

Sportabenteuer „FitKids 2026“

Adipositas-Schulung für Kölner Sportvereine

Veranstaltung im Rahmen des städtischen Programms „Lebenswerte Veedel!“



Wann: 24.02.2026

18.00 bis 19.30 Uhr

Wie: kostenfrei

Wo: online via Zoom

Zugangs-Link unter



Anmeldung: erbeten

brigitte.jantz@netzwerk.koeln

Referent*innen

- **Dr. Brigitte Jantz**
Sozialraumkoordination Bilderstöckchen, Netzwerk e.V.
- **Dr. Elisabeth Lenz**
Kinder- und Jugendärztin, Praxis Köln-Bilderstöckchen
- **Prof. Dr. Dr. Christine Joisten**
Professorin Deutsche Sporthochschule Köln, Präsidentin
Deutsche Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention e.V.
- **Jürgen Cremer**
TFG Köln-Nippes 1878 e.V., Person des Kölner Sports 2024

Sportabenteuer „FitKids 2026“

Adipositas-Schulung für Kölner Sportvereine



Bilderstöckchen Konferenz
Gemeinwesenarbeit für Köln-Bilderstöckchen



Dr. Elisabeth Lenz
Kinder- und Jugendärztin



Sozialdienst
katholischer Frauen e.V.
Köln



Gemeinschaftsgrundschule
Alzeiger Straße



sowie weitere ausgewählte Sportvereine,
die im Projektverlauf hinzu kommen werden.

Schwerpunkte

Bedeutung von Adipositas für Kinder –

Fakten aus der Kinderarztpraxis.

Bewegung bei Übergewicht –

Ausgewählte sportmedizinische Aspekte.

Innovative Sportangebote –

Erfahrungen aus der Trainerpraxis,
Erfahrungen der Teilnehmenden.

Adipositas-Trainerausbildungen –

Hinweise auf Zertifikats-Ausbildungen.

„Endlich frei bewegen!“

„Leichtigkeit spüren!“

„Neue Freundschaften schließen!“

Sport für Kinder mit Übergewicht!



Kooperationspartner*innen