

# Freizeitkalender

## 16. Juni 2025



### Montag, 16. Juni 2025

#### **Monday is Comic Fun Day, Südstadt, 15:00 – 17:00 Uhr**

Cöln Comic Haus, Bonner Str. 9

Comic Corner für 9 bis 15-Jährige, Comic Bibliothek mit überwiegend englischsprachigen Comics.

**Freier Eintritt!**

#### **Lieblingslieder zum Mitsingen, Innenstadt, 17:30 Uhr**

DOMFORUM, Domkloster 3, Tel.: 0221-92584720, <https://www.domforum.de>

Für Menschen mit und ohne Demenz.

**Kostenlose Tickets:** [www.domforum.de/veranstaltungen/unser-programm](http://www.domforum.de/veranstaltungen/unser-programm)

#### **Gesprächskreis für Eltern hochbegabter Kinder, Südstadt, 19:30 – 21:30 Uhr**

Bürgerhaus Stollwerck, Dreikönigenstr. 23, Tel.: 0221 -99 11 08-0, [www.buergerhausstollwerck.de](http://www.buergerhausstollwerck.de)

Der Gesprächskreis bietet Eltern hochbegabter Kinder aus Köln und Umgebung die Möglichkeit, sich auszutauschen und gegenseitig zu unterstützen. [begabung-beratung.de/veranstaltung/gespraechskreis-fuer-eltern-hochbegabter-kinder/](http://begabung-beratung.de/veranstaltung/gespraechskreis-fuer-eltern-hochbegabter-kinder/)

### Dienstag, 17. Juni 2025

#### **Offener Spiel- und Krabbeltreff, Nippes, 10:00 – 12:00 Uhr**

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenheimer Straße 92

Info und Anmeldung: 0221- 97 65 87 – 43

#### **Fortbildung: Dampf und Rauch - Vape, Shisha, Kippe & Co, Hürth, 14:00 – 18:00 Uhr**

Drogenhilfe, Fachstelle für Suchtprävention, Hans-Böckler-Straße 5, 50354 Hürth

Infos und Anmeldung: <https://www.drogenhilfe.koeln/schulung-dampf-und-rauch/>

#### **Digitalcafé, Niehl, 14:30 – 16:30 Uhr**

Digitalraum im Familienzentrum Niehler Elternverein, Hamborner Str. 9, Tel.:0221-7606370,

[www.niehlerelternverein.de](http://www.niehlerelternverein.de)

Du hast Fragen zu Handy, Tablet und Laptop? Du brauchst Hilfe mit Apps, Internet oder E-Mails? Dann komm vorbei! **Kostenfrei!**

#### **Spiel & Spaß für Pänz, Nippes, 15:00 – 17:00 Uhr**

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenheimer Straße 92

Allerlei Outdoorspaß im Innenhof. **Eintritt frei!**

#### **Nippeser Strickmamsellcher, 15:30 – 17:30 Uhr**

Stadtteilbibliothek Nippes, Neusser Straße 450, Tel.: 0221 / 221-95600

Stricken Sie mit! Jeden Dienstag laden wir Sie in Nippes dazu ein, in gemütlicher Runde zu stricken und zu häkeln. Handarbeitsbegeisterte Anfänger\*innen und Fortgeschrittene sind willkommen, sich auszutauschen und die ein oder anderen Tipps und Kniffe werden gerne weitergegeben. Material, wie Wolle und Nadeln, bringen Sie bitte selbst mit. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

### **KinderHausMusik Boomwhackers, Kalk, 15:30 Uhr**

Bürgerhaus Kalk, Kalk-Mülheimer Str. 58, Tel.: 0221 - 987 60 20

In der Reihe KinderHausMusik können Kinder von 4 bis 8 Jahren Musik und Instrumente auf vielfältige Art und Weise kennenlernen. Inspiriert durch den Grundgedanken der Community Music ist das Angebot Angebot für alle und eine gemeinsame Entdeckungstour. **Keine Kosten, Spenden erwünscht!**

### **SchachXperten, Chorweiler, 16:00 – 17:30 Uhr**

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 0221 / 221-96401

Egal ob Neuling oder bereits Schachprofi – bei uns können alle ihr Wissen im königlichen Spiel teilen und erweitern. Wir spielen gegeneinander und lernen, was das Spiel so faszinierend macht. **Kostenlos**. Ab 8 Jahren. Anmeldung 0221 / 221-96401+ [E-Mail an chorweiler@stbib-koeln.de](mailto:E-Mail_an_chorweiler@stbib-koeln.de).

### **Bastelbar, Mülheim, 16:30 – 18:00 Uhr**

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 / 221-99449

Bei uns wird fleißig drauflos gebastelt. Wir schnippeln, kleben und gestalten kunterbunte und kreative Projekte zum Behalten oder Verschenken. Kommt vorbei und seid gespannt – der Bastelspaß ist garantiert! Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder von 8 bis 12 Jahren. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=bastelbar>

### **Notenlesen für Einsteiger\*innen, Innenstadt, 16:30 – 17:30 Uhr**

sprachraum der Stadtbibliothek, Cäcilienstr. 35

Wir bieten Ihnen einen ersten Einblick in die Welt der Noten, Notenschlüssel, Tonleitern, Vorzeichen und Notenwerte. Mit unserem Bodenklavier können wir Grundlagen der Musiktheorie anschaulich darstellen und wer mag, kann erste leichte Stücke mit den Füßen spielen. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=notenlesen>

### **Klöne em Jröne - der Spaziergang für Männer, Riehl, 17:00 – 18:30 Uhr**

Treffen an Sankt Engelbert, Riehler Gürtel

Alle Männer sind herzlich eingeladen - wer küßt, der küßt! Und über was gesprochen wird, das wird sich in der Gruppe ergeben. Also raus aus dem Haus und rein ins Grüne!

<https://sankt-engelbert-und-sankt-bonifatius.de/aktuelles-events/aktuelles/Kloene-em-Jroene/>

### **zamus: open session, Ehrenfeld, 19:00 Uhr**

Zamus - Zentrum für Alte Musik, Heliosstr. 15

Gemeinsames Improvisieren. Info: <https://zamus.de>. **Freier Eintritt.**

## **Mittwoch, 18. Juni 2025**

### **Flohmarkt, Weidenpesch, 8:00 – 13:00 Uhr**

Galopprennbahn, Rennbahnstr. 152

Trödel, Klamotten. Info: <https://troedel-mit.de>

### **Nippes bewegt, 13:00 – 17:00 Uhr**

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauener Straße 92, [www.buergerzentrum-nippes.de](http://www.buergerzentrum-nippes.de)

Kostenfreier Aktions- und Informationstag mit großer Auswahl an Bewegungsangeboten zum Mitmachen für Menschen ab 60 Jahren. Um 16:30 Uhr: Konzert mit dem Kunstorchester Kwaggawerk. **Eintritt frei!**

### **Theater: UnterFremden 2.0, Ehrenfeld, 15:00 Uhr**

KKT Kölner Künstler:innen Theater, Grüner Weg 5, Tel.: 0221 – 51076 86, [www.k-k-t.de](http://www.k-k-t.de)

Ein Stück für Jugendliche ab 12 Jahren, die sich der Problematik geflüchteter Menschen aus verschiedenen Kriegs- und Krisenregionen annimmt. Eintritt € 16,-

### **MINT-Vorlesen und Experimentieren, Chorweiler, 16:00 – 17:00 Uhr**

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 0221 / 221-96401

In der MINT-Zeit regen wir Kinder an, sich kreativ mit MINT-Themen zu beschäftigen. Nach einem Vorlesen zur Einführung in das Thema der Stunde können die Kinder eigene kleine Experimente durchführen. Die Veranstaltung ist **kostenlos**. Ab 4 Jahren. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

### **Offene Erziehungsberatung, Longerich, 16:30 – 18:00 Uhr**

Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600

Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Familien- und Jugendhilfe. Im Büro Longerich bieten wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine **kostenlose** offene Familien-, Umgangs- und Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an. Termine nach telefonischer Vereinbarung zu anderen Zeiten auch möglich. Neu: Beratung Umgang mit Medien.

### **ChatGPT & Co für Neugierige, Kalk, 17:00 – 18:30 Uhr**

Stadtteilbibliothek Kalk, Kalker Hauptstraße 247-273, Tel.: 0221 / 221-98701 kalk@stbib-koeln.de

In einer kleinen Einführung erläutern wir, wie Textgeneratoren funktionieren, was das alles mit künstlicher Intelligenz zu tun hat und inwieweit das auch problematisch sein kann. Anschließend können Sie selbst die Grenzen und Fähigkeiten verschiedener Software ausprobieren. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=chatgpt>

### **AG Begrünung: Beetpflege, Ebertplatz, 18:00 Uhr**

Jeden Mittwoch trifft sich die AG Begrünung um 18 Uhr am Sinnespfad und freut sich über Unterstützung. Egal, ob ihr nur einmal spontan dazu kommt oder regelmäßig mitmachen wollt – die AG freut sich immer über „Zuwachs“! <https://unser-ebertplatz.koeln/events/ag-begruenung-beetpflege-3/>

### **Offener Schachtreff, Nippes, 18:30 Uhr**

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenerstraße 92

Info: <https://buergernetrum-nippes.de>

### **Offener Spieletreff Ali Baba Spieleclub, Nippes, 19:00 Uhr**

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenerstraße 92

Infos: <https://www.ali-baba-spieleclub.de>. **Freier Eintritt**

### **JamTogether – Offene JamSession, Nippes, 20:00 – 23:45 Uhr**

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenerstraße 92, [www.buergernetrum-nippes.de](http://www.buergernetrum-nippes.de)

