

# Freizeitkalender

6. März 2023



Download from  
**Dreamstime.com**  
This watermarked comp image is for previewing purposes only.

ID: 23506657  
Dan Ionut Popescu | Dreamstime.com

## Tageskalender

### Montag, 6. März 2023

#### **Kölner Berufswochen: Ausbildung? Hotline der Berufsberatung, 14:00 – 16:00 Uhr**

Du hast Fragen zu dualen oder schulischen Ausbildungen? Welche Ausbildungen und Unterschiede gibt es? Wie finde ich einen Ausbildungsplatz, wie bewerbe ich mich? Wer kann mich bei der Suche unterstützen? Wie finde ich heraus welcher Ausbildungsplatz zu mir passt. Bei weiteren Fragen zum Übergang Schule – Ausbildungssuche außerhalb der Themenwoche zu Überbrückungsmöglichkeiten, kannst du dich über die **Hotline 0221 – 94 29 15 55** (von 14:00 – 16:00 Uhr), das Service Center 0800 – 455 55 00 oder [Koeln.Berufsberatung@arbeitsagentur.de](mailto:Koeln.Berufsberatung@arbeitsagentur.de) an die Berufsberatung wenden. **Kostenlos!**  
[www.koelnerberufswochen.de](http://www.koelnerberufswochen.de)

#### **Online: KölnerKinderUni Ein Tag im Gefängnis, 16:00 – 17:00 Uhr**

Wie stellst du dir ein Leben im Gefängnis vor? Vielleicht denkst du bei dem Wort „Gefängnis“ sofort an Gitterstäbe vor den Fenstern und Handschellen. Aber was passiert wirklich hinter Gittern? Wie sieht zum Beispiel ein normaler Tag der Häftlinge aus, wie groß ist ihre Zelle, wie oft dürfen sie ihre Familie und Freunde sehen? Zielgruppe: Schüler:innen der Klassen 3 bis 4. **Kostenlos!** Infos unter [www.kinderuni.uni-koeln.de](http://www.kinderuni.uni-koeln.de)

#### **Kölner Berufswochen: Langer Abend der Beratung, Deutz, 17:00 – 20:00 Uhr**

Jugendberufsagentur Köln, Deutzer Freiheit 88

Du bist unter 27 Jahre, hast Fragen zu Ausbildung, Beruf, Schule und/oder persönlichen Themen und kannst erst ab dem frühen Abend zu einer Beratung kommen? Oder möchtest Du dich gerne zusammen mit deinen Eltern beraten lassen? Oder seid ihr, liebe Eltern, an einer Beratung für oder mit Kind zu beruflichen/außerberuflichen Themen interessiert und habt abends Zeit? Kompetenten Berater\*innen bieten eine vertrauliche und ganzheitliche Beratung an. Bei einer frischen Waffel könnt ihr über alle Themen sprechen, die dich interessieren. Und wenn die Bewerbung noch einen Feinschliff benötigt, gibt es die Möglichkeit mit Unterstützung daran zu arbeiten und bei Bedarf noch ein Bewerbungsbild zu machen.

**Kostenlos!** [www.koelnerberufswochen.de](http://www.koelnerberufswochen.de)

#### **Online: Beratung zum Internationalen Freiwilligendienst, 17:00 – 19:00 Uhr**

Raus aus Köln – Rein in die Welt. Für 6-12 Monate ins Ausland gehen und einen Freiwilligendienst leisten? Wer in Köln oder der unmittelbaren Umgebung wohnt und nicht älter als 30 Jahre alt ist, kann sich jetzt für einen Internationalen Freiwilligendienst bewerben. Freie Plätze gibt es unter anderem in den Kölner Partnerstädten in Europa und Israel. Unterstützt werden Projekte in den Bereichen Kultur, Pädagogik, Pflege oder Ökologie. Bei der Beratung werden die Rahmenbedingungen des Internationalen Freiwilligendienstes und die freien Einsatzstellen vorgestellt. Gestartet wird in der Regel im September 2023. Anmeldung: [hier](#).

**Kostenlos!** Mehr Informationen zum Internationalen Freiwilligendienst gibt es hier: <https://www.koeln-freiwillig.de/internationaler-freiwilligendienst/>

## **Dienstag, 7. März 2023**

### **Online: Tolle Karrierechancen in der Metall- und Elektroindustrie, 10:00 – 11:00 Uhr**

Angebot für Jugendliche und junge Erwachsene. Bei KölnMetall findest du interessante Arbeitgeber und Berufsfelder: in der Produktion beim Anlagen- und Maschinenbau, in der Elektrotechnik oder der Informations- und Kommunikationstechnik. Auch kaufmännische Berufe oder ein duales Studium sind möglich. **Kostenlos!** Anmeldung über [koelnmetall-xnet.de](http://koelnmetall-xnet.de)

### **Kölner Berufswochen: Workshop zur beruflichen Orientierung, Lindenthal, 14:00 – 17:00 Uhr**

IN VIA, Stolzestr. 1a, Tel.: 0221 - 472 86 00

Du hast noch keine Ahnung, welcher Beruf zu dir passt? Du hast noch keine Bewerbungsunterlagen? In dem 3-stündigen Workshop machst du verschiedene Übungen zu deinen persönlichen Interessen und Stärken, sodass du deinem Berufswunsch ein bisschen näher kommst. Du bekommst außerdem gezeigt, worauf es bei der Erstellung von Bewerbungsunterlagen ankommt und worauf du achten musst. **Kostenlos!**

Anmeldung an [kompetenzagentur@invia-koeln.de](mailto:kompetenzagentur@invia-koeln.de) oder telefonisch: 0221 - 472 88 27.

### **Kölner Berufswochen: Ausbildung? Hotline der Berufsberatung, 14:00 – 16:00 Uhr**

(Nähere Infos siehe Montag)

### **Online Wie kann die Ausbildung mit Handicap erfolgreich gelingen? 14:00 – 15:00 Uhr**

Menschen mit einer Behinderung oder einem Handicap erhalten die Möglichkeit, sich über die vielfältigen Unterstützungen während der Ausbildung bei der Stadt Köln zu informieren.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Am 7. März 2023 um 14 Uhr einfach [hier](#) klicken. **Kostenlos!**

### **Blender für 3D-Druck, Innenstadt, 17:00 – 20:00 Uhr**

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Blender ist eine kostenlose Open Source-Software, mit der Sie 3D-Objekte erstellen können.

In diesem zweiteiligen Kurs können Sie nun die Grundlagen erlernen. Vorausgesetzt werden Kenntnisse im Umgang mit dem PC sowie Übung im Umgang mit Tastaturlayout und Maus. Eine Anmeldung gilt für beide Workshoptage (Dienstag und Samstag). Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Jugendliche ab 14 Jahren und Erwachsene. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/blender-fuer-3d-druck-grundlagen-event-2206>

### **KölnerKinderUni: Unser Gehirn: Wenn es mal nicht richtig „ticct“, Lindenthal, 17:15 – 18:00 Uhr**

Hörsaal XII, Hauptgebäude, Albertus-Magnus-Platz 1

In der Vorlesung wird erklärt dir, wie Wissenschaftler:innen das Gehirn untersuchen und ihm beim Arbeiten zuschauen können, um mehr über Tics und die Bauteile im Gehirn herauszufinden. Dazu wird dir gezeigt, was das Tourette Syndrom genau ist, wie du dich verhalten kannst, wenn du jemanden triffst, der mit einem Tic lebt und was während eines Tics im Gehirn passieren könnte. Zielgruppe: Schüler:innen der Klassen 3 bis 6. [www.kinderuni.uni-koeln.de](http://www.kinderuni.uni-koeln.de). **Kostenlos!**

### **Online: Kinderärztlicher Infoabend für werdende Eltern, 18:00 – 19:30 Uhr**

Themen sind unter anderem Vorsorgemaßnahmen für Neugeborene, Erste Untersuchungen des Kindes, Allgemeine Kinderkrankheiten, Ernährung, Impfungen, Wissenswertes aus ärztlicher Sicht, Fragen, Antworten, Diskussion. Anmeldung unter 0221 - 479 70 00 (Montag bis Donnerstag von 10-12 Uhr) sowie [www.evk-gesund.de](http://www.evk-gesund.de)

### **Online: In Jogginghose durchs Museum, 18:00 Uhr**

Virtuelles Museumsquiz durchs Museum für Angewandte Kunst, Teilnahme **kostenfrei**, Anmeldung bis 5.2.: [museenkoeln.de](http://museenkoeln.de)

### **Online: Kidical Mass Köln Workshop, 20:30 Uhr**

Die Kidical Mass hat die Vision, dass sich alle Kinder und Jugendlichen sicher und selbständig mit dem Fahrrad bewegen können. Sie fordern kinderfreundliche, grüne Orte, in denen es viele und vielfältige Freiräume zum Spielen und für ein soziales Miteinander zwischen allen Generationen gibt. Heute gibt es einen Online-Workshop zu Schulstraßen & Fahrradschulbus. [Anmeldung erforderlich](#).

## Mittwoch, 8. März 2023

### Erste Hilfe für die Kleinsten, Porz, 10:00 – 13:00 Uhr

AOK Rheinland/Hamburg, Lina-Bommer-Weg 9-11 Lebensrettende Handgriffe, Tipps für mehr Sicherheit im Alltag und wichtige Informationen für Eltern und Co. Anmelden unter [Erste Hilfe am Baby und Kind | AOK Rheinland/Hamburg](#). Das Seminar ist **kostenlos**, auch für Nicht-AOK Mitglieder!

### Kölner Berufswochen: Ausbildung? Hotline der Berufsberatung, 14:00 – 16:00 Uhr

(Nähere Infos siehe Montag)

### Buddeln mit Kindern, Vogelsang, 15:00 – 17:30 Uhr

FINK e. V., Akazienweg 200

Alle Garteninteressierte sind herzlich eingeladen. Es wird gemeinsam geplant, aufgeräumt, abgerissen, um wieder tolle neue Dinge im Finkennest entstehen zu lassen und den Garten für das Gartenjahr startklar zu machen. [www.finken-koeln.de/](http://www.finken-koeln.de/)

## Donnerstag, 9. März 2023

### PhilharmonieLunch, Innenstadt, 12:00 Uhr

Philharmonie, Bischofsgartenstr. 1, Tel.: 0221 - 20 40 80

Öffentliche Probe mit Studierenden. **Eintritt frei!**

### Kölner Berufswochen: Ausbildung? Hotline der Berufsberatung, 14:00 – 16:00 Uhr

(Nähere Infos siehe Montag)

### Kölner Berufswochen: Langer Beratungsabend, Südstadt, 15:00 – 19:00 Uhr

TH Köln, Claudiusstr. 1

Alle Fragen rund um das Thema Studium an der TH Köln könnt Ihr hier stellen. Bitte vereinbart einen Termin unter [studienberatung@th-koeln.de](mailto:studienberatung@th-koeln.de) oder 0221 - 82 75-55 00. **Kostenlos!**

### KölnerKinderUni: Die Sonne und Wir, Lindenthal, 16:00 – 17:00 Uhr

Hörsaal I, Frauenklinik, Kerpener Straße 34, 50931 Köln, Eingang über die Zufahrt ZMMK-Forschungsgebäude, Robert-Koch-Str. 21

Sonne, Haut und Schatten sind richtige Superstars. Was deine Haut so alles kann, erfährst du in dieser Vorlesung. Ihr herausfindet, was zu viel Sonne mit deiner Haut machen kann und was die Abkürzung SUSI-HT bedeutet. Zielgruppe: Schüler:innen der Klassen 3 bis 4. **Kostenlos!** [www.kinderuni.uni-koeln.de](http://www.kinderuni.uni-koeln.de)

### Bilderbuchkino und Kreativzeit, Nippes, 16:30 – 17:30 Uhr

Stadtteilbibliothek Nippes, Neusser Straße 450, Tel.: 221-95600

Beim Bilderbuchkino entdecken wir gemeinsam spannende Geschichten, mal klassisch aus dem Bilderbuch, mal als Bilderbuchkino oder als App auf dem Tablet. Anschließend werden wir gemeinsam kreativ. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 4 Jahren. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=bilderbuchkino>

### Makerspace, Nippes, 18:00 – 21:00 Uhr

werkstatt, Liebigstr. 257, Infos: [www.klugev.de](http://www.klugev.de). Das Angebot ist auf Spendenbasis

### Digitaler Elternabend zum Thema Mediensucht, 18:00 – 19:30 Uhr

In diesem Informationsabend erfahren Sie, wo die normale Mediennutzung aufhört, wo abhängiges Verhalten anfängt und was Erziehende tun können. Die Veranstaltung wird mit der Software Zoom durchgeführt. Sie können an dem Abend ohne Video und Ton teilnehmen, um Ihre Anonymität zu wahren. Ihre Fragen und Anmerkungen können über die Chatfunktion gestellt werden. Bitte melden Sie sich bis zum 07.03.23 per Mail an - [praevention@drogenhilfe.koeln](mailto:praevention@drogenhilfe.koeln). Wir benötigen den Veranstaltungstitel, Ihren Namen und Ihre Mailadresse. Bei erfolgreicher Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung per Mail.

**Kostenlos!**

## Freitag, 10. März 2023

### Countdown für meine ersten Vorstellungsgespräche, 9:30 – 11:30 Uhr

VHS Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35

Das Vorstellungsgespräch ist der erste Schritt in deinen neuen Job. Gerade für Neu- oder Wiedereinsteigende ist die Einladung zu einem Vorstellungsgespräch eine aufregende Sache. Vielleicht stellst du dir nun die Frage: Und nun? An was muss ich denken? Wie kann ich mich gut auf diesen wichtigen Termin vorbereiten? Dieser Kurzworkshop mit Gleichgesinnten soll dich dabei unterstützen.

Anmeldung unter [Koeln.381-Berufsberatung-im-Erwerbsleben@arbeitsagentur.de](mailto:Koeln.381-Berufsberatung-im-Erwerbsleben@arbeitsagentur.de). **Teilnahme kostenfrei!**

### Kölner Berufswochen: Ausbildung? Hotline der Berufsberatung, 14:00 – 16:00 Uhr

(Nähere Infos siehe Montag)

### Online Kölner Berufswochen: Berufs-Info-Nachmittag: Ausbildung beim WDR, 15:00 – 17:15 Uhr

Auszubildende des WDR berichten, wie genau das abläuft und worauf zu achten ist. Der WDR bietet solide und anerkannte Ausbildungen in vielen Bereichen an. Was aber verbirgt sich hinter den Berufsbezeichnungen? Was lernt man dort? Und wie könnte es danach weiter gehen? Bei der digitalen Nachmittagsveranstaltung wird praxisnah über die Ausbildungsmöglichkeiten beim WDR informiert.

Die Veranstaltung findet als [Video-Livestream](#) statt. Hier der konkrete Ablauf: 15:00 Uhr Kaufleute für Büromanagement und Kaufleute für audiovisuelle Medien, 15:30 Uhr Fachangestellte für Medien- und Informationsdienste, 15:50 Uhr Fachinformatiker:innen Systemintegration und Fachinformatiker:innen Anwendungsentwicklung, 16:20 Uhr Fachkräfte für Veranstaltungstechnik, 16:40 Uhr Mediengestalter:innen Bild und Ton. **Kostenlos!**

### Schneideplotter-Workshop, Innenstadt, 16:00 – 17:30 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Einführung in die Bedienung des Silhouette Cameo 4 für Anfänger\*innen. Mit dem Cameo-Schneideplotter können Materialien wie Papier, Pappe und Vinylfolie sehr präzise und computergesteuert zugeschnitten werden. Dadurch lassen sich Aufkleber, Bügelfolien für Textilien und Schablonen gestalten. Der Kreativität sind damit keine Grenzen gesetzt. Im Workshop lernen Sie anhand eines Beispiels die Grundlagen der Software und die Bedienung des Plotters kennen. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Jugendliche ab 13 Jahren und Erwachsene. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=plotter>

### Flausen, Faxen, Firlefanz...Innenstadt, 16:00 – 17:00 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Mit Flausen im Hinterkopf starten wir in unsere Kreativ-Zeit! Lasst euch überraschen und stoßt dazu, wenn wir in der Kinderbibliothek basteln, upcyclen, DIY-Projekte ausprobieren, experimentieren und allerhand tolle Dinge kreieren. Die Veranstaltung ist **kostenlos**. Für Kinder ab 6 Jahren. Es ist keine Anmeldung notwendig.

## Samstag, 11. März 2023

### Gebraucht-Fahrradmarkt, Agnesviertel, 8:00 – 16:00 Uhr

Friesenplatz

Räder, Ersatzteile und Zubehör von privat an privat. Infos: 02685 - 98 81 03 oder [www.fahrradmarkt-koeln.de](http://www.fahrradmarkt-koeln.de)

### Flohmarkt rund ums Kind, Bickendorf, 10:00 – 14:00 Uhr

KiTa an St. Rochus, Rochusstr. 143

Verkauft wird alles rund ums Kind: Kleidung, Bücher, Spielsachen, Fahrzeuge. Es gibt Getränke (Wasser/Kaffee), sowie mittags Waffeln und Würstchen mit Brot.

### Kinderflohmarkt Ehrenfeld, 10:00 – 13:00 Uhr

Ev. Kinderarche, Subbelrather Str. 210

Der Förderverein der Evangelischen Kita Kinderarche freut sich auf einen tollen Kinderflohmarkt mit Waffeln, Grillwürstchen, Kaffee und kalten Getränken! Verkauft werden hauptsächlich Spielsachen und Kleidung für das Baby- und Kindergartenalter.

### Kinderflohmarkt, Fühligen, 10:00 – 13:00 Uhr

Schützenheim, Neusser Landstr. 80

Nach Größen vorsortierter Flohmarkt für Baby- und Kinderkleidung, Spielwaren, Schuhe, Bücher

## **Samstag, 11. März 2023**

### **Pharmazeutisch-Technische:r Assistent:in (PTA) werden – „anfassen und mitmachen“ im Labor, Ehrenfeld, 10:00 – 13:00 Uhr**

Campus Rheinische, Vogelsanger Str. 295

Die Labore werden bei dieser Veranstaltung zum „Mitmachort“. Hier wird gezeigt, dass der Unterricht auch aktiv mitgestaltet werden kann. Wer schon immer mal in einem Labor tätig werden wollte, kann dies hier tun. Im Galenik-, Chemie- und Botaniklabor gibt es Gelegenheit, unter Anleitung der Dozenten:innen aktiv zu werden und reinzuschnuppern. Anmeldung: jaenichen@rbz-koeln.de oder 0221 - 546 87 15. **Kostenlos!**

### **Agua de beber – Wasser (nicht nur) zum Trinken, Innenstadt, 10:00 Uhr**

Philharmonie, Bischofsgartenstr. 1, Tel.: 0221 - 20 40 80

Kinder von 3 bis 7 Jahren können mit ihren Eltern zusammen die Kölner Philharmonie erkunden, Instrumente kennen lernen, einige davon ausprobieren, basteln und gemeinsam musizieren. Karten nur im Vorverkauf bei KölnMusik Event am Neumarkt (in der Mayerschen Buchhandlung), KölnMusik Ticket am Roncalliplatz oder unter 0221 - 20 40 82 04 erhältlich. Kosten € 7,-

### **Tag der offenen Tür: Keramikwerkstatt, Nippes, 10:00 Uhr**

Wilhelmstraße 18, Tel.: 0221 - 723870

Besondere Aktionen: Vordrehen, Dekorieren, Führung [www.liviakeramik.de](http://www.liviakeramik.de)

### **Magie Bergkristall, Innenstadt, 14:00 – 16:00 Uhr**

Museum Schnütgen, Cäcilienstr. 29-33, Tel.: 0221 - 221-223 10

Kinderwerkstatt für Kinder von 9 bis 13 Jahren. Kühl und durchsichtig liegt er in der Hand, der Bergkristall. Kein Wunder, dass er die Menschen seit Jahrhunderte fasziniert hat! Stein gewordenes Eis soll er gewesen sein - und für manche sogar: die Wohnung der Götter. Lass auch du dich vom magischen Glanz des Bergkristalls verzaubern. Lerne seine Eigenschaften kennen. Und zum Schluss kannst auch du ein ganz besonderes Objekt mit nach Hause nehmen. Anmeldung online unter [www.museumkoeln.de](http://www.museumkoeln.de). Kosten € 9,- plus Material € 2,-

### **Was geschah im EL-DE-Haus? Innenstadt, 14:00 – 15:30 Uhr**

NS-Dokumentationszentrum EL-DE-Haus, Appellhofplatz 23-25, Tel.: 0221 - 221-263 32 Familienführung für Kinder ab 10 Jahren. Das EL-DE-Haus hat eine besondere Geschichte. Mitten in Köln gelegen war es zehn Jahre lang Sitz der Gestapo, die ein Hausgefängnis einbauen ließ. Die über 1800 erhaltenen Inschriften erzählen viel über die Menschen, die dort inhaftiert waren, und über ihre Haftbedingungen. Kosten nur Eintritt!

### **Eine spannende Führung durch den Lindenthaler Tierpark, 15:00 Uhr**

Tierpark Lindenthal, Kitschburger Straße

Damwild, Schafe, Ziegen, Esel, Pfauen und zahlreiche weitere Tiere sind im Lindenthaler Tierpark zuhause. Eine Führung bietet nicht nur interessante Einblicke in das Leben der Tiere, sondern auf der Tour werden auch spannende Fragen beantwortet. Besucher:innen zum Beispiel testen, wie sich ein Fuchsfell anfühlt oder Tiergeräusche raten. **Kostenfreie Veranstaltung!**

### **Lunke putzmunter, Longerich, 15:00 Uhr**

Marktplatz Schlackstraße

Es treffen sich wieder alle, denen das Aussehen des Stadtteils Longerich ein Anliegen ist, zur gemeinsamen Müllsammlung auf dem Marktplatz Schlackstraße. Von dort schwärmen alle in den Park, die Spielplätze und den Grünstreifen des Militärrings aus. Müllbeutel und Handschuhe werden gestellt, vorhandene Eimer, Rechen und Müllgreifer bitte mitbringen. Infos unter 0221 - 599 19 78.

## Sonntag, 12. März 2023

### **Sundaach aktiv – Bewegung mit Ball für Kinder, Longerich, 10:00 – 12:00 Uhr**

Turnhalle Carl-von-Ossietyky-Gesamtschule, Ossietykystr. 2

Bei diesem inklusiven Angebot steht die Bewegungsförderung der Kinder und der Handball im Mittelpunkt. Dabei sind Vorkenntnisse nicht erforderlich und unterschiedliche Vorerfahrungen mit dem Handball werden berücksichtigt. Anmeldung nicht erforderlich! Kinder im Grundschulalter sowie Senior:innen ab 60 Jahre können ganz einfach neue Sportarten ausprobieren, Spaß haben und in Bewegung bleiben. Das **kostenlose** Sportangebot findet vom 15. Januar bis 26. März 2023 jeweils sonntags von 10 bis 12 Uhr und von 14 bis 16 Uhr statt. Wichtig: Am Karnevalssonntag finden keine Kurse statt.

### **Tag der offenen Tür: Keramikwerkstatt, Nippes, 10:00 Uhr**

Wilhelmstraße 18, Tel.: 0221 - 723870

Besondere Aktionen: Vordrehen, Dekorieren, Führung [www.liviakeramik.de](http://www.liviakeramik.de)

### **Ausstellung der Kölner Straßenbahnen, Thielenbruch 11:00 – 17:00 Uhr**

Straßenbahnmuseum, Gemarkenstr. 139, Tel.: 0221 - 283 47 71

Fans können von 11 Uhr bis 17 Uhr die historischen Fahrzeuge in der denkmalgeschützten Halle von 1926 besichtigen. Für Kinder gibt es zwei Fahrzeuge (Ein Vorderteil eines Achtachsers und einen Kopf eines modernen Stadtbahnwagens) an dem Kinder selbst zum Straßenbahnfahrer werden können. Daneben können sich Kinder auch an dem Heben eines Scherenstromabnehmers messen oder die Modelleisenbahnen auf der Anlage bestaunen. Das Straßenbahn-Museum befindet sich an der Endhaltestelle Thielenbruch der Linie 18. Eintritt € 1,50/1,-

### **Geld, Glas und Gewürze...., Innenstadt, 11:00 Uhr**

Römisch-Germanisches Museum / Belgisches Haus, Cäcilienstr. 46, Tel.: 0221 - 221-244 38

Familienführung für Familien mit Kindern ab 5 Jahren. Viele Menschen wohnten im römischen Köln. Sie kauften auf den Märkten alles ein, was sie zum täglichen Leben brauchten. Aber auch besondere Waren von weither waren dabei. Entdeckt im Museum Lebensmittel und Luxusgüter und reist ihnen auf ihrem Weg durch das römische Reich hinterher. **Kostenfrei!**

### **Die Clownnixen: Erdfeiber, Innenstadt, 12:00 Uhr**

DOMFORUM, Domkloster 3, Tel.: 92 58 47-20

Ein Theaterstück zum Thema Klimawandel und der Welt von morgen. Empfohlen ab 4 Jahren!

**Kostenlose** Einlass-Tickets buchen. <https://www.jesaja.org/event/spielplatz-domfoprum-erdfeiber-2022>

### **Pflanzen-Tauschbörse, Innenstadt, 12:00 Uhr**

Schmitzundkuntz, Richard Wagner Str. 8

Tausch von Pflanzen aller Art, Teilnahme **kostenfrei**, Infos: [schmitzundkuntz.de](http://schmitzundkuntz.de).

### **Sonntags in der Bibliothek: Die Brausen , Innenstadt, 13:00 – 18:00 Uhr**

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Buntes Programm für die ganze Familie. Die Zentralbibliothek am Kölner Neumarkt öffnet ihre Pforten auch sonntags von 13 bis 18 Uhr und kann somit an allen sieben Wochentagen besucht werden.

### **14 bis 17 Uhr MINT-Workshop am Sonntag:**

Du bist 10 Jahre alt und hast Lust auf Programmieren, Löten, Verkabeln, Heißkleben und Basteln? Du willst dein eigenes Luftkissenfahrzeug bauen, eine kaputte Glühbirne wieder zum Leben erwecken oder mit Mikrocontrollern ein Pflanzenbewässerungssystem für SmartHome entwickeln? Ob mit Vorerfahrung oder einfach mal zum Schnuppern: Komm gerne vorbei!

### **15 Uhr Die Brausen - Mit dem Frauen-Shanty-Chor auf hoher See**

In der Kölner Südstadt sind sie längst eine Institution: Die singende Besatzung der MS Dauerwelle – mit Locken, Rüschen und Schlaghosen. Ein freudestrahlendes Gewoge in pink, rot, weiß und gold. DIE BRAUSEN sind see-, stimm-, trinkfest und mit allen Wassern gewaschen! Im Gepäck: Mehr als 30 Stücke rund um die Seefahrt, um Fern-, Heim- und Kopfweh sowie andere Begleiterscheinungen von Liebe und Freiheit. Darunter brausige Interpretationen von Klassikern wie "Ein Schiff wird kommen", aber auch schräge Cover-Versionen von Nina Hagen. **Eintritt frei!**

## Sonntag, 12. März 2023

### Sundaach aktiv – Ballspiele/Basketball für Kinder, Ossendorf, 14:00 – 16:00 Uhr

Montessori-Grundschule Am Pistorhof 11

In diesem Kurs geht es um den allgemeinen Ballsport mit besonderem Fokus auf Basketball. Bitte Hallenschuhe, Sportkleidung und etwas zu trinken mitbringen! Kinder im Grundschulalter sowie Senior:innen ab 60 Jahre können ganz einfach neue Sportarten ausprobieren, Spaß haben und in Bewegung bleiben. Das **kostenlose** Sportangebot findet vom 15. Januar bis 26. März 2023 jeweils sonntags von 10 bis 12 Uhr und von 14 bis 16 Uhr statt. Wichtig: Am Karnevalssonntag finden keine Kurse statt.

### Sundaach aktiv – Boxen für Kinder, Nippes, 14:00 – 16:00 Uhr

Turnhalle Grundschule Steinbergerstr. 40

Boxsportspezifische Techniken, Ausdauer, Kondition, Kraft, Beweglichkeit, koordinative und motorische Fähigkeiten, Selbstverteidigung, Stressabbau, Steigerung des Selbstvertrauens und Motivation, Durchsetzungsvermögen - all das wird hier geübt. Anmeldung nicht erforderlich! Bitte Hallenschuhe, Sportkleidung und etwas zu trinken mitbringen! **Kostenlos!**

### Sundaach aktiv – Superhelden, Niehl, 14:00 – 16:00 Uhr

Erich-Kästner-Gymnasium Castroper Str. 7

Bei diesem Angebot ist für jeden etwas dabei: vom Bewegungsparkour über Lauf- und Fangspiele, bis hin zum Mannschaftssport „Korfball“. Gemeinsam wird die Turnhalle in ein buntes Abenteuerland verwandelt und die Vielseitigkeit des Sports entdeckt. Der Spaß an der Bewegung ist dabei das wichtigste Ziel. Anmeldung nicht erforderlich! Bitte Hallenschuhe, Sportkleidung und etwas zu trinken mitbringen! **Kostenlos!**

### Spiele-Café, Agnesviertel, 14:00 – 18:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Das Spiele-Café im Kinderbereich der Alten Feuerwache ist ein einzigartiges Angebot in Köln. Einmal monatlich dreht sich sonntagnachmittags alles um Brettspiele. Familien mit Kindern von 3 bis 14 Jahren sind eingeladen, ein ausgewähltes Sortiment aktueller Kartenspiele, Würfelspiele und kleiner Brettspiele auszuprobieren. Spiel-Erklärung und Beratung für Kinder und Familien werden gegeben. Anmeldung nicht erforderlich. **Eintritt frei!**

### Musik: Randale – Sandkastenrocker, Nippes, 15:00 Uhr

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenerstraße 92

Konzert für Kinder – Als ob DIE ÄRZTE gemeinsam mit den RAMONES und IGGY POP Kindermusik machen würden. Randale sind zurück! Mit neuer Power und dem Album „Sandkastenrocker“ sind die Männer aus Bielefeld wieder am Start, um ihrer Version von familientauglicher Rock- und Punkmusik fort zu setzen. Bitte bringt euren Kleinkindern gegebenenfalls einen Ohrschutz mit. Karten über KölnTicket. Eintritt € 7,-

## Beratung

### Mein Kompass

Die Webseite [„Mein Kompass“](#) ist ein Wegweiser für Jugendliche zur psychischen Gesundheit. Jugendliche finden dort Informationen über Merkmale, Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten von psychischen Erkrankungen. Es gibt zusätzlich hilfreiche Hinweise für Freunde & Familienmitglieder, sowie zahlreiche Tipps & Links. Mein Kompass ist ein Projekt von Forscher:innen der Universität Ulm aus der Abteilung Klinische Psychologie und Psychotherapie.

# Querbeet

## Planetarium und Sternwarte Köln

<http://www.koelner-planetarium.de/veranstaltungen.html>

## Lerntherapie im Atelier artig

Die integrativ ausgerichtete Lerntherapie im Atelier artig dient der Behandlung von Lernstörungen wie der Lese-Rechtschreibstörung und/oder der Rechenstörung (Dyskalkulie) sowie allen damit in Verbindung stehenden anderen psychischen Störungen der Emotion oder des Verhaltens. Die lerntherapeutischen Interventionen haben das Ziel, geleitet durch einen Diagnose- und Therapieplan, die Lernstörungen zu behandeln und die seelische Gesundheit wiederherzustellen. Das umgebende System (Eltern, Lehrer usw.) wird in die Entwicklung positiver Lernerfahrungen der Kinder einbezogen, um im Umgang mit der Störung handlungsfähiger zu werden. <https://www.artig-cologne.de/lerntherapie/>

## Nordrhein-Westfalen fördert Familienurlaub in Familienferienstätten mit weiteren 4,5 Millionen Euro

<https://www.mkjfgfi.nrw/nordrhein-westfalen-foerdert-familienurlaub-familienferienstaetten-mit-weiteren-45-millionen-euro>

## Das Geheimnis des Keltengrabs

Ein verstecktes Reich inmitten der Alpen gilt als Wiege der keltischen Kultur: Hallstatt. Vor Tausenden Jahren entsteht hier eine verborgene Hochkultur. <https://www.zdf.de/dokumentation/zdfinfo-doku/-das-geheimnis-des-keltengrabs-100.html#xtor=epr-180>

## Die Suche nach der letzten Grenze

Hubble war nur der Anfang. Teleskope werden immer leistungsfähiger. Der Mensch späht damit ins Weltall - vorbei an explodierenden Sternen, dunkler Materie - hinein in die dunkle Weite. <https://www.zdf.de/dokumentation/zdfinfo-doku/die-suche-nach-der-letzten-grenze-102.html#xtor=epr-180>

## Schlaue Schwärme - Geheimnisvolle Sprachen

Schwärme finden deutlich effizientere Lösungen für Probleme als ein einzelnes Individuum. Treffen Kollektive also die klügeren Entscheidungen? Und wie kommen sie zustande? <https://www.zdf.de/dokumentation/terra-x/schlaue-schwaerme-geheimnisvolle-sprachen-doku-102.html#xtor=CS5-279>

## Wie wird eigentlich der Meeresgrund erforscht?

Bei jedem neuen Tauchgang entdecken die Forschenden neue Arten. <https://www.zdf.de/dokumentation/terra-x/plus-schule-der-schwarm-tiefsee-teil3-100.html#xtor=CS5-279>

## Kölner Kinder stark machen

Du hast Spaß am Theater spielen, singen und tanzen und Du wolltest schon immer einmal auf einer Bühne stehen? Im April startet ein neues Kindermusical-Projekt „Peter Pan“ von [Funtastico Musical](#). Es sind noch Plätze für sozial benachteiligte Kinder frei; der Beitrag wird vom Verein Kinder stark machen e.V. übernommen. Infos unter [mail@funtastico-musical.de](mailto:mail@funtastico-musical.de) oder [kontakt@koelner-kinder-stark-machen.de](mailto:kontakt@koelner-kinder-stark-machen.de)

## Tipps für das Wochenende mit Kindern

Hier sind unsere Empfehlungen für Köln, Bonn und die Region für das Wochenende 4./5. März. <https://www.kaenguru-online.de/themen/ausflug/sechs-tipps-fuer-das-wochenende>

## Osterferien 2023: Angebote für Kinder und Jugendliche

<https://www.kaenguru-online.de/themen/ausflug/osterferien-2021-angebote-fuer-kinder-und-familien>



## Sicher im Netz

„SCHAU HIN! Was dein Kind mit Medien macht.“ – Medienkurse für Eltern und Erziehende

<https://www.gutes-aufwachsen-mit-medien.de/informieren/themen/news-detail/detail/default-cd336e8320>

**Peer-to-Peer Beratung bei JUUUPORT: Wie junge Menschen Gleichaltrigen bei Stress und Sorgen im Netz helfen**

<https://www.gutes-aufwachsen-mit-medien.de/informieren/themen/news-detail/detail/default-bebfeaa8ed>

**Smartphone, Tablet und Co: Wie eine selbstreflexive und selbstbestimmte Mediennutzung gelingen kann**

<https://www.gutes-aufwachsen-mit-medien.de/informieren/themen/news-detail/detail/default-1072f1f17a>

## Feste Angebote

### Montags

**Telefonprechstunde zu Hochbegabung, 9:00 – 10:00 Uhr**

Der Schulpsychologische Dienst der Stadt Köln berät zu schulischen Fragen rund um das Thema Hochbegabung. Telefon: [0221 / 221-29001](tel:0221-221-29001) und [221-29002](tel:0221-29002) (Nicht in den Schulferien)

**Eltern-Kind-Angebote für Eltern mit Kindern von 1 bis 3 Jahren, 9:30 – 11:45 Uhr**

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Eltern mit Kleinkindern sind eingeladen, andere Eltern und Kinder zu treffen und miteinander in Kontakt zu kommen. Es stehen angeleitete Lieder, Sing- und Fingerspiele sowie kleine spielerische Aktivitäten auf dem Programm. Kostenbeitrag nach Einkommen/ ohne Anmeldung

**Offenes Elterncafé, 10:00 – 12:00 Uhr**

Jugendzentrum F2, Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

**Kostenlose** Beratung und Hilfe in allen Lebenslagen mit .Praxis Jugendhilfe und leckerem Frühstück.

**Bücherbabys - die literarische Krabbelgruppe, Mülheim, 11:00 – 12:00 Uhr**

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Zur Sprach- und Sinnesförderung von Babys bieten wir zweimal monatlich montags einen Zeitraum für die angeleitete Kontaktaufnahme mit Büchern an. Lieder, Sing- und Fingerspiele werden einleitend eingeübt. So werden die Kleinsten mit rhythmischen Klängen an die Bilderbuchbetrachtung herangeführt. Anschauen, Sprache und haptische Erfahrungen schärfen die Sinne des Kindes. Nach dem interaktiven Teil, angeleitet durch das Bibliothekspersonal, steht eine Bücherkiste mit vielen tollen aktuellen Pappbilderbüchern zur Verfügung. Diese Bilderbuchbetrachtung wird dann von den Begleitpersonen der Kinder übernommen. Der **Eintritt ist frei.** Ab sechs Monate bis zwei Jahren.

**Anmeldung:** <https://stadt-koeln.easy2book.de/buecher-babys-event-1831>

**Offene Werkstatt für Mädchen, Nippes, 14:30 – 16:30 Uhr**

Handwerkerinnenhaus, Kempener Str. 135, Tel. 0221/57 27 00-0

Im Handwerkerinnenhaus in Nippes gibt es ein neues Angebot. Jeden Montag können sich Mädchen in der „Offenen Werkstatt“ von 14.30 bis 16.30 Uhr handwerklich ausprobieren und ein kleines Werkstück bauen. Unter Anleitung einer Handwerkerin bekommen sie einen Einblick in das handwerkliche Arbeiten in der Werkstatt und lernen dabei den Umgang mit verschiedenen Materialien kennen. Anmeldung unter [hollywood@handwerkerinnenhaus.org](mailto:hollywood@handwerkerinnenhaus.org)

## Montags

**MedienMontag, 15:00 – 18:00 Uhr** jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0 Der MeMo ist offen für alle zwischen 6-16 Jahren und lädt ein, bei verschiedenen Angeboten in die vielfältige Welt der Medien einzutauchen. Hier können mit Fotografie spannende Blickwinkel entdeckt, beim Gaming Spielerfahrungen besprochen, oder im Studio lustige Soundexperimente gestartet werden. Eingeladen sind alle Kinder und Jugendlichen, die Lust haben, selbst mit Medien zu produzieren oder sich einfach mit Gleichgesinnten austauschen wollen.

**Internationales Veedelscafé für Frauen, Geflüchtete, Migrantinnen&ihren Kindern, Nippes 15:30 – 17: 00**  
Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenheimer Straße 92  
Mütter können sich austauschen, sich auf einen Kaffee oder Tee verabreden und/ oder Rat einholen. Kinder und Jugendliche können Spiel- und Bastelangebote drinnen und draußen mit Betreuung wahrnehmen. Teilnahme **kostenlos**, Wasser, Kaffee und Tee **umsonst**.

### **Gaming in der Stadtteilbibliothek, 15:45 – 17:45 Uhr**

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449  
Werde Teil des E-Sports-Teams! Triff dich jeden Montag zum gemeinsamen Gaming. Tretet in Turnieren gegen andere Teams an. Spiele: Minecraft, League of Legends, Rocket League, Mario Kart, Fortnite und viele andere mehr. Für Jugendliche ab 12 Jahren. Anmeldung unbedingt erforderlich per Mail an [mulheim@stbib-koeln.de](mailto:mulheim@stbib-koeln.de) telefonisch unter 0221 - 221-994 49 oder in der Stadtteilbibliothek. **Kostenfrei!**

### **Eltern-Kind-Treff für Alleinerziehende mit Kleinkind, 16:00 Uhr**

Bürgerzentrum Ehrenfeld e.V. (BÜZE), Venloer Str. 429, Tel.: 0221/680007019  
Eltern-Kind-Gruppen für Alleinerziehende mit Kleinkind (einige Gehminuten vom Bahnhof Ehrenfeld entfernt). Hier treffen sich Alleinerziehende in einer gemütlichen Atmosphäre zum Austauschen und Vernetzen. Und für die Kleinen steht eine kindgerechte Umgebung mit Bällebad bereit ;) **Kostenlos!**

### **Lesewelten, 16:00 – 17:00 Uhr**

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449  
Vorlesestunde für Kinder ab 3 Jahren. Jeden Montag wird ein Bilderbuch vorgelesen. Anschließend wird gemalt, gebastelt oder experimentiert. **Kostenlos!** Anmeldung unter [www.stbib-koeln.de/buchung](http://www.stbib-koeln.de/buchung)

### **Basketball, 17:00 – 19:00 Uhr**

Lohsepark Nippes, Infos: <https://www.koerbe-fuer-koeln.de/angebote.php>  
**kostenfreies** Angebot von Körbe für Köln e.V. Ohne Anmeldung!

## Dienstags

### **Interkultureller Eltern-Kind-Treff, 9:30 – 11:30 Uhr**

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513  
Hier steht besonders die Begegnung von Familien unterschiedlicher Kulturen im Vordergrund. Deutsche Sprachkenntnisse sind nicht erforderlich.

### **Offener Spiel- und Krabbeltreff, 10:00 – 12:00 Uhr**

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenheimer Straße 92  
Für Eltern und Babys im Feierraum des Bürgerzentrum Nippes Altenberger Hof. **Für die Erwachsenen ist ein Negativtest oder ein vollständiger Impfnachweis erforderlich!** **Kostenlos!** Informationen unter: 0221-97658743 oder [b.theis@buerglerzentrum-nippes.de](mailto:b.theis@buerglerzentrum-nippes.de)

### **Spiel und Spaß für Pänz, 15:00 – 17:00 Uhr**

Bürgerzentrum Nippes/Altenberger Hof, Mauenheimer Str. 92, Tel. 0221 - 97 65 87-0  
Eine große Auswahl an Outdoor-Spielgeräten wartet jeden Dienstag auf Kleinkinder mit ihren Eltern im Innenhof des Bürgerzentrum Nippes Altenberger Hof. Bobbycars, Feuerwehrauto, Matschküche, Minitrampolin, Dosenstelzen und vieles mehr steht zum gemeinsamen Spielen bereit. **Kostenlos!**

## Dienstags

### **Play-Station = Spielen im Hof, 16:00 – 18:00 Uhr**

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Alle Kinder und Erwachsene sind eingeladen, sich im Hof der Alten Feuerwache verschiedene Spielgeräte auszuleihen. Deutsche Sprachkenntnisse sind nicht erforderlich.

Findet nicht statt: bei starkem Regen und in den Sommerferien. Ohne Anmeldung/ **kostenfrei**.

### **Basketball Bilderstöckchen, 17:00 – 19:00 Uhr**

Offene Tür "Lucky's Haus", Am Bilderstöckchen 58a, Tel.: 175941

**Kostenfreies** Angebot von Körbe für Köln e.V. . Ohne Anmeldung.

Infos: <https://www.koerbe-fuer-koeln.de/angebote.php>

## Mittwochs

### **CAFÉ FAMILIA, 9:00 – 12:00 Uhr**

Offener Treff, Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Nähe Ebertplatz

In diesen Beratungscafé für afrikanische Familien treffen sich Interessierte in gemütlicher Atmosphäre, um alle Fragen des Lebens in Deutschland zu erörtern. Jeden Mittwoch. *Bitte bei Veranstalter\*in nachfragen.*

[Dako e.V.](#), Francois Koutuoan 0173-2944634 / mail: [info@dako-ev.de](mailto:info@dako-ev.de)

### **Bücherbabys - die literarische Krabbelgruppe, 10:15 – 10:45 Uhr**

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Bei den Bücherbabys wird nicht nur vorgelesen, sondern es werden gemeinsam Lieder, Singspiele, Kniereiter und Fingerspiele im Rhythmus der Kinder eingeübt. Anschließend wird eine Bücherkiste mit allen Sinnen entdeckt. **Der Eintritt ist frei.** Ab sechs Monate bis zwei Jahren. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

### **Sprachkurs für geflüchtete Frauen, 11:30 – 13:00 Uhr**

Frauen gegen Erwerbslosigkeit, Christinastr. 62-64, Tel.: 0221 – 73 27 251, [kontakt@frauen-erwerbslos.de](mailto:kontakt@frauen-erwerbslos.de)

Sprachkurs für geflüchtete Frauen - Mit Schwerpunkt aus der Ukraine)

### **Offene Erziehungsberatung, 16:30 – 18:00 Uhr**

Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600

Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Jugendhilfe in den Bereichen flexible Hilfe, sozialpädagogische Familienhilfe und intensive sozialpädagogische Einzelfallhilfe. Im Büro Longerich bieten wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine **kostenlose** offene Familien- und Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an.

## Donnerstags

### **WIKO-Café Ukraine, Bilderstöckchen, 10:00 – 13:00 Uhr**

Ev. Nathanael-Gemeinde, Escher Str. 160

Das WIKO-Café Ukraine richtet sich an geflüchtete Kinder & Jugendliche aus der Ukraine und ihre Eltern. Im WIKO-Café erhalten die Familien Hilfe bei Kita-/Schulplatzsuche für ihre Kinder. Die Kinder und Jugendlichen erhalten Hilfe bei der Suche nach geeigneten Freizeitaktivitäten und können Kontakt zu ehrenamtlich Engagierten aufnehmen, die sie außerschulisch zu den Freizeitangeboten in ihrem Stadtviertel begleiten werden. An den Wochenenden finden für Kinder und Jugendliche Sozialraumerkundungen und Ausflüge statt. Die Eltern werden im WIKO-Café Ukraine zu Aufenthaltsangelegenheiten und behördlichen Fragen beraten. Das WIKO-Café wird von Übersetzer\*innen und Engagierten unterstützt. Die Ratsuchenden können in netter Atmosphäre ein kleines Frühstück genießen. Info und Kontakt: [www.dako-ev.de](http://www.dako-ev.de), [info@dako-ev.de](mailto:info@dako-ev.de), [interkulturelleszentrum@dako-ev.de](mailto:interkulturelleszentrum@dako-ev.de). **Kostenlos!**

### **Eltern-Kind-Treff für Alleinerziehende mit Baby/Kleinkind, 10:30 Uhr**

Bürgerzentrum Ehrenfeld e.V. (BÜZE), Venloer Str. 429, Tel.: 0221/1680007019

Eltern-Kind-Gruppen für Alleinerziehende mit Baby/Kleinkind im Bürgerzentrum Ehrenfeld (einige Gehminuten vom Bahnhof Ehrenfeld entfernt). Hier treffen sich Alleinerziehende in einer gemütlichen Atmosphäre zum Austauschen und Vernetzen. **Kostenlos!**

## Donnerstags

### **Projekt Chancen geben - 100 Wege in Beschäftigung, 11:30 – 13:30 Uhr**

Kreisel an der Bushaltestelle vor dem Bezirksrathaus Nippes, Neusserstr. 450

Unterstützung rund um den (Wieder)Einstieg ins Berufsleben, unter anderem Bewerbungen geschrieben werden. **Kostenlos!** Infos unter 0152-21759058

### **Offener Kindertreff für Kinder von 6 bis 12 Jahren, 15:00 – 18:00 Uhr**

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Hier könnt ihr zusammen mit anderen Kindern mindestens hundert Spielmöglichkeiten ausprobieren - von Brettspielen und Lego bis zu Spielen im Hof. Ansprechendes Material wie Knete, Perlen, Kartons, Farben, Stoffe und vieles mehr macht Lust, eigene **Ideen** zu verwirklichen. Oder ihr könnt einfach nur in der Hängematte liegen und Musik hören.

### **Jugendbereich, 17:00 – 20:30 Uhr**

Kinder- und Jugendhaus Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

### **Astro-Tim, 18:30 Uhr**

Der Kölner Tim Ruster bietet unter dem Namen „[Astro Tim](#)“ jeden Donnerstag um 18. 30 Uhr auf YouTube eine **kostenlose** Live-Führung aus dem Nippeser Planetarium an.

<https://www.youtube.com/channel/UCTkYT9IjUuhmkXbwYEohlwQ>

### **Boxen Nippes, 20:00 – 22:00 Uhr**

GGs Steinbergerstraße

Für junge Männer und Frauen von **16-27 Jahren**. **Kostenlos!**

## Freitags

### **Offene Erziehungsberatung, 10:00 – 11:30 Uhr**

Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600

Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Jugendhilfe in den Bereichen flexible Hilfe, sozialpädagogische Familienhilfe und intensive sozialpädagogische Einzelfallhilfe.

Im Büro Longerich bieten wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine **kostenlose** offene Familien- und Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an.

### **Eltern-Kind-Spielgruppe, 10:00 – 12:00 Uhr**

Fachstelle Mirai, Gereonstraße 13, Tel. 0221 12695 5101

Sucht und psychische Erkrankungen wirken sich auf die frühe Eltern-Kind-Bindung aus. Wenn Familien belastet sind, brauchen sie unterstützende Angebote und eine wertschätzende Atmosphäre. Unsere Angebote richten sich an Säuglinge und Kleinkinder mit ihren Eltern. Gemeinsame Eltern-Kind Spielgruppe (0-5 Jahre) im Anschluss Eltern-Frühstückstreff mit Kinderbetreuung→individuelle bindungsunterstützende Beratungsangebote (auch videogestützt)nach Vereinbarung. **Kostenlos!**

### **SPRACHCAFÉ FÜR GEFLÜCHTETE FRAUEN, 10:00 – 12:00 Uhr**

Frauen gegen Erwerbslosigkeit, Christinastr. 62-64, Tel.: 0221 – 73 27 251 Fax 0221 – 29 44 289

[kontakt@frauen-erwerbslos.de](mailto:kontakt@frauen-erwerbslos.de)

Unser Sprachcafé ist ein Treffpunkt für alle geflüchteten Frauen, die die deutsche Sprache erlernen möchten, die sich mit Frauen aus ihrem Land oder anderen Ländern treffen und etwas über deren Kultur erfahren möchten, die Informationen zum Thema kulturelle, sprachliche und gesellschaftliche Integration suchen. Mit Kinderbetreuung bei Bedarf.

## Freitags

### Offener Kindertreff für Kinder von 6 bis 12 Jahren, 14:00 – 18:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Hier könnt ihr zusammen mit anderen Kindern mindestens hundert Spielmöglichkeiten ausprobieren - von Brettspielen und Lego bis zu Spielen im Hof. Oder ihr könnt einfach nur in der Hängematte liegen und Musik hören.

### Gemeinsames Comiczeichnen für ukrainische Kinder, Südstadt, 16:30 Uhr

Cöln Comic Haus, Bonner Str. 9, Infos: [coelncomic.de](http://coelncomic.de)

Gemeinsames Comiczeichnen für ukrainische Kinder von 10-15 Jahren, **Eintritt frei**

### Jugendbereich, 17:00 – 20:30 Uhr

Kinder- und Jugendhaus Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

### Mitternachtssport Fußball Nippes, 22:00 – 24:00 Uhr

Sporthalle Niehler Kirchweg

Für junge Männer zwischen 16 und 27 Jahren. **Kostenlos!**

### Mitternachtssport Fußball Bilderstöckchen, 22:00 – 24:00 Uhr

Berufskolleg Joseph DuMont, Escher Str. 217

Für junge Männer zwischen 16 und 27 Jahren. **Kostenlos!**

## Samstags

### Stadtteilbibliothek Chorweiler – LeseWelten, 11:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 221-964 01

Jeden Samstag findet in der Stadtteilbibliothek Chorweiler eine Vorlesestunde für Kinder ab drei Jahren statt.

**Der Eintritt ist frei.** Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

### LeseWelten, 11:30 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Vorlesestunde für Kinder - große Geschichten für kleine Leute. Wir machen es uns gemütlich und entführen euch in die Welt der Bücher. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 3 Jahren. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

### Fahradwerkstatt Nippes, 12:00 – 17:00 Uhr

Werkstatt, Liebigstr. 257

Infos: [klugev.de](http://klugev.de). **Das Angebot ist auf Spendenbasis**

## Sonntags

### Greifvogelschutzstation, 12:00 – 16:00 Uhr

Gut Leidenhausen, Grengeler Mausepfad, Tel.: 02203 - 399 87

Geöffnet ist die Schutzstation an Sonn- und Feiertagen von 12 bis 16 Uhr. Auffangstation für kranke, verletzte oder elternlose Greifvögel und Eulen und aus Gründen des Artenschutzes beschlagnahmte Tiere sowie Unterbringung von Dauerpflegefällen in einer Pflegestation. **Eintritt frei!**

### Impressum:

Bezirksjugendamt Nippes, Sozialraumteam Longerich, Mauenheim, Weidenpesch in Kooperation mit .Praxis Jugendhilfe. Sie möchten den Kalender abonnieren? Sie möchten Ihre Veranstaltung in den Kalender eintragen lassen? Dann bitte eine Email an: [freizeitkalender@hotmail.de](mailto:freizeitkalender@hotmail.de)

**Alle Angaben ohne Gewähr.** Tageskalender Online: <http://tinyurl.com/yblmz7rl>



