



Freizeitkalender

3. November 2025

Montag, 3. November 2025

Online-Info: Erziehungsstellen-Familie werden, 12:00 Uhr

Wenn ihr euch vorstellen könnt, einem Kind mit ungewöhnlicher Biografie durch Orientierung, Sicherheit und Geborgenheit ein neues Zuhause zu bieten und ein Kind dauerhaft in eurer Familie aufnehmen möchtet, dann könnt ihr euch hier ganz unverbindlich über die Möglichkeiten und Aufgaben als Erziehungsstelle informieren. Anmeldung: www.context-ev.de

St. Martin ritt durch Schnee und Wind, Agnesviertel, 15:00 – 17:15 Uhr

FamilienForum Agnesviertel, Weißenburgstr. 14, Tel.: 0221 - 775 34 60, www.familienbildung-koeln.de
Aktion für Kinder bis 3 Jahre mit ihren Eltern. Bei Punsch und Weckmännern hört ihr die Legende vom Hl. Martin bastelt mit den Kindern zusammen St. Martins-Laternen und singt St. Martins-Lieder. Anmeldung erforderlich. Kosten € 10,-

Monday is Comic Fun Day, Südstadt, 15:00 – 17:00 Uhr

Cöln Comic Haus, Bonner Str. 9

Comic Corner für 9 bis 15-Jährige, Comic Bibliothek mit überwiegend englischsprachigen Comics.

Freier Eintritt!

Make & Create, Nippes, 16:00 – 18:30 Uhr

JFC Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.: 0221 130 56 150, info@jfc.info

Immer montags von 16:00 bis 18:30 Uhr öffnen wir im jfc Medienzentrum unsere Werkstatt für alle Kinder und Jugendlichen zwischen 10 und 15 Jahren. Hier könnt ihr mit 3D-Druck, Plottern und Robotern experimentieren, eigene Ideen umsetzen und spielerisch lernen, mit Technik kreativ zu gestalten. Besonders wichtig ist uns, dass alle Kinder willkommen sind – unabhängig von Vorkenntnissen. „Make & Create“ ist ein offenes Angebot, bei dem ihr euch ausprobieren, Neues entdecken und eigene Projekte verwirklichen könnt. Wir freuen uns schon auf viele neugierige Köpfe und kreative Experimente! **Kostenfrei.** Findet nicht in den Ferien statt.

Montagskicker, Innenstadt, 16:00 – 17:15 Uhr

Geburtstagskick, Kreutzerstr. 5-9, Tel.: 0177 - 713 17 92

Im Training werden die Kinder spielerisch an die grundlegenden fußballerischen Techniken herangeführt. Das Wichtigste ist aber das gemeinsame Kicken mit Freunden – dabei wird nicht nur die Freude am Spiel gefördert, sondern auch soziale Kompetenzen. So lernen die Kinder spielerisch mit Siegen und Niederlagen umzugehen. Infos und Anmeldung unter Musti721@web.de

Future Voices – Konzert des Internationalen Opernstudios, Kunibertviertel, 19:30 Uhr

Hochschule für Musik und Tanz, Unter Krahenbäumen 87, Tel.: 0221 / 912818-0, www.hfmt-koeln.de

Mitglieder des Opernstudios der Oper Köln präsentieren sich mit Arien und Szenen. Am Klavier werden die jungen Sänger*innen von Rainer Mühlbach und Sarang Choi begleitet. **Eintritt frei.** Ohne Anmeldung.

Dienstag, 4. November 2025

Online: Update Jugendschutzrecht 2025, 9:00 – 13:00 Uhr

Das Kinder- und Jugendhilferecht (SGB VIII) hat eine Änderung erfahren. Und auch eine Stärkung des Jugendmedienschutzes wird für das Jahresende erwartet. Diese und weitere Entwicklungen würden wir gerne gemeinsam mit Ihnen Revue passieren lassen. 35€.
Info und Anmeldung: https://ajs.nrw/events/?event_id=332

Offener Spiel- und Krabbeltreff, Nippes, 10:00 – 12:00 Uhr

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauener Straße 92
Info und Anmeldung: 0221 - 97 65 87 – 43

SchreiBaby-Ambulanz und Schlafberatung, Ehrenfeld, 14:00 Uhr + 15:00 Uhr

Gemeindezentrum Stephanus, Subbelrather Str. 210
Praktische Tipps und fachliche Informationen zur Schlafentwicklung von Babys und Kleinkindern.
Anmeldungen an b.aachen-juenger@gmx.de. **Kostenfreie Veranstaltung!**

Digitalcafé, Niehl, 14:30 – 16:30 Uhr

Digitalraum im Familienzentrum Niehler Elternverein, Hamborner Str. 9, Tel.: 0221-7606370, www.niehlerelternverein.de
Du hast Fragen zu Handy, Tablet und Laptop? Du brauchst Hilfe mit Apps, Internet oder E-Mails? Dann komm vorbei! Ohne Anmeldung. **Kostenfrei.**

Spiel & Spaß für Pänz, Nippes, 15:00 – 17:00 Uhr

Bürgerzentrum Nippes/Altenberger Hof, Mauener Str. 92, Tel.: 0221 - 97 65 87-0
www.buergerzentrum-nippes.de
Programm für Kinder. Allerlei Outdoorspaß im Innenhof. **Eintritt frei!**

Einführung für Schulen in die Anwendung Edumaps, Mülheim, 15:00 – 16:30 Uhr

KOMEZ, Peter-Huppertz-Straße 7, Tel.: 0 221 – 32627, medienzentrum@stadt-koeln.de
Seit dem 1. September 2025 steht den städtischen Kölner Schulen die Anwendung Edumaps im Kölner Schulportal kostenfrei zur Verfügung. Edumaps ermöglicht Lehrkräften und pädagogischen Fachkräften, digitale Pinnwände zu erstellen, zu teilen und zu bearbeiten. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Die Teilnahme ist **kostenlos**.
Anmeldung: <https://www.stadt-koeln.de/service/onlinedienste/anmeldung-fuer-schulen-zu-einer-veranstaltung-des-komez-koeln>

Wir spielen Schach, Mülheim, 16:00 – 17:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 / 221-99449
Du möchtest gerne mal Schach spielen? Oder du spielst schon länger? Egal ob Neuling oder bereits Schachprofi: bei uns können sich alle Wissen im königlichen Spiel aneignen, es erweitern oder teilen. Wir spielen miteinander und gegeneinander und lernen, was das Spiel so faszinierend macht. Ganz ohne Leistungsdruck. Dabei tauschen wir Erfahrungen und Tipps aus. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Ab 8 Jahren. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=schach>

Mein Social Media – Demokratie statt Extremismus, Innenstadt, 16:30 – 18:00 Uhr

VHS-Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstraße 35, Tel.: 0221 / 221-25990
Extremistische Gruppierungen nutzen seit Jahren Soziale Medien und nun auch generative künstliche Intelligenz (KI), um für ihre menschenfeindlichen Weltbilder zu werben und ihre Feinde einzuschüchtern. Dabei knüpfen sie an Vorurteile an, die in der Gesellschaft weit verbreitet sind. Was kann ich dagegen tun? Wie kann ich diesen Akteur*innen entgegenwirken und mich gleichzeitig für einen demokratischen Austausch auf Social Media einsetzen? Wir zeigen Ihnen, wie Sie Diskriminierung und Extremismus in den sozialen Medien erkennen und diesen im Sinne der Demokratieförderung entgegenwirken können. Die Teilnahme ist **kostenfrei**. Der Vortrag richtet sich an Jugendliche, Lehrkräfte, Schulsozialarbeitende, pädagogische Fachkräfte sowie Jugendeinrichtungen und alle Interessierten. Für einen garantierten Platz bitten wir um vorherige Anmeldung per E-Mail oder telefonisch unter 0221 / 221-25990 jeweils unter Angabe der Kursnummer A-111052, [Anmeldung per E-Mail](#).

"Spieglein, Spieglein an der Wand, wer ist die Dünnste im ganzen Land?" – Essstörungen im Jugendalter, Innenstadt, 18:00 – 19:30 Uhr

VHS-Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstraße 35, Tel.: 0221 / 221-25990

Informationen für Betroffene, Angehörige und pädagogische Fachkräfte. Magersucht, unter anderem Essstörungen, beginnen oft im Jugendalter. Besonders die Magersucht ist eine schwerwiegende psychische und körperliche Erkrankung, die über einen längeren Zeitraum unerkannt bleiben kann und ein erhebliches Gesundheitsrisiko darstellt. In diesem Vortrag möchten wir über Anzeichen und mögliche Folgeerscheinungen informieren und Behandlungsmöglichkeiten aufzeigen. Die Teilnahme ist **kostenfrei**. Es besteht keine Altersbegrenzung. Für die persönliche Teilnahme an der Veranstaltung ist eine Anmeldung unter Angabe der Kursnummer 252A132138 erforderlich: [Anmeldung Volkshochschule](#). [Live-Stream-Link](#)

Online: Viele bunte Medien, 19:30 – 21:45 Uhr

Vortrag über den sicheren Umgang mit Tablet, Smartphone und Co mit Kindern von 0 bis 6 Jahren. Anmeldung über www.fbs-koeln.org. Kosten € 10,-

Mittwoch, 5. November 2025

Flohmarkt, Weidenpesch, 8:00 – 13:00 Uhr

Galopprennbahn, Rennbahnstr. 152

Trödel, Klamotten. Info: <https://troedel-mit.de>

Eltern-Kind-Café, Nippes, 14:00 – 18:00 Uhr

Verein KluG, Liebig 257, klugev.de/liebig257

Jeden Mittwoch im offenen Wohnzimmer. Das Eltern-Kind-Café bietet eine gemütliche Atmosphäre mit ausreichend Platz zum freien Spielen, Basteln und Verweilen – für Kinder und Erwachsene gleichermaßen. In der Küche können außerdem Koch- und Backaktionen stattfinden. Es gibt Kaffeespezialitäten aus der Siebträgermaschine, Tee, Kakao und Kaltgetränke. Das Angebot findet wöchentlich statt, zusätzlich werden abwechslungsreiche Spezialaktionen angeboten.

Gruppenangebot für Kinder psychisch erkrankter Eltern zwischen 8 und 12 Jahren, Agnesviertel, 15:00 – 17:00 Uhr

FamilienForum Agnesviertel, Weißenburgstr. 14, Tel.: 0221 - 775 34 60, www.familienbildung-koeln.de

Die Gruppe dient der Entlastung der Kinder durch den Kontakt zu anderen Betroffenen, durch Psychoedukation, Resilienzförderung sowie Freizeitangebote. Zusätzlich gibt es regelmäßige Elterngespräche. **Kostenfrei**. Anmeldung: club4u@sti-ung-leuchtfeuer.de. 0159 / 04 34 97 7

LEVEL UP! Chorweiler, 16:00 – 17:30 Uhr

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 0221 / 221-96401

Du möchtest Mario im Rennen besiegen oder dich den leckersten Kuchen der Welt nennen dürfen? Dann komm vorbei und spiel mit anderen Kindern die beliebtesten Spiele, denn: Einmal im Monat treten wir in einem Spiel auf der Nintendo Switch oder PS4 gegeneinander an. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 8 Jahren. Anmeldung unter 0221 / 221-96401 oder [E-Mail an chorweiler@stbib-koeln.de](mailto:E-Mail%20an%20chorweiler@stbib-koeln.de)

Dance – Tanzkurs für Kinder, Nippes, 16:30 – 17:30 Uhr

Jugendzentrum Werkstattstraße 7

[Hip Hop, Kreativer Tanz, Choreo, Freestyle...](#) [Anmeldung unter erika.knauer@ekir.de](mailto:erika.knauer@ekir.de)

[Aktuelles auf Instagram @nippesot](#)

Offene Erziehungsberatung, Longerich, 16:30 – 18:00 Uhr

Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600

Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Familien- und Jugendhilfe. Im Büro Longerich bieten wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine **kostenlose** offene Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an. Termine nach telefonischer Vereinbarung zu anderen Zeiten auch möglich. Neu: Beratung Umgang mit Medien.

REPAIR CAFE, Nippes, 18:00 – 21:00 Uhr

Liebigstr. 257

Unsere ehrenamtlichen Reparatur:innen versuchen gemeinsam mit euch, Eure Geräte wieder ans Laufen zu bringen. Kommt also gerne mit euren Küchen- oder Haushaltsgeräten, Instrumenten, Gartenwerkzeugen vorbei! Achtung: für Laptops und Handys sind wir eher nicht ausgerüstet. Darum können sich andere Anlaufstellen besser kümmern. **Kostenfrei**.

Körbe für Köln e.V.: Streetball ab 12 Jahren, Nippes, 17:00 – 19:00 Uhr

Lohsepark

Bei gutem Wetter immer! **Kostenfrei**! Infos: lunas.hahn@gmail.com

Donnerstag, 6. November 2025

Köln Tag in den Museen der Stadt, 10:00 – 22:00 Uhr

Programm: <https://museenkoeln.de/portal/KoelnTag>

Jeweils am ersten Donnerstag im Monat (außer an Feiertagen) haben alle Bürgerinnen und Bürger mit Wohnsitz in Köln **freien Eintritt** in die Sonderausstellungen und Ständigen Sammlungen der städtischen Museen. Als Eintrittskarte reicht der Personalausweis oder ein vergleichbares Dokument.

Chor Kanti, Nippes, 11:00 – 12:30 Uhr

Stadtteilbibliothek Nippes, Neusser Straße 450, Tel.: 0221 / 221-95600

Uns geht es um das gemeinsame Singen, Vorkenntnisse sind nicht nötig. Gemeinsam mit einem erfahrenen Chorleiter und Musiker finden einmal wöchentlich Proben statt. Es werden gemeinsam Stücke ausgesucht und gesungen, die gut zu "Kanti" passen. Alles, was man dazu braucht, halten wir bereit. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Eine Anmeldung per E-Mail ist erwünscht, aber nicht verpflichtend. [E-Mail an kanti@stbib-koeln.de](mailto:kanti@stbib-koeln.de)

Bücherbabys – die literarische Krabbelgruppe, Nippes, 11:00 – 12:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Nippes, Neusser Straße 450, Tel.: 0221 / 221-95600

Im Zentrum der Bücherbabys steht die Sprach- und Sinnesförderung der Kleinsten: Bei den Bücherbabys wird nicht nur vorgelesen, sondern es werden gemeinsam Lieder, Singspiele, Kniereiter und Fingerspiele im Rhythmus der Kinder eingeübt. Anschließend wird eine Bücherkiste mit allen Sinnen entdeckt. Am Ende können sich die Eltern gegenseitig austauschen. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Ab sechs Monaten bis zwei Jahren. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=b%C3%BCcherbabys>

Spielewerkstatt im Nippeser Tälchen, 15:30 – 17:30 Uhr

Spielangebot für Kinder von 5 - 12 Jahren, jeden Donnerstag. **Kostenlos**. Nicht in den Ferien.

Offener Treff im Finkennest, Vogelsang, 16:00 – 17:30 Uhr

FINK e. V., Akazienweg 200, www.finken-koeln.de/

Ein Nachmittag für Familien – draußen, gemeinsam, ganz ohne Anmeldung. Der Offene Treff im Finkennest lädt dazu ein, gemeinsam das Gelände zu erkunden, miteinander ins Gespräch zu kommen und die Natur zu genießen. Ganz ohne Programmstress, einfach so wie es passt. **Eintritt frei!**

LeseWelten: Dr. Brumm und der Megasaurus, Innenstadt, 16:00 Uhr

Römisch-Germanisches Museum / Belgisches Haus, Cäcilienstr. 46, Tel.: 0221 - 221-244 38, www.roemisch-germanisches-museum.de

Kostenlos Lesung mit anschließender Führung für Kinder ab 5 Jahren. Ohne Anmeldung.

Vorlesen mit dem Kamishibai – Erzähltheater, Ehrenfeld, 16:30 – 17:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Ehrenfeld, Subbelrather Straße 247-249, Tel.: 0221 / 9923744, ehrenfeld@stbib-koeln.de

Erzähltheater für Kinder von 4 bis 6 Jahren. Ein Holzrahmen mit zwei Flügeltüren, die sich langsam öffnen. Auf der Bühne erscheint das erste Bild einer Geschichte. Die Erzählung beginnt ...

Kamishibai ist ein Erzähltheater bei euch unterschiedliche Geschichten erzählen. Seid dabei wenn sich das nächste mal die Türen öffnen! Anmeldung nicht erforderlich. **Kostenfreie Veranstaltung!**

Körbe für Köln e.V.: Streetball ab 12 Jahren, Bickendorf, 17:00 – 18:30 Uhr

Segro Platz Vitalisstraße

Bei gutem Wetter immer! **Kostenfrei!** Infos: lunas.hahn@gmail.com

Pen-&Paper-Spieleabend, Innenstadt, 17:30 – 19:30 Uhr

Zentralbibliothek, Hohe Straße 68-82, Tel.: 0221 / 221-23939

Spannende Abenteuer, fremde Welten und fantastische Charaktere? Um all das zu erleben, treffen wir uns zu einer gemeinsamen Pen & Paper-Runde. Alle Spielfreudigen – ob erfahrene Held*innen oder neugierige Anfänger*innen – sind herzlich willkommen. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Ab 16 Jahren.

Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=pen>

Online: Gewalterfahrungen von Frauen und Kindern, ihr Einfluss auf psychische Erkrankungen im Lebensverlauf und Hilfsangebote für Betroffene, 18:00 – 19:30 Uhr

Spezialisierte Beratungsstellen und therapeutische Angebote bieten Betroffenen Unterstützung, um Traumata zu verarbeiten und Stabilität zurückzugewinnen. Neben medizinischer und psychologischer Hilfe sind auch soziale Maßnahmen entscheidend, um nachhaltige Wege aus der Gewaltspirale zu ermöglichen. Die Teilnahme ist **kostenfrei**. Es besteht keine Altersbegrenzung. Für die persönliche Teilnahme an der Veranstaltung ist eine Anmeldung unter Angabe der Kursnummer 252A132139 erforderlich: [Anmeldung](#). [Live-Stream-Link](#)

Getrennte Haushalte - gleiche Erziehung, Südstadt, 19:00 – 21:15 Uhr

fbs - Ev. Familienbildungsstätte, Sachsenring 2-4, Tel.: 0221 - 47 44 55-0

Ihr setzt euch mit verschiedenen Familienmodellen auch in anderen Ländern auseinander, beschäftigt euch mit der Psychologie der Kinder und bespricht Chancen und Herausforderungen. Außerdem habt ihr genügend Raum für Fragen und Austausch. Anmeldung über www.fbs-koeln.org. Kosten € 10,-

Online-Vortrag: Bedürfnisorientierte Erziehung, 19:30 – 21:30 Uhr

In diesem Online-Abend erfahrt ihr, wie ihr die Bedürfnisse eurer Kinder berücksichtigt und gleichzeitig eure eigenen Grenzen wahrt. Gemeinsam mit der Sozialarbeiterin Hilde Pfister klärt ihr Fragen rund um Abgrenzung, Regeln und Balance im Familienalltag. Anhand von praktischen Beispielen aus ihrer Arbeit zeigt die Referentin Wege auf, wie ihr eine liebevolle, klare und gesunde Beziehung zu euren Kindern gestaltet. Raum für Austausch ist ausdrücklich vorgesehen. Anmeldung [online](#). <https://www.vhs-rhein-erft.de/programm/kurs/252-2315>

Freitag, 7. November 2025

Flohmarkt, Weidenpesch, 8:00 – 13:00 Uhr

Galopprennbahn, Rennbahnstr. 152

Trödel, Klamotten. Info: <https://troedel-mit.de>

Berufe Live Rheinland, Agnesviertel, 9:00 – 14:00 Uhr

XPOST, Gladbacher Wall 5

Schüler:innen, die kurz vor dem Schulabschluss stehen und noch nicht wissen, wie es weitergehen soll, sind auf der Einstieg Berufe live Rheinland 2025 genau richtig! Infos:

<https://outlook.live.com/calendar/0/view/month?deeplink=mail%2F0%2F%3Fnlp%3D0&culture=de-de&country=de>. **Eintritt frei** mit [Online-Ticket!](#) https://ticketareo.de/event/14610/?utm_source=newsletter&utm_medium=email&utm_campaign=1.+Pressemitteilung_EBIR_2025

Informationsveranstaltung: Wie bereite ich mein Kind auf die Schule vor? Kalk, 10:00 – 12:00 Uhr

Familienberatung, Rolshover Straße 11, Tel.: 0221 / 221-31090

Anhand von Beispielen im Alltag besprechen wir, wie Sie Ihr Kind bereits jetzt zu Hause unterstützen können, so dass ein Schulstart möglichst gut gelingen kann. Die Veranstaltung ist **kostenfrei**.

Anmeldung: <https://www.stadt-koeln.de/service/onlinedienste/kontakt/?mt=5110-2>

Offene Erziehungsberatung, Longerich, 10:00 – 11:30 Uhr

Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600

Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Familien- und Jugendhilfe. Im Büro Longerich bieten wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine **kostenlose** offene Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an. Termine nach telefonischer Vereinbarung zu anderen Zeiten auch möglich. Neu: Beratung Umgang mit Medien.

Smartphone, Computer, Internet – Begleiten ins digitale Leben, Ehrenfeld, 11:30 – 12:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Ehrenfeld, Subbelrather Straße 247-249, Tel.: 0221 / 9923744, ehrenfeld@stbib-koeln.de

Wir unterstützen Sie in allen Fragen zu den Themen der digitalen Welt und geben wertvolle Tipps zum Umgang mit digitalen Geräten, Anwendungen, Apps, Informationen und Dienstleistungsangeboten im Internet. Kommen Sie mit Ihrem Anliegen in unsere Kurzzeitsprechstunde und bringen Sie gerne Ihre mobilen Geräte mit. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Playday – Inklusiver Spielenachmittag für Jugendliche, Nippes, 16:00 – 18:00 Uhr

Gemeindehaus, Siebachstr. 85, barrierefrei

Bring gerne dein Lieblingsspiel mit Brettspiel, Kartenspiel, Würfelspiel...! Inklusiv! Jede*r ist willkommen – einfach vorbeikommen und mitspielen. Infos: 01 72 | 21 50 657

LeseWelten, Nippes, 16:00 – 17:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Nippes, Neusser Straße 450, Tel.: 0221 / 221-95600

Wir machen es uns gemütlich und entführen euch in die Welt der Bücher. Bei der gemeinsamen Betrachtung kommen wir ins Gespräch und erleben lustige und spannende Geschichten. Dabei und danach könnt ihr gerne ein Bild passend zum Buch malen. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 3 Jahren. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Theater: Der Avocado Komplott, Kunibertviertel, 16:00 Uhr

Horizont Theater, Thürmchenswall 25, Tel.: 0221 - 13 16 04, www.horizont-theater.de

Was passiert, wenn ein ganz normaler Supermarkt plötzlich zur Bühne eines verrückten Traums wird? In der spritzigen Kinderkomödie „Avocado Komplott“ für Kinder ab 6 Jahren wird die Einkaufswelt auf den Kopf gestellt! Eintritt € 8,-

Mach MI(N)T! Ehrenfeld, 16:30 – 17:30 Uhr

Stadtteilbibliothek Ehrenfeld, Subbelrather Straße 247-249, Tel.: 0221 / 9923744, ehrenfeld@stbib-koeln.de

Du magst spannende Geschichten? Du liebst verblüffende Experimente? Dann bist du hier genau richtig. Komm vorbei und mach MI(N)T! **Der Eintritt ist frei**. Ab 5 Jahren. Ohne Anmeldung erforderlich.

Jugendclub Freiraum - Gemeinsam statt gemein sein, Nippes, 17:00 – 19:30 Uhr

Saal im Luftschiff, Luftschiff-Platz 5

Der Jugendclub "Freiraum - Gemeinsam statt gemein sein" findet immer freitags von 17-19:30Uhr statt und richtet sich an Kinder und Jugendliche ab 9 Jahren. Weitere Infos:

<https://spielewerkstatt.de/angebote/dritte-orte/668-jugendclub-freiraum-gemeinsam-statt-gemein-sein>

Körbe für Köln e.V.: Streetball ab 12 Jahren, Bickendorf, 17:00 – 18:30 Uhr

Segro Platz Vitalisstraße

Bei gutem Wetter immer! **Kostenfrei**! Infos: lunas.hahn@gmail.com

St. Martins Umzug, Vogelsang, 17:30 Uhr

Dinger's Gartencenter, Goldammerweg 361, Tel.: 0221 – 95 84 73-0, www.dingers.de

Mit der Laterne singend durch den Abend zum Martinsfeuer. Auch in diesem Jahr darf der Ritt des heiligen Sankt Martin durch das Gartencenter nicht fehlen. Mit musikalischer Untermalung zweier Kapellen kommt in der Baumschule eine ganz besondere Atmosphäre zustande.

Den obligatorischen Weckmann gibt es selbstverständlich ebenfalls.

Samstag, 8. November 2025

Flohmarkt, Weidenpesch, 8:00 – 13:00 Uhr

Galopprennbahn, Rennbahnstr. 152

Trödel, Klamotten. Info: <https://troedel-mit.de>

Gebraucht-Fahrradmarkt, Agnesviertel, 8:00 – 16:00 Uhr

Vorplatz der Agneskirche, Neusser Platz 18

Räder, Ersatzteile und Zubehör von privat an privat. Infos unter 02685 - 98 81 03

Kinderflohmarkt, Roggendorf/Thenhoven, 9:00 – 13:00 Uhr

Schützenbruderschaft St. Johann Baptist, Berrischstr. 93

Alles rund ums Kind nach Größen vorsortiert! Gut erhaltene Kinderkleidung, Babyzubehör, Kinderwagen, Spielsachen, Schwangerschaftskleidung. Darüber hinaus lädt eine kleine Kuchenbar zu einem leckeren Pausensnack ein. Einlass für Schwangere bereits ab 8.30 Uhr.

Zeit für draußen – Wir erleben Natur! Klettenberg, 9:00 – 13:00 Uhr

Naturerlebnisgarten unterer Kommarweg

Mit Spielen und Aktionen, gemeinsamem Picknick und einem Feuer. Für Kinder von 4-10 Jahren und ihre Erwachsenen. Bringt gerne etwas zu essen für eure Familien & zum Teilen mit. Zieht euch im Zwiebellook wetterfest und wärmend zum dreckig werden an.

Infos und Anmeldung: <https://lets-meet.org/reg/542b2d9145adf407fc>

Just Bee - Ehrenfelder Lernbienenstand, 9:00 – 12:00 Uhr

Gartenwerkstatt Ehrenfeld, Lernbienenstand, Stolberger Str. 90d

Die Lernbienengruppe ermöglicht Interessierten und Einsteigern das Imkern. Jeden Samstag um 9 Uhr startet die Durchsicht an den Bienen und die Arbeit am Lernbienenstand. www.gartenwerkstatt-ehrenfeld.de/just-bee

Die Schule der magischen Tiere -Aktionstag, Innenstadt, 10:00 – 18:00 Uhr

Thalia Mayersche am Neumarkt 2, www.thalia.de

Taucht ein in die Welt rund um Ida, Rabbat und Co. Die Abenteuer an der Schule der magischen Tiere gehen weiter. Bastelt ein cooles Lesezeichen für euere Lieblingsbücher und werdet an der Schminkstation (13-17 Uhr) selbst zum magischen Tier. Im Anschluss wartet Mr. Morrison im Bus der magischen Zoohandlung für ein persönliches Erinnerungsfoto auf euch. **Kostenlos!**

Modellbahnschau für die ganze Familie, Mülheim, 10:00 – 17:00 Uhr

Modelleisenbahn-Freunde, Mündelstr. 62 & Auf dem Bahngelände 41

Die Modellbahnschau bietet anschauliche Technik und liebevolle Details und eignet sich für Familien mit Kindern ab dem Grundschulalter ebenso wie für Jugendliche und Erwachsene mit Interesse an Modellbau oder Eisenbahngeschichte. Bitte beachten: Es stehen keine Parkplätze auf dem DB-Gelände zur Verfügung. Die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln wird empfohlen.

www.modelleisenbahnfreunde-koeln.de

Berufe Live Rheinland, Agnesviertel, 10:00 – 16:00 Uhr

(Nähere Infos siehe Freitag)

Kölner Comic- und Manga Messe, Mülheim, 10:00 – 16:00 Uhr

Stadthalle Köln, Jan-Wellem-Str. 2, Te.: 0221 -62 20 96

Trefft Künstler:innen, Verlage und Händler:innen, entdeckt Comics, Manga, Original-Art und Signierstunden. Eintritt € 7,-/Kinder bis 10 Jahren frei! www.comicmesse-koeln.de

Flohmarkt rund ums Kind, Bickendorf, 10:00 – 13:00 Uhr

KiTa an St. Rochus, Rochusstr. 143

Verkauft wird alles rund ums Kind: Kleidung, Bücher, Spielsachen, Fahrzeuge. Es gibt Getränke (Wasser/Kaffee), sowie mittags Waffeln und Würstchen mit Brot.

Kinderflohmarkt, Ehrenfeld, 10:00 – 13:00 Uhr

Ev. Kinderarche, Subbelrather Str. 210

Verkauft werden Kinderkleidung, Kinderschuhe, Kinderausstattung, Spiele, Bücher, Spielzeug.

Es werden zusätzlich Kaffee, Getränke, Waffeln und Würstchen angeboten. Kinder dürfen sich außerdem über Glitzertattoos freuen.

Theater: Kalophonios Clown, Kunibertviertel, 10:00 Uhr

Horizont Theater, Thürmchenswall 25, Tel.: 0221 – 13 16 04, www.horizont-theater.de

Die Bühne ist ein Dschungel mit verschiedenen Instrumenten. Krabbeltheater ab 2 Jahren. Eintritt € 8,-

Willkommen in der MutReiferei, Leverkusen, 10:00 – 18:00 Uhr

NaturGut Ophoven, Talstr. 4, Tel.: 02171 - 73 49 90, www.naturgut-ophoven.de

In der „MutReiferei – Dem Kindermuseum für morgen“ geht's ums mutig sein, mitmachen und Zukunft gestalten! Auf 100 Quadratmetern, verteilt auf acht gestaltete Container, erwartet Kinder ab 5 Jahren eine interaktive Ausstellung mit vielen Mitmach-Stationen. Ihr trifft die Stadtaube Stefan, lernt die HerzTiere kennen und erfährt, warum auch kleine Taten mutig sein können. Testet eure Knobelfähigkeit am ForschungsTablet, erratet Gefühle oder entdekt den geheimnisvollen MutBooster! Kosten € 6,-/4,-

Spielend in den Herbst, Innenstadt, 11:00 – 16:00 Uhr

Zentralbibliothek, Hohe Straße 68-82, Tel.: 0221 / 221-23939

Ob mit oder ohne Spielbrett: Gesellschaftsspiele stehen in Freundeskreisen und Familien hoch im Kurs. Bei unserem Brettspiel-Event könnt ihr die Titel ausprobieren, die es dieses Jahr auf die Nominierungs- und Empfehlungslisten zum "Spiel des Jahres" und zum "Kennerspiel des Jahres" geschafft haben. Zusätzlich gibt es zum Kennenlernen ein paar Spiele aus dem aktuellen Jahrgang. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Es ist keine Anmeldung nötig.

Erste Töne mit der Ukulele, Innenstadt, 11:00 – 12:30 Uhr

Zentralbibliothek, Hohe Straße 68-82, Tel.: 0221 / 221-23939

Die Ukulele ist ein tolles Instrument: Sie kostet nicht viel und kann überallhin mitgenommen werden. Ukulele spielen macht glücklich, entspannt und bringt Menschen zusammen. Anne Schüzler hilft Ihnen bei den ersten Schritten mit Ihrer Ukulele. Vorkenntnisse sind hilfreich, aber nicht erforderlich, eine eigene oder geliehene Ukulele ist allerdings Voraussetzung. Die Teilnahme ist **kostenlos**.

Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=ukulele>

MINT-Kreativzeit, Mülheim, 11:00 – 12:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 / 221-99449

In der MINT -Kreativzeit werden Kinder angeregt, sich kreativ und niederschwellig mit Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik zu beschäftigen. Nach einem kurzen Vorlesen gibt es eine Kreativzeit, in der die Kinder aktiv beteiligt werden. Durch die abwechslungsreiche Themenauswahl ist für alle etwas dabei. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 3 Jahren. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=mint-kreativzeit>

Kids Im Veedel - Neon-Kegeln, Nippes, 11:15 – 14:45 Uhr

Treffpunkt: Menzelstr. 14

Wir wollen mit euch gemeinsam im Tresörchen Neon(Schwarzlicht)-Kegeln gehen. Falls ihr ein Schüler-Ticket habt, bitte mitbringen. Kostenbeitrag 3€. Anmeldung: info@kids-im-veedel.de

Theater: BlubberBlasen SeifenZauber, Kunibertviertel, 11:30 Uhr

Horizont Theater, Thürmchenswall 25, Tel.: 0221 – 13 16 04, www.horizont-theater.de

Ein magisches Stück für die Allerkleinsten mit Wassermusik im Bühnenbadezimmer. Eintritt € 8,-

Offene Fahrradwerkstatt, Nippes, 12:00 – 17:00 Uhr

Liebigstr. 257

Die **kostenlose** Fahrradwerkstatt mit @team.turboo hat jeden Samstag von 12-17 Uhr geöffnet. Wenn Ihr lernen wollt wie Ihr Euer Fahrrad selber reparieren könnt, ist das der richtige Ort für Euch. 🛠 Team Turbo steht Euch mit Expertise zu Seite und zeigt wie's funktioniert. Werkzeuge sind auch da - Ihr müsst nur eigene Ersatzteile mitbringen!

Reißen, Kleben, Zusammensetzen – farbenfrohe Bilder, Innenstadt, 12:00 – 15:00 Uhr

Museum Schnütgen, Cäcilienstr. 29-33, Tel.: 0221 - 221-223 10, www.museum-schuetgen.de
Kinderwerkstatt für Kinder von 9 bis 13 Jahren Rahmenprogramm zu: Licht in dunklen Zeiten –
Mittelalterliche Glasmalerei aus dem Khanenko Museum in Kyjiw. Anmeldung online unter
www.museumkoeln.de. **Kostenlos!**

Ab ins All - Spacetime, Innenstadt, 14:00 – 16:00 Uhr

Museum Ludwig, Heinrich-Böll-Platz, Tel.: 0221 - 221-261 65
Kinderwerkstatt Collage und Zeichnen für Kinder von 6 bis 10 Jahren. Anmeldung online unter
museenkoeln.de. Kosten € 9,- plus Material € 2,-

Das Junge Museum - Familienführung für Kinder ab 8 Jahren, Innenstadt, 14:00 – 16:00 Uhr

NS-Dokumentationszentrum EL-DE-Haus, Appellhofplatz 23-25, Tel.: 0221 - 221-263 32
Verschiedene Episoden aus den Lebensgeschichten der Zeitzeug:innen machen die unterschiedlichen
Lebensbedingungen und Perspektiven im und auf das NS-Regime deutlich. Diese Führung richtet sich an
Kinder von 8 bis 12 Jahren mit einer erwachsenen Begleitung. Bitte beachten Sie, dass im Rahmen
dieser Veranstaltung weder die Gedenkstätte noch die Dauerausstellung besucht werden. Aufgrund der
begrenzten Teilnehmer:innenzahl ist eine vorherige Anmeldung empfohlen. Sollte es darüber hinaus noch
freie Plätze geben, erfährt ihr dies kurz vorher an der Kasse. Anmeldung unter museenkoeln.de. Kosten
nur Eintritt!

Das große Singen der Tiere, Ehrenfeld, 15:00 Uhr

Tante Astrid, Vogelsanger Str. 282, Tel.: 0221 - 22 20 02 10
Komm mit auf eine musikalische Reise in die bunte Tierwelt. Beim großen Singen der Tiere warten
fröhliche Lieder, spannende Geschichten und viele liebenswerte Figuren darauf, gemeinsam mit euch zu
singen, zu lachen und zu staunen. Karten können [online reserviert](https://tante-astrid.de/esel-fridolino-lieder/) werden. <https://tante-astrid.de/esel-fridolino-lieder/>

LeseWelten ab 10 Jahren in der Ausstellung Bernd und Hilla Becher, Innenstadt, 15:00 Uhr

SK Stiftung Kultur, Im Mediapark 7, 0221 - 888 95 409
Die Lesung verbindet Literatur und Bildkunst zu einer lebendigen und abwechslungsreichen
Kulturerfahrung. Ziel der Kooperation ist es, Kindern – insbesondere auch aus Familien ohne
Museumserfahrung – einen unmittelbaren Zugang zu Kunst und Literatur zu eröffnen.
Anmeldung [online](https://rausgegangen.de/events/lesewelten-4/) erforderlich. <https://rausgegangen.de/events/lesewelten-4/>. **Kostenfrei!**

Theater: Die Ecke, Neu-Ehrenfeld, 16:00 Uhr

Alten Wursterei, Pettenkoferstr. 4, disdanceproject.de
Poetisches Tanztheater über das Zuhause in uns für Kinder ab 8 Jahren von disdance project nach dem
Bilderbuch von Zo-o. Karten unter disdanceproject.de. Eintritt Low-Budget: € 8,-/Semi € 10,-/Standard €
12,-/Supporter € +12,-

Theater: Die kleine Hexe, Kunibertviertel, 16:00 Uhr

Horizont Theater, Thürmchenswall 25, Tel.: 0221 – 13 16 04, www.horizont-theater.de
Die Geschichte von Otfried Preußler in einer Aufführung für Kinder ab 3 Jahren. Eintritt € 8,-

Theater: Pu, der Bär, Ehrenfeld, 16:00 Uhr

KKT Kölner Künstler:innen Theater, Grüner Weg 5, Tel.: 0221 - 510 76 86, www.k-k-t.de
Eine herzerwärmende Geschichte über einen kleinen naiven Bären. Geeignet ab 4 Jahren. Eintritt €
12,-/10,-

Sonntag, 9. November 2025

Willkommen in der MutReiferei, Leverkusen, 10:00 – 18:00 Uhr

(Nähere Infos siehe Samstag)

Modellbahnschau für die ganze Familie, Mülheim, 10:00 – 17:00 Uhr (Nähere Infos siehe Samstag)

Theater: Die Prinzessin auf der Erbse, Kunibertviertel, 10:00 Uhr

Horizont Theater, Thürmchenswall 25, Tel.: 0221 – 13 16 04, www.horizont-theater.de

Krabbeltheater für Kinder ab 2 Jahren. Eintritt € 8,-

Kunstmarkt, Chorweiler, 11:00 – 18:00 Uhr

Bürgerzentrum Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 0221 / 221-96552

Zusammen mit Gastkünstlern werden Malerei, Skulpturen und Fotografie präsentiert.

In der Cafeteria bleibt Zeit für Gespräche, außerdem sorgt eine Band für musikalische Unterhaltung.

Ausstellung der Kölner Straßenbahnen, Thielenbruch, 11:00 – 17:00 Uhr

Straßenbahnmuseum, Gemarkenstr. 139, Tel.: 0221 - 28347 71, www.hsk-koeln.de

Neben historischen Bahnen könnt ihr mit der ehemaligen TimeRide-Ausstellung „Cöln zur Kaiserzeit“ noch eine weitere Attraktion erleben. Für Kinder gibt es zwei Fahrzeuge (Ein Vorderteil eines Achtsachers und einen Kopf eines modernen Stadtbahnwagens), in denen Kinder selbst zum Straßenbahnfahrer werden können. Daneben können sich Kinder auch an dem Heben eines Scherenstromabnehmers messen oder die Modelleisenbahnen auf der Anlage bestaunen. Die Linie 18 bringt euch direkt zum Museum an der Endhaltstelle „Thielenbruch“. Eintritt € 2,-/1,50, TimeRide-Besuch € 5,- extra

BienenDienst in Finkens Garten, Rodenkirchen, 11:00 – 16:00 Uhr

Finkens Garten, Friedrich-Ebert-Str. 49, Tel.: 0221 - 285 73 64, www.finkensgarten.org

Im Bienenhaus, mit Honigverkostung. Die Kölner Imkerinnen und Imker und ihre regionalen Produkte erwarten euch und eure Fragen zur Bienenhaltung, der Honiggewinnung und dem damit verbundenem Naturschutz gern.

Kita-Flohmarkt mit Tombola, Ehrenfeld, 11:00 – 15:00 Uhrzeiten

Kita KiKu Traumbaum, Leyendeckerstr. 2i

Flohmarkt mit Tombola und Kuchen- & Kaffeeverkauf.

Familienflohmarkt, Ehrenfeld, 11:00 – 14:00 Uhr

Tante Astrid, Vogelsanger Str. 282, Tel.: 0221 - 22 20 02 10

In gemütlicher Atmosphäre kann man tolle Schnäppchen machen oder eigene Sachen verkaufen.

Unterwegs in Fantasielandschaften und auf der Spur von Tieren, Innenstadt, 11:00 – 12:00 Uhr

Museum für Ostasiatische Kunst, Universitätsstr. 100, Tel.: 0221 - 940 51 80

Führung für Kinder ab 8 Jahren. In den riesengroßen und kleinen Bildern des Künstlers Jianfeng Pan verstecken sich unterschiedliche Dinge: Tiere, Fantasiewesen und vieles mehr. Was entdeckst du? Komm und mach mit bei unserer Tour durch die Ausstellung!

Familienkonzert: Pelemele - Pop'n'Roll, Innenstadt, 11:00 Uhr + 15:00 Uhr

Gloria Theater, Apostelstr. 13, Tel.: 0221 - 258 17 95

Pelemele POP 'N' ROLL-Live-Shows sind berühmt-berüchtigt, weil sie sofort zünden und niemanden kalt lassen. Wenn Stargäste wie Roboter „Arnold 100“, die Ellafantin, die Groovehummel oder der Kitzel-Desperado die Bühne entern, gibt es kein Halten mehr. Ob Kleinkind, Großkind, Papa oder Oma – Pelemele-Shows lassen Augen leuchten, Beine tanzen und machen einfach glücklich! Tickets [online bei Pelemele](http://online.beiPelemele.de). Eintritt € 20,-/18,-

Looping - Konzert mit Deniz & Ove ab 6 Jahren, Innenstadt, 11:00 Uhr

Philharmonie, Bischofsgartenstr. 1, Tel.: 0221 - 20 40 80, www.koelner-philharmonie.de

Alles, was zählt, ist die Freude darüber, dass man Musik mit seinen Kindern teilen, dass man zusammen tanzen, singen, lachen, herumblödeln und zuhören kann. Bei ihrem schwungvollen Programm „Looping“ haben die Hamburger Musiker Deniz & Ove den Dreh raus. Karten online über die Philharmonie, KölnMusik oder KölnTicket. Eintritt € 18,-/9,-

Theater: Spiegeln, Spiegeln, Kunibertviertel, 11:30 Uhr

Horizont Theater, Thürmchenswall 25, Tel.: 0221 – 13 16 04, www.horizont-theater.de

Krabbeltheater für Kinder ab 2 Jahren. Eintritt € 8,-

Theater: Der Nebelmann, Innenstadt, 12:00 Uhr

DOMFORUM, Domkloster 3, Tel.: 0221-92584720, <https://www.domforum.de>

Mitmachkonzert und Lesung für Kinder ab 5 Jahren. **Kostenlose** Einlasskarten können ab vier Wochen vor dem jeweiligen Termin unter www.domforum.de gebucht werden!

Theater: Die Ecke, Neu-Ehrenfeld, 12:00 Uhr + 15:00 Uhr (Nähere Infos siehe Samstag)**Greifvogelschutzstation, Porz, 12:00 – 16:00 Uhr**

Gut Leidenhausen, Grengeler Mauspfad, Tel.: 02203 - 399 87, www.gut-leidenhausen.de

Zusätzlich zur Greifvogelstation gibt es eine weitere Wildtiertrauffangstation für Igel, Singvögel und Bilche.

Eintritt frei!

Dom für Spürnasen, Innenstadt, 12:30 Uhr

DOMFORUM, Domkloster 3, Tel.: 0221-92584720, <https://www.domforum.de>

In kurzweiligen, altersgerechten Erzählungen erfahren die Kinder spannende Details und dürfen selbst Fragen stellen. Spielerische Elemente und lebendige Geschichten machen die Führung zu einem unvergesslichen Erlebnis. Tauchen Sie mit Ihren Kindern ein in die Geschichte und entdecken Sie den Kölner Dom aus einer völlig neuen Perspektive! Die Führung richtet sich an Kinder im Alter von 6-12 Jahren. Kinderführung, jeweils nur ein Erwachsener pro Familie. Tickets [online](#) oder direkt im Foyer des DOMFORUM. Infos: 0221 – 92 58 47 30 (Mo-Do 10-12 und 13-15 Uhr, Fr, 10-12 Uhr). Kosten € 8,-/5,-

Spiele-Café, Agnesviertel, 14:00 – 18:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 0221 - 973 15 50, www.altefeuerwachekoeln.de

Familien mit Kindern von 3 bis 14 Jahren sind eingeladen, ausgewählte Gesellschaftsspiele auszuprobieren. Es werden unter anderem neue Brettspiele von der Spielmesse in Essen vorgestellt. Spiel-Erklärung und Beratung für Kinder und Familien werden gegeben.

Anmeldung nicht erforderlich. **Eintritt frei!**

MINT-Workshop am Sonntag, Innenstadt, 14:00 – 17:00 Uhr

sprachraum der Stadtbibliothek, Cäcilienstr. 35

Du hast Lust auf Programmieren, Löten, Verkabeln, Heißkleben und Basteln? Du willst dein eigenes Luftkissenfahrzeug bauen, eine kaputte Glühbirne wieder zum Leben erwecken oder mit Mikrocontrollern ein Pflanzenbewässerungssystem für SmartHome entwickeln? Ob mit Vorerfahrung oder einfach mal zum Schnuppern: Komm gerne vorbei! Die Veranstaltung ist **kostenlos**. Für Kinder ab 10 Jahren, Jugendliche und Erwachsene. Anmeldung: https://stadt-koeln.easy2book.de/?filter_category=14

Familienführung: Kölner Stadtgeschichte mit acht Fragen, Innenstadt, 14:00 – 15:00 Uhr

Kölnisches Stadtmuseum, Minoritenstr. 13, www.koelnisches-stadtmuseum.de

Das Museum zeigt, was die Stadtgeschichte, das Brauchtum und die Sagen und Erzählchen der Kölner von der Römerzeit bis heute an Emotionen auslösen können. Acht Gefühle werden mit den Objekten aus der Geschichte Kölns verbunden. Was lösen die einzelnen Präsentationen beim Publikum aus? Und was liebt ihr an Köln oder würdet ihr gerne anders machen? Lauscht den Erzählungen, erkundet die Ausstellung und lasst euch treiben durch den Fluss der Stadtgeschichte.

Theater: Das hässliche Entlein, Kunibertviertel, 14:00 Uhr

Horizont Theater, Thürmchenswall 25, Tel.: 0221 – 13 16 04, www.horizont-theater.de

Ein Stück über Außenseitertum, Freundschaft und wahre Schönheit für Kinder ab 4 Jahren nach H.C. Andersen. Eintritt € 8,-

5. Tischtennisrundlauffturnier, Nippes, 14:30 – 18:30 Uhr

Bürgerzentrum Nippes/Altenberger Hof, Maueneheimer Str. 92, Tel.: 0221 - 97 65 87-0

www.buergerzentrum-nippes.de

Es erwarten Euch 4 Tischtennisplatten auf 300qm, Musik vom Dj & Dancefloor, FotoBox mit Fotos zum Mitnehmen, Playstation, WLAN, Snacks und alkoholfreie Drinks... und coole Preise für den 1., 2. Und 3. Platz! Die Anmeldung als Team oder Einzelspieler:in ist ab sofort auf der

Homepage des Bürgerzentrums Nippes möglich. Jugendliche, die kein Team stellen, haben die Möglichkeit online mit anderen Spieler:innen zu einem Team connectet zu werden. Wir freuen uns auf alle Spieler:innen, Zuschauer:innen und Besucher:innen! Nur Eltern müssen draußen bleiben ;)) **Eintritt frei!**

Sonntags in der Bibliothek: Musik-Mitmach-Theater Lila Lindwurm, Innenstadt, 15:00 Uhr
Zentralbibliothek, Hohe Straße 68-82, Tel.: 0221 / 221-23939
Anders Orth bezieht in seinem Musik-Mitmach-Theater LILA LINDWURM die ganze Familie mit ein.
Eintritt frei.

Theater: Pu, der Bär, Ehrenfeld, 15:00 Uhr
(Nähere Infos siehe Samstag)

Theater: Oh, wie schön ist Panama, Kunibertviertel, 16:00 Uhr
Horizont Theater, Thürmchenswall 25, Tel.: 0221 – 13 16 04, www.horizont-theater.de
Der Klassiker von Janosch für Kinder ab 4 Jahren. Wenn man einen Freund hat, braucht man sich vor nichts zu fürchten! . Eintritt € 8,-

Querbeet

Stark in die Zukunft - ein Projekt im Rahmen des ESF - Akti(F) Plus

Aktiv für Familien und ihre Kinder - zur Verbesserung der Lebenssituation und der gesellschaftlichen Teilhabe von Familien und ihren Kindern. Infos und Anmeldung. <https://www.koelner-vhs.de/aktiv-plus>

Beratung

Jump – Jugend mit Plan Jugendberatungsstelle für Arbeits- und Berufsfragen, Mediapark
Einzel- und Gruppenberatung für Jugendliche und junge Erwachsene bis 27 Jahre. **Kostenfrei.**
<https://so-in.stadt-koeln.de/internal/soziale-infrastruktur/37841>

Das Hilfetelefon – Beratung und Hilfe für Frauen

Herzlich willkommen! Das Hilfetelefon "Gewalt gegen Frauen" ist ein bundesweites Beratungsangebot für Frauen, die Gewalt erlebt haben oder noch erleben. Unter der Nummer 116 016 und via Online-Beratung unterstützen wir Betroffene aller Nationalitäten, mit und ohne Behinderung – 365 Tage im Jahr, rund um die Uhr. Auch Angehörige, Freundinnen und Freunde sowie Fachkräfte beraten wir anonym und **kostenfrei.** <https://www.hilfetelefon.de>

Dokumentationen

Junge Männer im Schönheitswahn

Ein Social-Media-Trend, bei dem männliche Teenager und junge Erwachsene alles dafür tun, ihr Aussehen zu perfektionieren. Die Methoden dafür sind oftmals drastisch – und gefährlich.
<https://www.zdf.de/play/dokus/zdf-info-100/looksmaxxing-junge-maenner-im-schoenheitswahn-100?q=%23looksmaxxing>

Impressum:

Zurück in die Zukunft e.V., Neusser Str. 472, 50733 Köln, kontakt@zidz.org

Sie möchten den Kalender abonnieren oder Ihre Veranstaltung in den Kalender eintragen lassen? Dann bitte eine Email an: freizeitkalender@hotmail.de. Alle Angaben ohne Gewähr.

Kalender Online: <http://tinyurl.com/yblmz7rl>

Mit freundlicher finanzieller Unterstützung durch:

wir helfen :
die Aktion des Kölner Stadt-Anzeiger für Kinder

 Sparkasse KölnBonn



