

Freizeitkalender

11. Mai 2026



Download from
Dreamstime.com

This watermarked comp image is for previewing purposes only.

23506657

Dan Ionut Popescu | Dreamstime.com

Montag, 11. Mai 2026

Ausstellung: Regen retten - Stadt begrünen, Deutz, 11:00 Uhr

Verbraucherzentrale NRW, Ottoplatz 7, Tel.: [0211913801412](tel:0211913801412), klimakoffer@verbraucherzentrale.nrw

Eine Ausstellung zum Verweilen, Informieren und Mitmachen für alle, die sich aktiv mit Klimaanpassung auseinandersetzen möchten. Informationstage mit individuellen Tipps zu Begrünung, Wasser und Hitzeschutz. **Kostenfrei.**

Programm: <https://www.stadt-koeln.de/leben-in-koeln/freizeit-natur-sport/veranstaltungenkalender/ausstellung-regen-retten-stadt-begrueenen-der-verbraucherzentrale-nrw>.

AUSSICHTEN im LATIBUL, Riehl, 11:30 – 20:00 Uhr

LATIBUL, Zirkusgelände An der Schanz 6, Tel.: 0221 - 995 72 00, www.latibul.de

Von 11.30 bis 20 Uhr dreht sich alles um die Perspektiven junger Menschen und die Zukunft von Kunst und Kultur. Besucher:innen ab 14 Jahren erwartet ein vielfältiges, **kostenfreies** Programm mit Performances, Diskussionen und Workshops. Gemeinsam mit Künstler:innen und Jugendlichen werden Ideen und Visionen für die Kultur von morgen entwickelt.

Online: telli.nrw im Schulalltag für Berufskollegs, 12:00 – 13:30 Uhr

Der Workshop, zeigt praxisnah, wie Lehrkräfte die Plattform telli sinnvoll im Unterricht einsetzen können. Die Teilnehmenden lernen grundlegende Funktionen kennen und erproben, wie in handlungsorientierten Lernsettings unterstützen kann. Zudem werden zentrale Fragen zu Datenschutz und verantwortungsvollem Einsatz im schulischen Kontext behandelt. **Kostenfrei.** Anmeldung unter 0221 / 221-32627 oder [Anmeldeformular](#)

Kreativwerkstatt Digital Making Place – ausprobieren, inspirieren, Schule neu entdecken, Mülheim, 12:30 – 16:30 Uhr

KOMEZ, Peter-Huppertz-Straße 7, Tel.: 0 221 – 32627, medienzentrum@stadt-koeln.de

Ob mit oder ohne Vorerfahrung – unsere Kreativwerkstatt richtet sich an Lehrkräfte und pädagogische Fachkräfte aller Schulformen, die Lust haben, neue Lernwelten kennenzulernen, eigene Ideen zu entwickeln und Schule kreativ und zukunftsorientiert zu gestalten. **Kostenfrei.** Anmeldung: <https://www.stadt-koeln.de/service/onlinedienste/komez-anmeldung-veranstaltung/index.html>

Streetwork Sprechstunde, Nippes, 15:00 – 16:30 Uhr

AWO-Treff Nippes, Christinastr. 31, Tel.: 0221/560 18 166, nippes@awo-koeln.de

Offene Sprechstunde für 14 - 27-Jährige: Unterstützung bei unterschiedlichsten Anliegen, wie finanzielle Notlagen, Konflikte, Begleitung zu Ämtern oder Ausbildungssuche. **Kostenlos.**

Make & Create, Nippes, 16:00 – 18:30 Uhr

JFC Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.: 0221 130 56 150, info@jfc.info

Immer montags von 16:00 bis 18:30 Uhr öffnen wir im jfc Medienzentrum unsere Werkstatt für alle Kinder und Jugendlichen zwischen 10 und 15 Jahren. Hier könnt ihr mit 3D-Druck, Plottern und Robotern experimentieren, eigene Ideen umsetzen und spielerisch lernen, mit Technik kreativ zu gestalten. Besonders wichtig ist uns, dass alle Kinder willkommen sind – unabhängig von Vorkenntnissen. „Make & Create“ ist ein offenes Angebot, bei dem ihr euch ausprobieren, Neues entdecken und eigene Projekte verwirklichen könnt. **Kostenfrei.** Findet nicht in den Ferien statt.

Sprachtreff Deutsch für Frauen, Nippes, 16:30 – 18:00 Uhr

AWO-Treff Nippes, Christinastr. 31, Tel.: 0221/560 18 166, nippes@awo-koeln.de

In lockerer Atmosphäre die Scheu vor der fremden Sprache verlieren und sicherer im Alltag werden. Alle zwei Wochen gibt es eine Kinderbetreuung. **Kostenlos.**

Online Elternabend: Zwischen Online und Offline - Wege zu einem gesunden Medienumgang, 19:30 – 21:00 Uhr

In diesem Elternabend haben Eltern die Möglichkeit, ihr eigenes digitales Nutzungsverhalten zu hinterfragen und ein Bewusstsein für Routinen, Gewohnheiten und mögliche Stressfaktoren zu entwickeln. Sie erhalten Impulse, wie sie digitale Pausen gestalten, Medienzeiten sinnvoll regulieren und ihren Kindern als reflektierte Vorbilder begegnen können. **Kostenfrei.**

Anmeldung: <https://www.bonn.de/veranstaltungen/hauptkalender/medienpaedagogik/Zwischen-Online-und-Offline-Wege-zu-einem-gesunden-Medienumgang.php>

Dienstag, 12. Mai 2026

Offener Spiel- und Krabbeltreff, Nippes, 10:00 – 12:00 Uhr

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauener Straße 92
Info und Anmeldung: 0221 - 97 65 87 – 43

Ausstellung: Regen retten - Stadt begrünen, Deutz, 11:00 Uhr

(Nähere Infos siehe Montag)

Mit dem Förster durch den Wildpark, Dünnwald, 14:00 – 15:30 Uhr

Wildpark Dünnwald, Kalkweg/ Ecke Mauspfad, Tel.: 0221 – 60 13 07, www.wildpark-duennwald.de

Bei einer Führung erklärt der Förster viel über den Wildpark, die Tiere des Wildparks – Dam-, Schwarz- und Muffelwild – und das „wilde“ Leben in heimischen Wäldern. Wie erkennt man die verschiedenen Arten, was zeichnet ihr Verhalten aus und welche Besonderheiten gibt es? Treffpunkt: Wegweiser am Wildpark (Schilderbaum), Ecke Kalkweg-Dünnwalder Mauspfad, Haltestellen: Wildpark (KVBLinie 154), Leuchterstraße (KVBLinien 4, 154, 155, 157). Unbedingt pünktlich sein! **Kostenlose** Veranstaltung!

