

## Montag, 17. November 2025

## Hafenweihnacht, Innenstadt, 11:00 - 22:00 Uhr

Hafenweihnacht am Schokoladenmuseum. www.hafen-weihnachtsmarkt.de

#### Weihnachtsmarkt am Kölner Dom, 11:00 - 21:00 Uhr

Ein besonderes Highlight ist das Kinderprogramm von Dienstag bis Donnerstag mit Kasperletheater, Kinderschminken und kleinen Theaterstücken. Ein Weihnachtsmarkt, der große wie kleine Besucher:innen begeistert. Programm: www.koelnerweihnachtsmarkt.com

## Wintermarkt im CBE, Ehrenfeld, 14:00 - 23:00 Uhr

Club Bahnhof Ehrenfeld, Bartholomäus-Schink-Str. 67, www.cbe-cologne.de

Besucher:innen erwartet ein wechselndes Programm mit wöchentlichen Highlights und Special Sundays, die zum Verweilen und Entdecken einladen. Auch für die kleine Gäste hat sich der CBE einiges einfallen lassen. Für das leibliche Wohl sorgen Foodtrucks und die hauseigenen Bars – mit warmen und kalten Drinks.

# Puppentheater auf dem Hafen-Weihnachtsmarkt, Innenstadt, 15:00 Uhr + 16:30 Uhr + 18:00 Uhr Hafenweihnacht am Schokoladenmuseum

Der Wikinger Blauzahn erzählt euch am ASTRA-Holzschiff "Trudel" die Weihnachtsgeschichte vom Esel aus dem Siebengebirge, der seine Reise nach Bethlehem angetreten ist. **Eintritt frei**.

## Streetwork Sprechstunde, Nippes, 15:00 - 16:30 Uhr

AWO-Treff Nippes, Christinastr. 31, Tel.: 0221/560 18 166, nippes@awo-koeln.de Offene Sprechstunde für 14 - 27Jährige: Unterstützung bei unterschiedlichsten Anliegen, wie finanzielle Notlagen, Konflikte, Begleitung zu Ämtern oder Ausbildungssuche. Kostenlos.

#### Monday is Comic Fun Day, Südstadt, 15:00 - 17:00 Uhr

Cöln Comic Haus, Bonner Str. 9

Comic Corner für 9 bis 15-Jährige, Comic Bibliothek mit überwiegend englischsprachigen Comics.

## Freier Eintritt!

## Make & Create, Nippes, 16:00 - 18:30 Uhr

JFC Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.: 0221 130 56 150, info@jfc.info Immer montags von 16:00 bis 18:30 Uhr öffnen wir im jfc Medienzentrum unsere Werkstatt für alle Kinder und Jugendlichen zwischen 10 und 15 Jahren. Hier könnt ihr mit 3D-Druck, Plottern und Robotern experimentieren, eigene Ideen umsetzen und spielerisch Iernen, mit Technik kreativ zu gestalten. Besonders wichtig ist uns, dass alle Kinder willkommen sind – unabhängig von Vorkenntnissen. "Make & Create" ist ein offenes Angebot, bei dem ihr euch ausprobieren, Neues entdecken und eigene Projekte verwirklichen könnt. Wir freuen uns schon auf viele neugierige Köpfe und kreative Experimente! Kostenfrei. Findet nicht in den Ferien statt.

## Sprachtreff Deutsch für Frauen, Nippes, 16:30 - 18:00 Uhr

AWO-Treff Nippes, Christinastr. 31, Tel.: 0221/560 18 166, nippes@awo-koeln.de In lockerer Atmosphäre die Scheu vor der fremden Sprache verlieren und sicherer im Alltag werden. Alle zwei Wochen gibt es eine Kinderbetreuung. Kostenlos.

#### Jazzabend, Ehrenfeld, 19:00 Uhr

Rheinische Musikschule, Vogelsanger Straße 28-32, Tel.: 0221 / 9514690

Drei Jazz-Ensembles der Rheinischen Musikschule laden herzlich zu einem spannenden Jazzabend in der Regionalschule Ehrenfeld ein. Eintritt frei. <a href="https://www.stadt-koeln.de/leben-in-koeln/rheinische-musikschule/bands-ensembles-und-orchester/rms-jazzorchester">https://www.stadt-koeln.de/leben-in-koeln/rheinische-musikschule/bands-ensembles-und-orchester/rms-jazzorchester</a>

## Dienstag, 18. November 2025

## Offener Spiel- und Krabbeltreff, Nippes, 10:00 - 12:00 Uhr

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenheimer Straße 92 Info und Anmeldung: 0221 - 97 65 87 – 43

## Kreativwerkstatt Digital Making Place - Schule neu entdecken, Mülheim, 12:30 - 16:30 Uhr

KOMEZ , Peter-Huppertz-Straße 7, Tel.: 0 221 – 32627, medienzentrum@stadt-koeln.de

Unsere Kreativwerkstatt richtet sich an Lehrkräfte und pädagogische Fachkräfte aller Schulformen, die Lust haben, neue Lernwelten kennenzulernen, eigene Ideen zu entwickeln und Schule kreativ und zukunftsorientiert zu gestalten. kostenlos

Anmeldung: <a href="https://www.stadt-koeln.de/service/onlinedienste/anmeldung-fuer-schulen-zu-einer-veranstaltung-des-komez-koeln">https://www.stadt-koeln.de/service/onlinedienste/anmeldung-fuer-schulen-zu-einer-veranstaltung-des-komez-koeln</a>

## Mobile Filming, Innenstadt, 14:30 - 16:00 Uhr

Zentralbibliothek, Hohe Straße 68-82, Tel.: 0221 / 221-23939

Bei diesem Workshop geben wir Ihnen eine technische Einführung in die vorhandenen Kameras auf den eigenen Handys sowie in die kostenlose App "Open Camera", die eine Vielzahl an weiteren Kamerafunktionen anbietet. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Der Workshop richtet sich an Jugendliche und Erwachsene. Anmeldung: https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=mobile

#### Digitalcafé, Niehl, 14:30 - 16:30 Uhr

Digitalraum im Familienzentrum Niehler Elternverein, Hamborner Str. 9, Tel.: 0221-7606370, www.niehlerelternverein.de

Du hast Fragen zu Handy, Tablet und Laptop?Du brauchst Hilfe mit Apps, Internet oder E-Mails? Dann komm vorbei! Ohne Anmeldung. Kostenfrei.

