

Freizeitkalender

27. Februar 2026



Freitag, 27. Februar 2026

Aktionstag 30 Jahre Pokémon, Kalk, 10:00 – 18:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Kalk, Kalker Hauptstraße 247-273, Tel.: 0221 / 221-98701 kalk@stbib-koeln.de
Wir feiern das 30-jährige Jubiläum von Pokémon. In der ganzen Bibliothek kannst du kleine Pokémon-Figuren suchen. Auf zwei Switch-Konsolen kannst du außerdem die Foto-Safari "Pokémon Snap" spielen, in der du Schnappschüsse von den Taschenmonstern machst. Verkleide dich als Pokémon oder komm in deinem Trainer*innen-Outfit und such dir eine kleine Überraschung aus. Wenn du 10 bis 14 Jahre alt bist, kannst du bei unserem 3D-Drucker-Workshop teilnehmen. Dort lernst du wie 3D-Druck funktioniert und kannst einen Pokémon aus dem 3D-Drucker bemalen. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für die ganze Familie. Eine Anmeldung ist nur für den Workshop nötig, der Aktionstag ist ohne Anmeldung. <https://stadt-koeln.easy2book.de/pokemon-anmalen-leicht-gemacht-event-5063>

Kamelienausstellung, Riehl, 10:00 – 16:00 Uhr

Flora und Botanischer Garten, Alter Stammheimer Weg (Haupteingang), Tel.: 0221 / 560890
Über 400 Sorten der "Königin der Winterblumen" sind von Mitte Januar bis Ende März in der Flora zu bewundern. Die Kamelien mit ihrer Blütenpracht verzaubern zu Jahresbeginn wieder das Subtropenhaus und werden durch die Teeplantage sowie den Kamelienwald mit winterharten Sorten im Außenbereich ergänzt. Erstmals in diesem Jahr findet ein Teil der Ausstellung auch in der angrenzenden Orangerie statt. **Eintritt frei!**

Nippes spielt! 16:00 – 18:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Nippes, Neusser Straße 450, Tel.: 0221 / 221-95600
Jeden vierten Freitag im Monat spielen wir in Nippes. Alle Spielfreudigen sind herzlich willkommen zum gemeinsamen Brettspielnachmittag. Wir testen und spielen bekannte, unbekannte, alte und neue Brettspiele aller Art. **Kostenlos**. Ab 12 Jahren. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=spielt>

Manga- und Comic-Club, Nippes, 16:15 – 18:00 Uhr

AWO-Treff Nippes, Christinastr. 31, Tel.: 0221/560 18 166, nippes@awo-koeln.de
Eigene Charaktere und spannende Geschichten zeichnen. Für Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren. **Kostenlos**.

Improtheater-Workshop für Kinder im Safer-Space, Südstadt, 16:30 – 17:30 Uhr

COMEDIA Theater, Vondelstraße 4-8, Tel.: 0221 / 88877222
In diesem Impro -Workshop können Schwarze, afrodeutsche und afrodiasporische Kinder in einem geschützten Raum spielerisch Bewegung, Stimme und Fantasie entdecken. Gemeinsam erfinden wir Geschichten, erkunden kreative Ausdrucksformen und improvisieren. **Kostenfrei**. 5 bis 8 Jahre. Anmeldung per E-Mail unter Angabe von Name und Alter: [Anmeldung per E-Mail](#)

Mach MI(N)T! Ehrenfeld, 16:30 – 17:30 Uhr

Stadtteilbibliothek Ehrenfeld, Subbelrather Straße 247-249, Tel.: 0221 / 9923744, ehrenfeld@stbib-koeln.de
Du magst spannende Geschichten? Du liebst verblüffende Experimente? Dann bist du hier genau richtig. Komm vorbei und mach MI(N)T! **Der Eintritt ist frei**. Ab 5 Jahren. Ohne Anmeldung.