Die „Jam together“ ist eine Session für Musikerinnen & Musiker & Musikbegeisterte aller Stilrichtungen, die gerne & ausschließlich improvisierte Musik spielen möchten. Die Setlänge beträgt 15 min, jede/r hat die Möglichkeit zu spielen. Eine komplette Backline ist vorhanden. **Kostenfrei, Spenden erwünscht!**

## **Donnerstag, 19. Juni 2025**

### **Deutsche Jahrgangs- und Juniorenmeisterschaft U17/U23 Rudern, Fühligen**

Fühlinger See, Oranjehofstraße 103-105

In Wettkämpfen messen sich die jungen Ruder\*innen in verschiedenen Bootsklassen und Distanzen, um die nationalen Meistertitel in ihren Altersklassen zu erringen. Der Fühlinger See bietet mit seiner erstklassigen Regattastrecke optimale Bedingungen für hochkarätige Rennen und faire Wettbewerbe. Uhrzeiten: <https://meldeportal.rudern.de/regattas/0190ee73-b06f-7319-8f12-2c20388219ea>. **Eintritt frei!**

### **Kölner Mittsommerfest am Schokoladenmuseum, Südstadt, 11:00 – 21:00 Uhr**

Ein Fest für die ganze Familie rund um den längsten Tag des Jahres. Kinder können sich auf ein abwechslungsreiches Programm mit Jonglage, Musik, Puppentheater und einem kostenfreien Kinderspielzelt freuen. **Eintritt frei!** Programm: [www.mittsommerfest-koeln.de](http://www.mittsommerfest-koeln.de)

### **Africologne Festival, Agnesviertel, 11:00 – 18:00 Uhr**

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 0221 – 973 5 50 , [www.altefeuerwachekoeln.de](http://www.altefeuerwachekoeln.de)

dialogForum : To Exist is to Resist. **Freier Eintritt.**

### **Sommer-Renntag, Weidenpesch, 13:30 Uhr**

Galopprennbahn, Rennbahnstr. 152

Renntag mit Familienprogramm (Ponyreiten, Puppentheater). Info: [koeln-galopp.de](http://koeln-galopp.de)

**Theater: Das kleine Zottel Mottel und das Bergwuschel, Ehrenfeld, 15:00 Uhr**

KKT Kölner Künstler:innen Theater, Grüner Weg 5, Tel.: 0221 - 510 76 86, [www.k-k-t.de](http://www.k-k-t.de)

Eine Geschichte über Freundschaft, Hilfsbereitschaft und die Schönheit des Andersseins für Kinder ab 3 Jahren. Ein Abenteuer voller Überraschungen und neuer Freundschaften erwartet sie! Eintritt € 10,-/8,-

**Exkursion: Ameisen und andere Krabbeltiere, Porz, 16:00 – 18:00 Uhr**

Gut Leidenhausen, Grengeler Mauspfad, Tel.: 02203 – 39987, [www.gut-leidenhausen.de](http://www.gut-leidenhausen.de)

Von Diplom-Biologe Robert Schallehn erfahren die Teilnehmer:innen bei einem Spaziergang durch die Erholungsanlage Leidenhausen alles Wissenswerte über die faszinierende Ameisenwelt. Am Ende der Wanderung werden exotische Ameisenarten im Terrarium in der Portalausstellung vorgestellt. Anmeldung: 02203 9800541 oder [info@gut-leidenhausen.de](mailto:info@gut-leidenhausen.de). **Kostenfrei**. Hunde erlaubt, nicht barrierefrei.

## Freitag, 20. Juni 2025

**Deutsche Jahrgangs- und Juniorenmeisterschaft U17/U23 Rudern, Fühligen**

(Nähere Infos siehe Donnerstag)

**Flohmarkt, Weidenpesch, 8:00 – 13:00 Uhr**

Galopprennbahn, Rennbahnstr. 152

Trödel, Klamotten. Info: <https://troedel-mit.de>

**Offene Erziehungsberatung, Longerich, 10:00 – 12:30 Uhr**

Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600

Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Familien- und Jugendhilfe. Im Büro Longerich bieten wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine **kostenlose** offene Familien-, Umgangs- und Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an. Termine nach telefonischer Vereinbarung zu anderen Zeiten auch möglich. Neu: Beratung Umgang mit Medien.

**Deutsche Meisterschaft Rollstuhltennis, Weiden, 10:30 Uhr**

Tennis-Club Weiden, Kronstädter Straße, Tel.: 02234 / 72167

Die Meisterschaft ist jährlich ein Höhepunkt im Turnierkalender der deutschen Rollstuhltennisspieler\*innen und verspricht hochklassigen Tennissport. Gespielt wird sowohl in leistungs- als auch in Breitensportlich ausgerichteten Konkurrenzen. **Der Eintritt ist frei.**

<https://www.tennis.de/dtb/wettbewerbe/deutsche-meisterschaften/rollstuhltennis.html>

**Philharmonie Veedel Pänz: Ene, mene ... Zaubertöne, Nippes, 10:30 Uhr + 16:00 Uhr**

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauener Straße 92, [www.buergerzentrum-nippes.de](http://www.buergerzentrum-nippes.de)

