



Freizeitkalender

13. November 2023

Download from
Dreamstime.com

This watermarked comp image is for previewing purposes only.

ID: 23506657

Dan Ionut Popescu | Dreamstime.com

Tageskalender

Montag, 13. November 2023

Online: Einstieg in Arbeit, 9:30 – 11:00 Uhr

Die Online Veranstaltung richtet sich an alle, die (wieder) in Arbeit einsteigen möchten. Es werden verschiedene Möglichkeiten der Arbeitsaufnahme besprochen sowie Vor- und Nachteile erörtert. Was sollte bedacht werden und welche Vorbereitungen können den Einstieg erleichtern? Infos und Anmeldung unter Koeln.BCA@arbeitsagentur.de. **Kostenfreie Veranstaltung.**

Für Eltern: Frühkindliche Mediennutzung, Vogelsang, 19:00 – 20:30 Uhr

FamilienForum Vogelsang, Rotkehlchenweg 49, Tel.: 0221 - 958 59 60

Ihr bekommt wertvolle Tipps, wie ihr eure Kinder im Umgang mit Medien begleitet und fördern könnt. In Gesprächen geht es um wichtige Fragen wie: Wann ist ein Kind reif für Computer und Internet? Wie viel Fernsehen darf sein? Welche Medien gehören überhaupt ins Kinderzimmer – und welche nicht? Anmeldung erforderlich. **Kostenfrei Veranstaltung!**

Dienstag, 14. November 2023

Online: Frauen gründen anders, 10:00 – 12:00 Uhr

Die Veranstaltungsreihe wendet sich an alle Frauen, die eine Gründung planen oder sich in der Gründungsphase befinden. Von der Quittung bis zur Steuer - Ein Überblick für Gründerinnen. Infos und Anmeldung unter Koeln.BCA@arbeitsagentur.de. **Kostenfreie Veranstaltung.**

Spiel & Spaß für Pänz, Nippes, 15:00 – 17:00 Uhr

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Maueneimer Straße 92
Allerlei Outdoorspaß im Innenhof. **Eintritt frei!**

Gitarre spielen, Agnesviertel, 15:00 – 17:30 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Für Kinder ab 12 Jahren. **Kostenlos!** Ohne Anmeldung. Instrumente zum Ausleihen für den Unterricht vor Ort vorhanden! Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene. Jeden Dienstag und Donnerstag.

Onleihe-Hilfestellung der Stadtbibliothek, Innenstadt, 16:00 – 17:30 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Zweimal im Monat bieten wir Ihnen die Möglichkeit, sich mit konkreten Problemen rund um die Onleihe an uns zu wenden. Dabei handelt es sich um eine persönliche Sprechstunde zur Nutzung unseres Onleihe-Angebots. Bei der Buchung berücksichtigen wir pro Person 30 Minuten. Bitte bringen Sie Ihr eigenes Gerät mit. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=onleihe>

Martinszug Weidenpesch, 18:00 Uhr

Florianschule, Neusser Str. 605, Schulhof, Eingang Floriansgasse

Wie heize ich richtig? Innenstadt, 19:00 – 21:00 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Es gibt Tipps, wie Sie Heizkosten sparen können, denn schon durch kleine Maßnahmen können Sie Kosten sparen und gleichzeitig sogar Ihren Komfort steigern. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Mittwoch, 15. November 2023

Fahrradverkauf, Kalk, 9:00 – 12:00 Uhr

Fundbüro, Ottmar-Pohl-Platz 1, Tel.: 0221 / 221-0

Wir verkaufen wieder Fahrräder. Es werden ausschließlich Fundfahrräder verkauft, bei denen die gesetzliche Aufbewahrungsfrist abgelaufen ist. Angeboten werden Fahrräder in unterschiedlichem Zustand – einige Räder sind sofort fahrbereit, andere sind reparaturbedürftig. Es ist nur Barzahlung möglich.

Kostenloser Workshop: Kunstwerke aus Alltagsgegenstände, Agnesviertel, 16:00 – 20:30 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Blätter unter der Lupe - Pflanzenworkshop für Kinder, Innenstadt, 16:00 – 18:00 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Vorschul- und Grundschul Kinder. In diesem Workshop könnt ihr herausfinden, wie ihr Baublätter-Rätsel mit der Hilfe von Bücherblättern lösen könnt. Anmeldung: https://stadt-koeln.easy2book.de/?filter_category=18

MINT-Mittwoch, Innenstadt, 16:00 – 17:00 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Wie funktionieren eigentlich die vielen MINT-Boxen, die man bei uns ausleihen kann? Am MINT-Mittwoch stellen wir einzelne Boxen vor und probieren fleißig aus. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 7 Jahren. Es ist keine Anmeldung nötig.

OHRENSchmausen, Nippes, 16:00 Uhr

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenheimer Straße 92

Michael Hübner singt mit Zwergen und Riesen. Wer nicht bis vier zählen kann, klopft intuitive Beats mit dem Keks, schüttelt triolisch die Rassel bis zur Ekstase oder Hirsebrei auf den Boden. Erwachsene Chorsänger brillieren mit Variationen von „Nananünü“ bis „Lüllüleilu“ und fühlen sich hörbar wohl. **Eintritt frei, Spenden erwünscht!**

Verwandle Schrottfahrräder in Dekogegenstände, Ehrenfeld, 16:30 – 18:30 Uhr

Junge Stadt Köln im Ehrenwerk, Herbrandstr. 10

KölnCycle-Upcycling-Workshop für alle von 15 bis 27 Jahren. Spraye, flexe, schraube und gestalte bei den offenen Workshops von KölnCycle. Verändere alte Fahrradteile in neue Schmuckstücke für deine Wohnung oder als Geschenke. Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Für Werkzeuge, 3D-Drucker, Fahrradstücke und Getränke ist gesorgt. Info bei Josy unter WhatsApp 01575 - 328 58 94 oder info@jungestadtkoeln.de.

