Anmeldung 0221 / 221-96401 oder [E-Mail an chorweiler@stbib-koeln.de](mailto:E-Mail_an_chorweiler@stbib-koeln.de)

NAO-Demo, Innenstadt, 16:30 – 17:30 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Der humanoide Roboter NAO ist mit viel Charme und einem hohen Niedlichkeitsfaktor ausgestattet. Er kann programmiert werden, um mit seinem Umfeld zu interagieren und Aufgaben zu erfüllen. In unserer Demo zeigen wir, was NAO alles kann und welche Probleme er hat. Wir beantworten Ihre Fragen und wer möchte, kann am Ende auch ein Foto mit NAO machen. Kinder und Erwachsene sind gleichermaßen eingeladen. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

AG Begrünung, Ebertplatz, 18:00 Uhr Das Ziel der AG Begrünung ist es, den Platz um den Brunnen mit seinen Bäumen, Sträuchern und bunten Blumen als kostbaren Lebensraum für Mensch und Tier erblühen zu lassen. Bei trockenem Wetter jeden Mittwoch zwischen März und Oktober, immer um 18 Uhr beim Sinnespfad.

Offener Spielertreff Ali Baba Spieleclub, Nippes, 19:00 Uhr Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauener Straße 92 Komm: Spiel mit!, Infos: <https://www.ali-baba-spieleclub.de>, **Eintritt frei**

Stadtkapelle Köln, Innenstadt, 19:30 Uhr

DOMFORUM, Domkloster 3, Tel.: 0221 - 92 58 47-20

Musikalischer Vortrag: Wallrafs Spuren im Kölner Karneval.

Kostenlose Tickets: www.domforum.de/veranstaltungen

Donnerstag, 25. April 2024**Backwarenverteilung, Niehl, 9:00 Uhr**

St. Katharina, Sebastianstr. 126

Herkese merhaba – Frauenfrühstück, Mauenheim, 9:00 – 12:30 Uhr

Gemeinwesenzentrum Etzelstraße 250, Tel.: 0221-74 06 378

Digitaler Donnerstag, Nippes, 10:00 – 13:00 Uhr

Fliehkraft, Turmstr. 3–7

Hilfe zur Selbsthilfe bei digitaler Behördenkommunikation

Internationales Müttercafé, Nippes, 10:00 – 12:15 Uhr

Fliehkraft, Turmstr. 3–7

Erfahrungsaustausch für Mütter mit Kindern bis 6 Jahren, mit Kinderbetreuung

Bücherbabys – die spanische literarische Krabbelgruppe, Mülheim, 11:00 – 12:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Im Zentrum steht die Sprach- und Sinnesförderung der Kleinsten. Bei den Bücherbabys wird nicht nur vorgelesen, sondern es werden gemeinsam Lieder, Singspiele, Kniereiter und Fingerspiele im Rhythmus der Kinder eingeübt. Anschließend wird eine Bücherkiste mit allen Sinnen entdeckt. Am Ende können sich die Eltern gegenseitig austauschen. **Der Eintritt ist frei.** Ab sechs Monaten bis zwei Jahre. Anmeldung:

<https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=espa%C3%B1ol>

Fahrradtraining für Senior*innen, Nippes, 15:30 – 17:30 Uhr

(Nähere Infos siehe Montag)

Pflanzenfest in Finkens Garten, Rodenkirchen, 16:00 – 18:00 Uhr

Finkens Garten, Friedrich-Ebert-Str. 49, Tel.: 0221 - 285 73 64, 13-14 Uhr

Der NABU Stadtverband Köln veranstaltet in Kooperation mit Finkens Garten ein Pflanzenfest mit heimischen Stauden im Naturerlebnispfad. 500 Wildstauden aus der Alexianer Klostersgärtnerei werden angeboten, die ein neues Zuhause suchen, egal ob für den Balkon oder den Garten. <https://www.kaenguru-online.de/kalender/natur-und-umwelt/pflanzenfest-in-finkens-garten/2024-04-25>

Social-Media-Studio: Technik-Einführung, Innenstadt, 16:00 – 17:30 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Der 1,5-stündige Workshop umfasst eine technische Einführung zu Kamera, Mikrofonen, Aufzeichnungsgeräten, Mischpult und anderer verbindender Technik. Zusätzlich gibt es erste Tipps und Tricks, wie die Technik am besten für eine Video- oder Tonaufzeichnung eingesetzt werden kann. Die Seminarinhalte werden flexibel an den jeweiligen Wissensstand der Teilnehmenden angepasst. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Ab 16 Jahren. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=studio>

Match nach Mittag, Mülheim, 16:30 – 18:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Du wolltest schon immer mal mit deinem Kind digitale und analoge Spiele testen? Macht mit bei unserem Match nach Mittag für Familien in Mülheim. Wir entdecken gemeinsam Spiele für die ganze Familie und ihr könnt gegeneinander an der Konsole antreten und gemeinsam mit eurem Kind Spaß beim Spielen haben. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=match>

Social-Media-Studio: Schnitt-Einführung, Innenstadt, 18:00 – 19:30 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

In diesem Workshop wird den Teilnehmenden ein Einblick in die Welt des Schneidens gewährt und gezeigt, wie Schnitte funktionieren, warum sie notwendig sind und wo man sie am besten anwendet. Zusätzlich gibt es eine kleine Einführung in das vor Ort vorhandene Schnittprogramm mit anschließenden Übungen, gegebenenfalls mit eigenem Filmmaterial. Es können auch eigene Schnittprogramme auf einem Laptop von zu Hause mitgebracht werden. **Kostenlos**. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=studio>

Online: TikTok, Instagram, Snapchat und Co, 19:00 – 20:30 Uhr

Wir stellen Ihnen in diesem Webinar Apps vor, die gerade im Trend sind. Und wir zeigen Ihnen, worauf Sie bei der Nutzung achten sollten. **Kostenlos**. Info und Anmeldung:

<https://datenschutz-hamburg.de/digitalevorbilder/themen-details/tiktok-instagram-snapchat-und-co>

Freitag, 26. April 2024

Baumführung: In der Morgenfrühe den Bäumen begegnen, Ebertplatz, 9:00 – 10:30 Uhr

Eine Führung der [AG Begrünung](#) zu den außergewöhnlichen Bäumen des Ebertplatzes. Wir besuchen sie und versuchen zu verstehen, was sie ausmacht und wie wir mit ihnen leben. Treffpunkt beim Brunnen.

Kostenlos, wir bitten jedoch um eine kurze Anmeldung per Mail an: info@unser-ebertplatz.koeln

Arabische Frauengruppe, Nippes, 10:00 – 12:00 Uhr

Fliehkraft, Turmstr. 3–7

Freizeit, Ausflüge, Austausch und Informationen, auf Arabisch, Kinder willkommen

Somalische Frauengruppe, Nippes, 15:00 – 19:00 Uhr

Fliehkraft, Turmstr. 3–7

Freizeit, Ausflüge, Austausch und Informationen auf Somalisch, Kinder willkommen

Kinderflohmarkt, Ehrenfeld, 15:00 – 18:00 Uhr

KölnKitas, Takustr. 27

Angeboten wird alles rund ums Kind: Kleidung, Bücher, Spielsachen. Es gibt Kaffee und Kuchen, Popcorn und Kinderschminken.

Repair-Café, Nippes, 15:00 – 17:00 Uhr

Wunschnachbarn, Auf dem Stahlseil 7

Hierbei kann man Elektro-Klein- und Haushaltsgeräte aller Art wie Lampen, Toaster oder Staubsauger, des Weiteren Fahrräder oder Holzgegenstände mitbringen. Gemeinsam mit dem ehrenamtlichen Werkstatt-Team wird dann ein Reparatur- oder Flickversuch unternommen. Nicht angenommen werden können dagegen elektronische Geräte wie Computer, Handys, Flachbildschirme oder Mikrowellen. Maximal zwei Teile pro Haushalt sind zulässig. **Das Angebot ist kostenlos auf Spendenbasis**

Fahrradtraining für Senior*innen, Nippes, 15:30 – 17:30 Uhr

(Nähere Infos siehe Montag)

Lesehund Rudi, Mülheim, 16:00 – 17:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 / 221-99449

Du liest vor und unser Lesehund hört dir zu. Nachdem die Kinder unseren Lesehund Rudi begrüßt und kennengelernt haben, klären wir sie über ein paar wichtige Regeln zum Umgang mit dem Hund auf. Dann erhalten die Kinder die Möglichkeit, Rudi im geschützten Rahmen der Kleingruppe vorzulesen. Dabei werden sie weder unterbrochen noch kritisiert. Rudi hört wertfrei zu und kann dabei unterstützen, Unsicherheiten und Leseschwierigkeiten abzubauen. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder im Alter von 5 bis 12 Jahren. Es ist keine Anmeldung nötig.

LeseWelten, Nippes, 16:00 – 17:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Nippes, Neusser Straße 450, Tel.: 221-95600

Vorlesestunde für Kinder – große Geschichten für kleine Leute. Dabei und danach könnt ihr gerne ein Bild passend zum Buch malen. **Kostenlos**. Für Kinder ab 3 Jahren. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Jugendclub Freiraum, Nippes, 17:00 – 19:30 Uhr

Saal im Luftschiff, Luftschiff-Platz 5

Alle Kinder und Jugendliche ab 9 Jahren sind herzlich eingeladen bei unserem offenen Jugendclub vorbeizukommen. Ob Playstation, Kickern, Lesen oder einfach chillen, alles kann, nichts muss! Für Getränke und ein paar Snacks ist ebenfalls gesorgt. Damit wir wissen, wie viele kommen, wäre es toll wenn ihr euch anmeldet. Ist aber kein Muss, ihr könnt auch einfach spontan vorbei kommen!

Samstag, 27. April 2024

Just Bee - Ehrenfelder Lernbienenstand, 9:00 Uhr

Gartenwerkstatt Ehrenfeld, Lernbienenstand Stolberger Str. 90d

Die Lernbienengruppe ermöglicht Interessierten und Einsteigern das Imkern. www.gartenwerkstatt-ehrenfeld.de/just-bee

Hofflohmärkte Nippes, 10:00 – 16:00 Uhr

Bei den Hofflohmärkten verkaufen die Hausanwohner im eigenen Hof oder Garten - und das ganze Veedel macht mit. www.hofflohmaerkte-koeln.de

Kinderflohmärkte, Esch, 10:00 – 14:00 Uhr

Waldorfkindergarten, Weilerstr. 6, Tel.: 0221 - 959 12 52

Neben gut erhaltener Secondhandkleidung und Spielzeugen, werden Handarbeiten aus dem Basarkreis angeboten. Ausserdem gibt es Kaffee & Kuchen und ein gutes Vollwertbuffet. Während die Eltern stöbern, können die Kinder basteln und Edelsteine suchen.

Hinter den Kulissen der Stadtgärtnerei, Poll, 10:00 Uhr + 11:30 Uhr

Stadtgärtnerei, Am Grauen Stein 26, Tel.: 0221 / 833413

Hier können Sie einen Blick hinter die Kulissen der Stadtgärtnerei werfen und Eindrücke von der Arbeit der Gärtner*innen erhalten. Die Führung ist **kostenlos**. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

3D-Druck, Innenstadt, 10:30 – 15:00 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Wir nehmen Ihre 3D-Dateien entgegen und drucken sie kostenfrei für Sie aus. Entscheidend ist dabei, dass die Datei im Format .stl vorliegt und der Druck nicht länger als eine Stunde dauert. Eine Mitgliedschaft bei der Stadtbibliothek ist nicht nötig. Die Veranstaltung ist **kostenfrei**. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Repair Café, Innenstadt, 11:00 – 15:00 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Beim Repair Café in der Zentralbibliothek werden Bürger*innen vor Ort dabei unterstützt elektronischen Haushaltsgegenständen ein zweites Leben einzuhauchen. So lässt sich die Lebensdauer von Alltagsgegenständen verlängern und Müll vermeiden. **Kostenlos**. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Frühlings-Pflanzaktion auf dem Ebertplatz, 11:00 – 14:00 Uhr

Alle, die Zeit und Lust haben, mitzumachen, sind herzlich willkommen. Handschuhe und ein Grund-Sortiment an Grab-Werkzeugen sind vorhanden. Wer Schaufeln, kleine Hacken usw. besitzt: gerne mitbringen.

Kleidertausch, Innenstadt, 11:00 – 13:00 Uhr

Schmitzundkuntz, Richard Wagner Str. 8

Für Damenmode, bis zu 10 Kleidungsstücke mitbringen, **kostenlos**. Infos: <https://www.schmitzundkuntz.de>

Erste Töne mit der Ukulele, Innenstadt, 11:00 – 12:30 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Anne Schüßler hilft Ihnen bei den ersten Schritten mit Ihrer Ukulele. Vorkenntnisse sind hilfreich, aber nicht erforderlich, eine eigene oder geliehene Ukulele ist allerdings Voraussetzung. Die Teilnahme ist **kostenlos**.

Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=ukulele>

Kinderwerkstatt Zauberseife, Porz, 11:00 – 13:00 Uhr + 14:00 – 16:00 Uhr

Gut Leidenhausen, Grengeler Mauspfad, Tel.: 02203 - 399 87

Wir sammeln Kräuter und Blüten, die wir als Dekoration für zauberhafte Seifen benötigen. Danach fertigen wir ein Stück Seife an und verzieren es mit den gesammelten Kräutern. Der "Grund-Seifenteig" wird vorbereitet sein, sodass es nur noch um das Veredeln und Gestalten einer individuellen Seife geht.

Kostenlos. Für Kinder. Anmeldung: 02203 9800541 oder info@gut-leidenhausen.de. Hunde nicht erlaubt, bedingt barrierefrei.

Kinderflohmarkt, Neu-Ehrenfeld, 13:00 – 17:00 Uhr

Fröbel KiTa an St. Peter, Schönsteinstraße 24

Flohmarkt für Kinderkleidung und Spielzeug mit Waffelstand, Kuchen und Kinderschminken. **Freier Eintritt**.

Tag des offenen Waldes, Rodenkirchen, 14:00 – 18:00 Uhr

Waldkindergarten Waldstrolche am Forstbotanischen Garten, Schillingsrotter Str. 100

Eltern und Kinder können sich informieren, austauschen und den Waldkindergarten entdecken:

Kletterparcour, Fühlpfad und Kreativecke, Geschichten und Stockbrot warten auf Euch. Um 15 Uhr gibt es einen Inforundgang zum pädagogischen Alltag im Waldkindergarten. Für Kuchen & Getränke ist gesorgt.

Kino: Mein Freund Knerten, Innenstadt, 17:00 Uhr

DOMFORUM, Domkloster 3, Tel.: 0221 - 92 58 47-20

Familienfilm um Fünf für Kinder ab 6 Jahren. **Kostenfreie** Tickets erhältlich unter www.domforum.de

Sonntag, 28. April 2024

Vogelstimmenführung, Rodenkirchen, 9:00 – 11:00 Uhr Finkens Garten, Friedrich-Ebert-Str. 49, Tel.: 0221 - 285 73 64, 13-14 Uhr Für Kinder mit Begleitung, Info: <https://www.finkensgarten.org>

BienenDienst in Finkens Garten, Rodenkirchen, 11:00 – 16:00 Uhr

Finkens Garten, Friedrich-Ebert-Str. 49, Tel.: 0221 - 285 73 64, 13-14 Uhr

Im Bienenhaus, mit Honigverkostung. Die Kölner Imkerinnen und Imker und ihre regionalen Produkte erwarten euch und eure Fragen zur Bienenhaltung, der Honiggewinnung und dem damit verbundenem Naturschutz gern.

Hofflohmärkte Bilderstöckchen, 11:00 – 16:00 Uhr

Bei den Hofflohmärkten verkaufen die Hausanwohner im eigenen Hof oder Garten - und das ganze Veedel macht mit. www.hofflohmaerkte-koeln.de

Space4Kids -Du bist dran, Innenstadt, 11:00 – 12:00 Uhr

Rautenstrauch-Joest-Museum, Cäcilienstr. 29-33, Tel.: 0221 - 221-313 56

Führung für Kinder ab 8 Jahren. Diese Mitmachführung beschäftigt sich mit dem Thema Spielen. Ihr bekommt ein paar Spielzeuge in der Dauerausstellung gezeigt, aber auch andere Spiele, die mit der Sammlung eine Verbindung haben. Im Anschluss an die Führung seid ihr eingeladen, in dem Bereich „Space4Kids“ selbst aktiv zu werden. Dort bekommst zwei spannende Gesellschaftsspiele vorgestellt, die ihr nicht nur spielen, sondern auch selbst gestalten und als Erinnerung mit nach Hause nehmen könnt!

Die Mitmachführung ist für Kinder kostenlos, für begleitende Erwachsene € 2,- plus Eintritt.

Geschichte und Geschichten über unsere Gartenpflanzen, Riehl, 11:00 Uhr

Flora und Botanischer Garten, Alter Stammheimer Weg (Haupteingang), Tel.: 0221 / 560890

Bei ihrer Führung wird Kirsten Finkel vom Botanischen Garten durch die Geschichte und die Geschichten unserer Gartenpflanzen führen und die Teilnehmenden dabei auf eine kurzweilige Welt- und Zeitreise mitnehmen. 7 Euro für Erwachsene und 4 Euro für Schüler*innen und Studierende. auf:

Bitte melden Sie sich bis zum 21. April 2024 per E-Mail an: [E-Mail zur Anmeldung](#)

Musik: Nils Holgerssons wunderbare Reise, Innenstadt, 11:00 Uhr

Philharmonie, Bischofsgartenstr. 1, Tel.: 0221 - 20 40 80

Die Geschichte vom kleinen Däumling und seiner Reise mit den Wildgänsen von Selma Lagerlöf dient als Grundlage für das Mitmachprojekt „Singen mit Klasse!“. Über zwei Monate erarbeiten 300 Zweitklässler unter der Anleitung von Gesangsdozierenden das von Anno Schreier komponierte Werk, welches zum Abschluss in zwei Konzerten mit dem Gürzenich-Orchester Köln aufgeführt wird. Karten online über die Philharmonie, KölnMusik oder KölnTicket. Eintritt € 5,-

Workshop: Erste-Hilfe beim Hund, Porz, 13:00 – 16:00 Uhr

Gut Leidenhausen, Grengeler Mauspfad, Tel.: 02203 - 399 87

Was ist zu tun, wenn sich mein Hund verletzt hat? Wie lege ich fachgerecht einen Verband an der Hundepfote an? Und welche verraten mir, dass sich mein Hund vergiftet hat? Diese und viele weitere Fragen werden im Workshop zur Hunde-Erste-Hilfe zusammen mit der Verhaltensmedizinerin und Hundetrainerin Janina Rohde beantwortet und grundlegende Erste-Hilfe-Techniken erprobt. **Kostenlos**. Anmeldung: 02203 9800541 oder info@gut-leidenhausen.de

Führung: Loss mer jet durch Neppes jon ... 15:00 – 16:00 Uhr

Treffpunkt: U-Bahn-Haltestelle Florastraße

Harald Niemann und Pit Hoff vermitteln auf diesem Weg ein Stück Siedlungsgeschichte und zeigen historische und aktuelle Probleme von Nippes auf. Kostenbeitrag: 9,00 (bzw. 7,00 Euro ermäßigt)
Anmeldung möglich unter: info@archiv-koeln-nippes.de

Lesewelten: Salma, die syrische Köchin, Innenstadt, 15:00 Uhr Römisch-Germanisches Museum / Belgisches Haus, Cäcilienstr. 46, Tel.: 7 Köln 0221 - 221-244 38 **Kostenlos** Lesung mit anschließender Führung für Kinder ab 5 Jahren. Ohne Anmeldung!

Sonntags in der Bibliothek: Fang den Bösen, Innenstadt, 15:00 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Schauspieler:innen spielen und lesen ein Kriminalhörspiel. Im Anschluss könnt ihr mit eurem cleveren Spürsinn die Geschichte aufklären und den:die Täter:in stellen. Wer klug kombiniert, kann sogar einen Preis gewinnen. **Eintritt frei!**

Querbeet

Herzlich willkommen beim zdi-Zentrum Köln!

Das zdi-Zentrum Köln bietet Jugendlichen authentische Einblicke in die Arbeitswelt rund um Naturwissenschaft und Technik. <https://zdi-zentrum-koeln.de/angebote/>

Ägypten – Schatzkammer der Archäologie

<https://www.zdf.de/dokumentation/zdfinfo-doku/aegypten-schatzkammer-der-archaeologie--mumien-und-totenkult-100.html>

Mysterien des Altertums – Im Reich der Toten

Was passiert nach unserem Tod? Eine Frage, die uns Menschen seit Jahrtausenden umtreibt. Fest steht: Die Vorstellung vom Leben nach dem Tod hat einige bizarre Rituale angeregt.

<https://www.zdf.de/dokumentation/zdfinfo-doku/mysterien-des-altertums-im-reich-der-toten-100.html>

Mythos Normannen

Die dreiteilige Dokumentationsreihe zeigt, wie aus einer kleinen Region im Norden Westfrankreichs eines der bedeutendsten Herzogtümer des Mittelalters wird.

<https://www.zdf.de/dokumentation/zdfinfo-doku/mythos-normannen-100.html>

Geheimnisse des Neandertalers

Vor 400 000 Jahren lebte der Neandertaler in Europa und galt dem modernen Menschen lange als unterlegen. Heute zeigt die Forschung, dass die Spezies uns viel ähnlicher war als vermutet.

<https://www.zdf.de/dokumentation/zdfinfo-doku/geheimnisse-des-neandertalers--unser-unterschaetzter-verwandter-100.html>

Faszination Erde

Wildtierärztin Hannah Emde nimmt uns mit auf Erkenntnisreise in ferne Länder. Sie erfährt hautnah, wie in der Natur alles mit allem zusammenhängt. Wer die Erde verstehen will, muss sie erleben!

https://www.zdf.de/dokumentation/terra-x/faszination-erde-mit-hannah-emde-dokureihe-100.html?at_medium=Social%20Media&at_campaign=Newsletter&at_specific=TerraX&at_content=Plus_Schule

Themenpaket Insekten

Wie kann man ohne Lunge atmen? Und warum sterben so viele Insekten? Mehr zu den kleinen, aber bedeutenden Tierchen in Erklärclips, Videos und Dokus mit spannenden, lebendigen Lerninhalten erfahren.

https://www.zdf.de/dokumentation/terra-x/themenschwerpunkt-insekten-102.html?at_medium=Social%20Media&at_campaign=Newsletter&at_specific=TerraX&at_content=Plus_Schule

Mit dem [Wettbewerb „Kölner Vielfaltsgärten“](#) wirbt die Stadt Köln für mehr Artenvielfalt. Natur in der Stadt ist wichtig – ganz besonders auch auf den privaten Flächen. Gemeinsam mit den Kooperationspartnern – dem Umweltbildungszentrum Heideportal Gut Leidenhausen e.V., dem NABU Stadtverband Köln, dem Biogarten Thurner Hof und dem Kleingartenverein Flora e.V.– wirbt die Stadt Köln für eine naturnahe Gestaltung des eigenen Grüns. Interessierte können sich bis zum 8. Oktober 2024 bewerben an naturgarten@stadt-koeln.de.

#lassmalesen

Das [#lassmalesen-Projekt der lit.COLOGNE](#) wird erweitert. In diesem Jahr sind Schulen aus ganz NRW dazu eingeladen, an diesem Projekt teilzunehmen. Das #lassmalesen-Projekt bietet Schüler:innen die Möglichkeit, hinter die Kulissen des Literaturbetriebs zu schauen und eine eigene Lesung zu organisieren. Sie wählen in einer Projektphase Autor:innen aus, beschäftigen sich mit dem Werk und dem Menschen dahinter und bereiten eigenständig eine rund einstündige Veranstaltung vor. Anmeldung zur digitalen Infoveranstaltung am 15. April um 15 oder 18 Uhr an info@lassmalesen.de.

KiKA-App für Kinder

Mit erweiterten Features und einem umfangreichen Redesign ist die Usability der neuen [KiKA-Player-App](#) intuitiver für Kinder nutzbar und garantiert Eltern einen geschützten Medienraum. In werbefreier Umgebung können Kinder ihre Lieblingsangebote aus der öffentlich-rechtlichen Formatwelt jederzeit und von überall entdecken. Das Streaming-Angebot ist für Kinder von drei bis 13 Jahren.

Sicher im Netz

Medien kindersicher - Ihr Portal zum technischen Jugendmedienschutz

Medien-kindersicher.de informiert Eltern über technische Schutzlösungen für die Geräte, Dienste und Apps ihres Kindes. Als Besonderheit bieten wir Ihnen mit unserem [Medien-kindersicher-Assistenten](#) die Möglichkeit, sich auf der Grundlage des Alters Ihres Kindes und den von ihm genutzten Geräten und Diensten eine maßgeschneiderte Schutzlösung zu erstellen. **Kostenlos!** <https://www.medien-kindersicher.de/startseite>



Feste Angebote

(teilweise finden die Angebote nicht in den Ferien statt)

Montags

Telefonsprechstunde zu Hochbegabung, 9:00 – 10:00 Uhr

Der Schulpsychologische Dienst der Stadt Köln berät zu schulischen Fragen rund um das Thema Hochbegabung. Telefon: [0221 / 221-29001](tel:0221-221-29001) und [221-29002](tel:0221-221-29002) (Nicht in den Schulferien)

Eltern-Kind-Angebote für Eltern mit Kindern von 1 bis 3 Jahren, 9:30 – 11:45 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Eltern mit Kleinkindern sind eingeladen, andere Eltern und Kinder zu treffen und miteinander in Kontakt zu kommen. Es stehen angeleitete Lieder, Sing- und Fingerspiele sowie kleine spielerische Aktivitäten auf dem Programm. Kostenbeitrag nach Einkommen/ ohne Anmeldung

Offenes Elterncafé, 10:00 – 12:00 Uhr

Jugendzentrum F2, Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

Kostenlos Beratung und Hilfe in allen Lebenslagen mit .Praxis Jugendhilfe und leckerem Frühstück.

Offene Werkstatt für Mädchen, Nippes, 14:30 – 16:30 Uhr

Handwerkerinnenhaus, Kempener Str. 135, Tel. 0221/57 27 00-0

Im Handwerkerinnenhaus in Nippes gibt es ein neues Angebot. Jeden Montag können sich Mädchen in der „Offenen Werkstatt“ von 14.30 bis 16.30 Uhr handwerklich ausprobieren und ein kleines Werkstück bauen. Unter Anleitung einer Handwerkerin bekommen sie einen Einblick in das handwerkliche Arbeiten in der Werkstatt und lernen dabei den Umgang mit verschiedenen Materialien kennen. Anmeldung unter hollywood@handwerkerinnenhaus.org

MedienMontag, 15:00 – 18:00 Uhr jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0 Der MeMo ist offen für alle zwischen 6-16 Jahren und lädt ein, bei verschiedenen Angeboten in die vielfältige Welt der Medien einzutauchen. Hier können mit Fotografie spannende Blickwinkel entdeckt, beim Gaming Spielerfahrungen besprochen, oder im Studio lustige Soundexperimente gestartet werden. Eingeladen sind alle Kinder und Jugendlichen, die Lust haben, selbst mit Medien zu produzieren oder sich einfach mit Gleichgesinnten austauschen wollen.

Gaming in der Stadtteilbibliothek, 15:45 – 17:45 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Werde Teil des E-Sports-Teams! Triff dich jeden Montag zum gemeinsamen Gaming. Tretet in Turnieren gegen andere Teams an. Spiele: Minecraft, League of Legends, Rocket League, Mario Kart, Fortnite und viele andere mehr. Für Jugendliche ab 12 Jahren. Anmeldung unbedingt erforderlich per Mail an muelheim@stbib-koeln.de telefonisch unter 0221 - 221-994 49 oder in der Stadtteilbibliothek. **Kostenfrei!**

Eltern-Kind-Treff für Alleinerziehende mit Kleinkind, 16:00 Uhr

Bürgerzentrum Ehrenfeld e.V. (BÜZE), Venloer Str. 429, Tel.: 0221/680007019

Eltern-Kind-Gruppen für Alleinerziehende mit Kleinkind (einige Gehminuten vom Bahnhof Ehrenfeld entfernt). Hier treffen sich Alleinerziehende in einer gemütlichen Atmosphäre zum Austauschen und Vernetzen. Und für die Kleinen steht eine kindgerechte Umgebung mit Bällebad bereit ;) **Kostenlos!**

Lesewelten, 16:00 – 17:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Vorlesestunde für Kinder ab 3 Jahren. Jeden Montag wird ein Bilderbuch vorgelesen. Anschließend wird gemalt, gebastelt oder experimentiert. **Kostenlos!** Anmeldung unter www.stbib-koeln.de/buchung

Basketball, 17:00 – 19:00 Uhr

Lohsepark Nippes, Infos: <https://www.koerbe-fuer-koeln.de/angebote.php>

kostenfreies Angebot von Körbe für Köln e.V. Ohne Anmeldung!

Dienstags

Interkultureller Eltern-Kind-Treff, 9:30 – 11:30 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Hier steht besonders die Begegnung von Familien unterschiedlicher Kulturen im Vordergrund. Deutsche Sprachkenntnisse sind nicht erforderlich.

Offener Spiel- und Krabbeltreff, 10:00 – 12:00 Uhr

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Maueneheimer Straße 92

Für Eltern und Babys im Feierraum des Bürgerzentrum Nippes Altenberger Hof. **Kostenlos!** Informationen unter: **0221-97658743** oder b.theis@buergerzentrum-nippes.de

Spiel und Spaß für Pänz, 15:00 – 17:00 Uhr

Bürgerzentrum Nippes/Altenberger Hof, Maueneheimer Str. 92, Tel. 0221 - 97 65 87-0

Eine große Auswahl an Outdoor-Spielgeräten wartet jeden Dienstag auf Kleinkinder mit ihren Eltern im Innenhof des Bürgerzentrum Nippes Altenberger Hof. Bobbycars, Feuerwehrauto, Matschküche, Minitrampolin, Dosenstelzen und vieles mehr steht zum gemeinsamen Spielen bereit. **Kostenlos!**

Bocklemünder Fahrradbüchchen, 15:00 – 18:00 Uhr

Görlinger-Zentrum 25

Im Bocklemünder Fahrradbüchchen wird Familien aus dem Stadtteil geholfen ihre Fahrräder eigenständig zu reparieren. Dabei werden Sie fachkundig unterstützt. Das Ganze ist **kostenlos**, nur Materialkosten müssen gezahlt werden. Die Fahrradwerkstatt ist jeden Dienstag und Donnerstag von 15:00-18:00 Uhr geöffnet. Einfach ohne Termin vorbeikommen und losschrauben!

Play-Station = Spielen im Hof, 16:00 – 18:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Alle Kinder und Erwachsene sind eingeladen, sich im Hof der Alten Feuerwache verschiedene Spielgeräte auszuleihen. Deutsche Sprachkenntnisse sind nicht erforderlich.

Findet nicht statt: bei starkem Regen und in den Sommerferien. Ohne Anmeldung/ **kostenfrei.**

Basketball Bilderstöckchen, 17:00 – 19:00 Uhr

Offene Tür "Lucky's Haus", Am Bilderstöckchen 58a, Tel.: 175941

Kostenfreies Angebot von Körbe für Köln e.V. . Ohne Anmeldung.

Infos: <https://www.koerbe-fuer-koeln.de/angebote.php>

Social-Media-Redaktion, Nippes, 19:00 – 20:00 Uhr

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Wir recherchieren und gestalten Informationen für junge Menschen zu Themen wie Datenschutz, Nachhaltigkeit oder Mobilität. Du lernst Redaktionsprozesse kennen und vertiefst dein Können im Texten, Filmen und Fotografieren. Dafür wird die Redaktion vom jfc mit Technik und Software digital unterstützt. Redaktionstreffen finden immer dienstags statt, um Beiträge für Instagram zu planen und zu gestalten. Zielgruppe: 16 – 26 Jahre.

Kostenlos!

Mittwochs

Eltern-Kind-Spielgruppe, 10:00 – 12:00 Uhr

Fachstelle Mirai, Gereonstraße 13, Tel. 0221 12695 5101

Sucht und psychische Erkrankungen wirken sich auf die frühe Eltern-Kind-Bindung aus. Wenn Familien belastet sind, brauchen sie unterstützende Angebote und eine wertschätzende Atmosphäre. Unsere Angebote richten sich an Säuglinge und Kleinkinder mit ihren Eltern. Gemeinsame Eltern-Kind Spielgruppe (0-5 Jahre) im Anschluss Eltern-Frühstückstreff mit Kinderbetreuung → individuelle bindungsunterstützende Beratungsangebote (auch videogestützt) nach Vereinbarung. **Kostenlos!**

Sprachkurs für geflüchtete Frauen, 11:30 – 13:00 Uhr

Frauen gegen Erwerbslosigkeit, Christinastr. 62-64, Tel.: 0221 – 73 27 251, kontakt@frauen-erwerbslos.de
Sprachkurs für geflüchtete Frauen - Mit Schwerpunkt aus der Ukraine)

Funkraum, Agnesviertel, 16:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Nicht-kommerzieller, innerstädtischer Raum für Begegnung und Austausch, Mitmach-Treff

Offene Erziehungsberatung, 16:30 – 18:00 Uhr

Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600

Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Jugendhilfe in den Bereichen flexible Hilfe, sozialpädagogische Familienhilfe und intensive sozialpädagogische Einzelfallhilfe. Im Büro Longerich bieten wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine **kostenlose** offene Familien- und Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an.

Donnerstags

Eltern-Kind-Treff für Alleinerziehende mit Baby/Kleinkind, 10:30 Uhr

Bürgerzentrum Ehrenfeld e.V. (BÜZE), Venloer Str. 429, Tel.: 0221/1680007019

Eltern-Kind-Gruppen für Alleinerziehende mit Baby/Kleinkind im Bürgerzentrum Ehrenfeld (einige Gehminuten vom Bahnhof Ehrenfeld entfernt). Hier treffen sich Alleinerziehende in einer gemütlichen Atmosphäre zum Austauschen und Vernetzen. **Kostenlos!**

Chor "Kanti", Innenstadt, 11:00 – 12:30 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Uns geht es um das gemeinsame Singen, Vorkenntnisse sind nicht nötig. Gemeinsam mit einer erfahrenen Chorleiterin und Musikerin finden einmal wöchentlich Proben statt. Wenn sich eine feste Gruppe gefunden hat, werden gemeinsam Stücke ausgesucht und gesungen, die gut zu "Kanti" passen. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Eine Anmeldung per E-Mail ist erwünscht, aber nicht verpflichtend: kanti@stbib-koeln.de

Projekt Chancen geben - 100 Wege in Beschäftigung, 11:30 – 13:30 Uhr

Wilhelmsplatz / Viersenerstraße

Unterstützung rund um den (Wieder)Einstieg ins Berufsleben, unter anderem Bewerbungen geschrieben werden. **Kostenlos!** Infos unter 0152-21759058

Offener Kindertreff für Kinder von 6 bis 12 Jahren, 15:00 – 18:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Hier könnt ihr zusammen mit anderen Kindern mindestens hundert Spielmöglichkeiten ausprobieren - von Brettspielen und Lego bis zu Spielen im Hof. Ansprechendes Material wie Knete, Perlen, Kartons, Farben, Stoffe und vieles mehr macht Lust, eigene **Ideen** zu verwirklichen.

Bocklemünder Fahrradbüchchen, 15:00 – 18:00 Uhr

Görlinger-Zentrum 25

Im Bocklemünder Fahrradbüchchen wird Familien aus dem Stadtteil geholfen ihre Fahrräder eigenständig zu reparieren. Dabei werden Sie fachkundig unterstützt. Das Ganze ist **kostenlos**, nur Materialkosten müssen gezahlt werden. Die Fahrradwerkstatt ist jeden Dienstag und Donnerstag von 15:00-18:00 Uhr geöffnet. Einfach ohne Termin vorbeikommen und losschrauben!

Making, Technik und Handwerk, Nippes, 15:00 – 19:00 Uhr

jfc Medienzentrums, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Das kreative Labor für Making, Technik und Handwerk Das CreaLab öffnet regelmäßig seine Pforten! Jeden Donnerstag von 15:00 bis 19:00 Uhr kannst du in unserer Werkstatt 3D drucken, Roboter programmieren, Sticker plot-ten oder dich einfach inspirieren lassen und Gleichgesinnte treffen! Unser CreaLab-Team steht dir mit Rat und Tat zur Seite, entwickelt Projektideen mit dir und deinen Freunden und ist für Fragen jederzeit ansprechbar. Gemeinsam begeben wir uns in die Welt des Makings! Keine Vorkenntnisse notwendig Zielgruppe: Kinder- und Jugendliche / max. 10 Teilnehmer:innen. **Kostenlos!**

Caféfamilia, Agnesviertel, 15:00 – 18:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513, interkulturelleszentrum@dako-ev.de

Das caféfamilia ist ein offenes Angebot für Begegnung und Austausch. Menschen können hier gemütlich Kaffee trinken, gemeinsam spielen, im Internet surfen, oder auch den Zugang zur Sozialen Beratung im Interkulturellen Zentrum DAKO finden. Infos: www.dako-ev.de **Kostenlos!**

Audioredaktion, Online und Nippes, 16:00 – 18:00 Uhr

jfc Medienzentrums, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Du liebst Hörspiel, liest unglaublich gerne vor oder möchtest einfach mal gucken, wie so eine Hörspielproduktion so abläuft? Dann mach doch mit! Keine Vorerfahrung nötig. Die KURUX Hörspiel-Redaktion trifft sich immer donnerstags via ZOOM und arbeitet an Hörspiel-Produktionen. Wir überlegen uns die Story, üben das Sprechen mit verteilten Rollen und produzieren auch mal einen Titelsong. Immer wieder geht es aber auch ins jfc-Studio, um dann die einzelnen Folgen aufzunehmen. Zielgruppe: 10 – 14 Jahren. **Kostenlos!**

Jugendbereich, 17:00 – 20:30 Uhr

Kinder- und Jugendhaus Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

Kreativfunk, Nippes, 18:00 – 20:00 Uhr

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Du möchtest gerne vor dem Mikro stehen und deine Stimme im Radio hören? Wir freuen uns, wenn du vorbeikommst und Teil unserer Redaktion sein möchtest. Wir treffen uns regelmäßig in der Redaktion und zum Aufnehmen der Sendung. Die Themen erarbeiten wir uns gemeinsam und stellen unsere Interessen in den Mittelpunkt. Die Sendung wird anschließend im Bürgerfunk auf Radio Köln 107.1 ausgestrahlt und zusätzlich auf der jfc-Website veröffentlicht. Keine Vorerfahrung notwendig. Du möchtest in unsere Sendungen reinhören? Kein Problem: www.jfc.info/die-kreativhelden. Zielgruppe:16 – 26 Jahre. **Kostenlos!**

Astro-Tim, 18:30 Uhr

Der Kölner Tim Ruster bietet unter dem Namen „Astro Tim“ jeden Donnerstag um 18. 30 Uhr auf YouTube eine **kostenlose** Live-Führung aus dem Nippeser Planetarium an.

<https://www.youtube.com/channel/UCTkYT9IjUuhmkXbwYEohlwQ>

Boxen Nippes, 20:00 – 22:00 Uhr

GGs Steinbergerstraße

Für junge Männer und Frauen von **16-27 Jahren**. **Kostenlos!**

Freitags

Offene Erziehungsberatung, 10:00 – 11:30 Uhr

Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600

Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Jugendhilfe in den Bereichen flexible Hilfe, sozialpädagogische Familienhilfe und intensive sozialpädagogische Einzelfallhilfe.

Im Büro Longerich bieten wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine **kostenlose** offene Familien- und Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an.

SPRACHCAFÉ FÜR GEFLÜCHTETE FRAUEN, 10:00 – 12:00 Uhr

Frauen gegen Erwerbslosigkeit, Christinastr. 62-64, Tel.: 0221 – 73 27 251 Fax 0221 – 29 44 289

kontakt@frauen-erwerbslos.de

Unser Sprachcafé ist ein Treffpunkt für alle geflüchteten Frauen, die die deutsche Sprache erlernen möchten, die sich mit Frauen aus ihrem Land oder anderen Ländern treffen und etwas über deren Kultur erfahren möchten, die Informationen zum Thema kulturelle, sprachliche und gesellschaftliche Integration suchen. Mit Kinderbetreuung bei Bedarf.

Offener Kindertreff für Kinder von 6 bis 12 Jahren, 14:00 – 18:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Hier könnt ihr zusammen mit anderen Kindern mindestens hundert Spielmöglichkeiten ausprobieren - von Brettspielen und Lego bis zu Spielen im Hof. Oder ihr könnt einfach nur in der Hängematte liegen und Musik hören.

Gemeinsames Comiczeichnen für ukrainische Kinder, Südstadt, 16:30 Uhr

Cöln Comic Haus, Bonner Str. 9, Infos: coelncomic.de

Gemeinsames Comiczeichnen für ukrainische Kinder von 10-15 Jahren, **Eintritt frei**

Jugendbereich, 17:00 – 20:30 Uhr

Kinder- und Jugendhaus Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

Das Magazin für junge Filmkritik, Nippes, 17:30 – 19:30 Uhr

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Das Magazin für junge Filmkritik. Über Filme und Serien schreiben, auf Filmfestivals unterwegs sein und darüber berichten, Interviews führen mit Filmemacher:innen oder als Moderator:in einer Video-kritik vor der Kamera stehen – das alles ist SPINXX. Als Teil eines NRW-weiten Netzwerkes treffen sich die SPINXX-Redaktionen regelmäßig, um gemeinsam Filme zu schauen, sich auszutauschen und darüber zu schreiben, zu drehen, zu podcasten. Angeleitet von erfahrenen Medienpädagog:innen lernen Jugendliche hier die Grundlagen der Filmkritik und blicken hinter die Kulissen von Kino, Film und Fernsehen. Wer Lust hat, sich mit anderen Jugendlichen über Film auszutauschen, ist herzlich eingeladen Teil der SPINXX-Redaktion zu werden. Zielgruppe:12 - 17 Jahre. Informationen über weitere Redaktionen in NRW (Münster, Oberhausen, Duisburg,Gelsenkirchen) gibt es auf www.spinxx.de. **Kostenlos!**

Mitternachtssport Fußball Nippes, 22:00 – 24:00 Uhr

Sporthalle Niehler Kirchweg

Für junge Männer zwischen 16 und 27 Jahren. **Kostenlos!**

Mitternachtssport Fußball Bilderstöckchen, 22:00 – 24:00 Uhr

Berufskolleg Joseph DuMont, Escher Str. 217

Für junge Männer zwischen 16 und 27 Jahren. **Kostenlos!**

Samstags

Stadtteilbibliothek Chorweiler – LeseWelten, 11:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 221-964 01

Jeden Samstag findet in der Stadtteilbibliothek Chorweiler eine Vorlesestunde für Kinder ab drei Jahren statt.

Der Eintritt ist frei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

LeseWelten, 11:30 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Vorlesestunde für Kinder - große Geschichten für kleine Leute. Wir machen es uns gemütlich und entführen euch in die Welt der Bücher. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 3 Jahren. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Fahradwerkstatt Nippes, 12:00 – 17:00 Uhr

Werkstatt, Liebigstr. 257

Infos: Klugev.de. **Das Angebot ist auf Spendenbasis**

Sonntags

Greifvogelschutzstation, 12:00 – 16:00 Uhr

Gut Leidenhausen, Grengeler Mauspfad, Tel.: 02203 - 399 87

Geöffnet ist die Schutzstation an Sonn- und Feiertagen von 12 bis 16 Uhr. Auffangstation für kranke, verletzte oder elternlose Greifvögel und Eulen und aus Gründen des Artenschutzes beschlagnahmte Tiere sowie Unterbringung von Dauerpflegefällen in einer Pflegestation. **Eintritt frei!**

Sonntags in der Bibliothek, 13:00 – 18:00 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Buntes Programm für die ganze Familie. Der Veranstaltungsbereich verfügt nur über eine limitierte Anzahl an Plätzen, die nach dem Prinzip „wer zuerst kommt, mahlt zuerst“ vergeben werden. Bitte habt Verständnis, dass es bei besonders großem Andrang auch vorkommen kann, dass nicht alle Interessierten einem Sonntagsprogramm beiwohnen können. **Kostenlos!**

- **14 Uhr Vorlesezeit am Sonntag: Bilderbuchgeschichten für Kinder ab 3 Jahren.**
Macht es euch gemütlich und lasst euch entführen in die Welt der Bücher. Bekannte Helden wie Findus, Lieselotte und Zilly sind ebenso im Programm wie neue und ungewöhnliche Bilderbücher. Bei der gemeinsamen Betrachtung kommt ihr ins Gespräch und erlebt lustige und spannende Geschichten.
- **14 bis 17 Uhr MINT-Workshop am Sonntag**
Du bist 10 Jahre alt und hast Lust auf Programmieren, Löten, Verkabeln, Heißkleben und Basteln? Du willst dein eigenes Luftkissenfahrzeug bauen, eine kaputte Glühbirne wieder zum Leben erwecken oder mit Mikrocontrollern ein Pflanzenbewässerungssystem für SmartHome entwickeln? Ob mit Vorerfahrung oder einfach mal zum Schnuppern: Anmeldung [erforderlich online!](#)

Impressum:

Zurück in die Zukunft in Kooperation mit der Bezirksvertretung Nippes und

„Ein Herz lacht“. Sie möchten den Kalender abonnieren?

Sie möchten Ihre Veranstaltung in den Kalender eintragen lassen?

Dann bitte eine Email an: freizeitkalender@hotmail.de.

Alle Angaben ohne Gewähr.

Tageskalender Online: <http://tinyurl.com/yblmz7rl>



Zurück in die
Zukunft e.V.



Ein Herz lacht

Gemeinnützige Stiftung

Gefördert durch die
Bezirksvertretung Nippes



Stadt Köln