Konzert für Kinder ab 2 Jahren. Karten online bei KölnMusik Ticket oder unter 0221- 20 40 82 04 oder unter [www.koelner-philharmonie.de](http://www.koelner-philharmonie.de). Eintritt € 8,-

**Kölner Mittsommerfest am Schokoladenmuseum, Südstadt, 11:00 – 21:00 Uhr**

(Nähere Infos siehe Donnerstag)

**Deckenflohmarkt, Ossendorf, 16:00 – 19:00 Uhr**

IKEA Am Butzweilerhof, Butzweilerstr. 51

Alle angemeldeten Kinder erhalten eine Decke geschenkt, auf der sie vor dem Einrichtungshaus ihr gebrauchtes Spielzeug oder was sie sonst gerne loswerden möchten, verkaufen können. Getränke, einen Snack und jede Menge Spaß für die kleinen Händler gibt es natürlich gratis dazu.

[www.ikea.com/de/de/store/koeln\\_butzweilerhof/indexPage](http://www.ikea.com/de/de/store/koeln_butzweilerhof/indexPage)

**LeseWelten, Nippes, 16:00 – 17:00 Uhr**

Stadtteilbibliothek Nippes, Neusser Straße 450, Tel.: 0221 / 221-95600

Wir machen es uns gemütlich und entführen euch in die Welt der Bücher. Bei der gemeinsamen Betrachtung kommen wir ins Gespräch und erleben lustige und spannende Geschichten. Dabei und danach könnt ihr gerne ein Bild passend zum Buch malen. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 3 Jahren. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

**Jugendclub Freiraum - Gemeinsam statt gemein sein, Nippes, 17:00 – 19:30 Uhr**

Saal im Luftschiff, Luftschiff-Platz 5

Der Jugendclub richtet sich an Kinder und Jugendliche ab 9 Jahren. Weitere Infos:

<https://spielewerkstatt.de/angebote/dritte-orte/668-jugendclub-freiraum-gemeinsam-statt-gemein-sein>

**Exkursion: Auf der Suche nach dem Glühwürmchen, Porz, 22:00 – 23:00 Uhr**

Gut Leidenhausen, Grengeler Mauspfad, Tel.: 02203 – 39987, [www.gut-leidenhausen.de](http://www.gut-leidenhausen.de)

Während unserer Exkursion erfahren Sie mehr über das spannende Leben der Glühwürmchen und wir erklären auch, warum sie überhaupt leuchten. Anmeldung: 02203 9800541 oder [info@gut-leidenhausen.de](mailto:info@gut-leidenhausen.de). Hunde erlaubt, nicht barrierefrei. **Kostenfrei!**

## Samstag, 21. Juni 2025

**Deutsche Jahrgangs- und Juniorenmeisterschaft U17/U23 Rudern, Fühlingsen**

(Nähere Infos siehe Donnerstag)

**Flohmarkt, Weidenpesch, 8:00 – 13:00 Uhr**

Galopprennbahn, Rennbahnstr. 152

Trödel, Klamotten. Info: <https://troedel-mit.de>

**Gebraucht-Fahrradmarkt, Ehrenfeld, 8:00 – 16:00 Uhr**

Neptunplatz

Räder, Ersatzteile und Zubehör von privat an privat. Infos unter 02685 - 98 81 03.

**Deutsche Meisterschaft Rollstuhltennis, Weiden, 9:00 Uhr**

(Nähere Infos siehe Freitag)

**Just Bee - Ehrenfelder Lernbienenstand, 9:00 – 12:00 Uhr**

Gartenwerkstatt Ehrenfeld, Lernbienenstand, Stolberger Str. 90d

Die Lernbienengruppe ermöglicht Interessierten und Einsteigern das Imkern. Jeden Samstag um 9 Uhr startet die Durchsicht an den Bienen und die Arbeit am Lernbienenstand. [www.gartenwerkstatt-ehrenfeld.de/just-bee](http://www.gartenwerkstatt-ehrenfeld.de/just-bee)

**Theater: Die Prinzessin auf der Erbse, Kunibertviertel, 10:00 Uhr**

Horizont Theater, Thürmchenswall 25, Tel.: 0221 – 13 16 04, [www.horizont-theater.de](http://www.horizont-theater.de)

Krabbeltheater für Kinder ab 2 Jahren. Eintritt € 8,-

**Vorlesezeit, Chorweiler, 11:00 Uhr**

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 0221 / 221-96401

Wir machen es uns gemütlich und entführen euch in die Welt der Bücher. Bekannte Helden wie Findus, Lieselotte und Zilly sind ebenso im Programm wie neue und ungewöhnliche Bilderbücher. Bei der gemeinsamen Betrachtung kommen wir ins Gespräch und erleben lustige und spannende Geschichten. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 3 Jahren. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

**Kölner Mittsommerfest am Schokoladenmuseum, Südstadt, 11:00 – 21:00 Uhr**

(Nähere Infos siehe Donnerstag)

**Workshop Digitales Zeichnen, Kalk, 11:00 – 13:00 Uhr**

Stadtteilbibliothek Kalk, Kalker Hauptstraße 247-273, Tel.: 0221 / 221-98701 [kalk@stbib-koeln.de](mailto:kalk@stbib-koeln.de)

Der kunstbegeisterte Pädagoge Martin zeigt euch, wie ihr mit der App TagTool zeichnen könnt. Eigene Zeichnungen und Collagen können außerdem animiert und live auf unsere Glaswand projiziert werden. In diesem Workshop lernt ihr die Grundlagen der Software TagTool kennen, damit ihr die Bibliothek nach euren Wünschen gestalten könnt. **Der Eintritt ist frei.** Für Kinder von 7 bis 12 Jahren. Anmeldung:

<https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=TagTool>

**PhilharmonieVeedel Pänz: Ene, mene ... Zaubertöne, Nippes, 10:30 Uhr + 16:00 Uhr**

Bürgerzentrum Ehrenfeld / BÜZE, Venloer Str. 429, Tel.: 0221 - 54 21 11

Konzert für Kinder ab 2 Jahren. Karten online bei KölnMusik Ticket oder unter 0221- 20 40 82 04 oder unter [www.koelner-philharmonie.de](http://www.koelner-philharmonie.de). Eintritt € 8,-

**Theater: Spieglein, Spieglein, Kunibertviertel, 11:30 Uhr**

Horizont Theater, Thürmchenswall 25, Tel.: 0221 – 13 16 04, [www.horizont-theater.de](http://www.horizont-theater.de)

Krabbeltheater für Kinder ab 2 Jahren. Eintritt € 8,-

**Workshop: Herbarium für Anfänger:innen, Porz, 12:00 – 14:00 Uhr**

Gut Leidenhausen, Grengeler Mauspfad, Tel.: 02203 – 39987, [www.gut-leidenhausen.de](http://www.gut-leidenhausen.de)

Ein Herbarium zeigt eine Dauersammlung selbstgesammelter Pflanzen, die durch Pressen haltbar gemacht werden. In diesem Workshop lernen die Teilnehmer:innen Pflanzen richtig zu pressen und ihr ganz eigenes kreatives Herbarium anzulegen. Anmeldung: 02203 9800541 oder [info@gut-leidenhausen.de](mailto:info@gut-leidenhausen.de). Hunde erlaubt, nicht barrierefrei. **Kostenfrei.**

**Die Stadt der Türme und Tore - Kinderwerkstatt von 6 bis 10 Jahren, Innenstadt, 14:00 – 16:00 Uhr**

Kölnisches Stadtmuseum, Minoritenstr. 13, [www.koelnisches-stadtmuseum.de](http://www.koelnisches-stadtmuseum.de)

Das Stadtmodell und die große Stadtansicht von Anton Woensam zeigen ein Bild vom Aussehen unserer Stadt im Mittelalter. In der Werkstatt kannst du mit verschiedenen Stempeln auf einer Baumwolltasche das mittelalterliche Köln wie auf einem Holzschnitt neu erstehen lassen. Bitte Kleidung mitbringen oder anziehen, die schmutzig werden kann. Anmeldung unter [museenkoeln.de](http://museenkoeln.de). Kosten € 9,- plus Material € 2,-

**Theater: Oh, wie schön ist Panama, Kunibertviertel, 14:00 Uhr**

Horizont Theater, Thürmchenswall 25, Tel.: 0221 – 13 16 04, [www.horizont-theater.de](http://www.horizont-theater.de)

Der Klassiker von Janosch für Kinder ab 4 Jahren. Wenn man einen Freund hat, braucht man sich vor nichts zu fürchten! . Eintritt € 8,-

**Exkursion: Das große Krabbeln, Porz, 14:30 – 16:00 Uhr**

Gut Leidenhausen, Grengeler Mauspfad, Tel.: 02203 – 39987, [www.gut-leidenhausen.de](http://www.gut-leidenhausen.de)

Im Waldboden lassen sich eine Vielzahl unterschiedlicher Tiere entdecken, die auf dieser Exkursion genauer unter die Lupe genommen werden. Dabei werden bestimmte Tiergruppen kennengelernt und auch, wie man diese voneinander unterscheiden kann. Also dann: Ran an die Becherlupen! Gerne auch in Begleitung der Eltern. Anmeldung: 02203 9800541 oder [info@gut-leidenhausen.de](mailto:info@gut-leidenhausen.de). Hunde erlaubt, nicht barrierefrei. **Kostenfrei.**

**Outdoor-Spiele am Josef-Haubrich-Hof, Innenstadt, 15:00 – 18:00 Uhr**

Lust auf eine kleine Auszeit im Freien? Dann komm vorbei und spiele Boule oder Draußen-Schach.

Genieße die frische Luft, spannende Spiele und entspannte Atmosphäre – perfekt, um den Alltag hinter dir zu lassen. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

**Theater: Die kleine Hexe, Kunibertviertel, 16:00 Uhr**

Horizont Theater, Thürmchenswall 25, Tel.: 0221 – 13 16 04, [www.horizont-theater.de](http://www.horizont-theater.de)

Die Geschichte von Otfried Preußler in einer Aufführung für Kinder ab 3 Jahren.

Eintritt € 8,-

**Mittsommernacht mit der Seilbahn, Riehl, 18:00 Uhr**

Kölner Seilbahn, Riehlerstr. 180, Tel.: 0221-547-41 83, [www.koelner-seilbahn.de](http://www.koelner-seilbahn.de)

Am längsten Tag des Jahres schwebend die Rheinseite wechseln, letzte Fahrt: 00:45 Uhr

**Sommerkonzert des Jugendsinfonieorchesters, Südstadt, 19:00 Uhr**

Trinitatiskirche, Filzengraben 4, Tel.: 0221 / 242021

Beim Sommerkonzert erhalten mehrere herausragende Musiker\*innen des Orchesters die Gelegenheit, solistisch mit ihrem Orchester aufzutreten. **Der Eintritt ist frei.**

## Sonntag, 22. Juni 2025

**Deutsche Jahrgangs- und Juniorenmeisterschaft U17/U23 Rudern, Fühlingen**(Nähere Infos siehe Donnerstag)

**Deutsche Meisterschaft Rollstuhltennis, Weiden, 9:00 Uhr**  
(Nähere Infos siehe Freitag)

**Theater: Moby Dünn, Kunibertviertel, 10:00 Uhr**

Horizont Theater, Thürmchenswall 25, Tel.: 0221 – 13 16 04, [www.horizont-theater.de](http://www.horizont-theater.de)  
Ein lustiges Stück für Kinder ab 2 Jahren. Eintritt € 8,-

**Kölner Mittsommerfest am Schokoladenmuseum, Südstadt, 11:00 – 21:00 Uhr**  
(Nähere Infos siehe Donnerstag)

**Flohmarkt, Nippes, 11:00 – 18:00 Uhr**

Wilhelmsplatz  
Antiquitäten, Trödel, Second Hand, Info: <https://coelln-konzept.de>

**BienenDienst in Finkens Garten, Rodenkirchen, 11:00 – 16:00 Uhr**

Finkens Garten, Friedrich-Ebert-Str. 49, Tel.: 0221 – 285 73 64, [www.finkensgarten.org](http://www.finkensgarten.org)  
Im Bienenhaus, mit Honigverkostung. Die Kölner Imkerinnen und Imker und ihre regionalen Produkte erwarten euch und eure Fragen zur Bienenhaltung, der Honiggewinnung und dem damit verbundenem Naturschutz gern.

**Hofflohmmarkt Ossendorf, 11:00 – 16:00 Uhr**

Bei den Hofflohmärkten verkaufen die Hausanwohner im eigenen Hof oder Garten - und das ganze Veedel macht mit. [www.hofflohmaerkte-koeln.de](http://www.hofflohmaerkte-koeln.de)

**Workshop: Natur-Schmuckwerkstatt für Kinder, Porz, 11:00 – 13:00 Uhr**

Gut Leidenhausen, Grengeler Mauspfad, Tel.: 02203 – 39987, [www.gut-leidenhausen.de](http://www.gut-leidenhausen.de)  
Die Natur bietet so viele schmückende Materialien aus denen wir hübschen Kinderschmuck herstellen können. In diesem Kurs können Kinder durch hinzufügen von Perlen und Steinen wunderschöne Armbänder und Halsketten basteln. Ab 8 Jahren. Anmeldung: 02203 9800541 oder [info@gut-leidenhausen.de](mailto:info@gut-leidenhausen.de). Hunde nicht erlaubt, nicht barrierefrei. **Kostenfrei.**

**Kaleidoskop Stadtgeschichte – Führung ab 5 Jahren, Innenstadt, 11:00 – 12:00 Uhr**

Kölnisches Stadtmuseum, Minoritenstr. 13, [www.koelnisches-stadtmuseum.de](http://www.koelnisches-stadtmuseum.de)  
Begebt euch auf eine faszinierende Reise in die Welt von Köln und entdeckt die Stadtgeschichte anhand von acht spannenden Fragen. In der Ausstellung werdet ihr die Geschichte Kölns auf eine einzigartige Art und Weise erkunden. Kosten nur Eintritt!

