

Freizeitkalender

4. September 2023



Download from
Dreamstime.com
This watermarked comp image is for previewing purposes only.

ID: 23506657
Dan Ionut Popescu | Dreamstime.com

Tageskalender

Montag, 4. Juli 2023

Fahrradtraining für Senior*innen, Nippes, 15:30 – 17:30 Uhr

Jugendverkehrsschule, Neusser Straße 164

Teilnehmende können an fünf Tagen für jeweils zwei Stunden ihre Radfahrtsicherheit testen und mit professioneller Hilfe ihre Fähigkeiten auf dem Rad weiter festigen. Eine zertifizierte Radfahrlehrerin einer Kölner Radfahrerschule vermittelt das Trainingsprogramm mit viel Spaß an der Sache. Es handelt sich nicht um ein Anfängertraining, sondern um einen Auffrischkurs. Mitzubringen ist das eigene Fahrrad. Ein Fahrradhelm kann gestellt werden. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Ab 60 Jahren. Bitte melden Sie sich telefonisch an unter 0221 / 221-27816.

Dienstag, 5. September 2023

Ein Konversationskurs auf dem Sprachniveau B1, Agnesviertel

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Wer seine deutschen Sprachkenntnisse verbessern möchte, ist herzlich willkommen. Wir lesen aus der Zeitung, unterhalten uns über aktuelle Themen, besprechen Songtexte ... und erweitern damit den Wortschatz und werden in der Grammatik sicherer. Der Kurs ist kostenfrei. Anmeldung:

interkulturelleszentrum@dako-ev.de

Fahrradtraining für Senior*innen, Nippes, 15:30 – 17:30 Uhr (Nähere Infos siehe Montag)

Upcycling-Workshop, Nippes, 16:00 – 17:30 Uhr

Stadtteilbibliothek Nippes, Neusser Straße 450, Tel.: 221-95600

In unserem Upcycling-Workshop möchten wir mit euch zusammen unsere aussortierten Bücher, Zeitschriften und Landkarten wiederverwerten und daraus **nützliche Dinge** oder witzige Geschenke basteln und gestalten. Eure Kreativität ist gefragt. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 6 Jahren. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/upcycling-workshop-basteln-mit-papier-event-2646>

Wikipedia Crashkurs, Innenstadt, 18:00 – 20:00 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt Wikipedia ist eine der bekanntesten Internetseiten der Welt und ein beliebter Informationslieferant. Wir zeigen in einem kleinen Crashkurs, wie man mit der Online-Enzyklopädie umgeht, Informationen findet und diese hinterfragt. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/wikipedia-crashkurs-event-2685>

Kinderärztlicher Infoabend, Lindenthal, 18:00 – 19:30 Uhr

Ev. Krankenhaus Weyertal 76, Tel.: 0221 - 479 70 00

Themen sind unter anderem Vorsorgemaßnahmen für Neugeborene, Erste Untersuchungen des Kindes, Allgemeine Kinderkrankheiten, Ernährung, Impfungen, Wissenswertes aus ärztlicher Sicht, Fragen, Antworten, Diskussion. Anmeldung unter 0221 - 479 70 00 (Montag bis Donnerstag von 10-12 Uhr) sowie www.evk-gesund.de

Mittwoch, 6. September 2023

Yoga für Frauen in belastenden Situationen, Agnesviertel, 8:30 – 9:30 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Ein **kostenfreies** Angebot für Frauen mit Migrations-/Fluchtgeschichte. Anmeldung / Ort: Interkulturelles Zentrum DAKO in der Alten Feuerwache, interkulturelleszentrum@dako-ev.de

Fahrradverkauf, Kalk, 9:00 – 12:00 Uhr

Fundbüro, Ottmar-Pohl-Platz 1, Tel.: 0221 / 221-0

Angeboten werden Fahrräder in unterschiedlichem Zustand – einige Räder sind sofort fahrbereit, andere sind reparaturbedürftig. Es ist nur Barzahlung möglich. EC-, Kreditkarten oder Schecks werden nicht akzeptiert. Gewährleistung und Rücknahme sind ausgeschlossen.

Fahrradtraining für Senior*innen, Nippes, 15:30 – 17:30 Uhr

(Nähere Infos siehe Montag)

Bildhauerei-Workshop, Agnesviertel, 16:00 – 20:30 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Offener Treff, **kostenfreie** Anmeldung unter: [lisa.schwan\(@\)altefeuerwachekoeln.de](mailto:lisa.schwan(@)altefeuerwachekoeln.de)

Konzert: Pebble Dash, Nippes, 18:30 – 20:00Uhr

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenheimstraße 92

Auf der Bühne spielen sie wie am heimischen Herd auf Akustikgitarren und singen ihre Songs manchmal leise und manchmal laut. **Eintritt frei!**

Unsere galaktische Heimat, Nippes, 19:00 Uhr

Planetarium Blücherstr. 15-17 (im Gymnasium Nippes)

Eine Reise durch das Sonnensystem und die Milchstraße, mit Vorführung des Sternenhimmels, ab 6 Jahren, Karten nur im Vorverkauf: koelner-planetarium.de.

Das Kind im ersten Lebensjahr, Lindenthal, 19:15 – 21:15 Uhr

Ev. Krankenhaus Weyertal 76, Tel.: 0221 - 479 70 00

Behandelt werden u.a. Unterstützung und Tipps bei Anschaffungen, Erstlingsausstattung, Kinderzimmer, Schlafen, Schlaflagen, und deren Besonderheiten, Kinderwagen, Tragetuch, Weitere Transporttechniken, Wickeln, Baden, Pflegen, Stillen und Ernährung, Umgang mit Schreien, Nuckel Pro/Contra, Hausapotheke, Unfallverhütung. Weitere Ziele sind Antworten auf Teilnehmer:innenfragen, Vermittlung gesundheitsfördernder Strategien für die erste Elternzeit und das Kennenlernen untereinander. Geleitet wird das Seminar von einer erfahrenen Kinderkrankenschwester und Stillberaterin. Anmeldung erforderlich: www.evk-gesund.de

Mathematische Bildung in der Kindheit, Bickendorf, 20:00 – 21:30 Uhr

Kita Brunnenkinder, Venloer Str. 725a, Tel.: 0221 - 58 66 00

Inhalte des Angebots: Vorstellung von grundlegenden mathematischen Fähigkeiten und Möglichkeiten von Kindern. – Das Bewusstsein schaffen, dass Mathe greifbar und kontinuierlich zugänglich ist. Anmeldung an famz@brunnenkinder.de. **Teilnahme kostenlos!**

