



Freizeitkalender

14. Februar 2025

Download from
Dreamstime.com

This watermarkted comp image is for previewing purposes only.

23506657

Dan Ionut Popescu | Dreamstime.com

Freitag, 14. Februar 2025

Flohmarkt, Weidenpesch, 8:00 – 13:00 Uhr

Galopprennbahn, Rennbahnstr. 152

Trödel, Klamotten. Info: <https://troedel-mit.de>

Berufswahlmesse, Deutz, 9:00 – 15:00 Uhr

Kölnmesse, Halle 1, Messeplatz 1

Auf der Einstieg Köln können sich Jugendliche, deren Eltern und auch Lehrkräfte zwei Tage lang über Ausbildungsberufe, Studiengänge, Praktika, Freiwilligendienste und Auslandsaufenthalte informieren.

Anmeldung: [https://ticketareo.de/event/14527/?](https://ticketareo.de/event/14527/?utm_source=newsletter&utm_medium=email&utm_campaign=1.+Pressemitteilung_Koeln_2025)

[utm_source=newsletter&utm_medium=email&utm_campaign=1.+Pressemitteilung_Koeln_2025](https://ticketareo.de/event/14527/?utm_source=newsletter&utm_medium=email&utm_campaign=1.+Pressemitteilung_Koeln_2025)

Eintritt kostenfrei!

Offene Erziehungsberatung, Longerich, 10:00 – 12:30 Uhr

Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600

Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Familien- und Jugendhilfe. Im Büro Longerich bieten wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine **kostenlose** offene Familien-, Umgangs- und Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an. Termine nach telefonischer Vereinbarung zu anderen Zeiten auch möglich. Neu: Beratung Umgang mit Medien.

Kamelienausstellung im Botanischen Garten, Riehl, 10:00 – 16:00 Uhr

Kinder-Kostüm-Sitzung, Niehl, 15:00 Uhr

Pfarrheim St. Katharina & St. Clemens, Sebastianstr. 126, Tel.: 0221 - 71 31 82

Auch die jüngsten Karnevalsfans kommen auf ihre Kosten.

Die Magie des Lagerfeuers, Klettenberg, 15:30 – 17:30 Uhr

Naturerlebnisgarten - BUND, Unterer Komarweg - Tor 3

Im winterlichen Garten erleben Kinder in diesem Workshop den Zauber des Naturelements „Feuer“.

Gemeinsam wird ein Feuer entfacht und gehütet. Ein uraltes Ritual, zu dem in Gemeinschaft Geschichten gelauscht und Lieder gesungen werden. Bei tanzenden Flammen und Feuerknistern werden die Kinder kreativ, malen mit selbst hergestellten Kohlestiften und bereiten eine Leckerei in der Lagerfeuerküche zu. Anmeldung unter: claudiamoritz5@gmail.com. Kosten € 25,-.

www.instagram.com/waldzeit.Koeln/

Schneideplotter-Workshop, Innenstadt, 16:00 – 18:00 Uhr

sprachraum der Stadtbibliothek, Cäcilienstr. 35

Mit dem Cameo-Schneideplotter können Materialien wie Papier, Pappe und Vinylfolie sehr präzise und computergesteuert zugeschnitten werden. Dadurch lassen sich Aufkleber, Bügelfolien für Textilien und Schablonen gestalten. Der Kreativität sind damit keine Grenzen gesetzt. Im Workshop lernen Sie anhand eines Beispiels die Grundlagen der Software und die Bedienung des Plotters kennen. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Jugendliche ab 13 Jahren und Erwachsene. Anmeldung: https://stadt-koeln.easy2book.de/?filter_category=2

Schere, Stift, Papier... Chorweiler, 16:00 – 17:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 0221 / 221-96401

Gemeinsam schnibbeln, kleben und gestalten wir kunterbunte und kreative Projekte zum Behalten oder Verschenken. Von neu bis alt – wir verwenden die verschiedensten Materialien. Also schnappt euch Schere und Kleber und bastelt mit! Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder von 6 bis 10 Jahre. Anmeldung unter 0221 / 221-96401 oder [E-Mail an chorweiler@stbib-koeln](mailto:chorweiler@stbib-koeln.de)

Theater: Pinocchio, Kunibertviertel, 16:00 Uhr Horizont

Theater, Thürmchenswall 25, Tel.: 0221 – 13 16 04, www.horizont-theater.de

Aus der Werkstatt wird ein Kinderzimmer, aus dem Handwerker ein Papa und aus dem Holz Pinocchio. Eintritt € 8,-

Kinderkarneval em Hännesche, Innenstadt, 16:30 Uhr Hänneschen

Puppenspiele, Eisenmarkt 2-4, Tel.: 0221 – 258 12 01, www.haenneschen.de

Fastelovend em Hännesche für die ganze Familie. Auch in diesem Jahr gibt es wieder eine Kinderpuppensitzung mit Hänneschen und Bärbelchen und den Bewohnern aus Knollendorf für kölsche Pänz! Mit viel kölscher Musik, Büttreden und jeder Menge Spaß. Karten € 15,-/8,50

Samstag, 15. Februar 2025

Flohmarkt, Weidenpesch, 8:00 – 13:00 Uhr**Berufswahlmesse, Deutz, 9:00 – 15:00 Uhr**

(Nähere Infos siehe Freitag)

Gebraucht-Fahrradmarkt, Ehrenfeld, 8:00 – 16:00 Uhr

Neptunplatz

Räder, Ersatzteile und Zubehör von privat an privat. Infos unter 02685 - 98 81 03.

Just Bee - Ehrenfelder Lernbienenstand, 9:00 – 12:00 Uhr

Gartenwerkstatt Ehrenfeld, Lernbienenstand, Stolberger Str. 90d

Die Lernbienenengruppe ermöglicht Interessierten und Einsteigern das Imkern. Seit 2012 gibt es in Ehrenfeld eine Gruppe aus vielen Anfänger:innen und einem erfahrenen Imker, in der das Wissen rund um die Biene und das Imkern weiter gegeben und vor allem praktisch eingeübt wird. Die gemeinsame Arbeit an und mit den Bienen steht dabei im Mittelpunkt. www.gartenwerkstatt-ehrenfeld.de/just-bee

Ausbildung zum Babysitter, Bickendorf, 9:30 – 17:45 Uhr

Pfarrzentrum Platanenweg 2-8, Clubraum

für Jugendliche ab 14 Jahren Tageskurs zur Qualifikation als Babysitter. Kursgebühr: 20 € (bei der Anmeldung zu zahlen) Anmeldung über das Pfarrbüro BiOs, Rochusstr. 141 oder unter ww.bi-os.de

Auf in die Welt, Deutz, 10:00 – 16:00 Uhr

Jugendherberge Deutz, Siegesstr. 5, www.aufindiewelt.de

Die Messe für Schüleraustausch, High School, Gap Year, Sprachreisen, Freiwilligendienste, Au Pair, Praktika, Work and Travel und Internationales Studium. **Eintritt frei!**

Carrerabahn-Rennen, Bickendorf, 10:00 – 13:30 Uhr

Café St. Mocca, Am Rosengarten 2, Tel.: 0221 – 16 91 90 20, www.sankt-mocca.de

Carrerabahnrennen für Kids von 6 bis 9 Jahren und Jugendliche von 10 bis 16 Jahren, mit Papi-Krawatti-GO, 5facher Deutscher Meister in der CarreraGO Es geht wieder rund - auf dem 4-spurigen 20 Meter langen Rundkurs kommt echtes Rennfieber auf und es wird um 1000/Sek. gekämpft. Autos für die Rennfahrer werden gestellt oder können mitgebracht werden. Anmeldung mit Altersangabe erforderlich unter cafe@st-mocca.de. Eintritt € 1,-

Baue ein Solarkraftwerk, Ehrenfeld, 10:00 – 13:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Ehrenfeld, Subbelrather Straße 247-249, Tel.: 0221 / 9923744
Photovoltaik-Workshop für Jugendliche. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Jugendliche ab 12 Jahren.
Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/baue-dein-solarkraftwerk-event-4242>

Kamelienausstellung im Botanischen Garten, Riehl, 10:00 – 16:00 Uhr**Theater: Die Kuh Swantje, Kunibertviertel, 10:00 Uhr**

Theater, Thürmchenswall 25, Tel.: 0221 – 13 16 04, www.horizont-theater.de
Ein spielerisches Vergnügen über Städte, Länder und Kühe für Kinder ab 2 Jahren. Eintritt € 8,-