**Theater: BlubberBlasen SeifenZauber, Kunibertviertel, 11:30 Uhr**

Horizont Theater, Thürmchenswall 25, Tel.: 0221 – 13 16 04, [www.horizont-theater.de](http://www.horizont-theater.de)  
Ein magisches Stück für die Allerkleinsten mit Wassermusik im Bühnenbadezimmer.  
Eintritt € 8,-

**Greifvogelschutzstation, Porz, 12:00 – 16:00 Uhr**

Gut Leidenhausen, Grengeler Mauspfad, Tel.: 02203 - 399 87, [www.gut-leidenhausen.de](http://www.gut-leidenhausen.de)  
Zusätzlich zur Greifvogelstation gibt es eine weitere Wildtierauffangstation für Igel, Singvögel und Bilche.  
**Eintritt frei!**

**Offener Sonntag im Gemeinschaftsgarten für alle Generationen, Südstadt, 13:00 – 17:00 Uhr**

Gotland im Volksgarten, Vorgebirgswall  
Der Garten von Gotland im Volksgarten öffnet seine Tore für einen entspannten, offenen Sonntag. Auch für Kinder gibt es Möglichkeiten zum Spielen und Entdecken. Wer Lust hat, kann sich spontan auf eine Runde Spiele einlassen oder einfach die Atmosphäre genießen. **Eintritt frei.**

**Kinderworkshop: Falknerei, Porz, 13:00 – 15:00 Uhr**

Gut Leidenhausen, Grengeler Mauspfad, Tel.: 02203 – 39987, [www.gut-leidenhausen.de](http://www.gut-leidenhausen.de)  
Im Falknerei-Workshop erleben Kinder Greifvogel-Biologie „live“. Mit Stereolupen können die Kinder Eierschalen und Gewölle untersuchen. Anmeldung: 02203 9800541 oder [info@gut-leidenhausen.de](mailto:info@gut-leidenhausen.de).  
Hunde erlaubt, bedingt barrierefrei. **Kostenfrei.**

**Kinderflohmarkt, Agnesviertel, 13:30 – 16:30 Uhr**

Ev. Thomaskirche, Lentstr. 3, Tel.: 0221 - 739 31 56  
Kinderbasar mit Kinderkleidung, Spielzeug, Babyausstattung, Büchern und Kinderfahrzeugen. Für Kaffee, Kuchen und Würstchen ist gesorgt.

**MINT-Workshop am Sonntag, Innenstadt, 14:00 – 17:00 Uhr**

sprachraum der Stadtbibliothek, Cäcilienstr. 35  
Du hast Lust auf Programmieren, Löten, Verkabeln, Heißkleben und Basteln? Du willst dein eigenes Luftkissenfahrzeug bauen, eine kaputte Glühbirne wieder zum Leben erwecken oder mit Mikrocontrollern ein Pflanzenbewässerungssystem für SmartHome entwickeln? Die Veranstaltung ist **kostenlos**. Für Kinder ab 10 Jahren, Jugendliche und Erwachsene. Anmeldung: [https://stadt-koeln.easy2book.de/?filter\\_category=14](https://stadt-koeln.easy2book.de/?filter_category=14)

**Spoken Word - Workshop für BIPoCs, Agnesviertel, 14:00 – 17:00 Uhr**

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 0221 – 973 15 50 , [www.altefeuerwachekoeln.de](http://www.altefeuerwachekoeln.de)  
Workshop für BIPoCs. Anmeldung an [koutouan@africologne.org](mailto:koutouan@africologne.org). **Freier Eintritt.**

**Rundgang um das Wildgehege Brück, 14:00 – 15:30 Uhr**

Treffpunkt: Parkplatz „Wildgehege Brück“  
Während der geführten Exkursion lernen Sie mehr über unsere heimischen Säugetiere und kommen den Tieren an den Wildgehegen ganz nah. Das Füttern der Tiere mit speziellem Wildfutter ist ebenfalls erlaubt. Anmeldung: 02203 9800541 | [info@gut-leidenhausen.de](mailto:info@gut-leidenhausen.de). **Kostenfrei.** Hunde erlaubt, bedingt barrierefrei.

**Die Kölner Stadtgeschichte mit acht Fragen betrachtet, Innenstadt, 14:00 – 15:00 Uhr**

Kölnisches Stadtmuseum, Minoritenstr. 13, [www.koelnisches-stadtmuseum.de](http://www.koelnisches-stadtmuseum.de)  
Familienführung. Lauscht den Erzählungen und lasst euch treiben durch den Fluss der Stadtgeschichte.

**Outdoor-Spiele am Josef-Haubrich-Hof, Innenstadt, 15:00 – 18:00 Uhr (Nähere Infos siehe Samstag)****Lesung: Gutenachtgeschichten für Celeste, Innenstadt, 15:00 Uhr**

Zentralbibliothek, Hohe Straße 68-82, Tel.: 0221 / 221-23939  
Bei der Eröffnung der Aktionswoche dreht sich alles um das Bilderbuch „Gutenachtgeschichten für Celeste“ von Nikolaus Heidelbach und Ole Könnecke. Anmeldung notwendig über das [Buchungssystem der Stadtbibliothek Köln](http://Buchungssystem.der.Stadtbibliothek.Koeln). **Eintritt frei!**

**Theater: Das hässliche Entlein, Kunibertviertel, 14:00 Uhr**

Horizont Theater, Thürmchenswall 25, Tel.: 0221 – 13 16 04, [www.horizont-theater.de](http://www.horizont-theater.de)  
Ein Stück über Außenseitertum, Freundschaft und wahre Schönheit für Kinder ab 4 Jahren nach H.C. Andersen. Eintritt € 8,-

**Festival-Closing mit Silent Disco, Agnesviertel, 21:30 Uhr**

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 0221 – 973 1550 , [www.altefeuerwachekoeln.de](http://www.altefeuerwachekoeln.de)  
Mit DJ Freegah. **Freier Eintritt.**

## Querbeet

Die App „**Getrennt – Gemeinsam**“ ist ein Angebot der Landesarbeitsgemeinschaft und des Fachverbandes für Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung Bayern e. V., um getrennten Eltern den Umgang zu erleichtern - zum Wohle des Kindes. Mit der App können Eltern Termine koordinieren, Freizeitgestaltungen absprechen, Umgangszeiten regeln, Unterlagen der gemeinsamen Kinder teilen. <https://www.getrennt-gemeinsam.de/>

### Jugendwort 2025 gesucht

Langenscheidt startet die Suche nach dem Jugendwort des Jahres 2025. Jugendliche von 11 bis 20 Jahren können unter [jugendwort.de](https://www.jugendwort.de) ihre Vorschläge einreichen. Gesucht werden Begriffe, die authentisch im Sprachgebrauch junger Menschen verankert sind – unabhängig von ihrer Herkunftssprache. Nach mehreren Votingphasen wird das Siegerwort am 18. Oktober auf der Frankfurter Buchmesse bekanntgegeben. Nur Vorschläge von Jugendlichen zählen, denn echte Jugendsprache ist gefragt.

### Köln-Pass online beantragen

Anträge für den [Köln-Pass](#) können ab sofort digital gestellt werden. Der Pass ermöglicht Kölner:innen mit geringem Einkommen Ermäßigungen in Bereichen wie ÖPNV, Kultur oder Sport. Die Stadt Köln vereinfacht mit dem neuen Online-Antrag den Zugang zur sozialen Teilhabe: Alle nötigen Unterlagen können direkt hochgeladen werden. Der Antrag ist über die Website der Stadt abrufbar.

Das [Rautenstrauch-Joest-Museum](#) und der [Museumsdienst](#) haben einen **Kinder- und Jugendbeirat** gegründet. Er soll das Museum und die Ausstellungen in Zukunft aktiv mitgestalten, eigene Ideen einbringen und auf lange Sicht ein fester und eigenständiger Bestandteil der Museumsarbeit werden. Dafür können sich Kinder ab 8 Jahren, Jugendliche und junge Erwachsene regelmäßig treffen und mit pädagogischer Anleitung neue Konzepte für ein kinderfreundlicheres und spannendes Museum entwickeln. Wer mitmachen möchte, kann sich bei Museumsvermittlerin [Joanna Sinoplu](#) melden.

### Verkehrssicherheit für Kinder

Ob zu Fuß, mit dem Roller oder dem Fahrrad – der Straßenverkehr birgt viele Risiken. Wie Kinder Schritt für Schritt lernen, sich sicher im Verkehr zu bewegen, worauf Eltern achten sollten und warum Loslassen manchmal der wichtigste Teil ist, erfahrt ihr in unserem Artikel.

<https://www.kaenguru-online.de/themen/familienleben/verkehrssicherheit-fuer-kinder>

## Sicher im Netz

### Was macht mein Kind eigentlich bei TikTok?

Was fasziniert Kinder und Jugendliche an der Videoplattform und wie können sie TikTok sicher nutzen? Im klicksafe-Booklet erhalten Eltern Antworten. <https://www.klicksafe.de/news/was-macht-mein-kind-eigentlich-bei-tiktok>

### Medienzeiten im Familienalltag

Bildschirmzeiten führen in vielen Familien zu Diskussionen – oft mit Streitpotenzial. [SCHAU HIN!](#) empfiehlt Eltern, sich an altersgerechten Richtwerten zu orientieren, betont aber: Die passende Mediennutzung hängt auch von Inhalten, Reifegrad und aktueller Lebenslage des Kindes ab. Pauschale Regeln gibt es nicht. Eltern kennen ihr Kind am besten deshalb rät SCHAU HIN!, dem eigenen Gefühl zu vertrauen und Medienzeiten bewusst zu gestalten.

### Impressum:

**Zurück in die Zukunft e.V., Neusser Str. 472, 50733 Köln, [kontakt@zidz.org](mailto:kontakt@zidz.org)**

Sie möchten den Kalender abonnieren oder Ihre Veranstaltung in den Kalender eintragen lassen? Dann bitte eine Email an: [freizeitkalender@hotmail.de](mailto:freizeitkalender@hotmail.de). Alle Angaben ohne Gewähr.

Kalender Online: <http://tinyurl.com/yblmz7rl>

Mit freundlicher finanzieller Unterstützung durch:

**wir helfen** :  
die Aktion des Kölner Stadt-Anzeiger für Kinder

 Sparkasse KölnBonn

 #hiermitherz