

Freizeitkalender

13. März 2026

Freitag, 13. März 2026

Fundsachensteigerung, Kalk, 10:00 – 12:00 Uhr

Fundbüro, Dillenburger Str. 27

Unter den Hammer kommen unter anderem Echt- und Modeschmuck, hochwertige Elektronik und Elektrowerkzeuge. Auch werden wieder die beliebten Wundertüten angeboten. Deren Preise liegen zwischen einem und 50 Euro, der Warenwert zwischen 10 und 250 Euro, in Einzelfällen sogar darüber. Die ersteigerten Gegenstände können in bar oder mit EC-/Kreditkarte bezahlt werden. Schecks werden nicht akzeptiert. Die Fundsachen werden nicht auf Funktionalität überprüft. Gewährleistung und Rücknahme sind ausgeschlossen.

Kamelienausstellung, Riehl, 10:00 – 16:00 Uhr

Flora und Botanischer Garten, Alter Stammheimer Weg (Haupteingang), Tel.: 0221 / 560890

Über 400 Sorten der "Königin der Winterblumen" sind von Mitte Januar bis Ende März in der Flora zu bewundern. Die Kamelien mit ihrer Blütenpracht verzaubern zu Jahresbeginn wieder das Subtropenhaus und werden durch die Teeplantage sowie den Kamelienwald mit winterharten Sorten im Außenbereich ergänzt. Erstmals in diesem Jahr findet ein Teil der Ausstellung auch in der angrenzenden Orangerie statt. **Eintritt frei.**

PhilharmonieVeedel Baby – Mondlichtmelodien, Nippes, 11:00 Uhr + 14:00 Uhr

Bürgerzentrum Nippes/Altenberger Hof, Mauener Str. 92, Tel.: 0221 - 97 65 87-0

www.buergerzentrum-nippes.de

Mondlichtmelodien zum Lauschen und Träumen, Tanzrhythmen zum Mitmachen, witzige irische Nursery Songs, gesungen und gespielt auf Harfen, Geigen, Flöten und sogar Küchenlöffeln. Für Kinder von 0-2 Jahren. Tickets bei KölnTicket, der Kartenhotline 0221-280280 und unter www.koelner-philharmonie.de

KölnerKinderUni: Gesund im Mund, Lindenthal, 15:30 – 16:30 Uhr

Großer Hörsaal, Zahnklinik, Geb.-Nr. 48, Kerpener Str. 32

Im Rahmen dieser Vorlesung klären wir Fragen rund um die Themen Mundgesundheit und -krankheit.

Zielgruppe: Schüler:innen der Klassen 3 bis 4. **Kostenfrei.** Info und Anmeldung: kinderuni.uni-koeln.de

Nippeser Strickmamsellcher, 16:00 – 18:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Nippes, Neusser Straße 450, Tel.: 0221 / 221-95600

Stricken Sie mit! Jeden Dienstag und Freitag laden wir Sie in Nippes dazu ein, in gemütlicher Runde zu stricken und zu häkeln. Handarbeitsbegeisterte Anfänger*innen und Fortgeschrittene sind willkommen, sich auszutauschen und die ein oder anderen Tipps und Kniffe werden gerne weitergegeben. Material, wie Wolle und Nadeln, bringen Sie bitte selbst mit. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Ohne Anmeldung.

Schneideplotter-Workshop, Innenstadt, 16:00 – 18:00 Uhr

Zentralbibliothek, Hohe Straße 68-82, Tel.: 0221 / 221-23939

Mit dem Cameo-Schneideplotter können Materialien wie Papier, Pappe und Vinylfolie sehr präzise und computergesteuert zugeschnitten werden. Dadurch lassen sich Aufkleber, Bügelfolien für Textilien und Schablonen gestalten. Der Kreativität sind damit keine Grenzen gesetzt. Im Workshop lernen Sie anhand eines Beispiels die Grundlagen der Software und die Bedienung des Plotters kennen. **Kostenlos.** Für Jugendliche ab 13 Jahren und Erwachsene. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=schneideplotter>

Schere, Stift, Papier... Chorweiler, 16:00 – 17:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 0221 / 221-96401

Gemeinsam schnibbeln, kleben und gestalten wir kunterbunte und kreative Projekte zum Behalten oder Verschenken. Von neu bis alt – wir verwenden die verschiedensten Materialien. Also schnappt euch Schere und Kleber und bastelt mit! Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder von 6 bis 10 Jahren.

Anmeldung unter 0221 / 221-96401 oder E-Mail an chorweiler@stbib-koeln

LeseWelten, Nippes, 16:00 – 17:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Nippes, Neusser Straße 450, Tel.: 0221 / 221-95600

Wir machen es uns gemütlich und entführen euch in die Welt der Bücher. Bei der gemeinsamen Betrachtung kommen wir ins Gespräch und erleben lustige und spannende Geschichten. Dabei und danach könnt ihr gerne ein Bild passend zum Buch malen. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 3 Jahren. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Basketballangebot am Segrobasketballplatz, Bickendorf, 16:00 – 17:30 Uhr

Vitalisstraße 184

Offenes Körbe für Köln e.V. Basketballangebot am Segrobasketballplatz (outdoor). Immer Donnerstags und Freitags bei gutem Wetter. **Kostenfrei!**

Playday – Inklusiver Spielenachmittag für Jugendliche, Nippes, 16:00 – 18:00 Uhr

Gemeindehaus, Siebachstr. 85, barrierefrei

Bring gerne dein Lieblingsspiel mit Brettspiel, Kartenspiel, Würfelspiel...! Inklusiv! Jede*r ist willkommen – einfach vorbeikommen und mitspielen. Infos: 01 72 | 21 50 657

Manga- und Comic-Club, Nippes, 16:15 – 18:00 Uhr

AWO-Treff Nippes, Christinastr. 31, Tel.: 0221/560 18 166, nippes@awo-koeln.de

Eigene Charaktere und spannende Geschichten zeichnen. Für Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren.

Kostenlos.

Kino: Checker Tobi und die heimliche Herrscherin der Erde, Innenstadt, 16:15 Uhr

Rex am Ring, Hohenzollernring 60, Tel.: 0221 – 25 41 41,

www.rex-koeln.de

Tobi reist über den Globus, um ein Kindheitsrätsel zu lösen und entdeckt dabei die Antworten, die ihm immer gefehlt haben. Ein Abenteuer voller Magie.

Samstag, 14. März 2026

Just Bee - Ehrenfelder Lernbienenstand, 9:00 – 12:00 Uhr

Gartenwerkstatt Ehrenfeld, Lernbienenstand, Stolberger Str. 90d

Die Lernbienengruppe ermöglicht Interessierten und Einsteigern das Imkern. www.gartenwerkstatt-ehrenfeld.de/just-bee

**im:NOW!2026 – 2. Improvisationsfestival der Rheinischen Musikschule, Nippes, 9:30 – 20:00 Uhr
Rheinische Musikschule, Turmstraße 3-7**

Die Festivalbesucher*innen erhalten so die wohl einmalige Gelegenheit, an einem Tag an fast 30 Workshops zu orientalischer oder indischer Improvisation, mittelalterlicher, experimenteller, zeitgenössischer, Rock-, Jazz-, Pop- oder Tanz-Improvisation, an Cross-Over-Projekten, Sprach-, Chor- und Stimmimprovisation oder an instrumentenspezifischen Workshops wie zum Beispiel für E -Gitarre, Orchester oder Schlagwerk sowie an der Realisation einer Offhand-Opera und vielem mehr teilnehmen zu können. Zudem finden währenddessen improvisierte Konzerte und Konzerte mit improvisatorischen Beiträgen statt. Die Dozent*innen und Musiker*innen sind dabei ausgewiesene Spezialist*innen in ihrem jeweiligen Bereich. <https://www.stadt-koeln.de/leben-in-koeln/freizeit-natur-sport/veranstaltungskalender/imnow2026-2-improvisationsfestival-der-rheinischen-musikschule-koeln>. **Eintritt zu den Konzerten frei!**

Geburtsvorbereitung für werdende Väter, Innenstadt, 10:00 – 14:00 Uhr

AOK Rheinland/Hamburg, Neumarkt 18a, www.aok.de/pk/rh

In diesem Kompaktkurs erfahren werdende und junge Väter, wie sie mit Stress während der Schwangerschaft, Geburt und des ersten Lebensjahres des Kindes besser umgehen können.

Anmeldung: <https://koelnervaeter.de/geburtsvorbereitung-vaeter/>. Das Seminar ist **kostenlos**, auch für Nicht-AOK Mitglieder!

Kinderflohmarkt, Esch, 10:00 – 14:00 Uhr

Waldorfkindergarten, Weilerstr. 6, Tel.: 0221 – 959 12 52, www.waldorfkiga-esch.de

Neben gut erhaltener Secondhandkleidung und Spielzeugen, werden Handarbeiten aus dem Basarkreis angeboten. Ausserdem gibt es Kaffee & Kuchen und ein gutes Vollwertbuffet. Während die Eltern stöbern, können die Kinder basteln und Edelsteine suchen.

Kinderflohmarkt, Ehrenfeld, 10:00 – 13:00 Uhr

Ev. Kinderarche Ehrenfeld, Subbelrather Str. 210

Verkauft werden Kinderkleidung, Kinderschuhe, Kinderausstattung, Spiele, Bücher, Spielzeug sicher noch einige andere Schätze hauptsächlich für das Baby- und Kindergartenalter. Toller Vormittag mit Waffeln, (Veggie-) Grillwürstchen, Getränken. Es wird eine große Tombola mit sensationellen Preisen für Groß und Klein geben, sowie Glitzertattoos für die Kids.

Resilienztraining von 6 bis 10 Jahren aus queeren Kontexten, Innenstadt, 10:00 – 13:00 Uhr

Das Angebot richtet sich an Kinder von 6 bis 10 Jahren, die in Regenbogenfamilien leben oder sich selbst als queer bezeichnen. Die Inhalte unterstützen die Teilnehmenden, sich bei Provokationen und Anfeindungen zu schützen, deeskalierende Verhaltensweisen zu erlernen und gewaltfrei für sich einzustehen.

Theater: Die Prinzessin auf der Erbse, Kunibertviertel, 10:00 Uhr

Horizont Theater, Thürmchenswall 25, Tel.: 0221 – 13 16 04, www.horizont-theater.de

Krabbeltheater für Kinder ab 2 Jahren. Eintritt € 8,-

Kölner FeriencampMesse 2026, Innenstadt, 11:00 – 17:00 Uhr

Rautenstrauch-Joest-Museum, Cäcilienstr. 29-33, Tel.: 0221 - 221-313 56, www.museenkoeln.de/Rjm

Auf der Messe können sich Eltern und Kinder nicht nur in persönlichen Gesprächen informieren, die Aussteller:innen haben auch wieder viele Mitmachaktionen und Gewinnspiele im Gepäck.

www.feriencampmesse.de/messe-koeln.html

MINT-Kreativzeit, Mülheim, 11:00 – 12:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 / 221-99449

In der MINT -Kreativzeit werden Kinder angeregt, sich kreativ und niederschwellig mit Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik zu beschäftigen. Nach einem kurzen Vorlesen gibt es eine Kreativzeit, in der die Kinder aktiv beteiligt werden. Durch die abwechslungsreiche Themenauswahl ist für alle etwas dabei. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 3 Jahren. Anmeldung: [https://stadt-](https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=mint-kreativzeit)

[koeln.easy2book.de/?s=mint-kreativzeit](https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=mint-kreativzeit)

Theater: Spieglein, Spieglein, Kunibertviertel, 11:30 Uhr

Horizont Theater, Thürmchenswall 25, Tel.: 0221 – 13 16 04, www.horizont-theater.de

Krabbeltheater für Kinder ab 2 Jahren. Eintritt € 8,-

Platzküche Ebertplatz, 12:00 – 16:00 Uhr

Der krimskrams Club e.V. eröffnet erneut seine Pop-Up Küche am Ebertplatz. Alles auf Spendenbasis.

Das Junge Museum - Familienführung für Kinder ab 8 Jahren, Innenstadt, 14:00 – 16:00 Uhr

NS-Dokumentationszentrum EL-DE-Haus, Appellhofplatz 23-25, Tel.: 0221 - 221-263 32

Verschiedene Episoden aus den Lebensgeschichten der Zeitzeug:innen machen die unterschiedlichen Lebensbedingungen und Perspektiven im und auf das NS-Regime deutlich. Diese Führung richtet sich an Kinder von 8 bis 12 Jahren mit einer erwachsenen Begleitung. Bitte beachten Sie, dass im Rahmen dieser Veranstaltung weder die Gedenkstätte noch die Dauerausstellung besucht werden. Aufgrund der

begrenzten Teilnehmer:innenzahl ist eine vorherige Anmeldung empfohlen. Sollte es darüber hinaus noch freie Plätze geben, erfahrt ihr dies kurz vorher an der Kasse. Anmeldung unter museenkoeln.de. Kosten nur Eintritt!

Drachen zählen für Anfänger - Kinderwerkstatt von 6 bis 10 Jahren, Innenstadt, 14:00 – 16:00 Uhr

Museum Schnütgen, Cäcilienstr. 29-33, Tel.: 0221 - 221-223 10, www.museum-schuetgen.de
Magst du Drachen? Hier kannst du viele ganz leicht entdecken. Manche verstecken sich aber auch sehr gut. Hilf bei der Suche nach ihnen und bekomme viele Anregungen, um dir einen Drachen zu basteln!
Anmeldung online unter www.museenkoeln.de. Kosten € 9,- plus Material € 3,-

Capoeira-Schnupperkurs ab 7 Jahren, Innenstadt, 14:00 – 15:30 Uhr

Rautenstrauch-Joest-Museum, Cäcilienstr. 29-33, Tel.: 0221 - 221-313 56, www.museenkoeln.de/Rjm
Im Kurs lernst du erste Bewegungen und Tricks, drehst dich, springst, singst und spielst gemeinsam im Kreis – begleitet von Musik und Liedern auf Portugiesisch. Bring bitte bequeme Kleidung und etwas zu trinken mit. Treffpunkt: Kasse. Anmeldung über museenkoeln.de. Kosten € 8,-

Kino: Checker Tobi und die heimliche Herrscherin der Erde, Innenstadt, 14:00 Uhr + 16:15 Uhr
(Nähere Infos siehe Freitag)

Öffentliche Führung durch das Deutsche Sport & Olympia Museum, Innenstadt, 14:30 Uhr

Deutsches Sport & Olympia Museum, Im Zollhafen 1, Tel.: 0221 - 336 09-0, www.sportmuseum-koeln.de
Von den Ursprüngen der Olympischen Spiele im antiken Griechenland bis zum aktuellen Sportgeschehen: spannende Einblicke in die Geschichte und die Faszination von Bewegung und Wettkampf und erklärt die große Bedeutung des Sports über alle Zeiten hinweg. Tickets [online](#).

Spiele-Treff, Ehrenfeld, 15:00 – 18:00 Uhr

Ernst-Flatow-Haus, Vogelsanger Str. 153
Gemeinsam darf gespielt werden: zahlreiche Gesellschaftsspiele für Groß und Klein, Kaffee und was zu knabbern stehen zur Verfügung. Auch für jüngere Kinder gibt es einige Spiele zur Auswahl. Bei gutem Wetter kann der Innenhof mit genutzt werden. **Kostenlos**.

Kommunionkleider-Börse 2026, Sülz, 15:00 – 17:00 Uhr

Jugendheim St. Nikolaus, Lotharstr. 11
Verkauft werden Erstkommunionkleidung für Mädchen und Jungen, Schuhe und Zubehör.

Kidical Mass Köln Planungstreffen, Innenstadt, 15:00 Uhr

Kidical Mass, Mauritiussteinweg 11, www.kidicalmasskoeln.org
Möchtest du, dass Kinder selbstständig und sicher in Köln unterwegs sein können? Dass Schulwege entspannter werden und Straßen wieder Orte für Menschen sind? Dann mach mit - das Team der Kidical Mass Köln sucht Verstärkung!

FRIES KTV #4 – Karaoke, Ebertplatz, 16:00 – 20:00 Uhr

Am 14.3. verwandelt sich das 55Meter lange LED-Band wieder in den vermutlich längsten Karaoke-Screen der Welt! 17 bis 20 Uhr, Song-Anmeldungen ab 16:30. Wir freuen uns! **Kostenlos!**

Theater: Pu, der Bär, Ehrenfeld, 16:00 Uhr

KKT Kölner Künstler:innen Theater, Grüner Weg 5, Tel.: 0221 - 510 76 86, www.k-k-t.de
Eine herzerwärmende Geschichte über einen kleinen naiven Bären. Geeignet ab 4 Jahren. Eintritt € 12,-/10,-

Für Teenager: Let's Shine Together, Südstadt, 18:00 – 20:00 Uhr

Comedia Theater, Vondelstr. 4-8
Moderne Songs, starke Stimmen und viel Leidenschaft. Ein Abend gestaltet von jungen Künstler:innen für alle. Kein klassischer Chorabend, sondern ein abwechslungsreiches Konzert, das zeigt, wie gemeinsames Singen wirken kann. Komm vorbei und lass Dich begeistern von Musik, die zusammenbringt. Eintritt frei nur mit Ticket [online!](#)

Sonntag, 15. März 2026

Theater: Der fliegende Koffer, Kunibertviertel, 10:00 Uhr

Horizont Theater, Thürmchenswall 25, Tel.: 0221 – 13 16 04, www.horizont-theater.de

Angelehnt an Motive des Märchens von Hans Christian Andersen entsteht im Café des Horizont Theaters eine märchenhafte Welt für die jüngsten Zuschauer ab 2 Jahren. Eintritt € 8,-

Singkreis, Nippes, 10:15 – 11:15 Uhr

AWO-Treff Nippes, Christinastr. 31, Tel.: 0221/560 18 166, nippes@awo-koeln.de

Gemeinsames Singen von Liedern, Songs und Kanons. Alle sind willkommen. Liederbücher und Songs dürfen mitgebracht werden. **Kostenlos.**

jfc Jugendboard, Nippes, 10:30 – 14:00 Uhr

JFC Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.: 0221 130 56 150, info@jfc.info

50 Jahre jfc Medienzentrum - jfc Jugendboard - Vorbereitung Interviews mit Zeitzeugen. **Kostenfrei.**

Fair-Trödeln-Markt, Südstadt, 11:00 – 17:00 Uhr

Friedenspark – Baui, Hans-Abraham-Ochs-Weg 1

Der Flohmarkt findet sowohl indoor als auch outdoor statt, sodass ihr bei jedem Wetter die besten Schnäppchen finden könnt. Auch für das leibliche Wohl ist gesorgt: Outdoor erwarten euch leckere Food & Drinks. Zudem geht 10 % der Einnahmen an eine gemeinnützige Organisation, die sich an diesem Tag vor Ort vorstellt. Eintritt € 3,-/ Kinder bis 12 Jahre frei! fair-troedeln-markt.de

Kommunionkleider-Börse 2026, Sülz, 11:00 – 13:00 Uhr

(Nähere Infos siehe Samstag)

Museum Entdeckungstour - Führung für Kinder ab 6 Jahren, Innenstadt, 11:00 Uhr

Käthe Kollwitz Museum, Neumarkt 18-24, Tel.: 0221 – 227 28 99, www.kollwitz.de

Auf spielerische Weise taucht ihr ein in die spannende Welt der Kunst! Eltern Welcome. Anmeldung bis 3 Tage vorher unter museum@kollwitz.de oder 0221 - 227-28 99. Kosten nur Eintritt.

Von Kopf bis Fuß - Führung für Familien mit Kindern ab 5 Jahren, Innenstadt, 11:00 Uhr

Museum Ludwig, Heinrich-Böll-Platz, Tel.: 0221 - 221-261 65

Ein Thema hat die Künstler:innen schon immer interessiert: der Mensch. Beim Rundgang siehst du, wie er dargestellt wird: mal ganz bunt, mal mit Punkten, mal ganz echt oder auch mal mit einem dicken schwarzen Rand. Du erhältst am Tag der Führung ca. 30 Minuten vorab an der Kasse einen Aufkleber, damit du an den Führungen teilnehmen kannst. Kostenlose Teilnahme!

Öffentliche Führung durch das Deutsche Sport & Olympia Museum, Südstadt, 11:30 – 12:30 Uhr

Deutsches Sport & Olympia Museum, Im Zollhafen 1, Tel.: 0221 - 336 09-0,

www.sportmuseum-koeln.de

Von den Ursprüngen der Olympischen Spiele im antiken Griechenland bis zum aktuellen Sportgeschehen: Fertig, los! vermittelt einen spannenden Einblick in die Geschichte und die Faszination von Bewegung und Wettkampf und erklärt die große Bedeutung des Sports über alle Zeiten hinweg. Kommt zu einer erlebnisreichen Zeitreise in die große weite Welt des Sports! Tickets [online](#).

Musiktheater für Kinder, Innenstadt, 12:00 Uhr

DOMFORUM, Domkloster 3, Tel.: 0221-92584720, www.domforum.de

Ein filigranes Kunst-Stück mit dem Schauspieler Joachim von der Heiden (theater monteure) und der Musikerin Beate Wolff. Ab 3 Jahren. Kostenlose Tickets unter www.domforum.de/veranstaltungen/unser-programm

Theater: Die kleine Hexe, Kunibertviertel, 12:00 Uhr

Horizont Theater, Thürmchenswall 25, Tel.: 0221 – 13 16 04, www.horizont-theater.de

Die Geschichte von Otfried Preußler in einer Aufführung für Kinder ab 3 Jahren. Eintritt € 8,-

Frühlingsfest, Mauenheim, 12:30 Uhr

St. Quirinus, Bergstr. 89

KINDERPROGRAMM, WAFFELN, KUCHEN & GETRÄNKE, LECKEREIEN VOM GRILL, PODIUMSGESPRÄCHE, MUSIKALISCHE UNTERHALTUNG. **Eintritt frei!**

Resilienztraining für Kinder und Jugendliche von 11 bis 15 Jahren aus queeren Kontexten, Innenstadt, 14:00 – 17:00 Uhr

(Nähere Infos siehe Samstag)

Buen Vivir – Wie wollen wir leben? Innenstadt, 14:00 Uhr

Rautenstrauch-Joest-Museum, Cäcilienstr. 29-33, Tel.: 0221 - 221-313 56, www.museenkoeln.de/Rjm

Führung für Familien im Rahmen der Ausstellung AMAZÔNIA – Photographs by SEBASTIÃO SALGADO. Buen Vivir bedeutet auf Spanisch „gut zu leben“ – im Einklang mit der Natur, mit anderen Menschen und mit Respekt für alles, was lebt. Diese Idee begleitet uns in dieser Führung. Gemeinsam überlegen wir: Was bedeutet gutes Leben für uns? Und was können wir selbst dafür tun? Zum Schluss geht es in den Space4Kids, wo ihr eure eigenen Vorstellungen vom guten Leben im Einklang mit der Natur gestalten könnt. Die Kinder erhalten am Tag der Führung an der Kasse einen Aufkleber, der zur Teilnahme an der Führung berechtigt. Kosten € 2,- plus Eintritt

Theater: Oh, wie schön ist Panama, Kunibertviertel, 14:00 Uhr

Horizont Theater, Thürmchenswall 25, Tel.: 0221 – 13 16 04, www.horizont-theater.de

Der Klassiker von Janosch für Kinder ab 4 Jahren. Wenn man einen Freund hat, braucht man sich vor nichts zu fürchten! . Eintritt € 8,-

MINT-Workshop am Sonntag, Innenstadt, 14:00 – 17:00 Uhr

Zentralbibliothek, Hohe Straße 68-82, Tel.: 0221 / 221-23939

Du hast Lust auf Programmieren, Löten, Verkabeln, Heißkleben und Basteln? Du willst dein eigenes Luftkissenfahrzeug bauen, eine kaputte Glühbirne wieder zum Leben erwecken oder mit Mikrocontrollern ein Pflanzenbewässerungssystem für SmartHome entwickeln? Ob mit Vorerfahrung oder einfach mal zum Schnuppern: Komm gerne vorbei! Die Veranstaltung ist **kostenlos**. Für Kinder ab 10 Jahren, Jugendliche und Erwachsene. Anmeldung: https://stadt-koeln.easy2book.de/?filter_category=14

Dom für Spürnasen, Innenstadt, 14:30 Uhr

DOMFORUM, Domkloster 3, Tel.: 0221-92584720, <https://www.domforum.de>

In kurzweiligen, altersgerechten Erzählungen erfahren die Kinder spannende Details und dürfen selbst Fragen stellen. Spielerische Elemente und lebendige Geschichten machen die Führung zu einem unvergesslichen Erlebnis. Tauchen Sie mit Ihren Kindern ein in die Geschichte und entdecken Sie den Kölner Dom aus einer völlig neuen Perspektive! Die Führung richtet sich an Kinder im Alter von 6-12 Jahren. Kinderführung, jeweils nur ein Erwachsener pro Familie. Tickets [online](#) oder direkt im Foyer des DOMFORUM. Infos: 0221 – 92 58 47 30 (Mo-Do 10-12 und 13-15 Uhr, Fr, 10-12 Uhr). Kosten € 8,-/5,-

Kino: Checker Tobi und die heimliche Herrscherin der Erde, Sülz, 14:30 Uhr

Weisshaus Kino Luxemburger Str. 255, Tel.: 0221 – 41 84 88, www.weisshaus-kino.de

(Nähere Infos siehe Freitag)

Exkursion: Unterwegs in Wald & Heide, Porz, 15:00 – 17:00 Uhr

Gut Leidenhausen, Grengeler Mauspfad, Tel.: 02203 - 399 87, www.gut-leidenhausen.de

Neben den Schönheiten der Landschaft lernen die Teilnehmer:innen der Exkursion Spannendes über die Ökosysteme Wald, Offenland und Heide und deren tierische und pflanzliche Bewohner. Anmeldung: 02203 9800541 oder info@gut-leidenhausen.de. **Kostenlos**.

Echtes Gold im Bild? Führung für Kinder ab 5 Jahren, Innenstadt, 15:00 Uhr

Wallraf-Richartz-Museum, Obenmarspforten, Tel.: 0221 - 221-211 19, www.wallraf.museum

Was ist Blattgold und wie kommt es ins Bild? Und wie schafften es die Maler, es so schön zu verzieren? Auf dem Rundgang suchst du echtes Gold und lernst manchen Handwerker-Trick vom berühmten Maler Stefan Lochner und den Altkölner Meistern. Anmeldung nur am selben Tag vor Ort möglich: An der Kasse erhalten die Kinder einen Aufkleber. Teilnahme an der Führung kostenlos für Kinder!

Kino: Mary Poppins, Innenstadt, 15:00 Uhr

Filmclub 813, Hahnenstraße 6, filmclub-813.de

Der unverwüstliche Klassiker mit Julie Andrews, eine formvollendete, nie erreichte Vermählung aus Komödie und Musical, Real- und Trickfilm, in einer strahlenden Technicolor-Druckkopie. **Eintritt frei!**

Fang den Bösen - Krimiratespiel für Kinder ab 6 Jahren, Innenstadt, 15:00 Uhr

Zentralbibliothek, Hohe Straße 68-82, Tel.: 0221 / 221-23939

Habt ihr Lust, Detektiv zu spielen, Bösewichte zu enttarnen und gemeinsam mit Freunden auf Verbrecherjagd zu gehen? Die Gelegenheit hierzu habt ihr in der Zentralbibliothek bei dem Krimiratespiel „Fang den Bösen!“. Schauspieler:innen spielen und lesen ein Kriminalhörspiel. Im Anschluss könnt ihr mit eurem cleveren Spürsinn die Geschichte aufklären und den:die Täter:in stellen. Wer klug kombiniert, kann sogar einen Preis gewinnen. **Eintritt frei!**

Theater: Pu, der Bär, Ehrenfeld, 15:00 Uhr

(Nähere Infos siehe Samstag)

Querbeet

Wechselrezepte

Wir zeigen Dir schnell umzusetzende Wege für den Abschied von Big Tech. Aber es gibt auch andere Wege, die nicht unbedingt schlechter sind: [Mehr Möglichkeiten](#) haben wir auf einer separaten Seite gesammelt. Weitere Wechselrezepte folgen von DI.DAY zu DI.DAY. Wenn Du möchtest, kannst Du die Rezepte als [RSS-Feed](#) abonnieren. <https://di.day/de/wechselrezepte>

Future Day für Schulen

Mit dem [Unterrichtsangebot „Future Day“](#) erhalten Schüler:innen ab der 8. Klasse Einblicke in Berufsorientierung und Zukunftsthemen. In interaktiven Einheiten geht es um Karrierewege, Klimaschutz, Künstliche Intelligenz im Arbeitsleben und persönliche Werte bei der Berufswahl. Ziel ist es, Jugendliche dabei zu unterstützen, ihre berufliche Zukunft bewusst zu gestalten. Das Angebot findet direkt an Schulen statt und richtet sich an Gruppen von etwa 100 bis 120 Teilnehmenden. Für Schulen ist die Teilnahme **kostenlos**, die Kosten übernimmt die RheinEnergie.

Musikprojekt Panoramakinder

Das [Projekt „Panoramakinder“ in Köln-Chorweiler](#) verbindet musikalische Frühförderung mit sozialer Unterstützung für Kinder. Angesprochen werden sowohl Kindergartenkinder als auch Kinder ohne Kita Platz im Alter von etwa 3,5 bis 4 Jahren. In Gruppenstunden lernen sie spielerisch Musik, Bewegung und erste Instrumente kennen und erhalten eine Einführung in die Welt des Orchesters. Ziel ist es, Kreativität, Gemeinschaft und persönliche Entwicklung zu stärken. Träger des Projekts ist unter anderem die Evangelische Hoffnungsgemeinde im Kölner Norden.

EU Projekttag an Schulen

Rund um den [Europatag am 9. Mai](#) beschäftigen sich viele Schulen mit der europäischen Einigung. In diesem Jahr findet der bundesweite EU Projekttag am 27. April 2026 statt. Schülerinnen und Schüler haben dabei die Möglichkeit, mit Politiker:innen über Europa zu diskutieren. Zur Unterstützung bietet die Bundeszentrale für politische Bildung **kostenfreie** Informationspakete für Schulen an, darunter Wandkarten, Sachbücher und Arbeitsmappen in einfacher Sprache. Lehrkräfte können die Materialien online bestellen.

Frauen, die Geschichte schrieben

Zum Weltfrauentag am 8. März stellt das Kinderangebot der Bundeszentrale für politische Bildung auf hanisauland.de Frauen vor, die Geschichte geprägt haben. In kurzen Porträts lernen Kinder Persönlichkeiten wie Käthe Kollwitz, Rosa Parks oder Jane Goodall kennen. Die Beiträge zeigen, wie sich diese und viele weitere Frauen in Politik, Wissenschaft, Kunst und Gesellschaft für Gleichberechtigung und Fortschritt eingesetzt haben. Das Online-Spezial richtet sich besonders an Kinder im Grundschulalter.

Impressum:

Zurück in die Zukunft e.V., Neusser Str. 472, 50733 Köln, kontakt@zidz.org

Sie möchten den Kalender abonnieren oder Ihre Veranstaltung in den Kalender eintragen lassen? Dann bitte eine Email an: freizeitkalender@hotmail.de. Alle Angaben ohne Gewähr.

Kalender Online: <http://tinyurl.com/yblmz7rl>

Mit freundlicher finanzieller Unterstützung durch:

wir helfen :
die Aktion des Kölner Stadt-Anzeiger für Kinder

 Sparkasse KölnBonn