Workshop: Erzählen mit KI-gestützten Tools für Texte, Töne und Bilder, Nippes, 10:00 – 16:00 Uhr

jfc Medienzentrum, Seekabelestr. 4, 50733 Köln
Dieser Workshop vermittelt die Grundlagen KI-gestützter Werkzeuge. Vorgestellt werden bildgenerierende Tools wie Canva, Stable Diffusion oder MyEdit, textgenerierende Programme wie OpenAI/ChatGPT und DeepL sowie Stimmen- und Musikgeneratoren. Durch praktische Experimente werden die kreativen Möglichkeiten dieser Technologien erkundet. **Kostenlos!**
Anmeldung: <https://www.jfc.info/event/medienerzaelwerkstatt-erzaehlen-mit-ki-gestuetzten-tools-fuer-texte-toene-und-bilder/>

Neue Tricks für NAO, Innenstadt, 10:30 – 13:30 Uhr

sprachraum der Stadtbibliothek, Cäcilienstr. 35
Programmierung unseres humanoiden Roboters. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Jugendliche ab 11 Jahren und Erwachsene. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=nao>

Karnevals-Kostümmarkt, Südstadt, 11:00 – 16:00 Uhr

Lutherkirche, Martin-Luther-Platz 2-4, Tel.: www.lutherkirche-koeln.de
In Kirche, Saal und Hof wird es eine bunte Vielfalt an Kostümen und Accessoires angeboten: originale Theaterkostüme, Designerkappen, pfiffig zu Kostümen umgestaltete Materialien, nostalgische Hüte, 50-80iger Jahre Kleidung, und viele von Hobby-Designern geschneiderte und gefundene Unikate! Findet ein neues Outfit für die Session! Die Aussteller wechseln – es lohnt sich 2x zu kommen! **Eintritt frei!**

Spielzeit! Innenstadt, 11:00 – 12:00 Uhr

Rautenstrauch-Joest-Museum, Cäcilienstr. 29-33, Tel.: 0221 – 221-313 56, www.museenkoeln.de/Rjm
Mitmachführung für Kinder ab 6 Jahren
In dieser Mitmachführung lernt ihr verschiedene Spiele und Spielzeuge aus der Sammlung kennen, aber auch andere Spiele, die mit der Sammlung eine Verbindung haben.
Im Anschluss an die Führung seid ihr eingeladen, im großen Spieleparcours „Space4Kids – Spielzeit!“ selbst aktiv und kreativ zu werden. Dort könnt ihr spielen, basteln, lesen oder einfach nur chillen.
Regelmäßig finden dort spannende Aktivitäten statt. Die Mitmachführung ist für Kinder kostenlos, für begleitende Erwachsene € 2,- plus Eintritt

Vorlesezeit, Chorweiler, 11:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 0221 / 221-96401
Wir machen es uns gemütlich und entführen euch in die Welt der Bücher. Bekannte Helden wie Findus, Lieselotte und Zilly sind ebenso im Programm wie neue und ungewöhnliche Bilderbücher. Bei der gemeinsamen Betrachtung kommen wir ins Gespräch und erleben lustige und spannende Geschichten. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 3 Jahren. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Nippes im Gespräch vor Ort, 11:00 – 13:00 Uhr

Neusser Str. vor dem Goldenen Kappes
Infos rund um die Wahl – Wahl-O-Mat

Kamerakinder Medienfest NRW, Südstadt, 13:00 – 18:00 Uhr

Altes Pfandhaus, Kartäuser Wall 20, Tel.: 0221 – 278 36 85, www.kamerakinder.de
Freut euch auf intergalaktische Mitmachaktionen, beeindruckende Filme und Videos sowie musikalische Begleitung durch die Band „Pablo Froind“. Der Besuch der Preisverleihung und der Ausstellung ist **kostenlos**, Voranmeldung erforderlich. Anmeldungen bitte an: info@kamerakinder.de

Kinderkarneval, Sülz, 14:00 – 17:00 Uhr

Ventana-Eventlocation Elisabeth-von-Mumm-Platz 1

Programm mit der Ehrentanzgruppe „KG Eulchen“ der KG Rot-Weiß Habbelrath, Kinderdreigestirn, Zauberin Susanne Hessel, Dancing Kids Ründeroth und Ralf Dresen. Eintritt € 12,-/8,-. Infos: <https://koelleblievkoelle.de/>

Ab ins All - Spacetime, Innenstadt, 14:00 – 16:00 Uhr

Museum Ludwig, Bischofsgartenstr. 1, Tel.: 0221 - 221-261 65

Kinderwerkstatt für Kinder von 9 bis 13 Jahren. Anmeldung online unter museenkoeln.de. Kosten € 10,50 plus Material € 2,-

Karnevalstanzparty für Mama und Kind, Longerich, 16:30 – 18:30 Uhr

Generationenhaus hinter der St. Bernhard Kirche, Christoph-Probst-Str. 1

1. Karnevalstanzparty in Köln mit deinem Kleinkind. Anmeldung [erforderlich!](#) Eintritt € 17,- (Mutter und Kind), Getränke nicht inklusive

Allgemeine Führung - Sternhimmel im Februar, Nippes, 17:30 Uhr

Planetarium und Sternwarte, Blücherstr. 15-17, Tel.: 0221 / 71 66 14 29, <https://www.koelner-planetarium.de>. Ab 6 Jahren. Karten nur im Vorverkauf!

Sonntag, 16. Februar 2025

Kamelienausstellung im Botanischen Garten, Riehl, 10:00 – 16:00 Uhr

Flohmarkt Nippes, 11:00 – 18:00 Uhr

Wilhelmsplatz

Antiquitäten, Trödel, Second Hand, Info: <https://coelln-konzept.de>

Familienführungen voller Staunen, Innenstadt, 11:00 – 12:00 Uhr

Museum Ludwig, Bischofsgartenstr. 1, Tel.: 0221 – 221-261 65, www.museenkoeln.de

Im Museum Ludwig gibt es jede Menge außergewöhnliche Dinge zu entdecken! Gigantische Gemälde, tierische Skulpturen, schüchterne Muster und vorwitzige Porträts. Beim Rundgang erfährst du ihre Geschichten und Geheimnisse. Neugierig geworden? Dann komm vorbei und lass dich überraschen! Anmeldung erforderlich unter service.museumsdienst@stadt-koeln.de. **Führung kostenfrei!**

Kommissar Krächz im Museum, Innenstadt, 11:00 Uhr + 14:00 Uhr

Wallraf-Richartz-Museum, Obenmarspforten 40

Ein interaktives Mitmachkonzert für die ganze Familie mit Kindern von 3 bis 7 Jahren. Karten € 10,-/5,- plus Gebühren. musikvermittlung.wdr.de

Karneval für Kids, Ehrenfeld, 12:00 – 18:00 Uhr

Bumann & SOHN, Bartholomäus-Schink-Str. 2 Freut euch auf ein kunterbuntes Fest voller Spiel, Spaß und Karnevalsmusik. Alle kleinen Jecken bis 10 Jahre sind mit ihren Begleitpersonen herzlich willkommen!

Anmeldung erforderlich an reservierung@bumannundsohn.de mit dem Betreff „Karneval für Kids“ und der Anzahl der Erwachsenen & Anzahl der Kinder. **Eintritt frei!**

Knatsch Verdötsch - Familiensitzung ab 8 Jahren, Riehl, 13:45 Uhr

Flora, Am Botanischen Garten 1

Spiele-Café, Agnesviertel, 14:00 – 18:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513 Familien mit Kindern von 3 bis 14 Jahren sind eingeladen, ausgewählte Kartenspiele, Würfelspiele und kleine Brettspiele auszuprobieren. Spiel-Erklärung und Beratung für Kinder und Familien werden gegeben. Anmeldung nicht erforderlich. **Eintritt frei!**

MINT-Workshop am Sonntag, Innenstadt, 14:00 – 17:00 Uhr

sprachraum der Stadtbibliothek, Cäcilienstr. 35

Du hast Lust auf Programmieren, Löten, Verkabeln, Heißkleben und Basteln? Du willst dein eigenes Luftkissenfahrzeug bauen, eine kaputte Glühbirne wieder zum Leben erwecken oder mit Mikrocontrollern ein Pflanzenbewässerungssystem für SmartHome entwickeln? Ob mit Vorerfahrung oder einfach mal zum Schnuppern: Komm gerne vorbei! Die Veranstaltung ist **kostenlos**. Für Kinder ab 10 Jahren, Jugendliche und Erwachsene. Anmeldung: https://stadt-koeln.easy2book.de/?filter_category=14

Brettspiele: Kultur und Geschichte, Innenstadt, 14:00 – 16:00 Uhr

Rautenstrauch-Joest-Museum, Cäcilienstr. 29-33, Tel.: 0221 – 221-313 56, www.museenkoeln.de/Rjm
Kinderwerkstatt für Kinder ab 8 Jahren. Nach einem kurzen Rundgang in die Dauerausstellung könnt ihr dann im Space4Kids ein eigenes Brettspiel gestalten. Anmeldung online unter museenkoeln.de. Kosten € 9,- plus Material € 2,-

Die Kölner Stadtgeschichte mit acht Fragen betrachtet, Innenstadt, 14:00 – 15:00 Uhr

Kölnisches Stadtmuseum, Minoritenstr. 13, Tel.: www.koelnisches-stadtmuseum.de

Familienführung. Das Museum zeigt, was die Stadtgeschichte, das Brauchtum und die Sagen und Erzählchen der Kölner von der Römerzeit bis heute an Emotionen auslösen können. Acht Gefühle werden mit den Objekten aus der Geschichte Kölns verbunden. Was lösen die einzelnen Präsentationen beim Publikum aus? Und was liebt ihr an Köln oder würdet ihr gerne anders machen? Lauscht den Erzählungen, erkundet die Ausstellung und lasst euch treiben durch den Fluss der Stadtgeschichte.

Escher Kindersitzung, 15:00 Uhr

Festzelt, Martinusstr. 28a

Pänz, loss mer fiere. Kinderkarneval der Dorfgemeinschaft Greesberger Esch 1953 e. V. Infos: <https://esch-aktuell.de/>

Kindersitzung, Worringen, 15:00 Uhr

Vereinshaus Worringen, St-Tönnis-Str. 68

Sitzung der Großen KG Köln-Worringen von 1926 e. V. Infos: <https://grossekg.de/>

Kölner Tanzträume - Familienführung durch die Ausstellung, Innenstadt, 15:00 Uhr

SK Stiftung Kultur / Tanzmuseum, Im Mediapark 7, Tel.: 0221 - 888 95 409

Die Führung enthält spielerische Elemente und interaktive Stationen, die besonders Kinder zwischen 5 und 12 Jahren ansprechen. Kosten € 5,50/3,-

Angestrahlt! Taschenlampenführung durch das Historische Rathaus Köln, Innenstadt, 16:30 Uhr

Historisches Rathaus Köln, Rathausplatz

Führung für Kinder ab 5 Jahren. Mach mit und entdecke die Geheimnisse und Geschichten des Historischen Rathauses bei einer super spannenden und lustigen Taschenlampenführung! Unbedingt pro teilnehmende Person eine eigene und gute Taschenlampe mitbringen! Dies ist eine Familienführung für Kinder ab 5 Jahren. Treffpunkt Foyer Wallraf-Richartz-Museum & Fondation Corboud. Anmeldung erforderlich [online](#). **Nur Eintritt**.

Jupp Schmitz in Concert, Mauenheim, 17:00 – 20:00 Uhr

Pfarrsaal St. Quirin, Bergstr. 89

Montag, 17. Februar 2025

Kamelienausstellung im Botanischen Garten, Riehl, 10:00 – 16:00 Uhr

Workshop zum Thema Bildungsmediathek NRW, Mülheim, 14:00 – 16:00 Uhr

KOMEZ – Kommunales Medienzentrum, Peter-Huppertz-Straße 7, Tel.: 0221 / 221 - 3262

Diese Veranstaltung richtet sich an Lehrkräfte und pädagogische Fachkräfte, die noch keine oder nur wenige Erfahrung mit der Bildungsmediathek NRW gesammelt haben. Nach dem Workshop beherrschen

Sie einen sicheren Umgang mit der Bildungsmediathek. Anmeldung:
<https://www.stadt-koeln.de/service/onlinedienste/anmeldung-zu-einer-veranstaltung-im-komez-koeln>.

Kostenlos!

Vorlesezeit, Mülheim, 16:00 – 17:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 – 221-994 49
Große Geschichten für kleine Leute: Bilderbuchgeschichten auf Deutsch für Kinder ab 3 Jahren.

Kostenlos. Ohne Anmeldung.

Pänz Pokal, Innenstadt, 17:00 – 18:30 Uhr

Hauptbahnhof Köln, Trankgasse 11
Sechs Tage lang wird der Kölner Einkaufsbahnhof zur Bühne! Täglich treten sechs Vereine gegeneinander an und zeigen ihr Können. Insgesamt 30 Kinder- und Jugendtanzgruppen verwandeln den Bahnhof in eine karnevalistische Hochburg. **Eintritt frei!**

Workshop: Heilsames, trialogisches, kreatives Schreiben, Innenstadt, 18:15 – 21:15 Uhr

VHS-Studienhaus, Cäcilienstraße 35, Tel.: 0221 / 221-25990
Mit einfachen Schreib-Impulsen setzen wir uns mit diesem vielfältigen Thema "Borderline" künstlerisch auseinander und teilen unsere Erfahrungen und Sichtweisen. Die erlebten Methoden können auch im Alltag für die Bewältigung von Situationen oder Fragestellungen sehr nützlich sein. 15€. Anemdlung: <https://vhs-koeln.de/Veranstaltung/titel-Workshop:+"Ich+schreibe+mich+zu+mir."+--+Heilsames,+trialogisches,+kreatives+Schreiben./cmx6704e4ff3803a.html>

Gesprächskreis für Eltern hochbegabter Kinder, Südstadt, 19:30 – 21:30 Uhr

Bürgerhaus Stollwerck, Dreikönigenstr. 23, Tel.: 0221 - 99 11 08-0
Der Gesprächskreis bietet Eltern hochbegabter Kinder aus Köln und Umgebung die Möglichkeit, sich auszutauschen und gegenseitig zu unterstützen
Unter der Leitung von Andrea Derr, Dipl. Sozialpädagogin, systemischen Therapeutin und Hochbegabtenexpertin mit ECHA-Diplom, werden verschiedene Aspekte der Hochbegabung beleuchtet.
begabung-beratung.de/veranstaltung/gespraechskreis-fuer-eltern-hochbegabter-kinder/

Dienstag, 18. Februar 2025

Kamelienausstellung im Botanischen Garten, Riehl, 10:00 – 16:00 Uhr

Spiel & Spaß für Pänz, Nippes, 15:00 – 17:00 Uhr

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenheimer Straße 92
Allerlei Outdoorspaß im Innenhof. **Eintritt frei!**

Nippeser Strickmamsellcher, 15:30 – 17:30 Uhr

Stadtteilbibliothek Nippes, Neusser Straße 450, Tel.: 0221 / 221-95600
Stricken Sie mit! Jeden Dienstag laden wir Sie in Nippes dazu ein, in gemütlicher Runde zu stricken und zu häkeln. Handarbeitsbegeisterte Anfänger*innen und Fortgeschrittene sind willkommen, sich auszutauschen und die ein oder anderen Tipps und Kniffe werden gerne weitergegeben. Material, wie Wolle und Nadeln, bringen Sie bitte selbst mit. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

SchachXperten, Chorweiler, 16:00 – 17:30 Uhr

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 0221 / 221-96401
Egal ob Neuling oder bereits Schachprofi – bei uns können alle ihr Wissen im königlichen Spiel teilen und erweitern. Wir spielen gegeneinander und lernen, was das Spiel so faszinierend macht. Ganz ohne Leistungsdruck. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Ab 8 Jahren. Anmeldung unter 0221 / 221-96401 oder [E-Mail an chorweiler@stbib-koeln.de](mailto:an.chorweiler@stbib-koeln.de)

Online: Sprechstunde für die Facharbeit, 16:30 – 18:00 Uhr

Herausforderung Facharbeit?

In unserer Facharbeitssprechstunde unterstützen wir dich bei der Recherche zu deinem Thema. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=facharbeit>

Pänz Pokal, Innenstadt, 17:00 – 18:30 Uhr

(Nähere Infos siehe Montag)

Digitaler Elternabend: Prävention von riskantem Alkoholkonsum Jugendlicher, 18:00 – 19:30 Uhr

Wir möchten Ihnen die Gelegenheit bieten, sich aus fachlicher Sicht mit der Wirkung von Alkohol und potentielltem Mischkonsum auseinander zu setzen und Ihnen außerdem Empfehlungen für einen klaren Umgang mit Regeln, Grenzen und nicht zuletzt dem Thema Jugendschutz an die Hand geben. **Kostenlos**. Anmeldung: <https://www.drogenhilfe.koeln/elternabend-alkohol/>

Mittwoch, 19. Februar 2025

Kamelienausstellung im Botanischen Garten, Riehl, 10:00 – 16:00 Uhr

Online: Feste Feiern – Jugendschutz & Prävention bei Veranstaltungen, 12:00 – 14:00 Uhr

Veranstalter*innen eines öffentlichen Festes müssen zahlreiche gesetzliche Pflichten beachten und haben eine Menge Verantwortung. Dies gilt besonders, wenn Kinder und Jugendliche mitfeiern, denn hier gelten besondere Regelungen. Im zweistündigen Online-Seminar besprechen wir mit Expert*innen, wie Feste gelingen können, bei denen auch Jugendliche beteiligt sind. Kosten: 20,- € .

