

Freizeitkalender

24. März 2025



Montag, 24. März 2025

Kölner Berufswochen 2025: Entdecke deine berufliche Zukunft!

Du verlässt bald die Schule und weißt noch nicht, was danach kommt? Du wünschst dir Informationen zu einzelnen Ausbildungsberufen hier in deiner Stadt? Oder zu Schulen, auf denen du einen höheren Schulabschluss machen kannst? Vielleicht willst du aber auch einfach nur wissen, welcher der nächste kluge Schritt in deine berufliche Zukunft ist. Auch für Eltern, Lehr- und Beratungsfachkräfte gibt es interessante Termine. https://berufsorientierung.koeln/koelner-berufswochen-2025/?_thema=koelner-berufswochen

Theater: Die Geschichte vom kleinen Onkel, Ehrenfeld, 9:00 Uhr

KKT Kölner Künstler:innen Theater, Grüner Weg 5, Tel.: 0221 - 510 76 86, www.k-k-t.de

Ein Theaterstück für taube und hörende Menschen ab 5 Jahren in Gebärdensprache und Lautsprache.

Kamelienausstellung im Botanischen Garten, Riehl, 10:00 – 16:00 Uhr (ganze Woche)

Workshop zum Thema Bildungsmediathek NRW, Mülheim, 14:00 – 16:00 Uhr

KOMEZ, Peter-Huppertz-Straße 7, Tel.: 0 221 – 32627, medienzentrum@stadt-koeln.de

Diese Veranstaltung richtet sich an Lehrkräfte und pädagogische Fachkräfte, die noch keine oder nur wenig Erfahrung mit der Bildungsmediathek NRW gesammelt haben. **Kostenlos**. Anmeldung:

<https://www.stadt-koeln.de/service/onlinedienste/anmeldung-zu-einer-veranstaltung-im-komez-koeln>

Monday is Comic Fun Day, Südstadt, 15:00 – 17:00 Uhr

Cöln Comic Haus, Bonner Str. 9

Comic Corner für 9 bis 15-Jährige, Comic Bibliothek mit überwiegend englischsprachigen Comics.

Freier Eintritt!

KölnerKinderUni: Gedächtnis wie ein Elefant, schlau wie ein Fuchs und stark wie ein Löwe, Sülz, 16:00 – 17:30 Uhr

Hörsaal der Neurologie, Neurologie, Geb.-Nr. 30, Kerpener Str. 62

Wir zeigen euch, wie man sich etwas besser merken kann (dafür steht der Elefant), wie man eine kleine Rede hält, ohne dass sich der Kopf rot färbt (das ist der Fuchs) und wie man auch kleine Sportübungen in den Alltag einbinden kann (sagt der Löwe). Alle Kinder können das mehr oder weniger gut. Das ist auf jeden Fall ein guter Anfang, aber es braucht Übung. Zielgruppe: Schüler:innen der Klassen 3 bis 4.

Kostenlos. Infos und Anmeldung: www.kinderuni.uni-koeln.de

MedienErzählWerkstatt – Werkstatttreffen März, Nippes, 18:00 – 21:00 Uhr

jfc Medienzentrum, Seekabelestr. 4

In der MedienErzählWerkstatt wird auch im Jahr 2025 wieder erzählt und Medien werden genutzt, um Erzählungen lebendig zu machen. Dabei unterstützen wir uns gegenseitig bei der Gestaltung und der technischen Umsetzung, egal ob das mit Sound, Fotos, Videos oder KI-gestützten Tools geschieht.

Willkommen sind Menschen zwischen 18 und 99 Jahren. **Kostenfrei!** Infos und Anmeldung:

<https://www.jfc.info/event/medienerzaehlwerkstatt-werkstatttreffen-maerz-koeln/>

Dienstag, 25. März 2025

Offener Spiel- und Krabbeltreff, Nippes, 10:00 – 12:00 Uhr

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauener Straße 92
Info und Anmeldung: 0221- 97 65 87 – 43

Workshop: Life as an Activist, Nippes, 14:00 – 16:00 Uhr

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.: 0221 130 56 150

Im Workshop „Lebendiger Aktivismus“ lernst du, wie du die Werkzeuge unserer Demokratie nutzen kannst, um aktiv zu werden und Veränderungen zu bewirken. Als Beispiele betrachten wir Aktionen von Aktivist:innen aus Südamerika, die erfolgreich für Umweltschutz und Menschenrechte gekämpft haben.

Kostenlos. Ab 16 Jahren. Infos und Anmeldung: <https://www.jfc.info/event/life-as-an-activist/>

Spiel & Spaß für Pänz, Nippes, 15:00 – 17:00 Uhr

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauener Straße 92
Allerlei Outdoorspaß im Innenhof. **Eintritt frei!**

Nippeser Strickmamsellcher, 15:30 – 17:30 Uhr

Stadtteilbibliothek Nippes, Neusser Straße 450, Tel.: 0221 / 221-95600

Stricken Sie mit! Jeden Dienstag laden wir Sie in Nippes dazu ein, in gemütlicher Runde zu stricken und zu häkeln. Handarbeitsbegeisterte Anfänger*innen und Fortgeschrittene sind willkommen, sich auszutauschen und die ein oder anderen Tipps und Kniffe werden gerne weitergegeben. Material, wie Wolle und Nadeln, bringen Sie bitte selbst mit. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

