

# Freizeitkalender

27. Mai 2024



Download from  
Dreamstime.com  
This watermarked comp image is for previewing purposes only.

ID 23506657  
Dan Ionut Popescu | Dreamstime.com

**Hallo zusammen,**

**nach wie vor gibt es keine Anschlussfinanzierung für den Kalender ab Ende Juni. Daher haben wir überlegt, über folgende Plattform Spenden für die Fortführung des Kalenders zu sammeln. Jede noch so kleine Spende hilft!**

**Vielen Dank für Ihre Unterstützung!**

**<https://gofund.me/08033507>**

**Montag, 27. Mai 2024**

## **Yoga für Schwangere, Agnesviertel, 9:30 – 10:45 Uhr**

FamilienForum Köln Agnesviertel, Weißenburgstr. 14

Neben Atem- und Meditationsübungen bereiten wir den Körper durch bewegende Asanas (körperliche Übungen) auf die Geburt vor. Schwangerschaftsbedingte Verspannungen werden gelöst und der Körper gekräftigt. Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Getränk. Anmeldung: [annastrate@gmail.com](mailto:annastrate@gmail.com), Kursnummer 2441650003, weitere Informationen unter: [www.hausgeburt-koeln.de](http://www.hausgeburt-koeln.de). **Gebührenfrei**

## **Stillgruppe, Longerich, 10:30 – 12:00 Uhr**

Heilig Geist Krankenhaus, Graseggerstraße 105

In der Stillgruppe steht der Erfahrungsaustausch der Mütter an erster Stelle. Milchstau, richtiges Anlegen, Pflege der Brustwarzen, Stillrhythmus – mit allen akuten Fragen rund um's Stillen sind Sie hier richtig.

**Gebührenfrei**. Kursnummer 2441900002, Anmeldung bei Heilig-Geist Krankenhaus

## **Offene Gruppe für Alleinerziehende mit Kindern von 0 – 6 Jahren, 15:30 – 17:30 Uhr, Nippes**

Altenberger Hof, Maueneheimer Straße 92

Infos und Anmeldung: Email: [anne.schwister@zugumzug.org](mailto:anne.schwister@zugumzug.org) oder 0157 / 855 018 20

## **Frühlingsbastelei, Nippes, 15:30 – 17:00 Uhr**

Stadtteilbibliothek Nippes, Neusser Straße 450, Tel.: 0221 / 221-95600

Wir basteln bunte Girlanden aus Papier! Wir möchten mit euch zusammen den Frühling begrüßen. Aus buntem Papier schneiden wir Blumen, Schmetterlinge und Sonnen. Die bunten Girlanden könnt ihr in euer Fenster hängen und/oder euch und anderen mit diesem hübschen Frühlingsgruß eine Freude machen. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 6 Jahren. Anmeldung:

<https://stadt-koeln.easy2book.de/fruehlingsbastelei-event-3492>

## **Kung Fu For Life – Gewaltpräventionstraining, Nippes, 15:00 – 17:00 Uhr**

Bürgerzentrum Nippes, Turmstraße 3-5, Forum

16.00 – 17.00 Uhr für Kinder ab 5 Jahren, 17.00 – 18.00 Uhr für Jugendliche ab 10 Jahren. Info und

Anmeldung: 0175 / 56 47 903 oder Mail: [info@kungfuforlife.de](mailto:info@kungfuforlife.de). [www.kungfuforlife.de](http://www.kungfuforlife.de)

## **Vorlesezeit, Mülheim, 16:00 – 17:00 Uhr**

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Wir machen es uns gemütlich und entführen euch in die Welt der Bücher. Bekannte Helden wie Findus, Lieselotte und Zilly sind ebenso im Programm wie neue und ungewöhnliche Bilderbücher. Bei der gemeinsamen Betrachtung kommen wir ins Gespräch und erleben lustige und spannende Geschichten. Für Kinder ab 3 Jahren. Es ist keine Anmeldung erforderlich. **Kostenlos!**

## Dienstag, 28. Mai 2024

### Familiencafé im Agnesviertel , 9:30 – 11:45 Uhr

FamilienForum Köln Agnesviertel, Weißenburgstr. 14

Unsere Familiencafés bieten, in Begleitung einer Kursleitung, Familien die Möglichkeit zur Begegnung und zum Austausch in entspannter Atmosphäre. Neben Spiel und Bewegung für die Kinder gibt es Anregungen rund um den Familienalltag, Antworten auf Erziehungsfragen und viel Gelegenheit, sich auszutauschen und neue Kontakte zu knüpfen. Anmeldung nicht erforderlich. **Gebührenfrei.**

### Eltern-Kind-Gruppe, Chorweiler-Nord, 9:30 – 11:00 Uhr

SKF Familienhaus, Havelstraße 26

Für Eltern mit ihren Kindern von 0-1,5 Jahren, die in Chorweiler-Nord leben. Themen sind: Infos rund um Kind und Familie, gemeinsam singen und spielen, Möglichkeit zum Austausch mit anderen Eltern. Anmelden unter Tel.0163/7420854. **Kostenlos!**

### Offener Spiel- und Krabbeltreff, Nippes, 10:00 – 12:00 Uhr

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauener Straße 92 Infos: (0221) 97 65 87 – 43

### Spiel & Spaß für Pänz, Nippes, 15:00 – 17:00 Uhr

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauener Straße 92

Programm für Kinder. Allerlei Outdoorspaß im Innenhof. **Eintritt frei!**

### Onleihe-Hilfestellung der Stadtbibliothek, Innenstadt, 16:00 – 17:30 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Zweimal im Monat bieten wir Ihnen die Möglichkeit, sich mit konkreten Problemen rund um die Onleihe an uns zu wenden. Dabei handelt es sich um eine persönliche Sprechstunde zur Nutzung unseres Onleihe-Angebots. Bei der Buchung berücksichtigen wir pro Person 30 Minuten. Bitte bringen Sie Ihr eigenes Gerät mit. Bitte melden Sie sich für die gewünschte Uhrzeit an und geben Sie Ihre Problemstellung dabei so konkret wie möglich an. **Kostenlos.** Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=onleihe>

### SchachXperten, Chorweiler, 16:00 – 17:30 Uhr

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 221-964 01

Egal ob Neuling oder bereits Schachprofi – bei uns können alle ihr Wissen im königlichen Spiel teilen und erweitern. Wir spielen gegeneinander und lernen, was das Spiel so faszinierend macht – ganz ohne Leistungsdruck. **Kostenlos.** Ab 8 Jahren. Anmeldung: 0221 / 221-96401 erwünscht oder [E-Mail an chorweiler@stbib-koeln.de](mailto:chorweiler@stbib-koeln.de)

### Retten Sie Ihre Medien! Innenstadt, 18:00 – 19:00 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Ihre privaten Dias, Mittelstreifen und Foto-Filmstreifen (Negative) digitalisieren – das können Sie in unserer Zentralbibliothek am Diascanner. Lernen Sie die Möglichkeiten und die konkrete Bedienung des Gerätes an Beispielen kennen. Die Teilnahme ist **kostenlos.** Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/retten-sie-ihre-medien-heute-dias-mittelstreifen-und-foto-filmstreifen-event-3439>

## Mittwoch, 29. Mai 2024

### Backwarenverteilung, Agnesviertel, 10:00 Uhr

Thomaskirche, Neusser Wall 61

Nippes bewegt, 13:00 – 17:00 Uhr

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauener Straße 92

Bunter, **kostenfreier** Aktions- und Informationstag mit einer großen Auswahl an Bewegungsangeboten zum Mitmachen

### Kinder und Jugendchor Köln der Offenen Jazz Haus Schule, Nippes, 15:30 Uhr

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauener Straße 92

<https://www.kinderchor.koeln/>

[Vorchor](#) ab 5 Jahren: Uhrzeit: 15.30 – 16.15 Uhr mit Andrea

[Kinderchor 1.0](#) ab 7 Jahre: Uhrzeit: 16.20 – 17.20 Uhr mit Andrea

[Kinderchor 2.0](#) ab 11 Jahre: Uhrzeit: 17.30 – 18.30 Uhr mit Denise & Tine

Ort: Altenberger Hof, Clubraum

### **Offene Erziehungsberatung, Longerich, 16:30 – 18:00 Uhr**

Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600

Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Jugendhilfe in den Bereichen flexible Hilfe, sozialpädagogische Familienhilfe und intensive sozialpädagogische Einzelfallhilfe.

Im Büro Longerich bieten wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine **kostenlose** offene Familien-, Umgangs- und Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an. Termine nach telefonischer Vereinbarung zu anderen Zeiten auch möglich. Neu: Beratung Umgang mit Mediennutzung.

### **AG Begrünung, Ebertplatz, 18:00 Uhr Ebertplatz, Sinnespfad**

Das Ziel der AG Begrünung ist es, den Platz um den Brunnen mit seinen Bäumen, Sträuchern und bunten Blumen als kostbaren Lebensraum für Mensch und Tier erblühen zu lassen. Im April 2018 nahm die AG ihre Arbeit auf und kümmert sich seither um das Anlegen, die Bewässerung und Pflege der Blumenbeete. Regelmäßig finden gemeinschaftliche Gieß- und Pflanzaktionen statt, bei denen viele Menschen verschiedenster Hintergründe und Alter aus dem Viertel zusammenkommen.

### **Offener Spielertreff Ali Baba Spieleclub, Nippes, 19:00 Uhr**

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenerstraße 92

<https://www.ali-baba-spieleclub.de>. **Eintritt frei!**

### **Unsere galaktische Heimat - eine Reise durch Sonnensystem und Milchstraße, Nippes, 19:00 Uhr**

Planetarium Köln, Blücherstrasse 15-17

Unsere Heimat ist die Milchstraße, aber was genau ist das? Wo befinden wir auf der Erde uns? Und warum heißt sie überhaupt Milchstraße? Das sind nur ein paar der Fragen, die wir Ihnen in unser Führung beantworten werden, um Ihnen unsere galaktische Heimat zu zeigen! Ab 6 Jahren.

Karten nur im Vorverkauf: <http://www.koelner-planetarium.de/>

## **Donnerstag, 30. Mai 2024**

### **COME-TOGETHER-CUP, Müngersdorf**

Sportpark Müngersdorf, Olympiaweg 7

Der COME-TOGETHER-CUP bringt Menschen zusammen – zum Kicken, zum Diskutieren und Feiern.

Angeboten wird das Freizeitfußball-Turnier für Frauen- und Männerteams sowie mittlerweile auch

für Mixed- und Inklusionsteams. Programm und Infos: <https://www.come-together-cup.de/>. **Eintritt frei!**

### **Offener Upcyclingtreff, Agnesviertel, 11:00 – 14:00 Uhr**

Iglu, Sudermanplatz 1

Projekt mitbringen und loslegen, Nähmaschinen, Garn und Stoffreste vorhanden, Info: [iglu-gug.org](http://iglu-gug.org)

### **Theater: Ein Sommer(nachts)traum, Ehrenfeld, 15:00 Uhr**

KKT Kölner Künstler:innen Theater, Grüner Weg 5, Tel.: 0221 - 510 76 86

Ein Stück über die Kraft der Phantasie für Kinder ab 5 Jahren und Familien. Eintritt € 10,-/8,-. [www.k-k-t.de](http://www.k-k-t.de)

## **Freitag, 31. Mai 2024**

### **Flohmarkt, Weidenpesch, 8:00 – 13:00 Uhr**

Parkplatz, Pferderennbahn, Scheibenstr. 40, <https://troedel-mit.de>

### **Familiencafé, Longerich, 9:00 – 11:45 Uhr**

Heilig Geist Krankenhaus, Graseggerstraße 105

Infos zu Pflege, Ernährung und Entwicklung Ihres Babys, Gespräche mit anderen Eltern, Spielmöglichkeiten für Ihr Kind, Hilfestellungen bei Problemen und Unsicherheiten, Möglichkeiten zur Kontaktpflege zwischen den Eltern. **Kostenfrei!** Ohne Anmeldung

### **Offene Erziehungsberatung, Longerich, 10:00 – 11:30 Uhr**

Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600

Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Jugendhilfe in den Bereichen flexible Hilfe, sozialpädagogische Familienhilfe und intensive sozialpädagogische Einzelfallhilfe.

Im Büro Longerich bieten wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine **kostenlose** offene Familien-, Umgangs- und Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an. Termine nach telefonischer Vereinbarung zu anderen Zeiten auch möglich. Neu: Beratung Umgang mit Mediennutzung.

### **Arabische Frauengruppe, Nippes, 10:00 – 12:00 Uhr**

Fliehkraft, Turmstr. 3–7

Freizeit, Ausflüge, Austausch und Informationen, auf Arabisch, Kinder willkommen

### **Repair-Café, Nippes, 15:00 – 17:00 Uhr**

Wunschnachbarn, Auf dem Stahlseil 7

Hierbei kann man Elektro-Klein- und Haushaltsgeräte aller Art wie Lampen, Toaster oder Staubsauger, des Weiteren Fahrräder oder Holzgegenstände mitbringen. Gemeinsam mit dem ehrenamtlichen Werkstatt-Team wird dann ein Reparatur- oder Flickversuch unternommen. Nicht angenommen werden können dagegen elektronische Geräte wie Computer, Handys, Flachbildschirme oder Mikrowellen. Auch für Nähmaschinen steht diesmal eine Reparatur-Möglichkeit nicht zur Verfügung. Maximal zwei Teile pro Haushalt sind zulässig.

**Das Angebot ist kostenlos auf Spendenbasis**

### **Somalische Frauengruppe, Nippes, 15:00 – 19:00 Uhr**

Fliehkraft, Turmstr. 3–7

Freizeit, Ausflüge, Austausch und Informationen auf Somalisch, Kinder willkommen

### **Tag der Nachbarschaft, Ehrenfeld, 16:00 – 20:00 Uhr**

Leo-Amann-Park, Ehrenfeld

Bühnenprogramm, Mitmachaktionen, Kleidertausch mit anschließendem Upcycling und mehr im Leo-Amann-Park hinter'm BüZe Bürgerzentrum Ehrenfeld. **Eintritt frei!**

### **Lies mir vor! Mülheim, 16:00 – 17:00 Uhr**

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Rudi Rakete ist ein Lesehund, der tierisch gern Geschichten hört! Er ist eine Stunde in der Bibliothek, um sich die schönsten Bücher vorlesen zu lassen. Er hört geduldig zu und mit ein bisschen Glück zeigt er euch auch den ein oder anderen Trick. Kommt vorbei und lest ihm vor – Rudi freut sich auf euch. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 6 Jahren. Es ist keine Anmeldung notwendig.

### **Konzert: Higuchi Ai, Lindenthal, 19:00 Uhr**

Japanisches Kulturinstitut, Universitätsstr. 98

Singer/Songwriter, Anmeldung: <https://co.jpf.go.jp/> **Freier Eintritt**

## **Samstag, 1. Juni 2024**

### **Deutsche Meisterschaft im Rollstuhlfechten, Innenstadt**

Deutsches Sport und Olympia Museum, Im Zollhafen 1, Tel.: 0221 / 33609-0

Am Wettkampfwochenende werden Wettbewerbe in verschiedenen Kategorien in allen drei Waffen – Degen, Florett und Säbel – ausgetragen. Um sich zu messen, kommen Fechter\*innen aus ganz Deutschland in Köln zusammen. **Eintritt frei!** <https://www.koelner-fechtclub.de/rollstuhlfechten>

### **Gebraucht-Fahrradmarkt, Agnesviertel, 8:00 – 16:00 Uhr**

Vorplatz der Agneskirche, Neusser Platz

Räder, Ersatzteile und Zubehör von privat an privat. Infos: 02685 - 98 81 03 oder [www.fahrradmarkt-koeln.de](http://www.fahrradmarkt-koeln.de)

### **Flohmarkt, Weidenpesch, 8:00 – 14:00 Uhr**

Parkplatz, Pferderennbahn, Scheibenstr. 40 Trödel, Klamotten.

Info: <https://troedel-mit.de>

### **Hofflohmärkte Vogelsang, 10:00 – 16:00 Uhr**

Bei den Hofflohmärkten verkaufen die Hausanwohner im eigenen Hof oder Garten - und das ganze Veedel macht mit. [www.hofflohmaerkte-koeln.de](http://www.hofflohmaerkte-koeln.de)

### **Ehrenwerk - Repair Café, Ehrenfeld, 10:00 – 15:00 Uhr**

Ehrenwerk, Herbrandstr. 10

Eine Mischung aus Repair Café, Makerspace und offener Werkstatt, handwerken mit niedrigschwelligem Zugang zu Wissen und Werkzeugen, kostenfreies Angebot von Eva.e.V., Infos und weitere Öffnungszeiten:

<https://evaggbmh.de> **Freier Eintritt**

### **Hofflohmkt Vogelsang, 10:00 – 16:00 Uhr**

Bei den Hofflohmärkten verkaufen die Hausanwohner im eigenen Hof oder Garten - und das ganze Veedel macht mit. [www.hofflohmaerkte-koeln.de](http://www.hofflohmaerkte-koeln.de)

### **Ehrenwerk - Repair Café, Ehrenfeld, 10:00 – 15:00 Uhr**

Ehrenwerk, Herbrandstr. 10

Eine Mischung aus Repair Café, Makerspace und offener Werkstatt, handwerken mit niedrighschwelligem Zugang zu Wissen und Werkzeugen, kostenfreies Angebot von Eva.e.V., Infos und weitere Öffnungszeiten: <https://evaggmbh.de> **Freier Eintritt**

### **Fanfiction zum Leben erwecken, Innenstadt, 10:00 – 15:00 Uhr**

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Du wolltest schon immer mal die Geschichte deines Lieblingscharakters aus Film, Serie, Buch oder Game weiter erzählen oder komplett umschreiben? In diesem Workshop kannst du genau das machen und deine Ideen zum Leben erwecken. Ob in Videoform, als Geschichte oder Podcast – deine Fanfiction kann so aussehen, wie du es möchtest und wir unterstützen dich bei der Umsetzung! **Kostenlos**. Ab 16 Jahren.

Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/fanfiction-zum-leben-erwecken-event-3142>

### **Theater für Minis: Kalophonios Clown, Kunibertviertel, 10:00 Uhr**

Horizont Theater, Thürmchenswall 25,

Tel.: 0221 - 13 16 04 Die Bühne ist ein Dschungel mit verschiedenen Instrumenten. Krabbeltheater ab 2

Jahren. Eintritt € 8,-. [www.horizont-theater.de](http://www.horizont-theater.de)

### **Familien-Flohmarkt, Ehrenfeld, 14:00 – 17:00 Uhr**

Ernst-Flatow-Haus, Vogelsanger Str. 153

Es gibt eine große Auswahl von Baby-, Kinder- und Erwachsenenkleidung, Spielzeug und vielem mehr. Es findet zudem ein Kuchenverkauf statt und es werden diverse Getränke angeboten.

### **Allgemeine Führung - Sternhimmel im Juni, Nippes, 18:45**

Planetarium, Blücherstr. 15-17, Tel.: 0221 / 71 66 14 29

In der Allgemeinen Führung widmen wir uns den wichtigsten astronomischen Themen: Wie ist unser Sonnensystem aufgebaut? Welche Planeten gibt es? Was ist die Milchstraße? Und warum geschah eigentlich der Urknall? Vor der Führung können Sie sich in unserem großen astronomischen Museum umschauen und zahlreiche interaktive Modelle bedienen. Außerdem zeigen wir Ihnen im [Planetarium](#) den aktuellen Sternenhimmel und erklären Ihnen, wie man sich am Himmel zurechtfindet. Ab 6 Jahren. Karten nur im Vorverkauf: <http://www.koelner-planetarium.de/>

### **Konzert: 100 Jahre Mucki Koch, Nippes, 19:00 Uhr**

Filos Lottobude, Merheimer Str. 89

Kioskkonzert zu Ehren der Edelweißpiratin, mit der Gertrud-Koch-Gesamtschule-Troisdorf. **Eintritt frei!**

## **Sonntag, 2. Juni 2024**

### **Deutsche Meisterschaft im Rollstuhlfechten, Innenstadt**

(Nähere Infos siehe Samstag)

### **STRASSENLAND Festival, Innenstadt, 10:00 – 19:00 Uhr**

Nord-Süd-Fahrt

Mit STRASSENLAND erhalten die beteiligten Akteur:innen eine Bühne, die unterschiedlichsten Menschen zu erreichen und zu verbinden, so Straßenraum neu zu entdecken und die möglichen Chancen im Wandel zu erkennen. Das Eventgelände der Nord-Süd-Fahrt ist in verschiedene Erlebnisbereiche gegliedert und erstreckt sich über rund 1,5 Kilometer auf der sonst stark befahrenen Hauptstraße. [www.strassenland.de](http://www.strassenland.de).

**Kostenlos!**

### **Kinderflohmarkt, Mauenheim, 10:00 – 16:00 Uhr**

St. Quirin und Salvator, Bergstr. 89

Auf dem Außengelände und auf dem Kirchenvorplatz mit Kindersachen und Spielzeug. Für das leibliche Wohl ist mit Kaffee, Kuchen, frischen Waffeln und Pommes gesorgt!

### **Tag der Artenvielfalt auf Gut Leidenhausen, Porz, 11:00 – 17:00 Uhr**

Gut Leidenhausen, Grengeler Mauspfad, Tel.: 02203 - 399 87

Heimische Tiere und Pflanzen können hautnah beobachtet und bestimmt werden. Bienenfans können Bienenhotels basteln und sich am Bienenlehrpfad über das Leben der Tiere informieren. Bei einer Artbestimmungs-Schnitzeljagd rund um den Hof können Groß und Klein ihre Kenntnisse auf die Probe stellen und tolle Preise gewinnen. **Eintritt frei!**

### **Hofflohmärkte Bickendorf, 11:00 – 16:00 Uhr**

Bei den Hofflohmärkten verkaufen die Hausanwohner im eigenen Hof oder Garten - und das ganze Veedel macht mit. [www.hofflohmaerkte-koeln.de](http://www.hofflohmaerkte-koeln.de)

### **35. Deutsche Meisterschaft Rollstuhltennis, Weiden, 11:00 – 15:00 Uhr**

Tennis-Club Weiden, Kronstädter Straße 100, Tel.: 02234 / 72167

<https://www.tennis.de/dtb/wettbewerbe/deutsche-meisterschaften/rollstuhltennis.html>. **Eintritt frei!**

### **Erste Hilfe am Baby/Kleinkind, Weiden, 11:00 – 14:00 Uhr**

MissPeppa, Arndtstr. 2

Antworten auf all deine Fragen zu den wichtigsten Kinder-Notfällen und Erste-Hilfe-Maßnahmen am Kind.

[www.misspeppa.de](http://www.misspeppa.de)

### **Familienflohmarkt, Ehrenfeld, 11:00 – 14:00 Uhr**

Tante Astrid, Vogelsangerstr. 282, Tel.: 0221 - 22 20 02 10

In gemütlicher Atmosphäre kann man tolle Schnäppchen machen oder eigene Sachen verkaufen.

### **Schief + Schräg – Verrückte Design-Ideen, Innenstadt, 11:00 Uhr**

Museum für Angewandte Kunst, An der Rechtschule, Tel.: 0221 - 221-267 35

Führung für Kinder ab 5 Jahren. Führung kostenfrei, Kosten nur Eintritt!

[www.museenkoeln.de/museumsdienst](http://www.museenkoeln.de/museumsdienst)

### **Theater: Voll drauf, Innenstadt, 12:00 Uhr**

DOMFORUM, Domkloster 3, Tel.: 0221 - 92 58 47-20

Eine muntere Bauernhofgeschichte über Freundschaft und Lebenslust vom Figurentheater Hille Pupille für Kinder ab 4 Jahren. **Kostenfreie** Tickets erhältlich unter [www.domforum.de](http://www.domforum.de).

### **Kinderradrennen beim 3. Wahoo Rival Crit, Poll, 12:45 Uhr**

An den Poller Wiesen, Alfred-Schütte-Allee ca. Hausnr. 34

Radrennen für ALLE Kinder von 6 bis 14 Jahren. An den Poller Wiesen könnt ihr auf einer gesperrten Strecke Radrennen-Fahren ausprobieren. Alle Arten von Fahrrädern sind erlaubt, ihr müsst KEIN Rennrad haben und auch nicht Mitglied in einem Verein sein. Es gibt auch etwas zu gewinnen und weitere Aktionen für Kinder. Anmeldung vorab unter [info@scuderia-suedstadt.de](mailto:info@scuderia-suedstadt.de) und auch am Tag selbst vor Ort noch möglich (am Anmeldeschalter im Start-Ziel-Bereich). **Teilnahme kostenfrei!**

### **Sonntags in der Bibliothek: Esel Fridolino in Köln, Innenstadt, 15:00 Uhr**

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Die Geschichte der beliebten Engel&Esel-Produktionen handelt vom Fremdsein, von Freundschaft, von Sehnsucht und von der Heimat. Es ist eine musikalische Entdeckungsreise für Kinder und alle, die Köln lieben. **Eintritt frei!**

## **Querbeet**

### **Tiere auf Instagram**

Igel mit Hut, Hunde in Kostümen und Geparden auf dem Sofa sorgen für Klicks auf Social Media. Für die "Petfluencer\*innen" ein gutes Geschäft. Doch zu welchem Preis für die Tiere?

<https://www.zdf.de/dokumentation/planet-e/planet-e-tiere-auf-instagram---leid-fuer-likes-100.html>

## Köln Zoo Kids Club

Ein Jahr lang gemeinsam erleben, anpacken und erforschen. Einmal samstags im Monat bereiten Kids der 2. bis 4. Klasse Beschäftigungsfutter zu, beobachten Flamingos und Eulen, entdecken das Leben in Gewässern oder im Kompost. Gemeinsam überlegt ihr, wie das Weltklima und die Vielfalt der Tiere geschützt werden können. Los geht's Anfang September 2024. Wenn ihr bereit seid, an allen 10 Terminen des [Kids-Clubs](#) teilzunehmen, bewerbt euch per E-Mail mit einem kleinen Video und erzählt, warum ihr beim KidsClub dabei sein wollt. Einsendungen bis zum 5. Juli 2024 an: [kidsclub@koelnerzoo.de](mailto:kidsclub@koelnerzoo.de).

## 5 Jahre RheinStart

Die RheinEnergie feiert das fünfjährige Bestehen ihrer Förderplattform „RheinStart“ mit einer besonderen Aktion: In der aktuellen Förderrunde stockt sie den Fördertopf von 30.000 Euro einmalig auf 50.000 Euro auf. So können sich noch mehr nachhaltige Projekte die Chance auf 3.000 Euro Einzelförderung sichern. Noch bis zum 12. Juni 2024 können sich Vereine, Bildungseinrichtungen, Start-ups, gemeinwohlorientierte Initiativen und Organisationen aus dem Grundversorgungsgebiet der RheinEnergie wieder mit ihren nachhaltigen Projektideen bewerben. Die [Bewerbung ist unkompliziert und direkt online](#) möglich.

## Mikroabenteurer: Auf Vogelexpedition an Kölner Weihern

<https://www.kaenguru-online.de/themen/ausflug/mikroabenteurer-auf-vogelexpedition-an-koelner-weihern>

# Beratung

## Frühe Hilfen

Wenn Sorgen die Freude auf das Baby überschatten, wenn Mütter und Väter unsicher im Umgang mit ihrem Kleinkind sind, wenn Eltern alles zu viel ist, unterstützen die [kostenfreien Angebote der Frühe Hilfen](#). Sie richten sich an Familien mit Kindern bis drei Jahre, ab der Schwangerschaft. Zu den Angeboten zählen zum Beispiel Lotsendienste, Familienpatenschaften und Eltern-Kind-Gruppen. Bei den Lotsendiensten klären ausgebildete Fachkräfte mit Familien ihren Unterstützungsbedarf, beraten sie über Hilfeangebote und unterstützen bei der Kontaktaufnahme.



## Feste Angebote

(teilweise finden die Angebote nicht in den Ferien statt)

## Montags

### Telefonprechstunde zu Hochbegabung, 9:00 – 10:00 Uhr

Der Schulpsychologische Dienst der Stadt Köln berät zu schulischen Fragen rund um das Thema Hochbegabung. Telefon: [0221 / 221-29001](tel:0221-221-29001) und [221-29002](tel:0221-29002) (Nicht in den Schulferien)

### Eltern-Kind-Angebote für Eltern mit Kindern von 1 bis 3 Jahren, 9:30 – 11:45 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Eltern mit Kleinkindern sind eingeladen, andere Eltern und Kinder zu treffen und miteinander in Kontakt zu kommen. Es stehen angeleitete Lieder, Sing- und Fingerspiele sowie kleine spielerische Aktivitäten auf dem Programm. Kostenbeitrag nach Einkommen/ ohne Anmeldung

### Offenes Elterncafé, 10:00 – 12:00 Uhr

Jugendzentrum F2, Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

**Kostenlose** Beratung und Hilfe in allen Lebenslagen mit .Praxis Jugendhilfe und leckerem Frühstück.

### Offene Werkstatt für Mädchen, Nippes, 14:30 – 16:30 Uhr

Handwerkerinnenhaus, Kempener Str. 135, Tel. 0221/57 27 00-0

Im Handwerkerinnenhaus in Nippes gibt es ein neues Angebot. Jeden Montag können sich Mädchen in der „Offenen Werkstatt“ von 14.30 bis 16.30 Uhr handwerklich ausprobieren und ein kleines Werkstück bauen. Unter Anleitung einer Handwerkerin bekommen sie einen Einblick in das handwerkliche Arbeiten in der Werkstatt und lernen dabei den Umgang mit verschiedenen Materialien kennen. Anmeldung unter [hollywood@handwerkerinnenhaus.org](mailto:hollywood@handwerkerinnenhaus.org)

**MedienMontag, 15:00 – 18:00 Uhr** jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0 Der MeMo ist offen für alle zwischen 6-16 Jahren und lädt ein, bei verschiedenen Angeboten in die vielfältige Welt der Medien einzutauchen. Hier können mit Fotografie spannende Blickwinkel entdeckt, beim Gaming Spielerfahrungen besprochen, oder im Studio lustige Soundexperimente gestartet werden. Eingeladen sind alle Kinder und Jugendlichen, die Lust haben, selbst mit Medien zu produzieren oder sich einfach mit Gleichgesinnten austauschen wollen.

### **Gaming in der Stadtteilbibliothek, 15:45 – 17:45 Uhr**

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Werde Teil des E-Sports-Teams! Triff dich jeden Montag zum gemeinsamen Gaming. Tretet in Turnieren gegen andere Teams an. Spiele: Minecraft, League of Legends, Rocket League, Mario Kart, Fortnite und viele andere mehr. Für Jugendliche ab 12 Jahren. Anmeldung unbedingt erforderlich per Mail

an [muelheim@stbib-koeln.de](mailto:muelheim@stbib-koeln.de) telefonisch unter 0221 - 221-994 49 oder in der Stadtteilbibliothek. **Kostenfrei!**

### **Eltern-Kind-Treff für Alleinerziehende mit Kleinkind, 16:00 Uhr**

Bürgerzentrum Ehrenfeld e.V. (BÜZE), Venloer Str. 429, Tel.: 0221/680007019

Eltern-Kind-Gruppen für Alleinerziehende mit Kleinkind (einige Gehminuten vom Bahnhof Ehrenfeld entfernt). Hier treffen sich Alleinerziehende in einer gemütlichen Atmosphäre zum Austauschen und Vernetzen. Und für die Kleinen steht eine kindgerechte Umgebung mit Bällebad bereit ;) **Kostenlos!**

### **Lesewelten, 16:00 – 17:00 Uhr**

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Vorlesestunde für Kinder ab 3 Jahren. Jeden Montag wird ein Bilderbuch vorgelesen. Anschließend wird gemalt, gebastelt oder experimentiert. **Kostenlos!** Anmeldung unter [www.stbib-koeln.de/buchung](http://www.stbib-koeln.de/buchung)

### **Basketball, 17:00 – 19:00 Uhr**

Lohsepark Nippes, Infos: <https://www.koerbe-fuer-koeln.de/angebote.php>

**kostenfreies** Angebot von Körbe für Köln e.V. Ohne Anmeldung!

## **Dienstags**

### **Interkultureller Eltern-Kind-Treff, 9:30 – 11:30 Uhr**

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Hier steht besonders die Begegnung von Familien unterschiedlicher Kulturen im Vordergrund. Deutsche Sprachkenntnisse sind nicht erforderlich.

### **Offener Spiel- und Krabbeltreff, 10:00 – 12:00 Uhr**

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauener Straße 92

Für Eltern und Babys im Feierraum des Bürgerzentrum Nippes Altenberger Hof. **Kostenlos!** Informationen unter: 0221-97658743 oder [b.theis@buergerzentrum-nippes.de](mailto:b.theis@buergerzentrum-nippes.de)

### **Spiel und Spaß für Pänz, 15:00 – 17:00 Uhr**

Bürgerzentrum Nippes/Altenberger Hof, Mauener Str. 92, Tel. 0221 - 97 65 87-0

Eine große Auswahl an Outdoor-Spielgeräten wartet jeden Dienstag auf Kleinkinder mit ihren Eltern im Innenhof des Bürgerzentrum Nippes Altenberger Hof. Bobbycars, Feuerwehrauto, Matschküche, Minitrampolin, Dosenstelzen und vieles mehr steht zum gemeinsamen Spielen bereit. **Kostenlos!**

### **Bocklemünder Fahrradbüchchen, 15:00 – 18:00 Uhr**

Görlinger-Zentrum 25

Im Bocklemünder Fahrradbüchchen wird Familien aus dem Stadtteil geholfen ihre Fahrräder eigenständig zu reparieren. Dabei werden Sie fachkundig unterstützt. Das Ganze ist **kostenlos**, nur Materialkosten müssen gezahlt werden. Die Fahrradwerkstatt ist jeden Dienstag und Donnerstag von 15:00-18:00 Uhr geöffnet. Einfach ohne Termin vorbeikommen und losschrauben!

### **Play-Station = Spielen im Hof, 16:00 – 18:00 Uhr**

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Alle Kinder und Erwachsene sind eingeladen, sich im Hof der Alten Feuerwache verschiedene Spielgeräte auszuleihen. Deutsche Sprachkenntnisse sind nicht erforderlich.

Findet nicht statt: bei starkem Regen und in den Sommerferien. Ohne Anmeldung/ **kostenfrei.**

### **Basketball Bilderstöckchen, 17:00 – 19:00 Uhr**

Offene Tür "Lucky's Haus", Am Bilderstöckchen 58a, Tel.: 175941

**Kostenfreies** Angebot von Körbe für Köln e.V. . Ohne Anmeldung.

Infos: <https://www.koerbe-fuer-koeln.de/angebote.php>

### **Social-Media-Redaktion, Nippes, 19:00 – 20:00 Uhr**

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Wir recherchieren und gestalten Informationen für junge Menschen zu Themen wie Datenschutz, Nachhaltigkeit oder Mobilität. Du lernst Redaktionsprozesse kennen und vertiefst dein Können im Texten, Filmen und Fotografieren. Dafür wird die Redaktion vom jfc mit Technik und Software digital unterstützt. Redaktionstreffen finden immer dienstags statt, um Beiträge für Instagram zu planen und zu gestalten. Zielgruppe: 16 – 26 Jahre.

**Kostenlos!**

## **Mittwochs**

### **Eltern-Kind-Spielgruppe, 10:00 – 12:00 Uhr**

Fachstelle Mirai, Gereonstraße 13, Tel. 0221 12695 5101

Sucht und psychische Erkrankungen wirken sich auf die frühe Eltern-Kind-Bindung aus. Wenn Familien belastet sind, brauchen sie unterstützende Angebote und eine wertschätzende Atmosphäre. Unsere Angebote richten sich an Säuglinge und Kleinkinder mit ihren Eltern. Gemeinsame Eltern-Kind Spielgruppe (0-5 Jahre) im Anschluss Eltern-Frühstückstreff mit Kinderbetreuung → individuelle bindungsunterstützende Beratungsangebote (auch videogestützt) nach Vereinbarung. **Kostenlos!**

### **Sprachkurs für geflüchtete Frauen, 11:30 – 13:00 Uhr**

Frauen gegen Erwerbslosigkeit, Christinastr. 62-64, Tel.: 0221 – 73 27 251, [kontakt@frauen-erwerbslos.de](mailto:kontakt@frauen-erwerbslos.de)

Sprachkurs für geflüchtete Frauen - Mit Schwerpunkt aus der Ukraine)

### **Funkraum, Agnesviertel, 16:00 Uhr**

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Nicht-kommerzieller, innerstädtischer Raum für Begegnung und Austausch, Mitmach-Treff

### **Offene Erziehungsberatung, 16:30 – 18:00 Uhr**

Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600

Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Jugendhilfe in den Bereichen flexible Hilfe, sozialpädagogische Familienhilfe und intensive sozialpädagogische Einzelfallhilfe. Im Büro Longerich bieten wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine **kostenlose** offene Familien- und Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an.

## **Donnerstags**

### **Eltern-Kind-Treff für Alleinerziehende mit Baby/Kleinkind, 10:30 Uhr**

Bürgerzentrum Ehrenfeld e.V. (BÜZE), Venloer Str. 429, Tel.: 0221/1680007019

Eltern-Kind-Gruppen für Alleinerziehende mit Baby/Kleinkind im Bürgerzentrum Ehrenfeld (einige Gehminuten vom Bahnhof Ehrenfeld entfernt). Hier treffen sich Alleinerziehende in einer gemütlichen Atmosphäre zum Austauschen und Vernetzen. **Kostenlos!**

### **Chor "Kanti", Innenstadt, 11:00 – 12:30 Uhr**

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Uns geht es um das gemeinsame Singen, Vorkenntnisse sind nicht nötig. Gemeinsam mit einer erfahrenen Chorleiterin und Musikerin finden einmal wöchentlich Proben statt. Wenn sich eine feste Gruppe gefunden hat, werden gemeinsam Stücke ausgesucht und gesungen, die gut zu "Kanti" passen. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Eine Anmeldung per E-Mail ist erwünscht, aber nicht verpflichtend: [kanti@stbib-koeln.de](mailto:kanti@stbib-koeln.de)

### **Projekt Chancen geben - 100 Wege in Beschäftigung, 11:30 – 13:30 Uhr**

Wilhelmplatz / Viersenerstraße

Unterstützung rund um den (Wieder)Einstieg ins Berufsleben, unter anderem Bewerbungen geschrieben werden. **Kostenlos!** Infos unter 0152-21759058

### **Offener Kindertreff für Kinder von 6 bis 12 Jahren, 15:00 – 18:00 Uhr**

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Hier könnt ihr zusammen mit anderen Kindern mindestens hundert Spielmöglichkeiten ausprobieren - von Brettspielen und Lego bis zu Spielen im Hof. Ansprechendes Material wie Knete, Perlen, Kartons, Farben, Stoffe und vieles mehr macht Lust, eigene **Ideen** zu verwirklichen.

### **Bocklemünder Fahrradbüdchen, 15:00 – 18:00 Uhr**

Görlinger-Zentrum 25

Im Bocklemünder Fahrradbüdchen wird Familien aus dem Stadtteil geholfen ihre Fahrräder eigenständig zu reparieren. Dabei werden Sie fachkundig unterstützt. Das Ganze ist **kostenlos**, nur Materialkosten müssen gezahlt werden. Die Fahrradwerkstatt ist jeden Dienstag und Donnerstag von 15:00-18:00 Uhr geöffnet. Einfach ohne Termin vorbeikommen und losschrauben!

### **Making, Technik und Handwerk, Nippes, 15:00 – 19:00 Uhr**

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Das kreative Labor für Making, Technik und Handwerk Das CreaLab öffnet regelmäßig seine Pforten! Jeden Donnerstag von 15:00 bis 19:00 Uhr kannst du in unserer Werkstatt 3D drucken, Roboter programmieren, Sticker plot-ten oder dich einfach inspirieren lassen und Gleichgesinnte treffen! Unser CreaLab-Team steht dir mit Rat und Tat zur Seite, entwickelt Projektideen mit dir und deinen Freunden und ist für Fragen jederzeit ansprechbar. Gemeinsam begeben wir uns in die Welt des Makings! Keine Vorkenntnisse notwendig Zielgruppe: Kinder- und Jugendliche / max. 10 Teilnehmer:innen. **Kostenlos!**

### **Caféfamilia, Agnesviertel, 15:00 – 18:00 Uhr**

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513, [interkulturelleszentrum@dako-ev.de](mailto:interkulturelleszentrum@dako-ev.de)

Das caféfamilia ist ein offenes Angebot für Begegnung und Austausch. Menschen können hier gemütlich Kaffee trinken, gemeinsam spielen, im Internet surfen, oder auch den Zugang zur Sozialen Beratung im Interkulturellen Zentrum DAKO finden. Infos: [www.dako-ev.de](http://www.dako-ev.de) **Kostenlos!**

### **Audioredaktion, Online und Nippes, 16:00 – 18:00 Uhr**

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Du liebst Hörspiel, liest unglaublich gerne vor oder möchtest einfach mal gucken, wie so eine Hörspielproduktion so abläuft? Dann mach doch mit! Keine Vorerfahrung nötig. Die KURUX Hörspiel-Redaktion trifft sich immer donnerstags via ZOOM und arbeitet an Hörspiel-Produktionen. Wir überlegen uns die Story, üben das Sprechen mit verteilten Rollen und produzieren auch mal einen Titelsong. Immer wieder geht es aber auch ins jfc-Studio, um dann die einzelne Folgen aufzunehmen. Zielgruppe: 10 – 14 Jahren. **Kostenlos!**

### **Jugendbereich, 17:00 – 20:30 Uhr**

Kinder- und Jugendhaus Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

### **Kreativfunk, Nippes, 18:00 – 20:00 Uhr**

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Du möchtest gerne vor dem Mikro stehen und deine Stimme im Radio hören? Wir freuen uns, wenn du vorbeikommst und Teil unserer Redaktion sein möchtest. Wir treffen uns regelmäßig in der Redaktion und zum Aufnehmen der Sendung. Die Themen erarbeiten wir uns gemeinsam und stellen unsere Interessen in den Mittelpunkt. Die Sendung wird anschließend im Bürgerfunk auf Radio Köln 107.1 ausgestrahlt und zusätzlich auf der jfc-Website veröffentlicht. Keine Vorerfahrung notwendig. Du möchtest in unsere Sendungen reinhören? Kein Problem: [www.jfc.info/die-kreativhelden](http://www.jfc.info/die-kreativhelden). Zielgruppe: 16 – 26 Jahre. **Kostenlos!**

### **Astro-Tim, 18:30 Uhr**

Der Kölner Tim Ruster bietet unter dem Namen „Astro Tim“ jeden Donnerstag um 18. 30 Uhr auf YouTube eine **kostenlose** Live-Führung aus dem Nippeser Planetarium an.

<https://www.youtube.com/channel/UCTkYT9ljUuhmkXbwYEohlwQ>

### **Boxen Nippes, 20:00 – 22:00 Uhr**

GGs Steinbergerstraße

Für junge Männer und Frauen von **16-27 Jahren**. **Kostenlos!**

## Freitags

### Offene Erziehungsberatung, 10:00 – 11:30 Uhr

Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600

Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Jugendhilfe in den Bereichen flexible Hilfe, sozialpädagogische Familienhilfe und intensive sozialpädagogische Einzelfallhilfe.

Im Büro Longerich bieten wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine **kostenlose** offene Familien- und Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an.

### SPRACHCAFÉ FÜR GEFLÜCHTETE FRAUEN, 10:00 – 12:00 Uhr

Frauen gegen Erwerbslosigkeit, Christinastr. 62-64, Tel.: 0221 – 73 27 251 Fax 0221 – 29 44 289  
kontakt@frauen-erwerbslos.de

Unser Sprachcafé ist ein Treffpunkt für alle geflüchteten Frauen, die die deutsche Sprache erlernen möchten, die sich mit Frauen aus ihrem Land oder anderen Ländern treffen und etwas über deren Kultur erfahren möchten, die Informationen zum Thema kulturelle, sprachliche und gesellschaftliche Integration suchen. Mit Kinderbetreuung bei Bedarf.

### Offener Kindertreff für Kinder von 6 bis 12 Jahren, 14:00 – 18:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Hier könnt ihr zusammen mit anderen Kindern mindestens hundert Spielmöglichkeiten ausprobieren - von Brettspielen und Lego bis zu Spielen im Hof. Oder ihr könnt einfach nur in der Hängematte liegen und Musik hören.

### Gemeinsames Comiczeichnen für ukrainische Kinder, Südstadt, 16:30 Uhr

Cöln Comic Haus, Bonner Str. 9, Infos: [coelncomic.de](http://coelncomic.de)

Gemeinsames Comiczeichnen für ukrainische Kinder von 10-15 Jahren, **Eintritt frei**

### Jugendbereich, 17:00 – 20:30 Uhr

Kinder- und Jugendhaus Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

### Jugendclub Freiraum, Nippes, 17:00 – 19:30 Uhr

Saal im Luftschiff, Luftschiff-Platz 5

Alle Kinder und Jugendliche ab 9 Jahren sind herzlich eingeladen bei unserem offenen Jugendclub vorbeizukommen. Ob Playstation, Kickern, Lesen oder einfach chillen, alles kann, nichts muss! Für Getränke und ein paar Snacks ist ebenfalls gesorgt. Damit wir wissen, wie viele kommen, wäre es toll wenn ihr euch anmeldet. Ist aber kein Muss, ihr könnt auch einfach spontan vorbei kommen!

### Das Magazin für junge Filmkritik, Nippes, 17:30 – 19:30 Uhr

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Das Magazin für junge Filmkritik. Über Filme und Serien schreiben, auf Filmfestivals unterwegs sein und darüber berichten, Interviews führen mit Filmemacher:innen oder als Moderator:in einer Video-kritik vor der Kamera stehen – das alles ist SPINXX. Als Teil eines NRW-weiten Netz-werkes treffen sich die SPINXX-Redaktionen regelmäßig, um gemeinsam Filme zu schauen, sich auszutauschen und darüber zu schreiben, zu drehen, zu podcasten. An-geleitet von erfahrenen Medienpädagog:innen lernen Jugendliche hier die Grundlagen der Filmkritik und blicken hinter die Kulissen von Kino, Film und Fernsehen. Wer Lust hat, sich mit anderen Jugendlichen über Film auszutauschen, ist herzlich eingeladen Teil der SPINXX-Redaktion zu werden. Zielgruppe:12 - 17 Jahre. Informationen über weitere Redaktionen in NRW (Münster, Oberhausen, Duisburg,Gelsenkirchen) gibt es auf [www.spinxx.de](http://www.spinxx.de). **Kostenlos!**

### Mitternachtssport Fußball Nippes, 22:00 – 24:00 Uhr

Sporthalle Niehler Kirchweg

Für junge Männer zwischen 16 und 27 Jahren. **Kostenlos!**

### Mitternachtssport Fußball Bilderstöckchen, 22:00 – 24:00 Uhr

Berufskolleg Joseph DuMont, Escher Str. 217

Für junge Männer zwischen 16 und 27 Jahren. **Kostenlos!**

## Samstags

### Just Bee - Ehrenfelder Lernbienenstand, 9:00 Uhr

Gartenwerkstatt Ehrenfeld, Lernbienenstand Stolberger Str. 90d

Die Lernbienenengruppe ermöglicht Interessierten und Einsteigern das Imkern. [www.gartenwerkstatt-ehrenfeld.de/just-bee](http://www.gartenwerkstatt-ehrenfeld.de/just-bee)

### Stadtteilbibliothek Chorweiler – LeseWelten, 11:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 221-964 01

Jeden Samstag findet in der Stadtteilbibliothek Chorweiler eine Vorlesestunde für Kinder ab drei Jahren statt.

**Der Eintritt ist frei.** Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

### LeseWelten, 11:30 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Vorlesestunde für Kinder - große Geschichten für kleine Leute. Wir machen es uns gemütlich und entführen euch in die Welt der Bücher. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 3 Jahren. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

### Fahradwerkstatt Nippes, 12:00 – 17:00 Uhr

Werkstatt, Liebigstr. 257

Infos: Klugev.de. **Das Angebot ist auf Spendenbasis**

## Sonntags

### Greifvogelschutzstation, 12:00 – 16:00 Uhr

Gut Leidenhausen, Grengeler Mauspfad, Tel.: 02203 - 399 87

Geöffnet ist die Schutzstation an Sonn- und Feiertagen von 12 bis 16 Uhr. Auffangstation für kranke, verletzte oder elternlose Greifvögel und Eulen und aus Gründen des Artenschutzes beschlagnahmte Tiere sowie Unterbringung von Dauerpflegefällen in einer Pflegestation. **Eintritt frei!**

### Sonntags in der Bibliothek, 13:00 – 18:00 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Buntes Programm für die ganze Familie. Der Veranstaltungsbereich verfügt nur über eine limitierte Anzahl an Plätzen, die nach dem Prinzip „wer zuerst kommt, mahlt zuerst“ vergeben werden. Bitte habt Verständnis, dass es bei besonders großem Andrang auch vorkommen kann, dass nicht alle Interessierten einem Sonntagsprogramm beiwohnen können. **Kostenlos!**

- **14 Uhr Vorlesezeit am Sonntag: Bilderbuchgeschichten für Kinder ab 3 Jahren.**

Macht es euch gemütlich und lasst euch entführen in die Welt der Bücher. Bekannte Helden wie Findus, Lieselotte und Zilly sind ebenso im Programm wie neue und ungewöhnliche Bilderbücher. Bei der gemeinsamen Betrachtung kommt ihr ins Gespräch und erlebt lustige und spannende Geschichten. **14 bis 17 Uhr MINT-Workshop am Sonntag**

Du bist 10 Jahre alt und hast Lust auf Programmieren, Löten, Verkabeln, Heißkleben und Basteln? Du willst dein eigenes Luftkissenfahrzeug bauen, eine kaputte Glühbirne wieder zum Leben erwecken oder mit Mikrocontrollern ein Pflanzenbewässerungssystem für SmartHome entwickeln? Ob mit Vorerfahrung oder einfach mal zum Schnuppern: Anmeldung [erforderlich online!](#)

**Impressum:** Zurück in die Zukunft in Kooperation mit der Bezirksvertretung Nippes und „Ein Herz lacht“. Sie möchten den Kalender abonnieren?

Sie möchten Ihre Veranstaltung in den Kalender eintragen lassen?

Dann bitte eine Email an: [freizeitkalender@hotmail.de](mailto:freizeitkalender@hotmail.de).

**Alle Angaben ohne Gewähr.**

Tageskalender Online: <http://tinyurl.com/yblmz7rl>



Gemeinnützige Stiftung



Zurück in die  
Zukunft e.V.

Gefördert durch die  
Bezirksvertretung Nippes



**Stadt Köln**