



# Freizeitkalender Januar 2025

## Montag, 30. Dezember 2024

### **Adventsdorf am Dom, 11:00 – 23:00 Uhr**

Weihnachtsmarkt mit große leuchtende Weihnachtspyramide, Info:

<https://www.facebook.com/ErnstLemoineEvent>

### **Heinzels Wintermärchen, Heumarkt, 11:00 – 21:00 Uhr**

Weihnachtsmarkt mit Bühnenprogramm, Kunsthandwerk u. Eisbahn, Info: <https://www.heinzels-wintermaerchen.de/>

### **Neujahrsmarkt, Innenstadt, 11:00 – 21:00 Uhr**

Schokoladenmuseum, Rheinauhafen 1a

Laufzeit bis 07.01., Info: <https://hafen-weihnachtsmarkt.de>

### **Theater: Die kleine Eidechse, Kunibertviertel, 11:00 Uhr**

Horizont Theater, Thürmchenswall 25, Tel.: 0221 – 13 16 04, [www.horizont-theater.de](http://www.horizont-theater.de)

Das Stück thematisiert Grunderfahrungen der kleinsten Theaterbesucher: ihr Umgang mit Fremdem und Vertrautem, mit Angst und deren Überwindung. Ein Stück für Kinder ab 2 Jahren.

Eintritt € 8,-

### **Theater: Mickey Mouse im Horizont, Kunibertviertel, 14:00 Uhr**

Horizont Theater, Thürmchenswall 25, Tel.: 0221 – 13 16 04, [www.horizont-theater.de](http://www.horizont-theater.de)

Fiebert mit dem guten Kumpel mit und erlebt ein Theaterstück über die Kraft der Phantasie! Aufführung für Kinder ab 5 Jahren. Eintritt € 8,-

### **Theater: Das hässliche Entlein, Kunibertviertel, 16:00 Uhr**

Horizont Theater, Thürmchenswall 25, Tel.: 0221 – 13 16 04, [www.horizont-theater.de](http://www.horizont-theater.de)

Ein Stück über Außenseitertum, Freundschaft und wahre Schönheit für Kinder ab 4 Jahren nach H.C.

Andersen. Eintritt € 8,-

## Dienstag, 31. Dezember 2024

### **Adventsdorf am Dom, 11:00 – 23:00 Uhr**

### **Heinzels Wintermärchen, Heumarkt, 11:00 – 21:00 Uhr**

### **Neujahrsmarkt, Innenstadt, 11:00 – 21:00 Uhr**

### **Theater: Pettersson und Findus - Ein Feuerwerk für den Fuchs, Ehrenfeld, 15:00 Uhr**

KKT Kölner Künstler:innen Theater, Grüner Weg 5, Tel.: 0221 – 510 76 86, [www.k-k-t.de](http://www.k-k-t.de)

Ein wunderbares Stück über Freundschaft, Einfallsreichtum und das Leben in der Natur für Kinder ab 3 Jahren. Eintritt € 10,-/8,-

**Theater: Das hässliche Entlein, Kunibertviertel, 16:00 Uhr**

Horizont Theater, Thürmchenswall 25, Tel.: 0221 – 13 16 04, [www.horizont-theater.de](http://www.horizont-theater.de)

## Mittwoch, 1. Januar 2025

**Adventsdorf am Dom, 11:00 – 23:00 Uhr**

**Heinzels Wintermärchen, Heumarkt, 11:00 – 21:00 Uhr**

**Neujahrsmarkt, Innenstadt, 11:00 – 21:00 Uhr**

## Donnerstag, 2. Januar 2025

**Köln Tag in den Museen der Stadt, 10:00 – 22:00 Uhr**

Jeweils am ersten Donnerstag im Monat haben alle Bürgerinnen und Bürger mit Wohnsitz in Köln **freien Eintritt** in die Sonderausstellungen und Ständigen Sammlungen der städtischen Museen. Als Eintrittskarte reicht der Personalausweis oder ein vergleichbares Dokument. Programm:

<https://museenkoeln.de/portal/KoelnTag>

**Adventsdorf am Dom, 11:00 – 23:00 Uhr**

**Heinzels Wintermärchen, Heumarkt, 11:00 – 21:00 Uhr**

**Neujahrsmarkt, Innenstadt, 11:00 – 21:00 Uhr**

**Facharbeitsferienfitness, Chorweiler, 11:00 – 13:30 Uhr**

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 0221 / 221-96401

Im Februar oder März müssen viele Schüler\*innen ihre erste Facharbeit abgeben. Als Bibliothek möchten wir dabei helfen und vermitteln in diesem Workshop verschiedene Wege zu guten Quellen – online wie offline. Neben Suchmöglichkeiten bei uns im Haus zeigen wir auch nützliche Internetseiten und Suchmaschinen und wie man sie zur Recherche nutzen kann. Zusätzlich gehen wir auf das Thema Künstliche Intelligenz (KI) ein und diskutieren, wie KI-Tools bei der Recherche und dem Schreibprozess sinnvoll eingesetzt werden können. Die Teilnahme ist **kostenlos**.

Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=facharbeit>

**Projekt Chancen geben - 100 Wege in Beschäftigung, Nippes, 11:30 – 13:30 Uhr**

Wilhemplatz Ecke Viersenerstraße

Unterstützung rund um den (Wieder)Einstieg ins Berufsleben, unter anderem Bewerbungen geschrieben werden. **Kostenlos!** Infos unter 0152-21759058

**Lesewelten: Alfred. Elefant seit 1932, Innenstadt, 16:00 Uhr**

Kölnisches Stadtmuseum, Minoritenstr. 13

LeseWelten im Museum Vorlesestunde für Kinder ab 5 Jahren. Begrenzte Teilnehmer:innenzahl. Du erhältst am Tag der Führung an der Kasse einen Aufkleber, damit du an der Führung teilnehmen kannst.

**Nur Eintritt/Kinder frei!**

**Vorlesen mit dem Kamishibai – Erzähltheater, Ehrenfeld, 16:30 Uhr**

Stadtteilbibliothek Ehrenfeld, Subbelrather Straße 247-249, Tel.: 0221 / 9923744

Ein Holzrahmen mit zwei Flügeltüren, die sich langsam öffnen. Auf der Bühne erscheint das erste Bild einer Geschichte. Die Erzählung beginnt ... Kamishibai ist ein Erzähltheater bei dem wir euch unterschiedliche Geschichten erzählen. Seid dabei wenn sich das nächste mal die Türen öffnen!

Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder von 3 bis 6 Jahren. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

## Freitag, 3. Januar 2025

### **Offene Erziehungsberatung, Longerich, 10:00 – 12:30 Uhr**

Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600

Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Familien- und Jugendhilfe. Im Büro Longerich bieten wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine **kostenlose** offene Familien-, Umgangs- und Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an. Termine nach telefonischer Vereinbarung zu anderen Zeiten auch möglich. Neu: Beratung Umgang mit Medien.

### **Still- und Babytreff, Lindenthal, 10:00 – 11:30 Uhr**

Ev. Krankenhaus Weyertal 76, Tel.: 0221 - 479 70 00, [www.evk-gesund.de](http://www.evk-gesund.de)

Themen sind Stillprobleme, Schlafverhalten, Ernährung, Erziehung sowie weitere auch individuelle Anliegen. Frauen haben hier die Möglichkeit in gemütlicher Atmosphäre, Rat und Unterstützung zu finden sowie sich mit anderen Müttern auszutauschen. Auch Schwangere sind herzlich willkommen. Keine Anmeldung erforderlich! Kosten € 5,- vor Ort

### **Theater: Heureka, Sülz, 10:30 Uhr**

Casamax Theater, Berrenrather Str. 177, Tel.: 0221 - 44 76 61, [www.casamax-theater.de](http://www.casamax-theater.de)

Ein gutes Wunder braucht seine Zeit – für forschende Menschen ab 6 Jahren. Vorstellungen nur nach Vorbestellung. Eintritt € 10,-/7,-/Gruppen 6,-

### **Adventsdorf am Dom, 11:00 – 23:00 Uhr**

### **Heinzels Wintermärchen, Heumarkt, 11:00 – 21:00 Uhr**

### **Neujahrsmarkt, Innenstadt, 11:00 – 21:00 Uhr**

### **LeseWelten, Nippes, 16:00 – 17:00 Uhr**

Stadtteilbibliothek Nippes, Neusser Straße 450, Tel.: 0221 / 221-95600

Vorlesestunde für Kinder – große Geschichten für kleine Leute

Wir machen es uns gemütlich und entführen euch in die Welt der Bücher. Bekannte Helden wie Findus, Lieselotte und Zilly sind ebenso im Programm wie neue und ungewöhnliche Bilderbücher. Bei der gemeinsamen Betrachtung kommen wir ins Gespräch und erleben lustige und spannende Geschichten. Dabei und danach könnt ihr gerne ein Bild passend zum Buch malen. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 3 Jahren. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

## Samstag, 4. Januar 2025

### **Just Bee - Ehrenfelder Lernbienenstand, 9:00 Uhr**

Wendehammer vom Parkplatz des Kölner Weinkeller Stolberger Str. 90d

Die Lernbienenengruppe ermöglicht Interessierten und Einsteigern das Imkern.

<http://www.gartenwerkstadt-ehrenfeld.de/just-bee/>

### **Theater: Moby Dünn, Kunibertviertel, 10:00 Uhr**

Horizont Theater, Thürmchenswall 25, Tel.: 0221 – 13 16 04, [www.horizont-theater.de](http://www.horizont-theater.de)

Ein Krabbeltheaterstück für Kinder von 2 bis 5 Jahren. Eintritt € 8,-

### **Heinzels Wintermärchen, Heumarkt, 11:00 – 21:00 Uhr**

### **Adventsdorf am Dom, 11:00 – 23:00 Uhr**

### **Neujahrsmarkt, Innenstadt, 11:00 – 21:00 Uhr**

**Vorlesezeit, Chorweiler, 11:00 Uhr**

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 0221 / 221-96401

Wir machen es uns gemütlich und entführen euch in die Welt der Bücher. Bekannte Helden wie Findus, Lieselotte und Zilly sind ebenso im Programm wie neue und ungewöhnliche Bilderbücher. Bei der gemeinsamen Betrachtung kommen wir ins Gespräch und erleben lustige und spannende Geschichten. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 3 Jahren. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

**Theater: Zirkus Paletti, Kunibertviertel, 11:30 Uhr**

Horizont Theater, Thürmchenswall 25, Tel.: 0221 – 13 16 04, [www.horizont-theater.de](http://www.horizont-theater.de)

So einen kleinen Zirkus gibt's nirgendwo, außer vielleicht, es ist ein Flohzirkus. Ein lustiges Stück für Kinder ab 2 Jahren. Eintritt € 8,-

**Mädelsflohmarkt, Ehrenfeld, 12:00 – 17:00 Uhr**

Pattenhalle, Christianstr. 82

Secondhand Klamotten, Schmuck. Info: <https://maedelsflohmarkt.de>. Eintritt: 4 Euro

**Museum: Bunte Bänder, Innenstadt, 14:00 – 16:00 Uhr**

Römisch-Germanisches Museum, Cäcilienstr. 46, Tel.: 0221 – 221-244, [www.roemisch-germanisches-museum.de](http://www.roemisch-germanisches-museum.de)

Kinderwerkstatt: Bändchenweben für Kinder von 9 bis 13 Jahren. Anmeldung online unter [museenkoeln.de](http://museenkoeln.de)  
Kosten € 9,- plus Material € 2,-

**Theater: Kasperle und der Roboter, Innenstadt, 14:00 Uhr**

Die Wohngemeinschaft, Richard-Wagner-Str. 39, Tel.: 0221 – 98 59 30 90, [www.die-wohngemeinschaft.net](http://www.die-wohngemeinschaft.net)

Ein lustiges Puppentheaterstück für Kinder ab 3 Jahren zum Mitmachen und Mitlachen. Karten nur online über [www.die-wohngemeinschaft.net](http://www.die-wohngemeinschaft.net). Eintritt € 6,-

**Spiele-Treff, Ehrenfeld, 15:00 – 18:00 Uhr**

Ernst-Flatow-Haus, Vogelsanger Str. 153

Gemeinsam darf gespielt werden: zahlreiche Gesellschaftsspiele für Groß und Klein, Kaffee und was zu knabbern stehen zur Verfügung. Auch für jüngere Kinder gibt es einige Spiele zur Auswahl. **Kostenlos!**

**Theater: Das kleine Zottel Mottel, Ehrenfeld, 16:00 Uhr**

KKT Kölner Künstler:innen Theater, Grüner Weg 5, Tel.: 0221 – 510 76 86, [www.k-k-t.de](http://www.k-k-t.de) Ein Stück über die Begegnung mit dem Ich und dem Anderen für Kinder ab 3 Jahren. Eintritt € 10,-/8,-

**Theater: Heureka, Sülz, 16:30 Uhr**

(Nähere Infos 3.1.25)

**Theater: Oh, wie schön ist Panama, Kunibertviertel, 16:00 Uhr**

Horizont Theater, Thürmchenswall 25, Tel.: 0221 – 13 16 04, [www.horizont-theater.de](http://www.horizont-theater.de)

Der Klassiker von Janosch für Kinder ab 4 Jahren. Wenn man einen Freund hat, braucht man sich vor nichts zu fürchten! Musik produziert von [www.klanghafen.de](http://www.klanghafen.de). Eintritt € 8,-

**Veedels Radau, Nippes, 16:30 Uhr**

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenerstraße 92

Mit Kasalla, Bläck Fööss, Paveier, Klüngelköpp und die Funky Marys

## Sonntag, 5. Januar 2024

**Theater: Die Prinzessin auf der Erbse, Kunibertviertel, 10:00 Uhr**

Horizont Theater, Thürmchenswall 25, Tel.: 0221 – 13 16 04, [www.horizont-theater.de](http://www.horizont-theater.de)

Krabbeltheater für Kinder ab 2 Jahren. Eintritt € 8,-

**Adventsdorf am Dom, 11:00 – 23:00 Uhr**

**Heinzels Wintermärchen, Heumarkt, 11:00 – 21:00 Uhr**

**Neujahrsmarkt, Innenstadt, 11:00 – 21:00 Uhr**

**Zurück in die Zukunft – Space Design, Innenstadt, 11:00 – 12:00 Uhr**

Museum für Angewandte Kunst, An der Rechtschule, Tel.: 0221 – 221-267 35, [makk.de](http://makk.de)  
Führung für Kinder ab 6 Jahren. Zur gleichen Zeit findet eine Führung für Erwachsene statt.  
Führung kostenfrei, Kosten nur Eintritt!

**Familienführungen voller Staunen, Innenstadt, 11:00 Uhr**

Museum Ludwig, Bischofsgartenstr. 1, Tel.: 0221 – 221-261 65, [www.museenkoeln.de](http://www.museenkoeln.de)  
Anmeldung erforderlich unter [service.museumsdienst@stadt-koeln.de](mailto:service.museumsdienst@stadt-koeln.de)  
Treffpunkt Infothek. **Führung kostenfrei!**

**Tiere im Museum, Lindenthal, 11:00 Uhr**

Museum für Ostasiatische Kunst, Universitätsstr. 100, Tel.: 0221 – 940 51 80, [www.museenkoeln.de](http://www.museenkoeln.de)  
Museum als Sternstunde: Führung für Kinder ab 8 Jahren. Treffpunkt ist die Museumskasse. Ihr erhaltet am Tag der Führung an der Kasse einen Aufkleber, der zur Teilnahme berechtigt. Führung kostenfrei!

**Überall Design - und wir mittendrin, Innenstadt, 11:00 Uhr**

Museum für Angewandte Kunst, An der Rechtschule, Tel.: 0221 – 221-267 35, [makk.de](http://makk.de)  
Führung für Familien mit Kindern ab 5 Jahren durch die Dauerausstellung Kunst + Design im Dialog.  
Anmeldung erforderlich unter [museenkoeln.de](http://museenkoeln.de). **Führung kostenfrei, Kosten nur Eintritt!**

**Theater: Oh, wie schön ist Panama, Kunibertviertel, 12:00 Uhr**

(Nähere Infos 4.1.25)

**Recycling Spielzeug, Innenstadt, 14:00 – 16:00 Uhr**

Rautenstrauch-Joest-Museum, Cäcilienstr. 29-33, Tel.: 0221 – 221-313 56, [www.museenkoeln.de/Rjm](http://www.museenkoeln.de/Rjm)  
Kinderwerkstatt für Kinder ab 6 Jahren. Anmeldung online unter [museenkoeln.de](http://museenkoeln.de)  
Kosten € 9,- plus Material € 2,-

**Die Kölner Stadtgeschichte mit acht Fragen betrachtet, Innenstadt, 14:00 – 15:00 Uhr**

Kölnisches Stadtmuseum, Minoritenstr. 13, [www.koelnisches-stadtmuseum.de](http://www.koelnisches-stadtmuseum.de)  
Das Museum zeigt, was die Stadtgeschichte, das Brauchtum und die Sagen und Erzählchen der Kölner von der Römerzeit bis heute an Emotionen auslösen können.

**Theater: Das hässliche Entlein, Kunibertviertel**

Horizont Theater, Thürmchenswall 25, Tel.: 0221 – 13 16 04, [www.horizont-theater.de](http://www.horizont-theater.de)  
Ein Stück über Außenseitertum, Freundschaft und wahre Schönheit für Kinder ab 4 Jahren nach H.C. Andersen. Eintritt € 8,-

**Theater: Die Olchis feiern Gefurztag, Innenstadt, 14:00 Uhr**

Die Wohngemeinschaft, Richard-Wagner-Str. 39, Tel.: 0221 – 98 59 30 90, [www.die-wohngemeinschaft.net](http://www.die-wohngemeinschaft.net)  
Ein olchiges Theaterstück für Kinder ab 3 Jahren zum Mitmachen, Mittanzen, Mitfeiern und Mitmüffeln.  
Karten nur online über [www.die-wohngemeinschaft.net](http://www.die-wohngemeinschaft.net). Eintritt € 8,-

**Kerzenlicht-Führung zu den heiligen drei Königen, Innenstadt, 15:00 Uhr**

Wallraf-Richartz-Museum, Obenmarspforten, Tel.: 0221 - 221-211 19 Wallraf junior:  
Familienführung für Kinder ab 5 Jahren. Mit leuchtenden Kerzen folgt ihr den heiligen drei Königen und suchen das Christuskind in der Krippe: Ihr findet es in vielen Bildern, und jedes Mal trifft ihr dabei auf einen anderen Ort. Treffpunkt Museumskasse. Nur Eintritt.

**Theater: Das kleine Zottel Mottel, Ehrenfeld, 15:00 Uhr**

KKT Kölner Künstler:innen Theater, Grüner Weg 5, Tel.: 0221 – 510 76 86, [www.k-k-t.de](http://www.k-k-t.de)

Ein Stück über die Begegnung mit dem Ich und dem Anderen für Kinder ab 3 Jahren. Eintritt € 10,-/8,-

**Theater: Die Eiskönigin, Kunibertviertel, 16:00 Uhr**

Horizont Theater, Thürmchenswall 25, Tel.: 0221 – 13 16 04, [www.horizont-theater.de](http://www.horizont-theater.de)

Der Zauberspiegel des Weltenlaufs ist in tausend Teile zerborsten, ein Unglück für die Menschen, denn nun führt eine Eiskönigin ihr frostiges Regiment. Eintritt € 7,-

## Montag, 6. Januar 2025

**Neujahrsmarkt, Innenstadt, 11:00 – 21:00 Uhr**

**Monday is Comic Fun Day, Südstadt, 15:00 – 17:00 Uhr**

Cöln Comic Haus, Bonner Str. 9

Comic Corner für 9 bis 15-Jährige, Comic Bibliothek mit überwiegend englischsprachigen Comics.

**Freier Eintritt**

**Vorlesezeit, Mülheim, 16:00 – 17:00 Uhr**

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Große Geschichten für kleine Leute. **Der Eintritt ist frei.** Ab 3 Jahren. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

**Ensemble Musikfabrik: Brass Academy, Innenstadt, 20:00 Uhr**

Studio Ensemble Musikfabrik, Im Mediapark 7

Eröffnungskonzert, Werke von Elena Rykova, Yu Kuwabara u.v.m., Montagskonzert. **Freier Eintritt**

## Freitag, 10. Januar 2025

**Passagen - Interior Design Week Köln, 10.01.25 – 16.01.2025**

Ausstellungs- und Veranstaltungsprogramm im ganzen Stadtgebiet, mit internationalen Aussteller:innen, Designers Fair in der Pattenhalle und Sonderprogramm »design parcours ehrenfeld«, Infos u.

Öffnungszeiten: <https://voggenreiter.com/passagen2025> **Eintritt frei**

**Stunde der Wintervögel**

Naturfreunde sind aufgerufen, eine Stunde lang die Vögel am Futterhäuschen, im Garten, auf dem Balkon oder im Park zu zählen und dem NABU zu melden. Im Mittelpunkt der Aktion stehen vertraute und oft weit verbreitete Vogelarten des Siedlungsraums, wie Meisen, Finken, Rotkehlchen und Spatzen. Weitere Infos unter [www.stundederwintervoegel.de](http://www.stundederwintervoegel.de)

**Flohmarkt, Weidenpesch, 8:00 – 13:00 Uhr**

Galopprennbahn, Rennbahnstr. 15, Trödel und Klamotten. Info: <https://troedel-mit.de>

**Offene Erziehungsberatung, Longerich, 10:00 – 12:30 Uhr**

Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600

Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Familien- und Jugendhilfe. Im Büro Longerich bieten wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine kostenlose offene Familien-, Umgangs- und Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an. Termine nach telefonischer Vereinbarung zu anderen Zeiten auch möglich. Neu: Beratung Umgang mit Medien.

**Kamelienausstellung im Botanischen Garten, Riehl, 10:00 – 16:00 Uhr**

Flora und Botanischer Garten, Alter Stammheimer Weg (Haupteingang), Tel.: 0221 / 560890  
Über 400 Sorten der "Königin der Winterblumen" sind von Januar bis April in der Flora zu bewundern.

**Eintritt frei!**

**Online-Info: Erziehungsstellen-Familie werden, 11:00 Uhr**

Möglichkeiten und Aufgaben als Erziehungsstellen-Familie. Infos und Anmeldung: [www.context-ev.de](http://www.context-ev.de)

## Samstag, 11. Januar 2025

**Passagen - Interior Design Week Köln, 10.01.25 – 16.01.2025**

**Stunde der Wintervögel**

**Gebraucht-Fahrradmarkt, Agnesviertel, 8:00 – 16:00 Uhr**

Vorplatz der Agneskirche, Neusser Platz 18

Räder, Ersatzteile und Zubehör von privat an privat. Infos: 02685 - 98 81 03, [www.fahrradmarkt-koeln.de](http://www.fahrradmarkt-koeln.de)

**Just Bee - Ehrenfelder Lernbienenstand, 9:00 Uhr**

(Nähere Infos 30. November)

**Kamelienausstellung im Botanischen Garten, Riehl, 10:00 – 16:00 Uhr**

**Theater: Die Stoffmarie, Kunibertviertel, 10:00 Uhr**

Horizont Theater, Thürmchenswall 25, Tel.: 0221 – 13 16 04, [www.horizont-theater.de](http://www.horizont-theater.de)

Ein Krabbeltheaterstück für Kinder von 2 bis 5 Jahren. Eintritt € 8,-

**Kleidertausch, Innenstadt, 11:00 – 13:00 Uhr**

Schmitzundkunzt, Richard Wagner Str. 8

Für Damenmode, bis zu 10 Kleidungsstücke mitbringen, Infos: <https://www.schmitzundkunzt.de>.

**Kostenlos!**

**MINT-Kreativzeit, Mülheim, 11:00 – 12:00 Uhr**

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

In der MINT-Kreativzeit werden Kinder angeregt, sich kreativ und niederschwellig mit Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik zu beschäftigen. Nach einem kurzen Vorlesen gibt es eine Kreativzeit, in der die Kinder aktiv beteiligt werden. Durch die abwechselnde Themenauswahl ist für alle etwas dabei. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 3 Jahren. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=MINT-kreativzeit>

**Vorlesezeit, Chorweiler, 11:00 Uhr**

**Theater: Die Kuh Swantje, Kunibertviertel, 11:30 Uhr**

Horizont Theater, Thürmchenswall 25, Tel.: 0221 – 13 16 04, [www.horizont-theater.de](http://www.horizont-theater.de)

Ein spielerisches Vergnügen über Städte, Länder und Kühe für Kinder ab 2 Jahren. Eintritt € 8,-

**Aus Müll mach mehr - Kinderwerkstatt für Kinder von 6 bis 10 Jahren, Innenstadt, 14:00 – 16:00 Uhr**

Museum für Angewandte Kunst, An der Rechtschule, Tel.: 0221 – 221-267 35, [makk.de/](http://makk.de/)

Kinderwerkstatt für Kinder von 6 bis 10 Jahren. Anmeldung online unter [museenkoeln.de](http://museenkoeln.de). Kosten € 9,- plus Material € 3,-

**Das Junge Museum -Familienführung für Kinder ab 8 Jahren, Innenstadt, 14:00 – 16:00 Uhr**

NS-Dokumentationszentrum EL-DE-Haus, Appellhofplatz 23-25, Tel.: 0221 - 221-263 32

Aufgrund der begrenzten Teilnehmer:innenzahl ist eine vorherige Anmeldung empfohlen. Sollte es darüber hinaus noch freie Plätze geben, erfahrt ihr dies kurz vorher an der Kasse. Anmeldung unter [museenkoeln.de](http://museenkoeln.de). **Kosten nur Eintritt!**

**Theater: Oh, wie schön ist Panama, Kunibertviertel, 14:00 Uhr**

Horizont Theater, Thürmchenswall 25, Tel.: 0221 – 13 16 04, [www.horizont-theater.de](http://www.horizont-theater.de)

Der Klassiker von Janosch für Kinder ab 4 Jahren. Wenn man einen Freund hat, braucht man sich vor nichts zu fürchten! Musik produziert von [www.klanghafen.de](http://www.klanghafen.de). Eintritt € 8,-

**LeseWelten im Museum, Innenstadt, 15:00 Uhr**

SK Stiftung Kultur, Im Mediapark 7

Lesung aus »Tinkas Tomaten« von Susanne Duft, mit anschließender Führung für Kinder und ihre Eltern.

**Theater: Das hässliche Entlein, Innenstadt, 16:00 Uhr**

Horizont Theater, Thürmchenswall 25, Tel.: 0221 – 13 16 04, [www.horizont-theater.de](http://www.horizont-theater.de)

Ein Stück über Außenseitertum, Freundschaft und wahre Schönheit für Kinder ab 4 Jahren nach H.C. Andersen. Eintritt € 8,-

**Theater: Fliwatü, Kunibertviertel, 16:00 Uhr**

Horizont Theater, Thürmchenswall 25, Tel.: 0221 – 13 16 04, [www.horizont-theater.de](http://www.horizont-theater.de)

Ein Stück über die Stärke des Andersseins, über die Kraft der Phantasie – und über die Nützlichkeit von Unnützlichem für Kinder ab 4 Jahren. Ein Theaterstück, in dem sich Trickfilm, Schauspiel und Figurentheater vermischen. Bitte reservieren. Eintritt € 10,-/8,-

**Allgemeine Führung - Sternhimmel im Januar, Nippes, 17:30 Uhr**

Planetarium und Sternwarte, Blücherstr. 15-17, Tel.: 0221 / 71 66 14 29, <https://www.koelner-planetarium.de>

In der Allgemeinen Führung widmen wir uns den wichtigsten astronomischen Themen: Wie ist unser Sonnensystem aufgebaut? Welche Planeten gibt es? Was ist die Milchstraße? Und warum geschah eigentlich der Urknall? Vor der Führung können Sie sich in unserem großen astronomischen Museum umschauen und zahlreiche interaktive Modelle bedienen. Außerdem zeigen wir Ihnen im [Planetarium](#) den aktuellen Sternenhimmel und erklären Ihnen, wie man sich am Himmel zurechtfindet. Ab 6 Jahren. Karten nur im Vorverkauf!

**Kids-im-Veedel Übernachtungsparty, Bilderstöckchen, 18:00 Uhr**

Pfarrheim St. Franziskus, An St. Franziskus 2

Wir verbringen mit euch einen coolen Abend mit Spielen und Filmen. :)) Teilnehmerbeitrag: 3.50 €. Bringt bitte eine Isomatte oder einen Schlafsack mit sowie eure persönlichen Übernachtungssachen. ;) Meldet Euch gerne per Email an [info@kids-im-Veedel.de](mailto:info@kids-im-Veedel.de) an.

**45. Jahre Neppeser Schlümpfe von 1980, 19:00 Uhr**

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenheimer Straße 92 Kostümfest zugunsten des Kinderkrankenhauses Amsterdamer Straße, Tickets: 0162-1923022, 20 Euro

## Sonntag, 12. Januar 2025

**Passagen - Interior Design Week Köln, 10.01.25 – 16.01.2025**

**Stunde der Wintervögel**

**Kamelienausstellung im Botanischen Garten, Riehl, 10:00 – 16:00 Uhr**



## **Herren-Karnevalssitzung Mauener Muschele**

Pfarrsaal St. Quirin, Bergstr. 89

### **Kaleidoskop Stadtgeschichte – Geschichte mal anders, Innenstadt, 11:00 – 12:00 Uhr**

Kölnisches Stadtmuseum, Minoritenstr. 13, [www.koelnisches-stadtmuseum.de](http://www.koelnisches-stadtmuseum.de)

Führung für Kinder ab 5 Jahren. Begebt euch auf eine faszinierende Reise in die Welt von Köln und entdeckt die Stadtgeschichte anhand von acht spannenden Fragen. **Kosten nur Eintritt!**

### **Super Sonntag, Leverkusen, 11:00 – 17:00 Uhr**

NaturGut Ophoven, Talstr. 4, Tel.: 02171 – 73 49 90, [www.naturgut-ophoven.de](http://www.naturgut-ophoven.de)

Ihr seid herzlich eingeladen, im Rahmen der Offenen EnergieStadt **kostenfrei** das Kinder- und Jugendmuseum zu entdecken und sich bei Muffins, Kuchen, Limo und Kaffee mit anderen zu spielen, einander kennenzulernen und auszutauschen. Das Projekt steht unter dem Motto „Nicht einsam, sondern zusammen“. Dies ist ein Beitrag zur Stärkung des sozialen Miteinanders zwischen Familien und ihren Kindern. Im Fokus sollen dabei alleinerziehende Eltern und ihre Kinder stehen. Anmeldung erforderlich!

### **Ausstellung der Kölner Straßenbahnen, Thielenbruch, 11:00 – 17:00 Uhr**

Straßenbahnmuseum, Gemarkenstr. 139, tel.: 0221 - 283 47 71

Neben historischen Bahnen könnt ihr mit der ehemaligen TimeRide Ausstellung „Cöln zur Kaiserzeit“ noch eine weitere Attraktion erleben. Für Kinder gibt es zwei Fahrzeuge (Ein Vorderteil eines Achtsachers und einen Kopf eines modernen Stadtbahnwagens) an dem Kinder selbst zum Straßenbahnfahrer werden können. Daneben können sich Kinder auch an dem Heben eines Scherenstromabnehmers messen oder die Modelleisenbahnen auf der Anlage bestaunen. Die Linie 18 bringt euch direkt zum Museum an der Endhaltestelle „Thielenbruch“. Eintritt € 1,50/1,-, TimeRide-Besuch € 5,- extra. [www.hsk-koeln.de](http://www.hsk-koeln.de)

### **Theater: BlubberBlasen SeifenZauber, Kunibertviertel, 11:30 Uhr**

KKT Kölner Künstler:innen Theater, Grüner Weg 5, Tel.: 0221 – 510 76 86, [www.k-k-t.de](http://www.k-k-t.de)

Ein magisches Stück für die Allerkleinsten mit Wassermusik im Bühnenbadezimmer. Eintritt € 8,-

### **Theater: Zirkus Paletti, Kunibertviertel, 11:30 Uhr**

Horizont Theater, Thürmchenswall 25, Tel.: 0221 – 13 16 04, [www.horizont-theater.de](http://www.horizont-theater.de)

So einen kleinen Zirkus gibt's nirgendwo, außer vielleicht, es ist ein Flohzirkus. Ein lustiges Stück für Kinder ab 2 Jahren. Eintritt € 8,-

### **Proklamation des Kölner Kinderdreigestirns, Deutz, 13:15 Uhr**

Theater am Tanzbrunnen, Rheinparkweg 1, [koelncongress.de/locations/tanzbrunnen-koeln](http://koelncongress.de/locations/tanzbrunnen-koeln)

Kölsche Pänz können dabei sein, wenn die kleinen Narrenherrscher die jecke Macht übernehmen. Die Veranstaltung wird für Kinder ab 3 Jahren empfohlen.

### **Spielfiguren wie du und ich basteln, Innenstadt, 14:00 – 16:00 Uhr**

In dem Workshop könnt ihr dann eine Spielfigur gestalten und euch selbst als Inspirationsquelle nutzen. Ab 6 Jahren. Anmeldung online unter [museenkoeln.de](http://museenkoeln.de). Kosten € 9,- plus Material € 2,-

### **Theater: Das hässliche Entlein, Kunibertviertel, 14:00 Uhr**

Horizont Theater, Thürmchenswall 25, Tel.: 0221 – 13 16 04, [www.horizont-theater.de](http://www.horizont-theater.de)

Ein Stück über Außenseitertum, Freundschaft und wahre Schönheit für Kinder ab 4 Jahren nach H.C. Andersen. Eintritt € 8,-

### **Lotta kann fast alles, Ehrenfeld, 15:00 Uhr**

Bürgerzentrum Ehrenfeld / BÜZE, Venloer Str. 429, Tel.: 0221 - 54 21 11

Per Overheadprojektor werden stimmungsvolle, teilweise bewegliche szenische Bilder entwickelt.

### **Theater: Fliwatü, Kunibertviertel, 15:00 Uhr**

Horizont Theater, Thürmchenswall 25, Tel.: 0221 – 13 16 04, [www.horizont-theater.de](http://www.horizont-theater.de)

Ein Stück über die Stärke des Andersseins, über die Kraft der Phantasie – und über die Nützlichkeit von Unnützlichem für Kinder ab 4 Jahren. Ein Theaterstück, in dem sich Trickfilm, Schauspiel und Figurentheater vermischen. Bitte reservieren. Eintritt € 10,-/8,-

**Theater: Die Eiskönigin, Kunibertviertel, 16:00 Uhr**

Horizont Theater, Thürmchenswall 25, Tel.: 0221 – 13 16 04, [www.horizont-theater.de](http://www.horizont-theater.de)

Der Zauberspiegel des Weltenlaufs ist in tausend Teile zerborsten, ein Unglück für die Menschen, denn nun führt eine Eiskönigin ihr frostiges Regiment. Eintritt € 7,-

## Freitag, 17. Januar 2025

**Flohmarkt, Weidenpesch, 8:00 – 13:00 Uhr**

**Offene Erziehungsberatung, Longerich, 10:00 – 12:30 Uhr**

**Kamelienausstellung im Botanischen Garten, Riehl, 10:00 – 16:00 Uhr**

**LeseWelten, Nippes, 16:00 – 17:00 Uhr**

Stadtteilbibliothek Nippes, Neusser Straße 450, Tel.: 0221 / 221-95600

Vorlesestunde für Kinder – große Geschichten für kleine Leute. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 3 Jahren. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

**Schere, Stift, Papier...Chorweiler, 16:00 – 17:00 Uhr**

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 0221 / 221-96401

Gemeinsam schnibbeln, kleben und gestalten wir kunterbunte und kreative Projekte zum Behalten oder Verschenken. Von neu bis alt – wir verwenden die verschiedensten Materialien. Also schnappt euch Schere und Kleber und bastelt mit! Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder von 6 bis 10 Jahren. Anmeldung unter 0221 / 221-96401 oder [E-Mail an chorweiler@stbib-koeln](mailto:E-Mail an chorweiler@stbib-koeln)

## Samstag, 18. Januar 2025

**Flohmarkt, Weidenpesch, 8:00 – 13:00 Uhr**

**Just Bee - Ehrenfelder Lernbienenstand, 9:00 Uhr**

**Kamelienausstellung im Botanischen Garten, Riehl, 10:00 – 16:00 Uhr**

**Rhythmuslabor – Der Bauplan der Musik, Innenstadt, 10:00 Uhr**

Philharmonie, Bischofsgartenstr. 1, Tel.: 0221 – 20 40 80, [www.koelner-philharmonie.de](http://www.koelner-philharmonie.de)

Workshop mit anschließendem Konzert für Kinder von 3 bis 7 Jahren. Karten online. Kosten € 9,-

**Theater: Die Prinzessin auf der Erbse, Kunibertviertel, 10:00 Uhr**

Horizont Theater, Thürmchenswall 25, Tel.: 0221 – 13 16 04, [www.horizont-theater.de](http://www.horizont-theater.de)

Krabbeltheater für Kinder ab 2 Jahren. Eintritt € 8,-

**Spielzeit! Innenstadt, 11:00 – 12:00 Uhr**

Rautenstrauch-Joest-Museum, Cäcilienstr. 29-33, Tel.: 0221 – 221-313 56, [www.museenkoeln.de/Rjm](http://www.museenkoeln.de/Rjm)

Mitmachführung für Kinder ab 6 Jahren. In dieser Mitmachführung lernt ihr verschiedene Spiele und Spielzeuge aus der Sammlung kennen, aber auch andere Spiele, die mit der Sammlung eine Verbindung haben. Im Anschluss an die Führung seid ihr eingeladen, im großen Spieleparcours „Space4Kids – Spielzeit!“ selbst aktiv und kreativ zu werden. Dort könnt ihr spielen, basteln, lesen oder einfach nur chillen. Die Mitmachführung ist für Kinder kostenlos, für begleitende Erwachsene € 2,- plus Eintritt

**Vorlesezeit, Chorweiler, 11:00 Uhr**

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 0221 / 221-96401

Wir machen es uns gemütlich und entführen euch in die Welt der Bücher. Bekannte Helden wie Findus, Lieselotte und Zilly sind ebenso im Programm wie neue und ungewöhnliche Bilderbücher. Bei der gemeinsamen Betrachtung kommen wir ins Gespräch und erleben lustige und spannende Geschichten. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 3 Jahren. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

**Theater: Spieglein, Spieglein, Kunibertviertel, 11:30 Uhr**

Horizont Theater, Thürmchenswall 25, Tel.: 0221 – 13 16 04, [www.horizont-theater.de](http://www.horizont-theater.de)

Das Ensemble Nicopoulos zeigt ein Krabbeltheater für Kinder ab 2 Jahren. 8€ Eintritt.

**Schreib- und Radiowerkstatt, Nippes, 12:00 – 17:00 Uhr**

jfc Medienzentrum, Seekabelestr. 4, 50733 Köln

In der Schreib- und Radiowerkstatt werden über drei aufeinanderfolgende Wochenenden gemeinsam literarische, journalistische und humorvolle Texte verfasst. Mit den entstandenen Werken kann anschließend eine Radiosendung produziert werden. Thematisch dreht sich alles um Demokratie und Teilhabe unter dem Motto „Geschichten übers Mitmischen“. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Das Angebot richtet sich sowohl an Schreibbegeisterte ohne Erfahrung als auch an erfahrene Jungautor:innen. Texte können bereits im Vorfeld eingereicht werden! Für alle zwischen 14 und 21 Jahren.

18. und 19. Januar 2025, 12:00 -17:00 Uhr

25. und 26. Januar 2025, 12:00 -17:00 Uhr

01. und 02 Februar 2025, 12:00 -17:00 Uhr

**Das Angebot ist kostenlos**. Mehr Informationen zum Projekt Schreib- und Radiowerkstatt „Demokratie schreiben. Geschichten übers Mitmischen“ gibt es auf der [Webseite des jfc Medienzentrum.]

(<https://www.jfc.info/event/schreib-und-radiowerkstatt-2/>)

**Theater: Der Zauberlehrling, Kunibertviertel, 14:00 Uhr**

Horizont Theater, Thürmchenswall 25, Tel.: 0221 – 13 16 04, [www.horizont-theater.de](http://www.horizont-theater.de)

Noch heute ist „Der Zauberlehrling“ beliebter Unterrichtsstoff für Grundschulen, und wird mit dieser Version zu einem sehenswerten Theatererlebnis. Eintritt € 8,-

**Die Schneekönigin - als PuppenPapierSchattenTheater, Nippes, 16:00 – 17:15 Uhr**

Ev. Kirchengemeinde, Siebachstr. 85, Tel.: 0221 - 973 10 30

Ein Märchen für Kinder und Erwachsene – als PuppenPapierSchattenTheater. Tickets gibts es an der Abendkasse. Kosten € 10,-/3,- [www.lutherkirche-nippes.de/termin/kinderkulturkirche-2501/](http://www.lutherkirche-nippes.de/termin/kinderkulturkirche-2501/)

**Theater: Oh, wie schön ist Panama, Kunibertviertel, 16:00 Uhr**

Horizont Theater, Thürmchenswall 25, Tel.: 0221 – 13 16 04, [www.horizont-theater.de](http://www.horizont-theater.de)

Der Klassiker von Janosch für Kinder ab 4 Jahren. Musik produziert von [www.klanghafen.de](http://www.klanghafen.de)

Eintritt € 8,-

**Theater: Ein Winter(nachts)traum, Ehrenfeld, 16:00 Uhr**

KKT Kölner Künstler:innen Theater, Grüner Weg 5, Tel.: 0221 – 510 76 86, [www.k-k-t.de](http://www.k-k-t.de)

Ein winterliches Stück über Freundschaft und Geschwisterneid, über Besondersein und die Kraft der Fantasie für Kinder ab 5 Jahren und Familien. Eintritt € 10,-/8,-

Monde - kleine Trabanten in unserem Sonnensystem, Nippes, 17:30 Uhr

Planetarium, Blücherstr. 15-17, Tel.: 0221 / 71 66 14 29, <https://www.koelner-planetarium.de>

Erfahren Sie, wie die vielen Monde unseres Sonnensystems entstanden sein könnten und lernen Sie, wie sie zu ihren Namen gekommen sind. Ab 6 Jahren. Karten nur im Vorverkauf!

**E-Mex Ensemble & Anda Kryeziu, Agnesviertel, 19:00 Uhr**

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Neue Musik, multimediales Konzert. **Freier Eintritt**

**Vocal Summit, Agnesviertel, 20:00 Uhr**

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Konzert und Mitsingkonzert, Info: <https://www.voice-connection.de>, **Eintritt: Spende**

## Sonntag, 19. Januar 2025

### **Kamelienausstellung im Botanischen Garten, Riehl, 10:00 – 16:00 Uhr**

#### **Theater: Der fliegende Koffer, Kunibertviertel, 10:00 Uhr**

Horizont Theater, Thürmchenswall 25, Tel.: 0221 – 13 16 04, [www.horizont-theater.de](http://www.horizont-theater.de)

Angelehnt an Motive des Märchens von Hans Christian Andersen entsteht im Café des Horizont Theaters eine märchenhafte Welt für die jüngsten Zuschauer ab 2 Jahren. Eintritt € 8,-

#### **Theater: Mister Glücklich und seine Freunde, Neu-Ehrenfeld, 11:00 Uhr**

Studio11, Gravenreuthstr. 11, Tel.: 0151 - 68 15 65 00

Offenes Puppenspiel und Bilderbuch-Theater für Kinder ab 3 Jahren rund ums Thema Gefühle zum Mitmachen und Mitfühlen. Eintritt € 7,-

#### **Mission Kunstspion, Innenstadt, 11:00 Uhr**

Museum Ludwig, Bischofsgartenstr. 1, Tel.: 0221 - 221-261 65

Wer löst das Rätsel, das euch quer durch das Museum führt? Dabei gilt es Kunstwerke aufzuspüren, genau hinzusehen und gut zu kombinieren. Die Teilnehmeanzahl ist begrenzt. Tickets für die Führung sind ab 30 Minuten vor Führungsbeginn an der Informationstheke erhältlich. Nur Eintritt.

#### **Flohmarkt, Nippes, 11:00 – 18:00 Uhr**

Wilhelmplatz

Antiquitäten, Trödel, Second Hand, Info: <https://coelln-konzept.de>

#### **Repair-Café, Innenstadt, 11:30 – 15:00 Uhr**

Schmitzundkuntz, Richard Wagner Str. 8

Ohne Anmeldung. Infos: <https://www.schmitzundkuntz.de>. **Freier Eintritt**

#### **Theater: Die Reise in den Vorhang, Kunibertviertel, 11:30 Uhr**

Horizont Theater, Thürmchenswall 25, Tel.: 0221 – 13 16 04, [www.horizont-theater.de](http://www.horizont-theater.de)

Krabbeltheater für Kinder ab 2 Jahren. Eintritt € 8,-

#### **Schreib- und Radiowerkstatt, Nippes, 12:00 – 17:00 Uhr**

jfc Medienzentrum, Seekabelestr. 4, 50733 Köln

#### **Brettspiele: Kultur und Geschichte, Innenstadt, 14:00 – 16:00 Uhr**

Rautenstrauch-Joest-Museum, Cäcilienstr. 29-33, Tel.: 0221 – 221-313 56, [www.museenkoeln.de/Rjm](http://www.museenkoeln.de/Rjm)

Kinderwerkstatt für Kinder ab 8 Jahren. Nach einem kurzen Rundgang in die Dauerausstellung könnt ihr dann im Space4Kids ein eigenes Brettspiel gestalten. Anmeldung online unter [museenkoeln.de](http://museenkoeln.de)

Kosten € 9,- plus Material € 2,-

#### **Die Kölner Stadtgeschichte mit acht Fragen betrachtet, Innenstadt, 14:00 – 15:00 Uhr**

Kölnisches Stadtmuseum, Minoritenstr. 13, [www.koelnisches-stadtmuseum.de](http://www.koelnisches-stadtmuseum.de)

Familienführung. Lauscht den Erzählungen, erkundet die Ausstellung und lasst euch treiben durch den Fluss der Stadtgeschichte.

#### **Theater: Das hässliche Entlein, Kunibertviertel, 14:00 Uhr**

Horizont Theater, Thürmchenswall 25, Tel.: 0221 – 13 16 04, [www.horizont-theater.de](http://www.horizont-theater.de)

Ein Stück über Außenseitertum, Freundschaft und wahre Schönheit für Kinder ab 4 Jahren nach H.C. Andersen. Eintritt € 8,-

#### **Geheimnisvolle Figuren aus Stein, Innenstadt, 15:00 Uhr**

Wallraf-Richartz-Museum, Obenmarspforten, Tel.: 0221 – 221-211 19, [www.wallraf.museum](http://www.wallraf.museum)

Führung für Kinder ab 8 Jahren. Wie konnten die Künstler Figuren im Stein „finden“? Wie haben sie sie „herausgeholt“? Im Museumskoffer gibt es Gegenstände, mit denen ihr das Rätsel lösen könnt!

**Theater: Die Eiskönigin, Kunibertviertel, 16:00 Uhr**

Horizont Theater, Thürmchenswall 25, Tel.: 0221 – 13 16 04, [www.horizont-theater.de](http://www.horizont-theater.de)

Der Zauberspiegel des Weltenlaufs ist in tausend Teile zerborsten, ein Unglück für die Menschen, denn nun führt eine Eiskönigin ihr frostiges Regiment. Eintritt 7 Euro

## Freitag, 24. Januar 2025

**Flohmarkt, Weidenpesch, 8:00 – 13:00 Uhr**

**Offene Erziehungsberatung, Longerich, 10:00 – 12:30 Uhr**

**Kamelienausstellung im Botanischen Garten, Riehl, 10:00 – 16:00 Uhr**

**Nippes spielt! 15:00 – 18:00 Uhr**

Stadtteilbibliothek Nippes, Neusser Straße 450, Tel.: 0221 / 221-95600

Jeden vierten Freitag im Monat wird in Nippes gespielt. Alle Spielfreudigen sind herzlich willkommen zum gemeinsamen Brettspielnachmittag. Wir testen und spielen bekannte, unbekannte, alte und neue Brettspiele aller Art. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Spielbegeisterte ab 12 Jahren.

Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/nippes-spielt-event-4053>

**Mentale Gesundheit in Krisenzeiten, Mülheim, 18:00 – 21:00 Uhr**

Kulturbunker Mülheim, Berliner Str. 20

Workshop mit Zara Momand (freie Autorin), im Rahmen des Demokratieförderprojektes: Besser miteinander reden. Anmeldung: <https://www.vhs-koeln.de/> **Freier Eintritt**

## Samstag, 25. Januar 2025

**Flohmarkt, Weidenpesch, 8:00 – 14:00 Uhr**

**Gebraucht-Fahrradmarkt, Ehrenfeld, 8:00 – 16:00 Uhr**

Neptunplatz

Räder, Ersatzteile und Zubehör von privat an privat. Infos: 02685 - 98 81 03, [www.fahrradmarkt-koeln.de](http://www.fahrradmarkt-koeln.de)

**Just Bee - Ehrenfelder Lernbienenstand, 9:00 Uhr**

(Nähere Infos 5. Oktober)

**Regionalwettbewerb Jugend musiziert Köln 2025, Sülz, 9:30 Uhr**

Rheinische Musikschule - Regionalschule Sülz, Lotharstraße 14-18

Der Wettbewerb Jugend musiziert lädt Kinder und Jugendliche ein, mit ihrem Instrument oder ihrer Stimme die Konzertbühne zu betreten und sich dem Vergleich mit anderen zu stellen. Jedes Jahr aufs Neue treffen talentierte junge Nachwuchs-Musiker\*innen in Regional- und Landeswettbewerben und einem Bundeswettbewerb zusammen. Infos: <https://www.jugend-musiziert.org/>. **Der Eintritt ist frei.**

**Kamelienausstellung im Botanischen Garten, Riehl, 10:00 – 16:00 Uhr**

**Theater: Kalophonios Clown, Kunibertviertel, 10:00 Uhr**

Horizont Theater, Thürmchenswall 25, Tel.: 0221 – 13 16 04, [www.horizont-theater.de](http://www.horizont-theater.de)

Krabbeltheater für Kinder ab 2 Jahren. Eintritt € 8,-

**Repair Café, Innenstadt, 11:00 – 14:30 Uhr**

sprachraum der Stadtbibliothek, Cäcilienstr. 35

Beim Repair Café im sprachraum werden Sie vor Ort dabei unterstützt, elektronischen Haushaltsgegenständen ein zweites Leben einzuhauchen. So lässt sich die Lebensdauer von Alltagsgegenständen verlängern und Müll vermeiden. **Kostenlos**. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

**Kleidertausch, Innenstadt, 11:00 – 13:00 Uhr**

Schmitzundkuntz, Richard Wagner Str. 8

Für Damenmode, bis zu 10 Kleidungsstücke mitbringen, Infos: <https://www.schmitzundkuntz.de>.

**Kostenlos!**

**Kölle Global - der konsumkritische Stadtrundgang, Agnesviertel, 11:00 Uhr**

Gutes tun beim Alltagskonsum – eine bewusste und informative Tour durch den Kölner Norden, Treffpunkt und Info: <https://koelleglobal.org/>

**Vorlesezeit, Chorweiler, 11:00 Uhr**

**Theater: Spieglein, Spieglein, Kunibertviertel, 11:30 Uhr**

Horizont Theater, Thürmchenswall 25, Tel.: 0221 – 13 16 04, [www.horizont-theater.de](http://www.horizont-theater.de)

Das Ensemble Nicopoulos zeigt ein Krabbeltheater für Kinder ab 2 Jahren. Eintritt € 8,-

**Schreib- und Radiowerkstatt, Nippes, 12:00 – 17:00 Uhr**

jfc Medienzentrum, Seekabelestr. 4, 50733 Köln

**Theater: Die kleine Hexe, Kunibertviertel, 14:00 Uhr**

Horizont Theater, Thürmchenswall 25, Tel.: 0221 – 13 16 04, [www.horizont-theater.de](http://www.horizont-theater.de)

Die Geschichte von Otfried Preußler in einer Aufführung ab 3 Jahren. Eintritt € 8,-

**Theater: Das kleine Zottel Mottel und das Bergwuschel, Ehrenfeld, 16:00 Uhr**

KKT Kölner Künstler:innen Theater, Grüner Weg 5, Tel.: 0221 – 510 76 86, [www.k-k-t.de](http://www.k-k-t.de)

Eine Geschichte über Freundschaft, Hilfsbereitschaft und die Schönheit des Andersseins für Kinder ab 3 Jahren. Eintritt € 10,-/8,-

**Theater: Oh, wie schön ist Panama, Kunibertviertel, 16:00 Uhr**

Horizont Theater, Thürmchenswall 25, Tel.: 0221 – 13 16 04, [www.horizont-theater.de](http://www.horizont-theater.de)

Der Klassiker von Janosch für Kinder ab 4 Jahren. Wenn man einen Freund hat, braucht man sich vor nichts zu fürchten! Musik produziert von [www.klanghafen.de](http://www.klanghafen.de). Eintritt € 8,-

**Die vier Gesteinsplaneten: Reise zu den inneren Welten des Sonnensystems, Nippes, 17:30 Uhr**

Planetarium, Blücherstr. 15-17, Tel.: 0221 / 71 66 14 29, <https://www.koelner-planetarium.de>

In diesem Vortrag werfen wir einen spannenden Blick auf die vier Gesteinsplaneten unseres Sonnensystems: Merkur, Venus, Erde und Mars. Ab 6 Jahren. Karten nur im Vorverkauf!

## Sonntag, 26. Januar 2025

**Kamelienausstellung im Botanischen Garten, Riehl, 10:00 – 16:00 Uhr**

**Damen-Karnevalssitzung Mauenheimer Muschele**

Pfarrsaal St. Quirinus, Bergstr. 89, 50739 Köln

**Regionalwettbewerb Jugend musiziert Köln 2025, Sülz, 9:30 Uhr**

Rheinische Musikschule - Regionalschule Sülz, Lotharstraße 14-18

**Theater: Moby Dünn, Kunibertviertel, 10:00 Uhr**

Horizont Theater, Thürmchenswall 25, Tel.: 0221 – 13 16 04, [www.horizont-theater.de](http://www.horizont-theater.de)

Ein lustiges Stück für Kinder ab 2 Jahren. Eintritt € 8,-

**Familienführungen voller Staunen, Innenstadt, 11:00 – 12:00 Uhr**

Museum Ludwig, Bischofsgartenstr. 1, Tel.: 0221 - 221-261 65

Anmeldung erforderlich unter [service.museumsdienst@stadt-koeln.de](mailto:service.museumsdienst@stadt-koeln.de). Treffpunkt Infotheke.

**Führung kostenfrei!**

**Kindheit im römischen Köln, Innenstadt, 11:00 Uhr**

Römisch-Germanisches Museum / Belgisches Haus, Cäcilienstr. 46, Tel.: 0221 – 221-244 38

[www.roemisch-germanisches-museum.de](http://www.roemisch-germanisches-museum.de). Familienführung für Familien mit Kindern ab 5 Jahren.

**Kostenfrei!**

**Theater: Die Sendung mit der Nudel, Neu-Ehrenfeld, 11:00 Uhr**

Studio11, Gravenreuthstr. 11, Tel.: 0151 - 68 15 65 00

Eine lustige Live-Kochshow mit selbst gemachten Nudeln für Menschen ab 4 Jahren. Karten über [info@studioelfkoeln.de](mailto:info@studioelfkoeln.de). Eintritt € 7,-

**Theater: BlubberBlasen SeifenZauber, Kunibertviertel, 11:30 Uhr**

Horizont Theater, Thürmchenswall 25, Tel.: 0221 – 13 16 04, [www.horizont-theater.de](http://www.horizont-theater.de)

Ein magisches Stück für die Allerkleinsten mit Wassermusik im Bühnenbadezimmer. Eintritt € 8,-

**Schreib- und Radiowerkstatt, Nippes, 12:00 – 17:00 Uhr**

jfc Medienzentrum, Seekabelestr. 4, 50733 Köln

**Spiele-Café für Familien, Agnesviertel, 14:00 – 18:00 Uhr**

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

„Welten bauen und entdecken“, für Familien mit Kindern von 3-14 Jahren, mit Spielerklärung und Beratung.

**Freier Eintritt**

**Theater: Der Zauberlehrling, Kunibertviertel, 14:00 Uhr**

Horizont Theater, Thürmchenswall 25, Tel.: 0221 – 13 16 04, [www.horizont-theater.de](http://www.horizont-theater.de)

Noch heute ist „Der Zauberlehrling“ beliebter Unterrichtsstoff für Grundschulen, und wird mit dieser Version zu einem sehenswerten Theatererlebnis. Eintritt € 8,-

**LeseWelten: Elmar, Innenstadt, 15:00 Uhr**

Museum Ludwig, Bischofsgartenstr. 1, Tel.: 0221 - 221-261 65

Kostenlose Lesung mit anschließender Führung für Kinder ab 5 Jahren. **Nur Eintritt für Erwachsene,**

**Kinder frei!**

**Theater: Das kleine Zottel Mottel und das Bergwuschel, Ehrenfeld, 15:00 Uhr**

KKT Kölner Künstler:innen Theater, Grüner Weg 5, Tel.: 0221 – 510 76 86, [www.k-k-t.de](http://www.k-k-t.de)

Eine Geschichte über Freundschaft, Hilfsbereitschaft und die Schönheit des Andersseins für Kinder ab 3 Jahren. Eintritt € 10,-/8,-

**Theater: Die Eiskönigin, Kunibertviertel, 16:00 Uhr**

Horizont Theater, Thürmchenswall 25, Tel.: 0221 – 13 16 04, [www.horizont-theater.de](http://www.horizont-theater.de)

Der Zauberspiegel des Weltenlaufs ist in tausend Teile zerborsten, ein Unglück für die Menschen, denn nun führt eine Eiskönigin ihr frostiges Regiment. Eintritt € 7,-

## Freitag, 31. Januar 2025

**Flohmarkt, Weidenpesch, 8:00 – 13:00 Uhr**

**Offene Erziehungsberatung, Longerich, 10:00 – 12:30 Uhr**

**Kamelienausstellung im Botanischen Garten, Riehl, 10:00 – 16:00 Uhr**

**LeseWelten, Nippes, 16:00 – 17:00 Uhr**

Stadtteilbibliothek Nippes, Neusser Straße 450, Tel.: 0221 / 221-95600

Vorlesestunde für Kinder – große Geschichten für kleine Leute. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 3 Jahren. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

**Mach MI(N)T! Spannende Experimente für coole Kids, Ehrenfeld, 16:30 – 17:30 Uhr**

Stadtteilbibliothek Ehrenfeld, Subbelrather Straße 247-249, Tel.: 0221 / 9923744

Etna findet ihren kleinen Bruder Bob völlig unbrauchbar, bis sie entdeckt, dass er ein nützliches Geheimnis hat. Er ist unheimlich anziehend. Geradezu magnetisch. Zusammen bauen wir einen Kompass und entdecken, wie ein Magnet funktioniert. **Der Eintritt ist frei**. Ab 5 Jahren. Ohne Anmeldung erforderlich.

## Samstag, 1. Februar 2025

**Flohmarkt, Weidenpesch, 8:00 – 13:00 Uhr**

**Kamelienausstellung im Botanischen Garten, Riehl, 10:00 – 16:00 Uhr**

**Chinesisches Neujahr – Upcycling-Werkstatt, Lindenthal, 11:00 – 13:00 Uhr**

Museum für Ostasiatische Kunst, Universitätsstr. 100, Tel.: 0221 - 940 51 80

Kinderwerkstatt für Kinder von 9 bis 13 Jahren. Anmeldung online unter [museenkoeln.de](http://museenkoeln.de)  
Kosten € 9,- plus Material € 2,-

**Vorlesezeit, Chorweiler, 11:00 Uhr**

**Schreib- und Radiowerkstatt, Nippes, 12:00 – 17:00 Uhr**

jfc Medienzentrum, Seekabelestr. 4, 50733 Köln

## Sonntag, 2. Februar 2025

**Kamelienausstellung im Botanischen Garten, Riehl, 10:00 – 16:00 Uhr**

**Kinder-Karnevalssitzung**

Pfarrsaal St. Quirinus, Bergstr. 89, 50739 Köln

**Super Sonntag, Leverkusen, 11:00 – 17:00 Uhr**

NaturGut Ophoven, Talstr. 4, Tel.: 02171 – 73 49 90, [www.naturgut-ophoven.de](http://www.naturgut-ophoven.de)

Ihr seid herzlich eingeladen, im Rahmen der Offenen EnergieStadt **kostenfrei** das Kinder- und Jugendmuseum zu entdecken und sich bei Muffins, Kuchen, Limo und Kaffee mit anderen zu spielen, einander kennenzulernen und auszutauschen. Anmeldung erforderlich!



**Familienführungen voller Staunen, Innenstadt, 11:00 Uhr**

Museum Ludwig, Bischofsgartenstr. 1, Tel.: 0221 - 221-261 65

Familienführung für Familien mit Kindern ab 8 Jahren. Anmeldung erforderlich unter [service.museumsdienst@stadt-koeln.de](mailto:service.museumsdienst@stadt-koeln.de). Treffpunkt Infotheke. **Führung kostenfrei!**

**Rallye durchs Design, Innenstadt, 11:00 – 11:30 Uhr**

Museum für Angewandte Kunst, An der Rechtschule, Tel.: 0221 – 221-267 35, [makk.de/](http://makk.de/)

Führung für Kinder ab 6 Jahren durch die Dauerausstellung "Kunst + Design im Dialog".

**Führung kostenfrei, Kosten nur Eintritt!**

**Spielzeit! Innenstadt, 11:00 – 12:00 Uhr**

Rautenstrauch-Joest-Museum, Cäcilienstr. 29-33, Tel.: 0221 – 221-313 56, [www.museenkoeln.de/Rjm](http://www.museenkoeln.de/Rjm)

Mitmachführung für Kinder ab 6 Jahren. In dieser Mitmachführung lernt ihr verschiedene Spiele und Spielzeuge aus der Sammlung kennen, aber auch andere Spiele, die mit der Sammlung eine Verbindung haben. Im Anschluss an die Führung seid ihr eingeladen, im großen Spieleparcours „Space4Kids – Spielzeit!“ selbst aktiv und kreativ zu werden. Dort könnt ihr spielen, basteln, lesen oder einfach nur chillen. Regelmäßig finden dort spannende Aktivitäten statt. Treffpunkt: Kasse. **Die Mitmachführung ist für Kinder**

**kostenlos, für begleitende Erwachsene € 2,- plus Eintritt**

**Alaaf that Kids, Ehrenfeld, 12:00 – 17:30 Uhr**

Live Music Hall, Lichtstr. 30

Euch erwarten wilde Live-Bands wie Miljö, Planschemalöö, Mätropolis und Ben Randerath. Dazu kommt ein Stoptanz mit der Kinderdisco mit DJ Cem & Bleibtreyboy und – last but not least – eine Karnevals-Kindertanzgruppe. Außerdem wartet ein Rahmenprogramm mit Spiel + Fun für die Kids (Masken-/Armbandbastel-, Mal- und Spielbereiche), während die Eltern mitsingen und schunkeln. Eine Verkleidung ist natürlich super willkommen. Tickets € 29,15/24,72/8,66. [alaaf-that-kids.de/](http://alaaf-that-kids.de/)

**Schreib- und Radiowerkstatt, Nippes, 12:00 – 17:00 Uhr**

jfc Medienzentrum, Seekabelestr. 4, 50733 Köln

**Spielfiguren wie du und ich basteln, Innenstadt, 14:00 – 16:00 Uhr**

Rautenstrauch-Joest-Museum, Cäcilienstr. 29-33, Tel.: 0221 – 221-313 56, [www.museenkoeln.de/Rjm](http://www.museenkoeln.de/Rjm)

In dem Workshop könnt ihr dann eine Spielfigur gestalten und euch selbst als Inspirationsquelle nutzen.

Anmeldung online unter [museenkoeln.de](http://museenkoeln.de). Kosten € 9,- plus Material € 2,-

**Die Kölner Stadtgeschichte mit acht Fragen betrachtet, Innenstadt, 14:00 – 15:00 Uhr**

Kölnisches Stadtmuseum, Minoritenstr. 13, Tel.: [www.koelnisches-stadtmuseum.de](http://www.koelnisches-stadtmuseum.de)

Lauscht den Erzählungen, erkundet die Ausstellung und lasst euch treiben durch den Fluss der Stadtgeschichte.

**Kölner Stadtgeschichte, Innenstadt, 15:00 – 16:00 Uhr**

Wallraf-Richartz-Museum, Obenmarspforten, Tel.: 0221 – 221-211 19, [www.wallraf.museum](http://www.wallraf.museum)

Wallraf junior: Führung für Kinder ab 5 Jahren. Anmeldung nur am selben Tag vor Ort möglich: An der Kasse erhalten die Kinder einen Aufkleber. Nur Eintritt.

# Querbeet

## Neue Kinderstadtpläne für Ehrenfeld, Porz und Mülheim

Die Neuauflagen der beliebten Kinderstadtpläne für die Stadtbezirke Ehrenfeld, Mülheim und Porz sind ab sofort erhältlich. Mit Karla Känguru können die Kinder ihr Veedel auf spielerische Weise erkunden – von Spielplätzen über Sportangebote bis hin zu Museen und wichtigen Anlaufstellen warten jede Menge Orte darauf entdeckt zu werden. Die Kinderstadtpläne sind in den Bezirksjugendämtern, Stadtbibliotheken, im Familienbüro im Kalk Karree, im Kinder- und Jugendbüro am Alter Markt sowie direkt beim Känguru Colonia Verlag **kostenlos** erhältlich. Eine digitale Version ist unter [kaenguru-online.de/kinderstadtplan](https://kaenguru-online.de/kinderstadtplan) einsehbar. Weitere Informationen zu den Kinderstadtplänen stehen auf den Internetseiten der Stadt Köln unter [stadt-koeln.de](https://stadt-koeln.de) bereit.

## Wahlhelfende für Bundestagswahl gesucht

Für die Durchführung der vorgezogenen Bundestagswahl, die voraussichtlich am Sonntag, 23. Februar, stattfinden wird, werden in Köln rund 8.000 freiwillige Wahlhelfer:innen gesucht. Mitmachen kann jede volljährige Person mit deutscher Staatsangehörigkeit und Wohnsitz in der Bundesrepublik Deutschland. Für den ehrenamtlichen Einsatz erhalten die Helferinnen und Helfer zwischen 60 und 80 Euro. Alle Infos gibt es auf den Internet-Seiten der Stadt Köln unter [wahlhelfende.koeln](https://wahlhelfende.koeln) oder unter Tel. 0221 – 221-343 33.

## Eishockey-Schnuppertag

Am 25. Januar findet ein Schnuppertag beim KEC, den Kölner Haien, statt. Kinder der Jahrgänge 2018 bis 2020 können sich noch bis zum 17. Januar für die **kostenlose** Veranstaltung „Kids on Ice powered by Allianz“ unter [hkaschytza@junghaie.de](mailto:hkaschytza@junghaie.de) anmelden. Haie-Profis und das KEC-Maskottchen Sharky unterstützen den Haie-Nachwuchs, [die Junghaie](https://www.junghaie.de), auf dem Eis. Ausrüstung und Schlittschuhe werden gestellt. Vorkenntnisse sind keine erforderlich.

## KölnerJuniorUni

Schüler:innen der Klassen 7 bis 13 können bei der KölnerJuniorUni vom 15. Januar bis zum 28. Februar faszinierende Einblicke in unterschiedliche wissenschaftliche Themen gewinnen. Das Programm reicht von Kryptographie und Künstliche Intelligenz, über die Arbeit der Europäischen Kommission, bis hin zu Archäoinformatik. Anmeldungen zur [JuniorUni Brain\\_Drops](https://www.koelnerjunioruni.de) sind noch bis zum 12. Januar möglich.

## Proklamation des Kölner Kinderdreigestirns für hörbeeinträchtigte Pänz

Am 12. Januar wird das [Kölner Kinderdreigestirn der Session 2025](https://www.koelnerkinderdreigestirn.de) von der Oberbürgermeisterin Henriette Reker offiziell in sein Amt gehoben. Aus diesem Anlass wird ordentlich gefeiert mit Stars wie Miljö und Brings sowie der Kinderplaggeköpp und den Kölschen Stäänefleer. Das Festkomitee Kölner Karneval kooperiert mit dem Landschaftsverband Rheinland (LVR), der die Übersetzung des bunten Bühnenprogramms in Deutsche Gebärdensprache finanziert und **kostenfreie Karten an hörbehinderte Kinder zwischen 6 und 11 Jahren sowie je eine erwachsene Begleitperson** vergibt – solange der Vorrat reicht. Kartenwünsche können per E-Mail an [karneval-fuer-alle@lvr.de](mailto:karneval-fuer-alle@lvr.de) gerichtet werden.

## Führungen in Gebärdensprache

Der Museumsdienst Köln erweitert sein barrierefreies Angebot: Ab 3. Dezember, dem Internationalen Tag der Menschen mit Behinderung, finden im Museum für Angewandte Kunst Köln (MAKK) regelmäßig Führungen in Deutscher Gebärdensprache (DGS) statt. Diese werden fortan an jedem ersten Dienstag im Monat von 16.30 bis 17.30 Uhr in der Designausstellung des MAKK angeboten. Speziell ausgebildete Guides mit Hörbehinderung begleiten die Besucher:innen und ermöglichen so eine barrierefreie und authentische Erfahrung. **Die Teilnahme an den Führungen ist kostenfrei, es fällt lediglich der Museumseintritt an.** Informationen zu weiteren inklusiven Formaten bietet das [Museumsportal](https://www.museumskoln.de).

## Kulturabo für Alleinerziehende und ihre Kinder

Für 5 Euro Kultur erleben – [KultCrossing](https://www.kultcrossing.de) bietet ab sofort wieder das KultAbo für Alleinerziehende und ihre Kinder im Alter von 10 bis 14+ Jahren für 5 Euro pro Person an. Das KultAbo für KultKids umfasst fünf Veranstaltungen in der Zeit von Dezember bis März 2025. Neben einer Lesung, Konzert- und Theaterbesuchen gehört traditionell auch die Familie-Sitzung der Kölnischen KG zu der Veranstaltungsreihe.

### **Kindernachrichten im Kakadu**

Deutschlandfunk Kultur ergänzt das [Kinderprogramm Kakadu](#) um ein neues Nachrichtenformat speziell für junge Hörerinnen und Hörer zwischen 6 und 10 Jahren. Immer sonntags erhalten Kinder um 8 und 9 Uhr bundesweit einen verständlichen Überblick über aktuelle Ereignisse und Themen, der auf ihre Interessen und ihren Wissensstand zugeschnitten ist. Neben der altersgerechten Vermittlung von Nachrichten und Hintergründen, soll die Medienkompetenz der jungen Hörerschaft gestärkt werden.

## **Dokus**

### **Konquistadoren – Die wahre Geschichte**

Die Konquistadoren waren Eroberer, Soldaten und Abenteurer, die die sogenannte Neue Welt gewaltsam in Besitz nahmen. ZDFInfo begibt sich auf Spurensuche und untersucht deren dunkle Geschichte.

[https://www.zdf.de/dokumentation/zdfinfo-doku/konquistadoren-die-wahre-geschichte-100.html?at\\_medium=Social%20Media&at\\_campaign=Newsletter&at\\_specific=ZDFInfo&at\\_content=Dezember4](https://www.zdf.de/dokumentation/zdfinfo-doku/konquistadoren-die-wahre-geschichte-100.html?at_medium=Social%20Media&at_campaign=Newsletter&at_specific=ZDFInfo&at_content=Dezember4)

### **Wunderwerke der Weltgeschichte**

[https://www.zdf.de/dokumentation/zdfinfo-doku/wunderwerke-der-weltgeschichte-die-grabeskirche-heiligtum-der-christen-100.html?at\\_medium=Social](https://www.zdf.de/dokumentation/zdfinfo-doku/wunderwerke-der-weltgeschichte-die-grabeskirche-heiligtum-der-christen-100.html?at_medium=Social)

[%20Media&at\\_campaign=Newsletter&at\\_specific=ZDFInfo&at\\_content=Dezember4](https://www.zdf.de/dokumentation/zdfinfo-doku/wunderwerke-der-weltgeschichte-die-grabeskirche-heiligtum-der-christen-100.html?at_medium=Social%20Media&at_campaign=Newsletter&at_specific=ZDFInfo&at_content=Dezember4)

### **Das Universum - Eine Reise durch Zeit und Raum**

Die Doku-Reihe zeigt spektakuläre Bilder aus den Tiefen des Kosmos, erklärt die großen Geheimnisse des Weltalls und gibt Aufschluss über die Bausteine unseres Universums.

[https://www.zdf.de/dokumentation/zdfinfo-doku/das-universum-eine-reise-durch-raum-und-zeit-112.html?at\\_medium=Social%20Media&at\\_campaign=Newsletter&at\\_specific=ZDFInfo&at\\_content=Dezember4](https://www.zdf.de/dokumentation/zdfinfo-doku/das-universum-eine-reise-durch-raum-und-zeit-112.html?at_medium=Social%20Media&at_campaign=Newsletter&at_specific=ZDFInfo&at_content=Dezember4)

### **Sucht im Netz**

Social Media, Glücksspiel, Pornographie. Sie alle begegnen einem regelmäßig im Internet - und alle können süchtig machen. In dieser Reihe kommen Menschen zu Wort, die mit solchen Süchten kämpfen.

[https://www.zdf.de/dokumentation/zdfinfo-doku/jung-online-suechtig-100.html?at\\_medium=Social%20Media&at\\_campaign=Newsletter&at\\_specific=ZDFInfo&at\\_content=Dezember4](https://www.zdf.de/dokumentation/zdfinfo-doku/jung-online-suechtig-100.html?at_medium=Social%20Media&at_campaign=Newsletter&at_specific=ZDFInfo&at_content=Dezember4)

### **Neue Fakten über das Ende der Dinosaurier**

Vor 66 Millionen Jahren schlägt ein Asteroid auf der Erde ein und vernichtet einen Großteil der Arten. Ein wissenschaftliches Team untersucht, wie sich das Leben nach der Katastrophe erholt.

[https://www.zdf.de/dokumentation/zdfinfo-doku/asteroid-der-dino-killer-aus-dem-all-100.html?at\\_medium=Social%20Media&at\\_campaign=Newsletter&at\\_specific=ZDFInfo&at\\_content=Dezember3](https://www.zdf.de/dokumentation/zdfinfo-doku/asteroid-der-dino-killer-aus-dem-all-100.html?at_medium=Social%20Media&at_campaign=Newsletter&at_specific=ZDFInfo&at_content=Dezember3)

### **Katastrophen der Erdgeschichte**

Die Geschichte unseres Planeten anhand der Katastrophen, die ihn geprägt haben: von seiner Geburt und dem ersten Leben über die fünf großen Massenaussterben bis hin zur Evolution des Menschen.

[https://www.zdf.de/dokumentation/zdfinfo-doku/katastrophen-der-erdgeschichte-wie-unser-planet-entstand-100.html?at\\_medium=Social%20Media&at\\_campaign=Newsletter&at\\_specific=ZDFInfo&at\\_content=Dezember3](https://www.zdf.de/dokumentation/zdfinfo-doku/katastrophen-der-erdgeschichte-wie-unser-planet-entstand-100.html?at_medium=Social%20Media&at_campaign=Newsletter&at_specific=ZDFInfo&at_content=Dezember3)

# Beratung

## **Nummer gegen Kummer e.V.**

Jeder Anruf an den Beratungstelefonen ist **kostenlos!**

**Elterntelefon** unter 0800 – 111 0 550

Mo – Fr von 9 – 17 Uhr

Dienstags und Donnerstags  
von 17 bis 19 Uhr

**Kinder- und Jugendtelefon** unter 116 111

Mo – Sa von 14 bis 20 Uhr

**Online-Beratung für Kinder und Jugendliche** per Mail und Chat

[www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)

**Helpline Ukraine für ukrainische Kinder, Jugendliche und Eltern**

unter 0800 – 500 225 0

Mo – Fr von 14 bis 17 Uhr

[www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de), [instagram.com/nummergegenkummer\\_e.v.](https://www.instagram.com/nummergegenkummer_e.v.),

[facebook.com/ngk.dachverband](https://www.facebook.com/ngk.dachverband)

**Digitaler Elternabend: Prävention von riskantem Alkoholkonsum Jugendlicher**

18.02.2025, 18:00 - 19:30 Uhr

Pubertät und Rausch. Karneval-Spezial: Alaaf und Helau, die Jugend ist blau!?

<https://www.drogenhilfe.koeln/elternabend-alkohol/>

**Weitere Elternabend-Termine folgen im Laufe des Jahres! Bleiben sie auf dem**

Laufenden: <https://www.drogenhilfe.koeln/einrichtungen/suchtpraevention/eltern/>

**Online-Beratungsangebot: Streit und Trennung meistern**

In Deutschland werden jährlich rund 130.000 Ehen geschieden. Dazu kommt die Trennung von nicht verheirateten Paaren und Eltern. Etwa 120.000 Kinder und Jugendliche erleben jedes Jahr die Trennung ihrer Eltern. Die Auswirkungen sind weitreichend – emotional, sozial und finanziell. Die Online-Plattform „STARK – Streit und Trennung meistern: Alltagshilfe, Rat & Konfliktlösung“ unterstützt Familien in Krisen. Die Plattform ist **kostenfrei** zugänglich unter [stark-familie.info](http://stark-familie.info).

**11er Rat – Tipps für Eltern im Karneval**

Um 11.11 Uhr fällt am 11.11. der Startschuss für die neue Karnevalssession – und damit fließt wieder viel Alkohol, auch unter Jugendlichen. Die Fachstelle für Suchtprävention der Drogenhilfe Köln hat Informationen zu den Themen Alkohol und Karneval zusammengestellt. Die „[11er Rat-Broschüre](#)“ für Eltern und pädagogische Fachkräfte enthält Tipps für die jecke Zeit in sieben verschiedenen Sprachen.

# Sicher im Netz

## Frisch überarbeitet: Merkblatt Kidfluencing

[https://ajs.nrw/frisch-ueberarbeitet-merkblatt-kidfluencing/?utm\\_source=mailpoet&utm\\_medium=email&utm\\_source\\_platform=mailpoet&utm\\_campaign=ajs-newsletter-or-Februar-2024\\_1](https://ajs.nrw/frisch-ueberarbeitet-merkblatt-kidfluencing/?utm_source=mailpoet&utm_medium=email&utm_source_platform=mailpoet&utm_campaign=ajs-newsletter-or-Februar-2024_1)

## AJS Basics: Screenagerliebe – digitale Medien und Wohlbefinden, 17.01.25, 9:30 – 13:00 Uhr

Online-Seminar (3,5 Stunden), Kosten: 35,- Euro , Anmeldeschluss ist der 15.01.2025. Die Teilnehmer\*innenzahl ist begrenzt. [https://ajs.nrw/events/?event\\_id=310&utm\\_source=mailpoet&utm\\_medium=email&utm\\_source\\_platform=mailpoet&utm\\_campaign=ajs-newsletter-or-Februar-2024\\_1](https://ajs.nrw/events/?event_id=310&utm_source=mailpoet&utm_medium=email&utm_source_platform=mailpoet&utm_campaign=ajs-newsletter-or-Februar-2024_1)

## Games unterm Weihnachtsbaum: USK-Tipps für Eltern

[https://ajs.nrw/games-unterm-weihnachtsbaum-usk-tipps-fuer-eltern/?utm\\_source=mailpoet&utm\\_medium=email&utm\\_source\\_platform=mailpoet&utm\\_campaign=ajs-newsletter-or-Februar-2024\\_1](https://ajs.nrw/games-unterm-weihnachtsbaum-usk-tipps-fuer-eltern/?utm_source=mailpoet&utm_medium=email&utm_source_platform=mailpoet&utm_campaign=ajs-newsletter-or-Februar-2024_1)

## TOMMI DEUTSCHER KINDERSOFTWAREPREIS: Das sind die TOMMI-Gewinner 2024

[https://tommi.kids/magazin/\\_trashed/?\\_gl=1\\*1czd7ro\\*\\_up\\*MQ..\\*\\_ga\\*OTU4NDQ2ODU2LjE3MzQzMzk4NjU.\\*\\_ga\\_11GT6FVCVT\\*MTczNDMzOTg2NC4xLjAuMTczNDMzOTg2NC4wLjAuMA..](https://tommi.kids/magazin/_trashed/?_gl=1*1czd7ro*_up*MQ..*_ga*OTU4NDQ2ODU2LjE3MzQzMzk4NjU.*_ga_11GT6FVCVT*MTczNDMzOTg2NC4xLjAuMTczNDMzOTg2NC4wLjAuMA..)

## Jugendliche und Social Media – Wie sinnvoll sind Altersgrenzen?

<https://www.swr.de/swrkultur/leben-und-gesellschaft/jugendliche-und-social-media-wie-sinnvoll-sind-altersgrenzen-forum-2024-12-12-100.html>

## Demokratiebildung auf die Ohren

Was tun, wenn Jugendliche in Familien mit stark ausgeprägtem Verschwörungsglauben aufwachsen? Welche Rolle spielt Antisemitismus in Verschwörungstheorien und wie kann man ihm als Eltern oder Lehrkraft souverän begegnen? Diesen Fragen geht der Podcast Gefangen im Netz – gute Ideen gegen extreme Ansichten aus den Projekten #vrschwrg und Digitale.Wahrheiten der Berghof Foundation nach. <https://outlook.live.com/mail/0/inbox/id/AQMkADAwATY0MDABLWQ0MzQtYmIANTktMDACLTAwCgBGAAADVmxvIlsxYkK2hX09FdPJVgcAyKVz9RiedUiaZwRVJdY6cQAAAgEMAAAYKVz9RiedUiaZwRVJdY6cQAH2nna5QAAAA%3D%3D>

## Medien-Challenges für die Adventszeit

Foto-Wichtel-Challenge, Weihnachtsvideo-Challenge oder Weihnachtsquiz-Challenge: Der Dezembermekomat der Clearingstelle Medienkompetenz verweist auf die Medien-Challenges aus dem Projekt webhelm des JFF. Die digitalen Aktivitäten machen nicht nur Spaß, sondern fördern zugleich Kreativität und Medienkompetenz von Kindern, Jugendlichen, Eltern und Erziehenden. <https://mekomat.de/medien-challenges-fuer-die-adventszeit/>

## Starke Webseiten für Kinder

Seitenstark e. V. hat ein neues Kurzvideo-Format, die LinkClips, entwickelt. Ob Spielspaß, Wissensvermittlung oder Mitmachaktionen: Die Videos sollen auf die Vielfalt der Kinderwebseiten aufmerksam machen. Bis in den März 2025 werden wöchentlich zwei neue Clips ausgespielt. <https://linkclips.de/>

## How to Smartphone

Im Rahmen des Projektes Aktiv mit Medien unseres Lokalen Netzwerkes MedienLeben aus Erfurt wurden zwei Ratgeber veröffentlicht, in denen die grundlegenden Funktionen von Smartphones (Android und iPhone) erläutert werden. Große Schrift und bebilderte Schritt-für-Schritt-Anleitungen ermöglichen einen niedrigschwelligen Einstieg für Neulinge, insbesondere ältere Menschen, die noch nicht oder wenig mit digitalen Geräten in Berührung gekommen sind. <https://mitmedien.net/aktiv-mit-medien/>

### **Online-Training gegen exzessiven Spielkonsum**

Für ein Online-Training zur Selbsthilfe bei Computerspielsucht sucht die Universität Marburg junge Menschen, die ihre Erfahrungen mit exzessivem Gaming teilen.

<https://my-ehealth-studies.de/studien/studie-ctrlaltplay/>

### **Digitaler Elternabend: Mediennutzung von Kindern (6-12 Jahre), 30.01.2025, 18:00 - 19:30 Uhr**

<https://www.drogenhilfe.koeln/elternabend-medienkonsum-kinder/>

### **Digitaler Elternabend: Mediennutzung von Jugendlichen ab 12 Jahren, 28.01.2025, 18:00 - 19:30 Uhr**

<https://www.drogenhilfe.koeln/elternabend-medienkonsum-jugendliche/>

### **Jetzt in einfacher Sprache: Mama, darf ich dein Handy?**

Unsere Broschüre „Mama, darf ich dein Handy?“ enthält 10 Tipps für Eltern von Kindern zwischen 3 und 6 Jahren zum Umgang mit Medien im Familienalltag.

<https://www.klicksafe.de/materialien/mama-darf-ich-dein-handy>

### **Neues Beratungsangebot von FLIMMO für Eltern von Kleinkindern**

Kleine Kinder vor dem Bildschirm – viele Eltern fragen sich, ob das in Ordnung ist und wenn ja, was und wie lange geschaut werden darf? Mit seinem neuen Beratungsangebot möchte FLIMMO Unsicherheiten nehmen und zeigen, worauf beim Start in die Medienwelt geachtet werden sollte und wie Eltern diesen gut begleiten können. Wie sich das Medienverständnis von klein auf entwickelt, was für das erste Schauen geeignet ist sowie viele Tipps für den Medienalltag mit Kleinkindern gibt es ab sofort auf

[flimmo.de/medienstart](http://flimmo.de/medienstart).

### **Das erste Smartphone**

Erstes Smartphone, große Herausforderung: Worauf müssen Eltern achten, damit ihr Kind Soziale Netzwerke, Video-Plattformen und Games auf dem Smartphone sicher und altersgerecht nutzen kann? SCHAU HIN!-Mediencoach Dr. Iren Schulz gibt im [Digitalen Elternabend](#) viele Tipps für den kompetenten Umgang mit dem ersten eigenen Smartphone – vom richtigen Alter über Absprachen zu Nutzungszeiten bis zu wichtigen Jugendschutzeinstellungen.

### **Impressum:**

**Zurück in die Zukunft e.V., Neusser Str. 472, 50733 Köln, [kontakt@zidz.org](mailto:kontakt@zidz.org)**

Sie möchten den Kalender abonnieren oder Ihre Veranstaltung in den Kalender eintragen lassen? Dann bitte eine Email an: [freizeitkalender@hotmail.de](mailto:freizeitkalender@hotmail.de). Alle Angaben ohne Gewähr.

Kalender Online: <http://tinyurl.com/yblmz7rl>

Mit freundlicher finanzieller Unterstützung durch:

**wir helfen** :  
die Aktion des Kölner Stadt-Anzeiger für Kinder

 Sparkasse KölnBonn