Kostenlos!

JAM together, Nippes, 19:00 Uhr

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenheimer Straße 92

Die „Jam together“ ist eine Session für Musikerinnen & Musiker & Musikbegeisterte aller Stilrichtungen, die gerne & ausschließlich improvisierte Musik spielen möchten. Die Setlänge beträgt 15 min, jede/r hat die Möglichkeit zu spielen. Eine komplette Backline ist vorhanden. **Eintritt frei - Spenden erwünscht!**

Unsere galaktische Heimat, Nippes, 19:00 Uhr

Planetarium Blücherstr. 15-17 (im Gymnasium Nippes)

Eine Reise durch das Sonnensystem und die Milchstraße, mit Vorführung des Sternenhimmels, ab 6 Jahren. Karten nur im Vorverkauf: koelner-planetarium.de

Das Kind im ersten Lebensjahr, Lindenthal, 19:15 – 21:15 Uhr

Ev. Krankenhaus Weyertal 76, Tel.: 0221 - 479 70 00

2-tägiges Seminar für Eltern Der 2. Termin findet am 22. November von 19.15 bis 21.15 Uhr statt. Behandelt werden u.a. Unterstützung und Tipps bei Anschaffungen, Erstlingsausstattung, Kinderzimmer, Schlafen, Schlaflagen, und deren Besonderheiten, Kinderwagen, Tragetuch, Weitere Transporttechniken, Wickeln, Baden, Pflegen, Stillen und Ernährung, Umgang mit Schreien, Nuckel Pro/Contra, Hausapotheke, Unfallverhütung. Weitere Ziele sind Antworten auf Teilnehmer:innenfragen, Vermittlung gesundheitsfördernder Strategien für die erste Elternzeit und das Kennenlernen untereinander. Anmeldung erforderlich: www.evk-gesund.de

Online: Kindern liebevoll „Stopp!“ sagen, 20:00 – 21:30 Uhr

Den Frust des wütenden Kindes annehmen und begleiten und dabei die eigenen Grenzen spüren und wahren, ohne dabei übergriffig oder gemein zu werden. Moderierter Elternabend in Anlehnung an Nora Imlaus Spiegel-Bestseller „Meine Grenze ist dein Halt“. Anmeldung unter info@familienzentrum-kartause.de. **Teilnahme kostenlos!**

Donnerstag, 16. November 2023

Jobmesse, Müngersdorf, 10:00 – 17:00 Uhr

RheinEnergieStadion, Aachener Str. 999

Während des gesamten Tages gibt es kostenlose Aktionen für alle Besucher: Bewerbungsmappencheck, Bewerbungsfotoshooting, Coachings und Vorträge rund um die Themen Job, Bewerbung & Karriere. www.karrieretag.org

Bücherbabys - literarische Krabbelgruppe von sechs Monaten bis 2 Jahren, Nippes, 11:00 – 11:45 Uhr

Stadtteilbibliothek Nippes, Neusser Straße 450, Tel.: 221-95600

Im Zentrum der Bücherbabys steht die Sprach- und Sinnesförderung der Kleinsten. Bei den Bücherbabys wird nicht nur vorgelesen, sondern es werden gemeinsam Lieder, Singspiele, Knireiter und Fingerspiele im Rhythmus der Kinder eingeübt. Anschließend wird eine Bücherkiste mit allen Sinnen entdeckt. Die Veranstaltung ist **kostenlos**. Anmeldung persönlich vor Ort, telefonisch unter 0221 / 221-95600 oder per E-Mail: E-Mail an die Stadtteilbibliothek Nippes

PhilharmonieLunch, Innenstadt, 12:00 Uhr

Philharmonie, Bischofsgartenstr. 1

Mit dem Gürzenich-Orchester Köln, **Eintritt frei**

Gitarre spielen, Agnesviertel, 15:00 – 17:30 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Für Kinder ab 12 Jahren. **Kostenlos!** Ohne Anmeldung. Instrumente zum Ausleihen für den Unterricht vor Ort vorhanden! Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene. Jeden Dienstag und Donnerstag.

Social-Media-Studio: Technik-Einführung, Innenstadt, 16:00 – 17:30 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Der 1,5-stündige Workshop umfasst eine technische Einführung zu Kamera, Mikrofonen, Aufzeichnungsgeräten, Mischpult und anderer verbindender Technik. Zusätzlich gibt es erste Tipps und Tricks, wie die Technik am besten für eine Video- oder Tonaufzeichnung eingesetzt werden kann. Die Seminarinhalte werden flexibel an den jeweiligen Wissensstand der Teilnehmenden angepasst. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Der Workshop ist offen für alle ab 16 Jahren. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=studio>

Kreativer Umgang mit der Wahrheit - Fake News einfach erkennen, Chorweiler, 17:00 – 19:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 0221 / 221-96401

Neben einem kleinen Einstieg in die Thematik gehen wir auf gemeinsame Spurensuche und haben am Ende zahlreiche Tipps, um auch im Alltag den Falschinformationen auf die Schliche zu kommen. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/kreativer-umgang-mit-der-wahrheit-event-2910>

Online: Abenteuer Essen - die intuitive Beikost, 18:00 – 21:15 Uhr

In diesem Vortrag lernt ihr den intuitiven Umgang mit der Beikost kennen, der gut zu euch und eurem Baby passt. Anmeldung über www.fbs-koeln.org

Social-Media-Studio: Schnitt-Einführung, Innenstadt, 18:00 – 19:30 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

In diesem Workshop wird den Teilnehmenden ein Einblick in die Welt des Schneidens gewährt und gezeigt, wie Schnitte funktionieren, warum sie notwendig sind und wo man sie am besten anwendet. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Der Workshop ist offen für alle ab 16 Jahren. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=studio>

Online-Lesereise: Sucht hat immer eine Geschichte

Die ginko Stiftung für Suchtprävention veranstaltet die 6. Online-Lesereise per Zoom. Diese Lesereise widmet sich den Themen Depression, Alkohol und Cannabis. Es lesen: Luca Bischoni aus „Als man mir den Stecker zog“ (19.10.), Bea Menger aus „Solange ich noch Hoffnung habe“ (02.11.) & Jim Krasso aus „Der Kiffer“ (16.11.) immer von 19:30 bis 21 Uhr. Infos: <https://www.suchtgeschichte.nrw.de/Kampagne/Online-Lesereise>

Freitag, 17. November 2023

Still- und Babytreff, Lindenthal, 10:00 – 11:30 Uhr

Ev. Krankenhaus Weyertal 76, Tel.: 0221 - 479 70 00

Themen sind Stillprobleme, Schlafverhalten, Ernährung, Erziehung sowie weitere auch individuelle Anliegen. Frauen haben hier die Möglichkeit in gemütlicher Atmosphäre, Rat und Unterstützung zu finden sowie sich mit anderen Müttern auszutauschen. Auch Schwangere sind herzlich willkommen. Keine Anmeldung erforderlich! Kosten € 5,- vor Ort

Oh my god, it's gaming time, Chorweiler, 15:00 – 17:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 221-964 01

Du möchtest Mario im Rennen besiegen oder dich den leckersten Kuchen der Welt nennen dürfen? Dann komm vorbei und spiel mit anderen Kinder die beliebtesten Spiele, denn: Einmal im Monat treten wir in einem Spiel auf der Nintendo Switch oder PS4 gegeneinander an. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 8 Jahren. Eine Anmeldung ist per E-Mail oder telefonisch unter 0221 / 221-96401 erforderlich: [E-Mail an chorweiler@stbib-koeln.de](mailto:chorweiler@stbib-koeln.de)

ChatGPT für Neugierige, Innenstadt, 16:00 – 17:30 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

In einer kleinen Einführung erläutern wir, wie der Textgenerator funktioniert, was das alles mit künstlicher Intelligenz zu tun hat und warum die mediale Aufmerksamkeit so groß ist. Anschließend können Sie selbst die Grenzen und Fähigkeiten der Software ausprobieren. Die Teilnahme ist **kostenlos**.

Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/chatgpt-fuer-neugierige-event-2703>

Theater: Das Geheimnis der Gemüsesuppe, Innenstadt, 16:00 – 17:00 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Ein Kindertheaterstück zum Thema Ernährung. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 4 Jahren.

Anmeldung: https://stadt-koeln.easy2book.de/?filter_category=18

Zweisprachige Vorlesezeit auf فارسی (Persisch) und Deutsch , Mülheim, 16:00 – 17:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Der Eintritt ist frei. Für Kinder ab 4 Jahren. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Lesehund Rudi, Mülheim, 16:00 – 17:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Du liest vor und unser Lesehund hört dir zu. Nachdem die Kinder unseren Lesehund Rudi begrüßt und kennengelernt haben, klären wir sie über ein paar wichtige Regeln zum Umgang mit dem Hund auf. Dann erhalten die Kinder die Möglichkeit, Rudi im geschützten Rahmen der Kleingruppe vorzulesen. Dabei werden sie weder unterbrochen noch kritisiert. Rudi hört wertfrei zu und kann dabei unterstützen, Unsicherheiten und Leseschwierigkeiten abzubauen. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder im Alter von 5 bis 12 Jahren. Es ist keine Anmeldung nötig.

Samstag, 18. November 2023

Gebraucht-Fahrradmarkt, Ehrenfeld, 8:00 – 16:00 Uhr

Neptunplatz

Räder, Ersatzteile und Zubehör von privat an privat. Infos unter 02685 - 98 81 03 oder www.fahrradmarkt-koeln.de

Online: Geburtsvorbereitung für Paare, Wochenend-Kompaktkurs , 9:00 – 16:00 Uhr

Informiert wird unter anderem über die Ernährung in der Schwangerschaft, Beschwerden, Anschaffungen für das Baby, Geburtsablauf, das Wochenbett, Kontakte für Hilfe und Unterstützung. Bewegungs- und Atemübungen sowie ausreichend Pausen und Erfahrungsaustausch ergänzen das Programm. Der Kurs wird von einer erfahrenen Kraft geleitet und von den Krankenkassen gefördert. Anmeldung erforderlich: www.evk-gesund.de

Online: Frühkindliche Reflexe, 9:30 – 11:00 Uhr

Was sind überhaupt frühkindliche Reflexe? Wie prägen sie unser Erleben und Verhalten? Warum sollten alle mehr darüber wissen? Das Angebot richtet sich an Eltern und Fachkräfte gleichermaßen. Es ist ein offenes, **kostenloses** Format, mit dem sich die Werkstatt für ganzheitliche Familienbildung in Deutz und ihre Arbeit vorstellt. Über den Anmeldelink können sich Interessierte einen Platz sichern und bekommen den Zoom-Link automatisch ins Postfach geschickt. Infos und Anmeldung unter kikudoo.com/lebensschritte/courses/E03X8e.

Kunst & Natur – Knusperhäuschen, Vogelsang, 10:00 – 15:00 Uhr

Dinger's Gartencenter, Goldammerweg 361, Tel.: 0221 - 95 84 73-0

Kostenfreies Kreativprogramm für Kinder von 4 bis 10 Jahren im Palmenhaus. Knusper, Knusper, Knäuschen – wer knuspert an meinem Häuschen? Wir basteln leckere Zuckerhäuser mit Hänsel und Gretel, Puderzucker, Keksen und Gummibärchen. Keine Anmeldung erforderlich!

Spielzeugbörse, Longerich, 10:00 – 12:30 Uhr

Gemeindsaal Christ-König, Altonaer Str. 65

Neben Spielzeug werden auch Kinderwagen, Autositze, Kinderräder und Roller verkauft.

Einstiegsworkshop für ehrenamtliches Sprachmitteln für Geflüchtete, 11:00 – 17:00 Uhr Kölner

Freiwilligen Agentur, Ort nach Anmeldung: koeln-freiwillig.de

Repair Café, Ehrenfeld, 11:00 – 16:00 Uhr

Bürgerzentrum Ehrenfeld, Venloer Str. 429

<http://www.buergerzentrum.info/repaircafe/> **Kostenlos**, um Spenden wird gebeten

Spielzeugbasar, Esch, 11:00 – 13:00 Uhr

Martinushaus, Martinusstr. 22

Spiele, Bücher, Kinderfahrzeuge aller Art. Hier findet man alles rund um's Kind Achtung: keine Bekleidung. Es gibt außerdem Waffeln, kalte und warme Getränke.

Ukulele-Workshop für Anfänger*innen, Innenstadt, 11:00 – 12:30 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Vorkenntnisse sind hilfreich, aber nicht erforderlich, eine eigene oder geliehene Ukulele ist allerdings Voraussetzung. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=ukulele>

Nippes macht sauber, 11:00 – 15:00 Uhr

Grünzug entlang der Hochbahn, Merheimer Straße / Neusser Straße

Unsere Herbstputz-Aktion ist ein Teil der stadtweiten, von den Abfallwirtschafts-Betrieben (AWB) unterstützten "Kölle putzmunter"-Kampagne. Im Anschluss an die Sammlung laden wir alle Mithelfenden zu einem tollen Büffet ein! Wir freuen uns über ganz viele Gäste. Eine Anmeldung ist nicht nötig; kommt einfach vorbei!

Kino: Die Adern der Welt, Innenstadt, 17:00 Uhr

DOMFORUM, Domkloster 3, Tel.: 0221 - 92 58 47-20

Empfohlen für Kinder ab 9 Jahren. **Kostenfreie** Tickets erhältlich unter www.domforum.de/veranstaltungen/ticketseite.

Astronomie für Alle - Sternbilder im November, Nippes, 17:30 Uhr

Planetarium Blücherstr. 15-17 (im Gymnasium Nippes)

Mit Vorführung des Sternenhimmels, ab 6 Jahren, Karten nur im Vorverkauf: koelner-planetarium.de

Sonntag, 19. November 2023

Pflanzentausch, Innenstadt, 12:00 – 15:00 Uhr

Schmitzundkuntz, Richard Wagner Str. 8

Ableger und ausgewachsene Pflanzen mitbringen u. tauschen, Infos: schmitzundkuntz.de

Sonntags in der Bibliothek – Fang den Bösen, Innenstadt, 13:00 – 18:00 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Buntes Programm für die ganze Familie. Die Zentralbibliothek am Kölner Neumarkt öffnet ihre Pforten auch sonntags von 13 bis 18 Uhr und kann somit an allen sieben Wochentagen besucht werden.

14 Uhr Vorlesezeit am Sonntag: Bilderbuchgeschichten für Kinder ab 3 Jahren.

Macht es euch gemütlich und lasst euch entführen in die Welt der Bücher. Bekannte Helden wie Findus, Lieselotte und Zilly sind ebenso im Programm wie neue und ungewöhnliche Bilderbücher. Bei der gemeinsamen Betrachtung kommt ihr ins Gespräch und erlebt lustige und spannende Geschichten.

14 bis 17 Uhr MINT-Workshop am Sonntag

Du bist 10 Jahre alt und hast Lust auf Programmieren, Löten, Verkabeln, Heißkleben und Basteln? Du willst dein eigenes Luftkissenfahrzeug bauen, eine kaputte Glühbirne wieder zum Leben erwecken oder mit Mikrocontrollern ein Pflanzenbewässerungssystem für SmartHome entwickeln? Ob mit Vorerfahrung oder einfach mal zum Schnuppern: Komm gerne vorbei! Die wöchentlichen Workshops sind eine Kooperation mit der Fachstelle für Jugendmedienkultur NRW

15 Uhr Fang den Bösen: Krimiratespiel für Kinder ab 6 Jahren. Habt ihr Lust, Detektiv zu spielen, Bösewichte zu enttarnen und gemeinsam mit Freunden auf Verbrecherjagd zu gehen? Die Gelegenheit hierzu habt ihr in der Zentralbibliothek bei dem Krimiratespiel „Fang den Bösen!“. Schauspieler:innen spielen und lesen ein Kriminalhörspiel. Im Anschluss könnt ihr mit eurem cleveren Spürsinn die Geschichte aufklären und den:die Täter:in stellen. Wer klug kombiniert, kann sogar einen Preis gewinnen. **Eintritt frei!**

Filme für Familien, Nippes, 14:30 – 16:30 Uhr

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Kinder im Alter von 4 – 8 Jahren und ihre Familien sind herzlich willkommen zu einer bunten Reise durch die vielfältigen Welten der Animation. Die moderierten Kurzfilmprogramme behandeln unterschiedliche Themen, die im Anschluss in kleinen Spiele- oder Bastelaktionen aufgegriffen werden. Das jeweilige Kurzfilm-Programm wird im Vorfeld auf www.cinepaenz.de bekannt gegeben. **Kostenlos!**

Gesangsnachmittag, Kunibertviertel, 15:00 Uhr

Hochschule für Musik und Tanz, Dagobertstr. 38

Mit Studierenden, im Kammermusiksaal, **Eintritt frei**

Bläck Fööss - Lieder für Gitarre, Innenstadt, 18:00 Uhr

DOMFORUM, Domkloster 3, Tel.: 0221 - 92 58 47-20

Offener Gitarren-Workshop mit Mitgliedern der Bläck Fööss u. Peter Bursch, Gitarre mitbringen erwünscht, Zuhören möglich, Anmeldung: domforum.de

Querbeet

An allem schuld – Wie Antisemitismus funktioniert

Dein Portal zum Thema Antisemitismus. Lerne neue Fakten kennen, entdecke Hintergründe und Zusammenhänge. Finde Antworten auf Fragen, die du dir so noch nie gestellt hast. Werde selbst Expert:in, um Antisemitismus zu erkennen und etwas dagegen zu tun. <https://www.an-allem-schuld.de/>

FrühstArt

In der Region Nordrhein startet die neue [Versorgungsform frühstArt](#). Das Angebot können drei- bis sechsjährige Kinder mit Übergewicht und ihre Familien nutzen. Ziel ist es, den Kindern schon in jungen Jahren zu einer gesunden Gewichtsentwicklung zu verhelfen. FrühstArt ergänzt die ärztliche Versorgung von Kindern mit Übergewicht durch speziell ausgebildete Coaches. Gefördert werden insbesondere viel Bewegung bei Spiel und Sport im Alltag, eine gesunde Ernährung in der Familie, ein erholsames Schlafverhalten, ein altersgemäßer Umgang mit Bildschirmmedien und ein insgesamt gesundheitsförderlicher alltäglicher Lebensstil in der Familie.

Winterstörche melden

Störche in Kälte und Schneeregen – dieses ungewöhnliche Bild ist heute häufiger in Deutschland zu sehen. Der NABU möchte mehr darüber herausfinden, warum Weißstörche zunehmend auch in Deutschland überwintern und ruft darum zum Melden von „Winterstörchen“ auf. Vom 1. November bis zum 31. Januar 2024 können gesichtete [Weißstörche online gemeldet werden](#). Jeder kann bei diesem Citizen-Science-Projekt mitmachen und helfen, Weißstörche besser kennenzulernen und zu schützen.

Tipps für das Wochenende mit Kindern

<https://www.kaenguru-online.de/themen/ausflug/sechs-tipps-fuer-das-wochenende>

Mythos – Die größten Rätsel der Geschichte

Seit Jahrtausenden ziehen uns große Mythen in ihren Bann. Unerklärliche Phänomene, sagenumwobene Orte und übermenschliche Helden geben Rätsel auf. Was, wenn die Legenden mehr sind als reine Fiktion?

<https://www.zdf.de/dokumentation/zdfinfo-doku/mythos-die-groessten-raetsel-der-geschichte-100.html#xtor=epr-180>

Geniale Bauten der Römer

Im Jahr 218 vor Christus erobern die Römer den spanischen Ort Tarraco - das heutige Tarragona - und machen daraus eine bedeutsame militärische Basis des Römischen Reiches.

<https://www.zdf.de/dokumentation/zdfinfo-doku/geniale-bauten-der--roemer--tarragona-100.html#xtor=epr-180>

Sicher im Netz

fragFINN hilft weiter

[fragFINN](#), die beliebte Suchmaschine für kindgerechte Inhalte im Internet, arbeitet ständig daran, das Internet für junge Nutzer:innen sicherer und qualitativ hochwertiger zu gestalten und zugänglich zu machen. Dabei gibt es zwei wichtige Neuigkeiten: Die Überarbeitung des bewährten [Kriterienkatalogs für Erwachsene](#) und die Einführung eines [Kriterienkatalogs in Kinderansprache](#), der mit kurzen Erklärvideos begleitet wird.

Feste Angebote

(teilweise finden die Angebote nicht in den Ferien statt)

Montags

Telefonprechstunde zu Hochbegabung, 9:00 – 10:00 Uhr

Der Schulpsychologische Dienst der Stadt Köln berät zu schulischen Fragen rund um das Thema Hochbegabung. Telefon: [0221 / 221-29001](tel:0221-221-29001) und [221-29002](tel:0221-221-29002) (Nicht in den Schulferien)

Eltern-Kind-Angebote für Eltern mit Kindern von 1 bis 3 Jahren, 9:30 – 11:45 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Eltern mit Kleinkindern sind eingeladen, andere Eltern und Kinder zu treffen und miteinander in Kontakt zu kommen. Es stehen angeleitete Lieder, Sing- und Fingerspiele sowie kleine spielerische Aktivitäten auf dem Programm. Kostenbeitrag nach Einkommen/ ohne Anmeldung

Offenes Elterncafé, 10:00 – 12:00 Uhr

Jugendzentrum F2, Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

Kostenlose Beratung und Hilfe in allen Lebenslagen mit .Praxis Jugendhilfe und leckerem Frühstück.

Bücherbabys - die literarische Krabbelgruppe, Mülheim, 11:00 – 12:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Zur Sprach- und Sinnesförderung von Babys bieten wir zweimal monatlich montags einen Zeitraum für die angeleitete Kontaktaufnahme mit Büchern an. Lieder, Sing- und Fingerspiele werden einleitend eingeübt. So werden die Kleinsten mit rhythmischen Klängen an die Bilderbuchbetrachtung herangeführt. Anschauen, Sprache und haptische Erfahrungen schärfen die Sinne des Kindes. Nach dem interaktiven Teil, angeleitet durch das Bibliothekspersonal, steht eine Bücherkiste mit vielen tollen aktuellen Pappbilderbüchern zur Verfügung. Diese Bilderbuchbetrachtung wird dann von den Begleitpersonen der Kinder übernommen. Der **Eintritt ist frei.** Ab sechs Monate bis zwei Jahren.

Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/buecher-babys-event-1831>

Offene Werkstatt für Mädchen, Nippes, 14:30 – 16:30 Uhr

Handwerkerinnenhaus, Kempener Str. 135, Tel. 0221/57 27 00-0

Im Handwerkerinnenhaus in Nippes gibt es ein neues Angebot. Jeden Montag können sich Mädchen in der „Offenen Werkstatt“ von 14.30 bis 16.30 Uhr handwerklich ausprobieren und ein kleines Werkstück bauen. Unter Anleitung einer Handwerkerin bekommen sie einen Einblick in das handwerkliche Arbeiten in der Werkstatt und lernen dabei den Umgang mit verschiedenen Materialien kennen. Anmeldung unter hollywood@handwerkerinnenhaus.org

MedienMontag, 15:00 – 18:00 Uhr jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Der MeMo ist offen für alle zwischen 6-16 Jahren und lädt ein, bei verschiedenen Angeboten in die vielfältige Welt der Medien einzutauchen. Hier können mit Fotografie spannende Blickwinkel entdeckt, beim Gaming Spielerfahrungen besprochen, oder im Studio lustige Soundexperimente gestartet werden. Eingeladen sind alle Kinder und Jugendlichen, die Lust haben, selbst mit Medien zu produzieren oder sich einfach mit Gleichgesinnten austauschen wollen.

Gaming in der Stadtteilbibliothek, 15:45 – 17:45 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Werde Teil des E-Sports-Teams! Triff dich jeden Montag zum gemeinsamen Gaming. Tretet in Turnieren gegen andere Teams an. Spiele: Minecraft, League of Legends, Rocket League, Mario Kart, Fortnite und viele andere mehr. Für Jugendliche ab 12 Jahren. Anmeldung unbedingt erforderlich per Mail an muelheim@stbib-koeln.de telefonisch unter 0221 - 221-994 49 oder in der Stadtteilbibliothek. **Kostenfrei!**

Eltern-Kind-Treff für Alleinerziehende mit Kleinkind, 16:00 Uhr

Bürgerzentrum Ehrenfeld e.V. (BÜZE), Venloer Str. 429, Tel.: 0221/680007019

Eltern-Kind-Gruppen für Alleinerziehende mit Kleinkind (einige Gehminuten vom Bahnhof Ehrenfeld entfernt). Hier treffen sich Alleinerziehende in einer gemütlichen Atmosphäre zum Austauschen und Vernetzen. Und für die Kleinen steht eine kindgerechte Umgebung mit Bällebad bereit ;) **Kostenlos!**

Lesewelten, 16:00 – 17:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Vorlesestunde für Kinder ab 3 Jahren. Jeden Montag wird ein Bilderbuch vorgelesen. Anschließend wird gemalt, gebastelt oder experimentiert. **Kostenlos!** Anmeldung unter www.stbib-koeln.de/buchung

Basketball, 17:00 – 19:00 Uhr

Lohsepark Nippes, Infos: <https://www.koerbe-fuer-koeln.de/angebote.php>

kostenfreies Angebot von Körbe für Köln e.V. Ohne Anmeldung!

Dienstags

Interkultureller Eltern-Kind-Treff, 9:30 – 11:30 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Hier steht besonders die Begegnung von Familien unterschiedlicher Kulturen im Vordergrund. Deutsche Sprachkenntnisse sind nicht erforderlich.

Offener Spiel- und Krabbeltreff, 10:00 – 12:00 Uhr

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Maueneheimer Straße 92

Für Eltern und Babys im Feierraum des Bürgerzentrum Nippes Altenberger Hof. **Kostenlos!** Informationen unter: 0221-97658743 oder b.theis@buengerzentrum-nippes.de

Spiel und Spaß für Pänz, 15:00 – 17:00 Uhr

Bürgerzentrum Nippes/Altenberger Hof, Maueneheimer Str. 92, Tel. 0221 - 97 65 87-0

Eine große Auswahl an Outdoor-Spielgeräten wartet jeden Dienstag auf Kleinkinder mit ihren Eltern im Innenhof des Bürgerzentrum Nippes Altenberger Hof. Bobbycars, Feuerwehrauto, Matschküche, Minitrampolin, Dosenstelzen und vieles mehr steht zum gemeinsamen Spielen bereit. **Kostenlos!**

Play-Station = Spielen im Hof, 16:00 – 18:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Alle Kinder und Erwachsene sind eingeladen, sich im Hof der Alten Feuerwache verschiedene Spielgeräte auszuleihen. Deutsche Sprachkenntnisse sind nicht erforderlich.

Findet nicht statt: bei starkem Regen und in den Sommerferien. Ohne Anmeldung/ **kostenfrei.**

Basketball Bilderstöckchen, 17:00 – 19:00 Uhr

Offene Tür "Lucky's Haus", Am Bilderstöckchen 58a, Tel.: 175941

Kostenfreies Angebot von Körbe für Köln e.V. . Ohne Anmeldung.

Infos: <https://www.koerbe-fuer-koeln.de/angebote.php>

Social-Media-Redaktion, Nippes, 19:00 – 20:00 Uhr

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Wir recherchieren und gestalten Informationen für junge Menschen zu Themen wie Datenschutz, Nachhaltigkeit oder Mobilität. Du lernst Redaktionsprozesse kennen und vertiefst dein Können im Texten, Filmen und Fotografieren. Dafür wird die Redaktion vom jfc mit Technik und Software digital unterstützt. Redaktionstreffen finden immer dienstags statt, um Beiträge für Instagram zu planen und zu gestalten. Zielgruppe: 16 – 26 Jahre.

Kostenlos!

Mittwochs

Bücherbabys - die literarische Krabbelgruppe, 10:15 – 10:45 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Bei den Bücherbabys wird nicht nur vorgelesen, sondern es werden gemeinsam Lieder, Singspiele, Kniereiter und Fingerspiele im Rhythmus der Kinder eingeübt. Anschließend wird eine Bücherkiste mit allen Sinnen entdeckt. **Der Eintritt ist frei.** Ab sechs Monate bis zwei Jahren. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Sprachkurs für geflüchtete Frauen, 11:30 – 13:00 Uhr

Frauen gegen Erwerbslosigkeit, Christinastr. 62-64, Tel.: 0221 – 73 27 251, kontakt@frauen-erwerbslos.de
Sprachkurs für geflüchtete Frauen - Mit Schwerpunkt aus der Ukraine)

Funkraum, Agnesviertel, 16:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Nicht-kommerzieller, innerstädtischer Raum für Begegnung und Austausch, Mitmach-Treff

Offene Erziehungsberatung, 16:30 – 18:00 Uhr

Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600

Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Jugendhilfe in den Bereichen flexible Hilfe, sozialpädagogische Familienhilfe und intensive sozialpädagogische Einzelfallhilfe. Im Büro Longerich bieten wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine **kostenlose** offene Familien- und Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an.

Donnerstags

Eltern-Kind-Treff für Alleinerziehende mit Baby/Kleinkind, 10:30 Uhr

Bürgerzentrum Ehrenfeld e.V. (BÜZE), Venloer Str. 429, Tel.: 0221/1680007019

Eltern-Kind-Gruppen für Alleinerziehende mit Baby/Kleinkind im Bürgerzentrum Ehrenfeld (einige Gehminuten vom Bahnhof Ehrenfeld entfernt). Hier treffen sich Alleinerziehende in einer gemütlichen Atmosphäre zum Austauschen und Vernetzen. **Kostenlos!**

Chor "Kanti", Innenstadt, 11:00 – 12:30 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Egal wo ihr herkommt, wo ihr wohnt, was ihr macht oder an was ihr glaubt – bei "Kanti" seid ihr herzlich willkommen! Uns geht es um das gemeinsame Singen, Vorkenntnisse sind nicht nötig. Gemeinsam mit einer erfahrenen Chorleiterin und Musikerin finden einmal wöchentlich Proben statt. Wenn sich eine feste Gruppe gefunden hat, werden gemeinsam Stücke ausgesucht und gesungen, die gut zu "Kanti" passen. Alles, was man dazu braucht, halten wir bereit. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Eine Anmeldung per E-Mail ist erwünscht, aber nicht verpflichtend: kanti@stbib-koeln.de

Projekt Chancen geben - 100 Wege in Beschäftigung, 11:30 – 13:30 Uhr

Wilhelmplatz / Viersenerstraße

Unterstützung rund um den (Wieder)Einstieg ins Berufsleben, unter anderem Bewerbungen geschrieben werden. **Kostenlos!** Infos unter 0152-21759058

Offener Kindertreff für Kinder von 6 bis 12 Jahren, 15:00 – 18:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Hier könnt ihr zusammen mit anderen Kindern mindestens hundert Spielmöglichkeiten ausprobieren - von Brettspielen und Lego bis zu Spielen im Hof. Ansprechendes Material wie Knete, Perlen, Kartons, Farben, Stoffe und vieles mehr macht Lust, eigene **Ideen** zu verwirklichen. Oder ihr könnt einfach nur in der Hängematte liegen und Musik hören.

Making, Technik und Handwerk, Nippes, 15:00 – 19:00 Uhr

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Das kreative Labor für Making, Technik und Handwerk Das CreaLab öffnet regelmäßig seine Pforten! Jeden Donnerstag von 15:00 bis 19:00 Uhr kannst du in unserer Werkstatt 3D drucken, Roboter programmieren, Sticker plot-ten oder dich einfach inspirieren lassen und Gleichgesinnte treffen! Unser CreaLab-Team steht dir mit Rat und Tat zur Seite, entwickelt Projektideen mit dir und deinen Freunden und ist für Fragen jederzeit ansprechbar. Gemeinsam begeben wir uns in die Welt des Makings! Keine Vorkenntnisse notwendig Zielgruppe: Kinder- und Jugendliche / max. 10 Teilnehmer:innen. **Kostenlos!**

Caféfamilia, Agnesviertel, 15:00 – 18:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513, interkulturelleszentrum@dako-ev.de

Das caféfamilia ist ein offenes Angebot für Begegnung und Austausch. Menschen können hier gemütlich

Kaffee trinken, gemeinsam spielen, im Internet surfen, oder auch den Zugang zur Sozialen Beratung im Interkulturellen Zentrum DAKO finden. Infos: www.dako-ev.de **Kostenlos!**

Audioredaktion, Online und Nippes, 16:00 – 18:00 Uhr

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Du liebst Hörspiel, liest unglaublich gerne vor oder möchtest einfach mal gucken, wie so eine Hörspielproduktion so abläuft? Dann mach doch mit! Keine Vorerfahrung nötig. Die KURUX Hörspiel-Redaktion trifft sich immer donnerstags via ZOOM und arbeitet an Hörspiel-Produktionen. Wir überlegen uns die Story, üben das Sprechen mit verteilten Rollen und produzieren auch mal einen Titelsong. Immer wieder geht es aber auch ins jfc-Studio, um dann die einzelne Folgen aufzunehmen. Zielgruppe:10 – 14 Jahren. **Kostenlos!**

Jugendbereich, 17:00 – 20:30 Uhr

Kinder- und Jugendhaus Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

Kreativfunk, Nippes, 18:00 – 20:00 Uhr

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Du möchtest gerne vor dem Mikro stehen und deine Stimme im Radio hören? Wir freuen uns, wenn du vorbeikommst und Teil unserer Redaktion sein möchtest. Wir treffen uns regelmäßig in der Redaktion und zum Aufnehmen der Sendung. Die Themen erarbeiten wir uns gemeinsam und stellen unsere Interessen in den Mittelpunkt. Die Sendung wird anschließend im Bürgerfunk auf Radio Köln 107.1 ausgestrahlt und zusätzlich auf der jfc-Website veröffentlicht. Keine Vorerfahrung notwendig. Du möchtest in unsere Sendungen reinhören? Kein Problem: www.jfc.info/die-kreativhelden. Zielgruppe:16 – 26 Jahre. **Kostenlos!**

Astro-Tim, 18:30 Uhr

Der Kölner Tim Ruster bietet unter dem Namen „Astro Tim“ jeden Donnerstag um 18. 30 Uhr auf YouTube eine **kostenlose** Live-Führung aus dem Nippeser Planetarium an.

<https://www.youtube.com/channel/UCTkYT9IjUuhmkXbwYEohlwQ>

Boxen Nippes, 20:00 – 22:00 Uhr

GGs Steinbergerstraße

Für junge Männer und Frauen von **16-27 Jahren**. **Kostenlos!**

Freitags

Offene Erziehungsberatung, 10:00 – 11:30 Uhr

Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600

Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Jugendhilfe in den Bereichen flexible Hilfe, sozialpädagogische Familienhilfe und intensive sozialpädagogische Einzelfallhilfe.

Im Büro Longerich bieten wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine **kostenlose** offene Familien- und Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an.

Eltern-Kind-Spielgruppe, 10:00 – 12:00 Uhr

Fachstelle Mirai, Gereonstraße 13, Tel. 0221 12695 5101

Sucht und psychische Erkrankungen wirken sich auf die frühe Eltern-Kind-Bindung aus. Wenn Familien belastet sind, brauchen sie unterstützende Angebote und eine wertschätzende Atmosphäre. Unsere Angebote richten sich an Säuglinge und Kleinkinder mit ihren Eltern. Gemeinsame Eltern-Kind Spielgruppe (0-5 Jahre) im Anschluss Eltern-Frühstückstreff mit Kinderbetreuung → individuelle bindungsunterstützende Beratungsangebote (auch videogestützt)nach Vereinbarung. **Kostenlos!**

SPRACHCAFÉ FÜR GEFLÜCHTETE FRAUEN, 10:00 – 12:00 Uhr

Frauen gegen Erwerbslosigkeit, Christinastr. 62-64, Tel.: 0221 – 73 27 251 Fax 0221 – 29 44 289

kontakt@frauen-erwerbslos.de

Unser Sprachcafé ist ein Treffpunkt für alle geflüchteten Frauen, die die deutsche Sprache erlernen möchten, die sich mit Frauen aus ihrem Land oder anderen Ländern treffen und etwas über deren Kultur erfahren möchten, die Informationen zum Thema kulturelle, sprachliche und gesellschaftliche Integration suchen. Mit Kinderbetreuung bei Bedarf.

Offener Kindertreff für Kinder von 6 bis 12 Jahren, 14:00 – 18:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Hier könnt ihr zusammen mit anderen Kindern mindestens hundert Spielmöglichkeiten ausprobieren - von Brettspielen und Lego bis zu Spielen im Hof. Oder ihr könnt einfach nur in der Hängematte liegen und Musik hören.

Gemeinsames Comiczeichnen für ukrainische Kinder, Südstadt, 16:30 Uhr

Cöln Comic Haus, Bonner Str. 9, Infos: coelncomic.de

Gemeinsames Comiczeichnen für ukrainische Kinder von 10-15 Jahren, **Eintritt frei**

Jugendbereich, 17:00 – 20:30 Uhr

Kinder- und Jugendhaus Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

Das Magazin für junge Filmkritik, Nippes, 17:30 – 19:30 Uhr

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Das Magazin für junge Filmkritik. Über Filme und Serien schreiben, auf Filmfestivals unterwegs sein und darüber berichten, Interviews führen mit Filmemacher:innen oder als Moderator:in einer Video-kritik vor der Kamera stehen – das alles ist SPINXX. Als Teil eines NRW-weiten Netzwerkes treffen sich die SPINXX-Redaktionen regelmäßig, um gemeinsam Filme zu schauen, sich auszutauschen und darüber zu schreiben, zu drehen, zu podcasten. An-geleitet von erfahrenen Medienpädagog:innen lernen Jugendliche hier die Grundlagen der Filmkritik und blicken hinter die Kulissen von Kino, Film und Fernsehen. Wer Lust hat, sich mit anderen Jugendlichen über Film auszutauschen, ist herzlich eingeladen Teil der SPINXX-Redaktion zu werden. Zielgruppe:12 - 17 Jahre. Informationen über weitere Redaktionen in NRW (Münster, Oberhausen, Duisburg, Gelsenkirchen) gibt es auf www.spinxx.de. **Kostenlos!**

Mitternachtssport Fußball Nippes, 22:00 – 24:00 Uhr

Sporthalle Niehler Kirchweg

Für junge Männer zwischen 16 und 27 Jahren. **Kostenlos!**

Mitternachtssport Fußball Bilderstöckchen, 22:00 – 24:00 Uhr

Berufskolleg Joseph DuMont, Escher Str. 217

Für junge Männer zwischen 16 und 27 Jahren. **Kostenlos!**

Samstags

Stadtteilbibliothek Chorweiler – LeseWelten, 11:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 221-964 01

Jeden Samstag findet in der Stadtteilbibliothek Chorweiler eine Vorlesestunde für Kinder ab drei Jahren statt.

Der Eintritt ist frei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

LeseWelten, 11:30 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Vorlesestunde für Kinder - große Geschichten für kleine Leute. Wir machen es uns gemütlich und entführen euch in die Welt der Bücher. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 3 Jahren. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Fahradwerkstatt Nippes, 12:00 – 17:00 Uhr

Werkstatt, Liebigstr. 257

Infos: klugev.de. **Das Angebot ist auf Spendenbasis**

Sonntags

Greifvogelschutzstation, 12:00 – 16:00 Uhr

Gut Leidenhausen, Grengeler Mauspfad, Tel.: 02203 - 399 87

Geöffnet ist die Schutzstation an Sonn- und Feiertagen von 12 bis 16 Uhr. Auffangstation für kranke, verletzte oder elternlose Greifvögel und Eulen und aus Gründen des Artenschutzes beschlagnahmte Tiere sowie Unterbringung von Dauerpflegefällen in einer Pflegestation. **Eintritt frei!**

Impressum:

Bezirksjugendamt Nippes, Sozialraumteam Longerich, Mauenheim, Weidenpesch in Kooperation mit .Praxis Jugendhilfe. Sie möchten den Kalender abonnieren? Sie möchten Ihre Veranstaltung in den Kalender eintragen lassen? Dann bitte eine Email an: freizeitkalender@hotmail.de

Alle Angaben ohne Gewähr. Tageskalender Online: <http://tinyurl.com/yblmz7rl>