Donnerstag, 7. September 2023

Köln Tag der Museen

Jeweils am ersten Donnerstag im Monat (außer an Feiertagen) haben alle Bürgerinnen und Bürger mit Wohnsitz in Köln **freien Eintritt** in die Sonderausstellungen und Ständigen Sammlungen der städtischen Museen. Als Eintrittskarte reicht der Personalausweis oder ein vergleichbares Dokument. Programm:

<https://museenkoeln.de/portal/KoelnTag>

Donnerstag, 7. September 2023

Bücherbabys – die literarische Krabbelgruppe, Nippes, 11:00 – 12:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Nippes, Neusser Straße 450, Tel.: 0221 / 221-95600

Im Zentrum der Bücherbabys steht die Sprach- und Sinnesförderung der Kleinsten: Bei den Bücherbabys wird nicht nur vorgelesen, sondern es werden gemeinsam Lieder, Singspiele, Kniereiter und Fingerspiele im Rhythmus der Kinder eingeübt. Anschließend wird eine Bücherkiste mit allen Sinnen entdeckt. Am Ende können sich die Eltern gegenseitig austauschen. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Ab sechs Monaten bis zwei Jahre. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=b%C3%BCcherbabys>

Caféfamilia, Agnesviertel, 15:00 – 18:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513, interkulturelleszentrum@dako-ev.de

Das caféfamilia ist ein offenes Angebot für Begegnung und Austausch. Menschen können hier gemütlich Kaffee trinken, gemeinsam spielen, im Internet surfen, oder auch den Zugang zur Sozialen Beratung im Interkulturellen Zentrum DAKO finden. Infos: www.dako-ev.de **Kostenlos!**

Fahrradtraining für Senior*innen, Nippes, 15:30 – 17:30 Uhr

(Nähere Infos siehe Montag)

Bilderbuchkino und Kreativzeit, Nippes, 16:30 – 17:30 Uhr

Stadtteilbibliothek Nippes, Neusser Straße 450, Tel.: 221-95600

Beim Bilderbuchkino entdecken wir gemeinsam spannende Geschichten, mal klassisch aus dem Bilderbuch, mal als Bilderbuchkino oder als App auf dem Tablet. Anschließend werden wir gemeinsam kreativ. Zu der gehörten Geschichte wird dann beispielsweise gemalt, gebastelt oder gespielt. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 4 Jahren. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=bilderbuchkino>

Remmidemmi und andere fabelhafte Lieder, Innenstadt, 17:00 Uhr

Ebertplatz

Ein musikalischer Querschnitt aus den verschiedenen Stücken von Engel&Esel-Produktionen. Das Trio schreibt unterhaltsames Theater und untermalt dieses mit musikalischen Eigenkompositionen und das für die ganze Familie. Auf dem Ebertplatz kann man mit Live Musik bei den beliebten Protagonisten wie dem Esel Fridolino oder Eische Eichhörnchen, aber auch dem Maulwurf und der Orakeleule, Platz nehmen und mitmachen oder einfach nur zuhören. **Eintritt frei!**

Online: Beikost adé - der Übergang zum Familientisch, 18:00 – 20:15 Uhr

In diesem Vortrag bekommst du Anregungen für geeignete Mahlzeiten, nimmst Ideen für selbstbestimmtes Essen mit und lernst den entspannten Übergang zum Familientisch kennen, der gut zu dir und deinem Baby passt. Für Eltern mit Kindern ab 10. Monat. Anmeldung über www.fbs-koeln.org

Digitaler Elternabend zum Thema Mediensucht, 18:00 – 19:30 Uhr

In diesem Informationsabend erfahren Sie, wo die normale Mediennutzung aufhört, wo abhängiges Verhalten anfängt und was Erziehende tun können. Die Veranstaltung wird mit der Software Zoom durchgeführt. Sie können an dem Abend ohne Video und Ton teilnehmen, um Ihre Anonymität zu wahren. Ihre Fragen und Anmerkungen können über die Chatfunktion gestellt werden. Bitte melden Sie sich per Mail an - [praevention\(a\)drogenhilfe.koeln](mailto:praevention(a)drogenhilfe.koeln). Wir benötigen den Veranstaltungstitel, Ihren Namen und Ihre Mailadresse. Bei erfolgreicher Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung per Mail. **Kostenlos.**

Freitag, 8. September 2023

Entspannung im Familienalltag, Bickendorf, 10:00 – 11:00 Uhr

Kita Brunnenkinder, Venloer Str. 725a, Tel.: 0221 - 58 66 00
Tipps und Tricks im Elterncafe: Bei diesem Austausch erfährst du, wie dir ätherische Öle zu einem gesunden und ausgeglichenen Lebensstil verhelfen können. Lerne die Kraft der Natur kennen und erfahre, wie du sie für dich und deine Kinder nutzen kannst (ausprobieren, schnuppern, schmecken inkl.) Von der natürlichen Hausapotheke, über toxinfreier Haushalt bis hin zu erholsamem Schlaf. Anmeldung an famz@brunnenkinder.de

Freitag, 8. September 2023

TURN UP in CC - Das Jugendfestival, Chorweiler, 12:00 – 22:00 Uhr

Pariser Platz

TURN UP in CC bringt Politiker*innen, Künstler*innen und Kreative zu Dir nach Chorweiler! Auf der Bühne erwarten dich Rap-Battles, Tanzaufführungen und Challenges und auf dem Platz gibt's neben einem gemütlichen Food-Corner so einiges um dich kreativ und sportlich auszuleben! **Eintritt frei!**

Lesehund Rudi, Mülheim, 16:00 – 17:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Du liest vor und unser Lesehund hört dir zu. Nachdem die Kinder unseren Lesehund Rudi begrüßt und kennengelernt haben, klären wir sie über ein paar wichtige Regeln zum Umgang mit dem Hund auf. Dann erhalten die Kinder die Möglichkeit, Rudi im geschützten Rahmen der Kleingruppe vorzulesen. Dabei werden sie weder unterbrochen noch kritisiert. Rudi hört wertfrei zu und kann dabei unterstützen, Unsicherheiten und Leseschwierigkeiten abzubauen. Dieser Kurs umfasst fünf Termine und findet wöchentlich jeden Freitag statt. Bei einer Anmeldung sollte auch eine Teilnahme an allen anderen Terminen möglich sein. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab der 2. Klasse. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=hund>

Fahrradtraining für Senior*innen, Nippes, 15:30 – 17:30 Uhr

(Nähere Infos siehe Montag)

Jazz Rock Pop Tage 2023, Südstadt, 19:30 Uhr

Altes Pfandhaus, Kartäuserwall 20, Tel.: 0221 / 2783685

Bei den jährlichen JazzRockPop-Tagen demonstriert die Rheinische Musikschule seit über 20 Jahren ihre Erfolge in den populären Genres. **Eintritt frei!** Ohne Anmeldung. Programm : <https://www.stadt-koeln.de/leben-in-koeln/freizeit-natur-sport/veranstaltungskalender/jazz-rock-pop-tage-2023>

Samstag, 9. September 2023

Gebraucht-Fahrradmarkt, Innenstadt, 8:00 – 16:00 Uhr

Friesenplatz

Räder Ersatzteile und Zubehör von privat an privat. Infos: 02685 - 98 81 03 oder www.fahrradmarkt-koeln.de

NeuehrenFest, Neu-Ehrenfeld

Veedelsfest mit Bühnenprogramm und Kinderaktionen entlang der Landmannstraße

Seilbahn-Nachtfahrt Indian Summer, Riehl

Kölner Seilbahn, Riehlerstr. 180

Nachtfahrt mit Sonnenuntergang im Spätsommer. Genießt die Skyline bei einem wunderbaren Sonnenuntergang im Spätsommer. Erlebt eine Seilbahnfahrt bis 24 Uhr nachts. Letzter Einstieg in die Gondeln ist um 23.45 Uhr. Alle Tickets erhaltet ihr vor Ort an der Kasse. Eine Reservierung ist nicht erforderlich bzw. möglich. www.koelner-seilbahn.de

Tag des offenen Denkmals® 2023: Talent Monument

Gezeigt werden öffentliche Bauwerke und versteckte Kleindenkmäler, Siedlungen und privater Wohnungsbau, Industriearchitektur und Grünanlagen, Verkehrsbauwerke und archäologische Funde, Dom, Kirchen und Dorfkapellen, viele hunderte Jahre Altes wie auch Architektur des 20. Jahrhunderts. [Kölner Programm zum Tag des offenen Denkmals 2023 PDF, 8453 kb](#) . [Programm für Menschen mit Sehbehinderung PDF, 280 kb](#) . [Programm für Menschen mit Hörbehinderung PDF, 403 kb](#) . **Eintritt frei!**

Lich, Luff, Bäumcher und Musik, Mauenheim

Musikfest in Anlehnung an den Veedelstag. Programm: <https://siedlung-mauenheim.de/lich-luff-baeumcher-und-musik-buehnenprogramm-steht/> **Eintritt frei!**

Samstag, 9. September 2023

Hotfoot Run, Fühlingen, 9:00 – 18:00 Uhr

Fühlinger See, Oranjenhofstraße 103-105

Unter neuem Namen startet in diesem Jahr der feuchtfröhlichste Hindernislauf am Fühlinger See. Der "Hotfoot Run" führt die Teilnehmenden über eine variantenreiche Strecke. Infos: [Hotfoot Run 2023 – #RUNHOT IN KÖLN](#). **Eintritt frei!**

Tag des Sports für Alle, Müngersdorf, 10:00 – 17:00 Uhr

Stadtsportbund Köln, Am Sportpark Müngersdorf 6

Gemeinsame Sporttreiben von Menschen mit und ohne Behinderung. Neben der Abnahme des Deutschen Sportabzeichens sind noch weitere sportliche Attraktionen geplant, wie das Mobil der Begegnung des LVR, das Spiel- und Sportmobil der Sportjugend, das Kinderbewegungsabzeichen sowie Infostände verschiedener Kölner Vereine und die Ehrung der erfolgreichsten Schulen. Für das leibliche Wohl gibt es inklusives Catering im Chill-Out Bereich mit Musik. **Eintritt frei!** Infos: https://www.kaenguru-online.de/files/Kaenguru/Veranstaltungen/Administrator%20Monatsordner/08.2023/FLYER_TagDesSportsFu%CC%88rAlle_SSBK-SJK.pdf

Indonesientag 2023, Agnesviertel, 11:00 – 18:00 Uhr

Sudermannplatz

Infos, Essen, Tanz u. Musik, organisiert von der Deutsch-Indonesischen Gesellschaft, **Eintritt frei**, Info: dig-koeln.de.

Familien-Flohmarkt, Ehrenfeld, 11:00 – 15:00 Uhr

Ernst-Flatow-Haus Ehrenfeld, Vogelsanger Str. 153

Es gibt eine große Auswahl von Baby-, Kinder- und Erwachsenenkleidung, Spielzeug, Schallplatten, Comics und vielem mehr. Es findet zudem Kinder-Schminken und ein Waffelverkauf statt und es werden diverse Getränke angeboten.

Ukulele-Workshop für Anfänger*innen, Innenstadt, 11:00 – 12:30 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Die Ukulele ist ein tolles Instrument: Sie kostet nicht viel und kann überallhin mitgenommen werden. Ukulele spielen macht glücklich, entspannt und bringt Menschen zusammen. Anne Schüßler hilft Ihnen bei den ersten Schritten mit Ihrer Ukulele. Vorkenntnisse sind hilfreich, aber nicht erforderlich, eine eigene oder geliehene Ukulele ist allerdings Voraussetzung. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=ukulele>

Das Konzert mit der Maus, Innenstadt, 11:00 Uhr + 15:00 Uhr

Philharmonie, Bischofsgartenstr. 1

WDR Familienkonzert für Kinder ab 6 Jahren zum Entdecken, Lernen und Erleben. Karten online über die Philharmonie, KölnMusik oder KölnTicket. Eintritt € 13,-/6,50. www.koelner-philharmonie.de

Tag der offenen Tür, Mauenheim, 12:00 – 15:00 Uhr

Katholische Kindertagesstätte St.Christophorus Allensteiner Strasse 5a

Besichtigung der KiTa, Information und Beratung, Einblicke in die Konzeption, Möglichkeit zur Anmeldung, Kaffee und Kuchen. Gesellschaftsspiel. **Eintritt frei!**

Kino & Kultur auf dem Ebertplatz, 13:30 Uhr

Screenings, Filmgespräche, Lesung u. Führungen durch den Kronleuchtersaal, 21h Konzert von Gerd Köster u. Frank Hocker, Infos: letsdok.de. **Eintritt frei!**

Verwandlung durch Masken, Innenstadt, 14:00 – 16:00 Uhr

Römisch-Germanisches Museum / Belgisches Haus, Cäcilienstr. 46, Tel.: 0221 - 221-244 38 Kinderwerkstatt: Malen für Kinder ab 8 Jahren. Ein freches Grinsen, ein starrer Blick, ein Lächeln – welcher Gesichtsausdruck zieht euch in den Bann? Ob Helden, Götter, Dämonen oder Menschen – im römischen Theater waren sie sofort zu erkennen, denn die Schauspieler trugen entsprechend ausdrucksvolle Masken. Einige davon lernt ihr kennen und baut danach eure eigene Maske. **Anmeldung online unter museenkoeln.de. Kostenfreie Veranstaltung!**

Samstag, 9. September 2023

Das Junge Museum, Innenstadt, 14:00 – 16:00 Uhr

NS-Dokumentationszentrum EL-DE-Haus, Appellhofplatz 23-25, Tel.: 0221 - 221-263 32

Familienführung für Kinder ab 8 Jahren. Das Junge Museum richtet sich an Kinder mit Begleitung. Macht euch gemeinsam auf eine Reise in die Vergangenheit und lernt objektorientiert und erzählerisch die beiden Lebensgeschichten des HJ-Funktionärs und überzeugten Wehrmachtssoldaten Edgar Gielsdorf und der als jüdisch verfolgten und emigrierten Faye Cukier kennen. Verschiedene Episoden aus den Lebensgeschichten der Zeitzeug:innen machen die unterschiedlichen Lebensbedingungen und Perspektiven im und auf das NS-Regime deutlich. Aufgrund der begrenzten Teilnehmer:innenzahl ist eine vorherige Anmeldung empfohlen. Sollte es darüber hinaus noch freie Plätze geben, erfahrt ihr dies kurz vorher an der Kasse. Anmeldung unter museenkoeln.de. Kosten nur Eintritt!

Lunke putzmunter, Longerich, 15:00 Uhr

Marktplatz Schlackstraße

Es treffen sich wieder alle, denen das Aussehen des Stadtteils Longerich ein Anliegen ist, zur gemeinsamen Müllsammlung auf dem Marktplatz Schlackstraße. Von dort schwärmen alle in den Park, die Spielplätze und den Grünstreifen des Militärrings aus. Müllbeutel und Handschuhe werden gestellt, vorhandene Eimer, Rechen und Müllgreifer bitte mitbringen. Ab 17.00 Uhr wird zur Jubiläumsfeier im Rahmen der 10. gemeinsamen Müllsammelaktion auf den Marktplatz eingeladen. Infos unter 0221 - 599 19 78.

Kino: Shaun das Schaf – UFO-Alarm, Innenstadt, 17:00 Uhr

DOMFORUM, Domkloster 3, Tel.: 0221 - 92 58 47-20

Familienfilm um Fünf für Kinder ab 7 Jahren. **Kostenfreie** Tickets erhältlich unter

www.domforum.de/veranstaltungen/ticketseite.

Jazz Rock Pop Tage 2023, Südstadt, 19:30 Uhr

Altes Pfandhaus, Kartäuserwall 20, Tel.: 0221 / 2783685 Bei den jährlichen JazzRockPop-Tagen

demonstriert die Rheinische Musikschule seit über 20 Jahren ihre Erfolge in den populären Genres. **Eintritt**

frei ! Ohne Anmeldung. Programm : <https://www.stadt-koeln.de/leben-in-koeln/freizeit-natur-sport/veranstaltungskalender/jazz-rock-pop-tage-2023>

Sonntag, 10. September 2023

NeuehrenFest, Neu-Ehrenfeld

Veedelsfest mit Bühnenprogramm und Kinderaktionen entlang der Landmannstraße

Tag des offenen Denkmals® 2023: Talent Monument

Gezeigt werden öffentliche Bauwerke und versteckte Kleindenkmäler, Siedlungen und privater Wohnungsbau, Industriearchitektur und Grünanlagen, Verkehrsbauwerke und archäologische Funde, Dom, Kirchen und Dorfkapellen, viele hunderte Jahre Altes wie auch Architektur des 20. Jahrhunderts. [Kölner Programm zum Tag des offenen Denkmals 2023 PDF, 8453 kb](#) . [Programm für Menschen mit Sehbehinderung PDF, 280 kb](#) . [Programm für Menschen mit Hörbehinderung PDF, 403 kb](#) . **Eintritt frei!**

Ausstellung der Kölner Straßenbahnen, Thielenbruch, 11:00 – 17:00 Uhr Straßenbahnmuseum, Gemarkenstr. 139, Tel.: 0221 - 283 47 71 Neben historischen Bahnen könnt ihr mit der ehemaligen TimeRide Ausstellung „Cöln zur Kaiserzeit“ noch eine weitere Attraktion erleben. Für Kinder gibt es zwei Fahrzeuge (Ein Vorderteil eines Achtsachlers und einen Kopf eines modernen Stadtbahnwagens) an dem Kinder selbst zum Straßenbahnfahrer werden können. Daneben können sich Kinder auch an dem Heben eines Scherenstromabnehmers messen oder die Modelleisenbahnen auf der Anlage bestaunen. Die Linie 18 bringt euch direkt zum Museum an der Endhaltstelle „Thielenbruch“. Eintritt € 1,50/1,-, TimeRide-Besuch € 5,- extra. www.hsk-koeln.de

Das Junge Museum, Innenstadt, 11:00 – 13:00 Uhr

(Nähere Infos siehe Samstag)

Flohmarkt Riehl, 11:00 Uhr

Riehler Gürtel zw. Amsterdamer u. Stammheimer Str. Sammler- u. Trödelmarkt, Infos und Anmeldung:

coelln-konzept.de

Sonntag, 10. September 2023

Tag der Offenen Tür, Rodenkirchen, 11:00 – 17:00 Uhr

Finkens Garten, Friedrich-Ebert-Str. 49, Tel.: 0221 - 285 73 64, 13-14 Uhr

Förderverein, Kolping-Bildungswerk, Imkerverein, Naturschutzstation und NABU stellen sich und ihre Arbeit vor. Ein bunter Tag „der Natur auf der Spur“ mit Aktionen und Informationen für Groß und Klein: Bienenhaus, Nasengarten, Führungen und besondere Gäste. Cafeteria und Grillstand helfen gegen den kleinen Hunger.

www.finkensgarten.org. **Eintritt frei!**

Pflanzen-Tauschbörse, Innenstadt, 12:00 – 15:00 Uhr

Schmitzundkuntz, Richard Wagner Str. 8

Teilnahme kostenfrei, Infos: schmitzundkuntz.de

Natur-Zirkus für Kinder, Porz 11:00 + 14:00 Uhr

Gut Leidenhausen, Innenhof an der Linde

Ob mit Kastanien jonglieren oder auf einer Slackline balancieren. Mit dem Umweltbildungszentrum werden Kinder nicht nur zum Zirkus-Star, sondern erfahren auch spannende Infos zur Natur. Was machen Bäume zum Beispiel mit den Kastanien und warum sind es so viele? Oder warum kann eine schlecht angebrachte Slackline einem Baum weh tun? Das und mehr erfahren die Jung-Artist:innen von 6 bis 10 Jahren im Natur-Zirkus von der Zirkuspädagogin und Biologin Ronja Zbik. **Kostenlos!** Anmeldung: info@gut-leidenhausen.de oder Tel.: 02203 9800541

MINT-Workshop, Innenstadt, 14:00 – 17:00 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Du hast Lust auf Programmieren, Löten, Verkabeln, Heißkleben und Basteln? Du willst dein eigenes Luftkissenfahrzeug bauen, eine kaputte Glühbirne wieder zum Leben erwecken oder mit Mikrocontrollern ein Pflanzenbewässerungssystem für SmartHome entwickeln? Ob mit Vorerfahrung oder einfach mal zum Schnuppern: Komm gerne vorbei! Die Veranstaltung ist **kostenlos**. Für Kinder ab 10 Jahren, Jugendliche und Erwachsene. Anmeldung/Vorverkauf: https://stadt-koeln.easy2book.de/?filter_category=14

Sonntags in der Bibliothek: Jürgen Becker, Innenstadt, 15:00 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

In einer knackigen Zusammenfassung gibt er uns einen Einblick in die Marktwirtschaft und beleuchtet all ihre Seiten auf seine gewohnt scharfsinnige und gleichzeitig humorvolle Art. Die Veranstaltung ist **kostenlos**. Es ist keine Anmeldung nötig.

Jazz Rock Pop Tage 2023, Südstadt, 18:00 Uhr

Altes Pfandhaus, Kartäuserwall 20, Tel.: 0221 / 2783685 Bei den jährlichen JazzRockPop-Tagen

demonstriert die Rheinische Musikschule seit über 20 Jahren ihre Erfolge in den populären Genres. **Eintritt**

frei! Ohne Anmeldung. Programm : <https://www.stadt-koeln.de/leben-in-koeln/freizeit-natur-sport/veranstaltungskalender/jazz-rock-pop-tage-2023>

Querbeet

Herbstferienprogramm in der Region Nach den Ferien ist vor den Ferien! Die Herbstferien nähern sich und damit auch ein breites Programm an spannenden Ferienfreizeiten, Kursen und Workshops. Wer noch auf der Suche nach betreuten Angeboten für unternehmungslustige Ferienkinder ist, schaut am besten in unsere Übersicht. Immer mal wieder reinschauen lohnt sich, da der Artikel ständig ergänzt wird.:

<https://www.kaenguru-online.de/themen/ausflug/herbstferien-angebote-fuer-kinder-in-koeln-bonn-und-der-region>

Übergang in die weiterführende Schule

Im Herbst finden wieder [Inforeveranstaltungen für Eltern von Viertklässler:innen](#) zum Übergang in die weiterführende Schule statt. In diesem Jahr werden im September sechs Online-Veranstaltungen angeboten, in denen verschiedene Aspekte betrachtet werden, die aus schulpädagogischer Sicht bei der Entscheidung für eine weiterführende Schulform wichtig sind. Die Veranstaltung richtet sich explizit an Eltern, die noch unsicher sind, an welcher Schulform sie ihr Kind anmelden möchten.

Dein Trennungs-Wissen

Eine neue [Video-Serie „Dein Trennungs-Wissen“](#) der Stiftung Alltagsheld:innen ist auf Youtube und Instagram gestartet. In acht Kurz-Videos werden kompakte Informationen zur geltenden Rechtslage im Falle einer Trennung oder Scheidung mit Kindern geliefert. Die Videos widmen sich Fragen zum Sorge- und Umgangsrecht, Zugewinnausgleich, Kindesunterhalt, aber auch der Frage, was im Fall von häuslicher Gewalt zu beachten ist. Das Infotainment-Format richtet sich vor allem an ‚frisch‘ Alleinerziehende oder Personen, die eine Trennung erwägen, und soll erste Kenntnisse zur Rechtslage im Familienrecht vermitteln. Dein Trennungs-Wissen ist als neues Format Teil der [Rechtshotline für Alleinerziehende](#), einem Beratungsangebot der Stiftung Alltagsheld:innen.

13 alte Kölner Festungen, die im September ihre Türen öffnen Im September gibt es an einem Wochenende die Möglichkeit, zahlreiche Kölner Festungsbauten in Führungen zu erkunden. Die Festungstage 2023 finden am 16. und 17. September statt. Hier seht ihr eine Auswahl, welche Festungen ihr dann besichtigen könnt. Alle Führungen sind kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. <https://verliebtinkoeln.com/fortis-colonia-koeln-festungen-fuehrungen/>

Beratung

Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen

Bei persönlichen, partnerschaftlichen und familiären Problemen, Krisen und Konflikten stehen wir Ihnen mit Ehe-, Familien- und Lebensberatung (EFL) unterstützend zur Seite. Die Beratung ist für Sie **kostenfrei**. <https://koeln.efl-beratung.de/beratungsstellen/koeln/>

Gewaltschutzzentrum Köln, linksrheinisch

<https://www.frauen-gegen-gewalt.de/de/organisation/gewaltschutzzentrum-koeln-linksrheinisch.html>

Sicher im Netz

OnlineAmLimit

Was tun, wenn digitale Medien zu Stress und Streit in der Familie führen? Im Rahmen der Elternkampagne [#OnlineAmLimit](#) klärt die Initiative klicksafe über die Risiken übermäßiger Bildschirmzeiten auf und gibt praktische Tipps für einen bewussten Umgang mit digitalen Medien.

Die besten Kindersuchmaschinen

Wie entsteht ein Regenbogen? Was wurde eigentlich als erstes erfunden? Wer keine Antwort weiß, sucht nach der Lösung im Internet. Damit eure Kinder kindgerecht das Web entdecken können, gibt es sichere und geprüfte Suchmaschinen. Wir haben eine Auswahl für euch zusammengestellt. <https://www.kaenguru-online.de/themen/medien/die-besten-kindersuchmaschinen>

Smartphone zum Schulstart – eine gute Idee?

Woran können Eltern festmachen, ob ihr Kind bereit ist für ein eigenes Smartphone? Und ist eine Smartwatch eine gute Alternative? Wir beantworten die wichtigsten Elternfragen zum Thema „Smartphones in Kinderhänden“. <https://www.klicksafe.de/news/das-smartphone-zum-schulstart-eine-gute-idee>

Was Eltern über Discord wissen müssen

Discord ist ein Online-Dienst, der ursprünglich für die Bedürfnisse der Videospiele-Community entwickelt wurde. Über Discord kann man sich vernetzen, chatten und sprechen, während man gemeinsam online Videospiele spielt. Discord ist nach wie vor eine Plattform, die besonders in der Videospiele-Szene beliebt ist, aber zunehmend auch darüber hinaus genutzt wird. <https://www.klicksafe.de/news/was-eltern-ueber-discord-wissen-muessen>

Feste Angebote

(teilweise finden die Angebote nicht in den Ferien statt)

Montags

Telefonprechstunde zu Hochbegabung, 9:00 – 10:00 Uhr

Der Schulpsychologische Dienst der Stadt Köln berät zu schulischen Fragen rund um das Thema Hochbegabung. Telefon: [0221 / 221-29001](tel:0221-221-29001) und [221-29002](tel:0221-29002) (Nicht in den Schulferien)

Eltern-Kind-Angebote für Eltern mit Kindern von 1 bis 3 Jahren, 9:30 – 11:45 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Eltern mit Kleinkindern sind eingeladen, andere Eltern und Kinder zu treffen und miteinander in Kontakt zu kommen. Es stehen angeleitete Lieder, Sing- und Fingerspiele sowie kleine spielerische Aktivitäten auf dem Programm. Kostenbeitrag nach Einkommen/ ohne Anmeldung

Offenes Elterncafé, 10:00 – 12:00 Uhr

Jugendzentrum F2, Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

Kostenlose Beratung und Hilfe in allen Lebenslagen mit .Praxis Jugendhilfe und leckerem Frühstück.

Bücherbabys - die literarische Krabbelgruppe, Mülheim, 11:00 – 12:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Zur Sprach- und Sinnesförderung von Babys bieten wir zweimal monatlich montags einen Zeitraum für die angeleitete Kontaktaufnahme mit Büchern an. Lieder, Sing- und Fingerspiele werden einleitend eingeübt. So werden die Kleinsten mit rhythmischen Klängen an die Bilderbuchbetrachtung herangeführt. Anschauen, Sprache und haptische Erfahrungen schärfen die Sinne des Kindes. Nach dem interaktiven Teil, angeleitet durch das Bibliothekspersonal, steht eine Bücherkiste mit vielen tollen aktuellen Pappbilderbüchern zur Verfügung. Diese Bilderbuchbetrachtung wird dann von den Begleitpersonen der Kinder übernommen. Der **Eintritt ist frei.** Ab sechs Monate bis zwei Jahren.

Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/buecher-babys-event-1831>

Offene Werkstatt für Mädchen, Nippes, 14:30 – 16:30 Uhr

Handwerkerinnenhaus, Kempener Str. 135, Tel. 0221/57 27 00-0

Im Handwerkerinnenhaus in Nippes gibt es ein neues Angebot. Jeden Montag können sich Mädchen in der „Offenen Werkstatt“ von 14.30 bis 16.30 Uhr handwerklich ausprobieren und ein kleines Werkstück bauen. Unter Anleitung einer Handwerkerin bekommen sie einen Einblick in das handwerkliche Arbeiten in der Werkstatt und lernen dabei den Umgang mit verschiedenen Materialien kennen. Anmeldung unter hollywood@handwerkerinnenhaus.org

MedienMontag, 15:00 – 18:00 Uhr jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Der MeMo ist offen für alle zwischen 6-16 Jahren und lädt ein, bei verschiedenen Angeboten in die vielfältige Welt der Medien einzutauchen. Hier können mit Fotografie spannende Blickwinkel entdeckt, beim Gaming Spielerfahrungen besprochen, oder im Studio lustige Soundexperimente gestartet werden. Eingeladen sind alle Kinder und Jugendlichen, die Lust haben, selbst mit Medien zu produzieren oder sich einfach mit Gleichgesinnten austauschen wollen.

Gaming in der Stadtteilbibliothek, 15:45 – 17:45 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Werde Teil des E-Sports-Teams! Triff dich jeden Montag zum gemeinsamen Gaming. Tretet in Turnieren gegen andere Teams an. Spiele: Minecraft, League of Legends, Rocket League, Mario Kart, Fortnite und viele andere mehr. Für Jugendliche ab 12 Jahren. Anmeldung unbedingt erforderlich per Mail an muelheim@stbib-koeln.de telefonisch unter 0221 - 221-994 49 oder in der Stadtteilbibliothek. **Kostenfrei!**

Eltern-Kind-Treff für Alleinerziehende mit Kleinkind, 16:00 Uhr

Bürgerzentrum Ehrenfeld e.V. (BÜZE), Venloer Str. 429, Tel.: 0221/680007019

Eltern-Kind-Gruppen für Alleinerziehende mit Kleinkind (einige Gehminuten vom Bahnhof Ehrenfeld entfernt). Hier treffen sich Alleinerziehende in einer gemütlichen Atmosphäre zum Austauschen und Vernetzen. Und für die Kleinen steht eine kindgerechte Umgebung mit Bällebad bereit ;) **Kostenlos!**

Lesewelten, 16:00 – 17:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Vorlesestunde für Kinder ab 3 Jahren. Jeden Montag wird ein Bilderbuch vorgelesen. Anschließend wird gemalt, gebastelt oder experimentiert. **Kostenlos!** Anmeldung unter www.stbib-koeln.de/buchung

Basketball, 17:00 – 19:00 Uhr

Lohsepark Nippes, Infos: <https://www.koerbe-fuer-koeln.de/angebote.php>

kostenfreies Angebot von Körbe für Köln e.V. Ohne Anmeldung!

Dienstags

Interkultureller Eltern-Kind-Treff, 9:30 – 11:30 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Hier steht besonders die Begegnung von Familien unterschiedlicher Kulturen im Vordergrund. Deutsche Sprachkenntnisse sind nicht erforderlich.

Offener Spiel- und Krabbeltreff, 10:00 – 12:00 Uhr

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenheimer Straße 92

Für Eltern und Babys im Feierraum des Bürgerzentrum Nippes Altenberger Hof. **Kostenlos!** Informationen unter: 0221-97658743 oder b.theis@buengerzentrum-nippes.de

Spiel und Spaß für Pänz, 15:00 – 17:00 Uhr

Bürgerzentrum Nippes/Altenberger Hof, Mauenheimer Str. 92, Tel. 0221 - 97 65 87-0

Eine große Auswahl an Outdoor-Spielgeräten wartet jeden Dienstag auf Kleinkinder mit ihren Eltern im Innenhof des Bürgerzentrum Nippes Altenberger Hof. Bobbycars, Feuerwehrauto, Matschküche, Minitrampolin, Dosenstelzen und vieles mehr steht zum gemeinsamen Spielen bereit. **Kostenlos!**

Play-Station = Spielen im Hof, 16:00 – 18:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Alle Kinder und Erwachsene sind eingeladen, sich im Hof der Alten Feuerwache verschiedene Spielgeräte auszuleihen. Deutsche Sprachkenntnisse sind nicht erforderlich.

Findet nicht statt: bei starkem Regen und in den Sommerferien. Ohne Anmeldung/ **kostenfrei.**

Basketball Bilderstöckchen, 17:00 – 19:00 Uhr

Offene Tür "Lucky's Haus", Am Bilderstöckchen 58a, Tel.: 175941

Kostenfreies Angebot von Körbe für Köln e.V. . Ohne Anmeldung.

Infos: <https://www.koerbe-fuer-koeln.de/angebote.php>

Social-Media-Redaktion, Nippes, 19:00 – 20:00 Uhr

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Wir recherchieren und gestalten Informationen für junge Menschen zu Themen wie Datenschutz, Nachhaltigkeit oder Mobilität. Du lernst Redaktionsprozesse kennen und vertiefst dein Können im Texten, Filmen und Fotografieren. Dafür wird die Redaktion vom jfc mit Technik und Software digital unterstützt. Redaktionstreffen finden immer dienstags statt, um Beiträge für Instagram zu planen und zu gestalten. Zielgruppe: 16 – 26 Jahre.

Kostenlos!

Mittwochs

Bücherbabys - die literarische Krabbelgruppe, 10:15 – 10:45 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Bei den Bücherbabys wird nicht nur vorgelesen, sondern es werden gemeinsam Lieder, Singspiele, Kniereiter und Fingerspiele im Rhythmus der Kinder eingeübt. Anschließend wird eine Bücherkiste mit allen Sinnen entdeckt. **Der Eintritt ist frei.** Ab sechs Monate bis zwei Jahren. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Sprachkurs für geflüchtete Frauen, 11:30 – 13:00 Uhr

Frauen gegen Erwerbslosigkeit, Christinastr. 62-64, Tel.: 0221 – 73 27 251, kontakt@frauen-erwerbslos.de

Sprachkurs für geflüchtete Frauen - Mit Schwerpunkt aus der Ukraine)

Funkraum, Agnesviertel, 16:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Nicht-kommerzieller, innerstädtischer Raum für Begegnung und Austausch, Mitmach-Treff

Offene Erziehungsberatung, 16:30 – 18:00 Uhr

Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600

Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Jugendhilfe in den Bereichen flexible Hilfe, sozialpädagogische Familienhilfe und intensive sozialpädagogische Einzelfallhilfe. Im Büro Longerich bieten wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine **kostenlose** offene Familien- und Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an.

Donnerstags

Eltern-Kind-Treff für Alleinerziehende mit Baby/Kleinkind, 10:30 Uhr

Bürgerzentrum Ehrenfeld e.V. (BÜZE), Venloer Str. 429, Tel.: 0221/1680007019

Eltern-Kind-Gruppen für Alleinerziehende mit Baby/Kleinkind im Bürgerzentrum Ehrenfeld (einige Gehminuten vom Bahnhof Ehrenfeld entfernt). Hier treffen sich Alleinerziehende in einer gemütlichen Atmosphäre zum Austauschen und Vernetzen. **Kostenlos!**

Chor "Kanti", Innenstadt, 11:00 – 12:30 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Egal wo ihr herkommt, wo ihr wohnt, was ihr macht oder an was ihr glaubt – bei "Kanti" seid ihr herzlich willkommen! Uns geht es um das gemeinsame Singen, Vorkenntnisse sind nicht nötig. Gemeinsam mit einer erfahrenen Chorleiterin und Musikerin finden einmal wöchentlich Proben statt. Wenn sich eine feste Gruppe gefunden hat, werden gemeinsam Stücke ausgesucht und gesungen, die gut zu "Kanti" passen. Alles, was man dazu braucht, halten wir bereit. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Eine Anmeldung per E-Mail ist erwünscht, aber nicht verpflichtend: kanti@stbib-koeln.de

Projekt Chancen geben - 100 Wege in Beschäftigung, 11:30 – 13:30 Uhr

Wilhelmsplatz / Viersenerstraße

Unterstützung rund um den (Wieder)Einstieg ins Berufsleben, unter anderem Bewerbungen geschrieben werden. **Kostenlos!** Infos unter 0152-21759058

Offener Kindertreff für Kinder von 6 bis 12 Jahren, 15:00 – 18:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Hier könnt ihr zusammen mit anderen Kindern mindestens hundert Spielmöglichkeiten ausprobieren - von Brettspielen und Lego bis zu Spielen im Hof. Ansprechendes Material wie Knete, Perlen, Kartons, Farben, Stoffe und vieles mehr macht Lust, eigene **Ideen** zu verwirklichen. Oder ihr könnt einfach nur in der Hängematte liegen und Musik hören.

Making, Technik und Handwerk, Nippes, 15:00 – 19:00 Uhr

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Das kreative Labor für Making, Technik und Handwerk Das CreaLab öffnet regelmäßig seine Pforten! Jeden Donnerstag von 15:00 bis 19:00 Uhr kannst du in unserer Werkstatt 3D drucken, Roboter programmieren, Sticker plot-ten oder dich einfach inspirieren lassen und Gleichgesinnte treffen! Unser CreaLab-Team steht dir mit Rat und Tat zur Seite, entwickelt Projektideen mit dir und deinen Freunden und ist für Fragen jederzeit ansprechbar. Gemeinsam begeben wir uns in die Welt des Makings! Keine Vorkenntnisse notwendig Zielgruppe: Kinder- und Jugendliche / max. 10 Teilnehmer:innen. **Kostenlos!**

Caféfamilia, Agnesviertel, 15:00 – 18:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513, interkulturelleszentrum@dako-ev.de

Das caféfamilia ist ein offenes Angebot für Begegnung und Austausch. Menschen können hier gemütlich Kaffee trinken, gemeinsam spielen, im Internet surfen, oder auch den Zugang zur Sozialen Beratung im Interkulturellen Zentrum DAKO finden. Infos: www.dako-ev.de **Kostenlos!**

Audioredaktion, Online und Nippes, 16:00 – 18:00 Uhr

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Du liebst Hörspiel, liest unglaublich gerne vor oder möchtest einfach mal gucken, wie so eine Hörspielproduktion so abläuft? Dann mach doch mit! Keine Vorerfahrung nötig. Die KURUX Hörspiel-Redaktion trifft sich immer donnerstags via ZOOM und arbeitet an Hörspiel-Produktionen. Wir überlegen uns die Story, üben das Sprechen mit verteilten Rollen und produzieren auch mal einen Titelsong. Immer wieder geht es aber auch ins jfc-Studio, um dann die einzelne Folgen aufzunehmen. Zielgruppe:10 – 14 Jahren. **Kostenlos!**

Jugendbereich, 17:00 – 20:30 Uhr

Kinder- und Jugendhaus Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

Kreativfunk, Nippes, 18:00 – 20:00 Uhr

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Du möchtest gerne vor dem Mikro stehen und deine Stimme im Radio hören? Wir freuen uns, wenn du vorbeikommst und Teil unserer Redaktion sein möchtest. Wir treffen uns regelmäßig in der Redaktion und zum Aufnehmen der Sendung. Die Themen erarbeiten wir uns gemeinsam und stellen unsere Interessen in den Mittelpunkt. Die Sendung wird anschließend im Bürgerfunk auf Radio Köln 107.1 ausgestrahlt und zusätzlich auf der jfc-Website veröffentlicht. Keine Vorerfahrung notwendig. Du möchtest in unsere Sendungen reinhören? Kein Problem: www.jfc.info/die-kreativhelden. Zielgruppe:16 – 26 Jahre. **Kostenlos!**

Astro-Tim, 18:30 Uhr

Der Kölner Tim Ruster bietet unter dem Namen „[Astro Tim](#)“ jeden Donnerstag um 18. 30 Uhr auf YouTube eine **kostenlose** Live-Führung aus dem Nippeser Planetarium an.

<https://www.youtube.com/channel/UCTkYT9IjUuhmkXbwYEohlwQ>

Boxen Nippes, 20:00 – 22:00 Uhr

GGs Steinbergerstraße

Für junge Männer und Frauen von **16-27 Jahren**. **Kostenlos!**

Freitags

Offene Erziehungsberatung, 10:00 – 11:30 Uhr

Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600

Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Jugendhilfe in den Bereichen flexible Hilfe, sozialpädagogische Familienhilfe und intensive sozialpädagogische Einzelfallhilfe.

Im Büro Longerich bieten wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine **kostenlose** offene Familien- und Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an.

Eltern-Kind-Spielgruppe, 10:00 – 12:00 Uhr

Fachstelle Mirai, Gereonstraße 13, Tel. 0221 12695 5101

Sucht und psychische Erkrankungen wirken sich auf die frühe Eltern-Kind-Bindung aus. Wenn Familien belastet sind, brauchen sie unterstützende Angebote und eine wertschätzende Atmosphäre. Unsere Angebote richten sich an Säuglinge und Kleinkinder mit ihren Eltern. Gemeinsame Eltern-Kind Spielgruppe (0-5 Jahre) im Anschluss Eltern-Frühstückstreff mit Kinderbetreuung→individuelle bindungsunterstützende Beratungsangebote (auch videogestützt)nach Vereinbarung. **Kostenlos!**

SPRACHCAFÉ FÜR GEFLÜCHTETE FRAUEN, 10:00 – 12:00 Uhr

Frauen gegen Erwerbslosigkeit, Christinastr. 62-64, Tel.: 0221 – 73 27 251 Fax 0221 – 29 44 289

kontakt@frauen-erwerbslos.de

Unser Sprachcafé ist ein Treffpunkt für alle geflüchteten Frauen, die die deutsche Sprache erlernen möchten, die sich mit Frauen aus ihrem Land oder anderen Ländern treffen und etwas über deren Kultur erfahren möchten, die Informationen zum Thema kulturelle, sprachliche und gesellschaftliche Integration suchen. Mit Kinderbetreuung bei Bedarf.

Offener Kindertreff für Kinder von 6 bis 12 Jahren, 14:00 – 18:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Hier könnt ihr zusammen mit anderen Kindern mindestens hundert Spielmöglichkeiten ausprobieren - von Brettspielen und Lego bis zu Spielen im Hof. Oder ihr könnt einfach nur in der Hängematte liegen und Musik hören.

Gemeinsames Comiczeichnen für ukrainische Kinder, Südstadt, 16:30 Uhr

Cöln Comic Haus, Bonner Str. 9, Infos: coelncomic.de

Gemeinsames Comiczeichnen für ukrainische Kinder von 10-15 Jahren, **Eintritt frei**

Jugendbereich, 17:00 – 20:30 Uhr

Kinder- und Jugendhaus Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

Das Magazin für junge Filmkritik, Nippes, 17:30 – 19:30 Uhr

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Das Magazin für junge Filmkritik. Über Filme und Serien schreiben, auf Filmfestivals unterwegs sein und darüber berichten, Interviews führen mit Filmemacher:innen oder als Moderator:in einer Video-kritik vor der Kamera stehen – das alles ist SPINXX. Als Teil eines NRW-weiten Netzwerkes treffen sich die SPINXX-Redaktionen regelmäßig, um gemeinsam Filme zu schauen, sich auszutauschen und darüber zu schreiben, zu drehen, zu podcasten. Angeleitet von erfahrenen Medienpädagog:innen lernen Jugendliche hier die Grundlagen der Filmkritik und blicken hinter die Kulissen von Kino, Film und Fernsehen. Wer Lust hat, sich mit anderen Jugendlichen über Film auszutauschen, ist herzlich eingeladen Teil der SPINXX-Redaktion zu werden. Zielgruppe: 12 - 17 Jahre. Informationen über weitere Redaktionen in NRW (Münster, Oberhausen, Duisburg, Gelsenkirchen) gibt es auf www.spinxx.de. **Kostenlos!**

Mitternachtssport Fußball Nippes, 22:00 – 24:00 Uhr

Sporthalle Niehler Kirchweg

Für junge Männer zwischen 16 und 27 Jahren. **Kostenlos!**

Mitternachtssport Fußball Bilderstöckchen, 22:00 – 24:00 Uhr

Berufskolleg Joseph DuMont, Escher Str. 217

Für junge Männer zwischen 16 und 27 Jahren. **Kostenlos!**

Samstags

Stadtteilbibliothek Chorweiler – LeseWelten, 11:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 221-964 01

Jeden Samstag findet in der Stadtteilbibliothek Chorweiler eine Vorlesestunde für Kinder ab drei Jahren statt.

Der Eintritt ist frei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

LeseWelten, 11:30 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Vorlesestunde für Kinder - große Geschichten für kleine Leute. Wir machen es uns gemütlich und entführen euch in die Welt der Bücher. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 3 Jahren. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Fahradwerkstatt Nippes, 12:00 – 17:00 Uhr

Werkstatt, Liebigstr. 257

Infos: Klugev.de. **Das Angebot ist auf Spendenbasis**

Sonntags

Greifvogelschutzstation, 12:00 – 16:00 Uhr

Gut Leidenhausen, Grengeler Mauspfad, Tel.: 02203 - 399 87

Geöffnet ist die Schutzstation an Sonn- und Feiertagen von 12 bis 16 Uhr. Auffangstation für kranke,

verletzte oder elternlose Greifvögel und Eulen und aus Gründen des Artenschutzes beschlagnahmte Tiere sowie Unterbringung von Dauerpflegefällen in einer Pflegestation. **Eintritt frei!**

Impressum:

Bezirksjugendamt Nippes, Sozialraumteam Longerich, Mauenheim, Weidenpesch in Kooperation mit .Praxis Jugendhilfe. Sie möchten den Kalender abonnieren? Sie möchten Ihre Veranstaltung in den Kalender eintragen lassen? Dann bitte eine Email an: freizeitkalender@hotmail.de

Alle Angaben ohne Gewähr. Tageskalender Online: <http://tinyurl.com/yblmz7rl>

