

Freizeitkalender

29. Januar 2024



Download from
Dreamstime.com
This watermarked comp image is for previewing purposes only.

23506657
Dan Ionut Popescu | Dreamstime.com

Montag, 29. Januar 2024

Pänz Pokal, Innenstadt, 17:00 Uhr

Hauptbahnhof, Trankgasse 11

2024 wird ganz besonders, denn der Pänz-Pokal feiert sein 20tes Jubiläum. Unter dem Motto „Dänz like Pänz“ versammeln sich 30 Kindertanzgruppen im Kölner Einkaufsbahnhof, um ihr Können auf der Bühne zu präsentieren. Der Pänz-Pokal hat eine lange Tradition und ist ein traditioneller Wettbewerb für Nachwuchstalente im Gardetanz. Seit mehreren Jahren bietet er den jungen Tänzer:innen die Möglichkeit, ihr Talent zu zeigen und mit anderen Vereinen die 5. Jahreszeit zu feiern. Am 5. Februar findet dann ein großes Finale im Kölner Hauptbahnhof statt. **Eintritt frei!**

Digitaler Elternabend zum Thema Mediensucht, 18:00 – 19:30 Uhr

In diesem Informationsabend erfahren Sie, wo die normale Mediennutzung aufhört, wo abhängiges Verhalten anfängt und was Erziehende tun können. Die Veranstaltung wird mit der Software Zoom durchgeführt. Sie können an dem Abend ohne Video und Ton teilnehmen, um Ihre Anonymität zu wahren. Ihre Fragen und Anmerkungen können über die Chatfunktion gestellt werden. Bitte melden Sie sich per Mail an - praevention@drogenhilfe.koeln. Wir benötigen den Veranstaltungstitel, Ihren Namen und Ihre Mailadresse. Bei erfolgreicher Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung per Mail. **Kostenlos!**

Dienstag, 30. Januar 2024

Spiel & Spaß für Pänz, Nippes, 15:00 – 17:00 Uhr

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenheimer Straße 92

Allerlei Outdoorspaß im Innenhof. **Eintritt frei!**

Sprechstunde für die Facharbeit, Innenstadt, 16:00 – 17:00 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Deine Stadtbibliothek macht dich fit im Recherche-Training. Im Februar oder März müssen viele Schüler*innen ihre erste Facharbeit abgeben. Wir coachen dich bei der Facharbeit! Konkret helfen wir bei der Katalog- und Datenbankrecherche, bei der Formulierung von Suchanfragen und der Auswahl der Datenbanken. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=facharbeit>

Pänz Pokal, Innenstadt, 17:00 Uhr (Nähere Infos siehe Montag)

Digitaler Elternabend zu Alkohol - Pubertät und Rausch: Prävention von riskantem Alkoholkonsum bei Jugendlichen, 18:00 – 19:30 Uhr

Wir möchten Ihnen die Gelegenheit bieten, sich aus fachlicher Sicht mit der Wirkung von Alkohol und eventuellem Mischkonsum mit Cannabis auseinander zu setzen und Ihnen außerdem Empfehlungen für einen klaren Umgang mit Regeln, Grenzen und nicht zuletzt dem Thema Jugendschutz an die Hand geben. Nach einem etwa 30 minütigen Impulsvortrag gibt es ausreichend Gelegenheit für persönliche Fragen und Diskussionen mit Eltern und den Referentinnen. Bitte melden Sie sich per Mail an - praevention@drogenhilfe.koeln. Wir benötigen den Veranstaltungstitel mit Datum, Ihren Namen und Ihre Mailadresse. Bei erfolgreicher Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung per Mail. **Kostenlos!**

Mittwoch 31. Januar 2024

Vorlesestunde, Longerich, 15:30 Uhr

KÖB St. Dionysius, Longericher Hauptstr. 62, Tel.: 0221 - 53 49 526
Die Pfarrbücherei lädt Kinder ab 3 Jahren mit ihren Eltern ein. **Kostenlos!**

Pänz Pokal, Innenstadt, 17:00 Uhr

(Nähere Infos siehe Montag)

Donnerstag, 1. Februar 2024

Köln Tag in den Museen der Stadt, 10:00 – 22:00 Uhr

Jeweils am ersten Donnerstag im Monat (außer an Feiertagen) haben alle Bürgerinnen und Bürger mit Wohnsitz in Köln **freien Eintritt** in die Sonderausstellungen und Ständigen Sammlungen der städtischen Museen. Als Eintrittskarte reicht der Personalausweis oder ein vergleichbares Dokument.