KinderHausMusik Ukulele, Kalk, 15:30 Uhr + 16:30 Uhr

Bürgerhaus Kalk, Kalk-Mülheimer Str. 58, Tel.: 0221 - 987 60 20

In der Reihe KinderHausMusik können Kinder Musik und Instrumente auf vielfältige Art und Weise kennenlernen. Inspiriert durch den Grundgedanken der Community Music ist das Angebot Musik für alle und gemeinsame Entdeckungstour. Dieses Mal wird die Puppenspielerin Marion Bihler-Kerluku die kleine Schwester der Gitarre, die Ukulele vorstellen. Aber das ist nicht alles - es gibt auch noch ganz besonderen einen Überraschungsgast. **Keine Kosten, Spenden erwünscht!**

Online: Good Gaming - Videospiele mit (medien-)pädagogischen Mehrwert, 16:00 – 17:30 Uhr

Im Fokus der jumbler-Session des Landesfachverbands Medienbildung Brandenburg stehen die Fragen, was ein medienpädagogisches wertvolles Videospiele ist, welche Kriterien dafür herangezogen werden können, welche Videospiele empfehlenswert sind und wie sich Videospiele im schulischen und außerschulischen Kontext sinnvoll einsetzen lassen. Infos und Anmeldung: <https://medienbildung-brandenburg.de/jumbler-session-29-good-gaming-videospiele-mit-medien-paedagogischem-mehrwert/>

Singende Säge: Das wunderbare Frl. Feldmann, Nippes, 17:00 – 18:30 Uhr

Stadtteilbibliothek Nippes, Neusser Straße 450, Tel.: 0221 / 221-95600

Susanne Sewald erzählt, sägt und singt sich durch ein kleines Stück Musikgeschichte: Blues, Volksmusik, Jazz, Pop, Tango, improvisierte Musik, Oper und Marlene Dietrich, die berühmteste Sägerin der Welt – das alles ist das Musikhandwerk des wunderbaren Frl. Feldmann. **Eintritt ist frei.** Für Erwachsene.

Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/singende-saege-das-wunderbare-frl-feldmann-event-4237>

Mittwoch, 26. März 2025

Flohmarkt, Weidenpesch, 8:00 – 13:00 Uhr

Galopprennbahn, Rennbahnstr. 152

Trödel, Klamotten. Info: <https://troedel-mit.de>

Offener Spieletreff für Ein-Eltern-Familien mit ihren Kindern, Nippes, 15:30 – 17:30 Uhr

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenerstraße 92
Info und Anmeldung: 0157 / 855 018 20 oder anne.pfeiffer@zugumzug.org

Vorlesen mit dem Kamishibai – Erzähltheater, Chorweiler, 16:00 – 17:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 0221 / 221-96401
Ein Holzrahmen mit zwei Flügeltüren, die sich langsam öffnen. Auf der Bühne erscheint das erste Bild einer Geschichte. Die Erzählerin beginnt... Nach dem Erzähltheater wird eine Kleinigkeit gebastelt oder gemalt. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Anmeldung 0221 / 221-96401 oder E-Mail an chorweiler@stbib-koeln.de. Für Kinder von 4 bis 6 Jahre.

Offene Erziehungsberatung, Longerich, 16:30 – 18:00 Uhr

Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600
Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Familien- und Jugendhilfe. Im Büro Longerich bieten wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine **kostenlose** offene Familien-, Umgangs- und Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an. Termine nach telefonischer Vereinbarung zu anderen Zeiten auch möglich. Neu: Beratung Umgang mit Medien.

Farzipups, der Knatterdrache -Ein spannendes Puppenspiel ab 3 Jahren, Nippes, 16:30 Uhr

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenerstraße 92
Das grandiose Drachenabenteuer von Kultautor und Songwriter Kai Lüftner zum Lachen, Mitmachen und Staunen gespielt vom Figurentheater Köln für Kinder ab 3 Jahren. Karten über KölnTicket. Eintritt € 8,-/5,-.
www.figurentheater-koeln.de

Bilderbuchkino, Chorweiler, 16:45 – 17:45 Uhr

Kindernöte, Florenzer Str. 84, Tel.: 0221 - 700 65 20, kindernoete.de
Jeden Monat können Kinder bis 5 Jahren mit ihren Eltern einer neuen Geschichte lauschen. Dabei gibt es neue Welten zu entdecken, spannende Abenteuer zu erleben und lustige Figuren kennenzulernen. Nach dem Präsentieren der Geschichte findet ein dazu passendes Spiel- oder Bastelangebot statt. **Kostenlos!**

Offener Spieletreff Ali Baba Spieleclub, Nippes, 19:00 Uhr

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenerstraße 92
Infos: <https://www.ali-baba-spieleclub.de>. **Freier Eintritt**

Klangnomaden Fevronia – Neue Griechische Klänge, Innenstadt, 19:30 Uhr

DOMFORUM, Domkloster 3, Tel.: 0221-92584720, <https://www.domforum.de>
Das Programm der Sängerin Fevronia basiert auf traditionellem Liedgut: Rebetiko, griechische Volksmusik & Balkanlieder, aber auch auf Greek Psych' Rock. **Kostenlose Tickets** unter www.domforum.de/veranstaltungen/unser-programm

Bariton Jam Session, Innenstadt, 20:45 Uhr

Club Zimmermann's, Venloer Str. 39
Richtung: Funk, Soul, Jazz. Opener des Abends: The Baritones. Backline vorhanden. **Freier Eintritt**

Donnerstag, 27. März 2025

Chor Kanti, Nippes, 11:00 – 12:30 Uhr

Stadtteilbibliothek Nippes, Neusser Straße 450, Tel.: 0221 / 221-95600
Uns geht es um das gemeinsame Singen, Vorkenntnisse sind nicht nötig. Gemeinsam mit einem erfahrenen Chorleiter und Musiker finden einmal wöchentlich Proben statt. Es werden gemeinsam Stücke ausgesucht und gesungen, die gut zu "Kanti" passen. Alles, was man dazu braucht, halten wir bereit. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Eine Anmeldung per E-Mail ist erwünscht, aber nicht verpflichtend: E-Mail an kanti@stbib-koeln.de

Bücherbabys – die spanische literarische Krabbelgruppe, Mülheim, 11:00 – 12:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Im Zentrum steht die Sprach- und Sinnesförderung. Bei den Bücherbabys wird nicht nur vorgelesen, sondern es werden gemeinsam Lieder, Singspiele, Kniereiter und Fingerspiele im Rhythmus der Kinder eingeübt. Anschließend wird eine Bücherkiste mit allen Sinnen entdeckt. Am Ende können sich die Eltern gegenseitig austauschen. Die Bücherbabys sind immer am letzten Donnerstag im Monat auf Spanisch.

Eintritt frei. Ab sechs Monaten bis zwei Jahre. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=espa>

Mobile Filming, Kalk, 15:00 – 16:30 Uhr

Stadtteilbibliothek Kalk, Kalker Hauptstraße 247-273, Tel.: 0221 / 221-98701 kalk@stbib-koeln.de

Bei diesem Workshop geben wir Ihnen eine technische Einführung in die vorhandenen Kameras auf den eigenen Handys sowie in die kostenlose App "Open Camera", die eine Vielzahl an weiteren Kamerafunktionen anbietet. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Der Workshop richtet sich an Jugendliche und Erwachsene. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=mobile>

Spielerwerkstatt im Nippeser Tälchen, 15:30 – 17:30 Uhr

Spielangebot für Kinder von 5 - 12 Jahren, jeden Donnerstag. **Kostenlos.**

KölnerKinderUni: Physik von ganz groß bis ganz klein, Sülz, 16:00 – 17:00 Uhr

Physik Hauptgebäude Hörsaal II, Physikalische Institute, Geb.-Nr. 321, Zülpicher Str. 77

Taucht ein in eine Reise in das unvorstellbar Große als auch das unerkennbar Kleine. Das sind die Grenzen, welche Physiker:innen in unserem Alltag versuchen zu durchbrechen, um die Rätsel unseres Universums zu entschlüsseln. Zielgruppe: Schüler:innen der Klassen 4 bis 6. **Kostenlos.**

Infos und Anmeldung: www.kinderuni.uni-koeln.de

Nachhaltigkeit im Familienalltag, Vogelsang, 19:00 – 21:15 Uhr

FamilienForum Vogelsang, Rotkehlchenweg 49, Tel.: 0221 - 958 59 60

Freut euch auf einen spannenden Abend, mit praktischen Tipps für einen bewussteren Lebensstil. Entdeckt, wie ihr gemeinsam mit euren Kindern umweltfreundliche Entscheidungen treffen können – von Ernährung über Müllvermeidung bis hin zum Energiesparen. **Kostenfreie** Veranstaltung! Anmeldung erforderlich an info.vogelsang@Familienbildung-koeln.de

Freitag, 28. März 2025

Flohmarkt, Weidenpesch, 8:00 – 13:00 Uhr

Galopprennbahn, Rennbahnstr. 152

Trödel, Klamotten. Info: <https://troedel-mit.de>

Online: Ausbildung in Teilzeit – eine Chance, 9:30 – 11:00 Uhr

Wie funktioniert eine Ausbildung in Teilzeit? Welche Möglichkeiten bietet sie und für wen ist sie besonders geeignet? Diese Fragen stehen im Mittelpunkt einer virtuellen Infoveranstaltung, bei der Expert:innen der Handwerkskammer und Industrie- und Handelskammer das Ausbildungsmodell vorstellen. Die Veranstaltung richtet sich an Ausbildungsinteressierte, Lehrkräfte und weitere Interessierte. Die Veranstaltung findet online über MS Teams statt. Anmeldung an Jobcenter-Koeln.BCA@jobcenter-ge.de oder Koeln.BCA@arbeitsagentur.de. Teilnahme **kostenlos!**

Offene Erziehungsberatung, Longerich, 10:00 – 12:30 Uhr

Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600

Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Familien- und Jugendhilfe. Im Büro Longerich bieten wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine **kostenlose** offene Familien-, Umgangs- und Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an. Termine nach telefonischer Vereinbarung zu anderen Zeiten auch möglich. Neu: Beratung Umgang mit Medien.

