

# Freizeitkalender

18. Mai 2026



Download from  
Dreamstime.com  
This watermarked comp image is for previewing purposes only.

23506657  
Dan Ionut Popescu | Dreamstime.com

## Montag, 18. Mai 2026

### **Ausstellung: Regen retten - Stadt begrünen, Deutz, 11:00 Uhr**

Verbraucherzentrale NRW, Ottoplatz 7, Tel.: [0211913801412](tel:0211913801412), [klimakoffer@verbraucherzentrale.nrw](mailto:klimakoffer@verbraucherzentrale.nrw)

Eine Ausstellung zum Verweilen, Informieren und Mitmachen für alle, die sich aktiv mit Klimaanpassung auseinandersetzen möchten. Informationstage mit individuellen Tipps zu Begrünung, Wasser und Hitzeschutz. **Kostenfrei.**

Programm: <https://www.stadt-koeln.de/leben-in-koeln/freizeit-natur-sport/veranstaltungenkalender/ausstellung-regen-retten-stadt-begrueenen-der-verbraucherzentrale-nrw>.

### **Online: telli.nrw im Schulalltag für Schulen der Primarstufe, 13:30 – 15:00 Uhr**

Der Workshop, zeigt praxisnah, wie Lehrkräfte die Plattform telli sinnvoll im Unterricht einsetzen können. Die Teilnehmenden lernen grundlegende Funktionen kennen und erproben, wie in handlungsorientierten Lernsettings unterstützen kann. Zudem werden zentrale Fragen zu Datenschutz und verantwortungsvollem Einsatz im schulischen Kontext behandelt. **Kostenfrei.** Anmeldung unter 0221 / 221-32627 oder [Anmeldeformular](#)

### **Streetwork Sprechstunde, Nippes, 15:00 – 16:30 Uhr**

AWO-Treff Nippes, Christinastr. 31, Tel.: 0221/560 18 166, [nippes@awo-koeln.de](mailto:nippes@awo-koeln.de)

Offene Sprechstunde für 14 - 27-Jährige: Unterstützung bei unterschiedlichsten Anliegen, wie finanzielle Notlagen, Konflikte, Begleitung zu Ämtern oder Ausbildungssuche. **Kostenlos.**

### **Fahrradtraining für Senior\*innen, Nippes, 15:30 – 17:30 Uhr**

Jugendverkehrsschule, Neusser Straße 164

Viele Senior\*innen würden gerne wieder richtig Fahrrad fahren, fühlen sich auf diesem Verkehrsmittel aber in letzter Zeit ein wenig unsicher. Hier können wir weiter helfen! Wir bieten zehn Personen die Möglichkeit, noch sicherer beim Fahrradfahren zu werden. Als Teilnehmer\*in können Sie an fünf Tagen für jeweils zwei Stunden Ihre Radfahrtsicherheit testen und mit professioneller Hilfe Ihre Fähigkeiten auf dem Rad weiter festigen. Bitte bringen Sie Ihr eigenes Fahrrad sowie einen Helm mit. Ab 65 Jahren.

**Kostenfrei.** Anmeldung: 0221 / 221-27816. [Weiterer Termin vom 18. bis 22. Mai 2026.](#)

### **Make & Create, Nippes, 16:00 – 18:30 Uhr**

JFC Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.: 0221 130 56 150, [info@jfc.info](mailto:info@jfc.info)

Immer montags von 16:00 bis 18:30 Uhr öffnen wir im jfc Medienzentrum unsere Werkstatt für alle Kinder und Jugendlichen zwischen 10 und 15 Jahren. Hier könnt ihr mit 3D-Druck, Plottern und Robotern experimentieren, eigene Ideen umsetzen und spielerisch lernen, mit Technik kreativ zu gestalten. Besonders wichtig ist uns, dass alle Kinder willkommen sind – unabhängig von Vorkenntnissen. „Make & Create“ ist ein offenes Angebot, bei dem ihr euch ausprobieren, Neues entdecken und eigene Projekte verwirklichen könnt. **Kostenfrei.** Findet nicht in den Ferien statt.

### **Sprachtreff Deutsch für Frauen, Nippes, 16:30 – 18:00 Uhr**

AWO-Treff Nippes, Christinastr. 31, Tel.: 0221/560 18 166, [nippes@awo-koeln.de](mailto:nippes@awo-koeln.de)

In lockerer Atmosphäre die Scheu vor der fremden Sprache verlieren und sicherer im Alltag werden. Alle zwei Wochen gibt es eine Kinderbetreuung. **Kostenlos.**

## Dienstag, 19. Mai 2026

### **Offener Spiel- und Krabbeltreff, Nippes, 10:00 – 12:00 Uhr**

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauener Straße 92  
Info und Anmeldung: 0221 - 97 65 87 – 43

### **Fahrrad-Aktionstag, Kalk, 10:00 – 16:00 Uhr**

ADAC Center Kalk, Erna-Scheffler-Str. 5, [www.adac.de/nrw](http://www.adac.de/nrw)

An der Mobilen Zweirad-Prüfstation können Besucher ihre Fahrräder, Pedelecs und E-Bikes von den Zweirad-Experten des Clubs prüfen (z.B. Licht, Bremse, Gangschaltung, Motor) und Kleinigkeiten reparieren lassen. Alle Angebote gelten sowohl für Mitglieder als auch Nicht-Mitglieder. Anmeldung nicht erforderlich.

### **Ausstellung: Regen retten - Stadt begrünen, Deutz, 11:00 Uhr**

(Nähere Infos siehe Montag)

### **Reingelegt und abgezockt! Mülheim, 14:00 – 15:00 Uhr**

VHS im Bezirksrathaus, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 / 221-99712, [vhs@stadt-koeln.de](mailto:vhs@stadt-koeln.de)

Die Seniorinnen-Theatergruppe Chorweiler bringt die aktuellen Trickdiebstahls- und Betrugsmaschen an der Generation 60+ auf die Bühne. Die Teilnahme ist **kostenfrei**. Ab 60 Jahre und Angehörige. Für einen garantierten Platz bitten wir um Anmeldung unter 0221 / 229-8655 oder online:

[https://beteiligung.nrw.de/portal/pp\\_koeln/beteiligung/themen/1018525](https://beteiligung.nrw.de/portal/pp_koeln/beteiligung/themen/1018525).

