

# Freizeitkalender

## 19. Mai 2025



### Montag, 19. Mai 2025

#### **Fokusschulung SchILD: Zeugnisvorbereitung bis zur ersten Anmeldung in SchILDweb, Mülheim, 12:00 – 16:00 Uhr**

KOMEZ, Peter-Huppertz-Straße 7, Tel.: 0 221 – 32627, [medienzentrum@stadt-koeln.de](mailto:medienzentrum@stadt-koeln.de)

Die Schulung richtet sich schwerpunktmäßig an Lehrkräfte, Schulleitungen und Sekretariate und ist für Einsteiger\*innen geeignet. Um an der Schulung teilnehmen zu können, benötigen Sie: Ihre Anmeldedaten zum Verwaltungsnetz der Stadt Köln, SchILD-Demo Anmeldedaten, SchILD-Demo Passwort. Die Daten erhalten Sie im Vorfeld vom Fachbereich. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Anmeldung: <https://www.stadt-koeln.de/service/onlinedienste/anmeldung-zu-einer-veranstaltung-im-komez-koeln>

#### **Workshop zu LeOn (Leseraum Online), Mülheim, 14:00 – 16:00 Uhr**

KOMEZ, Peter-Huppertz-Straße 7, Tel.: 0 221 – 32627, [medienzentrum@stadt-koeln.de](mailto:medienzentrum@stadt-koeln.de)

Diese Veranstaltung richtet sich an alle Lehrkräfte, die LeOn bisher noch nicht im Unterricht einsetzen und die Grundlagen kennenlernen möchten. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Anmeldung: <https://www.stadt-koeln.de/service/onlinedienste/anmeldung-zu-einer-veranstaltung-im-komez-koeln>

#### **Monday is Comic Fun Day, Südstadt, 15:00 – 17:00 Uhr**

Cöln Comic Haus, Bonner Str. 9

Comic Corner für 9 bis 15-Jährige, Comic Bibliothek mit überwiegend englischsprachigen Comics.

**Freier Eintritt!**

#### **Fahrradtraining für Senior\*innen, Nippes, 15:30 – 17:30 Uhr**

Jugendverkehrsschule, Neusser Straße 164

Als Teilnehmer\*in können Sie an fünf Tagen für jeweils zwei Stunden Ihre Radfahrsicherheit testen und mit professioneller Hilfe Ihre Fähigkeiten auf dem Rad weiter festigen. Eine zertifizierte Radfahrlehrerin einer Kölner Radfahrschule vermittelt Ihnen das Trainingsprogramm mit viel Spaß an der Sache. Es handelt sich nicht um ein Anfängertraining, sondern um einen Auffrischkurs. Mitzubringen ist das eigene Fahrrad. Ein Fahrradhelm kann gestellt werden. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Ab 65 Jahren. Bitte melden Sie sich telefonisch an unter 0221 / 221-27816.

#### **Digitaler Elternabend: Alkohol, Pubertät und Rausch, 18:00 – 19:30 Uhr**

Anmeldung bis zum 16. Mai über folgenden Link: [www.drogenhilfe.koeln/elternabend-alkohol/](http://www.drogenhilfe.koeln/elternabend-alkohol/) <<http://www.drogenhilfe.koeln/elternabend-alkohol/>

#### **Gesprächskreis für Eltern hochbegabter Kinder, Südstadt, 19:30 – 21:30 Uhr**

Bürgerhaus Stollwerck, Dreikönigenstr. 23, Tel.: 0221 - 99 11 08-0

Der Gesprächskreis bietet Eltern hochbegabter Kinder aus Köln und Umgebung die Möglichkeit, sich auszutauschen und gegenseitig zu unterstützen. Infos und Anmeldung: [begabung-beratung.de/veranstaltung/gespraechskreis-fuer-eltern-hochbegabter-kinder/](http://begabung-beratung.de/veranstaltung/gespraechskreis-fuer-eltern-hochbegabter-kinder/)

### Dienstag, 20. Mai 2025

#### **Offener Spiel- und Krabbeltreff, Nippes, 10:00 – 12:00 Uhr**

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenerstraße 92

Info und Anmeldung: 0221- 97 65 87 – 43

**Spiel & Spaß für Pänz, Nippes, 15:00 – 17:00 Uhr**

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenheimer Straße 92  
Allerlei Outdoorspaß im Innenhof. **Eintritt frei!**

**Nippeser Strickmamsellcher, 15:30 – 17:30 Uhr**

Stadtteilbibliothek Nippes, Neusser Straße 450, Tel.: 0221 / 221-95600

Stricken Sie mit! Jeden Dienstag laden wir Sie in Nippes dazu ein, in gemütlicher Runde zu stricken und zu häkeln. Handarbeitsbegeisterte Anfänger\*innen und Fortgeschrittene sind willkommen, sich auszutauschen und die ein oder anderen Tipps und Kniffe werden gerne weitergegeben. Material, wie Wolle und Nadeln, bringen Sie bitte selbst mit. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

**KinderHausMusik Westerngitarre, Kalk, 15:30 Uhr**

Bürgerhaus Kalk, Kalk-Mülheimer Str. 58, Tel.: 0221 - 987 60 20

In der Reihe KinderHausMusik können Kinder von 4 bis 8 Jahren Musik und Instrumente auf vielfältige Art und Weise kennenlernen. Inspiriert durch den Grundgedanken der Community Music ist das Angebot Musik für alle und gemeinsame Entdeckungstour. Im Mai ist der Musiker Justus Cilimba zu Gast, der eine echte Westerngitarre im Gepäck hat. **Keine Kosten, Spenden erwünscht!**

**SchachXperten, Chorweiler, 16:00 – 17:30 Uhr**

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 0221 / 221-96401

Egal ob Neuling oder bereits Schachprofi – bei uns können alle ihr Wissen im königlichen Spiel teilen und erweitern. Wir spielen gegeneinander und lernen, was das Spiel so faszinierend macht. Ganz ohne Leistungsdruck. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Ab 8 Jahren. Anmeldung unter 0221 / 221-96401 oder [E-Mail an chorweiler@stbib-koeln.de](mailto:an.chorweiler@stbib-koeln.de)

**Bastelbar, Mülheim, 16:30 – 18:00 Uhr**

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 / 221-99449

Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder von 8 bis 12 Jahre. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=bastelbar>

**Klöne em Jröne - der Spaziergang für Männer, Riehl, 17:00 – 18:30 Uhr**

Treffen an Sankt Engelbert, Riehler Gürtel

Alle Männer sind herzlich eingeladen - wer küßt, der küßt! Und über was gesprochen wird, das wird sich in der Gruppe ergeben. Also raus aus dem Haus und rein ins Grüne!

