

Zusammenfassung Beratung und Sicher im Netz, 5.24 .Praxis Jugendhilfe

Sucht: Alkohol, Drogen, Medien

MOVE – Motivierende Gespräche mit konsumierenden Jugendlichen

<https://www.sucht-bildung.de/seminarangebote/presenzangebote/move-gespraechе-mit-konsumierenden-jugendlichen/>

Die Jugendsuchtberatung ansprechbar bietet **Beratung zu Substanzen** und exzessivem Medienkonsum für Betroffene, Angehörige, Lehrer:innen oder andere Vertrauenspersonen an! Die Zielgruppe sind junge Erwachsene unter 27 Jahren. **Kostenlos!** Die Beratung kann zwei Mal die Woche auch ganz einfach per **Live-Chat** in **24 Sprachen** erfolgen! Schauen Sie doch mal auf der [Seite der Jugendberatung](#) und ab sofort auch bei [Instagram](#) vorbei! Terminvereinbarung: Mo. - Do. von 09:00 - 16:00 Uhr, Fr. von 09:00 - 15:00 Uhr, 0221/91279710 oder ansprechbar@drogenhilfe.koeln. Chatzeiten: Di. 14:00 - 17:00 Uhr, Do. 17:00 - 19:00 Uhr, ansprechbar-koeln.de

Tom & Lisa - das Alkoholpräventionsprojekt

Unser neues Angebot „Tom & Lisa“ besteht aus Klassenworkshops zur Alkoholprävention, inklusive einer Moderatorenschulung. In 2x2 Stunden vermitteln wir - gemeinsam mit Ihnen - Schüler:innen (Kasse 7/8) Grundlagen zum bewussten Umgang mit Alkohol. <https://www.sucht-bildung.de/halt-hart-am-limit/halt-praevention/halt-angebote-fuer-einrichtungen/>

Methodenkoffer Alkohol: Praktische Methoden der Alkoholprävention

<https://www.sucht-bildung.de/seminarangebote/presenzangebote/methodenkoffer-alkohol/>

LoQ-Escape-Room

Der LoQ-Escape-Room ist ein digitales Präventionsangebot für Schulen und Jugendeinrichtungen. Dabei lernen Kinder und Jugendliche auf spielerische und unterhaltsame Weise etwas zum Thema Rauchen. <https://www.loq.nrw.de/LoQ-Escape-Room>

Dampf und Rauch - Vape, Shisha, Kippe & Co: Schulung zur methodischen Arbeit mit jungen Menschen <https://www.sucht-bildung.de/seminarangebote/presenzangebote/dampf-und-rauch/>

Factsheet zum Thema Lachgas

Lachgas erregt derzeit viel Aufmerksamkeit in Schulen und Jugendeinrichtungen. Zunehmend sind Kartuschen und schwarze Luftballons auf den Straßen zu beobachten. Doch was verbirgt sich hinter Lachgas und welche Risiken birgt der Gebrauch? Die Landesfachstelle Prävention der Suchtkooperation NRW hat ein Factsheet zu Lachgas veröffentlicht, das genau diese Fragen behandelt. Mehr Informationen finden Sie unter folgendem [LINK](#).

Die "schöne bunte Welt" neuer legaler Drogen: Informationen zur Verbreitung und zu den Gefahren von Lachgas, Snus, HHC, CBD, legal highs, e-Shisha und Co.
<https://www.sucht-bildung.de/seminarangebote/praesenz-angebote/die-schoene-bunte-welt-neuer-legaler-drogen/>

Cann(A)bis(Z)ness: <https://www.sucht-bildung.de/seminarangebote/praesenz-angebote/cannabiszness/Informationen zu Cannabis von A bis Z>

Methodenkoffer Cannabis - Stark statt breit
<https://www.sucht-bildung.de/seminarangebote/praesenz-angebote/methodenkoffer-cannabis-stark-statt-breit/>

Methodenschulung: WENN FINN KIFFT - Cannabisprävention im Jugendalter
<https://www.sucht-bildung.de/seminarangebote/praesenz-angebote/methodenschulung-wenn-finn-kiff/>

Auf **www.drugcom.de** gibt es, neben Kurzvideos zu Cannabis sowie zu anderen Substanzen und Themen Rund um die Sucht, auch viele wertvolle Informationen und Artikel. Die Inhalte und Videos eignen sich zur eigenen Informationsgewinnung oder als Ergänzung zu einer Veranstaltung zum Thema Cannabis. Alles zu Cannabis auf "Stark statt breit". Viele nützliche Materialien für Unterrichtseinheiten sowie Informationen für Fachkräfte, Jugendliche und Eltern finden sich auf: <https://www.starkstattbreit.nrw.de> Sie stehen dort zum Download bzw. zur Bestellung zur Verfügung. Cannabisprävention für Fachkräfte, Eltern und Jugendliche bei der BzGA Im Shop der BZgA stehen Unterrichtsmaterialien, Flyer, Postkarten, DVDs und vieles mehr zur Bestellung bereit. Informations-Broschüren sind auch in größeren Stückzahlen erhältlich.
<https://shop.bzga.de/alle-kategorien/suchtvorbeugung/cannabispraevention>

Frühe Hilfen

pro familia Köln zieht um Ab dem 18. Dezember 2023 findet ihr die [Beratungsstelle pro familia](#) auf dem Hohenstaufenring 57a, 50674 Köln. pro familia bietet Beratung rund um Schwangerschaft und Geburt an, die Beratung ist kostenlos. Die Öffnungszeiten sind Mo-Do 8.30-13.00 Uhr und 14.00-18.30 Uhr, Freitag 8.30-13.00 Uhr.

Onlineportal bietet Angebote für Familien auf einen Blick

Über das Onlineportal [guterstart.koeln](https://www.guterstart.koeln) können Familien alle Angebote der "Frühen Hilfen" rund um die Geburt und für die ersten Lebensjahre des Kindes finden bis hin zur Vorschulzeit. Auch Fachkräfte in Beratungsfunktion oder Lotsenfunktionen erhalten hier einen Überblick, um Eltern bedarfsgerecht beraten und weitervermitteln zu können.
<https://www.guterstart.nrw.de/koeln.suche>

Hilfe & Beratung für Schwangere und Eltern mit Kindern bis 3 Jahre
<https://www.elternsein.info/>

Institutsambulanz für frühkindliche Regulationsstörungen

Hilfe bei: Exzessivem Schreien, Schlafstörungen, Fütterstörungen, Exzessivem Trotzen, Trennungsängstlichkeit, Spielunlust, Postpartalen Depressionen, Verhaltensauffälligkeiten, Entwicklungsfragen. Tagesklinik Pionierstraße 19, Tel.: 0221-976516-0,
Laura.toebbens@tagesklinik-pionierstr.de

Wie es mit dem Stillen klappt

Einen gesunden Start ins Leben wünschen sich sicherlich alle Eltern für ihre Kinder. Dabei ist für werdende Mütter das Stillen ein wichtiges Thema. Der Beitrag [„Wie es mit dem Stillen klappt“](#) auf der Seite des [Bundeszentrums für Ernährung](#) bietet wichtige Tipps und Informationen für (werdende) Mütter, die mehr zum Stillen wissen wollen. Viele Mütter wollen ihr Kind stillen, sind aber unsicher, ob es klappt. Der Text in Einfacher Sprache gibt die wichtigsten Informationen.

Psyche und mentale Gesundheit

Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst

Wir informieren Sie rund um den Bereich kinder- und jugendpsychiatrischer und psychotherapeutischer Fragestellungen. Nach der Abklärung Ihrer individuellen Problemlage beziehungsweise der Problematik des Ihnen anvertrauten Kindes/Jugendlichen unterstützen wir Sie auf Wunsch auch gerne weiter, bis wir gemeinsam eine für Sie passende Möglichkeit der Hilfe gefunden haben.
<https://www.stadt-koeln.de/service/adressen/00727/index.html>

Online-Familiencoach

Mit einem neuen Online-Familiencoach unterstützt die AOK Rheinland/Hamburg Eltern, deren Kinder in bestimmten Situationen mit starken Ängsten reagieren. Der **kostenlose** und frei zugängliche „Familiencoach Kinderängste“ wurde in Zusammenarbeit mit wissenschaftlichen Expert:innen der Universitätsklinik Köln entwickelt. Er bietet Informationen und Tipps zu Trennungsangst, sozialer Angst und Leistungsangst bei Kindern von drei bis zwölf Jahren. Mit alltagsnahen Filmen, interaktiven Übungen und zahlreichen Beispielen erleichtert das Programm das Verstehen und Überwinden dieser Ängste und vermittelt hilfreiche Methoden zu deren Bewältigung.

Sozialpsychiatrische Zentren

Die Sozialpsychiatrischen Zentren unterstützen psychisch kranke Menschen bei der Organisation ihres täglichen Lebens und bieten fachärztliche und psychosoziale Beratung, Kontakt- und Freizeitangebote, Betreuung im Wohnbereich sowie Hilfe zur Arbeit und Beschäftigung an. Sie können sich mit dem Sozialpsychiatrischen Dienst in Verbindung setzen, wenn Sie Fragen im Hinblick auf die Psychische Erkrankung oder Suchterkrankung haben, selbst betroffen oder Angehöriger eines erkrankten Menschen sind. Vielleicht sorgen Sie sich auch um einen Bekannten oder Nachbarn aus Ihrem direkten Umfeld und wünschen konkrete Unterstützung.

<https://www.stadt-koeln.de/artikel/20079/index.html>

20 Jahren Online-Beratung bei „Nummer gegen Kummer“ Seit 20 Jahren können sich junge Menschen neben dem Telefon auch online bei der [„Nummer gegen Kummer“](#) beraten lassen. Gestartet ist das Angebot im Jahr 2003, damals noch als Teil der Sendung Kummerkasten von KiKa, dem Kinderkanal. Somit gehört die Online-Beratung der „Nummer gegen Kummer“ zu den ältesten Online-Beratungsangeboten für Kinder und Jugendliche in ganz Deutschland! Rund 195.000 Beratungen wurden seither vom Online-Beratungsteam geführt. Junge Menschen können sich per Mail und seit 2019 auch im Chat beraten lassen. Alle, die sich an die qualifizierten ehrenamtlich Beratenden der Online-Beratung wenden, finden eine Person, die sich Zeit nimmt und „zuhört“.

Mentale Gesundheit und psychische Gesundheitskompetenz für Jugendliche

Kopfsachen e.V. ist ein Verein zur Förderung der mentalen Gesundheit junger Menschen. Wir vermitteln in verschiedenen Bildungsformaten die Grundlagen der psychischen Gesundheitskompetenz. <https://kopfsachen.org/>

Kostenfreie Selbsthilfe-App für Kinder und Jugendliche

„COGITO Kids“ heißt die neue Entwicklung von Forschenden des Universitätsklinikums Hamburg-Eppendorf. Die App ist eine angepasste Version der COGITO-App für Erwachsene und soll Kinder und Jugendlichen helfen, besser mit Gefühlen wie Kummer, Traurigkeit oder Ärger umzugehen. https://ajs.nrw/neuer-hoehchststand-bei-kindeswohlgefaehrdungen-2022/?utm_source=mailpoet&utm_medium=email&utm_campaign=ajs-newsletter-or-dezember-2019_6

Beratung querbeet

InteGREATER

Wir nehmen Bildungsgerechtigkeit persönlich. In unserem Verein InteGREATER e.V. engagieren sich junge Menschen mit Migrationsbiografie, um mit ihren persönlichen Erfahrungen Schülerinnen und Schüler zu inspirieren. <https://www.integreater.de/ueber-uns/>

Die NO STALK App

Die Stalking Tagebuch-App des WEISSEN RINGS. Dokumentieren Sie einfach alle Stalking-Vorfälle per Foto-, Video- sowie Sprachaufnahmen chronologisch und lückenlos mit Ihrem Smartphone (Betriebssystem: mindestens iOS 11 oder Android 4.4). Ihre Aufnahmen zählen bei der Polizei bzw. vor dem zuständigen Gericht als vollwertige Beweise! Die NO STALK App des WEISSEN RINGS unterstützt Sie dabei, aktiv und selbstbestimmt gegen Stalking vorzugehen. <https://nostalk.de/>

Wohngeld 2023: Vorschusszahlungen in NRW - Infos zum Rechner

Im Jahr 2023 haben deutlich mehr Menschen Anspruch auf Wohngeld. Um den Ansturm abzufangen, plant NRW Vorschusszahlungen. Haben Sie Anspruch? Ein Rechner hilft. <https://www.wa.de/nordrhein-westfalen/wohngeld-nrw-2023-beantragen-vorschusszahlung-anspruch-rechner-tabelle-voraussetzung-scharrenbach-91996796.html>

Elternberatung

Hier sind Sie richtig bei kleinen und großen Sorgen rund um die Erziehung Ihrer Kinder. Ob Fragen zu den ganz Kleinen, Schulprobleme, Stress in der Pubertät oder aber Veränderungen in der Familie: Hier finden Sie professionelle Erziehungsberatung und Austausch mit vielen anderen Eltern. Anonym und **kostenfrei!** <https://eltern.bke-beratung.de/views/home/index.html>

Jugendberatung

Hier bist du richtig bei kleinen und großen Sorgen, bei Streit oder Ärger mit den Eltern, bei Problemen mit dir selbst, mit Freunden oder in der Schule. Hier bist du richtig bei Liebeskummer und Geheimnissen, die dir auf der Seele brennen. Hier bei der bke-Jugendberatung findest du viele andere Jugendliche, mit denen du dich austauschen kannst, und erfahrene Beraterinnen und Berater, die dich unterstützen. Anonym und **kostenfrei!** <https://jugend.bke-beratung.de/views/home/index.html>

ZentralE - Zentrum für alleinerziehende Eltern, Beratungs- und Begegnungsstätte für Betroffene

Unser Projekt „ZentralE“ richtet sich an Alleinerziehende im weiteren Sinne, d. h. auch an Menschen, die aus unterschiedlichen Gründen mehr oder weniger alleine für die Kindererziehung verantwortlich sind. Übergeordnetes Ziel ist die Vermittlung in den ersten Arbeitsmarkt, d. h. primär gehören zu unserer Zielgruppe Alleinerziehende, die sich im Leistungsbezug, z. B. des SGB II, befinden. Sowohl bei der Caritas als auch bei IN VIA existieren bereits zahlreiche Unternehmenskooperationen. <https://www.lutherkirche-koeln.de/zentrale-fuer-alleinerziehende-eltern.aspx>

Selbsthilfe-Kontaktstelle Köln

Sie suchen eine Selbsthilfegruppe, wollen eine Selbsthilfegruppe gründen oder benötigen als Selbsthilfegruppe Unterstützung bei Ihrer Arbeit? Dann sind Sie genau richtig bei uns. Wir, die Selbsthilfe- Kontaktstelle Köln, sind eine professionelle Beratungsstelle rund um das Thema Selbsthilfe in der Stadt Köln. Auf dieser Seite stellen wir Ihnen unser Angebot vor. Schauen Sie sich um und nehmen Sie gerne Kontakt zu uns auf. <https://www.paritaetischer-koeln.de/selbsthilfe-kontaktstelle/ueberblick>

Sexuelle Gewalt

Fachkräfte-App zum Umgang mit sexueller Gewalt unter Jugendlichen

Die App #UNDDU? unterstützt haupt- & ehrenamtliche Fachkräfte bei Fällen von sexualisierter Gewalt durch Jugendliche an Jugendlichen. Es werden Informationen und Materialien, die direkt für die Arbeit mit Jugendlichen geeignet sind, gebündelt und zudem gibt es eine „Erste Hilfe“ Funktion, die Fachkräfte bei der Intervention begleitet. https://ajs.nrw/fachkraefte-app-zum-umgang-mit-sexueller-gewalt-unter-jugendlichen/?utm_source=mailpoet&utm_medium=email&utm_campaign=ajs-newsletter-or-dezember-2019_6

Sicher im Netz

Sicher im Netz – allgemein

JUUUUPPORT erweitert Webangebot für Jugendliche

Seit über zehn Jahren hilft JUUUUPPORT ratsuchenden Jugendlichen bei allen Fragen und Problemen im Netz. Jetzt hat JUUUUPPORT sein Angebot umfassend erweitert und aktualisiert. Damit wird die Beratungsplattform weiter an die Nutzungsgewohnheiten junger Menschen angepasst. So finden sie noch schneller und gezielter passende Hilfe bei Problemen wie Cybermobbing, Fake News oder Cybergrooming.

<https://www.klicksafe.de/news/juuuport-erweitert-webangebot-fuer-jugendliche>

Neue Reihe: Gute Angebote für Jugendliche in Social Media und Co.

Unser neuer Scrolling Guide hilft Ihnen, Jugendliche beim selbstbestimmten Surfen zu unterstützen. Die Themen reichen dabei von „Gut informiert - Nachrichtenangebote auf Social Media“ über „Datenschutz für Jugendliche“ bis hin zu „Macht Jugendliche fit gegen Fakes“. Im Rahmen unseres neuen Formats werden wir regelmäßig weitere Themen ergänzen. <https://www.klicksafe.de/news/gute-angebote-fuer-jugendliche-in-social-media-und-co>

Herausragende Kinder-Webseiten von SEITENSTARK ausgezeichnet

Ziel des Gütesiegels ist es, Digitalangebote für Kinder in ihrer Gesamtheit zu fördern, sie sichtbarer zu machen und damit zu mehr Sicherheit für Kinder im Internet beizutragen.

<https://www.klicksafe.de/news/herausragende-kinder-webseiten-von-seitenstark-ausgezeichnet>

Schütze Dein Kind AUCH im Netz

Ob beim Fahrradfahren oder bei giftigen Putzmitteln – in vielen Lebensbereichen ist für Eltern völlig klar, dass sie ihre Kinder schützen. Digital bewegen sich Kinder jedoch oft ungeschützt. In einer aktuellen Kampagne gibt klicksafe schnelle und gezielte Hilfestellungen für die Medienerziehung. <https://www.klicksafe.de/news/schuetze-dein-kind-auch-im-netz>

Mit diesen Fragen erfährst Du mehr über die Mediennutzung Deines Kindes

Die neusten Gaming-Trends, Challenges oder Pranks in Social Media – kommst Du noch hinterher? Der ultimative Rat für die Medienerziehung lautet oft: Bleib in regem Austausch mit Deinem Kind. Doch was und wie sollten Eltern fragen, um mehr über die Online-Aktivitäten ihrer Kinder zu erfahren und sie zu unterstützen?

<https://www.klicksafe.de/news/mit-diesen-fragen-erfaehrst-du-mehr-ueber-die-mediennutzung-deines-kindes>

Sephora Kids und Fitfluencer – Problematische Körperbilder in Social Media

Wir klären über körperbezogene Trends in Social Media auf und geben Eltern passende Tipps. <https://www.klicksafe.de/news/kosmetikvideos-von-kindern-erobern-tiktok>

Her Body, Her Choice – Sexuelle Selbstbestimmung von Mädchen im Web

Anlässlich des Weltmädchentags fragt klicksafe: Wie ist es im Internet um die sexuelle Selbstbestimmung von Mädchen bestellt? <https://www.klicksafe.de/news/her-body-her-choice-sexuelle-selbstbestimmung-von-maedchen-im-web>

Familienglück auf Social Media?

Kinder haben ein Recht auf Wahrung ihrer Privatsphäre – auch im digitalen Raum.
<https://psg.nrw/recht-auf-privatsphaere/>

Das sind die Rechte von Kindern im Internet

Anlässlich des Tags der Kinderrechte zeigen wir, welche Rechte Kinder in der digitalen Welt haben. <https://www.klicksafe.de/news/das-sind-die-rechte-von-kindern-im-internet>

Neues Unterrichtsmaterial zu Abzocke im Netz

Mit dem neuen klicksafe-Unterrichtsmaterial zur Young-Crime-Folge „Abzocke im Netz“ können Schüler*innen einen echten Cybercrime-Fall beurteilen, bekommen Informationen über Fake Shops und lernen Schutzmaßnahmen kennen.

<https://www.klicksafe.de/materialien/young-crime-urteil-im-klassenzimmer-abzocke-im-netz>

Warum sind rechtspopulistische Parteien auf Social Media reichweitenstärker?

Wie kommt es zu diesem Erfolg? Und welche Kompetenzen brauchen junge Menschen, um manipulative Social-Media-Inhalte kritisch einzuordnen?

<https://www.klicksafe.de/news/warum-rechtspopulisten-reichweitenstaerker-sind>

Lass dich NICHT überwachen – Schütze dich

Worauf sollten Nutzer*innen beim Surfen im Netz achten? Wir haben Materialien, Tipps und Informationen für pädagogischen Fachkräfte, Eltern und Jugendliche zum Thema Datenschutz zusammengestellt. <https://www.klicksafe.de/news/lass-dich-nicht-ueberwachen-schuetze-dich>

Aktualisiert: Meinungsbildung in Zeiten von Deep Fakes

Das aktualisierte klicksafe-Handbuch „Ethik macht klick. Meinungsbildung in der digitalen Welt“ bietet umfangreiche Informationen und zahlreiche Projekte mit neuen Beispielen, um Jugendliche in ihrer Meinungsbildungskompetenz zu stärken.

<https://www.klicksafe.de/news/meinungsbildung-in-zeiten-von-deep-fakes>

Prebunking-Kampagne sensibilisiert für Desinformation Auf Desinformationen und Fake News möchte niemand reinfallen. Allerdings ist es mühsam, jeden Inhalt im Internet sorgfältig auf die Quellen zu überprüfen. Um sich vor Falschmeldungen zu schützen, hilft es, die gängigsten Manipulationstechniken zu kennen. Falschinformationen bedienen sich nämlich häufig gleicher Täuschungsstrategien oder Narrative. Menschen präventiv über die Mechanismen von Desinformationen aufzuklären, nennt man Prebunking. In einer neuen Video-Kampagne werden drei Manipulationstechniken vorgestellt.

<https://www.klicksafe.de/news/prebunking-kampagne-sensibilisiert-fuer-desinformation>

So erkennt man Fake-Shops im Internet

Wir zeigen, worauf Sie beim sicheren Einkaufen im Internet achten müssen und bieten dazu eine einfache Checkliste und Unterrichtsmaterial für Jugendliche an.

<https://www.klicksafe.de/news/so-erkennt-man-fake-shops-im-internet>

Verschwörungsmythen mit Wimmelbildern aufspüren

Ein großformatiges Wimmelbild von Landeskriminalamt und Polizei hilft, mit jungen Menschen über Verschwörungstheorien ins Gespräch zu kommen.

<https://www.klicksafe.de/news/verschwoerungsmythen-mit-wimmelbildern-aufspueren>

Kriegsbilder und Hetze: So helfen Sie Kindern und Jugendlichen bei der Verarbeitung

Wo finden Kinder & Jugendliche altersgerechte Infos, Rat & Hilfe? Und wie kann Krieg im Unterricht thematisiert werden? Auf unseren aktualisierten Infoblättern erhalten Eltern und Lehrkräfte Hilfestellung. <https://www.klicksafe.de/news/kriegsbilder-und-hetze-so-helfen-sie-kindern-und-jugendlichen-bei-der-verarbeitung>

Jugendliche klären auf: Pornografie, Sexting, Online-Dating Darf man Pornos schauen, wenn man unter 18 Jahre alt ist? Was tun, wenn Sexting schief geht? Ist es in Ordnung, jemanden online zu ghosten? Darüber klärten junge Berater*innen eine Woche lang in einer Peer-to-Peer-Kampagne von klicksafe und der „Nummer gegen Kummer“ auf Instagram auf. Alle Posts, Reels und Stories der von Jugendlichen entwickelten Kampagne haben wir auch auf unserer Webseite gesammelt.

<https://www.klicksafe.de/news/jugendliche-klaeren-auf-pornografie-sexting-online-dating>

Hot Chip Challenge – Infos und Tipps für Eltern und Lehrkräfte

Wir informieren, wie Schulen und Eltern mit gesundheitsgefährdenden Online-Challenges umgehen können. <https://www.klicksafe.de/news/hot-chip-challenge-infos-und-tipps-fuer-eltern-und-lehrkraefte>

Challenge-Videos

<https://www.klicksafe.de/news/challenge-accepted-so-verbreitet-sind-tiktok-challenges-bei-kindern>

Jetzt bestellen: BLEIB SAFE! 5 Tipps für KI im Schulalltag Seit ChatGPT ist das Thema „KI“ im öffentlichen Bewusstsein und auch in den Klassenzimmern angelangt. Jugendliche brauchen Unterstützung, um KI-basierte Tools sinnvoll und sicher im Schulkontext nutzen zu können. Dazu hat Klicksafe einen neuen Flyer in Zusammenarbeit mit Safe im Recht erarbeitet. <https://www.klicksafe.de/news/bleib-safe-5-tipps-fuer-ki-im-schulalltag>

KABU

Info-App für Kinder im Grundschulalter von SIN – Studio im Netz, erklärt kindgerecht, was KI ist. Informationen rund um My AI, einer KI in der App Snapchat, gibt die europäische Initiative [Klicksafe](#). Was es für eine sichere Nutzung von ChatGPT zu beachten gibt, erfahren Eltern bei [SCHAU HIN! Was dein Kind mit Medien macht](#).

Wissenswertes für Eltern und pädagogische Fachkräfte im Umgang mit Künstlicher Intelligenz

Ob Smart Speaker zu Hause, Video-Empfehlungen vom Streamingdienst oder Face ID-Erkennung unseres Smartphones: Künstliche Intelligenz begleitet uns an vielen Stellen unseres Alltags und ist dort nicht mehr wegzudenken. Seit einiger Zeit ist vor allem der Chatbot ChatGPT in aller Munde. Doch was bedeutet Künstliche Intelligenz überhaupt? Wieso sollten wir uns mit dem Thema auseinandersetzen? Warum ist das Thema Künstliche Intelligenz auch für junge Menschen relevant? Was sollten Eltern und pädagogische Fachkräfte wissen?

<https://www.gutes-aufwachsen-mit-medien.de/informieren/themen/news-detail/detail/default-069c15dc2e>.

SCROLLER-Medienmagazin: Faszination KI Wie kann man KI-Bilder von anderen unterscheiden? Kann KI auch gruseln? Und wie funktionieren die künstlich-intelligenten Systeme eigentlich genau? Die neueste Ausgabe des Medienmagazins für Kinder und Jugendliche handelt von mystischen Geschichten, spannenden Interviews und kreativen Tipps für alle, die sich in der digitalen Welt sicher zurechtfinden wollen.

<https://www.klicksafe.de/news/scroller-medienmagazin-faszination-ki>

Apps

Das müssen Eltern über die neue App Threads wissen Die Messaging-App Threads von Meta ist nun auch in Deutschland nutzbar. Im Juni brach Threads Rekorde - innerhalb von nur vier Tagen meldeten sich über 100 Millionen Nutzer*innen an. Mittlerweile kann Threads in den gängigen App-Stores innerhalb der EU heruntergeladen werden. Welche Risiken die App Threads birgt und was Eltern nun beachten sollten, erklären wir in unserem Artikel. <https://www.klicksafe.de/news/das-muessen-eltern-ueber-die-neue-app-threads-wissen>

Sommer, Sonne, Social Media

Zurzeit begegnen Kindern in sozialen Netzwerken nicht nur sommerliche Schnapschüsse, sondern auch zahlreiche neue Funktionen. Sonnenklar, dass man als Eltern up-to-date bleiben muss! Erwachsene brauchen einen kühlen Kopf, damit es für ihr Kind in den sozialen Netzwerken nicht zu hitzig her geht. Infos zu [BeReal](#), dem Chatbot bei [Snapchat: „My AI“](#) sowie dem Schutz auf [Knuddels](#) und [TikTok](#) finden Eltern bei der Initiative SCHAU HIN.

Vertraust du noch oder checkst du schon?

Die neue klicksafe-Broschüre informiert Eltern und andere Interessierte über bewusst irreführende und falsche Meldungen im Netz.

https://www.klicksafe.de/materialien/vertraust-du-noch-oder-checkst-du-schon?fbclid=IwAR2NJSSKNYRbq3EsoeKh_E08n98CC9IIIMpOcixkKLChTf_yVyWs7sNTM0c

Spiele

Ist Fortnite sicher für Kinder?

Wenn Kinder und Jugendliche nach ihren liebsten Videospiele gefragt werden, darf ein Name nicht fehlen: Fortnite. Seit seiner Veröffentlichung vor rund sechs Jahren gehört der Battle-Royal-Shooter zu den erfolgreichsten Videospiele-Titeln – vor allem bei Kindern. Viele Eltern sind von dem brutalen Spielinhalt abgeschreckt und fragen sich, ob Fortnite für ihre Kinder geeignet ist. klicksafe bietet dazu die wichtigsten Informationen auf einen Blick. <https://www.klicksafe.de/news/ist-fortnite-sicher-fuer-kinder>

NEU: JUUUPORT-Ratgeber zum Thema Gaming

Welche Games sind gerade aktuell? Was sollte beim Spielen kostenloser Online-Spiele beachtet werden? Was bedeutet Flaming? Wann kann Gaming zu viel sein? Antworten auf diese Fragen gibt der kürzlich von JUUUPORT veröffentlichte [Ratgeber](#) rund um das Thema Gaming. Im Ratgeber finden Jugendliche Zahlen und Fakten zu Online-Games, Tipps zum Umgang mit Online-Risiken beim Gaming sowie Informationen zu exzessivem Spielen. [JUUUPORT](#) ist eine bundesweite Online-Beratungsplattform, bei der ehrenamtlich tätige junge Menschen – die JUUUPORT-Scouts – Gleichaltrige bei Sorgen, Stress und Problemen wie zum Beispiel Datenklau, Cybermobbing oder Hassrede, im Netz beraten. <https://www.gutes-aufwachsen-mit-medien.de/informieren/themen/news-detail/detail/default-ac8a2a5426>

Was sollten Eltern bei Virtual-Reality-Spielen beachten?

In unserem aktuellen Artikel fassen wir die wichtigsten Informationen zu VR zusammen. Und wir informieren Eltern, was sie bei der VR-Nutzung von Kindern beachten müssen.

https://mj13.serverdomain.org/kunde/127/webmail/?_task=mail&_mbox=INBOX

Neue Podcast-Folge: Wie wirkt Virtual Reality auf Kinder? Ist dieses intensive Spielerlebnis auch für Kinder geeignet oder kann es für sie schädliche Auswirkungen haben? Diese Fragen beantwortet uns Dr. Anna Felnhöfer. Sie ist die Gründerin und Leiterin des Pediatric Virtual Reality Laboratory an der Medizinischen Universität Wien. Als Klinische Psychologin nutzt sie VR in der Behandlung von chronisch kranken und psychisch belasteten Kindern und Jugendlichen.

<https://www.klicksafe.de/materialien/klicksafe-fragt-12-wie-wirkt-virtual-reality-auf-kinder>

Elternratgeber spielbar.de

Auf [spielbar.de](https://www.spielbar.de) finden Eltern das Wichtigste zum pädagogischen Umgang mit digitalen Spielen. Wann wird das Spiel zu viel? Was bedeuten die Alterskennzeichen, und worauf sollten Eltern achten, um keine bösen Überraschungen zu erleben? In dem Ratgeber der Bundeszentrale für politische Bildung/bpb finden Sie Tipps zum Umgang mit digitalen Spielen im Familienalltag.

Viele beliebte Sportspiele jetzt ab 12 Jahren freigegeben

Wir erklären was die neuen Prüfkriterien sind und worauf Eltern beim Kauf von Videospielen für ihre Kinder achten müssen. <https://www.klicksafe.de/news/viele-beliebte-sportspiele-jetzt-erst-ab-12-jahren-freigegeben>

Ausgezeichnete Spiele und Apps für Kinder

Über 4000 Kinder haben zwei Monate lang in Bibliotheken in Deutschland, Österreich und der Schweiz die besten Games und Bildungsangebote für Kinder und Jugendliche getestet. Eine Fachjury hatte zuvor die Nominierungen festgelegt. Nun stehen die Sieger fest. <https://www.klicksafe.de/news/ausgezeichnete-spiele-und-apps-fuer-kinder>

Smartphone

Smartphone für Kinder – ab wann?

Ab wann ist ein Kind reif genug für ein eigenes Smartphone? Kann man die Geräte kindersicher einstellen? Welche Regeln zur Nutzung sollte ich für mein Kind aufstellen? Klicksafe bietet viele Informationen und Materialien, die diese Elternfragen beantworten. <https://www.klicksafe.de/news/ein-smartphone-unterm-weihnachtsbaum>

Medien kindersicher - Ihr Portal zum technischen Jugendmedienschutz

Medien-kindersicher.de informiert Eltern über technische Schutzlösungen für die Geräte, Dienste und Apps ihres Kindes. Als Besonderheit bieten wir Ihnen mit unserem Medien-kindersicher-Assistenten die Möglichkeit, sich auf der Grundlage des Alters Ihres Kindes und den von ihm genutzten Geräten und Diensten eine maßgeschneiderte Schutzlösung zu erstellen. Kostenlos! <https://www.medien-kindersicher.de/startseite>

Neue Infobroschüre „Das erste Smartphone – wie kann ich mein Kind vor sexueller Gewalt im Internet schützen?“

Sie gibt Eltern Hilfestellung, sich frühzeitig mit den Risiken digitaler sexueller Gewalt gegenüber Kindern zu beschäftigen. <https://www.klicksafe.de/materialien/das-erste-smartphone-wie-kann-ich-mein-kind-vor-sexueller-gewalt-im-internet-schuetzen>

Kindersicherung Smartphone

Diese App wird von Klicksafe empfohlen für Android-Handys, der Datenschutz ist dort besonders hoch. 1€/ Monat oder 10€/Jahr. Die Bewertung ist nur mittel, was daran liegt, dass auch viele Kinder diese App bewerten und die sind natürlich genervt von der guten Funktionsweise. <https://mobilsicher.de/ratgeber/jolo-kindersicherung-empfehlenswert> . Für das iPhone empfiehlt Klicksafe die interne App, über die Einstellungen kommt man zur "Bildschirmzeit", da kann man alles festlegen.

Cyber-Mobbing + Hassrede

Cyber-Mobbing Leichte Hilfe App

Zum „Behaupte-Dich-gegen-Mobbing-Tag“ im Februar haben Klicksafe und die Landesarbeitsgemeinschaft der Werkstätten für behinderte Menschen Berlin e.V. die neue „Cyber-Mobbing Leichte Hilfe App“ vorgestellt. Mit dieser App erhalten Menschen mit Behinderung niedrigschwellig Infos und Unterstützung im Fall von Cybermobbing. Ab sofort steht die App zum Download bereit. Passend zur App gibt es ein neues Plakat in einfacher Sprache an.

Vom Bystander zum Upstander – Tipps für Jugendliche bei Cybermobbing

Wenn Kinder und Jugendliche von Cybermobbing betroffen sind, fühlen sie sich oft hilflos und isoliert. Das zeigen auch drei Video-Spots von Webwise, dem Safer Internet Centre Irland. Die Videos der Kampagne #SilentWitness bieten die Möglichkeit, mit Jugendlichen zum Thema Cybermobbing ins Gespräch zu kommen. Wie können Jugendliche bei Mobbing helfen, ohne selbst zur Zielscheibe zu werden? Unser neues Infoblatt „Du beobachtest Cybermobbing? So wirst du zum Upstander!“ beantwortet diese Frage und gibt hilfreiche Tipps. <https://www.klicksafe.de/news/vom-bystander-zum-upstander-tipps-fuer-jugendliche-bei-cybermobbing>

NEU: Flyer für Jugendliche zu Hate Speech

Unser neuer Flyer „Aktiv werden gegen Hate Speech“ erklärt für Jugendliche kurz und bündig, was Hate Speech ist und wie man sich dagegen wehrt.

<https://www.klicksafe.de/news/jetzt-neu-flyer-fuer-jugendliche-zu-hate-speech>

NEU: Klicksafe-Broschüre zu Hassrede im Netz

Unsere neue Infobroschüre „Hass im Netz. Von den Grenzen der Meinungsfreiheit“ beinhaltet umfangreiche Informationen zum Thema Hassrede und unterstützt pädagogische Fachkräfte dabei, das Thema in der Arbeit mit Jugendlichen zu behandeln.

[https://www.klicksafe.de/news/neue-broschuere-fuer-paedagoginnen-](https://www.klicksafe.de/news/neue-broschuere-fuer-paedagoginnen-zu-hassrede-im-netz)

[zu-hassrede-im-netz](https://www.klicksafe.de/news/neue-broschuere-fuer-paedagoginnen-zu-hassrede-im-netz)

Nackt im Netz

So reagieren Sie richtig auf Missbrauchsdarstellungen im Netz

Was tun, wenn ich online auf Missbrauchsdarstellungen von Minderjährigen gestoßen bin? Wo kann ich diese Inhalte melden, damit sie aus dem Netz gelöscht werden? Diese Fragen beantworten unsere Partner im deutschen Safer Internet Centre - die Beschwerdestellen von FSM, eco und jugendschutz.net mit einem neuen Factsheet.

<https://www.klicksafe.de/news/so-reagieren-sie-richtig-auf-missbrauchsdarstellungen-im-netz>

„Take It Down“ entfernt Nacktbilder von Minderjährigen aus dem Netz Mit wenigen Klicks kann man damit verhindern, dass die eigenen Aufnahmen bei Diensten wie Instagram und TikTok hochgeladen werden können. Nun ist „Take It Down“ auch auf Deutsch verfügbar. <https://www.klicksafe.de/news/take-it-down-entfernt-nacktbilder-von-minderjaehrigen-aus-dem-netz>

Innocence in Danger

Ziel von Innocence in Danger ist der Schutz von Kindern und Jugendlichen vor sexualisierter Gewalt Missbrauch - insbesondere im digitalen Raum. Denn kein Kind kann sich alleine schützen. <https://innocenceindanger.de/>

Factsheet zum Umgang mit Darstellungen sexualisierter Gewalt an Kindern und Jugendlichen

Was können Sie tun, wenn Sie online auf bildbasierte sexualisierte Gewalt stoßen? Die Beschwerdestellen von FSM, eco und jugendschutz.net geben Antworten [in einem Factsheet](#).

Wo kann ich verbotene Inhalte melden?

Auf der Webseite der PsG.nrw findet Sie neuerdings ebenfalls Möglichkeiten gebündelt, [Cybergrooming und bildbasierte sexualisierte Gewalt zu melden](#).

Mediensucht

smart kiddies: Prävention von exzessiver Mediennutzung in der Grundschule

<https://www.sucht-bildung.de/seminarangebote/praesenz-angebote/smart-kiddies-praevention-von-mediensucht/>

Smart Kids - begreifen statt wischen: Medienprävention im Elementarbereich

<https://www.sucht-bildung.de/seminarangebote/praesenz-angebote/smart-kids-kleinkinder-und-medien/>

Methodenkoffer: What's on? Einfach mal abschalten!

<https://www.sucht-bildung.de/seminarangebote/praesenz-angebote/methodenkoffer-whats-on/>

KITA MOVE: Motivierende Kurzintervention mit Eltern im Elementarbereich

<https://www.sucht-bildung.de/seminarangebote/praesenz-angebote/kita-move-motivierende-gespraech-mit-eltern/>

Was geht App??? Mediensuchtprävention mit Jugendlichen: Basics- und Methodenschulung

<https://www.sucht-bildung.de/seminarangebote/praesenz-angebote/was-geht-app-mediensuchtpraevention/>