Kolonialismus und Rassismus im Fußball - Lesung und Gespräch, Südstadt, 18:30 Uhr

Deutsches Sport & Olympia Museum, Im Zollhafen 1, Tel.: 0221 - 336 09-0, www.sportmuseum-koeln.de
Wie kann der Fußball zur Aufklärung gegen Rassismus beitragen? Und was können Vereine leisten, damit die Diversität auch in den Führungsetagen des Sports wächst? **Kostenfrei**. Anmeldung: https://forms.office.com/pages/responsepage.aspx?id=-gBxJfIGDU-Yd-yN_81rqP7LskNsSEIOIfU9-yd2WWxUQUIQMzQ5VFo5WEJGNkRWQ1xSDNSVVBSOC4u&route=shorturl

Samstag, 28. Februar 2026

Schwarz. Rot. Gold. Familientag zum Black History Month, Südstadt, 10:00 – 18:00 Uhr

Deutsches Sport & Olympia Museum, Im Zollhafen 1, Tel.: 0221 - 336 09-0, www.sportmuseum-koeln.de
Zum Abschluss des Black History Month* bietet das Deutsche Sport & Olympia Museum ein vielfältiges Programm für die ganze Familie. <https://sportmuseum.de/news/history-month-sport>

Saatgutfestival, Innenstadt, 10:00 – 17:00 Uhr

VHS-Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstraße 35, Tel.: 0221 / 221-25990

Das Saatgutfestival ermöglicht den Kauf oder Tausch von samenfestem Saatgut – darunter viele alte und regionale Sorten, die sonst nur schwer zu finden sind. Darüber hinaus gibt es praktische Informationen rund um Sortenerhalt, Vermehrung und Aussaat. Eintritt € 2,-

Carrerabahn-Rennen, Bickendorf, 10:00 – 13:00 Uhr

Café St. Mocca, Am Rosengarten 2, Tel.: 0221 - 16 91 90 20, www.sankt-mocca.de

Carrerabahnrennen für Kids von 6 bis 9 Jahren und Jugendliche von 10 bis 16 Jahren, mit Papi-Krawatti-GO, 5facher Deutscher Meister in der CarreraGO. Es geht wieder rund - auf dem 4-spurigen 20 Meter langen Rundkurs kommt echtes Rennfieber auf und es wird um 1000/Sek. gekämpft. Autos für die Rennfahrer werden gestellt oder können mitgebracht werden. Anmeldung mit Altersangabe erforderlich unter cafe@st-mocca.de. Eintritt € 1,-

Theater: Moby Dünn, Kunibertviertel, 10:00 Uhr

Horizont Theater, Thürmchenswall 25, Tel.: 0221 – 13 16 04, www.horizont-theater.de

Ein lustiges Stück für Kinder ab 2 Jahren. Eintritt € 8,-

Kunst & Natur – Klorollentiere, Vogelsang, 10:15 – 15:00 Uhr

Dinger's Gartencenter, Goldammerweg 361, Tel.: 0221 - 95 84 73-0, www.dingers.de

Kinder von 4 bis 10 Jahren recyceln Klorollen und basteln daraus tolle Tiere. Freut euch auf lustige Tiger, Füchse oder Eulen! Bringt dafür gerne Klorollen mit. Keine Anmeldung erforderlich! **Eintritt frei!**

Willkommen in der MutReiferei, Leverkusen, 11:00 – 18:00 Uhr

NaturGut Ophoven, Stauffenbergstr. 17, Tel.: 02171 - 73 49 90, www.naturgut-ophoven.de

In der MutReiferei reift euer Mut für morgen. Seid gespannt auf die GuteTatenWaage, die HerzTiere, die MiteinanderWand und das GefühleRaten. Macht euch bereit für die ultimative MutMission und stellt euren Mut auf die Probe. Ihr erkundet die Ausstellung auf eigene Faust. Ohne Anmeldung. Kosten € 7,-/6,-

Kölner Wohnprojektetag, Innenstadt, 11:00 – 17:00 Uhr

VHS-Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstraße 35, Tel.: 0221 / 221-25990

Gemeinschaftliche Wohnprojekte und Nachhaltigkeit gemeinsam denken. Mit Projekten aus Köln und dem Umland, Vorträgen und Workshops, Raum für Begegnung & Austausch, Informationen & Inspirationen möchte die MitStadtZentrale auf die Entwicklungen schauen. mitstadtzentrale.de

Stillvorbereitung, Nippes, 11:00 – 13:30 Uhr

Familienbegleitung „Gemeinsam Aufwachsen“, Neusser Str. 455

Stillvorbereitung von A bis Z. Von Anatomie & Anlegetechniken bis hin zum sicheren Zufüttern. Fundiertes Wissen, praktische Tipps und Sicherheit für einen entspannten Stillstart. Hier findest du verständliches Fachwissen, wertschätzende Begleitung und Raum für Austausch und Fragen in einer ruhigen Atmosphäre. Anmeldung: www.gemeinsamaufwachsen.de

Natur trifft Kunst, Innenstadt, 11:00 – 13:00 Uhr

Rautenstrauch-Joest-Museum, Cäcilienstr. 29-33, Tel.: 0221 - 221-313 56, www.museenkoeln.de/Rjm

Entdecke, wie du mit Hilfe der Sonne und besonderen Naturmaterialien faszinierende Bilder erschaffen kannst! In diesem Workshop lernst du die alte Fotografie-Technik der Cyanotypie kennen. Mit Pflanzen, Blättern, Blumen und anderen Schätzen aus der Natur gestaltest du kunstvolle Abdrücke in leuchtendem Blau. Ganz ohne Pinsel entstehen so kleine Natur-Kunstwerke – nur durch Licht, Schatten und deine Fantasie. Ab 30 Minuten vor Beginn erhalten die Kinder an der Kasse einen Aufkleber, der zur Teilnahme berechtigt. Ab 9 Jahren. Anmeldung über museenkoeln.de. Kosten € 7,-

black sheroes - Führung zum 100. Black History Month, Innenstadt, 11:30 Uhr + 14:30 Uhr

Deutsches Sport & Olympia Museum, Im Zollhafen 1, Tel.: 0221 - 336 09-0, www.sportmuseum-koeln.de

Die neue Themenführung black sheroes wirft ein Schlaglicht auf die großen Schwarzen Athlet*innen der Geschichte – von Muhammad Ali bis Malaika Mihambo. Auch sportliche Action ist garantiert: Bist Du schneller als Owen Ansah? Triffst Du öfter an der Torwand als Pelé? Tickets [online](#).

LeseWelten, Innenstadt, 11:30 – 12:00 Uhr

Zentralbibliothek, Hohe Straße 68-82, Tel.: 0221 / 221-23939

Vorlesestunde für Kinder – große Geschichten für kleine Leute. Wir machen es uns gemütlich und entführen euch in die Welt der Bücher. Bekannte Helden wie Findus, Lieselotte und Zilly sind ebenso im Programm wie neue und ungewöhnliche Bilderbücher. Gemeinsam gucken wir uns Bilder an und erleben lustige und spannende Geschichten. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 3 Jahren. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Theater: Das hässliche Entlein, Kunibertviertel, 12:00 Uhr

Horizont Theater, Thürmchenswall 25, Tel.: 0221 – 13 16 04, www.horizont-theater.de

Ein Stück über Außenseitertum, Freundschaft und wahre Schönheit für Kinder ab 4 Jahren nach H.C. Andersen. Eintritt € 8,-

Willkommen in der neuen Kollwitz-Werkstatt, Innenstadt, 14:00 – 17:00 Uhr

Käthe Kollwitz Museum, Neumarkt 18-24, Tel.: 0221 – 227 28 99, www.kollwitz.de

Samstagswerkstatt für Kinder ab 7 Jahren — Die bunte Mischung aus Führung, Spiel und Workshop. Anmeldung bis mind. 2 Tage vorher unter 0221 - 227-28 99 oder museum@kollwitz.de. Kosten € 10,-

Schneekugelzauber – Schütteln und Staunen, Innenstadt, 14:00 – 16:00 Uhr

Kölnisches Stadtmuseum, Minoritenstr. 13, www.koelnisches-stadtmuseum.de

Kinderwerkstatt für Kinder von 5 bis 7 Jahren. Bitte Kleidung mitbringen oder anziehen, die schmutzig werden kann. Bitte einen Snack und etwas zu trinken mitbringen. Anmeldung erforderlich über museenkoeln.de. Kosten € 9,- plus Material € 2,-

Theater: Der Zauberlehrling, Kunibertviertel, 14:00 Uhr

Horizont Theater, Thürmchenswall 25, Tel.: 0221 – 13 16 04, www.horizont-theater.de

Noch heute ist „Der Zauberlehrling“ beliebter Unterrichtsstoff für Grundschulen, und wird mit dieser Version zu einem sehenswerten Theatererlebnis. Eintritt € 8,-

Öffentliche Führung durch das Deutsche Sport & Olympia Museum, Innenstadt, 14:30 Uhr

Deutsches Sport & Olympia Museum, Im Zollhafen 1, Tel.: 0221 - 336 09-0, www.sportmuseum-koeln.de

Kommt zu einer erlebnisreichen Zeitreise in die große weite Welt des Sports! Tickets [online](#).

Theater: Die kleine Hexe, Kunibertviertel, 16:00 Uhr

Horizont Theater, Thürmchenswall 25, Tel.: 0221 – 13 16 04, www.horizont-theater.de

Die Geschichte von Otfried Preußler in einer Aufführung für Kinder ab 3 Jahren. Eintritt € 8,-

Theater: Ein Winter(nachts)traum, Ehrenfeld, 16:00 Uhr

KKT Kölner Künstler:innen Theater, Grüner Weg 5, Tel.: 0221 - 510 76 86, www.k-k-t.de

Ein winterliches Stück über Freundschaft und Geschwisterneid, über Besonderssein und die Kraft der Fantasie für Kinder ab 5 Jahren und Familien. Eintritt € 12,-/10,-, Gruppen € 7,-

Musik: CELLOVERSUM der Rheinischen Musikschule Köln, Kunibertviertel, 18:00 Uhr
Hochschule für Musik und Tanz, Unter Krahenbäumen 87, Tel.: 0221 / 912818-0, www.hfmt-koeln.de
Die „RMS Cello Big Band“ und die „RMS Cello Combo“ – rund 60 Cellistinnen und Cellisten der Rheinischen Musikschule – präsentieren ihr jährliches Konzert-Highlight. **Eintritt frei!** www.stadt-koeln.de/leben-in-koeln/freizeit-natur-sport/veranstaltungs-kalender/celloversum-2026

Abschlussveranstaltung Black History Month: Lesung und Konzert, Innenstadt, 19:00 Uhr
Filmforum im Museum Ludwig, Bischofsgartenstraße 1, Tel.: 0221 / 221-24498
Ihr erwartet ein vielseitiger Abend aus Gespräch, Musik und Kultur. Musikalisch begleitet wird der Abend von traditioneller Gnawa-Musik. <https://www.filmforumnrw.de/Programm>. **Kostenfrei.**

Sonntag, 1. März 2026

Theater: Die kleine Eidechse, Kunibertviertel, 10:00 Uhr
Horizont Theater, Thürmchenswall 25, Tel.: 0221 - 13 16 04, www.horizont-theater.de
Das Stück thematisiert Grunderfahrungen der kleinsten Theaterbesucher: ihr Umgang mit Fremdem und Vertrautem, mit Angst und deren Überwindung. Ein Stück für Kinder ab 2 Jahren. Eintritt € 8,-

Singkreis, Nippes, 10:15 – 11:15 Uhr
AWO-Treff Nippes, Christinastr. 31, Tel.: 0221/560 18 166, nippes@awo-koeln.de
Gemeinsames Singen von Liedern, Songs und Kanons. Alle sind willkommen. Liederbücher und Songs dürfen mitgebracht werden. **Kostenlos.**

Das NEINHorn - Eine heitere ActionLesung für die ganze Familie, Neu-Ehrenfeld, 11:00 Uhr
Studio11, Gravenreuthstr. 11, Tel.: 0151 - 68 15 65 00
Eine heitere Action-Lesung, gelesen von Eva Kraiss und Sebastian Menges für die ganze Familie mit Kindern ab 4 Jahren zum Mitmachen und Mitlachen.

Entdeckungsreise durch Ostasien, Innenstadt, 11:00 Uhr
Museum für Ostasiatische Kunst, Universitätsstr. 100, Tel.: 0221 - 940 51 80
Familienführung für Familien mit Kindern ab 5 Jahren. Ihr erhaltet am Tag der Führung an der Kasse einen Aufkleber, der zur Teilnahme berechtigt.

Supermusik – Globale Welthits oder Den Song kennt doch jeder!?, Innenstadt, 11:00 Uhr
Philharmonie, Bischofsgartenstr. 1, Tel.: 0221 – 20 40 80, www.koelner-philharmonie.de
Kinderkonzert für Kinder ab 6 Jahren. Globaler Groove für Groß und Klein – Tiny Bridges bringt die Hits der Welt auf die Bühne. Karten online über die Philharmonie, KölnMusik oder KölnTicket. Eintritt € 18,-/9,-

Überall Design - und wir mittendrin, Innenstadt, 11:00 – 11:30 Uhr
Museum für Angewandte Kunst, An der Rechtschule, Tel.: 0221 - 221-267 35, makk.de/
Führung für Familien mit Kindern ab 6 Jahren durch die Dauerausstellung Kunst + Design im Dialog. Zur gleichen Zeit findet eine Führung für Erwachsene statt. Führung kostenfrei, Kosten nur Eintritt!

Öffentliche Führung durch das Deutsche Sport & Olympia Museum, Innenstadt, 11:30 Uhr
(Nähere Infos siehe Samstag)

Theater: Kalophonios Clown, Kunibertviertel, 11:30 Uhr
Horizont Theater, Thürmchenswall 25, Tel.: 0221 – 13 16 04, www.horizont-theater.de
Die Bühne ist ein Dschungel mit verschiedenen Instrumenten. Krabbeltheater ab 2 Jahren. Eintritt € 8,-

Spiele-Café, Agnesviertel, 14:00 – 18:00 Uhr
Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 0221 - 973 15 50 , www.altefeuerwachekoeln.de
Familien mit Kindern von 3 bis 14 Jahren sind eingeladen, spannende Gesellschaftsspiele auszuprobieren. Spiel-Erklärung und Beratung für Kinder und Familien werden gegeben. Anmeldung nicht erforderlich. **Eintritt frei!**

MINT-Workshop am Sonntag, Innenstadt, 14:00 – 17:00 Uhr

Zentralbibliothek, Hohe Straße 68-82, Tel.: 0221 / 221-23939

Du hast Lust auf Programmieren, Löten, Verkabeln, Heißkleben und Basteln? Du willst dein eigenes Luftkissenfahrzeug bauen, eine kaputte Glühbirne wieder zum Leben erwecken oder mit Mikrocontrollern ein Pflanzenbewässerungssystem für SmartHome entwickeln? Ob mit Vorerfahrung oder einfach mal zum Schnuppern: Komm gerne vorbei! Die Veranstaltung ist **kostenlos**. Für Kinder ab 10 Jahren, Jugendliche und Erwachsene. Anmeldung: https://stadt-koeln.easy2book.de/?filter_category=14

Buen Vivir – Wie wollen wir leben? Innenstadt, 14:00 Uhr

Rautenstrauch-Joest-Museum, Cäcilienstr. 29-33, Tel.: 0221 - 221-313 56, www.museenkoeln.de/Rjm

Zum Schluss geht es in den Space4Kids, wo ihr eure eigenen Vorstellungen vom guten Leben im Einklang mit der Natur gestalten könnt. Die Kinder erhalten am Tag der Führung an der Kasse einen Aufkleber, der zur Teilnahme an der Führung berechtigt. Kosten € 2,- plus Eintritt.

Familienführung: Es war einmal an einem Wintertag in Köln, Innenstadt, 14:00 Uhr

Kölnisches Stadtmuseum, Minoritenstr. 13, www.koelnisches-stadtmuseum.de

Der Winter in Köln hat viele Gesichter und er steckt voller Geschichten die ihr in der Ausstellung und im Museum erkunden werden. Es gibt eine Teilnehmer:Innenbegrenzung. Bitte rechtzeitig an der Kasse melden. Dort erhältst du einen Aufkleber, der zur Teilnahme berechtigt. Kosten nur Eintritt!

Theater: Das hässliche Entlein, Kunibertviertel, 14:00 Uhr

Horizont Theater, Thürmchenswall 25, Tel.: 0221 – 13 16 04, www.horizont-theater.de

Ein Stück über Außenseitertum, Freundschaft und wahre Schönheit für Kinder ab 4 Jahren nach H.C. Andersen. Eintritt € 8,-

Theater: Der Avocado Komplott, Kunibertviertel, 14:00 Uhr

Horizont Theater, Thürmchenswall 25, Tel.: 0221 - 13 16 04, www.horizont-theater.de

Was passiert, wenn ein ganz normaler Supermarkt plötzlich zur Bühne eines verrückten Traums wird? In der spritzigen Kinderkomödie „Avocado Komplott“ für Kinder ab 6 Jahren wird die Einkaufswelt auf den Kopf gestellt! Eintritt € 8,-

Vögel in Bild und Ohr - Führung für Kinder ab 5 Jahren, Innenstadt, 15:00 Uhr

Wallraf-Richartz-Museum, Obenmarspforten, Tel.: 0221 - 221-211 19, www.wallraf.museum

Wie viele Arten von Vögeln kennst du? Und weißt du, wie sie singen? Ihr hört Vogelstimmen und entdeckt die Sänger im Bild. Anmeldung nur am selben Tag vor Ort möglich: An der Kasse erhalten die Kinder einen Aufkleber. Teilnahme an der Führung kostenlos für Kinder!

Theater: Ein Winter(nachts)traum, Ehrenfeld, 16:00 Uhr

(Nähere Infos siehe Samstag)

Theater: Oh, wie schön ist Panama, Kunibertviertel, 16:00 Uhr

Horizont Theater, Thürmchenswall 25, Tel.: 0221 – 13 16 04, www.horizont-theater.de

Der Klassiker von Janosch für Kinder ab 4 Jahren. Wenn man einen Freund hat, braucht man sich vor nichts zu fürchten! . Eintritt € 8,-

Querbeet

Unsere Angebote für Schüler*innen (außerschulisch)

Hier findet ihr unsere aktuellen außerschulischen Angebote rund um Mathematik, Informatik, Naturwissenschaft und Technik. Unser Ferienangebot und die Kurse außerhalb der Schulferien richtet sich in der Regel an Jugendliche ab Klasse 7 von allgemeinbildenden Schulen aus NRW. Wir freuen uns auf eure Teilnahme! <https://zdi-zentrum-koeln.de/angebote/>

Mobilitätsgarantie

Die Mobilitätsgarantie NRW ist eine freiwillige Serviceleistung der NRW-Verkehrsunternehmen. Wenn sich Bus oder Bahn um 20 Minuten oder mehr an der Abfahrthaltestelle verspäten, können Sie alternativ ein Taxi, einen Sharing-Dienst (z.B. KVB-Rad, Carsharing, eScooter, On-Demand-Service) oder einen Fernverkehrszug (IC/EC oder ICE) nutzen. https://www.kvb.koeln/service/mobigarantie/index.html?fbclid=IwDGRzaAP1jVpjbGNrA_WNCGV4dG4DYWVtAjExAHNyGdMGYXBwX2kDDM1MDY4NTUzMTcyOAABHtnE4MGUdGIRFW9iRFAaJCrBu9RVFY9AIP1vPyGAZEWIBv7D8HRoizCjWL5L_aem_TX00ICgGcV-D98ZFSqgXlg&sfnsn=mo#

Ehrenamt für Familien

Die Stadt Köln sucht engagierte Bürger:innen für [KiWi, die KinderWillkommen Besuche](#). Ehrenamtliche gratulieren Familien mit Neugeborenen, überreichen eine Informationsmappe mit Geschenken und informieren über Angebote im Stadtteil. Für die nächste Schulungsrunde im Frühjahr 2026 laufen bereits Kennenlerntermine. Gesucht werden verlässliche und offene Menschen mit Freude am Kontakt zu Familien unterschiedlicher Kulturen. Die mehrtägige Schulung sowie fachliche Begleitung sind inklusive. Infos gibt es beim KiWi Telefon unter 0221 221 28591 oder per E Mail an kiwi@stadt-koeln.de.

Wie erzählen wir NS-Geschichte heute?

Mit dem [Projekt „Intervention! Wie erzählen wir NS Geschichte heute?“](#) setzt das NS Dokumentationszentrum der Stadt Köln neue Impulse für die Auseinandersetzung mit dem Nationalsozialismus. Die Intervention reagiert auf veränderte Perspektiven, neues Wissen und andere Erwartungen der Besucher:innen. An ausgewählten Stationen der bestehenden Dauerausstellung werden Inhalte kritisch hinterfragt und aktuelle Forschungsstände vermittelt. Über QR Codes können Besucher:innen zusätzliche Informationen abrufen und eigene Sichtweisen einbringen.

Nummer gegen Kummer e.V.

Zum Start der Halbjahreszeugnisse machen [Nummer gegen Kummer e.V.](#) und die [Bundesschülerkonferenz](#) auf die wachsenden psychischen Belastungen von Schüler:innen aufmerksam. Leistungsdruck, Selbstzweifel, Konflikte oder Mobbing treten in dieser sensiblen Phase besonders häufig auf. Die beiden Organisationen betonen, wie wichtig verlässliche, niedrigschwellige Unterstützung ist – gerade dann, wenn schulischer Stress und persönliche Sorgen zusammenkommen. Mit anonymen, kostenlosen Beratungsangeboten bietet Nummer gegen Kummer Kindern, Jugendlichen und Eltern einen geschützten Raum zum Reden. Unabhängig von Noten oder Erwartungen finden Ratsuchende hier Zuhören, Entlastung und Unterstützung.

Coaching für Väter in Trennung

Die Kölner Väter starten mit „VäterWege“ eine moderierte [Coaching-Gruppe für Väter in Konflikt- und Trennungssituationen](#). In einem geschützten Rahmen geht es um Austausch, Stärkung und neue Perspektiven – vom Umgang mit eigenen Gefühlen über Kommunikation mit der Kindesmutter bis zum Kontakt zum Kind. Zwei Gastexperten (Familienrichter a. D. und systemischer Berater) geben zusätzliche Impulse. Die Gruppe startet am 24. Februar, 19–21 Uhr – es folgen 12 weitere Termine, immer dienstags. Die Kosten betragen 240 Euro, eine Ermäßigung ist möglich.

Neue KIKA-Folgen „Stark mit Fidi“

In vier neuen Folgen der Vorschulrealserie [Stark mit Fidi](#) unterstützt Fledermaus Fidi Kinder und Eltern dabei, typische Konflikte im Familienalltag zu lösen – mit viel Empathie und zugewandter Kommunikation. Ob Streit ums Eincremen, fehlende Zeit zu zweit oder das Gefühl, nicht gehört zu werden: Fidi hört zu, nimmt Gefühle ernst und hilft, gemeinsame Lösungen zu finden. Die neuen Folgen sind bereits online abrufbar – im TV laufen sie ab 28. März 2026, samstags um 9.55 Uhr. Ergänzend gibt es Elternvideos und Alltagstipps zum Download.

So macht Essen Spaß

Das Bundeszentrum für Ernährung bietet das beliebte [Entdeckerheft „So macht Essen Spaß“](#) jetzt auch digital an. Grundschulkinder erkunden darin spielerisch frische Lebensmittel, lösen Rätsel, malen und denken über Fragen wie Lebensmittelreste oder Trinken im Alltag nach. Die Aufgaben sind selbsterklärend und fördern eigenständiges Lernen. Pädagog:innen und Eltern können die Impulse leicht aufgreifen und kleine Veränderungen im Alltag anstoßen. Das Heft steht [kostenlos zum Download](#) bereit.

Mission Demokratie

Der Landtag Nordrhein-Westfalen bietet neue digitale Rätselräume für den Unterricht an. In [interaktiven Missionen wie „Rätselhafter Landtag“ oder „Herrschaft des Volkes“](#) entdecken Schüler:innen spielerisch den Alltag von Abgeordneten, Wahlen und Gesetzgebung. Das Angebot richtet sich vor allem an berufsbildende Schulen und Hauptschulen, ist aber auch für andere Schulformen nutzbar. Jede Mission dauert rund 45 Minuten.

Einmischen. Mitentscheiden

Die Bundeszentrale für politische Bildung stellt mit [„Einmischen. Mitentscheiden.“](#) ein neues Heft aus der Reihe einfach POLITIK vor. In einfacher Sprache zeigt es, wie demokratisches Engagement im Alltag aussehen kann und warum Mitmachen die Demokratie stärkt. Das Heft ist gedruckt, digital und als Hörversion erhältlich.

Sicher im Netz

Stark gegen Desinformation

Online begegnen junge Menschen täglich unzähligen Nachrichten, Meldungen und Geschichten. Dabei wird es zunehmend schwierig, zwischen Wahrheit und Täuschung zu unterscheiden. Das Unterrichtsmaterial „Wie kannst du falsche Informationen im Internet erkennen?“ ist dazu geeignet, in Klassen mit Schüler*innen mit unterschiedlichen Lernvoraussetzungen sowie sonderpädagogischen Förderschwerpunkten eingesetzt zu werden. Geschrieben ist das Heft in Leichter Sprache. **Kostenfrei** zum Download unter: www.medien-in-die-schule.de

Neue klicksafe-Elternbroschüre: Mein Kind und KI

In unserer neuen Broschüre geben wir Eltern wichtige Tipps und Hilfestellung zu KI im Familienalltag .
<https://www.klicksafe.de/materialien/mein-kind-und-ki-aufwachsen-mit-kuenstlicher-naehe>

Impressum:

Zurück in die Zukunft e.V., Neusser Str. 472, 50733 Köln, kontakt@zidz.org

Sie möchten den Kalender abonnieren oder Ihre Veranstaltung in den Kalender eintragen lassen? Dann bitte eine Email an: freizeitkalender@hotmail.de. Alle Angaben ohne Gewähr.

Kalender Online: <http://tinyurl.com/yblmz7rl>

Mit freundlicher finanzieller Unterstützung durch:

