

# Freizeitkalender

24. Februar 2025

Karneval-Spezial



Download from  
Dreamstime.com

This watermarked comp image is for previewing purposes only.

23506657

Dan Ionut Popescu | Dreamstime.com

## Montag, 24. Februar 2025

**Kamelienausstellung im Botanischen Garten, Riehl, 10:00 – 16:00 Uhr (ganze Woche)**

**Monday is Comic Fun Day, Südstadt, 15:00 – 17:00 Uhr**

Cöln Comic Haus, Bonner Str. 9

Comic Corner für 9 bis 15-Jährige, Comic Bibliothek mit überwiegend englischsprachigen Comics.

**Freier Eintritt!**

**Der Pänz-Pokal live im Kölner Hauptbahnhof, 16:15 – 19:00 Uhr**

Finale! Neben der aufregenden Tanzshow erwarten euch zahlreiche weitere Überraschungen und Aktionen während der Veranstaltung. **Eintritt frei!** [paenzpokal.einkaufsbahnhof.de/](http://paenzpokal.einkaufsbahnhof.de/)

**Ensemble Musikfabrik, Agnesviertel, 20:00 Uhr**

Studio Ensemble Musikfabrik, Im Mediapark 7, [www.musikfabrik.eu](http://www.musikfabrik.eu)

Sephiret Zyklus, neue Werke von Sarah Nemtsov, Montagskonzert. **Freier Eintritt!**

## Dienstag, 25. Februar 2025

**Offener Spiel- und Krabbeltreff, Nippes, 10:00 – 12:00 Uhr**

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenerstraße 92

Info und Anmeldung: 0221- 97 65 87 – 43

**Spiel & Spaß für Pänz, Nippes, 15:00 – 17:00 Uhr**

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenerstraße 92

Allerlei Outdoorspaß im Innenhof. **Eintritt frei!**

**Sprechstunde für die Facharbeit, Innenstadt, 16:00 – 17:00 Uhr**

sprachraum der Stadtbibliothek, Cäcilienstr. 35

In unserer Facharbeitssprechstunde unterstützen wir dich bei der Recherche zu deinem Thema. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=facharbeit>

**Musizierende der Hochschule für Musik Köln zu Gast im FORUM, Innenstadt, 19:00 – 20:30 Uhr**

FORUM Volkshochschule im Museum, Cäcilienstraße 29-33, Tel.: 0221 / 221-93579 Die Teilnahme ist

**kostenlos**. Anmeldung: <https://vhs-koeln.de/Veranstaltung/titel-&quot;befl%c3%bcgelt:+Der+B%c3%b6sendorfer&quot;/cmx66db1893c85cd.html>

**Erzählcafé: Ivana Ilic und ihr Einsatz bei Rom e.V., Ehrenfeld, 19:00 Uhr**

Allerweltshaus, Geisselstr. 3-5

Info: <https://www.allerweltshaus.de/veranstaltungen/> **Freier Eintritt**

## Mittwoch, 26. Februar 2025

### **Mobile Filming, Kalk, 13:00 – 14:30 Uhr**

Stadtteilbibliothek Kalk, Kalker Hauptstraße 247-273, Tel.: 0221 / 221-98701 [kalk@stbib-koeln.de](mailto:kalk@stbib-koeln.de)

Bei diesem Workshop geben wir Ihnen eine technische Einführung in die vorhandenen Kameras auf den eigenen Handys sowie in die kostenlose App "Open Camera", die eine Vielzahl an weiteren Kamerafunktionen anbietet. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Der Workshop richtet sich an Jugendliche und Erwachsene. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=mobile>

### **Offener Spielertreff für Ein-Eltern-Familien mit ihren Kindern, Nippes, 15:30 – 17:30 Uhr**

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenerstraße 92

Info und Anmeldung: 0157 / 855 018 20 oder [anne.pfeiffer@zugumzug.org](mailto:anne.pfeiffer@zugumzug.org)

### **Vorlesen mit dem Kamishibai – Erzähltheater, Chorweiler, 16:00 – 17:00 Uhr**

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 0221 / 221-96401

Ein Holzrahmen mit zwei Flügeltüren, die sich langsam öffnen. Auf der Bühne erscheint das erste Bild einer Geschichte. Die Erzählerin beginnt... Nach dem Erzähltheater wird eine Kleinigkeit gebastelt oder gemalt. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder von 4 bis 6 Jahren. Anmeldung: 0221 / 221-96401 oder [E-Mail an chorweiler@stbib-koeln.de](mailto:chorweiler@stbib-koeln.de)

### **Offene Erziehungsberatung, Longerich, 16:30 – 18:00 Uhr**

Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600

Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Familien- und Jugendhilfe. Im Büro Longerich bieten wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine **kostenlose** offene Familien-, Umgangs- und Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an. Termine nach telefonischer Vereinbarung zu anderen Zeiten auch möglich. Neu: Beratung Umgang mit Medien.

### **Kinderkarneval em Hännesche, Innenstadt, 16:30 Uhr**

Hännaschen Puppenspiele, Eisenmarkt 2-4, Tel.: 0221 – 258 12 01, [www.haenneschen.de](http://www.haenneschen.de)

Fastelovend em Hännesche für die ganze Familie. Auch in diesem Jahr gibt es wieder eine Kinderpuppensitzung mit Hännaschen und Bärbelchen und den Bewohnern aus Knollendorf für kölsche Pänz! Mit viel kölscher Musik, Büttreden und jeder Menge Spaß. Karten € 15,-/8,50

### **Galaktische Heimat - eine Reise durch das Sonnensystem und die Milchstraße, Nippes, 19:00 Uhr**

Planetarium und Sternwarte, Blücherstr. 15-17, Tel.: 0221 / 71 66 14 29, <https://www.koelner-planetarium.de>

Unsere Heimat ist die Milchstraße, aber was genau ist das? Wo befinden wir auf der Erde uns? Und warum heißt sie überhaupt Milchstraße? Das sind nur ein paar der Fragen, die wir Ihnen in unserer Führung beantworten werden, um Ihnen unsere galaktische Heimat zu zeigen! Ab 6 Jahren. Karten nur im Vorverkauf.

### **Barinton Jam Session, Innenstadt, 20:45 Uhr**

Club Zimmermann's, Venloer Str. 39

Funk, Soul, Jazz. Opener des Abends: The Barintones. Backline vorhanden. **Freier Eintritt!**

## Weiberdonnerstag, 27. Februar 2025

### **Bellejeckzoch: Wecken der Jecken, Innenstadt, 7:45 Uhr**

Es ist der erste Zug an Wierfastelovend und der erste offizielle Termin des Dreigestirns an diesem Tag. Der Bellejeckzoch marschiert zur Hofburg, um traditionell das Kölner Dreigestirn zu wecken. Um 8:45 Uhr wird das Dreigestirn geweckt, danach gibt es Kölsch und Musik zum Ausklingen. Der **Eintritt ist frei**, mitmachen ist ausdrücklich gewünscht. Start auf dem Bahnhofsvorplatz.

### **Eröffnung Straßenkarneval, Nippes, 9:00 Uhr**

Stroßesitzung op däm Wilhelmplatz - Eintritt frei! An Wieverfastelovend beginnt für uns der Straßenkarneval bereits um 09:11 Uhr. Genau dann bekommen wir vom Bezirksbürgermeister den Schlüssel vom Rathaus und uns Mari hät et Sage. Dann startet die größte Eröffnung des Straßenkarnevals im Veedel und alle Nippeserinnen und Nippeser sind herzlich eingeladen mit uns friedlich Fastelovend ze fiere. **Kostenlos!**

### **Eröffnung des Straßenkarnevals, Neu-Ehrenfeld, 10:45 – 16:00 Uhr**

Lenauplatz

Beginnen werden wir mit dem Ausschank um 10:30 und kurz danach auch schon mit unserem schönen Bühnenprogramm. Unser Literat hat einiges in Bewegung gesetzt und lasst mich nicht übertreiben: Es wird spitze. **Kostenlos!**

### **Historienspiel: Jan un Griet, Südstadt, 12:00 Uhr**

Severinstorburg, Chlodwigplatz

Die Aufstellung erfolgt von 12.00 Uhr bis 13.00 Uhr Alteburger Straße, Nähe Chlodwigplatz. Das Spiel um die Legende von Jan un Griet beginnt um ca. 13.35 Uhr. Nach dem Spiel ziehen alle Gruppen parallel zur Severinstraße durch die Kölner Innenstadt (z.T. RoMo Zugweg) zum Altermarkt hin, wo die Spitze des Zuges ca. um 16 Uhr eintrifft. <https://www.kaenguru-online.de/kalender/karneval/historienspiel-jan-un-griet/2025-02-27>. **Kostenlos!**

### **Weiberfastnacht im Altenberger Hof, Nippes, 13:00 – 19:00 Uhr**

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenheimer Straße 92

Verschiedene Musikacts in der Scheune, Kinderdisco und Mitmachaktionen, Spiel & Spaß aus dem fahrenden Spielplatz, und lustige Clown-Showeinlagen – an Weiberfastnacht bietet das Bürgerzentrum Nippes Altenberger Hof Tanz, Schunkelei und viel kunterbunten Spaß für kleine und große Jecken!

**Eintritt frei!** (<https://buergerzentrum-nippes.de/events/weiberfastnacht-im-altenberger-hof/>)

### **Weiberfastnacht für Familien, Ehrenfeld, 13:00 – 17:30 Uhr**

Bürgerzentrum Ehrenfeld, Venloer Str. 429

Buntes Programm für Groß & Klein: Bis 3 Jahre: frei, Kinder ab 4 Jahren: 5 EUR, Kinder ab 12 Jahren & Erwachsene: 7 EUR, ermäßigter Eintritt für Auszubildende, Studierende & Kölnpass-Inhaber\*innen

### **Kein Mensch ist illegal-Karnevalsparty, Ehrenfeld, 14:00 Uhr**

Asymmetric Bar, Venloer Str. 196

Heute mit dabei sind die Pappnasen Rotschwarz: Diese Jecken with an attitude kapern seit 2007 jedes Jahr den Rosenmontagszug und laufen mit ihrem »satirisch-karnevalistisch-politischen Frohsinn-Spektakel« ganz einfach dem Zug voran. Dass die Pappnasen auch feiern können, versteht sich von selbst!

**Eintritt frei!**

### **Karnevalsparty von & für Teenager, Nippes, 16:00 – 21:00 Uhr**

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenheimer Straße 92

Die ehrenamtlich engagierten Jugendlichen des Bürgerzentrums laden alle 13- bis 16-jährigen Teenager aus Kölle zum Feiern ins Herrenhaus ein! Neben fetten Beats und Hits gibt's Snacks und Drinks zum Selbstkostenpreis, eine Kicker- und gemütliche Chillzone und bei gutem Wetter Tischtennis im Innenhof

**Der Eintritt ist frei!** <https://buergerzentrum-nippes.de/events/karnevalsparty-von-fuer-teenager/>

## **Freitag, 28. Februar 2025**

### **Flohmarkt, Weidenpesch, 8:00 – 13:00 Uhr**

Galopprennbahn, Rennbahnstr. 152

Trödel, Klamotten. Info: <https://troedel-mit.de>

### **Offene Erziehungsberatung, Longerich, 10:00 – 12:30 Uhr**

Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600

Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Familien- und Jugendhilfe. Im Büro Longerich bieten wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine **kostenlose** offene Familien-, Umgangs- und Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an. Termine nach telefonischer Vereinbarung zu anderen Zeiten auch möglich. Neu: Beratung Umgang mit Medien.

**Petit Franzosenball, Mülheim, 11:00 Uhr + 15:00 Uhr**

Stadthalle Köln, Jan-Wellem-Str. 2, Tel.: 0221 – 62 20 96 , stadthalle.koeln

Ein buntes Programm für Kinder an den jecken Tagen. Mit dabei sind Pelemele, Planschemalöör, Clown Marco, die Kinder- und Jugendtanzgruppe „Hubertusfünkchen“ und das Kölner Kinder Dreigestirn. Ganz nach dem Motto: TANZT KINDER TANZT. Die Veranstaltung wird von Aline Ackers in Deutsche Gebärdensprache übersetzt. Es soll und darf getanzt werden, die Veranstaltung findet unbestuhlt statt. Eintritt € 11,-

**Theater: Peppa feiert Karneval, Neu-Ehrenfeld, 12:00 Uhr**

Alte Wursterei, Pettenkoferstr. 4, disdanceproject.de

Clowneskes Tanztheater für Kinder ab 3 Jahren. Karten [online](#). Eintritt: Zahl was Du kannst, nach Selbsteinschätzung. Beträge ab 10 Euro pro Ticket werden zur Unterstützung von Vorstellungen in Kitas mit wenig Geld verwendet.

**LeseWelten, Nippes, 16:00 – 17:00 Uhr**

Stadtteilbibliothek Nippes, Neusser Straße 450, Tel.: 0221 / 221-95600

Wir machen es uns gemütlich und entführen euch in die Welt der Bücher. Bekannte Helden wie Findus, Lieselotte und Zilly sind ebenso im Programm wie neue und ungewöhnliche Bilderbücher. Bei der gemeinsamen Betrachtung kommen wir ins Gespräch und erleben lustige und spannende Geschichten. Dabei und danach könnt ihr gerne ein Bild passend zum Buch malen. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 3 Jahren. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

**Sternmarsch der Veedelsvereine, Innenstadt, 16:00 Uhr**

Alter Markt

Der Sternmarsch ist eine der stimmungsvollsten Nachtveranstaltungen im Kölner Karneval. Seit 1998 ziehen die Kölner Veedelsvereine am späten Karnevalsfreitag aus allen Richtungen auf den Alter Markt, um vor stimmungsvoller Kulisse das zu tun, was im Karneval am meisten Spaß macht: gemeinsam zu feiern! Der Zugang zu den Tribünen am Alter Markt ist für die Zuschauer **kostenlos**. Die Tribünen werden in der Regel ab 16.00 Uhr geöffnet und es gilt das Motto: „Wer zuerst kommt, mahlt zuerst“, es empfiehlt sich daher sehr früh am Alter Markt zu sein, erfahrungsgemäß finden sich die ersten Jecken schon ab 10.00 Uhr ein.

**Kinderkarneval em Hännesche, Innenstadt, 16:30 Uhr**

(Nähere Infos siehe Mittwoch)

## Samstag, 1. März 2025

**Just Bee - Ehrenfelder Lernbienenstand, 9:00 – 12:00 Uhr**

Gartenwerkstatt Ehrenfeld, Lernbienenstand, Stolberger Str. 90d

Die Lernbienenengruppe ermöglicht Interessierten und Einsteigern das Imkern. Jeden Samstag um 9 Uhr startet die Durchsicht an den Bienen und die Arbeit am Lernbienenstand. [www.gartenwerkstatt-ehrenfeld.de/just-bee](http://www.gartenwerkstatt-ehrenfeld.de/just-bee)

**Spielzeit! Innenstadt, 11:00 – 12:00 Uhr**

Rautenstrauch-Joest-Museum, Cäcilienstr. 29-33, Tel.: 0221 – 221-313 56, [ww.museenkoeln.de/Rjm](http://ww.museenkoeln.de/Rjm)

Mitmachführung für Kinder ab 6 Jahren. Im Anschluss an die Führung seid ihr eingeladen, im großen Spieleparcours „Space4Kids – Spielzeit!“ selbst aktiv und kreativ zu werden. Dort könnt ihr spielen, basteln, lesen oder einfach nur chillen. Regelmäßig finden dort spannende Aktivitäten statt. Die Mitmachführung ist für Kinder kostenlos, für begleitende Erwachsene € 2,- plus Eintritt

**Vorlesezeit, Chorweiler, 11:00 Uhr**

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 0221 / 221-96401

Wir machen es uns gemütlich und entführen euch in die Welt der Bücher. Bekannte Helden wie Findus, Lieselotte und Zilly sind ebenso im Programm wie neue und ungewöhnliche Bilderbücher. Bei der gemeinsamen Betrachtung kommen wir ins Gespräch und erleben lustige und spannende Geschichten. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 3 Jahren. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

**Theater: Peppa feiert Karneval, Neu-Ehrenfeld, 12:00 Uhr**

(Nähere Infos siehe Freitag)

**Veedelszoch Longerich, 14:00 Uhr**

Aufstellort: Hermann-Kausen-Straße

**Veedelszoch Mauenheim, 14:30 Uhr**

Aufstellort: Etzelstraße

**Veedelszoch Riehl, 14:30 Uhr**

Aufstellort: SBK-Gelände

**Afterzochparty, Mauenheim, 17 Uhr**

Pfarrsaal St. Quirinus, Bergstr. 89

Nach dem Umzug heißt es in unserem Veedel wie gewohnt: \*Afterzochparty\*! Wir, der Karnevalsverein „Mauenheimer Muschele“ und der „Gesellschaftskreis“, laden euch herzlich ein, uns bei der Party ordentlich zu unterstützen.

**Bassneval, Nippes, 19:00 Uhr**

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Maueneheimer Straße 92

Livemusik von De Ramönsche, Büdche Boys, Schnörres, Jamaika Jupp u. Mad Woosch, anschl. DJ-Sets mit Bass, Jungle, Kölsch

## Sonntag, 2. März 2025

**Schull- und Veedelszöch 2025, Innenstadt, 11:00 Uhr**

Start: Chlodweigplatz

Die Schull- und Veedelszöch ziehen traditionell am Karnevalssonntag durch die Kölner Innenstadt.

**Theater: Peppa feiert Karneval, Neu-Ehrenfeld, 12:00 Uhr**

(Nähere Infos siehe Freitag)

**Veedelszoch Longerich, 13:00 Uhr**

Aufstellort: Contzenstraße

**Veedelszoch Niehl, 13:30 Uhr**

Aufstellort: Nesselrodestraße

**Recycling Spielzeug, Innenstadt, 14:00 – 16:00 Uhr**

Rautenstrauch-Joest-Museum, Cäcilienstr. 29-33, Tel.: 0221 – 221-313 56, [www.museenkoeln.de/Rjm](http://www.museenkoeln.de/Rjm)

Kinderwerkstatt für Kinder ab 6 Jahren. Knüllen, kleben, bemalen, umwickeln, modellieren – lasst der Fantasie freien Lauf! In diesem Workshop könnt ihr aus Materialien, die andere vielleicht als Müll sehen, ein ganz eigenes Spielzeug zaubern. Vielleicht verwandelt ihr etwas Bekanntes in eine neue, aufregende Form oder ihr erschafft eine völlig neue Spielidee – ganz nach eigenem Geschmack. Anmeldung online unter [museenkoeln.de](http://museenkoeln.de). Kosten € 9,- plus Material € 2,-

**Stadt. Geschichte. Anders: Die Kölner Stadtgeschichte mit acht Fragen betrachtet, Innenstadt , 14:00 – 15:00 Uhr**

Kölnisches Stadtmuseum, Minoritenstr. 13, [www.koelnisches-stadtmuseum.de](http://www.koelnisches-stadtmuseum.de)

Familienführung. Lauscht den Erzählungen, erkundet die Ausstellung und lasst euch treiben durch den Fluss der Stadtgeschichte.

**Wallraf junior: Führung für Kinder ab 8 Jahren, Innenstadt, 15:00 – 16:00 Uhr**

Wallraf-Richartz-Museum, Obenmarspforten, Tel.: 0221 – 221-211 19, [www.wallraf.museum](http://www.wallraf.museum)

Landschaften zu entdecken, das ist wie in den Urlaub zu fahren. Bei Caspar David Friedrich wirkt es geheimnisvoll, bei Böcklin gibt es Abenteuer zu erleben. Und bei den Impressionisten wird's ganz schön bunt. Nur Eintritt.

**Singender Ebertplatz: Neppeser Stääne, 18:00 Uhr**

Fastelovend-Freiluft-Mitsingkonzert, Rutfront trifft Humba e.V. **Freier Eintritt**

## **Rosenmontag, 3. März 2025**

**Rosenmontagszug, Innenstadt, 10:00 Uhr**

Infos zum Zugweg: <https://www.kaenguru-online.de/kalender/karneval/rosenmontagszuege/2025-03-03>

**Rosenmontags-Familienparty, Südstadt, 15:00 – 21:00 Uhr**

Lutherkirche, Martin-Luther-Platz 2-4, [www.lutherkirche-koeln.de](http://www.lutherkirche-koeln.de)

Familien-Party mit der ganzen Familie in die Lutherkirche zum Tanzen mit Kind & Kegel, Kinderbrause und Kostüm! Eintritt für Große und Kleine, die laufen können € 12,-/5,-. [www.lutherkirche-koeln.de](http://www.lutherkirche-koeln.de)

## **Veilchendienstag, 4. März 2025**

**Veedelszoch Nippes & Weidenpesch, 13:00 Uhr**

Aufstellort: Rennbahnstraße

**Veedelszoch Ehrenfeld, 13:45 Uhr**

Aufstellort: Lenauplatz

**Nippeser Dienstagszoch, 14:00 – 16:00 Uhr**

Lutherkirche Nippes, Siebachstraße 85

Wir begrüßen den Nippeser Dienstagszoch! Mit allen gemeinsam an unserer Kirchentür, Merheimer Straße 112. Vor der Kirche gibt es Getränke, der Kirchgarten und die sanitären Anlagen können während des Zuges von BesucherInnen genutzt werden. Wir freuen uns auf Nippes – bunt und vielfältig!

**Veedel vör 12 - die karnevalistische Abschlussparty, Nippes, 16:30 Uhr**

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenerstraße 92

Mit Nubbelfverbrennung

# Karneval

## **Veranstaltungen und Termine im Karneval 2025**

<https://www.koeln.de/karneval/veranstaltungen-termine-karneval/>

## **Karnevalszüge in den Kölner Stadtteilen 2025**

<https://www.koeln.de/karneval/umzuege/II/karnevalszuege-veedelszuege/>

## **Karnevalszüge in Köln, Bonn und Umland 2025**

<https://www.kaenguru-online.de/themen/ausflug/karnevalsz%C3%BCge-in-k%C3%B6ln-bonn-und-umland>

## **Kölner Karneval 2025 – Die wichtigsten Sitzungen**

<https://www.ksta.de/koeln/karneval-in-koeln/karneval-koeln-2025-alle-sitzungen-im-ueberblick-371302>

## **Karneval in Köln feiern: Partys und Veranstaltungen für 2025 im Überblick**

<https://www.24rhein.de/koeln/karneval/karneval-in-koeln-feiern-party-und-veranstaltungen-fuer-2025-im-ueberblick-93545268.html>

**Gemeinsam für einen respektvollen Karneval** Obwohl das Thema K.O.-Tropfen vielen bekannt ist, wird es oft unterschätzt, da viele denken: „Mir wird das schon nicht passieren.“ Um alle jungen Menschen zu erreichen, sind neben Veranstaltungen auch präventive Angebote in ihrer Lebenswelt notwendig. Besonders während der Karnevalszeit sind junge Menschen im bunten Treiben unterwegs. Unter Alkoholeinfluss und in der Menge kann es schnell passieren, dass Jugendliche und junge Erwachsene mit K.O.-Tropfen in Berührung kommen. Die [K.O.-Tropfen Kampagne](#) startet bereits vor dem Karnevalsstart, um für das Thema zu sensibilisieren. Unterstützung für diese wichtige Kampagne kommt von [„wir helfen“](#) und den [Höhnern](#), die bei der Kampagne dieses Jahr mit dem Motto „Pass op, pass op, leev Jecke!“, unterstützen.

## **Karnevalsparty mit Kindern**

Ihr gebt für eure Kinder zu Karneval eine Party und wisst noch nicht, wie ihr die kleinen Jecken bei Laune halten sollt? Hier ein paar lustige Spielideen, die auf jeder Party für gute Laune sorgen.

<https://www.eltern.de/familie-und-urlaub/familienleben/karneval-spiele.html>

## **Kinder Karnevalsparty zu Hause: 10 Ideen für eine lustige Feier**

<https://www.milchundmehr.de/lifestyle/kinder-karnevalsparty-zu-hause-12968.html>

## **Ideen für Karneval: Lustige Kinderspiele für die Party**

<https://www.experto.de/praxistipps/ideen-fuer-karneval-lustige-kinderspiele-fuer-die-party.html>

## **33 Ideen und Tipps für Fasching und Karneval mit Kindern**

<https://www.jugendleiter-blog.de/2023/01/09/33-ideen-und-tipps-fuer-fasching-und-karneval-mit-kindern/>

# Querbeet

## **Bürgerzentrum Nippes: Angebote**

<https://buergerzentrum-nippes.de/aktivitaeten/fuer-kinder/>

## **JUGENDCLUB COURAGE KÖLN e. V., Nippes**

Der Jugendclub Courage Köln e.V. ist ein gemeinnütziger Verein und freier Träger der Jugendhilfe. Die Vereinsarbeit fokussiert auf die außerschulische, politische Jugendbildungsarbeit zu den Themengebieten Rechtsextremismusprävention, Ideologien der neuen Rechten, Geschichte und Gegenwart des Nationalsozialismus, Gedenkstättenpädagogik, Ökologie und Gender/Queer. [tps://www.jc-courage.de/uber-uns/](https://www.jc-courage.de/uber-uns/)

## **Jugendladen Nippes & Nippes Museum Köln (Jugendhilfe und Schule e.V.)**

Kontakt und Anmeldung 0221 – 7201514 Kempener Str. 95, 50733 Köln Beratung und Museum 8.00 – 16.00 Uhr nach Vereinbarung Unterricht Montag – Fr 14.00 – 18.00 Uhr persönlich  
<https://interkulturell.koeln/nippes-museum/>

## **14. Spendenlauf für das Kinderhospiz in Nippes**

Infos und Anmeldung: <https://www.dkhv.de/kinder-und-jugendhospizdienste/koeln/termin/13-spendenlauf/>

## **Jugendzentrum Digital**

Das Jugendzentrum.digital ist eine Einrichtung für Offene Kinder- und Jugendarbeit mit der Spezialisierung auf die Bereiche Medien und Digitales. Unsere Angebote finden in Präsenz, Digital und Hybrid statt.  
<https://jugendzentrum.digital/>

## **KölnerKinderUniversität**

Bei der KölnerKinderUniversität findet tatsächlich Hochschule für Kinder statt, und zwar für solche, die in die 3. bis 6. Klasse gehen. Es ist aber völlig egal, auf welche Schule sie gehen und welche Noten sie haben. In unseren **kostenlosen** Workshops und Vorlesungen wollen wir Universität und Wissenschaft erlebbar machen, und zwar so, dass Kinder dies verstehen können. Unsere Veranstaltungen finden immer im Frühjahr statt, konkret demnächst wieder vom 5. März bis zum 17. April 2025. Infos und Anmeldung: <https://kinderuni.uni-koeln.de/>

## **Heizkostencheck - Wurden deine Heizkosten korrekt berechnet?**

<https://www.die-linke.de/mitmachen/kampagnen/heizkostencheck/>

## **Zahlst du Wuchermiete? Check es mit dem Mietwucher-Rechner und wehr Dich!**

<https://www.mietwucher.app/de>

## **Workshops für Erwachsene und Senior\*innen\*, Nippes**

Im Familienatelier können auch Kinder mitgebracht werden. Hier geht's zur Programmübersicht <https://9jngi.r.a.d.sendibm1.com/mk/cl/f/sh/SMK1E8tHeFuBo0WdsNzRvMSwf011/s-56uuiYntGr&lm>. > Die Anmeldung ist immer ab 2 Monate vorher möglich. **Kostenlos!**

## **Buchclub für FLINTA, Nippes**

Wer diskutiert, kichert und quatscht denn da so spät noch im Saal? Bisher jeden zweiten Donnerstag finden sich von 18 bis 20 Uhr Lesefreund\*innen zum gemeinsamen Austausch zusammen. Der \*Buchclub\* richtet sich an FLINTA\*-Personen (Frauen, Lesben, Inter-, Nichtbinäre, Trans- und Agender Personen). Noch sind einige Plätze frei. Nicht vergessen: Kuschelsocken oder Pantoffeln für die Gemütlichkeit. Anmeldung: <https://9jngi.r.a.d.sendibm1.com/mk/cl/f/sh/SMK1E8tHeG13G9Lb3Y8w1BlgdIsH/dokEZzi9BAwx&lm>



## Elternabende und Schulungen

### **Digitaler Elternabend zu Alkohol - Pubertät und Rausch, 31.03.2025, 18:00 - 19:30 Uhr**

Anmeldung bis zum 24. März über folgenden Link:

[www.drogenhilfe.koeln/elternabend-alkohol/](http://www.drogenhilfe.koeln/elternabend-alkohol/)

### **Digitaler Elternabend zu Cannabis, 12.06.2025, 18:00 - 19:30 Uhr**

Anmeldung bis zum 05. Juni über folgenden Link:

[www.drogenhilfe.koeln/elternabend-cannabis/](http://www.drogenhilfe.koeln/elternabend-cannabis/)

### **Digitaler Elternabend zum Substanzkonsum Jugendlicher, 30.06.2025, 18:00 - 19:30 Uhr**

Anmeldung bis zum 23. Juni über folgenden Link:

[www.drogenhilfe.koeln/elternabend-substanzkonsum/](http://www.drogenhilfe.koeln/elternabend-substanzkonsum/)

### **Methodenkoffer Cannabis - Der grüne Koffer, 27.03.2025 von 14:00 bis 17:30 Uhr**

[www.drogenhilfe.koeln/schulung-cannabispraevention/](http://www.drogenhilfe.koeln/schulung-cannabispraevention/)

### **Methodenschulung: Cannabisprävention im Jugendalter, 27.03.2025 von 14:00 bis 17:30 Uhr**

[www.drogenhilfe.koeln/schulung-wenn-finn-kifft/](http://www.drogenhilfe.koeln/schulung-wenn-finn-kifft/)

### **Methodenschulung - Vape-Check Tasche & die große Schadstoffzigarette, 20.05.2025 von 14:00 bis 17:00 Uhr**

[www.drogenhilfe.koeln/schulung-schadstoffzigarette/](http://www.drogenhilfe.koeln/schulung-schadstoffzigarette/)

### **Methodenkoffer Alkohol - Praktische Methoden der**

Alkoholprävention, 05.05.2025 von 14:00 bis 16:30 Uhr

[www.drogenhilfe.koeln/schulung-methodenkoffer-alkohol/](http://www.drogenhilfe.koeln/schulung-methodenkoffer-alkohol/)

### **Methodenkoffer "What's on?! Einfach mal abschalten.", 13.05.2025 von 14:00 bis 17:30 Uhr**

[www.drogenhilfe.koeln/schulung-whats-on/](http://www.drogenhilfe.koeln/schulung-whats-on/)

### **Cann(A)bis(Z)ness - Informationen zu Cannabis von A bis Z, 12.05.2025 von 14:00 bis 17:00 Uhr**

[www.drogenhilfe.koeln/schulung-cannabiszness/](http://www.drogenhilfe.koeln/schulung-cannabiszness/)

### **Dampf und Rauch - Vape, Shisha, Kippe & Co., 17.06.2025 von 14:00 bis 18:00 Uhr**

[www.drogenhilfe.koeln/schulung-dampf-und-rauch/](http://www.drogenhilfe.koeln/schulung-dampf-und-rauch/)

### **Don't talk about drugs! Jugendliche in den Vordergrund stellen - Ressourcen stärken, 23.06.2025 von 10:00 bis 14:00 Uhr**

[www.drogenhilfe.koeln/schulung-dont-talk-about-drugs/](http://www.drogenhilfe.koeln/schulung-dont-talk-about-drugs/)

## Sicher im Netz

### **Sicherer Start in die Medienwelt**

Für viele Eltern ist das Medienthema mit Emotionen besetzt. Manche fürchten, dass es Kindern schadet, wenn sie zu früh starten. Andere wollen sichergehen, dass ihre Kinder nichts verpassen. Eins ist klar: Kinder sind von Geburt an von Medien umgeben. Bildschirme beim Kinderarzt oder in der U-Bahn, die

Smartphones der Eltern – Screens sind allgegenwärtig. Die Empfehlung mit dem Schauen bis zum dritten Geburtstag zu warten, fällt da oftmals schwer. Wichtig ist, sich vorab Gedanken zu machen, was zum Familienalltag passt und was den eigenen Kindern guttut. FLIMMO hat die wichtigsten [Infos, Tipps und Anregungen für den Medienstart](#) zusammengestellt. Einen schnellen Überblick mit den häufigsten Fragen der Eltern samt Merkzettel zum Ausdrucken findet ihr [hier](#).

### **BZgA-Tipps für einen gesunden Umgang mit digitalen Medien**

Ob Videospiele, Social Media, Apps oder Streaming: Online-Angebote gehören zu unserem Alltag. Digitale Geräte wie Smartphone, Tablet und Computer bieten vielfältige Nutzungsmöglichkeiten, Spaß und Ablenkung – bergen aber auch Risiken. Kindern und Jugendlichen einen gesunden Umgang mit digitalen Medien zu ermöglichen, ist daher wichtiger denn je. Die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) bietet mit ihrer [Präventionskampagne „Ins Netz gehen“](#) Jugendlichen, Eltern sowie Fach- und Lehrkräften Informationen und Tipps für eine ausgewogene Mediennutzung und Hilfe bei problematischem Nutzungsverhalten bei Jugendlichen.

### **Digitaler Elternabend zur Mediennutzung von Kindern (6-12 Jahre), 11.03.2025, 18:00-19:30 Uhr**

Anmeldung bis zum 04. März über folgenden Link:

[www.drogenhilfe.koeln/elternabend-medienkonsum-kinder/](http://www.drogenhilfe.koeln/elternabend-medienkonsum-kinder/)<<http://www.drogenhilfe.koeln/elternabend-medienkonsum-kinder/>>

### **Digitaler Elternabend - Exzessiver Medienkonsum von Jugendlichen (ab 12 Jahren), 17.03.2025, 18:00-19:30 Uhr**

Anmeldung bis zum 10. März über folgenden Link:

[www.drogenhilfe.koeln/elternabend-medienkonsum-jugendliche/](http://www.drogenhilfe.koeln/elternabend-medienkonsum-jugendliche/)<<http://www.drogenhilfe.koeln/elternabend-medienkonsum-jugendliche/>>

### **Digitaler Elternabend zur Mediennutzung von Kleinkindern (0 - 6 Jahre), 01.07.2025, 20:00 - 21:30 Uhr**

Anmeldung bis zum 24. Juni über folgenden Link:

[www.drogenhilfe.koeln/elternabend-medienkonsum-kleinkinder/](http://www.drogenhilfe.koeln/elternabend-medienkonsum-kleinkinder/)<<http://www.drogenhilfe.koeln/elternabend-medienkonsum-kleinkinder/>>

### **Sicher im Netz - die Polizei im Rhein-Erft-Kreis - Dein Podcast**

Martina Rautenberg und Guido Kümpel klären in diesem Podcast über Gefahren im Internet auf. Auf charmante Art und Weise sensibilisieren die Kriminalhauptkommissare die Jüngsten für das Thema Internetsicherheit, indem sie Schülerinnen und Schülern im direkten Gespräch ihre Fragen beantworten. <https://rhein-erft-kreis.polizei.nrw/sicher-im-netz-die-polizei-im-rhein-erft-kreis-dein-podcast>

### **Mach dein Handy nicht zur Waffe**

Falco Punch zeigt's dir: Dein Handy kann viel – aber auch ganz schön viel Ärger machen.

Denn du kannst damit anderen schaden und dich selbst schnell strafbar machen. Darum solltest du wissen, was gar nicht geht und wovon du dein Handy lieber sauber hältst. Dann gibt's auch keinen Stress mit der Polizei oder mit dem Staatsanwalt. <https://www.machdeinhandynichtzurwaffe.de/>

## **Beratung**

### **Hennamond e.V., Longerich**

Wir beraten zu den Themen: Familiäre Gewalt, Zwangsheirat, Genitalverstümmelung, Ehrenmord, Diskriminierung aufgrund sexueller Orientierung, Sexualisierte Gewalt, Frauenhandel & Prostitution, Rituelle Gewalt, Gewalt im Namen der Ehre

Wir legen sehr viel Wert darauf, dass unsere Klient\*innen bei Bedarf zu behandelnden Ärzt\*innen, Therapeut\*innen und zu den unterschiedlichen Behörden von uns begleitet werden. Wir bieten eine gute Vernetzung und die Zusammenarbeit mit den unterschiedlichsten Partner\*innen und Anlaufstellen. Weiterhin unterstützen wir bei der Wohnungssuche und der Integration in das neue Lebensumfeld.

<https://hennamond.de/beratung/>

**Keine ist wie die andere - muss auch nicht! LOBBY FÜR MÄDCHEN – Mädchenhaus Köln e.V.**  
<https://lobby-fuer-maedchen.de/>

### **Streetwork Nippes**

AWO Treff Nippes, Christinastraße 31  
Sprechzeiten: Montags 15- 16:30 Uhr, Mittwochs 14:30 – 16 Uhr Oder nach Termin unter 0163 6172541  
oder 01525 4547993. **Kostenlos!**

### **MIGA – Projekt für erwerbslose Migrantinnen über 40**

<https://frauen-erwerbslos.de/migrantinnen/miga-40/>

### **XENIA – Chancen für Migrantinnen**

<https://frauen-erwerbslos.de/migrantinnen/xenia/>

### **Lernwerkstatt für (Allein)Erziehende**

<https://frauen-erwerbslos.de/lernwerkstatt/>

## **Dokumentationen**

### **Aufstieg und Fall großer Völker**

[https://www.zdf.de/dokumentation/zdfinfo-doku/aufstieg-und-fall-grosser-voelker-100.html?at\\_medium=Social%20Media&at\\_campaign=Newsletter&at\\_specific=ZDFinfo&at\\_content=Februar4](https://www.zdf.de/dokumentation/zdfinfo-doku/aufstieg-und-fall-grosser-voelker-100.html?at_medium=Social%20Media&at_campaign=Newsletter&at_specific=ZDFinfo&at_content=Februar4)

### **Das Universum: Eine Reise durch Raum und Zeit**

[https://www.zdf.de/dokumentation/zdfinfo-doku/das-universum-eine-reise--durch-raum-und-zeit--zeitreisen-100.html?at\\_medium=Social%20Media&at\\_campaign=Newsletter&at\\_specific=ZDFinfo&at\\_content=Februar4](https://www.zdf.de/dokumentation/zdfinfo-doku/das-universum-eine-reise--durch-raum-und-zeit--zeitreisen-100.html?at_medium=Social%20Media&at_campaign=Newsletter&at_specific=ZDFinfo&at_content=Februar4)

### **Ägypten - Welt der Pharaonen**

[https://www.zdf.de/dokumentation/zdfinfo-doku/aegypten-welt-der-pharaonen-100.html?at\\_medium=Social%20Media&at\\_campaign=Newsletter&at\\_specific=ZDFinfo&at\\_content=Februar4](https://www.zdf.de/dokumentation/zdfinfo-doku/aegypten-welt-der-pharaonen-100.html?at_medium=Social%20Media&at_campaign=Newsletter&at_specific=ZDFinfo&at_content=Februar4)

**Auf den Spuren der Römer** [https://www.zdf.de/dokumentation/zdfinfo-doku/schaetze-des-roemischen-reichs-100.html?at\\_medium=Social%20Media&at\\_campaign=Newsletter&at\\_specific=ZDFinfo&at\\_content=Februar4](https://www.zdf.de/dokumentation/zdfinfo-doku/schaetze-des-roemischen-reichs-100.html?at_medium=Social%20Media&at_campaign=Newsletter&at_specific=ZDFinfo&at_content=Februar4)

[https://www.zdf.de/dokumentation/zdfinfo-doku/schaetze-des-roemischen-reichs-100.html?at\\_medium=Social%20Media&at\\_campaign=Newsletter&at\\_specific=ZDFinfo&at\\_content=Februar4](https://www.zdf.de/dokumentation/zdfinfo-doku/schaetze-des-roemischen-reichs-100.html?at_medium=Social%20Media&at_campaign=Newsletter&at_specific=ZDFinfo&at_content=Februar4)

### **Impressum:**

**Zurück in die Zukunft e.V., Neusser Str. 472, 50733 Köln, [kontakt@zidz.org](mailto:kontakt@zidz.org)**

Sie möchten den Kalender abonnieren oder Ihre Veranstaltung in den Kalender eintragen lassen? Dann bitte eine Email an: [freizeitkalender@hotmail.de](mailto:freizeitkalender@hotmail.de). Alle Angaben ohne Gewähr.

Kalender Online: <http://tinyurl.com/yblmz7rl>

Mit freundlicher finanzieller Unterstützung durch:

**wir helfen :**  
die Aktion des Kölner Stadt-Anzeiger für Kinder

 Sparkasse KölnBonn

 #hiermitherz

