

Freizeitkalender

28. September 2026

Montag, 28. September 2026

Make & Create, Nippes, 16:00 – 18:30 Uhr

JFC Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.: 0221 130 56 150, info@jfc.info

Immer montags von 16:00 bis 18:30 Uhr öffnen wir im jfc Medienzentrum unsere Werkstatt für alle Kinder und Jugendlichen zwischen 10 und 15 Jahren. Hier könnt ihr mit 3D-Druck, Plottern und Robotern experimentieren, eigene Ideen umsetzen und spielerisch lernen, mit Technik kreativ zu gestalten. Besonders wichtig ist uns, dass alle Kinder willkommen sind – unabhängig von Vorkenntnissen. „Make & Create“ ist ein offenes Angebot, bei dem ihr euch ausprobieren, Neues entdecken und eigene Projekte verwirklichen könnt. **Kostenfrei**. Findet nicht in den Ferien statt.

Dienstag, 29. September 2026

Beratung im Übergang Schule/Beruf, Kalk, 14:00 – 16:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Kalk, Kalker Hauptstraße 247-273, Tel.: 0221 / 221-98701 kalk@stbib-koeln.de

Ihr wisst noch nicht, wie es schulisch oder beruflich weitergehen soll? Dann kommt in unsere offene Sprechstunde! Wir beraten euch zu allen Themen der schulischen und beruflichen Bildung. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Jugendliche und Erwachsene von 14 bis 27 Jahren. Ohne Anmeldung.

Spiel & Spaß für Pänz, Nippes, 15:00 – 17:00 Uhr

Bürgerzentrum Nippes/Altenberger Hof, Mauener Str. 92, Tel.: 0221 - 97 65 87-0

www.buergerzentrum-nippes.de

Programm für Kinder. Allerlei Outdoorspaß im Innenhof. **Eintritt frei!**

Gemeinsam Stricken, Nippes, 16:00 – 18:00 Uhr

KLuG e.V., Liebigstraße 255, Tel.: 01573 0040165, kontakt@klugev.de

Offene Strick-Gruppe für alle mit und ohne Erfahrung. Egal ob Anfänger oder Profi, Jung oder Alt - Alle sind willkommen. Bitte bringt eure eigenen Nadeln und Garne mit. **Kostenfrei**.

Offenes Skateangebot Neu - Ehrenfeld, 16:00 – 19:00 Uhr

Christine-Teusch-Platz

Die Sportjugend Köln bietet ein offenes Skateangebot für Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren an. Auf dem mobilen Skatepark am Christine-Teusch-Platz in Ehrenfeld können Anfänger:innen und Fortgeschrittene gemeinsam mit Skatecoaches das Fahren und erste Tricks lernen. Skateboards, Helme und Schoner werden **kostenlos** ausgeliehen. Das Angebot findet jeden Dienstag und Freitag von 16 bis 19 Uhr statt und kann ohne Anmeldung besucht werden.

Spieleabend, Ebertplatz, Gastro-Container, 17:00 Uhr

Gemeinschaftlich Musizieren, Nippes, 17:30 – 19:00 Uhr

Bei unseren Musikabenden begegnen sich Menschen aus der Nachbarschaft und gestalten Musik miteinander: mit dem Körper, der Stimme, Instrumenten, Alltagsgegenständen oder einfach durch Zuhören. Alles, was du mitbringen musst, bist du selbst und die Freude daran, gemeinsam etwas entstehen zu lassen, denn jede Begegnung bringt neue Ideen und neue Klänge hervor. Du brauchst keine musikalischen Vorkenntnisse. Ob du zum ersten Mal Musik machst oder schon lange spielst – alle sind herzlich willkommen. Keine Anmeldung nötig. **Kostenfrei, Spenden willkommen.**

Online - Elternabend: Kleinkinder und Medien, 18:00 – 19:30 Uhr

Kleinkinder und Medien. Gesund aufwachsen in einer medialen Welt! **Kostenfrei**. Anmeldung: <https://www.drogenhilfe.koeln/elternabend-medienkonsum-kleinkinder/#anmeldung>

Mittwoch, 30. September 2026

Trödelmarkt Weidenpesch, 6:00 – 13:00 Uhr, Galopprennbahn, Rennbahnstr. 152

Gesprächskreis der Verbraucherberatung, Chorweiler, 9:30 – 11:00 Uhr

Kindernöte, Florenzer Str. 84, Tel.: 0221 - 700 65 20, kindernoete.de

Welche Versicherungen gibt es? Was können Versicherungen leisten? Welche Versicherungen sind nötig und für Familien oft sinnvoll? Zu wichtigen Themen im Familienalltag erhaltet ihr hier viele hilfreiche Tipps und wichtige Informationen.

Eltern-Kind-Café, Nippes, 14:00 – 18:00 Uhr

Verein KluG, Liebig 257, klugev.de/liebig257

Jeden Mittwoch im offenen Wohnzimmer. Das Eltern-Kind-Café bietet eine gemütliche Atmosphäre mit ausreichend Platz zum freien Spielen, Basteln und Verweilen – für Kinder und Erwachsene gleichermaßen. In der Küche können außerdem Koch- und Backaktionen stattfinden. Es gibt Kaffeespezialitäten aus der Siebträgermaschine, Tee, Kakao und Kaltgetränke. Das Angebot findet wöchentlich statt, zusätzlich werden abwechslungsreiche Spezialaktionen angeboten. **Kostenfrei**.

Zottels Übernachtungsparty - Vorlesezeit + Kuscheltierübernachtung, Mülheim, 16:00 – 17:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 / 221-99449

Zuerst seid ihr und eure Kuscheltiere herzlich zu einer gemütlichen Vorlesezeit eingeladen. Anschließend basteln wir für die Übernachtung eurer Kuscheltiere noch passende Schlafsäcke. Wenn wir am Abend unsere Türen schließen, dürfen eure Lieblinge gemeinsam mit Zottel bleiben und eine Nacht in der Bibliothek verbringen. Am nächsten Tag könnt ihr euer Kuscheltier wieder abholen. Zottel hat eine tolle Party geplant und freut sich sehr auf euren Besuch! Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 5 Jahren. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/zottels-uebernachtungsparty-event-5547>

Berufsberatung am Küchentisch, Innenstadt, 17:00 – 20:00 Uhr

Rautenstrauch-Joest-Museum, Cäcilienstr. 29-33, Tel.: 0221 - 221-313 56, www.museenkoeln.de/Rjm

Angebote und Tipps für die „Berufsberatung am Küchentisch“ für Eltern, Jugendliche und alle Interessierten. Beim Bühnenprogramm erzählen Auszubildende und Studierende von ihrem persönlichen Weg nach der Schule und geben Einblicke in ihre Erfahrungen. Moderiert wird das Gespräch von Fernsehmoderator und Autor Ralph Caspers. Bei einer Verlosung könnt ihr außerdem zwei Karten für ein Spiel des 1. FC Köln sowie ein signiertes Trikot gewinnen.

AG Begrünung, Ebertplatz, 18:00 Uhr

Die [AG Begrünung](#) trifft sich jeden Mittwoch ab 18 Uhr zur Pflege der Blumenbeete und des [Sinnespfads](#). Es wird gejätet, gesät, zurückgeschnitten und bei Bedarf auch gegossen, – vorausgesetzt es ist kein Sturm, Gewitter oder Starkregen angekündigt.

Theater: In diesem Moment, Nippes, 19:00 Uhr

Bürgerzentrum Nippes/Altenberger Hof, Mauener Str. 92, Tel.: 0221 - 97 65 87-0

www.buergerzentrum-nippes.de

Eine leichte Sommerkomödie mit Herz. Eigentlich ein ganz normaler Tag im Kölner Leben – wäre da nicht dieser seltsame himmlische Vorfall. Das Kölner Geschichtenhaus Mobil präsentiert ein Stück über den Blick durchs Fenster in die Kölsche Seele. Es zeigt unsere Gemeinsamkeiten und Unterschiede in besonderen Situationen – mit allen Freuden, Dummheiten und unserer Menschlichkeit in typisch klöschler Mentalität. Einlass ab 18:45 Uhr. **Eintritt frei**.

Offenes Singen, Nippes, 19:00 – 20:00 Uhr

KLuG e.V., Liebigstraße 255, Tel.: 01573 0040165, kontakt@klugev.de

Popsongs, Hits, Wünsche. Katharina, Musikerin, begleitet auf der Gitarre und leitet an. Im September und Oktober alle zwei Wochen am Mittwochabend. Texte werden vom eigenen Handy/Tablet abgelesen. Auf Spendenbasis (Für Katharina und den Raum), Wasser & Getränke gibts vor Ort.

Donnerstag, 1. Oktober 2026

Köln Tag in den Museen der Stadt, 10:00 – 22:00 Uhr

Programm: <https://museenkoeln.de/portal/KoelnTag>

Jeweils am ersten Donnerstag im Monat (außer an Feiertagen) haben alle Bürgerinnen und Bürger mit Wohnsitz in Köln **freien Eintritt** in die Sonderausstellungen und Ständigen Sammlungen der städtischen Museen. Als Eintrittskarte reicht der Personalausweis oder ein vergleichbares Dokument.

