

# „Sturzprophylaxe im Alter in Bilderstöckchen!“

– Theorie und Praxis –

3teilige, kostenfreie Staffel für Senior\*innen  
und weitere Interessierte

Mittwochs, jeweils 15.30-16.30 Uhr  
15.11., 22.11. und 06.12.2023

Ort: Netzwerk e.V., Longericher Straße 136  
50739 Köln-Bilderstöckchen

Anmeldung erforderlich: [brigitte.jantz@netzwerk.koeln](mailto:brigitte.jantz@netzwerk.koeln)  
Tel.: 0221 / 888 996-30 (bitte auf AB sprechen).

Ein Kooperationsprojekt der „AG Senioren der Bilderstöckchen Konferenz“, des Stadtsportbunds Köln e.V., des Turnerkreis Nippes 1903 e.V. und der Sozialraumkoordination Bilderstöckchen (Netzwerk e.V.). Gefördert durch die AOK Rheinland/Hamburg – Die Gesundheitskasse!



**Bilderstöckchen Konferenz**

Gemeinwesenarbeit für Köln-Bilderstöckchen

**STADTSPORTBUND**



Wir.Bewegen.Köln.



**VEEDEL**  
*Lebenswerte*  
Bürger- und Sozialraumorientierung in Köln  
Sozialraumkoordination Bilderstöckchen

**NETZWERK e.V.**  
Soziale Dienste und Ökologische Bildung

**AOK**