

Freizeitkalender

13. April 2026



Montag, 13. April 2026

Ausstellung: Regen retten - Stadt begrünen, Deutz, 11:00 Uhr

Verbraucherzentrale NRW, Ottoplatz 7, Tel.: [0211913801412](tel:0211913801412), klimakoffer@verbraucherzentrale.nrw

Eine Ausstellung zum Verweilen, Informieren und Mitmachen für alle, die sich aktiv mit Klimaanpassung auseinandersetzen möchten. Informationstage mit individuellen Tipps zu Begrünung, Wasser und Hitzeschutz. **Kostenfrei.**

Programm: <https://www.stadt-koeln.de/leben-in-koeln/freizeit-natur-sport/veranstaltungskaender/ausstellung-regen-retten-stadt-begruenen-der-verbraucherzentrale-nrw>.

Streetwork Sprechstunde, Nippes, 15:00 – 16:30 Uhr

AWO-Treff Nippes, Christinastr. 31, Tel.: 0221/560 18 166, nippes@awo-koeln.de

Offene Sprechstunde für 14 - 27-Jährige: Unterstützung bei unterschiedlichsten Anliegen, wie finanzielle Notlagen, Konflikte, Begleitung zu Ämtern oder Ausbildungssuche. **Kostenlos.**

Make & Create, Nippes, 16:00 – 18:30 Uhr

JFC Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.: 0221 130 56 150, info@jfc.info

Immer montags von 16:00 bis 18:30 Uhr öffnen wir im jfc Medienzentrum unsere Werkstatt für alle Kinder und Jugendlichen zwischen 10 und 15 Jahren. Hier könnt ihr mit 3D-Druck, Plottern und Robotern experimentieren, eigene Ideen umsetzen und spielerisch lernen, mit Technik kreativ zu gestalten. Besonders wichtig ist uns, dass alle Kinder willkommen sind – unabhängig von Vorkenntnissen. „Make & Create“ ist ein offenes Angebot, bei dem ihr euch ausprobieren, Neues entdecken und eigene Projekte verwirklichen könnt. Wir freuen uns schon auf viele neugierige Köpfe und kreative Experimente! **Kostenfrei.** Findet nicht in den Ferien statt.

Vorlesezeit, Mülheim, 16:00 – 17:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 / 221-99449

Große Geschichten für kleine Leute. Wir machen es uns gemütlich und entführen euch in die Welt der Bücher. **Der Eintritt ist frei.** Für Kinder ab 3 Jahren. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Sprachtreff Deutsch für Frauen, Nippes, 16:30 – 18:00 Uhr

AWO-Treff Nippes, Christinastr. 31, Tel.: 0221/560 18 166, nippes@awo-koeln.de

In lockerer Atmosphäre die Scheu vor der fremden Sprache verlieren und sicherer im Alltag werden. Alle zwei Wochen gibt es eine Kinderbetreuung. **Kostenlos.**

Aktiv im Alter – Welche Möglichkeiten gibt es in Köln? Innenstadt, 17:00 – 18:45 Uhr

VHS-Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstraße 35, Tel.: 0221 / 221-25990

Thomas Boxberger, zuständiger Fachbereichsleiter für den Bereich Kompetenzforum 60plus, stellt Möglichkeiten vor, wie Sie in Köln aktiv bleiben können und weiterhin ein wichtiger Bestandteil der Gesellschaft bleiben. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Ab 60 Jahren. Anmeldung: <https://www.koelner-vhs.de/kurssuche/kurs/Aktiv-im-Alter-Welche-Moeglichkeiten-gibt-es-in-Koeln/26Z131680>

Dienstag, 14. April 2026

Offener Spiel- und Krabbeltreff, Nippes, 10:00 – 12:00 Uhr

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenheimer Straße 92

Info und Anmeldung: 0221 - 97 65 87 – 43

Ausstellung: Regen retten - Stadt begrünen, Deutz, 11:00 Uhr

(Nähere Infos siehe Montag)

Schneideplotter-Workshop, Innenstadt, 11:00 – 13:00 Uhr

Zentralbibliothek, Hohe Straße 68-82, Tel.: 0221 / 221-23939

Mit dem Cameo-Schneideplotter können Materialien wie Papier, Pappe und Vinylfolie sehr präzise und computergesteuert zugeschnitten werden. Dadurch lassen sich Aufkleber, Bügelfolien für Textilien und Schablonen gestalten. Der Kreativität sind damit keine Grenzen gesetzt. Im Workshop lernen Sie anhand eines Beispiels die Grundlagen der Software und die Bedienung des Plotters kennen. **Kostenlos**. Für Jugendliche ab 13 Jahren und Erwachsene. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=schneideplotter>

Online: KI im Unterricht: Tools und Methoden für den Einsatz mit Schüler*innen, 13:30 – 16:30 Uhr

Entdecken Sie die vielfältigen Möglichkeiten Künstlicher Intelligenz für den Einsatz im Unterricht – von Recherche und kreativer Gestaltung bis hin zum eigenständigen Erstellen kleiner -Anwendungen. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Anmeldung: <https://www.stadt-koeln.de/service/onlinedienste/anmeldung-fuer-schulen-zu-einer-veranstaltung-des-komez-koeln>

Mit dem Förster durch den Wildpark, Dünnwald, 14:00 – 15:30 Uhr

Wildpark Dünnwald, Kalkweg/ Ecke Mauspfad, Tel.: 0221 – 60 13 07, www.wildpark-duennwald.de

Bei einer Führung erklärt der Förster viel über den Wildpark, die Tiere des Wildparks – Dam-, Schwarz- und Muffelwild – und das „wilde“ Leben in heimischen Wäldern. Wie erkennt man die verschiedenen Arten, was zeichnet ihr Verhalten aus und welche Besonderheiten gibt es? Treffpunkt: Wegweiser am Wildpark (Schilderbaum), Ecke Kalkweg-Dünnwalder Mauspfad, Haltestellen: Wildpark (KVBLinie 154), Leuchterstraße (KVBLinien 4, 154, 155, 157). Unbedingt pünktlich sein! **Kostenlose** Veranstaltung!

Digitalcafé, Niehl, 14:30 – 16:30 Uhr

Digitalraum im Familienzentrum Niehler Elternverein, Hamborner Str. 9, Tel.: 0221-7606370, www.niehlerelternverein.de

Du hast Fragen zu Handy, Tablet und Laptop? Du brauchst Hilfe mit Apps, Internet oder E-Mails? Dann komm vorbei! Ohne Anmeldung. **Kostenfrei**.

Spiel & Spaß für Pänz, Nippes, 15:00 – 17:00 Uhr

Bürgerzentrum Nippes/Altenberger Hof, Maueneheimer Str. 92, Tel.: 0221 - 97 65 87-0

www.buergerzentrum-nippes.de

Programm für Kinder. Allerlei Outdoorspaß im Innenhof. **Eintritt frei!**

Nippeser Strickmamsellcher, 15:30 – 17:30 Uhr

Stadtteilbibliothek Nippes, Neusser Straße 450, Tel.: 0221 / 221-95600

Stricken Sie mit! Jeden Dienstag und Freitag laden wir Sie in Nippes dazu ein, in gemütlicher Runde zu stricken und zu häkeln. Handarbeitsbegeisterte Anfänger*innen und Fortgeschrittene sind willkommen, sich auszutauschen und die ein oder anderen Tipps und Kniffe werden gerne weitergegeben. Material, wie Wolle und Nadeln, bringen Sie bitte selbst mit. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Ohne Anmeldung.

Persönliche Hilfestellung für eMedien, Innenstadt, 16:00 – 17:30 Uhr

Zentralbibliothek, Hohe Straße 68-82, Tel.: 0221 / 221-23939, www.stbib-koeln.de

Spezifische Problemlösung für Onleihe und Libby (Overdrive). Zweimal im Monat bieten wir Ihnen die Möglichkeit, sich mit konkreten Problemen rund um die Nutzung unserer eAusleihe an uns zu wenden. Dabei handelt es sich um eine persönliche, 30-minütige Sprechstunde zur Nutzung unserer eMedien. Bitte bringen Sie Ihr eigenes Gerät mit. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=emedien>

Einfach anfangen: Zero Waste im Alltag, Innenstadt, 18:00 – 19:30 Uhr

VHS-Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstraße 35, Tel.: 0221 / 221-25990

Dieser interaktive Workshop zeigt, wie einfach es sein kann, Müll oder Verschwendung zu vermeiden. Ohne Druck, ohne Perfektionismus – dafür mit Spaß, neuen Ideen und ganz viel Ausprobieren. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Mittwoch, 15. April 2026

Bewegung für Senior*innen, Nippes, 9:00 – 9:45 Uhr

AWO-Treff Nippes, Christinastr. 31, Tel.: 0221/560 18 166, nippes@awo-koeln.de

Gemeinsam bewegt in den Tag starten. Für alle Senior*innen offen. **Kostenlos**.

Beratung für Senior*innen, Nippes, 10:00 – 12:00 Uhr

AWO-Treff Nippes, Christinastr. 31, Tel.: 0221/560 18 166, nippes@awo-koeln.de

Unterstützung bei der Beantragung von Wohngeld, Pflegegrad, etc. **Kostenfrei**.

Online: KI und Schule: Was Schulleitungen jetzt wissen müssen, 10:00 – 11:00 Uhr

Diese Veranstaltung vermittelt Schulleitung verständlich und praxisnah, welche neue -Regelungen für Schulen gelten und wie sie sicher umgesetzt werden können. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Anmeldung:

<https://www.stadt-koeln.de/service/onlinedienste/komez-anmeldung-veranstaltung/index.html>

Bücherbabys – die literarische Krabbelgruppe, Innenstadt, 10:15 – 10:45 Uhr

Zentralbibliothek, Hohe Straße 68-82, Tel.: 0221 / 221-23939

Im Zentrum steht die Sprach- und Sinnesförderung der Kleinsten. Bei den Bücherbabys wird nicht nur vorgelesen, sondern es werden gemeinsam Lieder, Singspiele, Kniereiter und Fingerspiele im Rhythmus der Kinder eingeübt. Anschließend wird eine Bücherkiste mit allen Sinnen entdeckt. Am Ende können sich die Eltern gegenseitig austauschen. Die Veranstaltung ist **kostenlos**. Für Kinder von 6 Monaten bis 2 Jahren. Für diesen Termin ist keine Anmeldung notwendig.

Ausstellung: Regen retten - Stadt begrünen, Deutz, 11:00 Uhr

(Nähere Infos siehe Montag)

Eltern-Kind-Café, Nippes, 14:00 – 18:00 Uhr

Verein KluG, Liebig 257, klugev.de/liebig257

Jeden Mittwoch im offenen Wohnzimmer. Das Eltern-Kind-Café bietet eine gemütliche Atmosphäre mit ausreichend Platz zum freien Spielen, Basteln und Verweilen – für Kinder und Erwachsene gleichermaßen. In der Küche können außerdem Koch- und Backaktionen stattfinden. Es gibt Kaffeespezialitäten aus der Siebträgermaschine, Tee, Kakao und Kaltgetränke. Das Angebot findet wöchentlich statt, zusätzlich werden abwechslungsreiche Spezialaktionen angeboten.

Streetwork Sprechstunde, Nippes, 14:30 – 16:00 Uhr

(Nähere Infos siehe Montag)

Let's Quiz! – Disney Edition, Chorweiler, 16:00 – 17:15 Uhr

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 0221 / 221-96401

Mach mit bei der nächsten "Let's Quiz"-Runde, diesmal über das bunte Disney-Universum!

Wir erraten Songs, Silhouetten, Fun-Facts und vieles mehr! Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 6 Jahren. Anmeldung unter 0221 / 221-96401 oder E-Mail an chorweiler@stbib-koeln.de.

Ohrenschmausen, Nippes, 16:00 Uhr

Bürgerzentrum Nippes/Altenberger Hof, Mauener Str. 92, Tel.: 0221 - 97 65 87-0

www.buergerzentrum-nippes.de

Musik zum Mitmachen mit viel Freude, Vitamine und Endorphine für SchönTönerInnen im Alter von Null bis Drei Plus, mit ihren Eltern. **Eintritt frei**, Spendenhut geht rum.

Zirkus Wibbelstetz: Eigentum – beklaut, beraubt, belächelt, Riehl, 16:00 Uhr

LATIBUL, Zirkusgelände An der Schanz 6, Tel.: 0221 - 995 72 00, www.latibul.de

Der Kinder- und Jugendzirkus Wibbelstetz zeigt ein zeitgenössisches Zirkusstück über Besitz, Macht und Gerechtigkeit. Tickets € 10,-/6,-

Körbe für Köln e.V.: Streetball ab 12 Jahren, Nippes, 16:00 – 18:00 Uhr

Lohsepark

Bei gutem Wetter immer! **Kostenfrei!** Infos: lunas.hahn@gmail.com

Online: Infoveranstaltung zum Freiwilligendienst, 16:30 – 17:00 Uhr

Überblick zu Einsatzmöglichkeiten, Rahmenbedingungen und Perspektiven nach dem Schulabschluss.

Die Veranstaltung richtet sich an Schüler:innen, Absolvent:innen, Eltern, Lehrkräfte, Sozialarbeiter:innen und weitere Interessierte. Anmeldung [erforderlich](http://www.fsd-koeln.de). Infos: www.fsd-koeln.de

ChatGPT & Co für Neugierige, Kalk, 17:00 – 18:30 Uhr

Stadtteilbibliothek Kalk, Kalker Hauptstraße 247-273, Tel.: 0221 / 221-98701 kalk@stbib-koeln.de

In einer kleinen Einführung erläutern wir, wie Textgeneratoren funktionieren, was das alles mit künstlicher Intelligenz zu tun hat und inwieweit das auch problematisch sein kann. Anschließend können Sie selbst die Grenzen und Fähigkeiten verschiedener Software ausprobieren. Die Teilnahme ist **kostenlos**.

Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=chatgpt>

AG Begrünung, Ebertplatz, 18:00 Uhr

Die [AG Begrünung](#) trifft sich jeden Mittwoch ab 18 Uhr zur Pflege der Blumenbeete und des [Sinnespfads](#).

Es wird gejätet, gesät, zurückgeschnitten und bei Bedarf auch gegossen, – vorausgesetzt es ist kein Sturm, Gewitter oder Starkregen angekündigt.

Angststörungen verstehen – Diagnosen, Auslöser, wirksame Behandlungswege, Porz, 19:00 Uhr

Alexianer Porz, Kölner Str. 64

Vortrag im Rahmen der Alexianer-Klostergespräche. Die Veranstaltung richtet sich an Betroffene, Angehörige, Menschen aus Beratung und Begleitung sowie alle Interessierten. **Eintritt frei.**

Liederabend, Innenstadt, 19:30 Uhr

DOMFORUM, Domkloster 3, Tel.: 0221-92584720, <https://www.domforum.de>

Mit faszinierender Intensität und musikalischer Reife interpretieren der Bariton Benjamin Hewat-Craw und der Pianist Yuhao Guo Schuberts Komposition, die zu den Höhepunkten der Gattung Kunstlied der Romantik zählt. Mehrfach wurde das exzellente Duo für den OPUS Klassik Award nominiert und genießt internationales Renommee. **Kostenlose Tickets** unter www.domforum.de/veranstaltungen/unsere-programm

Donnerstag, 16. April 2026

Karrieretag Köln, Müngersdorf, 10:00 – 17:00 Uhr

RheinEnergieSTADION, Aachener Straße

Seit 2012 zählen die Karrieretage mit über 2.500 Aussteller*innen und mehr als 200.000 Besucher*innen zu den erfolgreichsten Jobmessen Deutschlands. **Kostenfreie Tickets:** <https://www.karrieretag.org/koeln/>

Kostenloses Beratungsangebot für Menschen ab 60 Jahren rund um Computer, Tablet und Smartphone, Innenstadt, 10:00 – 12:00 Uhr

VHS im KOMED, Im Mediapark 7, Tel.: 0221 / 221-25990, vhs@stadt-koeln.de

Egal, ob Sie eine Kaufberatung benötigen oder Fragen zu

Ihrem Computer, Smartphone oder Tablet haben: Hier bekommen Sie Beratung und Unterstützung. Ganz nach dem Motto "Es gibt keine dummen Fragen". Ab 60 Jahren. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Bücherbabys – die literarische Krabbelgruppe, Nippes, 11:00 – 12:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Nippes, Neusser Straße 450, Tel.: 0221 / 221-95600

Im Zentrum der Bücherbabys steht die Sprach- und Sinnesförderung der Kleinsten: Bei den Bücherbabys wird nicht nur vorgelesen, sondern es werden gemeinsam Lieder, Singspiele, Kniereiter und Fingerspiele im Rhythmus der Kinder eingeübt. Anschließend wird eine Bücherkiste mit allen Sinnen entdeckt. Am

Ende können sich die Eltern gegenseitig austauschen. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Ab sechs Monaten bis zwei Jahren. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=b%C3%BCcherbabys>

Chor Kanti, Nippes, 11:00 – 12:30 Uhr

Zentralbibliothek, Hohe Straße 68-82, Tel.: 0221 / 221-23939

Uns geht es um das gemeinsame Singen, Vorkenntnisse sind nicht nötig. Gemeinsam mit einem erfahrenen Chorleiter und Musiker finden einmal wöchentlich Proben statt. Es werden gemeinsam Stücke ausgesucht und gesungen, die gut zu "Kanti" passen. Alles, was man dazu braucht, halten wir bereit. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Eine Anmeldung per E-Mail ist erwünscht, aber nicht verpflichtend. [E-Mail an kanti@stbib-koeln.de](mailto:kanti@stbib-koeln.de)

Ausstellung: Regen retten - Stadt begrünen, Deutz, 11:00 Uhr

(Nähere Infos siehe Montag)

Kreativwerkstatt Digital Making Place – ausprobieren, inspirieren, Schule neu entdecken – Fokus: Spielewelten gestalten und entdecken, Mülheim, 12:30 – 16:30 Uhr

KOMEZ, Peter-Huppertz-Straße 7, Tel.: 0 221 – 32627, medienzentrum@stadt-koeln.de

Ob mit oder ohne Vorerfahrung – unsere Kreativwerkstatt richtet sich an Lehrkräfte und pädagogische Fachkräfte aller Schulformen, die Lust haben, neue Lernwelten kennenzulernen, eigene Ideen zu entwickeln und Schule kreativ und zukunftsorientiert zu gestalten. Die Teilnahme ist **kostenlos**.

Anmeldung: <https://www.stadt-koeln.de/service/onlinedienste/komez-anmeldung-veranstaltung/index.html>

Beratung: Ehrenamt für Alle, Nippes, 14:00 – 15:30 Uhr

AWO-Treff Nippes, Christinastr. 31, Tel.: 0221/560 18 166, nippes@awo-koeln.de

Beratung für Alle über Möglichkeiten, sich in Köln ehrenamtlich zu engagieren. **Kostenfrei**.

Spielewerkstatt im Nippeser Tälchen, 15:30 – 17:30 Uhr

Spielangebot für Kinder von 5 - 12 Jahren, jeden Donnerstag. **Kostenlos**. Nicht in den Ferien.

Körbe für Köln e.V.: Streetball ab 12 Jahren, Bickendorf, 16:00 – 17:30 Uhr

Segro Platz Vitalisstraße

Bei gutem Wetter immer! **Kostenfrei**! Infos: lunas.hahn@gmail.com

Vorlesezeit, Ehrenfeld, 16:30 – 17:30 Uhr

Stadtteilbibliothek Ehrenfeld, Subbelrather Straße 247-249, Tel.: 0221 / 9923744, ehrenfeld@stbib-koeln.de

Große Geschichten für kleine Leute. Wir machen es uns gemütlich und entführen euch in die Welt der Bücher. **Der Eintritt ist frei**. Für Kinder ab 3 Jahren. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Digitaler Elternabend – Exzessiver Medienkonsum von Jugendlichen (ab 13 Jahren), 18:00 Uhr

Info und Anmeldung: www.drogenhilfe.koeln/elternabend-medienkonsum-jugendliche/

Online: Pflegeeltern gesucht, 18:00 Uhr

Informationen für alle, die sich für die Aufnahme eines Pflegekindes interessieren. Anmeldung erforderlich per E-Mail an pflgekinderdienst@stadt-koeln.de. **Kostenfreie** Veranstaltung.

Digitale Medien in der Familie, Ehrenfeld, 19:00 Uhr

Ev. Familienzentrum Ehrenfeld, Subbelrather Str. 210, Tel.: 0221 - 55 72 06

Informationen und Tipps für einen bewussten Umgang mit Medien im Familienalltag. Anmeldung erforderlich annika.lemcke@diakonie-kitas.de. **Kostenfreie** Veranstaltung!

Online: Die Gletscher: von der letzten Eiszeit bis morgen – vhs.wissen live, 19:30 – 21:00 Uhr

Der Rückgang der Gebirgsgletscher zählt zu den sichtbarsten Auswirkungen des globalen Klimawandels. Die Frage, wie lange es die Gletscher der Erde noch gibt und welche Folgen ihr Verschwinden haben wird, betrifft uns alle. Die Teilnahme ist **kostenlos**.

Anmeldung: <https://www.koelner-vhs.de/kurssuche/kurs/Die-Gletscher-Von-der-letzten-Eiszeit-bis-morgen/26O161030>

Freitag, 17. April 2026

Versteigerung, Kalk, 10:00 – 12:00 Uhr

Fundbüro Versteigerungsraum, Dillenburger Straße 27, Raum 02.K.33

Wir versteigern Fundsachen, bei denen die gesetzliche Aufbewahrungsfrist abgelaufen ist. Verkauft werden unter anderem Elektronik, Taschen sowie Schmuck, die in Köln oder in den Bussen und Bahnen der Kölner Verkehrs-Betriebe verloren wurden. **Der Eintritt ist frei.**

Kostenloses Beratungsangebot für Menschen ab 60 Jahren rund um Computer, Tablet und Smartphone, Innenstadt, 10:00 – 12:00 Uhr

(Nähere Infos siehe Dienstag)

Ausstellung: Regen retten - Stadt begrünen, Deutz, 11:00 Uhr

(Nähere Infos siehe Montag)

Schere, Stift, Papier... Chorweiler, 16:00 – 17:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 0221 / 221-96401

Gemeinsam schnibbeln, kleben und gestalten wir kunterbunte und kreative Projekte zum Behalten oder Verschenken. Von neu bis alt – wir verwenden die verschiedensten Materialien. Also schnappt euch Schere und Kleber und bastelt mit! Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder von 6 bis 10 Jahren.

Anmeldung unter 0221 / 221-96401 oder [E-Mail an chorweiler@stbib-koeln](mailto:E-Mail_an_chorweiler@stbib-koeln)

Playday – Inklusiver Spielenachmittag für Jugendliche, Nippes, 16:00 – 18:00 Uhr

Gemeindehaus, Siebachstr. 85, barrierefrei

Bring gerne dein Lieblingsspiel mit Brettspiel, Kartenspiel, Würfelspiel...! Inklusiv! Jede*r ist willkommen – einfach vorbeikommen und mitspielen. **Kostenfrei**. Der Spieletreff pausiert in Schulferien & an Feiertagen. Info: 01 72 - 21 50 657

LeseWelten, Nippes, 16:00 – 17:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Nippes, Neusser Straße 450, Tel.: 0221 / 221-95600

Wir machen es uns gemütlich und entführen euch in die Welt der Bücher. Bei der gemeinsamen Betrachtung kommen wir ins Gespräch und erleben lustige und spannende Geschichten. Dabei und danach könnt ihr gerne ein Bild passend zum Buch malen. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 3 Jahren. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Körbe für Köln e.V.: Streetball ab 12 Jahren, Bickendorf, 16:00 – 17:30 Uhr

Segro Platz Vitalisstraße

Bei gutem Wetter immer! **Kostenfrei**! Infos: lunas.hahn@gmail.com

Manga- und Comic-Club, Nippes, 16:15 – 18:00 Uhr

AWO-Treff Nippes, Christinastr. 31, Tel.: 0221/560 18 166, nippes@awo-koeln.de

Eigene Charaktere und spannende Geschichten zeichnen. Ab 10 Jahren. **Kostenlos**.

Samstag, 18. April 2026

3D-Druck am Samstag, Innenstadt, 10:00 – 15:00 Uhr

Zentralbibliothek, Hohe Straße 68-82, Tel.: 0221 / 221-23939

Bringen Sie Ihre 3D -Dateien im .stl Format zu uns. Wir drucken sie mit Ihnen zusammen auf unserem 3D -Drucker. Der geplante Druck sollte nicht länger als eine Stunde dauern. Anschließend können Sie Ihren 3D-Druck nach Hause mitnehmen. Die Veranstaltung ist **kostenfrei**. Ohne Eine Anmeldung.

Kinderflohmarkt, Nippes, 10:00 – 14:00 Uhr

Montessori-Kita St. Marien, Christinastr. 70

Ein buntes Angebot für Kinderkleidung vom Säugling bis zum Schulkind und Spielsachen & Co. Mit Cafeteria & Kinderschminken!

Flohmarkt rund ums Kind, Bickendorf, 10:00 – 13:00 Uhr

BiosInn, Rochusstr. 141

Verkauft wird alles rund ums Kind: Kleidung, Bücher, Spielsachen, Fahrzeuge. Es gibt Getränke (Wasser/Kaffee), sowie mittags Waffeln und Würstchen mit Brot.

Kreatives Weben für Kinder, Agnesviertel, 10:00 – 13:00 Uhr

FamilienForum Agnesviertel, Weißenburgstr. 14, Tel.: 0221 - 775 34 60, www.familienbildung-koeln.de

Textilwerkstatt für Eltern und Kinder ab 6 Jahren. Anmeldung an info.agnesviertel@familienbildung-koeln.de oder telefonisch unter 0221 - 775 34 60. Kosten € 14,-

Ran an den Zauberwürfel! Innenstadt, 10:00 – 13:00 Uhr

Zentralbibliothek, Hohe Str. 68–82, Tel.: 0221 - 221-238 28, www.stbib-koeln.de

In diesem Workshop lernen Sie Zauberwürfel löst. Außerdem gibt er einen kleinen Ausblick auf verschiedene Varianten von Zauberwürfeln und wie man vom Anfänger zum Speedcuber werden kann. Der Workshop richtet sich an alle, die den Zauberwürfel noch nicht lösen können. Bringen Sie gerne, falls vorhanden, Ihren eigenen Zauberwürfel (3x3x3) mit. Wir stellen aber auch Würfel zur Verfügung. Allen, die den 3x3x3-Zauberwürfel bereits lösen können, empfehlen wir das offene Cubing-Treffen ab 13 Uhr. Die Teilnahme ist kostenlos. Für Jugendliche ab 11 Jahren und Erwachsene. Eltern dürfen gerne gemeinsam mit ihren Kindern teilnehmen, jedoch muss jede Person einzeln angemeldet werden. Anmeldung: https://stadt-koeln.easy2book.de/?filter_category=2

Alle Töne sind schon da, Innenstadt, 10:00 Uhr + 12:00 Uhr

Philharmonie, Bischofsgartenstr. 1, Tel.: 0221 - 20 40 80, www.koelner-philharmonie.de

Workshop mit anschließendem Konzert für Kinder von 4 bis 8 Jahren. Karten online über die Philharmonie. Kosten € 9,-

Theater: Spieglein, Spieglein, Kunibertviertel, 10:00 Uhr

Horizont Theater, Thürmchenswall 25, Tel.: 0221 – 13 16 04, www.horizont-theater.de

Krabbeltheater für Kinder ab 2 Jahren. Eintritt € 8,-

Sportangebote zum Ausprobieren für die ganze Familie, Niehl, 11:00 – 15:00 Uhr

KKHT Schwarz-Weiß, Kuhweg 20, Tel.: 0151 - 42 62 87 39, www.kkht.de

Beim Tag der offenen Tür könnt ihr verschiedene Sportarten kennenlernen und direkt ausprobieren. Ob Tennis, Hockey oder Padel – für Kinder, Jugendliche und Erwachsene gibt es zahlreiche Möglichkeiten, aktiv zu werden und neue Sportarten zu entdecken. **Eintritt frei!**

Kinderflohmarkt, Neu-Ehrenfeld, 11:00 – 14:00 Uhr

GGs Nußbaumer Straße, Nußbaumer Str. 254, Zugang ist von der Eiseheiligenstraße.

Es erwarten Euch neben vielen schönen Sachen Kaffee & Kuchen sowie Kaltgetränke & Grillwürstchen!

Digital Independence Day, Innenstadt, 11:00 – 13:00 Uhr

Hier haben Sie als interessierte*r Laie*in die Möglichkeit, sich über Alternativen zu den großen - Konzernen wie beispielsweise Google, Meta (Facebook, WhatsApp, Instagram) und Microsoft zu informieren. Sie können sich untereinander austauschen und die Alternativen direkt auf einem mitgebrachten Gerät testen. **Kostenlos**. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=independence>

Theater: Die Prinzessin auf der Erbse, Kunibertviertel, 11:30 Uhr

Horizont Theater, Thürmchenswall 25, Tel.: 0221 – 13 16 04, www.horizont-theater.de

Krabbeltheater für Kinder ab 2 Jahren. Eintritt € 8,-

Vorlesezeit, Chorweiler, 11:00 – 11:30 Uhr

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 0221 / 221-96401

Große Geschichten für kleine Leute. Wir machen es uns gemütlich und entführen euch in die Welt der Bücher. **Der Eintritt ist frei.** Für Kinder ab 3 Jahren. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Offene Fahrradwerkstatt, Nippes, 12:00 – 17:00 Uhr

Liebigstr. 257

Die **kostenlose** Fahrradwerkstatt mit @team.turboo hat jeden Samstag von 12-17 Uhr geöffnet. Wenn Ihr lernen wollt wie Ihr Euer Fahrrad selber reparieren könnt, ist das der richtige Ort für Euch. 🛠️ Team Turbo steht Euch mit Expertise zu Seite und zeigt wie's funktioniert. Werkzeuge sind auch da - Ihr müsst nur eigene Ersatzteile mitbringen!

Bambus - Kinderwerkstatt für Kinder von 9 bis 13 Jahren, Innenstadt, 14:00 – 16:00 Uhr

Museum für Ostasiatische Kunst, Universitätsstr. 100, Tel.: 0221 - 940 51 80

Gemeinsam entdeckt ihr, wo sich Bambus im Museum finden lässt und welche Bedeutung er in verschiedenen Kulturen hat. Anschließend werdet ihr in der Werkstatt kreativ und gestaltet eigene dekorative Bambusbilder. Anmeldung online unter museenkoeln.de. Kosten € 9,- plus Material € 2,-

Theater: Zirkus Paletti, Kunibertviertel, 11:30 Uhr

Horizont Theater, Thürmchenswall 25, Tel.: 0221 – 13 16 04, www.horizont-theater.de

Ein lustiges Stück für Kinder ab 2 Jahren. Eintritt € 8,-

Theater: Die kleine Hexe, Kunibertviertel, 14:00 Uhr

Horizont Theater, Thürmchenswall 25, Tel.: 0221 – 13 16 04, www.horizont-theater.de

Die Geschichte von Otfried Preußler in einer Aufführung für Kinder ab 3 Jahren. Eintritt € 8,-

Die Photo-Detektive: Wer wohnt im Kölner Dom? Innenstadt, 15:00 – 16:30 Uhr

SK Stiftung Kultur, Im Mediapark 7, 0221 - 888 95 409

In dieser Führung geht ihr als Photo-Detektive der Frage nach, wie Menschen leben und was einen Ort zu einem Zuhause macht. Gemeinsam betrachtet ihr Fotografien und Filme von Künstler:innen aus Nordrhein-Westfalen und entdeckt unterschiedliche Lebensräume – in der Stadt, auf dem Land, drinnen und draußen. Anmeldung erforderlich online. Kosten € 8,- inkl. Eintritt.

Die Rheinische lädt ein: (F)einklang, Nippes, 15:00 – 16:30 Uhr

Rheinische Musikschule Nippes, Turmstraße 3-7, Tel.: [0221 / 726097](tel:0221726097)

Ein abwechslungsreiches Konzert fortgeschrittener Schüler*innen mit Blockflöte, Geige, Cello, Kontrabass, Gesang, Horn und Saxophon erwartet Sie. **Eintritt frei.**

Läuft. Tischtennis-Rundlauf für den guten Zweck, Nippes, 15:30 – 23:00 Uhr

Bürgerzentrum Nippes/Altenberger Hof, Mauener Str. 92, Tel.: 0221 - 97 65 87-0

www.buergerzentrum-nippes.de

Seit über 10 Jahren lädt die Kölner Viva con Agua Crew nun schon zum flotten Tischtennis-Rundlauf. Alle Erlöse des Events fließen in die Trinkwasser-Projekte des Vereins. Lasst euch das Spektakel nicht entgehen! Anmeldung unter <https://www.vca-koeln.de/rundlauf>. **Eintritt frei.** Einlass: 14.00 Uhr

Theater: Das kleine Zottel Mottel, Ehrenfeld, 16:00 Uhr

KKT Kölner Künstler:innen Theater, Grüner Weg 5, Tel.: 0221 - 510 76 86, www.k-k-t.de

Ein Stück über die Begegnung mit dem Ich und dem Anderen für Kinder ab 3 Jahren. Eintritt € 10,-/8,-

Theater: Oh, wie schön ist Panama, Kunibertviertel, 16:00 Uhr

Horizont Theater, Thürmchenswall 25, Tel.: 0221 – 13 16 04, www.horizont-theater.de

Der Klassiker von Janosch für Kinder ab 4 Jahren. Wenn man einen Freund hat, braucht man sich vor nichts zu fürchten! . Eintritt € 8,-

Zirkus Wibbelstetz: Eigentum – beklaut, beraubt, belächelt, Riehl, 16:00 Uhr

(Nähere Infos siehe Mittwoch)

Die Rheinische lädt ein: Erzählkonzert – Auf gute Nachbarschaft, Nippes, 17:00 – 18:30 Uhr

Rheinische Musikschule Nippes, Turmstraße 3-7, Tel.: [0221 / 726097](tel:0221726097)

Die Regionalschule Nord Nippes der Rheinischen Musikschule lädt zu einem Erzählkonzert für die ganze Familie ein. "Auf gute Nachbarschaft!" lautet der Titel des Konzerts. Ein neuer Nachbar ist in die Gegend gezogen und sorgt für viel Wirbel. Was die Tiere davon halten, erfahren die Zuhörer*innen umrahmt von viel Musik, gespielt von unseren jüngeren Schüler*innen. **Eintritt frei.**

Sonntag, 19. April 2026

Online: Coole Wanderungen für Kinder selber finden und planen, 9:00 – 11:00 Uhr

In diesem **kostenlosen** Onlinekurs erfahrt ihr: wie ihr coole Touren für Kinder findet, wie ihr Wanderungen interessant gestaltet und was ihr gegen schlechte Laune tun könnt. Der Vortrag dauert ca. 1 Stunde. Anschließend besteht die Möglichkeit Fragen zu stellen. Wenn euch etwas besonders interessiert, könnt ihr es bereits in der [Anmeldung](#) ergänzen.

Theater: Kalophonios Clown, Kunibertviertel, 10:00 Uhr

Horizont Theater, Thürmchenswall 25, Tel.: 0221 – 13 16 04, www.horizont-theater.de
Die Bühne ist ein Dschungel Kölner FeriencampMesse 2026, Innenstadtmit verschiedenen Instrumenten. Krabbeltheater ab 2 Jahren. Eintritt € 8,-

Singkreis, Nippes, 10:15 – 11:15 Uhr

AWO-Treff Nippes, Christinastr. 31, Tel.: 0221/560 18 166, nippes@awo-koeln.de
Gemeinsames Singen von Liedern, Songs und Kanons. Alle sind willkommen. Liederbücher und Songs dürfen mitgebracht werden. **Kostenlos**.

Entstaube Deine Ukulele, Nippes, 11:00 – 13:00 Uhr

KLuG e.V., Liebigstraße 255, Tel.: 01573 0040165, kontakt@klugev.de
Wir laden alle ein, ihre Instrumente aus ihrem staubigen Versteck zu befreien und sich uns anzuschließen. Bring Deine eigene Ukulele mit und erlebe gemeinsames Akkorde greifen im Kollektiv. Egal, ob Anfänger oder Fortgeschrittene, wir freuen uns auf Dein Mitwirken! Melde dein Kommen gerne einfach per Mail bis freitags vorher an: ukulele_liebig@outlook.de

Familienführungen voller Staunen, Innenstadt, 11:00 Uhr

Museum Ludwig, Heinrich-Böll-Platz, Tel.: 0221 - 221-261 65
Im Museum Ludwig gibt es jede Menge außergewöhnliche Dinge zu entdecken! Gigantische Gemälde, tierische Skulpturen, schüchterne Muster und vorwitzige Porträts. Beim Rundgang erfährst du ihre Geschichten und Geheimnisse. Neugierig geworden? Dann komm vorbei und lass dich überraschen! Ab 5 Jahren. Anmeldung erforderlich unter service.museumsdienst@stadt-koeln.de. Führung kostenfrei!

Kölner Legenden und Geschichten, Innenstadt, 11:00 Uhr

Museum Schnütgen, Cäcilienstr. 29-33, Tel.: 0221 - 221-223 10, www.museum-schnuetgen.de
Familienführung für Familien mit Kindern ab 5 Jahren. Du erhältst am Tag der Führung an der Kasse einen Aufkleber, damit du an der Führung teilnehmen kannst. Nur Eintritt!

Theater: BlubberBlasen SeifenZauber, Kunibertviertel, 11:30 Uhr

Horizont Theater, Thürmchenswall 25, Tel.: 0221 – 13 16 04, www.horizont-theater.de
Ein magisches Stück für die Aller kleinsten mit Wassermusik im Bühnenbadezimmer. Eintritt € 8,-

Greifvogelschutzstation, Porz, 12:00 – 16:00 Uhr

Gut Leidenhausen, Gregelers Mausepfad, Tel.: 02203 - 399 87, www.gut-leidenhausen.de
Zusätzlich zur Greifvogelstation gibt es eine weitere Wildtierauffangstation für Igel, Singvögel und Bilche. **Eintritt frei!**

MINT-Workshop am Sonntag, Innenstadt, 14:00 – 17:00 Uhr

sprachraum der Stadtbibliothek, Cäcilienstr. 35
Du hast Lust auf Programmieren, Löten, Verkabeln, Heißkleben und Basteln? Du willst dein eigenes Luftkissenfahrzeug bauen, eine kaputte Glühbirne wieder zum Leben erwecken oder mit Mikrocontrollern ein Pflanzenbewässerungssystem für SmartHome entwickeln? Ob mit Vorerfahrung oder einfach mal zum Schnuppern: Komm gerne vorbei! Die Veranstaltung ist **kostenlos**. Für Kinder ab 10 Jahren, Jugendliche und Erwachsene. Anmeldung: https://stadt-koeln.easy2book.de/?filter_category=14

Theater: Das hässliche Entlein, Kunibertviertel, 14:00 Uhr

Horizont Theater, Thürmchenswall 25, Tel.: 0221 – 13 16 04, www.horizont-theater.de
Ein Stück über Außenseitertum, Freundschaft und wahre Schönheit für Kinder ab 4 Jahren nach H.C. Andersen. Eintritt € 8,-

Dom für Spürnasen, Innenstadt, 14:30 Uhr

DOMFORUM, Domkloster 3, Tel.: 0221-92584720, <https://www.domforum.de>

In kurzweiligen, altersgerechten Erzählungen erfahren die Kinder spannende Details und dürfen selbst Fragen stellen. Spielerische Elemente und lebendige Geschichten machen die Führung zu einem unvergesslichen Erlebnis. Tauchen Sie mit Ihren Kindern ein in die Geschichte und entdecken Sie den Kölner Dom aus einer völlig neuen Perspektive! Die Führung richtet sich an Kinder im Alter von 6-12 Jahren. Kinderführung, jeweils nur ein Erwachsener pro Familie. Tickets [online](#) oder direkt im Foyer des DOMFORUM. Infos: 0221 – 92 58 47 30 (Mo-Do 10-12 und 13-15 Uhr, Fr, 10-12 Uhr). Kosten € 8,-/5,-

Kino: Das Mädchen auf dem Besenstiel, Innenstadt, 15:00 Uhr

Filmclub 813 e. V., Hahnenstraße 6, filmclub-813.de

Die anarchische Nachwuchshexe Saxana wird in die Welt der Menschen geschickt. Dort verwandelt sie Lehrer in Kaninchen und lässt brave Jungs zu magischen Komplizen werden. **Eintritt frei!**

Kölner Stadtgeschichte, - Führung für Kinder ab 5 Jahren, Innenstadt, 15:00 Uhr

Wallraf-Richartz-Museum, Obenmarspforten, Tel.: 0221 - 221-211 19, www.wallraf.museum

Anmeldung nur am selben Tag vor Ort möglich: An der Kasse erhalten die Kinder einen Aufkleber. Teilnahme an der Führung kostenlos für Kinder!

Sonntags in der Bibliothek: Der Märchenkessel, Innenstadt, 15:00 Uhr

Zentralbibliothek, Hohe Straße 68-82, Tel.: 0221 / 221-23939, www.stbib-koeln.de

Lauscht noch nie gehörten, märchenhaften Kurzgeschichten. **Eintritt frei!**

Theater: Das kleine Zottel Mottel, Ehrenfeld, 15:00 Uhr

KKT Kölner Künstler:innen Theater, Grüner Weg 5, Tel.: 0221 - 510 76 86, www.k-k-t.de

Ein Stück über die Begegnung mit dem Ich und dem Anderen für Kinder ab 3 Jahren. Eintritt € 10,-/8,-

Theater: Der Zauberlehrling, Kunibertviertel, 16:00 Uhr

Horizont Theater, Thürmchenswall 25, Tel.: 0221 – 13 16 04, www.horizont-theater.de

Noch heute ist „Der Zauberlehrling“ beliebter Unterrichtsstoff für Grundschulen, und wird mit dieser Version zu einem sehenswerten Theatererlebnis. Eintritt € 8,-

Theater: Die Kuh Swantje, Kunibertviertel, 16:00 Uhr

Horizont Theater, Thürmchenswall 25, Tel.: 0221 – 13 16 04, www.horizont-theater.de

Ein spielerisches Vergnügen über Städte, Länder und Kühe für Kinder ab 2 Jahren. Eintritt € 8,-

Zirkus Wibbelstetz: Eigentum – beklaut, beraubt, belächelt, Riehl, 16:00 Uhr

(Nähere Infos siehe Mittwoch)

Querbeet

Journalistischer Nachwuchs gesucht: Lust auf Podcast und Radio?

Die Jugendredaktion im jfc sucht Verstärkung. Wenn du zwischen 16 und 27 Jahren bist und dich für Podcasts und Journalismus interessierst, dann melde dich gerne unter radio@jfc.info. Die Redaktion trifft sich donnerstags um 18 Uhr - entweder vor Ort im jfc Radiostudio oder online zur Redaktionskonferenz.

Mit „POV – Deine Geschichte zählt“ startet ein neues ARD WDR Format für Jugendliche.

Vier junge Hosts erzählen gesellschaftspolitische Themen aus ihrer eigenen Perspektive und greifen Themen auf, die junge Menschen direkt betreffen. Das Format verbindet dokumentarische Inhalte mit persönlichen Videoeinsparungen. Ab dem 18. April 2026 erscheint jeden Samstagmorgen eine neue Folge in der ARD Mediathek, bei [YouTube ARD Kinder und Familie](#) und im Ersten.

Neues VHS Magazin Köln

Die Kölner Volkshochschule hat ein neues Magazin veröffentlicht. Das „[Kölner VHS Magazin](#)“ erscheint viermal im Jahr und bietet einen kompakten Überblick über Kurse, Weiterbildungsthemen und Lernorte. Über QR Codes gelangen Leser:innen direkt zum vollständigen Programm und zur Anmeldung. Das Heft ist **kostenlos** an vielen Stellen im Stadtgebiet erhältlich und steht auch online als PDF zur Verfügung.

Türen auf mit der Maus

Am 3. Oktober 2026 findet wieder der [Aktionstag „Türen auf mit der Maus“](#) statt. Unter dem Motto „Kleine Wunder“ werden bundesweit Orte geöffnet, die Kindern sonst verschlossen bleiben. Gesucht werden Unternehmen, Vereine und Einrichtungen, die Einblicke in ihre Arbeit geben und Mitmachaktionen anbieten. Ziel ist es, Kindern spielerisch zu zeigen, wie Dinge funktionieren und Neugier zu wecken. Veranstalter:innen können sich ab sofort beteiligen und eigene Angebote entwickeln.

Fördergelder für Lesungen

Grundschulen in Nordrhein-Westfalen können sich wieder für [Fördergelder im Projekt „Leseförderung NRW“](#) bewerben. Die Stiftung Kunst, Kultur und Soziales der Sparda-Bank West und der Kobalot-Verlag unterstützen Schulen mit Zuschüssen zwischen 350 und 2.000 Euro. Damit können lebendige Lese-Events wie Aktiv-Autorenlesungen und Mitmach-Hörspiel-Lesungen organisiert werden. Ziel ist es, Kindern ein nachhaltiges Lese- und Kulturerlebnis zu ermöglichen und die Freude am Lesen zu stärken.

Vogelstimmen Hotline

Wer singt denn da? Jedes Jahr im April können Vogelfans einen Monat lang Vogelgesänge aufnehmen und per Sprachnachricht über WhatsApp an „[Vogelphilipp](#)“ [Philipp Herrmann](#) zur Bestimmung schicken. Das niedrighschwellige Angebot ist unkompliziert und kostenfrei. Ob Amsel, Buchfink oder Wachtelkönig - das Erkennen von Vogelstimmen wird so zu einem kleinen Erlebnis für die ganze Familie.

Girls'Day im Computermuseum

Am 23. April findet im Computermuseum Cologne im Schulzentrum Buchheim ein [Girls'Day-Angebot für Schülerinnen ab Klasse 7](#) statt. Von 10 bis 15.30 Uhr dreht sich alles um Technik und Informatik: Die Teilnehmerinnen lernen die Geschichte der Computer kennen, bauen Geräte auseinander und erstellen eigene Video-Tutorials. Der Kurs ist **kostenfrei** und richtet sich besonders an Einsteigerinnen. Anmeldung und Infos per Mail an zdi@bildung.koeln.de.

Sicher im Netz

WhatsApp: Neue Eltern-Konten

Über die neue Funktion, die nun global ausgerollt wird und erst nach und nach in allen Ländern und allen Usern zur Verfügung steht, können Eltern WhatsApp-Zugänge für Kinder ab zehn Jahren einrichten – unter ihrer Kontrolle. <https://ajs.nrw/whatsapp-neue-eltern-konten/>

Technische Hilfe gegen Cyberstalking

<https://antistalking.haecksen.org/>

Dokumentationen

besseresser: Krasse Kinderprodukte

Saure Gummis mit Karies-Garantie, Popcorn mit dreimal so viel Zucker, Fruchtsaftgetränke ohne Saft und Lutscher mit jeder Menge Farb- und Aroma-stoffen: Sebastian Lege crasht die Party der Lebensmittelindustrie und baut vier beliebte Kinderprodukte nach.

<https://www.zdf.de/play/reportagen/besseresser-lebensmitteltricks--lege-packt-aus--100/zdfbesseresser-krasse-kinderprodukte--sebastian-lege-deckt-auf-100?q=Krasse+Kinderprodukte>

Wissenschaft extrem – Forschende, die an Grenzen gehen

Von der Entwicklung lebensrettender Gegengifte über waghalsige Expeditionen bis hin zu bahnbrechenden, technischen Innovationen und der Bändigung der Elemente: Für viele bedeutende Fortschritte der Menschheit haben Forscherinnen und Forscher mit ihrem Leben bezahlt.

<https://www.zdf.de/dokus/wissenschaft-extrem-forschende-die-an-grenzen-gehen-100>

Mythen und MonsterDämonen

Dämonen – im Mittelalter glaubte man, diese böartigen Wesen könnten in den Körper von Menschen eindringen und die Besessenen dazu benutzen, in der Welt ihr Unwesen zu treiben.

<https://www.zdf.de/play/dokus/mythen-und-monster-110/mythen-und-monster--daemonen-100>

Beratung

Veritas

Die Beratungsstelle veritas Berlin wurde im Januar 2021 als bundesweit erste spezialisierte Fachstelle für Betroffene von Verschwörungserzählungen gegründet. <https://www.veritas-berlin.de/>

Neue Broschüre zur Prävention von Radikalisierung bei Jugendlichen

Die Broschüre „Ich hab' da ein komisches Bauchgefühl...“ unterstützt Fachkräfte dabei, Radikalisierungstendenzen früh wahrzunehmen und verantwortungsvoll zu handeln – aufmerksam, aber ohne abzustempeln. Sie bietet „Erste Hilfe“ für Reflexion und Orientierung. Entstanden ist die Broschüre im Projekt extrem:kompakt der [FUMA Fachstelle Gender & Diversität NRW](#) in Kooperation mit [Plan P. – Jugend stark machen gegen islamistische Radikalisierung](#) der AJS NRW.

Haltung zeigen

Viel zu oft werden vermeintlich harmlose rassistische Äußerungen ohne Gegenrede stehen gelassen, sei es aus Sorge, es sich mit der entsprechenden Person zu verschern, aus Unsicherheit oder aus Unwissenheit. Das kompakte Infoheft „Taschenheld*in“ bietet Argumente gegen einige gängige Parolen in der Migrationsdebatte. Herausgegeben und erarbeitet wurde das Heft im Rahmen der Caritas-Kampagne „vielfalt. viel wert“. [Hier kostenfrei zum Download.](#)

Kindliche Ess-Typen

Das Bundeszentrum für Ernährung hat eine neue [Webseite zu kindlichen Ess-Typen](#) veröffentlicht. Sie zeigt typische Verhaltensmuster am Esstisch in Kita und Kindertagespflege und gibt pädagogischen Fachkräften praktische Impulse für den Alltag. Vorgestellt werden sieben überzeichnete Ess-Typen wie die Selbstständige oder der Süßschnabel. Ziel ist es, Kinder achtsam in ihrer individuellen Ess-Entwicklung zu begleiten und Ess-Situationen positiv zu gestalten. Auch für Eltern bietet das Angebot hilfreiche Anregungen.

Podcast: Berufliche Orientierung für psychisch belastete Jugendliche

<https://ajs.nrw/podcast-berufliche-orientierung-fuer-psychisch-belastete-jugendliche/>

Das Hilfefon – Beratung und Hilfe für Frauen

<https://www.hilfefon.de/>

Hilfefon Gewalt an Männern

<https://www.maennerhilfefon.de/>

Weisser Ring - Wir helfen Kriminalitätsoffern.

<https://weisser-ring.de/>

Impressum:

Zurück in die Zukunft e.V., Neusser Str. 472, 50733 Köln, kontakt@zidz.org

Sie möchten den Kalender abonnieren oder Ihre Veranstaltung in den Kalender eintragen lassen? Dann bitte eine Email an: freizeitkalender@hotmail.de. Alle Angaben ohne Gewähr.

Kalender Online: <http://tinyurl.com/yblmz7rl>

Mit freundlicher finanzieller Unterstützung durch:

wir helfen :
die Aktion des Kölner Stadt-Anzeiger für Kinder

 Sparkasse KölnBonn