## Spiel & Spaß für Pänz, Nippes, 15:00 - 17:00 Uhr

Bürgerzentrum Nippes/Altenberger Hof, Mauenheimer Str. 92, Tel.: 0221 - 97 65 87-0 www.buergerzentrum-nippes.de

Programm für Kinder. Allerlei Outdoorspaß im Innenhof. Eintritt frei!

## Bügelperlen-Bonanza, Nippes, 15:00 - 17:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Nippes, Neusser Straße 450, Tel.: 0221 / 221-95600

Ob Zelda Pixel-Art oder ein Schlüsselanhänger mit Mario – alles ist dabei! Neben einigen tollen Motiven von uns kannst du auch eigene Vorlagen mitbringen oder vor Ort malen und zeichnen. Die Teilnahme ist **kostenios**. Für Kinder ab 8 Jahren. Anmeldung: <a href="https://stadt-koeln.easy2book.de/sommer-sonne-bastelspass-buegelperlen-bonanza-event-4758">https://stadt-koeln.easy2book.de/sommer-sonne-bastelspass-buegelperlen-bonanza-event-4758</a>

#### Bilderbuchkino und Bastelspaß, Chorweiler, 16:00 – 17:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 0221 / 221-96401

Kommt zu unserem Bilderbuchkino und erlebt eine spannende, fantasievolle oder lustige Geschichte auf der großen Leinwand. Anschließend gibt es eine kreative Mal- oder Bastelaktion, bei der ihr euch selbst ein kleines Andenken zur Geschichte gestalten könnt. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder von 4 bis 6 Jahren. Anmeldung unter 0221 / 221-96401 oder <u>Anmeldung an chorweiler@stbib-koeln.de</u>

## Theater: Kinderrechte-Superkräfte, Südstadt, 16:00 Uhr

Lutherkirche, Martin-Luther-Platz 2-4, www.lutherkirche-koeln.de

Zartbitter-Präventionstheaterstück für Kinder von 6 bis 12 Jahren. Das Zartbitter-Theaterstück "Kinderrechte Superkräfte" informiert Kinder auf sehr untrockene – nämlich mitreißend-lebensfrohe und charmant-humorvolle Art über ihre persönlichen Rechte. Zusätzlich zu den öffentlichen Aufführungen können weitere Vorstellungen über theaterbooking@zartbitter.de gebucht werden.

#### Bastelbar, Mülheim, 16:30 - 18:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 / 221-99449

Bei uns wird fleißig drauflos gebastelt. Wir schnippeln, kleben und gestalten kunterbunte und kreative Projekte zum Behalten oder Verschenken. Kommt vorbei und seid gespannt – der Bastelspaß ist garantiert! Die Teilnahme ist kostenlos. Für Kinder von 8 bis 12 Jahren. Anmeldung: <a href="https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=bastelbar">https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=bastelbar</a>

#### Einführung in den Videoschnitt, Innenstadt, 16:30 – 18:00 Uhr

Zentralbibliothek, Hohe Straße 68-82, Tel.: 0221 / 221-23939

In diesem Workshop geben wir Ihnen einen Einblick in die Welt des Schneidens und bringen Ihnen die Grundlage des Video- und Audioschnitts näher. Sie können auch gerne eigene Schnittprogramme auf einem eigenen Laptop von zu Hause mitbringen. Möchten Sie mit eigenem Material arbeiten? Kein Problem! Laden Sie Ihre Dateien vorher zuhause in einer Cloud hoch. Bitte bringen Sie nichts auf USB -Sticks, Festplatten oder Ähnlichem mit. Diese können bei uns nicht angeschlossen werden! Wer eigene Kopfhörer (normaler Anschluss/Klinke) mitbringen will, kann dies gerne tun. Bei Bedarf sind auch Kopfhörer vor Ort vorhanden. Die Teilnahme ist kostenlos. Der Workshop richtet sich an Jugendliche und Erwachsene. Anmeldung: https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=mobile

Tischtennis-Rundlauf-Turnier, Ebertplatz, 19:00 – 21:00 Uhr Kostenlos.

## Mittwoch, 19. November 2025

## Bewegung für Senior\*innen, Nippes, 9:00 - 9:45 Uhr

AWO-Treff Nippes, Christinastr. 31, Tel.: 0221/560 18 166, nippes@awo-koeln.de Gemeinsam bewegt in den Tag starten. Für alle Senior\*innen offen. **Kostenlos**.

#### Online: Maskulinistische Influencer, 10:00 - 13:30 Uhr

Sexistische und antifeministische Akteure und deren Attraktivität für Jungen. Infos und Anmeldung: https://ajs.nrw/events/?event id=333. 35€

## Beratung für Senior\*innen, Nippes, 10:00 – 12:00 Uhr

AWO-Treff Nippes, Christinastr. 31, Tel.: 0221/560 18 166, nippes@awo-koeln.de Unterstützung bei der Beantragung von Wohngeld, Pflegegrad, etc. **Kostenfrei.** 

#### Eltern-Kind-Café, Nippes, 14:00 - 18:00 Uhr

Verein KluG, Liebig 257, klugev.de/liebig257

Jeden Mittwoch im offenen Wohnzimmer. Das Eltern-Kind-Café bietet eine gemütliche Atmosphäre mit ausreichend Platz zum freien Spielen, Basteln und Verweilen – für Kinder und Erwachsene gleichermaßen. In der Küche können außerdem Koch- und Backaktionen stattfinden. Es gibt Kaffeespezialitäten aus der Siebträgermaschine, Tee, Kakao und Kaltgetränke. Das Angebot findet wöchentlich statt, zusätzlich werden abwechslungsreiche Spezialaktionen angeboten.

## Streetwork Sprechstunde, Nippes, 14:30 – 16:00 Uhr

(Nähere Infos siehe Monatg)

# Gruppenangebot für Kinder psychisch erkrankter Eltern zwischen 8 und 12 Jahren, Agnesviertel, 15:00 – 17:00 Uhr

FamilienForum Agnesviertel, Weißenburgstr. 14, Tel.: 0221 - 775 34 60, <a href="www.familienbildung-koeln.de">www.familienbildung-koeln.de</a> Die Gruppe dient der Entlastung der Kinder durch den Kontakt zu anderen Betroffenen, durch Psychoedukation, Resilienzförderung sowie Freizeitangebote. Zusätzlich gibt es regelmäßige Elterngespräche. <a href="Kostenfrei">Kostenfrei</a>. Anmeldung: club4u@sti ung-leuchtfeuer.de. 0159 / 04 34 97 7

## Kinder-Mitmach-Programm im Lichthof, Ebertplatz, 15:00 – 19:00 Uhr

Das Kinderprogramm am Ebertplatz geht in den kommenden Wochen weiter – im Lichthof der Ebertplatz Westpassage und im "Unser Ebertplatz" Projektraum. Am 05.11. von 15–18:30 Uhr wartet ein kreativer Nachmittag auf alle kleinen Entdecker\*innen. Kostenfrei.

## Digi:Snack Online: Canva - Lernmaterialien kreativ gestalten, Mülheim, 15:30 - 16:30 Uhr

KOMEZ, Peter-Huppertz-Straße 7, Tel.: 0 221 – 32627, medienzentrum@stadt-koeln.de Sie möchten ansprechende Arbeitsblätter, Präsentationen und Lernmaterialien erstellen? Erfahren Sie, wie das mit der Anwendung Canva im Handumdrehen möglich ist. Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldung: <a href="https://www.stadt-koeln.de/service/onlinedienste/anmeldung-fuer-schulen-zu-einer-veranstaltung-des-komez-koeln">https://www.stadt-koeln.de/service/onlinedienste/anmeldung-fuer-schulen-zu-einer-veranstaltung-des-komez-koeln</a>

#### Bilderbuchkonzert, Chorweiler, 16:00 - 16:45 Uhr

Pfarrsaal Chorweiler, Kopenhagener Str. 5

Zum Zuhören, Mitsingen, Mitklatschen, Mitmachen. Kinder von 3 bis 5 Jahren mit ihren Eltern hören spannende Geschichten, die mit Klaviermusik begleitet werden. **Kostenfrei.** 

#### Ohrenschmausen, Nippes, 16:00 Uhr

Bürgerzentrum Nippes/Altenberger Hof, Mauenheimer Str. 92, Tel.: 0221 - 97 65 87-0 www.buergerzentrum-nippes.de

Musik zum Mitmachen mit viel Freude, Vitamine und Endorphine für SchönTönerInnen im Alter von Null bis Drei Plus, mit ihren Eltern. **Eintritt frei, Spendenhut geht rum.** 

## Körbe für Köln e.V.: Streetball ab 12 Jahren, Nippes, 16:00 – 18:00 Uhr

Lohsepark

Bei gutem Wetter immer! Kostenfrei! Infos: lunas.hahn@gmail.com

## Dance - Tanzkurs für Kinder, Nippes, 16:30 - 17:30 Uhr

Jugendzentrum Werkstattstraße 7

<u>Hip Hop, Kreativer Tanz, Choreo, Freestyle...</u> <u>Anmeldung unter erika.knauer@ekir.de</u> <u>Aktuelles auf Instagram @nippesot</u>

#### Offene Erziehungsberatung, Longerich, 16:30 – 18:00 Uhr

Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600

Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Familien- und Jugendhilfe. Im Büro Longerich bieten wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine **kostenlose** offene Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an. Termine nach telefonischer Vereinbarung zu anderen Zeiten auch möglich. Neu: Beratung Umgang mit Medien.

## Offener Spieletreff Ali Baba Spieleclub, Nippes, 19:00 Uhr

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenheimer Straße 92

Infos: https://www.ali-baba-spieleclub.de. Freier Eintritt

## **Runder Tisch Nippes**

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenheimer Straße 92 Offen für Alle zum Austausch von alten und neuen Projektideen und Initiativen.

## Donnerstag, 20. November 2025

#### Chor Kanti, Nippes, 11:00 - 12:30 Uhr

Stadtteilbibliothek Nippes, Neusser Straße 450, Tel.: 0221 / 221-95600

Uns geht es um das gemeinsame Singen, Vorkenntnisse sind nicht nötig. Gemeinsam mit einem erfahrenen Chorleiter und Musiker finden einmal wöchentlich Proben statt. Es werden gemeinsam Stücke ausgesucht und gesungen, die gut zu "Kanti" passen. Alles, was man dazu braucht, halten wir bereit. Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung per E-Mail ist erwünscht, aber nicht verpflichtend. E-Mail an kanti@stbib-koeln.de

## Bücherbabys - die literarische Krabbelgruppe, Nippes, 11:00 - 12:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Nippes, Neusser Straße 450, Tel.: 0221 / 221-95600

Im Zentrum der Bücherbabys steht die Sprach- und Sinnesförderung der Kleinsten: Bei den Bücherbabys wird nicht nur vorgelesen, sondern es werden gemeinsam Lieder, Singspiele, Kniereiter und Fingerspiele im Rhythmus der Kinder eingeübt. Anschließend wird eine Bücherkiste mit allen Sinnen entdeckt. Am

Ende können sich die Eltern gegenseitig austauschen. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Ab sechs Monaten bis zwei Jahren. Anmeldung: https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=bücherbabys

## Beratung: Ehrenamt für Alle, Nippes, 14:00 – 15:30 Uhr

AWO-Treff Nippes, Christinastr. 31, Tel.: 0221/560 18 166, nippes@awo-koeln.de Beratung für Alle über Möglichkeiten, sich in Köln ehrenamtlich zu engagieren. **Kostenfrei**.

## Spielewerkstatt im Nippeser Tälchen, 15:30 - 17:30 Uhr

Spielangebot für Kinder von 5 - 12 Jahren, jeden Donnerstag. Kostenlos. Nicht in den Ferien.

## Körbe für Köln e.V.: Streetball ab 12 Jahren, Bickendorf, 16:00 - 18:00 Uhr

Segro Platz Vitalisstraße

Bei gutem Wetter immer! Kostenfrei! Infos: lunas.hahn@gmail.com

## Repair Café, Mülheim, 16:00 - 18:30 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 / 221-99449

Beim Repair Café unterstützen wir Sie vor Ort dabei kaputten Gegenständen ein zweites Leben einzuhauchen. So lässt sich die Lebensdauer von Alltagsgegenständen verlängern und Müll vermeiden. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, mit Wartezeiten ist zu rechnen.

## Digitales Lesen mit Onleihe und Overdrive, Ehrenfeld, 17:00 – 18:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Ehrenfeld, Subbelrather Straße 247-249, Tel.: 0221 / 9923744, <a href="mailto:ehrenfeld@stbib-koeln.de">ehrenfeld@stbib-koeln.de</a>

Mit Onleihe und Overdrive ist digitales Lesen jederzeit und überall möglich. In diesem Workshop erläutern wir die Nutzung der beiden Dienste auf Tablets, Smartphones und E-Readern. Kostenlos. Anmeldung: <a href="https://stadt-koeln.easy2book.de/digitales-lesen-mit-onleihe-und-overdrive-event-4518">https://stadt-koeln.easy2book.de/digitales-lesen-mit-onleihe-und-overdrive-event-4518</a>

#### Online: Desinformation als Gefahr für die Demokratie, 18:0 - 19:30 Uhr

Die Referentinnen Caroline Uhl und Katja Hackmann vom Saarländischen Rundfunk klären auf über Strategien und Ziele von Desinformation, woher sie kommen und wie Sie sich bestmöglich davor schützen können. Der Zugangslink wird Ihnen kurz vor der Veranstaltung per E-Mail zugesendet. Die Teilnahme ist kostenlos.

Anmeldung: <a href="https://www.koelner-vhs.de/kurssuche/kurs/Desinformation-als-Gefahr-fuer-die-Demokratie-und-was-der-SR-dagegen-tut/252O111077">https://www.koelner-vhs.de/kurssuche/kurs/Desinformation-als-Gefahr-fuer-die-Demokratie-und-was-der-SR-dagegen-tut/252O111077</a>

## Gospel&Hope - Mitsingkonzert, Ebertplatz, 18:00 Uhr

Wir singen Klassiker der amerikanischen Gospelmusik und zeitlose Evergreens, die Hoffnung, Zusammenhalt und Zuversicht bringen. Freut euch auf strahlende Melodien, die den grauen Herbst aufhellen und warm ums Herz machen. Wie immer sind alle Willkommen, Liedtexte gibt es vor Ort und der **Eintritt ist natürlich frei.** 

#### Online: Gewaltfreien Kommunikation mit Kindern. 20:00 – 22:15 Uhr

Mit einer solchen achtsamen Kommunikation schaffen Eltern ein Klima der Kooperation in ihrer Familie egal ob sie alleinerziehend mit einem Kind oder in einer Großfamilie leben. Gewaltfreie Kommunikation stärkt darüber hinaus die Qualität der Beziehung zum Kind und fördert seine Selbstständigkeit. Der Elternabend vermittelt erste Aha-Erlebnisse und Impulse auf diesem Weg. Anmeldung über www.fbs-koeln.org. Kosten € 10,-

## Freitag, 21. November 2025

## Offene Erziehungsberatung, Longerich, 10:00 - 11:30 Uhr

Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600

Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Familien- und Jugendhilfe. Im Büro Longerich bieten wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine **kostenlose** offene Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an. Termine nach telefonischer Vereinbarung zu anderen Zeiten auch möglich. Neu: Beratung Umgang mit Medien.

#### Eröffnung Winterprogramm am Ebertplatz, 12:00 – 22:00 Uhr

Eisstockschießen, Café E & FRIES TV Opening inkl. Feuershow. Kostenlos!

# Rheinpirat Tamino - Jonglage und deftigen Seeräubergeschichten, Innenstadt, 12:00 Uhr + 14:00 Uhr + 16:00 Uhr + 17:30 Uhr

Hafenweihnacht am Schokoladenmuseum

Mit feinster Jonglage und deftigen Seeräubergeschichten unterhält dieser mit allen Meereswassern gewaschene Weltensegler die Landeier zu Köln. **Eintritt frei.** www.hafen-weihnachtsmarkt.de

## Gag-Schreiben, Innenstadt, 16:00 - 18:00 Uhr

Zentralbibliothek, Hohe Straße 68-82, Tel.: 0221 / 221-23939

Pointe, Punch-Line oder Pfiff mit Pfeffer! Botschaften kommen besser an, wenn sie mit Humor gewürzt sind. Aber viele Menschen halten sich nicht für "witzig". Das ist falsch: Gags zu schreiben hat nichts mit Talent zu tun. Es ist ein Handwerk. Kennt man die Regeln, hilft das bei Reden, Präsentationen oder einfach nur, um beim Small-Talk schlagfertiger zu reagieren. Wir arbeiten gemeinsam einige Grundtechniken. Die Teilnahme ist kostenlos. Der Termin richtet sich an Erwachsene ab 18 Jahren. Anmeldung: https://stadt-koeln.easy2book.de/gag-schreiben-event-4594

## Playday – Inklusiver Spielenachmittag für Jugendliche, Nippes, 16:00 – 18:00 Uhr

Gemeindehaus, Siebachstr. 85, barrierefrei

Bring gerne dein Lieblingsspiel mit Brettspiel, Kartenspiel, Würfelspiel...! Inklusiv! Jede\*r ist willkommen – einfach vorbeikommen und mitspielen. **Kostenfrei**. Der Spieletreff pausiert in Schulferien & an Feiertagen. Info: 01 72 - 21 50 657

## LeseWelten, Nippes, 16:00 - 17:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Nippes, Neusser Straße 450, Tel.: 0221 / 221-95600

Wir machen es uns gemütlich und entführen euch in die Welt der Bücher. Bei der gemeinsamen Betrachtung kommen wir ins Gespräch und erleben lustige und spannende Geschichten. Dabei und danach könnt ihr gerne ein Bild passend zum Buch malen. Die Teilnahme ist kostenlos. Für Kinder ab 3 Jahren. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

## Theater: Die Eiskönigin, Kunibertviertel, 16:00 Uhr

Horizont Theater, Thürmchenswall 25, Tel.: 0221 - 13 16 04, www.horizont-theater.de Ein ebenso poetisches wie humorvolles Abenteuer für kleine und große Zuschauer: Der Zauberspiegel des Weltenlaufs ist in tausend Teile zerborsten, ein Unglück für die Menschen, denn nun sieht "die schönste Landschaft wie gekochter Spinat aus" und eine Eiskönigin führt ihr frostiges Regiment. Gleichzeitig verschwindet Kays beste Freundin Tilda. Kay will sich damit nicht abfinden. Er begibt sich auf eine wagemutige Reise, um seine Freundin und die bunten Farben der Welt wiederzufinden. Eintritt € 7,-

#### Körbe für Köln e.V.: Streetball ab 12 Jahren, Bickendorf, 16:00 - 18:00 Uhr

Segro Platz Vitalisstraße

Bei gutem Wetter immer! Kostenfrei! Infos: lunas.hahn@gmail.com

## Manga- und Comic-Club, Nippes, 16:15 - 18:00 Uhr

AWO-Treff Nippes, Christinastr. 31, Tel.: 0221/560 18 166, nippes@awo-koeln.de Eigene Charaktere und spannende Geschichten zeichnen. Ab 10 Jahren. **Kostenlos**.