### **Digitalcafé, Niehl, 14:30 – 16:30 Uhr**

Digitalraum im Familienzentrum Niehler Elternverein, Hamborner Str. 9, Tel.: 0221-7606370,  
[www.niehlerelternverein.de](http://www.niehlerelternverein.de)

Du hast Fragen zu Handy, Tablet und Laptop? Du brauchst Hilfe mit Apps, Internet oder E-Mails? Dann komm vorbei! Ohne Anmeldung. **Kostenfrei.**

### **Spiel & Spaß für Pänz, Nippes, 15:00 – 17:00 Uhr**

Bürgerzentrum Nippes/Altenberger Hof, Mauener Straße 92, Tel.: 0221 - 97 65 87-0

[www.buergerzentrum-nippes.de](http://www.buergerzentrum-nippes.de)

Programm für Kinder. Allerlei Outdoorspaß im Innenhof. **Eintritt frei!**

### **Tag der offenen Tür der Rheinischen Musikschule, Longerich, 15:00 – 18:00 Uhr**

Rheinische Musikschule Longerich, Meerfeldstraße 52

Freuen Sie sich auf ein quirliges, buntes Fest mit Konzerten und vielen Informationen. Kommen Sie vorbei, erleben Sie diverse Aktionen, probieren Sie Instrumente aus und lernen Sie uns und unsere Angebote kennen. **Eintritt frei.**

### **Fahrradtraining für Senior\*innen, Nippes, 15:30 – 17:30 Uhr**

(Nähere Infos siehe Montag)

### **Spieletreff, Chorweiler, 15:30 – 17:00 Uhr**

Kindernöte, Florenzer Str. 84, Tel.: 0221 - 700 65 20, [kindernoete.de](http://kindernoete.de)

Gemeinsamer Spieletreff für Kinder von 3 bis 6 Jahren mit Familie und Bezugspersonen. Beim Spieletreff entdeckt ihr gemeinsam alte und neue Spiele und verbringt Zeit miteinander. Bei gutem Wetter wird auch draußen gespielt. Das Angebot richtet sich an Familien, die Freude an Spiel, Bewegung und Gemeinschaft haben. **Kostenfrei!**

### **Persönliche Hilfestellung für eMedien, Innenstadt, 16:00 – 17:30 Uhr**

Zentralbibliothek, Hohe Straße 68-82, Tel.: 0221 / 221-23939, [www.stbib-koeln.de](http://www.stbib-koeln.de)

Zweimal im Monat bieten wir Ihnen die Möglichkeit, sich mit konkreten Problemen rund um die Nutzung unserer eAusleihe an uns zu wenden. Dabei handelt es sich um eine persönliche, 30-minütige Sprechstunde zur Nutzung unserer eMedien. Bitte bringen Sie Ihr eigenes Gerät mit. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=emedien>

**SchachXperten, Chorweiler, 16:00 – 17:30 Uhr**

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 0221 / 221-96401

Egal ob Neuling oder bereits Schachprofi – bei uns können alle ihr Wissen im königlichen Spiel teilen und erweitern. Wir spielen gegeneinander und lernen, was das Spiel so faszinierend macht. Ganz ohne Leistungsdruck. Die Teilnahme ist **kostenlos**. A 8 Jahren. Anmeldung unter 0221 / 221-96401 oder [E-Mail an chorweiler@stbib-koeln.de](mailto:an.chorweiler@stbib-koeln.de).

**Bastelbar, Mülheim, 16:30 – 18:00 Uhr**

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 / 221-99449

Bei uns wird fleißig drauflos gebastelt. Wir schnippeln, kleben und gestalten kunterbunte und kreative Projekte zum Behalten oder Verschenken. Kommt vorbei und seid gespannt – der Bastelspaß ist garantiert! Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder von 8 bis 12 Jahren. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=bastelbar>

## Mittwoch, 20. Mai 2026

**Bewegung für Senior\*innen, Nippes, 9:00 – 9:45 Uhr**

AWO-Treff Nippes, Christinastr. 31, Tel.: 0221/560 18 166, [nippes@awo-koeln.de](mailto:nippes@awo-koeln.de)

Gemeinsam bewegt in den Tag starten. Für alle Senior\*innen offen. **Kostenlos**.

**Beratung für Senior\*innen, Nippes, 10:00 – 12:00 Uhr**

AWO-Treff Nippes, Christinastr. 31, Tel.: 0221/560 18 166, [nippes@awo-koeln.de](mailto:nippes@awo-koeln.de)

Unterstützung z.B. bei der Beantragung von Wohngeld und Pflegegrad. **Kostenfrei**.

**Ausstellung: Regen retten - Stadt begrünen, Deutz, 11:00 Uhr**

(Nähere Infos siehe Montag)

**Eltern-Kind-Café, Nippes, 14:00 – 18:00 Uhr**

Verein KluG, Liebig 257, [klugev.de/liebig257](http://klugev.de/liebig257)

Jeden Mittwoch im offenen Wohnzimmer. Das Eltern-Kind-Café bietet eine gemütliche Atmosphäre mit ausreichend Platz zum freien Spielen, Basteln und Verweilen – für Kinder und Erwachsene gleichermaßen. In der Küche können außerdem Koch- und Backaktionen stattfinden. Es gibt Kaffeespezialitäten aus der Siebträgermaschine, Tee, Kakao und Kaltgetränke. Das Angebot findet wöchentlich statt, zusätzlich werden abwechslungsreiche Spezialaktionen angeboten.