Programm: <https://museenkoeln.de/portal/KoelnTag>

Bücherbabys – die literarische Krabbelgruppe, Nippes, 11:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Nippes, Neusser Straße 450, Tel.: 0221 / 221-95600

Im Zentrum der Bücherbabys steht die Sprach- und Sinnesförderung der Kleinsten: Bei den Bücherbabys wird nicht nur vorgelesen, sondern es werden gemeinsam Lieder, Singspiele, Kniereiter und Fingerspiele im Rhythmus der Kinder eingeübt. Anschließend wird eine Bücherkiste mit allen Sinnen entdeckt. Am Ende können sich die Eltern gegenseitig austauschen. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Ab sechs Monaten bis zwei Jahre. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=b%C3%BCcherbabys>

Bilderbuchkino und Kreativzeit, Nippes, 16:30 – 17:30 Uhr

Stadtteilbibliothek Nippes, Neusser Straße 450, Tel.: 0221 / 221-95600

Beim Bilderbuchkino entdecken wir gemeinsam spannende Geschichten, mal klassisch aus dem Bilderbuch, mal als Bilderbuchkino oder als App auf dem Tablet. Anschließend werden wir gemeinsam kreativ. Zu der gehörten Geschichte wird dann beispielsweise gemalt, gebastelt oder gespielt. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 4 Jahren. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=bilderbuchkino>

Online: Sprechstunde für die Facharbeit, 17:00 – 18:00 Uhr

Online-Workshop: Deine Stadtbibliothek macht dich fit im Recherche-Training. Im Februar oder März müssen viele Schüler*innen ihre erste Facharbeit abgeben. Wir coachen dich bei der Facharbeit! Konkret helfen wir dir bei der Katalog- und Datenbankrecherche, bei der Formulierung von Suchanfragen und der Auswahl der Datenbanken. Die Sprechstunde findet online via edudip.com statt. Den Link erhältst du nach der Anmeldung. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=facharbeit>

Pänz Pokal, Innenstadt, 17:00 Uhr

(Nähere Infos siehe Montag)

Freitag, 2. Februar 2024

Still- und Babytreff, Lindenthal, 10:00 – 11:30 Uhr

Ev. Krankenhaus Weyertal 76, Tel.: 0221 - 479 70 00

Themen sind Stillprobleme, Schlafverhalten, Ernährung, Erziehung sowie weitere auch individuelle Anliegen. Frauen haben hier die Möglichkeit in gemütlicher Atmosphäre, Rat und Unterstützung zu finden sowie sich mit anderen Müttern auszutauschen. Auch Schwangere sind herzlich willkommen. Keine Anmeldung erforderlich! Kosten € 5,- vor Ort. www.evk-gesund.de

Azubi-Speed-Dating, Ossendorf, 13:30 – 16:30 Uhr

Agentur für Arbeit, Berufsinformationszentrum Butzweilerhofallee 1

Hier kommst du mit Unternehmen auf eine unkomplizierte Art zusammen. Ihr lernt euch kennen und könnt schnell abwägen, ob die Anforderungen und die Chemie für ein Wiedersehen stimmen. Klicke [hier](#) und lade unser Programm mit der Liste der teilnehmenden Arbeitgeber*innen herunter. Die Liste wird regelmäßig aktualisiert. Klicke [hier](#) und lade Dir unsere Tipps herunter, wie Du Dich auf das Azubi-Speed-Dating vorbereiten kannst. Anmeldung: <https://eveeno.com/asd-2024>. **Kostenlos!**

Kinderkostümfest, Ehrenfeld, 14:30 – 17 Uhr

Eichendorff Realschule, Dechenstr. 1, Tel.: 0221 - 955 60 70

Infos: <http://www.barbaranniter.de/frame.htm>

Karnevals-Kostümmarkt, Südstadt, 17:00 – 22:00 Uhr

Lutherkirche, Martin-Luther-Platz 2-4

Mit Kölsch, Kaffee, Kuchen und Snacks. In Kirche, Saal und Hof wird es eine bunte Vielfalt an Kostümen und Accessoires angeboten: originale Theaterkostüme, Designerkappen, pfiffig zu Kostümen umgestaltete Materialien, nostalgische Hüte, 50-80iger Jahre Kleidung, und viele von Hobby-Designern geschneiderte und gefundene Unikate! Findet ein neues Outfit für die Session! Die Aussteller wechseln – es lohnt sich 2x zu kommen! **Eintritt frei!** www.lutherkirche-koeln.de

Lesehund Rudi, Mülheim, 16:00 – 17:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 / 221-99449

Du liest vor und unser Lesehund hört dir zu. Nachdem die Kinder unseren Lesehund Rudi begrüßt und kennengelernt haben, klären wir sie über ein paar wichtige Regeln zum Umgang mit dem Hund auf. Dann erhalten die Kinder die Möglichkeit, Rudi im geschützten Rahmen der Kleingruppe vorzulesen. Dabei werden sie weder unterbrochen noch kritisiert. Rudi hört wertfrei zu und kann dabei unterstützen, Unsicherheiten und Leseschwierigkeiten abzubauen. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder im Alter von 5 bis 12 Jahren. Es ist keine Anmeldung nötig.

Pänz Pokal, Innenstadt, 17:00 Uhr (Nähere Infos siehe Montag)

Samstag, 3. Februar 2024**3D-Druck, Innenstadt, 10:30 – 15:00 Uhr**

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Wir nehmen Ihre 3D-Dateien entgegen und drucken sie kostenfrei für Sie aus. Entscheidend ist dabei, dass die Datei im Format .stl vorliegt und der Druck nicht länger als eine Stunde dauert. Eine Mitgliedschaft bei der Stadtbibliothek ist nicht nötig. Die Veranstaltung ist **kostenfrei**. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

MINT-Kreativzeit, Mülheim, 11:00 – 12:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 / 221-99449

In der MINT-Kreativzeit werden Kinder angeregt, sich kreativ und niederschwellig mit Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik zu beschäftigen. Nach einem kurzen Vorlesen gibt es eine Kreativzeit, in der die Kinder aktiv beteiligt werden. Durch die abwechselnde Themenauswahl ist für jeden etwas dabei. Die **Kostenlos**. Für Kinder ab 3 Jahren. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=mint-kreativzeit>

Karnevals-Kostümmarkt, Südstadt, 11:00 – 16:00 Uhr

Lutherkirche, Martin-Luther-Platz 2-4

In Kirche, Saal und Hof wird es eine bunte Vielfalt an Kostümen und Accessoires angeboten: originale Theaterkostüme, Designerkappen, pfiffig zu Kostümen umgestaltete Materialien, nostalgische Hüte, 50-80iger Jahre Kleidung, und viele von Hobby-Designern geschneiderte und gefundene Unikate! Findet ein neues Outfit für die Session! **Eintritt frei!** www.lutherkirche-koeln.de

Pänz Pokal, Innenstadt, 17:00 Uhr

(Nähere Infos siehe Montag)

Kino: Mein Lotta-Leben - Alles Bingo mit Flamingo, Innenstadt, 17:00 Uhr

DOMFORUM, Domkloster 3, Tel.: 0221 - 92 58 47-20

Kostenlose Einlasskarten bitte im Voraus online buchen unter www.domforum.de

Geisterzug, Buchheim + Mülheim, 18:00 Uhr

Aufstellung: Wichheimer Straße, Buchheim

Unter dem Motto „Mer klävve am Lävve – Jeister för hück un murje“ startet der Geisterzug an der Wichheimer Straße durch Buchheim und Mülheim Aufstellung: ab 18.00 Uhr an der Wichheimer Straße. Abmarsch wie immer: Punkt 19.00 Uhr. Zugweg: Wuppertaler Straße, Johanniterstraße, Herler Straße, Alte Wipperfürther Straße, Frankfurter Straße, Montanusstraße, Mündelstraße, Eulenbergstraße. Auflösung + Abschlusskundgebung: Wiener Platz. www.geisterzug.de

Sonntag, 4. Februar 2024

Sundaach aktiv – Kinder-Handball, Longerich, 10:00 Uhr

Carl-von-Ossietzky-Gesamtschule, Ossietzkystr. 2

Sundaach aktiv ist ein **kostenfreies** Bewegungsangebot für Kinder im Grundschulalter mit vielfältigen und zielgruppenspezifischen Bewegungsmöglichkeiten. Im Vordergrund stehen die Freude an der Bewegung, das Ausprobieren neuer Sportarten und die Steigerung der Bewegungsaktivität. Wer teilnehmen möchte, muss kein Vereinsmitglied sein. Betreut und angeleitet wird das Angebot von qualifizierten Übungsleiter:innen und Sporthelfer:innen. Bitte Hallenschuhe, Sportkleidung und etwas zu trinken mitbringen! Anmeldung nicht erforderlich!

Familienflohmarkt, Ehrenfeld, 11:00 – 14:00 Uhr

Tante Astrid, Vogelsangerstr. 282, Tel.: 0221 - 22 20 02 10

In gemütlicher Atmosphäre kann man tolle Schnäppchen machen oder eigene Sachen verkaufen.

Pflanzentausch, Innenstadt, 12:00 – 15:00 Uhr Schmitzundkuntz, Richard Wagner Str. 8 Ableger und ausgewachsene Pflanzen mitbringen und tauschen, Infos: <https://www.schmitzundkuntz.de>. **Kostenlos!**

MINT-Workshop, Innenstadt, 14:00 – 17:00 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Du hast Lust auf Programmieren, Löten, Verkabeln, Heißkleben und Basteln? Du willst dein eigenes Luftkissenfahrzeug bauen, eine kaputte Glühbirne wieder zum Leben erwecken oder mit Mikrocontrollern ein Pflanzenbewässerungssystem für SmartHome entwickeln? Ob mit Vorerfahrung oder einfach mal zum Schnuppern: Komm gerne vorbei! Die Veranstaltung ist **kostenlos**. Für Kinder ab 10 Jahren, Jugendliche und Erwachsene. Anmeldung: https://stadt-koeln.easy2book.de/?filter_category=14

Sundaach aktiv – Boxen für Kinder, Nippes, 14:00 – 16:00 Uhr

Turnhalle Steinbergerstr. 40

Spiel, Sport und Bewegung am Sonntag: **Kostenloses** Sportangebot für Grundschul Kinder in Nippes. Bitte Hallenschuhe, Sportkleidung und etwas zu trinken mitbringen! Die Kinder werden im Bereich des Boxsports erste Bewegungserfahrungen sammeln und ihre motorischen sowie koordinativen Fähigkeiten stärken. Steigerung des Selbstvertrauens, der Motivation und auch der eigenen Gesundheit sind kostenlose Zusatzeffekte. Anmeldung nicht erforderlich!

11. Pfannekuchensitzung, Nippes, 14:30 Uhr BüZe Nippes, Altenberger Hof, Mauener Str. 92 Mit der Band Rita + der kleine Schosch, für Erwachsene und Kinder ab 4 Jahren.

Kinderfastelovend, Longerich, 15:00 Uhr

Festzelt Longerich Heckweg

Infos und Karten: <https://kg-blau-weiss-alt-lunke.sumupstore.com/produkt/karte-kindersitzung-2024>

Querbeet

Winter-Notruf

Du hast obdachlose Menschen auf der Straße gesehen und machst dir Sorgen um sie? Dann ruf unser Wintertelefon an! Denn dort könnt ihr uns über Plätze informieren, an denen obdachlose Menschen gesehen wurden und wir sie aufsuchen und unsere Hilfe anbieten. Geht bitte vorher sicher, dass der oder die Bedürftige wirklich unsere Hilfe annehmen möchte. winterhilfetelefon@skm-koeln.de, Telefon: 0221 56097310 <https://www.skm-koeln.de/hilfe-in-groesster-not-das-winter-telefon-soll-hilflose-personen-vor-erfrierung-schuetzen/>

Schuldner- und Insolvenzberatung

<https://www.skm-koeln.de/insolvenzberatung/>

Überblick Schuldnerberatung in Deutsch, Englisch, Arabisch

<https://www.skm-koeln.de/schuldnerberatung/>

Deutschlands Schätze – Expedition in die Erdgeschichte

In der dreiteiligen Doku-Reihe begeben sich Colin Devey und Sibylle Anderl auf Spurensuche nach Deutschlands Bodenschätzen und Rohstoffen. Wie hat die Erdgeschichte unser Land gestaltet?

<https://www.zdf.de/dokumentation/zdfinfo-doku/deutschlands-schaetze-expedition-in-die-erdgeschichte-100.html#xtor=epr-180>

Mythos: Das Geheimnis der Riesensteine - Die größten Rätsel der Geschichte

<https://www.zdf.de/dokumentation/zdfinfo-doku/mythos-die-groessten-raetsel-der-geschichte--das-geheimnis-der-riesensteine-100.html#xtor=epr-180>

Kölner Schreibschule 2024

Wer zwischen 15 und 20 Jahre alt ist und gerne schreibt, hat noch bis zum 31. Januar Zeit, sich um einen Platz bei der [Schreibschule für Jugendliche der SK Stiftung Kultur](#) zu bewerben. In fünf Wochenendworkshops lernen junge Autor:innen unter Anleitung, worauf es bei einem spannenden Roman oder einer Kurzgeschichte. Neben den kreativen Schreibinputs bekommen die Autor:innen auch einen Überblick über die gar nicht so graue, literarische Theorie, mit der sofort in der Praxis experimentiert werden kann. Für die Bewerbung können eigene Texte bei der SK Stiftung Kultur unter schroeter@sk-kultur.de eingereicht werden.

LEGOLAND Familien-Challenge

Zum fünften Mal sucht der Familienfreizeitpark bereits [Deutschlands kreativste Modellbau-Familien](#). Bis zum 28. Januar haben kreative Köpfe Zeit, ein Bauwerk aus LEGO® Steinen zu kreieren und ein Foto mit Teamnamen an Bauwettbewerb@LEGOLAND.de zu senden. Den Siegerfamilien winkt eine abenteuerliche Übernachtung in der dann neu eröffneten Waldabenteuer Lodge™ im LEGOLAND Feriendorf mit Parkbesuch und exklusiver Siegerehrung in der Modellbauwerkstatt des Resorts.

Tipps für das Wochenende mit Kindern - Hier sind unsere Empfehlungen für Köln, Bonn und die Region für das Wochenende 13./14. Januar.

<https://www.kaenguru-online.de/themen/ausflug/sechs-tipps-fuer-das-wochenende>

Wo gibt es Karnevalskostüme für Kinder in Köln, Bonn & der Region?

Bald heißt es wieder: Alaaf! Und damit auch die kleinen Jecken tolle Karnevalstage als Cowboy, Prinzessin oder Löwe erleben, zeigen wir euch, wo ihr tolle Kinderkostüme in Köln und in der Umgebung finden könnt.

<https://www.kaenguru-online.de/themen/familienleben/wo-gibt-es-kinderkostueme-fuer-karneval>

Babyschwimmkurse in Köln, Bonn und Umland

<https://www.kaenguru-online.de/themen/rund-ums-baby/babyschwimmkurse-in-und-um-koeln>

Programmieren für Kinder – Warum, wie und wo?

<https://www.kaenguru-online.de/themen/bildung/programmieren-f%C3%BCr-kinder>

Die schönsten Winterwanderungen rund um Köln

Wir haben für alle großen und kleinen Wandersleute die schönsten Wanderrouten rund um Köln rausgesucht, die auch im Winter richtig Spaß machen! <https://www.kaenguru-online.de/themen/ausflug/die-schoensten-winterwanderungen>

XPERION, Hansaring 97

Das bedeutet Gaming auf allen möglichen Systemen, ob auf dem PC, der XBOX, der Playstation 5 oder sogar VR Brillen, hier ist alles möglich und hier ist alles **umsonst** - in Köln und Berlin auf 3000 bzw. 2300 qm und jeweils weit über 150 Konsolen und PC Setups. Richtig gelesen, Gaming kostet hier keinen Cent und es gibt auch keine zeitliche Begrenzung außer der regulären Öffnungszeiten!

<https://www.mediamarkt.de/de/specials/xperion>



Feste Angebote

(teilweise finden die Angebote nicht in den Ferien statt)

Montags

Telefonsprechstunde zu Hochbegabung, 9:00 – 10:00 Uhr

Der Schulpsychologische Dienst der Stadt Köln berät zu schulischen Fragen rund um das Thema Hochbegabung. Telefon: [0221 / 221-29001](tel:0221-221-29001) und [221-29002](tel:0221-221-29002) (Nicht in den Schulferien)

Eltern-Kind-Angebote für Eltern mit Kindern von 1 bis 3 Jahren, 9:30 – 11:45 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Eltern mit Kleinkindern sind eingeladen, andere Eltern und Kinder zu treffen und miteinander in Kontakt zu kommen. Es stehen angeleitete Lieder, Sing- und Fingerspiele sowie kleine spielerische Aktivitäten auf dem Programm. Kostenbeitrag nach Einkommen/ ohne Anmeldung

Offenes Elterncafé, 10:00 – 12:00 Uhr

Jugendzentrum F2, Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

Kostenlose Beratung und Hilfe in allen Lebenslagen mit .Praxis Jugendhilfe und leckerem Frühstück.

Offene Werkstatt für Mädchen, Nippes, 14:30 – 16:30 Uhr

Handwerkerinnenhaus, Kempener Str. 135, Tel. 0221/57 27 00-0

Im Handwerkerinnenhaus in Nippes gibt es ein neues Angebot. Jeden Montag können sich Mädchen in der „Offenen Werkstatt“ von 14.30 bis 16.30 Uhr handwerklich ausprobieren und ein kleines Werkstück bauen. Unter Anleitung einer Handwerkerin bekommen sie einen Einblick in das handwerkliche Arbeiten in der Werkstatt und lernen dabei den Umgang mit verschiedenen Materialien kennen. Anmeldung unter hollywood@handwerkerinnenhaus.org

MedienMontag, 15:00 – 18:00 Uhr jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0 Der MeMo ist offen für alle zwischen 6-16 Jahren und lädt ein, bei verschiedenen Angeboten in die vielfältige Welt der Medien einzutauchen. Hier können mit Fotografie spannende Blickwinkel entdeckt, beim Gaming Spielerfahrungen besprochen, oder im Studio lustige Soundexperimente gestartet werden. Eingeladen sind alle Kinder und Jugendlichen, die Lust haben, selbst mit Medien zu produzieren oder sich einfach mit Gleichgesinnten austauschen wollen.

Gaming in der Stadtteilbibliothek, 15:45 – 17:45 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Werde Teil des E-Sports-Teams! Triff dich jeden Montag zum gemeinsamen Gaming. Tretet in Turnieren gegen andere Teams an. Spiele: Minecraft, League of Legends, Rocket League, Mario Kart, Fortnite und viele andere mehr. Für Jugendliche ab 12 Jahren. Anmeldung unbedingt erforderlich per Mail an muelheim@stbib-koeln.de telefonisch unter 0221 - 221-994 49 oder in der Stadtteilbibliothek. **Kostenfrei!**

Eltern-Kind-Treff für Alleinerziehende mit Kleinkind, 16:00 Uhr

Bürgerzentrum Ehrenfeld e.V. (BÜZE), Venloer Str. 429, Tel.: 0221/680007019

Eltern-Kind-Gruppen für Alleinerziehende mit Kleinkind (einige Gehminuten vom Bahnhof Ehrenfeld entfernt). Hier treffen sich Alleinerziehende in einer gemütlichen Atmosphäre zum Austauschen und Vernetzen. Und für die Kleinen steht eine kindgerechte Umgebung mit Bällebad bereit ;) **Kostenlos!**

Lesewelten, 16:00 – 17:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Vorlesestunde für Kinder ab 3 Jahren. Jeden Montag wird ein Bilderbuch vorgelesen. Anschließend wird gemalt, gebastelt oder experimentiert. **Kostenlos!** Anmeldung unter www.stbib-koeln.de/buchung

Basketball, 17:00 – 19:00 Uhr

Lohsepark Nippes, Infos: <https://www.koerbe-fuer-koeln.de/angebote.php>

kostenfreies Angebot von Körbe für Köln e.V. Ohne Anmeldung!

Dienstags

Interkultureller Eltern-Kind-Treff, 9:30 – 11:30 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Hier steht besonders die Begegnung von Familien unterschiedlicher Kulturen im Vordergrund. Deutsche Sprachkenntnisse sind nicht erforderlich.

Offener Spiel- und Krabbeltreff, 10:00 – 12:00 Uhr

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Maueneheimer Straße 92

Für Eltern und Babys im Feierraum des Bürgerzentrum Nippes Altenberger Hof. **Kostenlos!** Informationen unter: 0221-97658743 oder b.theis@buengerzentrum-nippes.de

Spiel und Spaß für Pänz, 15:00 – 17:00 Uhr

Bürgerzentrum Nippes/Altenberger Hof, Maueneheimer Str. 92, Tel. 0221 - 97 65 87-0

Eine große Auswahl an Outdoor-Spielgeräten wartet jeden Dienstag auf Kleinkinder mit ihren Eltern im Innenhof des Bürgerzentrum Nippes Altenberger Hof. Bobbycars, Feuerwehrauto, Matschküche, Minitrampolin, Dosenstelzen und vieles mehr steht zum gemeinsamen Spielen bereit. **Kostenlos!**

Play-Station = Spielen im Hof, 16:00 – 18:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Alle Kinder und Erwachsene sind eingeladen, sich im Hof der Alten Feuerwache verschiedene Spielgeräte auszuleihen. Deutsche Sprachkenntnisse sind nicht erforderlich.

Findet nicht statt: bei starkem Regen und in den Sommerferien. Ohne Anmeldung/ **kostenfrei.**

Basketball Bilderstöckchen, 17:00 – 19:00 Uhr

Offene Tür "Lucky's Haus", Am Bilderstöckchen 58a, Tel.: 175941

Kostenfreies Angebot von Körbe für Köln e.V. . Ohne Anmeldung.

Infos: <https://www.koerbe-fuer-koeln.de/angebote.php>

Social-Media-Redaktion, Nippes, 19:00 – 20:00 Uhr

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Wir recherchieren und gestalten Informationen für junge Menschen zu Themen wie Datenschutz, Nachhaltigkeit oder Mobilität. Du lernst Redaktionsprozesse kennen und vertiefst dein Können im Texten, Filmen und Fotografieren. Dafür wird die Redaktion vom jfc mit Technik und Software digital unterstützt. Redaktionstreffen finden immer dienstags statt, um Beiträge für Instagram zu planen und zu gestalten. Zielgruppe: 16 – 26 Jahre.

Kostenlos!

Mittwochs

Eltern-Kind-Spielgruppe, 10:00 – 12:00 Uhr

Fachstelle Mirai, Gereonstraße 13, Tel. 0221 12695 5101

Sucht und psychische Erkrankungen wirken sich auf die frühe Eltern-Kind-Bindung aus. Wenn Familien belastet sind, brauchen sie unterstützende Angebote und eine wertschätzende Atmosphäre. Unsere Angebote richten sich an Säuglinge und Kleinkinder mit ihren Eltern. Gemeinsame Eltern-Kind Spielgruppe (0-5 Jahre) im Anschluss Eltern-Frühstückstreff mit Kinderbetreuung → individuelle bindungsunterstützende Beratungsangebote (auch videogestützt) nach Vereinbarung. **Kostenlos!**

Sprachkurs für geflüchtete Frauen, 11:30 – 13:00 Uhr

Frauen gegen Erwerbslosigkeit, Christinastr. 62-64, Tel.: 0221 – 73 27 251, kontakt@frauen-erwerbslos.de

Sprachkurs für geflüchtete Frauen - Mit Schwerpunkt aus der Ukraine)

Funkraum, Agnesviertel, 16:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Nicht-kommerzieller, innerstädtischer Raum für Begegnung und Austausch, Mitmach-Treff

Offene Erziehungsberatung, 16:30 – 18:00 Uhr

Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600

Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Jugendhilfe in den Bereichen flexible Hilfe, sozialpädagogische Familienhilfe und intensive sozialpädagogische Einzelfallhilfe. Im Büro Longerich bieten wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine **kostenlose** offene Familien- und Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an.

Donnerstags

Eltern-Kind-Treff für Alleinerziehende mit Baby/Kleinkind, 10:30 Uhr

Bürgerzentrum Ehrenfeld e.V. (BÜZE), Venloer Str. 429, Tel.: 0221/1680007019

Eltern-Kind-Gruppen für Alleinerziehende mit Baby/Kleinkind im Bürgerzentrum Ehrenfeld (einige Gehminuten vom Bahnhof Ehrenfeld entfernt). Hier treffen sich Alleinerziehende in einer gemütlichen Atmosphäre zum Austauschen und Vernetzen. **Kostenlos!**

Chor "Kanti", Innenstadt, 11:00 – 12:30 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Uns geht es um das gemeinsame Singen, Vorkenntnisse sind nicht nötig. Gemeinsam mit einer erfahrenen Chorleiterin und Musikerin finden einmal wöchentlich Proben statt. Wenn sich eine feste Gruppe gefunden hat, werden gemeinsam Stücke ausgesucht und gesungen, die gut zu "Kanti" passen. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Eine Anmeldung per E-Mail ist erwünscht, aber nicht verpflichtend: kanti@stbib-koeln.de

Projekt Chancen geben - 100 Wege in Beschäftigung, 11:30 – 13:30 Uhr

Wilhelmplatz / Viersenerstraße

Unterstützung rund um den (Wieder)Einstieg ins Berufsleben, unter anderem Bewerbungen geschrieben werden. **Kostenlos!** Infos unter 0152-21759058

Offener Kindertreff für Kinder von 6 bis 12 Jahren, 15:00 – 18:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Hier könnt ihr zusammen mit anderen Kindern mindestens hundert Spielmöglichkeiten ausprobieren - von Brettspielen und Lego bis zu Spielen im Hof. Ansprechendes Material wie Knete, Perlen, Kartons, Farben, Stoffe und vieles mehr macht Lust, eigene **Ideen** zu verwirklichen.

Making, Technik und Handwerk, Nippes, 15:00 – 19:00 Uhr

jfc Medienzentrums, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Das kreative Labor für Making, Technik und Handwerk Das CreaLab öffnet regelmäßig seine Pforten! Jeden Donnerstag von 15:00 bis 19:00 Uhr kannst du in unserer Werkstatt 3D drucken, Roboter programmieren, Sticker plot-ten oder dich einfach inspirieren lassen und Gleichgesinnte treffen! Unser CreaLab-Team steht dir mit Rat und Tat zur Seite, entwickelt Projektideen mit dir und deinen Freunden und ist für Fragen jederzeit ansprechbar. Gemeinsam begeben wir uns in die Welt des Makings! Keine Vorkenntnisse notwendig Zielgruppe: Kinder- und Jugendliche / max. 10 Teilnehmer:innen. **Kostenlos!**

Café familia, Agnesviertel, 15:00 – 18:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513, interkulturelleszentrum@dako-ev.de

Das café familia ist ein offenes Angebot für Begegnung und Austausch. Menschen können hier gemütlich Kaffee trinken, gemeinsam spielen, im Internet surfen, oder auch den Zugang zur Sozialen Beratung im Interkulturellen Zentrum DAKO finden. Infos: www.dako-ev.de **Kostenlos!**

Audioredaktion, Online und Nippes, 16:00 – 18:00 Uhr

jfc Medienzentrums, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Du liebst Hörspiel, liest unglaublich gerne vor oder möchtest einfach mal gucken, wie so eine Hörspielproduktion so abläuft? Dann mach doch mit! Keine Vorerfahrung nötig. Die KURUX Hörspiel-Redaktion trifft sich immer donnerstags via ZOOM und arbeitet an Hörspiel-Produktionen. Wir überlegen uns die Story, üben das Sprechen mit verteilten Rollen und produzieren auch mal einen Titelsong. Immer wieder geht es aber auch ins jfc-Studio, um dann die einzelnen Folgen aufzunehmen. Zielgruppe: 10 – 14 Jahren. **Kostenlos!**

Jugendbereich, 17:00 – 20:30 Uhr

Kinder- und Jugendhaus Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

Kreativfunk, Nippes, 18:00 – 20:00 Uhr

jfc Medienzentrums, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Du möchtest gerne vor dem Mikro stehen und deine Stimme im Radio hören? Wir freuen uns, wenn du vorbeikommst und Teil unserer Redaktion sein möchtest. Wir treffen uns regelmäßig in der Redaktion und zum Aufnehmen der Sendung. Die Themen erarbeiten wir uns gemeinsam und stellen unsere Interessen in den Mittelpunkt. Die Sendung wird anschließend im Bürgerfunk auf Radio Köln 107.1 ausgestrahlt und zusätzlich auf der jfc-Website veröffentlicht. Keine Vorerfahrung notwendig. Du möchtest in unsere Sendungen reinhören? Kein Problem: www.jfc.info/die-kreativhelden. Zielgruppe: 16 – 26 Jahre. **Kostenlos!**

Astro-Tim, 18:30 Uhr

Der Kölner Tim Ruster bietet unter dem Namen „Astro Tim“ jeden Donnerstag um 18. 30 Uhr auf YouTube eine **kostenlose** Live-Führung aus dem Nippeser Planetarium an.

<https://www.youtube.com/channel/UCTkYT9IjUuhmkXbwYEohlwQ>

Boxen Nippes, 20:00 – 22:00 Uhr

GGs Steinbergerstraße

Für junge Männer und Frauen von **16-27 Jahren**. **Kostenlos!**

Freitags

Offene Erziehungsberatung, 10:00 – 11:30 Uhr

Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600

Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Jugendhilfe in den Bereichen flexible Hilfe, sozialpädagogische Familienhilfe und intensive sozialpädagogische Einzelfallhilfe.

Im Büro Longerich bieten wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine **kostenlose** offene Familien- und Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an.

SPRACHCAFÉ FÜR GEFLÜCHTETE FRAUEN, 10:00 – 12:00 Uhr

Frauen gegen Erwerbslosigkeit, Christinastr. 62-64, Tel.: 0221 – 73 27 251 Fax 0221 – 29 44 289
kontakt@frauen-erwerbslos.de

Unser Sprachcafé ist ein Treffpunkt für alle geflüchteten Frauen, die die deutsche Sprache erlernen möchten, die sich mit Frauen aus ihrem Land oder anderen Ländern treffen und etwas über deren Kultur erfahren möchten, die Informationen zum Thema kulturelle, sprachliche und gesellschaftliche Integration suchen. Mit Kinderbetreuung bei Bedarf.

Offener Kindertreff für Kinder von 6 bis 12 Jahren, 14:00 – 18:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Hier könnt ihr zusammen mit anderen Kindern mindestens hundert Spielmöglichkeiten ausprobieren - von Brettspielen und Lego bis zu Spielen im Hof. Oder ihr könnt einfach nur in der Hängematte liegen und Musik hören.

Gemeinsames Comiczeichnen für ukrainische Kinder, Südstadt, 16:30 Uhr

Cöln Comic Haus, Bonner Str. 9, Infos: coelncomic.de

Gemeinsames Comiczeichnen für ukrainische Kinder von 10-15 Jahren, **Eintritt frei**

Jugendbereich, 17:00 – 20:30 Uhr

Kinder- und Jugendhaus Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

Das Magazin für junge Filmkritik, Nippes, 17:30 – 19:30 Uhr

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Das Magazin für junge Filmkritik. Über Filme und Serien schreiben, auf Filmfestivals unterwegs sein und darüber berichten, Interviews führen mit Filmemacher:innen oder als Moderator:in einer Video-kritik vor der Kamera stehen – das alles ist SPINXX. Als Teil eines NRW-weiten Netzwerkes treffen sich die SPINXX-Redaktionen regelmäßig, um gemeinsam Filme zu schauen, sich auszutauschen und darüber zu schreiben, zu drehen, zu podcasten. Angeleitet von erfahrenen Medienpädagog:innen lernen Jugendliche hier die Grundlagen der Filmkritik und blicken hinter die Kulissen von Kino, Film und Fernsehen. Wer Lust hat, sich mit anderen Jugendlichen über Film auszutauschen, ist herzlich eingeladen Teil der SPINXX-Redaktion zu werden. Zielgruppe: 12 - 17 Jahre. Informationen über weitere Redaktionen in NRW (Münster, Oberhausen, Duisburg, Gelsenkirchen) gibt es auf www.spinxx.de. **Kostenlos!**

Mitternachtssport Fußball Nippes, 22:00 – 24:00 Uhr

Sporthalle Niehler Kirchweg

Für junge Männer zwischen 16 und 27 Jahren. **Kostenlos!**

Mitternachtssport Fußball Bilderstöckchen, 22:00 – 24:00 Uhr

Berufskolleg Joseph DuMont, Escher Str. 217

Für junge Männer zwischen 16 und 27 Jahren. **Kostenlos!**

Samstags

Stadtteilbibliothek Chorweiler – LeseWelten, 11:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 221-964 01

Jeden Samstag findet in der Stadtteilbibliothek Chorweiler eine Vorlesestunde für Kinder ab drei Jahren statt.

Der Eintritt ist frei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

LeseWelten, 11:30 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Vorlesestunde für Kinder - große Geschichten für kleine Leute. Wir machen es uns gemütlich und entführen euch in die Welt der Bücher. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 3 Jahren. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Fahradwerkstatt Nippes, 12:00 – 17:00 Uhr

Werkstatt, Liebigstr. 257

Infos: Klugev.de. **Das Angebot ist auf Spendenbasis**

Sonntags

Greifvogelschutzstation, 12:00 – 16:00 Uhr

Gut Leidenhausen, Grengeler Mauspfad, Tel.: 02203 - 399 87

Geöffnet ist die Schutzstation an Sonn- und Feiertagen von 12 bis 16 Uhr. Auffangstation für kranke, verletzte oder elternlose Greifvögel und Eulen und aus Gründen des Artenschutzes beschlagnahmte Tiere sowie Unterbringung von Dauerpflegefällen in einer Pflegestation. **Eintritt frei!**

Sonntags in der Bibliothek, Innenstadt, 13:00 – 18:00 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

14 Uhr Vorlesezeit am Sonntag: Bilderbuchgeschichten für Kinder ab 3 Jahren

Macht es euch gemütlich und lasst euch entführen in die Welt der Bücher. Bekannte Helden wie Findus, Lieselotte und Zilly sind ebenso im Programm wie neue und ungewöhnliche Bilderbücher. Bei der gemeinsamen Betrachtung kommt ihr ins Gespräch und erlebt lustige und spannende Geschichten.

14 bis 17 Uhr MINT-Workshop am Sonntag

Du bist 10 Jahre alt und hast Lust auf Programmieren, Löten, Verkabeln, Heißkleben und Basteln? Du willst dein eigenes Luftkissenfahrzeug bauen, eine kaputte Glühbirne wieder zum Leben erwecken oder mit Mikrocontrollern ein Pflanzenbewässerungssystem für SmartHome entwickeln? Ob mit Vorerfahrung oder einfach mal zum Schnuppern: Komm gerne vorbei! Anmeldung [erforderlich online!](#) **Kostenlos!**

www.stadt-koeln.de/leben-in-koeln/stadtbibliothek/sonntags-in-der-bibliothek

Impressum:

Zurück in die Zukunft e.V. in Kooperation mit der Bezirksvertretung Nippes. Sie möchten den Kalender abonnieren? Sie möchten Ihre Veranstaltung in den Kalender eintragen lassen? Dann bitte eine Email an: freizeitkalender@hotmail.de

Alle Angaben ohne Gewähr. Tageskalender Online: <http://tinyurl.com/yblmz7rl>

Gefördert durch die
Bezirksvertretung Nippes



Stadt Köln

