

# Freizeitkalender

## 7. April 2025



### Montag, 7. April 2025

#### Monday is Comic Fun Day, Südstadt, 15:00 – 17:00 Uhr

Cöln Comic Haus, Bonner Str. 9

Comic Corner für 9 bis 15-Jährige, Comic Bibliothek mit überwiegend englischsprachigen Comics.

**Freier Eintritt!**

### Dienstag, 8. April 2025

#### Offener Spiel- und Krabbeltreff, Nippes, 10:00 – 12:00 Uhr

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenerstraße 92

Info und Anmeldung: 0221- 97 65 87 – 43

#### Markt der Möglichkeiten – Interaktive Ausbildungsbörse Nippes, 10:00 – 13:30 Uhr

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenerstraße 92

Die Aussteller sind Betriebe aus den Bereichen der Industrie- und Handelskammer, des Hotel- und Gaststättenverbands, der Agentur für Arbeit u.v.m. Mit im Gepäck: aktuelle Ausbildungs-, Arbeits- und Praktikumsplätze und Beratungsangebote für Schüler:innen der Klassen 9 – 13 zur beruflichen Orientierung. **Eintritt frei.** <https://buergerzentrum-nippes.de/events/markt-der-moeglichkeiten-interaktive-ausbildungsboerse-nippes/>

#### Spiel & Spaß für Pänz, Nippes, 15:00 – 17:00 Uhr

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenerstraße 92

Allerlei Outdoorspaß im Innenhof. **Eintritt frei!**

#### Nippeser Strickmamsellcher, 15:30 – 17:30 Uhr

Stadtteilbibliothek Nippes, Neusser Straße 450, Tel.: 0221 / 221-95600

Stricken Sie mit! Jeden Dienstag laden wir Sie in Nippes dazu ein, in gemütlicher Runde zu stricken und zu häkeln. Handarbeitsbegeisterte Anfänger\*innen und Fortgeschrittene sind willkommen, sich auszutauschen und die ein oder anderen Tipps und Kniffe werden gerne weitergegeben. Material, wie Wolle und Nadeln, bringen Sie bitte selbst mit. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

#### Bastelwerkstatt, Chorweiler, 15:30 – 17:00 Uhr

Kindernöte, Florenzer Str. 84, Tel.: 0221 – 700 65 20, kindernoete.de

Eltern mit ihren Kindern bis 5 Jahre kleben, basteln, malen gemeinsam mit ihren Kindern. **Kostenlos.**

#### Kreatives Schreiben, Innenstadt, 17:00 Uhr

Haus der Selbstständigen, Hans-Böckler-Platz 9, [www.hausderselbststaendigen.info/](http://www.hausderselbststaendigen.info/)

Schreibübungen für FLINTA von Kristina Klecko (Autorin). **Freier Eintritt.**

#### Tischtennis Rundlauf Turnier, Ebertplatz, 19:00 – 20:30 Uhr

Bei gutem Wetter spielen wir oben auf dem Platz neben dem Brunnen an den fest installierten Platten. Bei schlechtem Wetter unten in der Ebertplatz-Passage auf den mobilen Platten. **Kostenlos!**

**Digitaler Elternabend: Me time mit Baby, 20:00 – 21:30 Uhr**

Was braucht es für einen ausgeglichenen Familienalltag? Infos unter 02241 - 12 72 90 oder [hoermann@diakonie-sieg-rhein.de](mailto:hoermann@diakonie-sieg-rhein.de). Zur Zoom-Konferenz: [t1p.de/wearewithyou](https://t1p.de/wearewithyou). Teilnahme ist **kostenlos**.

**Mittwoch, 9. April 2025****Kölner Karrieretag, Müngersdorf, 10:00 – 17:00 Uhr**

RheinEnergieSTADION, Aachener Straße, Tel.: 0221 / 71616150

Lebenslauf- und Bewerbungsmappencheck. Bewerbungsfotoshooting. Coachings. Vorträge rund um die Themen Job, Bewerbung und Karriere. Infos und **kostenlose Tickets**: <https://www.karrieretag.org/koeln/>

**Theater: Reingelegt und abgezockt! Chorweiler, 14:00 – 15:00 Uhr**

Bürgerzentrum Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 0221 / 221-96552

Die Seniorinnen-Theatergruppe Chorweiler bringt die aktuellen Trickdiebstahls- und Betrugsmaschen an der Generation 60+ auf die Bühne. **Eintritt frei**. 60+ und Angehörige. Für einen garantierten Platz melden Sie sich bitte vorab telefonisch (0221 221-96168) oder [info@buergerzentrum-chorweiler.de](mailto:info@buergerzentrum-chorweiler.de) an.

**Mit dem Förster durch den Wildpark, Dünwald, 14:00 Uhr**

Treffpunkt: Wegweiser am Wildpark (Schilderbaum), Ecke Kalkweg-Dünwalder Mauspfad

Bei einer Führung erklärt der Förster viel über den Wildpark, die Tiere des Wildparks – Dam-, Schwarz- und Muffelwild – und das „wilde“ Leben in heimischen Wäldern. Wie erkennt man die verschiedenen Arten, was zeichnet ihr Verhalten aus und welche Besonderheiten gibt es? Unbedingt pünktlich sein! **Kostenlos!**

**Offener Spieletreff für Ein-Eltern-Familien mit ihren Kindern, Nippes, 15:30 – 17:30 Uhr**

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenerstraße 92

Info und Anmeldung: 0157 / 855 018 20 oder [anne.pfeiffer@zugumzug.org](mailto:anne.pfeiffer@zugumzug.org)

**LEVEL UP! Chorweiler, 16:00 – 18:00 Uhr**

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 0221 / 221-96401

Du möchtest Mario im Rennen besiegen oder dich den leckersten Kuchen der Welt nennen dürfen? Dann komm vorbei und spiel mit anderen Kindern die beliebtesten Spiele, denn: Einmal im Monat treten wir in einem Spiel auf der Nintendo Switch oder PS4 gegeneinander an. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 8 Jahren. Anmeldung unter 0221 / 221-96401 oder [E-Mail an chorweiler@stbib-koeln.de](mailto:E-Mail an chorweiler@stbib-koeln.de).

**Spielend neue Welten entdecken, Kalk, 16:00 – 18:00 Uhr**

Stadtteilbibliothek Kalk, Kalker Hauptstraße 247-273, Tel.: 0221 / 221-98701 [kalk@stbib-koeln.de](mailto:kalk@stbib-koeln.de)

Du möchtest zum ersten Mal in die virtuelle Realität eintauchen oder bist bereits ein VR -Profi, der bei Beat Saber alle Rekorde bricht? Egal, auf welchem Level du bist – wir bringen die Welt der virtuellen Realität direkt in deine Stadtteilbibliothek. Unser VR -Team kommt vollgepackt mit allerlei Möglichkeiten, erklärt dir die Technik und zeigt dir neue Spiele und Anwendungsmöglichkeiten. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für alle ab 7 Jahren. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

**Ohrenschmausen, Nippes, 16:00 Uhr**

Bürgerzentrum Nippes/Altenberger Hof, Mauener Str. 92, Tel.: 0221 – 97 65 87-0

[www.buergerzentrum-nippes.de](http://www.buergerzentrum-nippes.de)

Musik zum Mitmachen mit viel Freude, Vitamine und Endorphine für SchönTönerInnen im Alter von Null bis Drei Plus, mit ihren Eltern

**Offene Erziehungsberatung, Longerich, 16:30 – 18:00 Uhr**

Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600

Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Familien- und Jugendhilfe. Im Büro Longerich bieten wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine **kostenlose** offene Familien-, Umgangs- und Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an. Termine nach telefonischer Vereinbarung zu anderen Zeiten auch möglich. Neu: Beratung Umgang mit Medien.

### **Tierisch alt – Tiere in mittelalterlichen Handschriften, Innenstadt, 17:00 Uhr**

Historisches Archiv, Eifelwall 5, Tel.: 0221 – 221-223 27,

[www.stadt-koeln.de/leben-in-koeln/kultur/historisches-archiv](http://www.stadt-koeln.de/leben-in-koeln/kultur/historisches-archiv)

Workshop für Kinder von 8 bis 10 Jahren. Begleitprogramm zur Ausstellung „Geliebt – Gehasst – Gegessen. Kölner Tiere zwischen Käfig und Körbchen“. Um Anmeldung unter [AnmeldungArchiv@stadt-koeln.de](mailto:AnmeldungArchiv@stadt-koeln.de) oder Tel. 0221 – 221-244 55 wird gebeten. **Kostenlos!**

### **Online: Freiwilligendienste für Jung und Alt, 17:30 – 19:00 Uhr**

Online-Infoveranstaltung für ein Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) und den Bundesfreiwilligendienst (BFD). Info und Anmeldung: <https://eveeno.com/infotreff>. **Kostenfrei.**

### **Verschörungstheorien – ein Quiz, Innenstadt, 18:00 – 21:00 Uhr**

VHS Studienhaus, Cäcilienstr. 35

Eine spielerische Annäherung an ein sehr ernstes Thema, mit Yuriy Krotov und Max Gede von Makosa e.V. Anmeldung: <https://vhs-koeln.de/>. **Freier Eintritt**

### **Offener Spieletreff Ali Baba Spieleclub, Nippes, 19:00 Uhr**

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenerstraße 92

Infos: <https://www.ali-baba-spieleclub.de>. **Freier Eintritt**

### **Theater: Mein Onkel David, Agnesviertel, 20:00 Uhr**

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 0221 – 973 15 50 , [www.altefeuerwachekoeln.de](http://www.altefeuerwachekoeln.de)

Theaterabschlussprojekt der Klasse 10 der Freien Schule Köln. Die Aufführung stellt Fragen nach Zugehörigkeit, Identität und jüdischem Leben in Deutschland heute. Ein bewegender Abend, der euch zum Nachdenken und zum Dialog einlädt. Karten an der Abendkasse oder unter [rausgegangen.de/events/mein-onkel-david-2/](http://rausgegangen.de/events/mein-onkel-david-2/)

### **Planungstreffen für Nippes im Gespräch, 20:00 – 22:00 Uhr**

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenerstraße 92

Und wieder einmal heißt es "nach der Wahl ist vor der Wahl" und so stürzen wir uns nach einer kurzen Verschnaufspause erneut in die Organisation verschiedenster Veranstaltungen - einfach so zur politischen Diskussion, aber auch im Hinblick auf die Kommunalwahl. Interesse mit zu planen? Dann komm dazu!

### **Barinton Jam Session, Innenstadt, 20:45 Uhr**

Club Zimmermann's, Venloer Str. 39

Richtung: Funk, Soul, Jazz. Opener des Abends: The Barintones. Backline vorhanden. **Freier Eintritt**

## **Donnerstag, 10. April 2025**

### **Offener Treff – Das SeniorenNetzwerk Nippes lädt ein, 9:45 Uhr**

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenerstraße 92

Sie möchten neue Kontakte in Ihrem Viertel knüpfen, Ihren Ruhestand aktiv gestalten, Informationen und Angebote für unsere Generation erhalten? Dann kommen Sie zum Kennenlernen zu unserem "Offenen Treff". Eine Anmeldung ist notwendig. Mail: [seniorennetzwerkrippes@web.de](mailto:seniorennetzwerkrippes@web.de). Neuinteressierte begrüßen wir ab 09:45 Uhr im Foyer für eine Vorabinformation. Beim "Offenen Treff" frühstücken wir gemeinsam, tauschen Informationen aus oder treffen uns einfach zum Plaudern. **Kostenlos!** <https://buengerzentrum-rippes.de/events/offener-treff-das-seniorennetzwerk-rippes-laedt-ein/>

### **Chor Kanti, Nippes, 11:00 – 12:30 Uhr**

Stadtteilbibliothek Nippes, Neusser Straße 450, Tel.: 0221 / 221-95600

Uns geht es um das gemeinsame Singen, Vorkenntnisse sind nicht nötig. Gemeinsam mit einem erfahrenen Chorleiter und Musiker finden einmal wöchentlich Proben statt. Es werden gemeinsam Stücke ausgesucht und gesungen, die gut zu "Kanti" passen. Alles, was man dazu braucht, halten wir bereit. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Eine Anmeldung per E-Mail ist erwünscht, aber nicht verpflichtend: [E-Mail an kanti@stbib-koeln.de](mailto:E-Mail an kanti@stbib-koeln.de)

### **Online-Seminar: Medienhandeln von Jugendlichen, 11:00 - 12:30 Uhr**

Bei dem **kostenfreien** Online-Seminar „Medienhandeln von Jugendlichen“ steht das Medienhandeln von Jugendlichen im Zentrum. Die Teilnehmenden erhalten einen Einblick in medienpädagogische Angebote, Materialien und Methoden zur Mediennutzung von Jugendlichen. Infos und Anmeldung:

<https://www.medien-weiter-bildung.de/online-seminar-medienhandeln-von-jugendlichen-2025/>

### **Konzert: WDR Sinfonieorchester, Innenstadt, 12:00 Uhr**

Philharmonie, Bischofsgartenstr. 1, Tel.: 0221 – 20 40 80, [www.koelner-philharmonie.de](http://www.koelner-philharmonie.de)

Dirigent: Cristian Măcelaru, PhilharmonieLunch. **Freier Eintritt**

### **KI-Sprechstunde, Mülheim, 14:00 – 15:30 Uhr**

KOMEZ, Peter-Huppertz-Straße 7, Tel.: 0 221 – 32627, [medienzentrum@stadt-koeln.de](mailto:medienzentrum@stadt-koeln.de)

In der KI -Sprechstunde können Sie Fragen und Probleme rund um den Einsatz von KI im schulischen Kontext stellen und diskutieren. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Anmeldung:

<https://www.stadt-koeln.de/service/onlinedienste/anmeldung-zu-einer-veranstaltung-im-komez-koeln>

### **KulturCafé - KölschPur - Mitsingkonzert, Nippes, 16:00 - 18:00 Uhr**

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenerstraße 92

Die Band spielt neue und alte, bekannte und unbekannt Lieder. Alle sind eingeladen mitzusingen. **Eintritt frei!** <https://buergerzentrum-nippes.de/events/kulturcafe-koelschpur-mitsingkonzert/>

### **Spielwerkstatt im Nippeser Tälchen, 15:30 – 17:30 Uhr**

Spielangebot für Kinder von 5 - 12 Jahren, jeden Donnerstag. **Kostenlos.**

### **Beleuchtete Miniaturwelten, Chorweiler, 16:00 – 18:30 Uhr**

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 0221 / 221-96401

Wir bauen ein Miniatur-Zukunftshaus aus Upcycling-Material, löten LEDs für die Beleuchtung und platzieren die Objekte in einer Modell-Landschaft. Anschließend setzen wir die Miniaturwelt in Szene und fotografieren sie. **Der Eintritt ist frei.** Der Workshop ist für Kinder von 10 bis 16 Jahren geeignet.

Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/beleuchtete-miniaturwelten-event-4256>

### **Online: Schöne neue Medienwelt? Ein Überblick über alternative Medien, 16:00 – 17:30 Uhr**

In dieser jumbler-Session geben wir eine aktuelle Übersicht über das alternative Medienspektrum in Deutschland: von etablierten Portalen bis hin zu neueren Akteuren. Wir schauen uns an, welche Themen sie besetzen und welche Auswirkungen das auf die demokratische Öffentlichkeit hat. Gemeinsam diskutieren wir, welche Herausforderungen sich daraus ergeben und wie man damit umgehen kann.

Diese Online-Session richtet sich an Pädagog\*innen, Fachkräfte und Multiplikator\*innen aus dem Bereich der Jugendarbeit und Medienarbeit. **Kostenlos.** Info und Anmeldung: <https://medienbildung-brandenburg.de/jumbler-session-30-schoene-neue-medienwelt/>

### **Vorlesezeit, Ehrenfeld, 16:30 – 17:30 Uhr**

Stadtteilbibliothek Ehrenfeld, Subbelrather Straße 247-249, Tel.: 0221 / 9923744, [ehrenfeld@stbib-koeln.de](mailto:ehrenfeld@stbib-koeln.de)

Wir lesen euch vor: Lustige, spannende und abenteuerliche Geschichten, die Spaß machen.

Vorbeikommen, mitmachen und abtauchen in andere Welten. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 3 Jahren. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

### **KölnerKinderUni: Experimente aus der Chemie, Sülz, 17:00 – 18:00 Uhr**

Kurt-Alder-Hörsaal, Chemische Institute, Geb.-Nr. 322, Greinstr. 4-6

Mit Hilfe vieler chemischer Experimente werden wir Luft und ihre Bestandteile im Hörsaal "sichtbar machen" und anhand dessen erklären, wie überraschend vielfältig die Zusammensetzung unserer Luft wirklich ist. Für Schüler:innen der Klassen 3 bis 6. **Kostenlos.** Infos und Anmeldung: [www.kinderuni.uni-koeln.de](http://www.kinderuni.uni-koeln.de)

### **Wie nutze ich KI-Tools? Innenstadt, 18:00 Uhr**

Haus der Selbstständigen, Hans-Böckler-Platz 9, [www.hausderselbststaendigen.info/](http://www.hausderselbststaendigen.info/)

Jörg Stoisch (Journalist), Laptop erforderlich. **Freier Eintritt.**

### **Zero Waste im Alltag umsetzen – in deinem Veedel, Innenstadt, 18:00 Uhr**

VHS Studienhaus, Cäcilienstr. 35

Informationen zu einem leichteren Zugang zu mehr Zero Waste und Ressourcen schonenden Möglichkeiten im Veedel. Info: [vhs-koeln.de/A-161040](https://vhs-koeln.de/A-161040). **Freier Eintritt**

### **Theater: Mein Onkel David, Agnesviertel, 20:00 Uhr**

(Nähere Infos siehe Donnerstag)

## **Freitag, 11. April 2025**

### **Flohmarkt, Weidenpesch, 8:00 – 13:00 Uhr**

Galopprennbahn, Rennbahnstr. 152

Trödel, Klamotten. Info: <https://troedel-mit.de>

### **Bernd Best Turnier - Rollstuhlrugby, Holweide**

Gesamtschule Holweide, Burgwiesenstraße 125

Das Bernd Best Turnier bietet seit 1999 Rollstuhlrugby-Teams aus aller Welt die Möglichkeit zum sportlichen Vergleich. Zur inzwischen 22. Auflage des Turniers reisen 24 Teams aus zehn europäischen Ländern an. 11. April bis 13. April. Programm: <https://www.bernd-best-turnier.de/>. **Eintritt frei!**

### **Offene Erziehungsberatung, Longerich, 10:00 – 12:30 Uhr**

Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600

Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Familien- und Jugendhilfe. Im Büro Longerich bieten wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine **kostenlose** offene Familien-, Umgangs- und Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an. Termine nach telefonischer Vereinbarung zu anderen Zeiten auch möglich. Neu: Beratung Umgang mit Medien.

### **Schneideplotter-Workshop, Innenstadt, 16:00 – 18:00 Uhr**

sprachraum der Stadtbibliothek, Cäcilienstr. 35

Einführung in die Bedienung des Silhouette Cameo 4. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Jugendliche ab 13 Jahren und Erwachsene. Anmeldung: [https://stadt-koeln.easy2book.de/?filter\\_category=2](https://stadt-koeln.easy2book.de/?filter_category=2)

### **SchachXperten, Chorweiler, 16:00 – 17:30 Uhr**

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 0221 / 221-96401

Egal ob Neuling oder bereits Schachprofi – bei uns können alle ihr Wissen im königlichen Spiel teilen und erweitern. Wir spielen gegeneinander und lernen, was das Spiel so faszinierend macht. Ganz ohne Leistungsdruck. Anmeldung unter 0221 / 221-96401 oder [E-Mail an chorweiler@stbib-koeln.de](mailto:E-Mail%20an%20chorweiler@stbib-koeln.de). Die Teilnahme ist **kostenlos**. Ab 8 Jahren.

### **LeseWelten, Nippes, 16:00 – 17:00 Uhr**

Stadtteilbibliothek Nippes, Neusser Straße 450, Tel.: 0221 / 221-95600

Wir machen es uns gemütlich und entführen euch in die Welt der Bücher. Bekannte Helden wie Findus, Lieselotte und Zilly sind ebenso im Programm wie neue und ungewöhnliche Bilderbücher. Bei der gemeinsamen Betrachtung kommen wir ins Gespräch und erleben lustige und spannende Geschichten. Dabei und danach könnt ihr gerne ein Bild passend zum Buch malen. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 3 Jahren. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

### **Jugendclub Freiraum - Gemeinsam statt gemein sein, Nippes, 17:00 – 19:30 Uhr**

Saal im Luftschiff, Luftschiff-Platz 5

Der Jugendclub richtet sich an Kinder und Jugendliche ab 9 Jahren. Weitere Infos:

<https://spielewerkstatt.de/angebote/dritte-orte/668-jugendclub-freiraum-gemeinsam-statt-gemein-sein>

### **Eröffnung der Ausstellung: Francis Alÿs – Kids Take Over, 19:00 – 22:00 Uhr**

Museum Ludwig, Bischofsgartenstr. 1, Tel.: 0221 - 221-261 65

In der Ausstellung „Kids Take Over“ stehen Kinder im Mittelpunkt. Besonders ist der partizipative Ansatz:

Kölner Schüler:innen im Alter von 8 bis 13 Jahren haben einen Teil der Ausstellungsräume übernommen und gestalten einen eigenen Spieleparcours sowie ein Kindermuseum. Die Eröffnung bietet allen die Gelegenheit, **kostenlos** erste Eindrücke dieser außergewöhnlichen Schau zu gewinnen.

**Online-Info: Erziehungsstellen-Familie werden, 19:00 Uhr**

Über die Möglichkeiten und Aufgaben als Erziehungsstellen-Familie. Die Veranstaltung findet online über Zoom statt. Info und Anmeldung: [www.context-ev.de](http://www.context-ev.de)

**Performativer Media-Walk: LIQUID, Ebertplatz, 20:00 – 21:30 Uhr**

**Kostenlos.** <https://unser-ebertplatz.koeln/events/performativer-media-walk-liquid-8/>

**Theater: Mein Onkel David, Agnesviertel, 20:00 Uhr**

(Nähere Infos siehe Donnerstag)

## Samstag, 12. April 2025

**Flohmarkt, Weidenpesch, 8:00 – 13:00 Uhr**

Galopprennbahn, Rennbahnstr. 152  
Trödel, Klamotten. Info: <https://troedel-mit.de>

**Gebraucht-Fahrradmarkt, Innenstadt, 8:00 – 16:00 Uhr**

Friesenplatz  
Räder, Ersatzteile und Zubehör von privat an privat. Infos unter 02685 - 98 81 03

**Just Bee - Ehrenfelder Lernbienenstand, 9:00 – 12:00 Uhr**

Gartenwerkstatt Ehrenfeld, Lernbienenstand, Stolberger Str. 90d  
Die Lernbienengruppe ermöglicht Interessierten und Einsteigern das Imkern. Jeden Samstag um 9 Uhr startet die Durchsicht an den Bienen und die Arbeit am Lernbienenstand. [www.gartenwerkstatt-ehrenfeld.de/just-bee](http://www.gartenwerkstatt-ehrenfeld.de/just-bee)

**Maker Kids: Kunststücke mit dem NAO-Roboter, Innenstadt, 10:30 – 14:30 Uhr**

sprachraum der Stadtbibliothek, Cäcilienstr. 35  
Kostenfreier Workshop für Kinder von 9 bis 12 Jahren. Infos und Anmeldung unter [www.stbib-koeln.de/makerkids](http://www.stbib-koeln.de/makerkids). Eine Anmeldung ist immer erforderlich! Die Teilnahme ist **kostenlos!**

**MINT-Kreativzeit, Mülheim, 11:00 – 12:00 Uhr**

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 / 221-99449  
In der MINT -Kreativzeit werden Kinder angeregt, sich kreativ und niederschwellig mit Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik zu beschäftigen. Nach einem kurzen Vorlesen gibt es eine Kreativzeit, in der die Kinder aktiv beteiligt werden. Durch die abwechselnde Themenauswahl ist für alle etwas dabei. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 3 Jahren. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=mint-kreativzeit>

**Vorlesezeit, Chorweiler, 11:00 Uhr**

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 0221 / 221-96401  
Wir machen es uns gemütlich und entführen euch in die Welt der Bücher. Bekannte Helden wie Findus, Lieselotte und Zilly sind ebenso im Programm wie neue und ungewöhnliche Bilderbücher. Bei der gemeinsamen Betrachtung kommen wir ins Gespräch und erleben lustige und spannende Geschichten. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 3 Jahren. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

**Mädelsflohmarkt, Ehrenfeld, 12:00 – 17:00 Uhr**

Pattenhalle, Christianstr. 82  
Secondhand Klamotten, Schmuck. Info: <https://maedelsflohmarkt.de>. Eintritt: 4 Euro

**Kids im Veedel – Minigolf, 12:00 – 13:30 Uhr**

Minigolf-Anlage, Aachener Straße 703

Teilnehmerbeitrag 3€, ohne Altersbeschränkung. Anmeldung: [info@kids-im-veedel.de](mailto:info@kids-im-veedel.de)

