

Freizeitkalender

10. Juli 2023



Download from
Dreamstime.com
This watermarked comp image is for previewing purposes only.

ID: 23506657
Dan Ionut Popescu | Dreamstime.com

Tageskalender

Montag, 10. Juli 2023

Ferienfreizeit auf der Jugendfarm Wilhelmshof, Longerich, 9:00 – 17:00 Uhr

Jugendfarm Wilhelmshof, Bergheimer Weg 27, Tel.: 0221 / 5992926

12 Euro pro Tag, 7 bis 16 Jahre

Neben vielen anderen Möglichkeiten der Naturerfahrung sind der Umgang mit den Pferden und Ponys und das Reiten feste Bestandteile des Programms. Das Kennenlernen und die artgerechte Versorgung unserer Tiere stehen im Mittelpunkt jeder Freizeit. Unsere Einrichtung arbeitet inklusiv, somit können gerne auch Kinder und Jugendliche mit Behinderungen teilnehmen. Bitte meldet euch frühzeitig am Veranstaltungsort an.

Ferienstimmung in Bickendorf, 9:00 – 17:00 Uhr

Café Bickolo, Clemens-Hastrich-Straße 1, Tel.: 0221 / 5952625

Die meisten Veranstaltungen sind kostenfrei. 7 bis 13 Jahre

In der dritten Ferienwoche beginnt wieder unsere zweiwöchige Sommerferienaktion mit vielen Spiel- und Bewegungsangeboten. Auch verschiedene Ausflüge stehen auf dem Programm. Daneben gibt es unter anderem eine Rollschuh-Disco sowie einige Kreativangebote wie Basteln, T-Shirts gestalten sowie ein Koch- und Picknick-Tag. Treffpunkt ist das Café Bickolo. Auch Eltern mit kleineren Kindern können an einzelnen Angeboten mitmachen. Infos zum Programm: <https://www.bickolo.de/> Treffpunkt ist das Café Bickolo. Auch Eltern mit kleineren Kindern können an einzelnen Angeboten mitmachen.

Sommerferien im Sechzigviertel, Nippes, 9:00 – 17:00 Uhr

Ev. Kirchengemeinde, Siebachstraße 85, Tel.: 0221 / 9731030

26. Juni 2023 bis 30. Juni 2023, 5 Euro, 8 bis 13 Jahre

Bitte meldet euch für die Veranstaltung an: koeln-nippes@ekir.de

In der ersten Ferienwoche führt uns das Sommerferienprogramm wieder zu einigen interessanten Orten in der näheren Umgebung. Neben Tagesausflügen können wir auch auf das Spiel- und Freizeitangebot unserer Einrichtung zugreifen. Da ist für jeden Geschmack etwas dabei. Lasst euch überraschen.

Spiel, Spaß und Bewegung für die ganz Kleinen, Vogelsang, 9:30 – 11:45 Uhr

FamilienForum, Rotkehlchenweg 49, Tel.: 0221 / 9585960

Wir öffnen das FamilienForum in den Sommerferien für die ganz Kleinen. Die Kinder sind mit ihren Eltern, Großeltern oder anderen Begleitpersonen herzlich willkommen. Der Spielraum für die Kinder ist entwicklungsgerecht und sicher vorbereitet. Sie werden von einer pädagogischen Fachkraft begleitet, die zum Singen, Spielen, Bewegen und Austauschen anleitet. **Der Eintritt ist frei.** 0 bis 3 Jahre. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. 28. Juni – 2. August.

Best of Ferienprogramm, Innenstadt, 10:00 – 17:00 Uhr

Quäker Nachbarschaftsheim, Kreuzerstraße 5-9, Tel.: 0221 / 9515400

15 Euro, 30 Euro Essensbeitrag, Ermäßigung für Kinder aus Familien mit Köln-Pass. 10 bis 14 Jahre In der dritten Ferienwoche starten wir mit euch eine weitere abwechslungsreiche Ferienwoche. Auf euch wartet ein bunter Mix aus Spiel-, Sport- und Kreativangeboten. Da ist für jeden Geschmack etwas dabei. Bitte meldet euch für die Veranstaltung an.

Montag, 10. Juli 2023

Ferienprogramm mit Spiel, Spaß und Abenteuer, Mauenheim, 14:00 – 18:00 Uhr

Gemeinwesenzentrum Etzelstraße 250, Tel.: 0221 / 7406378, gwz.etzelstrasse@aak-koeln.de
22. Juni 2023 bis 4. August 2023

Das Angebot in der Einrichtung ist kostenfrei. Pro Ausflug: 5 Euro. 6 bis 18 Jahre. Bitte meldet euch vor Ort für die Veranstaltung an. Gelebte Vielfalt in den Sommerferien. Mit einem vielfältigen und abwechslungsreichen Ferienprogramm wollen wir auch in diesem Jahr wieder mit euch Spielen und Spaß haben. In unserer Einrichtung gibt es zahlreiche Spiel- und Freizeitangebote, die ihr gerne nutzen könnt. Dazu gehören unter anderem Tanz, Musik, Theater, Malen, Basteln, Nähen, Kochen, Billard und vieles mehr. Wer will, kann auch unser Medienangebot nutzen. Neben Foto und Video könnt ihr euch auch im Gaming ausprobieren. Darüber hinaus sind zahlreiche Tagesausflüge in die nähere Umgebung geplant. Weitere Details zu den einzelnen Programmpunkten erfahrt ihr bei der Anmeldung.

Batiken, Niehl, 14:00 Uhr

F2 Kinder- und Jugendhaus, Flemingstraße 2, Tel.: 0221 / 9763622

Es wird bunt! Bringt alle weiße T-Shirts mit. Bitte anmelden! **Kostenlos!**

Dienstag, 11. Juli 2023

Ferienfreizeit auf der Jugendfarm Wilhelmshof, Longerich, 9:00 – 17:00 Uhr

Ferispaß in Bickendorf, 9:00 – 17:00 Uhr

Sommerferien im Sechzigviertel, Nippes, 9:00 – 17:00 Uhr

Spiel, Spaß und Bewegung für die ganz Kleinen, Vogelsang, 9:30 – 11:45 Uhr

Best of Ferienprogramm, Innenstadt, 10:00 – 17:00 Uhr

Ferienprogramm mit Spiel, Spaß und Abenteuer, Mauenheim, 14:00 – 18:00 Uhr

(Nähere Infos siehe Montag)

Windlicht für laue Sommerabende, Innenstadt, 11:00 – 14:00 Uhr

Museum für Angewandte Kunst, An der Rechtschule, Tel.: 0221 - 221-267 35

Ferienprogramm Basteln und Gestalten für Kinder von 9 bis 13 Jahren. Nun ist Sommer und du verbringst auch abends wieder viel Zeit im Freien. Zu diesem Anlass baut ihr mal ganz andere Windlichter. In der Designausstellung findest du tolle Ideen. Dein Licht erobert auf seltsamen Wegen farbenfroh die Welt. Mit Prickelnadeln, bunten Strohhalmen, farbigem Transparentpapier und Silberfolie. Anmeldung online unter museenkoeln.de. Kosten € 10,50 plus Material € 2,-

Hebammenambulanz, Chorweiler, 11:00 – 14:00 Uhr

Kindernöte e.V., Florenzer Str. 84, Tel.: 0221 - 700 65 20

Für Schwangere und Wöchnerinnen, die (noch) keine Begleitung durch eine Hebamme haben: Schwangerschafts-Vorsorge, Wochenbett-Betreuung bis zur 12. Lebenswoche, Stillberatung, Beratung und Unterstützung bei Fragen und Sorgen. Bitte mitbringen: Krankenversicherungs-Karte der Mutter, Das gelbe U-Heft des Kindes, Mutterpass. Ohne Anmeldung! **Kostenlos!**

Come and move, Niehl, 13:00 Uhr

F2 Kinder- und Jugendhaus, Flemingstraße 2, Tel.: 0221 / 9763622

Mit der Seilbahn in den Rheinpark...Basketball, Fußball, Klettern, Minigolf. Denkt an Fahrgeld oder Schülerticket und ausreichend Getränke

Do it yourself: Blumentöpfe bemalen, Nippes, 14:00 – 16:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Nippes, Neusser Straße 450, Tel.: 221-95600

Wir wollen mit euch Tontöpfe gestalten und bunt bemalen. Eurer Kreativität sind keine Grenzen gesetzt: bemalt euren Tontopf mit hübschen Sommermotiven, bunten Mustern oder was immer euch gefällt. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 8 Jahren. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/diy-blumentoepfe-bemalen-event-2572>

Dienstag, 11. Juli 2023

Wasser-Ferien-Spaß, Nippes, 15:00 Uhr

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenerstraße 92

Sommerferienprogramm - Ankommen, Schwitzen, Nass werden: Wasserspiele im Innenhof mit Anne (Bring dir Wechselkleidung/ ein Handtuch mit,) keine Anmeldung nötig. **Kostenlos!**

Social-Media-Studio: Technik-Einführung, Innenstadt, 16:00 – 17:30 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Der 1,5-stündige Workshop umfasst eine technische Einführung zu Kamera, Mikrofonen, Aufzeichnungsgeräten, Mischpult und anderer verbindender Technik. Zusätzlich gibt es erste Tipps und Tricks, wie die Technik am besten für eine Video- oder Tonaufzeichnung eingesetzt werden kann. Die Seminarinhalte werden flexibel an den jeweiligen Wissensstand der Teilnehmenden angepasst. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Der Workshop ist offen für alle ab 16 Jahren. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=studio>

Social-Media-Studio: Schnitt-Einführung, Innenstadt, 18:00 – 19:30 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

In diesem Workshop wird den Teilnehmenden ein Einblick in die Welt des Schneidens gewährt und gezeigt, wie Schnitte funktionieren, warum sie notwendig sind und wo man sie am besten anwendet. Zusätzlich gibt es eine kleine Einführung in das vor Ort vorhandene Schnittprogramm mit anschließenden Übungen, gegebenenfalls mit eigenem Filmmaterial. Es können auch gerne eigene Schnittprogramme auf einem Laptop von zu Hause mitgebracht werden. Der Workshop dauert circa 1,5 Stunden. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Der Workshop ist offen für alle ab 16 Jahren. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=studio>

Mittwoch, 12. Juli 2023

Ferienfreizeit auf der Jugendfarm Wilhelmshof, Longerich, 9:00 – 17:00 Uhr

Ferienstpaß in Bickendorf, 9:00 – 17:00 Uhr

Sommerferien im Sechzigviertel, Nippes, 9:00 – 17:00 Uhr

Spiel, Spaß und Bewegung für die ganz Kleinen, Vogelsang, 9:30 – 11:45 Uhr

Best of Ferienprogramm, Innenstadt, 10:00 – 17:00 Uhr

Ferienprogramm mit Spiel, Spaß und Abenteuer, Mauenheim, 14:00 – 18:00 Uhr

(Nähere Infos siehe Montag)

So viele Drachen, Innenstadt, 11:00 – 14:00 Uhr

Museum Schnütgen, Cäcilienstr. 29-33, Tel.: 0221 - 221-223 10

Ferienprogramm für Kinder von 6 bis 10 Jahren. Auf deinem Gang durch das Museum entdeckst du erstaunlich viele Drachen - mal unter der Lanze des Heiligen Georg, mal unter den Füßen Mariens und wenn du genau hinschaust auch versteckt zwischen Ranken. Was die dort wohl zu suchen haben? Gute Frage, finde es heraus! In der Werkstatt bastelst du danach einen Drachen und kannst mit ihm die fantastischen Geschichten erzählen. Anmeldung online unter www.museumkoeln.de. Kosten € 10,50 plus Material € 2,-

Come and move, Niehl, 13:00 Uhr

F2 Kinder- und Jugendhaus, Flemingstraße 2, Tel.: 0221 / 9763622

Wasserspielplatz versus Basketball im Grüngürtel. Denkt an Fahrgeld oder Schülerticket und ausreichend Getränke

... mit dem Förster unterwegs, Dünnwald, 14:00 – 15:30 Uhr

Wildpark Dünnwald, Kalkweg/ Ecke Mauspfad, Tel.: 0221 - 60 13 07

Kostenlose Führung. Dam-, Schwarz- und Muffelwild - Wie erkennt man die verschiedenen Arten, was zeichnet ihr Verhalten aus und welche Besonderheiten gibt es? Treffpunkt ist der Wegweiser am Wildpark direkt am Wildparkzaun, 300 m Fußweg von der Ecke Kalkweg/ Mauspfad in Richtung Wildpark Dünnwald in den Wald hinein. Infos unter 0221 - 60 13 07. Anmeldung nicht erforderlich! Es empfiehlt sich, unbedingt pünktlich am Treffpunkt zu sein!

Mittwoch, 12. Juli 2023

Imkerführung, Müngersdorf, 14:30 – 16:00 Uhr Freiluga, Belvederestraße 159, Tel.: 0221 / 5109610 Am Bienenstand können Sie in die Welt der Bienen eintauchen. Unser Imker Mohamed Maameri stellt Ihnen seine Bienenvölker vor und steht Ihnen für Fragen rund um die Bienen zur Verfügung. Natürlich wird auch der frisch geenterte Honig probiert. Treffpunkt für die Führung ist das Eingangstor der Freiluga. **Der Eintritt ist frei.** Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Escht Kabarett, Innenstadt, 15:00 Uhr

Eisenmarkt

Escht Kabarett – feine Ironie, bissiger Humor und geistreicher Witz. Lena Liebkind präsentiert Monika Blankenberg, Serhat Dogan, Philipp Oebel und Frank Küster. Auf der Bühne am Eisenmarkt präsentiert die Schauspielerin und Kabarettistin Lena Liebkind Kleinkunst in all seinen Facetten: Monika Blankenberg, optimistische Künstlerin des reiferen Entertainments, weiß, dass Altern nicht für Feiglinge ist. Serhat Dogan, Kabarettist mit türkischen Wurzeln, berichtet provokant über das Kölner Zuckerfest für Diabetiker. Philipp Oebel bezaubert mit kölschem Liedgut und „Verzäll“-Kunst, die er perfekt beherrscht. Und Frank Küster stellt Entscheidungsträger der Politik und deren Ausscheidungen der Entscheidungen humoristisch in Frage. Beginn 15 Uhr, Einlass 14 Uhr. Es ist keine Anmeldung erforderlich. Infos unter Tel. 0221 / 221-27508.

Eintritt frei!

Digitaler Infotreff FSJ und BFD in NRW, 17:30 – 19:00 Uhr

Jeden zweiten Mittwoch im Monat gibt es eine digitale Infoveranstaltung für ein Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) und den Bundesfreiwilligendienst (BFD). Gestartet wird mit grundlegenden Informationen zu den Einsatzstellen im sozialen und pflegerischen Bereich, den Seminaren und den iJgd als Träger im FSJ und BFD. Außerdem werden alle Schritte der Bewerbung erklärt und ggf. beim Finden einer Einsatzstelle für einen Freiwilligendienst unterstützt. Im Anschluss können gerne individuelle Fragen geklärt werden. Herzlich eingeladen sind auch Eltern, Lehrer:innen und alle, die sich gerne mit dem Thema vertraut machen möchten. Anmeldung bei [eveeno](https://www.eveeno.de). Kostenfrei Veranstaltung!

Online-Seminar: Energiesparen im Alltag, 19:00 – 20:00 Uhr

Im Online-Seminar „Energiesparen im Alltag“ geben die Energie-Fachleute der Verbraucherzentrale viele wertvolle Tipps. Im Anschluss an einen kurzen Vortrag bleibt Zeit für Fragen der Teilnehmenden. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Zur angegebenen Uhrzeit können Sie sich über diesen Link einwählen:

<https://us06web.zoom.us/j/85160307526?pwd=NmU4UzFNTG5MUFDaVnJZMmVCZktOUT09#success>
Meeting-ID: 851 6030 7526, Kenncode: 764462

Donnerstag, 13. Juli 2023

Ferienfreizeit auf der Jugendfarm Wilhelmshof, Longerich, 9:00 – 17:00 Uhr

Ferienstpaß in Bickendorf, 9:00 – 17:00 Uhr

Sommerferien im Sechzigviertel, Nippes, 9:00 – 17:00 Uhr

Spiel, Spaß und Bewegung für die ganz Kleinen, Vogelsang, 9:30 – 11:45 Uhr

Best of Ferienprogramm, Innenstadt, 10:00 – 17:00 Uhr

Ferienprogramm mit Spiel, Spaß und Abenteuer, Mauenheim, 14:00 – 18:00 Uhr

(Nähere Infos siehe Montag)

In der Trickwerkstatt von Lochner & Co, Innenstadt, 11:00 – 14:00 Uhr

Wallraf-Richartz-Museum, Obenmarspforten, Tel.: 0221 - 221-211 19

Ferienkurs: Malen, Basteln und Punzieren für Kinder von 9 bis 13 Jahren. Auf den Spuren von Stefan Lochner und den Kölner Malern lernen wir Handwerkertricks des Mittelalters kennen. Anschließend gibt es im Atelier die Gelegenheit, sie auszuprobieren und buchstäblich glanzvolle Kunstwerke zu schaffen!

Anmeldung erforderlich unter [museenkoeln.de](https://www.museenkoeln.de). Kosten € 10,50 plus Material € 2,-

Medien Gaming Day, Niehl, 14:00 Uhr

F2 Kinder- und Jugendhaus, Flemingstraße 2, Tel.: 0221 / 9763622

Donnerstag, 13. Juli 2023

Escht Kabarett, Innenstadt, 15:00 Uhr

Eisenmark

Escht Kabarett – von bissigem Charme bis kölschem Verzäll Torsten Schlosser begrüßt Markus Schimpp, Özgür Cebe, Eva Eiselt und Robert Griess. Am Eisenmarkt unter freiem Himmel holt Moderator und Comedian Torsten Schlosser vier Kölner Kleinkunstgrößen auf die Bühne. Markus Schimpp, der absurdste eloquente Piano-Kabarettist, unterhält virtuos mit gekonnter Mimik und hinterhältiger literarischer Komik. Özgür Cebe, armenischer Kurde aus dem Rheinland erklärt, woher der Kaffee kommt. Eva Eiselt spielt wie der Teufel mit der nötigen Bissigkeit im Mischwald des absurden Humors. Und Robert Griess, dessen Markenzeichen schiere Bösartigkeit und eloquenter Charme sind, beleuchtet die politische Landschaft. Beginn 15 Uhr, Einlass 14 Uhr. Es ist keine Anmeldung erforderlich. Infos unter Tel. 0221 / 221-27508.

Eintritt frei!

Pen-&Paper-Spieleabend, Innenstadt, 17:00 – 19:30 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Gemeinsam Abenteuer erleben und bestehen. Spannende Abenteuer, fremde Welten und fantastische Charaktere? Um all das zu erleben, treffen wir uns zu einer gemeinsamen Pen & Paper-Runde. Alle Spielfreudigen, auch Anfänger*innen und Neugierige, sind herzlich eingeladen. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Ab 16 Jahren. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=pen>

MakerSpace, Nippes, 18:00 – 21:00 Uhr

werkstatt, Liebigstr. 257

Du hast Fragen oder Ideen für die Werkstatt? werkstatt@klugev.de. Das Angebot ist auf Spendenbasis

Freitag, 14. Juli 2023

Ferienfreizeit auf der Jugendfarm Wilhelmshof, Longerich, 9:00 – 17:00 Uhr Ferienspaß in Bickendorf, 9:00 – 17:00 Uhr Sommerferien im Sechzigviertel, Nippes, 9:00 – 17:00 Uhr Spiel, Spaß und Bewegung für die ganz Kleinen, Vogelsang, 9:30 – 11:45 Uhr Best of Ferienprogramm, Innenstadt, 10:00 – 17:00 Uhr Ferienprogramm mit Spiel, Spaß und Abenteuer, Mauenheim, 14:00 – 18:00 Uhr (Nähere Infos siehe Montag)

Lindenthaler Familien- und Veedelsfest

Karl-Schwering-Platz

Mit Kinderaktionen und Musikprogramm. **Eintritt frei!**

Ausstellung Ballonwelten, Weiden, 10:00 – 20:00 Uhr

Rhein-Center, Aachener Str. 1253, Tel.: 02234 - 96 45-0

Die Ausstellung vom 14. bis 29. Juli zaubert euch mit Luftballons in leuchtenden Farben ein Lächeln ins Gesicht. Aktionen während der Ausstellung: Ballonkünstler gestalten am 12. und 13. Juli tolle Skulpturen und Landschaften, die sich auch super für bunte Selfies eignen. Ab dem 14. Juli wird es eine interaktive Center-Rallye geben. Am Freitag, den 14. Juli sind die Künstler als Walk-Acts im Center unterwegs. Am 29. Juli von 11-16 Uhr können sich die kleinen Besucher:innen tolle Figuren aus Ballons zum Mitnehmen formen lassen. Um 12, 14 und 15 Uhr finden dann Zaubershows hinter der Kundeninformation statt. **Eintritt frei!**

Weißes Gold, Lindenthal, 11:00 – 14:00 Uhr Museum für Ostasiatische Kunst, Universitätsstr. 100, Tel.: 0221 - 940 51 80 Ferienkurs für Kinder von 6 bis 10 Jahren. Porzellan - eine geniale Erfindung aus China – wurde früher „Weißes Gold“ genannt und in Europa zu Höchstpreisen verkauft. Beim Gang durch die Ausstellung erfährst du mehr über das Geheimnis rund um das wertvolle Material und bestaunst besonders schöne und wertvolle Werke. Inspiriert von den asiatischen Mustern und Motiven gestaltest du selber einen Porzellanteller oder eine Kachel. Anmeldung online unter museenkoeln.de. Kosten € 10,50 plus Material € 3,-

Cooler Tag, Niehl, 14:00 Uhr

F2 Kinder- und Jugendhaus, Flemingstraße 2, Tel.: 0221 / 9763622

Wasserschlacht und Eisparty

Freitag, 14. Juli 2023

Wut im Bauch. Immer wenn Wutilde vor der Tür steht, Innenstadt, 15:00 Uhr

Eisenmarkt

Ein Stück mit jeder Menge Katastrophengefühle des Casamax Theater für Menschen ab 4 Jahren. Mit Bewegung, tänzerischen Elementen, Licht und Musik nimmt das Stück Kinder wie Erwachsene mit auf die Reise durch die eigene Gefühlswelt. Und lässt sie entdecken, dass Gefühle wie Wut ein Teil von uns sind. Und wer weiß: Vielleicht machen Wuteinfangspiele sogar Spaß? Dauer: 55 Minuten. **Eintritt frei**

Hörspielwiese Innenstadt, 17:00 – 21:00 Uhr

Kölner Stadtgarten, Venloer Str. 40

Kostenloses Open-Air-Festival rund um Hörspiele. Von Freitag bis Sonntag gibt es ein vielfältiges Angebot für Kinder und Erwachsene aus mitreißenden Hörspielen, Live-Acts und einem bunten Familienprogramm. Der Eintritt und alle Programmpunkte sind kostenfrei. Am Festivalsonntag steht das Hörspiel „Der kleine Raabe Socke“ inklusive einer Mitmachaktion auf dem Programm, gefolgt von einem Hörspiel von Kindern für Kinder: Die „Dreieinhalb Detektive“ lösen live auf der Bühne einen neuen Fall. Im Kinderhörspielzelt mit Hörspielstationen und Kreativbereich dürfen die jungen Hörspielfans das ganze Wochenende über selbst kreativ werden. Details, Uhrzeiten und weitere Programmpunkte sind auf der Website hoerspielwiese.koeln zu finden. **Eintritt frei!**

Live-Hörspiel – Sherlock Holmes, Innenstadt, 18:00 Uhr

Eisenmarkt

Das ist das Rezept, mit dem das Theater ex libris Literatur als Live-Hörspiele auf die Bühne bringt: ein Ensemble extrem wandlungsfähiger Sprecher*innen und sorgfältig ausgewählte, auf die Handlung abgestimmte Live-Musik. Bereits seit über zehn Jahren verwandelt das Ensemble unter der Leitung des Schauspielers und Kabarettisten Christoph Tiemann Bücher in ein akustisches Theater. Dauer: ca. 75 Minuten, keine Pause. **Eintritt frei!**

Samstag, 15. Juli 2023

Lindenthaler Familien- und Veedelsfest

Karl-Schwering-Platz

Mit Kinderaktionen und Musikprogramm. **Eintritt frei!**

Gebraucht-Fahrradmarkt, Ehrenfeld, 8:00 – 16:00 Uhr

Neptunplatz

Räder, Ersatzteile und Zubehör von privat an privat. Infos unter 02685 - 98 81 03 oder www.fahrradmarkt-koeln.de

Ausstellung Ballonwelten, Weiden, 10:00 – 20:00 Uhr

Rhein-Center, Aachener Str. 1253, Tel.: 02234 - 96 45-0

Hörspielwiese Innenstadt, 10:00

Kölner Stadtgarten, Venloer Str. 40

(Nähere Infos siehe Freitag)

M'r sin bunt im Karneval, Innenstadt, 12:00 – 15:00 Uhr MAKK – Museum für Angewandte Kunst Köln, An

der Rechtschule 7 Rahmenprogramm zu: „Karneval in Köln. Wie alles begann ...“ für Kinder von 6 bis 10 Jahren Karneval ist lustig und bunt. Und so sollen auch die Kostüme sein! Brauchst du noch Ideen für dein nächstes Kostüm? Du hast jetzt die Möglichkeit, coole Accessoires für dein nächstes Karnevalskostüm zu kreieren und herzustellen. Zuerst geht es durch die Ausstellung „KARNEVAL IN KÖLN. Wie alles begann...“ und wer will, kann das Mitmachheft „Op Jöck mem Jecko“ ausprobieren. Danach geht es in die Werkstatt und dann heißt es „Ran an die Bastelsachen“! Anmeldung erforderlich unter www.museenkoeln.de. Kosten € 10,50 plus Material € 2,-

Samstag, 15. Juli 2023

Artistik-Show für die ganze Familie, Innenstadt, 15:00 Uhr

Eisenmarkt

Die Artistikduos erzählen ihre Geschichten mit kunstvollem Körpereinsatz und mitreißender Komik: Eindrucksvolle Hand-auf-Hand-Artistik schafft visuelle Höhepunkte in einer fesselnden Geschichte, die zum Lachen und Nachdenken anregt. „bagage“ ist ein non-verbales Zirkustheater-Stück und für die ganze Familie geeignet.

„Ein Koffer voller Überraschungen“ von Kira & Anders: Gefüllt mit vielen absurden und lustigen Überraschungen und viel Liebe zum Detail nimmt der Koffer immer wieder neue Gestalten an. Die beiden Charaktere erzählen ihre Geschichte mit Elementen der Partnerakrobatik am Boden und am chinesischen Mast. Die skurrile, poetische und beeindruckende Show mit dem Charme der 1920er Jahre begeistert die Großen wie die Kleinen. **Eintritt frei!**

Lagerfeuer Deluxe – mit Jan Bleeker, Jacky Bastek und Dan O’Clock, Innenstadt, 18:00 Uhr

Eisenmarkt

Seit über einem Jahrzehnt gibt es die Kölner Lagerfeuer Deluxe Abende, die inzwischen Kult in der Musikszene sind. An diesem Abend darf sich das Publikum darauf freuen, von drei Talenten zu hören: der deutschen Singer-Songwriterin und Fingerstyle-Gitarristin Jacky Bastek, dem in Köln lebenden Singer-Songwriter Jan Bleeker und dem deutschsprachigen Liedermacher Dan O’Clock. Sie haben jeweils 20 Minuten Zeit, das Publikum mit dem puren Sound und ihrer Stimme zu begeistern. lagerfeuerdeluxe.de.

Eintritt frei!

Sonntag, 16. Juli 2023

Lindenthaler Familien- und Veedelsfest

Karl-Schwering-Platz

Mit Kinderaktionen und Musikprogramm. **Eintritt frei!**

Hörspielwiese Innenstadt, 10:00

Kölner Stadtgarten, Venloer Str. 40 (Nähere Infos siehe Freitag)

Flohmarkt Nippes, 11:00 – 18:00 Uhr

Wilhelmsplatz

Sonntag, 16. Juli 2023

Anton, Luka, Benjamin – ein Maskentheaterstück, Innenstadt, 11:00 Uhr

Eisenmarkt

Das Theatre fragile macht mit Schauspiel, Artistik und Objekttheater spielerisch erfahrbar, dass Freundschaft Aufmerksamkeit, Offenheit und Zusammenhalt braucht. Für Kinder von 4 bis 8 Jahren. <https://www.theatre-fragile.de/>. **Eintritt frei!**

Sagenhaft, Innenstadt, 11:00 Uhr

Römisch-Germanisches Museum / Belgisches Haus, Cäcilienstr. 46, Tel.: 0221 - 221-244 38

Führung für Kinder ab 8 Jahren. Achilles, der starke Held, ist heute fast so bekannt wie vor 2000 Jahren. Aber die römischen Mythen haben noch viel mehr Helden zu bieten - und Götter, Fabelwesen und den einen oder anderen Bösewicht. Tauche ein in die römische Sagenwelt und lerne sie alle kennen! **Kostenfrei!**

Sonntags in der Bibliothek – Familienpopp mit Anton, Innenstadt, 13:00 – 18:00 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

14 bis 17 Uhr MINT-Workshop am Sonntag: Du bist 10 Jahre alt und hast Lust auf Programmieren, Löten, Verkabeln, Heißkleben und Basteln? Du willst dein eigenes Luftkissenfahrzeug bauen, eine kaputte Glühbirne wieder zum Leben erwecken oder mit Mikrocontrollern ein Pflanzenbewässerungssystem für SmartHome entwickeln? Ob mit Vorerfahrung oder einfach mal zum Schnuppern: Komm gerne vorbei!

15 Uhr Familienpopp mit Anton – Kinderkonzert: Anton ist in jeder Hinsicht vielseitig. Er ist kleiner Bruder, großer Bruder, Papa und Musiker. Hört sich an wie ein Tausendsassa und klingt auch so. Anton hat Songs für die Menschen im Gepäck, die zu groß für klassische Kinderlieder, aber doch noch Jahre von den Themen eines pubertierenden Teenagers entfernt sind. Anton – klingt wie ein Bayer, ist aber ein Berliner Schnäuzchen. Der Musiker singt auf poppigen, modernen Beats über Alltagsituationen in Familien, knifflige Entscheidungen und schöne Momente. Mit Musik zum Schmunzeln, Feiern und Nachdenken für die Besatzung der Vordersitze und der Rückbank in der Familienkutsche, erfindet Anton mal eben ein neues Genre: Familienpop! **Eintritt frei!**

Bunter Bühnenzauber, Innenstadt, 14:00 – 16:00 Uhr

SK Stiftung Kultur / Tanzmuseum, Im Mediapark 7, Tel.: 0221 - 888 95 409

Workshop für Kinder für Kinder ab 8 Jahren. Herzlich willkommen zu Deiner Tanzaufführung! Mit Stoff, Papier und schimmernden Details entwirfst Du fantasievolle Bühnenbilder nach Vorlagen berühmter Ballettcompagnien. Anschließend gestaltest Du eine Figur, die Du über die Bühne tanzen lässt. Ballerina oder Breakdancer? Sprung, Pirouette oder Stepptanz? Du entscheidest über die Choreographie und hältst sie in einem Videoclip fest! Anmeldung erbeten unter 0221 - 888 95-400, tanzarchiv@sk-kultur.de oder unter www.sk-kultur.de/irgendwas/tickets. Kosten € 8,-

Tschingderassabum ... Wie alles seinen Anfang nahm, Innenstadt, 14:00 Uhr

MAKK – Museum für Angewandte Kunst, An der Rechtschule 7

Familienführung. Im Karneval wird bis heute ausgelassen gefeiert. Aber während der Preußenzeit wurde alles strenger. Der Karneval wurde romantisiert und verbürgerlicht. Er wurde geordnet! Mit dem „Held Carneval“, unserem heutigen Prinzen, kam zudem eine neue Idee hinzu. 1823 wurde das „Festordnende Komitee“ gegründet. Am 10. Februar des Jahres feierte Köln den ersten Rosenmontagszug unter dem Motto „Thronbesteigung des Helden Carneval“. Erkundigt mit eurer Familie in der Führung 11 Themen rund um den Karneval und erfahrt, wie alles seinen Anfang nahm...Infos und Anmeldung: www.museenkoeln.de

Filme für Familien, Nippes, 14:30 – 16:30 Uhr

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Einmal im Monat laden das Filmfestival für junges Publikum CINEPÄNZ und das jfc Me-dienzentrum zu „Filme für Familien“ ein – Kinder im Alter von 4 – 8 Jahren und ihre Familien sind herzlich willkommen zu einer bunten Reise durch die vielfältigen Welten der Animation. Die moderierten Kurzfilmprogramme behandeln unterschiedliche The-men, die im Anschluss in kleinen Spiele- oder Bastelaktionen aufgegriffen werden. Das jeweilige Kurzfilm-Programm wird im Vorfeld auf www.cinepaenz.de bekannt gegeben.

Kostenlos!

Sonntag, 16. Juli 2023

Kölner Stadtgeschichte, Innenstadt, 15:00 Uhr

Wallraf-Richartz-Museum, Obenmarspforten, Tel.: 0221 - 221-211 19

Führung für Kinder ab 5 Jahren. Wie sah der Dom vor 600 Jahren aus? Und wer war der größte Star unter den Kölner Malern? Wie dachte man damals über Gut und Böse? Und wie stellte man sich den Teufel vor? Mit Riechfläschchen und Brokatstoffen zum Anfassen begeben wir uns in das mittelalterliche Köln. Wir hören Musik, mit der die Dramatik von Lochners Weltgericht zu einem spürbaren Erlebnis wird. Treffpunkt Museumskasse. Nur Eintritt. www.museenkoeln.de/museumsdienst

20.000 Meilen unter dem Meer – Ein stürmisches Tiefseeabenteuer, Innenstadt, 18:00 Uhr

Eisenmarkt

Der fantastische Roman von Jules Verne und Shakespeares Stück „Der Sturm“ dienen als Vorlage und Inspiration von 20.000 Meilen unter dem Meer. Im Schleppnetz der Geschichte verfangen sich nicht nur Fische, sondern auch große Fragen: Ist die Welt noch zu retten? Und wenn ja, wie? Sind wir der Stoff aus dem die Träume sind? Was zur Hölle ist Aluminiumminimumimmunität? **Eintritt frei!**

Querbeet

Atelierbuddies - Kunst für Kinder & Jugendliche

Ihr habt Lust euch kreativ auszuleben und braucht dafür noch einen Ort und/oder Inspiration? Wir (Anna, Charlotte, Friederike und Sophie) laden euch ein, mit uns gemeinsam Kunst zu machen :

Ihr, Kinder und Jugendliche zwischen 10 und 18 Jahren, entscheidet selbst, was ihr künstlerisch machen wollt und wir inspirieren und beraten euch dabei, während wir auch Kunst machen ☐

Was braucht ihr? Bringt gerne die Kunstmaterialien eurer Wahl (Papier, Stifte, Knete etc.) mit. Wenn ihr nichts da habt, kein Problem. Wir haben vor Ort auch eine kleine Auswahl für euch ☺

Wo? Im Quartiersbüro im Liebig 257 Liebigstr. 257, Nippes

Wann? Ab dem 13. Juli jeden Donnerstag von 12-14 Uhr.

Wir freuen uns auf euch! Keine Anmeldung nötig. Die Aufsichtspflicht endet mit dem Ende des Angebots.

Kostenlos!

Köln Kurz 2023 – Freiräume

Liebe Nachwuchsfilmemacher:innen, liebe Lehrer:innen, liebe Fachkräfte, liebe AGs, Redaktionen, liebe Eltern, der nächste Nachwuchs-Wettbewerb der Bürgerstiftung Köln für junge Kölner Filmemacher:innen steht vor der Tür. Das Thema in diesem Jahr lautet „**Freiräume**“. Welche „Freiräume“ brauchen junge Menschen, um runterzukommen, zu entschleunigen, die Seele baumeln lassen zu können? Welche sind vielleicht in der Umgebung vorhanden? Welche fehlen? Was macht einen „guten“ Freiraum aus und wie lässt er sich erschaffen? Eingereicht werden können Filme mit einer Länge von **maximal 5 Minuten**. Einreichfrist ist der **15. September**. Beiträge von (schulischen oder außerschulischen) Gruppen bis 5 Personen sind ebenso willkommen. Weitere Infos finden Sie [hier](#). Es gibt schon eine gute Idee, aber es fehlt noch am Know How für die Umsetzung? Dann gibt es die Möglichkeit, einen der **kostenlosen Workshops** zu besuchen ([Workshop I](#) und [Workshop II](#)). Auf die Gewinner:innen warten Preisgelder von insgesamt **1.500 Euro**, weitere **4.500 Euro** können an den Förderverein, die Hilfs- oder Jugendeinrichtung der Wahl vergeben werden! Außerdem gibt es jede Menge Sachpreise, niemand geht leer aus :)

Deutschland summt!-Pflanzwettbewerb

Wer Musik macht und bienenfreundliche Gärten liebt, hat sehr gute Chancen auf den [Extrapreis „Musik für den Bienenschutz“](#) beim [Deutschland summt!-Pflanzwettbewerb 2023](#). Egal ob allein, mit der Band, der Kita- oder Schulgruppe: Um sich für den Extrapreis zu bewerben, reichen die Teilnehmer:innen zusätzlich zum gärtnerischen Beitrag einen Link zum Song ein. Der Song sollte im weitesten Sinne etwas mit dem Thema „Garten“ und/oder „Bienen“ zu tun haben. Es kann selbst komponiert oder der Gartensong von Kinderliederkünstler Reinhard Horn interpretiert werden. Einsendeschluss ist der 31. Juli.

Besucht doch mal die Maus

Sie ist orange, pfiffig, weiß auf jede Frage eine Antwort und hat sogar ein eigenes Museum: Die Maus! In Köln können kleine und große Besucher:innen im [„Museum mit der Maus“](#) rund 30 Lach- und Sachgeschichten live erleben. „Wieso gibt es Jahreszeiten?“, „Wie kann ich einen Roboter programmieren?“ Zusammen mit der Maus gehen wissbegierige Entdecker:innen diesen und vielen anderen Fragen aus Natur und Technik auf den Grund.

Auf [lesejule.de](#) findet ihr **kostenloses** Lernmaterial zum Lesen und Schreiben lernen mit alltagsnahen Themen, vielen Illustrationen, einfachen Aufgaben und Lernkarten, Arbeitsblättern und Lesekarteien. Alle Materialien sind für Menschen, die das Lesen und Schreiben noch lernen. Laut Studien können 19 Prozent der Viertklässler (Iglu-Studie 2018), 16 Prozent der Jugendlichen (Pisa-Studie 2016) und 12 Prozent der Erwachsenen (Leo-Studie 2018) in Deutschland nicht ausreichend lesen. Sie können auch einfache Texte nicht lesen und verstehen. Lesejule hält Material bereit, um Lesen und Schreiben auf einer einfachen Ebene zu vermitteln und zu vertiefen – mit Erfolgserlebnissen und Spaß.

Schwimm-Check

Wie souverän ist dein Kind im Wasser? Wer sich souverän im Wasser bewegt, beherrscht nicht nur eine grundlegende Schwimmfähigkeit. Darüber hinaus kann man sich selbst und Gefahrensituationen zuverlässig einschätzen, verfügt über Kenntnisse zahlreicher Aktivitäten rund um die (Unter-)Wasserwelt und ist motiviert sich in der ein oder anderen Aktivität im Wasser zu bewegen. All das erhebt die Deutsche Sporthochschule Köln beim [Schwimm-Check](#) im Rahmen eines [Forschungsprojekts](#) und vergleichen die Ergebnisse von Kindern von 6 bis 11 Jahren europaweit miteinander. Der Schwimm-Check ist **kostenlos** und besteht aus vier Teilen. Die [Anmeldungen](#) sind ab sofort möglich! Die Teilnahme ist für alle Kinder geeignet, auch wenn sie noch nicht schwimmen können.

Eintritt frei!

Kostenlos ins Museum mit dem Kulturrucksack NRW für alle von 10 bis 14 Jahren in den Sommerferien – Kunst entdecken und mitmachen! Mit der [Kultur-Card](#) haben Kinder und Jugendliche von 10 bis 14 Jahren aus Kulturrucksack-Städten mit bis zu drei Begleitpersonen (z.B. + 1 Kind & 2 Erw.) bis 6. August freien Eintritt in die Kunstsammlung NRW in Düsseldorf und das Deutsche Museum Bonn (montags geschlossen).

Mein Fahrrad und ich

Die schönsten, lustigsten und spannendsten Geschichten und Emotionen, die rund um das Fahrrad erlebt wurden, können als Video bei der [Aktion „Mein Fahrrad und ich“](#) (KiKA/SR) an sportschau@kika.de gesendet werden. Egal, ob ein besonders ausgeklügelter Parcours oder eine selbstgebaute Fahrradklingel - dem Ideenreichtum sind keine Grenzen gesetzt.

Was hat die Fliege je für uns getan?!

Fliegen sind wichtige Bestäuber und Futter von vielen Vögeln, Amphibien und anderen Tieren. Die [NAJU](#) lädt alle Kinder ein, sich am Schreib-Wettbewerb „Was hat die Fliege je für uns getan?!“ zu beteiligen. Du kannst etwas schreiben, dichten oder einen Comic zeichnen. Dein Werk kannst du bis zum 31. Oktober an Meike.Lechler@NABU.de schicken. Die Autor:innen mit den kreativsten Geschichten bekommen ein Überraschungspaket und die Geschichten werden auf NAJU.de veröffentlicht.

Mal Dir Deine Wildnis(t)räume

„Coole Waldtiere - male deine bunten „Wildnis(t)räume“! So heißt das Motto des diesjährigen [Malwettbewerbs des Nationalparkzentrums Eifel](#) während der Sommerferien NRW bis 4. August. Die Ausstellung „Wildnis(t)räume“ lädt alle Kinder von 5 bis 14 Jahren ein, sich mit Bildern an dem Wettbewerb zu beteiligen. Alle Künstler:innen erhalten freien Eintritt in die Erlebnisausstellung „Wildnis(t)räume“ und eine kleine Überraschung. Das schönste Bild und der:die Künstler:in bekommen eine exklusive Ranger-Wanderung für die Familie durch den Nationalpark Eifel geschenkt.

Sommerferien museenkoeln online

Für alle, die während der Sommerferien von zu Hause aus die Museen entdecken und kreativ werden möchten, gibt es beim [Museumsdienst Köln eine Fülle von digitalen Angeboten, Mitmachheften, Apps und Rallyes](#) zum Beispiel im MAKK zum Thema Design oder vom Kölnischen Stadtmuseum zur Karnevals Sonderausstellung.

Längere Freibadöffnungszeiten

Während der [Sommerferien öffnen](#) das Agrippabad sowie die Freibäder im Lentpark, Stadionbad sowie die Außenbereiche mit 25-Meter-Becken in den Kombibädern in Höhenberg, Ossendorf, Zollstock und Zündorf jeweils ganztägig, meist ab 10 Uhr. Das Naturfreibad Vingst steht in den Ferien in der Zeit von 12 bis 19 Uhr für Badegäste bereit. Im Lentpark wird jeweils montags der Naturbadeteich ganztägig gereinigt. Das Genovevabad, Rodenkirchenbad und das Wahnbad sind für die Dauer der Ferien bis einschließlich 4. August geschlossen.

Bötchen fahren

Egal ob Tret- oder Ruderboot – eine Runde Bötchen fahren ist bei sommerlichem Ferienwetter ideal. Wir stellen euch 15 Weiher im Kölner Stadtgebiet vor, auf denen ihr in See stechen könnt. <https://www.kaenguru-online.de/themen/ausflug/ruder-und-tretboot-fahren-in-koeln>

Sicher im Netz

„f.im.chat“

KiKA und funk starten gemeinsames Medienkompetenz-Format auf TikTok. Fake News, Bot-Accounts, Mobbing im Netz, toxische Schönheitsideale oder falsche Sicherheitseinstellungen: Auf Social Media gibt es viele Tücken und Dynamiken, auf die junge Menschen stoßen. Das neue TikTok-Format „f.im.chat“ (KiKA/funk) deckt diese mit Witz auf und bietet Orientierung bei der alltäglichen Social-Media-Nutzung von Jugendlichen. „f.im.chat“ richtet sich an 13- bis 15-Jährige, die Social Media alltäglich nutzen – meist ohne Kontrolle oder Beratung von Eltern, Schule oder ihrem Umfeld. Sie wollen nicht belehrt werden und fühlen sich am Handy und auf Social Media kompetent.

Beratung

Nummer gegen Kummer

Bei den [Beratungsangeboten der „Nummer gegen Kummer“](#) finden Kinder und Jugendliche, aber auch Eltern ein offenes Ohr für ihre Fragen und Ängste zu schulischen Themen. Egal, ob es um schlechte Noten, die Versetzung, Überforderung oder die Frage geht, wie man mit den Eltern am besten über das Zeugnis sprechen kann. Gerade rund um die Zeugnisvergabe ist der Redebedarf hoch. Die Beratenden nehmen sich Zeit und hören zu. Das Elterntelefon ist aktuell montags bis freitags von 9 bis 17 Uhr, dienstags und donnerstags auch bis 19 Uhr, unter 0800 – 111 05 50 zu erreichen. Kinder und Jugendliche finden montags bis samstags von 14 bis 20 Uhr unter der Rufnummer 0800 – 11 61 11 Unterstützung am Kinder- und Jugendtelefon oder rund um die Uhr bei der [Online-Beratung](#).

Feste Angebote

(teilweise finden die Angebote nicht in den Ferien statt)

Montags

Telefonsprechstunde zu Hochbegabung, 9:00 – 10:00 Uhr

Der Schulpsychologische Dienst der Stadt Köln berät zu schulischen Fragen rund um das Thema Hochbegabung. Telefon: [0221 / 221-29001](#) und [221-29002](#) (Nicht in den Schulferien)

Eltern-Kind-Angebote für Eltern mit Kindern von 1 bis 3 Jahren, 9:30 – 11:45 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Eltern mit Kleinkindern sind eingeladen, andere Eltern und Kinder zu treffen und miteinander in Kontakt zu kommen. Es stehen angeleitete Lieder, Sing- und Fingerspiele sowie kleine spielerische Aktivitäten auf dem Programm. Kostenbeitrag nach Einkommen/ ohne Anmeldung

Offenes Elterncafé, 10:00 – 12:00 Uhr

Jugendzentrum F2, Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

Kostenlose Beratung und Hilfe in allen Lebenslagen mit .Praxis Jugendhilfe und leckerem Frühstück.

Bücherbabys - die literarische Krabbelgruppe, Mülheim, 11:00 – 12:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Zur Sprach- und Sinnesförderung von Babys bieten wir zweimal monatlich montags einen Zeitraum für die angeleitete Kontaktaufnahme mit Büchern an. Lieder, Sing- und Fingerspiele werden einleitend eingeübt. So werden die Kleinsten mit rhythmischen Klängen an die Bilderbuchbetrachtung herangeführt. Anschauen, Sprache und haptische Erfahrungen schärfen die Sinne des Kindes. Nach dem interaktiven Teil, angeleitet durch das Bibliothekspersonal, steht eine Bücherkiste mit vielen tollen aktuellen Pappbilderbüchern zur Verfügung. Diese Bilderbuchbetrachtung wird dann von den Begleitpersonen der Kinder übernommen. Der **Eintritt ist frei.** Ab sechs Monate bis zwei Jahren.

Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/buecher-babys-event-1831>

Offene Werkstatt für Mädchen, Nippes, 14:30 – 16:30 Uhr

Handwerkerinnenhaus, Kempener Str. 135, Tel. 0221/57 27 00-0

Im Handwerkerinnenhaus in Nippes gibt es ein neues Angebot. Jeden Montag können sich Mädchen in der „Offenen Werkstatt“ von 14.30 bis 16.30 Uhr handwerklich ausprobieren und ein kleines Werkstück bauen. Unter Anleitung einer Handwerkerin bekommen sie einen Einblick in das handwerkliche Arbeiten in der Werkstatt und lernen dabei den Umgang mit verschiedenen Materialien kennen. Anmeldung unter hollywood@handwerkerinnenhaus.org

MedienMontag, 15:00 – 18:00 Uhr jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0 Der MeMo ist offen für alle zwischen 6-16 Jahren und lädt ein, bei verschiedenen Angeboten in die vielfältige Welt der Medien einzutauchen. Hier können mit Fotografie spannende Blickwinkel entdeckt, beim Gaming Spielerfahrungen besprochen, oder im Studio lustige Soundexperimente gestartet werden. Eingeladen sind alle Kinder und Jugendlichen, die Lust haben, selbst mit Medien zu produzieren oder sich einfach mit Gleichgesinnten austauschen wollen.

Gaming in der Stadtteilbibliothek, 15:45 – 17:45 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Werde Teil des E-Sports-Teams! Triff dich jeden Montag zum gemeinsamen Gaming. Tretet in Turnieren gegen andere Teams an. Spiele: Minecraft, League of Legends, Rocket League, Mario Kart, Fortnite und viele andere mehr. Für Jugendliche ab 12 Jahren. Anmeldung unbedingt erforderlich per Mail an muelheim@stbib-koeln.de telefonisch unter 0221 - 221-994 49 oder in der Stadtteilbibliothek. **Kostenfrei!**

Eltern-Kind-Treff für Alleinerziehende mit Kleinkind, 16:00 Uhr

Bürgerzentrum Ehrenfeld e.V. (BÜZE), Venloer Str. 429, Tel.: 0221/680007019

Eltern-Kind-Gruppen für Alleinerziehende mit Kleinkind (einige Gehminuten vom Bahnhof Ehrenfeld entfernt). Hier treffen sich Alleinerziehende in einer gemütlichen Atmosphäre zum Austauschen und Vernetzen. Und für die Kleinen steht eine kindgerechte Umgebung mit Bällebad bereit ;) **Kostenlos!**

Lesewelten, 16:00 – 17:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Vorlesestunde für Kinder ab 3 Jahren. Jeden Montag wird ein Bilderbuch vorgelesen. Anschließend wird gemalt, gebastelt oder experimentiert. **Kostenlos!** Anmeldung unter www.stbib-koeln.de/buchung

Basketball, 17:00 – 19:00 Uhr

Lohsepark Nippes, Infos: <https://www.koerbe-fuer-koeln.de/angebote.php>

kostenfreies Angebot von Körbe für Köln e.V. Ohne Anmeldung!

Dienstags

Interkultureller Eltern-Kind-Treff, 9:30 – 11:30 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Hier steht besonders die Begegnung von Familien unterschiedlicher Kulturen im Vordergrund. Deutsche Sprachkenntnisse sind nicht erforderlich.

Offener Spiel- und Krabbeltreff, 10:00 – 12:00 Uhr

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenerstraße 92

Für Eltern und Babys im Feierraum des Bürgerzentrum Nippes Altenberger Hof. **Kostenlos!** Informationen unter: **0221-97658743** oder b.theis@buerglerzentrum-nippes.de

Spiel und Spaß für Pänz, 15:00 – 17:00 Uhr

Bürgerzentrum Nippes/Altenberger Hof, Mauener Str. 92, Tel. 0221 - 97 65 87-0

Eine große Auswahl an Outdoor-Spielgeräten wartet jeden Dienstag auf Kleinkinder mit ihren Eltern im Innenhof des Bürgerzentrum Nippes Altenberger Hof. Bobbycars, Feuerwehrauto, Matschküche, Minitrampolin, Dosenstelzen und vieles mehr steht zum gemeinsamen Spielen bereit. **Kostenlos!**

Play-Station = Spielen im Hof, 16:00 – 18:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Alle Kinder und Erwachsene sind eingeladen, sich im Hof der Alten Feuerwache verschiedene Spielgeräte auszuleihen. Deutsche Sprachkenntnisse sind nicht erforderlich.

Findet nicht statt: bei starkem Regen und in den Sommerferien. Ohne Anmeldung/ **kostenfrei.**

Basketball Bilderstöckchen, 17:00 – 19:00 Uhr

Offene Tür "Lucky's Haus", Am Bilderstöckchen 58a, Tel.: 175941

Kostenfreies Angebot von Körbe für Köln e.V. . Ohne Anmeldung.

Infos: <https://www.koerbe-fuer-koeln.de/angebote.php>

Social-Media-Redaktion, Nippes, 19:00 – 20:00 Uhr

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Wir recherchieren und gestalten Informationen für junge Menschen zu Themen wie Datenschutz, Nachhaltigkeit oder Mobilität. Du lernst Redaktionsprozesse kennen und vertiefst dein Können im Texten, Filmen und Fotografieren. Dafür wird die Redaktion vom jfc mit Technik und Software digital unterstützt. Redaktionstreffen finden immer dienstags statt, um Beiträge für Instagram zu planen und zu gestalten. Zielgruppe: 16 – 26 Jahre.

Kostenlos!

Mittwochs

CAFÉ FAMILIA, 9:00 – 12:00 Uhr

Offener Treff, Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Nähe Ebertplatz

In diesen Beratungscafé für afrikanische Familien treffen sich Interessierte in gemütlicher Atmosphäre, um alle Fragen des Lebens in Deutschland zu erörtern. Jeden Mittwoch. *Bitte bei Veranstalter*in nachfragen.*

[Dako e.V.](mailto:info@dako-ev.de), Francois Koutuoan 0173-2944634 / mail: info@dako-ev.de

Bücherbabys - die literarische Krabbelgruppe, 10:15 – 10:45 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Bei den Bücherbabys wird nicht nur vorgelesen, sondern es werden gemeinsam Lieder, Singspiele, Kniereiter und Fingerspiele im Rhythmus der Kinder eingeübt. Anschließend wird eine Bücherkiste mit allen Sinnen entdeckt. **Der Eintritt ist frei.** Ab sechs Monate bis zwei Jahren. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Sprachkurs für geflüchtete Frauen, 11:30 – 13:00 Uhr

Frauen gegen Erwerbslosigkeit, Christinastr. 62-64, Tel.: 0221 – 73 27 251, kontakt@frauen-erwerbslos.de

Sprachkurs für geflüchtete Frauen - Mit Schwerpunkt aus der Ukraine)

Funkraum, Agnesviertel, 16:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Nicht-kommerzieller, innerstädtischer Raum für Begegnung und Austausch, Mitmach-Treff

Offene Erziehungsberatung, 16:30 – 18:00 Uhr

Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600

Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Jugendhilfe in den Bereichen flexible Hilfe, sozialpädagogische Familienhilfe und intensive sozialpädagogische Einzelfallhilfe. Im Büro Longerich bieten

wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine **kostenlose** offene Familien- und Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an.

Donnerstags

WIKO-Café Ukraine, Bilderstöckchen, 10:00 – 13:00 Uhr

Ev. Nathanael-Gemeinde, Escher Str. 160

Das WIKO-Café Ukraine richtet sich an geflüchtete Kinder & Jugendliche aus der Ukraine und ihre Eltern. Im WIKO-Café erhalten die Familien Hilfe bei Kita-/Schulplatzsuche für ihre Kinder. Die Kinder und Jugendlichen erhalten Hilfe bei der Suche nach geeigneten Freizeitaktivitäten und können Kontakt zu ehrenamtlich Engagierten aufnehmen, die sie außerschulisch zu den Freizeitangeboten in ihrem Stadtviertel begleiten werden. An den Wochenenden finden für Kinder und Jugendliche Sozialraumerkundungen und Ausflüge statt. Die Eltern werden im WIKO-Café Ukraine zu Aufenthaltsangelegenheiten und behördlichen Fragen beraten. Das WIKO-Café wird von Übersetzer*innen und Engagierten unterstützt. Die Ratsuchenden können in netter Atmosphäre ein kleines Frühstück genießen. Info und Kontakt: www.dako-ev.de, info@dako-ev.de, interkulturelleszentrum@dako-ev.de. **Kostenlos!**

Eltern-Kind-Treff für Alleinerziehende mit Baby/Kleinkind, 10:30 Uhr

Bürgerzentrum Ehrenfeld e.V. (BÜZE), Venloer Str. 429, Tel.: 0221/1680007019

Eltern-Kind-Gruppen für Alleinerziehende mit Baby/Kleinkind im Bürgerzentrum Ehrenfeld (einige Gehminuten vom Bahnhof Ehrenfeld entfernt). Hier treffen sich Alleinerziehende in einer gemütlichen Atmosphäre zum Austauschen und Vernetzen. **Kostenlos!**

Chor "Kanti", Innenstadt, 11:00 – 12:30 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Egal wo ihr herkommt, wo ihr wohnt, was ihr macht oder an was ihr glaubt – bei "Kanti" seid ihr herzlich willkommen! Uns geht es um das gemeinsame Singen, Vorkenntnisse sind nicht nötig. Gemeinsam mit einer erfahrenen Chorleiterin und Musikerin finden einmal wöchentlich Proben statt. Wenn sich eine feste Gruppe gefunden hat, werden gemeinsam Stücke ausgesucht und gesungen, die gut zu "Kanti" passen. Alles, was man dazu braucht, halten wir bereit. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Eine Anmeldung per E-Mail ist erwünscht, aber nicht verpflichtend: kanti@stbib-koeln.de

Projekt Chancen geben - 100 Wege in Beschäftigung, 11:30 – 13:30 Uhr

Wilhelmplatz / Viersenerstraße

Unterstützung rund um den (Wieder)Einstieg ins Berufsleben, unter anderem Bewerbungen geschrieben werden. **Kostenlos!** Infos unter 0152-21759058

Offener Kindertreff für Kinder von 6 bis 12 Jahren, 15:00 – 18:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Hier könnt ihr zusammen mit anderen Kindern mindestens hundert Spielmöglichkeiten ausprobieren - von Brettspielen und Lego bis zu Spielen im Hof. Ansprechendes Material wie Knete, Perlen, Kartons, Farben, Stoffe und vieles mehr macht Lust, eigene **Ideen** zu verwirklichen. Oder ihr könnt einfach nur in der Hängematte liegen und Musik hören.

Making, Technik und Handwerk, Nippes, 15:00 – 19:00 Uhr

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Das kreative Labor für Making, Technik und HandwerkDas CreaLab öffnet regelmäßig seine Pforten! Jeden Donnerstag von 15:00 bis 19:00 Uhr kannst du in unserer Werkstatt 3D drucken, Roboter programmieren, Sticker plot-ten oder dich einfach inspirieren lassen und Gleichgesinnte treffen! Unser CreaLab-Team steht dir mit Rat und Tat zur Seite, entwickelt Projektideen mit dir und deinen Freunden und ist für Fragen jederzeit ansprechbar. Gemeinsam begeben wir uns in die Welt des Makings! Keine Vorkenntnisse notwendigZielgruppe:Kinder- und Jugendliche / max. 10 Teilnehmer:innen. **Kostenlos!**

Audioredaktion, Online und Nippes, 16:00 – 18:00 Uhr

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Du liebst Hörspiel, liest unglaublich gerne vor oder möchtest einfach mal gucken, wie so eine

Hörspielproduktion so abläuft? Dann mach doch mit! Keine Vorerfahrung nötig. Die KURUX Hörspiel-Redaktion trifft sich immer donnerstags via ZOOM und arbeitet an Hörspiel-Produktionen. Wir überlegen uns die Story, üben das Sprechen mit verteilten Rollen und produzieren auch mal einen Titelsong. Immer wieder geht es aber auch ins jfc-Studio, um dann die einzelne Folgen aufzunehmen. Zielgruppe:10 – 14 Jahren. **Kostenlos!**

Jugendbereich, 17:00 – 20:30 Uhr

Kinder- und Jugendhaus Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

Kreativfunk, Nippes, 18:00 – 20:00 Uhr

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Du möchtest gerne vor dem Mikro stehen und deine Stimme im Radio hören? Wir freuen uns, wenn du vorbeikommst und Teil unserer Redaktion sein möchtest. Wir treffen uns regelmäßig in der Redaktion und zum Aufnehmen der Sendung. Die Themen erarbeiten wir uns gemeinsam und stellen unsere Interessen in den Mittelpunkt. Die Sendung wird anschließend im Bürgerfunk auf Radio Köln 107.1 ausgestrahlt und zusätzlich auf der jfc-Website veröffentlicht. Keine Vorerfahrung notwendig. Du möchtest in unsere Sendungen reinhören? Kein Problem: www.jfc.info/die-kreativhelden. Zielgruppe:16 – 26 Jahre. **Kostenlos!**

Astro-Tim, 18:30 Uhr

Der Kölner Tim Ruster bietet unter dem Namen „[Astro Tim](#)“ jeden Donnerstag um 18. 30 Uhr auf YouTube eine **kostenlose** Live-Führung aus dem Nippeser Planetarium an.

<https://www.youtube.com/channel/UCTkYT9IjUuhmkXbwYEohlwQ>

Boxen Nippes, 20:00 – 22:00 Uhr

GGs Steinbergerstraße

Für junge Männer und Frauen von **16-27 Jahren**. **Kostenlos!**

Freitags

Offene Erziehungsberatung, 10:00 – 11:30 Uhr

Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600

Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Jugendhilfe in den Bereichen flexible Hilfe, sozialpädagogische Familienhilfe und intensive sozialpädagogische Einzelfallhilfe.

Im Büro Longerich bieten wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine **kostenlose** offene Familien- und Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an.

Eltern-Kind-Spielgruppe, 10:00 – 12:00 Uhr

Fachstelle Mirai, Gereonstraße 13, Tel. 0221 12695 5101

Sucht und psychische Erkrankungen wirken sich auf die frühe Eltern-Kind-Bindung aus. Wenn Familien belastet sind, brauchen sie unterstützende Angebote und eine wertschätzende Atmosphäre. Unsere Angebote richten sich an Säuglinge und Kleinkinder mit ihren Eltern. Gemeinsame Eltern-Kind Spielgruppe (0-5 Jahre) im Anschluss Eltern-Frühstückstreff mit Kinderbetreuung→individuelle bindungsunterstützende Beratungsangebote (auch videogestützt)nach Vereinbarung. **Kostenlos!**

SPRACHCAFÉ FÜR GEFLÜCHTETE FRAUEN, 10:00 – 12:00 Uhr

Frauen gegen Erwerbslosigkeit, Christinastr. 62-64, Tel.: 0221 – 73 27 251 Fax 0221 – 29 44 289

kontakt@frauen-erwerbslos.de

Unser Sprachcafé ist ein Treffpunkt für alle geflüchteten Frauen, die die deutsche Sprache erlernen möchten, die sich mit Frauen aus ihrem Land oder anderen Ländern treffen und etwas über deren Kultur erfahren möchten, die Informationen zum Thema kulturelle, sprachliche und gesellschaftliche Integration suchen. Mit Kinderbetreuung bei Bedarf.

Offener Kindertreff für Kinder von 6 bis 12 Jahren, 14:00 – 18:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Hier könnt ihr zusammen mit anderen Kindern mindestens hundert Spielmöglichkeiten ausprobieren - von Brettspielen und Lego bis zu Spielen im Hof. Oder ihr könnt einfach nur in der Hängematte liegen und Musik hören.

Gemeinsames Comiczeichnen für ukrainische Kinder, Südstadt, 16:30 Uhr

Cöln Comic Haus, Bonner Str. 9, Infos: coelncomic.de

Gemeinsames Comiczeichnen für ukrainische Kinder von 10-15 Jahren, **Eintritt frei**

Jugendbereich, 17:00 – 20:30 Uhr

Kinder- und Jugendhaus Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

Das Magazin für junge Filmkritik, Nippes, 17:30 – 19:30 Uhr

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Das Magazin für junge Filmkritik. Über Filme und Serien schreiben, auf Filmfestivals unterwegs sein und darüber berichten, Interviews führen mit Filmemacher:innen oder als Moderator:in einer Video-kritik vor der Kamera stehen – das alles ist SPINXX. Als Teil eines NRW-weiten Netzwerkes treffen sich die SPINXX-Redaktionen regelmäßig, um gemeinsam Filme zu schauen, sich auszutauschen und darüber zu schreiben, zu drehen, zu podcasten. Angeleitet von erfahrenen Medienpädagog:innen lernen Jugendliche hier die Grundlagen der Filmkritik und blicken hinter die Kulissen von Kino, Film und Fernsehen. Wer Lust hat, sich mit anderen Jugendlichen über Film auszutauschen, ist herzlich eingeladen Teil der SPINXX-Redaktion zu werden. Zielgruppe: 12 - 17 Jahre. Informationen über weitere Redaktionen in NRW (Münster, Oberhausen, Duisburg, Gelsenkirchen) gibt es auf www.spinxx.de. **Kostenlos!**

Mitternachtssport Fußball Nippes, 22:00 – 24:00 Uhr

Sporthalle Niehler Kirchweg

Für junge Männer zwischen 16 und 27 Jahren. **Kostenlos!**

Mitternachtssport Fußball Bilderstöckchen, 22:00 – 24:00 Uhr

Berufskolleg Joseph DuMont, Escher Str. 217

Für junge Männer zwischen 16 und 27 Jahren. **Kostenlos!**

Samstags

Stadtteilbibliothek Chorweiler – LeseWelten, 11:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 221-964 01

Jeden Samstag findet in der Stadtteilbibliothek Chorweiler eine Vorlesestunde für Kinder ab drei Jahren statt.

Der Eintritt ist frei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

LeseWelten, 11:30 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Vorlesestunde für Kinder - große Geschichten für kleine Leute. Wir machen es uns gemütlich und entführen euch in die Welt der Bücher. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 3 Jahren. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Fahradwerkstatt Nippes, 12:00 – 17:00 Uhr

Werkstatt, Liebigstr. 257

Infos: Klugev.de. **Das Angebot ist auf Spendenbasis**

Sonntags

Greifvogelschutzstation, 12:00 – 16:00 Uhr

Gut Leidenhausen, Grengeler Mauspfad, Tel.: 02203 - 399 87

Geöffnet ist die Schutzstation an Sonn- und Feiertagen von 12 bis 16 Uhr. Auffangstation für kranke, verletzte oder elternlose Greifvögel und Eulen und aus Gründen des Artenschutzes beschlagnahmte Tiere sowie Unterbringung von Dauerpflegefällen in einer Pflegestation. **Eintritt frei!**

Impressum:



Bezirksjugendamt Nippes, Sozialraumteam Longerich, Mauenheim, Weidenpesch in Kooperation mit .Praxis Jugendhilfe. Sie möchten den Kalender abonnieren? Sie möchten Ihre Veranstaltung in den Kalender eintragen lassen? Dann bitte eine Email an: freizeitkalender@hotmail.de

Alle Angaben ohne Gewähr. Tageskalender Online: <http://tinyurl.com/yblmz7rl>