

# Freizeitkalender

13. Februar 2023

20. Februar 2023



Download from  
**Dreamstime.com**  
This watermarked comp image is for previewing purposes only.

ID: 23506657  
Dan Ionut Popescu | Dreamstime.com

## Tageskalender

### Montag, 13. Februar 2023

#### **Kamelen - Fernöstlicher Blütenzauber, Riehl, 10:00 – 16:00 Uhr**

Flora und Botanischer Garten, Alter Stammheimer Weg (Haupteingang)

Über 400 Sorten der "Königin der Winterblumen" sind von Januar bis April in der Flora zu bewundern. Nach zweijähriger Pause verzaubern die Kamelien mit ihrer Blütenpracht zu Jahresbeginn wieder das Subtropen-Schauhaus und werden durch die Teeplantage, dem Kamelienwald und anderen winterharten Sorten im Außenbereich ergänzt. **Eintritt frei!**

#### **Kindersitzung, Innenstadt, 16:00 Uhr**

Maritim Hotel, Heumarkt 20

Kindersitzung der Kölsche Funke rut-wieß vun 1823 e.V.

Die Roten Funken haben ein Herz für Kinder, das zeigen sie auch auf der Kindersitzung im Saal des Maritim Hotels Köln. Ein kindgerechtes Programm sorgt bereits von der ersten Sekunde an für einen ausgelassenen Nachmittag vor und auf der Bühne. In tollen Kostümen und ungezwungen, feiern die Kinder ein fröhliches Fest – und die Eltern dürfen auch mitfeiern!

#### **Pänz Pokal Finale, Innenstadt, 17:00 Uhr**

Hauptbahnhof Köln, Trankgasse 11

Der Pänz-Pokal live im Kölner Hauptbahnhof

Unter dem Motto: „Dänz like Pänz“ treten vom 6. bis 10. Februar jeweils von 17 bis 18.30 Uhr Kinder- und Jugendtanzvereine gegeneinander an und zeigen ihr Können und ihre Kreativität. Pro Tag gehen 6 Vereine an den Start.

#### **Digitaler Elternabend zu Alkohol - Pubertät und Rausch, 18:00 – 19:30 Uhr**

Prävention von riskantem Alkoholkonsum bei Jugendlichen. Wir möchten Ihnen die Gelegenheit bieten, sich aus fachlicher Sicht mit der Wirkung von Alkohol und eventuellem Mischkonsum mit Cannabis auseinander zu setzen und Ihnen außerdem Empfehlungen für einen klaren Umgang mit Regeln, Grenzen und nicht zuletzt dem Thema Jugendschutz an die Hand geben.

Nach einem etwa 30 minütigen Impulsvortrag gibt es ausreichend Gelegenheit für persönliche Fragen und Diskussionen mit Eltern und den Referentinnen. Bitte melden Sie sich per Mail an -

praevention@drogenhilfe.koeln. Wir benötigen den Veranstaltungstitel mit Datum, Ihren Namen und Ihre Mailadresse. Bei erfolgreicher Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung per Mail.

## Dienstag, 14. Februar 2023

### **Kinderkostümfest, Mülheim, 15:45 Uhr**

Stadthalle Mülheim, Jan-Wellem-Str. 2, Tel.: 0221 - 62 20 96

Es werden ca. 200 Kinder im Alter von 0 bis 12 Jahren mit Müttern, Vätern, Großeltern erwartet. Wie jedes Jahr gibt es für die Kinder neben dem karnevalistischen Bühnenprogramm u.a. eine große Tombola mit einem Hauptpreis und vielen weiteren Preisen.

### **One Billion Rising 2023, Innenstadt, 17:00 – 18:30 Uhr, Neumarkt**

Weltweiter Aktionstag gegen Gewalt an Frauen und Mädchen. Jede 3. Frau weltweit ist von körperlicher oder sexueller Gewalt betroffen. Das sind insgesamt rund eine Milliarde Frauen. Um dies sichtbar zu machen, gehen jedes Jahr weltweit viele Millionen Menschen auf die Straße und tanzen – um Stärke zu zeigen, sich gemeinsam zu erheben und ein Ende der Gewalt zu fordern. <https://onebillionrising-koeln.de/>

### **Nähabend, Nippes, 19:00 – 22:00 Uhr**

Werkstatt, Liebigstr. 257

Du hast Fragen oder Ideen für die Werkstatt? [werkstatt@klugev.de](mailto:werkstatt@klugev.de). Infos: <https://klugev.de/>

Das Angebot ist auf Spendenbasis.

### **Online: Digitale Eltern-LAN – Minecraft, 19:30 – 22:00 Uhr**

In der Veranstaltung möchten wir den Teilnehmenden die Möglichkeit geben, digitale Spiele kennenzulernen und sich mit erfahrenen Medienpädagogen über offene Fragen zum pädagogischen Umgang mit Spielen auszutauschen. Eine Anmeldung zur Veranstaltung ist nur sinnvoll, wenn die Eltern für eine Teilnahme an der digitalen Eltern-LAN mit der Nutzung des Webinar-Dienstes edudip sowie der Nutzung eines Internetbrowsers auf Ihrem privaten Endgerät einverstanden sind. Infos und Anmeldung [online](#). Infos: [www.bpb.de](http://www.bpb.de)

## Mittwoch, 15. Februar 2023

### **Kamellen - Fernöstlicher Blütenzauber, Riehl, 10:00 – 16:00 Uhr**

(Nähere Infos siehe Montag)

### **Buddeln mit Kindern, Vogelsang, 15:00 – 17:30 Uhr**

FINK e. V., Akazienweg 200

Alle Garteninteressierte sind herzlich eingeladen. Es wird gemeinsam geplant, aufgeräumt, abgerissen, um wieder tolle neue Dinge im Finkennest entstehen zu lassen und den Garten für das Gartenjahr startklar zu machen. [www.finken-koeln.de/](http://www.finken-koeln.de/)

### **MINT-Mittwoch, Innenstadt, 16:00 – 17:00 Uhr**

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Wie funktionieren eigentlich die vielen MINT-Boxen, die man in der Stadtbibliothek Köln ausleihen kann? Am MINT-Mittwoch stellen wir einzelne Boxen vor und probieren fleißig aus. Diesmal steht der Sphero auf dem Programm, eine quirlige Kugel, die es in sich hat. Erste Programmierungen werden spielerisch vermittelt und erprobt. Das Highlight ist ein Parcours, durch den ihr Sphero lenken müsst. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 8 Jahre. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=MINT-Mittwoch>

### **Vorlesen mit dem Kamishibai – Erzähltheater, Chorweiler, 16:00 – 17:00 Uhr**

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 221-964 01

Die kleine Hexe und der Rabe Abraxas. Die Bilder aus dem Märchenschaukasten versetzen die jungen Zuhörer\*innen in eine herrlich glitzernde Winterlandschaft. Die Kinder leiden mit, wenn der Maroni-Mann an seinem Ofen friert, und staunen, wenn die Tiere des Waldes für den Karneval fantasievoll verhext werden. Nach dem Erzähltheater wird eine Kleinigkeit zu Karneval gebastelt. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder von 4 bis 6 Jahren. Anmeldung: Eine Anmeldung ist telefonisch unter 0221 / 221-96401 oder per E-Mail: [chorweiler@stbib-koeln.de](mailto:chorweiler@stbib-koeln.de)

### **Offene Jam-Session im Altenberger Hof, Nippes, 19:00 – 23:00 Uhr**

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenheimer Straße 92

Das Bürgerzentrum Altenberger Hof lädt jeden dritten Mittwoch im Monat zur OFFENEN JAMSESSION in den Clubraum ein! Es wird eine komplette Backline vorhanden sein. Der Eintritt ist frei, ein Spendenhut geht rum.

## Donnerstag, 16. Februar 2023

### **Bellejeckzoch, Innenstadt, 7:45 Uhr**

Bahnhofsvorplatz, Trankgasse 11

Es ist der erste Zug an Wieverfastelovend und der erste offizielle Termin des Dreigestirns an diesem Tag. Der Bellejeckzoch marschiert zur Hofburg, um traditionell das Kölner Dreigestirn zu wecken. Um 8:45 Uhr wird das Dreigestirn geweckt, danach gibt es Kölsch und Musik zum Ausklingen. **Der Eintritt ist frei,** mitmachen ist ausdrücklich gewünscht.

### **Nippes: Eröffnung des Straßenkarnevals, 9:11 Uhr**

Wilhelmsplatz

Programm mit Livemusik **Eintritt frei!**

### **Eröffnung des Straßenkarnevals, Mülheim, 10:45 Uhr**

Wiener Platz

Programm mit Livemusik **Eintritt frei!**

### **Ehrenfeld : Eröffnung des Straßenkarnevals, 11:11 Uhr**

Lenauplatz

Programm mit Livemusik **Eintritt frei!**

### **Weiberfastnacht, Nippes, 13:00 – 19:00 Uhr**

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenheimer Straße 92

Verschiedene Musikacts in der Scheune, Kinderdisco und Mitmachaktionen, Spiel & Spaß aus dem fahrenden Spielplatz, und lustige Clown-Showeinlagen – an Weiberfastnacht bietet das Bürgerzentrum Nippes Altenberger Hof Tanz, Schunkelei und viel kunterbunten Spaß für kleine und große Jecken!

**Eintritt frei!**

### **Kinderkarneval, Ehrenfeld, 13:00 – 17:30 Uhr**

Bürgerzentrum Ehrenfeld e.V. (BÜZE), Venloer Str. 429, Tel.: 0221/680007019

Dabei wird es tolle Attraktionen geben. Neben Bühnenshowtänzen und Tanzgarden wird DJane Walumm für die richtige Musik sorgen Auch ein Stand zum Kinderschminken wird es geben und natürlich leckere Snacks und spritzige Getränke. Wir freuen uns auf alle die kommen, um mit uns zu feiern. Der Eintritt für Kinder unter drei Jahren ist kostenfrei. Kinder bis 12 Jahren zahlen 3€ Eintritt und alle Erwachsenen 5€.

**Historisches Spiel von Jan un Griet, Südstadt, 13:45 Uhr** Chlodwigplatz Das Historische Spiel von Jan und Griet an Weiberfastnacht ist feste Tradition der Kölner Südstadt und wird am Chlodwigplatz aufgeführt.

Es geht um: Liebe, Hochmut, Arm und Reich - und spätes Erwachen. **Eintritt frei!**

### **De Neppeser Stääne, Nippes, 16:00 Uhr**

Schillplatz

Konzert: Kölsche Krätzjer. **Eintritt frei!**

## Freitag, 17. Februar 2023

### **Sternmarsch der Veedelsvereine, Innenstadt, 18:00 Uhr**

Alter Markt

Der Sternmarsch ist eine der stimmungsvollsten Nachtveranstaltungen im Kölner Karneval. Seit 1998 ziehen die Kölner Veedelsvereine am späten Karnevalsfreitag aus allen Richtungen auf den Alter Markt, um vor stimmungsvoller Kulisse das zu tun, was im Karneval am meisten Spaß macht: gemeinsam zu feiern! Der Zugang zu den Tribünen am Alter Markt ist für die Zuschauer **kostenlos**. Die Tribünen werden in der Regel ab 16.00 Uhr geöffnet und es gilt das Motto: „Wer zuerst kommt, malt zuerst“, es empfiehlt sich daher sehr früh am Alter Markt zu sein, erfahrungsgemäß finden sich die ersten Jecken schon ab 10.00 Uhr ein.

## Samstag, 18. Februar 2023

### **3D-Druck, Innenstadt, 10:30 – 15:00 Uhr**

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Wir nehmen Ihre 3D-Dateien entgegen und drucken sie kostenfrei für Sie aus. Entscheidend ist dabei, dass der Druck der Datei nicht länger als eine Stunde dauert und im Format .stl vorliegt. Eine Mitgliedschaft bei der Stadtbibliothek ist nicht nötig. Kommen Sie einfach unangemeldet auf die vierte Etage unserer Zentralbibliothek. Der Druck erfolgt nach Eintreffen der Interessent\*innen solange die Öffnungszeiten am Samstag reicht. Ein Anspruch auf Gelingen kann nicht geltend gemacht werden. **Kostenlos!**

### **Repair Café, Ehrenfeld, 11:00 – 16:00 Uhr**

Bürgerzentrum Ehrenfeld e.V. (BÜZE), Venloer Str. 429, Tel.: 0221/680007019

Das Repair Café im Bütze findet jeden 3. Samstag im Monat von 11:00 Uhr bis 16:00 Uhr statt.

<http://www.buergerzentrum.info/repaircafe1/> kontakt@veedelfunker.de

### **Ukulele-Workshop für Anfänger\*innen, Innenstadt, 11:00 – 12:30 Uhr**

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Die Ukulele ist ein tolles Instrument: Sie kostet nicht viel und kann überallhin mitgenommen werden. Ukulele spielen macht glücklich, entspannt und bringt Menschen zusammen. Anne Schüßler hilft Ihnen bei den ersten Schritten mit Ihrer Ukulele. Vorkenntnisse sind hilfreich, aber nicht erforderlich, eine eigene oder geliehene Ukulele ist allerdings Voraussetzung. Die Teilnahme ist **kostenlos**.

Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=ukulele>

### **Karnevalistischer Umzug durch Mauenheim, 14:30 Uhr**

### **After Zoch Party, Mauenheim, 16:00 – 23:00 Uhr**

Pfarrsaal St. Quirin, Bergstr. 89

Noh dem Samsdagszoch danze un fiere mer em Jugendheim von Sankt Quirin in de Bergstroß wigger – die Thek is op.

## Sonntag, 19. Februar 2023

### **Sonntagsbrunch für Alleinerziehende mit Kinderbetreuung , Sülz, 11:00 – 13:00 Uhr**

Begegnungsstätte St. Bruno, Ölbergstr. 70

Stärkung, Anerkennung, Information, Austausch und Bildung ... Geboten wird ein geschützter Raum zum Erzählen, Lachen und zur Ruhe kommen und geben bedarfsgerechte und speziell an Getrennt- und Alleinerziehende gerichtete Informationen, Hilfs- und Unterstützungsangebote. Außerdem wir aktiviert und motiviert, die vorhandenen Kompetenzen zu nutzen und mehr Lebensqualität und Wohlbefinden zu erfahren. Unterstützung und Begleitung bei Vernetzungen, fördern neue Freundschaften und die daraus entstehenden Chancen für Alleinerziehende. Nach einem gemeinsamen Gabelfrühstück, gibt's Action für die Kleinen unter Aufsicht auf dem Spielplatz oder in der Turnhalle. Für die Erwachsenen ist dann Zeit zum Gespräch.

Anmeldung erforderlich unter 0221 - 45 08 95 10. Kosten € 2,- ab 2 Jahren

### **Schull- und Veedelszöch 2023, Innenstadt, 11:00 Uhr**

Die Schull- und Veedelszöch ziehen traditionell am Karnevalssonntag durch die Kölner Innenstadt Zum 200-jährigen Jubiläum des Kölner Karnevals starten die auch Schull- un Veedelszöch auf der „Schäl Sick“ in Deutz.

### **Sonntags in der Bibliothek: MINT-Workshop, Innenstadt, 13:00 – 18:00 Uhr**

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Du bist 10 Jahre alt und hast Lust auf Programmieren, Löten, Verkabeln, Heißkleben und Basteln? Du willst dein eigenes Luftkissenfahrzeug bauen, eine kaputte Glühbirne wieder zum Leben erwecken oder mit Mikrocontrollern ein Pflanzenbewässerungssystem für SmartHome entwickeln? Ob mit Vorerfahrung oder einfach mal zum Schnuppern: Komm gerne vorbei! **Eintritt frei!**

## **Montag, 20. Februar 2023**

### **Rosenmontagszug, Innenstadt, 10:00 Uhr**

Die Spitze des Rosenmontagszuges setzt sich um 10:00 Uhr in Bewegung und zieht durch folgende Straßen: Start am Ottoplatz über die Opladener Straße, Neuhöfferstraße, Deutzer Freiheit, Mindener Straße, über die Deutzer Brücke, Pipinstraße, Kleine Sandkaul, Gürzenichstraße, Heumarkt, Unter Käster, Alter Markt, Bechergasse, Am Hof, Wallrafplatz, Unter Fettenhennen, Kardinal-Höffner-Platz, Trankgasse, Bahnhofsvorplatz, Dompropst-Ketzer-Straße, An den Dominikaner, Unter Sachsenhausen, Tunisstraße, Burgmauer, Appellhofplatz, Neven-DuMont-Straße, Breite Straße, Auf dem Berlich, Zeughausstraße, Magnusstraße, Friesenplatz, Hohenzollernring, Rudolfplatz, durch die Hahnentorburg, Mittelstraße, Apostelnstraße, Neumarkt, Schildergasse, Hohe Straße, Hohe Pforte, Mühlenbach, Mathiasstraße, Follerstraße, Weberstraße, Löwengasse, Severinstraße bis zum Severinstor.

## **Dienstag, 21. Februar 2023**

### **Veedelszoch in Ehrenfeld, 13:45 Uhr**

Lenauplatz, Info: [koelnerkarneval.de](http://koelnerkarneval.de)

## **Mittwoch, 22. Februar 2023**

### **Kinderwagen-Kino: Die Aussprache, Ehrenfeld, 11:00 Uhr**

Cinenova, Herbrandstr. 11, Tel.: 0221 - 99 57 83 10

Babys dürfen hier auch mit ins Kino! Bei der privaten Veranstaltung geht das Kino auf die Bedürfnisse der Babys (bis maximal ein Jahr) und Eltern ein. Der Film wird beispielsweise in einer babyfreundlichen Lautstärke abgespielt und der Kinosaal bleibt leicht beleuchtet. Es gibt auch eine Wickelmöglichkeit und viel Platz für Kinderwagen und Decken. KiWaKi bietet Eltern die Möglichkeit, sich mit Gleichgesinnten zu Treffen und auszutauschen und einen Film aus unserem aktuellen Programm zu schauen. Der Film startet ohne Werbung und in einer verminderten Lautstärke. Anmeldung per Mail an [kiwaki-koeln@web.de](mailto:kiwaki-koeln@web.de)

### **Buddeln mit Kindern, Vogelsang, 15:00 – 17:30 Uhr**

FINK e. V., Akazienweg 200

Alle Garteninteressierte sind herzlich eingeladen. Es wird gemeinsam geplant, aufgeräumt, abgerissen, um wieder tolle neue Dinge im Finkennest entstehen zu lassen und den Garten für das Gartenjahr startklar zu machen. [www.finken-koeln.de/](http://www.finken-koeln.de/)

## **Donnerstag, 23. Februar 2023**

### **Makerspace, Nippes. 18:00 – 21:00 Uhr**

werkstatt, Liebigstr. 257

Infos: [www.klugev.de](http://www.klugev.de). Das Angebot ist auf Spendenbasis

### **Was kommt nach der Schule? Sülz, 19:00 Uhr**

mittendrin e.V., Breibergstr. 33, Tel.: 0221 - 61 42 49

Übergang Schule / Beruf – Infoveranstaltung für Eltern behinderter Kinder Mit der Veranstaltung soll allen Schüler:innen sowie deren Eltern ein ersten Überblick geben werden, welche Möglichkeiten es nach der Schule für sie gibt. Es wird aufgezeigt, welche Unterstützungssysteme es gibt und wer ein Anrecht darauf hat. Anmeldung unter [www.mittendrin-koeln.de](http://www.mittendrin-koeln.de)

## Donnerstag, 23. Februar 2023

### Online: Kidical Mass Köln Workshop, 20:30 Uhr

How to – Schulstraßen & Fahrradschulbus (BikeBus/BiciBús). Die Kidical Mass hat die Vision, dass sich alle Kinder und Jugendlichen sicher und selbständig mit dem Fahrrad bewegen können. Sie fordern kinderfreundliche, grüne Orte, in denen es viele und vielfältige Freiräume zum Spielen und für ein soziales Miteinander zwischen allen Generationen gibt. Heute gibt es einen Online-Workshop zu Schulstraßen & Fahrradschulbus. [Anmeldung erforderlich](#). Info: [www.kidicalmasskoeln.org](http://www.kidicalmasskoeln.org)

## Freitag, 24. Februar 2023

### Flausen, Faxen, Firlefanzen, Innenstadt, 16:00 – 17:00 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Geschichtenzeit. Schnappt euch euer Lieblingskuscheltier und dann auf in die Kinderbibliothek! Denn für jeden vierten Freitag im Monat haben wir in unserem Geschichtenschatz gestöbert und zaubern hinreißende Vorlesegeschichten hervor. Macht es euch bei uns gemütlich und spitzt die Ohren, wenn wir in die Geschichtenwelt eintauchen. Die Veranstaltung ist **kostenlos**. Für Kinder ab 3 Jahren. Es ist keine Anmeldung notwendig.

### LeseWelten, Ehrenfeld, 16:00 – 17:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Ehrenfeld, Subbelrather Straße 247-249, Tel.: 0221 / 9923744

Vorlesestunde für Kinder – große Geschichten für kleine Leute. Wir lesen für euch vor. Dabei habt ihr die Wahl: aus verschiedenen Bilderbüchern könnt ihr euch eure Lieblingsgeschichte aussuchen. Also einfach vorbeikommen und zuhören. Wir freuen uns! Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 3 Jahren. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

### NAO-Demo, Innenstadt, 16:30 – 17:30 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Präsentation zum Ausprobieren, Ansprechen und Anfassen. Der humanoide Roboter NAO ist mit viel Charme und einem hohen Niedlichkeitsfaktor ausgestattet. Er kann programmiert werden, um mit seinem Umfeld zu interagieren und Aufgaben zu erfüllen. In unserer Demo zeigen wir, was NAO alles kann, welche Probleme er hat und beantworten Fragen. Wer möchte kann am Ende auch ein Foto mit NAO machen. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=nao>

### Jugend Hang out, Innenstadt, 20:00 – 22:30 Uhr

Basement der Christuskirche, Dorothee-Sölle-Platz 1

Im coolen Gewölbekeller treffen sich Jugendliche von 13 bis 18 Jahren zum chilligen Hang-Out. Sitzen, treffen, quatschen, Tischtennis, Werwolf Spiel mit Knabberzeug. [www.instagram.com/kiju.team](http://www.instagram.com/kiju.team)

## Samstag, 25. Februar 2023

### Fahrradmarkt Ehrenfeld, 8:00 – 14:00 Uhr

Neptunplatz

Info: [fahrradmarkt-koeln.de](http://fahrradmarkt-koeln.de)

### Auf in die Welt, Südstadt, 10:00 – 16:00 Uhr

Bürgerhaus Stollwerck, Dreikönigenstr. 23, Tel.: 0221 - 99 11 08-0

Die Messe für Schüleraustausch, High School, Gap Year, Sprachreisen, Freiwilligendienste, Au Pair, Praktika, Work and Travel und Internationales Studium. **Eintritt frei!** [www.schueleraustausch-portal.de](http://www.schueleraustausch-portal.de)

## Samstag, 25. Februar 2023

### Agua de beber – Wasser (nicht nur) zum Trinken, Innenstadt, 10:00 Uhr

Philharmonie, Bischofsgartenstr. 1, Tel.: 0221 - 20 40 80

Kinder von 3 bis 7 Jahren können mit ihren Eltern zusammen die Kölner Philharmonie erkunden, Instrumente kennen lernen, einige davon ausprobieren, basteln und gemeinsam musizieren. Karten nur im Vorverkauf bei KölnMusik Event am Neumarkt (in der Mayerschen Buchhandlung), KölnMusik Ticket am Roncalliplatz oder unter 0221 - 20 40 82 04 erhältlich. Kosten € 7,- [www.koelner-philharmonie.de](http://www.koelner-philharmonie.de)

### Kleidertausch, Innenstadt, 11:00 Uhr

Schmitzundkuntz, Richard Wagner Str. 8

Damenmode-Kleidertausch, Teilnahme **kostenfrei**, Infos: [schmitzundkuntz.de](http://schmitzundkuntz.de).

### Kokos-Werkstatt, Innenstadt, 14:00 – 16:00 Uhr

Rautenstrauch-Joest-Museum, Cäcilienstr. 29-33, Tel.: 0221 - 221-313 56

Kinderwerkstatt: Spiel und Spaß rund um die Kokosnuss für Kinder von 6 bis 10 Jahren. Wusstest du, dass die Kokosnuss eigentlich gar keine Nuss ist, sondern eine Steinfrucht wie die Kirsche oder die Pflaume? Und dass die Palme, auf der sie wächst, „Baum der tausend Möglichkeiten“ genannt wird? Im Museum und mit Hilfe der Kokoskiste erfährst du mehr über die Länder, in denen die Kokosnuss wächst und was man auch bei uns alles aus ihr herstellen kann. Anmeldung online: [museenkoeln.de](http://museenkoeln.de). Kosten € 9,- plus Material € 2,-

### Kino: Unsere Erde, Innenstadt, 17:00 Uhr

DOMFORUM, Domkloster 3, Tel.: 92 58 47-20

Eine spektakuläre Naturdokumentation über das Wunder des Lebens und die atemberaubende Schönheit unserer Erde. Ab 6 Jahren. **Kostenlose Einlass-Tickets buchen.** <https://www.jesaja.org/event/familienfilm-um-fuenf-unsere-erde-2023>

## Sonntag, 26. Februar 2023

### Sundaach aktiv – Bewegung mit Ball für Kinder, Longerich, 10:00 – 12:00 Uhr

Turnhalle Carl-von-Ossietzky-Gesamtschule, Ossietzkystr. 2

Bei diesem inklusiven Angebot steht die Bewegungsförderung der Kinder und der Handball im Mittelpunkt. Dabei sind Vorkenntnisse nicht erforderlich und unterschiedliche Vorerfahrungen mit dem Handball werden berücksichtigt. Anmeldung nicht erforderlich! Kinder im Grundschulalter sowie Senior:innen ab 60 Jahre können ganz einfach neue Sportarten ausprobieren, Spaß haben und in Bewegung bleiben. Das **kostenlose** Sportangebot findet vom 15. Januar bis 26. März 2023 jeweils sonntags von 10 bis 12 Uhr und von 14 bis 16 Uhr statt. Wichtig: Am Karnevalssonntag finden keine Kurse statt.

### Die Geschichte der Kölner Straßenbahnen, 11:00 – 17:00 Uhr

Straßenbahnmuseum Thielenbruch, Gemarkenstr. 139, Tel.: 283 47 71

Die Geschichte der Kölner Straßenbahnen. An jedem zweiten Sonntag im Monat wird die über 125-jährige Geschichte der Kölner Straßenbahnen präsentiert. Fans können von 11 Uhr bis 17 Uhr die historischen Fahrzeuge in der denkmalgeschützten Halle von 1926 besichtigen. Das Straßenbahn-Museum befindet sich an der Endhaltestelle Thielenbruch der Linie 18. [www.hsk-koeln.de](http://www.hsk-koeln.de)

### Familienflohmarkt, Innenstadt, 11:00 – 14:00 Uhr

Tante Astrid, Moltkestr. 79, Tel.: 0221 - 22 20 02 10

In gemütlicher Atmosphäre kann man tolle Schnäppchen machen oder eigene Sachen verkaufen.

## Sonntag, 26. Februar 2023

### Sonntags in der Bibliothek: Fang den Bösen, Innenstadt, 13:00 – 18:00 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

#### 14 bis 17 Uhr MINT-Workshop am Sonntag:

Du bist 10 Jahre alt und hast Lust auf Programmieren, Löten, Verkabeln, Heißkleben und Basteln? Du willst dein eigenes Luftkissenfahrzeug bauen, eine kaputte Glühbirne wieder zum Leben erwecken oder mit Mikrocontrollern ein Pflanzenbewässerungssystem für SmartHome entwickeln?

**15 Uhr Fang den Bösen: Krimiratespiel für Kinder ab 6 Jahren.** Habt ihr Lust, Detektiv zu spielen, Bösewichte zu enttarnen und gemeinsam mit Freunden auf Verbrecherjagd zu gehen? Die Gelegenheit hierzu habt ihr in der Zentralbibliothek bei dem Krimiratespiel „Fang den Bösen!“. Schauspieler:innen spielen und lesen ein Kriminalhörspiel. Im Anschluss könnt ihr mit eurem cleveren Spürsinn die Geschichte aufklären und den:die Täter:in stellen. Wer klug kombiniert, kann sogar einen Preis gewinnen. **Eintritt frei!**

### Sundaach aktiv – Ballspiele/Basketball für Kinder, Ossendorf, 14:00 – 16:00 Uhr

Montessori-Grundschule Am Pistorhof 11

In diesem Kurs geht es um den allgemeinen Ballsport mit besonderem Fokus auf Basketball. Bitte Hallenschuhe, Sportkleidung und etwas zu trinken mitbringen! Kinder im Grundschulalter sowie Senior:innen ab 60 Jahre können ganz einfach neue Sportarten ausprobieren, Spaß haben und in Bewegung bleiben. Das **kostenlose** Sportangebot findet vom 15. Januar bis 26. März 2023 jeweils sonntags von 10 bis 12 Uhr und von 14 bis 16 Uhr statt. Wichtig: Am Karnevalssonntag finden keine Kurse statt.

### Sundaach aktiv – Boxen für Kinder, Nippes, 14:00 – 16:00 Uhr

Turnhalle Grundschule Steinbergerstr. 40

Boxsportspezifische Techniken, Ausdauer, Kondition, Kraft, Beweglichkeit, koordinative und motorische Fähigkeiten, Selbstverteidigung, Stressabbau, Steigerung des Selbstvertrauens und Motivation, Durchsetzungsvermögen - all das wird hier geübt. Anmeldung nicht erforderlich! Bitte Hallenschuhe, Sportkleidung und etwas zu trinken mitbringen! **Kostenlos!**

### Sundaach aktiv – Superhelden, Niehl, 14:00 – 16:00 Uhr

Erich-Kästner-Gymnasium Castroper Str. 7

Bei diesem Angebot ist für jeden etwas dabei: vom Bewegungsparkour über Lauf- und Fangspiele, bis hin zum Mannschaftssport „Korbball“. Gemeinsam wird die Turnhalle in ein buntes Abenteuerland verwandelt und die Vielseitigkeit des Sports entdeckt. Der Spaß an der Bewegung ist dabei das wichtigste Ziel. Anmeldung nicht erforderlich! Bitte Hallenschuhe, Sportkleidung und etwas zu trinken mitbringen! **Kostenlos!**

### Lesewelten: Kleine Blume, große Welt, Innenstadt, 15:00 – 16:15 Uhr

Museum für Angewandte Kunst, An der Rechtschule, Tel.: 0221 - 221-267 35

Lesung aus dem gleichnamigen Buch von Guido von Genechten mit anschließender Führung. Nur Eintritt/ Kinder frei! Ab 5 Jahren.

## Karneval

**Tipps für Karneval** Die fünfte Jahreszeit steht mal wieder vor der Tür und wie jedes Jahr stellt sich die Frage: Was tun, an den jecken Tagen? Wir haben für euch Tipps zusammengestellt, von den absoluten Fastelovend-Klassikern bis zur Ausweichmöglichkeit für alle Nicht-Schunkler. Alaa! <https://www.kaenguru-online.de/themen/ausflug/tipps-fuer-karneval>

### Karnevalsumzüge in den Stadtteilen

[https://www.koeln.de/tourismus/karneval/umzuege/karnevalsumzuege-in-den-stadtteilen\\_268136.html?page=0,1](https://www.koeln.de/tourismus/karneval/umzuege/karnevalsumzuege-in-den-stadtteilen_268136.html?page=0,1)



# Querbeet

## Die großen Rätsel des Alten Ägypten

Die antike Hochkultur wird mit modernen Instrumenten der Klima- und Weltraumarchäologie, der CT-Scantechnik, Genetik und Archäochemie neu bewertet. Nicht selten werden so Geheimnisse gelüftet.

<https://www.zdf.de/dokumentation/zdinfo-doku/die-grossen-raetsel-des-alten-aegypten-100.html#xtor=epr-180>

## Römisches Reich

Die faszinierende Geschichte der alten und der neuen Hauptstadt der Haeduer, eines der mächtigsten Stämme Galliens, hautnah erlebbar dank aufwendiger 3D-Rekonstruktionen.

<https://www.zdf.de/dokumentation/zdinfo-doku/auf-roms-spuren-100.html#xtor=epr-180>

## Aufklärungsbücher für Kinder

Aufklärungsgespräche sind nicht immer einfach für Eltern. Kinderbücher können ihnen dabei helfen, einfacher ins Gespräch zu kommen und Themen unkomplizierter darzustellen.

<https://www.kaenguru-online.de/themen/medien/aufklaerungsbuecher-fuer-kinder>

## Kasimir Lastenrad

Ab sofort könnt ihr euch in den Bürgerzentren E-Lastenräder kostenlos ausleihen: Mit dem elektrischen „Lastenesel“ lässt sich schweres Gepäck problemlos und dank des Elektroantriebs komfortabel von A nach B befördern – ganz ohne Staus und Parkplatzsuche. Eine Reservierung und Ausleihe ist über die beteiligten [Bürgerzentren „Kölner Elf“](#) oder über die [Vermittlungsplattform „Kasimir“](#) möglich.

## Stadtbibliothek Köln wird günstiger

Ab sofort verringern sich alle Mitgliedsbeiträge der [Stadtbibliothek Köln](#). Für alle bis 21 Jahre ist die Nutzung komplett kostenlos. Schüler:innen, Studierende, Auszubildende, Wehrdienst- und Freiwilligendienstleistende ab 21 Jahren dürfen sich über ein Beitrag von 15 Euro pro Jahr freuen. Der Jahresbeitrag für Erwachsene reduziert sich auf 30 Euro.

## 11 Tipps (nicht nur) für die Karnevalstage

Kinder und Jugendliche sind neugierig auf den Geschmack und die Wirkung alkoholischer Getränke. Gerade an den Karnevalstagen sind Jugendliche besonders gefährdet. Wenn aus Lachen Lallen und aus Schunkeln Schwanken wird, hört der Spaß im Karneval ganz schnell auf. Die [Fachstelle für Suchtprävention](#) hat einen [Flyer mit Tipps für Eltern zum Umgang mit Alkohol](#) bei Kindern und Jugendlichen in der „jecken“ Zeit veröffentlicht.

## Die sieben größten Naturwunder der Erde

Die Natur hat Wunder geschaffen, die uns Menschen mit ihren Mythen und Geheimnissen seit jeher faszinieren. Tiefe Schluchten, hohe Gipfel, riesige Höhlen - entstanden über Jahrmillionen.

<https://www.zdf.de/dokumentation/zdinfo-doku/die-sieben-groessten-naturwunder-der-erde-100.html#xtor=epr-180>

## Sicher im Netz

### Safer Internet Day Eltern Kind Aktionstag

Im Rahmen des Projektes: "Digitale Medien als Lernort für Familien mit Migrations- und Fluchterfahrung" möchten wir uns am Safer-Internet-Day daran erinnern, wie präsent und wichtig Digitale Medien sind, sie nehmen Platz ein auf unserer Arbeit, auf der Couch Zuhause und auch bei unseren Kindern im Alltag. Aber wann sind wir #OnlineamLimit? Gemeinsam mit Eltern und Kindern möchten wir den Aktionstag am 13.02.23 nutzen um auf eine Selbstentdeckungstour zu gehen rund um die Fragen: Wie oft bin ich im Internet? Was weiß das Internet über mich? Wie kann ich Digitale Geräte bewusster einsetzen? Methoden & Spiele zum Umgang mit digitalen Medien. Anmeldung unter: (0157) 73194213. Wir laden Eltern zusammen mit ihren Grundschulkindern ein, am Aktionstag teilzunehmen.

<https://www.interkultur-ev.net/aktuelles/safer-internet-day-eltern-kind-aktionstag/2691/>

### This is TikTok - Stars und Hype in Hochkant

TikTok – mit fast einer Milliarde Nutzern geht die App durch die Decke. Und birgt enormes Potenzial, Geld zu verdienen. Welche Chancen und Gefahren stecken hinter den Kurzvideos?

<https://www.zdf.de/dokumentation/zdfinfo-doku/this-is-tik-tok-stars-und-hype-in-hochkant-100.html#xtor=epr-180>

## Feste Angebote

### Montags

#### Telefonsprechstunde zu Hochbegabung, 9:00 – 10:00 Uhr

Der Schulpsychologische Dienst der Stadt Köln berät zu schulischen Fragen rund um das Thema Hochbegabung. Telefon: [0221 / 221-29001](tel:022122129001) und [221-29002](tel:022122129002) (Nicht in den Schulferien)

#### Eltern-Kind-Angebote für Eltern mit Kindern von 1 bis 3 Jahren, 9:30 – 11:45 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Eltern mit Kleinkindern sind eingeladen, andere Eltern und Kinder zu treffen und miteinander in Kontakt zu kommen. Es stehen angeleitete Lieder, Sing- und Fingerspiele sowie kleine spielerische Aktivitäten auf dem Programm. Kostenbeitrag nach Einkommen/ ohne Anmeldung

#### Offenes Elterncafé, 10:00 – 12:00 Uhr

Jugendzentrum F2, Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

**Kostenlose** Beratung und Hilfe in allen Lebenslagen mit .Praxis Jugendhilfe und leckerem Frühstück.

#### Bücherbabys - die literarische Krabbelgruppe, Mülheim, 11:00 – 12:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Zur Sprach- und Sinnesförderung von Babys bieten wir zweimal monatlich montags einen Zeitraum für die angeleitete Kontaktaufnahme mit Büchern an. Lieder, Sing- und Fingerspiele werden einleitend eingeübt. So werden die Kleinsten mit rhythmischen Klängen an die Bilderbuchbetrachtung herangeführt. Anschauen, Sprache und haptische Erfahrungen schärfen die Sinne des Kindes. Nach dem interaktiven Teil, angeleitet durch das Bibliothekspersonal, steht eine Bücherkiste mit vielen tollen aktuellen Pappbilderbüchern zur Verfügung. Diese Bilderbuchbetrachtung wird dann von den Begleitpersonen der Kinder übernommen. Der **Eintritt ist frei.** Ab sechs Monate bis zwei Jahren.

**Anmeldung:** <https://stadt-koeln.easy2book.de/buecher-babys-event-1831>

## Montags

### **Offene Werkstatt für Mädchen, Nippes, 14:30 – 16:30 Uhr**

Handwerkerinnenhaus, Kempener Str. 135, Tel. 0221/57 27 00-0

Im Handwerkerinnenhaus in Nippes gibt es ein neues Angebot. Jeden Montag können sich Mädchen in der „Offenen Werkstatt“ von 14.30 bis 16.30 Uhr handwerklich ausprobieren und ein kleines Werkstück bauen. Unter Anleitung einer Handwerkerin bekommen sie einen Einblick in das handwerkliche Arbeiten in der Werkstatt und lernen dabei den Umgang mit verschiedenen Materialien kennen. Anmeldung unter [hollywood@handwerkerinnenhaus.org](mailto:hollywood@handwerkerinnenhaus.org)

**MedienMontag, 15:00 – 18:00 Uhr** jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0 Der MeMo ist offen für alle zwischen 6-16 Jahren und lädt ein, bei verschiedenen Angeboten in die vielfältige Welt der Medien einzutauchen. Hier können mit Fotografie spannende Blickwinkel entdeckt, beim Gaming Spielerfahrungen besprochen, oder im Studio lustige Soundexperimente gestartet werden. Eingeladen sind alle Kinder und Jugendlichen, die Lust haben, selbst mit Medien zu produzieren oder sich einfach mit Gleichgesinnten austauschen wollen.

### **Internationales Veedelscafé für Frauen, Geflüchtete, Migrantinnen&ihren Kindern, Nippes 15:30 – 17: 00**

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauener Straße 92

Mütter können sich austauschen, sich auf einen Kaffee oder Tee verabreden und/ oder Rat einholen. Kinder und Jugendliche können Spiel- und Bastelangebote drinnen und draußen mit Betreuung wahrnehmen. Teilnahme **kostenlos**, Wasser, Kaffee und Tee **umsonst**.

### **Gaming in der Stadtbibliothek, 15:45 – 17:45 Uhr**

Stadtbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Spiele: Minecraft, League of Legends, Rocket League, Mario Kart, Fortnite und viele andere mehr. Für Jugendliche ab 12 Jahren. Anmeldung unbedingt erforderlich per Mail an [muelheim@stbib-koeln.de](mailto:muelheim@stbib-koeln.de) telefonisch unter 0221 - 221-994 49 oder in der Stadtbibliothek. **Kostenfrei!**

### **Eltern-Kind-Treff für Alleinerziehende mit Kleinkind, 16:00 Uhr**

Bürgerzentrum Ehrenfeld e.V. (BÜZE), Venloer Str. 429, Tel.: 0221/680007019

Eltern-Kind-Gruppen für Alleinerziehende mit Kleinkind (einige Gehminuten vom Bahnhof Ehrenfeld entfernt). Hier treffen sich Alleinerziehende in einer gemütlichen Atmosphäre zum Austauschen und Vernetzen. Und für die Kleinen steht eine kindgerechte Umgebung mit Bällebad bereit ;) **Kostenlos!**

### **Lesewelten, 16:00 – 17:00 Uhr**

Stadtbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Vorlesestunde für Kinder ab 3 Jahren. Jeden Montag wird ein Bilderbuch vorgelesen. Anschließend wird gemalt, gebastelt oder experimentiert. **Kostenlos!** Anmeldung unter [www.stbib-koeln.de/buchung](http://www.stbib-koeln.de/buchung)

### **Basketball, 17:00 – 19:00 Uhr**

Lohsepark Nippes, Infos: <https://www.koerbe-fuer-koeln.de/angebote.php>

**kostenfreies** Angebot von Körbe für Köln e.V. Ohne Anmeldung!

## Dienstags

### **Interkultureller Eltern-Kind-Treff, 9:30 – 11:30 Uhr**

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Hier steht besonders die Begegnung von Familien unterschiedlicher Kulturen im Vordergrund. Deutsche Sprachkenntnisse sind nicht erforderlich.

### **Offener Spiel- und Krabbeltreff, 10:00 – 12:00 Uhr**

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauener Straße 92

Für Eltern und Babys im Feierraum des Bürgerzentrum Nippes Altenberger Hof.

### **Spiel und Spaß für Pänz, 15:00 – 17:00 Uhr**

Bürgerzentrum Nippes/Altenberger Hof, Mauener Str. 92, Tel. 0221 - 97 65 87-0

Eine große Auswahl an Outdoor-Spielgeräten wartet auf Kleinkinder mit ihren Eltern **Kostenlos!**

## Dienstags

### **Play-Station = Spielen im Hof, 16:00 – 18:00 Uhr**

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Alle Kinder und Erwachsene sind eingeladen, sich im Hof der Alten Feuerwache verschiedene Spielgeräte auszuleihen. Deutsche Sprachkenntnisse sind nicht erforderlich.

Findet nicht statt: bei starkem Regen und in den Sommerferien. Ohne Anmeldung/ **kostenfrei**.

### **Basketball Bilderstöckchen, 17:00 – 19:00 Uhr**

Offene Tür "Lucky's Haus", Am Bilderstöckchen 58a, Tel.: 175941

**Kostenfreies** Angebot von Körbe für Köln e.V. . Ohne Anmeldung.

Infos: <https://www.koerbe-fuer-koeln.de/angebote.php>

## Mittwochs

### **CAFÉ FAMILIA, 9:00 – 12:00 Uhr**

Offener Treff, Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Nähe Ebertplatz

In diesen Beratungscafé für afrikanische Familien treffen sich Interessierte in gemütlicher Atmosphäre, um alle Fragen des Lebens in Deutschland zu erörtern. Jeden Mittwoch. *Bitte bei Veranstalter\*in nachfragen.*

[Dako e.V.](#), Francois Koutuoan 0173-2944634 / mail: [info@dako-ev.de](mailto:info@dako-ev.de)

### **Bücherbabys - die literarische Krabbelgruppe, 10:15 – 10:45 Uhr**

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Bei den Bücherbabys wird nicht nur vorgelesen, sondern es werden gemeinsam Lieder, Singspiele, Kniereiter und Fingerspiele im Rhythmus der Kinder eingeübt. Anschließend wird eine Bücherkiste mit allen Sinnen entdeckt. **Der Eintritt ist frei.** Ab sechs Monate bis zwei Jahren. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

### **Sprachkurs für geflüchtete Frauen, 11:30 – 13:00 Uhr**

Frauen gegen Erwerbslosigkeit, Christinastr. 62-64, Tel.: 0221 – 73 27 251, [kontakt@frauen-erwerbslos.de](mailto:kontakt@frauen-erwerbslos.de)

Sprachkurs für geflüchtete Frauen - Mit Schwerpunkt aus der Ukraine)

### **Offene Erziehungsberatung, 16:30 – 18:00 Uhr**

Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600

Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Jugendhilfe in den Bereichen flexible Hilfe, sozialpädagogische Familienhilfe und intensive sozialpädagogische Einzelfallhilfe. Im Büro Longerich bieten wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine **kostenlose** offene Familien- und Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an.

## Donnerstags

### **WIKO-Café Ukraine, Bilderstöckchen, 10:00 – 13:00 Uhr**

Ev. Nathanael-Gemeinde, Escher Str. 160

Das WIKO-Café Ukraine richtet sich an geflüchtete Kinder & Jugendliche aus der Ukraine und ihre Eltern. Im WIKO-Café erhalten die Familien Hilfe bei Kita-/Schulplatzsuche für ihre Kinder. Die Kinder und Jugendlichen erhalten Hilfe bei der Suche nach geeigneten Freizeitaktivitäten und können Kontakt zu ehrenamtlich Engagierten aufnehmen, die sie außerschulisch zu den Freizeitangeboten in ihrem Stadtviertel begleiten werden. An den Wochenenden finden für Kinder und Jugendliche Sozialraumerkundungen und Ausflüge statt. Die Eltern werden im WIKO-Café Ukraine zu Aufenthaltsangelegenheiten und behördlichen Fragen beraten. Das WIKO-Café wird von Übersetzer\*innen und Engagierten unterstützt. Die Ratsuchenden können in netter Atmosphäre ein kleines Frühstück genießen. Info und Kontakt: [www.dako-ev.de](http://www.dako-ev.de), [info@dako-ev.de](mailto:info@dako-ev.de), [interkulturelleszentrum@dako-ev.de](mailto:interkulturelleszentrum@dako-ev.de). **Kostenlos!**

### **Eltern-Kind-Treff für Alleinerziehende mit Baby/Kleinkind, 10:30 Uhr**

Bürgerzentrum Ehrenfeld e.V. (BÜZE), Venloer Str. 429, Tel.: 0221/1680007019

Eltern-Kind-Gruppen für Alleinerziehende mit Baby/Kleinkind im Bürgerzentrum Ehrenfeld (einige Gehminuten vom Bahnhof Ehrenfeld entfernt). Hier treffen sich Alleinerziehende in einer gemütlichen Atmosphäre zum Austauschen und Vernetzen. **Kostenlos!**

## Donnerstags

### **Projekt Chancen geben - 100 Wege in Beschäftigung, 11:30 – 13:30 Uhr**

Kreisel an der Bushaltestelle vor dem Bezirksrathaus Nippes, Neusserstr. 450

Unterstützung rund um den (Wieder)Einstieg ins Berufsleben, unter anderem Bewerbungen geschrieben werden. **Kostenlos!** Infos unter 0152-21759058

### **Offener Kindertreff für Kinder von 6 bis 12 Jahren, 15:00 – 18:00 Uhr**

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Hier könnt ihr zusammen mit anderen Kindern mindestens hundert Spielmöglichkeiten ausprobieren - von Brettspielen und Lego bis zu Spielen im Hof. Ansprechendes Material wie Knete, Perlen, Kartons, Farben, Stoffe und vieles mehr macht Lust, eigene **Ideen** zu verwirklichen. Oder ihr könnt einfach nur in der Hängematte liegen und Musik hören.

### **Jugendbereich, 17:00 – 20:30 Uhr**

Kinder- und Jugendhaus Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

### **Astro-Tim, 18:30 Uhr**

Der Kölner Tim Ruster bietet unter dem Namen „[Astro Tim](#)“ jeden Donnerstag um 18. 30 Uhr auf YouTube eine **kostenlose** Live-Führung aus dem Nippeser Planetarium an.

<https://www.youtube.com/channel/UCTkYT9IjUuhmkXbwYEohlwQ>

### **Boxen Nippes, 20:00 – 22:00 Uhr**

GGs Steinbergerstraße

Für junge Männer und Frauen von **16-27 Jahren**. **Kostenlos!**

## Freitags

### **Offene Erziehungsberatung, 10:00 – 11:30 Uhr**

Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600

Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Jugendhilfe in den Bereichen flexible Hilfe, sozialpädagogische Familienhilfe und intensive sozialpädagogische Einzelfallhilfe.

Im Büro Longerich bieten wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine **kostenlose** offene Familien- und Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an.

### **Eltern-Kind-Spielgruppe, 10:00 – 12:00 Uhr**

Fachstelle Mirai, Gereonstraße 13, Tel. 0221 12695 5101

Sucht und psychische Erkrankungen wirken sich auf die frühe Eltern-Kind-Bindung aus. Wenn Familien belastet sind, brauchen sie unterstützende Angebote und eine wertschätzende Atmosphäre. Unsere Angebote richten sich an Säuglinge und Kleinkinder mit ihren Eltern. Gemeinsame Eltern-Kind Spielgruppe (0-5 Jahre) im Anschluss Eltern-Frühstückstreff mit Kinderbetreuung→individuelle bindungsunterstützende Beratungsangebote (auch videogestützt)nach Vereinbarung. **Kostenlos!**

### **SPRACHCAFÉ FÜR GEFLÜCHTETE FRAUEN, 10:00 – 12:00 Uhr**

Frauen gegen Erwerbslosigkeit, Christinastr. 62-64, Tel.: 0221 – 73 27 251 Fax 0221 – 29 44 289

[kontakt@frauen-erwerbslos.de](mailto:kontakt@frauen-erwerbslos.de)

Unser Sprachcafé ist ein Treffpunkt für alle geflüchteten Frauen, die die deutsche Sprache erlernen möchten, die sich mit Frauen aus ihrem Land oder anderen Ländern treffen und etwas über deren Kultur erfahren möchten, die Informationen zum Thema kulturelle, sprachliche und gesellschaftliche Integration suchen. Mit Kinderbetreuung bei Bedarf.

### **Offener Kindertreff für Kinder von 6 bis 12 Jahren, 14:00 – 18:00 Uhr**

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Hier könnt ihr zusammen mit anderen Kindern mindestens hundert Spielmöglichkeiten ausprobieren - von Brettspielen und Lego bis zu Spielen im Hof. Oder ihr könnt einfach nur in der Hängematte liegen und Musik hören.

## Freitags

### Gemeinsames Comiczeichnen für ukrainische Kinder, Südstadt, 16:30 Uhr

Cöln Comic Haus, Bonner Str. 9, Infos: [coelncomic.de](http://coelncomic.de)

Gemeinsames Comiczeichnen für ukrainische Kinder von 10-15 Jahren, **Eintritt frei**

### Jugendbereich, 17:00 – 20:30 Uhr

Kinder- und Jugendhaus Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

## Freitags

### Mitternachtssport Fußball Nippes, 22:00 – 24:00 Uhr

Sporthalle Niehler Kirchweg

Für junge Männer zwischen 16 und 27 Jahren. **Kostenlos!**

### Mitternachtssport Fußball Bilderstöckchen, 22:00 – 24:00 Uhr

Berufskolleg Joseph DuMont, Escher Str. 217

Für junge Männer zwischen 16 und 27 Jahren. **Kostenlos!**

## Samstags

### Stadtteilbibliothek Chorweiler – LeseWelten, 11:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 221-964 01

Jeden Samstag findet in der Stadtteilbibliothek Chorweiler eine Vorlesestunde für Kinder ab drei Jahren statt.

**Der Eintritt ist frei.** Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

### LeseWelten, 11:30 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Vorlesestunde für Kinder - große Geschichten für kleine Leute. Wir machen es uns gemütlich und entführen euch in die Welt der Bücher. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 3 Jahren. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

### Fahradwerkstatt Nippes, 12:00 – 17:00 Uhr

Werkstatt, Liebigstr. 257

Infos: Klugev.de. **Das Angebot ist auf Spendenbasis**

## Sonntags

### Greifvogelschutzstation, 12:00 – 16:00 Uhr

Gut Leidenhausen, Grengeler Mauspfad, Tel.: 02203 - 399 87

Geöffnet ist die Schutzstation an Sonn- und Feiertagen von 12 bis 16 Uhr. Auffangstation für kranke, verletzte oder elternlose Greifvögel und Eulen und aus Gründen des Artenschutzes beschlagnahmte Tiere sowie Unterbringung von Dauerpflegefällen in einer Pflegestation. **Eintritt frei!**

### Impressum:

Bezirksjugendamt Nippes, Sozialraumteam Longerich, Mauenheim, Weidenpesch in Kooperation mit .Praxis Jugendhilfe. Sie möchten den Kalender abonnieren? Sie möchten Ihre Veranstaltung in den Kalender eintragen lassen? Dann bitte eine Email an: [freizeitkalender@hotmail.de](mailto:freizeitkalender@hotmail.de)

**Alle Angaben ohne Gewähr.** Tageskalender Online: <http://tinyurl.com/yblmz7rl>