Mobile Filming, Innenstadt, 14:00 – 15:30 Uhr

Zentralbibliothek, Hohe Straße 68-82, Tel.: 0221 / 221-23939

Filmen mit dem Handy – aber richtig! Bei diesem Workshop geben wir Ihnen eine technische Einführung in die vorhandenen Kameras auf den eigenen Handys sowie in die kostenlose App "Open Camera", die eine Vielzahl an weiteren Kamerafunktionen anbietet. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Der Workshop richtet sich an Jugendliche und Erwachsene. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=mobile>

Online: Einführung für Schulen in die Anwendung Edumaps, 14:00 – 15:30 Uhr

Seit September 2025 steht den städtischen Kölner Schulen die Anwendung Edumaps im Kölner Schulportal kostenfrei zur Verfügung. Edumaps ermöglicht Lehrkräften und pädagogischen Fachkräften, digitale Pinnwände zu erstellen, zu teilen und zu bearbeiten. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Anmeldung: <https://www.stadt-koeln.de/service/onlinedienste/anmeldung-fuer-schulen-zu-einer-veranstaltung-des-komez-koeln>

Digitalcafé, Niehl, 14:30 – 16:30 Uhr

Digitalraum im Familienzentrum Niehler Elternverein, Hamborner Str. 9, Tel.: 0221-7606370, www.niehlerelternverein.de

Du hast Fragen zu Handy, Tablet und Laptop? Du brauchst Hilfe mit Apps, Internet oder E-Mails? Dann komm vorbei! Ohne Anmeldung. **Kostenfrei.**

Spiel & Spaß für Pänz, Nippes, 15:00 – 17:00 Uhr

Bürgerzentrum Nippes/Altenberger Hof, Mauener Str. 92, Tel.: 0221 - 97 65 87-0

www.buergerzentrum-nippes.de

Programm für Kinder. Allerlei Outdoorspaß im Innenhof. **Eintritt frei!**

Bastelwerkstatt, Chorweiler, 15:30 – 17:00 Uhr

Kindernöte, Florenzer Str. 84, Tel.: 0221 - 700 65 20, kindernoete.de

Eltern mit ihren Kindern bis 5 Jahre kleben, basteln, malen gemeinsam mit ihren Kindern.

Jeden Monat basteln sie Kleinigkeiten passend zu den anstehenden Festen, den Jahreszeiten und bringen alle Ideen mit immer neuen Materialien zum Leben. **Kostenlos**.

Einführung in den Videoschnitt, Innenstadt, 16:00 – 17:30 Uhr

Zentralbibliothek, Hohe Straße 68-82, Tel.: 0221 / 221-23939

In diesem Workshop geben wir Ihnen einen Einblick in die Welt des Schneidens und bringen Ihnen die Grundlage des Video- und Audioschnitts näher. Sie können auch gerne eigene Schnittprogramme auf einem eigenen Laptop von zu Hause mitbringen. Möchten Sie mit eigenem Material arbeiten? Kein Problem! Laden Sie Ihre Dateien vorher zuhause in einer Cloud hoch. Bitte bringen Sie nichts auf USB -Sticks, Festplatten oder Ähnlichem mit. Diese können bei uns nicht angeschlossen werden! Wer eigene Kopfhörer (normaler Anschluss/Klinke) mitbringen will, kann dies gerne tun. Bei Bedarf sind auch Kopfhörer vor Ort vorhanden. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Der Workshop richtet sich an Jugendliche und Erwachsene. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=mobile>

Persönliche Hilfestellung für eMedien, Innenstadt, 16:00 – 17:30 Uhr

Zentralbibliothek, Hohe Straße 68-82, Tel.: 0221 / 221-23939, www.stbib-koeln.de

Zweimal im Monat bieten wir Ihnen die Möglichkeit, sich mit konkreten Problemen rund um die Nutzung unserer eAusleihe an uns zu wenden. Dabei handelt es sich um eine persönliche, 30-minütige Sprechstunde zur Nutzung unserer eMedien. Bitte bringen Sie Ihr eigenes Gerät mit. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=emedien>

Musik-Streaming mit der Stadtbibliothek, Innenstadt, 18:00 – 20:00 Uhr

Zentralbibliothek, Hohe Straße 68-82, Tel.: 0221 / 221-23939, www.stbib-koeln.de

Die Online-Musikstreamingdienste von NAXOS bieten einen umfassenden Hörgenuss in den Bereichen Klassik, Weltmusik und Jazz. In dieser Veranstaltung lernen Sie, wie Sie sich einloggen, welche Inhalte in NAXOS abrufbar sind, wie die App funktioniert und wie Sie Musik online streamen kann. **Kostenlos**.

Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/musik-streaming-mit-der-stadtbibliothek-event-5146>

Online: Coole Wanderungen für Kinder selber finden und planen, 19:00 – 21:00 Uhr

Ihr wandert gerne, doch eure Kinder sind schwer zu motivieren? Oder wollt ihr die Wandertouren für eure Kinder noch interessanter gestalten? Dann ist dieser Onlinekurs genau richtig. In diesem **kostenlosen** Onlinekurs erfahrt ihr: wie ihr coole Touren für Kinder findet, wie ihr Wanderungen interessant gestaltet und was ihr gegen schlechte Laune tun könnt. Für alle Altersklassen von Kleinkindern bis Teenagern. So macht Wandern allen Spaß. Der Vortrag dauert ca. 1 Stunde. Anschließend besteht die Möglichkeit Fragen zu stellen. Wenn euch etwas besonders interessiert, könnt ihr es bereits in der [Anmeldung](#) ergänzen.

Mittwoch, 13. Mai 2026

Bewegung für Senior*innen, Nippes, 9:00 – 9:45 Uhr

AWO-Treff Nippes, Christinastr. 31, Tel.: 0221/560 18 166, nippes@awo-koeln.de

Gemeinsam bewegt in den Tag starten. Für alle Senior*innen offen. **Kostenlos**.

Online: Cybergrooming! Anzeigen – oder nicht?" Handlungssicherheit zwischen Strafverfolgung und Betroffenenenschutz, 9:30 – 13:00 Uhr

In diesem STRONG Online-Seminar wollen wir die verschiedenen Perspektiven auf den Umgang mit Fällen von sexualisierter Gewalt im digitalen Raum beleuchten. [Jetzt anmelden!](#)

Ausstellung: Regen retten - Stadt begrünen, Deutz, 11:00 Uhr

(Nähere Infos siehe Montag)

Eltern-Kind-Café, Nippes, 14:00 – 18:00 Uhr

Verein KluG, Liebig 257, klugev.de/liebig257

Jeden Mittwoch im offenen Wohnzimmer. Das Eltern-Kind-Café bietet eine gemütliche Atmosphäre mit

ausreichend Platz zum freien Spielen, Basteln und Verweilen – für Kinder und Erwachsene gleichermaßen. In der Küche können außerdem Koch- und Backaktionen stattfinden. Es gibt Kaffeespezialitäten aus der Siebträgermaschine, Tee, Kakao und Kaltgetränke. Das Angebot findet wöchentlich statt, zusätzlich werden abwechslungsreiche Spezialaktionen angeboten.

Pflanzenfest in Finkens Garten, Rodenkirchen, 14:00 – 16:00 Uhr

Finkens Garten, Friedrich-Ebert-Str. 49, Tel.: 0221 - 285 73 64, www.finkensgarten.org

Balkonbesitzer:innen, Garteninteressierte und Freund:innen heimischer Wildpflanzen herzlich eingeladen, sich **kostenfrei** Wildstauden abzuholen und sich vor Ort beraten zu lassen. Ein besonderes Angebot richtet sich an Kinder: Sie können gemeinsam mitgebrachte Balkonkästen vor Ort bepflanzen. Alternativ stellt der NABU Köln auch Balkonkästen zur Verfügung.

Streetwork Sprechstunde, Nippes, 14:30 – 16:00 Uhr

(Nähere Infos siehe Montag)

Körbe für Köln e.V.: Streetball ab 12 Jahren, Nippes, 16:00 – 18:00 Uhr

Lohsepark. Bei gutem Wetter immer! **Kostenfrei!** Infos: lunas.hahn@gmail.com

Online: Freiwilligendienste für Jung und Alt, 17:30 – 19:00 Uhr

Beim Infotreff erhaltet ihr umfassende Informationen zu den Freiwilligendiensten FSJ und BFD. Es geht um Fragen wie: Was unterscheidet ein FSJ vom BFD? Welche Einsatzstellen in NRW passen zu euch? Und welche persönlichen und beruflichen Vorteile bietet ein Freiwilligendienst? Anmeldung bei [eveeno](http://eveeno.de). **Kostenfreie Veranstaltung!**

Workshop: Analoge Retuscheverfahren in der Fotografie, Innenstadt, 18:00 Uhr

Historisches Archiv, Eifelwall 5, Tel.: 0221 - 221-223 27,

www.stadt-koeln.de/leben-in-koeln/kultur/historisches-archiv

Unsere Negativrestauratorin Anna Christine Wagner führt Sie in die Geschichte der Retusche als fotografische Praxis ein. Sie zeigt Ihnen anhand originaler Foto-Objekte aus unseren Beständen und der Beispielsammlung eindruckliche Vorbilder. Im Anschluss können Sie an aussortierten Fotoabzügen des Rheinischen Bildarchivs eine eigene Retusche-/Kolorierungsübung durchführen. **Kostenfrei**. Ab 16 Jahren. Bitte melden Sie sich bis zum 8. Mai 2026 per E-Mail Archiv@stadt-koeln.de oder telefonisch unter 0221 / 221-24455 an.

AG Begrünung, Ebertplatz, 18:00 Uhr

Die **AG Begrünung** trifft sich jeden Mittwoch ab 18 Uhr zur Pflege der Blumenbeete und des **Sinnespfads**. Es wird gejätet, gesät, zurückgeschnitten und bei Bedarf auch gegossen, – vorausgesetzt es ist kein Sturm, Gewitter oder Starkregen angekündigt.

Open Wide: Die les*quisite Scheren-Show! Innenstadt, 18:30 – 24:00 Uhr

Anyway, Kamekestraße 14, Tel.: 0221 / 577776-0, info@anyway-koeln.de

Es erwartet euch eine Mixed-Show aus Poetry-Slam, Stand-up-Comedy, Improvisation und vielem mehr – und das alles von lesbisch-queeren Artists der jüngeren Generation! **Eintritt frei!**

Donnerstag, 14. Mai 2026

Sing, sing, sing! – Kölner Familienfestival, Innenstadt

Philharmonie, Bischofsgartenstr. 1, Tel.: 0221 - 20 40 80, www.koelner-philharmonie.de

Ob Konzerte, Workshops, Pop-Ups, Installationen oder Soundwalk, es gibt eine vielfältige Spielwiese der Musik für Jung & Alt in und rund um die Kölner Philharmonie. **Eintritt frei!**

Theater: Pettersson und Findus - Ein Feuerwerk für den Fuchs, Ehrenfeld, 10:00 Uhr

KKT Kölner Künstler:innen Theater, Grüner Weg 5, Tel.: 0221 - 510 76 86, www.k-k-t.de

Ein wunderbares Stück über Freundschaft, Einfallsreichtum und das Leben in der Natur für Kinder ab 3 Jahren. Eintritt € 12,-/10,-, Gruppen € 7,-

DFB-Pokalfinale der Frauen mit großem Fan- und Familienfest, Müngersdorf, 11:11 Uhr

RheinEnergieStadion, Aachener Str. 999

Vor dem spannenden Fußballspiel erwartet die Kölner:innen wieder ein buntes Fan- und Familienfest. Auf den Vorwiesen des Kölner RheinEnergieStadions werden zahlreiche Mädchenfußballturniere stattfinden. Zudem gibt es ein großes Bühnenprogramm und viele Mitmachstationen. Anstoß für das DFB-Pokalfinale der Frauen ist um 16.00 Uhr. **Eintritt frei!**

Mittelalterlager der Krieger aus Walhalla, Porz, 11:00 Uhr

Festplatz Schützenstraße, Porz

Jedes Jahr zu Vatertag richten die Krieger aus Walhalla ihr eigenes Mittelalterlager aus. Es handelt sich um ein großes Heer- und Gemeinschaftslager, das sowohl Mitgliedern als auch Gästen offensteht.

Nachbarn, Neugierige und Mittelalterfans sind ausdrücklich willkommen – ganz ohne Schwellenangst.

<https://mittelaltermarkt.online/event/4-mittelalterlager-der-krieger-aus-walhalla-2026/>

Entdeckertour rund um Leidenhausen, Porz, 14:00 Uhr

Gut Leidenhausen, Grengeler Mauspfad, Tel.: 02203 - 399 87, www.gut-leidenhausen.de

Bei dieser Familienwanderung erkundet ihr gemeinsam die Natur rund um das Gelände. Unterwegs erfahrt ihr Wissenswertes über Pflanzen und Tiere in Wald und Feld und entdeckt verschiedene Lebensräume.

Die etwa 7,5 Kilometer lange Tour ist familienfreundlich gestaltet und bietet viele Möglichkeiten zum Entdecken und Beobachten.

Teilnahme nur nach bestätigter telefonischer Anmeldung unter 0221 – 62 70 76. Infos und weitere Wanderungen unter www.koelner-eifelverein.de

Freitag, 15. Mai 2026

Ausstellung: Regen retten - Stadt begrünen, Deutz, 11:00 Uhr

(Nähere Infos siehe Montag)

Mittelalterlager der Krieger aus Walhalla, Porz, 16:00 Uhr

(Nähere Infos siehe Donnerstag)

Playday – Inklusiver Spielenachmittag für Jugendliche, Nippes, 16:00 – 18:00 Uhr

Gemeindehaus, Siebachstr. 85, barrierefrei

Bring gerne dein Lieblingsspiel mit Brettspiel, Kartenspiel, Würfelspiel...! Inklusiv! Jede*r ist willkommen – einfach vorbeikommen und mitspielen. Infos: 01 72 | 21 50 657

Körbe für Köln e.V.: Streetball ab 12 Jahren, Bickendorf, 16:00 – 17:30 Uhr

Segro Platz Vitalisstraße

Bei gutem Wetter immer! **Kostenfrei!** Infos: lunas.hahn@gmail.com

Manga- und Comic-Club, Nippes, 16:15 – 18:00 Uhr

AWO-Treff Nippes, Christinastr. 31, Tel.: 0221/560 18 166, nippes@awo-koeln.de

Eigene Charaktere und spannende Geschichten zeichnen. Für Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren.

Kostenlos.

Samstag, 16. Mai 2026

Theater: Die kleine Eidechse, Kunibertviertel, 10:00 Uhr

Horizont Theater, Thürmchenswall 25, Tel.: 0221 - 13 16 04, www.horizont-theater.de

Das Stück thematisiert Grunderfahrungen der kleinsten Theaterbesucher: ihr Umgang mit Fremdem und Vertrautem, mit Angst und deren Überwindung. Ein Stück für Kinder ab 2 Jahren. Eintritt € 8,-

3D-Druck am Samstag, Innenstadt, 10:00 – 15:00 Uhr

Zentralbibliothek, Hohe Straße 68-82, Tel.: 0221 / 221-23939

Bringen Sie Ihre 3D -Dateien im .stl Format zu uns. Wir drucken sie mit Ihnen zusammen auf unserem 3D -Drucker. Der geplante Druck sollte nicht länger als eine Stunde dauern. Anschließend können Sie Ihren 3D-Druck nach Hause mitnehmen. Die Veranstaltung ist **kostenfrei**. Ohne Eine Anmeldung.

Flohmarkt am Ebertplatz, 11:00 – 16:00 Uhr

Wie gewohnt könnt ihr wieder an über 100 Ständen stöbern und feilschen.
Die Anmeldung wird bis Mitte März freigeschaltet auf <https://ebertplatz-flohmarkt.de/>

Digital Independence Day, Innenstadt, 11:00 – 13:00 Uhr

Zentralbibliothek, Hohe Straße 68-82, Tel.: 0221 / 221-23939

Hier haben Sie als interessierte*r Laie*in die Möglichkeit, sich über Alternativen zu den großen - Konzernen wie beispielsweise Google, Meta (Facebook, WhatsApp, Instagram) und Microsoft zu informieren. Sie können sich untereinander austauschen und die Alternativen direkt auf einem mitgebrachten Gerät testen. **Kostenlos**. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=independence>

Vinyl-DJ-Workshop, Kalk, 11:00 – 13:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Kalk, Kalker Hauptstraße 247-273, Tel.: 0221 / 221-98701 kalk@stbib-koeln.de

In diesem Vinyl--Workshop lernen Sie die Grundlagen des Auflegens mit Vinyl kennen. Sie lernen technische Basics rund um die Funktionsweise von Vinyl und die Bedienung von Plattenspieler und Mixer. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Jugendliche ab 16 Jahren und Erwachsene. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=vinyl>

Mittelalterlager der Krieger aus Walhalla, Porz, 11:00 Uhr

(Nähere Infos siehe Donnerstag)

Vorlesezeit, Chorweiler, 11:00 – 11:30 Uhr

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 0221 / 221-96401

Große Geschichten für kleine Leute. Wir machen es uns gemütlich und entführen euch in die Welt der Bücher. **Der Eintritt ist frei**. Für Kinder ab 3 Jahren. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Theater: Die Kuh Swantje, Kunibertviertel, 11:30 Uhr

Horizont Theater, Thürmchenswall 25, Tel.: 0221 – 13 16 04, www.horizont-theater.de

Ein spielerisches Vergnügen über Städte, Länder und Kühe für Kinder ab 2 Jahren. Eintritt € 8,-

Offene Fahrradwerkstatt, Nippes, 12:00 – 17:00 Uhr

Liebigstr. 257

Die **kostenlose** Fahrradwerkstatt mit @team.turboo hat jeden Samstag von 12-17 Uhr geöffnet. Wenn Ihr lernen wollt wie Ihr Euer Fahrrad selber reparieren könnt, ist das der richtige Ort für Euch. 🛠️ Team Turbo steht Euch mit Expertise zu Seite und zeigt wie's funktioniert. Werkzeuge sind auch da - Ihr müsst nur eigene Ersatzteile mitbringen!

Theater: Peppa feiert Geburtstag, Neu-Ehrenfeld, 12:00 Uhr + 15:00 Uhr

Alte Wursterei, Pettenkoferstr. 4, disdanceproject.de

Clowneskes Tanztheater für Kinder ab 5 Jahren von disdance project. Karten unter disdanceproject.de.

Eintritt: Zahl was du kannst und was es dir wert ist! Mit einem Kartenpreis über € 10,- unterstützt du Aufführungen in Kitas mit wenig Geld.

Bass & Buggys - Tanzen, Musik und Mitmachaktionen für Eltern und Kinder, Neu-Ehrenfeld, 12:00 – 17:00 Uhr

Odonien, Hornstr. 85, www.odonien.de

Hier erlebt ihr Clubkultur in einem familienfreundlichen Rahmen – mit elektronischer Musik, Tanz und Raum für Begegnung. Statt Nachtclub erwartet euch ein Tagesformat, bei dem ihr gemeinsam mit euren Kindern Zeit verbringen und gleichzeitig tanzen könnt. Neben Musik auf zwei Floors gibt es Mitmachaktionen, einen Spielbus und Bereiche zum Spielen und Entspannen. Auch ein Stillbereich sowie Rückzugsorte für Kinder stehen zur Verfügung.

Ebi Kreativ-Workshop #4 Wo ist die U-Bahn? Ebertplatz, 13:00 – 17:00 Uhr

In dem Workshop schauen wir uns den Ebertplatz genauer an und entwickeln gemeinsam eine Bodengestaltung, die als Leitsystem zur besseren Orientierung dient und den Besucher:innen zeigen soll, wo es zum Bus, zur U-Bahn, zum Fotoautomat, zum Ausgang oder zur nächsten Toilette geht. BITTE KLEIDUNG ANZIEHEN, DIE DRECKIG WERDEN DARF. Infos und Anmeldung: <https://unser-ebertplatz.koeln/events/ebi-kreativ-workshop-4-wo-ist-die-u-bahn/>

Basteln, Gestalten, Upcycling – Kinderwerkstatt von 9 bis 13 Jahren, Innenstadt, 14:00 Uhr

Museum für Angewandte Kunst, An der Rechtschule, Tel.: 0221 - 221-267 35, makk.de/

Mit Upcycling setzt man ein Zeichen gegen die Verschwendung von begrenzten Ressourcen. Wie viel Spaß es macht, aus Fahrradschläuchen Schmuck herzustellen, siehst du in dieser offenen Kinderwerkstatt. Und falls du keinen Schmuck trägst: wie wäre es mit bunten Kühlschrankschmuck aus Kronkorken oder Miniaturstühlen aus Sektverschluss? Anmeldung online unter museenkoeln.de. Kosten € 9,- plus Material € 3,-

Theater: Oh, wie schön ist Panama, Kunibertviertel, 14:00 Uhr

Horizont Theater, Thürmchenswall 25, Tel.: 0221 – 13 16 04, www.horizont-theater.de

Der Klassiker von Janosch für Kinder ab 4 Jahren. Wenn man einen Freund hat, braucht man sich vor nichts zu fürchten! . Eintritt € 8,-

Spiele-Treff, Ehrenfeld, 15:00 – 18:00 Uhr

Ernst-Flatow-Haus, Vogelsanger Str. 153

Gemeinsam darf gespielt werden: zahlreiche Gesellschaftsspiele für Groß und Klein, Kaffee und was zu knabbern stehen zur Verfügung. Auch für jüngere Kinder gibt es einige Spiele zur Auswahl. Bei gutem Wetter kann der Innenhof mit genutzt werden. **Kostenlos.**

Theater: Das hässliche Entlein, Kunibertviertel, 16:00 Uhr

Horizont Theater, Thürmchenswall 25, Tel.: 0221 – 13 16 04, www.horizont-theater.de

Ein Stück über Außenseitertum, Freundschaft und wahre Schönheit für Kinder ab 4 Jahren nach H.C. Andersen. Eintritt € 8,-

Theater: Der kleine Eisbär, Ehrenfeld, 16:00 Uhr

KKT Kölner Künstler:innen Theater, Grüner Weg 5, Tel.: 0221 - 510 76 86, www.k-k-t.de

Eine Geschichte über einen kleinen Eisbären, die behutsam und altersgerecht vom Klimawandel erzählt für Kinder ab 4 Jahren. Eintritt € 12,-/10,-

Sonntag, 17. Mai 2026

Theater: Der fliegende Koffer, Kunibertviertel, 10:00 Uhr

Horizont Theater, Thürmchenswall 25, Tel.: 0221 – 13 16 04, www.horizont-theater.de

Angelehnt an Motive des Märchens von Hans Christian Andersen entsteht im Café des Horizont Theaters eine märchenhafte Welt für die jüngsten Zuschauer ab 2 Jahren. Eintritt € 8,-

Rallye durch 100 Jahre Designgeschichte, Innenstadt, 10:00 Uhr

Museum für Angewandte Kunst, An der Rechtschule, Tel.: 0221 - 221-267 35, makk.de/

Führung für Kinder ab 6 Jahren durch die Dauerausstellung „Kunst + Design im Dialog“. Du erhältst an der Infotheke einen Rallye-Bogen und Bleistift. Wenn Du das Lösungswort herausgefunden hast, kannst Du Dir etwas aus der Schatzkiste auswählen. **Kostenfreie Veranstaltung!**

Kinderwerkstatt Cyanotypie mit Naturmaterialien für Kinder ab 6 Jahren, Innenstadt, 10:15 Uhr

Rautenstrauch-Joest-Museum, Cäcilienstr. 29-33, Tel.: 0221 - 221-313 56, www.museenkoeln.de/Rjm

In diesem Workshop lernst du die alte Fotografie-Technik der Cyanotypie kennen. Mit Pflanzen, Blättern, Blumen und anderen Schätzen aus der Natur gestaltest du kunstvolle Abdrücke in leuchtendem Blau. Ganz ohne Pinsel entstehen so kleine Natur-Kunstwerke – nur durch Licht, Schatten und deine Fantasie.

Kostenfrei Veranstaltung!

Singkreis, Nippes, 10:15 – 11:15 Uhr

AWO-Treff Nippes, Christinastr. 31, Tel.: 0221/560 18 166, nippes@awo-koeln.de

Gemeinsames Singen von Liedern, Songs und Kanons. Alle sind willkommen. Liederbücher und Songs dürfen mitgebracht werden. **Kostenlos.**

Mit Tunika und Toga, Innenstadt, 11:00 Uhr + 15:00 Uhr

Römisch-Germanisches Museum / Belgisches Haus, Cäcilienstr. 46, Tel.: 0221 - 221-244 38, www.roemisch-germanisches-museum.de

Bei dieser Vorführung erlebt Ihr, worauf die Römer:innen bei ihrem Äußeren Wert legten. Und wer mutig genug ist, probiert es selbst einmal aus! **Kostenfrei!**

Theater: Kalophonios Clown, Kunibertviertel, 11:30 Uhr

Horizont Theater, Thürmchenswall 25, Tel.: 0221 – 13 16 04, www.horizont-theater.de

Die Bühne ist ein Dschungel Kölner FeriencampMesse 2026, Innenstadtmit verschiedenen Instrumenten. Krabbeltheater ab 2 Jahren. Eintritt € 8,-

B(l)ooming now - Führung für Kinder ab 6 Jahren, Innenstadt, 12:00 Uhr + 13:00 Uhr

Wallraf-Richartz-Museum, Obenmarspforten, Tel.: 0221 - 221-211 19, www.wallraf.museum

Wie sehen deine Lieblingsblumen aus? Und wem schenkst du sie? Anmeldung nur am selben Tag vor Ort möglich: An der Kasse erhalten die Kinder einen Aufkleber. **Teilnahme an der Führung kostenlos für Kinder!**

Theater: Peppa feiert Geburtstag, Neu-Ehrenfeld, 12:00 Uhr + 15:00 Uhr

(Nähere Infos siehe Samstag)

Greifvogelschutzstation, Porz, 12:00 – 16:00 Uhr

Gut Leidenhausen, Grengeler Mauspfad, Tel.: 02203 - 399 87, www.gut-leidenhausen.de

Zusätzlich zur Greifvogelstation gibt es eine weitere Wildtierauffangstation für Igel, Singvögel und Bilche.

Eintritt frei!

Ein Pferd kommt selten allein - Familienführung mit Kindern ab 5 Jahren, Innenstadt, 12:30 Uhr

Museum für Ostasiatische Kunst, Universitätsstr. 100, Tel.: 0221 - 940 51 80

Ihr erhaltet am Tag der Führung an der Kasse einen Aufkleber, der zur Teilnahme berechtigt.

Lass uns feiern - Kinderführung & Workshop für Kinder ab 6 Jahren, Innenstadt, 12:30 Uhr

Rautenstrauch-Joest-Museum, Cäcilienstr. 29-33, Tel.: 0221 - 221-313 56, www.museenkoeln.de/Rjm

In dieser Kinderführung durch die Dauerausstellung lernt ihr verschiedene Festlichkeiten aus aller Welt kennen. Im Space4Kids gestaltet ihr dann eine Piñata – eine beliebte Festtradition in vielen Ländern Lateinamerikas. **Kostenfreie Veranstaltung!**

Ebi Kreativ-Workshop #4 Wo ist die U-Bahn? Ebertplatz, 13:00 – 17:00 Uhr

(Nähere Infos siehe Samstag)

Leben vor 2000 Jahren - Familienführung, Innenstadt, 13:00 Uhr + 15:00 Uhr

Römisch-Germanisches Museum / Belgisches Haus, Cäcilienstr. 46, Tel.: 0221 - 221-244 38,

www.roemisch-germanisches-museum.de

Was möchtest du über das römische Köln wissen? Komm vorbei und stell deine Fragen! Musste man vor 2000 Jahren zur Schule gehen? Was aß man zu Mittag? Und wie sahen die Häuser aus? **Kostenfrei.**

Leuchtende Fensterbilder - Offene Kinderwerkstatt im Garten, Innenstadt, 13:30 Uhr

Museum Schnütgen, Cäcilienstr. 29-33, Tel.: 0221 - 221-223 10, www.museum-schnuetgen.de

Kommt jederzeit vorbei und gestaltet leuchtende Fensterbilder aus Folien und buntem Transparentpapier – inspiriert von der Ausstellung „Licht in dunklen Zeiten“. **Kostenfrei Veranstaltung!**

Offene Origami-Werkstatt für Kinder ab 7 Jahren, Innenstadt, 13:30 Uhr

Museum für Ostasiatische Kunst, Universitätsstr. 100, Tel.: 0221 - 940 51 80

Mit wenigen Knicken und Kniffen schaffst du aus Papier-Quadraten kleine Kunstwerke zum Thema Pferd. Immer wenn ein Bastel-Platz frei wird, kannst du mitmachen. Anmeldung online unter museenkoeln.de.

Kostenfreie Teilnahme!

Heinzelmännchenwerkstatt für Kinder ab 5 Jahren, Innenstadt, 14:00 Uhr

Kölnisches Stadtmuseum, Minoritenstr. 13, www.koelnisches-stadtmuseum.de

In der „Heinzelmännchenwerkstatt“ könnt ihr heute selbst fleißig sein, und basteln und malen und die bekanntesten aller Sagen und Legenden Kölns kennenlernen. Bitte Kleidung mitbringen oder anziehen, die schmutzig werden kann. **Kostenfreie Teilnahme!**

Theater: Der Zauberlehrling, Kunibertviertel, 14:00 Uhr

Horizont Theater, Thürmchenswall 25, Tel.: 0221 – 13 16 04, www.horizont-theater.de

Noch heute ist „Der Zauberlehrling“ beliebter Unterrichtsstoff für Grundschulen, und wird mit dieser Version zu einem sehenswerten Theatererlebnis. Eintritt € 8,-

MINT-Workshop am Sonntag, Innenstadt, 14:00 – 17:00 Uhr

sprachraum der Stadtbibliothek, Cäcilienstr. 35

Du hast Lust auf Programmieren, Löten, Verkabeln, Heißkleben und Basteln? Du willst dein eigenes Luftkissenfahrzeug bauen, eine kaputte Glühbirne wieder zum Leben erwecken oder mit Mikrocontrollern ein Pflanzenbewässerungssystem für SmartHome entwickeln? Ob mit Vorerfahrung oder einfach mal zum Schnuppern: Komm gerne vorbei! Die Veranstaltung ist **kostenlos**. Für Kinder ab 10 Jahren, Jugendliche und Erwachsene. Anmeldung: https://stadt-koeln.easy2book.de/?filter_category=14

Dom für Spürnasen, Innenstadt, 14:30 Uhr

DOMFORUM, Domkloster 3, Tel.: 0221-92584720, <https://www.domforum.de>

In kurzweiligen, altersgerechten Erzählungen erfahren die Kinder spannende Details und dürfen selbst Fragen stellen. Spielerische Elemente und lebendige Geschichten machen die Führung zu einem unvergesslichen Erlebnis. Tauchen Sie mit Ihren Kindern ein in die Geschichte und entdecken Sie den Kölner Dom aus einer völlig neuen Perspektive! Die Führung richtet sich an Kinder im Alter von 6-12 Jahren. Kinderführung, jeweils nur ein Erwachsener pro Familie. Tickets [online](#) oder direkt im Foyer des DOMFORUM. Infos: 0221 – 92 58 47 30 (Mo-Do 10-12 und 13-15 Uhr, Fr, 10-12 Uhr). Kosten € 8,-/5,-

Rund um Köln - Pänz Tour, Innenstadt, 14:45 – 15:15 Uhr

Harry-Blum-Platz am Rheinauhafen

Die Pänz Tour ist ein Laufradrennen im Rahmen des Radklassikers Rund um Köln, bei dem Kinder zwischen 2 und 5 Jahren die einmalige Chance haben auf den Spuren von den Profis ihr Können unter Beweis zu stellen. Auf der Zielgeraden des Eliterennens absolvieren die Kinder eine Distanz von 100 Metern auf ihren Laufrädern. Veranstaltungsort ist der Harry-Blum-Platz am Rheinauhafen.

[Anmeldung](#) erforderlich. **Die Teilnahme ist kostenlos!**

Familienführung zum internationalen Museumstag im Skulpturenpark, Riehl, 15:00 Uhr

Skulpturenpark, Riehler Straße, Tel.: 0221 / 33668860

Im Skulpturenpark zeigen wir in Form von Wechselausstellungen eine große Bandbreite moderner zeitgenössischer Außenskulpturen unter freiem Himmel. **Die Führungen zum internationalen Museumstag sind kostenlos.**

Fang den Bösen! Innenstadt, 15:00 Uhr

Zentralbibliothek, Hohe Straße 68-82, Tel.: 0221 / 221-23939, www.stbib-koeln.de

Schauspieler*innen spielen und lesen ein Kriminalhörspiel. Im Anschluss könnt ihr mit eurem cleveren Spürsinn die Geschichte aufklären und den*die Täter*in stellen. Wer klug kombiniert, kann sogar einen Preis gewinnen. **Kostenlos**. Für Kinder ab 6 Jahren. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Kino: Die Muppets erobern Manhattan, Innenstadt, 15:00 Uhr

Filmclub 813 e. V., Hahnenstraße 6, filmclub-813.de

Mit einem selbstverfassten Musical wollen die Muppets den Broadway erobern, doch zuvor müssen sie die Tücken New Yorks bewältigen. **Eintritt frei!**

Theater: Der kleine Eisbär, Ehrenfeld, 15:00 Uhr (Nähere Infos siehe Samstag)

Klein-Lichtstadt - Lesung für Kinder ab 5 Jahren, Innenstadt, 15:30 Uhr

Museum Schnütgen, Cäcilienstr. 29-33, Tel.: 0221 - 221-223 10, www.museum-schnuetgen.de

Lesung aus dem gleichnamigen Buch von Kelly Canby. Kinder erhalten am Tag der Führung an der Kasse einen Aufkleber, damit sie an der Führung teilnehmen können. **Erwachsene zahlen den**

Museumseintritt, Kinder frei!

Theater: Die kleine Hexe, Kunibertviertel, 16:00 Uhr

Horizont Theater, Thürmchenswall 25, Tel.: 0221 – 13 16 04, www.horizont-theater.de

Die Geschichte von Otfried Preußler in einer Aufführung für Kinder ab 3 Jahren. Eintritt € 8,-

Querbeet

Anliegen in eigener Sache

Hallo, mein Name ist Lisa Herrig und ich sammle Geld für eine Maasai- Familie in Tansania, damit diese sich davon Kühe und Ziegen kaufen kann. Die Tiere, die sie bis jetzt haben, sichern knapp ihren Lebensunterhalt. Allerdings bleibt kein Geld übrig, um etwas für Notfälle anzusparen wie Arztkosten oder Futter für die Kühe, falls der Regen mal länger ausfällt. Mit 3 weiteren Kühen, eine Kuh kostet 300€, könnte die Familie Handel betreiben und etwas Profit erwirtschaften. Das Geld zahle ich direkt an die Familie aus, mit der ich seit einem Jahr befreundet bin und die ich im Januar diesen Jahres in ihrem Dorf besucht habe. Vielen Dank für Eure Unterstützung! https://www.gofundme.com/f/tiere-fur-die-maasai-in-tansania?lang=de_DE&ts=1777968460

Jugendliche im Widerstand: Edelweißpiraten

<https://www.arte.tv/de/videos/110284-000-A/jugendliche-im-widerstand-edelweisspiraten/>

Erika-App als digitale Begleiterin für klimabewusstes Handeln im Alltag

<https://www.openpr.de/news/1311003/Erika-App-als-digitale-Begleiterin-fuer-klimabewusstes-Handeln-im-Alltag-idw.html>

MEIN Ich-Heft für Vorschulkinder

Mit dem „[MEIN Ich-Heft](#)“ gibt es ein neues Material zur Unterstützung von Kindern vor dem Schuleintritt. Es hilft Vier- und Fünfjährigen dabei, ihre Gefühle besser zu verstehen und ihre Persönlichkeit zu stärken. Spielerisch werden Themen wie Emotionen, Stärken, Wünsche und der Übergang in die Schule behandelt. Das Heft bietet kreative Aufgaben und Anregungen für Gespräche mit Bezugspersonen.

Fokuswoche für Schulabgänger:innen

Die Verbraucherzentralen bieten vom 18. bis 21. Mai 2026 eine [kostenlose Online-Vortragsreihe](#) für junge Menschen nach dem Schulabschluss an. Themen sind unter anderem Mietverträge, Versicherungen, Finanzen und Studienmöglichkeiten. Ziel ist es, den Start in ein selbstständiges Leben zu erleichtern und vor typischen Kostenfallen zu schützen. Die Teilnahme ist **kostenfrei**, eine Anmeldung erforderlich.

Kölner Vielfaltsgärten gesucht

Die Stadt Köln zeichnet auch 2026 wieder naturnahe Gärten aus. Beim [Wettbewerb „Kölner Vielfaltsgärten“](#) können sich Privatpersonen, Schulen und Einrichtungen mit ihren grünen Flächen bewerben. Neu ist ein Sonderpreis für wassersensible Gärten. Teilnehmende erhalten eine Plakette, die besten Beiträge zusätzlich einen Pflanzgutschein. Bewerbungen sind bis zum 6. Oktober 2026 möglich. Ziel ist es, Artenvielfalt und nachhaltige Gartengestaltung zu fördern.

Lasst Kinder zur Schule laufen – aber sicher

Ein Bündnis aus Deutschem Kinderhilfswerk, VCD und Verband Bildung und Erziehung fordert [bessere Bedingungen für sichere Schulwege](#). Zwar gehen viele Kinder gern zu Fuß zur Schule, doch nur etwa die Hälfte fühlt sich dabei sicher. Gefordert werden unter anderem übersichtlichere Kreuzungen, längere Ampelphasen und mehr Schulstraßen ohne Autoverkehr. Auch Eltern und Schulen sollen Kinder beim sicheren Unterwegssein unterstützen.

Sicher im Netz

Online-Game zum Thema Cybermobbing, Queerfeindlichkeit und Sexismus jetzt verfügbar

<https://www.klicksafe.de/materialien/stoppt-mobbing-fall-kimi>

Darum sollten Kinder nicht unbeaufsichtigt YouTube nutzen

<https://www.klicksafe.de/news/darum-sollten-kinder-nicht-unbeaufsichtigt-youtube-nutzen>

So unterstützen Eltern ihre Kinder beim Umgang mit Künstlicher Intelligenz

<https://www.klicksafe.de/news/so-unterstuetzen-eltern-ihre-kinder-beim-umgang-mit-kuenstlicher-intelligenz>

Unterrichtsmaterial zum Thema Datenschutz für die Klassen 4 bis 7

<https://www.klicksafe.de/news/neues-unterrichtsmaterial-zum-thema-datenschutz-fuer-die-klassen-4-bis-7>

Videospiele-Elternratgeber jetzt auch auf Türkisch, Arabisch und Englisch verfügbar

<https://www.klicksafe.de/news/videospiele-elternratgeber-jetzt-auch-auf-tuerkisch-arabisch-und-englisch-verfuegbar>

Beratung

Neues Rechtsextremismus-Material in Einfacher Sprache verfügbar

<https://www.klicksafe.de/news/neues-elternmaterial-in-einfacher-sprache-verfuegbar>

Infomaterial Initiative LoQ – Leben ohne Qualm

https://www.loq.nrw.de/Infomaterial#N_259

Drugcom.de

<https://www.drugcom.de/drogen/alles-ueber-nikotin/>

BIÖG – Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit

<https://shop.bioeg.de/themen/suchtvorbeugung/foerderung-des-nichtrauchens/>

DHS – Deutsche Hauptstelle für Suchtfragen e.V.

[https://www.dhs.de/infomaterial/page?](https://www.dhs.de/infomaterial/page?tx_wwbestell_fe1%5Bf3%5D%5B0%5D=2&cHash=c0f2141ac4a41323fb13734e3bf2b970#page-content)

[tx_wwbestell_fe1%5Bf3%5D%5B0%5D=2&cHash=c0f2141ac4a41323fb13734e3bf2b970#page-content](https://www.dhs.de/infomaterial/page?tx_wwbestell_fe1%5Bf3%5D%5B0%5D=2&cHash=c0f2141ac4a41323fb13734e3bf2b970#page-content)

rauchfrei – Informationsportal der BIÖG (auch in leichter Sprache!)

<https://rauchfrei-info.de/>

AMBOSS Podcast: Tabakabhängigkeit – richtig ansprechen – Leben retten

<https://www.youtube.com/watch?v=yXjBFHLFvyI>

E-Zigaretten, Snus und Co. - Trendprodukte bei Jugendlichen (Leben ohne Qualm)

https://www.ginko-stiftung.de/download/Material/2022_LoQ_NeueProdukte_barrierefrei_web.pdf

E-Zigaretten und Tabakerhitzer – Die wichtigsten Infos (rauchfrei!)

<https://shop.bioeg.de/pdf/31603003.pdf>

E-Zigaretten und Tabakerhitzer. Fragen und Antworten zum Thema Gesundheit (rauchfrei!)

<https://shop.bioeg.de/pdf/31560000.pdf>

E-Zigaretten sind riskant [Leichte Sprache] (DHS)

https://www.dhs.de/fileadmin/user_upload/E-Zigaretten_sind_riskant.pdf

E-Zigaretten: Ein Risiko? (BLS Brandenburgische Landesstelle für Suchtfragen e.V.)

https://www.blsev.de/fileadmin/blsev/Suchtpraevention/Dokumente/230530_Faktenblatt_E-Zigaretten.pdf

E-Zigaretten: Alles andere als harmlos (Bundesinstitut für Risikobewertung)

<https://www.bfr.bund.de/cm/343/e-zigaretten-alles-andere-als-harmlos.pdf>

Wasserpfeife, Shisha, Rauchfrei!

<https://shop.bioeg.de/pdf/31603002.pdf>

Shisha-Rauchen ist riskant (DHS) [Leichte Sprache]

https://www.dhs.de/fileadmin/user_upload/pdf/Broschueren/Shisha-Rauchen_ist_riskant_BFREI.pdf

Snus - Deutsches Krebsforschungszentrum

https://www.dkfz.de/fileadmin/user_upload/Krebspraevention/Download/pdf/AdWfdP/AdWfdP_2010_Snus-ein-gesundheitsschaedliches-Tabakprodukt.pdf

Ballerliquids: Synthetische Cannabinoide

<https://www.ginko-stiftung.de/landesfachstelle/home/12272>

Alles über synthetische Cannabinoide

<https://www.drugcom.de/drogen/alles-ueber-synthetische-cannabinoide/>

Warnung vom LKA

<https://polizei.nrw/artikel/das-lka-nrw-warnt-vor-medizinischen-notfaellen-beim-konsum-von-e-zigaretten-mit-illegalen-liquids>

Informationen zu Ballerliquids auf Instagram von rauchfrei

https://www.instagram.com/rauchfrei_info/p/DF3ICi8NljS/?img_index=1

Infokarte zu Synthetischen Cannabinoiden

<https://www.berlin-suchtpraevention.de/bestellportal/infokarten-und-flyer/synthetische-cannabinoide/>

Impressum:

Zurück in die Zukunft e.V., Neusser Str. 472, 50733 Köln, kontakt@zidz.org

Sie möchten den Kalender abonnieren oder Ihre Veranstaltung in den Kalender eintragen lassen? Dann bitte eine Email an: freizeitkalender@hotmail.de. Alle Angaben ohne Gewähr.

Kalender Online: <http://tinyurl.com/yblmz7rl>

Mit freundlicher finanzieller Unterstützung durch:

