

Freizeitkalender

14. August 2023



Download from
Dreamstime.com
This watermarked comp image is for previewing purposes only.

ID: 23506657
Dan Ionut Popescu | Dreamstime.com

Tageskalender

Montag, 14. August 2023

Online: Infos zur Patenschaft von Grundschulkindern mit Fluchtgeschichte, 13:00 – 14:00 Uhr

Begleitet ein Jahr lang ein bis zweimal die Woche ein Grundschulkind mit Fluchtgeschichte. So unterschiedlich wie die Kinder sind auch die Pat:innenschaften. Vieles ist möglich: Fahrrad fahren, Kuchen backen, Bücher lesen, die nächste Tischtennisplatte ausfindig machen oder einfach gemeinsam in die Sonne blinzeln. Hauptsache es macht allen Spaß und unterstützt das Kind! Anmeldung unter: mentoren@koeln-freiwillig.de. Das Pat:innenprojekt für die außerschulische Förderung von geflüchteten Kindern ist ein Kooperationsprojekt der Kölner Freiwilligen Agentur und des Kölner Flüchtlingsrates.

Nimm Platz: GLORIA präsentiert: Comedy #3, 19:00 – 19:45 Uhr

Neumarkt

Als Straßenmusiker haben sie begonnen, auf den Neumarkt kehren sie zurück: William Wahl und Arndt Schmöle von der a-cappella-Band "basta"! Musikalischer Kopf der eine, Bass der andere, hatten sie große Lust, zu ihren Wurzeln zurückzukehren und zu zweit ein paar ihrer liebsten basta-Lieder zu singen. Einfach mal so. Mitsingen erwünscht! **Eintritt frei!**

Dienstag, 15. August 2023

Hebammenambulanz, Chorweiler, 11:00 – 14:00 Uhr

Kindernöte e.V., Florenzer Str. 84, Tel.: 0221 - 700 65 20

Für Schwangere und Wöchnerinnen, die (noch) keine Begleitung durch eine Hebamme haben: Schwangerschafts-Vorsorge, Wochenbett-Betreuung bis zur 12. Lebenswoche, Stillberatung, Beratung und Unterstützung bei Fragen und Sorgen. Bitte mitbringen: Krankenversicherungs-Karte der Mutter, Das gelbe U-Heft des Kindes, Mutterpass. Ohne Anmeldung! **Kostenlos!**

Verschörungstheorien – lustig oder brandgefährlich? Innenstadt, 18:00 – 20:00 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Die Thesen der Theorien präsentieren sich immer glaubwürdiger, die Grenze zwischen Meinungsäußerung, "alternativen Fakten" und Verschwörungstheorien wird immer schwammiger. Wie kann man sie trotzdem auseinanderhalten? Wie kann man verhindern, einer von ihnen auf den Leim zu gehen – und Menschen erreichen, die schon drin sind? Dozentin: Wissenschaftsjournalistin Carolin Riethmüller in einem interaktiven Workshop über Verschwörungstheorien. **Die Teilnahme ist kostenlos.** Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/verschwörungstheorien-lustig-oder-brandgefaehrlich-event-2680>

Nähabend, Nippes, 19:00 – 22:00 Uhr

werkstatt, Liebigstr. 257

Du hast Fragen oder Ideen für die Werkstatt? werkstatt@klugev.de. Das Angebot ist auf Spendenbasis.

Mittwoch, 16. August 2023

Yoga für Frauen in belastenden Situationen, Agnesviertel, 8:45 – 9:45 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Ein **kostenfreies** Angebot für Frauen mit Migrations-/Fluchtgeschichte. Anmeldung: Interkulturelles Zentrum DAKO in der Alten Feuerwache, interkulturelleszentrum@dako-ev.de

Blütenzauber mitten in der Stadt, Vogelsang, 15:00 – 19:00 Uhr

FINK e. V., Akazienweg 200

Jeden Mittwoch könnt ihr selbst aktiv werden und dabei alles über die Kunst des Gärtnerns von Gartenexpertinnen erfahren. Oder ihr gönnt euch eine Auszeit im Schatten der Bäume und genießt die Atmosphäre. Ihr müsst nicht um 15 Uhr kommen. Jede*r kann kommen, wann er möchte und sich einbringen. **Kostenlos!**

WIKO-CAFÉ Ukraine, Bilderstöckchen, 15:00 – 18:00 Uhr

Nathanael-Gemeinde, Escherstr. 160

Im WIKO-CAFÉ Ukraine finden ukrainische Eltern und ihre Kinder ein Beratungs- und Begleitungsangebot. Zusätzlich organisieren wir Ausflüge für ukrainische Kinder mit ihren Eltern. **Kostenlos!**

Infos: interkulturelleszentrum@dako-ev.de

MINT-Mittwoch, Innenstadt, 16:00 – 17:00 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Wie funktionieren eigentlich die vielen MINT-Boxen, die man bei uns in der Stadtbibliothek ausleihen kann? Am MINT-Mittwoch stellen wir einzelne Boxen vor und probieren fleißig aus. Unser MINT-Pate steht euch mit Rat und Tat zur Seite. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 4 Jahren und älter. Es ist keine Anmeldung nötig.

Verwandle Schrottfahrräder in Dekogegenstände, Ehrenfeld, 16:30 – 18:30 Uhr

Junge Stadt Köln im Ehrenwerk, Herbrandstr. 10

Cycle-Upcycling-Workshop für alle von 15 bis 27 Jahren. Damit die Straßen der Stadt schöner werden, entfernen Jugendliche Schrottfahrräder aus der Innenstadt. Auseinanderggebaut werden aus den Einzelteilen schicke Dekogegenstände für die eigene Wohnung oder Geschenke für Freundinnen und Freunde. Mit professioneller Anleitung in einer gut ausgestatteten Werkstatt kannst mit anderen Jugendlichen kreativ werden. Ein **kostenfreies** Angebot von Junge Stadt Köln. Info bei Josy unter WhatsApp 01575 - 328 58 94 oder info@jungestadtkoeln.de

Infoabend für werdende Eltern mit Kreißsaalbesichtigung, Lindenthal, 18:00 – 19:00 Uhr

Ev. Krankenhaus Weyertal, Weyertal 76, Tel.: 0221 - 479 70 00

Ärzte:innen und Hebammen informieren u.a. über die Themen Vorsorgeuntersuchung, Geburtsvorbereitung, Entbindungsmöglichkeiten, Zeit nach der Entbindung auf der EVK-Wochenbettstation und vieles mehr. Im Anschluss findet eine Kreißsaalbesichtigung statt. Die EVK-Expert:innen stehen für Fragen zur Verfügung. Anmeldung erforderlich: www.evk-gesund.de

Jam Together, Nippes, 19:00 – 23:00 Uhr

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenheimer Straße 92

Die „Jam together“ ist eine Session für Musikerinnen & Musiker & Musikbegeisterte aller Stilrichtungen, die gerne & ausschließlich improvisierte Musik spielen möchten. Die Setlänge beträgt 15 min, jede/r hat die Möglichkeit zu spielen. Eine komplette Backline ist vorhanden. **Eintritt frei - Hut geht rum!**

Donnerstag, 17. August 2023

ON After School Workshopfestival, Nippes, 10:00 – 20:00 Uhr

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Workshops für alle rund um Klangkunst u. Musik, ab 18:00 Abendessen u. Künstler:innengespräche. Infos: on-cologne.de.

Donnerstag, 17. August 2023

Bücherbabys - die literarische Krabbelgruppe von 6 Monaten bis 2 Jahren, Nippes, 11:00 – 11:45 Uhr

Stadtteilbibliothek Nippes, Neusser Straße 450, Tel.: 221-95600

Im Zentrum der Bücherbabys steht die Sprach- und Sinnesförderung der Kleinsten. Bei den Bücherbabys wird nicht nur vorgelesen, sondern es werden gemeinsam Lieder, Singspiele, Knireiter und Fingerspiele im Rhythmus der Kinder eingeübt. Anschließend wird eine Bücherkiste mit allen Sinnen entdeckt. Am Ende können sich die Eltern gegenseitig austauschen. Die Veranstaltung ist **kostenlos**. Anmeldung entweder persönlich vor Ort, telefonisch unter 0221 / 221-95600 oder per E-Mail: [E-Mail an die Stadtteilbibliothek Nippes](mailto:mailto:stadtteilbibliothek.nippes@stadt-koeln.de)

Repair-Café, Nippes, 18:00 – 21:00 Uhr

werkstatt, Liebigstr. 257

Du hast Fragen oder Ideen für die Werkstatt? werkstatt@klugev.de. Das Angebot ist auf Spendenbasis.

Freitag, 18. August 2023

ON After School Workshopfestival, Nippes, 10:00 – 20:00 Uhr

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Workshops für alle rund um Klangkunst u. Musik, ab 18:00 Abendessen u. Künstler:innengespräche. Infos: on-cologne.de.

Schneideplotter-Workshop, Innenstadt, 16:00 – 17:30 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt, Raum 304

Einführung in die Bedienung des Silhouette Cameo 4 für Anfänger*innen. Mit dem Cameo-Schneideplotter können Materialien wie Papier, Pappe und Vinylfolie sehr präzise und computergesteuert zugeschnitten werden. Dadurch lassen sich Aufkleber, Bügelfolien für Textilien und Schablonen gestalten. Der Kreativität sind damit keine Grenzen gesetzt. In diesem Workshop lernen Sie anhand eines Beispiels die Grundlagen der Software und die Bedienung des Plotters kennen. Der Schneideplotter kann übrigens auch jederzeit ohne vorherigen Workshop-Besuch im MINTspace der Zentralbibliothek sowie in den Stadtteilbibliotheken Kalk und Rodenkirchen genutzt werden. Eine Bedienungsanleitung steht bereit. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Jugendliche ab 13 Jahren und Erwachsene. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=plotter>

HUBER All Terrain Skate Fest, Kalk, 17:00 Uhr

Abenteuerhalle Kalk

Los geht es am Freitag beim HUBER WARM UP in der neuen Bowl und Jumphline der Abenteuerhallen Kalk. Herausragende Skater*innen aus der Region können sich dabei für die Folgewettbewerbe am Samstag noch qualifizieren. <https://huberfest.com/>. **Eintritt frei!**

Altstadtlauf, 17:30 Uhr

Heumarkt

Laufe op Kölsche Art! Eine urkölsche Strecke, Live-Musik und ganz viel Jeföh! Sei dabei und erlebe die Strecke zwischen Kölner Altstadt und Rheinauhafen! Anmeldung und Infos: altstadtlauf-koeln.de

Samstag, 19. August 2023

Straßenfest im Agnesviertel

Neusserstraße

Mit Musik, Kinderaktionen, Ständen

Gebraucht-Fahrradmarkt, Ehrenfeld, 8:00 – 16:00 Uhr

Neptunplatz

Räder, Ersatzteile und Zubehör von privat an privat. Infos unter 02685 - 98 81 03.

Samstag, 19. August 2023

Online: Außerschulische Begleitung von Kindern mit Fluchtgeschichte, 9:30 – 16:00 Uhr

Vorbereitungsworkshop für das Projekt. Der Besuch einer Grundschule ist für viele Kinder herausfordernd, fremde Strukturen, eine unbekannte Klasse und viele neue Eindrücke, Kinder mit Fluchtgeschichte müssen sich zudem zurechtfinden in einer neuen Sprache, einem unbekanntem Schulsystem und oft einer dem Lernen nicht förderlichen Unterbringung. Hier unterstützen ehrenamtliche Pat:innen, die in einer 1:1-Begleitung ein Kind ein- oder zweimal die Woche außerschulisch treffen. Die Freiwilligen werden in einem Workshop auf ihre Aufgaben vorbereitet und durch regelmäßige Treffen und Einzelberatung in ihrem Engagement begleitet. Anmeldung zum Workshop und Infos mentoren@koeln-freiwillig.de. Mehr Infos zum Projekt der Kölner Freiwilligen Agentur und des Kölner Flüchtlingsrat unter [Pat:innenschaften für die außerschulische Begleitung von geflüchteten Kindern – Kölner Freiwilligen Agentur \(koeln-freiwillig.de\)](https://www.koeln-freiwillig.de).

Bricks and Friends, Ossendorf, 10:00 – 18:00 Uhr

Motorworld, Butzweilerstr. 35-39, Tel.: 0221 - 277 88 00

Die Bricks and Friends ist Kölns größte LEGO Fan Ausstellung mit vielen Attraktionen. Kölns größte LEGO Fan Ausstellung mit vielen Attraktionen an MOCs vieler AFOLs aus Deutschland und Europa. Infos zum Programm unter www.rheinlandbricks.de. Eintitt € 9,-/5,-

ON After School Workshopfestival, Nippes, 10:00 – 20:00 Uhr

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Workshops für alle rund um Klangkunst u. Musik, ab 18:00 Abendessen u. Künstler:innengespräche. Infos: on-cologne.de.

Auf in die Welt, Innenstadt, 10:00 – 16:00 Uhr

Abendgymnasium, Gereonsmühlengasse 4

Die Messe für Schüleraustausch, High School, Gap Year, Sprachreisen, Freiwilligendienste, Au Pair, Praktika, Work and Travel und Internationales Studium. Informationsbörse für junge Menschen auf dem Weg in die Welt - während der Schulzeit und nach dem Abitur. www.schueleraustausch-portal.de. **Eintritt frei!**

Hofflohmmarkt Agnesviertel, 10:00 – 16:00 Uhr

Bei den Hofflohmärkten verkaufen die Hausanwohner im eigenen Hof oder Garten - und das ganze Veedel macht mit. www.hofflohmaerkte-koeln.de

Kunst & Natur – Auf in den wilden Westen, Vogelsang, 10:00 – 15:00 Uhr

Dinger's Gartencenter, Goldammerweg 361, Tel.: 0221 - 95 84 73-0

Kostenfreies Kreativprogramm für Kinder von 4 bis 10 Jahren im Palmenhaus. Kinder von 4 bis 10 Jahren basteln kleine Figuren und Tipis rundum zum Thema Indianer. Die Aktion findet in Zusammenarbeit mit der Kinderkunstwerkstatt Köln im Palmencafé statt. Keine Anmeldung erforderlich!

3D-Druck, Innenstadt, 10:30 – 15:00 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Wir nehmen Ihre 3D-Dateien entgegen und drucken sie kostenfrei für Sie aus. Entscheidend ist dabei, dass die Datei im Format .stl vorliegt und der Druck nicht länger als eine Stunde dauert. Eine Mitgliedschaft bei der Stadtbibliothek ist nicht nötig. **Die Veranstaltung ist kostenfrei.** Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Repair Café, Ehrenfeld, 11:00 – 16:00 Uhr

Bürgerzentrum Ehrenfeld, Venloer Str. 429

Das Repair Café im Bütze findet jeden 3. Samstag im Monat von 11:00 Uhr bis 16:00 Uhr statt.

<http://www.buergerzentrum.info/repaircafe1/>

Exkursion: Unterwegs mit dem Rad in Wald & Heide, Porz, 11:00 – 14:00 Uhr

Gut Leidenhausen, Grengeler Mauspfad, Tel.: 02203 - 399 87

Neben den Schönheiten der Landschaft lernen die Teilnehmer:innen Spannendes über die Ökosysteme „Wald“, „Offenland“ und „Heide“ und deren tierische und pflanzliche Bewohner. Die Exkursion findet mit dem Fahrrad statt. Es eignen sich hierfür nur Fahrräder, die auch auf teilweise sandigem Boden fahrtüchtig sind. **Kostenlos.** Anmeldung: 02203 9800541 | info@gut-leidenhausen.de

Samstag, 19. August 2023

Damenmode-Kleidertausch, Innenstadt, 11:00 Uhr

Schmitzundkuntz, Richard Wagner Str. 8

Bis zu 10 Kleidungsstücke mitbringen, Infos: schmitzundkuntz.de. **Kostenlos!**

Exkursion: Libellen, Porz, 13:00 – 17:00 Uhr

Gut Leidenhausen, Grengeler Mauspfad, Tel.: 02203 - 399 87

Diplom-Biologe Klaus-Jürgen Conze von der Gesellschaft deutschsprachiger Odonatologen (GdO) nimmt Sie mit auf eine spannende Reise zur Entdeckung der Artenvielfalt. **Kostenlos**. Anmeldung: 02203 9800541 | info@gut-leidenhausen.de. Hunde erlaubt, nicht barrierefrei

Insektenfreundliche Gestaltung, Höhenberg, 14:00 – 16:00 Uhr

Gartenlabor, Olpener Straße/Ecke Plettenberger Straße

In diesem Workshop kann man lernen, wie man Nist- und Nahrungsmöglichkeiten für Wildbienen, Schmetterlinge und weitere Insekten schaffen kann und warum das so wichtig ist. Mit dem nötigen Hintergrundwissen setzen wir einfache Tipps und Tricks um, egal ob für Garten, Balkon oder andere Flächen. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Anmeldung: Eine Anmeldung per E-Mail ist erforderlich: [E-Mail zur Anmeldung](#)

Saatgut für wildbienenfreundliche Pflanzen, Agnesviertel, 15:00 – 18:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Workshop, Anmeldung: veranstaltungen@bund-koeln.de

HUBER All Terrain Skate Fest, Innenstadt, 15:00 Uhr

Ab 15 Uhr, HUBER DOWNHILL, Herkulesberg / Mediapark, ab 17 Uhr FINALE auf dem Ebertplatz Das HUBER Fest bringt Skateboarding auf höchstem Niveau nach Köln und ist ein weltweit einzigartiges Event-Format. <https://huberfest.com/>. **Eintritt frei!**

Astronomie für Alle - Sternbilder im August, Nippes, 17:30 Uhr

Planetarium Blücherstr. 15-17 (im Gymnasium Nippes)

Mit Vorführung des Sternenhimmels, ab 6 Jahren, Karten nur im Vorverkauf: koelner-planetarium.de.

Konzert Eigelstein-Trio bei Filos, Nippes, 19:00 – 21:00 Uhr

Filos, Merheimer Str. 89

Eintritt frei, Spenden erwünscht!

Sonntag, 20. August 2023

Straßenfest im Agnesviertel

Neusserstraße

Mit Musik, Kinderaktionen, Ständen

Bricks and Friends, Ossendorf, 10:00 – 18:00 Uhr

Motorworld, Butzweilerstr. 35-39, Tel.: 0221 - 277 88 00
Die Bricks and Friends ist Kölns größte LEGO Fan Ausstellung mit vielen Attraktionen. Kölns größte LEGO Fan Ausstellung mit vielen Attraktionen an MOCs vieler AFOLs aus Deutschland und Europa. Infos zum Programm unter www.rheinlandbricks.de. Eintitt € 9,-/5,-

Flohmarkt auf dem Wilhelmplatz, Nippes, 11:00 – 18:00 Uhr Die Standgebühr beträgt 15 Euro pro laufendem Meter. Auf der [Website des Veranstalters](#) kann man sich anmelden, wenn man selbst verkaufen möchte.

Pfarrfest Mauenheim, 11:00 – 18:00 Uhr

St. Quirinus, Bergstraße 91

Mit einem großem Spielangebot für Kids, Musik und Verkostungsangeboten. **Eintritt frei!**

Sonntag, 20. August 2023

Hofflohmkt Kunibertsviertel & Altstadt Nord, 11:00 – 16:00 Uhr

Bei den Hofflohmärkten verkaufen die Hausanwohner im eigenen Hof oder Garten - und das ganze Veedel macht mit. www.hofflohmaerkte-koeln.de

Fit fürs Enkelkind - Seminar für Großeltern, Lindenthal, 11:00 – 13:00 Uhr

Ev. Krankenhaus Weyertal 76, Tel.: 0221 - 479 70 00

Alles rund um Säuglingspflege, Umgang mit Schreikindern, Verwöhnen, Fläschchen, Tragehilfen und Ernährung. Dabei wird über Veränderungen der vergangenen 25 bis 40 Jahre unter anderem bei der Säuglingspflege, Umgang mit Schreikindern, Verwöhnen, Fläschchen, Tragehilfen und Ernährung informiert. Außerdem wird auf Hilfen für junge Eltern eingegangen. Das Vorstellen einfacher Spielzeuge und Kinderlieder runden die Veranstaltung ab. Anmeldung erforderlich: www.evk-gesund.de

Skateboard Workshop für Kids, Weidenpesch, 11:00 – 13:00 Uhr

North Brigade Skatepark, Scheibenstr. 13a

Unser Skateboard-Workshop für Kinder und Jugendliche ist die perfekte Gelegenheit, Skateboarding in einem sicheren Umfeld für dich zu entdecken. Du lernst die Bewegungsabläufe kennen und triffst neue Freunde. Infos und Anmeldung: slappys.de/workshops/

Familienfest Deutz, 12:00 – 18:00 Uhr

Oper Köln im Staatenhaus, Rheinparkweg 1, Tel.: 0221 - 221-284 00

Es erwartet euch ein abwechslungsreicher Sonntag mit vielen Überraschungen, spannender Unterhaltung und magischen Theatermomenten. **Eintritt frei!**

Wildkräuterwanderung, Porz, 12:00 – 14:00 Uhr

Gut Leidenhausen, Grengeler Mauspfad, Tel.: 02203 - 399 87

Nach einer Führung um das Gut Leidenhausen, bei dem wir die derzeit blühenden Wildkräuter kennenlernen, stellen wir etwas Kleines für die Küche oder die Wald- & Wiesenapotheke her. Bei dieser Veranstaltung ist wetterfeste Kleidung erforderlich. Bei dieser Veranstaltung ist wetterfeste Kleidung erforderlich. **Kostenlos.** Anmeldung: 02203 9800541 | info@gut-leidenhausen.de. Hunde erlaubt, nicht barrierefrei

Repair-Café, Innenstadt, 12:30 – 15:00 Uhr

Schmitzundkuntz, Richard Wagner Str. 8

Teilnahme **kostenfrei**, Infos: schmitzundkuntz.de

Ukraine-Tag 2023, Innenstadt, 13:00 – 21:00 Uhr

Schokoladenmuseum

Am "Ukraine-Tag" können Sie an zahlreichen Ständen traditionelles Handwerk und genussvolle Köstlichkeiten erwerben. Ein vielfältiges Konzert- und Bühnenprogramm erwartet Sie. Kreativworkshops, ein Talentwettbewerb für Kinder sowie Exponate ukrainischer Künstler*innen bereichern das Angebot.

Programm: <https://www.bgk-verein.de/kultur-unsere-projekte/ukraine-tag-in-koeln/>. **Eintritt frei!**

Sonntags in der Bibliothek: Fang den Bösen, 13:00 – 18:00 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

14 bis 17 Uhr MINT-Workshop: Du bist 10 Jahre alt und hast Lust auf Programmieren, Löten, Verkabeln, Heißkleben und Basteln? Du willst dein eigenes Luftkissenfahrzeug bauen, eine kaputte Glühbirne wieder zum Leben erwecken oder mit Mikrocontrollern ein Pflanzenbewässerungssystem für SmartHome entwickeln? Ob mit Vorerfahrung oder einfach mal zum Schnuppern: Komm gerne vorbei! **Die wöchentlichen Workshops sind eine Kooperation mit der Fachstelle für Jugendmedienkultur NRW** **15 Uhr Fang den Bösen: Krimiratespiel für Kinder ab 6 Jahren.** Habt ihr Lust, Detektiv zu spielen, Bösewichte zu enttarnen und gemeinsam mit Freunden auf Verbrecherjagd zu gehen? Die Gelegenheit hierzu habt ihr in der Zentralbibliothek bei dem Krimiratespiel „Fang den Bösen!“. Schauspieler:innen spielen und lesen ein Kriminalhörspiel. Im Anschluss könnt ihr mit eurem cleveren Spürsinn die Geschichte aufklären und den:die Täter:in stellen. Wer klug kombiniert, kann sogar einen Preis gewinnen. Es moderiert Britta Weyers. **Eintritt frei!**

Sonntag, 20. August 2023

Familien- und Theaterfest, Mülheim, 14:00 – 19:00 Uhr

Schauspiel Köln im Depot, Schanzenstr. 6-20, Tel.: 0221 - 221-284 00

Die größten Schätzen aus der hauseigenen Schneiderei und handgemachte Kostüme werden versteigert. Angeboten werden Führungen hinter die Kulissen des Theaters. Ihr könnt euch im benachbarten Stuntwerk an der Kletterwand entlanghangeln, mit Tänzer:innen des Ballet of Difference eure Körper bewegen oder kleineren Performances oder Lesungen lauschen. Für kreative Workshops für Kinder, Luftballons, eine Hüpfburg und Ihr leibliches Wohl ist natürlich gesorgt – bis der Tag um 19 Uhr mit einem Konzert des Schauspielensembles ausklingt. **Eintritt frei!**

Filme für Familien , Nippes, 14:30 – 16:30 Uhr

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Einmal im Monat laden das Filmfestival für junges Publikum CINEPÄNZ und das jfc Me-dienzentrum zu „Filme für Familien“ ein – Kinder im Alter von 4 – 8 Jahren und ihre Familien sind herzlich willkommen zu einer bunten Reise durch die vielfältigen Welten der Animation. Die moderierten Kurzfilmprogramme behandeln unterschiedliche Themen, die im Anschluss in kleinen Spiele- oder Bastelaktionen aufgegriffen werden. Das jeweilige Kurzfilm-Programm wird im Vorfeld auf www.cinepaenz.de bekannt gegeben.

Kostenlos!

Querbeet

Unser Ebertplatz

Zwischennutzung 2018 – 2024. Willkommen auf der Homepage zur Zwischennutzung am Ebertplatz. Hier findest Du aktuelle Informationen, alle Veranstaltungen und Projekte, Mitwirkende und Möglichkeiten der Beteiligung! <https://unser-ebertplatz.koeln/veranstaltungskalender/>

Junge Sicht auf Kunst und Kultur

Das Medienlabor für kreative Perspektiven – frei für junge Leute ab 15 Jahre und mit Hilfe von Medienschaffenden und Künstler*innen. Kulturorte in NRW laden ein und die Kulturcaster machen sich selbst ein Bild: Ganz frei mit Video, Audio oder Foto. Kein Blabla, ohne Staub. Anschauen, Machen, Senden. <https://www.kulturcaster.de/>

Sprich Dich fit! Ein Konversationskurs auf dem Sprachniveau B1.

Wer seine deutschen Sprachkenntnisse verbessern möchte, ist herzlich willkommen. Wir lesen aus der Zeitung, unterhalten uns über aktuelle Themen, besprechen Songtexte ... und erweitern damit den Wortschatz und werden in der Grammatik sicherer. Der Kurs ist **kostenfrei**. Anmeldung / Ort: Interkulturelles Zentrum DAKO (in der Alten Feuerwache), Melchiorstr. 3, 50670 Köln, interkulturelleszentrum@dako-ev.de. Start am 5. September 2023

Wildparks in der Region

Hier könnt ihr Tiere in ihrer natürlichen Umgebung genau unter die Lupe nehmen. Wir haben uns in der Region für euch umgeschaut und einige Wildparks zusammengestellt, die ihr gut von Köln und Bonn aus erreichen könnt. <https://www.kaenguru-online.de/themen/ausflug/wildparks-in-der-region-von-koeln-und-bonn>

Babys und Kleinkindern Grenzen setzen

Wie können Familien die Bedürfnisse aller Familienmitglieder wahren? Im Interview mit unserer KÄNGURU-Autorin Svenja Kretschmer spricht die Journalistin, Sachbuchautorin und Mutter Nora Imlau über die Wichtigkeit, persönliche Grenzen zu setzen und darüber, welchen Halt sie der eigenen Familie geben. <https://www.kaenguru-online.de/themen/rund-ums-baby/babys-und-kleinkindern-grenzen-setzen>

Jugendwettbewerb „jugend creativ“ zum Thema Nachhaltigkeit

Wie wollen wir in Zukunft leben? Was können wir schon heute dafür tun? Und wie können wir die Ressourcen der Erde schonen? Mit diesen und weiteren Fragestellungen können sich die Kinder Jugendlichen kreativ auseinandersetzen. Die Teilnahmeunterlagen für den [Jugendwettbewerb „jugend creativ“](#) sind ab Oktober bei den veranstaltenden Volksbanken und Raiffeisenbanken erhältlich, wo Bilder und Quizscheine auch abgegeben werden können. Abgabeschluss für alle Beiträge ist der 15. Februar 2023

Picky Eaters

Etwa bis zum zweiten Geburtstag sind die meisten Kinder offen für neue Geschmäcker, probieren begeistert bisher unbekanntes Lebensmittel und wollen essen wie „die Großen“. Danach beginnt oft eine Phase, in der viele Kinder vorübergehend zu [Picky Eaters](#) – wählerischen Essern – werden. Häufig essen sie in dieser Zeit nur wenige ausgewählte Lebensmittel und weigern sich, Neues zu probieren. Eltern sind in diesen Phasen oft beunruhigt. Isst mein Kind genug? Bekommt es alle wichtigen Nährstoffe? Eltern sollten geduldig bleiben. Meistens lohnt es sich und Phase des Picky Eating endet bald ganz ohne ihr Zutun.

KIDsmiling Fußballtraining in Ehrenfeld

Im Mai 2007 ist das [KIDsmiling-Fußballprojekt](#) in Köln-Lindweiler gestartet. Mittlerweile trainieren an 17 Standorten in Köln sowie an weiteren Standorten in Bonn, Leverkusen, Bergheim und Wesseling wöchentlich bis zu 300 Mädchen und Jungen von sechs bis 18 Jahren. Das niederschwellige Projekt richtet sich an Kinder, die in aller Regel keine Anbindung an Vereine oder andere Institutionen haben. Ein Training findet z.B. in Ehrenfeld, im Leo-Amann-Park in der Herbrandstr. 7 von 15.30 bis 17.30 Uhr statt.

Refresh von „KiKA für Eltern“

Das inhaltlich und gestalterisch überarbeitete [KiKA-Informationsangebot für Eltern](#) präsentiert interessierten Eltern und Lehrer:innen fortan noch nutzungsorientierter und umfangreicher Hintergrundinfos und Begleitmaterialien zu KiKA-Inhalten.

Robin Hood - Die größten Rätsel der Geschichte

Er gilt als einer der großen Helden des Mittelalters: Robin Hood. Der legendäre Bogenschütze aus dem Sherwood Forest, der von den Reichen nimmt und den Armen gibt.
<https://www.zdf.de/dokumentation/zdfinfo-doku/mythos-die-groessten-raetsel-der-geschichte-robin-hood-100.html#xtor=epr-180>

Wie entsteht ein Gewitter?

Lena erklärt Euch, ob wir die Energie aus Blitz und Donner nutzen können und hält für Euch die Antworten auf alle Fragen zur Entstehung von Hitzegewittern bereit. <https://www.zdf.de/dokumentation/terra-x/plus-schule-gewitter-102.html#xtor=CS5-279>

Die Serengeti

Die Serengeti: Heimat von Löwen, Elefanten, Giraffen und vielen weiteren tierischen Bewohnern. Die sechsteilige Dokureihe gewährt Euch fesselnde Einblicke in den Überlebenskampf von Groß und Klein. Kommt mit auf eine spannende Reise durch die Savanne und erkundet mit uns gemeinsam das beeindruckende Ost-Afrika <https://www.zdf.de/dokumentation/terra-x/plus-schule-sos-am-berg-100.html#xtor=CS5-279>

Wie lang ist eine Sekunde?

Ein Tag besteht aus 24 Stunden, eine Stunde aus 60 Minuten, eine Minute aus 60 Sekunden. Und eine Sekunde? Wer hat das "Wann" und "Wie" der kleinen Zeitangabe definiert? Die spannende Geschichte der Zeiteinheit reicht weit zurück. In diesem Video könnt Ihr Euch Antworten auf Fragen rund um die SI-Einheit "Sekunde" abholen. <https://www.zdf.de/dokumentation/terra-x/plus-schule-wie-lang-ist-eine-sekunde-100.html#xtor=CS5-279>

Mythos Kelten

Die Kelten zählen zu den frühesten Bewohnern Europas. Sie galten als furchterregende Krieger mit barbarischen Ritualen – und bleiben bis heute rätselhaft. Die dreiteilige Dokumentationsreihe folgt den Spuren jener Volksstämme, die unseren Kontinent geprägt haben. <https://www.zdf.de/dokumentation/zdfinfo-doku/mythos-kelten-100.html#xtor=epr-180>

Die Pyramiden

Bis heute geben sie uns Rätsel auf – diese faszinierenden Bauwerke. Sie sind über 4000 Jahre alt und entstanden in verschiedenen Kulturen. Wie kann ein solches gigantisches Monument ohne moderne Maschinen errichtet werden? Woher stammen die Steine für den Bau?
<https://www.zdf.de/dokumentation/zdfinfo-doku/die-pyramiden-100.html#xtor=epr-180>

Weltbewegend – Die Entstehung der Kontinente

Viele Jahrtausende bilden die einzelnen Kontinente einen gemeinsamen Kontinent. Als die Landmassen auseinanderbrechen und an ihre heutige Position wandern, entwickelt sich ihr Schicksal in völlig unterschiedliche Richtungen. <https://www.zdf.de/dokumentation/zdfinfo-doku/weltbewegend--die-entstehung-der-kontinente-100.html#xtor=epr-180>

Sicher im Netz

Tipps für Jugendliche bei Cybermobbing

Wie können Jugendliche bei Cybermobbing helfen, ohne selbst zur Zielscheibe zu werden? Das neue Infoblatt von klicksafe „[Du beobachtest Cybermobbing? So wirst du zum Upständer!](#)“ beantwortet diese Frage und gibt hilfreiche Tipps. Passend dazu werden drei neue Spots aus Irland vorgestellt. Unter dem Titel [#SilentWitness](#) zeigen diese Kurzvideos, wie schnell Cybermobbing eskalieren kann.

Feste Angebote

(teilweise finden die Angebote nicht in den Ferien statt)

Montags

Telefonsprechstunde zu Hochbegabung, 9:00 – 10:00 Uhr

Der Schulpsychologische Dienst der Stadt Köln berät zu schulischen Fragen rund um das Thema Hochbegabung. Telefon: [0221 / 221-29001](#) und [221-29002](#) (Nicht in den Schulferien)

Eltern-Kind-Angebote für Eltern mit Kindern von 1 bis 3 Jahren, 9:30 – 11:45 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Eltern mit Kleinkindern sind eingeladen, andere Eltern und Kinder zu treffen und miteinander in Kontakt zu kommen. Es stehen angeleitete Lieder, Sing- und Fingerspiele sowie kleine spielerische Aktivitäten auf dem Programm. Kostenbeitrag nach Einkommen/ ohne Anmeldung

Offenes Elterncafé, 10:00 – 12:00 Uhr

Jugendzentrum F2, Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

Kostenlose Beratung und Hilfe in allen Lebenslagen mit .Praxis Jugendhilfe und leckerem Frühstück.

Bücherbabys - die literarische Krabbelgruppe, Mülheim, 11:00 – 12:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Zur Sprach- und Sinnesförderung von Babys bieten wir zweimal monatlich montags einen Zeitraum für die angeleitete Kontaktaufnahme mit Büchern an. Lieder, Sing- und Fingerspiele werden einleitend eingeübt. So werden die Kleinsten mit rhythmischen Klängen an die Bilderbuchbetrachtung herangeführt. Anschauen, Sprache und haptische Erfahrungen schärfen die Sinne des Kindes. Nach dem interaktiven Teil, angeleitet durch das Bibliothekspersonal, steht eine Bücherkiste mit vielen tollen aktuellen Pappbilderbüchern zur Verfügung. Diese Bilderbuchbetrachtung wird dann von den Begleitpersonen der Kinder übernommen. Der **Eintritt ist frei.** Ab sechs Monate bis zwei Jahren.

Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/buecher-babys-event-1831>

Offene Werkstatt für Mädchen, Nippes, 14:30 – 16:30 Uhr

Handwerkerinnenhaus, Kempener Str. 135, Tel. 0221/57 27 00-0

Im Handwerkerinnenhaus in Nippes gibt es ein neues Angebot. Jeden Montag können sich Mädchen in der „Offenen Werkstatt“ von 14.30 bis 16.30 Uhr handwerklich ausprobieren und ein kleines Werkstück bauen. Unter Anleitung einer Handwerkerin bekommen sie einen Einblick in das handwerkliche Arbeiten in der Werkstatt und lernen dabei den Umgang mit verschiedenen Materialien kennen. Anmeldung unter hollywood@handwerkerinnenhaus.org

MedienMontag, 15:00 – 18:00 Uhr jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Der MeMo ist offen für alle zwischen 6-16 Jahren und lädt ein, bei verschiedenen Angeboten in die vielfältige Welt der Medien einzutauchen. Hier können mit Fotografie spannende Blickwinkel entdeckt, beim Gaming Spielerfahrungen besprochen, oder im Studio lustige Soundexperimente gestartet werden. Eingeladen sind alle Kinder und Jugendlichen, die Lust haben, selbst mit Medien zu produzieren oder sich einfach mit Gleichgesinnten austauschen wollen.

Gaming in der Stadtteilbibliothek, 15:45 – 17:45 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Werde Teil des E-Sports-Teams! Triff dich jeden Montag zum gemeinsamen Gaming. Tretet in Turnieren gegen andere Teams an. Spiele: Minecraft, League of Legends, Rocket League, Mario Kart, Fortnite und viele andere mehr. Für Jugendliche ab 12 Jahren. Anmeldung unbedingt erforderlich per Mail an mulheim@stbib-koeln.de telefonisch unter 0221 - 221-994 49 oder in der Stadtteilbibliothek. **Kostenfrei!**

Eltern-Kind-Treff für Alleinerziehende mit Kleinkind, 16:00 Uhr

Bürgerzentrum Ehrenfeld e.V. (BÜZE), Venloer Str. 429, Tel.: 0221/680007019

Eltern-Kind-Gruppen für Alleinerziehende mit Kleinkind (einige Gehminuten vom Bahnhof Ehrenfeld entfernt). Hier treffen sich Alleinerziehende in einer gemütlichen Atmosphäre zum Austauschen und Vernetzen. Und für die Kleinen steht eine kindgerechte Umgebung mit Bällebad bereit ;) **Kostenlos!**

Lesewelten, 16:00 – 17:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Vorlesestunde für Kinder ab 3 Jahren. Jeden Montag wird ein Bilderbuch vorgelesen. Anschließend wird gemalt, gebastelt oder experimentiert. **Kostenlos!** Anmeldung unter www.stbib-koeln.de/buchung

Basketball, 17:00 – 19:00 Uhr

Lohsepark Nippes, Infos: <https://www.koerbe-fuer-koeln.de/angebote.php>

kostenfreies Angebot von Körbe für Köln e.V. Ohne Anmeldung!

Dienstags

Interkultureller Eltern-Kind-Treff, 9:30 – 11:30 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Hier steht besonders die Begegnung von Familien unterschiedlicher Kulturen im Vordergrund. Deutsche Sprachkenntnisse sind nicht erforderlich.

Offener Spiel- und Krabbeltreff, 10:00 – 12:00 Uhr

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Maueneheimer Straße 92

Für Eltern und Babys im Feierraum des Bürgerzentrum Nippes Altenberger Hof. **Kostenlos!** Informationen unter: 0221-97658743 oder b.theis@buengerzentrum-nippes.de

Spiel und Spaß für Pänz, 15:00 – 17:00 Uhr

Bürgerzentrum Nippes/Altenberger Hof, Maueneheimer Str. 92, Tel. 0221 - 97 65 87-0

Eine große Auswahl an Outdoor-Spielgeräten wartet jeden Dienstag auf Kleinkinder mit ihren Eltern im Innenhof des Bürgerzentrum Nippes Altenberger Hof. Bobbycars, Feuerwehrauto, Matschküche, Minitrampolin, Dosenstelzen und vieles mehr steht zum gemeinsamen Spielen bereit. **Kostenlos!**

Play-Station = Spielen im Hof, 16:00 – 18:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Alle Kinder und Erwachsene sind eingeladen, sich im Hof der Alten Feuerwache verschiedene Spielgeräte auszuleihen. Deutsche Sprachkenntnisse sind nicht erforderlich.

Findet nicht statt: bei starkem Regen und in den Sommerferien. Ohne Anmeldung/ **kostenfrei.**

Basketball Bilderstöckchen, 17:00 – 19:00 Uhr

Offene Tür "Lucky's Haus", Am Bilderstöckchen 58a, Tel.: 175941

Kostenfreies Angebot von Körbe für Köln e.V. . Ohne Anmeldung.

Infos: <https://www.koerbe-fuer-koeln.de/angebote.php>

Social-Media-Redaktion, Nippes, 19:00 – 20:00 Uhr

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Wir recherchieren und gestalten Informationen für junge Menschen zu Themen wie Datenschutz, Nachhaltigkeit oder Mobilität. Du lernst Redaktionsprozesse kennen und vertiefst dein Können im Texten, Filmen und Fotografieren. Dafür wird die Redaktion vom jfc mit Technik und Software digital unterstützt. Redaktionstreffen finden immer dienstags statt, um Beiträge für Instagram zu planen und zu gestalten. Zielgruppe: 16 – 26 Jahre.

Kostenlos!

Mittwochs

CAFÉ FAMILIA, 9:00 – 12:00 Uhr

Offener Treff, Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Nähe Ebertplatz

In diesen Beratungscafé für afrikanische Familien treffen sich Interessierte in gemütlicher Atmosphäre, um alle Fragen des Lebens in Deutschland zu erörtern. Jeden Mittwoch. *Bitte bei Veranstalter*in nachfragen.*

[Dako e.V.](#), Francois Koutuoan 0173-2944634 / mail: info@dako-ev.de

Bücherbabys - die literarische Krabbelgruppe, 10:15 – 10:45 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Bei den Bücherbabys wird nicht nur vorgelesen, sondern es werden gemeinsam Lieder, Singspiele, Kniereiter und Fingerspiele im Rhythmus der Kinder eingeübt. Anschließend wird eine Bücherkiste mit allen Sinnen entdeckt. **Der Eintritt ist frei.** Ab sechs Monate bis zwei Jahren. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Sprachkurs für geflüchtete Frauen, 11:30 – 13:00 Uhr

Frauen gegen Erwerbslosigkeit, Christinastr. 62-64, Tel.: 0221 – 73 27 251, kontakt@frauen-erwerbslos.de

Sprachkurs für geflüchtete Frauen - Mit Schwerpunkt aus der Ukraine)

Funkraum, Agnesviertel, 16:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Nicht-kommerzieller, innerstädtischer Raum für Begegnung und Austausch, Mitmach-Treff

Offene Erziehungsberatung, 16:30 – 18:00 Uhr

Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600

Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Jugendhilfe in den Bereichen flexible Hilfe, sozialpädagogische Familienhilfe und intensive sozialpädagogische Einzelfallhilfe. Im Büro Longerich bieten wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine **kostenlose** offene Familien- und Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an.

Donnerstags

WIKO-Café Ukraine, Bilderstöckchen, 10:00 – 13:00 Uhr

Ev. Nathanael-Gemeinde, Escher Str. 160

Das WIKO-Café Ukraine richtet sich an geflüchtete Kinder & Jugendliche aus der Ukraine und ihre Eltern. Im WIKO-Café erhalten die Familien Hilfe bei Kita-/Schulplatzsuche für ihre Kinder. Die Kinder und Jugendlichen erhalten Hilfe bei der Suche nach geeigneten Freizeitaktivitäten und können Kontakt zu ehrenamtlich Engagierten aufnehmen, die sie außerschulisch zu den Freizeitangeboten in ihrem Stadtviertel begleiten werden. An den Wochenenden finden für Kinder und Jugendliche Sozialraumerkundungen und Ausflüge statt. Die Eltern werden im WIKO-Café Ukraine zu Aufenthaltsangelegenheiten und behördlichen Fragen beraten. Das WIKO-Café wird von Übersetzer*innen und Engagierten unterstützt. Die Ratsuchenden können in netter Atmosphäre ein kleines Frühstück genießen. Info und Kontakt: www.dako-ev.de, info@dako-ev.de, interkulturelleszentrum@dako-ev.de. **Kostenlos!**

Eltern-Kind-Treff für Alleinerziehende mit Baby/Kleinkind, 10:30 Uhr

Bürgerzentrum Ehrenfeld e.V. (BÜZE), Venloer Str. 429, Tel.: 0221/1680007019

Eltern-Kind-Gruppen für Alleinerziehende mit Baby/Kleinkind im Bürgerzentrum Ehrenfeld (einige Gehminuten vom Bahnhof Ehrenfeld entfernt). Hier treffen sich Alleinerziehende in einer gemütlichen Atmosphäre zum Austauschen und Vernetzen. **Kostenlos!**

Chor "Kanti", Innenstadt, 11:00 – 12:30 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Egal wo ihr herkommt, wo ihr wohnt, was ihr macht oder an was ihr glaubt – bei "Kanti" seid ihr herzlich willkommen! Uns geht es um das gemeinsame Singen, Vorkenntnisse sind nicht nötig. Gemeinsam mit einer erfahrenen Chorleiterin und Musikerin finden einmal wöchentlich Proben statt. Wenn sich eine feste Gruppe gefunden hat, werden gemeinsam Stücke ausgesucht und gesungen, die gut zu "Kanti" passen. Alles, was

man dazu braucht, halten wir bereit. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Eine Anmeldung per E-Mail ist erwünscht, aber nicht verpflichtend: kanti@stbib-koeln.de

Projekt Chancen geben - 100 Wege in Beschäftigung, 11:30 – 13:30 Uhr

Wilhelmsplatz / Viersenerstraße

Unterstützung rund um den (Wieder)Einstieg ins Berufsleben, unter anderem Bewerbungen geschrieben werden. **Kostenlos!** Infos unter 0152-21759058

Offener Kindertreff für Kinder von 6 bis 12 Jahren, 15:00 – 18:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Hier könnt ihr zusammen mit anderen Kindern mindestens hundert Spielmöglichkeiten ausprobieren - von Brettspielen und Lego bis zu Spielen im Hof. Ansprechendes Material wie Knete, Perlen, Kartons, Farben, Stoffe und vieles mehr macht Lust, eigene **Ideen** zu verwirklichen. Oder ihr könnt einfach nur in der Hängematte liegen und Musik hören.

Making, Technik und Handwerk, Nippes, 15:00 – 19:00 Uhr

jfc Medienzentrums, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Das kreative Labor für Making, Technik und HandwerkDas CreaLab öffnet regelmäßig seine Pforten! Jeden Donnerstag von 15:00 bis 19:00 Uhr kannst du in unserer Werkstatt 3D drucken, Roboter programmieren, Sticker plot-ten oder dich einfach inspirieren lassen und Gleichgesinnte treffen! Unser CreaLab-Team steht dir mit Rat und Tat zur Seite, entwickelt Projektideen mit dir und deinen Freunden und ist für Fragen jederzeit ansprechbar. Gemeinsam begeben wir uns in die Welt des Makings! Keine Vorkenntnisse notwendigZielgruppe:Kinder- und Jugendliche / max. 10 Teilnehmer:innen. **Kostenlos!**

Audioredaktion, Online und Nippes, 16:00 – 18:00 Uhr

jfc Medienzentrums, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Du liebst Hörspiel, liest unglaublich gerne vor oder möchtest einfach mal gucken, wie so eine Hörspielproduktion so abläuft? Dann mach doch mit! Keine Vorerfahrung nötig. Die KURUX Hörspiel-Redaktion trifft sich immer donnerstags via ZOOM und arbeitet an Hörspiel-Produktionen. Wir überlegen uns die Story, üben das Sprechen mit verteilten Rollen und produzieren auch mal einen Titelsong. Immer wieder geht es aber auch ins jfc-Studio, um dann die einzelnen Folgen aufzunehmen. Zielgruppe:10 – 14 Jahren. **Kostenlos!**

Jugendbereich, 17:00 – 20:30 Uhr

Kinder- und Jugendhaus Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

Kreativfunk, Nippes, 18:00 – 20:00 Uhr

jfc Medienzentrums, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Du möchtest gerne vor dem Mikro stehen und deine Stimme im Radio hören? Wir freuen uns, wenn du vorbeikommst und Teil unserer Redaktion sein möchtest. Wir treffen uns regelmäßig in der Redaktion und zum Aufnehmen der Sendung. Die Themen erarbeiten wir uns gemeinsam und stellen unsere Interessen in den Mittelpunkt. Die Sendung wird anschließend im Bürgerfunk auf Radio Köln 107.1 ausgestrahlt und zusätzlich auf der jfc-Website veröffentlicht. Keine Vorerfahrung notwendig. Du möchtest in unsere Sendungen reinhören? Kein Problem: www.jfc.info/die-kreativhelden. Zielgruppe:16 – 26 Jahre. **Kostenlos!**

Astro-Tim, 18:30 Uhr

Der Kölner Tim Ruster bietet unter dem Namen „[Astro Tim](#)“ jeden Donnerstag um 18. 30 Uhr auf YouTube eine **kostenlose** Live-Führung aus dem Nippeser Planetarium an.

<https://www.youtube.com/channel/UCTkYT9IjUuhmkXbwYEohlwQ>

Boxen Nippes, 20:00 – 22:00 Uhr

GGs Steinbergerstraße

Für junge Männer und Frauen von **16-27 Jahren**. **Kostenlos!**

Freitags

Offene Erziehungsberatung, 10:00 – 11:30 Uhr

Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600

Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Jugendhilfe in den Bereichen flexible Hilfe, sozialpädagogische Familienhilfe und intensive sozialpädagogische Einzelfallhilfe.

Im Büro Longerich bieten wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine **kostenlose** offene Familien- und Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an.

Eltern-Kind-Spielgruppe, 10:00 – 12:00 Uhr

Fachstelle Mirai, Gereonstraße 13, Tel. 0221 12695 5101

Sucht und psychische Erkrankungen wirken sich auf die frühe Eltern-Kind-Bindung aus. Wenn Familien belastet sind, brauchen sie unterstützende Angebote und eine wertschätzende Atmosphäre. Unsere Angebote richten sich an Säuglinge und Kleinkinder mit ihren Eltern. Gemeinsame Eltern-Kind Spielgruppe (0-5 Jahre) im Anschluss Eltern-Frühstückstreff mit Kinderbetreuung → individuelle bindungsunterstützende Beratungsangebote (auch videogestützt) nach Vereinbarung. **Kostenlos!**

SPRACHCAFÉ FÜR GEFLÜCHTETE FRAUEN, 10:00 – 12:00 Uhr

Frauen gegen Erwerbslosigkeit, Christinastr. 62-64, Tel.: 0221 – 73 27 251 Fax 0221 – 29 44 289

kontakt@frauen-erwerbslos.de

Unser Sprachcafé ist ein Treffpunkt für alle geflüchteten Frauen, die die deutsche Sprache erlernen möchten, die sich mit Frauen aus ihrem Land oder anderen Ländern treffen und etwas über deren Kultur erfahren möchten, die Informationen zum Thema kulturelle, sprachliche und gesellschaftliche Integration suchen. Mit Kinderbetreuung bei Bedarf.

Offener Kindertreff für Kinder von 6 bis 12 Jahren, 14:00 – 18:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Hier könnt ihr zusammen mit anderen Kindern mindestens hundert Spielmöglichkeiten ausprobieren - von Brettspielen und Lego bis zu Spielen im Hof. Oder ihr könnt einfach nur in der Hängematte liegen und Musik hören.

Gemeinsames Comiczeichnen für ukrainische Kinder, Südstadt, 16:30 Uhr

Cöln Comic Haus, Bonner Str. 9, Infos: coelncomic.de

Gemeinsames Comiczeichnen für ukrainische Kinder von 10-15 Jahren, **Eintritt frei**

Jugendbereich, 17:00 – 20:30 Uhr

Kinder- und Jugendhaus Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

Das Magazin für junge Filmkritik, Nippes, 17:30 – 19:30 Uhr

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel. 0221 1305615-0

Das Magazin für junge Filmkritik. Über Filme und Serien schreiben, auf Filmfestivals unterwegs sein und darüber berichten, Interviews führen mit Filmemacher:innen oder als Moderator:in einer Video-kritik vor der Kamera stehen – das alles ist SPINXX. Als Teil eines NRW-weiten Netz-werkes treffen sich die SPINXX-Redaktionen regelmäßig, um gemeinsam Filme zu schauen, sich auszutauschen und darüber zu schreiben, zu drehen, zu podcasten. An-geleitet von erfahrenen Medienpädagog:innen lernen Jugendliche hier die Grundlagen der Filmkritik und blicken hinter die Kulissen von Kino, Film und Fernsehen. Wer Lust hat, sich mit anderen Jugendlichen über Film auszutauschen, ist herzlich eingeladen Teil der SPINXX-Redaktion zu werden. Zielgruppe: 12 - 17 Jahre. Informationen über weitere Redaktionen in NRW (Münster, Oberhausen, Duisburg, Gelsenkirchen) gibt es auf www.spinxx.de. **Kostenlos!**

Mitternachtssport Fußball Nippes, 22:00 – 24:00 Uhr

Sporthalle Niehler Kirchweg

Für junge Männer zwischen 16 und 27 Jahren. **Kostenlos!**

Mitternachtssport Fußball Bilderstöckchen, 22:00 – 24:00 Uhr

Berufskolleg Joseph DuMont, Escher Str. 217

Für junge Männer zwischen 16 und 27 Jahren. **Kostenlos!**

Samstags

Stadtteilbibliothek Chorweiler – LeseWelten, 11:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 221-964 01

Jeden Samstag findet in der Stadtteilbibliothek Chorweiler eine Vorlesestunde für Kinder ab drei Jahren statt.

Der Eintritt ist frei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

LeseWelten, 11:30 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Vorlesestunde für Kinder - große Geschichten für kleine Leute. Wir machen es uns gemütlich und entführen euch in die Welt der Bücher. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 3 Jahren. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Fahradwerkstatt Nippes, 12:00 – 17:00 Uhr

Werkstatt, Liebigstr. 257

Infos: Klugev.de. **Das Angebot ist auf Spendenbasis**

Sonntags

Greifvogelschutzstation, 12:00 – 16:00 Uhr

Gut Leidenhausen, Grengeler Mauspfad, Tel.: 02203 - 399 87

Geöffnet ist die Schutzstation an Sonn- und Feiertagen von 12 bis 16 Uhr. Auffangstation für kranke, verletzte oder elternlose Greifvögel und Eulen und aus Gründen des Artenschutzes beschlagnahmte Tiere sowie Unterbringung von Dauerpflegefällen in einer Pflegestation. **Eintritt frei!**

Impressum:

Bezirksjugendamt Nippes, Sozialraumteam Longerich, Mauenheim, Weidenpesch in Kooperation mit .Praxis Jugendhilfe. Sie möchten den Kalender abonnieren? Sie möchten Ihre Veranstaltung in den Kalender eintragen lassen? Dann bitte eine Email an: freizeitkalender@hotmail.de

Alle Angaben ohne Gewähr. Tageskalender Online: <http://tinyurl.com/yblmz7rl>