Anmeldung: <https://ajs.nrw/events/?>

[event_id=317&utm_source=mailpoet&utm_medium=email&utm_source_platform=mailpoet&utm_campaign=ajs-newsletter-or-Februar-2024_1](https://ajs.nrw/events/?event_id=317&utm_source=mailpoet&utm_medium=email&utm_source_platform=mailpoet&utm_campaign=ajs-newsletter-or-Februar-2024_1)

Mit dem Förster durch den Wildpark, Dünnwald, 14:00 Uhr

Treffpunkt: Wegweiser am Wildpark (Schilderbaum), Ecke Kalkweg-Dünnwalder Mauspfad

Bei einer Führung erklärt der Förster viel über den Wildpark, die Tiere des Wildparks – Dam-, Schwarz- und Muffelwild – und das „wilde“ Leben in heimischen Wäldern. Wie erkennt man die verschiedenen Arten, was zeichnet ihr Verhalten aus und welche Besonderheiten gibt es? Je nach Aufbau und Größe der Gruppe wird dabei auch in die Gehege rein gegangen. **Kostenlos!** www.wildpark-duennwald.de

Offene Erziehungsberatung, Longerich, 16:30 – 18:00 Uhr

Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600

Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Familien- und Jugendhilfe. Im Büro Longerich bieten wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine **kostenlose** offene Familien-, Umgangs- und Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an. Termine nach telefonischer Vereinbarung zu anderen Zeiten auch möglich. Neu: Beratung Umgang mit Medien.

Pänz Pokal, Innenstadt, 17:00 – 18:30 Uhr

(Nähere Infos siehe Montag)

Erste Hilfsmaßnahmen bei Kindernotfällen, Südstadt, 18:30 – 20:45 Uhr

FamilienForum, Arnold-von-Siegen-Str. 7, Tel.: 0221 - 93 18 40-0

Erste Hilfsmaßnahmen und Notfallmedikamente werden vorgestellt. Anmeldung erforderlich.

Kosten € 20,-

Eine Reise durch das Sonnensystem und die Milchstraße, Nippes, 19:00 Uhr

Planetarium und Sternwarte, Blücherstr. 15-17, Tel.: 0221 / 71 66 14 29

Unsere Heimat ist die Milchstraße, aber was genau ist das? Wo befinden wir auf der Erde uns? Und warum heißt sie überhaupt Milchstraße? Das sind nur ein paar der Fragen, die wir Ihnen in unser Führung beantworten werden, um Ihnen unsere galaktische Heimat zu zeigen! Ab 6 Jahren. Karten nur im Vorverkauf: <https://www.koelner-planetarium.de>

Donnerstag, 20. Februar 2025

Kamelienausstellung im Botanischen Garten, Riehl, 10:00 – 16:00 Uhr

Smells like MiQua! Geschichte für Spürnasen, Innenstadt, 16:00 – 19:00 Uhr

MiQua LVR-Jüdisches Museum, Augustinerstr. 10-12, www.miqua.lvr.de

Ein Mitmachprogramm von MiQua für die ganze Familie mit Kindern ab Grundschulalter. Im MiQua wird sich Geschichte mit allen Sinnen erleben lassen. Doch wie zum Beispiel riecht eigentlich Geschichte? Folgt eurer Nase und erschnuppert, welche Düfte für euch im MiQua:forum bereitgehalten werden und welche Geschichten sich damit verbinden. Ihr könnt zwischen 16 und 19 Uhr jederzeit dazukommen und am Mitmachprogramm teilnehmen.

Code & Create, Chorweiler, 16:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 0221 / 221-96401

Tauche ein in die spannende Welt von Code & Create und verbinde deine Kreativität mit unserer Technologie. Bei uns lernst du, wie man ein eigenes Script schreibt und Code zusammenbaut. Im Anschluss an die digitalen Kreationen basteln, bauen und experimentieren wir zusammen um dein virtuelles Projekt in die Realität umzusetzen. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 8 Jahren. Anmeldung unter 0221 / 221-96401 oder E-Mail an chorweiler@stbib-koeln.de

Kinderkarneval em Hännesche, Innenstadt, 16:30 Uhr

Hännaschen Puppenspiele, Eisenmarkt 2-4, Tel.: 0221 – 258 12 01, www.haenneschen.de Fastelovend em Hännesche für die ganze Familie. Auch in diesem Jahr gibt es wieder eine Kinderpuppensitzung mit Hänneschen und Bärbelchen und den Bewohnern aus Knollendorf für kölsche Pänz! Mit viel kölscher Musik, Büttenreden und jeder Menge Spaß. Karten € 15,-/8,50

Pänz Pokal, Innenstadt, 17:00 – 18:30 Uhr

(Nähere Infos siehe Montag)

Freitag, 21. Februar 2025

Flohmarkt, Weidenpesch, 8:00 – 13:00 Uhr

Galopprennbahn, Rennbahnstr. 152

Trödel, Klamotten. Info: <https://troedel-mit.de>

Offene Erziehungsberatung, Longerich, 10:00 – 12:30 Uhr

Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600

Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Familien- und Jugendhilfe. Im Büro Longerich bieten wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine **kostenlose** offene Familien-, Umgangs- und Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an. Termine nach telefonischer Vereinbarung zu anderen Zeiten auch möglich. Neu: Beratung Umgang mit Medien.

Kamelienausstellung im Botanischen Garten, Riehl, 10:00 – 16:00 Uhr

Online-Workshop: KI in der Bildungspraxis – ChatGPT und Co, 13:00 – 16:00 Uhr

Dieser Online-Workshop richtet sich an alle Lehrkräfte und pädagogischen Fachkräfte der Sekundarstufe I und II und findet in Kooperation mit Coding For Tomorrow statt. Wie kann die Beschäftigung mit dem Thema Künstliche Intelligenz (KI) Schüler*innen ein tieferes Verständnis für Technologien vermitteln, die unsere Zukunft entscheidend mitgestalten werden? Gemeinsam mit Ihnen klären wir zentrale Begriffe rund um KI und Sie lernen, wie ChatGPT & Co. nicht nur die Unterrichtsvorbereitung und -nachbereitung erleichtern können. Ein weiterer Bestandteil des Workshops sind ethische Fragen und Datenschutzaspekte, die für einen verantwortungsbewussten Umgang mit KI essenziell sind. **Kostenlos!** Anmeldung: <https://www.stadt-koeln.de/service/onlinedienste/anmeldung-zu-einer-veranstaltung-im-komez-koeln>

Karnevalstanz für Kinder von 3 bis 5 Jahren, Südstadt, 14:15 – 15:45 Uhr

TANZETAGE, Wormser Str. 51, Tel.: 0221 – 16 83 71 75, www.tanzetage.de

Mit „Kölle Alaaf“ und „Tanzen Schubiduuu“ findet eine kunterbunte Karneval-Tanzparty für Mini-Jecke statt. Die Party findet ohne Eltern statt und ist nicht geeignet unter 3 J. Anmeldung unter info@tanzetage.de. Eintritt € 5,-

Kinderkostümfest, Ehrenfeld, 14:30 Uhr

Eichendorff Realschule, Dechenstr. 1, Tel.: 0221 - 955 60 70

der KG BarbarAnniter von 1963 e.V.. Infos: www.barbaranniter.de. Eintritt € 5,-/1,-

Kinderkarneval em Hännesche, Innenstadt, 16:30 Uhr

(Nähere Infos siehe Donnerstag)

Karnevals-Kostümmarkt, Südstadt, 17:00 – 22:00 Uhr

Lutherkirche, Martin-Luther-Platz 2-4, www.lutherkirche-koeln.de

In Kirche, Saal und Hof wird es eine bunte Vielfalt an Kostümen und Accessoires angeboten: originale Theaterkostüme, Designerkappen, pfiffig zu Kostümen umgestaltete Materialien, nostalgische Hüte, 50-80iger Jahre Kleidung, und viele von Hobby-Designern geschneiderte und gefundene Unikate! Findet ein neues Outfit für die Session! Die Aussteller wechseln – es lohnt sich 2x zu kommen! **Eintritt frei!**

Pänz Pokal, Innenstadt, 17:00 – 18:30 Uhr

(Nähere Infos siehe Montag)

Ökologische Nachtwanderung mit Nachtsichtgerät, Porz, 19:00 – 21:00 Uhr

Gut Leidenhausen, Porz

Das Umweltbildungszentrum Gut Leidenhausen lädt zu einer ökologischen Nachtwanderung durch den Königsforst und die Wahner Heide ein, bei der nachtaktive Tiere mit einem Nachtsichtgerät entdeckt und beobachtet werden können. Dabei werden Sie von Biolog:innen des Umweltbildungszentrums mit fachkundigen Informationen versorgt. Es empfiehlt sich, eine Taschenlampe mitzubringen. **Kostenlos!** Anmeldung: 02203 9800541 oder info@gut-leidenhausen.de. Hunde nicht erlaubt, nicht barrierefrei

Online: Weniger Schimpfen, mehr Freude und ein bisschen Eierkuchen, 20:00 – 22:00 Uhr

Ein Abend mit praktischen Alltagstipps für Eltern. Der Vortrag gibt Einblicke in die Hintergründe und zeigt Auswege aus der Schimpffalle auf. Für mehr Freude und Leichtigkeit. Und ein bisschen Eierkuchen-Gefühl im Familienalltag. Die Zugangsdaten werden automatisiert mit der Buchung verschickt. Da es sich um eine kostenpflichtige Veranstaltung handelt, bitte den Link nutzen. Anmeldung über kikudoo.com/lebensschritte/courses/E03X8e

Samstag, 22. Februar 2025

Flohmarkt, Weidenpesch, 8:00 – 15:00 Uhr

Gebraucht-Fahrradmarkt, Innenstadt, 8:00 – 16:00 Uhr

Friesenplatz

Räder, Ersatzteile und Zubehör von privat an privat. Infos unter 02685 - 98 81 03.

Just Bee - Ehrenfelder Lernbienenstand, 9:00 – 12:00 Uhr

Gartenwerkstatt Ehrenfeld, Lernbienenstand, Stolberger Str. 90d

Die Lernbienenengruppe ermöglicht Interessierten und Einsteigern das Imkern. Seit 2012 gibt es in Ehrenfeld eine Gruppe aus vielen Anfänger:innen und einem erfahrenen Imker, in der das Wissen rund um die Biene und das Imkern weiter gegeben und vor allem praktisch eingeübt wird. Die gemeinsame Arbeit an und mit den Bienen steht dabei im Mittelpunkt. www.gartenwerkstatt-ehrenfeld.de/just-bee

Wertschätzende Kommunikation in der Familie, Agnesviertel, 9:30 – 17:00 Uhr

FamilienForum, Weißenburgstr. 14, Tel.: 0221 – 775 34 60, www.familienbildung-koeln.de

Gemeinsam lernen die Teilnehmer:innen in einem eintägigen Workshop die Gewaltfreie Kommunikation als Haltung und Methode kennen. Besonderes Augenmerk liegt dabei auf der praktische Anwendung im Familienalltag. Ziel des Workshops ist es, die eigenen Wünsche und Bedürfnisse wie auch die der anderen Familienmitglieder empathisch wahrzunehmen und authentisch miteinander zu kommunizieren. Anmeldung an info.agnesviertel@familienbildung-koeln.de oder telefonisch unter 0221 - 775 34 60. Kosten € 38,-

Saatgutfestival, Innenstadt, 10:00 – 17:00 Uhr

VHS-Studienhaus, Cäcilienstr. 35, Tel.: 0221 - 221-236 05

Tausch oder Kauf von Saatgut, Tipps und Tricks für Aussaat und Pikieren. Das Thema lautet diesmal „Gärtnern im Kleinen“ – und auch für Kleine ist viel geboten. Es gibt Workshop-Angebote auch für Kids, wie die „Wilmas Wilde Wohnung“, der Blick in die Wurmbox oder Angebote zum Bau von Insektennisthilfen oder Tipps zum Gärtnern mit Kindern in Schule und Kita. Außerdem stellen drei Schulgärten ihre Tätigkeiten vor. Viele Infostände bieten Quizes und Spiele für Kinder an. Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Kinderprogramm: Workshop Schwarze Held*innen, Humboldt/Gremberg, 10:00 – 13:00 Uhr

Theodor Wonja Michael Bibliothek, Poller Kirchweg 78-90, Tel.: 0221 / 13075270

In diesem Workshop wird Kindern und Jugendlichen auf künstlerische Art Persönlichkeiten der Schwarzen* Geschichte nähergebracht. Der Eintritt ist kostenfrei, Spenden sind willkommen. Für Kinder zwischen 6 und 12 Jahren. Anmeldung: Info@twm-bibliothek.de

Kamelienausstellung im Botanischen Garten, Riehl, 10:00 – 16:00 Uhr

Kunst & Natur – Aliens, Vogelsang, 10:15 – 15:00 Uhr

Dinger's Gartencenter, Goldammerweg 361, Tel.: 0221 – 95 84 73-0, www.dingers.de

Kinder von 4 bis 10 Jahren basteln die fürchterlichsten, gefährlichsten, originellsten Aliens aus Toilettenrollen. Recycling für jeden! Keine Anmeldung erforderlich! **Eintritt frei!**

Karnevals-Kostümmarkt, Südstadt, 11:00 – 16:00 Uhr

Lutherkirche, Martin-Luther-Platz 2-4, www.lutherkirche-koeln.de

In Kirche, Saal und Hof wird es eine bunte Vielfalt an Kostümen und Accessoires angeboten: originale Theaterkostüme, Designerkappen, pfiffig zu Kostümen umgestaltete Materialien, nostalgische Hüte, 50-80iger Jahre Kleidung, und viele von Hobby-Designern geschneiderte und gefundene Unikate! Findet ein neues Outfit für die Session! Die Aussteller wechseln – es lohnt sich 2x zu kommen! **Eintritt frei!**

Vorlesezeit, Chorweiler, 11:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 0221 / 221-96401

Wir machen es uns gemütlich und entführen euch in die Welt der Bücher. Bekannte Helden wie Findus, Lieselotte und Zilly sind ebenso im Programm wie neue und ungewöhnliche Bilderbücher. Bei der gemeinsamen Betrachtung kommen wir ins Gespräch und erleben lustige und spannende Geschichten. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 3 Jahren. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Die Stadt der Türme und Tore, Innenstadt, 14:00 – 16:00 Uhr

Kölnisches Stadtmuseum, Minoritenstr. 13, www.koelnisches-stadtmuseum.de

Kinderwerkstatt für Kinder von 6 bis 10 Jahren. Das Stadtmodell und die große Stadtansicht von Anton Woensam zeigen ein Bild vom Aussehen unserer Stadt im Mittelalter. In der Werkstatt kannst du mit verschiedenen Stempeln auf einer Baumwolltasche das mittelalterliche Köln wie auf einem Holzschnitt neu erstehen lassen. Bitte Kleidung mitbringen oder anziehen, die schmutzig werden kann. Anmeldung online unter museenkoeln.de. Kosten € 9,- plus Material € 2,-

Vogelbeobachtung auf Gut Leidenhausen, Porz, 14:00 – 16:00 Uhr

Gut Leidenhausen, Tel.: 02203 9800541, www.gut-leidenhausen.de

Welche Vögel gibt es in Kölner Gärten? Was sind die Ursachen für die Bestandsrückgänge vieler Vogelarten? Ist eine Fütterung sinnvoll und was ist dabei zu beachten? Abgerundet wird die Veranstaltung anschließend mit einer Vogelstimmenexkursion rund um das Gut. 8,00 €, ermäßigt 5,00 € (Kinder unter 12 und Vereinsmitglieder). Preis inkl. Kaffee – und Kuchen
Anmeldung: Telefon: 02203 9800541 oder info@gut-leidenhausen.de

Polarlichter - buntes Farbspiel in der Nacht, Nippes, 17:30 Uhr

Planetarium und Sternwarte, Blücherstr. 15-17, Tel.: 0221 / 71 66 14 29, <https://www.koelner-planetarium.de>

Polarlichter sind eines der schönsten Himmelsphänomene auf unserem Planeten. Lange Zeit konnten die Menschen sich keinen Reim auf die bunten Farben am Himmel machen und schrieben sie ihren Göttern zu. In diesem Vortrag klären wir, was es mit Polarlichtern wirklich auf sich hat, was unser Stern, die Sonne, damit zu tun hat und schauen uns beeindruckende Aufnahmen der tanzenden Lichter an. Ab 8 Jahren. Karten nur im Vorverkauf!

Online: Healing 4 the Future – Eröffnung der BIPoC-Therapieplattform, 18:00 – 20:00 Uhr

Das Ziel ist, Therapeut*innen zu finden, die die spezifischen Bedürfnisse und Perspektiven von BIPoC verstehen und respektieren. Gleichzeitig soll der Zugang zu therapeutischen Ressourcen für Menschen erleichtert werden, die durch Diskriminierung und Rassismus belastet sind. Die Veranstaltung findet digital statt über Zoom: Meeting ID : 922 2863 5116, Kenncode: 516283. <https://isdonline.de/>

Geisterzug, Innenstadt, 18:00 Uhr

Aufstellung: Eigelstein, Ebertplatz

Abmarsch wie immer: Punkt 19.00 Uhr. Zugweg: Eigelstein, Weidengasse, Gereonswall, Vogteistraße, Klingelpütz, Gereonsdriesch, Steinfeldergasse, St.-Apern-Straße, Apostelnstraße, Mittelstraße. Auflösung + Abschlusskundgebung: Apostelnkloster. www.geisterzug.de

Mach das Cello lauter! Kunibertviertel, 18:00 Uhr

Hochschule für Musik und Tanz, Unter Krahenbäumen 87, Tel.: 221 - 1 28 18-0, www.hfmt-koeln.de
Konzert mit dem CELLOVERSUM der Rheinischen Musikschule Köln. **Eintritt frei!**

Sonntag, 23. Februar 2025

Kamelienausstellung im Botanischen Garten, Riehl, 10:00 – 16:00 Uhr

Familiensonntag Drehwurm, Agnesviertel, 11:00 – 15:00 Uhr

Filmhaus, Maybachstr. 111, Tel.: 0221 - 33 77 05 16

An diesem Familiensonntag dreht sich ein Rad, eine Wandertrommel und ein Plattenspieler. Hoffentlich wird euch dabei nicht allzu schwindelig. Bringt etwas Proviant zum Picknicken im Foyer mit. Das Programm richtet sich an Kinder von 4 bis 12 Jahren in Begleitung ihrer Bezugspersonen. Ältere Kinder können alleine teilnehmen. Anmeldung nicht erforderlich. **Kostenfreie** Teilnahme! filmhaus-koeln.de/event/drehwurm

Familienflohmarkt, Ehrenfeld, 11:00 – 14:00 Uhr

Tante Astrid, Vogelsanger Str. 282, Tel.: 0221 - 22 20 02 10

In gemütlicher Atmosphäre kann man tolle Schnäppchen machen oder eigene Sachen verkaufen. Es gibt fantastische Möglichkeiten und Schnäppchen: vom Designer-Strampler über hochwertiges Kinderspielzeug bis hin zum Kinderwagen findet Ihr alles, was eure Zwerge in den ersten Jahren ihres Lebens an Ausstattung brauchen. Der Aufenthaltsraum ist geöffnet und ihr könnt bei Kaffee, Waffeln, Hot Dogs und Kuchen eure ergatterten Schätze bestaunen.

Rundgang um das Wildgehege Gut Leidenhausen, Porz, 11:00 – 14:00 Uhr

Wir gehen gemeinsam rund um das Wildgehege Gut Leidenhausen und lernen etwas über den Rothirsch, das Wildschwein und andere heimische Säugetiere. Die Tiere können auf der Veranstaltung mit speziellem Wildfutter gefüttert werden. Anmeldung: 02203 9800541 oder info@gut-leidenhausen.de. Hunde erlaubt, bedingt barrierefrei. **Kostenlos!**

Entdeckungsreise durch Ostasien, Lindenthal, 11:00 – 12:00 Uhr

Museum für Ostasiatische Kunst, Universitätsstr. 100, Tel.: 0221 – 940 51 80, www.museenkoeln.de
Familienführung für Familien mit Kindern ab 5 Jahren. Möchtet ihr mehr erfahren über kostbare Werke aus den Ländern China, Japan und Korea? Dann macht mit bei der Erkundungstour durch das Museum und lasst euch überraschen von Kunstwerken aus Papier und Tusche, Keramik und anderen Materialien. Treffpunkt ist die Museumskasse. Ihr erhaltet am Tag der Führung an der Kasse einen Aufkleber, der zur Teilnahme berechtigt. Führung kostenfrei!

Kommissar Krächz im Museum, Innenstadt, 11:00 + 14:00 Uhr

Wallraf-Richartz-Museum, Obenmarspforten 40

Ein interaktives Mitmachkonzert für die ganze Familie mit Kindern von 3 bis 7 Jahren. Karten € 10,-/5,- plus Gebühren. musikvermittlung.wdr.de

Kleider machen Leute, oder: Du bist, was du anziehst! Innenstadt, 13:00 Uhr

MiQua LVR-Jüdisches Museum, Augustinerstr. 10-12, www.miqua.lvr.de

Ein Mitmachprogramm von MiQua für die ganze Familie mit Kindern ab Grundschulalter. An diesem Nachmittag schaut ihr auf Kleidung und Kleidungs-Vorschriften von der Römerzeit bis zum Mittelalter. Welche Regeln galten damals und warum? Auch könnt ihr im MiQua:forum selbst einmal nachgefertigte Kleidungsstücke aus dem Mittelalter und der Römerzeit anprobieren. Das Mitmachprogramm startet um 13 Uhr und wird um 14 Uhr, um 15 Uhr und um 16 Uhr wiederholt. Ihr könnt jederzeit dazukommen und am Mitmachprogramm teilnehmen.

MINT-Workshop am Sonntag, Innenstadt, 14:00 – 17:00 Uhr

sprachraum der Stadtbibliothek, Cäcilienstr. 35

Du hast Lust auf Programmieren, Löten, Verkabeln, Heißkleben und Basteln? Du willst dein eigenes Luftkissenfahrzeug bauen, eine kaputte Glühbirne wieder zum Leben erwecken oder mit Mikrocontrollern ein Pflanzenbewässerungssystem für SmartHome entwickeln? Ob mit Vorerfahrung oder einfach mal zum Schnuppern: Komm gerne vorbei! Die Veranstaltung ist **kostenlos**. Für Kinder ab 10 Jahren, Jugendliche und Erwachsene. Anmeldung: https://stadt-koeln.easy2book.de/?filter_category=14

Eltern-Kind-Yoga, Ehrenfeld, 14:00 – 16:00 Uhr

avandra Yoga, eisselstr. 8, www.avandra-yoga.de

Der Eltern-Kind-Yoga Workshop ist auch für Yoga-Anfänger geeignet und richtet sich an Kinder von 6 bis 10 Jahren mit jeweils einem Elternteil oder einer anderen erwachsenen Begleitperson.

Spielfiguren wie du und ich basteln, Innenstadt, 14:00 – 16:00 Uhr

Rautenstrauch-Joest-Museum, Cäcilienstr. 29-33, Tel.: 0221 – 221-313 56, www.museenkoeln.de/Rjm

In dem Workshop könnt ihr dann eine Spielfigur gestalten und euch selbst als Inspirationsquelle nutzen. Ab 6 Jahren. Anmeldung online unter museenkoeln.de. Kosten € 9,- plus Material € 2,-

Workshop: Tomatenanzucht, Porz, 14:00 – 16:00 Uhr

Gut Leidenhausen

Es werden verschiedene Tomatensorten vorgestellt, sowie Tipps zu Licht, Dünger und Erde gegeben, um kräftige Pflanzen und eine reiche Ernte zu erzielen. Auch Hinweise zur Aussaat, Pflege und dem idealen Erntezeitpunkt werden vermittelt. Eine ideale Gelegenheit, praxisnahe Tipps zu erhalten und sich mit anderen Hobbygärtner:innen auszutauschen. **Kostenlos**! Anmeldung: 02203 9800541 oder info@gut-leidenhausen.de. Hunde erlaubt, bedingt barrierefrei

LeseWelten: Die Geschichte vom Löwen der nicht schreiben konnte, Innenstadt, 15:00 – 16:00 Uhr

Römisch-Germanisches Museum, Cäcilienstr. 46, Tel.: 0221 – 221-244 38, www.roemisch-germanisches-museum.de

Kostenlose Lesung mit anschließender Führung für Kinder ab 5 Jahren. Ohne Anmeldung.

Kinderfastelovend, Longerich, 15:00 Uhr

Festzelt Longerich, Heckweg

Infos: www.kg-alt-lunke.de

Querbeet

Zeitzeugen 1945 – Trümmerjahre in AR

Der WDR bringt mit seiner neuen [App „Zeitzeugen 1945 – Trümmerjahre in AR“](#) die Geschichte ins Klassenzimmer. 80 Jahre nach Ende des Zweiten Weltkrieges erzählen Zeitzeug:innen, wie sie die existentiellen Herausforderungen nach Kriegsende erlebt haben. Im Rahmen der Bildungsmesse didacta, die vom 11. bis zum 15. Februar in Stuttgart stattfindet, wird die App erstmals vorgestellt. Die Veröffentlichung ist zum 8. Mai 2025 geplant, dem Jahrestag des Kriegsendes. Immer weniger Überlebende können heute authentisch über die verheerenden Folgen des Nationalsozialismus und des Zweiten Weltkrieges berichten.

Kamellekreisel

Habt ihr auch jedes Jahr tütenweise Kamelle übrig, welches dann später im Müll landet? In dem Kamellekreisel der KG Grüne Rheinfunken habt ihr nun die Möglichkeit übriges Material abzugeben. (Karnevalssonntag & Rosenmontag zwischen 16 und 20 Uhr). Und falls ihr beim Dienstagszug mitgeht, könnt ihr euch übriges Kamelle in St. Karl, Zülpicher Str. 275, direkt an der Haltestelle Lindenburg, gegen eine Geldspende abholen. (Rosenmontag 18-20 Uhr & Karnevalsdienstag 9 bis 11 Uhr).

Kinderjury beim GOLDENEN SPATZ

Vom 1. bis 7. Juni 2025 findet die 33. Ausgabe des renommierten [Deutschen Kinder Medien Festivals Goldener Spatz](#) in Gera und Erfurt statt. Hier werden die besten deutschsprachigen audiovisuellen Produktionen für Kinder ausgezeichnet. Besonders spannend: Die jungen Jurorinnen und Juroren entscheiden selbst, welche Produktionen die begehrten Preise erhalten. Noch bis 16. Februar 2025 können sich Film- und Medienbegeisterte im Alter von 9 bis 13 Jahren für dieses besondere Erlebnis bewerben und Teil des größten Festivals für deutschsprachige Kindermedien werden.

MINT-Girlpower bei der RheinEnergie

Der Fokus an dem [Berufsorientierungstag bei der RheinEnergie](#) im Rahmen des Girls'Day 2025 liegt darauf, die technischen Ausbildungsberufe und die Angebote zum dualen Studium zu entdecken. Dafür geht es in die Ausbildungswerkstätten. In jedem Bereich gibt es kleine Challenges, um die Fingerfertigkeit zu trainieren. Es wird gehämmert, gelötet, gesteckt und programmiert. Ein abwechslungsreiches Programm für einen guten Einblick in die vielfältigen Möglichkeiten.

Wissen to go – mit Kindern und Jugendlichen über die Bundestagswahl sprechen <https://www.gutes-aufwachsen-mit-medien.de/magazin/news-detailansicht/wissen-to-go-informationen-fuer-kinder-und-jugendliche-zur-bundestagswahl>

Wahl-O-Mat zur Bundestagswahl

Die vorgezogene Bundestagswahl am 23. Februar 2025 rückt näher. Der Bundeswahlausschuss hat 41 Parteien zur Teilnahme an der Wahl zugelassen. Das [Online-Informationsangebot „Wahl-O-Mat“](#) ermöglicht es, anhand von 38 Thesen die eigenen Positionen mit denen der Parteien zu vergleichen. Seit 2002 gibt es den Wahl-O-Mat der bpb. Er hat sich zu einer festen Informationsgröße im Vorfeld von Wahlen etabliert: Insgesamt wurde er im Vorfeld von Wahlen über 130 Millionen Mal genutzt. Der Wahl-O-Mat wird am 6. Februar um 11:15 Uhr online geschaltet.

Raum für Demokratie

Werden Sie einer von 1.000 Orten, die in den kommenden Wochen Austausch zur Bundestagswahl ermöglichen. Wir möchten gemeinsam mit Ihnen "Raum für Demokratie" schaffen. <https://www.bpb.de/themen/bundestagswahlen/557261/raum-fuer-demokratie/>

Lassmalesen

Das [#lassmalesen-Projekt der lit.COLOGNE](#) bietet Schüler:innen die Möglichkeit, hinter die Kulissen des Literaturbetriebs zu schauen und eine eigene Lesung zu organisieren. Sie wählen in einer Projektphase von ca. einem halben Jahr die Autor:innen aus, beschäftigen sich intensiv mit dem Werk und dem Menschen dahinter und bereiten eigenständig eine rund einstündige Veranstaltung vor – vom Konzept, über die Dramaturgie bis zum organisatorischen Feinschliff der Umsetzung. Digitale Infoveranstaltungen finden statt am 5., 10. und 19. Februar, [Anmeldung online](#).

Zentralbibliothek Köln öffnet Interimsstandort Hohe Straße

Am Mittwoch, 5. Februar 2025, öffnet das [Interim der Zentralbibliothek](#) auf der Hohe Straße 68-82 seine Türen – zunächst jedoch nur als Ausleihstandort. In dieser ersten Stufe der Wiedereröffnung befinden sich die Bestände noch in unterirdischen, für die Nutzer:innen nicht zugänglichen Lagerräumen. Im Kundenservicebereich werden alle Medien der Zentralbibliothek nach Vorbestellung zur Abholung bereitgestellt. Die Bestellung kann vorab online oder direkt vor Ort im Kundenservice erfolgen. Die Außenrückgabe am Haus ist dann ebenfalls in Betrieb, außerdem können Medien zu den Öffnungszeiten im Gebäude oder in den Stadtteilbibliotheken zurückgegeben werden.

Was mache ich bei Prüfungsangst?

Viele Jugendliche haben Angst vor Prüfungen. Sie erleben zum Beispiel einen Blackout während Klausuren oder melden sich wenig im Unterricht aus Angst, etwas Falsches zu sagen. In einer Gruppe zum [Mutmach- und Skill-Training für Jugendliche](#) des Schulpsychologischen Dienstes der Stadt Köln, die an fünf wöchentlichen Terminen stattfindet, haben die Jugendlichen die Möglichkeit, praktische Strategien im Umgang mit ihrer Prüfungsangst kennenzulernen. Zielgruppe sind Schüler:innen im Alter von 13 bis 17 Jahren. Die Gruppe ist auf acht Plätze begrenzt und findet am 12. März 2025 in der Zeit von 16 bis 17:30 Uhr erstmalig statt. Eine Anmeldung ist nur durch die Eltern der Jugendlichen möglich.

Magische Tour durch das Kölnische Stadtmuseum

Kinder ab 8 Jahren können jetzt mit einem Multimedia-Guide in eine Nacht voller Abenteuer, spannender Geschichten und magischer Erlebnisse im Kölnischen Stadtmuseum eintauchen. Bei „[Mit Emma und Heinzelmännchen Heinz nachts durchs Museum](#)“ wird die neugierige Schülerin Emma nach einem Klassenausflug im Museum eingeschlossen. Dort begegnet sie dem Heinzelmännchen Heinz. Mit seinen magischen Kräften bringt Heinz Gemälde zum Sprechen und Gegenstände zum Klingen – und nimmt Emma mit auf eine unvergessliche Reise durch die Kölner Stadtgeschichte. Alles, was ihr braucht, um mit uren Kindern dieses Abenteuer zu erleben, ist ein Smartphone, um die QR-Codes der Tour zu scannen.

Karnevalszüge in Köln, Bonn und Umland 2025

<https://www.kaenguru-online.de/themen/ausflug/karnevalsz%C3%BCge-in-k%C3%B6ln-bonn-und-umland>

Osterferien 2025: Angebote für Kinder und Jugendliche

<https://www.kaenguru-online.de/themen/ausflug/osterferien-angebote-kinder-und-familien>

Kids-im-Veedel Sommerlager 2025

Passend zum Start des neuen Jahres, erinnern wir nochmal an die Anmeldung für unser diesjähriges Sommerlager vom 14.07.2025 - 25.07.2025 in Rheinböllen. Sichert Euch nun schnell einen Platz im Lager! Anmeldung: kila@kids-im-veedel.de schickt.

Alle krank!? 29 Ideen, um trotzdem durch den Tag zu kommen

Wie sollen wir diesen Tag bloß rumkriegen, wenn wir alle krank zu Hause sind!? Schwierigste Kombi: kranke Eltern, halbwegs gesunde Kinder. Aber auch, wenn alle flachliegen, kann so ein Tag ganz schön anstrengend sein. Hier kommen Ideen, um den Tag trotzdem rumzukriegen. <https://www.leben-und-erziehen.de/kind/spielen-basteln/kranke-kinder-beschaef-tigen-15910.html>

Kreative Menschen gesucht!

Wir suchen kreative Köpfe, (Hobby-) Musikerinnen, Künstlerinnen oder Kulturschaffende, die Lust haben, an einem 1. Dienstag im Monat ehrenamtlich aufzutreten oder ein kulturelles Programm mitzugestalten. Teile Deine Talente und bereite unseren Besucher*innen eine Freude! Interesse? Melde Dich bei uns – wir freuen uns auf Dich! Grenzenloser Dienstag vom Allerweltshaus Köln e.V., cafe@allerweltshaus.de

Unterstützung für Alleinerziehende

Liebe Ein-Eltern-Familien! Wir nehmen wieder Teilnehmer*innen in unseren Gruppen auf! Die Gruppen sind zum Austauschen und Vernetzen für alle, die ihre Kinder alleine erziehen.

Gruppe für Schwangere ohne Partner*in: alle 14 Tage montags 18 Uhr (wir sammeln gerade Anmeldungen für die nächste Runde)

Eltern-Kind-Gruppe für Alleinerziehende mit Baby: Dienstags ab 10 Uhr (wir sammeln gerade Anmeldungen für die nächste Runde)

Eltern-Kind-Gruppe für Alleinerziehende mit Kleinkind: Montags ab 16 Uhr

Eltern-Kind-Gruppe für Alleinerziehende mit Kind ab 3 Jahren mit begleitender Kinderbetreuung: Donnerstags ab 16 Uhr

Treff für Alleinerziehende mit Kind ab 4 Jahren mit paralleler Kinderbetreuung: Dienstags ab 16 Uhr

Rechtsberatung für Alleinerziehende mit paralleler Kinderbetreuung: 2mal im Quartal dienstags ab 16:30/17:00 Uhr

Yoga für Kinder aus Ein-Eltern-Familien: Gruppe 1 (4 bis 6 Jahre) freitags 15:15 Uhr (aktuell nur Wartelistenplätze), Gruppe 2 (7 bis 10 Jahre) freitags 16:15 Uhr

Weitere Angebote wie zum Beispiel Themenabende mit paralleler Kinderbetreuung und gemeinsame Aktionen werden über unseren E-Mail-Verteiler für Ein-Eltern-Familien im BüzE bekannt gegeben.

Anmeldung für die regelmäßigen Angebote sowie für den E-Mail-Verteiler: Familien@bueze.de

Sicher im Netz

Actionbound #cleanyournetwork

In dem neuen [Actionbound-Spiel von klicksafe, #cleanyournetwork – Bootcamp gegen rechtsextremen Hass und für Demokratie auf Social Media](#) lernen Jugendliche, rechtsextreme Online-Strategien zu entlarven und sich dagegenzustellen. Welche Themen sind typisch für rechtsextreme Akteur:innen? Welche Emojis, Codes und Memes nutzen sie? Und wie versuchen sie, im Internet und vor allem auf Social Media junge Menschen in ihrer Meinung zu manipulieren? Der Actionbound richtet sich an Jugendliche ab 13 Jahre und kann ab sofort gespielt werden.

Digitale Medienkompetenz für Eltern und Kind

Gaming, Cybermobbing und Fake News – wer sein Kind sicher und verantwortungsvoll durch die digitale Welt begleiten möchte, kann sich kostenlos informieren: bei der ganzjährigen [Veranstaltungsreihe „MedienKompetent“ des Arbeitskreises Medien Bonn](#). Den Auftakt macht die Online-Veranstaltung „Erste Schritte im Netz: Ein Leitfaden für Eltern“ am 12. Februar, 19 bis 21 Uhr. Interessierte können sich online anmelden. Dort gibt es auch eine Übersicht über alle sieben Veranstaltungen der ganzjährigen Reihe.

klicksafe und JUUUPORT veröffentlichen Flyer zu Sextortion mit hilfreichen Tipps zum Schutz

<https://www.klicksafe.de/news/klicksafe-und-juuuport-veroeffentlichen-flyer-zu-sextortion-mit-hilfreichen-tipps-zum-schutz>

Plakat - Mehr Sicherheit für Kinder an Tablet, Smartphone und Konsole

Mit dem Plakat „Mehr Sicherheit für Kinder an Tablet, Smartphone und Konsole“ gibt klicksafe Eltern von Grundschulkindern wichtige Tipps und Hinweise, damit ihre Kinder Medien sicherer nutzen können und pädagogisch wertvolle Angebote finden. Zu allen Tipps finden Eltern auch weiterführende Links für weitere Hilfestellungen. <https://www.klicksafe.de/materialien/mehr-sicherheit-fuer-kinder-an-tablet-smartphone-und-konsole-plakat>

Roblox erhält neue Altersfreigabe ab 16 Jahren

Wir erklären, warum Roblox jetzt ab 16 ist, was das für Eltern und ihre Kinder bedeutet und warum vor allem pädagogische Fachkräfte jetzt vorsichtig sein müssen. <https://www.klicksafe.de/news/roblox-erhaelt-neue-altersfreigabe-ab-16-jahren>

Demokratie unter Druck: Deepfakes, Desinformation, Hass und Extremismus im Netz

<https://www.gutes-aufwachsen-mit-medien.de/magazin/news-detailansicht/demokratie-unter-druck-deepfakes-desinformation-hass-und-extremismus-im-netz>

Digitale Spiele - Pädagogisch beurteilt - Band 34

<https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/service/publikationen/digitale-spiele-paedagogisch-beurteilt-band-34-255036>

Nummer gegen Kummer

Wir haben die Beratungszeiten im Chat erweitert! Die Chat-Beratung ist ab 1.1.2025 montags bis donnerstags von 14 Uhr bis 20 Uhr über die Beratungsplattform unter www.nummergegenkummer.de/onlineberatung für Ratsuchende geöffnet. Das Schreiben im Chat ähnelt dem Schreiben über andere Messenger. Der Austausch mit den Berater*innen ist direkt, persönlich und vertraulich. Die Beratung findet in Einzelchats mit eine*r Berater*in statt. Die Chat-Beratung ist Teil der Online-Beratung von „Nummer gegen Kummer“. Über das datensichere Beratungstool können Ratsuchende eine Mail schreiben oder die Chat-Beratung nutzen.

Dokumentationen

Wunder der Natur in Raum und Zeit

Von Winden, die Völker verbinden, bis zu Bakterien, die Imperien stürzen: Die sechsteilige Doku-Reihe erzählt von der Wirkung der elementaren Naturkräfte auf die Geschicke der Menschheit.

https://www.zdf.de/dokumentation/zdfinfo-doku/natur-macht-geschichte-100.html?at_medium=Social%20Media&at_campaign=Newsletter&at_specific=ZDFInfo&at_content=Februar1

Infinity - Geheimnisse des Kosmos

Ist das Weltall unendlich? Welche Naturgesetze beherrschen unser Universum? Die ZDFInfo-Doku-Reihe stellt die großen Fragen der Menschheit und will Licht ins Dunkel der Geheimnisse des Kosmos bringen.

https://www.zdf.de/dokumentation/zdfinfo-doku/infinity-geheimnisse-des-kosmos-100.html?at_medium=Social%20Media&at_campaign=Newsletter&at_specific=ZDFInfo&at_content=Februar1

Legenden und neueste Fakten

Die Reihe begleitet in 12 Episoden Forscherinnen und Forscher auf der Suche nach den Ursachen, warum einige der faszinierendsten Kulturen der Geschichte erloschen sind.

https://www.zdf.de/dokumentation/zdfinfo-doku/ancient-apocalypse-100.html?at_medium=Social%20Media&at_campaign=Newsletter&at_specific=ZDFInfo&at_content=Februar1

Impressum:

Zurück in die Zukunft e.V., Neusser Str. 472, 50733 Köln, kontakt@zidz.org

Sie möchten den Kalender abonnieren oder Ihre Veranstaltung in den Kalender eintragen lassen? Dann bitte eine Email an: freizeitkalender@hotmail.de. Alle Angaben ohne Gewähr.

Kalender Online: <http://tinyurl.com/yblmz7rl>

Mit freundlicher finanzieller Unterstützung durch:

wir helfen :
die Aktion des Kölner Stadt-Anzeiger für Kinder

 Sparkasse KölnBonn

