

Freizeitkalender

7. August 2023



Download from
Dreamstime.com
This watermarked comp image is for previewing purposes only.

ID 23506657
Dan Ionut Popescu | Dreamstime.com

Tageskalender

Dienstag, 8. August 2023

Hebammenambulanz, Chorweiler, 11:00 – 14:00 Uhr

Kindernöte e.V., Florenzer Str. 84, Tel.: 0221 - 700 65 20

Für Schwangere und Wöchnerinnen, die (noch) keine Begleitung durch eine Hebamme haben: Schwangerschafts-Vorsorge, Wochenbett-Betreuung bis zur 12. Lebenswoche, Stillberatung, Beratung und Unterstützung bei Fragen und Sorgen. Bitte mitbringen: Krankenversicherungs-Karte der Mutter, Das gelbe U-Heft des Kindes, Mutterpass. Ohne Anmeldung! **Kostenlos!**

Onleihe-Hilfestellung der Stadtbibliothek, Innenstadt, 16:00 – 17:30 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Zweimal im Monat bieten wir Ihnen die Möglichkeit, sich mit konkreten Problemen rund um die Onleihe an uns zu wenden. Dabei handelt es sich um eine persönliche Sprechstunde zur Nutzung unseres Onleihe-Angebots. Bei der Buchung berücksichtigen wir pro Person 30 Minuten. Bitte bringen Sie Ihr eigenes Gerät mit. Bitte melden Sie sich für die gewünschte Uhrzeit an und geben Sie Ihre Problemstellung dabei so konkret wie möglich an. Für einen ganz allgemeinen Einstieg empfehlen wir hingegen die Videos in unserer YouTube-Playlist zur Onleihe. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Anmeldung/Vorverkauf: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=onleihe>

Mittwoch, 9. August 2023

... mit dem Förster unterwegs, Dünnwald, 14:00 – 15:30 Uhr

Treffpunkt ist der Wegweiser am Wildpark direkt am Wildparkzaun, 300 m Fußweg von der Ecke Kalkweg/ Mausepfad in Richtung Wildpark Dünnwald in den Wald hinein

Kostenlose Führung. Dam-, Schwarz- und Muffelwild - Wie erkennt man die verschiedene Arten, was zeichnet ihr Verhalten aus und welche Besonderheiten gibt es? Infos unter 0221 - 60 13 07. Anmeldung nicht erforderlich! Es empfiehlt sich, unbedingt pünktlich am Treffpunkt zu sein!

OHRENSchmausen, Nippes, 16:00 Uhr

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenerstraße 92

Michael Hübner singt mit Zwergen und Riesen. Wer nicht bis vier zählen kann, klopft intuitive Beats mit dem Keks, schüttelt triolisch die Rassel bis zur Ekstase oder Hirsebrei auf den Boden. Erwachsene Chorsänger brillieren mit Variationen von „Nananünü“ bis „Lüllüleilu“ und fühlen sich hörbar wohl. **Eintritt frei, Spenden erwünscht!**

Verwandle Schrottfahrräder in Dekogegenstände, Ehrenfeld, 16:30 – 18:30 Uhr

Junge Stadt Köln im Ehrenwerk, Herbrandstr. 10

Cycle-Upcycling-Workshop für alle von 15 bis 27 Jahren. Damit die Straßen der Stadt schöner werden, entfernen Jugendliche Schrottfahrräder aus der Innenstadt. Auseinandergelöst werden aus den Einzelteilen

schicke Dekogegenstände für die eigene Wohnung oder Geschenke für Freundinnen und Freunde. Mit professioneller Anleitung in einer gut ausgestatteten Werkstatt kannst mit anderen Jugendlichen kreativ werden. Ein **kostenfreies** Angebot von Junge Stadt Köln. Info bei Josy unter WhatsApp 01575 - 328 58 94 oder info@jungestadtkoeln.de

Digitaler Infotreff FSJ und BFD in NRW, 17:30 – 19:00 Uhr

Jeden zweiten Mittwoch im Monat gibt es eine digitale Infoveranstaltung für ein Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) und den Bundesfreiwilligendienst (BFD). Gestartet wird mit grundlegenden Informationen zu den Einsatzstellen im sozialen und pflegerischen Bereich, den Seminaren und den ijd als Träger im FSJ und BFD. Außerdem werden alle Schritte der Bewerbung erklärt und ggf. beim Finden einer Einsatzstelle für einen Freiwilligendienst unterstützt. Im Anschluss können gerne individuelle Fragen geklärt werden. Herzlich eingeladen sind auch Eltern, Lehrer:innen und alle, die sich gerne mit dem Thema vertraut machen möchten. Anmeldung bei [eveeno](https://www.eveeno.de). **Kostenfrei Veranstaltung!**

Konzert: Miss Cherrywine, Agnesviertel, 18:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513
Sängerin, Coversongs, **Eintritt frei**

Konzert: Toi et moi, Nippes, 18:30 Uhr

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenheimer Straße 92
Nouvelle Chanson, **Eintritt frei**

Online: Energiesparen im Alltag, 19:00 Uhr

Im Online-Seminar „Energiesparen im Alltag“ geben die Energie-Fachleute der Verbraucherzentrale viele wertvolle Tipps. Im Anschluss an einen kurzen Vortrag bleibt Zeit für Fragen der Teilnehmenden. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Zur angegebenen Uhrzeit können Sie sich über diesen Link einwählen: <https://us06web.zoom.us/j/85160307526?pwd=NmU4UzFNTG5MUFDaVnJZMmVCZktOUT09#success>. Meeting-ID: 851 6030 7526. Kenncode: 764462

Donnerstag, 10. August 2023

Deutsche Meisterschaften Kanu-Polo, Fühlingen

Fühlinger See, Oranjehofstraße 103-105
Erstmals findet am Landesleistungsstützpunkt auf der Regattabahn in Köln-Fühlingen die Deutsche Kanu-Polo-Meisterschaft statt. An den drei Spieltagen werden insgesamt 500 Spiele auf 8 Spielfeldern in allen Leistungsklassen ausgetragen. Zu den nationalen Titelkämpfen werden über 100 Teams und etwa 1.000 Sportler*innen aus ganz Deutschland erwartet. Die Siegerehrung erfolgt sonntags im Anschluss an die Meisterschaftsspiele um 16 Uhr. **Eintritt frei!** www.kanu-nrw.de

Social-Media-Studio: Technik-Einführung, Innenstadt, 16:00 – 17:30 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt
Der 1,5-stündige Workshop umfasst eine technische Einführung zu Kamera, Mikrofonen, Aufzeichnungsgeräten, Mischpult und anderer verbindender Technik. Zusätzlich gibt es erste Tipps und Tricks, wie die Technik am besten für eine Video- oder Tonaufzeichnung eingesetzt werden kann. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Der Workshop ist offen für alle ab 16 Jahren. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=studio>

Online: Infos zur Patenschaft von Grundschulkindern mit Fluchtgeschichte, 16:00 – 17:00 Uhr

Begleitet ein Jahr lang ein bis zweimal die Woche ein Grundschulkind mit Fluchtgeschichte. So unterschiedlich wie die Kinder sind auch die Pat:innenschaften. Vieles ist möglich: Fahrrad fahren, Kuchen backen, Bücher lesen, die nächste Tischtennisplatte ausfindig machen oder einfach gemeinsam in die Sonne blinzeln. Hauptsache es macht allen Spaß und unterstützt das Kind! Anmeldung unter: mentoren@koeln-freiwillig.de. Das Pat:innenprojekt für die außerschulische Förderung von geflüchteten Kindern ist ein Kooperationsprojekt der Kölner Freiwilligen Agentur und des Kölner Flüchtlingsrates.

Die wilden Alten, Nippes, 16:00 Uhr

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenheimer Straße 92
»Alles kann warten, nur das Leben nicht!«, Sketche, Leeder un Verzällcher mit Elfi Steickmann, Monika Kampmann u. Ingrid Ittel-Fernau, **Eintritt frei**

Donnerstag, 10. August 2023

Maker-Space, Nippes, 18:00 – 21:00 Uhr

werkstatt, Liebigstr. 257

Du hast Fragen oder Ideen für die Werkstatt? werkstatt@klugev.de. Das Angebot ist auf Spendenbasis.

Social-Media-Studio: Schnitt-Einführung, Innenstadt, 18:00 – 19:30 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

In diesem Workshop wird den Teilnehmenden ein Einblick in die Welt des Schneidens gewährt und gezeigt, wie Schnitte funktionieren, warum sie notwendig sind und wo man sie am besten anwendet. Zusätzlich gibt es eine kleine Einführung in das vor Ort vorhandene Schnittprogramm mit anschließenden Übungen, gegebenenfalls mit eigenem Filmmaterial. Es können auch gerne eigene Schnittprogramme auf einem Laptop von zu Hause mitgebracht werden. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Der Workshop ist offen für alle ab 16 Jahren. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=studio>

Austauschveranstaltung zum Tag des guten Lebens 2023, 19:00 – 21:00 Uhr

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenheimer Straße 92

Austauschabend rund um Infos, Ideen und Inspirationen. Der Tag des guten Lebens wird am 17. September 2023 wieder in seinem klassischen Format als autofreier Sonntag stattfinden, dieses Jahr in Nippes! Mit seinen vielfältigen Aktionen war der Tag in den letzten Jahren für Kinder und Familien immer ein ganz besonderes Erlebnis. Der Tag des guten Lebens soll gemeinsam gestaltet werden und dafür sind alle Interessierten zu einem Austauschabend rund um Infos, Ideen und Inspirationen in den Feierraum des Altenberger Hof eingeladen. tagdesgutenlebens.koeln

Freitag, 11. August 2023

Deutsche Meisterschaften Kanu-Polo, Fühlingen

(Nähere Infos siehe Donnerstag)

Altstadt-Fest

Heumarkt

Mit Kunsthandwerk und Kulinarik

Neue Tricks für NAO, Innenstadt, 15:00 – 18:00 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

In diesem Workshop wird Ihnen der humanoide Roboter NAO präsentiert, außerdem erhalten Sie eine technische Einführung sowie eine Anleitung in die Arbeitsweise mit dem Programm Choreograph. Mit dieser Software kann NAO durch die Kombination von vorgefertigten und anpassbaren Code-Blöcken programmiert werden. Reichen die vorhandenen Blöcke nicht aus, können mithilfe der Programmiersprache Python aber auch individuelle Blöcke ergänzt werden. Sie erhalten einen Einblick in die Programmierung des humanoiden Roboters, werden am PC ein eigenes Programm erstellen und am Ende wird NAO Ihre Programmierung ausführen. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Jugendliche ab 11 Jahren und Erwachsene. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=nao>

LeseWelten, Nippes, 16:00 – 17:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Nippes, Neusser Straße 450, Tel.: 221-95600

Wir lesen euch vor: Lustige, spannende und abenteuerliche Geschichten, die Spaß machen. Vorbeikommen, gemütlich machen und abtauchen in andere Welten! Für alle die gerne Geschichten lauschen und sich in für Bücher begeistern. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 3 Jahren. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Exkursion: Nachtfalter, Porz, 20:30 – 23:30 Uhr

Gut Leidenhausen

Mehr als 90 % der Schmetterlingsarten sind überwiegend oder gar ausschließlich nachtaktiv. Hierfür sind spezielle Beobachtungsmethoden erforderlich, die während der Nachtfalterbeobachtung auf der Obstwiese in Leidenhausen vorgestellt werden. **Kostenlos**. Anmeldung: 02203 9800541 | info@gut-leidenhausen.de. Hunde erlaubt. Bedingt barrierefrei.

Samstag, 12. August 2023

Deutsche Meisterschaften Kanu-Polo, Fühligen (Nähere Infos siehe Donnerstag)

Altstadt-Fest, Heumarkt

Mit Kunsthandwerk und Kulinarik

Straßenfest in Ehrenfeld

Venloerstraße zwischen Innerer Kanalstraße und Gürtel

Veedelsfest am 12. u. 13.08, mit Live-Musik, Kinderaktionen, Ständen

Flohmarkt Agnesviertel, 10:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Infos und Anmeldung. altefeuerwachekoeln.de

Slappy's Girls only Workshop, Weidenpesch, 11:00 – 13:00 Uhr North Brigade Skatepark, Scheibenstr. 13a, Tel.: 0160 98 02 42 41 Unser Girls Only Skateboard-Workshop ist die perfekte Gelegenheit Skateboarding in einem sicheren Umfeld für dich zu entdecken. Du lernst die Bewegungsabläufe kennen und triffst neue Freundinnen. Infos und Anmeldung: slappys.de/workshops/

Kinderworkshop: Falknerei, Porz, 13:00 – 15:00 Uhr

Gut Leidenhausen

Im Falknerei-Workshop erleben Kinder Greifvogel-Biologie „live“. Unter Anleitung beobachten sie die Tiere aus unmittelbarer Nähe. Ein Experte erklärt die anatomischen Besonderheiten und die Funktion im natürlichen Lebensraum. Mit Stereolupen können die Kinder Eierschalen und Gewölle untersuchen.

Kostenlos. Anmeldung: 02203 9800541 | info@gut-leidenhausen.de. Hunde erlaubt. Bedingt barrierefrei.

Erste Hilfe fürs Kind, Ossendorf, 14:00 – 18:00 Uhr

Nachbarschaftsraum Ossendorf, Peter-Franzen-Str. 9

Wisst ihr eigentlich, wie man einen Hitzschlag beim Kind erkennt und was dann zu tun ist? Im Notfall hilft keine Panik, besser sind gute Erste-Hilfe-Kenntnisse. Teilnehmen können alle, die Kinder versorgen und beschützen. Anmeldung [online](#) erforderlich! Kosten € 22,-

Das Junge Museum, Innenstadt, 14:00 – 16:00 Uhr

NS-Dokumentationszentrum EL-DE-Haus, Appellhofplatz 23-25, Tel.: 0221 - 221-263 32

Das Junge Museum richtet sich an Kinder mit Begleitung. Macht euch gemeinsam auf eine Reise in die Vergangenheit und lernt objektorientiert und erzählerisch die beiden Lebensgeschichten des HJ-Funktionärs und überzeugten Wehrmachtssoldaten Edgar Gielsdorf und der als jüdisch verfolgten und emigrierten Faye Cukier kennen. Verschiedene Episoden aus den Lebensgeschichten der Zeitzeug:innen machen die unterschiedlichen Lebensbedingungen und Perspektiven im und auf das NS-Regime deutlich. Diese Führung richtet sich an Kinder von 8 bis 12 Jahren mit einer erwachsenen Begleitung. Aufgrund der begrenzten Teilnehmer:innenzahl ist eine vorherige Anmeldung empfohlen. Sollte es darüber hinaus noch freie Plätze geben, erfahrt ihr dies kurz vorher an der Kasse. Anmeldung unter museenkoeln.de. Kosten nur Eintritt!

Nimm Platz: Remmidemmi und andere fabelhafte Lieder, Innenstadt, 15:00 Uhr

Neumarkt

Das Trio um Thandiwe Braun, Jenny Winkler und Joachim Uerschels schreibt unterhaltsames Theater und untermalt dieses mit musikalischen Eigenkompositionen und das für die ganze Familie. Auf dem Neumarkt kann man mit Live Musik bei den beliebten Protagonisten wie dem Esel Fridolino oder Eische Eichhörnchen, aber auch dem Maulwurf und der Orakeleule, Platz nehmen und mitmachen oder einfach nur zuhören.

Eintritt frei!

Rococó: Akrobatik und Theater, Neu-Ehrenfeld, 16:00 Uhr

Kahnstation im Blücherpark, Parkgürtel/ Escher Str.

Mit dem Ensemble Cia Rampante. **Eintritt frei, Hut geht rum!**

Samstag, 12. August 2023

Fulldome - Teleskope: zwei kleine Stücke Glas, Nippes, 17:30 Uhr

Planetarium Blücherstr. 15-17 (im Gymnasium Nippes)

Mit Vorführung des Sternenhimmels, ab 6 Jahren, Karten nur im Vorverkauf: koelner-planetarium.de

Konzert: The Horseworld, Nippes, 20:00 Uhr

Flora 6, Florastraße 6

Das Blues-Garage-Rock-Mixtape-Quartett „The Horseworld“ rockt am Samstag. **Eintritt frei.**

Sonntag, 13. August 2023

Deutsche Meisterschaften Kanu-Polo, Fühligen (Nähere Infos siehe Donnerstag)

Altstadt-Fest

Heumarkt

Mit Kunsthandwerk und Kulinarik

Straßenfest in Ehrenfeld

Venloerstraße zwischen Innerer Kanalstraße und Gürtel

Veedelsfest am 12. u. 13.08, mit Live-Musik, Kinderaktionen, Ständen

KölnTurm Treppenlauf, Innenstadt, 9:00 Uhr

KölnTurm, Im Mediapark 6

Mit Feuerwehrlauf, Einzellauf, Deutschen Meisterschaften. Anmeldung und Infos: koelner-treppenlauf.de

Ausstellung der Kölner Straßenbahnen, Thielenbruch, 11:00 – 17:00 Uhr

Straßenbahnmuseum, Gemarkenstr. 139, Tel.: 0221 - 283 47 71

Neben historischen Bahnen könnt ihr mit der ehemaligen TimeRide Ausstellung „Cöln zur Kaiserzeit“ noch eine weitere Attraktion erleben. Für Kinder gibt es zwei Fahrzeuge (Ein Vorderteil eines Achtsachers und einen Kopf eines modernen Stadtbahnwagens) an dem Kinder selbst zum Straßenbahnfahrer werden können. Daneben können sich Kinder auch an dem Heben eines Scherenstromabnehmers messen oder die Modelleisenbahnen auf der Anlage bestaunen. Die Linie 18 bringt euch direkt zum Museum an der Endhaltestelle „Thielenbruch“. Eintritt € 1,50/1,-, TimeRide-Besuch € 5,- extra

SpieleCircus: Kinder- und Familienfest zum 40. Jubiläum, Vogelsang, 11:00 – 17:00 Uhr

Kölner SpieleCircus, Am Wassermann 5, Tel.: 0221 - 35 58 168-3 Heute gibt es Akrobatik, Balancieren, Jonglieren, Luftartistik, Feuer- und Fakirkünste und jede Menge Spiel und Spaß. Ab 11 Uhr zeigen Kinder der Zirkusschule ihre Kunststücke. Gleichzeitig starten die artistischen Workshops und Spielaktionen für alle Kinder und Familien. Um 12 Uhr gibt es eine Begrüßungs-Show mit Kölner Nachwuchsartist:innen. Ohne Pause geht es weiter mit bunten Mitmachaktionen und sensationellen Show-Acts von Künstler*innen aus 40 Jahre Kölner SpieleCircus. Ab 15.30 Uhr kommt der Höhepunkt des Festes. Dann startet die große Zirkus-Gala mit Ehrengästen. Für Speisen und Getränke ist gesorgt. **Eintritt frei!** www.spielecircus.de

BienenDienst in Finkens Garten, Rodenkirchen, 11:00 – 16:00 Uhr

Finkens Garten, Friedrich-Ebert-Str. 49, Tel.: 0221 - 285 73 64, 13-14 Uhr

Im Bienenhaus, mit Honigverkostung. Die Kölner Imkerinnen und Imker und ihre regionalen Produkte erwarten Sie und Ihre Fragen zur Bienenhaltung, der Honiggewinnung und dem damit verbundenem Naturschutz gern. www.finkensgarten.org

Familienflohmarkt im Grünen, Longerich, 11:00 – 15:00 Uhr

Städt. Behindertenzentrum, Lachemer Weg 22, Tel.: 0221 - 974 54 42 13 Mit **kostenlosen** Highlights wie Ponyreiten, Zirkus, Bastelangeboten & Livemusik. www.familienflohmarkt-koeln.de

Sonntag, 13. August 2023

Flohmarkt Riehl, 11:00 – 16:00 Uhr

Riehler Gürtel zwischen Amsterdamer und Stammheimer Straße

Bücher-, Sammler- und Trödelmarkt. Infos und Anmeldung: coelln-konzept.de

Sommerfest Müngersdorf, 11:00 Uhr ASV Sportpark, Olympiaweg 3 Ein Tag voller Spaß und sportlicher Aktivitäten. Das Sommerfest wird ein Tag voller Spaß und sportlicher Aktivitäten sein, mit einem Live-Auftritt der Band Miljö (15 Uhr), der Clubmeisterschaft in der Leichtathletik und der Möglichkeit, alle Sportarten aktiv kennenzulernen. Auch für das leibliche Wohl wird gesorgt sein. Der Tag endet ab 17 Uhr mit einer entspannten Sundowner Lounge, in der ein DJ für gute Stimmung sorgt und Drinks serviert werden.
www.asv-koeln.de

Grüne Apotheke, Riehl, 11:00 Uhr

Flora und Botanischer Garten, Alter Stammheimer Weg, Tel.: 0221 / 560890

Welche Bedeutung haben Pflanzen für die moderne Pharmazie und Medizin? Wie werden aus den Pflanzenteilen verlässliche Medikamente? Diese und weitere Fragen beantwortet Anja Schneider vom Botanischen Garten Köln bei ihrer Führung. Dabei erläutert sie die Geschichte, Herkunft und Wirkung von Arzneipflanzen. Zudem zeigt sie auf, welche biologischen Funktionen die arzneilichen Inhaltsstoffe in der Pflanze selbst haben, welche Auswirkungen der weltweite Handel hat und wie diese wichtigen Ressourcen erhalten werden können. Die Teilnahme an der Führung kostet sieben Euro für Erwachsene und vier Euro für Kinder, Schüler*innen und Student*innen. Eine Anmeldung ist unter Angabe der persönlichen Daten bis zum 6. August 2023 erforderlich: [E-Mail zur Anmeldung](#)

Pflanzen-Tauschbörse, Innenstadt, 12:00 Uhr

Schmitzundkuntz, Richard Wagner Str. 8

Teilnahme kostenfrei, Infos: schmitzundkuntz.de

Hofführung über das Gut, Porz, 12:00 – 13:00 Uhr

Gut Leidenhausen

Gut Leidenhausen bietet vielfältige und kurzweilige Möglichkeiten, sich mit der Natur und Umwelt zu beschäftigen. Auf unserem Rundgang über das ritterliche Gut besuchen wir die Honigbienen der Imker und den Wildbienenpfad der SDW, Wir entdecken die Streuobstwiese und beobachten die Greifvögel, die Wildschweine und das Rotwild am Säugetierlehrpfad. In der historischen Tenne zeigt die Ausstellung „Natur ist anders – Kontraste“ den Unterschied, aber auch das Verbindende zwischen Natur und Technik.

Kostenlos. Anmeldung: 02203 9800541 | info@gut-leidenhausen.de. Hunde erlaubt. Bedingt barrierefrei.

Sonntags in der Bibliothek – Lila Lindwurm, Innensatd, 13:00 – 18:00 Uhr Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt **14 bis 17 Uhr MINT-Workshop:** Du bist 10 Jahre alt und hast Lust auf Programmieren, Löten, Verkabeln, Heißkleben und Basteln? Du willst dein eigenes Luftkissenfahrzeug bauen, eine kaputte Glühbirne wieder zum Leben erwecken oder mit Mikrocontrollern ein Pflanzenbewässerungssystem für SmartHome entwickeln? Ob mit Vorerfahrung oder einfach mal zum Schnuppern: Komm gerne vorbei! Die wöchentlichen Workshops sind eine Kooperation mit der Fachstelle für Jugendmedienkultur NRW **15 Uhr Lila Lindwurm – Musik-Mitmach-Theater** Anders Orth bezieht in seinem Musik-Mitmach-Theater LILA LINDWURM die ganze Familie mit ein. In seinem Programm „Hüpfvergnügt“ sitzt er auf gepackten Koffern, denn er möchte verreisen. Ab in den Urlaub. Da kann man schon mal hüpfen, hopsen und sich freuen. Aber noch ist der Bus nicht da und Anders wartet an der Haltestelle. Da bleibt genug Zeit, mit den Zuschauenden zu singen und zu tanzen. Was kann einem in den Ferien so alles passieren? Davon weiß er eine ganze Menge zu erzählen. Auf seiner fantastischen Musik-Reise vom Baggersee bis zum Fußballplatz erzählt er Abenteuergeschichten über einen Detektiv, einen Ritter und die ganz schön pffiffige, jonglierende Annabella Ananas. Das wird turbulent und für alle ein riesiges Vergnügen. Fast wie eine Urlaubsreise. **Eintritt frei!**

Sonntag, 13. August 2023

TPSK-Sportparkfest 2023, Bocklemünd, 13:00 – 17:00 Uhr

TPSK 1925, Freimersdorfer Weg 4, Tel.: 0221 - 739 06 77

Sport-Spiel-Spaß für die ganze Familie. Lernt das vielfältiges Angebot kennen und schnuppert am Sportparkfest in die Abteilungen, Sparten und Kurse. Die Sportabteilungen bieten Schnupper-Training an für Mitglieder, Gäste, Interessierte, Eltern und Kinder. Geboten werden viele Schnuppertrainings an wie Tennis, Rudern, Kampfkunst und SSBK Spielmobil. Kinder von 3 von 6 Jahren können das KIBAZ Abzeichen machen. Die Fußballabteilung hat ihre Saisonöffnung. Mit Hüpfburg, Menschenkicker und Essen & Trinken ist für jeden etwas dabei. **Eintritt frei!**

Cinepänz, Innenstadt, 15:00 Uhr

Nimm-Platz-Pavillon, Neumarkt

Kurzfilme für Kinder, **Eintritt frei!**

Humba Sommersause, Neu-Ehrenfeld, 16:00 Uhr

Kahnstation im Blücherpark, Parkgürtel/ Escher Str.

Mit De Knippschaff, Humba Reggae Jeckness, Schmackes, **Eintritt frei**, Hut geht rum, Infos: humba-koeln.de

Querbeet

einfach vorlesen!

Ob auf dem Laptop, Smartphone oder Tablet, via Browser oder App: Auf „[einfach vorlesen!](#)“ stehen jede Woche **kostenlos** neue Vorlesegeschichten aus bekannten und beliebten Buchtiteln zur Verfügung - völlig immun gegen Eisflecken, Wasserspritzer oder Sand. Ausgewählt und rezensiert von den Expertinnen und Experten der Stiftung Lesen, wird zudem die Dauer der jeweiligen Geschichten angegeben und diese zur Orientierung in die Altersgruppen der 3-, 5- und 7-Jährigen unterteilt. „einfach vorlesen!“ ist ein Projekt der Stiftung Lesen und der Deutsche Bahn Stiftung.

FLIMMO-Tipps für die Sommerferien

Wie sich die langen Sommerferien mit und ohne Medien gut verbringen lassen, hat [FLIMMO in einem Sommer-Special](#) zusammengefasst. Für das Sommerkino daheim hat FLIMMO eine Auswahl an empfehlenswerten Filmen für jüngere als auch für ältere Kinder zusammengestellt. Wer kreativ und aktiv werden will, findet bei den YouTube-Tipps zahlreiche Ideen. Und damit sich im Urlaub nicht alles um Tablet, TV & Co. dreht, gibt es ein paar Challenges, um die gemeinsame Zeit auch mal ohne Medien zu verbringen. Medientipps für lange Fahrten sowie kurzweilige Spielideen für unterwegs runden das Special ab.

Buddel-Spielzeug

Zur Lieblingsbeschäftigung vieler Kinder zählt in dieser Zeit das Buddeln. Viele umweltbewusste Eltern fragen sich inzwischen, ob es zu den herkömmlichen bunten Schaufeln und Eimern aus Kunststoff, meist aus Erdöl produzierten Spielzeug umweltfreundliche Alternativen gibt. Darüber informiert die [Fachagentur Nachwachsende Rohstoffe e. V. \(FNR\)](#) auf ihrer Internetseite und erläutert, wie Eltern beim Kauf von Spielzeug einen Beitrag zu mehr Nachhaltigkeit leisten können.

Olympia – Die Wiege der Spiele

Olympia. Glanzvolles Heiligtum der griechischen Antike. Mehr als tausend Jahre lang kommen hier Menschen aus ganz Griechenland und dem Römischen Reich zusammen und bejubeln Athleten.

<https://www.zdf.de/dokumentation/zdfinfo-doku/olympia--die-wiege-der-spiele-100.html#xtor=epr-180>

Beratung

Sozialpsychiatrische Zentren

Die Sozialpsychiatrischen Zentren unterstützen psychisch kranke Menschen bei der Organisation ihres täglichen Lebens und bieten fachärztliche und psychosoziale Beratung, Kontakt- und Freizeitangebote, Betreuung im Wohnbereich sowie Hilfe zur Arbeit und Beschäftigung an. Sie können sich mit dem Sozialpsychiatrischen Dienst in Verbindung setzen, wenn Sie Fragen im Hinblick auf die Psychische Erkrankung oder Suchterkrankung haben, selbst betroffen oder Angehöriger eines erkrankten Menschen sind. Vielleicht sorgen Sie sich auch um einen Bekannten oder Nachbarn aus Ihrem direkten Umfeld und wünschen konkrete Unterstützung. <https://www.stadt-koeln.de/artikel/20079/index.html>

Sicher im Netz

Was geht? – Das Heft über Social Media

Das aktuelle „Was geht?“-Heft der Bundeszentrale für politische Bildung (bpb), welches sich an junge Menschen richtet, widmet sich dem **Thema Soziale Medien**. Leser*innen können sich im Heft mit den Chancen und Herausforderungen Sozialer Medien auseinandersetzen und sollen dazu angeregt werden, das eigene Nutzungsverhalten kritisch zu reflektieren. „Was geht?“ ist eine Publikationsreihe der bpb, die speziell für die pädagogische Arbeit mit Jugendlichen entwickelt wurde. Sie besteht aus dem „Was geht?“-Heft für Jugendliche und einem Begleitheft für pädagogische Fachkräfte. Auch zum Thema Soziale Medien gibt es ein **Begleitheft** für Pädagog*innen.

Kostspielige TikTok-Matches und Geldgeschenke

„So süß“, „OMG“, „Diamantenflug“ – mit einem Klick kann man Creator*innen auf TikTok mit Geldgeschenken „unterstützen“. Die harmlosen Namen lassen oft nicht den wirklichen Wert erkennen. Denn manche Geschenke kosten bis zu 300 Euro. Vor allem in sogenannten Live-Matches werden Zuschauer*innen aufdringlich animiert, Geldgeschenke zu versenden. Wir erklären, wie das Geschenk-System auf TikTok funktioniert und welche Einstellungen in der App für Jugendliche wichtig sind.

<https://www.klicksafe.de/news/kostspielige-tiktok-matches-und-geldgeschenke>

Das sollten Eltern im Urlaub beachten

Für viele Familien beginnt jetzt die Urlaubszeit. Oft teilen Eltern die schönen Momente mit ihren Kindern am Strand oder Pool online. Hier ist Vorsicht geboten! Kinder haben das Recht am eigenen Bild und auf Privatsphäre. Zudem können vermeintlich harmlose Kinderbilder für sexuelle Zwecke missbraucht werden. Wir geben Tipps, welche Aspekte Eltern beachten müssen und wie sie ihre Kinder schützen können.

<https://www.klicksafe.de/news/das-sollten-eltern-im-urlaub-beachten>

Langeweile in den Ferien? So kann man Medienzeit kreativ nutzen

In den Ferien werden Computer, Tablet und Smartphone meist intensiver genutzt als sonst. Das muss aber nicht schlecht sein, denn schließlich kann man mit diesen Geräten auch kreativ sein. Welche Kameraeinstellung ist die richtige? Wie schneidet man Videos? Und wie animiert man Spiele? Solche Fragen kommen auf, wenn man mit Medien kreativ arbeiten will. Mit den richtigen Tools und Infoseiten lernt man schnell die wichtigsten Tricks & Kniffe und kann so die Ferienzeit kreativ gestalten. Das bietet nicht nur einen Mehrwert für die eigene Medienerfahrung. Es ermöglicht auch eine informierte und kritische Auseinandersetzung mit Medieninhalten. klicksafe stellt empfehlenswerte Angebote vor.

<https://www.klicksafe.de/news/medienzeit-kreativ-nutzen>

So blockieren Sie unbekannte Nummern bei WhatsApp

Schockanrufe, vermeintliche Gewinnspiele oder die angeblich neue Nummer des eigenen Kindes – immer wieder liest man Schlagzeilen zu Betrugsmaschinen bei WhatsApp. Um hier entgegenzuwirken und unbekannte Nummern auszuschließen, bietet die App seit Kurzem eine neue Funktion an, die wir hier vorstellen. <https://www.klicksafe.de/news/neue-funktion-fuer-datenschutz-bei-whatsapp>

Illegale Inhalte schnell und anonym melden

Ist Ihnen das auch schon einmal passiert? Sie surfen im Internet und plötzlich erscheint auf dem Bildschirm ein schockierendes Bild oder Video. Viele Menschen klicken in diesem Fall einfach schnell weg. So bleiben diese Abbildungen allerdings weiterhin online sichtbar – auch für Kinder und Jugendliche. Besser ist es, illegale und jugendgefährdende Inhalte einfach und anonym zu melden. Wir erklären, wie das innerhalb weniger Sekunden geht. <https://www.klicksafe.de/news/illegale-inhalte-schnell-und-anonym-melden>

Feste Angebote

(teilweise finden die Angebote nicht in den Ferien statt)

Montags

Telefonprechstunde zu Hochbegabung, 9:00 – 10:00 Uhr

Der Schulpsychologische Dienst der Stadt Köln berät zu schulischen Fragen rund um das Thema Hochbegabung. Telefon: [0221 / 221-29001](tel:0221-221-29001) und [221-29002](tel:0221-221-29002) (Nicht in den Schulferien)

Eltern-Kind-Angebote für Eltern mit Kindern von 1 bis 3 Jahren, 9:30 – 11:45 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Eltern mit Kleinkindern sind eingeladen, andere Eltern und Kinder zu treffen und miteinander in Kontakt zu kommen. Es stehen angeleitete Lieder, Sing- und Fingerspiele sowie kleine spielerische Aktivitäten auf dem Programm. Kostenbeitrag nach Einkommen/ ohne Anmeldung

Offenes Elterncafé, 10:00 – 12:00 Uhr

Jugendzentrum F2, Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

Kostenlose Beratung und Hilfe in allen Lebenslagen mit .Praxis Jugendhilfe und leckerem Frühstück.

Bücherbabys - die literarische Krabbelgruppe, Mülheim, 11:00 – 12:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Zur Sprach- und Sinnesförderung von Babys bieten wir zweimal monatlich montags einen Zeitraum für die angeleitete Kontaktaufnahme mit Büchern an. Lieder, Sing- und Fingerspiele werden einleitend eingeübt. So werden die Kleinsten mit rhythmischen Klängen an die Bilderbuchbetrachtung herangeführt. Anschauen, Sprache und haptische Erfahrungen schärfen die Sinne des Kindes. Nach dem interaktiven Teil, angeleitet durch das Bibliothekspersonal, steht eine Bücherkiste mit vielen tollen aktuellen Pappbilderbüchern zur Verfügung. Diese Bilderbuchbetrachtung wird dann von den Begleitpersonen der Kinder übernommen. Der **Eintritt ist frei.** Ab sechs Monate bis zwei Jahren.

Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/buecher-babys-event-1831>

Offene Werkstatt für Mädchen, Nippes, 14:30 – 16:30 Uhr

Handwerkerinnenhaus, Kempener Str. 135, Tel. 0221/57 27 00-0

Im Handwerkerinnenhaus in Nippes gibt es ein neues Angebot. Jeden Montag können sich Mädchen in der „Offenen Werkstatt“ von 14.30 bis 16.30 Uhr handwerklich ausprobieren und ein kleines Werkstück bauen. Unter Anleitung einer Handwerkerin bekommen sie einen Einblick in das handwerkliche Arbeiten in der Werkstatt und lernen dabei den Umgang mit verschiedenen Materialien kennen. Anmeldung unter hollywood@handwerkerinnenhaus.org

MedienMontag, 15:00 – 18:00 Uhr jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Der MeMo ist offen für alle zwischen 6-16 Jahren und lädt ein, bei verschiedenen Angeboten in die vielfältige Welt der Medien einzutauchen. Hier können mit Fotografie spannende Blickwinkel entdeckt, beim Gaming Spielerfahrungen besprochen, oder im Studio lustige Soundexperimente gestartet werden. Eingeladen sind alle Kinder und Jugendlichen, die Lust haben, selbst mit Medien zu produzieren oder sich einfach mit Gleichgesinnten austauschen wollen.

Gaming in der Stadtteilbibliothek, 15:45 – 17:45 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Werde Teil des E-Sports-Teams! Triff dich jeden Montag zum gemeinsamen Gaming. Tretet in Turnieren gegen andere Teams an. Spiele: Minecraft, League of Legends, Rocket League, Mario Kart, Fortnite und viele andere mehr. Für Jugendliche ab 12 Jahren. Anmeldung unbedingt erforderlich per Mail an muelheim@stbib-koeln.de telefonisch unter 0221 - 221-994 49 oder in der Stadtteilbibliothek. **Kostenfrei!**

Eltern-Kind-Treff für Alleinerziehende mit Kleinkind, 16:00 Uhr

Bürgerzentrum Ehrenfeld e.V. (BÜZE), Venloer Str. 429, Tel.: 0221/680007019

Eltern-Kind-Gruppen für Alleinerziehende mit Kleinkind (einige Gehminuten vom Bahnhof Ehrenfeld entfernt). Hier treffen sich Alleinerziehende in einer gemütlichen Atmosphäre zum Austauschen und Vernetzen. Und für die Kleinen steht eine kindgerechte Umgebung mit Bällebad bereit ;) **Kostenlos!**

Lesewelten, 16:00 – 17:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449
Vorlesestunde für Kinder ab 3 Jahren. Jeden Montag wird ein Bilderbuch vorgelesen. Anschließend wird gemalt, gebastelt oder experimentiert. **Kostenlos!** Anmeldung unter www.stbib-koeln.de/buchung

Basketball, 17:00 – 19:00 Uhr

Lohsepark Nippes, Infos: <https://www.koerbe-fuer-koeln.de/angebote.php>
kostenfreies Angebot von Körbe für Köln e.V. Ohne Anmeldung!

Dienstags

Interkultureller Eltern-Kind-Treff, 9:30 – 11:30 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513
Hier steht besonders die Begegnung von Familien unterschiedlicher Kulturen im Vordergrund. Deutsche Sprachkenntnisse sind nicht erforderlich.

Offener Spiel- und Krabbeltreff, 10:00 – 12:00 Uhr

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Maueneheimer Straße 92
Für Eltern und Babys im Feierraum des Bürgerzentrum Nippes Altenberger Hof. **Kostenlos!** Informationen unter: 0221-97658743 oder b.theis@buengerzentrum-nippes.de

Spiel und Spaß für Pänz, 15:00 – 17:00 Uhr

Bürgerzentrum Nippes/Altenberger Hof, Maueneheimer Str. 92, Tel. 0221 - 97 65 87-0
Eine große Auswahl an Outdoor-Spielgeräten wartet jeden Dienstag auf Kleinkinder mit ihren Eltern im Innenhof des Bürgerzentrum Nippes Altenberger Hof. Bobbycars, Feuerwehrauto, Matschküche, Minitrampolin, Dosenstelzen und vieles mehr steht zum gemeinsamen Spielen bereit. **Kostenlos!**

Play-Station = Spielen im Hof, 16:00 – 18:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513
Alle Kinder und Erwachsene sind eingeladen, sich im Hof der Alten Feuerwache verschiedene Spielgeräte auszuleihen. Deutsche Sprachkenntnisse sind nicht erforderlich.
Findet nicht statt: bei starkem Regen und in den Sommerferien. Ohne Anmeldung/ **kostenfrei.**

Basketball Bilderstöckchen, 17:00 – 19:00 Uhr

Offene Tür "Lucky's Haus", Am Bilderstöckchen 58a, Tel.: 175941
Kostenfreies Angebot von Körbe für Köln e.V. . Ohne Anmeldung.
Infos: <https://www.koerbe-fuer-koeln.de/angebote.php>

Social-Media-Redaktion, Nippes, 19:00 – 20:00 Uhr

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0
Wir recherchieren und gestalten Informationen für junge Menschen zu Themen wie Datenschutz, Nachhaltigkeit oder Mobilität. Du lernst Redaktionsprozesse kennen und vertiefst dein Können im Texten, Filmen und Fotografieren. Dafür wird die Redaktion vom jfc mit Technik und Software digital unterstützt. Redaktionstreffen finden immer dienstags statt, um Beiträge für Instagram zu planen und zu gestalten. Zielgruppe: 16 – 26 Jahre.
Kostenlos!

Mittwochs

CAFÉ FAMILIA, 9:00 – 12:00 Uhr

Offener Treff, Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Nähe Ebertplatz
In diesen Beratungscafé für afrikanische Familien treffen sich Interessierte in gemütlicher Atmosphäre, um alle Fragen des Lebens in Deutschland zu erörtern. Jeden Mittwoch. *Bitte bei Veranstalter*in nachfragen.*
Dako e.V., Francois Koutuoan 0173-2944634 / mail: info@dako-ev.de

Bücherbabys - die literarische Krabbelgruppe, 10:15 – 10:45 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt
Bei den Bücherbabys wird nicht nur vorgelesen, sondern es werden gemeinsam Lieder, Singspiele, Kniereiter und Fingerspiele im Rhythmus der Kinder eingeübt. Anschließend wird eine Bücherkiste mit allen Sinnen entdeckt. **Der Eintritt ist frei.** Ab sechs Monate bis zwei Jahren. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Sprachkurs für geflüchtete Frauen, 11:30 – 13:00 Uhr

Frauen gegen Erwerbslosigkeit, Christinastr. 62-64, Tel.: 0221 – 73 27 251, kontakt@frauen-erwerbslos.de
Sprachkurs für geflüchtete Frauen - Mit Schwerpunkt aus der Ukraine)

Funkraum, Agnesviertel, 16:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Nicht-kommerzieller, innerstädtischer Raum für Begegnung und Austausch, Mitmach-Treff

Offene Erziehungsberatung, 16:30 – 18:00 Uhr

Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600

Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Jugendhilfe in den Bereichen flexible Hilfe, sozialpädagogische Familienhilfe und intensive sozialpädagogische Einzelfallhilfe. Im Büro Longerich bieten wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine **kostenlose** offene Familien- und Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an.

Donnerstags

WIKO-Café Ukraine, Bilderstöckchen, 10:00 – 13:00 Uhr

Ev. Nathanael-Gemeinde, Escher Str. 160

Das WIKO-Café Ukraine richtet sich an geflüchtete Kinder & Jugendliche aus der Ukraine und ihre Eltern. Im WIKO-Café erhalten die Familien Hilfe bei Kita-/Schulplatzsuche für ihre Kinder. Die Kinder und Jugendlichen erhalten Hilfe bei der Suche nach geeigneten Freizeitaktivitäten und können Kontakt zu ehrenamtlich Engagierten aufnehmen, die sie außerschulisch zu den Freizeitangeboten in ihrem Stadtviertel begleiten werden. An den Wochenenden finden für Kinder und Jugendliche Sozialraumerkundungen und Ausflüge statt. Die Eltern werden im WIKO-Café Ukraine zu Aufenthaltsangelegenheiten und behördlichen Fragen beraten. Das WIKO-Café wird von Übersetzer*innen und Engagierten unterstützt. Die Ratsuchenden können in netter Atmosphäre ein kleines Frühstück genießen. Info und Kontakt: www.dako-ev.de, info@dako-ev.de, interkulturelleszentrum@dako-ev.de. **Kostenlos!**

Eltern-Kind-Treff für Alleinerziehende mit Baby/Kleinkind, 10:30 Uhr

Bürgerzentrum Ehrenfeld e.V. (BÜZE), Venloer Str. 429, Tel.: 0221/1680007019

Eltern-Kind-Gruppen für Alleinerziehende mit Baby/Kleinkind im Bürgerzentrum Ehrenfeld (einige Gehminuten vom Bahnhof Ehrenfeld entfernt). Hier treffen sich Alleinerziehende in einer gemütlichen Atmosphäre zum Austauschen und Vernetzen. **Kostenlos!**

Chor "Kanti", Innenstadt, 11:00 – 12:30 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Egal wo ihr herkommt, wo ihr wohnt, was ihr macht oder an was ihr glaubt – bei "Kanti" seid ihr herzlich willkommen! Uns geht es um das gemeinsame Singen, Vorkenntnisse sind nicht nötig. Gemeinsam mit einer erfahrenen Chorleiterin und Musikerin finden einmal wöchentlich Proben statt. Wenn sich eine feste Gruppe gefunden hat, werden gemeinsam Stücke ausgesucht und gesungen, die gut zu "Kanti" passen. Alles, was man dazu braucht, halten wir bereit. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Eine Anmeldung per E-Mail ist erwünscht, aber nicht verpflichtend: kanti@stbib-koeln.de

Projekt Chancen geben - 100 Wege in Beschäftigung, 11:30 – 13:30 Uhr

Wilhelmsplatz / Viersenerstraße

Unterstützung rund um den (Wieder)Einstieg ins Berufsleben, unter anderem Bewerbungen geschrieben werden. **Kostenlos!** Infos unter 0152-21759058

Offener Kindertreff für Kinder von 6 bis 12 Jahren, 15:00 – 18:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Hier könnt ihr zusammen mit anderen Kindern mindestens hundert Spielmöglichkeiten ausprobieren - von Brettspielen und Lego bis zu Spielen im Hof. Ansprechendes Material wie Knete, Perlen, Kartons, Farben,

Stoffe und vieles mehr macht Lust, eigene **Ideen** zu verwirklichen. Oder ihr könnt einfach nur in der Hängematte liegen und Musik hören.

Making, Technik und Handwerk, Nippes, 15:00 – 19:00 Uhr

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Das kreative Labor für Making, Technik und HandwerkDas CreaLab öffnet regelmäßig seine Pforten! Jeden Donnerstag von 15:00 bis 19:00 Uhr kannst du in unserer Werkstatt 3D drucken, Roboter programmieren, Sticker plot-ten oder dich einfach inspirieren lassen und Gleichgesinnte treffen! Unser CreaLab-Team steht dir mit Rat und Tat zur Seite, entwickelt Projektideen mit dir und deinen Freunden und ist für Fragen jederzeit ansprechbar. Gemeinsam begeben wir uns in die Welt des Makings! Keine Vorkenntnisse notwendigZielgruppe:Kinder- und Jugendliche / max. 10 Teilnehmer:innen. **Kostenlos!**

Audioredaktion, Online und Nippes, 16:00 – 18:00 Uhr

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Du liebst Hörspiel, liest unglaublich gerne vor oder möchtest einfach mal gucken, wie so eine Hörspielproduktion so abläuft? Dann mach doch mit! Keine Vorerfahrung nötig. Die KURUX Hörspiel-Redaktion trifft sich immer donnerstags via ZOOM und arbeitet an Hörspiel-Produktionen. Wir überlegen uns die Story, üben das Sprechen mit verteilten Rollen und produzieren auch mal einen Titelsong. Immer wieder geht es aber auch ins jfc-Studio, um dann die einzelne Folgen aufzunehmen. Zielgruppe:10 – 14 Jahren. **Kostenlos!**

Jugendbereich, 17:00 – 20:30 Uhr

Kinder- und Jugendhaus Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

Kreativfunk, Nippes, 18:00 – 20:00 Uhr

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Du möchtest gerne vor dem Mikro stehen und deine Stimme im Radio hören? Wir freuen uns, wenn du vorbeikommst und Teil unserer Redaktion sein möchtest. Wir treffen uns regelmäßig in der Redaktion und zum Aufnehmen der Sendung. Die Themen erarbeiten wir uns gemeinsam und stellen unsere Interessen in den Mittelpunkt. Die Sendung wird anschließend im Bürgerfunk auf Radio Köln 107.1 ausgestrahlt und zusätzlich auf der jfc-Website veröffentlicht. Keine Vorerfahrung notwendig. Du möchtest in unsere Sendungen reinhören? Kein Problem: www.jfc.info/die-kreativhelden. Zielgruppe:16 – 26 Jahre. **Kostenlos!**

Astro-Tim, 18:30 Uhr

Der Kölner Tim Ruster bietet unter dem Namen „Astro Tim“ jeden Donnerstag um 18. 30 Uhr auf YouTube eine **kostenlose** Live-Führung aus dem Nippeser Planetarium an.

<https://www.youtube.com/channel/UCTkYT9IjUuhmkXbwYEohlwQ>

Boxen Nippes, 20:00 – 22:00 Uhr

GGs Steinbergerstraße

Für junge Männer und Frauen von **16-27 Jahren**. **Kostenlos!**

Freitags

Offene Erziehungsberatung, 10:00 – 11:30 Uhr

Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600

Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Jugendhilfe in den Bereichen flexible Hilfe, sozialpädagogische Familienhilfe und intensive sozialpädagogische Einzelfallhilfe.

Im Büro Longerich bieten wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine **kostenlose** offene Familien- und Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an.

Eltern-Kind-Spielgruppe, 10:00 – 12:00 Uhr

Fachstelle Mirai, Gereonstraße 13, Tel. 0221 12695 5101

Sucht und psychische Erkrankungen wirken sich auf die frühe Eltern-Kind-Bindung aus. Wenn Familien belastet sind, brauchen sie unterstützende Angebote und eine wertschätzende Atmosphäre. Unsere Angebote richten sich an Säuglinge und Kleinkinder mit ihren Eltern. Gemeinsame Eltern-Kind Spielgruppe (0-5 Jahre) im Anschluss Eltern-Frühstückstreff mit Kinderbetreuung→individuelle bindungsunterstützende Beratungsangebote (auch videogestützt)nach Vereinbarung. **Kostenlos!**

SPRACHCAFÉ FÜR GEFLÜCHTETE FRAUEN, 10:00 – 12:00 Uhr

Frauen gegen Erwerbslosigkeit, Christinastr. 62-64, Tel.: 0221 – 73 27 251 Fax 0221 – 29 44 289
kontakt@frauen-erwerbslos.de

Unser Sprachcafé ist ein Treffpunkt für alle geflüchteten Frauen, die die deutsche Sprache erlernen möchten, die sich mit Frauen aus ihrem Land oder anderen Ländern treffen und etwas über deren Kultur erfahren möchten, die Informationen zum Thema kulturelle, sprachliche und gesellschaftliche Integration suchen. Mit Kinderbetreuung bei Bedarf.

Offener Kindertreff für Kinder von 6 bis 12 Jahren, 14:00 – 18:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Hier könnt ihr zusammen mit anderen Kindern mindestens hundert Spielmöglichkeiten ausprobieren - von Brettspielen und Lego bis zu Spielen im Hof. Oder ihr könnt einfach nur in der Hängematte liegen und Musik hören.

Gemeinsames Comiczeichnen für ukrainische Kinder, Südstadt, 16:30 Uhr

Cöln Comic Haus, Bonner Str. 9, Infos: coelncomic.de

Gemeinsames Comiczeichnen für ukrainische Kinder von 10-15 Jahren, **Eintritt frei**

Jugendbereich, 17:00 – 20:30 Uhr

Kinder- und Jugendhaus Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

Das Magazin für junge Filmkritik, Nippes, 17:30 – 19:30 Uhr

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Das Magazin für junge Filmkritik. Über Filme und Serien schreiben, auf Filmfestivals unterwegs sein und darüber berichten, Interviews führen mit Filmemacher:innen oder als Moderator:in einer Video-kritik vor der Kamera stehen – das alles ist SPINXX. Als Teil eines NRW-weiten Netzwerkes treffen sich die SPINXX-Redaktionen regelmäßig, um gemeinsam Filme zu schauen, sich auszutauschen und darüber zu schreiben, zu drehen, zu podcasten. Angeleitet von erfahrenen Medienpädagog:innen lernen Jugendliche hier die Grundlagen der Filmkritik und blicken hinter die Kulissen von Kino, Film und Fernsehen. Wer Lust hat, sich mit anderen Jugendlichen über Film auszutauschen, ist herzlich eingeladen Teil der SPINXX-Redaktion zu werden. Zielgruppe: 12 - 17 Jahre. Informationen über weitere Redaktionen in NRW (Münster, Oberhausen, Duisburg, Gelsenkirchen) gibt es auf www.spinxx.de. **Kostenlos!**

Mitternachtssport Fußball Nippes, 22:00 – 24:00 Uhr

Sporthalle Niehler Kirchweg

Für junge Männer zwischen 16 und 27 Jahren. **Kostenlos!**

Mitternachtssport Fußball Bilderstöckchen, 22:00 – 24:00 Uhr

Berufskolleg Joseph DuMont, Escher Str. 217

Für junge Männer zwischen 16 und 27 Jahren. **Kostenlos!**

Samstags

Stadtteilbibliothek Chorweiler – LeseWelten, 11:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 221-964 01

Jeden Samstag findet in der Stadtteilbibliothek Chorweiler eine Vorlesestunde für Kinder ab drei Jahren statt.

Der Eintritt ist frei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

LeseWelten, 11:30 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Vorlesestunde für Kinder - große Geschichten für kleine Leute. Wir machen es uns gemütlich und entführen euch in die Welt der Bücher. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 3 Jahren. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Fahradwerkstatt Nippes, 12:00 – 17:00 Uhr

Werkstatt, Liebigstr. 257

Infos: klugev.de. **Das Angebot ist auf Spendenbasis**

Sonntags

Greifvogelschutzstation, 12:00 – 16:00 Uhr

Gut Leidenhausen, Grengeler Mauspfad, Tel.: 02203 - 399 87

Geöffnet ist die Schutzstation an Sonn- und Feiertagen von 12 bis 16 Uhr. Auffangstation für kranke, verletzte oder elternlose Greifvögel und Eulen und aus Gründen des Artenschutzes beschlagnahmte Tiere sowie Unterbringung von Dauerpflegefällen in einer Pflegestation. **Eintritt frei!**

Impressum:

Bezirksjugendamt Nippes, Sozialraumteam Longerich, Mauenheim, Weidenpesch in Kooperation mit .Praxis Jugendhilfe. Sie möchten den Kalender abonnieren? Sie möchten Ihre Veranstaltung in den Kalender eintragen lassen? Dann bitte eine Email an: freizeitkalender@hotmail.de

Alle Angaben ohne Gewähr. Tageskalender Online: <http://tinyurl.com/yblmz7rl>