(Elternzeit-)Vätertreff, Innenstadt, 10:00 – 12:00 Uhr

AOK Rheinland/Hamburg, Neumarkt 18a, www.aok.de/pk/rh

Dieser Treff richtet sich speziell an Väter in Elternzeit (und auch nicht) mit Kindern von 0 bis 3 Jahren. Der Treff stärkt die Rolle von Vätern in der Sorgearbeit, fördert die Bindung zum Kind und unterstützt Familien dabei, den Alltag entspannter zu gestalten. Anmelden [online](#). Das Seminar ist **kostenlos**, auch für Nicht-AOK Mitglieder! rh.aok-events.de.

Bücherbabys – die literarische Krabbelgruppe, Nippes, 11:00 – 12:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Nippes, Neusser Straße 450, Tel.: 0221 / 221-95600

Im Zentrum der Bücherbabys steht die Sprach- und Sinnesförderung der Kleinsten: Bei den Bücherbabys wird nicht nur vorgelesen, sondern es werden gemeinsam Lieder, Singspiele, Kniereiter und Fingerspiele im Rhythmus der Kinder eingeübt. Anschließend wird eine Bücherkiste mit allen Sinnen entdeckt. Am Ende können sich die Eltern gegenseitig austauschen. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Ab sechs Monaten bis zwei Jahren. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=b%C3%BCcherbabys>

Chor Kanti, Innenstadt, 11:00 – 12:30 Uhr

Zentralbibliothek, Hohe Straße 68-82, Tel.: 0221 / 221-23939, www.stbib-koeln.de

Uns geht es um das gemeinsame Singen, Vorkenntnisse sind nicht nötig. Gemeinsam mit einem erfahrenen Chorleiter und Musiker finden einmal wöchentlich Proben statt. Es werden gemeinsam Stücke ausgedacht und gesungen, die gut zu "Kanti" passen. Alles, was man dazu braucht, halten wir bereit. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Eine Anmeldung per E-Mail ist erwünscht, aber nicht verpflichtend. [E-Mail an kanti@stbib-koeln.de](mailto:kanti@stbib-koeln.de)

Stricken und Häkeln, Chorweiler, 16:00 – 18:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 0221 / 221-96401

Sie haben Lust auf Stricken oder Häkeln in gemütlicher Runde? Dann besuchen Sie unseren offenen Handarbeitstreff. Egal ob Sie Anfänger*in, Profi oder einfach neugierig sind – bringen Sie Ihr aktuelles Projekt mit und tausche Sie sich mit anderen Kreativen aus. Wir freuen uns auf entspannte Gespräche, neue Ideen und viele Maschen. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Es ist keine Anmeldung nötig.

Offener Gartennachmittag in Vogelsang, 16:00 – 18:00 Uhr

FINK e. V., Akazienweg 200, www.finken-koeln.de/

Offenes Gartenangebot mit anpacken, Beete pflegen und Natur erleben im Gemeinschaftsgarten Finkennest. Anmeldung nicht erforderlich. **Eintritt frei!**

Lesewelten: Selma, du machst das falsch, Innenstadt, 16:00 Uhr

Museum für Angewandte Kunst, An der Rechtschule, Tel.: 0221 - 221-267 35, makk.de/

LeseWelten im Museum Vorlesestunde für Kinder ab 5 Jahren. Lesung aus dem Buch von Tini Malina mit anschließender Führung. Ihr erhaltet am Tag der Führung an der Kasse einen Aufkleber, damit ihr an der Führung teilnehmen könnt. Nur Eintritt/Kinder frei! Infos: www.museenkoeln.de/museumsdienst

Vorlesen mit dem Kamishibai – Erzähltheater, Ehrenfeld, 16:30 – 17:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Ehrenfeld, Subbelrather Straße 247-249, Tel.: 0221 / 9923744, ehrenfeld@stbib-koeln.de

Erzähltheater für Kinder von 4 bis 6 Jahren. Ein Holzrahmen mit zwei Flügeltüren, die sich langsam öffnen. Auf der Bühne erscheint das erste Bild einer Geschichte. Die Erzählung beginnt ...

Kamishibai ist ein Erzähltheater bei dem auch unterschiedliche Geschichten erzählt werden. Seid dabei wenn sich das nächste mal die Türen öffnen! Anmeldung nicht erforderlich. **Kostenfreie Veranstaltung!**

Körbe für Köln e.V.: Streetball ab 12 Jahren, Bickendorf, 16:00 – 17:30 Uhr

Segro Platz Vitalisstraße

Bei gutem Wetter immer! **Kostenfrei!** Infos: lunas.hahn@gmail.com

Buntes Dinner, Nippes, 17:00 Uhr

Geflüchtetenzentrum Fliehkraft, Turmstraße 3–7

Gemeinsames Essen und Begegnung.

Kreativfunk: Die Radio- und Podcastredaktion, Nippes, 18:00 – 20:00 Uhr

JFC Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.: 0221 130 56 150, info@jfc.info

Die Jugendredaktion im jfc Medienzentrum produziert regelmäßig eigene [Podcastformate und Radiosendungen](#) für den Bürgerfunk auf Radio Köln. Und hat damit sogar schon [Preise gewonnen](#). Die Sendungen werden von der Redaktion selbstbestimmt gestaltet. Unterstützung und Tipps zu Moderation, Recherche, Musikauswahl, Interviewtechniken oder den Einsatz von KI im Journalismus gibt es regelmäßig von professionellen Praktiker:innen. Geleitet wird die Redaktion von Andreas Müllauer. Er arbeitet als freier Hörfunk-Journalist unter anderem beim WDR für die Maus-Radio-Redaktion.

Kostenlos. Wenn ihr Interesse habt, schreibt uns eine Mail und wir melden uns bei euch. Ab 16 Jahren.

Anmeldung mit dem Betreff „Kreativfunk“ an anmeldung@jfc.info

Online - Elternabend: Vapes, Snus, Zigarette & Co, 18:00 – 19:30 Uhr

Im Rahmen des Elternabends möchten wir Ihnen die Gelegenheit bieten, sich einen Überblick über die angesagtesten Nikotinprodukte zu verschaffen. Nach einem informativen Vortrag gibt es ausreichend Gelegenheit für Fragen und Austausch. **Kostenfrei.**

Anmeldung: <https://www.drogenhilfe.koeln/elternabend-vapes/#anmeldung>

Freitag, 2. Oktober 2026

Persönliche Hilfestellung für eMedien, Chorweiler, 10:00 – 12:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 0221 / 221-96401

Zweimal im Monat bieten wir Ihnen die Möglichkeit, sich mit konkreten Problemen rund um die Nutzung unserer eAusleihe an uns zu wenden. Dabei handelt es sich um eine persönliche, 30-minütige Sprechstunde zur Nutzung unserer eMedien. Bitte bringen Sie Ihr eigenes Gerät mit. Die Teilnahme ist

kostenlos. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=emedien>

Tag der offenen Tür: Selbstbestimmtes Leben und Inklusion, Nippes, 11:00 – 16:00 Uhr

Selbstbestimmt Leben – Behinderter Köln e.V., Xantener Str. 46, www.zsl-koeln.de

Mitmachaktionen, inklusive Spielangebote und Kinderschminken begleiten den Tag rund um selbstbestimmtes Leben und Inklusion. Das Angebot richtet sich an Familien, Menschen aus der Nachbarschaft sowie alle Interessierten, die mehr über Inklusion und die Arbeit des Vereins erfahren möchten. **Eintritt frei!**

Zeit für Kinder: Schnippeldisko, Nippes, 16:00 – 18:00 Uhr

Gemeindehaus, Siebachstr. 85

Wir schnippeln, naschen und kochen Obst und Gemüse, das sonst in der Tonne gelandet wäre. Dazu gibt's eure Lieblingssongs auf die Ohren. Die Party steigt im Gemeindehaus. Das zubereitete Essen verköstigen wir nach dem Erntedankgottesdienst. Du bist zwischen 6 und 11 Jahren und hast Lust mitzumachen? [Hier gehts zur Anmeldung.](https://lets-meet.org/reg/ce91e6cbe604006449) <https://lets-meet.org/reg/ce91e6cbe604006449>

Offenes Skateangebot Neu - Ehrenfeld, 16:00 – 19:00 Uhr

Christine-Teusch-Platz

Die Sportjugend Köln bietet ein offenes Skateangebot für Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren an. Auf dem mobilen Skatepark am Christine-Teusch-Platz in Ehrenfeld können Anfänger:innen und Fortgeschrittene gemeinsam mit Skatecoaches das Fahren und erste Tricks lernen. Skateboards, Helme und Schoner werden **kostenlos** ausgeliehen. Das Angebot findet jeden Dienstag und Freitag von 16 bis 19 Uhr statt und kann ohne Anmeldung besucht werden.

LeseWelten, Nippes, 16:00 – 17:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Nippes, Neusser Straße 450, Tel.: 0221 / 221-95600

Wir machen es uns gemütlich und entführen euch in die Welt der Bücher. Bei der gemeinsamen Betrachtung kommen wir ins Gespräch und erleben lustige und spannende Geschichten. Dabei und danach könnt ihr gerne ein Bild passend zum Buch malen. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 3 Jahren. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Playday – Inklusiver Spielenachmittag für Jugendliche, Nippes, 16:00 – 18:00 Uhr

Gemeindehaus, Siebachstr. 85, barrierefrei

Bring gerne dein Lieblingsspiel mit Brettspiel, Kartenspiel, Würfelspiel...! Inklusiv! Jede*r ist willkommen – einfach vorbeikommen und mitspielen. Infos: 01 72 | 21 50 657

Körbe für Köln e.V.: Streetball ab 12 Jahren, Bickendorf, 17:00 – 18:30 Uhr

Segro Platz Vitalisstraße

Bei gutem Wetter immer! **Kostenfrei**! Infos: lunas.hahn@gmail.com

Samstag, 3. Oktober 2026

Trödelmarkt, Weidenpesch, 6:00 – 14:00 Uhr

Galopprennbahn, Rennbahnstr. 152

Monchhichi Fan Day 2026, Ehrenfeld, 10:00 – 18:00 Uhr

Pattenhalle Ehrenfeld, Christianstr. 82

Ausstellung, Tauschbörse, Catwalk und Quiz: Beim ersten Fantag dreht sich alles um die Kultfigur.

RheinEnergie Kinderlauf, Innenstadt, 10:00 – 13:30 Uhr

Eine, zwei oder vier Runden um den Kölner Dom: Beim Kinderlauf steht der gemeinsame Spaß an der Bewegung im Mittelpunkt. Dabei geht es nicht in erster Linie um Bestzeiten oder Platzierungen. Alle Kinder können mitmachen und gemeinsam die Freude am Laufen und an der Bewegung erleben.
generali-koeln-marathon.de/wettbewerbe/kinderlauf/

Türen auf mit der Maus – Kleine Wunder, Innenstadt, 11:00 – 18:00 Uhr

NS-Dokumentationszentrum EL-DE-Haus, Appellhofplatz 23-25, Tel.: 0221 - 221-263 32

Unter dem Motto „Kleine Wunder“ öffnet das NS-Dokumentationszentrum am diesjährigen „Türen auf mit der Maus“-Tag die Pforten für kleine Besucher:innen ab acht Jahren. Anmeldungen unter Angabe der jeweiligen Veranstaltung per Mail an nsdok@stadt-koeln.de. Kosten nur Eintritt!

Schriftzeichen-Stempel, Innenstadt, 11:00 Uhr

Museum für Ostasiatische Kunst, Universitätsstr. 100, Tel.: 0221 - 940 51 80

Kinderwerkstatt für Kinder von 9 bis 13 Jahren. Auf einer Schriftzeichentour durch die Ausstellung bekommst du bestimmt gute Ideen für die Stempel, die du in der Werkstatt herstellst und mit denen du chinesische Schrift auf Karten druckst. Anmeldung: museen.koeln. Kosten € 9,- plus Material € 3,-

Vorlesezeit, Chorweiler, 11:00 – 11:30 Uhr

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 0221 / 221-96401

Große Geschichten für kleine Leute. Wir machen es uns gemütlich und entführen euch in die Welt der Bücher. **Der Eintritt ist frei**. Für Kinder ab 3 Jahren. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Ein Tag voller Musik, Innenstadt, 11:30 Uhr

Philharmonie, Bischofsgartenstr. 1, Tel.: 0221 - 20 40 80, www.koelner-philharmonie.de

Ob Konzerte, Workshops oder Mitmach-Aktionen – die Angebote der Offenen Philharmonie laden Sie ein, Musik in ihrer ganzen Vielfalt zu erleben. **Eintritt frei**.

Offene Fahrradwerkstatt, Nippes, 12:00 – 17:00 Uhr

Liebigstr. 257

Die **kostenlose** Fahrradwerkstatt mit @team.turboo hat jeden Samstag von 12-17 Uhr geöffnet. Wenn Ihr lernen wollt wie Ihr Euer Fahrrad selber reparieren könnt, ist das der richtige Ort für Euch. 🛠️ Team Turbo steht Euch mit Expertise zu Seite und zeigt wie's funktioniert. Werkzeuge sind auch da - Ihr müsst nur eigene Ersatzteile mitbringen!

SOFRA Queer Migrants Community Event, Nippes, 13:00 – 23:00 Uhr

Quartiersbüro des Liebig 257

Sofra ist der neue Name für den Zusammenschluss von „Rainbow Refugees Cologne Support Group e.V.“ und dem selbstorganisierten Treffen für LSBTIQ*- Geflüchtete und - Migrant*innen, SOFRA. Mittlerweile hat sich der Verein zur ersten LGBTIQ+ - spezifischen migrantischen Selbstorganisation in NRW entwickelt.

Die Stiftung Kultur feiert 50 Jahre auf 5 Etagen, Innenstadt, 14:00 – 21:00 Uhr

SK Stiftung Kultur, Im Mediapark 7, 0221 - 888 95 409, www.photographie-sk-kultur.de

Zum Jubiläum erwartet euch ein umfangreiches Kultur- und Mitmachprogramm im ganzen Haus. Ein Retroraum lässt den City-Treff von 1976 mit „Kölsch Telefon“, historischen Zeitungen, Live-Performances, Quizen und einer Fotostation wieder lebendig werden. Das komplette Programm und die einzelnen Uhrzeiten findet ihr unter openhaus.koeln.

Familien-Flohmarkt, Ehrenfeld, 14:00 – 17:00 Uhr

Ernst-Flatow-Haus Ehrenfeld, Vogelsanger Str. 153

Baby- und Kinderkleidung, Spielzeug, Bücher. Mit Kaffee- und Kuchenverkauf zugunsten des Fördervereins der Kita Fröbelstraße. Parallel und zum ersten Mal findet direkt gegenüber durch die Ev. Kirchengemeinde Ehrenfeld eine „Rollschuh-Disco“ in der Friedenskirche statt. Vorbei kommen lohnt sich also gleich doppelt!

Frauenschwimmen im Chorweilerbad, 15:00 – 17:00 Uhr

Chorweilerbad, Liller Straße, <https://koelnbaeder.de/baeder/chorweilerbad/>

Das Angebot ist zunächst als Pilotprojekt angelegt und richtet sich an alle Frauen, die aus persönlichen, kulturellen oder anderen Gründen gerne in einem geschützten Rahmen und unter sich schwimmen möchten. <https://koelnbaeder.de/frauenschwimmen-im-chorweilerbad-ab-19-9/>

Zirkus Wibbelstetz: Eigentum – beklaut, beraubt, belächelt, Riehl, 16:00 Uhr

LATIBUL, Zirkusgelände An der Schanz 6, Tel.: 0221 - 995 72 00, www.latibul.de

Der Kinder- und Jugendzirkus Wibbelstetz zeigt ein zeitgenössisches Zirkusstück über Besitz, Macht und Gerechtigkeit. Tickets € 10,-/6,-

Sonntag, 4. Oktober 2026

Trödelmarkt, Weidenpesch, 7:00 – 14:00 Uhr

Galopprennbahn, Rennbahnstr. 152
Antiquitäten, Hausrat, Second-Hand

Handwerksmarkt & Flohmarkt, Ehrenfeld, 10:00 – 16:00 Uhr

Bürgerzentrum Ehrenfeld / BÜZE, Venloer Str. 429, Tel.: 0221 - 54 21 11

Jeden ersten Sonntag im Monat. Ihr könnt in entspannter Atmosphäre über den Handwerksmarkt & Flohmarkt schlendern. Bei gutem Wetter findet das Ganze draußen hin zum Leo-Amann-Park statt, ansonsten drinnen im großen Saal.

Generali Köln Marathon, Innenstadt, 10:30 Uhr

Die Marathonstrecke führt durch verschiedene Kölner Veedel und vorbei an bekannten Sehenswürdigkeiten der Domstadt. Ein besonderer Höhepunkt ist der Zieleinlauf auf der Komödienstraße am Fuße des Kölner Doms. Zum Veranstaltungsprogramm gehören neben dem Marathon auch der Halbmarathon, der Staffelmarahton und der Schulmarathon. <https://generali-koeln-marathon.de/>

Cologne Celtics Youth Training, Bocklemünd, 11:00 – 13:00 Uhr

Cologne Celtics / Bezirkssportanlage Bocklemünd, Heinrich-Rohlmann-Str. 1, www.cologneceltics.com

Beim Youth Training der Cologne Celtics lernt ihr irische Nationalsportarten wie Hurling, Camogie und Gaelic Football kennen. Kinder und Jugendliche trainieren gemeinsam in altersgerechten Gruppen und entdecken dabei neue Bewegungsformen und Teamspiele. Helme, Schläger und Bälle werden **kostenlos** zur Verfügung gestellt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich und alle Altersgruppen sowie Erfahrungslevel sind willkommen. Neben dem Sport bietet das Training die Möglichkeit, spielerisch englische Sprache sowie irische Kultur kennenzulernen. Während des Trainings können Eltern und kleinere Geschwister bei

einem kleinen Picknick entspannen und das Team kennenlernen. Das Training findet alle zwei Wochen sonntags von 11 bis 13 Uhr statt. Anmeldung erforderlich unter youthofficer.cologne.europe@gaa.ie

KulturMut - gemeinsam statt einsam, Nippes, 12:00 – 19:00 Uhr

Clouth Quartier, Josefine-Clouth-Straße
Workshops, Mitmachaktionen, Führungen

Greifvogelschutzstation, Porz, 12:00 – 16:00 Uhr

Gut Leidenhausen, Grengeler Mauspfad, Tel.: 02203 - 399 87, www.gut-leidenhausen.de

Geöffnet ist die Schutzstation an Sonn- und Feiertagen von 12 bis 16 Uhr

Die Greifvogelschutzstation wurde in den 1960er Jahren als eine der ersten Auffangstationen bundesweit eingerichtet. Ihre Hauptaufgabe besteht darin, kranke und verletzte Greifvögel und Eulen sowie verwaiste Jungvögel dieser Arten aufzunehmen, gesund zu pflegen und aufzuziehen, um sie danach wieder in die Natur zu entlassen. Zusätzlich zur Greifvogelstation gibt es eine weitere Wildtierauffangstation für Igel, Singvögel und Bilche. **Eintritt frei!**

Sonntags in der Bibliothek: Lego®-Bauspaß, Innenstadt

Zentralbibliothek, Hohe Straße 68-82, Tel.: 0221 / 221-23939, www.stbib-koeln.de

Heute erwartet dich ein großer Vorrat an Lego®-Steinen, mit denen du deiner Kreativität freien Lauf lassen kannst. Die Modellbaufans Rheinland e.V. stehen dir dabei mit Tipps und Tricks für deine Traumkreation zur Verfügung. **Eintritt frei!**

Zirkus Wibbelstetz: Eigentum – beklaut, beraubt, belächelt, Riehl, 15:00 Uhr

LATIBUL, Zirkusgelände An der Schanz 6, Tel.: 0221 - 995 72 00, www.latibul.de

Der Kinder- und Jugendzirkus Wibbelstetz zeigt ein zeitgenössisches Zirkusstück über Besitz, Macht und Gerechtigkeit. Tickets € 10,-/6,-

Neurodivergente Meet Up, Nippes, 16:00 – 18:00 Uhr

KLuG e.V., Liebigstraße 255, Tel.: 01573 0040165, kontakt@klugev.de

Die monatlichen Neurodivergent Meetups der Neurodivergent Community Köln bieten einen offenen, wertfreien Raum für alle neurodivergenten Menschen, ganz egal, ob mit oder ohne offizielle Diagnose. Um eine angenehme und reizarme Atmosphäre zu gewährleisten, ist das Event via MeetUp offiziell auf 25 Plätze begrenzt. Da wir meistens eine Gruppe von etwa 10 Personen sind, könnt ihr gerne auch spontan ohne Anmeldung vorbeikommen. Bitte beachtet jedoch, dass wir den Einlass zum Schutz und Komfort aller stoppen müssen, falls der Raum zu voll wird, eine Anmeldung sichert euch also garantiert euren Platz. Link zur Neurodivergent Community Cologne:

https://meetup.com/neurodivergent-community-cologne?member_id=399013954

Querbeet

Wettbewerb DrehMOMENTE NRW 2027

Schulen, Jugendeinrichtungen und andere pädagogische Einrichtungen in NRW können sich für ein **kostenloses Kurzfilmprojekt** der filmothek der jugend NRW bewerben. Im November entwickeln 14- bis 17-Jährige an zwei Projekttagen gemeinsam mit professionellen Filmemacher:innen einen eigenen Film. Technik und fachliche Begleitung werden gestellt. Der fertige Kurzfilm nimmt am [Wettbewerb DrehMOMENTE NRW 2027](#) teil. Bewerbungen sind bis zum 23. Oktober 2026 möglich.

Beste Klasse gesucht

Welche Schulklasse wird „Die beste Klasse Deutschlands“ 2027? Ab sofort können sich 6. und 7. Klassen aus ganz Deutschland für die neue Staffel der KiKA-Quizshow bewerben. Nach der Anmeldung stellen die Schüler:innen ihr Wissen in der KiKA-Quiz App unter Beweis. Die besten Klassen treten anschließend in den „Schulbattles“ gegeneinander an und können sich bis ins Superfinale spielen. Der Siegerklasse winkt eine Klassenreise nach London. Bewerbungen sind bis zum 16. November 2026 möglich.

Kölner Dom kostenlos besuchen

Vom 24. bis 27. September ist der Eintritt in den [Kölner Dom](#) für alle Besucher:innen kostenlos. Anlass ist die Dreikönigswallfahrt, die zentrale Wallfahrt des Erzbistums Köln. Besichtigungen sind während dieser Tage außerhalb der Gottesdienste möglich. Seit Juli kostet der reguläre Eintritt für Tourist:innen 12 Euro,

Kinder bis 13 Jahre haben grundsätzlich freien Eintritt. Ein weiterer kostenloser Besuchstag für alle ist der 3. Oktober. Der Besuch von Gottesdiensten bleibt ebenfalls kostenfrei.

Gefühlstraining für Kinder

Das neue [Angebot „Willkommen Gefühle!“ des Schulpsychologischen Dienstes Köln](#) richtet sich an Kinder von 6 bis 9 Jahren, denen der Umgang mit starken Gefühlen in der Schule schwerfällt. In einer Kleingruppe mit sieben Kindern lernen sie an sieben Terminen, ihre Gefühle bewusster wahrzunehmen, auszudrücken und mit ihnen umzugehen. Dabei kommen unter anderem Gefühlskarten, Bilder und Spiele zum Einsatz. Die Erziehungsberechtigten werden durch ein Vorgespräch und eine Informationsveranstaltung einbezogen. Die Anmeldung erfolgt durch die Erziehungsberechtigten.

Welche Schulform passt?

Der Schulpsychologische Dienst der Stadt Köln unterstützt Eltern von Viertklässler:innen bei der [Wahl der passenden weiterführenden Schulform](#). Im Oktober und November finden dazu mehrere **kostenlose** Online-Informationsveranstaltungen sowie ein Präsenztermin am 13. Oktober statt. Im Mittelpunkt steht die Frage, welche Schulform zum eigenen Kind passt. Fragen zur Anmeldung oder Schulplatzvergabe werden nicht behandelt. Für die Online-Termine ist eine Anmeldung vom 14. bis 25. September unter viertklassveranstaltungen@stadt-koeln.de erforderlich.

Alle Kinder essen mit

Der [NRW-Härtefallfonds „Alle Kinder essen mit“](#) wird bis zum 31. Juli 2028 verlängert. Er unterstützt bedürftige Kinder und Jugendliche, die keine Leistungen aus dem Bildungs- und Teilhabepaket erhalten. Gefördert wird insbesondere das gemeinsame Mittagessen in Kitas, Schulen und Horten. Unter bestimmten Voraussetzungen können auch Kosten für mehrtägige Klassenfahrten übernommen werden. Einen Eigenanteil der Eltern gibt es nicht. Ziel ist es, Kindern unabhängig von der finanziellen Situation ihrer Familie gesellschaftliche Teilhabe zu ermöglichen.

97 Schulhöfe zum Spielen geöffnet

Nach einem erfolgreichen Start in den Sommerferien öffnet die Stadt Köln weitere 66 [Schulhöfe als zusätzliche Spiel- und Bewegungsflächen](#). Damit können Kinder und Jugendliche nun 97 Schulhöfe außerhalb der schulischen Nutzung täglich von 10 bis 19 Uhr nutzen. Die ersten 31 geöffneten Schulhöfe seien während der Ferien gut angenommen worden. Die Stadt begleitet das Angebot weiterhin mit regelmäßigen Kontrollen. Eine Übersicht aller geöffneten Schulhöfe gibt es online bei der Stadt Köln.

Fünf Sinne entdecken

Das Bundeszentrum für Ernährung bietet eine [kostenfreie Web-Fortbildung zur Sinnesbildung in der Grundschule](#) an. Lehrer:innen und pädagogische Fachkräfte im Ganztags lernen praktische Übungen kennen, mit denen Kinder Lebensmittel durch Riechen, Schmecken, Fühlen, Sehen und Hören bewusster wahrnehmen können. Vorgestellt wird auch das Unterrichtsmaterial „Der Feinschmeckerkurs“. Der erste Termin findet am 30. September 2026 statt. Die Teilnahme ist kostenfrei, eine verbindliche Anmeldung ist erforderlich.

Check die KI“ bei KiKA

Mit dem [Themenspezial „Check die KI“](#) möchte KiKA Kinder fit im Umgang mit Künstlicher Intelligenz machen. Im September gibt es online und in der KiKA-App altersgerechte Wissensangebote, Quizfragen und das Gewinnspiel „KI oder nicht?“. Höhepunkt ist ein interaktiver Themenabend am 15. September. Von 18.30 bis 21 Uhr können Kinder im Livestream Fragen stellen, an Umfragen teilnehmen und mit Expert:innen ins Gespräch kommen. Im TV beschäftigen sich außerdem „PUR+“ und „Checker Extra“ mit Fake News sowie Chancen und Risiken von KI.

Impressum:

Zurück in die Zukunft e.V., Neusser Str. 472, 50733 Köln, kontakt@zidz.org. Redaktion: Lisa Herrig
Sie möchten den Kalender abonnieren oder Ihre Veranstaltung in den Kalender eintragen lassen? Dann bitte eine Email an: freizeitkalender@hotmail.de. Alle Angaben ohne Gewähr.
Kalender Online: <http://tinyurl.com/yblmz7rl>

Mit freundlicher finanzieller Unterstützung durch:

wir helfen :
die Aktion des Kölner Stadt-Anzeiger für Kinder

 Sparkasse KölnBonn



