



# Freizeitkalender

6. Februar 2023

## Tageskalender

### Montag, 6. Februar 2023

#### **Kamelen - Fernöstlicher Blütenzauber, Riehl, 10:00 – 16:00 Uhr**

Flora und Botanischer Garten, Alter Stammheimer Weg (Haupteingang)

Über 400 Sorten der "Königin der Winterblumen" sind von Januar bis April in der Flora zu bewundern. Nach zweijähriger Pause verzaubern die Kamelien mit ihrer Blütenpracht zu Jahresbeginn wieder das Subtropen-Schauhaus und werden durch die Teeplantage, dem Kamelienwald und anderen winterharten Sorten im Außenbereich ergänzt. **Eintritt frei!**

#### **Pänz Pokal, Innenstadt, 17:00 – 19:00 Uhr**

Hauptbahnhof Köln Trankgasse 11

Unter dem Motto: „Dänz like Pänz“ treten vom 6. bis 10. Februar jeweils von 17 bis 19 Uhr Kinder- und Jugendtanzvereine gegeneinander an und zeigen ihr Können und ihre Kreativität. Pro Tag gehen 6 Vereine an den Start. Bis zum 10. Februar können Fans des Pänz-Pokals für ihre Lieblinge abstimmen und sie in die Finalrunde wählen. Am 13. Februar findet dann ein großes Finale im Kölner Hauptbahnhof statt. **Eintritt frei!**

#### **Online: Kinderärztlicher Infoabend für werdende Eltern, 18:00 – 19:30 Uhr**

Themen sind unter anderem Vorsorgemaßnahmen für Neugeborene, Erste Untersuchungen des Kindes, Allgemeine Kinderkrankheiten, Ernährung, Impfungen, Wissenswertes aus ärztlicher Sicht, Fragen, Antworten, Diskussion. Die Veranstaltung wird online durchgeführt. Anmeldung unter 0221 - 479 70 00 (Montag bis Donnerstag von 10-12 Uhr) sowie [www.evk-gesund.de](http://www.evk-gesund.de)

### Dienstag, 7. Februar 2023

#### **Kamelen - Fernöstlicher Blütenzauber, Riehl, 10:00 – 16:00 Uhr**

(Nähere Infos siehe Montag)

#### **Pänz Pokal, Innenstadt, 17:00 – 19:00 Uhr**

(Nähere Infos siehe Montag)

#### **Blender für 3D-Druck, Innenstadt, 17:00 – 20:00 Uhr**

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Grundlagenworkshop. Blender ist eine kostenlose Open Source-Software, mit der Sie 3D-Objekte erstellen können. In diesem zweiteiligen Kurs können Sie nun die Grundlagen erlernen: Wie bediene ich das Programm und wie ist das Interface aufgebaut? Sie werden zunächst mit einfachen Formen, so genannten "primitives" (einfache Formen wie Kugeln oder Würfeln), arbeiten und schrittweise komplexere Objekte erstellen. Später bearbeiten Sie die Objekte weiter mit "meshes" (Polygonnetzen). Bedenken Sie: Modellieren geschieht im Kopf - unser Dozent zeigt Ihnen lediglich das Werkzeug. Vorausgesetzt werden Kenntnisse im Umgang mit dem PC sowie Übung im Umgang mit Tastaturlayout und Maus. Eine Anmeldung gilt für beide Workshoptage (Dienstag und Samstag). Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Jugendliche ab 14 Jahren und Erwachsene. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/blender-fuer-3d-druck-grundlagen-event-2206>

## Dienstag, 7. Februar 2023

### „Leg´ doch mal Dein Handy weg“ Informations- und Diskussionsabend, 18:00 – 20:00 Uhr

Schillergymnasium, Nikolausstr. 55

Der Informationsabend gibt einerseits Informationen über rechtliche Gefahren und Risiken und andererseits konkrete Tipps, wie Eltern und Erziehende es schaffen können, Kinder und Jugendliche zur Reflexion der eigenen Handynutzung anzuregen und zu alternativen Freizeitaktivitäten bewegen können. Anmeldungen erwünscht unter: [praevention@drogenhilfe.koeln](mailto:praevention@drogenhilfe.koeln)

### TOTal normal – trauernde Kinder und Jugendliche mutig begleiten, 18:00 – 19:30 Uhr

VHS-Studienhaus, Cäcilienstr. 35, Tel.: 0221 - 221-236 05

Es wird gezeigt, wie die Trauer von Kindern und Jugendlichen – auch im Gegensatz zu Erwachsenen – funktioniert und was konkret hilfreich ist. Mit einer interaktiven und berührenden Veranstaltung soll Mut gemacht werden, dass es manchmal nur einfache Ansätze braucht, um trauernden Kindern und Jugendlichen auf ihrem Weg zur Seite zu stehen.

**Persönliche Teilnahme:** Interessierte, die persönlich teilnehmen möchten, melden sich bitte unter Angabe der Kursnummer A-132130 an unter <https://vhs-koeln.de/> oder über das Kundenzentrum der VHS Köln (VHS Kundenzentrum, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln, Telefon: 0221/221-25990, E-Mail: [vhs-kundenzentrum@stadt-koeln.de](mailto:vhs-kundenzentrum@stadt-koeln.de)).

**Online-Teilnahme:** Online kann die Veranstaltung ohne vorherige Anmeldung über den folgenden Livestream-Link verfolgt werden: [https://www.youtube.com/channel/UCbgrQVPWOkL4vOYK\\_hqnblA](https://www.youtube.com/channel/UCbgrQVPWOkL4vOYK_hqnblA). Eine Teilnahme am Online-Chat mit Fragen und Anmerkungen ist ebenfalls möglich. **Kostenfrei Veranstaltung.**

### Online: In Jogginghose durchs Museum, 18:00 Uhr

Virtuelles Museumsquiz durchs Museum Ludwig, Teilnahme **kostenfrei**, Anm. bis 5.2.: [museenkoeln.de](http://museenkoeln.de)

### Online: Finanzfitness für Frauen, 20:00 – 21:30 Uhr

Digitale Infoveranstaltung der Schwangerenberatung und Erwachsenenbildung Diakonie Siegburg. Ein Partner ist keine Altersvorsorge. Die digitale Teilnahme ist **kostenlos**. Anmeldung nicht erforderlich. Link zur Zoom-Konferenz: <https://t1p.de/wearewithyou>

## Mittwoch, 8. Februar 2023

### Kamelien - Fernöstlicher Blütenzauber, Riehl, 10:00 – 16:00 Uhr

(Nähere Infos siehe Montag)

### Ohrenschmausen, Nippes, 16:00 Uhr

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenheimer Straße 92

Musik zum Mitmachen mit viel Freude, Vitamine und Endorphine für SchönTönerInnen im Alter von Null bis Drei Plus, mit ihren Eltern Es wird eine Kollekte für das BÜZE geben. Gebt Fünf, wenn ihr könnt, mehr wär'n Träumche.

### Pänz Pokal, Innenstadt, 17:00 – 19:00 Uhr

(Nähere Infos siehe Montag)

### Fagottabend, Kunibertviertel, 19:30 Uhr

Hochschule für Musik und Tanz, Unter Krahenbäumen 87, Tel.: 0221 283800 **Eintritt frei!**

## Donnerstag, 9. Februar 2023

### Kamelien - Fernöstlicher Blütenzauber, Riehl, 10:00 – 16:00 Uhr

(Nähere Infos siehe Montag)

### PhilharmonieLunch, Innenstadt, 12:00 Uhr

Philharmonie, Bischofsgartenstr. 1, Tel.: 0221 - 20 40 80

Öffentliche Probe mit dem Gürzenich-Orchester Köln, Dirigent: Lorenzo Viotti, **Eintritt frei!**

## **Donnerstag, 9. Februar 2023**

### **Online: Sitzung des Stadtrats, 14:30 Uhr**

Livestream unter [stadt-koeln.de](http://stadt-koeln.de). Nach der Winterpause tritt der Kölner Stadtrat erstmals wieder zusammen. Eine Woche vor Weiberfastnacht - und damit vor dem erwarteten erneuten Ansturm auf die Partyeilen, allen voran das Quartier Latäng, wo am 11.11. chaotische Zustände herrschten, weil das Sicherheitskonzept der Stadt nichts taugte. Aber auch die stetigen Probleme in Köln werden die Debatten prägen: zu wenige günstige Wohnungen, Verkehrskollaps, fehlende Schulen und Großprojekte, die aus dem Ruder laufen.

### **Konzert: Edition Nr. 5, Nippes, 16:00 Uhr**

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenerstraße 92  
Jazz, Swing, Dixieland, **Eintritt frei**

### **Pänz Pokal, Innenstadt, 17:00 – 19:00 Uhr**

(Nähere Infos siehe Montag)

### **Makerspace, Nippes, 18:00 – 21:00 Uhr**

werkstatt, Liebigstr. 257  
Infos: [www.klugev.de](http://www.klugev.de). Das Angebot ist auf Spendenbasis

### **Fenster-auf-Konzerte, Ossendorf, 18:00 Uhr**

Open-Air-Konzerte zum Mitsingen und -schunkeln am eigenen Fenster, Route: Altenhofstr./Iltisstr./Am Pistorhof/Gut Frohnhof, VA: Löstige Fastelovendsfründe

### **Online: Erfolgreicher Schulstart 2023/24, 20:00 – 22:15 Uhr**

Gemütlich und familienfreundlich von zu Hause aus erfährst du hier alles, was dein Kind für einen erfolgreichen Schulstart braucht. Es gibt Input zur Lern- und Entwicklungspsychologie, zur aktuellen Lage und dem Anfangsunterricht in Grundschulen, praktische Tipps, „Erste Hilfe“ - und natürlich könnt ihr Fragen stellen. Anmeldung erforderlich unter [www.bit.ly/julia-tiedge](http://www.bit.ly/julia-tiedge). Weitere Infos: [PDF-Download](#)

## **Freitag, 10. Februar 2023**

### **Hilfe im Berufswahlprozess für Jugendliche, Deutz, 9:00 – 15:00 Uhr**

Kölnmesse / Halle 4.1, Deutz-Mülheimer Straße 111  
Hier bekommen Jugendliche und junge Erwachsene in kurzer Zeit viele Infos über die verschiedenen Möglichkeiten nach dem Schulabschluss. Personalverantwortliche, Berufswahlexpert:innen und Bewerbungsprofis geben Tipps zu Themen wie Ausbildung, Studium, Praktikum, Auslandsreisen, Freiwilligendienste, Lebenslauf und Studienfinanzierung. <https://recruiting.einstieg.com/koeln/>. **Eintritt frei!**

### **Kamelien - Fernöstlicher Blütenzauber, Riehl, 10:00 – 16:00 Uhr**

(Nähere Infos siehe Montag)

### **Kinderkostümfest Neu-Ehrenfeld, 14:30 Uhr**

Eichendorff Realschule, Dechenstr. 1, Tel.: 0221 - 955 60 70  
KG BarbarAnniter von 1963 e.V.

### **Schneideplotter-Workshop, Innenstadt, 16:00 – 17:30 Uhr**

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt  
Einführung in die Bedienung des Silhouette Cameo 4 für Anfänger\*innen. Mit dem Cameo-Schneideplotter können Materialien wie Papier, Pappe und Vinylfolie sehr präzise und computergesteuert zugeschnitten werden. Dadurch lassen sich Aufkleber, Bügelfolien für Textilien und Schablonen gestalten. Der Kreativität sind damit keine Grenzen gesetzt. Im Workshop lernen Sie anhand eines Beispiels die Grundlagen der Software und die Bedienung des Plotters kennen. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Jugendliche ab 13 Jahren und Erwachsene. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=plotter>

## Freitag, 10. Februar 2023

### LeseWelten Ehrenfeld, 16:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Ehrenfeld, Subbelrather Straße 247-249, Tel.: 0221 / 9923744

Wir lesen für euch vor. Dabei habt ihr die Wahl: aus verschiedenen Bilderbüchern könnt ihr euch eure Lieblingsgeschichte aussuchen. Also einfach vorbeikommen und zuhören. Wir freuen uns! Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 3 Jahren. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

### Pänz Pokal, Innenstadt, 17:00 – 19:00 Uhr

(Nähere Infos siehe Montag)

### Karneval: Fenster-auf-Konzerte , Ossendorf, 18:00 Uhr

Open-Air-Konzerte zum Mitsingen und -schunkeln am eigenen Fenster, Route: Peter-Michels-Str./König-Baudouin-Platz/August-von-Willich-Str./Henriette-Ackermann-Str., VA: Löstige Fastelovendsfründe

### Jeck in Ihrefeld, Neu-Ehrenfeld, 18:00 Uhr

Annasaal, Christine-Teusch-Platz/ Schirmerstraße

Jugendkarnevalsparty für alle von 12 bis 15 Jahren

Mit Top-Act Planschemalöör, AMG-Schülerband „The red flags“, DJ mit kölscher Musik und Partystimmung.

Eine Veranstaltung der KJG St. Barbara. Eintritt € 5,- [www.familienzentrum-ehrenfeld.de](http://www.familienzentrum-ehrenfeld.de)

## Samstag, 11. Februar 2023

### Fahrradmarkt Agnesviertel, 8:00 – 14:00 Uhr

Vorplatz Agneskirche, Neusser Platz

Info: [fahrradmarkt-koeln.de](http://fahrradmarkt-koeln.de)

### Hilfe im Berufswahlprozess für Jugendliche, Deutz, 10:00 – 16:00 Uhr

(Nähere Infos siehe Freitag)

### Kamelien - Fernöstlicher Blütenzauber, Riehl, 10:00 – 16:00 Uhr

(Nähere Infos siehe Montag)

### Kunst & Natur – Fotoshooting, Vogelsang, 10:00 – 15:00 Uhr

Dinger's Gartencenter, Goldammerweg 361, Tel.: 0221 - 95 84 73-0

**Kostenfreies** Kreativprogramm für Kinder im Palmenhaus. Schminken und Verkleiden zu Karneval. Kinder von 4 bis 10 Jahren basteln schöne Karnevalsmasken. Dazu werden Fotos gemacht. Keine Anmeldung erforderlich!

### Karnevalsmarkt, Südstadt, 11:00 – 16:00 Uhr

Lutherkirche, Martin-Luther-Platz 4

Kostüme u. Accessoires, **Eintritt frei**

### Chinesisches Neujahr - Das Jahr des Hasen, Lindenthal, 14:00 – 16:00 Uhr

Museum für Ostasiatische Kunst, Universitätsstr. 100, Tel.: 0221 - 940 51 80

Kinderwerkstatt für Kinder von 6 bis 10 Jahren. Wusstest du, dass sich in China das traditionelle Neujahrsfest nach dem Mondkalender richtet und die wichtigste Feier im ganzen Jahresverlauf ist? Heute erfährst du, wie chinesische Familien Neujahr feiern und was es mit den chinesischen Tierkreiszeichen auf sich hat. Für das Jahr des Hasen faltest du Origami-Hasen als Glücksbringer für das neue Jahr. Anmeldung online unter [museenkoeln.de](http://museenkoeln.de). Kosten € 9,- plus Material € 2,-

### Was geschah im EL-DE-Haus? Innenstadt, 14:00 – 15:30 Uhr

NS-Dokumentationszentrum EL-DE-Haus, Appellhofplatz 23-25, Tel.: 0221 - 221-263 32

Familienführung für Kinder ab 10 Jahren. Das EL-DE-Haus hat eine besondere Geschichte. Mitten in Köln gelegen war es zehn Jahre lang Sitz der Gestapo, die ein Hausgefängnis einbauen ließ. Die über 1800 erhaltenen Inschriften erzählen viel über die Menschen, die dort inhaftiert waren, und über ihre Haftbedingungen. Kosten nur Eintritt!

## **Samstag, 11. Februar 2023**

### **Kinderfastelovend, Longerich, 15:00 Uhr**

Festzelt Longerich, Heckweg  
KG Blau-Weiß Alt Lunke 1936 e.V.

### **Fasterlovent zesamme, Nippes, 19:00 Uhr**

Kiosk Merheimer Strasse 89  
Kioskkonzert mit Birgit und Ihrem Akkordeon

### **Geisterzug Köln 2023, 19:00 Uhr**

Unter dem Motto „Fastelovend es för All - halal, kosher un liberal“ startet der Geisterzug vom Platz zwischen Flora und Zoo. An diejenigen, die bislang mit den langweiligen Standard-Halloween-Masken rumgelaufen sind: macht bitte wenigstens eine **rote Nase** drauf. Aufstellung: ab 18.00 Uhr Platz zwischen Flora und Zoo. Abmarsch wie immer: Punkt 19.00 Uhr. Zugweg: Stammheimer Straße, Riehler Gürtel (an der Garthestraße Wechsel auf Nebenfahrbahn), Pliniusstraße, Philipp-Wirtgen-Straße, Hildegardisstraße, Naumannstraße, Goldfußstraße, Barbarastraße, Amsterdamer Straße, Friedrich-Karl-Straße, Niehler Kirchweg, Neusser Straße, Viersener Straße. Auflösung + Abschlusskundgebung: Wilhelmplatz

## **Sonntag, 12. Februar 2023**

### **Sundaach aktiv – Bewegung mit Ball für Kinder, Longerich, 10:00 – 12:00 Uhr**

Turnhalle Carl-von-Ossietzky-Gesamtschule, Ossietzkystr. 2

Bei diesem inklusiven Angebot steht die Bewegungsförderung der Kinder und der Handball im Mittelpunkt. Dabei sind Vorkenntnisse nicht erforderlich und unterschiedliche Vorerfahrungen mit dem Handball werden berücksichtigt. Anmeldung nicht erforderlich! Kinder im Grundschulalter sowie Senior:innen ab 60 Jahre können ganz einfach neue Sportarten ausprobieren, Spaß haben und in Bewegung bleiben. Das **kostenlose** Sportangebot findet vom 15. Januar bis 26. März 2023 jeweils sonntags von 10 bis 12 Uhr und von 14 bis 16 Uhr statt. Wichtig: Am Karnevalssonntag finden keine Kurse statt.

### **Kamelien - Fernöstlicher Blütenzauber, Riehl, 10:00 – 16:00 Uhr**

(Nähere Infos siehe Montag)

### **Fit fürs Enkelkind - Seminar für Großeltern, Sülz, 10:00 – 13:30 Uhr**

Ev. Krankenhaus Weyertal, Weyertal 76, Tel.: 0221 - 479 70 00

Alles rund um Säuglingspflege, Umgang mit Schreikindern, Verwöhnen, Fläschchen, Tragehilfen und Ernährung. Dabei wird über Veränderungen der vergangenen 25 bis 40 Jahre unter anderem bei der Säuglingspflege, Umgang mit Schreikindern, Verwöhnen, Fläschchen, Tragehilfen und Ernährung informiert. Außerdem wird auf Hilfen für junge Eltern eingegangen. Das Vorstellen einfacher Spielzeuge und Kinderlieder runden die Veranstaltung ab. Anmeldung erforderlich. [www.evk-gesund.de](http://www.evk-gesund.de)

### **Die Geschichte der Kölner Straßenbahnen, Thielenbruch, 11:00 – 17:00 Uhr**

Straßenbahnmuseum Thielenbruch, Gemarkenstr. 139, Tel.: 283 47 71

An jedem zweiten Sonntag im Monat wird die über 125-jährige Geschichte der Kölner Straßenbahnen präsentiert. Fans können von 11 Uhr bis 17 Uhr die historischen Fahrzeuge in der denkmalgeschützten Halle von 1926 besichtigen. Das Straßenbahn-Museum befindet sich an der Endhaltestelle Thielenbruch der Linie 18. Eintritt € 1,50/1,-

### **Kommissar Krächz im Tierheim, Innenstadt, 11:00 Uhr + 14:00 Uhr + 16:00 Uhr**

WDR-Funkhaus, Wallrafplatz, Tel.: 0221 - 22 00 WDR

Familienkonzert für Familien mit Kindern von 3 bis 7 Jahren Musikalische Spurensuche mit Jazz und der WDR Big Band. Diesmal ist das beliebte Ermittlerduo unterwegs in einem ganz besonderen Tierheim – ein Zuhause für verloren gegangene Kuscheltiere! Was es da wohl für ein Musikrästel zu lösen gibt? Ihr könnt gespannt sein: bringt gerne eure Kuscheltiere mit, je mehr Unterstützung Kommissar Krächz und Dr. Kläver bekommen, desto besser. Karten € 10,-/5,- plus Gebühren. [musikvermittlung.wdr.de](http://musikvermittlung.wdr.de)

## Sonntag, 12. Februar 2023

### **Minecraft: Magische Welten, Innenstadt, 11:00 Uhr**

Museum Schnütgen, Cäcilienstr. 29-33, Tel.: 0221 - 221-223 10

Rahmenprogramm zu: „Magie Bergkristall“ für Kinder ab 8 Jahren. Magische Welten: Im 3D-Spiel „Minecraft“ entstehen sie aus kleinen, quadratischen Blöcken. Dabei sind der eigenen Kreativität kaum Grenzen gesetzt. Magisch, oder? Was könnte da besser passen als ein Besuch bei ganz anderen „magischen“ Objekten, in der Ausstellung „Magie Bergkristall“. Im Workshop lasst ihr euch von der besonderen Struktur des Kristalls und dem komplexen Aufbau der mittelalterlichen Kunstwerke inspirieren. Dann geht's los an die Tablets und es wird selbst gebaut! Bitte bringt einen USB-Stick mit, um die eigenen Werke hinter mit nach Hause zu nehmen. Und etwas zu Essen und zu Trinken für die Mittagspause. Anmeldung online unter [www.museumkoeln.de](http://www.museumkoeln.de). Nur Eintritt!

### **Flohmarkt Nippes, 11:00 Uhr**

Wilhelmsplatz

### **Ohrwürmer und mehr, Innenstadt, 12:00 Uhr**

DOMFORUM, Domkloster 3, Tel.: 92 58 47-20

Ein unterhaltsames Liedprogramm für die ganze Familie, ab 5 J. Rafaela Kloubert (Gesang) und Andreas Schenkel (Klavier) präsentieren eine bunte Mischung aus Melodien – vieles davon bekannt aus Radio, Film und Musical. Die Texte werden für Kinder einfach und verständlich erklärt und natürlich darf auch mal mitgesungen und mitgemacht werden. Neben deutsch- und englischsprachigen Liedern werden auch weitere Sprachen dabei sein. Die Kinder können mit Spaß die Welt der Musik gemeinsam entdecken. Ein kindgerechtes und kurzweiliges Musikprogramm zum Zuhören und Mitmachen, empfohlen ab 5 Jahren!

**Kostenlose** [Einlass-Tickets buchen](#)

### **Pflanzen-Tauschbörse, Innenstadt, 12:00 Uhr**

Schmitzundkuntz, Richard Wagner Str. 8

Tausch von Pflanzen aller Art, Teilnahme **kostenfrei**, Infos: [schmitzundkuntz.de](http://schmitzundkuntz.de).

### **Sonntags in der Bibliothek: Wildbienenschutz zum Mitmachen, Innenstadt, 13:00 – 18:00 Uhr**

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Buntes Programm für die ganze Familie. Die Zentralbibliothek am Kölner Neumarkt öffnet ihre Pforten auch sonntags von 13 bis 18 Uhr und kann somit an allen sieben Wochentagen besucht werden.

#### **14 bis 17 Uhr MINT-Workshop am Sonntag:**

Du bist 10 Jahre alt und hast Lust auf Programmieren, Löten, Verkabeln, Heißkleben und Basteln? Du willst dein eigenes Luftkissenfahrzeug bauen, eine kaputte Glühbirne wieder zum Leben erwecken oder mit Mikrocontrollern ein Pflanzenbewässerungssystem für SmartHome entwickeln? Ob mit Vorerfahrung oder einfach mal zum Schnuppern: Komm gerne vorbei!

**15 Uhr Wildbienenschutz zum Mitmachen:** In Deutschland gibt es über 500 Wildbienenarten. Stefan Brenzinger hat sich mit „Aktiongruen“ der kleinen Insekten angenommen und hilft zum Beispiel durch den Bau von Nisthilfen dabei, ihren Bestand zu sichern. Anschaulich und mit praktischen Beispielen erzählen er und die Biologin Janine Lubjuhn über das spannende Leben der Wildbienen.

Woran erkennt man sie, was brauchen sie und warum sind wir in hohem Maße von ihnen abhängig? Neben ausreichender Nahrung ist natürlich der Nachwuchs ein wichtiger Faktor zur Sicherung ihres Bestands. Dabei helfen sogenannte Wildbienenhotels. Die beiden erklären, worauf beim Bau eines Wildbienenhotels geachtet werden muss und was jeder von uns für den Schutz der kleinen Summer tun kann. Pflanz- und Aussaatipps runden das Thema ab und zum Schluss bekommen alle Zuhörer:innen ein Saatguttütchen mit nach Hause. **Eintritt frei!**

## **Sonntag, 12. Februar 2023**

### **Sundaach aktiv – Ballspiele/Basketball für Kinder, Ossendorf, 14:00 – 16:00 Uhr**

Montessori-Grundschule Am Pistorhof 11

In diesem Kurs geht es um den allgemeinen Ballsport mit besonderem Fokus auf Basketball. Bitte Hallenschuhe, Sportkleidung und etwas zu trinken mitbringen! Kinder im Grundschulalter sowie Senior:innen ab 60 Jahre können ganz einfach neue Sportarten ausprobieren, Spaß haben und in Bewegung bleiben. Das **kostenlose** Sportangebot findet vom 15. Januar bis 26. März 2023 jeweils sonntags von 10 bis 12 Uhr und von 14 bis 16 Uhr statt. Wichtig: Am Karnevalssonntag finden keine Kurse statt.

### **Sundaach aktiv – Boxen für Kinder, Nippes, 14:00 – 16:00 Uhr**

Turnhalle Grundschule Steinbergerstr. 40

Boxsportspezifische Techniken, Ausdauer, Kondition, Kraft, Beweglichkeit, koordinative und motorische Fähigkeiten, Selbstverteidigung, Stressabbau, Steigerung des Selbstvertrauens und Motivation, Durchsetzungsvermögen - all das wird hier geübt. Anmeldung nicht erforderlich! Bitte Hallenschuhe, Sportkleidung und etwas zu trinken mitbringen! **Kostenlos!**

### **Sundaach aktiv – Superhelden, Niehl, 14:00 – 16:00 Uhr**

Erich-Kästner-Gymnasium Castroper Str. 7

Bei diesem Angebot ist für jeden etwas dabei: vom Bewegungsparkour über Lauf- und Fangspiele, bis hin zum Mannschaftssport „Korbball“. Gemeinsam wird die Turnhalle in ein buntes Abenteuerland verwandelt und die Vielseitigkeit des Sports entdeckt. Der Spaß an der Bewegung ist dabei das wichtigste Ziel. Anmeldung nicht erforderlich! Bitte Hallenschuhe, Sportkleidung und etwas zu trinken mitbringen! **Kostenlos!**

### **Spiele-Café, Agnesviertel, 14:00 – 18:00 Uhr**

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Familien mit Kindern von 3 bis 14 Jahren sind eingeladen, ein ausgewähltes Sortiment aktueller Gesellschaftsspiele und Klassiker zum Thema Tiere auszuprobieren. Spiel-Erklärung und Beratung für Kinder und Familien werden gegeben. Anmeldung erforderlich unter [kinderbereich@altefeuerwachekoeln.de](mailto:kinderbereich@altefeuerwachekoeln.de).

**Eintritt frei!**

### **Höhner für de ganze Bagage, Innenstadt, 15:00 Uhr**

Maritim Hotel, Heumarkt 20

Familienführung. Die Höhner gehören zu Köln wie Kölsch und Karneval. 1972 sorgte die Kultband, damals noch als „Ne Höhnerhoff“ – ein Federn werfendes Quartett im Hühneroutfit –, erstmals für Stimmung auf den Karnevalsbühnen. Heute sind sie deutschlandweit bekannt; Lieder wie „Viva Colonia“ oder „Ich ben ne Räuber“ begeistern generationsübergreifend die Menschen. Mit besonderen Aktionen wie den Philharmonie-Classic-Abenden oder der Höhner Rockin' Roncalli Show zeigen die kölschen Urgesteine, dass sie musikalisch nicht nur im Karneval zu Hause sind. Anlässlich des 50-jährigen Jubiläums widmet das Kölnische Stadtmuseum der facettenreichen Bandgeschichte des kölschen „Federviehs“ eine bunte Sonderausstellung im Maritim Hotel. Eine Ausstellung für die ganze Familie!

# Querbeet

## Tipps für das Wochenende mit Kindern

<https://www.kaenguru-online.de/themen/ausflug/sechs-tipps-fuer-das-wochenende>

### DrehMOMENTE

Bereits zum achten Mal können Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene bis 25 Jahren ihr eigener Regisseur:in sein! Kreativität, Neugier und eine Kamera sind Voraussetzung für die Teilnahme. Der NRW-weite [Kurzfilmwettbewerb DrehMOMENTE](#) bietet den Nachwuchsfilmern:innen ein schönes Podium, um ihre Werke einem interessierten Publikum vorzustellen. Thema und Genre der Arbeiten sind frei wählbar. Die Clips dürfen maximal fünf Minuten lang sein. Einzelpersonen und Gruppen aus NRW können ihre [Kurzfilme bis zum 1. März einreichen](#).

### Wenn ich ein Erfinder wäre ...

Der [Bundesverband Selbsthilfe Körperbehinderter e.V. \(BSK\)](#) hat zum bundesweiten Malwettbewerb für Kinder mit und ohne Behinderung aufgerufen und das bereits zum 46. Mal. In diesem Jahr lautet das Thema „Wenn ich ein Erfinder wäre ...“. Was wolltet ihr schon immer mal erfinden? Teilnehmen können Kinder mit Behinderung von 6 bis 14 Jahren, oder als inklusives Projekt zusammen mit Kindern ohne Behinderung. Sendet alle Bilder an: BSK e.V., „Kleine Galerie 2024“, Altkrautheimer Str. 20, 74238 Krautheim. Einsendeschluss ist der 19. April 2023. Aus allen Einsendungen wählt eine Jury dann das Titelbild und zwölf Monatsbilder für den Jahreskalender aus.

### Stunde der Wintervögel

Weniger Vögel am Futterhaus: Das Endergebnis der traditionellen [Mitmachaktion Stunde der Wintervögel](#) von NABU und seinem bayerischen Partner, dem LBV (Landesbund für Vogel- und Naturschutz) liegt nun vor. Die 13. „Stunde der Wintervögel“ hatte am Dreikönigswochenende bei wenig winterlichem und dafür umso nasserem Wetter stattgefunden. Wie vorab von den Ornithologen bereits vermutet, fielen die Sichtungen magerer aus als in den Jahren davor. An der Rangliste hat sich trotz deutlich weniger Vögel und Zählende nichts verändert. Auf den ersten drei Plätzen liegen wie im vergangenen Jahr Haussperling.

**Erlebter Frühling** Die NAJU (Naturschutzjugend im NABU) ruft mit dem [Kinderwettbewerb „Erlebter Frühling“](#) alle jungen Frühlingforscher:innen dazu auf, den Regenwurm und seinen Lebensraum Boden zu entdecken. Die NAJU ermutigt mit dem Wettbewerb Kinder dazu, sich für den Schutz ihrer Umwelt einzusetzen. Alle Kinder bis 13 Jahre können teilnehmen, als einzelne:r Frühlingforscher:in oder als (NAJU-) Kindergruppe, als Schulklasse oder Kindergartengruppe. Einsendeschluss für den Wettbewerb ist der 31. Mai 2023.

**Digital Detox Box** Mit der [Digital Detox Box](#) lernen Jugendliche, ihre Mediennutzung zu reflektieren und digitale Geräte bewusster einzusetzen. In der Box finden sich 16 Methoden von klicksafe und Handysektor. Die Methoden sind für den Einsatz in der pädagogischen Praxis konzipiert. Pädagog:innen können die Digital Detox Box ab sofort downloaden und als Printversion bestellen.

### Karneval 2023

Die jecken Tage stehen vor der Tür! Und damit viel Spaß, Partys und Alkohol. Damit Eltern ihre Kinder sicher durch die Karnivalszeit begleiten können, haben wir zwei Angebote für sie. Zum einen den [Flyer 11er Rat - Tipps für Eltern](#), der in 7 Sprachen gute Anregungen gibt, was bei dem Thema zu beachten ist. Zum anderen unseren [digitalen Elternabend zu Alkohol, Pubertät und Rausch](#) am 13. Februar von 18:00 bis 19:30 Uhr. Wir freuen uns, wenn Sie den Flyer und die Onlineveranstaltung bei Ihrer Elternschaft bekannt machen!



### **Zuschuss für Schulbedarf**

Im Rahmen des [Bildungs- und Teilhabepakets](#) der Stadt Köln haben Eltern Anspruch auf Zuschuss für den Schulbedarf der Kinder – zum Beispiel für Schulrucksack, Sportzeug, Rechen- und Zeichenmaterial, Taschenrechner oder Hefte. Mit dem Paket fördert die Stadt Kinder und Jugendliche aus Familien mit geringem Einkommen. Es ermöglicht somit allen Kindern mitzumachen, einen Sportverein zu besuchen, und bei anderen Aktivitäten dabei zu sein.

### **Rappen gegen Mediensucht**

Zehn Kinder der Grundschule Nussbaumerstraße hatten sichtlich ihren Spaß! Im Rahmen des [smart kiddies](#) Projektes zur Prävention von exzessivem Medienkonsum produzierten sie einen Song, [der sich hören lassen kann](#). Der HipHop-Workshop war das Highlight zu den 4 Unterrichtseinheiten der 4. Klässler. Darin setzten sie sich mit ihrem eigenen Mediennutzungsverhalten auseinander und erarbeiteten Lösungsstrategien im Umgang mit der Sogwirkung der digitalen Endgeräte. [Am 16. März findet die nächste Schulung zum smart kiddies Konzept für interessierte Grundschullehrer:innen und Schulsozialarbeiter:innen statt.](#)

### **Cannabisprävention goes Instagram**

Am 24. April startet [Instavention](#), ein neuer Baustein der Kampagne "Sucht hat immer eine Geschichte". Über einen fiktiven Insta-Account wird Prävention erlebbar. Maries Account enthält einerseits Themen rund um Cannabis, wie Konsum, Rausch und Risiko. Gleichzeitig geht es um Freundschaft, Vertrauen und mentale Gesundheit. Acht Wochen postet Marie aus ihrer Welt. Anhand des Begleitheftes bearbeiten Schüler:innen die Themen mit ihren Lehrer:innen. Unterstützt werden Sie dabei von Mitarbeiter:innen der Fachstelle für Suchtprävention. Interesse? [Gerne bei uns melden!](#) Weitere Einblicke gibt es [hier!](#)

### **Lust per Mausclick**

Die Onlinefachtag „Lust per Mausclick - Onlinepornografie zwischen extensiver Nutzung und Sucht“ findet am 22. Februar 2023 mit einem Workshop unseres Kollegen Andreas Pauly statt und wird vom Diözesancaritasverband für das Erzbistum Köln veranstaltet. Das Tabuthema Onlinepornografie besprechbar zu machen und gegebenenfalls Hilfsangebote zu finden, sind Aspekte dieser Tagung. Sie richtet sich an pädagogische Fachkräfte, die mit jungen Menschen arbeiten und sich über das Thema informieren möchten. Im Flyer und auf der Internetseite des Caritasverbandes finden Sie alle Informationen und das Anmeldeformular.

### **Suchtprävention für Förderschulen**

Jugendliche zwischen 13 und 18 Jahren mit einer geistigen Behinderung gehören zu einer besonders gefährdeten Gruppe für problematischen Substanzgebrauch. Im sozialen Miteinander wehren sie sich weniger gegen Angebote, Rauschmittel zu konsumieren. „Dazu-gehören-wollen“, fehlende Handlungsalternativen und die fehlende Fähigkeit, Entspannung und Wohlbefinden herzustellen sind zentrale Motive für den Konsum. Genau da setzt das Präventionsprogramm „Sag Nein!“ an. Vom 04. bis 05. Mai bietet der LWL zu dem von ihm entwickelten Programm in Münster eine Schulung für pädagogische Fachkräfte in Förderschulen an. Weitere Informationen zur Schulung finden Sie hier.

### **Schatzjäger! Suche nach vergessenen Zivilisationen**

Kurz vor Ausbruch des Zweiten Weltkrieges entdecken Archäologen faszinierende Kunstwerke, die unser Wissen über die Entstehung von Zivilisationen und der menschlichen Kunst revolutionieren.

<https://www.zdf.de/dokumentation/zdfinfo-doku/schatzjaeger-suche-nach-vergessenen-zivilisationen-100.html#xtor=epr-180>

### **Faszination Urzeit – Verlorene Welten**

<https://www.zdf.de/dokumentation/zdfinfo-doku/faszination-urzeit-verlorene-welten-100.html#xtor=epr-180>

## Beratung

Die [Jugendsuchtberatung ansprechbar](#) der Drogenhilfe Köln bietet Beratung zu Substanzen und exzessivem Medienkonsum für Betroffene, Angehörige, Lehrer:innen oder andere Vertrauenspersonen an! Die Beratung kann zwei Mal die Woche auch ganz einfach [per Live-Chat](#) in 24 Sprachen erfolgen! Schauen Sie doch mal auf der [Seite der Jugendberatung](#) oder bei [Instagram](#) vorbei! Terminvereinbarung: Mo - Fr von 10:00 - 16:00 Uhr, 0221/91279710 oder [ansprechbar@drogenhilfe.koeln](mailto:ansprechbar@drogenhilfe.koeln). Chatzeiten: Mo. 17:00 - 20:00 Uhr, Do. 15:00 - 17:00 Uhr. [ansprechbar-koeln.de](http://ansprechbar-koeln.de)

## Sicher im Netz

### Informationen über digitale Gewalt

<https://www.aktiv-gegen-digitale-gewalt.de/de/>

## Feste Angebote

### Montags

#### Telefonsprechstunde zu Hochbegabung, 9:00 – 10:00 Uhr

Der Schulpsychologische Dienst der Stadt Köln berät zu schulischen Fragen rund um das Thema Hochbegabung. Telefon: [0221 / 221-29001](tel:0221-221-29001) und [221-29002](tel:0221-29002) (Nicht in den Schulferien)

#### Eltern-Kind-Angebote für Eltern mit Kindern von 1 bis 3 Jahren, 9:30 – 11:45 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Eltern mit Kleinkindern sind eingeladen, andere Eltern und Kinder zu treffen und miteinander in Kontakt zu kommen. Es stehen angeleitete Lieder, Sing- und Fingerspiele sowie kleine spielerische Aktivitäten auf dem Programm. Kostenbeitrag nach Einkommen/ ohne Anmeldung

#### Offenes Elterncafé, 10:00 – 12:00 Uhr

Jugendzentrum F2, Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

**Kostenlose** Beratung und Hilfe in allen Lebenslagen mit .Praxis Jugendhilfe und leckerem Frühstück.

#### Bücherbabys - die literarische Krabbelgruppe, Mülheim, 11:00 – 12:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Zur Sprach- und Sinnesförderung von Babys bieten wir zweimal monatlich montags einen Zeitraum für die angeleitete Kontaktaufnahme mit Büchern an. Lieder, Sing- und Fingerspiele werden einleitend eingeübt. So werden die Kleinsten mit rhythmischen Klängen an die Bilderbuchbetrachtung herangeführt. Anschauen, Sprache und haptische Erfahrungen schärfen die Sinne des Kindes. Nach dem interaktiven Teil, angeleitet durch das Bibliothekspersonal, steht eine Bücherkiste mit vielen tollen aktuellen Pappbilderbüchern zur Verfügung. Diese Bilderbuchbetrachtung wird dann von den Begleitpersonen der Kinder übernommen. Der **Eintritt ist frei.** Ab sechs Monate bis zwei Jahren.

**Anmeldung:** <https://stadt-koeln.easy2book.de/buecher-babys-event-1831>

#### Offene Werkstatt für Mädchen, Nippes, 14:30 – 16:30 Uhr

Handwerkerinnenhaus, Kempener Str. 135, Tel. 0221/57 27 00-0

Im Handwerkerinnenhaus in Nippes gibt es ein neues Angebot. Jeden Montag können sich Mädchen in der „Offenen Werkstatt“ von 14.30 bis 16.30 Uhr handwerklich ausprobieren und ein kleines Werkstück bauen. Unter Anleitung einer Handwerkerin bekommen sie einen Einblick in das handwerkliche Arbeiten in der Werkstatt und lernen dabei den Umgang mit verschiedenen Materialien kennen. Anmeldung unter [hollywood@handwerkerinnenhaus.org](mailto:hollywood@handwerkerinnenhaus.org)

## Montags

**MedienMontag, 15:00 – 18:00 Uhr** jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0 Der MeMo ist offen für alle zwischen 6-16 Jahren und lädt ein, bei verschiedenen Angeboten in die vielfältige Welt der Medien einzutauchen. Hier können mit Fotografie spannende Blickwinkel entdeckt, beim Gaming Spielerfahrungen besprochen, oder im Studio lustige Soundexperimente gestartet werden. Eingeladen sind alle Kinder und Jugendlichen, die Lust haben, selbst mit Medien zu produzieren oder sich einfach mit Gleichgesinnten austauschen wollen.

**Internationales Veedelscafé für Frauen, Geflüchtete, Migrantinnen&ihren Kindern, Nippes 15:30 – 17: 00**  
Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Maueneheimer Straße 92  
Mütter können sich austauschen, sich auf einen Kaffee oder Tee verabreden und/ oder Rat einholen. Kinder und Jugendliche können Spiel- und Bastelangebote drinnen und draußen mit Betreuung wahrnehmen. Teilnahme **kostenlos**, Wasser, Kaffee und Tee **umsonst**.

### **Gaming in der Stadtteilbibliothek, 15:45 – 17:45 Uhr**

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449  
Werde Teil des E-Sports-Teams! Triff dich jeden Montag zum gemeinsamen Gaming. Tretet in Turnieren gegen andere Teams an. Spiele: Minecraft, League of Legends, Rocket League, Mario Kart, Fortnite und viele andere mehr. Für Jugendliche ab 12 Jahren. Anmeldung unbedingt erforderlich per Mail an [mulheim@stbib-koeln.de](mailto:mulheim@stbib-koeln.de) telefonisch unter 0221 - 221-994 49 oder in der Stadtteilbibliothek. **Kostenfrei!**

### **Eltern-Kind-Treff für Alleinerziehende mit Kleinkind, 16:00 Uhr**

Bürgerzentrum Ehrenfeld e.V. (BÜZE), Venloer Str. 429, Tel.: 0221/680007019  
Eltern-Kind-Gruppen für Alleinerziehende mit Kleinkind (einige Gehminuten vom Bahnhof Ehrenfeld entfernt). Hier treffen sich Alleinerziehende in einer gemütlichen Atmosphäre zum Austauschen und Vernetzen. Und für die Kleinen steht eine kindgerechte Umgebung mit Bällebad bereit ;) **Kostenlos!**

### **Lesewelten, 16:00 – 17:00 Uhr**

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449  
Vorlesestunde für Kinder ab 3 Jahren. Jeden Montag wird ein Bilderbuch vorgelesen. Anschließend wird gemalt, gebastelt oder experimentiert. **Kostenlos!** Anmeldung unter [www.stbib-koeln.de/buchung](http://www.stbib-koeln.de/buchung)

### **Basketball, 17:00 – 19:00 Uhr**

Lohsepark Nippes, Infos: <https://www.koerbe-fuer-koeln.de/angebote.php>  
**kostenfreies** Angebot von Körbe für Köln e.V. Ohne Anmeldung!

## Dienstags

### **Interkultureller Eltern-Kind-Treff, 9:30 – 11:30 Uhr**

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513  
Hier steht besonders die Begegnung von Familien unterschiedlicher Kulturen im Vordergrund. Deutsche Sprachkenntnisse sind nicht erforderlich.

### **Offener Spiel- und Krabbeltreff, 10:00 – 12:00 Uhr**

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Maueneheimer Straße 92  
Für Eltern und Babys im Feierraum des Bürgerzentrum Nippes Altenberger Hof. **Für die Erwachsenen ist ein Negativtest oder ein vollständiger Impfnachweis erforderlich!** **Kostenlos!** Informationen unter: 0221-97658743 oder [b.theis@buerglerzentrum-nippes.de](mailto:b.theis@buerglerzentrum-nippes.de)

### **Spiel und Spaß für Pänz, 15:00 – 17:00 Uhr**

Bürgerzentrum Nippes/Altenberger Hof, Maueneheimer Str. 92, Tel. 0221 - 97 65 87-0  
Eine große Auswahl an Outdoor-Spielgeräten wartet jeden Dienstag auf Kleinkinder mit ihren Eltern im Innenhof des Bürgerzentrum Nippes Altenberger Hof. Bobbycars, Feuerwehrauto, Matschküche, Minitrampolin, Dosenstelzen und vieles mehr steht zum gemeinsamen Spielen bereit. **Kostenlos!**

## Dienstags

### **Play-Station = Spielen im Hof, 16:00 – 18:00 Uhr**

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Alle Kinder und Erwachsene sind eingeladen, sich im Hof der Alten Feuerwache verschiedene Spielgeräte auszuleihen. Deutsche Sprachkenntnisse sind nicht erforderlich.

Findet nicht statt: bei starkem Regen und in den Sommerferien. Ohne Anmeldung/ **kostenfrei**.

### **Basketball Bilderstöckchen, 17:00 – 19:00 Uhr**

Offene Tür "Lucky's Haus", Am Bilderstöckchen 58a, Tel.: 175941

**Kostenfreies** Angebot von Körbe für Köln e.V. . Ohne Anmeldung.

Infos: <https://www.koerbe-fuer-koeln.de/angebote.php>

## Mittwochs

### **CAFÉ FAMILIA, 9:00 – 12:00 Uhr**

Offener Treff, Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Nähe Ebertplatz

In diesen Beratungscafé für afrikanische Familien treffen sich Interessierte in gemütlicher Atmosphäre, um alle Fragen des Lebens in Deutschland zu erörtern. Jeden Mittwoch. *Bitte bei Veranstalter\*in nachfragen.*

[Dako e.V.](#), Francois Koutuoan 0173-2944634 / mail: [info@dako-ev.de](mailto:info@dako-ev.de)

### **Bücherbabys - die literarische Krabbelgruppe, 10:15 – 10:45 Uhr**

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Bei den Bücherbabys wird nicht nur vorgelesen, sondern es werden gemeinsam Lieder, Singspiele, Kniereiter und Fingerspiele im Rhythmus der Kinder eingeübt. Anschließend wird eine Bücherkiste mit allen Sinnen entdeckt. **Der Eintritt ist frei.** Ab sechs Monate bis zwei Jahren. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

### **Sprachkurs für geflüchtete Frauen, 11:30 – 13:00 Uhr**

Frauen gegen Erwerbslosigkeit, Christinastr. 62-64, Tel.: 0221 – 73 27 251, [kontakt@frauen-erwerbslos.de](mailto:kontakt@frauen-erwerbslos.de)

Sprachkurs für geflüchtete Frauen - Mit Schwerpunkt aus der Ukraine)

### **Offene Erziehungsberatung, 16:30 – 18:00 Uhr**

Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600

Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Jugendhilfe in den Bereichen flexible Hilfe, sozialpädagogische Familienhilfe und intensive sozialpädagogische Einzelfallhilfe. Im Büro Longerich bieten wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine **kostenlose** offene Familien- und Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an.

## Donnerstags

### **WIKO-Café Ukraine, Bilderstöckchen, 10:00 – 13:00 Uhr**

Ev. Nathanael-Gemeinde, Escher Str. 160

Das WIKO-Café Ukraine richtet sich an geflüchtete Kinder & Jugendliche aus der Ukraine und ihre Eltern. Im WIKO-Café erhalten die Familien Hilfe bei Kita-/Schulplatzsuche für ihre Kinder. Die Kinder und Jugendlichen erhalten Hilfe bei der Suche nach geeigneten Freizeitaktivitäten und können Kontakt zu ehrenamtlich Engagierten aufnehmen, die sie außerschulisch zu den Freizeitangeboten in ihrem Stadtviertel begleiten werden. An den Wochenenden finden für Kinder und Jugendliche Sozialraumerkundungen und Ausflüge statt. Die Eltern werden im WIKO-Café Ukraine zu Aufenthaltsangelegenheiten und behördlichen Fragen beraten. Das WIKO-Café wird von Übersetzer\*innen und Engagierten unterstützt. Die Ratsuchenden können in netter Atmosphäre ein kleines Frühstück genießen. Info und Kontakt: [www.dako-ev.de](http://www.dako-ev.de), [info@dako-ev.de](mailto:info@dako-ev.de), [interkulturelleszentrum@dako-ev.de](mailto:interkulturelleszentrum@dako-ev.de). **Kostenlos!**

### **Eltern-Kind-Treff für Alleinerziehende mit Baby/Kleinkind, 10:30 Uhr**

Bürgerzentrum Ehrenfeld e.V. (BÜZE), Venloer Str. 429, Tel.: 0221/1680007019

Eltern-Kind-Gruppen für Alleinerziehende mit Baby/Kleinkind im Bürgerzentrum Ehrenfeld (einige Gehminuten vom Bahnhof Ehrenfeld entfernt). Hier treffen sich Alleinerziehende in einer gemütlichen Atmosphäre zum Austauschen und Vernetzen. **Kostenlos!**

## Donnerstags

### **Projekt Chancen geben - 100 Wege in Beschäftigung, 11:30 – 13:30 Uhr**

Kreisel an der Bushaltestelle vor dem Bezirksrathaus Nippes, Neusserstr. 450

Unterstützung rund um den (Wieder)Einstieg ins Berufsleben, unter anderem Bewerbungen geschrieben werden. **Kostenlos!** Infos unter 0152-21759058

### **Offener Kindertreff für Kinder von 6 bis 12 Jahren, 15:00 – 18:00 Uhr**

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Hier könnt ihr zusammen mit anderen Kindern mindestens hundert Spielmöglichkeiten ausprobieren - von Brettspielen und Lego bis zu Spielen im Hof. Ansprechendes Material wie Knete, Perlen, Kartons, Farben, Stoffe und vieles mehr macht Lust, eigene **Ideen** zu verwirklichen. Oder ihr könnt einfach nur in der Hängematte liegen und Musik hören.

### **Selbsthilfe-Café, 16:00 – 18:30 Uhr**

Florastr. 37, Tel.: 0221-7390 470, [kontakt@zidz.org](mailto:kontakt@zidz.org)

Sie brauchen Unterstützung mit Ihrem Handy, beim Scannen, Drucken, Formulare ausfüllen oder möchten in einer angenehmen Atmosphäre nette Menschen kennenlernen? Dann kommen Sie in unser Selbsthilfe-Café in die Florastraße 37. Die Unterstützung ist **kostenlos** und auch ohne Termin möglich.

### **Jugendbereich, 17:00 – 20:30 Uhr**

Kinder- und Jugendhaus Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

### **Astro-Tim, 18:30 Uhr**

Der Kölner Tim Ruster bietet unter dem Namen „[Astro Tim](#)“ jeden Donnerstag um 18. 30 Uhr auf YouTube eine **kostenlose** Live-Führung aus dem Nippeser Planetarium an.

<https://www.youtube.com/channel/UCTkYT9JjUuhmkXbwYEohlwQ>

### **Boxen Nippes, 20:00 – 22:00 Uhr**

GGs Steinbergerstraße

Für junge Männer und Frauen von **16-27 Jahren**. **Kostenlos!**

## Freitags

### **Offene Erziehungsberatung, 10:00 – 11:30 Uhr**

Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600

Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Jugendhilfe in den Bereichen flexible Hilfe, sozialpädagogische Familienhilfe und intensive sozialpädagogische Einzelfallhilfe.

Im Büro Longerich bieten wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine **kostenlose** offene Familien- und Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an.

### **Eltern-Kind-Spielgruppe, 10:00 – 12:00 Uhr**

Fachstelle Mirai, Gereonstraße 13, Tel. 0221 12695 5101

Sucht und psychische Erkrankungen wirken sich auf die frühe Eltern-Kind-Bindung aus. Wenn Familien belastet sind, brauchen sie unterstützende Angebote und eine wertschätzende Atmosphäre. Unsere Angebote richten sich an Säuglinge und Kleinkinder mit ihren Eltern. Gemeinsame Eltern-Kind Spielgruppe (0-5 Jahre) im Anschluss Eltern-Frühstückstreff mit Kinderbetreuung → individuelle bindungsunterstützende Beratungsangebote (auch videogestützt) nach Vereinbarung. **Kostenlos!**

### **SPRACHCAFÉ FÜR GEFLÜCHTETE FRAUEN, 10:00 – 12:00 Uhr**

Frauen gegen Erwerbslosigkeit, Christinastr. 62-64, Tel.: 0221 – 73 27 251 Fax 0221 – 29 44 289

[kontakt@frauen-erwerbslos.de](mailto:kontakt@frauen-erwerbslos.de)

Unser Sprachcafé ist ein Treffpunkt für alle geflüchteten Frauen, die die deutsche Sprache erlernen möchten, die sich mit Frauen aus ihrem Land oder anderen Ländern treffen und etwas über deren Kultur erfahren möchten, die Informationen zum Thema kulturelle, sprachliche und gesellschaftliche Integration suchen. Mit Kinderbetreuung bei Bedarf.

## Freitags

### Offener Kindertreff für Kinder von 6 bis 12 Jahren, 14:00 – 18:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Hier könnt ihr zusammen mit anderen Kindern mindestens hundert Spielmöglichkeiten ausprobieren - von Brettspielen und Lego bis zu Spielen im Hof. Oder ihr könnt einfach nur in der Hängematte liegen und Musik hören.

### Gemeinsames Comiczeichnen für ukrainische Kinder, Südstadt, 16:30 Uhr

Cöln Comic Haus, Bonner Str. 9, Infos: [coelncomic.de](http://coelncomic.de)

Gemeinsames Comiczeichnen für ukrainische Kinder von 10-15 Jahren, **Eintritt frei**

### Jugendbereich, 17:00 – 20:30 Uhr

Kinder- und Jugendhaus Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

## Freitags

### Mitternachtssport Fußball Nippes, 22:00 – 24:00 Uhr

Sporthalle Niehler Kirchweg

Für junge Männer zwischen 16 und 27 Jahren. **Kostenlos!**

### Mitternachtssport Fußball Bilderstöckchen, 22:00 – 24:00 Uhr

Berufskolleg Joseph DuMont, Escher Str. 217

Für junge Männer zwischen 16 und 27 Jahren. **Kostenlos!**

## Samstags

### Stadtteilbibliothek Chorweiler – LeseWelten, 11:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 221-964 01

Jeden Samstag findet in der Stadtteilbibliothek Chorweiler eine Vorlesestunde für Kinder ab drei Jahren statt.

**Der Eintritt ist frei.** Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

### LeseWelten, 11:30 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Vorlesestunde für Kinder - große Geschichten für kleine Leute. Wir machen es uns gemütlich und entführen euch in die Welt der Bücher. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 3 Jahren. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

### Fahradwerkstatt Nippes, 12:00 – 17:00 Uhr

Werkstatt, Liebigstr. 257

Infos: [klugev.de](http://klugev.de). **Das Angebot ist auf Spendenbasis**

## Sonntags

### Greifvogelschutzstation, 12:00 – 16:00 Uhr

Gut Leidenhausen, Grengeler Mauspfad, Tel.: 02203 - 399 87

Geöffnet ist die Schutzstation an Sonn- und Feiertagen von 12 bis 16 Uhr. Auffangstation für kranke, verletzte oder elternlose Greifvögel und Eulen und aus Gründen des Artenschutzes beschlagnahmte Tiere sowie Unterbringung von Dauerpflegefällen in einer Pflegestation. **Eintritt frei!**

### Impressum:

Bezirksjugendamt Nippes, Sozialraumteam Longerich, Mauenheim, Weidenpesch in Kooperation mit .Praxis Jugendhilfe. Sie möchten den Kalender abonnieren? Sie möchten Ihre Veranstaltung in den Kalender eintragen lassen? Dann bitte eine Email an: [freizeitkalender@hotmail.de](mailto:freizeitkalender@hotmail.de)

**Alle Angaben ohne Gewähr.** Tageskalender Online: <http://tinyurl.com/yblmz7rl>