**Spielfiguren wie du und ich basteln, Innenstadt, 14:00 – 16:00 Uhr**

Rautenstrauch-Joest-Museum, Cäcilienstr. 29-33, Tel.: 0221 – 221-313 56, [ww.museenkoeln.de/Rjm](http://ww.museenkoeln.de/Rjm)

Führung für Kinder ab 6 Jahren. In dem Workshop könnt ihr dann eine Spielfigur gestalten und euch selbst als Inspirationsquelle nutzen. Anmeldung online unter [museenkoeln.de](http://museenkoeln.de). Kosten € 9,- plus Material € 2,-

**Was geschah im EL-DE-Haus? Innenstadt, 14:00 – 15:30 Uhr**

NS-Dokumentationszentrum EL-DE-Haus, Appellhofplatz 23-25, Tel.: 0221 - 221-263 32

Familienführung für Kinder ab 10 Jahren. Das EL-DE-Haus hat eine besondere Geschichte. Mitten in Köln gelegen war es zehn Jahre lang Sitz der Gestapo, die ein Hausgefängnis einbauen ließ. Die über 1800 erhaltenen Inschriften erzählen viel über die Menschen, die dort inhaftiert waren, und über ihre Haftbedingungen. Kosten nur Eintritt!

**Babyschwimmen (3-6 Monate), Müngersdorf, 14:00 – 14:45 Uhr****Babyschwimmen (7-12 Monate), Müngersdorf, 14:45 – 15:30 Uhr**

Schwimmzentrum, Guths-Muth-Weg 1, [www.dshs-koeln.de](http://www.dshs-koeln.de)

Eltern können mit ihren Babys an einem **kostenlosen** Schwimmerlebnis an der Sporthochschule teilnehmen. Infos und Anmeldung unter 0221 - 49 82-21 30 oder [weiterbildung@dshs-koeln.de](mailto:weiterbildung@dshs-koeln.de). Bitte angeben: Name des Kindes, Geburtsdatum des Kindes, gewünschte Gruppe.

**Spiele-Treff, Ehrenfeld, 15:00 – 18:00 Uhr**

Ernst-Flatow-Haus, Vogelsanger Str. 153

Gemeinsam darf gespielt werden: zahlreiche Gesellschaftsspiele für Groß und Klein, Kaffee und was zu knabbern stehen zur Verfügung. Auch für jüngere Kinder gibt es einige Spiele zur Auswahl.

Bei gutem Wetter kann der Innenhof mit genutzt werden. **Kostenlos**.

**Welt-Roma-Tag, Innenstadt, 16:00 Uhr**

Rom e.V., Venloer Wall 17

Heute wird der Welt-Roma-Tag weiter begangen: Mit Musik von der Fabijan Balkan Brass Band, kulturellem Programm aus der Roma-Selbstorganisation Rom e.V. und leckerem Essen.

<https://www.romev.de>

**Kino: Pinocchio, Innenstadt, 17:00 Uhr**

DOMFORUM, Domkloster 3, Tel.: 0221-92584720, <https://www.domforum.de>

Verfilmung des weltbekannten italienischen Kinderbuches von Carlo Collodi für Kinder ab 9 Jahren.

**Kostenfreie** Tickets erhältlich unter [www.domforum.de](http://www.domforum.de).

**Performativer Media-Walk: LIQUID, Ebertplatz, 20:00 – 21:30 Uhr**

**Kostenlos**. <https://unser-ebertplatz.koeln/events/performativer-media-walk-liquid-8/>

**Theater: Mein Onkel David, Agnesviertel, 20:00 Uhr**

(Nähere Infos siehe Donnerstag)

## Sonntag, 13. April 2025

**Babyschwimmen (3-6 Monate), Müngersdorf, 10:00 – 10:45 Uhr****Babyschwimmen (7-12 Monate), Müngersdorf, 10:45 – 11:30 Uhr**

(Nähere Infos siehe Samstag)

**Ausstellung der Kölner Straßenbahnen, Thielenbruch, 11:00 – 17:00 Uhr**

Straßenbahnmuseum, Gemarkenstr. 139, Tel.: 0221 - 283 47 71

Neben historischen Bahnen könnt ihr mit der ehemaligen TimeRide Ausstellung „Cöln zur Kaiserzeit“ noch eine weitere Attraktion erleben. Für Kinder gibt es zwei Fahrzeuge (Ein Vorderteil eines Achtsachlers und einen Kopf eines modernen Stadtbahnwagens) an dem Kinder selbst zum Straßenbahnfahrer werden können. Daneben können sich Kinder auch an dem Heben eines Scherenstromabnehmers messen oder die Modelleisenbahnen auf der Anlage bestaunen. Die Linie 18 bringt euch direkt zum Museum an der Endhaltestelle „Thielenbruch“. Eintritt € 1,50/1,-, TimeRide-Besuch € 5,- extra. [www.hsk-koeln.de](http://www.hsk-koeln.de)

#### **BienenDienst in Finkens Garten, Rodenkirchen, 11:00 – 16:00 Uhr**

Finkens Garten, Friedrich-Ebert-Str. 49, Tel.: 0221 – 285 73 64, [www.finkensgarten.org](http://www.finkensgarten.org)  
Im Bienenhaus, mit Honigverkostung. Die Kölner Imkerinnen und Imker und ihre regionalen Produkte erwarten euch und eure Fragen zur Bienenhaltung, der Honiggewinnung und dem damit verbundenem Naturschutz gern.

#### **Drachentour, Innenstadt, 11:00 – 12:00 Uhr**

Museum Schnütgen, Cäcilienstr. 29-33, Tel.: 0221 – 221-223 10, [www.museum-schuetgen.de](http://www.museum-schuetgen.de)  
Handpuppenführung für Familien mit Kindern ab 5 Jahren. Oh je! Der halbwüchsige chinesische Drache Long hat sich verfliegen und ist doch tatsächlich im Museum Schnütgen gelandet. Nach dem anfänglichen Schrecken lernt er seine europäische Verwandtschaft kennen. Ihr unterstützt ihn beim Besuch seiner Familie. Nur Eintritt!

#### **Lesung in Englisch: Das Kölner Märchenbuch – Cologne Fairy Tales, Innenstadt, 12:00 Uhr**

DOMFORUM, Domkloster 3, Tel.: 0221-92584720, <https://www.domforum.de>  
Ab 5 Jahren. **Kostenlose** Tickets unter [www.domforum.de/veranstaltungen/unser-programm](http://www.domforum.de/veranstaltungen/unser-programm)

#### **Greifvogelschutzstation, Porz, 12:00 – 16:00 Uhr**

Gut Leidenhausen, Grengeler Mauspfad, Tel.: 02203 - 399 87, [www.gut-leidenhausen.de](http://www.gut-leidenhausen.de)  
Zusätzlich zur Greifvogelstation gibt es eine weitere Wildtierauffangstation für Igel, Singvögel und Bilche.  
**Eintritt frei!**

#### **Kinderworkshop: Falknerei, Porz, 13:00 – 15:00 Uhr**

Gut Leidenhausen, Grengeler Mauspfad, Tel.: 02203 - 399 87, [www.gut-leidenhausen.de](http://www.gut-leidenhausen.de)  
Im Falknerei-Workshop erleben Kinder Greifvogel-Biologie „live“. Unter Anleitung beobachten sie die Tiere aus unmittelbarer Nähe. Ein:e Expert:in erklärt die anatomischen Besonderheiten und die Funktion im natürlichen Lebensraum. Mit Stereolupen können die Kinder Eierschalen und Gewölle untersuchen.  
**Kostenlos**. Anmeldung: Anmeldung: 02203 9800541 oder [info@gut-leidenhausen.de](mailto:info@gut-leidenhausen.de) . Hunde erlaubt. Bedingt barrierefrei.

#### **MINT-Workshop am Sonntag, Innenstadt, 14:00 – 17:00 Uhr**

sprachraum der Stadtbibliothek, Cäcilienstr. 35  
Du hast Lust auf Programmieren, Löten, Verkabeln, Heißkleben und Basteln? Du willst dein eigenes Luftkissenfahrzeug bauen, eine kaputte Glühbirne wieder zum Leben erwecken oder mit Mikrocontrollern ein Pflanzenbewässerungssystem für SmartHome entwickeln? Ob mit Vorerfahrung oder einfach mal zum Schnuppern: Komm gerne vorbei! Die Veranstaltung ist **kostenlos**. Für Kinder ab 10 Jahren, Jugendliche und Erwachsene. Anmeldung: [https://stadt-koeln.easy2book.de/?filter\\_category=14](https://stadt-koeln.easy2book.de/?filter_category=14)

#### **Recycling Spielzeug, Innenstadt, 14:00 – 16:00 Uhr**

Rautenstrauch-Joest-Museum, Cäcilienstr. 29-33, Tel.: 0221 – 221-313 56, [www.museenkoeln.de/Rjm](http://www.museenkoeln.de/Rjm)  
Kinderwerkstatt für Kinder ab 6 Jahren. Anmeldung online unter [museenkoeln.de](http://museenkoeln.de)  
Kosten € 9,- plus Material € 2,-

#### **Hofführung: Föhrung övver d'r Hoff un et Terrain, Porz, 14:00 – 15:30 Uhr**

Gut Leidenhausen, Grengeler Mauspfad, Tel.: 02203 - 399 87, [www.gut-leidenhausen.de](http://www.gut-leidenhausen.de)  
Op unserem Gang övver et ritterliche Gut besöke mer de Hunnigbeie vun de Imker un et Päddeche för de Wildbeie vun der SDW. Mer entdecke de Streuovswis und luure noh de Griefvügel un noh'im Schwatz- un Rutweld om Säugedier-Lihrpadd. En der historische Schüür künnt ehr en der Usstellung „Natur ist anders – Kontraste“ sowohl de Ungerschied als och et Verbingende zwesche Nator un Technik beloore. **Kostenlos!**  
Anmeldung: 02203 9800541 oder [info@gut-leidenhausen.de](mailto:info@gut-leidenhausen.de). Hunde erlaubt. Bedingt barrierefrei.

### **Die Kölner Stadtgeschichte mit acht Fragen betrachtet, Innenstadt, 14:00 – 15:00 Uhr**

Kölnisches Stadtmuseum, Minoritenstr. 13, [www.koelnisches-stadtmuseum.de](http://www.koelnisches-stadtmuseum.de)

Das Museum zeigt, was die Stadtgeschichte, das Brauchtum und die Sagen und Verzällcher der Kölner von der Römerzeit bis heute an Emotionen auslösen können. Acht Gefühle werden mit den Objekten aus der Geschichte Kölns verbunden. Was lösen die einzelnen Präsentationen beim Publikum aus? Und was liebt ihr an Köln oder würdet ihr gerne anders machen? Lauscht den Erzählungen, erkundet die Ausstellung und lasst euch treiben durch den Fluss der Stadtgeschichte.

### **Theater: Kasperle und das zerbrochene Osterei, Innenstadt, 14:00 Uhr**

Die Wohngemeinschaft, Richard-Wagner-Str. 39, Tel.: 0221 – 98 59 30 90, [www.die-wohngemeinschaft.net](http://www.die-wohngemeinschaft.net)

Lustiges Puppentheaterstück mit Musik für Kinder von 2 bis 6 Jahren zum Mitmachen, Mitlachen und Mitsingen. Karten nur online über [www.die-wohngemeinschaft.net](http://www.die-wohngemeinschaft.net)

Eintritt € 7,-

## **Querbeet**

### **Planetarium Nippes**

Die Veranstaltungen sind oft schon Wochen vorher ausverkauft und erscheinen deshalb nicht im Tageskalender. Hier können Sie sich frühzeitig Tickets sichern.

<https://www.koelner-planetarium.de/veranstaltungen.html>

Hier möchten wir unsere [Tiere](#) und den [Kölner Schutzhof für Pferde, Tierschutz und Umwelt e.V.](#) vorstellen. Unser Ziel ist es, den Pferden ein gutes und sorgenfreies Leben zu ermöglichen. Doch ohne Unterstützung ist dies leider nicht möglich. Wir freuen uns, wenn Sie uns unterstützen möchten. »[Hier](#) erfahren Sie mehr darüber, wie Sie uns helfen können. <https://www.pferdeschutzhof.info/>

### **BANANENFLANKE KÖLN**

Ein innovatives Fußballprojekt speziell für behinderte sowie sozial benachteiligte Kinder und Jugendliche mit Lernschwierigkeiten – jetzt endlich auch in der Domstadt. <https://bananenflanke.koeln/>

### **Flohmarkt am Rathenauplatz,**

Sonntag, 6. April, 11:00 – 16:00 Uhr

### **MINT in den Mai\_Künstliche Intelligenz**

Das Jugendzentrum.digital verwandelt sich am 03. und 04. Mai 2025 zum KI (Künstliche Intelligenz) – Hotspot für Kinder und Jugendliche aus dem Großraum Köln. Kostenlos. Infos und Anmeldung: <https://zdi-zentrum-koeln.de/mint-in-den-mai/>

### **Kids Im Veedel - Sommerlager 2025**

Falls ihr bisher noch keinen Sommerurlaub geplant habt, wollten wir passend zum Frühlingsanfang nochmal an die Anmeldung für unser diesjähriges Sommerlager vom 14.07.2025 - 25.07.2025 in Rheinböllen erinnern. Sichert Euch nun schnell einen Platz im Lager, indem ihr das Anmeldeformular im Anhang ausgefüllt an [kila@kids-im-veedel.de](mailto:kila@kids-im-veedel.de) schickt.

### **Anmeldung Stadtradeln Köln**

Ab sofort können sich alle Kölner:innen für das [Stadtradeln 2025](#) anmelden. Vom 11. Juni bis 1. Juli heißt es wieder: Radeln für Klima, Gesundheit und Teamgeist. Mitmachen können alle, die in Köln leben, arbeiten, studieren oder zur Schule gehen – als Einzelperson, im eigenen Team oder im offenen Team Köln. Parallel findet das [Schulradeln NRW](#) statt – ein eigener Wettbewerb für Schulen, bei dem besonders Kinder und Jugendliche fürs Radfahren begeistert werden sollen.

### **zdi-Schülerlabor an der RH**

Einen ganzen Tag Automatisierung und den Betrieb von Maschinen und Produktion erleben. Teil einer Engineering-Gruppe sein, eigene Projekte planen, umsetzen und erfolgreich zum Laufen bringen – das erleben Schülerinnen, Schüler und Auszubildende im RH-Schülerlabor. Ganz nach dem Motto: nicht nur zuschauen, sondern machen! Infos und Anmeldung:

<https://rh-koeln.de/rheinische-hochschule/servicebereiche/schuelerlabor>

### **Osterferien! Noch Kurse frei!**

Hier findet ihr unsere aktuellen Angebote rund um Mathematik, Informatik, Naturwissenschaft und Technik. Unser Ferienangebot und die Kurse außerhalb der Schulferien richtet sich in der Regel an Jugendliche ab Klasse 7 von allgemeinbildenden Schulen aus NRW. Unser Angebot für Schulklassen ist buchbar für Kölner Schulen. <https://zdi-zentrum-koeln.de/angebote/>

### **Brotfairteiler, Agnesviertel**

Thomaskirche, Neusser Wall 61. Mittwochs von 10 bis 11 Uhr. Anmeldung nicht erforderlich.

<https://thomaskirche-koeln.de/brotfairteiler/>

## **Beratung und Unterstützung**

### **Mutterschaftsleistungen**

<https://familienportal.de/familienportal/familienleistungen/mutterschaftsleistungen>

### **Checklisten rund um die Geburt**

<https://familienportal.de/familienportal/lebenslagen/schwangerschaft-geburt/checklisten>

### **Was Sie zum Kindergeld wissen müssen**

<https://familienportal.de/familienportal/familienleistungen/kindergeld/faq>

### **Kinder- & Jugendschutz**

<https://familienportal.de/familienportal/lebenslagen/kinder-jugendliche/kinder-jugendschutz>

### **Krisentelefone & Anlaufstellen in Notlagen**

Ganz gleich, ob Sie Probleme mit dem Partner oder im Job haben oder in finanziellen Schwierigkeiten sind - in Notlagen können Sie Hilfe und professionelle Beratung erhalten.

<https://familienportal.de/familienportal/lebenslagen/krise-und-konflikt/krisetelefone-anlaufstellen>

### **Streetworker der Off Road Kids**

Unter 27? Rausgeflogen? Abgehauen? Strasse? Keine Feste Bleibe mehr? Oder Du kennst jemanden, der Hilfe braucht? Wir sind die Streetworker der Off Road Kids Stiftung und beraten Dich professionell. Wir suchen mit Dir Lösungen. Überall in Deutschland online und direkt in Berlin, Dortmund, Frankfurt, Hamburg und Köln! <https://sofahopper.de/>

**Pflegefamilien** <https://familienportal.de/familienportal/lebenslagen/pflegefamilien>

### **Club4U: für Kinder aus psychisch belasteten Familien, Agneviertel**

Es handelt sich hierbei um ein Gruppenangebot für Kinder psychisch erkrankter Eltern zwischen 8 und 12 Jahren. Die Gruppe dient der Entlastung der Kinder durch den Kontakt zu anderen Betroffenen, durch Psychoedukation, Resilienzförderung sowie entlastende Freizeitangebote. Zusätzlich gibt es das Angebot monatlicher Elterngespräche. Die Gruppe findet einmal wöchentlich - mittwochs, von 15 bis 17 Uhr - im "Familienforum" im Kölner Agnesviertel statt. Eine Aufnahme erfolgt ohne Antrag, die Teilnahme ist für die Familien **kostenlos**. Infos und Anmeldung: [club4u@sti-ung-leuchfeuer.de](mailto:club4u@sti-ung-leuchfeuer.de) oder 0159 / 04 34 97 71.

## **Verein für gehörlose und schwerhörige Geflüchtete und Migrierte**

<https://www.shahrzad-gehoerlose.de/>

### **Arbeitskreis Studieren mit Kind**

Wir haben auf dieser Homepage eine recht umfangreiche Informationssammlung zusammengestellt, die uns der Allgemeine Studierendenausschuss (AStA) zur Verfügung gestellt hat. Wenn ihr Informationen zur Studienfinanzierung, -organisation, zu Ansprechpartner\*innen und rechtlichen Aspekten, zu Betreuungsmöglichkeiten und zu vielen anderen Themen haben möchtet, könnt ihr sie in unserer [Infosammlung](https://studieren-mit-kind.uni-koeln.de/) finden. <https://studieren-mit-kind.uni-koeln.de/>

### **„Ich sag's!“ – Kampagne gegen sexuelle Belästigung in den Schwimmbädern**

<https://koelnbaeder.de/ich-sags-kampagne-gegen-sexuelle-belaestigung-in-den-schwimmbaedern/>

### **Tom & Lisa: Workshop zur Alkoholprävention**

[https://www.drogenhilfe.koeln/projekte\\_konzepte/halt/#praevention](https://www.drogenhilfe.koeln/projekte_konzepte/halt/#praevention)>, der Schulklassen-Workshop zur Alkoholprävention, kann von Ihnen an Ihre Schule geholt werden! Wenn Sie an Ihrer Schule in der 7. oder 8. Klasse das Bewusstsein für riskanten Alkoholkonsum stärken und Tom & Lisa umsetzen möchten, freuen wir uns über Ihre Kontaktaufnahme mit der Projektleitung, Anja Laudowicz-Bodi. <mailto:[a.laudowicz-bodi@drogenhilfe.koeln](mailto:a.laudowicz-bodi@drogenhilfe.koeln)>

### **Methodenkoffer Alkohol - Praktische Methoden der Alkoholprävention**

05.05.2025 von 14:00 bis 16:30 Uhr [www.drogenhilfe.koeln/schulung-methodenkoffer-alkohol/](http://www.drogenhilfe.koeln/schulung-methodenkoffer-alkohol/)<<http://www.drogenhilfe.koeln/schulung-methodenkoffer-alkohol/>>

### **Methodenkoffer "What's on?! Einfach mal abschalten."**

13.05.2025 von 14:00 bis 17:30 Uhr

[www.drogenhilfe.koeln/schulung-whats-on/](http://www.drogenhilfe.koeln/schulung-whats-on/)<<http://www.drogenhilfe.koeln/schulung-whats-on/>>

### **Methodenschulung "Wenn Finn kiff" - Cannabisprävention im Jugendalter**

20.05.2025 von 14:00 bis 17:00 Uhr

[www.drogenhilfe.koeln/schulung-wenn-finn-kiff/](http://www.drogenhilfe.koeln/schulung-wenn-finn-kiff/)<<http://www.drogenhilfe.koeln/schulung-wenn-finn-kiff/>>

### **Methodenschulung - Vape-Check Tasche**

21.05.2025 von 14:00 bis 16:30 Uhr

[www.drogenhilfe.koeln/schulung-vape-check/](http://www.drogenhilfe.koeln/schulung-vape-check/)<<http://www.drogenhilfe.koeln/schulung-vape-check/>>

## **Sicher im Netz**

### **Täuschend echt: Deepfakes**

Wie sich Deepfakes erkennen lassen. <https://www.gutes-aufwachsen-mit-medien.de/magazin/news-detailansicht/taeuschend-echt-deepfakes>

### **Zwischen Neugier und Skepsis: Nutzung und Wahrnehmung generativer KI zur Informationssuche in Deutschland**

<https://leibniz-hbi.de/hbi-news/presseinfo/nutzung-und-wahrnehmung-generativer-ki-zur-informationssuche-in-deutschland>

### **KI und digitale sexuelle Gewalt – Roundtable zwischen Chancen und Risiken**

Wie junge Menschen vor sexueller Belästigung im Netz und der Erpressung von Nacktbildern geschützt werden können und welche Rolle dabei Künstliche Intelligenz spielt, diskutierte die Bundeszentrale für Kinder- und Jugendmedienschutz im Rahmen der Zukunftswerkstatt. <https://www.bzkg.de/bzkg/service/alle-meldungen/fluch-oder-segen-chancen-und-risiken-von-ki-im-schutz-vor-digitaler-sexueller-gewalt-257270>

### **Medien selbstbestimmt nutzen**

Wie können junge Menschen mit Herausforderungen wie manipulativen Designs, Algorithmen und anderen Mechanismen hinter Sozialen Netzwerken, Computerspielen und Streaming-Plattformen umgehen? Antworten gibt die aktuelle Ausgabe Blickpunkt: Viel oder zu viel!? (Exzessive) Mediennutzung von Kindern und Jugendlichen der BAJ. <https://www.bag-jugendschutz.de/de/publications/3c38e>

### **Bist du dabei? – Online-Challenges**

Sich mit anderen messen, wetteifern und gegenseitig herausfordern: Online-Mutproben sind vor allem bei Kindern und Jugendlichen beliebt. Der neue TV-Spot von SCHAU HIN! Was dein Kind mit Medien macht, zeigt, dass Eltern junge Menschen unterstützen können, die Gefahren von Challenges richtig einzuschätzen und sich nicht zu riskanten Mutproben überreden zu lassen. <https://www.schau-hin.info/mediathek/schau-hin-spot-2025-online-challenges>

### **Teilen ohne Grenzen?! – Sharenting und Kinderrechte**

Wie können Eltern und Erziehende verantwortungsbewusst mit Kinderaufnahmen im Netz umgehen? Welche Kinderrechte müssen beachtet werden? Antworten und praktische Tipps gibt die aktuelle Broschüre Sharing is not caring – Wie man die Privatsphäre von Kindern im Internet schützt des Deutschen Kinderhilfswerks. <https://shop.dkhw.de/de/medien/265-sharing-is-not-caring.html>

**Ich digital– digitale Teilhabe ermöglichen** Viele Erwachsene erleben Unsicherheiten im Umgang mit digitalen Anwendungen. Das Projekt Ich digital unterstützt Einrichtungen dabei, digitale Kompetenzen zu vermitteln - mit kostenloser Weiterbildung, Materialien und einer Aufwandsentschädigung. Jetzt als Einrichtung mitmachen und Menschen fit für die digitale Welt machen! <https://ich-und-digital.de/>

Die Bundeszentrale für politische Bildung hat das **Online-Portal „Games in der Familie“** gestartet. Es bietet Eltern Orientierung im Umgang mit beliebten digitalen Spielen wie Fortnite oder Roblox. Geprüft werden Risiken wie Kostenfallen, Spielzeitbindung oder problematische In-Game-Kontakte. Ergänzt wird das Angebot durch einen Online-Ratgeber und digitale Elternabende mit Live-Let's-Play und Austausch.

### **Impressum:**

**Zurück in die Zukunft e.V., Neusser Str. 472, 50733 Köln, [kontakt@zidz.org](mailto:kontakt@zidz.org)**

Sie möchten den Kalender abonnieren oder Ihre Veranstaltung in den Kalender eintragen lassen? Dann bitte eine Email an: [freizeitkalender@hotmail.de](mailto:freizeitkalender@hotmail.de). Alle Angaben ohne Gewähr.

Kalender Online: <http://tinyurl.com/yblmz7rl>

Mit freundlicher finanzieller Unterstützung durch:

