

Freizeitkalender

16. März 2026



Montag, 16. März 2026

Kino: Checker Tobi und die heimliche Herrscherin der Erde, Innenstadt, 14:00 Uhr + 16:15 Uhr

Rex am Ring, Hohenzollernring60, Tel.: 0221- 2541 41, www.rex-koeln.de

Tobi reist über den Globus, um ein Kindheitsrätsel zu lösen und entdeckt dabei die Antworten, die ihm immer gefehlt haben. Ein Abenteuer voller Magie.

Streetwork Sprechstunde, Nippes, 15:00 – 16:30 Uhr

AWO-Treff Nippes, Christinastr. 31, Tel.: 0221/560 18 166, nippes@awo-koeln.de

Offene Sprechstunde für 14 - 27Jährige: Unterstützung bei unterschiedlichsten Anliegen, wie finanzielle Notlagen, Konflikte, Begleitung zu Ämtern oder Ausbildungssuche. **Kostenlos.**

Make & Create, Nippes, 16:00 – 18:30 Uhr

JFC Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.: 0221 130 56 150, info@jfc.info

Immer montags von 16:00 bis 18:30 Uhr öffnen wir im jfc Medienzentrum unsere Werkstatt für alle Kinder und Jugendlichen zwischen 10 und 15 Jahren. Hier könnt ihr mit 3D-Druck, Plottern und Robotern experimentieren, eigene Ideen umsetzen und spielerisch lernen, mit Technik kreativ zu gestalten. Besonders wichtig ist uns, dass alle Kinder willkommen sind – unabhängig von Vorkenntnissen. „Make & Create“ ist ein offenes Angebot, bei dem ihr euch ausprobieren, Neues entdecken und eigene Projekte verwirklichen könnt. Wir freuen uns schon auf viele neugierige Köpfe und kreative Experimente! **Kostenfrei.** Findet nicht in den Ferien statt.

Sprachtreff Deutsch für Frauen, Nippes, 16:30 – 18:00 Uhr

AWO-Treff Nippes, Christinastr. 31, Tel.: 0221/560 18 166, nippes@awo-koeln.de

In lockerer Atmosphäre die Scheu vor der fremden Sprache verlieren und sicherer im Alltag werden. Alle zwei Wochen gibt es eine Kinderbetreuung. **Kostenlos.**

Warum Geschwister streiten + wie Eltern unterstützen können, Agnesviertel, 19:30 – 21:00 Uhr

In diesem Online-Seminar erfahrt ihr, warum Geschwister häufig streiten und wie ihr Konflikte begleiten und Kooperation fördern könnt. Ihr habt die Möglichkeit, Fragen zu stellen und euch miteinander auszutauschen. Außerdem lernt ihr Wege kennen, wie ihr die Geschwisterbeziehung positiv beeinflussen könnt. Anmeldung: info.agnesviertel@familienbildung-koeln.de oder telefonisch unter 0221 - 775 34 60.

Dienstag, 17. März 2026

Online: Hass und Desinformation(en) im Netz, 9:30 – 13:00 Uhr

Im Online-Workshop werden die unterschiedlichen Ausdrucksformen sowie die straf- und zivilrechtlichen Aspekte von Hassrede dargestellt und Tools zum Entlarven von Fake News gezeigt. 35 €. Anmeldung: https://ajs.nrw/events/?event_id=351

Azubi Meetup Handwerk 2026, Deutz, 10:00 – 15:00 Uhr

LANXESS arena, Willy-Brandt-Platz 1, Tel.: 0221- 80 20, www.lanxess-arena.de

Auf dieser Ausbildungsmesse trifft ihr auf mehr als 60 Handwerksbetriebe aus der Region und erhaltet Einblicke in rund 130 Ausbildungsberufe. Ihr kommt direkt mit Ausbilder:innen ins Gespräch und könnt euch über verschiedene Berufsfelder informieren. **Tipp:** Bringt eure Bewerbungsunterlagen mit. Weitere Infos: www.hwk-koeln.de/azubimeetup. **Eintritt frei!**

Offener Spiel- und Krabbeltreff, Nippes, 10:00 – 12:00 Uhr

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenheimer Straße 92
Info und Anmeldung: 0221 - 97 65 87 – 43

Kino: Checker Tobi und die heimliche Herrscherin der Erde, Innenstadt, 14:00 Uhr + 16:15 Uhr
(Nähere Infos siehe Montag)

Digitalcafé, Niehl, 14:30 – 16:30 Uhr

Digitalraum im Familienzentrum Niehler Elternverein, Hamborner Str. 9, Tel.: 0221-7606370,
www.niehlerelternverein.de

Du hast Fragen zu Handy, Tablet und Laptop? Du brauchst Hilfe mit Apps, Internet oder E-Mails? Dann komm vorbei! Ohne Anmeldung. **Kostenfrei.**

Spiel & Spaß für Pänz, Nippes, 15:00 – 17:00 Uhr

Bürgerzentrum Nippes/Altenberger Hof, Mauenheimer Str. 92, Tel.: 0221 - 97 65 87-0

www.buergerzentrum-nippes.de

Programm für Kinder. Allerlei Outdoorspaß im Innenhof. **Eintritt frei!**

Spieletreff, Chorweiler, 15:30 – 17:00 Uhr

Kindernöte, Florenzer Str. 84, Tel.: 0221 - 700 65 20, kindernoete.de

Gemeinsamer Spieletreff für Kinder von 3 bis 6 Jahren mit Familie und Bezugspersonen. Beim Spieletreff entdeckt ihr gemeinsam alte und neue Spiele und verbringt Zeit miteinander. Bei gutem Wetter wird auch draußen gespielt. Das Angebot richtet sich an Familien, die Freude an Spiel, Bewegung und Gemeinschaft haben. **Kostenfrei!**

Sprechstunde für die Facharbeit, Innenstadt, 16:00 Uhr

Zentralbibliothek, Hohe Straße 68-82, Tel.: 0221 / 221-23939, www.stbib-koeln.de

In unserer Facharbeitssprechstunde unterstützen wir dich bei der Recherche zu deinem Thema. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=Facharbeit>

Bastelbar, Mülheim, 16:30 – 18:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 / 221-99449

Bei uns wird fleißig drauflos gebastelt. Wir schnippeln, kleben und gestalten kunterbunte und kreative Projekte zum Behalten oder Verschenken. Kommt vorbei und seid gespannt – der Bastelspaß ist garantiert! Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder von 8 bis 12 Jahren. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=bastelbar>

Mittwoch, 18. März 2026

Bewegung für Senior*innen, Nippes, 9:00 – 9:45 Uhr

AWO-Treff Nippes, Christinastr. 31, Tel.: 0221/560 18 166, nippes@awo-koeln.de
Gemeinsam bewegt in den Tag starten. Für alle Senior*innen offen. **Kostenlos.**

Beratung für Senior*innen, Nippes, 10:00 – 12:00 Uhr

AWO-Treff Nippes, Christinastr. 31, Tel.: 0221/560 18 166, nippes@awo-koeln.de
Unterstützung bei der Beantragung von Wohngeld, Pflegegrad, etc. **Kostenfrei.**

Bücherbabys – die literarische Krabbelgruppe, Innenstadt, 10:15 – 10:45 Uhr

Zentralbibliothek, Hohe Straße 68-82, Tel.: 0221 / 221-23939

Im Zentrum steht die Sprach- und Sinnesförderung der Kleinsten. Bei den Bücherbabys wird nicht nur vorgelesen, sondern es werden gemeinsam Lieder, Singspiele, Kniereiter und Fingerspiele im Rhythmus der Kinder eingeübt. Anschließend wird eine Bücherkiste mit allen Sinnen entdeckt. Am Ende können sich die Eltern gegenseitig austauschen. Die Veranstaltung ist **kostenlos**. Für Kinder von 6 Monaten bis 2 Jahren. Für diesen Termin ist keine Anmeldung notwendig.

Eltern-Kind-Café, Nippes, 14:00 – 18:00 Uhr

Verein KluG, Liebig 257, klugev.de/liebig257

Jeden Mittwoch im offenen Wohnzimmer. Das Eltern-Kind-Café bietet eine gemütliche Atmosphäre mit ausreichend Platz zum freien Spielen, Basteln und Verweilen – für Kinder und Erwachsene gleichermaßen. In der Küche können außerdem Koch- und Backaktionen stattfinden. Es gibt Kaffeespezialitäten aus der Siebträgermaschine, Tee, Kakao und Kaltgetränke. Das Angebot findet wöchentlich statt, zusätzlich werden abwechslungsreiche Spezialaktionen angeboten.

Kino: Checker Tobi und die heimliche Herrscherin der Erde, Innenstadt, 14:00 Uhr + 16:15 Uhr
(Nähere Infos siehe Montag)

Streetwork Sprechstunde, Nippes, 14:30 – 16:00 Uhr
(Nähere Infos siehe Montag)

Gruppenangebot für Kinder psychisch erkrankter Eltern zwischen 8 und 12 Jahren, Agnesviertel, 15:00 – 17:00 Uhr

FamilienForum Agnesviertel, Weißenburgstr. 14, Tel.: 0221 - 775 34 60, www.familienbildung-koeln.de
Die Gruppe dient der Entlastung der Kinder durch den Kontakt zu anderen Betroffenen, durch Psychoedukation, Resilienzförderung sowie Freizeitangebote. Zusätzlich gibt es regelmäßige Elterngespräche. **Kostenfrei**. Anmeldung: club4u@sti-ung-leuchtfeuer.de. 0159 / 04 34 97 7

Gespräch: Dick Pics – Selbstentblößung als Machtinstrument, Innenstadt, 18:30 – 20:00 Uhr

FORUM Volkshochschule im Museum, Cäcilienstraße 29-33, Tel.: 0221 / 221-93579
Sarah Koldehoffs Essay "Dick Pics: Digitale Bildkulturen" zeigt eindrücklich, wie Dick Pics als Zeichen männlicher Dominanz in der digitalen Sphäre wirken, warum sie so viel häufiger sind als Pussy Pics – und diskutiert, wie unfreiwillige Empfängerinnen mit ihnen umgehen können. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Anmeldung: <https://www.koelner-vhs.de/kurssuche/kurs/Dick-Pics-Selbstentbloessung-als-Machtinstrument/26F111051>

Ohrenschmausen, Nippes, 16:00 Uhr

Bürgerzentrum Nippes/Altenberger Hof, Mauenheimer Str. 92, Tel.: 0221 - 97 65 87-0
www.buergerzentrum-nippes.de
Musik zum Mitmachen mit viel Freude, Vitamine und Endorphine für SchönTönerInnen im Alter von Null bis Drei Plus, mit ihren Eltern. **Eintritt frei, Spendenhut geht rum.**

Körbe für Köln e.V.: Streetball ab 12 Jahren, Nippes, 16:00 – 18:00 Uhr

Lohsepark
Bei gutem Wetter immer! **Kostenfrei**! Infos: lunas.hahn@gmail.com

Donnerstag, 19. März 2026

Offene Werkstatt für digitale Mündigkeit und Souveränität, Kalk, 11:00 – 13:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Kalk, Kalker Hauptstraße 247-273, Tel.: 0221 / 221-98701 kalk@stbib-koeln.de
In dieser offenen Werkstatt helfen wir uns gegenseitig digitale Selbstverteidigung einzuüben, zum Beispiel um unsere Daten zu schützen. Außerdem schauen wir uns gemeinsam an, wie wir freie Software, zum Beispiel als Alternative zu bekannten Suchmaschinen, nutzen können. Bitte bringen Sie Ihr eigenes Gerät, zum Beispiel Handy, Tablet oder Laptop mit. Die Teilnahme ist **kostenlos**.
Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=m%C3%BCndigkeit>

Chor Kanti, Nippes, 11:00 – 12:30 Uhr

Zentralbibliothek, Hohe Straße 68-82, Tel.: 0221 / 221-23939
Uns geht es um das gemeinsame Singen, Vorkenntnisse sind nicht nötig. Gemeinsam mit einem erfahrenen Chorleiter und Musiker finden einmal wöchentlich Proben statt. Es werden gemeinsam Stücke ausgesucht und gesungen, die gut zu "Kanti" passen. Alles, was man dazu braucht, halten wir bereit. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Eine Anmeldung per E-Mail ist erwünscht, aber nicht verpflichtend. [E-Mail an kanti@stbib-koeln.de](mailto:kanti@stbib-koeln.de)

Bücherbabys – die literarische Krabbelgruppe, Nippes, 11:00 – 12:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Nippes, Neusser Straße 450, Tel.: 0221 / 221-95600

Im Zentrum der Bücherbabys steht die Sprach- und Sinnesförderung der Kleinsten: Bei den Bücherbabys wird nicht nur vorgelesen, sondern es werden gemeinsam Lieder, Singspiele, Kniereiter und Fingerspiele im Rhythmus der Kinder eingeübt. Anschließend wird eine Bücherkiste mit allen Sinnen entdeckt. Am Ende können sich die Eltern gegenseitig austauschen. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Ab sechs Monaten bis zwei Jahren. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=buecherbabys>

Beratung: Ehrenamt für Alle, Nippes, 14:00 – 15:30 Uhr

AWO-Treff Nippes, Christinastr. 31, Tel.: 0221/560 18 166, nippes@awo-koeln.de

Beratung für Alle über Möglichkeiten, sich in Köln ehrenamtlich zu engagieren. **Kostenfrei**.

Methodenkofferschulung Dampf und Rauch – Vape, Kippe und Shisha, Hürth, 14:00 – 17:00 Uhr

Drogenhilfe Köln, Fachstelle für Suchtprävention, Hans-Böckler-Straße 5, 50354 Hürth Info und

Anmeldung: <https://www.drogenhilfe.koeln/schulung-dampf-und-rauch/>

Mobile Filming, Innenstadt, 15:00 – 16:30 Uhr

Zentralbibliothek, Hohe Straße 68-82, Tel.: 0221 / 221-23939

Filmen mit dem Handy – aber richtig! Bei diesem Workshop geben wir Ihnen eine technische Einführung in die vorhandenen Kameras auf den eigenen Handys sowie in die kostenlose App "Open Camera", die eine Vielzahl an weiteren Kamerafunktionen anbietet. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Der Workshop richtet sich an Jugendliche und Erwachsene. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=mobile>

Spielerwerkstatt im Nippeser Tälchen, 15:30 – 17:30 Uhr

Spielangebot für Kinder von 5 - 12 Jahren, jeden Donnerstag. **Kostenlos**. Nicht in den Ferien.

Körbe für Köln e.V.: Streetball ab 12 Jahren, Bickendorf, 16:00 – 17:30 Uhr

Segro Platz Vitalisstraße

Bei gutem Wetter immer! **Kostenfrei**! Infos: lunas.hahn@gmail.com

Konzert: Dom Town Seven – Back to the roots, Nippes, 16:00 – 18:00 Uhr

Bürgerzentrum Nippes/Altenberger Hof, Mauenheim Str. 92, Tel.: 0221 - 97 65 87-0

Die Musiker präsentieren eine besondere Auswahl aus den Stilrichtungen: Dixieland, Swing und Blues in der Tradition englischer Jazzgrößen. **Eintritt frei!**

Kreative Grußkarten gestalten, Chorweiler, 16:00 – 18:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 0221 / 221-96401

Gemeinsam gestalten wir wunderschöne Karten und persönliche Geschenkanhänger - ganz einfach mit der Stanz- und Prägemaschine Sizzix BigShot. Ob Feiertage, Geburtstage oder einfach als kleine Aufmerksamkeit - deine selbstgestalteten Werke werden garantiert zum Hingucker! Vorkenntnisse sind nicht nötig - nur Lust und Kreativität. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/kreative-grusskarten-event-5066>

Kaffee, Kuchen und KI, Innenstadt, 16:00 – 17:00 Uhr

Zentralbibliothek, Hohe Straße 68-82, Tel.: 0221 / 221-23939

Bei einem Stück Kuchen und einer Tasse Kaffee tauschen wir uns über künstliche Intelligenz aus.

Gemeinsam erstellen wir Texte und Bilder mit KI. Bringen Sie gern Ihre eigenen Fragen und Ideen mit oder lassen sich bei uns inspirieren. Sie brauchen keine Vorkenntnisse. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Online: Sprechstunde für die Facharbeit, 16:00 – 17:00 Uhr

In unserer Facharbeitssprechstunde unterstützen wir dich bei der Recherche zu deinem Thema. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=Facharbeit>

Quer durch die KI, Ehrenfeld, 16:30 – 18:30 Uhr

Stadtteilbibliothek Ehrenfeld, Subbelrather Straße 247-249, Tel.: 0221 / 9923744, ehrenfeld@stbib-koeln.de

Praktischer Workshop für den kreativen Einstieg in die Künstliche Intelligenz. Kommen Sie mit in die faszinierende Welt der Künstlichen Intelligenz! In unserem interaktiven Workshop erfahren Sie spielerisch, wie KI -Systeme funktionieren und wo sie ihre Grenzen haben. Durch praxisnahe Übungen

und kreative Experimente erproben Sie selbst die Möglichkeiten Künstlicher Intelligenz – ganz ohne Vorkenntnisse. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Jugendliche ab 16 Jahren und Erwachsene. Anmeldung über unser Buchungssystem ist erforderlich. <https://stadt-koeln.easy2book.de/ki-step-by-step-event-4971>

KölnerKinderUni: Überleben in der Kälte, Lindenthal, 16:45 – 17:45 Uhr

Hörsaal 0.01 Mineralogie, Geowissenschaften, Geb.-Nr. 310b, Zülpicher Straße 49b

In dieser Vorlesung werden wir von einer Expedition in die Antarktis berichten, die uns zu den eisfreien und trotzdem sehr kalten Küstenregionen in der Ostantarktis geführt hat. Zielgruppe: Schüler:innen der Klassen 3 bis 6. Infos und Anmeldung: kinderuni.uni-koeln.de. **Kostenfrei!**

Offene Werkstatt für digitale Mündigkeit und Souveränität, Nippes, 17:00 – 19:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Nippes, Neusser Straße 450, Tel.: 0221 / 221-95600

In dieser offenen Werkstatt helfen wir uns gegenseitig digitale Selbstverteidigung einzuüben, zum Beispiel um unsere Daten zu schützen. Außerdem schauen wir uns gemeinsam an, wie wir freie Software, zum Beispiel als Alternative zu bekannten Suchmaschinen, nutzen können. Bitte bringen Sie Ihr eigenes Gerät, zum Beispiel Handy, Tablet oder Laptop mit. Die Teilnahme ist **kostenlos**.

Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=m%C3%BCndigkeit>

Einführung in den Videoschnitt, Innenstadt, 17:00 – 18:30 Uhr

Zentralbibliothek, Hohe Straße 68-82, Tel.: 0221 / 221-23939

In diesem Workshop geben wir Ihnen einen Einblick in die Welt des Schneidens und bringen Ihnen die Grundlage des Video- und Audioschnitts näher. Sie können auch gerne eigene Schnittprogramme auf einem eigenen Laptop von zu Hause mitbringen. Möchten Sie mit eigenem Material arbeiten? Kein Problem! Laden Sie Ihre Dateien vorher zuhause in einer Cloud hoch. Bitte bringen Sie nichts auf USB-Sticks, Festplatten oder Ähnlichem mit. Diese können bei uns nicht angeschlossen werden! Wer eigene Kopfhörer (normaler Anschluss/Klinke) mitbringen will, kann dies gerne tun. Bei Bedarf sind auch Kopfhörer vor Ort vorhanden. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Der Workshop richtet sich an Jugendliche und Erwachsene. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=mobile>

KölnerKinderUni: Woher bekommen wir Geld, wenn meine Mutter oder mein Vater nicht gesund sind? Lindenthal, 18:00 – 19:00 Uhr

Hörsaal 0.01 Mineralogie, Geowissenschaften, Geb.-Nr. 310b, Zülpicher Straße 49b

In dieser Vorlesung wollen wir zwei Fragen beantworten, die Wissenschaftler*innen, die die Wirtschaft erforschen, umtreiben: Von welchem Geld lebt man, wenn man so krank ist, dass man vorübergehend keiner Arbeit nachgehen kann? Und was kostet es Deutschland insgesamt, wenn die Leute zum Beispiel Rückenschmerzen haben? Zielgruppe: Schüler:innen der Klassen 3 bis 6. Infos und Anmeldung:

kinderuni.uni-koeln.de. **Kostenfrei!**

Online: Wandern mit Kindern spannend gestalten, 19:30 – 20:30 Uhr

Behandelt werden unter anderem folgende Fragen: Welche Routen eignen sich besonders für Kinder? Wie lassen sich Wanderungen spannender gestalten? Welche Ideen helfen gegen Unlust oder schlechte Stimmung unterwegs? Anmeldung [online](#). **Kostenfrei.**

Freitag, 20. März 2026

einfach machen#11: 360Grad-Fotografie, Lindweiler, 14:30 – 17:30 Uhr

Wohnheim für Geflüchtete, Lindweilerweg 117

Junge Menschen sind eingeladen, mit der 360Grad-Kamera zu experimentieren. **Kostenfrei!**

Bau mit an der LEGO®- Traumstadt, Ehrenfeld, 16:00 – 19:00 Uhr

Ev.-Freikirchliche Gemeinde, Oskar-Jäger-Str. 170

ist du zwischen 8 und 12 Jahre alt und liebst LEGO®? Dann mach mit bei dem großen Bauprojekt. Zwei Tage lang erschafft ihr gemeinsam eine riesige LEGO®-Stadt – voller Häuser, Straßen und Ideen. Am Sonntag findet um 10.30 Uhr ein Familiengottesdienst statt und ab 12 Uhr kann die LEGO®- Traumstadt besichtigt werden. Anmeldung unter kigo@efg-koelnwest.de. Kosten € 5,- für das Wochenende inkl. Verpflegung.

Playday – Inklusiver Spielenachmittag für Jugendliche, Nippes, 16:00 – 18:00 Uhr

Gemeindehaus, Siebachstr. 85, barrierefrei

Bring gerne dein Lieblingsspiel mit Brettspiel, Kartenspiel, Würfelspiel...! Inklusiv! Jede*r ist willkommen – einfach vorbeikommen und mitspielen. **Kostenfrei**. Der Spieletreff pausiert in Schulferien & an Feiertagen. Info: 01 72 - 21 50 657

LeseWelten, Nippes, 16:00 – 17:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Nippes, Neusser Straße 450, Tel.: 0221 / 221-95600

Wir machen es uns gemütlich und entführen euch in die Welt der Bücher. Bei der gemeinsamen Betrachtung kommen wir ins Gespräch und erleben lustige und spannende Geschichten. Dabei und danach könnt ihr gerne ein Bild passend zum Buch malen. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 3 Jahren. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Körbe für Köln e.V.: Streetball ab 12 Jahren, Bickendorf, 16:00 – 17:30 Uhr

Segro Platz Vitalisstraße

Bei gutem Wetter immer! **Kostenfrei**! Infos: lunas.hahn@gmail.com

Manga- und Comic-Club, Nippes, 16:15 – 18:00 Uhr

AWO-Treff Nippes, Christinastr. 31, Tel.: 0221/560 18 166, nippes@awo-koeln.de

Eigene Charaktere und spannende Geschichten zeichnen. Ab 10 Jahren. **Kostenlos**.

KölnerKinderUni: Was ist Sehen? Lindenthal, 17:00 – 18:00 Uhr

Hörsaal 1 der Frauenklinik, Geb.-Nr. 47, Kerpener Str. 34

In der Vorlesung über das Sehen wird erklärt, wie faszinierend und einzigartig das Auge aufgebaut ist und damit das Sehen ermöglicht. Zielgruppe: Schüler:innen der Klassen 3 bis 6. Infos und Anmeldung:

kinderuni.uni-koeln.de. **Kostenfrei**!

KöKiPAT - Kölner Kinder-Patenschaften, Innenstadt, 17:30 – 19:30 Uhr

Kölner Freiwilligen Agentur, Clemensstr. 7, www.koeln-freiwillig.de

2-tägiger Vorbereitungsworkshop für das Projekt „KöKiPAT - Kölner Kinder-Patenschaften“, weiterer Termin am 31. März von 10 bis 16 Uhr. Die Freiwilligen werden in einem Workshop auf ihre Aufgaben vorbereitet und durch regelmäßige Treffen in ihrem Engagement für Bildungsgerechtigkeit und Solidarität mit geflüchteten Menschen begleitet. Anmeldung [per Mail](#). Mehr Infos zum Projekt der Kölner Freiwilligen Agentur und des Kölner Flüchtlingsrat [hier](#).

Samstag, 21. März 2026

Kinderflohmarkt, Roggendorf/Thenhoven, 9:00 – 13:00 Uhr

Schützenbruderschaft St. Johann Baptist, Berrischstr. 93

Gut erhaltene Kinderkleidung, Babyzubehör, Kinderwagen, Spielsachen, Schwangerschaftskleidung (natürlich alles abhängig von der Einlieferung). Darüber hinaus lädt eine kleine Kuchenbar zu einem leckeren Pausensnack ein. Einlass für Schwangere bereits ab 8.30 Uhr.

Bau mit an der LEGO®- Traumstadt, Ehrenfeld, 9:30 – 19:00 Uhr

(Nähere Infos siehe Freitag)

jobmesse köln, Ossendorf, 10:00 – 16:00 Uhr

Motorworld, Butzweilerstr. 35-39, Tel.: 0221 - 277 88 00

Unter dem Motto „Alle Generationen. Alle Qualifikationen.“ richtet sich die Messe an Schülerinnen und Schüler, Studierende, Fachkräfte sowie Quer- und Wiedereinsteigende. Infos unter jobmessen.de/de/koeln. Eintritt € 5,-3,-

Babymesse, Innenstadt, 10:00 – 15:00 Uhr

AOK, Neumarkt 18 a, www.aok.de/pk/rh/

Euch erwartet ein Tag mit vielfältigen Informations- und Beratungsangeboten für Schwangere sowie Familien mit Babys und Kleinkindern. Lokale Anbieter und Fachstellen geben Einblicke in Themen von der Schwangerschaft bis zum ersten Lebensjahr und stehen für Fragen zur Verfügung. **Eintritt frei!**

Tag der offenen Tür: Rheinisches Bildungszentrum, Ehrenfeld, 10:00 – 14:00 Uhr

Rheinisches Bildungszentrum, Vogelsanger Str. 295

Entdeckt spannende Ausbildungswege in Naturwissenschaft und Technik – mit Mitmachlaboren, Vorträgen und Schnupperunterricht. **Eintritt frei!**

Tag der offenen Tür: Kindertagespflege, Riehl, 10:00 – 13:00 Uhr

Kölner Kindertagespflege, Riehler Str. 173, www.kindertagespflegekoeln.de

Interessierte erhalten einen umfassenden Einblick in die familiäre und professionelle Betreuung von Kindern im Alter zwischen einem und drei Jahren erhalten. Rund 120 Kindertagespflegepersonen geben Einblicke und Informationen über ihre Kölner Betreuungsorte. Informationen zu den Standorten der teilnehmenden Kindertagespflegepersonen sind [online](#) abrufbar.

Theater: BlubberBlasen SeifenZauber, Kunibertviertel, 10:00 Uhr

Horizont Theater, Thürmchenswall 25, Tel.: 0221 – 13 16 04, www.horizont-theater.de

Ein magisches Stück für die Allerkleinsten mit Wassermusik im Bühnenbadezimmer. Eintritt € 8,-

Tag der offenen Tür: ifs internationale filmschule, Mülheim, 11:00 – 18:00 Uhr

ifs internationale filmschule, Schanzenstr. 28, www.filmschule.de

Es werden lebendige Einblicke in die Studiengänge und Weiterbildungen der ifs gegeben: durch Arbeitsbeispiele, in Workshops, offenen Werkstätten, Gesprächen und Filmscreenings – von den Bachelor-Studienschwerpunkten Drehbuch, Editing Bild & Ton, Kamera, Kreativ Produzieren, Regie, Szenenbild und VFX & Animation bis hin zu den Masterstudiengängen Serial Storytelling und Digital Narratives. **Eintritt frei!**

Aktionstag Senior*innen, Dellbrück, 11:00 – 15:00 Uhr

Straßenbahn-Museum, Otto-Kayser-Straße 2c (Eingang: Gemarkenstraße 173), Tel.: 069 Köln - Dellbrück Telefon: 0221 / 2834771

Lassen Sie sich zu Themen wie Trickdiebstahl, Betrugsmaschen und Vorsorgevollmacht beraten, testen Sie Ihre Reaktionszeit am Pedelec-Simulator (umgangssprachlich: E-Bike), üben Sie die Fahrt mit Rollator direkt vor Ort oder verknüpfen Sie sich mit dem Kölner Netzwerk für ein gutes Älterwerden in Ihrem Veedel. **Eintritt frei.** Das Angebot richtet sich an alle Kölner*innen ab 60 Jahren und ihre Angehörigen. Es ist keine Anmeldung notwendig. <https://www.stadt-koeln.de/leben-in-koeln/freizeit-natur-sport/veranstaltungskalender/4-aktionstag-seniorinnen>

Spielzeugbasar, Esch, 11:00 – 12:30 Uhr

Martinushaus, Martinusstr. 22

Hier findet man alles rund ums Kind, Kinderwagen, Kinderbücher, Spiele und vieles mehr, außer Bekleidung.

Puppenspiel für Kinder: Feuerwehrmann Sam, Ehrenfeld, 11:00 Uhr + 15:00 Uhr

Tante Astrid, Vogelsanger Str. 282, Tel.: 0221 - 22 20 02 10

Karten können [online reserviert](#) werden.

Theater: Die Prinzessin auf der Erbse, Kunibertviertel, 11:30 Uhr

Horizont Theater, Thürmchenswall 25, Tel.: 0221 – 13 16 04, www.horizont-theater.de

Krabbeltheater für Kinder ab 2 Jahren. Eintritt € 8,-

Vorlesezeit, Chorweiler, 11:00 – 11:30 Uhr

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 0221 / 221-96401

Große Geschichten für kleine Leute. Wir machen es uns gemütlich und entführen euch in die Welt der Bücher. **Der Eintritt ist frei.** Für Kinder ab 3 Jahren. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Offene Fahrradwerkstatt, Nippes, 12:00 – 17:00 Uhr

Liebigstr. 257

Die **kostenlose** Fahrradwerkstatt mit @team.turboo hat jeden Samstag von 12-17 Uhr geöffnet. Wenn Ihr lernen wollt wie Ihr Euer Fahrrad selber reparieren könnt, ist das der richtige Ort für Euch. 🛠️ Team Turbo steht Euch mit Expertise zu Seite und zeigt wie's funktioniert. Werkzeuge sind auch da - Ihr müsst nur eigene Ersatzteile mitbringen!

Theater: Die kleine Hexe, Kunibertviertel, 12:00 Uhr

Horizont Theater, Thürmchenswall 25, Tel.: 0221 – 13 16 04, www.horizont-theater.de

Die Geschichte von Otfried Preußler in einer Aufführung für Kinder ab 3 Jahren. Eintritt € 8,-

Theater: Peppa feiert Ostern, Neu-Ehrenfeld, 12:00 Uhr + 15:00 Uhr

Alten Wursterei, Pettenkoferstr. 4, disdanceproject.de

Clowneskes Tanztheater für Kinder ab 3 Jahren. Karten unter disdanceproject.de.

Eintritt: Zahl was Du kannst, nach Selbsteinschätzung. Im Durchschnitt zahlen die Menschen € 9,50 pro Person (Kinder und Erwachsene). Das Anliegen ist es, kulturelle Teilhabe unabhängig vom Geldbeutel für jede/n zu ermöglichen.

Zirkusfrühlingsmanege, Riehl, 12:00 Uhr

LATIBUL, Zirkusgelände An der Schanz 6, Tel.: 0221 - 995 72 00, www.latibul.de

350 Artist:innen aus 26 Zirkuskursen stürmen an diesem Wochenende die Manege des großen Showzelts und begeistern euch mit ihrem Können und ihren Ideen.

An zwei Tagen erlebt ihr insgesamt sechs Shows mit Artist:innen ab vier Jahren bis ins hohe Alter. Alle haben intensiv trainiert und freuen sich darauf, ihr Publikum zu begeistern. Neben den Shows könnt ihr euch im Mitmachzirkus selbst ausprobieren oder bei Kaffee und Kuchen verweilen. Auftrittzeiten der Frühlingsmanege: Sa, 21.03.2026 um 13.00 Uhr, Sa, 21.03.2026 um 15.30 Uhr, Sa, 21.03.2026 um 18.00 Uhr. So, 22.03.2026 um 12.00 Uhr, So, 22.03.2026 um 14.30 Uhr, So, 22.03.2026 um 17.00 Uhr. Eintritt für die Aufführungen € 5,-, ansonsten gilt Eintritt frei!

Familien-Flohmarkt, Ehrenfeld, 14:00 – 17:00 Uhr

Ernst-Flatow-Haus, Vogelsanger Str. 153

Iles, was die Familie so braucht: Baby- und Kinderkleidung, Spielzeug, Bücher. Parallel und zum ersten Mal findet direkt gegenüber eine „Rollschuh-Disco“ in der Friedenskirche statt.

Die Frühlingswiese im Bilderrahmen, Innenstadt, 14:00 – 16:00 Uhr

Museum für Angewandte Kunst, An der Rechtschule, Tel.: 0221 - 221-267 35, makk.de/

Wir gestalten eine Spinnenbrosche – Kinderwerkstatt für Kinder von 9 bis 13 Jahren. Anmeldung online unter museenkoeln.de. Kosten € 9,- plus Material € 4,-

lit.kid.COLOGNE 26: Momo, Nippes, 14:00 Uhr

Kulturkirche Lutherkirche, Siebachstr. 85, Tel.: 0221 - 73 37 00

Schauspieler:in Maddy Forst liest Michael Endes weltberühmten Klassiker, der seit einiger Zeit eine Renaissance erlebt. Tickets [online](#). Infos: www.litcologne.de.

Theater: Der Zauberlehrling, Kunibertviertel, 14:00 Uhr

Horizont Theater, Thürmchenswall 25, Tel.: 0221 – 13 16 04, www.horizont-theater.de

Noch heute ist „Der Zauberlehrling“ beliebter Unterrichtsstoff für Grundschulen, und wird mit dieser Version zu einem sehenswerten Theatererlebnis. Eintritt € 8,-

Öffentliche Führung durch das Deutsche Sport & Olympia Museum, Südstadt, 14:30 – 15:30 Uhr

Deutsches Sport & Olympia Museum, Im Zollhafen 1, Tel.: 0221 - 336 09-0,

www.sportmuseum-koeln.de

Von den Ursprüngen der Olympischen Spiele im antiken Griechenland bis zum aktuellen Sportgeschehen: Fertig, los! vermittelt einen spannenden Einblick in die Geschichte und die Faszination von Bewegung und Wettkampf und erklärt die große Bedeutung des Sports über alle Zeiten hinweg. Kommt zu einer erlebnisreichen Zeitreise in die große weite Welt des Sports! Tickets [online](#).

Theater: Chaos im Kopf, Worringen, 15:00 Uhr

Vereinshaus, St.-Tönnis-Str. 68, www.vereinshaus-worringen.de

Eine berührende Geschichte über Freundschaft und Gefühle – Die Dramatische Vereinigung führt ein Familienstück auf. Vorverkauf Kiosk Adam, St.-Tönnis-Str. 134 in Worringen oder [online](#). Eintritt € 12,-/7,-

Geschwisterkurs, Mauenheim, 16:00 – 17:30 Uhr

Geburtshaus, Bergstr. 36, Tel.: 0221 – 168 00 73-0

Im Kölner Geburtshaus bereiten sich Kinder spielerisch auf ihre Rolle als große Schwester oder großer

Bruder vor – mit Puppe, Spaß und Diplom. Bitte, wenn möglich, eine eigene Puppe mitbringen.
Anmeldung erforderlich. Kosten € 35,-

LeseWelten in der Ausstellung „Lebensräume“, Innenstadt, 16:00 Uhr

SK Stiftung Kultur, Im Mediapark 7, 0221 - 888 95 409

Lesung für Kinder von 6 bis 10 Jahren in der Ausstellung „Lebensräume“. Anmeldung [online](#) erforderlich.

Kostenfrei!

Theater: Das kleine Zottel Mottel, Ehrenfeld, 16:00 Uhr

KKT Kölner Künstler:innen Theater, Grüner Weg 5, Tel.: 0221 - 510 76 86, www.k-k-t.de Ein Stück über die Begegnung mit dem Ich und dem Anderen für Kinder ab 3 Jahren. Eintritt € 10,-/8,-

Theater: Das hässliche Entlein, Kunibertviertel, 16:00 Uhr

Horizont Theater, Thürmchenswall 25, Tel.: 0221 – 13 16 04, www.horizont-theater.de

Ein Stück über Außenseitertum, Freundschaft und wahre Schönheit für Kinder ab 4 Jahren nach H.C. Andersen. Eintritt € 8,-

Sonntag, 22. März 2026

Theater: Zirkus Paletti, Kunibertviertel, 10:00 Uhr

Horizont Theater, Thürmchenswall 25, Tel.: 0221 – 13 16 04, www.horizont-theater.de

Ein lustiges Stück für Kinder ab 2 Jahren. Eintritt € 8,-

Familienstag im Wallraf: Alles blüht! Innenstadt, 10:30 – 16:30 Uhr

Wallraf-Richartz-Museum, Obenmarspforten, Tel.: 0221 - 221-211 19, www.wallraf.museum

Das Programm richtet sich an Familien mit Kindern zwischen ca. 6 – 10 Jahren. Im Rahmen eines Zeitslots nehmt Ihr an einer Familienführung teil, könnt danach bei Bastelangeboten im Atelier mitmachen oder auf eine Schnitzeljagd durchs Museum gehen. Verbindliche Anmeldung per E-Mail an: familie@kunstfreunde.koeln. Kosten € 8,- für Mitglieder der freunde/20,- für Gäste/Kinder frei!

Willkommen in der MutReiferei, Leverkusen, 11:00 – 18:00 Uhr

NaturGut Ophoven, Stauffenbergstr. 17, Tel.: 02171 - 73 49 90, www.naturgut-ophoven.de

Mitmach-Ausstellung Die MutReiferei - Das Kindermuseum für morgen. Seid gespannt auf die GuteTatenWaage, die HerzTiere, die MiteinanderWand und das GefühleRaten. Macht euch bereit für die ultimative MutMission und stellt euren Mut auf die Probe. Ihr erkundet die Ausstellung auf eigene Faust. Keine Anmeldung erforderlich. Kosten € 7,-/6,-

jobmesse köln, Ossendorf, 11:00 – 17:00 Uhrzeiten

(Nähere Infos siehe Samstag)

BienenDienst in Finkens Garten, Rodenkirchen, 11:00 – 16:00 Uhr

Finkens Garten, Friedrich-Ebert-Str. 49, Tel.: 0221 - 285 73 64, www.finkensgarten.org

Im Bienenhaus, mit Honigverkostung. Die Kölner Imkerinnen und Imker und ihre regionalen Produkte erwarten euch und eure Fragen zur Bienenhaltung, der Honiggewinnung und Naturschutz gern.

Familienflohmarkt, Ehrenfeld, 11:00 – 14:00 Uhr

Tante Astrid, Vogelsanger Str. 282, Tel.: 0221 - 22 20 02 10

In gemütlicher Atmosphäre kann man tolle Schnäppchen machen oder eigene Sachen verkaufen.

Familienführungen voller Staunen, Innenstadt, 11:00 Uhr

Museum Ludwig, Heinrich-Böll-Platz, Tel.: 0221 - 221-261 65

Im Museum Ludwig gibt es jede Menge außergewöhnliche Dinge zu entdecken! Gigantische Gemälde, tierische Skulpturen, schüchterne Muster und vorwitzige Porträts. Beim Rundgang erfährst du ihre Geschichten und Geheimnisse. Neugierig geworden? Dann komm vorbei und lass dich überraschen! Ab 5 Jahren. Anmeldung erforderlich unter service.museumsdienst@stadt-koeln.de. Führung kostenfrei!

Nicht nur zum Schlafen da - das römische Bett, Innenstadt, 11:00 Uhr

Römisch-Germanisches Museum / Belgisches Haus, Cäcilienstr. 46, Tel.: 0221 - 221-244 38, www.roemisch-germanisches-museum.de

Führung für Kinder ab 8 Jahren. Was macht ihr im Bett, wenn ihr nicht schlaft? Lesen, essen, Filme schauen? Die Menschen in der Römerzeit hatten viel weniger Möbel als wir heute, aber Betten gab es überall. Und wie heute nutzen die Menschen sie nicht nur zum Schlafen. Im Museum erfahrt ihr, wie römische Betten aussahen und welche anderen Möbel sie ersetzen konnten. **Kostenfrei!**

Das Hummeljahr und Der Hummelgarten - summende Lebensräume gestalten, Porz, 11:00 Uhr

Gut Leidenhausen, Grengeler Mauspfad, Tel.: 02203 - 399 87, www.gut-leidenhausen.de

Mit praxisnahen Tipps und anschaulichen Beispielen vermittelt die Tierökologin Lisa Boy, wie ein artenreicher Garten entsteht, der nicht nur Hummeln, sondern auch vielen anderen Insekten zugutekommt. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Anmeldung: 02203 9800541 oder info@gut-leidenhausen.de.

Theater: Die Eiskönigin, Kunibertviertel, 12:00 Uhr

Horizont Theater, Thürmchenswall 25, Tel.: 0221 - 13 16 04, www.horizont-theater.de

Ein ebenso poetisches wie humorvolles Abenteuer für kleine und große Zuschauer: Der Zauberspiegel des Weltenlaufs ist in tausend Teile zerborsten, ein Unglück für die Menschen, denn nun sieht „die schönste Landschaft wie gekochter Spinat aus“ und eine Eiskönigin führt ihr frostiges Regiment. Gleichzeitig verschwindet Kays beste Freundin Tilda. Kay will sich damit nicht abfinden. Er begibt sich auf eine wagemutige Reise, um seine Freundin und die bunten Farben der Welt wiederzufinden. Eintritt € 7,-

Theater: Peppa feiert Ostern, Neu-Ehrenfeld, 12:00 Uhr + 15:00 Uhr

(Nähere Infos siehe Samstag)

Zirkusfrühlingsmanege, Riehl, 12:00 Uhr

(Nähere Infos siehe Samstag)

Greifvogelschutzstation, Porz, 12:00 – 16:00 Uhr

Gut Leidenhausen, Grengeler Mauspfad, Tel.: 02203 - 399 87, www.gut-leidenhausen.de

Zusätzlich zur Greifvogelstation gibt es eine weitere Wildtierauffangstation für Igel, Singvögel und Bilche.

Eintritt frei!

Kinderkonzert mit Lesung für Zuhörer ab 6 Jahren, Nippes, 14:00 Uhr + 16:00 Uhr

Bürgerzentrum Nippes/Altenberger Hof, Mauener Str. 92, Tel.: 0221 - 97 65 87-0

www.buergerzentrum-nippes.de

Kinderkonzert mit Lesung zu Camille Saint-Saëns: Danse Macabre mit Lesung aus „Radieschen von unten“ von Katharina von der Gathen. Karten über KölnTicket. Karten € 10,-

Winter ade – Wir singen den Frühling herbei, Innenstadt, 14:00 – 16:00 Uhr

Kölnisches Stadtmuseum, Minoritenstr. 13, www.koelnisches-stadtmuseum.de

Mitsingkonzert zum Frühlingsanfang für Groß und Klein. Die Liedtexte und Akkorde werden gut sichtbar auf eine Leinwand projiziert, sodass alle mühelos mitsingen und -spielen können. **Kostenfrei** Teilnahme!

MINT-Workshop am Sonntag, Innenstadt, 14:00 – 17:00 Uhr

sprachraum der Stadtbibliothek, Cäcilienstr. 35

Du hast Lust auf Programmieren, Löten, Verkabeln, Heißkleben und Basteln? Du willst dein eigenes Luftkissenfahrzeug bauen, eine kaputte Glühbirne wieder zum Leben erwecken oder mit Mikrocontrollern ein Pflanzenbewässerungssystem für SmartHome entwickeln? Ob mit Vorerfahrung oder einfach mal zum Schnuppern: Komm gerne vorbei! Die Veranstaltung ist kostenlos. Für Kinder ab 10 Jahren, Jugendliche und Erwachsene. Anmeldung: https://stadt-koeln.easy2book.de/?filter_category=14

Theater: Die kleine Hexe, Kunibertviertel, 14:00 Uhr

Horizont Theater, Thürmchenswall 25, Tel.: 0221 – 13 16 04, www.horizont-theater.de

Die Geschichte von Otfried Preußler in einer Aufführung für Kinder ab 3 Jahren. Eintritt € 8,-

Sonntags in der Bibliothek: Magie für die ganze Familie, Innenstadt, 15:00 Uhr

Zentralbibliothek, Hohe Straße 68-82, Tel.: 0221 / 221-23939, www.stbib-koeln.de

Für seine Zauber-Show kramt Philipp Maier tief in seiner Trickkiste. Bei seiner Suche stößt er jedoch nicht auf verstaubte Zaubertricks, sondern auf wahre Schätze der Zauberkunst. In dieser Show zeigt er euch wunderbare Klassiker der Zauberei, modern interpretiert und mit charmantem Wortwitz präsentiert!

Eintritt frei!

Theater: Chaos im Kopf, Worringen, 15:00 Uhr

(Nähere Infos siehe Samstag)

Theater: Pu, der Bär, Ehrenfeld, 15:00 Uhr

KKT Kölner Künstler:innen Theater, Grüner Weg 5, Tel.: 0221 - 510 76 86, www.k-k-t.de

Eine herzerwärmende Geschichte über einen kleinen naiven Bären. Geeignet ab 4 Jahren. Eintritt € 12,-/10,-

Theater: Oh, wie schön ist Panama, Kunibertviertel, 16:00 Uhr

Horizont Theater, Thürmchenswall 25, Tel.: 0221 – 13 16 04, www.horizont-theater.de

Der Klassiker von Janosch für Kinder ab 4 Jahren. Wenn man einen Freund hat, braucht man sich vor nichts zu fürchten! . Eintritt € 8,-

Querbeet

Training gegen Prüfungsangst

Ein neues [Gruppenangebot vom Schulpsychologischer Dienst Köln](#) hilft Jugendlichen, besser mit Prüfungsangst umzugehen. Schüler:innen zwischen 13 und 17 Jahren lernen in fünf Terminen praktische Strategien gegen Stress, Blackouts und Unsicherheit im Unterricht. Ziel ist es, mehr Selbstvertrauen im Umgang mit Prüfungen zu entwickeln. Die Gruppe startet am 14. April 2026 von 16 bis 17.30 Uhr und ist auf acht Plätze begrenzt. Die Anmeldung erfolgt über die Eltern oder Erziehungsberechtigten unter 0221 – 221-290 01 oder -290 02.

EU Schulprogramm NRW

Das [EU Schulprogramm des Landes Nordrhein Westfalen](#) versorgt Schulen und Kitas kostenlos mit Obst, Gemüse und Milch. Grundschulen und Förderschulen können sich für den Programnteil Obst und Gemüse bewerben, Kitas zusätzlich für den Programnteil Milch. Ziel ist es, Kindern gesunde Ernährung näherzubringen. Die Bewerbungsphase läuft jedes Jahr von Mitte März bis Mitte April und erfolgt ausschließlich über ein Online Formular auf der Programmwebsite. Weiterführende Schulen können nicht teilnehmen.

Kochen in den Osterferien

Das Gesundheitsamt Köln lädt in den Osterferien zur [Kochaktion „Die Küchenpartie mit peb“](#) ein. Kinder und Jugendliche von 10 bis 14 Jahren kochen gemeinsam mit Senior:innen ab 65 Jahren unter professioneller Anleitung. Die Termine sind vom 30. März bis 2. April sowie vom 7. bis 10. April 2026, jeweils von 10 bis 14 Uhr, in der Küche des Gesundheitsamts am Neumarkt. Ziel ist es, Generationen zusammenzubringen und Freude am gesunden Kochen zu vermitteln. Für beide Wochen sind noch wenige Plätze frei. Anmeldungen per E Mail an Gesundheitskoordination@stadt-koeln.de.

Impressum:

Zurück in die Zukunft e.V., Neusser Str. 472, 50733 Köln, kontakt@zidz.org

Sie möchten den Kalender abonnieren oder Ihre Veranstaltung in den Kalender eintragen lassen? Dann bitte eine Email an: freizeitkalender@hotmail.de. Alle Angaben ohne Gewähr.

Kalender Online: <http://tinyurl.com/yblmz7rl>

Mit freundlicher finanzieller Unterstützung durch:

wir helfen :
die Aktion des Kölner Stadt-Anzeiger für Kinder

 Sparkasse KölnBonn