**Streetwork Sprechstunde, Nippes, 14:30 – 16:00 Uhr**

(Nähere Infos siehe Montag)

**Fahrradtraining für Senior\*innen, Nippes, 15:30 – 17:30 Uhr**

(Nähere Infos siehe Montag)

**Körbe für Köln e.V.: Streetball ab 12 Jahren, Nippes, 16:00 – 18:00 Uhr**

Lohsepark. Bei gutem Wetter immer! **Kostenfrei**! Infos: [lunas.hahn@gmail.com](mailto:lunas.hahn@gmail.com)

**Online: Freiwilligendienste für Jung und Alt, 17:30 – 19:00 Uhr**

Beim Infotreff erhaltet ihr umfassende Informationen zu den Freiwilligendiensten FSJ und BFD. Es geht um Fragen wie: Was unterscheidet ein FSJ vom BFD? Welche Einsatzstellen in NRW passen zu euch? Und welche persönlichen und beruflichen Vorteile bietet ein Freiwilligendienst? Anmeldung bei [eveeno](http://eveeno.de).

**Kostenfreie Veranstaltung!**

**Online-Veranstaltung: Hate Speech entgentreten: Wege zu einer konstruktiven Online-Kommunikation, 17:30 – 19:00 Uhr**

Die Veranstaltung beleuchtet die Herausforderungen im Umgang mit Hass (-kommentaren), Bedrohungen, Beleidigungen und Desinformationen in der digitalen Welt. Sie zeigt auf, wie man auf diese Inhalte reagiert und welche Strategien und Möglichkeiten es im Umgang mit Hass und Hetze im Netz gibt.

**Kostenfrei**. Anmeldung: <https://lmsaar.de/node/113#/de/classes/view/1025>

**Digitaler Elternabend – Jugend, Substanzen & Konsum, 18:00 – 19:30 Uhr**  
Anmeldung: <https://www.drogenhilfe.koeln/elternabend-substanzen/>. **Kostenfrei.**

**AG Begrünung, Ebertplatz, 18:00 Uhr**

Die [AG Begrünung](#) trifft sich jeden Mittwoch ab 18 Uhr zur Pflege der Blumenbeete und des [Sinnespfads](#). Es wird gejätet, gesät, zurückgeschnitten und bei Bedarf auch gegossen, – vorausgesetzt es ist kein Sturm, Gewitter oder Starkregen angekündigt.

**Konzert: HofKultur 2026 - #1 KATHARINA, Nippes, 18:30 – 20:00 Uhr**

Bürgerzentrum Nippes/Altenberger Hof, Mauener Str. 92, Tel.: 0221 - 97 65 87-0  
[www.buergerzentrum-nippes.de](http://www.buergerzentrum-nippes.de)

Die deutschsprachige Popmusik bietet eine Vielfalt an musikalischen Einflüssen wie Rock und Blues. Das ergibt einen einzigartigen Sound! **Eintritt frei!**

## Donnerstag, 21. Mai 2026

**Chor Kanti, Nippes, 11:00 – 12:30 Uhr**

Zentralbibliothek, Hohe Straße 68-82, Tel.: 0221 / 221-23939

Uns geht es um das gemeinsame Singen, Vorkenntnisse sind nicht nötig. Gemeinsam mit einem erfahrenen Chorleiter und Musiker finden einmal wöchentlich Proben statt. Es werden gemeinsam Stücke ausgesucht und gesungen, die gut zu "Kanti" passen. Alles, was man dazu braucht, halten wir bereit. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Eine Anmeldung per E-Mail ist erwünscht, aber nicht verpflichtend. [E-Mail an kanti@stbib-koeln.de](mailto:kanti@stbib-koeln.de)

**Bücherbabys – die literarische Krabbelgruppe, Nippes, 11:00 – 12:00 Uhr**

Stadtteilbibliothek Nippes, Neusser Straße 450, Tel.: 0221 / 221-95600

Im Zentrum der Bücherbabys steht die Sprach- und Sinnesförderung der Kleinsten: Bei den Bücherbabys wird nicht nur vorgelesen, sondern es werden gemeinsam Lieder, Singspiele, Kniereiter und Fingerspiele im Rhythmus der Kinder eingeübt. Anschließend wird eine Bücherkiste mit allen Sinnen entdeckt. Am Ende können sich die Eltern gegenseitig austauschen. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Ab sechs Monaten bis zwei Jahren. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=b%C3%BCcherbabys>

**Ausstellung: Regen retten - Stadt begrünen, Deutz, 11:00 Uhr**

(Nähere Infos siehe Montag)

**Beratung: Ehrenamt für Alle, Nippes, 14:00 – 15:30 Uhr**

AWO-Treff Nippes, Christinastr. 31, Tel.: 0221/560 18 166, [nippes@awo-koeln.de](mailto:nippes@awo-koeln.de)

Beratung für Alle über Möglichkeiten, sich in Köln ehrenamtlich zu engagieren. **Kostenfrei.**

**Fahrradtraining für Senior\*innen, Nippes, 15:30 – 17:30 Uhr**

(Nähere Infos siehe Montag)

**Repair Café, Mülheim, 16:00 – 18:30 Uhr**

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 / 221-99449

Beim Repair Café unterstützen wir Sie vor Ort dabei kaputten elektronischen Haushaltsgeräten ein zweites Leben einzuhauchen. So lässt sich die Lebensdauer von Alltagsgegenständen verlängern und Müll vermeiden. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

**Kaffee, Kuchen und KI, Innenstadt, 16:00 – 17:00 Uhr**

Zentralbibliothek, Hohe Straße 68-82, Tel.: 0221 / 221-23939

Bei einem Stück Kuchen und einer Tasse Kaffee tauschen wir uns über künstliche Intelligenz aus. Gemeinsam erstellen wir Texte und Bilder mit KI. Bringen Sie gern Ihre eigenen Fragen und Ideen mit oder lassen sich bei uns inspirieren. Sie brauchen keine Vorkenntnisse. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

**Vorlesezeit, Ehrenfeld, 16:30 – 17:30 Uhr**

Stadtteilbibliothek Ehrenfeld, Subbelrather Straße 247-249, Tel.: 0221 / 9923744, [ehrenfeld@stbib-koeln.de](mailto:ehrenfeld@stbib-koeln.de)

Wir lesen euch vor: Lustige, spannende und abenteuerliche Geschichten, die Spaß machen. Vorbeikommen, mitmachen und abtauchen in andere Welten. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 3 Jahren. Es ist keine Anmeldung nötig.

**Offene Werkstatt für digitale Mündigkeit und Souveränität, Nippes, 17:00 – 19:00 Uhr**

Stadtteilbibliothek Nippes, Neusser Straße 450, Tel.: 0221 / 221-95600

In dieser offenen Werkstatt helfen wir uns gegenseitig digitale Selbstverteidigung einzuüben, zum Beispiel um unsere Daten zu schützen. Außerdem schauen wir uns gemeinsam an, wie wir freie Software, zum Beispiel als Alternative zu bekannten Suchmaschinen, nutzen können. Bitte bringen Sie Ihr eigenes Gerät, zum Beispiel Handy, Tablet oder Laptop mit. Die Teilnahme ist **kostenlos**.

Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=m%C3%BCndigkeit>

**Notenlesen für Einsteiger\*innen, Innenstadt, 18:00 – 19:00 Uhr**

Zentralbibliothek, Hohe Straße 68-82, Tel.: 0221 / 221-23939, [www.stbib-koeln.de](http://www.stbib-koeln.de)

Wir bieten Ihnen einen ersten Einblick in die Welt der Noten, Notenschlüssel, Tonleitern, Vorzeichen und Notenwerte. Mit unserem Bodenklavier können wir Grundlagen der Musiktheorie anschaulich darstellen und wer mag, kann erste leichte Stücke mit den Füßen spielen. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Anmeldung:

<https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=notenlesen>

**Kreativfunk: Die Radio- und Podcastredaktion (16 – 27 Jahre), 18:00 - 20:00, Nippes**

jfc Medienzentrum Seekabelstraße 4

Die Jugendredaktion im jfc Medienzentrum produziert regelmäßig Hörfunksendungen für den Bürgerfunk auf Radio Köln. Die Sendungen werden von der Redaktion selbstbestimmt gestaltet. Unterstützung und Tipps zu Moderation, Recherche, Musikauswahl oder Interviewtechniken gibt es regelmäßig von professionellen Praktiker:innen. **Kostenlos**. <https://www.jfc.info/event/kreativfunk-die-radio-und-podcastredaktion/2026-05-21/>

## Freitag, 22. Mai 2026

**Ausstellung: Regen retten - Stadt begrünen, Deutz, 11:00 Uhr**

(Nähere Infos siehe Montag)

**Fahrradtraining für Senior\*innen, Nippes, 15:30 – 17:30 Uhr**

(Nähere Infos siehe Montag)

**Playday – Inklusiver Spielenachmittag für Jugendliche, Nippes, 16:00 – 18:00 Uhr**

Gemeindehaus, Siebachstr. 85, barrierefrei

Bring gerne dein Lieblingsspiel mit Brettspiel, Kartenspiel, Würfelspiel...! Inklusiv! Jede\*r ist willkommen – einfach vorbeikommen und mitspielen. Infos: 01 72 | 21 50 657

**Körbe für Köln e.V.: Streetball ab 12 Jahren, Bickendorf, 16:00 – 17:30 Uhr**

Segro Platz Vitalisstraße

Bei gutem Wetter immer! **Kostenfrei**! Infos: [lunas.hahn@gmail.com](mailto:lunas.hahn@gmail.com)

**Nippes spielt! 16:00 – 18:00 Uhr**

Stadtteilbibliothek Nippes, Neusser Straße 450, Tel.: 0221 / 221-95600

Jeden vierten Freitag im Monat spielen wir in Nippes. Alle Spielfreudigen sind herzlich willkommen zum gemeinsamen Brettspielnachmittag. Wir testen und spielen bekannte, unbekannte, alte und neue Brettspiele aller Art. **Kostenlos**. Ab 12 Jahren. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=spielt>

**Schneideplotter-Workshop, Innenstadt, 16:00 – 18:00 Uhr**

Zentralbibliothek, Hohe Straße 68-82, Tel.: 0221 / 221-23939

Mit dem Cameo-Schneideplotter können Materialien wie Papier, Pappe und Vinylfolie sehr präzise und computergesteuert zugeschnitten werden. Dadurch lassen sich Aufkleber, Bügelfolien für Textilien und Schablonen gestalten. Der Kreativität sind damit keine Grenzen gesetzt. Im Workshop lernen Sie anhand eines Beispiels die Grundlagen der Software und die Bedienung des Plotters kennen. **Kostenlos**. Für Jugendliche ab 13 Jahren und Erwachsene. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=schneideplotter>

**LeseWelten, Nippes, 16:00 – 17:00 Uhr**

Stadtteilbibliothek Nippes, Neusser Straße 450, Tel.: 0221 / 221-95600

Bei der gemeinsamen Betrachtung kommen wir ins Gespräch und erleben lustige und spannende Geschichten. Dabei und danach könnt ihr gerne ein Bild passend zum Buch malen. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 3 Jahren. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

**Schere, Stift, Papier... Chorweiler, 16:00 – 17:00 Uhr**

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 0221 / 221-96401

Gemeinsam schnibbeln, kleben und gestalten wir kunterbunte und kreative Projekte zum Behalten oder Verschenken. Von neu bis alt – wir verwenden die verschiedensten Materialien. Also schnappt euch Schere und Kleber und bastelt mit! Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder von 6 bis 10 Jahren. Anmeldung unter 0221 / 221-96401 oder [E-Mail an chorweiler@stbib-koeln](mailto:E-Mail_an_chorweiler@stbib-koeln)

**ChatGPT & Co für Neugierige, Innenstadt, 16:00 – 17:30 Uhr**

Zentralbibliothek, Hohe Straße 68-82, Tel.: 0221 / 221-23939

In einer kleinen Einführung erläutern wir, wie Textgeneratoren funktionieren, was das alles mit künstlicher Intelligenz zu tun hat und inwieweit das auch problematisch sein kann. Anschließend können Sie selbst die Grenzen und Fähigkeiten verschiedener Software ausprobieren. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=chatgpt>

**Manga- und Comic-Club, Nippes, 16:15 – 18:00 Uhr**

AWO-Treff Nippes, Christinastr. 31, Tel.: 0221/560 18 166, [nippes@awo-koeln.de](mailto:nippes@awo-koeln.de)

Eigene Charaktere und spannende Geschichten zeichnen. Für Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren. **Kostenlos**.

## Samstag, 23. Mai 2026

**Theater: Die Kuh Swantje, Kunibertviertel, 10:00 Uhr**

Horizont Theater, Thürmchenswall 25, Tel.: 0221 – 13 16 04, [www.horizont-theater.de](http://www.horizont-theater.de)

Ein spielerisches Vergnügen über Städte, Länder und Kühe für Kinder ab 2 Jahren. Eintritt € 8,-

**Wertschätzende Kommunikation in der Familie, Deutz, 10:00 – 14:00 Uhr**

FamilienForum Deutz-Mülheim, An St. Urban 2, Tel.: 0221 - 88 04 40

Workshop für Eltern – 4-stündiger Einstieg für den Familienalltag.

Infos: <https://www.kaenguru-online.de/kalender/fuer-eltern/wertschaetzende-kommunikation-in-der-familie-1/2026-05-23>. Anmeldung an [info.Deutz-Muelheim@Familienbildung-koeln.de](mailto:info.Deutz-Muelheim@Familienbildung-koeln.de) oder telefonisch unter 0221 - 88 04 40. Kosten € 32,-

**Repair Café, Innenstadt, 11:00 – 15:00 Uhr**

Zentralbibliothek, Hohe Straße 68-82, Tel.: 0221 / 221-23939, [www.stbib-koeln.de](http://www.stbib-koeln.de)

Beim Repair Café unterstützen wir Sie vor Ort dabei kaputten elektronischen Haushaltsgeräten ein zweites Leben einzuhauchen. So lässt sich die Lebensdauer von Alltagsgegenständen verlängern und Müll vermeiden. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

**Paw Patrol - Puppenspiel für Kinder ab 2 Jahren, Ehrenfeld, 11:00 Uhr + 15:00 Uhr**

Tante Astrid, Vogelsanger Str. 282, Tel.: 0221 - 22 20 02 10

In dieser liebevoll inszenierten Show treffen Kinder und Eltern auf ihre Lieblingscharaktere aus der beliebten TV-Serie PAW PATROL – hautnah, interaktiv und voller Überraschungen! Tickets: <https://tante-astrid.de/paw-patrol/>

**Vorlesezeit, Chorweiler, 11:00 – 11:30 Uhr**

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 0221 / 221-96401

Große Geschichten für kleine Leute. Wir machen es uns gemütlich und entführen euch in die Welt der Bücher. **Der Eintritt ist frei.** Für Kinder ab 3 Jahren. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

**Öffentliche Führung durch das Deutsche Sport & Olympia Museum, Südstadt, 11:30 – 12:30 Uhr**

Deutsches Sport & Olympia Museum, Im Zollhafen 1, Tel.: 0221 - 336 09-0,

[www.sportmuseum-koeln.de](http://www.sportmuseum-koeln.de)

Von den Ursprüngen der Olympischen Spiele im antiken Griechenland bis zum aktuellen Sportgeschehen: Fertig, los! vermittelt einen spannenden Einblick in die Geschichte und die Faszination von Bewegung und Wettkampf und erklärt die große Bedeutung des Sports über alle Zeiten hinweg. Kommt zu einer erlebnisreichen Zeitreise in die große weite Welt des Sports! Tickets [online](#).

**Offene Fahrradwerkstatt, Nippes, 12:00 – 17:00 Uhr**

Liebigstr. 257

Die **kostenlose** Fahrradwerkstatt mit @team.turboo hat jeden Samstag von 12-17 Uhr geöffnet. Wenn Ihr lernen wollt wie Ihr Euer Fahrrad selber reparieren könnt, ist das der richtige Ort für Euch. 🛠️ Team Turbo steht Euch mit Expertise zu Seite und zeigt wie's funktioniert. Werkzeuge sind auch da - Ihr müsst nur eigene Ersatzteile mitbringen!

**Theater: Peppa feiert Geburtstag, Neu-Ehrenfeld, 12:00 Uhr + 15:00 Uhr**

Alte Wursterei, Pettenkoferstr. 4, [disdanceproject.de](http://disdanceproject.de)

Clowneskes Tanztheater für Kinder ab 5 Jahren von disdance project. Karten unter [disdanceproject.de](http://disdanceproject.de). Eintritt: Zahl was du kannst und was es dir wert ist! Mit einem Kartenpreis über € 10,- unterstützt du Aufführungen in Kitas mit wenig Geld.

**Ebi Kreativ-Workshop #5 Siebdruck, Ebertplatz, 13:00 – 17:00 Uhr**

In diesem Workshop lernt ihr die Basics um eine Kollektion zu entwickeln, passende Prints zu gestalten und diese zu drucken – von der Zeichnung aufs Sieb aufs Shirt – ein kollektiver Prozess, der mit einem Foto Shooting der Kollektion abgeschlossen wird. BITTE KLEIDUNG ANZIEHEN, DIE DRECKIG WERDEN DARF :) Jede\*r Teilnehmende\*r bekommt 1 Shirt im Rahmen des Workshops. Wir freuen uns auch auf (helle) 2nd-Hand-Kleidung zum bedrucken – bringt sie gerne mit! Für die Workshops müsst ihr keine Vorkenntnisse mitbringen – alle sind willkommen! Info und Anmeldung: <https://unser-ebertplatz.koeln/events/ebi-kreativ-workshop-5-siebdruck/>

**Ehrentag in Nippes, 14:00 – 17:00 Uhr**

Bürgerzentrum Nippes/Altenberger Hof, Mauenheimer Str. 92, Tel.: 0221 - 97 65 87-0

[www.buergerzentrum-nippes.de](http://www.buergerzentrum-nippes.de)

Unter dem folgendem Link findet ihr alle Informationen: [Ehrentag in Nippes – Veedel Nippes](#)

**Kinderwerkstatt Malen und Gestalten von 6 bis 10 Jahren, Innenstadt, 14:00 – 16:00 Uhr**

Wallraf-Richartz-Museum, Obenmarspforten, Tel.: 0221 - 221-211 19, [www.wallraf.museum](http://www.wallraf.museum)

Entdecke die Welt der Blumen: Suche dir aus, was dir am besten gefällt und bastele im Anschluss im Atelier deine eigenen Papierblumen aus Transparent- und Seidenpapier. Anmeldung erforderlich unter [museenkoeln.de](http://museenkoeln.de). Kosten € 9,- plus Material € 2,-

**Theater: Der Zauberlehrling, Kunibertviertel, 14:00 Uhr**

Horizont Theater, Thürmchenswall 25, Tel.: 0221 – 13 16 04, [www.horizont-theater.de](http://www.horizont-theater.de)

Noch heute ist „Der Zauberlehrling“ beliebter Unterrichtsstoff für Grundschulen, und wird mit dieser Version zu einem sehenswerten Theatererlebnis. Eintritt € 8,-

**Theater: Ein Sommer(nachts)traum, Ehrenfeld, 16:00 Uhr**

KKT Kölner Künstler:innen Theater, Grüner Weg 5, Tel.: 0221 – 510 76 86, [www.k-k-t.de](http://www.k-k-t.de)

Ein Stück über die Kraft der Phantasie für Kinder ab 5 Jahren und Familien. Schauspiel- und Objekttheater für Kinder ab 5 Jahren. Eintritt € 10,-/8,-

## Pfingstsonntag, 24. Mai 2026

### **Theater: Spieglein, Spieglein, Kunibertviertel, 10:00 Uhr**

Horizont Theater, Thürmchenswall 25, Tel.: 0221 – 13 16 04, [www.horizont-theater.de](http://www.horizont-theater.de)  
Krabbeltheater für Kinder ab 2 Jahren. Eintritt € 8,-

### **Singkreis, Nippes, 10:15 – 11:15 Uhr**

AWO-Treff Nippes, Christinastr. 31, Tel.: 0221/560 18 166, [nippes@awo-koeln.de](mailto:nippes@awo-koeln.de)  
Gemeinsames Singen von Liedern, Songs und Kanons. Alle sind willkommen. Liederbücher und Songs dürfen mitgebracht werden. **Kostenlos.**

### **BienenDienst in Finkens Garten, Rodenkirchen, 11:00 – 16:00 Uhr**

Finkens Garten, Friedrich-Ebert-Str. 49, Tel.: 0221 - 285 73 64, [www.finkensgarten.org](http://www.finkensgarten.org)  
Im Bienenhaus, mit Honigverkostung. Die Kölner Imkerinnen und Imker und ihre regionalen Produkte erwarten euch und eure Fragen zur Bienenhaltung, der Honiggewinnung und dem damit verbundenem Naturschutz gern.

### **Kräuter-Werkstatt, Rodenkirchen, 11:00 – 15:00 Uhr**

Finkens Garten, Friedrich-Ebert-Str. 49, Tel.: 0221 - 285 73 64, [www.finkensgarten.org](http://www.finkensgarten.org)  
Kinder von 6 bis 10 Jahren sammeln Küchen- und Wildkräuter, die einfach zu erkennen sind, verarbeiten diese und essen anschließend gemeinsam. Außerdem wird gespielt und gebastelt, um das frisch erlernte „grüne“ Wissen kindgerecht zu verankern. Treffpunkt ist das Eingangstor von Finkens Garten. Anmeldung erforderlich unter [info@finkensgarten.org](mailto:info@finkensgarten.org)

### **Familienflohmarkt, Ehrenfeld, 11:00 – 14:00 Uhr**

Tante Astrid, Vogelsanger Str. 282, Tel.: 0221 - 22 20 02 10  
In gemütlicher Atmosphäre kann man tolle Schnäppchen machen oder eigene Sachen verkaufen.

### **CircusDanceFestival – Come Closer: Latibul Circus Garden, Riehl, 11:00 Uhr**

LATIBUL, Zirkusgelände An der Schanz 6, Tel.: 0221 - 995 72 00, [www.latibul.de](http://www.latibul.de)  
Der Familientag beim CircusDance Festival vom 16. bis 31. Mai – Zeitgenössischer Zirkus, Workshops und Shows unter freiem Himmel. **Ein Teil des Programms findet draußen statt und ist frei zugänglich,** einzelne Aufführungen im Zelt sind ticketpflichtig.

### **Das Klima, die Welt & ich – alles gerecht? Innenstadt, 11:00 Uhr**

Rautenstrauch-Joest-Museum, Cäcilienstr. 29-33, Tel.: 0221 - 221-313 56, [www.museenkoeln.de/Rjm](http://www.museenkoeln.de/Rjm)  
Mitmachführung für Kinder ab 8 Jahren. Teilnahme kostenfrei plus Eintritt!

### **Musik: Wietje im Land der Farben, Ehrenfeld, 11:00 Uhr**

BÜZE Ehrenfeld, Venloer Str. 429  
Familienkonzert für Kinder von 3 bis 7 Jahren. Im Anschluss darf gebastelt werden beim Workshop für Klein und Groß. Tickets: [www.zamus.de](http://www.zamus.de). Eintritt € 8,-/Familien € 20,- (3 Kinder + 2 Erwachsene)

**Öffentliche Führung durch das Deutsche Sport & Olympia Museum, Südstadt, 11:30 – 12:30 Uhr**  
(Nähere Infos siehe Samstag)

### **Theater: Die Prinzessin auf der Erbse, Kunibertviertel, 11:30 Uhr**

Horizont Theater, Thürmchenswall 25, Tel.: 0221 – 13 16 04, [www.horizont-theater.de](http://www.horizont-theater.de)  
Krabbeltheater für Kinder ab 2 Jahren. Eintritt € 8,-

### **Theater: Peppa feiert Geburtstag, Neu-Ehrenfeld, 12:00 Uhr + 15:00 Uhr**

(Nähere Infos siehe Samstag)

### **Greifvogelschutzstation, Porz, 12:00 – 16:00 Uhr**

Gut Leidenhausen, Grengeler Mauspfad, Tel.: 02203 - 399 87, [www.gut-leidenhausen.de](http://www.gut-leidenhausen.de)  
Zusätzlich zur Greifvogelstation gibt es eine weitere Wildtierauffangstation für Igel, Singvögel und Bilche. **Eintritt frei!**

### **Cologne Classic 2026, Longerich, 12:00 Uhr**

Zwei Tage voller Sport, Spiel und Bühnenprogramm für die ganze Familie auf dem Kriegerplatz. Zwei Tage voller Sport, Spiel und Bühnenprogramm für die ganze Familie auf dem Kriegerplatz. Der Cologne Cycling Club e.V. veranstaltet in Köln-Longerich an den beiden Pfingsttagen die Cologne Classics, das traditionelle Radrennen der Domstadt. An Pfingstsonntag und Pfingstmontag jeweils ab 12 Uhr findet im Rahmen des Radrennens ein Kinder- und Bürgerfest auf dem Kriegerplatz in Longerich statt. Auf dem Gelände könnt ihr euch auf Hüpfburg, Karussell, Dosenwerfen, Entenangeln und ein Spielezirkuszelt freuen. Ein besonderes Highlight ist das Kinderfahrradrennen am Pfingstmontag, bei dem junge Radsportfans selbst an den Start gehen können. Dazu gibt es ein abwechslungsreiches Bühnenprogramm mit Tanz, Gesang und Livemusik. Um 14 Uhr startet das Rennen der Aller kleinsten unter dem Motto: Alles was rollt ohne Pedale! **Eintritt frei!**

### **Ebi Kreativ-Workshop #5 Siebdruck, Ebertplatz, 13:00 – 17:00 Uhr**

(Nähere Infos siehe Samstag)

### **MINT-Workshop am Sonntag, Innenstadt, 14:00 – 17:00 Uhr**

sprachraum der Stadtbibliothek, Cäcilienstr. 35

Du hast Lust auf Programmieren, Löten, Verkabeln, Heißkleben und Basteln? Du willst dein eigenes Luftkissenfahrzeug bauen, eine kaputte Glühbirne wieder zum Leben erwecken oder mit Mikrocontrollern ein Pflanzenbewässerungssystem für SmartHome entwickeln? Ob mit Vorerfahrung oder einfach mal zum Schnuppern: Komm gerne vorbei! Die Veranstaltung ist **kostenlos**. Für Kinder ab 10 Jahren, Jugendliche und Erwachsene. Anmeldung: [https://stadt-koeln.easy2book.de/?filter\\_category=14](https://stadt-koeln.easy2book.de/?filter_category=14)

### **Exkursion: Der Wildschweinkindergarten, Porz, 14:00 – 16:00 Uhr**

Gut Leidenhausen, Grengeler Mauspfad, Tel.: 02203 - 399 87, [www.gut-leidenhausen.de](http://www.gut-leidenhausen.de)

Wir hoffen, dass wir auf der Exkursion um unser Wildschweingehege den Wildschweinkindergarten entdecken. Die Tiere können auf der Veranstaltung auch mit speziellem Wildfutter gefüttert werden.

Zusätzlich wird es viele weitere Informationen über die einheimischen Säugetiere geben. Anmeldung:

02203 9800541, [info@gut-leidenhausen.de](mailto:info@gut-leidenhausen.de). **Kostenfrei**. Hunde erlaubt, bedingt barrierefrei.

### **Geschichte mal anders: Führung für Kinder ab 5 Jahren, Innenstadt, 14:00 Uhr**

Kölnisches Stadtmuseum, Minoritenstr. 13, [www.koelnisches-stadtmuseum.de](http://www.koelnisches-stadtmuseum.de)

Begebt euch auf eine faszinierende Reise in die Welt von Köln und entdect die Stadtgeschichte anhand von acht spannenden Fragen. Kommt und lasst euch von den Antworten überraschen, die die Ausstellung bereithält, und entdeckt Köln von einer ganz neuen Seite. Kosten nur Eintritt!

### **Theater: Ein Sommer(nachts)traum, Ehrenfeld, 15:00 Uhr**

(Nähere Infos siehe Samstag)

### **Theater: Oh, wie schön ist Panama, Kunibertviertel, 16:00 Uhr**

Horizont Theater, Thürmchenswall 25, Tel.: 0221 – 13 16 04, [www.horizont-theater.de](http://www.horizont-theater.de)

Der Klassiker von Janosch für Kinder ab 4 Jahren. Wenn man einen Freund hat, braucht man sich vor nichts zu fürchten! . Eintritt € 8,-

## **Pfingstmontag, 25. Mai 2026**

### **NaturGut Ranger – Wildblumenfilzerei, Porz, 11:00 – 17:00 Uhr**

Gut Leidenhausen, Grengeler Mauspfad, Tel.: 02203 - 399 87, [www.gut-leidenhausen.de](http://www.gut-leidenhausen.de)

Aktion für Kinder mit Erwachsenen. Gemeinsam mit Ranger:innen geht ihr auf Schneckensuche. Ihr beobachtet Schneckenhäuser, lernt ihre Lebensweise kennen und löst kleine Beobachtungsaufgaben.

Um 14:30 Uhr gibt es zusätzlich eine kurze Geländeführung. Anmeldung erforderlich. **Kostenfrei.**

Modellspielzeug-Markt, Mülheim, 11:00 – 15:00 Uhr

Stadthalle Köln, Jan-Wellem-Str. 2, Te.: 0221 - 62 20 96 , [stadthalle.koeln](http://stadthalle.koeln)

Für jeden Geschmack ein vielfältiges Angebot in Blech/Metall oder Kunststoff. Hier können Modellspielzeugfreunde ihren Traum von neuen oder gebrauchten Modelleisenbahnen oder Modellautos verwirklichen. Eintritt € 7,-/ **Kinder bis 14 Jahren frei.**

**Öffentliche Führung durch das Deutsche Sport & Olympia Museum, Südstadt, 11:30 – 12:30 Uhr**  
(Nähere Infos siehe Samstag)

**Cologne Classic 2026, Longerich, 12:00 Uhr**  
(Nähere Infos siehe Sonntag)

**Theater: Peppa feiert Geburtstag, Neu-Ehrenfeld, 12:00 Uhr + 15:00 Uhr**  
(Nähere Infos siehe Samstag)

## Querbeet

### **Mobilitätsgarantie**

Bringt Dich bei Verspätungen und Ausfällen weiter.

<https://www.vrs.de/tickets/ticketwissen/mobilitaetsgarantie?sfnsn=scwspmo>

### **Stadtradeln in Köln**

Vom 10. bis 30. Juni 2026 beteiligt sich Köln erneut an der [Aktion „Stadtradeln“](#). Alle, die in Köln wohnen, arbeiten oder eine Schule besuchen, können mitmachen und Fahrradkilometer sammeln – im Alltag oder in der Freizeit. Parallel findet auch wieder das [„Schulradeln“](#) für Schüler:innen, Eltern und Lehrkräfte statt. Anmeldungen sind ab sofort online möglich.

### **AOK sucht Gesundheitsmeister**

Mit der neuen [Aktion „AOK-Gesundheitsmeister“](#) unterstützt die AOK Rheinland/Hamburg Breitensportvereine bei Gesundheitsprojekten. Vereine können mit Angeboten zu Bewegung, Ernährung oder mentaler Gesundheit Punkte sammeln und Prämien von bis zu € 2.500,- gewinnen. Bewerbungen sind bis zum 31. Mai 2026 möglich. Die Aktion startet mit Beginn der Saison 2026/27.

### **phil.COLOGNE startet im Juni**

Vom 6. bis 15. Juni 2026 findet die phil.COLOGNE bereits zum 14. Mal in Köln statt. Das internationale Philosophiefest bringt Autor:innen, Wissenschaftler:innen und Politiker:innen zusammen, um über aktuelle gesellschaftliche Themen wie Künstliche Intelligenz, Protestkultur oder globale Entwicklungen zu diskutieren. Mit dem [Schulprogramm „KlasseDenken“](#) richtet sich das Festival auch gezielt an Schüler:innen. Tickets sind ab sofort erhältlich.

### **Jugendbildung**

Geschlechterrollen, Männlichkeit und Diskriminierung – große Themen, die wir mit jungen Menschen so angehen. In unseren Workshops schaffen wir Räume, in denen sie nicht nur zuhören, sondern mitdenken, mutig hinterfragen und eigene feministische Botschaften formulieren. Wir ermöglichen Reflexion und Aha-Momente durch Diskussionen, Humor und Bewegung. Nicht jede\*r braucht dasselbe. Deshalb passen wir unsere Angebote individuell an und sind ehrlich, wenn es mal nicht passt. In solchen Fällen vermitteln wir an unser starkes Netzwerk von politischen Bildner\*innen mit anderen Schwerpunkten. Die Zielgruppe sind junge Erwachsene im Alter von 16-25 Jahren. Wir arbeiten deutschlandweit mit allen Schulformen, Jugendzentren und der Straffälligenhilfe. <https://www.detox-identity.de/politische-jugendbildung>

### **Ernährung von Kindern mit ADHS**

Kinder und Jugendliche mit ADHS haben häufiger Schwierigkeiten mit ihrem Essverhalten. Fachautorinnen der Charité Berlin geben deshalb in der [„Ernährungsumschau“](#) praktische Tipps für einen strukturierten und ausgewogenen Ernährungsalltag. Besonders wichtig sind feste Mahlzeiten, nährstoffreiche Snacks und verlässliche Tagesstrukturen. Ergänzt werden die Empfehlungen durch beispielhafte Tagespläne für verschiedene Altersgruppen.

## Sicher im Netz

### Neue Webseite des Projektes STRONG – Stark gegen Online-Gewalt und Cybergrooming

<https://strong.nrw/>

Medien kindersicher - Ihr Portal zum technischen Jugendmedienschutz

<https://www.medien-kindersicher.de/startseite>

### Mediennutzung reflektieren – mit dem Medientagebuch

<https://www.medien-kindersicher.de/startseite>

[https://www.ins-netz-gehen.de/fileadmin/user\\_upload/Materialien/Arbeitsblaetter/PDF\\_Medientagebuch\\_BZgA.pdf](https://www.ins-netz-gehen.de/fileadmin/user_upload/Materialien/Arbeitsblaetter/PDF_Medientagebuch_BZgA.pdf)

<https://verstehmal.info/medientagebuch/>

### Mediennutzungsvertrag

<https://www.mediennutzungsvertrag.de/>

### Impressum:

Zurück in die Zukunft e.V., Neusser Str. 472, 50733 Köln, [kontakt@zidz.org](mailto:kontakt@zidz.org)

Sie möchten den Kalender abonnieren oder Ihre Veranstaltung in den Kalender eintragen lassen? Dann bitte eine Email an: [freizeitkalender@hotmail.de](mailto:freizeitkalender@hotmail.de). Alle Angaben ohne Gewähr.

Kalender Online: <http://tinyurl.com/yblmz7rl>

Mit freundlicher finanzieller Unterstützung durch:

**wir helfen** :  
die Aktion des Kölner Stadt-Anzeiger für Kinder

 Sparkasse KölnBonn

 #hiermitherz