<https://sankt-engelbert-und-sankt-bonifatius.de/aktuelles-events/aktuelles/Kloene-em-Jroene/>

**Online: Infoabend Gemeinschaftlich Wohnen im Hof der Familie, Rondorf, 18:00 – 20:00 Uhr**

Die Initiative lädt alle Interessierten zu interaktiven digitalen Infoveranstaltungen ein. Besonders junge Familien, die sich das Leben in einem Mehrgenerationenhaus vorstellen können, sind herzlich willkommen. Anmeldung erforderlich unter [hdf-eg.koeln/info-abend](https://hdf-eg.koeln/info-abend)

**Regional, bio und fair – Wie läuft die Ernährungswende in Köln? Innenstadt, 18:00 – 19:30 Uhr**

VHS Studienhaus, Cäcilienstr. 35, [vhs-koeln.de](https://vhs-koeln.de)

Vortrag über die Herstellung von nachhaltigen Lebensmitteln in und um Köln und die Möglichkeiten der Mitgestaltung durch die Kölner Bevölkerung. Infos unter: [www.vhs-koeln.de/A-161045](https://www.vhs-koeln.de/A-161045)

**Konzert: Archi e Amici, Südstadt, 18:30 Uhr**

Humboldt-Gymnasium, Kartäuserwall 40, Tel.: 0221 / 221-91911

Kaffeehaus, Fiddle, Klassik, Jazz & Pop: Schüler\*innen aus dem Fachbereich "Hohe Streicher\*innen" treten auf mit einem bunten Programm von Barock bis Gegenwart. **Eintritt frei!**

**Mittwoch, 21. Mai 2025****Flohmarkt, Weidenpesch, 8:00 – 13:00 Uhr**

Galopprennbahn, Rennbahnstr. 152

Trödel, Klamotten. Info: <https://troedel-mit.de>

**Online: Wandern mit Kindern spannend gestalten, 10:00 – 11:30 Uhr**

In diesem einstündigen Onlinevortrag erhalten Eltern Anregungen, wie sich Wandertouren für Kinder unterschiedlicher Altersgruppen abwechslungsreich und motivierend gestalten lassen. Der Kurs richtet sich an Familien mit Kleinkindern, Grundschulkindern und Jugendlichen. **Kostenlos**.

Anmeldung: <https://eveeno.com/wandern-mit-kindern>

**Touch Panel Workshop für Lehrkräfte der Primarstufe, Mülheim, 14:00 – 16:00 Uhr**

KOMEZ, Peter-Huppertz-Straße 7, Tel.: 0 221 – 32627, [medienzentrum@stadt-koeln.de](mailto:medienzentrum@stadt-koeln.de)

Sie lernen anhand von Beispielen die Gestaltung verschiedener Unterrichtssituationen mit der digitalen Tafel kennen. Anschließend erarbeiten Sie direkt in der Praxis einsetzbare interaktive Tafelbilder. Wichtiger Hinweis: Basis-Kenntnisse zum Umgang mit der Tafel, wie sie in der Technik-Schulung vermittelt wurden (z. B. Knöpfe, Anschlüsse), werden vorausgesetzt. **Kostenlos**.

Anmeldung: <https://www.stadt-koeln.de/service/onlinedienste/anmeldung-zu-einer-veranstaltung-im-komez-koeln>

**Offener Spieletreff für Ein-Eltern-Familien mit ihren Kindern, Nippes, 15:30 – 17:30 Uhr**

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauener Straße 92

Info und Anmeldung: 0157 / 855 018 20 oder [anne.pfeiffer@zugumzug.org](mailto:anne.pfeiffer@zugumzug.org)

**Vorlesestunde, Longerich, 15:30 Uhr**

KÖB St. Dionysius, Longericher Hauptstr. 62, Tel.: 0221 - 53 49 526

Die Pfarrbücherei lädt Kinder ab 3 Jahren mit ihren Eltern ein.

**Ritter Rost- Das Musical, Nippes, 16:30 Uhr**

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauener Straße 92

Ein rasant-fulminantes Stück Komödientheater, das alle Besucher ab 4 Jahren von den Sitzen hebt. Karten über KölnTicket. Eintritt € 8,-/5,-

**Offene Erziehungsberatung, Longerich, 16:30 – 18:00 Uhr**

Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600

Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Familien- und Jugendhilfe. Im Büro Longerich bieten wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine **kostenlose** offene Familien-, Umgangs- und Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an. Termine nach telefonischer Vereinbarung zu anderen Zeiten auch möglich. Neu: Beratung Umgang mit Medien.

**Online: Stoffwechsel und Übergewicht – Macht uns unser Gehirn dick? 18:00 – 19:30 Uhr**

Im Gespräch erfahren Teilnehmer\*innen, was bei Übergewicht im Gehirn passiert und warum eine langfristige Gewichtsabnahme oft so schwierig ist. Die Veranstaltung informiert über Möglichkeiten der Therapie, Prävention und Selbsthilfe. Die Teilnahme ist **kostenfrei**. Es besteht keine Altersbegrenzung.

Link Live-Stream: [https://www.youtube.com/channel/UCbgrQVPWOKL4vOYK\\_hqnbIA](https://www.youtube.com/channel/UCbgrQVPWOKL4vOYK_hqnbIA)

**AG Begrünung: Beetpflege, Ebertplatz, 18:00 Uhr**

Jeden Mittwoch trifft sich die AG Begrünung um 18 Uhr am Sinnespfad und freut sich über Unterstützung. Egal, ob ihr nur einmal spontan dazu kommt oder regelmäßig mitmachen wollt – die AG freut sich immer über „Zuwachs“! <https://unser-ebertplatz.koeln/events/ag-begrueung-beetpflege-3/>

**Präventionsabend - Fake News, Cybercrime und Co, Mülheim, 18:00 Uhr**

KOMEZ, Peter-Huppertz-Straße 7, Tel.: 0 221 – 32627, [medienzentrum@stadt-koeln.de](mailto:medienzentrum@stadt-koeln.de)

Gemeinsam mit der Polizei Köln und der erfahrenen Medienpädagogin Insa Backe, bekannt als Expertin für Fake News bei der Sendung mit der Maus, laden wir alle Interessierten mit und ohne schulischen Bezug zum Präventionsabend "Fake News, Cybercrime und Co." ein. Die Teilnahme ist **kostenlos**.

Anmeldung: <https://www.stadt-koeln.de/service/onlinedienste/anmeldung-zu-einer-veranstaltung-im-komez-koeln>

**Offener Spieletreff Ali Baba Spieleclub, Nippes, 19:00 Uhr**

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauener Straße 92

Infos: <https://www.ali-baba-spieleclub.de> **Freier Eintritt**

**MARLENE – Aus dem Leben einer Diva, Innenstadt, 19:30 Uhr**

DOMFORUM, Domkloster 3, Tel.: 0221-92584720, <https://www.domforum.de>

Saskia Leder spielt und singt Marlene in allen Lebensphasen, selbstverliebt und selbstironisch und immer mit dem frechen und derben Witz der Urberlinerin Marlene in O-Tönen. Komisch, erfrischend, schön.

Solostück mit Musik. **Kostenlose** Tickets unter [www.domforum.de/veranstaltungen/unser-programm](http://www.domforum.de/veranstaltungen/unser-programm)

**JamTogether, Nippes, 20:00 – 23:45 Uhr**

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenheimer Straße 92

Offene Jamsession, Improvisationen. Eintritt: Spende

**Nippeser Abendplausch, 20:00 Uhr**

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenheimer Straße 92

Austausch mit Akteur:innen und Initiativen. Infos: <https://nippeserleben.org/nippeser-abendplausch>

**Barinton Jam Session, Innenstadt, 20:45 Uhr**

Club Zimmermann's, Venloer Str. 39

Richtung: Funk, Soul, Jazz. Opener des Abends: The Barintones. Backline vorhanden. **Freier Eintritt**

## Donnerstag, 22. Mai 2025

**Waldjugendspiele, Porz, 9:00 – 15:00 Uhr**

Gut Leidenhausen, Grengeler Mauspfad, Tel.: 02203 - 399 87, [www.gut-leidenhausen.de](http://www.gut-leidenhausen.de)

Schulklassen des 4. Schuljahres aus Köln können hier ihre Kenntnisse und Fähigkeiten rund um das

Thema Wald unter Beweis stellen. In einem vielfältigen Wettstreit, wie z. B. Tierstimmen raten,

Holzklötzchen werfen oder Walddinge tasten werden die besten drei Klassen ermittelt, die bei der späteren

Sieger:innenehrung tolle Preise gewinnen können. **Kostenlos**. Anmeldung: [info@koelner-jaegerschaft.de](mailto:info@koelner-jaegerschaft.de).

Hunde erlaubt, barrierefrei.

**Forsche-Fuchs, Weiden, 10:00 – 20:00 Uhr**

Rhein-Center, Aachener Str. 1253, Tel.: 02234 - 96 45-0

Vom 22. Mai bis 7. Juni wird das Rhein-Center-Köln zur Entdeckungsstation für junge und alte Forscher. In der interaktiven Ausstellung „ForscheFuchs“ könnt ihr naturwissenschaftliche Phänomene mit allen Sinnen erleben und euch wie echte Spürnasen fühlen. Kommt vorbei, forscht mit uns und entdeckt, wie viel Spaß Wissenschaft machen kann! **Eintritt frei!**

**Chor Kanti, Nippes, 11:00 – 12:30 Uhr**

Stadtteilbibliothek Nippes, Neusser Straße 450, Tel.: 0221 / 221-95600

Uns geht es um das gemeinsame Singen, Vorkenntnisse sind nicht nötig. Gemeinsam mit einem

erfahrenen Chorleiter und Musiker finden einmal wöchentlich Proben statt. Es werden gemeinsam Stücke

ausgesucht und gesungen, die gut zu "Kanti" passen. Alles, was man dazu braucht, halten wir bereit. Die

Teilnahme ist **kostenlos**. Eine Anmeldung per E-Mail ist erwünscht, aber nicht verpflichtend: [E-Mail an kanti@stbib-koeln.de](mailto:kanti@stbib-koeln.de)

**Bücherbabys – die spanische literarische Krabbelgruppe, Mülheim, 11:00 – 12:00 Uhr**

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 / 221-99449

Im Zentrum steht die Sprach- und Sinnesförderung der Kleinsten. Bei den Bücherbabys wird nicht nur

vorgelesen, sondern es werden gemeinsam Lieder, Singspiele, Kniereiter und Fingerspiele im Rhythmus

der Kinder eingeübt. Anschließend wird eine Bücherkiste mit allen Sinnen entdeckt. Am Ende können sich

die Eltern gegenseitig austauschen. Die Bücherbabys sind immer am letzten Donnerstag im Monat auf

Spanisch. **Der Eintritt ist frei**. Ab sechs Monaten bis zwei Jahre. Anmeldung: [https://stadt-](https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=espa)

[koeln.easy2book.de/?s=espa](https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=espa)

**Spielwerkstatt im Nippeser Tälchen, 15:30 – 17:30 Uhr**

Spielangebot für Kinder von 5 - 12 Jahren, jeden Donnerstag. **Kostenlos**.

**Code & Create, Chorweiler, 16:00 – 18:00 Uhr**

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 0221 / 221-96401

Bei uns lernst du, wie man ein eigenes Script schreibt und Code zusammenbaut. Im Anschluss an die digitalen Kreationen basteln, bauen und experimentieren wir zusammen um dein virtuelles Projekt in die Realität umzusetzen. Für Kinder ab 8 Jahren. **Kostenlos**. Anmeldung 0221 / 221-96401 oder [chorweiler@stbib-koeln.de](mailto:chorweiler@stbib-koeln.de)

**Vorlesezeit, Ehrenfeld, 16:30 – 17:30 Uhr**

Stadtteilbibliothek Ehrenfeld, Subbelrather Straße 247-249, Tel.: 0221 / 9923744, [ehrenfeld@stbib-koeln.de](mailto:ehrenfeld@stbib-koeln.de)

Wir lesen euch vor: Lustige, spannende und abenteuerliche Geschichten, die Spaß machen. Vorbeikommen, mitmachen und abtauchen in andere Welten. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 3 Jahren. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

**packsdrauf Solarparty, Chorweiler, 17:00 – 18:30 Uhr**

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 0221 / 221-96401

Erfahrene und fortgebildete Solarbotschafter\*innen geben Tipps und Informationen zur Umsetzung einer eigenen Anlage. Auch Material zum selbst Anfassen und Ausprobieren ist dabei. **Der Eintritt ist frei**. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=solarparty>

**Mitsing-Konzert mit Stefan Mertens, Ebertplatz, 18:30 Uhr**

**Eintritt frei!**

**Eat 'n' Greet, Nippes, 19:00 – 22:00 Uhr**

DiakoniePunkt Nippes, Yorckstr. 10

Feierabendtreff für dein Veedel. Triff neue Menschen zwischen 25 und 40: Wir kochen gemeinsam und genießen einen entspannten Abend! Anmeldung: <https://lets-meet.org/reg/7c64704f4afd472558>

## Freitag, 23. Mai 2025

**Flohmarkt, Weidenpesch, 8:00 – 13:00 Uhr**

Galopprennbahn, Rennbahnstr. 152

Trödel, Klamotten. Info: <https://troedel-mit.de>

**Forsche-Fuchs, Weiden, 10:00 – 20:00 Uhr**

(Nähere Infos siehe Donnerstag)

**Offene Erziehungsberatung, Longerich, 10:00 – 12:30 Uhr**

Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600

Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Familien- und Jugendhilfe. Im Büro Longerich bieten wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine **kostenlose** offene Familien-, Umgangs- und Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an. Termine nach telefonischer Vereinbarung zu anderen Zeiten auch möglich. Neu: Beratung Umgang mit Medien.

**Sommerfest im AWO-Treff, Nippes, 14:30 – 17:30 Uhr**

Christinastr. 31

Es wird Kaffee, Kuchen, Popcorn sowie ein Kreativ-Angebot für Kinder und Informationen zu unseren kostenlosen Angeboten geben. **Eintritt frei!**

**Nippes spielt! 15:00 – 18:00 Uhr**

Stadtteilbibliothek Nippes, Neusser Straße 450, Tel.: 0221 / 221-95600

Alle Spielfreudigen sind herzlich willkommen zum gemeinsamen Brettspielnachmittag.

Wir testen und spielen bekannte, unbekannte, alte und neue Brettspiele aller Art. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Ab 12 Jahren. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=spielt>

**Tanz mal mit der Maus, Innenstadt, 15:00 Uhr**

WDR-Funkhaus, Wallrafplatz, Tel.: 0221 – 22 00, [www.wdr.de](http://www.wdr.de)

WDR Familienkonzert für Kinder von 5 bis 10 Jahren. Ein wundervolles Konzert für alle, die lieber tanzen als still sitzen. [www1.wdr.de/orchester-und-chor/wdrmusikvermittlung/konzerte/mitmachaktion-hier-tanzt-die-maus-100.html](http://www1.wdr.de/orchester-und-chor/wdrmusikvermittlung/konzerte/mitmachaktion-hier-tanzt-die-maus-100.html)

**Naturerlebniszeit, Klettenberg, 15:30 – 17:00 Uhr**

Naturerlebnisgarten, Unterer Komarweg, Tel.: 0170 – 894 91 90, [www.instagram.de/waldzeit.koeln](https://www.instagram.de/waldzeit.koeln)

Familien mit Kindern zwischen 3 und 5 Jahren sind eingeladen, in diesem Kurs die Jahreszeiten mit allen Sinnen zu erleben. Spielerisch lernen die Teilnehmenden heimische Pflanzen, Tiere und ökologische Zusammenhänge kennen. Anmeldung unter [waldzeitkoeln@posteo.de](mailto:waldzeitkoeln@posteo.de)

**Tag der Nachbar\*schaft, Ehrenfeld, 16:00 – 21:00 Uhr**

Bürgerzentrum Ehrenfeld, Venloer Str. 429

Mit Upcycling, Töpfern, Live-Musik und Köstlichkeiten. **Eintritt frei!**

**LeseWelten, Nippes, 16:00 – 17:00 Uhr**

Stadtteilbibliothek Nippes, Neusser Straße 450, Tel.: 0221 / 221-95600

Wir machen es uns gemütlich und entführen euch in die Welt der Bücher. Bekannte Helden wie Findus, Lieselotte und Zilly sind ebenso im Programm wie neue und ungewöhnliche Bilderbücher. Bei der gemeinsamen Betrachtung kommen wir ins Gespräch und erleben lustige und spannende Geschichten. Dabei und danach könnt ihr gerne ein Bild passend zum Buch malen. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 3 Jahren. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

**Jugendclub Freiraum - Gemeinsam statt gemein sein, Nippes, 17:00 – 19:30 Uhr**

Saal im Luftschiff, Luftschiff-Platz 5

Der Jugendclub richtet sich an Kinder und Jugendliche ab 9 Jahren. Weitere Infos:

<https://spielewerkstatt.de/angebote/dritte-orte/668-jugendclub-freiraum-gemeinsam-statt-gemein-sein>

**Walk 'n' Talk: Spaziertreff im Veedel, Nippes, 17:00 – 18:00 Uhr**

Treffpunkt Lutherkirche, Siebachstr. 85

Neu im Veedel und/oder wenig Kontakte? Alteingesessene Nippeser\*in mit Lust auf neue Begegnungen? Wir möchten Gemeinschaft stiften und fördern, Austausch und lebendige Gespräche. Wer Lust hat, ist herzlich eingeladen – wir starten unseren neuer Spaziertreff Walk & Talk! Es ist keine Anmeldung notwendig.

**Performativer Media-Walk: LIQUID, Ebertplatz, 20:00 – 21:30 Uhr**

**Kostenlos.** <https://unser-ebertplatz.koeln/events/performativer-media-walk-liquid-8/>

## Samstag, 24. Mai 2025

**Flohmarkt, Weidenpesch, 8:00 – 13:00 Uhr**

Galopprennbahn, Rennbahnstr. 152

Trödel, Klamotten. Info: <https://troedel-mit.de>

**Just Bee - Ehrenfelder Lernbienenstand, 9:00 – 12:00 Uhr**

Gartenwerkstatt Ehrenfeld, Lernbienenstand, Stolberger Str. 90d

Die Lernbienengruppe ermöglicht Interessierten und Einsteigern das Imkern. Jeden Samstag um 9 Uhr startet die Durchsicht an den Bienen und die Arbeit am Lernbienenstand. [www.gartenwerkstatt-ehrenfeld.de/just-bee](http://www.gartenwerkstatt-ehrenfeld.de/just-bee)

**Forsche-Fuchs, Weiden, 10:00 – 20:00 Uhr**

(Nähere Infos siehe Donnerstag)

### **Tag der offenen Tür 2025 der Stadtverwaltung, 10:00 – 17:00 Uhr**

Über [zehn Standorte im Stadtgebiet bieten an diesem Tag vielfältige Einblicke in die Arbeit der Stadtverwaltung](#). Ob im Historischen Rathaus, im Stadthaus Deutz, in Mülheim oder im Sportpark Müngersdorf – ihr könnt entdecken, wie Verwaltung funktioniert. Auch für Kinder und Familien gibt es zahlreiche Programmpunkte, etwa beim Amt für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit oder beim Ordnungsamt mit Mitmachaktionen wie dem beliebten „Blitzerfoto“. **Eintritt frei!**

### **Bienenbasteltag, Rodenkirchen, 10:00 – 15:00 Uhr**

Finkens Garten, Friedrich-Ebert-Str. 49, Tel.: 0221 – 285 73 64, [www.finkensgarten.org](http://www.finkensgarten.org)  
Basteln mit Wachs, dem Baumaterial der Bienen, für Kinder ab 8 Jahren. Ein Wochenendangebot rund um Honigbienen, Wildbienen und Insekten. Anmeldung erforderlich unter [bienenbasteltage@koelner-imkerverein.de](mailto:bienenbasteltage@koelner-imkerverein.de). Mehr Infos: [www.koelner-imkerverein.de](http://www.koelner-imkerverein.de)

### **1,2, Windelfrei - entspannt und alltagstauglich umgesetzt, Südstadt, 10:00 – 12:15 Uhr**

fbs – Ev. Familienbildungsstätte, Sachsenring 2-4, Tel.: 0221 – 47 4455-0 [www.fbs-koeln.org](http://www.fbs-koeln.org)  
Interaktiver Vortrag für Eltern. Der Vortrag bietet praktische Tipps, Impulse für den Familienalltag und Raum für individuelle Fragen. Babys dürfen gerne mitgebracht werden. Anmeldung erforderlich!

### **Theater: Die Kuh Swantje, Kunibertviertel, 10:00 Uhr**

Horizont Theater, Thürmchenswall 25, Tel.: 0221 – 13 16 04, [www.horizont-theater.de](http://www.horizont-theater.de)  
Ein spielerisches Vergnügen über Städte, Länder und Kühe für Kinder ab 2 Jahren. Eintritt € 8,-

### **Kinderflohmarkt, Esch, 11:00 – 12:30 Uhr**

Martinushaus Esch, Martinusstr. 22  
Kinderflohmarkt für Kinderkleidung, praktisch nach Größen sortiert von Größe 46/52 bis 164 einschließlich.

### **Tanz mal mit der Maus, Innenstadt, 11:00 Uhr + 15:00 Uhr**

(Nähere Infos siehe Freitag)

### **Vorlesezeit, Chorweiler, 11:00 Uhr**

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 0221 / 221-96401  
Wir machen es uns gemütlich und entführen euch in die Welt der Bücher. Bekannte Helden wie Findus, Lieselotte und Zilly sind ebenso im Programm wie neue und ungewöhnliche Bilderbücher. Bei der gemeinsamen Betrachtung kommen wir ins Gespräch und erleben lustige und spannende Geschichten. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 3 Jahren. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

### **Flohmarkt im Latibul, Riehl, 12:00 – 18:00 Uhr**

LATIBUL, Zirkusgelände An der Schanz 6, Tel.: 0221 – 995 72 00, [www.latibul.de](http://www.latibul.de)  
Die Stände sind über das Zirkusgelände verteilt und befinden sich vor und neben den Zirkuszelten, in den Trainingsräumen und auch im Zirkuszelt. Erlaubt sind ausschließlich Verkäufe von privat, Neuwaren sind verboten. Zusätzlich wird es für die Besucher:innen einen MITMACHZIRKUS geben. Und auch für Getränke und Snacks ist gesorgt.

### **Sommerfest der Rheinischen Musikschule, Nippes, 12:00 – 17:00 Uhr**

Rheinische Musikschule, Turmstraße 3-7  
Es gibt Konzerte, Bastel- und Spielaktionen, Instrumente ausprobieren und viele Informationen zur Regionalschule. Kommen Sie vorbei und lernen Sie uns und unsere Angebote kennen. **Der Eintritt ist frei.**

### **Tanzfest 2025, Ehrenfeld, 13:00 – 19:00 Uhr**

Rheinische Musikschule, Vogelsanger Straße 28-32, Tel.: 0221 / 9514690  
Erfahren Sie selbst die Verbindung aus Musik und Bewegung in verschiedenen Workshops, die offen sind für alle – von Flamenco über Bodypercussion bis zu Tanzimprovisationen im Tanzlabor. Außerdem bieten wir offene Tanzstunden der SVA Tanz für Kinder von 8 bis 11 Jahre. Tanzen Sie mit! **Eintritt frei!**

### **Soli-Hoffest, Ehrenfeld, 14:00 – 22:00 Uhr**

Allerweltshaus, Geisselstr. 3-5  
Musik, internationale Spezialitäten und Aktionen für Groß und Klein. **Eintritt frei!**

**Theaterfest 2025, Innenstadt, 14:00 – 20:00 Uhr**

Hänneschen Puppenspiele, Eisenmarkt 2-4, Tel.: 0221 – 258 12 01, [www.haenneschen.de](http://www.haenneschen.de)

Auf dem Eisenmarkt und im Hänneschen-Theater erwartet die Besucher:innen ein abwechslungsreiches Programm mit mitreißenden Aufführungen des Hänneschen-Ensembles, der Hänneschen-Band und besonderer Gäste wie Björn Heuser, der Tanzgruppe Kölsch Hännes'chen und der Jecken Öhrcher. Theaterfans erleben spannende Inszenierungen, Live-Musik und ein buntes gastronomisches Angebot, das zum Genießen und Verweilen einlädt. Ein Fest für alle, die Theater lieben. **Der Eintritt ist frei.**

**Kinderfest Tanzfabrik, Lindenthal, 15:00 – 17:00 Uhr**

ON POINT Tanz + Fitness, Luxemburger Str. 61, [www.tanz-fabrik.com](http://www.tanz-fabrik.com)

Kinder können verschiedene Angebote **kostenfrei** ausprobieren.

**Platzküche Ebertplatz, 16:00 – 20:00 Uhr**

Es öffnet der krimskrams Club e.V. seine Pop-Up Küche am Ebertplatz. Dieses Mal wird es voraussichtlich Chili sin carne und Tacos geben – lecker! Alles auf Spendenbasis.

**Theater: Oh, wie schön ist Panama, 16:00 Uhr**

Horizont Theater, Thürmchenswall 25, Tel.: 0221 – 13 16 04, [www.horizont-theater.de](http://www.horizont-theater.de)

Der Klassiker von Janosch für Kinder ab 4 Jahren. Musik produziert von [www.klanghafen.de](http://www.klanghafen.de). Eintritt € 8,-

**Theater: Pettersson und Findus - Ein Feuerwerk für den Fuchs, Ehrenfeld, 16:00 Uhr**

KKT Kölner Künstler:innen Theater, Grüner Weg 5, Tel.: 0221 - 510 76 86, [www.k-k-t.de](http://www.k-k-t.de)

Ein wunderbares Stück über Freundschaft, Einfallsreichtum und das Leben in der Natur für Kinder ab 3 Jahren. Eintritt € 10,-/8,-

**Open Mic Event, Nippes, 17:00 Uhr**

OT Werkstattstraße

<https://www.instagram.com/nippesot/?hl=de>

## Sonntag, 25. Mai 2025

**2. Kölner Familienlauf, Müngersdorf, 9:00 – 17:00 Uhr**

Jahnwiesen, vor dem Stadion des 1. FC Köln's, Guts-Muths-Weg 3

Bei dieser sportlichen Veranstaltung dreht sich alles um Bewegung, Spaß und gemeinsames Erleben. Auf dem Gelände rund um die Jahnwiesen erwartet Familien ein buntes Programm mit verschiedenen Laufstrecken für Kinder und Jugendliche, kreativen Mitmachaktionen und einer Familienolympiade mit Stempelstationen. [der-koelner-familienlauf.de](http://der-koelner-familienlauf.de)

**14. Spendenlauf vom Ambulanten Kinder- und Jugendhospizdienst**

Infos und Anmeldung: <https://www.dkhv.de/service/termine/termin/13-spendenlauf/>

**Weltspieletag im Museum Ludwig, Innenstadt, 10:00 – 18:00 Uhr**

Museum Ludwig, Bischofsgartenstr. 1, Tel.: 0221 - 221-261 65

Ein Team aus 4 Künstler:innen wird einen ganzen Tag ein offenes Workshop-Format „Play In“ für Kinder und Familien anbieten. Von 10 bis 18 Uhr soll der Museumsraum auch Spielraum sein, bei dem spielerisch und performativ auf Kunst eingegangen wird, aber auch gesellschaftliche Diskurse geöffnet werden, wie „Gender“ oder „Adulthood“/ hierarchische Strukturen zwischen Erwachsenen und Kindern. **Kinder bis 18 Jahren haben freien Eintritt!**

**Flohmarkt, Agnesviertel, 10:00 – 17:00 Uhr**

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 0221 - 973 15 50 , [www.altefeuerwachekoeln.de](http://www.altefeuerwachekoeln.de)

Hier gibt es unter anderem viele Stände von Familien, die Kinderkleidung, Bücher und gebrauchtes Spielzeug verkaufen.

**BienenDienst in Finkens Garten, Rodenkirchen, 11:00 – 16:00 Uhr**

Finkens Garten, Friedrich-Ebert-Str. 49, Tel.: 0221 – 285 73 64, [www.finkensgarten.org](http://www.finkensgarten.org)

Im Bienenhaus, mit Honigverkostung. Die Kölner Imkerinnen und Imker und ihre regionalen Produkte erwarten euch und eure Fragen zur Bienenhaltung, der Honiggewinnung und dem damit verbundenem Naturschutz gern.

**Theater: Die Stoffmarie, Kunibertviertel, 10:00 Uhr**

Horizont Theater, Thürmchenswall 25, Tel.: 0221 – 13 16 04, [www.horizont-theater.de](http://www.horizont-theater.de)

Das Ensemble Nicopoulos spielt für Kinder ab 2 Jahren. Eintritt € 8,-

**Flohmarkt, Nippes, 11:00 – 18:00 Uhr**

Wilhelmsplatz

Antiquitäten, Trödel, Second Hand, Info: <https://coelln-konzept.de>

**Sunday Funday, Südstadt, 11:00 – 14:00 Uhr**

Bürgerhaus Stollwerck, Dreikönigenstr. 23, Tel.: 0221 – 99 11 08 - 0 [www.buergerhausstollwerck.de](http://www.buergerhausstollwerck.de)

Kids Handmade – entdecken, tauschen, stöbern und mitmachen für die ganze Familie. Entdeckt handgemachte Produkte, nachhaltige Ideen und Mitmachaktionen für Kinder und Eltern – alles an einem Ort. Programm: <https://www.kaenguru-online.de/kalender/maerkte/sunday-funday/2025-05-25>

**Familienflohmarkt, Ehrenfeld, 11:00 – 14:00 Uhr**

Tante Astrid, Vogelsanger Str. 282, Tel.: 0221 - 22 20 02 10

In gemütlicher Atmosphäre kann man tolle Schnäppchen machen oder eigene Sachen verkaufen.

**Familienführungen ab 8 Jahren voller Staunen, Innenstadt, 11:00 – 12:00 Uhr**

Museum Ludwig, Heinrich-Böll-Platz, Tel.: 0221 - 221-26165, [www.museum-ludwig.de](http://www.museum-ludwig.de)

Beim Rundgang erfährst du ihre Geschichten und Geheimnisse. Neugierig geworden? Dann komm vorbei und lass dich überraschen! Anmeldung erforderlich unter [service.museumsdienst@stadt-koeln.de](mailto:service.museumsdienst@stadt-koeln.de).

**Führung kostenfrei!**

**Lass uns feiern - Führung ab 8 Jahren, Innenstadt, 11:00 – 12:00 Uhr**

Rautenstrauch-Joest-Museum, Cäcilienstr. 29-33, Tel.: 0221 – 221-313 56, [www.museenkoeln.de/Rjm](http://www.museenkoeln.de/Rjm)

In dieser Kinderführung durch die Dauerausstellung lernst ihr fünf verschiedene Festlichkeiten aus aller Welt kennen. Die Teilnehmer:innenzahl ist begrenzt auf 20 Kinder. Die Kinder erhalten am Tag der Führung an der Kasse einen Aufkleber, der zur Teilnahme an der Führung berechtigt. **Die Teilnahme an der Führung ist kostenlos!**

**Familiensonntag: Camera Obscura, Agnesviertel, 11:00 Uhr**

Filmhaus Köln, Maybachstr. 111, Tel.: 0221 - 33 77 05 16

Familiensonntag mit Aktionen zum Staunen und Mitmachen für Kinder von 4 bis 12 Jahren und Familien. Experimentieren, Basteln und frühe Filmgeschichte entdecken – ein Familienvormittag rund um Licht und Projektion. Bringt etwas Proviant zum Picknicken im Foyer mit. Das Programm richtet sich an Kinder von 4 bis 12 Jahren. Jüngere Kinder kommen in Begleitung einer Bezugsperson, ältere Kinder können alleine teilnehmen. Anmeldung nicht erforderlich. **Kostenfreie Teilnahme!**

**Ideenwerkstatt Nippes, 11:00 – 18:00 Uhr**

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenheimer Straße 92

Beim Runden Tisch treffen wir uns alle 2 Monate und tauschen uns aus, vernetzen uns und oft tauchen auch neue Ideen auf - doch selten bleibt die Zeit diese weiter zu denken, los zu planen, einfach direkt zu starten. Und somit ist uns die Idee entstanden uns einmal einen Sonntag Zeit zu nehmen für unsere Ideen - bei der Ideenwerkstatt! Mehr Infos gibt es auf [veedelnippes](<https://veedelnippes.de/werkstatt/>)!