Offenes Trauercafé, Nippes, 16:00 – 17:30 Uhr

Café Fink, Siebachstraße 50

Wir laden alle ein, die um einen Menschen trauern. An einigen Tagen bieten wir unser offenes Trauercafé an. Es gibt Raum für Gespräche und kleine Impulse. Eine Anmeldung ist nicht nötig.

Kinderflohmarkt als Late-Night-Shopping, Roggendorf/Thenhoven, 17:00 – 20:00 Uhr

Schützenbruderschaft St. Johann Baptist, Berrischstr. 93

Alles rund ums Kind nach Größen vorsortiert! Gut erhaltene Kinderkleidung, Babyzubehör, Kinderwagen, Spielsachen, Schwangerschaftskleidung. Darüber hinaus lädt eine kleine Kuchenbar zu einem leckeren Pausensnack ein. Einlass für Schwangere bereits ab 16.30 Uhr.

Jugendclub Freiraum - Gemeinsam statt gemein sein, Nippes, 17:00 – 19:30 Uhr

Saal im Luftschiff, Luftschiff-Platz 5

Der Jugendclub richtet sich an Kinder und Jugendliche ab 9 Jahren. Weitere Infos:

<https://spielewerkstatt.de/angebote/dritte-orte/668-jugendclub-freiraum-gemeinsam-statt-gemein-sein>

KölnerKinderUni Was ist Sehen? Lindenthal, 17:00 – 17:45 Uhr

Hörsaal VIII, Hauptgebäude Albertus-Magnus-Platz 1

In der Vorlesung über das Sehen wird erklärt, wie faszinierend und einzigartig das Auge aufgebaut ist und damit das Sehen ermöglicht. Zielgruppe: Schüler:innen der Klassen 3 bis 6. **Kostenlos**.

Infos und Anmeldung: www.kinderuni.uni-koeln.de

Critical Mass, Innenstadt, 17:30 Uhr

Rudolfplatz

„Wir sind der Verkehr“. Gemeinsame Fahrradtour durch Köln. Infos: <http://www.critical-mass-cologne.de/>

Samstag, 29. März 2025

Flohmarkt, Weidenpesch, 8:00 – 13:00 Uhr

Galopprennbahn, Rennbahnstr. 152

Trödel, Klamotten. Info: <https://troedel-mit.de>

Just Bee - Ehrenfelder Lernbienenstand, 9:00 – 12:00 Uhr

Gartenwerkstatt Ehrenfeld, Lernbienenstand, Stolberger Str. 90d

Die Lernbienenengruppe ermöglicht Interessierten und Einsteigern das Imkern. Jeden Samstag um 9 Uhr startet die Durchsicht an den Bienen und die Arbeit am Lernbienenstand. www.gartenwerkstatt-ehrenfeld.de/just-bee

Auf in die Welt, Riehl, 10:00 – 16:00 Uhr

Jugendherberge Riehl, An der Schanz 14

Die Messe für Schüleraustausch, High School, Gap Year, Sprachreisen, Freiwilligendienste, Au Pair, Praktika, Work and Travel und Internationales Studium. **Eintritt frei!** www.aufindiewelt.de

Carrerabahn-Team-Cup-Rennen, Bickendorf, 10:00 – 14:30 Uhr

Café St. Mocca, Am Rosengarten 2, Tel.: 0221 - 16 91 90 20, www.sankt-mocca.de

Mit Mama oder Papa, Oma oder Opa, Onkel oder Tante, im Team um fette Pokale fahren. Die Altersklassen (wie bei den „normalen Rennen“) bleiben bestehen: 6-9 Jahre und 10-16 Jahre – max. 7 Teams / Altersklasse sind möglich. Anmeldung mit Altersangabe erforderlich unter cafe@st-mocca.de. Eintritt € 3,-

Kinderflohmarkt, Bilderstöckchen, 10:00 – 14:00 Uhr

Ev. Nathanael Kirchengemeinde, Escher Str. 160

Verkauft werden Kinderkleidung, Kindersachen und Spiele. Angeboten wird ebenfalls Kaffee und Kuchen.

Fundstücke aus der NS-Zeit, Innenstadt, 11:00 – 18:00 Uhr

NS-Dokumentationszentrum EL-DE-Haus, Appellhofplatz 23-25, Tel.: 0221 - 221-263 32

Sammeltag von Erinnerungen der NS-Zeit. Welche Spuren sind aus der Zeit des Nationalsozialismus in Köln erhalten geblieben? Wie erinnern wir uns heute an das Kriegsende vor 80 Jahren? Das NS-Dokumentationszentrum widmet sich diesen Fragen mit einer Veranstaltungsreihe und lädt dazu ein, persönliche Fundstücke aus der NS-Zeit mit Bezug zur Kölner Geschichte mitzubringen. Expert:innen vor Ort helfen dabei, die Gegenstände historisch einzuordnen und ihre Bedeutung zu verstehen.

Vorlesezeit, Chorweiler, 11:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 0221 / 221-96401

Wir machen es uns gemütlich und entführen euch in die Welt der Bücher. Bekannte Helden wie Findus, Lieselotte und Zilly sind ebenso im Programm wie neue und ungewöhnliche Bilderbücher. Bei der gemeinsamen Betrachtung kommen wir ins Gespräch und erleben lustige und spannende Geschichten. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 3 Jahren. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Natürliche Farben selbst herstellen, Porz, 13:00 – 17:00 Uhr

Gut Leidenhausen, Grengeler Mauspfad, Tel.: 02203 - 399 87, www.gut-leidenhausen.de

In diesem Workshop entdeckt ihr, wie sich Farben aus Wildpflanzen, Obst- und Gemüseabfällen gewinnen lassen. Nach einer Einführung in die natürliche Farbgewinnung und den Umgang mit alternativen Mal- und Zeichenmaterialien könnt ihr eure eigenen Kreationen gestalten. Bringt leere Gläser mit, um eure selbst gemischten Farben mit nach Hause zu nehmen. Für Erwachsene und Kinder ab 6 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen. Anmeldung unter: info@bund-rbk.de. **Kostenlose Teilnahme, Spenden erbeten.**

Farben des Wassers, Innenstadt, 14:00 – 16:00 Uhr

Wallraf-Richartz-Museum, Obenmarspforten, Tel.: 0221 - 221-211 19, www.wallraf.museum

Kinderwerkstatt für Kinder ab 8 Jahren. Mit welcher Farbe malt ihr Wasser? Im Wallraf könnt ihr entdecken, wie verschieden Wasser aussehen kann: bei Sonne, Wind oder Regen. Anmeldung erforderlich unter museenkoeln.de. Kosten € 9,- plus Material € 2,-

Sonntag, 30. März 2025

Wasservogel-Exkursion: Was plansch denn da? Klettenberg, 9:00 – 11:00 Uhr

Parkplatz „Kalscheurer Weiher“

Bei dieser Exkursion wird in die Vielfalt und Lebensweise der heimischen und nicht heimischen Wasservögel eingetaucht. Ein besonderes Augenmerk wird auf die Auswirkung von Zufütterung gesetzt. Sollten und dürfen Wasservögel überhaupt gefüttert werden? Dieses und mehr rund um das Thema Wasservögel erfahren die Teilnehmer:innen bei dieser ganz besonderen Exkursion an die Gewässer Kölns. Wer ein Fernglas hat, sollte es mitbringen! **Kostenlos!** Anmeldung: 02203 980054 oder info@gut-leidenhausen.de. Hunde nicht erlaubt, bedingt barrierefrei.

Kinderflohmarkt, Ehrenfeld 9:30 – 14:30 Uhr

Pfarrsaal St. Anna, Christine-Teusch-Platz

Kinderkleidung bis Größe 186 und alles „Rund ums Kind“, Spielsachen außer Stofftiere, Kinderzimmer-Zubehör & Accessoires

Kinderflohmarkt, Vogelsang, 10:00 – 13:00 Uhr

Gemeindehaus Emmauskirche, Birkhuhnweg 2b

Kinderflohmarkt für alles rund um Baby, Kind und Teenager, von Spielzeug über Kleidung bis zum Fahrrad ist alles dabei. Für das leibliche Wohl wird mit Waffeln, Kuchen und Getränken gesorgt.

Inklusionsmobil: Sport vereint, Innenstadt, 11:00 – 17:00 Uhr

Deutsches Sport- und Olympiamuseum, Im Zollhafen 1

Interaktive Mitmachaktionen, praktische Tipps und Informationsmaterial zur Teilhabe im Sport.

Freier Eintritt.

Familiensonntag Auf Sand gebaut, Agnesviertel, 11:00 – 15:00 Uhr

Filmhaus Köln, Maybachstr. 111, Tel.: 0221 - 33 77 05 16

Sand zerstreut sich oder kommt auf einem Häufen zusammen. Schon sanfte Luftstöße und setzen seine Körner in Bewegung. Mit diesen Eigenschaft könnt ihr spielen und das flüchtige Material bewegen. Ihr schaut gemeinsam Filme, die Sand oder Salz animieren und bringen dann selbst die kleinen Körner auf dem Overheadprojektor zu Musik in Gang. Bringt etwas Proviant zum Picknicken im Foyer mit. Das Programm richtet sich an Kinder von 4 bis 12 Jahren in Begleitung ihrer Bezugspersonen. Ältere Kinder können alleine teilnehmen. Anmeldung nicht erforderlich. **Kostenfreie Teilnahme!**

Familienführungen voller Staunen für Kinder ab 5 Jahren, Innenstadt, 11:00 Uhr

Museum Ludwig, Bischofsgartenstr. 1, Tel.: 0221 - 221-261 65

Im Museum Ludwig gibt es jede Menge außergewöhnliche Dinge zu entdecken! Gigantische Gemälde, tierische Skulpturen, schüchterne Muster und vorwitzige Porträts. Beim Rundgang erfährst du ihre Geschichten und Geheimnisse. Neugierig geworden? Dann komm vorbei und lass dich überraschen! Anmeldung erforderlich unter service.museumsdienst@stadt-koeln.de. **Führung kostenfrei!**

Musik: Karneval der Gefühle, Innenstadt, 11:00 Uhr

Philharmonie, Bischofsgartenstr. 1, Tel.: 0221 - 20 40 80, www.koelner-philharmonie.de

300 Schülerinnen und Schüler der Jahrgangsstufe 2 erarbeiten in einem Zeitraum von zwei Monaten unter Anleitung von Gesangsdozierenden das von Thierry Tidrow komponierte Werk nach einem Libretto von Pauline Jacob/staatsoper24. Zum Abschluss des Projekts wird das Werk in zwei Konzerten mit dem Gürzenich-Orchester Köln aufgeführt. Und wie beim Karneval üblich: Verkleidungen aller (Gefühls-)Arten sind auch im Publikum herzlich willkommen! Karten online über die Philharmonie, KölnMusik oder KölnTicket. Eintritt € 9,-

Frühlingsfest, Niehl, 11:15 – 16:00 Uhr

St.Katharina, Sebastianstrasse 115

Wir bieten wir Köstlichkeiten vom Grill, Kuchen , Waffeln, Kaffee und Kaltgetränke an. Außerdem treten verschieden Bands auf, es wird eine Podiumsdiskussion geben und wir bieten ein Kinderprogramm mit Zauberer, Kinderschminken und Zuckerwatte an. **Eintritt frei!**

Greifvogelschutzstation, Porz, 12:00 – 16:00 Uhr

Gut Leidenhausen, Grengeler Mauspfad, Tel.: 02203 - 399 87, www.gut-leidenhausen.de

Zusätzlich zur Greifvogelstation gibt es eine weitere Wildtierauffangstation für Igel, Singvögel und Bilche. **Eintritt frei!**

Familienstag im MiQua:forum, Innenstadt, 13:00 – 17:00 Uhr

MiQua LVR - Jüdisches Museum, Augustinerstr. 10-12, www.miqua.lvr.de

Ein Tag voller Mitmachaktionen und Abenteuer für die ganze Familie! Taucht ein in längst vergangene Zeiten und erlebt Geschichte hautnah: Ob beim Kratzen auf Schiefertafeln, auf Schatzsuche in einer interaktiven Latrine oder bei einer faszinierenden Reise ins jüdische Mittelalter und das römische Praetorium mit VR-Brillen – hier gibt es für jede:n etwas zu entdecken!

Ein Highlight ist die Selfie-Station, an der sich die ganze Familie römisch oder mittelalterlich verkleiden und ein einzigartiges Selfie mit nach Hause nehmen kann. Die stündlichen, kindgerechten Führungen rund um die Baustelle von MiQua machen den Tag perfekt und bieten einen faszinierenden Blick in die Geschichte von Köln.

Es war einmal in einem Wald: Mitmach-Lesung, Porz, 14:00 – 16:00 Uhr

Gut Leidenhausen, Grengeler Mauspfad, Tel.: 02203 - 399 87, www.gut-leidenhausen.de

Die Lesung ist für Kinder ab 5 Jahren & Erwachsene mit einer Vorliebe für Tiergeschichten. Anmeldung unter sabine-71@freenet.de. Eintritt frei! www.sabines-spiele-geschichten.de

Kölle Putzmunter - Frühjahrsputz Erholungsanlage Gut Leidenhausen, Porz, 14:00 – 16:00 Uhr

Gut Leidenhausen, Grengeler Mauspfad, Tel.: 02203 - 399 87, www.gut-leidenhausen.de

Frühjahrsputz ist angesagt! Gemeinsam mit der AWB und der K.R.A.K.E. will das Umweltbildungszentrum die Umgebung von Gut Leidenhausen von Müll befreien. Diese Aktion bietet die Gelegenheit, sich in der Gemeinschaft zu engagieren, auszutauschen und obendrein etwas Gutes für die Umwelt zu leisten. Kostenlos. Anmeldung: Telefon: 02203 9800541 oder info@gut-leidenhausen.de

MINT-Workshop am Sonntag, Innenstadt, 14:00 – 17:00 Uhr

sprachraum der Stadtbibliothek, Cäcilienstr. 35

Du hast Lust auf Programmieren, Löten, Verkabeln, Heißkleben und Basteln? Du willst dein eigenes Luftkissenfahrzeug bauen, eine kaputte Glühbirne wieder zum Leben erwecken oder mit Mikrocontrollern ein Pflanzenbewässerungssystem für SmartHome entwickeln? Ob mit Vorerfahrung oder einfach mal zum Schnuppern: Komm gerne vorbei! Die Veranstaltung ist **kostenlos**. Für Kinder ab 10 Jahren, Jugendliche und Erwachsene. Anmeldung: https://stadt-koeln.easy2book.de/?filter_category=14

Die Kölner Stadtgeschichte mit acht Fragen betrachtet, Innenstadt, 14:00 – 15:00 Uhr

Kölnisches Stadtmuseum, Minoritenstr. 13, www.koelnisches-stadtmuseum.de

Das Museum zeigt, was die Stadtgeschichte, das Brauchtum und die Sagen und Verzällcher der Kölner von der Römerzeit bis heute an Emotionen auslösen können.

Lesewelten: Ich werde Berge versetzen, Lindenthal, 15:00 – 16:00 Uhr

Museum für Ostasiatische Kunst, Universitätsstr. 100, Tel.: 0221 - 940 51 80

www.museenkoeln.de

Lesung mit anschließender Führung für Kinder ab 5 Jahren. Nur Eintritt für Erwachsene!

Theater: Es rappelt im Karton, Riehl, 16:00 Uhr

LATIBUL, Zirkusgelände An der Schanz 6, Tel.: 0221 - 995 72 00, www.latibul.de

Kindertheaterstück für Kinder ab 6 Jahren über Freiheit und Verantwortung. Karten unter 0221 - 52 17 18.

Eintritt € 8,-/6,-/Familien € 22,-

Müllem singt! 17:30 Uhr

Zum Fass II, Glücksburgstraße 27

Mit den Schanzenqueens, Mitsingkonzert mit Kölsch-Songs, Volksliedern, Schlagern und Balladen.

Freier Eintritt.

Jamsession, Mülheim, 18:00 Uhr

Kulturbunker Mülheim, Berliner Str. 20

Open Stage, Musiker:innen u. Zuhörer:innen willkommen. **Freier Eintritt.**

Cologne String Big Band, Kunibertviertel, 18:30 Uhr

Hochschule für Musik und Tanz, Dagobertstr. 38

Mit Studierenden, im Kammermusiksaal. **Freier Eintritt.**

Querbeet

Vegane Rezepte gesucht

Das NaturGut Ophoven setzt sich für mehr pflanzliche Vielfalt auf dem Teller ein und betont die gesundheitlichen sowie klimafreundlichen Vorteile einer veganen Ernährung. Seit Januar 2024 gibt es dort den veganen Mittwoch, inspiriert durch den Veganuary. Nun werden vegane Rezepte gesucht, die auf der Homepage und Social Media veröffentlicht werden. Einsendungen sind per E-Mail an info@naturgut-ophoven.de möglich.

Präventionsprogramm für gesunde Ernährung in Kitas

Das Präventionsprogramm Gesunde Kita NRW – Modul Pluspunkt Ernährung soll gesunde Ernährung in Kitas landesweit stärken. Gefördert von der NRW-Landesregierung und dem GKV-Bündnis für Gesundheit, richtet es sich an Kita-Fachkräfte, Hauswirtschaftskräfte und Eltern. Praxisnahe Workshops und Schulungen vermitteln Wissen zur Ernährungsbildung und Gesundheitsförderung. Das Programm baut auf bestehenden Initiativen auf und soll langfristig um weitere Gesundheitsmodule erweitert werden. Interessierte Kitas können sich unter ernaehrung@gesunde-kita-nrw.de anmelden.

Neuer Elternpodcast der AOK Rheinland/Hamburg

Nach dem Erfolg des Kinderpodcasts Flipsi findet's raus richtet sich die AOK Rheinland/Hamburg nun mit „[Kleine Körper. Große Fragen](#)“ an Eltern von Grundschulkindern. Ab dem 14. März erscheint alle zwei Wochen freitags eine neue Folge mit verständlichen Informationen und Expert:innen-Tipps zur Kindergesundheit. Der Podcast vermittelt Wissen zur körperlichen und psychischen Entwicklung und ergänzt das bestehende Angebot der AOK. Abrufbar ist er auf allen gängigen Podcast-Plattformen.

Digitale Lernangebote für Kinder

Im Rahmen des BMBF-geförderten Projekts KUCOBINA haben fragFINN e. V. und das Bundesamt für Naturschutz mit Seitenstark e. V. digitale Bildungsangebote für Ganztagschulen entwickelt. Das [Kinder-Webangebot Naturdetektive](#) vermittelt Themen wie insektenfreundliche Schulhöfe oder heimische Singvögel mit interaktiven Aufgaben. [fragFINN.de](#) bietet eine sichere Suchmaschine für Kinder und fördert mit Projekten wie KieKI – Kinder erklären KI gezielt die Medienkompetenz und das Verständnis für Künstliche Intelligenz.

Beratung

Dokumentations- und Informationsstelle für Antiziganismus / Antiromaismus

Hast du Antiziganismus/Antiromaismus erlebt oder beobachtet? Melde den Vorfall einfach und anonym bei [DINA NRW](#). Du hilfst dabei, Antiziganismus/Antiromaismus sichtbar zu machen! Deine Stimme zählt!
<https://www.dina.nrw/de>

Melde- und Dokumentationsstelle für antimuslimischen Rassismus

Hast du antimuslimischen Rassismus erlebt oder beobachtet? Melde den Vorfall einfach und anonym bei [MEDAR NRW](#). Du hilfst dabei, antimuslimischen Rassismus sichtbar zu machen! Deine Stimme zählt!
<https://www.medar.nrw/de>

Melde- und Informationsstelle für Queerfeindlichkeit

Hast du Queerfeindlichkeit erlebt oder beobachtet? Bei uns kannst du einen queerfeindlichen Vorfall in wenigen Schritten über das Online-Formular melden. <https://www.miq.nrw/de>

Melde- und Informationsstelle für anti-Schwarzen, antiasiatischen und weitere Formen von Rassismus

Hast du Rassismus erlebt oder beobachtet? Melde den Vorfall einfach und anonym bei [MIRa NRW](#). Du hilfst dabei, Rassismus sichtbar zu machen! Deine Stimme zählt! <https://www.mira.nrw/de>

RIAS NRW erfasst antisemitische Vorfälle, erstellt Lagebilder und unterstützt Betroffene.

<https://report-antisemitism.de/>

MeDiF-NRW dokumentiert diskriminierende Vorfälle im Fußball und unterstützt Betroffene.

<https://medif-nrw.de/de/>

Dokumentationen

Schlüsselereignis der antiken Demokratie

Legendäre Schlachten können Zivilisationen zu Ruhm führen – oder ihren Untergang bedeuten. Die Dokumentationsreihe von ZDFinfo enthüllt mithilfe moderner Wissenschaft die Geheimnisse berühmter Kriege. https://www.zdf.de/video/dokus/entscheidung-auf-dem-schlachtfeld-100/entscheidung-auf-dem-schlachtfeld-marathon-athen-gegen-die-perser-100?at_medium=Social+Media&at_campaign=Newsletter&at_specific=ZDFinfo&at_content=M%C3%A4rz4

Zwergplanet Pluto – Entdeckung einer fernen Welt

Am Rand unseres Sonnensystems zieht Pluto seine Bahnen. Lange weiß man wenig über den eisigen Zwergplaneten – bis man mithilfe der NASA-Sonde New Horizons 2015 Erstaunliches entdeckt. Ihre Bilder zeigen eine komplexe Welt mit Bergketten aus Wassereis und Ebenen aus gefrorenem Stickstoff.

https://www.zdf.de/video/dokus/zdf-info-100/zwergplanet-pluto-entdeckung-einer-fernen-welt-100?at_medium=Social+Media&at_campaign=Newsletter&at_specific=ZDFinfo&at_content=M%C3%A4rz4

Die Pyramiden

Wie kann ein solches gigantisches Monument ohne moderne Maschinen errichtet werden? Woher stammen die Steine für den Bau? Mithilfe neuester Technologien wie Fotogrammetrie versuchen Wissenschaftler die Rätsel zu lösen. https://www.zdf.de/dokus/die-pyramiden-100?at_medium=Social+Media&at_campaign=Newsletter&at_specific=ZDFinfo&at_content=M%C3%A4rz4

Chinas große Mauer

Sie ist mit über 21.000 Kilometern das längste Bauwerk der Menschheit – die Chinesische Mauer. Noch immer gibt die Festungsanlage Rätsel auf: Wie lang genau ist sie? Welche Techniken kamen beim Bau zum Einsatz? Was ist die geheime Zutat für ihre Langlebigkeit? https://www.zdf.de/video/dokus/wunderwerke-der-weltgeschichte-100/wunderwerke-der-weltgeschichte-chinas-grosse-mauer-100?at_medium=Social+Media&at_campaign=Newsletter&at_specific=ZDFinfo&at_content=M%C3%A4rz4

Expedition Ramadan

Seit zwei Wochen begehen Musliminnen und Muslime weltweit den Fastenmonat Ramadan. Wie erleben Gläubige den Monat in Deutschland? "Forum"-Moderatorin Homeira Rhein hat mit Menschen in Hamburg gesprochen. https://www.zdf.de/video/reportagen/forum-am-freitag-154/forum-am-freitag-vom-14-maerz-2025-100?at_medium=Social+Media&at_campaign=Newsletter&at_specific=ZDFinfo&at_content=M%C3%A4rz4

Sicher im Netz

Smartwatches für Kinder

Immer mehr [Grundschulkinder tragen Smartwatches](#), die neben der Uhrzeit auch Funktionen wie GPS-Tracking, Notruf-Optionen und Kommunikationsmöglichkeiten bieten. Viele Modelle sind nicht mit dem Internet verbunden und ermöglichen Eltern, den Standort ihres Kindes zu überwachen. Allerdings gibt es auch Risiken: Die Geräte können gehackt werden, und ständige Kontrolle kann das Vertrauen zwischen Kindern und Bezugspersonen belasten. SCHAU HIN! rät, Datenschutz zu beachten und den Einsatz der Smartwatch offen mit dem Kind zu besprechen.

Aufklärungsvideo zum Thema Deepfakes

[JUUPORT](#) ist ein Portal bei allen Problemen im Netz, zum Beispiel bei Cybermobbing, Sextortion, Cybergrooming, Mediensucht, Fake News oder Abzocke. Dort wurde ein neues [Aufklärungsvideo veröffentlicht über Deepfakes](#) und damit verbundene Gefahren wie die Erpressung mit Nacktaufnahmen und Cybermobbing. Das Video mit dem Titel „Täuschend echt! Was Du über Deepfakes wissen solltest“ wurde mit Unterstützung der Bayerischen Landeszentrale für neue Medien (BLM) produziert. Es sensibilisiert Jugendliche niedrigschwellig für die Risiken von KI-generierten Fälschungen im Internet und zeigt Hilfsmöglichkeiten auf.

Impressum:

Zurück in die Zukunft e.V., Neusser Str. 472, 50733 Köln, kontakt@zidz.org

Sie möchten den Kalender abonnieren oder Ihre Veranstaltung in den Kalender eintragen lassen? Dann bitte eine Email an: freizeitkalender@hotmail.de. Alle Angaben ohne Gewähr.

Kalender Online: <http://tinyurl.com/yblmz7rl>

Mit freundlicher finanzieller Unterstützung durch:



