



Freizeitkalender

3. August 2026

Montag, 3. August 2026

Sommer Köln 2026

Die Stadt wird zur Bühne für ein buntes Programm aus Straßen- und Kindertheater ebenso wie Musik-, Tanz- und Filmveranstaltungen, Kabarett und Mitmachaktionen. **Umsonst** und draußen. Programm: <https://sommer.koeln/termine/>

Das ICH im WIR - Workshop für Grundschulkinder, Nippes, 9:00 – 15:00 Uhr

Bürgerzentrum Nippes/Altenberger Hof, Mauenheimer Str. 92, Tel.: 0221 - 97 65 87-0

www.buergerzentrum-nippes.de

Ein Workshop zur Stärkung von Teamgeist, gegenseitiger Unterstützung und respektvollem Miteinander. Kinder lernen spielerisch, sich in Gruppen zurechtzufinden und gemeinsam Lösungen zu entwickeln. Bitte Frühstück mitbringen, für ein warmes Mittagessen ist gesorgt. Anmeldung an info@buergerzentrum-nippes.de. **Kostenfrei.**

Ausstellung: Banksy – Gesetzlose Kunst, Weiden, 10:00 – 22:00 Uhr

Rhein-Center Weiden, Aachener Str. 1253, Tel.: 02234 - 96 45-0

Die Ausstellung „Banksy – Gesetzlose Kunst“ widmet sich dem Werk des berühmten Street-Art-Künstlers, dessen Identität bis heute unbekannt ist. **Eintritt frei.**

Spielen wie die Römer - Ferienprogramm von 6 bis 10 Jahren, Innenstadt, 11:00 – 14:00 Uhr

Römisch-Germanisches Museum / Belgisches Haus, Cäcilienstr. 46, Tel.: 0221 - 221-244 38,

www.roemisch-germanisches-museum.de

Anmeldung online unter www.museen.koeln. Kosten € 10,50 plus Material € 2,-

Jung und Jünger - Mit Oma + Opa in die Sportgeschichte eintauchen, Südstadt, 11:30 – 12:30 Uhr

Deutsches Sport & Olympia Museum, Im Zollhafen 1, Tel.: 0221 - 336 09-0, www.sportmuseum-koeln.de

Die Führung bringt Generationen in Bewegung – mit einer lebendigen Reise durch die Welt des Sports. Tickets für die Führung können [online](#) oder vor Ort gebucht werden.

Comic Fun Day, Südstadt, 15:00 – 17:00 Uhr

Cöln Comic Haus, Bonner Str. 9, Tel.: 0221 - 310 46 55, www.coeln-comic.de

Offene, überwiegend englischsprachige Comic-Bibliothek, 9-15 Jahre. **Eintritt frei.**

Kneipenquiz, Ebertplatz, 18:30 – 22:00 Uhr

Der nächste Kneipenquiz-Abend am Gastro-Container auf dem Ebertplatz steht an!

Am Montag, den 13.7. um 19:00 Uhr ist es wieder soweit. Auch dieses Mal sind 1/3 der Fragen Köln-spezifisch, 1/3 querbeet und 1/3 zum Spezialthema (Dieses Mal: Leibesübungen). Nach dem überwältigenden Zulauf beim letzten Quiz-Abend wird sich das Team bemühen, noch mehr Sitzplätze als üblich zur Verfügung zu stellen, damit alle, die wollen, mitknobeln können. Es empfiehlt sich dennoch, früh vor Ort zu sein – Reservierungen sind leider nicht möglich. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Es werden Spenden für drei gemeinnützige Kölner Vereine gesammelt: Vringstreff, Kölner Flüchtlingsrat, Drogenhilfe

Kritzeln & Klimpern - Kreativtreff, Ehrenfeld, 19:00 Uhr

Motoki Kollektiv, Stammstr. 32 – 34. **Eintritt frei.**

Dienstag, 4. August 2026

Mein Gefühlskompass – Selbstbehauptungskurs für Grundschul Kinder, Nippes, 9:00 – 15:00 Uhr

Bürgerzentrum Nippes/Altenberger Hof, Mauener Str. 92, Tel.: 0221 - 97 65 87-0

www.buergerzentrum-nippes.de

(Nähere Infos siehe Montag)

Ausstellung: Banksy – Gesetzlose Kunst, Weiden, 10:00 – 22:00 Uhr

(Nähere Infos siehe Montag)

Das gehört uns nicht! Workshop über Rückgabe 9 bis 13 Jahren, Innenstadt, 11:00 – 14:00 Uhr

Rautenstrauch-Joest-Museum, Cäcilienstr. 29-33, Tel.: 0221 - 221-313 56, www.museenkoeln.de/Rjm

In diesem Workshop erfahrt ihr Hintergründe zu diesen Objekten, über Kolonialismus und natürlich zum Thema Restitution. Am Ende werdet ihr in einem Gedankenspiel eingeladen, euch ein angemessenes Fest der Rückgabe vorzustellen und mit einer Collage festzuhalten. Anmeldung unter museen.koeln.

Kosten € 10,50 plus Material € 2,-

Jung und Jünger - Mit Oma + Opa in die Sportgeschichte eintauchen, Südstadt, 11:30 – 12:30 Uhr

(Nähere Infos siehe Montag)

Spiel & Spaß für Pänz, Nippes, 15:00 – 17:00 Uhr

Bürgerzentrum Nippes/Altenberger Hof, Mauener Str. 92, Tel.: 0221 - 97 65 87-0

www.buergerzentrum-nippes.de

Programm für Kinder. Allerlei Outdoorspaß im Innenhof. **Eintritt frei!**

Bilderbuchkino, Chorweiler, 16:00 – 17:00 Uhr

Kindernöte, Florenzer Str. 84, Tel.: 0221 - 700 65 20, kindernoete.de

Jeden Monat können Kinder bis 5 Jahren mit ihren Eltern einer neuen Geschichte lauschen. Dabei gibt es neue Welten zu entdecken, spannende Abenteuer zu erleben und lustige Figuren kennenzulernen. Nach dem Präsentieren der Geschichte findet ein dazu passendes Spiel- oder Bastelangebot statt. **Kostenfrei.**

Miteinander NEUmarkt, 17:00 Uhr

Wir laden Sie an drei Tagen in der Woche zu einem vielfältigen Freizeitprogramm im Herzen Kölns ein. Neben Musiker*innen, Bands, Performance-Künstler*innen und Autor*innen präsentieren auch Vereine, Communities, Initiativen, Nachbarschaftsnetzwerke und Zusammenschlüsse aller Art auf dem Platz Mitmachformate und Aktivitäten. Ob Tanz, Musik, Literatur oder Basteln – hier können Sie mitmachen, mitgestalten und miterleben. **Eintritt frei!**

Programm: <https://www.stadt-koeln.de/mediaasset/content/pdf41/miteinander-neumarkt-flyer-juli.pdf>

Spieleabend am Gastro-Container, Ebertplatz, 17:00 Uhr

Eintritt frei.

Drei Gänge, eine Platte... Ebertplatz, 19:00 Uhr

Gemeinsames Essen für und mit wohnungslosen Menschen.

Mittwoch, 5. August 2026

Trödelmarkt Weidenpesch, 6:00 – 13:00 Uhr

Galopprennbahn, Rennbahnstr. 152

Werkstatt für Kinder im Grundschulalter im Naturerlebnispark, Klettenberg, 10:00 – 12:30 Uhr

Naturerlebnispark, Unterer Komarweg, Tel.: 0170 – 894 91 90, www.instagram.de/waldzeit.koeln

Kinder im Grundschulalter lernen tierische Königinnenreiche kennen, gehen auf die Suche nach kleinen Drachen und erleben einen zauberhaften und kreativen Vormittag. Anmeldung unter

naturerlebnispark@bund-koeln.de

Ausstellung: Banksy – Gesetzlose Kunst, Weiden, 10:00 – 22:00 Uhr

(Nähere Infos siehe Montag)

Fliesen-Upcycling mit Motiven zum Gestalten von 6 bis 10 Jahren, Innenstadt, 11:00 – 14:00 Uhr

Museum für Angewandte Kunst, An der Rechtschule, Tel.: 0221 - 221-267 35, makk.de/

Anmeldung online unter museenkoeln.de. Kosten € 13,50 plus Material € 5,-

Jung und Jünger - Mit Oma + Opa in die Sportgeschichte eintauchen, Südstadt, 11:30 – 12:30 Uhr

(Nähere Infos siehe Montag)

Eltern-Kind-Café, Nippes, 14:00 – 18:00 Uhr

Verein KluG, Liebig 257, klugev.de/liebig257

Jeden Mittwoch im offenen Wohnzimmer. Das Eltern-Kind-Café bietet eine gemütliche Atmosphäre mit ausreichend Platz zum freien Spielen, Basteln und Verweilen – für Kinder und Erwachsene gleichermaßen. In der Küche können außerdem Koch- und Backaktionen stattfinden. Es gibt Kaffeespezialitäten aus der Siebträgermaschine, Tee, Kakao und Kaltgetränke. Das Angebot findet wöchentlich statt, zusätzlich werden abwechslungsreiche Spezialaktionen angeboten. **Kostenfrei**.

Dom für Spürnasen, Innenstadt, 14:30 Uhr

DOMFORUM, Domkloster 3, Tel.: 0221-92584720, <https://www.domforum.de>

In kurzweiligen, altersgerechten Erzählungen erfahren die Kinder spannende Details und dürfen selbst Fragen stellen. Spielerische Elemente und lebendige Geschichten machen die Führung zu einem unvergesslichen Erlebnis. Tauchen Sie mit Ihren Kindern ein in die Geschichte und entdecken Sie den Kölner Dom aus einer völlig neuen Perspektive! Die Führung richtet sich an Kinder im Alter von 6-12 Jahren. Kinderführung, jeweils nur ein Erwachsener pro Familie. Tickets [online](#) oder direkt im Foyer des DOMFORUM. Infos: 0221 – 92 58 47 30 (Mo-Do 10-12 und 13-15 Uhr, Fr, 10-12 Uhr). Kosten € 8,-/5,-

Sicher unterwegs - Rollatortraining, Riehl, 14:30 – 16:30 Uhr

SBK Riehl, Boltensternstraße 16, Tel.: 0221 / 77755-0, www.sbk-koeln.de

Wir zeigen Ihnen Tipps und Tricks, wie Sie im Alltag mit dem Rollator mobil sind. Sie können unter anderem an einem Rollator-Parcours teilnehmen, die Einstellungen Ihres Rollators überprüfen lassen und eine Filmvorführung besuchen. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Brettspielrunden mit Cascadia, Chorweiler, 15:00 – 17:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 0221 / 221-96401

Spiele bei uns tierische Brettspiele mit anderen Spielefans! Wenn du 10 Jahre oder älter bist, steht für dich "Cascadia" bereit. Wenn du zwischen 6 und 10 Jahren alt bist, haben wir auch das Spiel "Cascadia Junior" aufgebaut. Noch kleinere Spielbegeisterte können am Nebentisch das Spiel "Tier auf Tier" spielen. Anmeldung 0221 / 221-96401 oder E-Mail an chorweiler@stbib-koeln.de. **Kostenfrei**.

Körbe für Köln e.V.: Streetball ab 12 Jahren, Nippes, 17:00 – 18:30 Uhr

Lohsepark. Bei gutem Wetter immer! **Kostenfrei!** Infos: lunas.hahn@gmail.com

AG Begrünung, Ebertplatz, 18:00 Uhr

Die [AG Begrünung](#) trifft sich jeden Mittwoch ab 18 Uhr zur Pflege der Blumenbeete und des [Sinnespfads](#). Es wird gejätet, gesät, zurückgeschnitten und bei Bedarf auch gegossen, – vorausgesetzt es ist kein Sturm, Gewitter oder Starkregen angekündigt.

Donnerstag, 6. August 2026

Köln Tag in den Museen der Stadt, 10:00 – 22:00 Uhr

Programm: <https://museenkoeln.de/portal/KoelnTag>

Jeweils am ersten Donnerstag im Monat (außer an Feiertagen) haben alle Bürgerinnen und Bürger mit Wohnsitz in Köln **freien Eintritt** in die Sonderausstellungen und Ständigen Sammlungen der städtischen Museen. Als Eintrittskarte reicht der Personalausweis oder ein vergleichbares Dokument.

Ausstellung: Banksy – Gesetzlose Kunst, Weiden, 10:00 – 22:00 Uhr
(Nähere Infos siehe Montag)

Ein Garten voller Zauberkraft - Ferienprogramm von 9 bis 13 Jahren, Innenstadt, 11:00 – 14:00 Uhr
Museum Schnütgen, Cäcilienstr. 29-33, Tel.: 0221 - 221-223 10, www.museum-schuetgen.de
Anmeldung online unter www.museen.koeln. Kosten € 10,50 plus Material € 4,-

Bücherbabys – die literarische Krabbelgruppe, Nippes, 11:00 – 12:00 Uhr
Stadtteilbibliothek Nippes, Neusser Straße 450, Tel.: 0221 / 221-95600
Im Zentrum der Bücherbabys steht die Sprach- und Sinnesförderung der Kleinsten: Bei den Bücherbabys wird nicht nur vorgelesen, sondern es werden gemeinsam Lieder, Singspiele, Kniereiter und Fingerspiele im Rhythmus der Kinder eingeübt. Anschließend wird eine Bücherkiste mit allen Sinnen entdeckt. Am Ende können sich die Eltern gegenseitig austauschen. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Ab sechs Monaten bis zwei Jahren. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=b%C3%BCcherbabys>

Jung und Jünger - Mit Oma + Opa in die Sportgeschichte eintauchen, Südstadt, 11:30 – 12:30 Uhr
(Nähere Infos siehe Montag)

Bücherbande-Mitmach-Treffen, Innenstadt, 15:00 – 18:00 Uhr
Zentralbibliothek, Hohe Straße 68-82, Tel.: 0221 / 221-23939, www.stbib-koeln.de
Mach mit beim Banden-Treffen! Du bist Teil unserer Bücherbande? Dann komm in den Sommerferien zu uns in die Bibliothek und triff deine Bücherbande-Buddys. Dich erwartet ein Nachmittag voll bunter Stationen zum Mitmachen, Lesen und Kreativ werden. Bitte bring dein Bücherbande-Heft mit zum Treffen.

Du möchtest Teil unserer Bücherbande sein? Dann hol dir das Mitmach-Buch in einer unserer Bibliotheken ab. Dafür brauchst du nur deinen Bibliotheksausweis. Wenn du noch keinen hast, kannst du ihn kostenlos bekommen. Stürze dich in dein erstes Leseabenteuer und greife danach zu Stift und Mitmach-Buch. Was fällt dir zu dem Buch ein, das du gelesen hast? Schreiben, malen, etwas zeichnen – alles ist erlaubt. Mach das Buch zu deinem Buch. Ab 5 Jahren. **Kostenfrei**. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/buecherbande-ferienzeit-event-5409>

Offener Gartennachmittag in Vogelsang, 15:00 – 18:00 Uhr
FINK e. V., Akazienweg 200, www.finken-koeln.de/
Offenes Gartenangebot mit anpacken, Beete pflegen und Natur erleben im Gemeinschaftsgarten Finkennest. Anmeldung nicht erforderlich. **Eintritt frei!**

Ein Pferd kommt selten allein - Führung ab 5 Jahren, Innenstadt, 16:00 Uhr
Museum für Ostasiatische Kunst, Universitätsstr. 100, Tel.: 0221 - 940 51 80
Bei unserem Rundgang durch die Ausstellung lernst du unterschiedliche Pferde und spannende Geschichten kennen. Ihr erhaltet am Tag der Führung an der Kasse einen Aufkleber, der zur Teilnahme berechtigt. Die Teilnahme an der Führung ist kostenlos, nur Eintritt!

LeseWelten im Museum: Vorlesestunde ab 5 Jahren, Innenstadt, 16:00 Uhr
Kölnisches Stadtmuseum, Minoritenstr. 13, www.koelnisches-stadtmuseum.de
Lesung mit anschließender Führung. Ihr erhaltet am Tag der Führung an der Kasse einen Aufkleber, damit ihr an der Führung teilnehmen könnt. **Teilnahme kostenlos!**

Vorlesen mit dem Kamishibai – Erzähltheater, Ehrenfeld, 16:30 – 17:00 Uhr
Stadtteilbibliothek Ehrenfeld, Subbelrather Straße 247-249, Tel.: 0221 / 9923744, ehrenfeld@stbib-koeln.de
Erzähltheater für Kinder von 4 bis 6 Jahren. Ein Holzrahmen mit zwei Flügeltüren, die sich langsam öffnen. Auf der Bühne erscheint das erste Bild einer Geschichte. Die Erzählung beginnt ...
Kamishibai ist ein Erzähltheater bei euch unterschiedliche Geschichten erzählen. Seid dabei wenn sich das nächste mal die Türen öffnen! Anmeldung nicht erforderlich. **Kostenfreie Veranstaltung!**

Notfälle im Säuglings- und Kindesalter, Mauenheim, 17:00 – 21:00 Uhr
Kölner Geburtshaus, Bergstr. 36, Tel.: 0221 – 168 00 73-0
Lernt, Notfälle bei Säuglingen und Kindern sicher zu erkennen und richtig zu handeln – mit praktischen

Übungen und medizinischem Know-how. Bitte beachtet: Kinder können leider nicht mitgebracht werden. Anmeldung erforderlich. Kosten € 70,-/Begleitperson € 60,-

Körbe für Köln e.V.: Streetball ab 12 Jahren, Bickendorf, 17:00 – 18:30 Uhr

Segro Platz Vitalisstraße

Bei gutem Wetter immer! **Kostenfrei!** Infos: lunas.hahn@gmail.com

Konzert: Gigi Girls, Ebertplatz, 18:00 Uhr

Italo-Pop. **Eintritt frei.**

Freitag, 7. August 2026

Ausstellung: Banksy – Gesetzlose Kunst, Weiden, 10:00 – 22:00 Uhr

(Nähere Infos siehe Montag)

Schnützensafari - Ferienprogramm von 6 bis 10 Jahren, Innenstadt, 11:00 – 14:00 Uhr

Museum Schnütgen, Cäcilienstr. 29-33, Tel.: 0221 - 221-223 10, www.museum-schnuetgen.de

Du gehst im Museum auf Safari und suchst Museumstiere: Große und kleine wie Vögel, Schafe, Hunde oder Esel, aber auch gefährliche wie Schlangen oder Drachen. In der Werkstatt entsteht ein Bilderbuch mit allen Tieren deiner Reise. Anmeldung unter www.museen.koeln. Kosten € 10,50 plus Material € 2,-

Smartphone, Computer, Internet – Begleitung ins digitale Leben, Ehrenfeld, 11:30 – 12:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Ehrenfeld, Subbelrather Straße 247-249, Tel.: 0221 / 9923744, ehrenfeld@stbib-koeln.de

Wir unterstützen Sie in allen Fragen zu den Themen der digitalen Welt und geben wertvolle Tipps zum Umgang mit digitalen Geräten, Anwendungen, Apps, Informationen und Dienstleistungsangeboten im Internet. Kommen Sie mit Ihrem Anliegen in unsere Kurzzeitsprechstunde und bringen Sie gerne Ihre mobilen Geräte mit. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Jung und Jünger - Mit Oma + Opa in die Sportgeschichte eintauchen, Südstadt, 11:30 – 12:30 Uhr

(Nähere Infos siehe Montag)

Offener Gartennachmittag in Vogelsang, 15:00 – 18:00 Uhr

(Nähere Infos siehe Donnerstag)

LeseWelten, Nippes, 16:00 – 17:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Nippes, Neusser Straße 450, Tel.: 0221 / 221-95600

Wir machen es uns gemütlich und entführen euch in die Welt der Bücher. Bei der gemeinsamen Betrachtung kommen wir ins Gespräch und erleben lustige und spannende Geschichten. Dabei und danach könnt ihr gerne ein Bild passend zum Buch malen. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 3 Jahren. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Körbe für Köln e.V.: Streetball ab 12 Jahren, Bickendorf, 17:00 – 18:30 Uhr

Segro Platz Vitalisstraße

Bei gutem Wetter immer! **Kostenfrei!** Infos: lunas.hahn@gmail.com

Odonische Freitagsbühne, Neu-Ehrenfeld, 18:00 – 22:00 Uhr

Odonien, Hornstr. 85, www.odonien.de

Mit wechselnden Live Bands. **Eintritt frei!**

Samstag, 8. August 2026

Trödelmarkt, Weidenpesch, 6:00 – 14:00 Uhr

Galopprennbahn, Rennbahnstr. 152

Antiquitäten, Hausrat, Second-Hand

Ausstellung: Banksy – Gesetzlose Kunst, Weiden, 10:00 – 22:00 Uhr
(Nähere Infos siehe Montag)

Secondhand-Lagerverkauf, Bickendorf, 10:00 – 17:00 Uhr
Fummel & Gedöns, Mathias-Brüggen-Straße 6, <https://fummel-gedoens.de/>
Antiquitäten und gebrauchte Artikel

Ehrenfelder Lesekreis, 11:00 – 12:30 Uhr
Stadtteilbibliothek Ehrenfeld, Subbelrather Straße 247-249, Tel.: 0221 / 9923744, ehrenfeld@stbib-koeln.de
Einmal im Monat treffen wir uns, um über eine gemeinsam ausgewählte Lektüre zu sprechen.
Voraussetzungen für Ihre Teilnahme sind: Neugier, Offenheit und Freude am Austausch auf Augenhöhe.
Wir heißen unterschiedliche Leseerfahrungen und Perspektiven ausdrücklich willkommen. **Kostenlos.**
Die Veranstaltung richtet sich an Erwachsene. Anmeldung: E-Mail an: lesekreis-ehrenfeld@web.de.

Theater: Pippi Langstrumpf, Rudolfplatz, 11:00 Uhr
Astrid Lindgrens super starke und herrlich unerzogene Kinderheldin zieht in diesem Puppentheaterstück in die Villa Kunterbunt ein. Aufführung vom Figurentheater Köln für Kinder ab 4 Jahren. **Eintritt frei.**

Vorlesezeit, Chorweiler, 11:00 – 11:30 Uhr
Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 0221 / 221-96401
Große Geschichten für kleine Leute. Wir machen es uns gemütlich und entführen euch in die Welt der Bücher. **Der Eintritt ist frei.** Für Kinder ab 3 Jahren. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Jung und Jünger - Mit Oma + Opa in die Sportgeschichte eintauchen, Südstadt, 11:30 – 12:30 Uhr
(Nähere Infos siehe Montag)

Offene Fahrradwerkstatt, Nippes, 12:00 – 17:00 Uhr
Liebigstr. 257
Die **kostenlose** Fahrradwerkstatt mit @team.turboo hat jeden Samstag von 12-17 Uhr geöffnet. Wenn Ihr lernen wollt wie Ihr Euer Fahrrad selber reparieren könnt, ist das der richtige Ort für Euch. 🛠️ Team Turbo steht Euch mit Expertise zu Seite und zeigt wie's funktioniert. Werkzeuge sind auch da - Ihr müsst nur eigene Ersatzteile mitbringen!

Straßenfest Venloer Straße, Ehrenfeld, 14:00 – 22:00 Uhr
Live-Musik, Stände und Kinderaktionen.

Theater: Die Froschkönigin, Rudolfplatz, 14:30 Uhr
Ein zauberhaftes Stück des metropol Theater über eine ungewöhnliche Freundschaft für Kinder ab 3 Jahre. **Eintritt frei.**

Musik: Pelemele POP 'N' ROLL – Kinderrockmusik, Rudolfplatz, 16:00 – 17:00 Uhr
Die Kölner Kult-Kinderband steht für eine wilde, mitreißende Mischung aus Rock, Disco, Hip Hop, Pop, Funk und Ska-Musik, die Klein und Groß gleichermaßen zum Ausrasten bringt. **Eintritt frei.**

Miteinander NEUmarkt, 17:00 Uhr
(Nähere Infos siehe Dienstag)

Sonntag, 9. August 2026

Trödelmarkt, Weidenpesch, 7:00 – 14:00 Uhr
Galopprennbahn, Rennbahnstr. 152
Antiquitäten, Hausrat, Second-Hand

Hindernislauf für Kinder von 5 bis 15 Jahren, Fühlinger See, 10:00 Uhr

Mit einem Erwachsenen geht es durch Schlamm und Wasser, es wird geklettert und gekrabbelt und vor allem wird viel gelacht. Denn der Spaß steht immer im Vordergrund! Die Hindernisse und die Strecken sind so entwickelt, dass die Kids gefordert werden, es aber auch den erwachsenen Begleitpersonen Spaß macht. www.xletixkids.com

Straßenfest Venloer Straße, Ehrenfeld, 11:00 – 22:00 Uhr

Live-Musik, Stände und Kinderaktionen.

Flohmarkt, Riehl, 11:00 – 18:00 Uhr

Riehler Gürtel, zwischen Amsterdamer und Stammheimer Straße, Nebeneingang Kölner Zoo
Bücher-, Sammler- und Trödelmarkt. Infos: coelln-konzept.de

Ausstellung der Kölner Straßenbahnen, Thielenbruch, 11:00 – 17:00 Uhr

Straßenbahnmuseum, Gemarkenstr. 139, Tel.: 0221 - 28347 71, www.hsk-koeln.de

Neben historischen Bahnen könnt ihr mit der ehemaligen TimeRide-Ausstellung „Cöln zur Kaiserzeit“ noch eine weitere Attraktion erleben. Für Kinder gibt es zwei Fahrzeuge (Ein Vorderteil eines Achtsachlers und einen Kopf eines modernen Stadtbahnwagens), in denen Kinder selbst zum Straßenbahnfahrer werden können. Daneben können sich Kinder auch an dem Heben eines Scherenstromabnehmers messen oder die Modelleisenbahnen auf der Anlage bestaunen. Die Linie 18 bringt euch direkt zum Museum an der Endhaltstelle „Thielenbruch“. Eintritt € 2,-/1,50, TimeRide-Besuch € 5,- extra

Inklusiver Familienflohmarkt im Grünen, Longerich, 11:00 – 15:00 Uhr

SBK Longerich, Lachemer Weg 22, Tel.: 0221 - 974 54 41 05, www.sbk-koeln.de

Auf dem wunderschönen, großen Außengelände mit **kostenlosen Highlights** wie Zirkus & Livemusik. Das öffentlich zugängliche Gelände eignet sich optimal um einen Tag im Grünen zu verbringen. Eine riesige Rasenfläche mit altem Baumbestand, auf der die Familien picknicken und die Kinder spielen können, lädt ein, den Tag dort zu verbringen. www.familienflohmarkt-koeln.de

Cologne Celtics Youth Training, Bocklemünd, 11:00 – 13:00 Uhr

Cologne Celtics / Bezirkssportanlage Bocklemünd, Heinrich-Rohlmann-Str. 1, www.cologneceltics.com

Beim Youth Training der Cologne Celtics lernt ihr irische Nationalsportarten wie Hurling, Camogie und Gaelic Football kennen. Kinder und Jugendliche trainieren gemeinsam in altersgerechten Gruppen und entdecken dabei neue Bewegungsformen und Teamspiele. Helme, Schläger und Bälle werden **kostenlos** zur Verfügung gestellt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich und alle Altersgruppen sowie Erfahrungslevel sind willkommen. Neben dem Sport bietet das Training die Möglichkeit, spielerisch englische Sprache sowie irische Kultur kennenzulernen. Während des Trainings können Eltern und kleinere Geschwister bei einem kleinen Picknick entspannen und das Team kennenlernen. Das Training findet alle zwei Wochen sonntags von 11 bis 13 Uhr statt. Anmeldung erforderlich unter youthofficer.cologne.europe@gaa.ie

Familienführungen voller Staunen, Innenstadt, 11:00 Uhr

Museum Ludwig, Heinrich-Böll-Platz, Tel.: 0221 - 221-261 65

Im Museum Ludwig gibt es jede Menge außergewöhnliche Dinge zu entdecken! Gigantische Gemälde, tierische Skulpturen, schüchterne Muster und vorwitzige Porträts. Beim Rundgang erfährst du ihre Geschichten und Geheimnisse. Neugierig geworden? Dann komm vorbei und lass dich überraschen! Ab 5 Jahren. Anmeldung erforderlich unter service.museumsdienst@stadt-koeln.de. Führung kostenfrei!

Theater: Max auf den Bäumen. Das Rätsel des eisernen Turmes, Rudolfplatz, 11:00 Uhr

Ein musikalisches Märchen inszeniert vom Cassiopeia Theater für Kinder ab 5 Jahren. **Eintritt frei.**

Jung und Jünger - Mit Oma + Opa in die Sportgeschichte eintauchen, Südstadt, 11:30 – 12:30 Uhr

(Nähere Infos siehe Montag)

MINT-Workshop am Sonntag, Innenstadt, 14:00 – 17:00 Uhr

sprachraum der Stadtbibliothek, Cäcilienstr. 35

Du hast Lust auf Programmieren, Löten, Verkabeln, Heißkleben und Basteln? Du willst dein eigenes Luftkissenfahrzeug bauen, eine kaputte Glühbirne wieder zum Leben erwecken oder mit Mikrocontrollern ein Pflanzenbewässerungssystem für SmartHome entwickeln? Die Veranstaltung ist

kostenlos. Für Kinder ab 10 Jahren, Jugendliche und Erwachsene. Anmeldung: https://stadt-koeln.easy2book.de/?filter_category=14

LeseWelten-Vorlese-Sommer, Lindenthal, 14:30 – 15:30 Uhr

Tierpark Lindenthal, Kitschburger Straße, www.lindenthaler-tierpark.de
Ferienprogramm für Kinder ab vier Jahren und ihre Familien mit tierisch tollen Vorlesestunden unter freiem Himmel und mitten unter Tieren. Treffpunkt ist die Holzhütte im Lindenthaler Tierpark. Ohne Anmeldung. **Eintritt frei!**

Dom für Spürnasen, Innenstadt, 14:30 Uhr

DOMFORUM, Domkloster 3, Tel.: 0221-92584720, <https://www.domforum.de>
In kurzweiligen, altersgerechten Erzählungen erfahren die Kinder spannende Details und dürfen selbst Fragen stellen. Spielerische Elemente und lebendige Geschichten machen die Führung zu einem unvergesslichen Erlebnis. Tauchen Sie mit Ihren Kindern ein in die Geschichte und entdecken Sie den Kölner Dom aus einer völlig neuen Perspektive! Die Führung richtet sich an Kinder im Alter von 6-12 Jahren. Kinderführung, jeweils nur ein Erwachsener pro Familie. Tickets [online](#) oder direkt im Foyer des DOMFORUM. Infos: 0221 – 92 58 47 30 (Mo-Do 10-12 und 13-15 Uhr, Fr, 10-12 Uhr). Kosten € 8,-/5,

Sonntags in der Bibliothek: Sonntags in der Bibliothek: Lego®-Bauspaß, Innenstadt, 15:00 Uhr

Zentralbibliothek, Hohe Straße 68-82, Tel.: 0221 / 221-23939, www.stbib-koeln.de

Familien-Event für Familien mit Kindern ab 6 Jahren. **Eintritt frei!**

Theater: punkt punkt komma strich, Rudolfplatz, 15:00 Uhr

Ich sehe was und das ist ... ein Verwandlungsspiel vom theater monteure mit Bildern und ein Blick hinter das Papier des Malers für Kinder ab 3 Jahren. **Eintritt frei!**

Konzert: Voices of K-Pop, Nippes, 18:00 Uhr

Bürgerzentrum Nippes/Altenberger Hof, Mauener Str. 92, Tel.: 0221 - 97 65 87-0
www.buergerzentrum-nippes.de
Projektchor Köln in Concert feat. Hopspot in Motion

Konzert: Wahnschaffe, Rudolfplatz, 19:30 Uhr

Alternative Pop. **Eintritt frei.**

Konzert: Lars Fiero, Rudolfplatz, 20:00 Uhr

Loop-Artist. **Eintritt frei.**

Querbeet

41 kostenlose Sommer-Veranstaltungen in der Kölner Innenstadt

https://verliebtinkoeln.com/41-kostenlose-sommer-veranstaltungen-in-der-koelner-innenstadt/?fbclid=IwDGRzaATS6RBjbGNrBNLo_2V4dG4DYWVtAjExAHNydgMGYXBwX2lkDDM1MDY4NTUzMTcyOAABHnTPQLnC8f8zzixCf2FTvdJDecf3SrdZMGwt12blxmINGBywOKX1qcjmxYLx_aem_9ahQ0K2l35hJChWqZOR-fw&sfnsn=scwspmo

Sport für Kinder: draußen, im Garten oder Park

<https://www.kaenguru-online.de/themen/bewegung/ab-nach-draussen-sport-im-freien>

Campingplätze für Familien <https://www.kaenguru-online.de/themen/reisen/campingpl%C3%A4tze-f%C3%BCr-familien>

Jugend forscht startet wieder

Unter dem Motto „Wozu Zukunft? Finde deine Antwort.“ ist die neue Wettbewerbsrunde von [Jugend forscht 2027](#) gestartet. Kinder und Jugendliche bis 21 Jahre können sich ab sofort mit eigenen Forschungsprojekten aus den Bereichen Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik anmelden. Das Thema ist frei wählbar und kann allein oder im Team bearbeitet werden. Die Anmeldung ist bis 30. November 2026 möglich. Auf die besten Projekte warten Geld- und Sachpreise im Gesamtwert von mehr als einer Million Euro.

Experimentierfreude in den Ferien

Keine Langeweile in den Sommerferien: Die [Stiftung Kinder forschen](#) hat einfache Experimentierideen zusammengestellt, die Kinder in der Kita, im Hort oder zu Hause ausprobieren können. Ob wandernde Schatten beobachten, Obst auf seine Schwimmfähigkeit testen oder buntes Regenbogengemisch herstellen – die Mitmachaktionen wecken spielerisch die Neugier. Weitere Sommerideen sowie ein kostenloses Forschungsdiplom zum Ausdrucken gibt es auf der Website der Stiftung Kinder forschen.

Sportliche Sommerferien im Museum

Das [Deutsche Sport & Olympia Museum](#) in Köln lädt vom 18. Juli bis 1. September zu einem abwechslungsreichen Ferienprogramm für die ganze Familie ein. Neben der Fußball-Sonderausstellung „Stoff der Nation“ erwarten Besucher:innen tägliche Familienführungen, ein großes Indoor-Spieleparadies mit Sportstationen sowie der höchstgelegene Sportplatz Kölns auf dem Museumsdach. Passend zur Fußball-WM und zur Olympiabewerbung stehen Sportgeschichte, Mitmachen und Bewegung im Mittelpunkt.

Beratung

Zebra

Beratungsstelle zu unterschiedlichen Weltanschauungen. <https://zebra-bw.com/>

Sicher im Netz

Kinderfotos sicher teilen

Ein Urlaubsfoto auf Instagram oder ein Schnappschuss im Familienchat – das sogenannte [Sharenting](#), also das Teilen von Kinderfotos im Internet, gehört für viele Familien zum Alltag. Doch einmal veröffentlichte Bilder lassen sich oft nicht mehr vollständig kontrollieren. Eltern können ihre Kinder schützen, indem sie vor dem Teilen deren Meinung berücksichtigen, Gesichter unkenntlich machen, keine Standortdaten preisgeben und auf sichere Privatsphäre-Einstellungen achten. Ein [Fotoguide für Eltern](#) hilft dabei, bewusster mit Kinderfotos im Netz umzugehen.

Impressum:

Zurück in die Zukunft e.V., Neusser Str. 472, 50733 Köln, kontakt@zidz.org. Redaktion: Lisa Herrig
Sie möchten den Kalender abonnieren oder Ihre Veranstaltung in den Kalender eintragen lassen? Dann bitte eine Email an: freizeitkalender@hotmail.de. Alle Angaben ohne Gewähr.
Kalender Online: <http://tinyurl.com/yblmz7rl>

Mit freundlicher finanzieller Unterstützung durch:

wir helfen :
die Aktion des Kölner Stadt-Anzeiger für Kinder

 Sparkasse KölnBonn