**Theater: Der fliegende Koffer, Kunibertviertel, 11:30 Uhr**

Horizont Theater, Thürmchenswall 25, Tel.: 0221 – 13 16 04, [www.horizont-theater.de](http://www.horizont-theater.de)

Angelehnt an Motive des Märchens von Hans Christian Andersen entsteht im Café des Horizont Theaters eine märchenhafte Welt für die jüngsten Zuschauer ab 2 Jahren. Eintritt € 8,-

**Theaterfest 2025, Innenstadt**

(Nähere Infos siehe Samstag)

**Greifvogelschutzstation, Porz, 12:00 – 16:00 Uhr**

Gut Leidenhausen, Grengeler Mauspfad, Tel.: 02203 - 399 87, [www.gut-leidenhausen.de](http://www.gut-leidenhausen.de)

Zusätzlich zur Greifvogelstation gibt es eine weitere Wildtierauffangstation für Igel, Singvögel und Bilche.

**Eintritt frei!**

**MINT-Workshop am Sonntag, Innenstadt, 14:00 – 17:00 Uhr**

sprachraum der Stadtbibliothek, Cäcilienstr. 35

Du hast Lust auf Programmieren, Löten, Verkabeln, Heißkleben und Basteln? Du willst dein eigenes Luftkissenfahrzeug bauen, eine kaputte Glühbirne wieder zum Leben erwecken oder mit Mikrocontrollern ein Pflanzenbewässerungssystem für SmartHome entwickeln? Ob mit Vorerfahrung oder einfach mal zum Schnuppern: Komm gerne vorbei! Die Veranstaltung ist **kostenlos**. Für Kinder ab 10 Jahren, Jugendliche und Erwachsene. Anmeldung: [https://stadt-koeln.easy2book.de/?filter\\_category=14](https://stadt-koeln.easy2book.de/?filter_category=14)

**Die Kölner Stadtgeschichte mit acht Fragen betrachtet, Innenstadt, 14:00 – 15:00 Uhr**

Kölnisches Stadtmuseum, Minoritenstr. 13, [www.koelnisches-stadtmuseum.de](http://www.koelnisches-stadtmuseum.de)

Das Museum zeigt, was die Stadtgeschichte, das Brauchtum und die Sagen und Verzäplicher der Kölner von der Römerzeit bis heute an Emotionen auslösen können. Acht Gefühle werden mit den Objekten aus der Geschichte Kölns verbunden. Was lösen die einzelnen Präsentationen beim Publikum aus? Und was liebt ihr an Köln oder würdet ihr gerne anders machen? Lauscht den Erzählungen, erkundet die Ausstellung und lasst euch treiben durch den Fluss der Stadtgeschichte.

**Exkursion: Der Wildschweinkindergarten, Porz**

Gut Leidenhausen, Grengeler Mauspfad, Tel.: 02203 - 399 87, [www.gut-leidenhausen.de](http://www.gut-leidenhausen.de)

Die Tiere können auf der Veranstaltung auch mit speziellem Wildfutter gefüttert werden. Zusätzlich wird es viele weitere Informationen über die einheimischen Säugetiere geben. **Kostenlos**. Anmeldung: 02203 9800541 oder [info@gut-leidenhausen.de](mailto:info@gut-leidenhausen.de). Hunde erlaubt, bedingt barrierefrei.

**1. FestiCumbia Internacional, Ehrenfeld, 14:30 – 21:30 Uhr**

Yuca, Bartholomäus-Schink-Straße 65

Zum ersten Mal kommt Festicumbia nach Köln – wir feiern 41 Jahre authentische Cumbia! Verpasse es nicht - einen Tag voller kolumbianischer Kultur! Infos und **kostenlose**

Tickets: <https://t.rausgegangen.de/tickets/1-festicumbia-internacional>

**Öffentliche Führung durch das Deutsche Sport & Olympia Museum, Innenstadt, 14:30 Uhr**

Deutsches Sport & Olympia Museum, Im Zollhafen 1, Tel.: 0221 – 336 09-0, [www.sportmuseum-koeln.de](http://www.sportmuseum-koeln.de).

Kommt zu einer erlebnisreichen Zeitreise in die große weite Welt des Sports! Tickets [online](#).

**LeseWelten: Endlich wieder Zelten! Innenstadt, 15:00 – 16:00 Uhr**

Wallraf-Richartz-Museum, Obenmarspforten, Tel.: 0221 – 221-211 19, [www.wallraf.museum](http://www.wallraf.museum)

Lesung aus dem gleichnamigen Buch von Philip Waechter mit anschließender Führung. Kosten nur Eintritt! Ab 5 Jahren.

**Theater: Pettersson und Findus - Ein Feuerwerk für den Fuchs, Ehrenfeld, 15:00 Uhr**

(Nähere Infos siehe Samstag)

**Theater: Die kleine Hexe, Kunibertviertel, 16:00 Uhr**

Horizont Theater, Thürmchenswall 25, Tel.: 0221 – 13 16 04, [www.horizont-theater.de](http://www.horizont-theater.de)

Die Geschichte von Otfried Preußler in einer Aufführung für Kinder ab 3 Jahren. Eintritt € 8,-

# Querbeet

## Junges Filmfestival Köln / Cinepänz 2025: Filmjuror:innen gesucht!

Vom 4. bis 9. Oktober 2025 findet das Junge Filmfestival Köln / Cinepänz statt – mit einer vielfältigen Auswahl herausragender Filme für junges Publikum. Auch in diesem Jahr gibt es während des Festivals wieder spannende Mitmachangebote für filmbegeisterte Kinder und Jugendliche. Als Juror:in in unseren Filmjürs können die Teilnehmer:innen Festivalluft schnuppern, an einem Workshop zur Filmbewertung teilnehmen und gemeinsam über den besten Wettbewerbsfilm abstimmen. Die Jürs werden von medienpädagogischen Fachkräften begleitet. Für Interessierte im Alter von 10 und 13 Jahren bieten wir die Jury Kids an – 14- bis 16-jährige Jugendliche können bei der Jury Teens teilnehmen. Die Anmeldung ist ab sofort über unsere Website [www.cinepaenz.de](http://www.cinepaenz.de) [<https://www.cinepaenz.de/jury2025/>] möglich.

## 60 Jahre Museumsdienst

Der Museumsdienst Köln feiert am Sonntag, 18. Mai 2025, sein 60-jähriges Bestehen mit einem [Jubiläumsprogramm zum Internationalen Museumstag](#). Unter dem Motto „Kulturelle Teilhabe für alle“ gibt es mehrsprachige Führungen, inklusive Angebote, kreative Mitmachaktionen und Austauschmöglichkeiten für Groß und Klein. Besucher\*innen sind eingeladen, die Vielfalt der Kölner Museen neu zu entdecken. Das komplette Programm gibt es online.

## Online-Ausstellung zu Kindertransporten

Der Lern- und Gedenkort Jawne hat die [Online-Ausstellung „Gerettet – auf Zeit“](#) gestartet. Sie erinnert an die Flucht von rund 1.000 jüdischen Kindern 1938/39 nach Belgien. Die Webseite [www.gerettet-auf-zeit.eu](http://www.gerettet-auf-zeit.eu) bietet Text-, Bild- und Filmmaterial in Deutsch, Englisch, Französisch und Niederländisch. Die digitale Ausstellung basiert auf einer Wanderausstellung und macht die wenig bekannte Geschichte nun weltweit zugänglich – als Beitrag gegen Antisemitismus und für transnationale Erinnerungskultur.

## Eröffnung Via Culturalis

Die Stadt Köln eröffnet am 25. Mai feierlich die Gürzenichstraße als Teil der [Via Culturalis](#). Der Kulturpfad verbindet auf 800 Metern bedeutende historische Orte wie den Dom, die Philharmonie und das Römisch-Germanische Museum. Die neugestaltete Strecke macht 2.000 Jahre Stadtgeschichte sichtbar – über und unter der Erde. Führungen und eine **kostenlose App** bieten Einblicke in Kölns kulturelles Herz.

## Fit fürs Leben nach der Schule

Wie klappt der Start in die Eigenständigkeit? Vom 12. bis 16. Mai 2025 bieten die Verbraucherzentralen **kostenlose Online-Vorträge für junge Erwachsene** an. Themen sind unter anderem erste eigene Wohnung, wichtige Versicherungen, Studienfinanzierung und Freiwilligendienste. Ziel ist es, Schulabgänger:innen fit für ein eigenständiges Leben zu machen und vor Vertragsfallen zu schützen.

## Tipps für das Wochenende mit Kindern

Hier sind unsere Empfehlungen für Köln, Bonn und die Region für das Wochenende vom 17./18. Mai. <https://www.kaenguru-online.de/themen/ausflug/sechs-tipps-fuer-das-wochenende>

## Sommerferienangebote für Kinder in Köln, Bonn und der Region

Zelten in der Natur, Sport-Camps, Kreativ-Werkstätten und mehr – Betreute Angebote für Kinder in den Sommerferien 2025. <https://www.kaenguru-online.de/themen/ausflug/sommerferien-angebote-fuer-kinder>

## Erdbeeren pflücken mit Kindern in Köln und Umgebung

Wir zeigen euch, wo ihr Erdbeerefelder in der Region findet und wie ihr euch mit Kindern auf den Ausflug richtig vorbereitet. <https://www.kaenguru-online.de/themen/ausflug/erdbeeren-pfluecken-mit-kindern-in-koeln-und-umgebung>

## Suncatcher basteln mit Kindern – Bunte Sonnenfänger aus Filterpapier

<https://www.kaenguru-online.de/themen/familienleben/suncatcher-basteln-mit-kindern-bunte-sonnenfaenger-aus-filterpapier>

### **Was Kinder durch Sport wirklich lernen – und warum Bewegung so wichtig ist**

Was Kinder durch Bewegung alles lernen können: von Teamgeist und Selbstbewusstsein bis hin zu Disziplin und Kreativität. Warum es sich lohnt, Kinder frühzeitig für Sport zu begeistern.

<https://www.kaenguru-online.de/themen/bewegung/was-kinder-durch-sport-wirklich-lernen>

### **Mikroabenteuer: Auf Vogelexpedition an Kölner Weihern**

Sven von Loga erzählt euch, wie und wo ihr in der Stadt wunderbar Wasservögel und ihren Nachwuchs beobachten könnt. <https://www.kaenguru-online.de/themen/ausflug/mikroabenteuer-auf-vogelexpedition-an-koelner-weihern>

### **KÄNGURU - Der Podcast für Eltern Folge 50: Queere Elternschaft in Deutschland**

<https://kaenguru-podcast.podigee.io/51-queere-elternschaft-in-deutschland>

## **Beratung und Unterstützung**

### **Familienkonferenz: So löst ihr Konflikte friedlich**

Eine Möglichkeit, mit diesen Konflikten konstruktiv umzugehen, ist die „Familienkonferenz“, die ursprünglich von dem amerikanischen Psychologen Thomas Gordon entwickelt wurde. Ziel der Familienkonferenz ist eine verbesserte Kommunikation zwischen Kindern und ihren Eltern. Wie du die Familienkonferenz für dich und deine Familie nutzen kannst, um Konflikte friedlich zu lösen, erfährst du in diesem Blogartikel.

<https://mein-erziehungsratgeber.de/familienkonferenz-so-loest-ihr-konflikte-friedlich/>

### **Familienkonferenz nach Gordon: Ablauf und Regeln des Konzepts**

In diesem Artikel erklären wir Ihnen den regulären Ablauf einer Familienkonferenz. Wir zeigen Ihnen die Vorteile dieses Modells auf und geben Ihnen Tipps, was Sie bei der Durchführung beachten sollten.

<https://www.kita.de/wissen/familienkonferenz/>

### **Familienkonferenz: Leitfaden für ein liebevolles Zuhause**

In diesem Artikel werden wir die Welt der Familienkonferenzen erkunden und wie sie dir helfen können, Frieden und [gewaltfreie Kommunikation](#) in deiner Familie wiederherzustellen.

<https://starkekids.com/familienkonferenz/>

### **Aktionswoche Selbsthilfe in Köln**

Vom 16. bis 25. Mai 2025 macht die Aktionswoche Selbsthilfe unter dem Motto „Wir hilft“ auf die vielfältigen Angebote von Selbsthilfegruppen aufmerksam. In Köln organisiert die Selbsthilfe-Kontaktstelle Infoveranstaltungen, eine Ausstellung, kreative Mitmachaktionen, Lesungen sowie Beratung an mehreren Standorten – unter anderem im Krankenhaus Köln-Kalk und auf dem Nippeser Wochenmarkt. Das vollständige Programm gibt es unter [www.wir-hilft.de](http://www.wir-hilft.de).

### **Impressum:**

**Zurück in die Zukunft e.V., Neusser Str. 472, 50733 Köln, [kontakt@zidz.org](mailto:kontakt@zidz.org)**

Sie möchten den Kalender abonnieren oder Ihre Veranstaltung in den Kalender eintragen lassen? Dann bitte eine Email an: [freizeitkalender@hotmail.de](mailto:freizeitkalender@hotmail.de). Alle Angaben ohne Gewähr.

Kalender Online: <http://tinyurl.com/yblmz7rl>

Mit freundlicher finanzieller Unterstützung durch:

**wir helfen :**  
die Aktion des Kölner Stadt-Anzeiger für Kinder

 Sparkasse KölnBonn

 #hiermitherz