## Bilderbuchkino mit Hexenzauber, Innenstadt, 16:30 – 17:30 Uhr

Zentralbibliothek, Hohe Straße 68-82, Tel.: 0221 / 221-23939

Wir zeigen das Bilderbuchkino "Die neugierige kleine Hexe" von Lieve Baeten und laden alle Kinder ein, in Lisbets magische Welt einzutauchen. Im Anschluss an die Geschichte werden wir gemeinsam kreativ. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 4 Jahren. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

## Jugendclub Freiraum - Gemeinsam statt gemein sein, Nippes, 17:00 – 19:30 Uhr

Saal im Luftschiff, Luftschiff-Platz 5

Der Jugendclub "Freiraum - Gemeinsam statt gemein sein" findet immer freitags von 17-19:30Uhr statt und richtet sich an Kinder und Jugendliche ab 9 Jahren. Weitere Infos:

https://spielewerkstatt.de/angebote/dritte-orte/668-jugendclub-freiraum-gemeinsam-statt-gemein-sein

## Makerspace Chorweiler - Rotary Köln, 17:30 - 19:30 Uhr

Kinder- und Jugendeinrichtung Northside, Netzestr. 4, Tel.: 0221 / 7089304

Gemeinsam tüfteln, gestalten und Neues entdecken – das erwartet euch in den Making-Workshops im Northside Chorweiler! Mit 3D-Druckern, Plottern und digitalen Design-Tools setzen wir eure Ideen um: von coolen Stickern und Logos bis hin zu detailreichen Spielfiguren oder mechanischen Bauteilen. Jede\*r ab 12 Jahren kann mitmachen – egal, ob mit Vorerfahrung oder kompletter Neuling. Anmeldung: https://www.jfc.info/event/makerspace-chorweiler-rotary-koeln-dom-3/2025-11-21/

## Samstag, 22. November 2025

## Just Bee - Ehrenfelder Lernbienenstand, 9:00 - 12:00 Uhr

Gartenwerkstatt Ehrenfeld, Lernbienenstand, Stolberger Str. 90d

Die Lernbienengruppe ermöglicht Interessierten und Einsteigern das Imkern. Jeden Samstag um 9 Uhr startet die Durchsicht an den Bienen und die Arbeit am Lernbienenstand. <a href="www.gartenwerkstadt-ehrenfeld.de/just-bee">www.gartenwerkstadt-ehrenfeld.de/just-bee</a>

## Tag der offenen Tür Freie Schule, Agnesviertel, 9:30 - 13:30 Uhr

Freie Schule, Bernhard-Letterhaus-Str. 17, Tel.: 0221 – 888 8210, <a href="www.freie-schule-koeln.de">www.freie-schule-koeln.de</a>
Grundschüler:innen und ihre Eltern sowie alle anderen Interessierten sind herzlich eingeladen die Freie Schule kennenzulernen – mit Fachunterricht, Projektpräsentationen, Musikdarbietungen, Ausstellungen, Mitmach-Gelegenheiten und mehr. Um 10 und 12.30 Uhr finden eine Informationsveranstaltungen für Eltern statt. Für alle, die an diesem Tag nicht kommen können, gibt es einen Infoabend am 23. November ab 20 Uhr. Eintritt frei!

## Gitarre lernen mit der JelGi-Methode, Innenstadt, 10:00 - 15:00 Uhr

Zentralbibliothek, Hohe Straße 68-82, Tel.: 0221 / 221-23939

Neben der einfachen JelGi -Spieltechnik erarbeiten Sie in diesem Workshop pädagogische Möglichkeiten zum Thema "Fahren, Reisen und Fliegen" für die Kita und Schule. Sie lernen wie Kamishibai-Bildkarten, Geschichten, Lieder, Orff-Instrumente, Rollenspiel, szenische Darstellung und Mini-Musicals in der Arbeit mit Kindern zum Einsatz gebracht werden können. Dieser Workshop richtet sich unter anderem an Erzieher\*innen, Pädagog\*innen und Eltern. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Eine eigene oder geliehene Gitarre ist allerdings Voraussetzung. Bitte bringen Sie auch eine circa 20 Zentimeter hohe Fußstütze mit (zum Beispiel Fußbänkchen oder Kiste). Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldung: <a href="https://stadt-koeln.easy2book.de/?filter\_category=2">https://stadt-koeln.easy2book.de/?filter\_category=2</a>

#### Spielzeug-Second-Hand-Markt, Longerich, 10:00 - 12:30 Uhr

Gemeindesaal Christ-König, Longerich Altonaer Str. 65

Neben Spielzeug werden auch Kinderwagen, Autositze, Kinderräder und Roller verkauft.

## Willkommen in der MutReiferei, Leverkusen, 10:00 - 18:00 Uhr

NaturGut Ophoven, Talstr. 4, Tel.: 02171 - 73 49 90, <a href="www.naturgut-ophoven.de">www.naturgut-ophoven.de</a>
Auf 100 Quadratmetern, verteilt auf acht gestaltete Container, erwartet Kinder ab 5 Jahren eine interaktive Ausstellung mit vielen Mitmach-Stationen. Ihr trefft die Stadttaube Stefan, lernt die HerzTiere kennen und erfahrt, warum auch kleine Taten mutig sein können. Testet eure Knobelfähigkeit am ForschungsTablet, erratet Gefühle oder entdect den geheimnisvollen MutBooster! Kosten € 6.-/4,-

## Theater: Die Prinzessin auf der Erbse, Kunibertviertel, 10:00 Uhr

Horizont Theater, Thürmchenswall 25, Tel.: 0221 – 13 16 04, www.horizont-theater.de Krabbeltheater für Kinder ab 2 Jahren. Eintritt € 8,-

Alte und neue Lieder zur Advents- und Weihnachtszeit, Agnesviertel, 10:30 – 11:15 Uhr FamilienForum Agnesviertel, Weißenburgstr. 14, Tel.: 0221 – 775 34 60, www.familienbildung-koeln.de Zwischen den Liedern besteht die Möglichkeit, mit anderen Eltern ins Gespräch zu kommen, wie die Advents- und Weihnachtszeit mit kleinen Kindern gestaltet werden kann. Anmeldung an info.agnesviertel@familienbildung-koeln.de oder telefonisch unter 0221 - 775 34 60. Kosten nur Spende.

## Tischlein deck dich: Winterfutter basteln für Vögel, Porz, 11:00 - 13:00 Uhr

Gut Leidenhausen, Grengeler Mauspfad, Tel.: 02203 – 399 87, <a href="www.gut-leidenhausen.de">www.gut-leidenhausen.de</a>
Wann und was sollte man überhaupt füttern? Dies und andere wissenswerte Informationen über die Ernährung, den Zug und die Lebensweise der Vögel erfahren die Teilnehmer:innen beim Futterbasteln auf Gut Leidenhausen. Bitte wenn vorhanden eigene Tassen mitbringen. Kostenlos. Anmeldung: 02203 9800541 oder info@gut-leidenhausen.de. Hunde erlaubt. Barrierefrei.

#### Spielzeugbasar, Esch, 11:00 - 12:30 Uhr

Martinushaus Esch. Martinusstr. 22

Kinderwagen, Kinderbücher, Spiele und vieles mehr, außer Bekleidung.

## Das Konzert mit dem Elefanten, Innenstadt, 11:00 Uhr + 15:00 Uhr

WDR-Funkhaus, Wallrafplatz, Tel.: 0221 - 22 00, www.wdr.de

WDR Familienkonzert für Kinder von 3 bis 7 Jahren. Der Elefant feiert seinen 50. Geburtstag! Begleitet von ganz viel wunderbarer Musik suchen wir nach den besten Partyspielen, backen Kuchen und schmücken die Bühne. Eintritt € 15.-/7,50.

<u>www1.wdr.de/orchester-und-chor/wdrmusikvermittlung/konzerte/mitmachaktion-hier-tanzt-diemaus-100.html</u>

## Vorlesezeit, Chorweiler, 11:00 - 11:30 Uhr

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 0221 / 221-96401

Große Geschichten für kleine Leute. Wir machen es uns gemütlich und entführen euch in die Welt der Bücher. **Der Eintritt ist frei.** Für Kinder ab 3 Jahren. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

## Offene Fahrradwerkstatt, Nippes, 12:00 - 17:00 Uhr

Liebigstr. 257

Die **kostenlose** Fahrradwerkstatt mit @team.turboo hat jeden Samstag von 12-17 Uhr geöffnet. Wenn Ihr lernen wollt wie Ihr Euer Fahrrad selber reparieren könnt, ist das der richtige Ort für Euch. **%** Team Turbo steht Euch mit Expertise zu Seite und zeigt wie's funktioniert. Werkzeuge sind auch da - Ihr müsst nur eigene Ersatzteile mitbringen!

## Adventsbasar, Chorweiler, 12:00 – 18:00 Uhr

Freie Waldorfschule, Weichselring 6-8, Tel.: 0221 – 97 03 44 32, <u>www.waldorfschule-koeln.de</u> Neben originellen Geschenken, Kunsthandwerk und kulinarischen Köstlichkeiten aller Art, gibt es für Kinder jede Menge Mit-Mach-Aktionen: Marionettentheater, Weihnachtsplätzchen backen, Seidentücher färben, Kerzen ziehen und vieles mehr. **Eintritt frei.** 

## Theater: Die kleine Hexe, Kunibertviertel, 12:00 Uhr

Horizont Theater, Thürmchenswall 25, Tel.: 0221 – 13 16 04, <u>www.horizont-theater.de</u> Die Geschichte von Otfried Preußler in einer Aufführung für Kinder ab 3 Jahren. Eintritt € 8,-

#### Jugendfestival für Zeitgenössische Musik und Tanz, Agnesviertel, 13:00 – 19:30 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 0221 – 973 15 50 , <a href="www.altefeuerwachekoeln.de">www.altefeuerwachekoeln.de</a>
Erlebt beim Festival ZETT EMM junge Musiker:innen, Tänzer:innen und Komponist:innen, die zeitgenössische Musik neu interpretieren . Anmeldung für Workshops erforderlich: thomastaxus.beck@stadt-koeln.de oder <a href="mailto:beul.tiefestreicher@gmail.com">beul.tiefestreicher@gmail.com</a>. Eintritt und Teilnahme frei!

## Bastelaktion zu Weihnachten, Innenstadt, 13:00 – 18:00 Uhr

Thalia Mayersche am Neumarkt 2, www.thalia.de

Lust auf Glitzer, Kleber und ganz viel Kreativität? Weihnachts-Bastelevent für Kinder – basteln, lachen & den Zauber der Adventszeit erleben!

## Schriftzeichen-Stempel, Lindenthal, 14:00 – 16:00 Uhr

Museum für Ostasiatische Kunst. Universitätsstr. 100. Tel.: 0221 - 940 51 80

Kinderwerkstatt für Kinder von 6 bis 10 Jahren. Möchtest du mehr über die chinesische Schrift erfahren? Dann komm mit auf Schriftzeichentour. Dabei bekommst du bestimmt gute Ideen für die Schriftzeichenstempel, die du in der Werkstatt herstellst und auf Grußkarten druckst. Anmeldung online unter museenkoeln.de. Kosten € 9,- plus Material € 2,-

## Theater: Der Zauberlehrling, Kunibertviertel, 14:00 Uhr

Horizont Theater, Thürmchenswall 25, Tel.: 0221 – 13 16 04, www.horizont-theater.de
Noch heute ist "Der Zauberlehrling" beliebter Unterrichtsstoff für Grundschulen, und wird mit dieser
Version zu einem sehenswerten Theatererlebnis. Eintritt € 8,-

## Singkreis, Bickendorf, 15:00 - 18:00 Uhr

AWO, Bickendorfer Büdchen, Platanenweg 14a,www.awo-koeln.de

Ob jung oder alt, mit oder ohne Erfahrung – beim Singkreis sind alle herzlich willkommen! Hier geht es nicht um Perfektion, sondern um die Freude am gemeinsamen Singen. Ihr singt Kanons, Volkslieder, Popsongs und Chansons – ganz bunt gemischt, so wie die Gruppe selbst. Bringt gerne euer Instrument mit, wenn ihr mögt – oder einfach nur eure Stimme und gute Laune. **Eintritt frei!** 

## Spiele-Treff, Ehrenfeld, 15:00 - 18:00 Uhr

Ernst-Flatow-Haus, Vogelsanger Str. 153

Gemeinsam darf gespielt werden: zahlreiche Gesellschaftsspiele für Groß und Klein, Kaffee und was zu knabbern stehen zur Verfügung. Auch für jüngere Kinder gibt es einige Spiele zur Auswahl. Bei gutem Wetter kann der Innenhof mit genutzt werden. **Kostenlos**.

