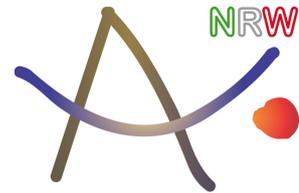


Leben mit Demenz



Selbsthilfe Demenz

Schulungs- und Informationsangebot
für Angehörige und Interessierte zum
Thema Demenz

Bei diesem Schulungskurs in **Bilderstöckchen** erhalten Sie die Möglichkeit, sich über das Krankheitsbild Demenz und die damit einhergehenden Herausforderungen zu informieren und auszutauschen.

Kurstermine Herbst 2024

Dienstags, je 18:30 bis 21:30 Uhr

- 05. November:** Module 1+2 Das Krankheitsbild Demenz /
Menschen mit Demenz verstehen
- 12. November:** Module 3+4 Bewältigungsstrategien für Pflegende /
Krisenbewältigung für Pflegende
- 19. November:** Module 5+6 Entlastungsmöglichkeiten für Pflegende /
Rechtliche + finanzielle Unterstützungen
- 03. Dezember:** Module 7+8 Demenz zu Hause bewältigen (freiwillig)
- In allen Modulen:** Selbstsorge und Achtsamkeit für Pflegende

– **Zertifizierung zum/-r „Nachbarschaftshelfer/-in“** –

Die Teilnahme an dem Kurs ist kostenlos!

Veranstaltungsort:

Netzwerk e.V., Seminarraum, Longericher Str. 136, 50739 Köln

Sie haben Fragen? Sie möchten sich anmelden?

Ihre Ansprechpartnerin:

Dr. Brigitte Jantz, Tel. 0221 / 888 996-30, brigitte.jantz@netzwerk.koeln



Ein Schulungsangebot des Landesverbandes der Alzheimer Gesellschaften NRW e.V. in Kooperation mit den Pflegestützpunkten NRW im Hause der AOK Rheinland / Hamburg – Die Gesundheitskasse und weiteren Regionaldirektionen der AOK Rheinland / Hamburg – Die Gesundheitskasse. In Köln-Bilderstöckchen in Kooperation mit Netzwerk e.V. und DemenzNetz Nippes.

