

Freizeitkalender

24. Juni 2024



Download from
Dreamstime.com
This watermarked comp image is for previewing purposes only.

23506657
Dan Ionut Popescu | Dreamstime.com

Hallo zusammen,

nach wie vor gibt es keine Anschlussfinanzierung für den Kalender ab Ende Juni. Daher haben wir überlegt, über folgende Plattform Spenden für die Fortführung des Kalenders zu sammeln. Jede noch so kleine Spende hilft!

Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

<https://gofund.me/08033507>

Montag, 24. Juni 2024

LeseWelten am Bücherschrank, Niehl, 14:00 Uhr

Bücherschrank Niehl, Innenhof des LEDO Mehrgenerationenhauses, Ruhrorter Str. 11
LeseMonster Liesbert liest Kindern vor – draußen am Bücherschrank. **Kostenlos!**

Kung Fu For Life – Gewaltpräventionstraining, Nippes, 15:00 – 17:00 Uhr

Bürgerzentrum Nippes, Turmstraße 3-5, Forum

16.00 – 17.00 Uhr für Kinder ab 5 Jahren, 17.00 – 18.00 Uhr für Jugendliche ab 10 Jahren. Info und Anmeldung: 0175 / 56 47 903 oder Mail: info@kungfuforlife.de. www.kungfuforlife.de

Comic Fun Day, Südstadt, 15:00 – 17:00 Uhr Köln Comic Haus, Bonner Str. 9 Offene Comic-Bibliothek für 9-15 Jährige, ohne Anmeldung. **Freier Eintritt**

Offene Gruppe für Alleinerziehende mit Kindern von 0 – 6 Jahren, 15:30 – 17:30 Uhr, Nippes

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauheimer Straße 92

Info und Anmeldung: anne.schwister@zugumzug.org oder 0157 / 855 018 20

Szenische Lesung: Kamfu mir helfen? Mülheim, 16:00 – 17:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Der Elefant ist lädiert, hat eine krumme Nase und deswegen einen Sprachfehler: "Kamfu mir helfen?", fragt er das Schwein und den Ameisenbären, der auch schon mal Probleme mit seinem Rüssel hatte. Aber nichts hilft, dafür hat die kleine Fliege eine gute Idee ... **Der Eintritt ist frei.** Ab 4 Jahren. Ohne Anmeldung!

Dienstag, 25. Juni 2024

Offener Spiel- und Krabbeltreff, Nippes, 10:00 – 12:00 Uhr

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauheimer Straße 92 Infos: (0221) 97 65 87 – 43

Online: Religiös motivierte Konversion oder Konversion in den Islamismus? 10:00 – 13:00 Uhr

Die Konversion zum Islam wird im öffentlichen Diskurs stärker diskutiert als die Konversion zu anderen Religionen. Oft wird nicht unterschieden, ob es sich um Konversionen zu unterschiedlichen Strömungen des Islam oder Konversionen in einen islamistischen Kontext hinein handelt. Doch was unterscheidet eine Konversion zum Islam von einer Konversion in einen islamistischen Kontext? Anmeldung: https://ajs.nrw/events/?event_id=296. **Kostenlos!**

Sommerführung durch Finkens Garten, Rodenkirchen, 14:30 – 16:00 Uhr

Finkens Garten, Friedrich-Ebert-Str. 49, Tel.: 0221 - 285 73 64, 13-14 Uhr

Das Team von Finkens Garten bietet eine offene Sommerführung für Sechs- bis Zehnjährige an. In Begleitung ihrer Eltern oder Großeltern können die Kinder mit allen Sinnen den Sommer erfahren und spannende Entdeckungen im Naturerlebnispark machen. Treffpunkt ist am Eingangstor zu Finkens Garten.

Die Teilnahme ist kostenlos. Der Förderverein freut sich über eine Spende zugunsten der naturpädagogischen Arbeit in Finkens Garten. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Spiel & Spaß für Pänz, Nippes, 15:00 – 17:00 Uhr Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenerstraße 92 Programm für Kinder. Allerlei Outdoorspaß im Innenhof. **Eintritt frei!**

Szenische Lesung, Nippes, 16:00 – 17:30 Uhr

Stadtteilbibliothek Nippes, Neusser Straße 450, Tel.: 221-95600

Der Elefant ist lädiert, hat eine krumme Nase und deswegen einen Sprachfehler: "Kamfu mir helfen?", fragt er das Schwein und den Ameisenbären, der auch schon mal Probleme mit seinem Rüssel hatte. Aber nichts hilft, dafür hat die kleine Fliege eine gute Idee ... Die Veranstaltung ist **kostenlos**. Für Kinder ab 4 Jahren.

Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=junges>

Kamishibai – Erzähltheater: Kamfu mir helfen? Mülheim, 16:00 – 16:30 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Kostenlos. Für Kinder ab 4 Jahren. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=junges>

Bastelaktion: Kamfu mir helfen? Mülheim, 16:30 – 18:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Eine kunterbunte Bastelstunde rund um das Junge Buch für die Stadt. Die Veranstaltung ist **kostenlos**. Für Kinder ab 6 Jahren. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=junges>

Basketball, Nippes, 17:00 – 19:00 Uhr

Nippeser Tälchen, Niehler Kirchweg

Nur bei gutem Wetter. **Kostenlos!**

Digitaler Elternabend zur Mediennutzung von Kindern von 6-12 Jahren, 18:00 – 19:30 Uhr

Anmeldung mit Titel und Datum: praevention@drogenhilfe.koeln,

<https://www.sucht-bildung.de/seminarangebote/digitale-angebote/digitaler-elternabend-zur-mediennutzung-6-12-jahre/>. **Kostenlos!**

Online-Seminar: Nudes, Dickpics & Co - Tatort Klassenchat, 20:00 – 21:00 Uhr

Im Webinar von Klicksafe und der [LAG der Familienbildungsstätten Rheinland-Pfalz](#) informieren wir Eltern über wichtige Entwicklungen in den Social-Media-Kanälen und wie sie gemeinsam mit ihren Kindern frühzeitig Chancen und Risiken besprechen können.

Anmeldung: https://zoom.us/webinar/register/WN_tY8P28SbQQOpCbEoZjsk3w.

Infos: <https://www.klicksafe.de/termine/nudes-dickpics-co-tatort-klassenchat>. **Kostenlos!**

Mittwoch, 26. Juni 2024

Backwarenverteilung, Agnesviertel, 10:00 Uhr

Thomaskirche, Neusser Wall 61

Zeit für mich, Zeit für dich: Elternbaby Kurs 6 – 12 Monate, Nippes, 9:30 – 10:30 Uhr

Bürgerzentrum Nippes, Turmstr. 3-5

Info und Anmeldung: wir.in.bewegung@gmail.com

Kinder und Jugendchor Köln der Offenen Jazz Haus Schule, Nippes, 15:30 Uhr

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenerstraße 92

<https://www.kinderchor.koeln/>

[Vorchor](#) ab 5 Jahren: Uhrzeit: 15.30 – 16.15 Uhr mit Andrea

[Kinderchor 1.0](#) ab 7 Jahre: Uhrzeit: 16.20 – 17.20 Uhr mit Andrea

[Kinderchor 2.0](#) ab 11 Jahre: Uhrzeit: 17.30 – 18.30 Uhr mit Denise & Tine

Ort: Altenberger Hof, Clubraum

Offene Erziehungsberatung, Longerich, 16:30 – 18:00 Uhr

Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600

Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Jugendhilfe in den Bereichen flexible Hilfe, sozialpädagogische Familienhilfe und intensive sozialpädagogische Einzelfallhilfe.

Im Büro Longerich bieten wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine **kostenlose** offene Familien-, Umgangs- und Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an. Termine nach telefonischer Vereinbarung zu anderen Zeiten auch möglich. Neu: Beratung Umgang mit Mediennutzung.

LeseWelten am Bücherschrank, Ehrenfeld, 17:00 Uhr

Bücherschrank am Bürgerzentrum Ehrenfeld, Leo-Amann-Park

LeseMonster Liesbert liest Kindern vor – draußen am Bücherschrank. **Kostenlos!**

Basketball für Fortgeschrittene, Nippes, 17:00 – 19:00 Uhr

Lohsepark

Nur bei gutem Wetter. **Kostenlos!**

Konzert: Indien zu Gast - Hindol Deb mit seiner Sitar, Südstadt, 18:30 Uhr

Humboldt-Gymnasium, Kartäuserwall 40, Tel.: 0221 / 221-91911

Hindol Deb selbst beschreibt die klassische indische Musik als introspektiv, ekstatisch und emotional. Seine Kunst der Improvisation führt Musizierende und Publikum gleichermaßen auf eine Entdeckungsreise durch immer neue Melodien und Rhythmen. Der indische Star-Musiker studierte sowohl bei indischen Gurus als auch Jazzimprovisation an der Hochschule für Musik Köln. **Eintritt frei!**

Offener Spielertreff Ali Baba Spieleclub, Nippes, 19:00 Uhr Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenheimer Straße 92 <https://www.ali-baba-spieleclub.de>. **Eintritt frei!**

Barinton Jam Session, Innenstadt, 20:45 Uhr

Club Zimmermann's, Venloer Str. 39

Richtung: Funk, Soul, Jazz. Opener des Abends: The Barintones. Backline vorhanden. **Freier Eintritt**

Donnerstag, 27. Juni 2024

Online: Fake News – zum Umgang mit Falschmeldungen, 9:00 – 12:30 Uhr

Im Workshop beschäftigen wir uns neben den Ursachen und Motiven für Falschmeldungen, auch mit Beispielen und Organisationen, die sich gegen Fake-News einsetzen. Ziel ist es, Falschmeldungen zu erkennen, Handlungsstrategien zu entwickeln und Zusammenhänge zwischen Falschmeldungen und unserem Zusammenleben als Gesellschaft zu erkennen. 35 €. Anmeldung: https://ajs.nrw/events/?event_id=293&utm_source=mailpoet&utm_medium=email&utm_source_platform=mailpoet&utm_campaign=ajs-newsletter-or-Februar-2024_1

Herkese merhaba – Hallo zusammen, Mauenheim, 9:00 – 12:30 Uhr

Gemeinwesenzentrum Etzelstraße 250, Tel.: 0221-74 06 378

Frauenfrühstück. **Kostenlos!**

Backwarenverteilung, Niehl, 9:00 Uhr

St. Katharina. Sebastianstr. 126

Familiencafé im Agnesviertel für Kinder von 1 – 2 Jahren, 9:30 – 11:45 Uhr

FamilienForum Köln Agnesviertel, Weißenburgstr. 14

Unsere Familiencafés bieten, in Begleitung einer Kursleitung, Familien die Möglichkeit zur Begegnung und zum Austausch in entspannter Atmosphäre. Neben Spiel und Bewegung für die Kinder gibt es Anregungen rund um den Familienalltag, Antworten auf Erziehungsfragen und viel Gelegenheit, sich auszutauschen und neue Kontakte zu knüpfen. Anmeldung nicht erforderlich. **Gebührenfrei.**

Digitaler Donnerstag, Nippes, 10:00 – 13:00 Uhr

Fliehkraft, Turmstr. 3–7

Hilfe zur Selbsthilfe bei digitaler Behördenkommunikation. **Kostenlos!**

Internationales Müttercafé, Nippes, 10:00 – 12:15 Uhr

Fliehkraft, Turmstr. 3–7

Erfahrungsaustausch für Mütter mit Kindern bis 6 Jahre, mit Kinderbetreuung. **Kostenlos!**

Bücherbabys – en español, Mülheim, 11:00 – 12:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Im Zentrum steht die Sprach- und Sinnesförderung der Kleinsten. Bei den Bücherbabys wird nicht nur vorgelesen, sondern es werden gemeinsam Lieder, Singspiele, Kniereiter und Fingerspiele im Rhythmus der Kinder eingeübt. Anschließend wird eine Bücherkiste mit allen Sinnen entdeckt. Am Ende können sich die Eltern gegenseitig austauschen. Die Bücherbabys sind immer am letzten Donnerstag im Monat auf Spanisch. **Der Eintritt ist frei.** Ab sechs Monaten bis zwei Jahren. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=espa%C3%B1ol>

Philharmonie Lunch, Innenstadt, 12:00 Uhr

Philharmonie, Bischofsgartenstr. 1

Mit dem WDR Sinfonieorchester. **Freier Eintritt**

Fahrradbeauftragter on Tour auf dem Rudolfplatz, Innenstadt, 16:00 – 20:00 Uhr

Unser Team des Fahrradbeauftragten steht Ihnen auf dem Wochenmarkt für Fragen und Anregungen rund um das Thema Radverkehr zur Verfügung. Zudem gibt es für Interessierte praktisches Zubehör, welches das Radfahren sicherer und angenehmer machen. **Kostenlos!**

Tag der Experimente, Bickendorf, 16:00 Uhr

handtverlesen, Rochusstr. 93, Tel.: 0221 - 68 00 88 63

Wie entstehen Geräusche? Kann eine Zitrone Strom weiterleiten oder wird sie dann sauer? Kommt vorbei, experimentiert & lernt – es wird spannend. Ab 5 Jahren. Anmeldung: www.handtverlesen.de

Match nach Mittag, Mülheim, 16:30 – 18:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Fußballfans aufgepasst – pünktlich zur Fußball EM in Deutschland machen wir bei Match nach Mittag unser eigenes kleines Turnier um den Pokal. Wir messen unsere Kräfte und lassen die Controller von der Nintendo Switch oder der Playstation 5 heiß laufen. Wirst du und dein Team als Sieger*innen vom Platz gehen?

Kostenlos. Für Fußballfans ab 6 bis 10 Jahren. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=match>

Online: Freiwilligendienste für Jung und Alt, 17:30 Uhr

Online-Infoveranstaltung für ein Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) und den Bundesfreiwilligendienst (BFD)

Herzlich eingeladen sind Menschen eines jeden Alters, die Interesse daran haben, einen Freiwilligendienst zu absolvieren sowie auch Eltern, Lehrkräfte und alle, die generell an dem Thema interessiert sind.

Anmeldung bei [eveeno](http://eveeno.com). **Kostenfrei** Veranstaltung! www.freiwilligesjahr-nrw.ijgd.de

Freitag, 28. Juni 2024

Familiencafé, Longerich, 9:00 – 11:45 Uhr

Heilig Geist Krankenhaus, Graseggerstraße 105

Infos zu Pflege, Ernährung und Entwicklung Ihres Babys, Gespräche mit anderen Eltern, Spielmöglichkeiten für Ihr Kind, Hilfestellungen bei Problemen und Unsicherheiten, Möglichkeiten zur Kontaktpflege zwischen den Eltern. **Kostenfrei!** Ohne Anmeldung

Offene Erziehungsberatung, Longerich, 10:00 – 11:30 Uhr

Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600

Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Jugendhilfe in den Bereichen flexible Hilfe, sozialpädagogische Familienhilfe und intensive sozialpädagogische Einzelfallhilfe.

Im Büro Longerich bieten wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine **kostenlose** offene Familien-, Umgangs- und Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an. Termine nach telefonischer Vereinbarung zu anderen Zeiten auch möglich. Neu: Beratung Umgang mit Mediennutzung.

Arabische Frauengruppe, Nippes, 10:00 – 12:00 Uhr

Fliehkraft, Turmstr. 3–7

Freizeit, Ausflüge, Austausch und Informationen, auf Arabisch, Kinder willkommen

Somalische Frauengruppe, Nippes, 15:00 – 19:00 Uhr

Fliehkraft, Turmstr. 3–7

Freizeit, Ausflüge, Austausch und Informationen auf Somalisch, Kinder willkommen

Nippes spielt! 15:00 – 18:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Nippes, Neusser Straße 450, Tel.: 221-95600

Jeden vierten Freitag im Monat wird in Nippes gespielt! Wir testen und spielen bekannte, unbekannte, alte und neue Brettspiele aller Art aus. **Kostenlos**. Ab 12 Jahren.

Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/nippes-spielt-event-3494>

Oh my god, it's gaming time, Chorweiler, 15:00 – 17:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 221-964 01

Du möchtest Mario im Rennen besiegen oder dich den leckersten Kuchen der Welt nennen dürfen? Dann komm vorbei und spiel mit anderen Kinder die beliebtesten Spiele, denn: einmal im Monat treten wir in einem Spiel auf der Nintendo Switch oder PS4 gegeneinander an. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 8 Jahren. Anmeldung 0221 / 221-96401 oder [E-Mail an chorweiler@stbib-koeln.de](mailto:E-Mail%20an%20chorweiler@stbib-koeln.de)

Führung: Der Sportpark Müngersdorf in der Nazizeit, 15:30 Uhr

RheinEnergieStadion, Aachener Str. 999

Der Holocaust und der Umgang mit der NS-Vergangenheit in Sport und Gesellschaft, Exkursion des NS-DOK /Museumsdienst Köln. Treffpunkt: KVB-Station RheinEnergieSTADION. Anmeldung: nsdok@stadt-koeln.de. **Freier Eintritt!**

ChatGPT für Neugierige, Innenstadt, 16:00 – 17:30 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

In einer kleinen Einführung erläutern wir, wie der Textgenerator funktioniert, was das alles mit künstlicher Intelligenz zu tun hat und warum die mediale Aufmerksamkeit so groß ist. Anschließend können Sie selbst die Grenzen und Fähigkeiten der Software ausprobieren. Die Teilnahme ist **kostenlos**.

Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/chatgpt-fuer-neugierige-event-3427>

Vorlesestunde mit Kreativzeit: Kamfu mir helfen? Chorweiler, 16:00 – 17:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 221-964 01

Wie der Rüssel verbogen wurde und welchen Rat die Expert*innen geben, erfahren wir in einer mitreißender Geschichte. Zusammen entdecken wir die Geschichte und im Anschluss wird noch gebastelt. Die Veranstaltung ist **kostenlos**. Für Kinder ab 4 Jahren. Anmeldung 0221 / 221-96401 oder [E-Mail an chorweiler@stbib-koeln.de](mailto:E-Mail%20an%20chorweiler@stbib-koeln.de)

Sommerfestival der Regionalschule Ehrenfeld, Vogelsang, 17:00 Uhr

Rheinische Musikschule, Am Wassermann 33, Tel.: 0221 / 9514690

Wir laden Sie herzlich ein zu unserem Sommerfestival im Park hinter unserer Regionalschule Ehrenfeld. Es erwartet Sie ein abwechslungsreiches Open-Air-Konzert mit den Bands Beat 017, Vélophone, Oxygen, Cologne Tone Big Band und andere. **Eintritt frei!**

Kolbhalle Presents: Open Jam-Session, Ehrenfeld, 18:00 – 22:00 Uhr

Kolbhalle, Helmholtzstr. 8-30

Odonische Freitagstage, Neu-Ehrenfeld, 18:30 – 22:00 Uhr Odonien, Hornstr. 85 Konzerte und Biergarten, Spenden willkommen, Infos: <https://www.odonien.de/> **Freier Eintritt**

Konzert: Ensemble S201, Agnesviertel, 20:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Alive Konzertperformance, Neue Musik. **Freier Eintritt**

Samstag, 29. Juni 2024

Kinderprogramm der besonderen Art, Innenstadt, 10:00 – 17:00 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

10:30 bis 11:30 Uhr: Kinderschminken, 11:30 Uhr: [Szenische Lesung mit Britta Weyers zum Jungen Buch für die Stadt 2024: "Kamfu mir helfen?"](#), 12:15 bis 13:15 Uhr: Pen-&Paper-Runde: Dungeonworld, 12 bis 13 Uhr: Kinderschminken, 13 bis 15 Uhr: Familienspiele an der Switch, 13:45 bis 14:45 Uhr: Pen-&Paper-Runde: Mausritter, 14 bis 15 Uhr: Gemeinsames Ausprobieren unserer MINT- und Makerboxen, 15 Uhr: [Gorilla-Kinder-Theater: Das Geheimnis der Gemüsesuppe](#), 15 bis 16 Uhr: Pen-&Paper-Runde: Dungeonworld oder Mausritter, 16 bis 17 Uhr: Gemeinsames Ausprobieren unserer MINT- und Makerboxen. **Kostenlos!** Ohne Anmeldung!

Mach et joot, Innenstadt, 10:00 – 17:00 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt
Abschiedsprogramm für die ganze Familie. Am letzten Juni-Wochenende wird zum Abschied aus dem Gebäude der Zentralbibliothek für jede und jeden etwas dabei sein: Szenische Lesungen für Kinder sowie für Erwachsene, Vorstellung von 3D-Drucker, Nähmaschine und Nao-Roboter, Kinderschminken, Repair-Café, Brettspiel- und Pen-&-Paperrunden, Konzert des Bibliothekschors und so viel mehr. [Infos zum Programm](#) findet ihr hier. **Eintritt frei!**

Kölle aktiv - Eltern-Kind-Turnen, Bocklemünd, 10:00 – 11:00 Uhr

Bezirkssportanlage Bocklemünd
Heinrich-Rohlmann-Str. 1 Sport **kostenlos** und für alle. Eltern können gemeinsam mit ihren Kindern spielerisch die Welt des Turnens entdecken. Durch verschiedene Übungen werden die motorischen Fähigkeiten der Kinder gefördert, während die Eltern sie dabei unterstützen und begleiten. Der Kurs stärkt die Bindung zwischen Eltern und Kindern und macht Spaß für die ganze Familie. [koelle-aktiv.de](#)

Kinderflohmarkt, Esch, 10:30 – 12:30 Uhr

Kita Am Braunsacker 34, Esch
Vorsortierter Basar für Kinderkleidung, Spielzeug, Umstandsmode und Zubehör.

Repair Café, Innenstadt, 11:00 – 16:00 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt
Beim Repair Café in unserer Zentralbibliothek werden Sie vor Ort dabei unterstützt elektronischen Haushaltsgegenständen ein zweites Leben einzuhauchen. So lässt sich die Lebensdauer von Alltagsgegenständen verlängern und Müll vermeiden. **Kostenlos**. Ohne Anmeldung.

Kleidertausch, Innenstadt, 11:00 – 13:00 Uhr

Schmitzundkuntz, Richard Wagner Str. 8
Für Damenmode im Schmitzundkuntz, bis zu 10 Kleidungsstücke mitbringen, Infos:
<https://www.schmitzundkuntz.de>

Torburgfest, Innenstadt, 12:00 – 21:00 Uhr

Eigelsteintorburg
Im Rahmen des Sommerfestivals der Jazzhausschule präsentieren sich die Kinder-, Jugendlichen-, und Erwachsenenbands und Ensembles der Offenen Jazz Haus Schule. **Freier Eintritt!**

Zurück in die Zukunft - TAG DER OFFENEN TÜR, Nippes, 12:00 – 15:00 Uhr

Neusser Straße 472
Werfen Sie einen Blick hinter die Kulissen. Nutzen Sie die Gelegenheit, mit unseren engagierten Mitarbeitenden ins Gespräch zu kommen und mehr über unsere Projekte und Angebote für die Menschen die zu uns kommen, zu erfahren.

Familien- und Nachbarschaftsfest, Ossendorf, 14:00 – 18:00 Uhr

Frohnhofstraße am Kreisverkehr Ecke Rochusstraße
Die Bürgervereinigung Ossendorf veranstaltet unter dem Motto „Zusammen Wachsen in Ossendorf“ ein buntes Familien- und Nachbarschaftsfest mit vielen Kooperationspartner:innen aus dem Veedel. **Eintritt frei!**

Junge Autor:innen gesucht! Schreibwerkstatt Wortspiel, Nippes, 14:00 – 17:00 Uhr

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0
Wie wird eine Geschichte lustig? Und wie kann man ernste Themen auch mit Humor erzählen? Damit beschäftigen wir uns diesmal in unserer offenen Schreibwerkstatt für junge Menschen ab 14 Jahren. Egal, ob man schon länger eigene Geschichten schreibt oder das zum ersten Mal ausprobiert – alle sind herzlich willkommen! Die Kölner Autorinnen und Journalistinnen Christina Bacher und Conny Crumbach geben euch Tipps und verraten euch einiges über das Schreib-Handwerk. **Kostenlos!** Anmeldung: Tel.0221 1305615-0

Convoy Exceptionell: Family Freak Show, Zollstock, 16:00 – 17:30 Uhr

Siedlergenossenschaft
Kalscheurer Weg Der ganz normale Wahnsinn aus dem Leben einer liebenswert schrägen Zirkus-Großfamilie, eine bunte, wilde Zirkus-Show von und für Große und Kleine, Eintritt: Hutkasse, Info: convoy-exceptionell.com

Sonntag, 30. Juni 2024

Kinderflohmarkt, Longerich, 10:00 – 14:00 Uhr

Kita Heilig Geist, Graseggerstr. 105i

Kindersachenflohmarkt auf dem Außengelände. Mit Kaffee- und Kuchenverkauf.

Torburgfest, Innenstadt, 10:30 – 21:00 Uhr

(Nähere Infos siehe Samstag)

Kino Familiensonntag: Tricks im Film, Innenstadt, 11:00 – 15:00 Uhr

Filmhaus, Maybachstr. 111, Tel.: 0221 - 33 77 05 16

Am heutigen Familiensonntag wird tief in die Trickkiste gegriffen, Filme geguckt und kleine Tricks selbst ausprobiert. Bringt etwas Proviant zum Picknicken im Foyer und eine Bastelschere mit. Das Programm richtet sich an Kinder von 4 bis 12 Jahren in Begleitung ihrer Bezugspersonen. Ältere Kinder können alleine teilnehmen. Anmeldung nicht erforderlich. **Kostenfreie Teilnahme!**

Convoy Exceptionell: Family Freak Show, Zollstock, 11:00 – 12:30 Uhr

Siedlergenossenschaft
Kalscheurer Weg Der ganz normale Wahnsinn aus dem Leben einer liebenswert schrägen Zirkus-Großfamilie, eine bunte, wilde Zirkus-Show von und für Große und Kleine, Eintritt: Hutkasse, Info: convoy-exceptionell.com

Museum: Lass uns feiern, Innenstadt, 11:00 – 12:00 Uhr

Rautenstrauch-Joest-Museum, Cäcilienstr. 29-33, Tel.: 0221 - 221-313 56

Führung für Kinder ab 8 Jahren. In dieser Kinderführung durch die Dauerausstellung lernst du fünf verschiedene Festlichkeiten aus aller Welt kennen. Übrigens, welches ist dein Lieblingsfest?

Treffpunkt Kasse. **Die Teilnahme an der Führung ist kostenlos!**

Musik: Kommissar Krächz in der Werkstatt, Innenstadt, 11:00 Uhr + 15:00 Uhr

WDR-Funkhaus, Wallrafplatz, Tel.: 0221 - 22 00

Ein interaktives Mitmachkonzert für die ganze Familie mit Kindern von 3 bis 7 Jahren. Karten € 10,-/5,- plus Gebühren. musikvermittlung.wdr.de

Pflanzentausch, Innenstadt, 12:00 – 15:00 Uhr

Schmitzundkuntz, Richard Wagner Str. 8

Ableger und ausgewachsene Pflanzen mitbringen und tauschen, Infos: <https://www.schmitzundkuntz.de>

Familienwanderung: Stadtwald und Tierpark, Lindenthal, 14:00 Uhr

Treffpunkt: RheinEnergie-Stadion Hst. KVB Linie 1

Familien wandern vom Stadion zum Adenauerweiher und durch Stadtwald und Tierpark zum Spielplatz an der Kitschburger Straße und bestimmen unterwegs, welche Bäume sie sehen. Streckenlänge ca. 6 km.

Teilnahme nur nach bestätigter telefonischer Anmeldung unter 0221 - 62 70 76! Infos und weitere Wanderungen unter www.koelner-eifelverein.de.

Kino: VOM KLEINEN MAULWURF, DER WISSEN WOLLTE..., Nippes, 14:30 – 16:30 Uhr

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Eintritt frei! Ab 6 Jahren. Um Ticketreservierung per Mail an info@cinempaenz.de wird gebeten. Weitere Infos zum Filmprogramm gibt es [hier](#).

Edelweißpiratenfestival, Südstadt, 14:30 – 22:00 Uhr

Bauspielplatz Friedenspark, Hans-Abraham-Ochs-Weg 1

Lebendiges Denkmal zu Ehren der unangepassten Jugend während der NS-Diktatur mit Live-Musik.

Eintritt frei! Infos und Programm: www.edelweisspiratenfestival.de

Speakers' Corner, Bilderstöckchen, 15:00 – 17:00 Uhr

Blücherpark

Ausgrenzen oder grenzenlos? Debatte Migration und Asylpolitik.

<https://bilderstoeckchenspricht.wordpress.com/>

Lesung: Damals im Sommer, Lindenthal, 15:00 – 16:00 Uhr

Museum für Ostasiatische Kunst, Universitätsstr. 100

Lesung für Kinder ab 5 Jahren aus dem gleichnamigen Buch von Wei Jie und Li Xiaoguang, mit anschließender Führung. **Freier Eintritt !**

Sonntags in der Bibliothek: Johannes Stankowski und Band, Innenstadt, 15:00 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Mit viel Herz singt der Musiker vom großen und freien Leben und lässt Kinder an einer positiven Welt der Erwachsenen teilhaben, die ihnen unaufdringlich Werte vermittelt.

www.stadt-koeln.de/leben-in-koeln/stadtbibliothek/sonntags-in-der-bibliothek. **Eintritt frei!**

Querbeet

Führung über Gut Leidenhausen auf Spanisch, 23.06.2024, 14:00 – 15:00 Uhr

Gut Leidenhausen bietet vielfältige und kurzweilige Möglichkeiten, sich mit der Natur und Umwelt zu beschäftigen. Ricardo Palma Cabrera führt die Teilnehmer:innen in spanischer Sprache über das ritterliche Gut. Auf dem Rundgang werden die Honigbienen der Imker, der Wildbienenlehrpfad und die Streuobstwiese besucht. Am Säugetierlehrpfad werden die Greifvögel, die Wildschweine und das Rotwild beobachtet. In der historischen Tenne zeigt die Ausstellung „Natur ist anders – Kontraste“ den Unterschied, aber auch das Verbindende zwischen Natur und Technik. Die Veranstaltung findet auf Spanisch statt und ist **kostenlos**. Anmeldung: 02203 9800541 oder info@gut-leidenhausen.de . www.gut-leidenhausen.de

Bus & Bahn-Detektive

Ab sofort können Schulen wieder die beliebten Unterrichtsmaterialien rund um die „[Bus & Bahn-Detektive](#)“ beim Verkehrsverbund Rhein-Sieg (VRS) bestellen. Für das kommende Schuljahr gibt es wie in den vergangenen Jahren Arbeitsblätter und Handlungstipps für den Umgang mit Bus und Bahn. In der Altersgruppe für die Klassen drei und vier soll das sichere und eigenständige Unterwegssein im Rahmen der Verkehrserziehung und der Mobilitätsbildung gestärkt werden. Die Unterrichtsmaterialien helfen den Kindern dabei, selbstständig Kompetenzen in Sachen Mobilität zu erwerben.

Buchgeschenke

Das bundesweite [Leseförderprogramm „Lesestart 1-2-3“](#) wird aufgrund einer Entscheidung des deutschen Bundestags ausgeweitet. Ab Winter können Familien von Kindern im Alter von 1 bis 2 Jahren Buchgeschenke über teilnehmende Kinderarztpraxen erhalten und Familien von Dreijährigen über teilnehmende Bibliotheken.

Aktionen rund ums Essen und Trinken Vielfältige Ideen rund um das Thema „[Essen und Trinken](#)“ für [Projekte und Aktionen](#) hat das Bundeszentrum für Ernährung (BZfE) in seinem aktuellen Bildungsnewsletter zusammengestellt. In drei verschiedenen Paketen für KiTa, Grundschule und Sekundarstufe finden sich größtenteils kostenfreie Materialien, kind- und jugendgerechte Rezepte, Experimentieranleitungen, Spiele und vieles mehr. Beispielsweise können Sinnesschulungen Kita-Kinder für vielseitiges Essen begeistern. Grundschulkinder können durch die Hörspiele mit dem sprechenden Hasen Kasimir eine Menge über buntes Gemüse, Fitmacher und Fast Food erfahren. Und in der Sekundarstufe können digitale Quizze zur Ernährungspyramide in Freistunden genutzt werden.

Aufruf zur Beteiligung an Väterstudie Im Mittelpunkt einer [Bachelorarbeit an der RWTH Aachen University](#) steht die Perspektive von (werdenden) Vätern auf Beruf und Familie. Es geht um bessere Kenntnisse über die beruflichen und familiären Entscheidungen von Vätern (z. B. für oder gegen eine Elternzeit) sowie ihr individuelles Erleben und Wohlbefinden in der Zeit vor und nach der Geburt ihres Kindes zu erlangen. Für den Forschungszweck werden Väter gesucht, die bereit sind Online-Fragebögen auszufüllen und so bei dem Forschungsvorhaben zu unterstützen. Gesucht werden Männer ab 18 Jahren, die sich in einer heterosexuellen Partnerschaft befinden und deren Partnerin gegenwärtig ein Kind erwartet. Sie sollten außerdem erwerbstätig sein (wöchentliche Vertragsarbeitsstunden: mind. 20 Std) und hauptberuflich nicht selbstständig.

Teenager: Ich bin Fan, Ich bin Nerd

<https://www.kaenguru-online.de/themen/teenager/ich-bin-fan-ich-bin-nerd>

Kurse und Angebote für Väter in Köln und Bonn

<https://www.kaenguru-online.de/themen/rund-ums-baby/kurse-und-angebote-fuer-vaeter-in-koeln-und-bonn>

Der Ball ist bunt!

Pünktlich zur UEFA EURO 2024, die in Köln mit fünf Spielen Station macht, eröffnet das Kölnische Stadtmuseum den Open Space, der kostenlos besucht werden kann. Die [Ausstellung „Der Ball ist bunt!“](#) im Eingangsbereich des Museums bildet ab 13. Juni 2024 die Blicke auf den migrantischen Fußball in Köln“ (bis 4. August 2024). Fußball ist mehr als nur ein Sport: Er verbindet die Menschen – Männer und Frauen, Jüngere und Ältere, Menschen unterschiedlicher Religionen, Hautfarben und ethnischer Herkunft. Auch für die Kölner Migrationsgeschichte spielt Fußball eine wichtige Rolle. Originalobjekte aus der Karriere von „Poldi“ sind ebenso Teil der Schau wie Objekte von Kölner Fußballvereinen oder historische Filmaufnahmen des WDR.

Kinder im Fußballfieber

Pünktlich zum Anpfiff der Fußball-EM dreht sich auch bei [FLIMMO](#) alles um das runde Leder: Für fußballbegeisterte Kinder und Erwachsene gibt es Tipps zu den vielen Programm-Highlights rund um das sportliche Großereignis. Eltern finden aber auch Hinweise, wie Diskussionen über späte Spiele, die Teilnahme am Public Viewing oder dem Wunsch nach Fanartikeln nicht allzu emotional geraten. Damit auch die kleinen Fans ihre Fußballleidenschaft ausleben können, gibt es eine umfangreiche Zusammenstellung mit Tipps zum Anschauen: von Spielfilmen über Dokus bis hin zu Fußballtricks auf YouTube. Einem neuen Sommermärchen steht also nichts mehr im Wege!

Infos rund um die EM

Hanisauland, das Kinderangebot der Bundeszentrale für politische Bildung/bpb, hat in einem [EM-Special für Kinder](#) viele Infos über die Europameisterschaft (EM) und die teilnehmenden Länder zusammengestellt. Klicke dich durch die deutschen Städte, in denen die Spiele ausgetragen werden. In einem kostenlosen Spielplan zum Ausdrucken können die Ergebnisse der Spiele eingetragen werden und in einem Quiz das Wissen über die WM getestet werden. Außerdem erfahren Kinder, was Fußball und Sport mit Politik zu tun haben.

bpb-Webvideos zur UEFA EURO 2024

Die Bundeszentrale für politische Bildung/bpb hat zwei neue Webvideo-Serien [„#amBall“](#) und [„Football Stories“](#) veröffentlicht. Im Fokus der Projekte stehen die Themen Diskriminierung und Anti-Rassismus im Fußball. Die Webvideo-Serie [„#amBall“](#) dokumentiert Begegnungen, in denen Profispielerinnen und Pionierinnen des Frauenfußballs von ihren persönlichen Erfahrungen und dem Umgang mit Diskriminierungen berichten. [„Football Stories“](#) ist ein transmediales Erzählprojekt aus dem EM-Spielort Dortmund. In insgesamt vier Webvideos und einer ergänzenden Projektwebseite inklusive Lernmaterialien werden alltägliche Rassismus- und Diskriminierungs-Erfahrungen unterschiedlicher Menschen im Sport-Kosmos erzählt.

Maus-Radio mit großem Relaunch

Für die Fans von Lach- und Sachgeschichten, Reportagen und Musik mit der Maus wird das Angebot der [Maus im Radio](#) mit neuen Sendestrecken erweitert. Ab Anfang Juni 2024 bietet der WDR den jungen Hörer:innen täglich jede Menge Abwechslung. Die beliebten Programme „Die Maus zum Hören“, „MausLive“, „Gute Nacht mit der Maus“ und die „MausHörspiele“ bleiben im Radiokanal erhalten. Das neue Radioprogramm ist immer und überall verfügbar: als DAB+-Kanal, in der ARD-Audiothek und überall da, wo es Livestreams gibt.

Sommerferienangebote für Kinder in Köln, Bonn und der Region

<https://www.kaenguru-online.de/themen/ausflug/sommerferien-angebote-fuer-kinder>

Fußball gucken mit Kindern - Worauf sollten Eltern achten?

<https://www.kaenguru-online.de/themen/ausflug/fussball-gucken-fuer-familien>

Beratung

Melde- und Informationsstelle Antiziganismus

<https://www.mia-rlp.de/vorfall-melden/>

Welche Ausbildung passt zu mir? Der Berufe-Check für Teenager

<https://www.kaenguru-online.de/tag/berufe-check>



Feste Angebote

(teilweise finden die Angebote nicht in den Ferien statt)

Montags

Yoga für Schwangere, Agnesviertel, 9:30 – 10:45 Uhr

FamilienForum Köln Agnesviertel, Weißenburgstr. 14

Neben Atem- und Meditationsübungen bereiten wir den Körper durch bewegende Asanas (körperliche Übungen) auf die Geburt vor. Schwangerschaftsbedingte Verspannungen werden gelöst und der Körper gekräftigt. Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Getränk. Anmeldung: annastrate@gmail.com, Kursnummer 2441650003, weitere Informationen unter: www.hausgeburt-koeln.de. **Gebührenfrei**

Stillgruppe, Longerich, 10:30 – 12:00 Uhr

Heilig Geist Krankenhaus, Graseggerstraße 105

In der Stillgruppe steht der Erfahrungsaustausch der Mütter an erster Stelle. Milchstau, richtiges Anlegen, Pflege der Brustwarzen, Stillrhythmus – mit allen akuten Fragen rund um's Stillen sind Sie hier richtig.

Gebührenfrei. Kursnummer 2441900002, Anmeldung bei Heilig-Geist Krankenhaus

Telefonprechstunde zu Hochbegabung, 9:00 – 10:00 Uhr

Der Schulpsychologische Dienst der Stadt Köln berät zu schulischen Fragen rund um das Thema Hochbegabung. Telefon: [0221 / 221-29001](tel:0221-221-29001) und [221-29002](tel:0221-29002) (Nicht in den Schulferien)

Eltern-Kind-Angebote für Eltern mit Kindern von 1 bis 3 Jahren, 9:30 – 11:45 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Eltern mit Kleinkindern sind eingeladen, andere Eltern und Kinder zu treffen und miteinander in Kontakt zu kommen. Es stehen angeleitete Lieder, Sing- und Fingerspiele sowie kleine spielerische Aktivitäten auf dem Programm. Kostenbeitrag nach Einkommen/ ohne Anmeldung

Offenes Elterncafé, 10:00 – 12:00 Uhr

Jugendzentrum F2, Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

Kostenlose Beratung und Hilfe in allen Lebenslagen mit .Praxis Jugendhilfe und leckerem Frühstück.

Offene Werkstatt für Mädchen, Nippes, 14:30 – 16:30 Uhr

Handwerkerinnenhaus, Kempener Str. 135, Tel. 0221/57 27 00-0

Im Handwerkerinnenhaus in Nippes gibt es ein neues Angebot. Jeden Montag können sich Mädchen in der „Offenen Werkstatt“ von 14.30 bis 16.30 Uhr handwerklich ausprobieren und ein kleines Werkstück bauen. Unter Anleitung einer Handwerkerin bekommen sie einen Einblick in das handwerkliche Arbeiten in der Werkstatt und lernen dabei den Umgang mit verschiedenen Materialien kennen. Anmeldung unter hollywood@handwerkerinnenhaus.org

MedienMontag, 15:00 – 18:00 Uhr jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0 Der MeMo ist offen für alle zwischen 6-16 Jahren und lädt ein, bei verschiedenen Angeboten in die vielfältige Welt der Medien einzutauchen. Hier können mit Fotografie spannende Blickwinkel entdeckt, beim Gaming Spielerfahrungen besprochen, oder im Studio lustige Soundexperimente gestartet werden. Eingeladen sind alle Kinder und Jugendlichen, die Lust haben, selbst mit Medien zu produzieren oder sich einfach mit Gleichgesinnten austauschen wollen.

Gaming in der Stadtteilbibliothek, 15:45 – 17:45 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Werde Teil des E-Sports-Teams! Triff dich jeden Montag zum gemeinsamen Gaming. Tretet in Turnieren gegen andere Teams an. Spiele: Minecraft, League of Legends, Rocket League, Mario Kart, Fortnite und viele andere mehr. Für Jugendliche ab 12 Jahren. Anmeldung unbedingt erforderlich per Mail

an muelheim@stbib-koeln.de telefonisch unter 0221 - 221-994 49 oder in der Stadtteilbibliothek. **Kostenfrei!**

Eltern-Kind-Treff für Alleinerziehende mit Kleinkind, 16:00 Uhr

Bürgerzentrum Ehrenfeld e.V. (BÜZE), Venloer Str. 429, Tel.: 0221/680007019

Eltern-Kind-Gruppen für Alleinerziehende mit Kleinkind (einige Gehminuten vom Bahnhof Ehrenfeld entfernt). Hier treffen sich Alleinerziehende in einer gemütlichen Atmosphäre zum Austauschen und Vernetzen. Und für die Kleinen steht eine kindgerechte Umgebung mit Bällebad bereit ;) **Kostenlos!**

Lesewelten, 16:00 – 17:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Vorlesestunde für Kinder ab 3 Jahren. Jeden Montag wird ein Bilderbuch vorgelesen. Anschließend wird gemalt, gebastelt oder experimentiert. **Kostenlos!** Anmeldung unter www.stbib-koeln.de/buchung

Basketball, 17:00 – 19:00 Uhr

Lohsepark Nippes, Infos: <https://www.koerbe-fuer-koeln.de/angebote.php>

kostenfreies Angebot von Körbe für Köln e.V. Ohne Anmeldung!

Dienstags

Familiencafé im Agnesviertel für Kinder von 0-1 Jahren, 9:30 – 11:45 Uhr

FamilienForum Köln Agnesviertel, Weißenburgstr. 14

Unsere Familiencafés bieten, in Begleitung einer Kursleitung, Familien die Möglichkeit zur Begegnung und zum Austausch in entspannter Atmosphäre. Neben Spiel und Bewegung für die Kinder gibt es Anregungen rund um den Familienalltag, Antworten auf Erziehungsfragen und viel Gelegenheit, sich auszutauschen und neue Kontakte zu knüpfen. Anmeldung nicht erforderlich. **Gebührenfrei.**

Eltern-Kind-Gruppe, Chorweiler-Nord, 9:30 – 11:00 Uhr

SKF Familienhaus, Havelstraße 26

Für Eltern mit ihren Kindern von 0-1,5 Jahren, die in Chorweiler-Nord leben. Themen sind: Infos rund um Kind und Familie, gemeinsam singen und spielen, Möglichkeit zum Austausch mit anderen Eltern. Anmelden unter Tel.0163/7420854. **Kostenlos!**

Interkultureller Eltern-Kind-Treff, 9:30 – 11:30 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Hier steht besonders die Begegnung von Familien unterschiedlicher Kulturen im Vordergrund. Deutsche Sprachkenntnisse sind nicht erforderlich.

Offener Spiel- und Krabbeltreff, 10:00 – 12:00 Uhr

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenheimstraße 92

Für Eltern und Babys im Feierraum des Bürgerzentrum Nippes Altenberger Hof. **Kostenlos!** Informationen unter: 0221-97658743 oder b.theis@buergerzentrum-nippes.de

Spiel und Spaß für Pänz, 15:00 – 17:00 Uhr

Bürgerzentrum Nippes/Altenberger Hof, Mauenheim Str. 92, Tel. 0221 - 97 65 87-0

Eine große Auswahl an Outdoor-Spielgeräten wartet jeden Dienstag auf Kleinkinder mit ihren Eltern im Innenhof des Bürgerzentrum Nippes Altenberger Hof. Bobbycars, Feuerwehrauto, Matschküche, Minitrampolin, Dosenstelzen und vieles mehr steht zum gemeinsamen Spielen bereit. **Kostenlos!**

Bocklemünder Fahrradbüchchen, 15:00 – 18:00 Uhr

Görlinger-Zentrum 25

Im Bocklemünder Fahrradbüchchen wird Familien aus dem Stadtteil geholfen ihre Fahrräder eigenständig zu reparieren. Dabei werden Sie fachkundig unterstützt. Das Ganze ist **kostenlos**, nur Materialkosten müssen gezahlt werden. Die Fahrradwerkstatt ist jeden Dienstag und Donnerstag von 15:00-18:00 Uhr geöffnet. Einfach ohne Termin vorbeikommen und losschrauben!

Play-Station = Spielen im Hof, 16:00 – 18:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Alle Kinder und Erwachsene sind eingeladen, sich im Hof der Alten Feuerwache verschiedene Spielgeräte auszuleihen. Deutsche Sprachkenntnisse sind nicht erforderlich.

Findet nicht statt: bei starkem Regen und in den Sommerferien. Ohne Anmeldung/ **kostenfrei.**

Basketball Bilderstöckchen, 17:00 – 19:00 Uhr

Offene Tür "Lucky's Haus", Am Bilderstöckchen 58a, Tel.: 175941

Kostenfreies Angebot von Körbe für Köln e.V. . Ohne Anmeldung.

Infos: <https://www.koerbe-fuer-koeln.de/angebote.php>

Social-Media-Redaktion, Nippes, 19:00 – 20:00 Uhr

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Wir recherchieren und gestalten Informationen für junge Menschen zu Themen wie Datenschutz, Nachhaltigkeit oder Mobilität. Du lernst Redaktionsprozesse kennen und vertiefst dein Können im Texten, Filmen und Fotografieren. Dafür wird die Redaktion vom jfc mit Technik und Software digital unterstützt. Redaktionstreffen finden immer dienstags statt, um Beiträge für Instagram zu planen und zu gestalten. Zielgruppe: 16 – 26 Jahre.

Kostenlos!

Mittwochs

Eltern-Kind-Spielgruppe, 10:00 – 12:00 Uhr

Fachstelle Mirai, Gereonstraße 13, Tel. 0221 12695 5101

Sucht und psychische Erkrankungen wirken sich auf die frühe Eltern-Kind-Bindung aus. Wenn Familien belastet sind, brauchen sie unterstützende Angebote und eine wertschätzende Atmosphäre. Unsere Angebote richten sich an Säuglinge und Kleinkinder mit ihren Eltern. Gemeinsame Eltern-Kind Spielgruppe (0-5 Jahre) im Anschluss Eltern-Frühstückstreff mit Kinderbetreuung → individuelle bindungsunterstützende Beratungsangebote (auch videogestützt) nach Vereinbarung. **Kostenlos!**

Sprachkurs für geflüchtete Frauen, 11:30 – 13:00 Uhr

Frauen gegen Erwerbslosigkeit, Christinastr. 62-64, Tel.: 0221 – 73 27 251, kontakt@frauen-erwerbslos.de
Sprachkurs für geflüchtete Frauen - Mit Schwerpunkt aus der Ukraine)

Funkraum, Agnesviertel, 16:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Nicht-kommerzieller, innerstädtischer Raum für Begegnung und Austausch, Mitmach-Treff

Offene Erziehungsberatung, 16:30 – 18:00 Uhr

Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600

Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Jugendhilfe in den Bereichen flexible Hilfe, sozialpädagogische Familienhilfe und intensive sozialpädagogische Einzelfallhilfe. Im Büro Longerich bieten wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine **kostenlose** offene Familien- und Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an.

AG Begrünung, Ebertplatz, 18:00 Uhr Ebertplatz, Sinnespfad

Das Ziel der AG Begrünung ist es, den Platz um den Brunnen mit seinen Bäumen, Sträuchern und bunten Blumen als kostbaren Lebensraum für Mensch und Tier erblühen zu lassen. Im April 2018 nahm die AG ihre Arbeit auf und kümmert sich seither um das Anlegen, die Bewässerung und Pflege der Blumenbeete. Regelmäßig finden gemeinschaftliche Gieß- und Pflanzaktionen statt, bei denen viele Menschen verschiedenster Hintergründe und Alter aus dem Viertel zusammenkommen.

Donnerstags

Eltern-Kind-Treff für Alleinerziehende mit Baby/Kleinkind, 10:30 Uhr

Bürgerzentrum Ehrenfeld e.V. (BÜZE), Venloer Str. 429, Tel.: 0221/1680007019

Eltern-Kind-Gruppen für Alleinerziehende mit Baby/Kleinkind im Bürgerzentrum Ehrenfeld (einige Gehminuten vom Bahnhof Ehrenfeld entfernt). Hier treffen sich Alleinerziehende in einer gemütlichen Atmosphäre zum Austauschen und Vernetzen. **Kostenlos!**

Chor "Kanti", Innenstadt, 11:00 – 12:30 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Uns geht es um das gemeinsame Singen, Vorkenntnisse sind nicht nötig. Gemeinsam mit einer erfahrenen Chorleiterin und Musikerin finden einmal wöchentlich Proben statt. Wenn sich eine feste Gruppe gefunden hat, werden gemeinsam Stücke ausgesucht und gesungen, die gut zu "Kanti" passen. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Eine Anmeldung per E-Mail ist erwünscht, aber nicht verpflichtend: kanti@stbib-koeln.de

Projekt Chancen geben - 100 Wege in Beschäftigung, 11:30 – 13:30 Uhr

Wilhelmplatz / Viersenerstraße

Unterstützung rund um den (Wieder)Einstieg ins Berufsleben, unter anderem Bewerbungen geschrieben werden. **Kostenlos!** Infos unter 0152-21759058

Offener Kindertreff für Kinder von 6 bis 12 Jahren, 15:00 – 18:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Hier könnt ihr zusammen mit anderen Kindern mindestens hundert Spielmöglichkeiten ausprobieren - von Brettspielen und Lego bis zu Spielen im Hof. Ansprechendes Material wie Knete, Perlen, Kartons, Farben, Stoffe und vieles mehr macht Lust, eigene **Ideen** zu verwirklichen.

Bocklemünder Fahrradbüchchen, 15:00 – 18:00 Uhr

Görlinger-Zentrum 25

Im Bocklemünder Fahrradbüchchen wird Familien aus dem Stadtteil geholfen ihre Fahrräder eigenständig zu reparieren. Dabei werden Sie fachkundig unterstützt. Das Ganze ist **kostenlos**, nur Materialkosten müssen gezahlt werden. Die Fahrradwerkstatt ist jeden Dienstag und Donnerstag von 15:00-18:00 Uhr geöffnet. Einfach ohne Termin vorbeikommen und losschrauben!

Making, Technik und Handwerk, Nippes, 15:00 – 19:00 Uhr

jfc Medienzentrums, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Das kreative Labor für Making, Technik und Handwerk Das CreaLab öffnet regelmäßig seine Pforten! Jeden Donnerstag von 15:00 bis 19:00 Uhr kannst du in unserer Werkstatt 3D drucken, Roboter programmieren, Sticker plot-ten oder dich einfach inspirieren lassen und Gleichgesinnte treffen! Unser CreaLab-Team steht dir mit Rat und Tat zur Seite, entwickelt Projektideen mit dir und deinen Freunden und ist für Fragen jederzeit ansprechbar. Gemeinsam begeben wir uns in die Welt des Makings! Keine Vorkenntnisse notwendig Zielgruppe: Kinder- und Jugendliche / max. 10 Teilnehmer:innen. **Kostenlos!**

Caféfamilia, Agnesviertel, 15:00 – 18:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513, interkulturelleszentrum@dako-ev.de

Das caféfamilia ist ein offenes Angebot für Begegnung und Austausch. Menschen können hier gemütlich Kaffee trinken, gemeinsam spielen, im Internet surfen, oder auch den Zugang zur Sozialen Beratung im Interkulturellen Zentrum DAKO finden. Infos: www.dako-ev.de **Kostenlos!**

Audioredaktion, Online und Nippes, 16:00 – 18:00 Uhr

jfc Medienzentrums, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Du liebst Hörspiel, liest unglaublich gerne vor oder möchtest einfach mal gucken, wie so eine Hörspielproduktion so abläuft? Dann mach doch mit! Keine Vorerfahrung nötig. Die KURUX Hörspiel-Redaktion trifft sich immer donnerstags via ZOOM und arbeitet an Hörspiel-Produktionen. Wir überlegen uns die Story, üben das Sprechen mit verteilten Rollen und produzieren auch mal einen Titelsong. Immer wieder geht es aber auch ins jfc-Studio, um dann die einzelne Folgen aufzunehmen. Zielgruppe: 10 – 14 Jahren. **Kostenlos!**

Jugendbereich, 17:00 – 20:30 Uhr

Kinder- und Jugendhaus Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

Kreativfunk, Nippes, 18:00 – 20:00 Uhr

jfc Medienzentrums, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Du möchtest gerne vor dem Mikro stehen und deine Stimme im Radio hören? Wir freuen uns, wenn du vorbeikommst und Teil unserer Redaktion sein möchtest. Wir treffen uns regelmäßig in der Redaktion und zum Aufnehmen der Sendung. Die Themen erarbeiten wir uns gemeinsam und stellen unsere Interessen in den Mittelpunkt. Die Sendung wird anschließend im Bürgerfunk auf Radio Köln 107.1 ausgestrahlt und zusätzlich auf der jfc-Website veröffentlicht. Keine Vorerfahrung notwendig. Du möchtest in unsere Sendungen reinhören? Kein Problem: www.jfc.info/die-kreativhelden. Zielgruppe: 16 – 26 Jahre. **Kostenlos!**

Astro-Tim, 18:30 Uhr

Der Kölner Tim Ruster bietet unter dem Namen „Astro Tim“ jeden Donnerstag um 18. 30 Uhr auf YouTube eine **kostenlose** Live-Führung aus dem Nippeser Planetarium an.

<https://www.youtube.com/channel/UCTkYT9ljUuhmkXbwYEohlwQ>

Boxen Nippes, 20:00 – 22:00 Uhr

GGs Steinbergerstraße

Für junge Männer und Frauen von 16-27 Jahren. **Kostenlos!**

Freitags

Offene Erziehungsberatung, 10:00 – 11:30 Uhr

Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600

Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Jugendhilfe in den Bereichen flexible Hilfe, sozialpädagogische Familienhilfe und intensive sozialpädagogische Einzelfallhilfe.

Im Büro Longerich bieten wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine **kostenlose** offene Familien- und Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an.

SPRACHCAFÉ FÜR GEFLÜCHTETE FRAUEN, 10:00 – 12:00 Uhr

Frauen gegen Erwerbslosigkeit, Christinastr. 62-64, Tel.: 0221 – 73 27 251 Fax 0221 – 29 44 289
kontakt@frauen-erwerbslos.de

Unser Sprachcafé ist ein Treffpunkt für alle geflüchteten Frauen, die die deutsche Sprache erlernen möchten, die sich mit Frauen aus ihrem Land oder anderen Ländern treffen und etwas über deren Kultur erfahren möchten, die Informationen zum Thema kulturelle, sprachliche und gesellschaftliche Integration suchen. Mit Kinderbetreuung bei Bedarf.

Offener Kindertreff für Kinder von 6 bis 12 Jahren, 14:00 – 18:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Hier könnt ihr zusammen mit anderen Kindern mindestens hundert Spielmöglichkeiten ausprobieren - von Brettspielen und Lego bis zu Spielen im Hof. Oder ihr könnt einfach nur in der Hängematte liegen und Musik hören.

Gemeinsames Comiczeichnen für ukrainische Kinder, Südstadt, 16:30 Uhr

Cöln Comic Haus, Bonner Str. 9, Infos: coelncomic.de

Gemeinsames Comiczeichnen für ukrainische Kinder von 10-15 Jahren, **Eintritt frei**

Jugendbereich, 17:00 – 20:30 Uhr

Kinder- und Jugendhaus Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

Jugendclub Freiraum, Nippes, 17:00 – 19:30 Uhr

Saal im Luftschiff, Luftschiff-Platz 5

Alle Kinder und Jugendliche ab 9 Jahren sind herzlich eingeladen bei unserem offenen Jugendclub vorbeizukommen. Ob Playstation, Kickern, Lesen oder einfach chillen, alles kann, nichts muss! Für Getränke und ein paar Snacks ist ebenfalls gesorgt. Damit wir wissen, wie viele kommen, wäre es toll wenn ihr euch anmeldet. Ist aber kein Muss, ihr könnt auch einfach spontan vorbei kommen!

Das Magazin für junge Filmkritik, Nippes, 17:30 – 19:30 Uhr

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Das Magazin für junge Filmkritik. Über Filme und Serien schreiben, auf Filmfestivals unterwegs sein und darüber berichten, Interviews führen mit Filmemacher:innen oder als Moderator:in einer Video-kritik vor der Kamera stehen – das alles ist SPINXX. Als Teil eines NRW-weiten Netz-werkes treffen sich die SPINXX-Redaktionen regelmäßig, um gemeinsam Filme zu schauen, sich auszutauschen und darüber zu schreiben, zu drehen, zu podcasten. An-geleitet von erfahrenen Medienpädagog:innen lernen Jugendliche hier die Grundlagen der Filmkritik und blicken hinter die Kulissen von Kino, Film und Fernsehen. Wer Lust hat, sich mit anderen Jugendlichen über Film auszutauschen, ist herzlich eingeladen Teil der SPINXX-Redaktion zu werden. Zielgruppe:12 - 17 Jahre. Informationen über weitere Redaktionen in NRW (Münster, Oberhausen, Duisburg,Gelsenkirchen) gibt es auf www.spinxx.de. **Kostenlos!**

Mitternachtssport Fußball Nippes, 22:00 – 24:00 Uhr

Sporthalle Niehler Kirchweg

Für junge Männer zwischen 16 und 27 Jahren. **Kostenlos!**

Mitternachtssport Fußball Bilderstöckchen, 22:00 – 24:00 Uhr

Berufskolleg Joseph DuMont, Escher Str. 217

Für junge Männer zwischen 16 und 27 Jahren. **Kostenlos!**

Samstags

Just Bee - Ehrenfelder Lernbienenstand, 9:00 Uhr

Gartenwerkstatt Ehrenfeld, Lernbienenstand Stolberger Str. 90d

Die Lernbienengruppe ermöglicht Interessierten und Einsteigern das Imkern. www.gartenwerkstatt-ehrenfeld.de/just-bee

Stadtteilbibliothek Chorweiler – LeseWelten, 11:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 221-964 01

Jeden Samstag findet in der Stadtteilbibliothek Chorweiler eine Vorlesestunde für Kinder ab drei Jahren statt.

Der Eintritt ist frei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

LeseWelten, 11:30 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Vorlesestunde für Kinder - große Geschichten für kleine Leute. Wir machen es uns gemütlich und entführen euch in die Welt der Bücher. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 3 Jahren. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Fahradwerkstatt Nippes, 12:00 – 17:00 Uhr

Werkstatt, Liebigstr. 257

Infos: Klugev.de. **Das Angebot ist auf Spendenbasis**

Sonntags

Greifvogelschutzstation, 12:00 – 16:00 Uhr

Gut Leidenhausen, Grengeler Mauspfad, Tel.: 02203 - 399 87

Geöffnet ist die Schutzstation an Sonn- und Feiertagen von 12 bis 16 Uhr. Auffangstation für kranke, verletzte oder elternlose Greifvögel und Eulen und aus Gründen des Artenschutzes beschlagnahmte Tiere sowie Unterbringung von Dauerpflegefällen in einer Pflegestation. **Eintritt frei!**

Sonntags in der Bibliothek, 13:00 – 18:00 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Buntes Programm für die ganze Familie. Der Veranstaltungsbereich verfügt nur über eine limitierte Anzahl an Plätzen, die nach dem Prinzip „wer zuerst kommt, mahlt zuerst“ vergeben werden. Bitte habt Verständnis, dass es bei besonders großem Andrang auch vorkommen kann, dass nicht alle Interessierten einem Sonntagsprogramm beiwohnen können. **Kostenlos!**

- **14 Uhr Vorlesezeit am Sonntag: Bilderbuchgeschichten für Kinder ab 3 Jahren.**

Macht es euch gemütlich und lasst euch entführen in die Welt der Bücher. Bekannte Helden wie Findus, Lieselotte und Zilly sind ebenso im Programm wie neue und ungewöhnliche Bilderbücher. Bei der gemeinsamen Betrachtung kommt ihr ins Gespräch und erlebt lustige und spannende Geschichten. **14 bis 17 Uhr MINT-Workshop am Sonntag**

Du bist 10 Jahre alt und hast Lust auf Programmieren, Löten, Verkabeln, Heißkleben und Basteln? Du willst dein eigenes Luftkissenfahrzeug bauen, eine kaputte Glühbirne wieder zum Leben erwecken oder mit Mikrocontrollern ein Pflanzenbewässerungssystem für SmartHome entwickeln? Ob mit Vorerfahrung oder einfach mal zum Schnuppern: Anmeldung [erforderlich online!](#)

Impressum: Zurück in die Zukunft in Kooperation mit der Bezirksvertretung Nippes und „Ein Herz lacht“. Sie möchten den Kalender abonnieren?

Sie möchten Ihre Veranstaltung in den Kalender eintragen lassen?

Dann bitte eine Email an: freizeitkalender@hotmail.de.

Alle Angaben ohne Gewähr.

Tageskalender Online: <http://tinyurl.com/yblmz7rl>



Gemeinnützige Stiftung



Zurück in die
Zukunft e.V.

Gefördert durch die
Bezirksvertretung Nippes



Stadt Köln