# Spaß an der Kommunikation! – Über Höranstrengung, Hörstress und günstige Voraussetzungen des Hörens, Innenstadt, 15:00 – 17:00 Uhr

VHS-Forum im Museum am Neumarkt, Cäcilienstraße 29-33, Tel.: 0221 / 221-93579

Prof. Dr. Karolin Schäfer spricht über günstige und ungünstige Hörbedingungen, über Vorurteile und wie mit diesen umgegangen werden kann, wenn man von einer Hörbeeinträchtigung betroffen ist. Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldung: <a href="https://www.koelner-vhs.de/kurssuche/kurs/Spass-an-der-Kommunikation-UEber-Hoeranstrengung-Hoerstress-und-guenstige-Vorauss/252A111080">https://www.koelner-vhs.de/kurssuche/kurs/Spass-an-der-Kommunikation-UEber-Hoeranstrengung-Hoerstress-und-guenstige-Vorauss/252A111080</a>

## Theater: Peter Pan, Ehrenfeld, 16:00 Uhr

KKT Kölner Künstler:innen Theater, Grüner Weg 5, Tel.: 0221 – 510 76 86, <u>www.k-k-t.de</u> Eine Reise ins Land der Phantasie für Kinder ab 5 Jahren. Eintritt € 12,-/10,-

#### Theater: Die Ecke, Neu-Ehrenfeld, 16:00 Uhr

Alten Wursterei, Pettenkoferstr. 4, disdanceproject.de

Poetisches Tanztheater über das Zuhause in uns für Kinder ab 8 Jahren von disdance project nach dem Bilderbuch von Zo-o. Karten unter <u>disdanceproject.de</u>. Eintritt Low-Budget: € 8,-/Semi € 10,-/Standard € 12.-/Supporter € +12,-

## Theater: Oh, wie schön ist Panama, Kunibertviertel, 16:00 Uhr

Horizont Theater, Thürmchenswall 25, Tel.: 0221 – 13 16 04, <a href="www.horizont-theater.de">www.horizont-theater.de</a>
Der Klassiker von Janosch für Kinder ab 4 Jahren. Wenn man einen Freund hat, braucht man sich vor nichts zu fürchten! . Eintritt € 8,-

## Kino: Oskar und die Dame in Rosa, Innenstadt, 17:00 Uhr

DOMFORUM, Domkloster 3, Tel.: 0221-92584720, https://www.domforum.de

Familienfilm um Fünf für Kinder ab 14 Jahren. Kostenfreie Tickets erhältlich unter www.domforum.de

# Silent Disco #1, Ebertplatz, 19:00 – 22:00 Uhr Eintritt frei.

# Sonntag, 23. Oktober 2025

Willkommen in der MutReiferei, Leverkusen, 10:00 – 18:00 Uhr (Nähere Infos siehe Samstag)

## **Singkreis, Nippes, 10:15 – 11:15 Uhr**

AWO-Treff Nippes, Christinastr. 31, Tel.: 0221/560 18 166, nippes@awo-koeln.de Gemeinsames Singen von Liedern, Songs und Kanons. Alle sind willkommen. Liederbücher und Songs dürfen mitgebracht werden. **Kostenlos**.

#### BienenDienst in Finkens Garten, Rodenkirchen, 11:00 - 16:00 Uhr

Finkens Garten, Friedrich-Ebert-Str. 49, Tel.: 0221 - 285 73 64, <u>www.finkensgarten.org</u> Im Bienenhaus, mit Honigverkostung. Die Kölner Imkerinnen und Imker und ihre regionalen Produkte erwarten euch und eure Fragen zur Bienenhaltung, der Honiggewinnung und Naturschutz gern.

## Familienflohmarkt, Ehrenfeld, 11:00 – 14:00 Uhr

Tante Astrid, Vogelsanger Str. 282, Tel.: 0221 - 22 20 02 10

In gemütlicher Atmosphäre kann man tolle Schnäppchen machen oder eigene Sachen verkaufen.

## Kunst-Cops im Einsatz - Führung für Kinder ab 8 Jahren, Innenstadt, 11:00 Uhr

Museum Ludwig, Heinrich-Böll-Platz, Tel.: 0221 - 221-261 65

Komische Dinge und seltsame Wesen hängen hier im Museum ab. Sie halten zwar alle die Luft an, damit ihr sie nicht schnaufen hört, aber ihr spürt sie trotzdem auf! Nur Eintritt.

Theater: Die Ecke, Neu-Ehrenfeld, 12:00 Uhr (Nähere Infos siehe Samstag)

## Greifvogelschutzstation, Porz, 12:00 – 16:00 Uhr

Gut Leidenhausen, Grengeler Mauspfad, Tel.: 02203 - 399 87, <u>www.gut-leidenhausen.de</u> Zusätzlich zur Greifvogelstation gibt es eine weitere Wildtierauffangstation für Igel, Singvögel und Bilche. **Eintritt frei!** 

## In der Weihnachtsbäckerei, Agnesviertel, 14:00 - 17:45 Uhr

FamilienForum Agnesviertel, Weißenburgstr.14, Tel.: 0221 – 775 34 60, www.familienbildung- koeln.de Nachmittag für (Groß-)Eltern und Kinder im Kindergarten- und Grundschulalter. Anmeldung an info.agnesviertel@familienbildung-koeln.de oder telefonisch 0221 - 775 34 60. Kosten € 10,-

## Familienführung: Kölner Stadtgeschichte mit acht Fragen, Innenstadt, 14:00 – 15:00 Uhr

Kölnisches Stadtmuseum, Minoritenstr. 13, www.koelnisches-stadtmuseum.de

Das Museum zeigt, was die Stadtgeschichte, das Brauchtum und die Sagen und Verzällcher der Kölner von der Römerzeit bis heute an Emotionen auslösen können. Acht Gefühle werden mit den Objekten aus der Geschichte Kölns verbunden. Was lösen die einzelnen Präsentationen beim Publikum aus? Und was liebt ihr an Köln oder würdet ihr gerne anders machen? Lauscht den Erzählungen, erkundet die Ausstellung und lasst euch treiben durch den Fluss der Stadtgeschichte.

## Dom für Spürnasen, Innenstadt, 14:30 Uhr

DOMFORUM, Domkloster 3, Tel.: 0221-92584720, https://www.domforum.de

In kurzweiligen, altersgerechten Erzählungen erfahren die Kinder spannende Details und dürfen selbst Fragen stellen. Spielerische Elemente und lebendige Geschichten machen die Führung zu einem unvergesslichen Erlebnis. Tauchen Sie mit Ihren Kindern ein in die Geschichte und entdecken Sie den Kölner Dom aus einer völlig neuen Perspektive! Die Führung richtet sich an Kinder im Alter von 6-12 Jahren. Kinderführung, jeweils nur ein Erwachsener pro Familie. Tickets online oder direkt im Foyer des DOMFORUM. Infos: 0221 – 92 58 47 30 (Mo-Do 10-12 und 13-15 Uhr, Fr, 10-12 Uhr). Kosten € 8,-/5,-

## MINT-Workshop am Sonntag, Innenstadt, 14:00 – 17:00 Uhr

sprachraum der Stadtbibliothek, Cäcilienstr. 35

Du hast Lust auf Programmieren, Löten, Verkabeln, Heißkleben und Basteln? Du willst dein eigenes Luftkissenfahrzeug bauen, eine kaputte Glühbirne wieder zum Leben erwecken oder mit Mikrocontrollern ein Pflanzenbewässerungssystem für SmartHome entwickeln? Ob mit Vorerfahrung oder einfach mal zum Schnuppern: Komm gerne vorbei! Die Veranstaltung ist kostenlos. Für Kinder ab 10 Jahren, Jugendliche und Erwachsene. Anmeldung: <a href="https://stadt-koeln.easy2book.de/?filter\_category=14">https://stadt-koeln.easy2book.de/?filter\_category=14</a>

# Sonntags in der Bibliothek: Adventsbasteln mit der Ruhrpalette, Innenstadt, 15:00 – 16:00 Uhr Zentralbibliothek, Hohe Straße 68-82, Tel.: 0221 / 221-23939

Wir zeigen, wie sich das eigene Zuhause in der Adventszeit mit originellen Ideen liebevoll verschönern lässt. Da bekommen Butterbrottüten auch schon mal ein zweites Leben als wunderschöne Papiersterne eingehaucht. Die Veranstaltung ist **kostenlos**. Für Kinder und Erwachsene. Ohne Anmeldung.

Theater: Peter Pan, Ehrenfeld, 15:00 Uhr

(Nähere Infos siehe Samstag)

## Querbeet

## Bürgerzentrum Nippes - Offene Gruppen & Verschiedenes

https://buergerzentrum-nippes.de/aktivitaeten/verschiedenes

#### **Endspurt bei Jugend forscht**

Der Countdown läuft: Noch bis 30. November können sich junge Forscher:innen für die 61. Wettbewerbsrunde von <u>Jugend forscht</u> anmelden. Unter dem Motto "Maximale Perspektive" sind Kinder und Jugendliche ab Klasse 4 bis 21 Jahre eingeladen, eigene Projekte aus Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften oder Technik einzureichen. Ob Robotik, Umwelt oder Chemie – der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Für die Anmeldung genügt zunächst ein Forschungsthema.

## Kinder gestalten Zukunft der Oper mit

Die Oper Köln gründet mit den "Jungen Berater:innen" ein neues Mitwirkungsforum für Kinder und Jugendliche von 9 bis 15 Jahren. Ziel ist es, junge Stimmen aktiv in die Weiterentwicklung der Kinderoper einzubeziehen. Die Teilnehmenden treffen sich regelmäßig, um Inszenierungen und Ideen aus ihrer Sicht zu bewerten und eigene Vorschläge einzubringen. So erhalten sie exklusive Einblicke hinter die Kulissen – gerade mit Blick auf die Wiedereröffnung des Opernhauses am Offenbachplatz im September 2026. Bewerben können sich alle, die Lust auf Gemeinschaft und Kreativität haben. Anmeldung bis 16. November an <a href="mailto:theaterpaedagogik@buehnen.koeln">theaterpaedagogik@buehnen.koeln</a> mit kurzer Vorstellung (Name, Alter, Interessen). Das erste Treffen findet am 22. November statt, die Teilnahme ist <a href="mailto:kostenlos">kostenlos</a>.

#### **AOK startet Schulwettbewerb**

Mit dem neuen <u>Schulwettbewerb "Gesundhype"</u> bringt die AOK Rheinland/Hamburg die Themen Bewegung und mentale Gesundheit direkt ins Klassenzimmer. Jugendliche zwischen 14 und 19 Jahren treten von Oktober 2025 bis März 2026 in Teams gegeneinander an und sammeln online Punkte für sportliche und achtsame Challenges. Ziel ist es, spielerisch gesunde Routinen zu fördern – mit digitaler Begleitung und Social-Media-Updates. Die aktivste Klasse gewinnt ein exklusives Abschluss-Event mit dem DJ-Duo Fast Boy.

## **Beratung**

## MIRA - Mit recht bei der Arbeitsblätter

Die Beratungsstelle "mira – Mit Recht bei der Arbeit" möchte der der Ausbeutung von Geflüchteten und Migrant\_innen aus Drittstaaten auf dem Arbeitsmarkt entgegenwirken. <a href="https://mira-beratung.de">https://mira-beratung.de</a>

#### Juristische Beratung bei Trennung und Scheidung

Unsere juristische Beratung erfolgt durch eine erfahrene Volljuristin und Mediatorin. Sie informiert sachlich, verständlich und unabhängig – ohne anwaltliche Vertretung, aber mit dem Ziel, Ihnen Sicherheit für weitere Schritte zu geben. Kostenfrei. <a href="https://www.beratungsstelle-koeln.de/juristische-beratung">https://www.beratungsstelle-koeln.de/juristische-beratung</a>

## **Dokumentationen**

#### **Lost Beasts**

Vor Millionen Jahren bevölkern Dinosaurier die Erde. Die Urzeitgiganten, die mit ihrer Größe und ihren tödlichen Waffen sowohl Land als auch Ozeane beherrschen, geben Forschern bis heute Rätsel auf. Neueste Forschungen werfen ein neues Licht auf diese Phase der Erdgeschichte und widerlegen etliche Mythen über das Leben der Tiere während der letzten Kaltzeit auf der Erde. https://www.zdf.de/dokus/lost-beasts-riesen-der-urzeit-100

## Eine Reise durch das Sonnensystem

Unser Sonnensystem ist ein riesiges Gebilde. Es umschließt Welten, die wir uns nicht einmal vorstellen können. Zahlreiche Weltraummissionen erkunden unsere kosmische Nachbarschaft. Sie liefern spektakuläre Bilder und neue Erkenntnisse. <a href="https://www.zdf.de/dokus/eine-reise-durch-das-sonnensystem-100">https://www.zdf.de/dokus/eine-reise-durch-das-sonnensystem-100</a>

## Impressum:

## Zurück in die Zukunft e.V., Neusser Str. 472, 50733 Köln, kontakt@zidz.org

Sie möchten den Kalender abonnieren oder Ihre Veranstaltung in den Kalender eintragen lassen? Dann bitte eine Email an: <a href="mailto:freizeitkalender@hotmail.de">freizeitkalender@hotmail.de</a>. Alle Angaben ohne Gewähr.

Kalender Online: http://tinyurl.com/yblmz7rl

Mit freundlicher finanzieller Unterstützung durch:





