

Freizeitkalender

13. März 2023



Download from
Dreamstime.com
This watermarked comp image is for previewing purposes only.

ID: 23506657
Dan Ionut Popescu | Dreamstime.com

Tageskalender

Montag, 13. März 2023

Kölner Berufswochen: Duales Studium? Hotline der Berufsberatung, 14:00 – 16:00 Uhr

Du hast Fragen zum dualen Studium? Was ist ein duales Studium? Wie bewerbe ich mich auf ein duales Studium? Was ist das Besondere? Wie finde ich einen Platz? Bei weiteren Fragen zum Übergang Schule – Ausbildungssuche außerhalb der Themenwoche zu Überbrückungsmöglichkeiten, kannst du dich über die Hotline 0221 – 94 29 15 55 (von 14:00 – 16:00 Uhr), das Service Center 0800 – 455 55 00 oder Koeln.Berufsberatung@arbeitsagentur.de an die Berufsberatung wenden. **Kostenlos!**

KölnerKinderUni: Was kommt danach? – Die große Frage nach dem Tod, Lindenthal, 17:00 – 18:00

Hörsaal H 123, Humanwissenschaftliche Fakultät, Gronewaldstr. 2

In den verschiedenen Religionen der Welt gibt es unterschiedliche Vorstellungen davon, was nach dem Tod passiert. Aber auch Menschen, die keiner Religion angehören, stellen sich diese große Frage. In der Vorlesung schauen wir uns an, welche Vorstellungen es gibt und können zusammen darüber nachdenken, so wie es Wissenschaftler*innen tun, wenn sie philosophieren und theologisieren. Was denkst du? Was kommt danach? Zielgruppe: Schüler:innen der Klassen 3 bis 6. **Kostenlos.** www.kinderuni.uni-koeln.de

Dienstag, 14. März 2023

Kölner Berufswochen: Bau dir was! – Girls and queers only, Nippes, 8:30 – 13:30 Uhr

Handwerkerinnenhaus, Kempener Str. 135, Tel.: 0221 - 739 05 55

Im Workshop ‚Bau dir was – DIY mal anders?!‘ baust du in der Werkstatt dein eigenes kleines Insektenhotel aus Holz für den Balkon oder Garten. Du hast noch nie mit Werkzeugen und Maschinen gearbeitet? Kein Problem! Die Handwerkerinnen zeigen dir wie's geht. Der Workshop ist offen für alle Mädchen, trans*, inter* und nicht-binäre Personen. Anmeldung an hollywood@handwerkerinnenhaus.org. **Kostenlos!**

Kölner Berufswochen: Duales Studium? Hotline der Berufsberatung, 14:00 – 16:00 Uhr (Nähere Infos siehe Montag)

Kölner Berufswochen: Kreativ-Parcours: Hast Du Talent für Gestaltung und Design?

Südstadt, 15:30 – 18:00 Uhr

Richard-Riemerschmid-Berufskolleg der Stadt Köln, Heinrichstr. 51

Grafik-Design & Medien-Design: vollzeitschulische Ausbildung in Kombination mit FHR und AHR

Farbtechnik- und Raumgestaltung: FOR/Mittlere Reife erwerben, duale Ausbildung, z.B. Maler:innen und Lackierer:innen, Fahrzeuglackierer:innen, Glaser:innen, Raumausstatter:innen, Gestalter:innen für visuelles Marketing, Technische Konfektionär:innen.

Kreativ-Parcours: Probiere aus, ob Du Talent für Gestaltung hast! Ist das was für mich? Beratung zu dem Bildungsangebot. Anmeldung an beratung@rrbk.koeln. **Kostenlos!**

Nähabend, Nippes, 19:00 – 22:00 Uhr

Werkstatt, Liebigstr. 257 Du hast Fragen oder Ideen für die Werkstatt?

werkstatt@klugev.de. Das Angebot ist auf Spendenbasis

Mittwoch, 15. März 2023

Kinderwagen-Kino: Akropolis Bonjour - Monsieur Thierry macht Urlaub, Ehrenfeld, 11:00 Uhr

Cinenova, Herbrandstr. 11, Tel.: 0221 - 99 57 83 10

Was ist Kinderwagenkino? Babys dürfen hier auch mit ins Kino! Bei der privaten Veranstaltung geht das Kino auf die Bedürfnisse der Babys (bis maximal ein Jahr) und Eltern ein. Der Film wird beispielsweise in einer babyfreundlichen Lautstärke abgespielt und der Kinosaal bleibt leicht beleuchtet. Es gibt auch eine Wickelmöglichkeit und viel Platz für Kinderwagen und Decken. KiWaKi bietet Eltern die Möglichkeit, sich mit Gleichgesinnten zu Treffen und auszutauschen und einen Film aus unserem aktuellen Programm zu schauen. Der Film startet ohne Werbung und in einer verminderten Lautstärke. Anmeldung per Mail an kiwaki-koeln@web.de

Kölner Berufswochen: Duales Studium? Hotline der Berufsberatung, 14:00 – 16:00 Uhr (Nähere Infos siehe Montag)

Buddeln mit Kindern, Vogelsang, 15:00 – 17:30 Uhr

FINK e. V., Akazienweg 200

Es wird gemeinsam geplant, aufgeräumt, abgerissen, um wieder tolle neue Dinge im Finkennest entstehen zu lassen und den Garten für das Gartenjahr startklar zu machen. www.finken-koeln.de/

Kölner Berufswochen: Berufsausbildung: Fachpraktiker:Innen personenbezogene Serviceleistungen, Südstadt, 15:00 – 17:00 Uhr

IN VIA, Georgstr. 7, Tel.: 0221 - 472 86 00

Eine integrative Berufsausbildung für junge Menschen mit Förderbedarf. Die 3-jährige Ausbildung „Fachpraktiker:In personenbezogene Serviceleistungen“ verbindet verschiedene Schwerpunkte in einem Beruf. Die Lerninhalte sind Hauswirtschaft, Pflege und soziale Betreuung mit dem Ziel, später bspw. in Seniorenheimen, Krankenhäusern oder sozialen Einrichtungen tätig zu werden.

Das Ausbildungsteam lädt herzlich ein, die Räumlichkeiten und Arbeitsstationen praktisch zu erkunden und Fragen zu klären. Anmeldung an Corinna.Dreweskracht@invia-koeln.de oder 0221 - 20 10 20. **Kostenlos!**

MINT-Mittwoch, Innenstadt, 16:00 – 17:00 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Diesmal dreht sich alles um den Roboter Dash. Mit Hilfe von Sensoren reagiert er auf Stimmen, umfährt Hindernisse, tanzt, singt und agiert mit seiner Umgebung. Er lässt sich aber auch mittels einer App programmieren und steuern. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 6 Jahren.

Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=MINT-Mittwoch>

JAMTogether, Nippes, 19:00 – 23:00 Uhr

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenerstraße 92

Offene Jamsession, Improvisationen, Eintritt: Spende

Runder Tisch, Nippes, 19:00 Uhr

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenerstraße 92

Austausch mit Akteur*innen und Initiativen

Freiheit und Grenzen in der Kindererziehung, Agnesviertel, 20:00 – 21:15 Uhr

FamilienForum Agnesviertel, Weißenburgstr. 14, Tel.: 0221 - 775 34 60

Kinder brauchen Freiräume, Kinder brauchen aber auch Grenzen. Grenzen und Regeln orientieren sich u.a. an den Entwicklungsphasen der Kinder. Wann sind Grenzen wichtig? Wie kann ich Grenzen setzen ohne mein Kind in der Entwicklung zu bremsen? Wie viel Freiraum kann ich meinem Kind lassen, ohne inkonsequent zu wirken? Wie reagiere ich bei Grenzüberschreitungen? Diese Fragen sind Thema, um mehr Sicherheit im Umgang mit Grenzen zu erfahren. Anmeldung über www.familienforum-koeln.de

Donnerstag, 16. März 2023

PhilharmonieLunch, Innenstadt, 12:00 Uhr

Philharmonie, Bischofsgartenstr. 1, Tel.: 0221 - 20 40 80

Öffentliche Probe mit Studierenden. **Eintritt frei!**

Kölner Berufswochen: Duales Studium? Hotline der Berufsberatung, 14:00 – 16:00 Uhr (Nähere Infos siehe Montag)

Kölner Berufswochen: Online-Beratung zum Internationalen Freiwilligendienst, 16:00 – 18:00 Uhr

Raus aus Köln – Rein in die Welt. Für 6-12 Monate ins Ausland gehen und einen Freiwilligendienst leisten? Wer in Köln oder der unmittelbaren Umgebung wohnt und nicht älter als 30 Jahre alt ist, kann sich jetzt für einen Internationalen Freiwilligendienst bewerben. Freie Plätze gibt es unter anderem in den Kölner Partnerstädten in Europa und Israel. Unterstützt werden Projekte in den Bereichen Kultur, Pädagogik, Pflege oder Ökologie. Bei der Beratung werden die Rahmenbedingungen des Internationalen Freiwilligendienstes und die freien Einsatzstellen vorgestellt. Gestartet wird in der Regel im September 2023. Die Beratung wird online stattfinden. Interessierte bitte per E-Mail an info@koeln-freiwillig.de für die Beratung anmelden.

Kostenlos!

Lizenz für 3D-Druck, Innenstadt, 16:00 – 18:00 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

In diesem Workshop lernen Sie, wie man den 3D-Drucker MakerBot Replicator+ und das dazugehörige Programm MakerBot Print bedient. Nach der Veranstaltung erhalten Sie eine Lizenz, die Sie dazu berechtigt das Gerät für die eigene, selbstständige Nutzung in unseren Bibliotheken zu reservieren. So können Sie Ihre Druckprojekte unkompliziert umsetzen. Für die Teilnahme benötigen Sie einen gültigen Bibliotheksausweis.

Kostenlos. Ab 16 Jahren. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=lizenz>

Repaircafé, Nippes, 18:00 – 21:00 Uhr

werkstatt, Liebigstr. 257

Du hast Fragen oder Ideen für die Werkstatt? werkstatt@klugev.de. Das Angebot ist auf Spendenbasis

Nein, Ihr Kind ist keine Last! Klettenberg, 19:00 Uhr

mittendrin e.V., Breibergstr. 33, Tel.: 0221 - 61 42 49

Entlastungsmöglichkeiten für Familien – Infoveranstaltung für Eltern behinderter Kinder. Die Situation, in der du und dein Kind mit Behinderung lebt ist an vielen Stellen belastender als bei anderen Eltern. Der Gesetzgeber bietet vielfältige Entlastungsmöglichkeiten für Familien mit behinderten Kindern. Wie zum Beispiel: Pflegegeld, Schwerbehindertenausweis, Teilhabe am sozialen Leben nach SGB IX, Freizeitassistenz, Jugendhilfe und anderes. Mit dieser Veranstaltung wird allen Menschen mit Behinderung sowie deren Familien ein erster Überblick geben, welche Möglichkeiten es zu Ihrer Entlastung gibt. Es wird gezeigt, wie und wo du diese Entlastungsmöglichkeiten beantragen und bekommen kannst. Anmeldung unter www.mittendrin-koeln.de

Freitag, 17. März 2023

Kölner Berufswochen: Duales Studium? Hotline der Berufsberatung, 14:00 – 16:00 Uhr

(Nähere Infos siehe Montag)

KölnerKinderUni Gesund im Mund, Lindenthal, 16:30 – 17:15 Uhr

Großer Hörsaal, Zahnklinik, Kerpener Str. 32

Wie viele Zähne hat der Mensch eigentlich und was ist so schlimm an einem schiefen Zahn? Was bedeutet es, gesund im Mund zu sein? Im Rahmen dieser Vorlesung werden Fragen rund um die Themen Mundgesundheit und -krankheit geklärt. Zielgruppe: Schüler:innen der Klassen 3 bis 4.

www.kinderuni.uni-koeln.de. **Kostenlos!**

Freitag, 17. März 2023

KölnerKinderUni Was ist Sehen? Eine Reise in unser Auge, Lindenthal, 17:30 – 18:30 Uhr

Großer Hörsaal, Zahnklinik, Kerpener Str. 32

In der Vorlesung über das Sehen wird erklärt, wie faszinierend und einzigartig das Auge aufgebaut ist und damit das Sehen ermöglicht. Zielgruppe: Schüler:innen der Klassen 3 bis 6. www.kinderuni.uni-koeln.de.

Kostenlos!

Kölner Berufswochen: go electric – Nacht der Technik bei Ford, Niehl, 18:00 – 21:00 Uhr

Ford Aus- und Weiterbildung, Geestemünderstr. 36-38, Tel.: 0221- 902 13 60

Bei der „Nacht der Technik“ dreht sich daher alles um den spannenden Bereich der Elektronik. Dabei erfährst du alles über den zukunftsstarken Ausbildungsberuf der Elektroniker:in (m/w/d) und kannst dich durch abwechslungsreiche Mitmachaktionen in diesem Bereich ausprobieren. Bei entspannter Atmosphäre lernst du das Ausbildungszentrum kennen und triffst auf ein paar der Auszubildenden. So erfährst du aus erster Hand, wie eine Ausbildung bei Ford abläuft. Anmeldung [hier](#). **Kostenlos!**

Nachts in der Bibliothek, Innenstadt, 19:00 – 22:00 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Für Kinder ab 8 J. mit erwachsener Begleitperson, **Kostenfrei**, Anmeldung: stadt-koeln.easy2book.de

Samstag, 18. März 2023

Gebraucht-Fahrradmarkt, Agnesviertel, 8:00 – 16:00 Uhr

Neptunplatz

Räder, Ersatzteile und Zubehör von privat an privat. Infos: 02685 - 98 81 03 oder www.fahrradmarkt-koeln.de

Kölner Berufswochen: Deutsche Sporthochschule: Campustag, Müngersdorf, 8:30 – 17:00 Uhr

Deutsche Sporthochschule, Am Sportpark Müngersdorf 6

Du bist sportinteressiert und überlegst, ein sportwissenschaftliches Studium zu beginnen? Neben den Informationsveranstaltungen gibt es außerdem vielfältige Mitmachangebote und Campusführungen.

Kostenlos! Für alle, die nicht kommen können, werden die wichtigsten Inhalte auch im Livestream angeboten. Anmeldung für den [Campustag, auch online](#)

Kunst & Natur – Bunte Ostereier, Vogelsang, 10:00 – 15:00 Uhr

Dinger's Gartencenter, Goldammerweg 361, Tel.: 0221 - 95 84 73-0

Kostenfreies Kreativprogramm für Kinder im Palmenhaus. Kinder von 4 bis 10 Jahren bekleben Papierostereier mit Stoff und Washi-Tape. Gerne könnt ihr kleine Stoffreste mitbringen! Die Aktion findet in Zusammenarbeit mit der Kinderkunstwerkstatt Köln im Palmencafé statt. Keine Anmeldung erforderlich!

Kinderflohmarkt, Longerich, 10:00 – 12:30 Uhr

Gemeindesaal Christ-König, Altonaer Str. 65

Neben Kinderbekleidung - nach Größen sortiert - werden auch Kinderwagen, Autositze, Kinderräder und Roller verkauft, aber keine Spielsachen!

Diversität in der Kinderliteratur – Queerness im Bilderbuch, Innenstadt, 10:30 – 14:00 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Workshop für Eltern, pädagogische Fachkräfte und Interessierte. In diesem Workshop werden ‚Unsicherheiten‘ zu Begrifflichkeiten geklärt und gemeinsam erarbeitet, wie ihr (schwerpunktmäßig) Bilderbücher auf ihre Diversitätssensibilität überprüfen könnt. Referentin ist Dr. Nadine Seidel, Juniorprofessorin für Kinder- und Jugendliteratur und ihre Didaktik an der PH Ludwigsburg. Buchung über die [Zentralbibliothek Köln](#)

Die Messe rund um das Thema Ferienbetreuung, Innenstadt, 11:00 – 18:00 Uhr

FORUM VHS/Rautenstrauch-Joest-Museum/Museum Schnütgen, Cäcilienstr. 29-33

Vom Zeltlager über Sprachreisen bis hin zum Segeltörn, vom Museumsworkshop über die Zirkuswoche bis zum Klettercamp – auf der FeriencampMesse planen Familien die schönsten Wochen des Jahres.

www.feriencampmesse.de/messe-koeln.html

Samstag, 18. März 2023

Schienenkreuzfahrt durch Köln, Bilderstöckchen, 11:00 – 17:00 Uhr

Rheinisches Industriebahn-Museum Köln-Nippes, Eingang Bahnunterführung Longericher Str.
Mit einem Sonderzug werden bekannte und unbekannte Bahnstrecken erkundet. Über die Gleisanlagen des Bahnbetreibers Häfen- und Güterverkehr Köln AG (HGK) sind Abstecher in die Häfen Niehl und Godorf geplant. In Wesseling gibt es eine Besichtigungspause bei den Köln-Bonner-Eisenbahnfreunden (KBEF) mit ihrer Modelleisenbahnanlage. Weiter geht es mit dem Sonderzug über die beiden Rheinbrücken der Deutschen Bahn AG (Südbrücke und Hohenzollerbrücke) und durch die Rangierbahnhöfe Eifeltor und Kalk-Nord. Achtung der Zug startet und endet am Museum in Bilderstöckchen. Weitere Infos per E-Mail unter rimsonderzugfahrten@web.de. www.rimkoeln.de

Repair Café, Ehrenfeld, 11:00 – 16:00 Uhr

Bürgerzentrum Ehrenfeld, Venloer Str. 429

Das Repair Café im Bütze findet jeden 3. Samstag im Monat von 11:00 Uhr bis 16:00 Uhr statt.

<http://www.buergerzentrum.info/repaircafe1/>

Kinderflohmarkt, Agnesviertel, 11:00 – 15:00 Uhr

Kiga St. Agnes, Stormstr. 1

Kindertrödelmarkt mit Kinderkleidung und Spielzeug und Cafeteria.

Neue Tricks für NAO, Innenstadt, 11:00 – 14:00 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Programmierung unseres humanoiden Roboters. In diesem Workshop präsentieren wir Ihnen den humanoiden Roboter NAO, außerdem erhalten Sie eine technische Einführung in die Arbeitsweise mit dem Programm Choreograph. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Jugendliche ab 11 Jahren und Erwachsene.

Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=nao>

Kleidertausch, Innenstadt, 11:00 Uhr

Schmitzundkuntz, Richard Wagner Str. 8

Damenmode-Kleidertausch, Teilnahme **kostenfrei**, Infos: schmitzundkuntz.de

Bäume statt Müll, Braunsfeld, 12:00 – 16:00 Uhr

Treffpunkt: Wir treffen uns am nördlichen Ufer des Adenauer-Weiher. (Am Trinkbrunnen)

Müll sammeln und gleichzeitig Bäume pflanzen? Das ist die Idee des gemeinsamen Aktionstags von KRAKE, Planted und der Volksbank Köln Bonn. <https://krake.koeln/event/baeume-statt-muell/> Handschuhe und Müllsäcke bringen wir mit. Greifzangen könnt Ihr ab dem 13. März über unsere Freunde von ticket.io reservieren. Weitere Details folgen ...

Kids Im Veedel – Krimidinner, 13:00 – 16:00 Uhr, Nippes

Haus der Kirche, Baudriplatz 17

Wer hat Bock mit uns einen spannenden Kriminalfall zu lösen? Du? Sehr gut, dann komme doch zu unserem gemeinsamen Krimidinner! Ab 10 Jahren. Wir werden ein gemeinsames Essen anbieten, deshalb kommt mit leeren Mägen. Bringt bitte 2€ Teilnehmerbeitrag mit und zum anmelden, ganz einfach auf diese E-Mail antworten. Falls ihr Fragen habt, sind natürlich immer da. **Kostenlos**! Anmeldung: info@kids-im-veedel.de

Sonntag, 19. März 2023

Sundaach aktiv – Bewegung mit Ball für Kinder, Longerich, 10:00 – 12:00 Uhr

Turnhalle Carl-von-Ossietzky-Gesamtschule, Ossietzkystr. 2

Bei diesem inklusiven Angebot steht die Bewegungsförderung der Kinder und der Handball im Mittelpunkt. Dabei sind Vorkenntnisse nicht erforderlich und unterschiedliche Vorerfahrungen mit dem Handball werden berücksichtigt. Anmeldung nicht erforderlich! Kinder im Grundschulalter sowie Senior:innen ab 60 Jahre können ganz einfach neue Sportarten ausprobieren, Spaß haben und in Bewegung bleiben. Das **kostenlose** Sportangebot findet vom 15. Januar bis 26. März 2023 jeweils sonntags von 10 bis 12 Uhr und von 14 bis 16 Uhr statt. Wichtig: Am Karnevalssonntag finden keine Kurse statt.

Sonntag, 19. März 2023

Fit fürs Enkelkind - Seminar für Großeltern, Lindenthal, 10:00 – 13:30 Uhr

Ev. Krankenhaus Weyertal, Weyertal 76, Tel.: 0221 - 479 70 00

Alles rund um Säuglingspflege, Umgang mit Schreikindern, Verwöhnen, Fläschchen, Tragehilfen und Ernährung. Dabei wird über Veränderungen der vergangenen 25 bis 40 Jahre unter anderem bei der Säuglingspflege, Umgang mit Schreikindern, Verwöhnen, Fläschchen, Tragehilfen und Ernährung informiert. Außerdem wird auf Hilfen für junge Eltern eingegangen. Das Vorstellen einfacher Spielzeuge und Kinderlieder runden die Veranstaltung ab. Anmeldung erforderlich. www.evk-gesund.de

Flohmarkt, Agnesviertel, 10:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Anmeldung: altefeuerwachekoeln.de

Familienfest, Mauenheim, 10:15 – 17:00 Uhr

St. Quirinus und Salvator, Bergstr. 89

Kinderflohmarkt, Hüpfburg, Waffeln, Kuchen, Getränke, Glücksrad und einen Foodtruck. Außerdem gibt es Livemusik mit Deutschpop von der Band „Nature“. **Kostenlos!**

Flohmarkt, Nippes, 11:00 Uhr

Wilhelmsplatz

Kinderflohmarkt, Agnesviertel, 11:30 – 14:30 Uhr

Ev. Kita Thomaskirche, Lentstr. 3

Kinderbasar mit Kinderkleidung, Spielzeug, Babyausstattung, Büchern, Kinderfahrzeugen und ... und ... und ... Für Kaffee, Kuchen und Würstchen ist gesorgt.

Repair-Café, Innenstadt, 12:30 Uhr

Schmitzundkuntz, Richard Wagner Str. 8

Teilnahme **kostenfrei**, Infos: schmitzundkuntz.de.

Sonntags in der Bibliothek: Fang den Bösen, Innenstadt, 13:00 – 18:00 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Buntes Programm für die ganze Familie. Die Zentralbibliothek am Kölner Neumarkt öffnet ihre Pforten auch sonntags von 13 bis 18 Uhr und kann somit an allen sieben Wochentagen besucht werden.

14 bis 17 Uhr MINT-Workshop am Sonntag:

Du bist 10 Jahre alt und hast Lust auf Programmieren, Löten, Verkabeln, Heißkleben und Basteln? Du willst dein eigenes Luftkissenfahrzeug bauen, eine kaputte Glühbirne wieder zum Leben erwecken oder mit Mikrocontrollern ein Pflanzenbewässerungssystem für SmartHome entwickeln? Ob mit Vorerfahrung oder einfach mal zum Schnuppern: Komm gerne vorbei!

15 Uhr Fang den Bösen: Krimiratespiel für Kinder ab 6 Jahren. Habt ihr Lust, Detektiv zu spielen, Bösewichte zu enttarnen und gemeinsam mit Freunden auf Verbrecherjagd zu gehen? Die Gelegenheit hierzu habt ihr in der Zentralbibliothek bei dem Krimiratespiel „Fang den Bösen!“. Schauspieler:innen spielen und lesen ein Kriminalhörspiel. Im Anschluss könnt ihr mit eurem cleveren Spürsinn die Geschichte aufklären und den:die Täter:in stellen. Wer klug kombiniert, kann sogar einen Preis gewinnen. Es moderiert Britta Weyers. **Eintritt frei!**

Sundaach aktiv – Ballspiele/Basketball für Kinder, Ossendorf, 14:00 – 16:00 Uhr

Montessori-Grundschule Am Pistorhof 11

In diesem Kurs geht es um den allgemeinen Ballsport mit besonderem Fokus auf Basketball. Bitte Hallenschuhe, Sportkleidung und etwas zu trinken mitbringen! Kinder im Grundschulalter sowie Senior:innen ab 60 Jahre können ganz einfach neue Sportarten ausprobieren, Spaß haben und in Bewegung bleiben. Das **kostenlose** Sportangebot findet vom 15. Januar bis 26. März 2023 jeweils sonntags von 10 bis 12 Uhr und von 14 bis 16 Uhr statt. Wichtig: Am Karnevalssonntag finden keine Kurse statt.

Sonntag, 19. März 2023

Sundaach aktiv – Boxen für Kinder, Nippes, 14:00 – 16:00 Uhr

Turnhalle Grundschule Steinbergerstr. 40

Boxsportspezifische Techniken, Ausdauer, Kondition, Kraft, Beweglichkeit, koordinative und motorische Fähigkeiten, Selbstverteidigung, Stressabbau, Steigerung des Selbstvertrauens und Motivation, Durchsetzungsvermögen - all das wird hier geübt. Anmeldung nicht erforderlich! Bitte Hallenschuhe, Sportkleidung und etwas zu trinken mitbringen! **Kostenlos!**

Sundaach aktiv – Superhelden, Niehl, 14:00 – 16:00 Uhr

Erich-Kästner-Gymnasium Castroper Str. 7

Bei diesem Angebot ist für jeden etwas dabei: vom Bewegungsparkour über Lauf- und Fangspiele, bis hin zum Mannschaftssport „Korfball“. Gemeinsam wird die Turnhalle in ein buntes Abenteuerland verwandelt und die Vielseitigkeit des Sports entdeckt. Der Spaß an der Bewegung ist dabei das wichtigste Ziel. Anmeldung nicht erforderlich! Bitte Hallenschuhe, Sportkleidung und etwas zu trinken mitbringen! **Kostenlos!**

Kidical Mass Köln – Bunte Frühlings-Fahrraddemo, 15:00 Uhr

Fahrraddemo für Kinder, Jugendliche und Familien Start: 15 Uhr Rudolfplatz. Ziel: Stadtgarten Innenstadt

Querbeet

HIER SPIELT DIE PHYSIK

In der Ausstellung RHEIN SCIENCE – Hier spielt die Physik werden erstaunliche naturwissenschaftliche Phänomene unmittelbar erfahrbar. Die Exponate laden sowohl große als auch kleine Centerbesucher zum Mitmachen und Ausprobieren ein. Auf einfache und spielerische Weise werden alltägliche Phänomene mit allen Sinnen erlebt. <https://www.rhein-center-koeln.de/events/hier-spielt-die-physik-e37705/>

Schlösser und Burgen mit Kindern

Spannende Ausflugsziele mit jahrhundertealter Geschichte – Schlösser und Ritterburgen sind das Sahnehäubchen eines Familienausflugs und erzählen von längst vergangenen Zeiten. Wir geben euch einen Überblick über die schönsten Ziele um Köln und Bonn, in der Region und in NRW. <https://www.kaenguru-online.de/themen/ausflug/schloesser-und-burgen-ausflugsziele-fuer-familien>

Osterferien

In den Osterferien vom 3.-14. April 2023 haben wir ein tolles Angebot für Mädchen aus aller Welt (11-14 Jahre): Beim Workshop "Heldinnen von gestern, Heldinnen von morgen" werden die Teilnehmer:innen unter Begleitung der Künstlerin Katarzyna Paczesniowska-Renner auf Spurensuche nach beeindruckenden Frauen der Kölner Stadtgeschichte gehen. Eine Anmeldung ist noch bis zum 27. März 2023 möglich. <https://www.jfc.info/event/heldinnen-von-gestern-heldinnen-von-morgen/>

Regelmäßiges Angebot: "Bilderforschung" im jfc

Ab dem 10. März trifft sich die Gruppe "Junge Bilderforschung" mit Jungen und Mädchen zwischen 10 und 13 Jahren regelmäßig alle zwei Wochen. Gemeinsam mit Fotografin Nadine Preiß geht sie auf Entdeckungsreise, um die spannende Welt der Bilder kreativ zu erforschen. <https://www.jfc.info/event/die-bilderforscherinnen/2023-03-10/>

Seekabel Sommersause 2023 Unsere Seekabel Sommersause als Ferienangebot für Kinder zwischen 8 bis 12 Jahren geht in die dritte Runde! Die erste August-Woche können Kinder zwischen 8 bis 12 Jahren bei uns mit Medien, Spiel und Spaß verbringen. Mehr Informationen zum Angebot gibt es auf der Veranstaltungsseite. Anmeldungen sind ab sofort möglich!

<https://www.jfc.infohttps://www.jfc.info/event/seekabel-sommersause-2023/all/>

Miete deinen eigenen Gemüsegarten!

<https://www.meine-ernte.de/garten-mieten/>

Markt Für Gutes Leben im Bürgerhaus Stollwerck, Südstadt

Auf dem Markt Für Gutes Leben am Sonntag, 12. März von 10 bis 18 Uhr, kannst du nachhaltige Label-Schöpfer:innen, köstliches herzhaftes sowie süßes Street Food (vegan/vegetarisch), hochwertige Weine und erfrischende Bio-Schorlen konsumieren. Für Unterhaltung sorgen außergewöhnliche DIY-Workshops, coole DJs, aufregende Performance-Künstler:innen und die große Family Zone. <https://marktfuergutesleben.de/>

Flohmärkte für Familien

Vom Kindersachenbasar bis zum Hofflohmarkt – in Köln, Bonn und der Region wird kräftig getrödelt, gestöbert und in Ruhe geschlendert. Wir haben eine Übersicht für euch zusammengestellt, wo Kindersachen und Co. auf der Suche nach neuen Besitzer:innen sind. <https://www.kaenguru-online.de/kalender/maerkte>

Girls' Day bei der RheinEnergie Lerne die Berufsmöglichkeiten bei der [RheinEnergie beim Girls'Day 2023](#) kennen. Dieser besondere Berufsorientierungstag in den technischen Ausbildungsbereichen richtet sich ausschließlich an Schülerinnen ab der 8. Klasse und höher. Ihr steigt in die Arbeitswelt der RheinEnergie ein und bekommt die Ausbildungsberufe vorgestellt und besucht die Metallwerkstatt und die Elektrowerkstatt.

NetCologne Talent Cup 2023

Bereits zum zehnten Mal veranstaltet NetCologne am 1. Mai den [NetCologne Talent Cup](#). Für die Suche nach neuen Fußballtalenten aus der Region können sich ab sofort Jungen und Mädchen der Jahrgänge 2012 und 2013 anmelden. Die ersten 150 Teams sind mit dabei und haben die Chance auf tolle Preise. Bis zum 31. März 2023 können sich Vereine aus der Region mit einem oder mehreren Teams für den NetCologne Talent Cup online anmelden.

Brillen spenden – Sehen schenken Seit dem 1. März kann jeder, der eine Brille übrig hat, bei der [AOK Rheinland](#) seiner abgelegten Brille ein zweites Leben schenken und damit anderen helfen. Gemeinsam mit der [Organisation „Brillen Weltweit“](#) findet bis zum 31. März die Sammelaktion bei der AOK statt. Die nicht mehr gebrauchten Brillen finden – nachdem sie sortiert, gereinigt, aufgearbeitet, vermessen und registriert wurden – zu Menschen in den ärmsten Ländern der Welt. Die Brillen können in jeder AOK-Geschäftsstelle abgegeben werden.

Ägypten – Welt der Pharaonen

Die Doku-Reihe verfolgt die Geschichte des alten Ägypten von den ersten Siedlungen am Nil bis zur Zeit Kleopatras, der letzten Pharaonin. Ein Team internationaler Experten ordnet Ereignisse und Entwicklungen der ägyptischen Geschichte ein. Ägyptologen, Historiker und Mediziner geben Einblicke in die Gesellschaft der alten Ägypter. <https://www.zdf.de/dokumentation/zdfinfo-doku/aegypten-welt-der-pharaonen-100.html#xtor=epr-180>

Die kleinen Forscher reisen ins Weltall

Am 13. Juni dreht sich alles um das Weltall: Die Stiftung „Haus der kleinen Forscher“ lädt Kitas, Horte, Grundschulen und Familien in ganz Deutschland ein, sich am bundesweiten Aktionstag zu beteiligen! Pädagogische Fach- und Lehrkräfte aus Kitas, Horten und Grundschulen können das Aktionsmaterial online unter [Tag der kleinen Forscher](#) bestellen – für Familien steht es zum kostenfreien Download bereit. Auf der Website finden sich auch vielfältige Mitmachideen, die nicht nur in Kitas und Grundschulen Kinder spielerisch ans Thema Universum heranführen, sondern auch im Familienkreis kleine Forscherinnen und Forscher begeistern können.

Der Schatz-Code des Thomas Beale

1817 brechen Thomas Beale und eine Gruppe Abenteurer zur Büffeljagd auf. In der Gegend der Rocky Mountains in Colorado stoßen sie auf eine Goldader und beuten sie aus.

<https://www.zdf.de/dokumentation/zdfinfo-doku/der-schatz-code-des-thomas-beale-102.html#xtor=epr-180>

Beratung

SCHULBOX für junge Menschen mit Behinderungen

Die Beratungsangebote von „[Nummer gegen Kummer](#)“ bieten hilfesuchenden Kindern und Jugendlichen Unterstützung in allen Lebenslagen. Um die Angebote auch bei jungen Menschen mit Beeinträchtigungen, wie zum Beispiel Blindheit oder Sehbehinderungen, bekannter zu machen und ihnen zu vermitteln, dass es gut ist, sich bei Sorgen und Problemen Hilfe zu suchen, hat Nummer gegen Kummer e.V. zusammen mit dem Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend die [Materialien der aktuellen Schulbox](#) weiterentwickelt. Neben Infokarten und Flyern zu den Beratungsangeboten sind in jeder Box auch Stickerbögen und Armbänder mit Blindenschrift enthalten.

Coach e.V. Nachhilfe, Lernförderung und Beratung in Köln

Bildung eröffnet jedem Einzelnen die Chance, Talente zu entfalten und schafft gleichzeitig Perspektiven für ein erfolgreiches Berufs- und Privatleben. Mit diesem Ansatz trägt Coach e.V. seit 18 Jahren zur gesellschaftlichen Teilhabe von Kölner Jugendlichen mit Zuwanderungsgeschichte bei. <https://www.coach-koeln.de/>

Feste Angebote

Montags

Telefonprechstunde zu Hochbegabung, 9:00 – 10:00 Uhr

Der Schulpsychologische Dienst der Stadt Köln berät zu schulischen Fragen rund um das Thema Hochbegabung. Telefon: [0221 / 221-29001](tel:0221-221-29001) und [221-29002](tel:0221-29002) (Nicht in den Schulferien)

Eltern-Kind-Angebote für Eltern mit Kindern von 1 bis 3 Jahren, 9:30 – 11:45 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Eltern mit Kleinkindern sind eingeladen, andere Eltern und Kinder zu treffen und miteinander in Kontakt zu kommen. Es stehen angeleitete Lieder, Sing- und Fingerspiele sowie kleine spielerische Aktivitäten auf dem Programm. Kostenbeitrag nach Einkommen/ ohne Anmeldung

Offenes Elterncafé, 10:00 – 12:00 Uhr

Jugendzentrum F2, Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

Kostenlose Beratung und Hilfe in allen Lebenslagen mit .Praxis Jugendhilfe und leckerem Frühstück.

Montags

Bücherbabys - die literarische Krabbelgruppe, Mülheim, 11:00 – 12:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Zur Sprach- und Sinnesförderung von Babys bieten wir zweimal monatlich montags einen Zeitraum für die angeleitete Kontaktaufnahme mit Büchern an. Lieder, Sing- und Fingerspiele werden einleitend eingeübt. So werden die Kleinsten mit rhythmischen Klängen an die Bilderbuchbetrachtung herangeführt. Anschauen, Sprache und haptische Erfahrungen schärfen die Sinne des Kindes. Nach dem interaktiven Teil, angeleitet durch das Bibliothekspersonal, steht eine Bücherkiste mit vielen tollen aktuellen Pappbilderbüchern zur Verfügung. Diese Bilderbuchbetrachtung wird dann von den Begleitpersonen der Kinder übernommen. Der **Eintritt ist frei.** Ab sechs Monate bis zwei Jahren.

Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/buecher-babys-event-1831>

Offene Werkstatt für Mädchen, Nippes, 14:30 – 16:30 Uhr

Handwerkerinnenhaus, Kempener Str. 135, Tel. 0221/57 27 00-0

Im Handwerkerinnenhaus in Nippes gibt es ein neues Angebot. Jeden Montag können sich Mädchen in der „Offenen Werkstatt“ von 14.30 bis 16.30 Uhr handwerklich ausprobieren und ein kleines Werkstück bauen. Unter Anleitung einer Handwerkerin bekommen sie einen Einblick in das handwerkliche Arbeiten in der Werkstatt und lernen dabei den Umgang mit verschiedenen Materialien kennen. Anmeldung unter hollywood@handwerkerinnenhaus.org

MedienMontag, 15:00 – 18:00 Uhr jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0 Der MeMo ist offen für alle zwischen 6-16 Jahren und lädt ein, bei verschiedenen Angeboten in die vielfältige Welt der Medien einzutauchen. Hier können mit Fotografie spannende Blickwinkel entdeckt, beim Gaming Spielerfahrungen besprochen, oder im Studio lustige Soundexperimente gestartet werden. Eingeladen sind alle Kinder und Jugendlichen, die Lust haben, selbst mit Medien zu produzieren oder sich einfach mit Gleichgesinnten austauschen wollen.

Internationales Veedelscafé für Frauen, Geflüchtete, Migrantinnen&ihren Kindern, Nippes 15:30 – 17: 00

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauener Straße 92

Mütter können sich austauschen, sich auf einen Kaffee oder Tee verabreden und/ oder Rat einholen. Kinder und Jugendliche können Spiel- und Bastelangebote drinnen und draußen mit Betreuung wahrnehmen. Teilnahme **kostenlos**, Wasser, Kaffee und Tee **umsonst**.

Gaming in der Stadtteilbibliothek, 15:45 – 17:45 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Werde Teil des E-Sports-Teams! Triff dich jeden Montag zum gemeinsamen Gaming. Tretet in Turnieren gegen andere Teams an. Spiele: Minecraft, League of Legends, Rocket League, Mario Kart, Fortnite und viele andere mehr. Für Jugendliche ab 12 Jahren. Anmeldung unbedingt erforderlich per Mail

an muelheim@stbib-koeln.de telefonisch unter 0221 - 221-994 49 oder in der Stadtteilbibliothek. **Kostenfrei!**

Eltern-Kind-Treff für Alleinerziehende mit Kleinkind, 16:00 Uhr

Bürgerzentrum Ehrenfeld e.V. (BÜZE), Venloer Str. 429, Tel.: 0221/680007019

Eltern-Kind-Gruppen für Alleinerziehende mit Kleinkind (einige Gehminuten vom Bahnhof Ehrenfeld entfernt). Hier treffen sich Alleinerziehende in einer gemütlichen Atmosphäre zum Austauschen und Vernetzen. Und für die Kleinen steht eine kindgerechte Umgebung mit Bällebad bereit ;) **Kostenlos!**

Lesewelten, 16:00 – 17:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Vorlesestunde für Kinder ab 3 Jahren. Jeden Montag wird ein Bilderbuch vorgelesen. Anschließend wird gemalt, gebastelt oder experimentiert. **Kostenlos!** Anmeldung unter www.stbib-koeln.de/buchung

Basketball, 17:00 – 19:00 Uhr

Lohsepark Nippes, Infos: <https://www.koerbe-fuer-koeln.de/angebote.php>

kostenfreies Angebot von Körbe für Köln e.V. Ohne Anmeldung!

Dienstags

Interkultureller Eltern-Kind-Treff, 9:30 – 11:30 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Hier steht besonders die Begegnung von Familien unterschiedlicher Kulturen im Vordergrund. Deutsche Sprachkenntnisse sind nicht erforderlich.

Offener Spiel- und Krabbeltreff, 10:00 – 12:00 Uhr

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Maueneheimer Straße 92

Für Eltern und Babys im Feierraum des Bürgerzentrum Nippes Altenberger Hof. **Für die Erwachsenen ist ein Negativtest oder ein vollständiger Impfnachweis erforderlich!** **Kostenlos!** Informationen unter: **0221-97658743** oder b.theis@buergerzentrum-nippes.de

Spiel und Spaß für Pänz, 15:00 – 17:00 Uhr

Bürgerzentrum Nippes/Altenberger Hof, Maueneheimer Str. 92, Tel. 0221 - 97 65 87-0

Eine große Auswahl an Outdoor-Spielgeräten wartet jeden Dienstag auf Kleinkinder mit ihren Eltern im Innenhof des Bürgerzentrum Nippes Altenberger Hof. Bobbycars, Feuerwehrauto, Matschküche, Minitrampolin, Dosenstelzen und vieles mehr steht zum gemeinsamen Spielen bereit. **Kostenlos!**

Play-Station = Spielen im Hof, 16:00 – 18:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Alle Kinder und Erwachsene sind eingeladen, sich im Hof der Alten Feuerwache verschiedene Spielgeräte auszuleihen. Deutsche Sprachkenntnisse sind nicht erforderlich.

Findet nicht statt: bei starkem Regen und in den Sommerferien. Ohne Anmeldung/ **kostenfrei.**

Basketball Bilderstöckchen, 17:00 – 19:00 Uhr

Offene Tür "Lucky's Haus", Am Bilderstöckchen 58a, Tel.: 175941

Kostenfreies Angebot von Körbe für Köln e.V. . Ohne Anmeldung.

Infos: <https://www.koerbe-fuer-koeln.de/angebote.php>

Mittwochs

CAFÉ FAMILIA, 9:00 – 12:00 Uhr

Offener Treff, Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Nähe Ebertplatz

In diesen Beratungscafé für afrikanische Familien treffen sich Interessierte in gemütlicher Atmosphäre, um alle Fragen des Lebens in Deutschland zu erörtern. Jeden Mittwoch. *Bitte bei Veranstalter*in nachfragen.*

[Dako e.V.](mailto:info@dako-ev.de), Francois Koutuoan 0173-2944634 / mail: info@dako-ev.de

Bücherbabys - die literarische Krabbelgruppe, 10:15 – 10:45 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Bei den Bücherbabys wird nicht nur vorgelesen, sondern es werden gemeinsam Lieder, Singspiele, Kniereiter und Fingerspiele im Rhythmus der Kinder eingeübt. Anschließend wird eine Bücherkiste mit allen Sinnen entdeckt. **Der Eintritt ist frei.** Ab sechs Monate bis zwei Jahren. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Sprachkurs für geflüchtete Frauen, 11:30 – 13:00 Uhr

Frauen gegen Erwerbslosigkeit, Christinastr. 62-64, Tel.: 0221 – 73 27 251, kontakt@frauen-erwerbslos.de

Sprachkurs für geflüchtete Frauen - Mit Schwerpunkt aus der Ukraine)

Offene Erziehungsberatung, 16:30 – 18:00 Uhr

Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600

Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Jugendhilfe in den Bereichen flexible Hilfe, sozialpädagogische Familienhilfe und intensive sozialpädagogische Einzelfallhilfe. Im Büro Longerich bieten wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine **kostenlose** offene Familien- und Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an.

Donnerstags

WIKO-Café Ukraine, Bilderstöckchen, 10:00 – 13:00 Uhr

Ev. Nathanael-Gemeinde, Escher Str. 160

Das WIKO-Café Ukraine richtet sich an geflüchtete Kinder & Jugendliche aus der Ukraine und ihre Eltern. Im WIKO-Café erhalten die Familien Hilfe bei Kita-/Schulplatzsuche für ihre Kinder. Die Kinder und Jugendlichen erhalten Hilfe bei der Suche nach geeigneten Freizeitaktivitäten und können Kontakt zu ehrenamtlich Engagierten aufnehmen, die sie außerschulisch zu den Freizeitangeboten in ihrem Stadtviertel begleiten werden. An den Wochenenden finden für Kinder und Jugendliche Sozialraumerkundungen und Ausflüge statt. Die Eltern werden im WIKO-Café Ukraine zu Aufenthaltsangelegenheiten und behördlichen Fragen beraten. Das WIKO-Café wird von Übersetzer*innen und Engagierten unterstützt. Die Ratsuchenden können in netter Atmosphäre ein kleines Frühstück genießen. Info und Kontakt: www.dako-ev.de, info@dako-ev.de, interkulturelleszentrum@dako-ev.de. **Kostenlos!**

Eltern-Kind-Treff für Alleinerziehende mit Baby/Kleinkind, 10:30 Uhr

Bürgerzentrum Ehrenfeld e.V. (BÜZE), Venloer Str. 429, Tel.: 0221/1680007019

Eltern-Kind-Gruppen für Alleinerziehende mit Baby/Kleinkind im Bürgerzentrum Ehrenfeld (einige Gehminuten vom Bahnhof Ehrenfeld entfernt). Hier treffen sich Alleinerziehende in einer gemütlichen Atmosphäre zum Austauschen und Vernetzen. **Kostenlos!**

Projekt Chancen geben - 100 Wege in Beschäftigung, 11:30 – 13:30 Uhr

Kreisel an der Bushaltestelle vor dem Bezirksrathaus Nippes, Neusserstr. 450

Unterstützung rund um den (Wieder)Einstieg ins Berufsleben, unter anderem Bewerbungen geschrieben werden. **Kostenlos!** Infos unter 0152-21759058

Offener Kindertreff für Kinder von 6 bis 12 Jahren, 15:00 – 18:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Hier könnt ihr zusammen mit anderen Kindern mindestens hundert Spielmöglichkeiten ausprobieren - von Brettspielen und Lego bis zu Spielen im Hof. Ansprechendes Material wie Knete, Perlen, Kartons, Farben, Stoffe und vieles mehr macht Lust, eigene **Ideen** zu verwirklichen. Oder ihr könnt einfach nur in der Hängematte liegen und Musik hören.

Jugendbereich, 17:00 – 20:30 Uhr

Kinder- und Jugendhaus Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

Astro-Tim, 18:30 Uhr

Der Kölner Tim Ruster bietet unter dem Namen „[Astro Tim](https://www.youtube.com/channel/UCTkYT9IjUuhmkXbwYEohlwQ)“ jeden Donnerstag um 18. 30 Uhr auf YouTube eine **kostenlose** Live-Führung aus dem Nippeser Planetarium an.

<https://www.youtube.com/channel/UCTkYT9IjUuhmkXbwYEohlwQ>

Boxen Nippes, 20:00 – 22:00 Uhr

GGs Steinbergerstraße

Für junge Männer und Frauen von **16-27 Jahren**. **Kostenlos!**

Freitags

Offene Erziehungsberatung, 10:00 – 11:30 Uhr

Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600

Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Jugendhilfe in den Bereichen flexible Hilfe, sozialpädagogische Familienhilfe und intensive sozialpädagogische Einzelfallhilfe.

Im Büro Longerich bieten wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine **kostenlose** offene Familien- und Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an.

Eltern-Kind-Spielgruppe, 10:00 – 12:00 Uhr

Fachstelle Mirai, Gereonstraße 13, Tel. 0221 12695 5101

Sucht und psychische Erkrankungen wirken sich auf die frühe Eltern-Kind-Bindung aus. Wenn Familien belastet sind, brauchen sie unterstützende Angebote und eine wertschätzende Atmosphäre. Unsere Angebote richten sich an Säuglinge und Kleinkinder mit ihren Eltern. Gemeinsame Eltern-Kind Spielgruppe (0-5 Jahre) im Anschluss Eltern-Frühstückstreff mit Kinderbetreuung→individuelle bindungsunterstützende Beratungsangebote (auch videogestützt)nach Vereinbarung. **Kostenlos!**

Freitags

SPRACHCAFÉ FÜR GEFLÜCHTETE FRAUEN, 10:00 – 12:00 Uhr

Frauen gegen Erwerbslosigkeit, Christinastr. 62-64, Tel.: 0221 – 73 27 251 Fax 0221 – 29 44 289
kontakt@frauen-erwerbslos.de

Unser Sprachcafé ist ein Treffpunkt für alle geflüchteten Frauen, die die deutsche Sprache erlernen möchten, die sich mit Frauen aus ihrem Land oder anderen Ländern treffen und etwas über deren Kultur erfahren möchten, die Informationen zum Thema kulturelle, sprachliche und gesellschaftliche Integration suchen. Mit Kinderbetreuung bei Bedarf.

Offener Kindertreff für Kinder von 6 bis 12 Jahren, 14:00 – 18:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Hier könnt ihr zusammen mit anderen Kindern mindestens hundert Spielmöglichkeiten ausprobieren - von Brettspielen und Lego bis zu Spielen im Hof. Oder ihr könnt einfach nur in der Hängematte liegen und Musik hören.

Gemeinsames Comiczeichnen für ukrainische Kinder, Südstadt, 16:30 Uhr

Cöln Comic Haus, Bonner Str. 9, Infos: coelncomic.de

Gemeinsames Comiczeichnen für ukrainische Kinder von 10-15 Jahren, **Eintritt frei**

Jugendbereich, 17:00 – 20:30 Uhr

Kinder- und Jugendhaus Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

Mitternachtssport Fußball Nippes, 22:00 – 24:00 Uhr

Sporthalle Niehler Kirchweg

Für junge Männer zwischen 16 und 27 Jahren. **Kostenlos!**

Mitternachtssport Fußball Bilderstöckchen, 22:00 – 24:00 Uhr

Berufskolleg Joseph DuMont, Escher Str. 217

Für junge Männer zwischen 16 und 27 Jahren. **Kostenlos!**

Samstags

Stadtteilbibliothek Chorweiler – LeseWelten, 11:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 221-964 01

Jeden Samstag findet in der Stadtteilbibliothek Chorweiler eine Vorlesestunde für Kinder ab drei Jahren statt.

Der Eintritt ist frei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

LeseWelten, 11:30 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Vorlesestunde für Kinder - große Geschichten für kleine Leute. Wir machen es uns gemütlich und entführen euch in die Welt der Bücher. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 3 Jahren. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Fahradwerkstatt Nippes, 12:00 – 17:00 Uhr

Werkstatt, Liebigstr. 257

Infos: Klugev.de. **Das Angebot ist auf Spendenbasis**

Sonntags

Greifvogelschutzstation, 12:00 – 16:00 Uhr

Gut Leidenhausen, Grengeler Mauspfad, Tel.: 02203 - 399 87

Geöffnet ist die Schutzstation an Sonn- und Feiertagen von 12 bis 16 Uhr. Auffangstation für kranke, verletzte oder elternlose Greifvögel und Eulen und aus Gründen des Artenschutzes beschlagnahmte Tiere sowie Unterbringung von Dauerpflegefällen in einer Pflegestation. **Eintritt frei!**

Impressum:

Bezirksjugendamt Nippes, Sozialraumteam Longerich, Mauenheim, Weidenpesch in Kooperation mit .Praxis Jugendhilfe. Sie möchten den Kalender abonnieren? Sie möchten Ihre Veranstaltung in den Kalender eintragen lassen? Dann bitte eine Email an: freizeitkalender@hotmail.de

Alle Angaben ohne Gewähr. Tageskalender Online: <http://tinyurl.com/yblmz7rl>

