



# Freizeitskalender

7. Juli 2025

## Montag, 7. Juli 2025

### Monday is Comic Fun Day, Südstadt, 15:00 – 17:00 Uhr

Cöln Comic Haus, Bonner Str. 9

Comic Corner für 9 bis 15-Jährige, Comic Bibliothek mit überwiegend englischsprachigen Comics.

**Freier Eintritt!**

### Vorlesezeit, Mülheim, 16:00 – 17:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 / 221-99449

Große Geschichten für kleine Leute. Wir machen es uns gemütlich und entführen euch in die Welt der Bücher. **Der Eintritt ist frei.** Für Kinder ab 3 Jahren. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

### Momente für Eltern, Nippes, 20:00 – 22:00 Uhr

Siebachstraße 85 im Kirchgarten

Kann so ein Moment auch in Gemeinschaft mit anderen Eltern erlebt und geteilt werden? Wir möchten es ausprobieren. Wir schenken uns Momente. Momente der Freude, der Zuversicht, der Wut, der Angst, der Nähe. Momente, die wir so gestalten können, wie wir es wollen und brauchen. Wir kommen zusammen, bringen einen Impuls mit und schauen, was dieser Moment mit uns macht. Wir möchten Raum schaffen für all das, was uns bewegt als Eltern. Als Personen. Schenken wir uns doch diese Momente. Wir freuen uns auf euch! Infos: [anne.kolorz@gmail.com](mailto:anne.kolorz@gmail.com), [andrea.blaese@gmail.com](mailto:andrea.blaese@gmail.com)

## Dienstag, 8. Juli 2025

### Offener Spiel- und Krabbeltreff, Nippes, 10:00 – 12:00 Uhr

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenheimer Straße 92

Info und Anmeldung: 0221- 97 65 87 – 43

### Digitalcafé, Niehl, 14:30 – 16:30 Uhr

Digitalraum im Familienzentrum Niehler Elternverein, Hamborner Str. 9, Tel.:0221-7606370,

[www.niehlerelternverein.de](http://www.niehlerelternverein.de)

Du hast Fragen zu Handy, Tablet und Laptop? Du brauchst Hilfe mit Apps, Internet oder E-Mails? Dann komm vorbei! **Kostenfrei!**

### Spiel & Spaß für Pänz, Nippes, 15:00 – 17:00 Uhr

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenheimer Straße 92

Allerlei Outdoorspaß im Innenhof. **Eintritt frei!**

### Bastelwerkstatt, Chorweiler, 15:30 – 17:00 Uhr

Kindernöte, Florenzer Str. 84, Tel.: 0221 – 700 65 20, [kindernoete.de](http://kindernoete.de)

Eltern mit ihren Kindern bis 5 Jahre kleben, basteln, malen gemeinsam mit ihren Kindern.

Jeden Monat basteln sie Kleinigkeiten passend zu den anstehenden Festen, den Jahreszeiten und bringen alle Ideen mit immer neuen Materialien zum Leben. **Kostenlos.**

### **Online: Islamistisches Influencing, 15:30 – 16:15 Uhr**

Wie Islamist:innen junge Menschen im Netz erreichen: Islamist:innen bieten gerade auch Minderjährigen einfache Antworten auf komplizierte Fragen und docken mit ihrer Propaganda an hochemotionalen Themen an. Wie sie sich in Sozialen Medien inszenieren und Jugendliche ansprechen, stellt jugendschutz.net an konkreten Beispielen vor. ([Anmeldung](#) bis zum 07.07.2025). Die Veranstaltungen richten sich an Fachkräfte und Interessierte, die Teilnahme ist **kostenlos**, die Teilnehmendenzahl begrenzt. (Bitte beachten Sie auch die [Informationen zum Datenschutz](#)).

### **Spielend neue Welten entdecken, Nippes, 16:00 – 18:00 Uhr**

Stadtteilbibliothek Nippes, Neusser Straße 450, Tel.: 0221 / 221-95600

Unser VR -Team kommt vollgepackt mit allerlei Möglichkeiten, erklärt dir die Technik und zeigt dir neue Spiele und Anwendungsmöglichkeiten. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für alle ab 7 Jahren. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

### **Klöne em Jröne - der Spaziergang für Männer, Riehl, 17:00 – 18:30 Uhr**

Treffen an Sankt Engelbert, Riehler Gürtel

Alle Männer sind herzlich eingeladen - wer kütt, der kütt! Und über was gesprochen wird, das wird sich in der Gruppe ergeben. Also raus aus dem Haus und rein ins Grüne!

<https://sankt-engelbert-und-sankt-bonifatius.de/aktuelles-events/aktuelles/Kloene-em-Jroene/>

### **Public Viewing Fussball-Europameisterschaft der Frauen 2025, Nippes, 18:00 – 20:45 Uhr**

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Maueneheimer Straße 92

Kommt vorbei und schaut mit uns Fußball – egal ob jung oder alt, ob alleine oder zu vielen, kommt einfach dazu. Getränke sind gekühlt. K.-o.-Phase, falls Deutschland weiter kommt, auf <https://buergerzentrum-nippes.de/>. Damit es noch spannender wird, macht mit bei unserer gemeinsamen Kick-Tipp Runde [buergerzentrum-nippes – Startseite | kicktipp](#). **Eintritt frei!**

## **Mittwoch, 9. Juli 2025**

### **Flohmarkt, Weidenpesch, 8:00 – 13:00 Uhr**

Galopprennbahn, Rennbahnstr. 152

Trödel, Klamotten. Info: <https://troedel-mit.de>

### **Versteigerung, Kalk, 10:00 – 12:00 Uhr**

Fundbüro Versteigerungsraum, Dillener Straße 27, Tel.: 0221 / 221-0 oder 115

Wir versteigern Fundsachen, bei denen die gesetzliche Aufbewahrungsfrist abgelaufen ist. Verkauft werden unter anderem Elektronik, Taschen sowie Schmuck- und Kleidungsstücke, die in Köln oder in den Bussen und Bahnen der Kölner Verkehrs-Betriebe verloren wurden. Nur Barzahlung.

### **Bücherbabys – die literarische Krabbelgruppe, Innenstadt, 10:15 – 10:45 Uhr**

Zentralbibliothek, Hohe Straße 68-82, Tel.: 0221 / 221-23939

Bei den Bücherbabys wird nicht nur vorgelesen, sondern es werden gemeinsam Lieder, Singspiele, Kniereiter und Fingerspiele im Rhythmus der Kinder eingeübt. Die Veranstaltung ist **kostenlos**. Für Kinder von 6 Monaten bis 2 Jahren. Für diesen Termin ist keine Anmeldung notwendig.

### **Mit dem Förster durch den Wildpark, Dünnwald, 14:00 – 15:30 Uhr**

Wildpark Dünnwald, Kalkweg/ Ecke Mausepfad, Tel.: 0221 – 60 13 07, [www.wildpark-duennwald.de](http://www.wildpark-duennwald.de)

Bei einer Führung erklärt der Förster viel über den Wildpark, die Tiere des Wildparks – Dam-, Schwarz- und Muffelwild – und das „wilde“ Leben in heimischen Wäldern. Wie erkennt man die verschiedenen Arten, was zeichnet ihr Verhalten aus und welche Besonderheiten gibt es? Unbedingt pünktlich sein! **Kostenlos**. !

### **OHRENSchmausen, Nippes, 16:00 – 17:00 Uhr**

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Maueneheimer Straße 92

Michael Hübner singt mit Zwergen und Riesen. Wer nicht bis vier zählen kann, klopft intuitive Beats mit dem Keks, schüttelt triolisch die Rassel bis zur Ekstase oder Hirsebrei auf den Boden. Erwachsene Chorsänger brillieren mit Variationen von „Nananünü“ bis „Lüllüleilu“ und fühlen sich hörbar wohl.

**Eintritt frei, Spenden erwünscht!**

### **Dance – Tanzkurs für Kinder, Nippes, 16:30 – 17:30 Uhr**

Jugendzentrum Werkstattstraße 7

[Hip Hop, Kreativer Tanz, Choreo, Freestyle...](#) Anmeldung unter [erika.knauer@ekir.de](mailto:erika.knauer@ekir.de)

[Aktuelles auf Instagram @nippesot](#). **Kostenfrei!**

### **Nimm Platz – Kultur am Neumarkt 2025, 16:30 Uhr**

Auch in diesem Jahr wird der Neumarkt wieder zur Bühne. Mitten in der Innenstadt errichten wir einen Raum, der zum Verweilen, Entdecken und Mitmachen einlädt – **kostenfrei**, offen für alle und unter freiem Himmel. Im gelben Kulturpavillon, entworfen von der Kölner Künstlerin Erika Hock, bieten wir Ihnen ein vielseitiges Programm: Konzerte, Performances, Lesungen, Kurzfilmreihen, Gespräche, Fotoprojekte und Mitmachangebote für alle Altersgruppen. Auch für Kinder und Jugendliche ist etwas dabei.

### **Offene Erziehungsberatung, Longerich, 16:30 – 18:00 Uhr**

Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600

Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Familien- und Jugendhilfe. Im Büro Longerich bieten wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine **kostenlose** Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an. Termine nach telefonischer Vereinbarung zu anderen Zeiten auch möglich. Neu: Beratung Umgang mit Medien.

### **Körbe für Köln: Streetball ab 12 Jahren, Nippes, 17:00 – 19:00 Uhr**

Lohsepark, Bei gutem Wetter immer! **Kostenfrei!** Infos: [lunas.hahn@gmail.com](mailto:lunas.hahn@gmail.com)

### **Online: Freiwilligendienste für Jung und Alt, 17:30 – 19:00 Uhr**

Online-Infoveranstaltung für ein Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) und den Bundesfreiwilligendienst (BFD). Herzlich eingeladen sind Menschen eines jeden Alters, die Interesse daran haben, einen Freiwilligendienst zu absolvieren sowie auch Eltern, Lehrkräfte und alle, die generell an dem Thema interessiert sind. Anmeldung bei [eveeno](#). **Kostenfrei!**

### **Seekabel Sommertalk: Die WDR-App Stolpersteine NRW, Nippes, 18:00 – 20:30 Uhr**

JFC Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.: 0221 130 56 150, [info@jfc.info](mailto:info@jfc.info)

Im Rahmen unseres Diskussionsformates "Seekabel Sommertalk" möchten wir auf unserer Terrasse bei einem Getränk mit allen Interessierten ins Gespräch kommen. <https://www.jfc.info/event/seekabel-sommertalk-die-wdr-app-stolpersteine-nrw-gegen-das-vergessen/>. Anmeldung: <https://www.jfc.info/anmeldung2/>

### **Präventionsabend - Fake News, Cybercrime und Co, Deutz, 18:00 – 20:00 Uhr**

Gymnasium Thusneldastraße 15-17

Gemeinsam mit der Polizei Köln und der erfahrenen Medienpädagogin Insa Backe – auch bekannt als Expertin für Fake News bei der Sendung mit der Maus – laden wir Sie gerne zu diesem Präventionsabend ein. Ihre Teilnahme ist dabei unabhängig, ob Sie einen schulischen Bezug haben oder nicht. Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldung <https://www.stadt-koeln.de/service/onlinedienste/anmeldung-zu-einer-veranstaltung-im-komez-koeln>

### **AG Begrünung: Beetpflege, Ebertplatz, 18:00 Uhr**

Jeden Mittwoch trifft sich die AG Begrünung um 18 Uhr am Sinnespfad und freut sich über Unterstützung. Egal, ob ihr nur einmal spontan dazu kommt oder regelmäßig mitmachen wollt – die AG freut sich immer über „Zuwachs“! <https://unser-ebertplatz.koeln/events/ag-begruenung-beetpflege-3/>

### **Offener Spieletreff Ali Baba Spieleclub, Nippes, 19:00 Uhr**

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenerstraße 92

Infos: <https://www.ali-baba-spieleclub.de>. **Freier Eintritt**

### **Runder Tisch Nippes, 19:00 – 20:30 Uhr**

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenerstraße 92

Der Runde Tisch ist offen für alle und jede/n und wir freuen uns immer sowohl über bekannte als auch über neue Gesichter, über Vertreter der Politik, von Vereinen oder Institutionen genauso wie über neugierige und/oder engagierte Nippeser:innen. Weitere Infos gibt es hier. Bei Fragen gerne melden - am besten per email an [info@nippeserleben.org](mailto:info@nippeserleben.org)

## Donnerstag, 10. Juli 2025

### **Offener Treff – Das SeniorenNetzwerk Nippes lädt ein, 10:00 - 12:00 Uhr**

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauener Straße 92

Sie möchten neue Kontakte in Ihrem Viertel knüpfen, Ihren Ruhestand aktiv gestalten, Informationen und Angebote für unsere Generation erhalten? Dann kommen Sie zum Kennenlernen zu unserem „Offenen Treff“. Eine Anmeldung ist notwendig. Mail: [seniorennetzwerknippes@web.de](mailto:seniorennetzwerknippes@web.de) oder 0178 9094 686.

Neuinteressierte begrüßen wir ab 09:45 Uhr im Foyer für eine Vorabinformation. Beim „Offenen Treff“ frühstücken wir gemeinsam, tauschen Informationen aus oder treffen uns einfach zum Plaudern.

### **Chor Kanti, Nippes, 11:00 – 12:30 Uhr**

Stadtteilbibliothek Nippes, Neusser Straße 450, Tel.: 0221 / 221-95600

Gemeinsam mit einem erfahrenen Chorleiter und Musiker finden einmal wöchentlich Proben statt. Es werden gemeinsam Stücke ausgesucht und gesungen, die gut zu "Kanti" passen. Alles, was man dazu braucht, halten wir bereit. Der Chor findet jeden Donnerstag, ausgenommen Ferien und Feiertage, in der Stadtteilbibliothek Nippes statt. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Anmeldung per E-Mail ist erwünscht, aber nicht verpflichtend: [E-Mail an kanti@stbib-koeln.de](mailto:E-Mail an kanti@stbib-koeln.de)

### **Bücherbabys – die spanische literarische Krabbelgruppe, Mülheim, 11:00 – 12:00 Uhr**

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 / 221-99449

Bei den Bücherbabys wird nicht nur vorgelesen, sondern es werden gemeinsam Lieder, Singspiele, Kniereiter und Fingerspiele im Rhythmus der Kinder eingeübt. Anschließend wird eine Bücherkiste mit allen Sinnen entdeckt. Am Ende können sich die Eltern gegenseitig austauschen. Die Bücherbabys sind immer am letzten Donnerstag im Monat auf Spanisch. **Der Eintritt ist frei**. Ab sechs Monaten bis zwei Jahre.

**Anmeldung:** <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=b%C3%BCcherbabys>

### **Spielerwerkstatt im Nippeser Tälchen, 15:30 – 17:30 Uhr**

Spielangebot für Kinder von 5 - 12 Jahren, jeden Donnerstag. **Kostenlos**. Angebot findet nicht in den Ferien statt!

### **Bilderbuchkino und Kreativzeit, Nippes, 16:30 – 17:30 Uhr**

Stadtteilbibliothek Nippes, Neusser Straße 450, Tel.: 0221 / 221-95600

Beim Bilderbuchkino entdecken wir gemeinsam spannende Geschichten, mal klassisch aus dem Bilderbuch, mal als Bilderbuchkino oder als App auf dem Tablet. Anschließend werden wir gemeinsam kreativ. Zu der gehörten Geschichte wird dann beispielsweise gemalt, gebastelt oder gespielt. **Kostenlos**.

Für Kinder ab 4 Jahren. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/bilderbuchkreativzeit-event-4451>

### **Vorlesezeit, Ehrenfeld, 16:00 – 17:00 Uhr**

Stadtteilbibliothek Ehrenfeld, Subbelrather Straße 247-249, Tel.: 0221 / 9923744, [ehrenfeld@stbib-koeln.de](mailto:ehrenfeld@stbib-koeln.de)

Große Geschichten für kleine Leute. Wir machen es uns gemütlich und entführen euch in die Welt der Bücher. **Der Eintritt ist frei**. Für Kinder ab 3 Jahren. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

### **Repair-Café Sashiko, Innenstadt, 16:30 Uhr**

Rautenstrauch-Joest-Museum, Cäcilienstr. 29-33, Tel.: 0221- 221-313 6, [ww.museenkoeln.de/Rjm](http://ww.museenkoeln.de/Rjm)

Mitgebrachte Kleidung reparieren oder dekorieren mit japanischen Nähtechniken. Info:

[klimaschutz.koeln/klimafestival](http://klimaschutz.koeln/klimafestival)

### **Körbe für Köln: Streetball ab 12 Jahre, Bickendorf, 17:00 – 18:30 Uhr**

Segro Platz, Vitalisstraße

**Kostenfrei**. Bei gutem Wetter immer. Infos: [lunas.hahn@gmail.com](mailto:lunas.hahn@gmail.com)

### **Reparatur Café, Mauenheim, 17:00 – 19:00 Uhr**

Pfarrsaal St. Quirin, Bergstr. 89

## Freitag, 11. Juli 2025

### Flohmarkt, Weidenpesch, 8:00 – 13:00 Uhr

Galopprennbahn, Rennbahnstr. 152  
Trödel, Klamotten. Info: <https://troedel-mit.de>

### Offene Erziehungsberatung, Longerich, 10:00 – 12:30 Uhr

Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600  
Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Familien- und Jugendhilfe. Im Büro Longerich bieten wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine **kostenlose** offene Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an. Termine nach telefonischer Vereinbarung zu anderen Zeiten auch möglich. Neu: Beratung Umgang mit Medien.

### Viva La Green - Klimafestival Köln, Innenstadt, 13:00 Uhr

Gürzenich, Martinstr. 29-37, Tel.: 0221 - 9258 99-0, [www.koelnkongress.de](http://www.koelnkongress.de)  
Auf der Viva La Green Mainstage erwarten euch inspirierende Vorträge, spannende Diskussionen und starke Stimmen für den Klimaschutz. Auch für Kinder ist gesorgt: Eine Hüpfburg im KVB-Klimabus-Design, Mal- und Spielstationen sowie familienfreundliche Angebote sorgen für einen abwechslungsreichen Tag für alle Altersgruppen. In der Street Food Area könnt ihr euch mit frischen, regionalen Leckereien stärken – natürlich klimafreundlich gedacht. **Eintritt frei!**

### Repair-Café, Neu-Ehrenfeld, 16:00 Uhr

DingFabrik, Fritz-Voigt-Straße 1  
Info: [klimaschutz.koeln/klimafestival](https://www.klimaschutz.koeln/klimafestival) / <https://dingfabrik.de/>

### Benefizkonzert mit Brings und Kempes Feinest, Rodenkirchen, 17:00 – 22:00 Uhr

Diakonie Michaelshoven, Pfarrer-te-Reh-Str. 8, Tel.: 0221 - 359 90  
Anlässlich des 75-jährigen Jubiläums der Diakonie Michaelshoven lädt das Open-Air-Konzert mit Brings und Kempes Feinest zu einem besonderen Fest unter freiem Himmel ein. Euch erwartet ein abwechslungsreiches Programm mit Live-Musik, kulinarischen Angeboten und Aktivitäten für Kinder. Das Konzert findet im Rahmen der Spendenaktion „Du bist wertvoll“ statt. Ziel ist es, Frauen und Kindern zu unterstützen, die von häuslicher Gewalt betroffen sind. **Der Eintritt ist frei, Spenden sind willkommen und ausdrücklich erwünscht.** <https://www.kaenguru-online.de/kalender/musik/benefizkonzert-mit-brings-und-kempes-feinest/2025-07-10>

### Jugendclub Freiraum - Gemeinsam statt gemein sein, Nippes, 17:00 – 19:30 Uhr

Saal im Luftschiff, Luftschiff-Platz 5  
Der Jugendclub richtet sich an Kinder und Jugendliche ab 9 Jahren. Weitere Infos:  
<https://spielewerkstatt.de/angebote/dritte-orte/668-jugendclub-freiraum-gemeinsam-statt-gemein-sein>

### Körbe für Köln: Streetball ab 12 Jahre, Bickendorf, 17:00 – 18:30 Uhr

Segro Platz, Vitalisstraße  
**Kostenfrei.** Bei gutem Wetter immer. Infos: [lunas.hahn@gmail.com](mailto:lunas.hahn@gmail.com)

## Samstag, 12. Juli 2025

### Flohmarkt, Weidenpesch, 8:00 – 13:00 Uhr

Galopprennbahn, Rennbahnstr. 152  
Trödel, Klamotten. Info: <https://troedel-mit.de>

### Fahrradmarkt, Innenstadt, 8:00 – 16:00 Uhr

Friesenplatz  
Info: <https://fahrradmarkt-koeln.de>

### **Just Bee - Ehrenfelder Lernbienenstand, 9:00 – 12:00 Uhr**

Gartenwerkstatt Ehrenfeld, Lernbienenstand, Stolberger Str. 90d

Die Lernbienenengruppe ermöglicht Interessierten und Einsteigern das Imkern. Jeden Samstag um 9 Uhr startet die Durchsicht an den Bienen und die Arbeit am Lernbienenstand. [www.gartenwerkstatt-ehrenfeld.de/just-bee](http://www.gartenwerkstatt-ehrenfeld.de/just-bee)

### **Bumerang-Europameisterschaft, Müngersdorf, 9:00 Uhr**

Jahnwiesen, vor dem Stadion des 1. FC Köln's, Guts-Muths-Weg

Neben den Wettkämpfen können auch Neugierige aktiv werden: In einem offenen Workshop lernen Besucher:innen, wie der Bumerang geworfen und gefangen wird – wer Erfolg hat, darf sein Wurfgerät sogar behalten. Am Abend sorgt das „Nachtwerfen“ für eindrucksvolle Bilder: Mit Wunderkerzen ausgestattete Bumerangs zeichnen leuchtende Bahnen in den Nachthimmel. **Eintritt frei!**

Programm: <https://www.koelntourismus.de/erlebnisse-lifestyle/veranstaltungen/detail/20-bumerang-europameisterschaft>

### **Hofflohmärkte Merkenich, 10:00 – 16:00 Uhr**

Bei den Hofflohmärkten verkaufen die Hausanwohner im eigenen Hof oder Garten - und das ganze Veedel macht mit. [www.hofflohmaerkte-koeln.de](http://www.hofflohmaerkte-koeln.de)

### **Seilbahn-Nachtfahrt Sternschnuppenfahrt, Riehl, 10:00 Uhr**

Kölner Seilbahn, Riehlerstr. 180, Tel.: 0221- 547-41 83, [www.koelner-seilbahn.de](http://www.koelner-seilbahn.de)

Nachtfahrt mit Sternschnuppen. Genießt die Skyline bei einem wunderbaren Sonnenuntergang und entdeckt mit etwas Glück bei dieser Nachtfahrt eine Sternschnuppe am Himmel.

Erlebt eine Seilbahnfahrt bis 1 Uhr nachts. Letzter Einstieg in die Gondeln ist um 0.45 Uhr.

### **Repair Café, Innenstadt, 11:00 – 15:00 Uhr**

Zentralbibliothek, Hohe Straße 68-82, Tel.: 0221 / 221-23939

Beim Repair Café werden Sie vor Ort dabei unterstützt, elektronischen Haushaltsgegenständen ein zweites Leben einzuhauchen. So lässt sich die Lebensdauer von Alltagsgegenständen verlängern und Müll vermeiden. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

### **MINT-Kreativzeit, Mülheim, 11:00 – 12:00 Uhr**

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 / 221-99449

In der MINT -Kreativzeit werden Kinder angeregt, sich kreativ und niederschwellig mit Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik zu beschäftigen. Nach einem kurzen Vorlesen gibt es eine Kreativzeit, in der die Kinder aktiv beteiligt werden. Durch die abwechselnde Themenauswahl ist für alle etwas dabei. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 3 Jahren. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=mint-kreativzeit>

### **Vorlesezeit, Chorweiler, 11:00 Uhr**

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 0221 / 221-96401

Wir machen es uns gemütlich und entführen euch in die Welt der Bücher. Bekannte Helden wie Findus, Lieselotte und Zilly sind ebenso im Programm wie neue und ungewöhnliche Bilderbücher. Bei der gemeinsamen Betrachtung kommen wir ins Gespräch und erleben lustige und spannende Geschichten. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 3 Jahren. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

### **Theater: Peppa macht Urlaub, Neu-Ehrenfeld, 12:00 Uhr + 15:00 Uhr**

Alten Wursterei, Pettenkoperstr. 4, [disdanceproject.de](http://disdanceproject.de)

Clowneskes Tanztheater für Kinder ab 3 Jahren. Infos und Reservierung unter [peppa@disdanceproject.de](mailto:peppa@disdanceproject.de) oder 0221 - 16 90 93 79. Karten unter [disdanceproject.de/tickets](http://disdanceproject.de/tickets)

Eintritt: Zahl was du kannst und was es dir Wert ist! Mit einem Kartenpreis über € 10,- unterstützt du Aufführungen in Kitas mit wenig Geld.

### **Flohmarkt im Latibul, Riehl, 12:00 – 18:00 Uhr**

LATIBUL, Zirkusgelände An der Schanz 6, Tel.:0221 - 99572 00, [www.latibul.de](http://www.latibul.de)

Die Stände sind über das Zirkusgelände verteilt und befinden sich vor und neben den Zirkuszelten, in den Trainingsräumen und auch im Zirkuszelt. Erlaubt sind ausschließlich Verkäufe von privat, Neuwaren sind verboten. Zusätzlich wird es für die Besucher:innen einen **kostenlosen MITMACHZIRKUS** geben. Und auch für Getränke und Snacks ist gesorgt.

### **Offene Fahrradwerkstatt, Nippes, 12:00 – 17:00 Uhr**

Klug e.V., Liebigstr. 257

Die kostenlose Fahrradwerkstatt mit @team.turbo hat jeden Samstag von 12-17 Uhr geöffnet. Wenn Ihr lernen wollt wie Ihr Euer Fahrrad selber reparieren könnt, ist das der richtige Ort für Euch. Team Turbo steht Euch mit Expertise zu Seite und zeigt wie's funktioniert. Werkzeuge sind auch da - Ihr müsst nur eigene Ersatzteile mitbringen! **Kostenfrei!**

### **What happened at the EL-DE-House? Innenstadt, 12:00 Uhr**

NS-Dokumentationszentrum EL-DE-Haus, Appellhofplatz 23-25, Tel.: 0221 - 221-263 32

Führung durch die Gedenkstätte in englischer Sprache. Anmeldung erforderlich. **Freier Eintritt.**

### **HafenSounds - Chorfest am Schokomuseum, Südstadt, 14:00 – 21:30 Uhr**

**Eintritt frei.** Info: [sommer.koeln](mailto:sommer.koeln)

### **Nähkurs, Nippes, 14:00 – 17:00 Uhr**

Klug e.V., Liebigstr. 257

Kommt vorbei und lernt Nähen mit Petra und Ela! Nähmaschinen gibt es vor Ort. Wir freuen uns auf euch! Anmeldung per E-Mail an [liebig257@klugev.de](mailto:liebig257@klugev.de) oder telefonisch an 01573 0040165

### **Das Junge Museum -Familienführung für Kinder ab 8 Jahren, Innenstadt, 14:00 – 16:00 Uhr**

NS-Dokumentationszentrum EL-DE-Haus, Appellhofplatz 23-25, Tel.: 0221 - 221-263 32

Diese Führung richtet sich an Kinder von 8 bis 12 Jahren mit einer erwachsenen Begleitung. Bitte beachten Sie, dass im Rahmen dieser Veranstaltung weder die Gedenkstätte noch die Dauerausstellung besucht werden. Aufgrund der begrenzten Teilnehmer:innenzahl ist eine vorherige Anmeldung empfohlen. Sollte es darüber hinaus noch freie Plätze geben, erfahrt ihr dies kurz vorher an der Kasse. Anmeldung unter [museenkoeln.de](http://museenkoeln.de). Kosten nur Eintritt!

### **Das Geheimnis der Gemüsesuppe, Innenstadt, 15:00 – 16:00 Uhr**

Zentralbibliothek, Hohe Straße 68-82, Tel.: 0221 / 221-23939

Ein Kindertheaterstück zum Thema Ernährung. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 4 Jahren. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/das-geheimnis-der-gemuesesuppe-event-4437>

### **Konzert: Fatusch, Mülheim, 19:30 Uhr**

Kulturbunker Mülheim, Berliner Str. 20

Chansons, Klezmer, Swing. **Hut geht rum, freier Eintritt.**

### **Public Viewing Fußball-Europameisterschaft der Frauen 2025, Nippes, 21:00 Uhr**

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenerstraße 92

Kommt vorbei und schaut mit uns Fußball – egal ob jung oder alt, ob alleine oder zu vielen, kommt einfach dazu. Getränke sind gekühlt. K.-o.-Phase, falls Deutschland weiter kommt, auf <https://buengerzentrum-nippes.de/>. Damit es noch spannender wird, macht mit bei unserer gemeinsamen Kick-Tipp Runde [buengerzentrum-nippes – Startseite | kicktipp](#) Altenberger Hof: Herrenhaus. **Eintritt frei!**

### **Urlaub in Köln: Fledermausmeeting, Müngersdorf, 21:00 Uhr**

Treffpunkt Jahnwiesen/Guts-Muths-Weg 3, Parkplatz Astoria

Pro Nacht vertilgt eine Fledermaus zwischen 1.000 und 2.000 Mücken. Ihre Orientierung funktioniert mit Ultraschall: Fledermäuse stoßen für uns unhörbare Töne aus und verarbeiten die Echos zu einem räumlichen „Hörbild“. Susanne Roer lässt uns mit Hilfe eines Ultraschalldetektors ihre Laute hören. Wenn der große Abendsegler und die Zwergfledermaus auf Mückenjagd gehen, wird es wild in Köln. Anmeldung unter [www.urlaubinkoeln.de](http://www.urlaubinkoeln.de). Kosten € 13,50/5,-

## Sonntag, 13. Juli 2025

**Bumerang-Europameisterschaft, Müngersdorf, 9:00 Uhr** (Nähere Infos siehe Samstag)

**Bücher-Sammler & Trödelmarkt, Riehl, 11:00 – 18:00 Uhr**

Riehler Gürtel, zwischen Amsterdamer Str. und Stammheimer Str. (Nebeneingang Kölner Zoo)  
Büchern, Raritäten und Trödel, Info: <https://coelln-konzept.de>

**Ausstellung der Kölner Straßenbahnen, Thielenbruch, 11:00 – 17:00 Uhr**

Straßenbahnmuseum, Gemarkenstr. 139, Tel.: 0221 - 28347 71, [www.hsk-koeln.de](http://www.hsk-koeln.de)  
Neben historischen Bahnen könnt ihr mit der ehemaligen TimeRide-Ausstellung „Cöln zur Kaiserzeit“ noch eine weitere Attraktion erleben. Für Kinder gibt es zwei Fahrzeuge (Ein Vorderteil eines Achtsachers und einen Kopf eines modernen Stadtbahnwagens), in denen Kinder selbst zum Straßenbahnfahrer werden können. Daneben können sich Kinder auch an dem Heben eines Scherenstromabnehmers messen oder die Modelleisenbahnen auf der Anlage bestaunen. Die Linie 18 bringt euch direkt zum Museum an der Endhaltstelle „Thielenbruch“. Eintritt € 2,-/1,50, TimeRide-Besuch € 5,- extra

**BienenDienst in Finkens Garten, Rodenkirchen, 11:00 – 16:00 Uhr**

Finkens Garten, Friedrich-Ebert-Str. 49, Tel.: 0221 - 285 73 64, [www.finkensgarten.org](http://www.finkensgarten.org)  
Im Bienenhaus, mit Honigverkostung. Die Kölner Imkerinnen und Imker und ihre regionalen Produkte erwarten euch und eure Fragen zur Bienenhaltung, der Honiggewinnung und dem damit verbundenem Naturschutz.

**Inklusiver Familienflohmarkt im Grünen, Longerich, 11:00 – 15:00 Uhr**

Dr. Dormagen-Guffanti, Lachemer Weg 22, Tel.: 0221 – 974 54 41 05, [www.sbk-koeln.de](http://www.sbk-koeln.de)  
Auf dem wunderschönen, großen Außengelände mit **kostenlosen** Highlights wie Zirkus & Livemusik.

**Du bist dran! Mitmachführung für Familien mit Kindern ab 6 Jahren, Innenstadt, 11:00 – 12:00 Uhr**

Rautenstrauch-Joest-Museum, Cäcilienstr. 29-33, Tel.: 0221- 221-313 56, [www.museenkoeln.de/Rjm](http://www.museenkoeln.de/Rjm)  
Diese Mitmachführung beschäftigt sich mit dem Thema Spielen. Ihr bekommt einige Spielzeuge in der Dauerausstellung gezeigt, aber auch Spiele, die mit der Sammlung eine Verbindung haben.

**Die Mitmachführung ist für Kinder kostenlos**, für begleitende Erwachsene € 2,- plus Eintritt

**Theater: Hands up! Kalk, 11:00 Uhr**

Bürgerhaus Kalk, Kalk-Mülheimer Str. 58, Tel.: 0221 - 987 60 20  
Vom 12. Juli bis 26. August ist die Stadt die Bühne für ein buntes Programm aus Straßen- und Kindertheater, Musikveranstaltungen und vielem mehr. Eine lebendige, wortlose Familienshow für Kinder jeden Alters voller Musik, Humor und Zärtlichkeit. **Eintritt frei!** [www.lejo.nl](http://www.lejo.nl) / [sommer.koeln](http://sommer.koeln)

**Pflanzentausch, Innenstadt, 12:00 – 15:00 Uhr**

Schmitzundkuntz, Richard Wagner Str. 8  
Ableger und ausgewachsene Pflanzen mitbringen und tauschen. Infos: [schmitzundkuntz.de](http://schmitzundkuntz.de)

**Greifvogelschutzstation, Porz, 12:00 – 16:00 Uhr**

Gut Leidenhausen, Grengeler Mauspfad, Tel.: 02203 - 399 87, [www.gut-leidenhausen.de](http://www.gut-leidenhausen.de)  
Zusätzlich zur Greifvogelstation gibt es eine weitere Wildtierauffangstation für Igel, Singvögel und Bilche. **Eintritt frei!**

**Theater: Peppa macht Urlaub, Neu-Ehrenfeld, 12:00 Uhr + 15:00 Uhr** (Nähere Infos siehe Samstag)

**Klamottentauschcafé, Südstadt, 13:00 – 16:00 Uhr**

Kunsthafen im Rhenania, Bayenstr. 28  
Kleidung tauschen bei Kaffee und Kuchen. **Freier Eintritt.**

**SummerKLAENG, Neu-Ehrenfeld, 14:00 – 21:00 Uhr**

Odonien, Hornstr. 85  
Mit Konzerten von Pelemele (Kinderkonzert), Anni Bloch & Band (Anti-Folk), Rebetikon. **Freier Eintritt.**

**Feste und Märkte: Zwirbelwind der Vielfalt, Innenstadt, 14:00 – 19:00 Uhr**

Quäker Nachbarschaftsheim, Kreuzerstr. 5-9

Ein großes Familienfest mit Musik, Tanz, Mitmachaktionen und Begegnungen. Kulinarisch dürfen sich die Besucher\*innen auf Leckereien zu familienfreundlichen Preisen freuen – von Waffeln bis Würstchen. .

**Eintritt frei!** Programm: <https://www.kaenguru-online.de/kalender/feste-und-maerkte/sommer-koeln-2025-zwirbelwind-der-vielfalt/2025-07-13>

**Führung: Nationalsozialismus in Ehrenfeld, 14:00 Uhr**

Treffpunkt: Körnerstraße/ Ecke Subbelrather Straße

**Kostenfreier** Rundgang, um Spenden wird gebeten. Info: <https://www.koelnerappell.de>

**HafenSounds am Schokoladenmuseum, Südstadt, 14:00 Uhr**

Global Music Sunday vor dem Museum. **Eintritt frei!** Info: [sommer.koeln](http://sommer.koeln)

**MINT-Workshop am Sonntag, Innenstadt, 14:00 – 17:00 Uhr**

sprachraum der Stadtbibliothek, Cäcilienstr. 35

Du hast Lust auf Programmieren, Löten, Verkabeln, Heißkleben und Basteln? Du willst dein eigenes Luftkissenfahrzeug bauen, eine kaputte Glühbirne wieder zum Leben erwecken oder mit Mikrocontrollern ein Pflanzenbewässerungssystem für SmartHome entwickeln? Die Veranstaltung ist **kostenlos**. Für Kinder ab 10 Jahren, Jugendliche und Erwachsene. Anmeldung: [https://stadt-koeln.easy2book.de/?filter\\_category=14](https://stadt-koeln.easy2book.de/?filter_category=14)

**Führung: Dom für Spürnasen, Innenstadt, 14:30 Uhr**

DOMFORUM, Domkloster 3, Tel.: 0221-92584720, <https://www.domforum.de>

n kurzweiligen, altersgerechten Erzählungen erfahren die Kinder spannende Details und dürfen selbst Fragen stellen. Spielerische Elemente und lebendige Geschichten machen die Führung zu einem unvergesslichen Erlebnis. Tauchen Sie mit Ihren Kindern ein in die Geschichte und entdecken Sie den Kölner Dom aus einer völlig neuen Perspektive! Die Führung richtet sich an Kinder im Alter von 6-12 Jahren. Kinderführung, jeweils nur ein Erwachsener pro Familie. Tickets [online](#) oder direkt im Foyer des DOMFORUM.

**It's me – Selbstdarstellung im Tanz, Innenstadt, 15:00 Uhr**

SK Stiftung Kultur / Tanzmuseum, Im Mediapark 7, Tel.: 0221 - 888 95 409

Die Familienführungen durch die aktuelle Sonderausstellung im Tanzmuseum richten sich an die ganze Familie! Eltern und Großeltern mit ihren Kindern und Enkelkindern sind eingeladen, die Schau gemeinsam zu entdecken – Neugierde bitte nicht vergessen! Die Tänzerin Smila freut sich darauf, Euch dabei zu begleiten! Die Führung enthält spielerische Elemente und interaktive Stationen, die besonders Kinder zwischen 5 und 12 Jahren ansprechen. Anmeldung erforderlich online.

**Sonntags in der Bibliothek: Remmidemmi unter Baum Nummer 5, Innenstadt, 15:00 Uhr**

Zentralbibliothek, Hohe Straße 68-82, Tel.: 0221 / 221-23939

In diesem Kinder- und Familientheater der Engel&Esel-Produktion geht es um die guten Freunde Esel Fridolin und Eichhörnchen Eische, die jeden Mittwoch im Wald zum Spielen verabredet sind. **Eintritt frei!**

**Theater: Der kleine Eisbär, Ehrenfeld, 15:00 Uhr**

KKT Kölner Künstler:innen Theater, Grüner Weg 5, Tel.: 0221 – 510 76 86, [www.k-k-t.de](http://www.k-k-t.de)

Eine Geschichte über einen kleinen Eisbären, die behutsam und altersgerecht vom Klimawandel erzählt, aber auch von Freundschaft und einer abenteuerlichen Reise. Eintritt € 10,-/8,-

**Theater: Arme Socke, dicke Decke, Ehrenfeld, 15:30 Uhr**

Bürgerzentrum Ehrenfeld / BÜZE, Venloer Str. 429, Tel.: 0221 - 54 21 11

Das Wolkenstein Theater spielt ein Musiktheater für Kinder ab 4 Jahren. Tickets unter 0163 - 971 98 37. Eintritt € 9,-/7,-

## Sommerferien

### Sommerferienprogramm 2025, Nippes

Bürgerzentrum Nippes/Altenberger Hof, Mauener Str. 92, Tel.: 0221 - 97 65 87-0

[www.buergerzentrum-nippes.de](http://www.buergerzentrum-nippes.de)

An drei Tagen in der Woche packen wir für euch aus und die Langeweile verfliegt: aktive Outdoorspiele, spritzige Wasserspässe und allerlei tolle Kreativangebote. Kommt vorbei und macht mit beim Sommerferienprogramm im Altenberger Hof: Innenhof, Garten, Foyer. 15.-17. Juli, 22.-24. Juli (Achtung! Am 22.7. Spiel&Spaß für Pänz und im Anschluß „Deine Kinderband“), 12.-14. August, 19.-21. August.

**Eintritt frei**, wir freuen uns über Spenden!

<https://buergerzentrum-nippes.de/events/sommerferienprogramm-2025/>

### Sommerferienprogramm für Kinder auf Gut Leidenhausen, Porz

Gut Leidenhausen, Gredeler Mauspfad, Tel.: 02203 - 399 87, [www.gut-leidenhausen.de](http://www.gut-leidenhausen.de)

Vom 14.07. bis 18.07.2025 veranstaltet das Umweltbildungszentrum Gut Leidenhausen ein Sommerferienprogramm für Kinder im Alter von 8 - 13 Jahren. Dabei widmet sich jeder Tag einem spezifischen Naturthema: 08.07: „Greifvögel“, 09.07: Säugetiere rund um das Wildgehege“, 10.07: Wald und Heide“, 11.07: „Wassertiere“ und 12.07: „Honigbienen und ihre wilden Verwandten“. Die Module finden jeweils von 11 bis 13 Uhr statt. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Wetterfeste Kleidung ist von Vorteil.

Anmeldung für eines oder mehrere Module unter [info@gut-leidenhausen.de](mailto:info@gut-leidenhausen.de) oder 02203 9800541. Weitere Informationen unter [www.gut-leidenhausen.de](http://www.gut-leidenhausen.de). Kostenlos!

**Mini-Nippes** Woche 1: 14.07. – 18.07.2025, Woche 2: 21.07. – 25.07.2025, täglich von 9:00 – 16:00 Uhr.

Die Kinderstadt kostet 90€ pro Woche. Im Preis enthalten sind Betreuung, Programm, Material und Mittagessen. Neben Kindern, die teilnehmen möchten, können sich auch Jugendliche als TeamerInnen bewerben, wenn sie 16 Jahre oder älter sind. 14- und 15-Jährige können als Mini-TeamerInnen dabei sein. Infos und Anmeldung: [www.mini-nippes.de](http://www.mini-nippes.de)

## Querbeet

Der **Sommer Köln** ist zurück – lebendig, bunt und vielfältig: Vom 12.7 – 26.8.2025 ist die Stadt die Bühne für ein buntes Programm aus Straßen- und Kindertheater ebenso wie Musik-, Tanz- und Filmveranstaltungen, Kabarett und Mitmachaktionen. Wir freuen uns, bekannte und beliebte Veranstaltungen zu präsentieren wie Kopfhörerkino, Hafensounds oder Hofklänge genauso wie viele neue Formate. Für alle ist etwas dabei. Genießt mit uns den Sommer auf den Plätzen unserer Stadt!  
<https://sommer.koeln/>

### Zeugnissorgen, was nun?

Bald gibt es die Jahreszeugnisse und damit verbunden sind manchmal Sorgen, Selbstzweifel oder Ängste rund um schulische Leistungen. Ein offenes Ohr hat die Nummer gegen Kummer, die Kinder, Jugendliche und Eltern seit 45 Jahren auch bei Zeugnissorgen berät. <https://www.nummergegenkummer.de/seit-45-jahren-kostenlose-und-anonyme-beratung/>. **Kostenlos!**

### The Activists Guide-GPT

Finde Wege, wie du selbst etwas bewirken und unsere Gesellschaft stärken kannst. Stell dem Guide-GPT Deine Fragen oder klicke Dich ins Material-Archiv und leg los! <https://theactivistsguide.de/>

### Junges Filmfestival Köln / Cinepänz 2025

vom 4. bis 9. Oktober 2025 bringt das Junge Filmfestival Köln / Cinepänz die schönsten Kinder- und Jugendfilme des Jahres auf die Leinwände der Stadt. Freut Euch auf ein vielfältiges Programm mit über 40 aktuellen Lang- und Kurzfilmen, Animations- und Dokumentarfilmen, preisgekrönten Produktionen, Buchverfilmungen, internationalen Festival-Geheimtipps sowie auf die beliebtesten Highlights der letzten Kinosaison. Das Festivalprogramm richtet sich an Kinder, Jugendliche, Familien, Schulklassen – und an Filmbegeisterte jeden Alters. Tickets sowie das Film- und Mitmachprogramm gibt es ab Mitte August unter [www.cinepaenz.de](http://www.cinepaenz.de).

### **Kölsch Hätz – Nachbarschaftshilfe**

Ob Sie sich selbst engagieren oder unser Angebot in Anspruch nehmen möchten: Diese Seite ist für alle da, die Nachbarschaftshilfe in ihrem Veedel aktiv erleben und mitgestalten möchten.  
<https://www.koelschhaetz-im-veedel.de/start/>

### **Lernhilfe in den Ferien**

Der Schulpsychologische Dienst Köln bietet in den [Sommerferien Förderkurse für Schüler:innen ab Klasse 7](#) an. In Kleingruppen und unter Anleitung qualifizierter Lehrkräfte können Jugendliche Lernrückstände in Fächern wie Deutsch, Mathematik oder Fremdsprachen aufholen. Die Kurse dauern drei Wochen und finden zentral am Berufskolleg Lindenstraße statt. Anmeldungen sind ab dem 7. Juli 2025 möglich. Eine Kostenübernahme über Bildung und Teilhabe ist bei Bedarf möglich.

### **Allergiehinweis für die Kita**

Ein neues Formular unterstützt Eltern dabei, [Allergien und Unverträglichkeiten ihres Kindes in der Kita oder Kindertagespflege klar zu dokumentieren](#). Ärztlich bestätigt, informiert es das Betreuungsteam über bekannte Reaktionen auf bestimmte Lebensmittel. So kann bei Auswahl und Zubereitung besser Rücksicht genommen werden. Ein ergänzender Infotext des Netzwerks Gesund ins Leben erklärt die Unterschiede zwischen Allergien und Unverträglichkeiten und gibt Hinweise für den Kita-Alltag.

### **Freier Freitag in den Industriemuseen**

Am Freitag, 4. Juli, ist wieder Freier Freitag in den [LVR-Industriemuseen](#): An jedem ersten Freitag im Monat ist der Eintritt in die Dauerausstellungen **kostenlos**, ausgenommen sind Sonderausstellungen und Veranstaltungen. Besucht werden können alle sechs Standorte des Museumsverbunds: die Papiermühle Alte Dombach in Bergisch Gladbach, das Kraftwerk Ermen & Engels in Engelskirchen, die Tuchfabrik Müller in Euskirchen, die Gesenkschmiede Hendrichs in Solingen, die Textilfabrik Cromford in Ratingen, sowie das Rheinische Industriemuseum Peter-Behrens-Bau und die Zinkfabrik Altenberg in Oberhausen.

### **18 Jahre Ernährungsführerschein**

Der beliebte [Ernährungsführerschein des Bundeszentrums für Ernährung \(BZfE\)](#) ist in der 6. Auflage erschienen, aktualisiert, barrierefrei und kostenfrei. Seit 18 Jahren vermittelt er Grundschulkindern spielerisch Alltagswissen rund ums Essen. Neu sind u.a. angepasste Ernährungsempfehlungen, digitale Quizzes und Videos. Das Material bleibt komplett unterrichtsfertig und richtet sich besonders an Lehrkräfte ohne spezielles Ernährungswissen.

## **Sicher im Netz**

### **Kinder sind kein Content!**

klicksafe, SCHAU HIN!, die Bundeszentrale für Kinder- und Jugendmedienschutz, die Unabhängige Beauftragte für Fragen des sexuellen Kindesmissbrauchs und wir, Gutes Aufwachsen mit Medien, klären im Rahmen einer Aktionswoche gerade auf Social Media über den sicheren und verantwortungsvollen Umgang mit Kinderbildern im Netz auf. Macht euch schlau!  
[https://www.instagram.com/gutes\\_aufwachsen\\_mit\\_medien/](https://www.instagram.com/gutes_aufwachsen_mit_medien/)

### **Kinderfotos im Netz: Worauf Eltern und Erziehende achten sollten**

Ein süßes Bild des eigenen Kindes, welches Eltern stolz in Sozialen Netzwerken im Familien- und Freundeskreis teilen. Doch so groß die Freude des Teilens von Erlebnissen und Erinnerungen ist, bevor Eltern Fotos ihrer Kinder online posten, sollten sie sich über Aspekte wie Persönlichkeitsrechte von Kindern und anderer möglichen Risiken bewusst sein. [https://www.gutes-aufwachsen-mit-medien.de/magazin/news-detailansicht/kinderfotos-im-netz-worauf-eltern-und-erziehende-achten-sollten?mtm\\_campaign=Artikel%20Kinderfotos%20im%20Netz](https://www.gutes-aufwachsen-mit-medien.de/magazin/news-detailansicht/kinderfotos-im-netz-worauf-eltern-und-erziehende-achten-sollten?mtm_campaign=Artikel%20Kinderfotos%20im%20Netz)

### **Smartphonennutzung an Schulen**

Greift ein reines Smartphone-Verbot an Schulen die pädagogischen Herausforderungen auf, mit denen Schulen heute konfrontiert sind? Einen differenzierten Blick auf die Debatte um ein Smartphone-Verbot an Schulen wirft die Gesellschaft für Medienpädagogik und Kommunikationskultur. <https://regulierung-braucht-medienbildung.gmk-net.de/>

### **KI-Bildertrends: Wie Extremist\*innen aktuelle Filter und Stile für ihre Zwecke einsetzen**

Wie Extremist\*innen Künstliche Intelligenz zur Erstellung von Bildern nutzen, um ihre demokratiefeindlichen Inhalte jugendgerecht aufzubereiten, erläutert jugendschutz.net im Artikel.  
<https://www.jugendschutz.net/themen/politischer-extremismus/artikel/ki-bildertrends-wie-extremistinnen-aktuelle-filter-und-stile-fuer-ihre-zwecke-einsetzen>

### **Medienkompetenz älterer Menschen stärken**

Wie die Medienkompetenz und die digitale Teilhabe älterer Menschen gestärkt werden können, zeigen die Ratgeber Die Welt des Smartphones - Einstieg leicht gemacht und Die Welt des iPhones - Einstieg leicht gemacht. Beide Ratgeber sind im Rahmen des Projektes Aktiv mit Medien - Medienmentor\*innen für Senior\*innen des Vereins Mit Medien e. V. Entstanden.

[https://www.vandenhoeck-ruprecht-verlage.com/themen-entdecken/psychologie-psychotherapie-beratung/ratgeber-lebenshilfe/59624/die-welt-des-smartphones-einstieg-leicht-gemacht?srsltid=AfmBOoqr39PuRwarYrp-Omm\\_A8\\_Z8aKrPa9YWbdaGbDYCRQVweUB-iS](https://www.vandenhoeck-ruprecht-verlage.com/themen-entdecken/psychologie-psychotherapie-beratung/ratgeber-lebenshilfe/59624/die-welt-des-smartphones-einstieg-leicht-gemacht?srsltid=AfmBOoqr39PuRwarYrp-Omm_A8_Z8aKrPa9YWbdaGbDYCRQVweUB-iS)

### **Impressum:**

**Zurück in die Zukunft e.V., Neusser Str. 472, 50733 Köln, [kontakt@zidz.org](mailto:kontakt@zidz.org)**

Sie möchten den Kalender abonnieren oder Ihre Veranstaltung in den Kalender eintragen lassen? Dann bitte eine Email an: [freizeitkalender@hotmail.de](mailto:freizeitkalender@hotmail.de). Alle Angaben ohne Gewähr.

Kalender Online: <http://tinyurl.com/yblmz7rl>

Mit freundlicher finanzieller Unterstützung durch:

