

Freizeitkalender

16. Januar 2023



Download from
Dreamstime.com
This watermarked comp image is for previewing purposes only.

23506657
Dan Ionut Popescu | Dreamstime.com

Tageskalender

Montag, 16. Januar 2023

Kameliën - Fernöstlicher Blütenzauber, Riehl, 10:00 – 16:00 Uhr

Flora und Botanischer Garten, Alter Stammheimer Weg (Haupteingang)

Über 400 Sorten der "Königin der Winterblumen" sind von Januar bis April in der Flora zu bewundern. Nach zweijähriger Pause verzaubern die Kameliën mit ihrer Blütenpracht zu Jahresbeginn wieder das Subtropen-Schauhaus und werden durch die Teeplantage, dem Kameliënwald und anderen winterharten Sorten im Außenbereich ergänzt. **Eintritt frei!**

Violinabend, Kunibertviertel, 19:30 Uhr

Hochschule für Musik und Tanz, Unter Krahenbäumen 87, Tel.: 0221 283800

Eintritt frei!

Dienstag, 17. Januar 2023

Kameliën - Fernöstlicher Blütenzauber, Riehl, 10:00 – 16:00 Uhr

(Nähere Infos siehe Montag)

Social-Media-Studio: Technik-Einführung, Innenstadt, 16:00 – 17:30 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Der 1,5-stündige Workshop umfasst eine technische Einführung zu Kamera, Mikrofonen, Aufzeichnungsgeräten, Mischpult und anderer verbindender Technik. Zusätzlich gibt es erste Tipps und Tricks, wie die Technik am besten für eine Video- oder Tonaufzeichnung eingesetzt werden kann. Die Seminarinhalte werden flexibel an den jeweiligen Wissensstand der Teilnehmenden angepasst. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Der Workshop ist offen für alle ab 16 Jahren.

Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=studio>

Social-Media-Studio: Schnitt-Einführung, Innenstadt, 18:00 – 19:30 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

In diesem Workshop wird den Teilnehmenden ein Einblick in die Welt des Schneidens gewährt und gezeigt, wie Schnitte funktionieren, warum sie notwendig sind und wo man sie am besten anwendet. Zusätzlich gibt es eine kleine Einführung in das vor Ort vorhandene Schnittprogramm mit anschließenden Übungen, gegebenenfalls mit eigenem Filmmaterial. Es können auch gerne eigene Schnittprogramme auf einem Laptop von zu Hause mitgebracht werden. Der Workshop dauert circa 1,5 Stunden. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Der Workshop ist offen für alle ab 16 Jahren.

Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=studio>

Trompetenabend, Kunibertviertel, 19:30 Uhr

Hochschule für Musik und Tanz, Unter Krahenbäumen 87, Tel.: 0221 283800

Eintritt frei!

Nähabend, Nippes, 19:00 – 22:00 Uhr

werkstatt, Liebigstr. 257

Du hast Fragen oder Ideen für die Werkstatt? werkstatt@klugev.de. Das Angebot ist auf Spendenbasis

Mittwoch, 18. Januar 2023

Kamelien - Fernöstlicher Blütenzauber, Riehl, 10:00 – 16:00 Uhr
(Nähere Infos siehe Montag)

Kinderwagen-Kino: Avatar 2, Ehrenfeld, 11:00 – 14:30 Uhr

Cinenova, Herbrandstr. 11, Tel.: 0221 - 99 57 83 10

Babys dürfen hier auch mit ins Kino! Bei der privaten Veranstaltung geht das Kino auf die Bedürfnisse der Babys (bis maximal ein Jahr) und Eltern ein. Der Film wird beispielsweise in einer babyfreundlichen Lautstärke abgespielt und der Kinosaal bleibt leicht beleuchtet. Es gibt auch eine Wickelmöglichkeit und viel Platz für Kinderwagen und Decken. KiWaKi bietet Eltern die Möglichkeit, sich mit Gleichgesinnten zu Treffen und auszutauschen und einen Film aus unserem aktuellen Programm zu schauen. Der Film startet ohne Werbung und in einer verminderten Lautstärke. Anmeldung per Mail an kiwaki-koeln@web.de

MINT-Mittwoch, Innenstadt, 16:00 – 17:00 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Wie funktionieren eigentlich die vielen MINT-Boxen, die man in der Stadtbibliothek Köln ausleihen kann? Am MINT-Mittwoch stellen wir einzelne Boxen vor und probieren fleißig aus. Diesmal lernen wir den Ozobot kennen, den kleinsten unter unseren Robotern. Wenn ihr wissen wollt, wie der Ozobot Baumaterial transportiert und was es mit den „Farbcodes“ auf sich hat, kommt vorbei und seid dabei. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 8 Jahre. [Zur Anmeldung https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=MINT-Mittwoch](https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=MINT-Mittwoch)

Vorlesen mit dem Kamishibai – Erzähltheater, Chorweiler, 16:00 – 17:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 0221 / 221-96401

Ein Geschenk für den König. Es gibt einen neuen König im Land – aber dem fehlt etwas zum glücklich sein. Alle Untertanen überbieten sich, ihm etwas zu schenken. Aber erst die kleine Marie erkennt, was der König wirklich braucht. Nach dem Erzähltheater wird eine Kleinigkeit gebastelt. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder von 4 bis 6 Jahren. Eine Anmeldung ist telefonisch unter 0221 / 221-96401 oder per E-Mail möglich: E-Mail an chorweiler@stbib-koeln.de

Donnerstag, 19. Januar 2023

Kamelien - Fernöstlicher Blütenzauber, Riehl, 10:00 – 16:00 Uhr
(Nähere Infos siehe Montag)

Bücherbabys - literarische Krabbelgruppe von sechs Monaten bis 2 Jahren, Nippes, 11:00 – 11:45 Uhr

Stadtteilbibliothek Nippes, Neusser Straße 450, Tel.: 221-95600

Im Zentrum der Bücherbabys steht die Sprach- und Sinnesförderung der Kleinsten. Bei den Bücherbabys wird nicht nur vorgelesen, sondern es werden gemeinsam Lieder, Singspiele, Kniereiter und Fingerspiele im Rhythmus der Kinder eingeübt. Anschließend wird eine Bücherkiste mit allen Sinnen entdeckt. Am Ende können sich die Eltern gegenseitig austauschen. Die Veranstaltung ist **kostenlos**. Normalerweise ist die Teilnahme spontan möglich, aber wegen der gegenwärtigen Lage benötigen wir eine Anmeldung von Ihnen - entweder persönlich vor Ort, telefonisch unter 0221 / 221-95600 oder per E-Mail: E-Mail an die Stadtteilbibliothek Nippes

Das kleine Musiktheater, Nippes, 16:00 Uhr

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenheimer Straße 92

»Ach, sprach Zarah Leander«, Chansons, Schlager, **Eintritt frei**

Repaircafé, Nippes, 18:00 – 21:00 Uhr

werkstatt, Liebigstr. 257

Du hast Fragen oder Ideen für die Werkstatt? werkstatt@klugev.de. Das Angebot ist auf Spendenbasis

JAMTogether, Nippes, 19:00 – 23:00 Uhr

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenheimer Straße 92

Offene Jamsession, Improvisationen, Eintritt: Spende

Jazzlines - Piano Diaries, Kunibertviertel

Hochschule für Musik und Tanz, Unter Krahenbäumen 87, Tel.: 0221 283800 **Eintritt frei!**

Freitag, 20. Januar 2023

Kamelien - Fernöstlicher Blütenzauber, Riehl, 10:00 – 16:00 Uhr
(Nähere Infos siehe Montag)

Filme und Serien rund um die Uhr, Innenstadt, 11:00 – 11:45 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

In dieser Veranstaltung stellen wir Ihnen das für Bibliotheksmitglieder kostenlose Angebot vor und erklären, wie Sie dieses nutzen können. Vorkenntnisse werden dazu nicht benötigt. Die Teilnahme ist **kostenlos**.

Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/filme-und-serien-rund-um-die-uhr-2-event-2176>

Lichtfest Nippes, 17:00 – 21:00 Uhr

Wilhelmsplatz, bei Regen in der Scheune vom Alteberger Hof

Arabische und somalische Snacks, Laternen, Lichterketten LEDs, Fahrradlichter mitbringen. Mit dem Kunstorchester Kwaggawerk, dem Improtheater Linie 15, Kira und Lenader; because und Polyphon.

Kostenlos!

Samstag, 21. Januar 2023

Kompaktseminar Geburtsvorbereitung für Paare, Lindenthal, 9:00 – 16:00 Uhr

Ev. Krankenhaus Weyertal, Weyertal 76, Tel.: 0221 - 479 70 00

Wochenend-Kompaktkurs in Präsenz. An werdende Eltern richtet sich dieser Wochenend-Kompaktkurs am Samstag von 9 bis 16 Uhr und am Sonntag von 10 bis 13 Uhr. Informiert wird unter anderem über die Ernährung in der Schwangerschaft, Beschwerden, Anschaffungen für das Baby, Geburtsablauf, das Wochenbett, Kontakte für Hilfe und Unterstützung. Bewegungs- und Atemübungen sowie ausreichend Pausen und Erfahrungsaustausch ergänzen das Programm. Der Kurs wird von einer erfahrenen Kraft geleitet und von den Krankenkassen gefördert. Anmeldung erforderlich. www.evk-gesund.de

Kamelien - Fernöstlicher Blütenzauber, Riehl, 10:00 – 16:00 Uhr
(Nähere Infos siehe Montag)

Musik: Floh und Laus feiern Hochzeit, Innenstadt, 10:00 Uhr

Philharmonie, Bischofsgartenstr. 1, Tel.: 0221 - 20 40 80

Kinder von 3 bis 7 Jahren können mit ihren Eltern zusammen die Kölner Philharmonie erkunden, Instrumente kennen lernen, einige davon ausprobieren, basteln und gemeinsam musizieren. Karten nur im Vorverkauf bei KölnMusik Event am Neumarkt (in der Mayerschen Buchhandlung), KölnMusik Ticket am Roncalliplatz oder unter 0221 - 20 40 82 04 erhältlich. Kosten € 7,-. www.koelner-philharmonie.de

Repair Café, Ehrenfeld, 11:00 – 16:00 Uhr

Bürgerzentrum Ehrenfeld, Venloer Str. 429, 50825 Köln, Deutschland

<http://www.buergerzentrum.info/repaircafe1/>

Kleidertausch, Innenstadt, 11:00 – 13:00 Uhr

Schmitzundkuntz, Richard Wagner Str. 8

Damenmode-Kleidertausch, Teilnahme **kostenfrei**, Infos: schmitzundkuntz.de

Pänz janz jeck - Kindersitzung, Vogelsang, 13:00 Uhr

Pfarrsaal St. Konrad, Rotkehlchenweg 53

Die Altstädter Kindersitzung der Altstädter Köln 1922 e.V.

Blume braucht Biene: Insektenhotels basteln, Innenstadt, 14:00 – 16:00 Uhr

Museum für Angewandte Kunst, An der Rechtschule, Tel.: 0221 - 221-267 35

Kinderwerkstatt Basteln und Gestalten für Kinder von 9 bis 13 Jahren. Susanna Taras Blumenreliefs sind Malerei aus Wolle. Mit der fast grellen Farbigkeit und der enormen Größe der Textilobjekte rückt die Natur ins Rampenlicht. Eine Biene begleitet dich dabei und erklärt dir, warum sie in die Blüten klettert. Um der Natur zu helfen, bastelt ihr aus Weißblechdosen, Kronkorken und PET ein Insektenhotel in Form einer Biene. Anmeldung online unter museenkoeln.de. **Kostenfrei!**

Sonntag, 22. Januar 2023

Sundaach aktiv – Bewegung mit Ball für Kinder, Longerich, 10:00 – 12:00 Uhr

Turnhalle Carl-von-Ossietzky-Gesamtschule, Ossietzkystr. 2

Bei diesem inklusiven Angebot steht die Bewegungsförderung der Kinder und der Handball im Mittelpunkt. Dabei sind Vorkenntnisse nicht erforderlich und unterschiedliche Vorerfahrungen mit dem Handball werden berücksichtigt. Anmeldung nicht erforderlich! Kinder im Grundschulalter sowie Senior:innen ab 60 Jahre können ganz einfach neue Sportarten ausprobieren, Spaß haben und in Bewegung bleiben. Das **kostenlose** Sportangebot findet vom 15. Januar bis 26. März 2023 jeweils sonntags von 10 bis 12 Uhr und von 14 bis 16 Uhr statt. Wichtig: Am Karnevalssonntag finden keine Kurse statt.

Kamelien - Fernöstlicher Blütenzauber, Riehl, 10:00 – 16:00 Uhr

(Nähere Infos siehe Montag)

Römer:innen am Rhein. Spurensuche in der Innenstadt, 10:30 – 12:00 Uhr

Familienzentrum Zebra Verde, Aachener Str.114

Familienführung für Familien mit Kindern von 5 bis 9 Jahre Visita guidata per famiglia, per bambini da 5-9 anni: i romani a Colonia. Schauplätze sind große Bronzeplatten, Brunnen, Stadtmauern, Römerstraßen, Abwasserkanäle und Aquädukte. Wie gestaltete sich das Leben der Römer*innen? Wie kamen sie nach Köln und wie wurde die Stadt gebaut? Wurde das Rheinwasser getrunken und gab es schon Heizungen? Es führt euch Kunsthistorikerin Anke Leyendecker. Anmeldungen: Anke.Leyendecker@gmx.net

Kostenfreie Veranstaltung!

Die Parade der Tiere, Innenstadt, 11:00 Uhr

Rautenstrauch-Joest-Museum, Cäcilienstr. 29-33, Tel.: 0221 - 221-313 56

Familienführung für Familien mit Kindern ab 5 Jahren. Mitten im Museum verstecken sich Tiere aus aller Welt. Elefanten, Tiger und Löwen, aber auch Eidechsen und Fische sind in vielen Kulturen der Welt immer wieder dargestellt worden. Ihr begeben euch auf eine kleine Safari. Treffpunkt: Kasse. Die Teilnahme an der Führung ist kostenlos!

Karnevalsmarkt, Südstadt, 12:00 Uhr

Lotta, Kartäuserwall 12

Mit Kaffee u. Kölsch, Kostüme u. Accessoires, Anmeldung: lotta-koeln.de

Repair-Café, Innenstadt, 12:30 – 15:00 Uhr

Schmitzundkuntz, Richard Wagner Str. 8

Teilnahme **kostenfrei**, Infos: schmitzundkuntz.de

Sonntags in der Bibliothek: Ámago, Innenstadt, 13:00 – 18:00 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Buntes Programm für die ganze Familie. Die Zentralbibliothek am Kölner Neumarkt öffnet ihre Pforten auch sonntags von 13 bis 18 Uhr und kann somit an allen sieben Wochentagen besucht werden.

14 bis 17 Uhr MINT-Workshop am Sonntag:

Du bist 10 Jahre alt und hast Lust auf Programmieren, Löten, Verkabeln, Heißkleben und Basteln? Du willst dein eigenes Luftkissenfahrzeug bauen, eine kaputte Glühbirne wieder zum Leben erwecken oder mit Mikrocontrollern ein Pflanzenbewässerungssystem für SmartHome entwickeln? Ob mit Vorerfahrung oder einfach mal zum Schnuppern: Komm gerne vorbei!

15 Uhr: Fang den Bösen: Krimiratespiel für Kinder ab 6 Jahren

Habt ihr Lust, Detektiv zu spielen, Bösewichte zu enttarnen und gemeinsam mit Freunden auf Verbrecherjagd zu gehen? Die Gelegenheit hierzu habt ihr in der Zentralbibliothek bei dem Krimiratespiel „Fang den Bösen!“. Schauspieler:innen spielen und lesen ein Kriminalhörspiel. Im Anschluss könnt ihr mit eurem cleveren Spürsinn die Geschichte aufklären und den:die Täter:in stellen. Wer klug kombiniert, kann sogar einen Preis gewinnen. **Eintritt frei!**

Karneval: Kindersitzung Chorweiler, 13:45 Uhr

Bürgerzentrum Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 0221 - 221-963 79

Sitzung der 1. Grossen KG Köln-Nord von 1963 e.V.

Sonntag, 22. Januar 2023

Spiele-Café, Agnesviertel, 14:00 – 18:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Thema heute: Spannende Spiele-Welten für Entdecker:innen. Das Spiele-Café im Kinderbereich der Alten Feuerwache ist ein einzigartiges Angebot in Köln. Von Herbst bis Frühjahr dreht sich einmal monatlich sonntagnachmittags alles um Brettspiele. Familien mit Kindern von 3 bis 14 Jahren sind eingeladen, einzutauchen in fremde Länder und Spiele mit magischen Welten oder unbekannten Orten kennenzulernen und auszuprobieren. Spiel-Erklärung und Beratung für Kinder und Familien werden gegeben. Anmeldung erforderlich unter kinderbereich@altefeuerwachekoeln.de. **Eintritt frei!**

Sundaach aktiv – Ballspiele/Basketball für Kinder, Ossendorf, 14:00 – 16:00 Uhr

Montessori-Grundschule Am Pistorhof 11

In diesem Kurs geht es um den allgemeinen Ballsport mit besonderem Fokus auf Basketball. Bitte Hallenschuhe, Sportkleidung und etwas zu trinken mitbringen! Kinder im Grundschulalter sowie Senior:innen ab 60 Jahre können ganz einfach neue Sportarten ausprobieren, Spaß haben und in Bewegung bleiben. Das **kostenlose** Sportangebot findet vom 15. Januar bis 26. März 2023 jeweils sonntags von 10 bis 12 Uhr und von 14 bis 16 Uhr statt. Wichtig: Am Karnevalssonntag finden keine Kurse statt.

Sundaach aktiv – Boxen für Kinder, Nippes, 14:00 – 16:00 Uhr

Turnhalle Grundschule Steinbergerstr. 40

Boxsportspezifische Techniken, Ausdauer, Kondition, Kraft, Beweglichkeit, koordinative und motorische Fähigkeiten, Selbstverteidigung, Stressabbau, Steigerung des Selbstvertrauens und Motivation, Durchsetzungsvermögen - all das wird hier geübt. Anmeldung nicht erforderlich! Bitte Hallenschuhe, Sportkleidung und etwas zu trinken mitbringen! **Kostenlos!**

Sundaach aktiv – Superhelden, Niehl, 14:00 – 16:00 Uhr

Erich-Kästner-Gymnasium Castroper Str. 7

Bei diesem Angebot ist für jeden etwas dabei: vom Bewegungsparkour über Lauf- und Fangspiele, bis hin zum Mannschaftssport „Korbball“. Gemeinsam wird die Turnhalle in ein buntes Abenteuerland verwandelt und die Vielseitigkeit des Sports entdeckt. Der Spaß an der Bewegung ist dabei das wichtigste Ziel. Anmeldung nicht erforderlich! Bitte Hallenschuhe, Sportkleidung und etwas zu trinken mitbringen! **Kostenlos!**

Rundgang um das Wildgehege Brück, 14:00 – 15:30 Uhr

Parkplatz Wildgehege Brück, Rather Weg

Während der geführten Exkursion lernen Sie mehr über unsere heimischen Säugetiere und kommen den Tieren an den Wildgehegen ganz nah. Das Füttern der Tiere mit speziellem Wildfutter ist ebenfalls erlaubt.

Kostenlos. Hunde nicht erlaubt. Barrierefrei. Anmeldung: 02203 9800541 oder info@gut-leidenhausen.de

Theater: Gebrr und Grimm, Innenstadt, 15:00 Uhr

DOMFORUM, Domkloster 3, Tel.: 92 58 47-20

Ein Schauspiel mit zwei Clowns, einem Sofa, einer Apfelsine und einem Märchen, Theater Kreuz & Quer, für Kinder ab 4 Jahren, **Eintritt frei.** Reservierung empfohlen.

Querbeet

Das Kinderrechte-Portal der National Coalition Deutschland

Das [Kinderrechte-Portal](#) ist eine stetig wachsende Sammlung an empfehlenswerten Materialien zur Kinderrechtebildung. Kinderrechtebildung umfasst viele Themenfelder und es kann für pädagogische Fachkräfte schwierig sein, das richtige Material für den entsprechenden Bildungsbereich mit einer passenden Medienart zu finden. Das Kinderrechte-Portal bündelt das bestehende diverse Angebot der vielen Mitglieder des Netzwerks Kinderrechte auf einer Plattform und ermöglicht es, Material zu sichten, zu filtern und zu sortieren.

Querbeet

Schulwettbewerb „Echt kuh-I!“

Der [Schulwettbewerb „Echt kuh-I!“](#) des Bundesministeriums für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) startet in die neue Runde. Diesmal dreht sich alles um Pausenverpflegung in der Schule. Unter dem Motto „Essen macht Schule! Bio, vielfältig und gesund.“ sollen Kinder und Jugendliche die Zusammenhänge von ökologischer Landwirtschaft und umweltgerechter Ernährung entdecken und verstehen. Schüler:innen der 3. bis 10. Klassen in Deutschland sind aufgerufen, Veränderungen für ausgewogenes und nachhaltiges Essen in der Schule selbst anzustoßen und das Essensangebot in Mensen oder Kiosken mit zu gestalten. Einsendeschluss ist der 1. April 2023.

An die Steine, fertig, los

Die LEGOLAND® Saison 2023 wird mythisch - mit einem neuen, elften Themenbereich und spektakulären Attraktionen, wie dem weltweit ersten LEGOLAND Wing Coaster. Eintauchen in die Welt von LEGO® MYTHICA können kreative Bau-Familien aber bereits jetzt ganz bequem von Zuhause aus: Die alljährliche [LEGOLAND Familien-Challenge](#) startet mit einem MYTHICA Motto in die erste Runde. Bis zum 22. Januar können kreative Familien ihre Ideen mit LEGO Steinen umsetzen und ein Foto davon einsenden.

Aktion Schulhofräume

Die [Aktion „Schulhofräume“](#) geht in die 4. Runde: Bei diesem Projekt sollen modernisierungsbedürftige Außenbereiche von Schulen nachhaltig und naturnah umgestaltet und „grüne Klassenzimmer“ oder Schulgärten im Außenbereich von Schulen errichtet werden. Wichtige Voraussetzung für die Förderung: Bei der Ideenfindung und Umsetzung soll möglichst die gesamte Schule mitwirken, allen voran die Schüler:innen selbst. Bewerbungen werden bis zum 31. März 2023 angenommen.

Neues Gesundheitsprogramm im Ev. Klinikum Weyertal

Am 1. März startet das neue [Gesundheitsprogramm des „Zentrums für Sport und Medizin \(ZSM\)“](#) am Evangelischen Klinikum Köln Weyertal für März bis August 2023. Angeboten werden ca. 120 Seminare, Kurse und Informationsveranstaltungen zu den Themen Schwangerschaft und Geburt, Prävention und Fitness, Stressbewältigung und Entspannung sowie Rehasport, Vorträge und Selbsthilfe.

Wo gibt es Kinderkostüme für Karneval?

Bald heißt es wieder: Alaaf! Und damit auch die kleinen Jecken tolle Karnevalstage als Cowboy, Prinzessin oder Löwe erleben, zeigen wir euch, wo ihr tolle Kinderkostüme in Köln und in der Umgebung finden könnt. <https://www.kaenguru-online.de/themen/familienleben/wo-gibt-es-kinderkostueme-fuer-karneval>

Museen für Kinder in Köln, Bonn und NRW Wir haben uns in der Region umgeschaut und die Augen nach Museen aufgehalten, bei denen Angebote und Aktionen für Kinder und Familien auf dem Programm stehen – von Familienführungen über Musuemsrallyes bis hin zu Kindergeburtstagen. Gefunden haben wir sowohl was für Geschichtsfans als auch für Kunstliebhaber, Technikfreaks und Naturbegeisterte. Scrollt euch durch unsere Kategorien und findet Ideen für euren nächsten Ausflug ins Museum. <https://www.kaenguru-online.de/themen/ausflug/museen-ausstellungen-fuer-kinder>

Beratung

Diagnose Legasthenie

Wir haben mit Annette Höinghaus vom Bundesverband Legasthenie und Dyskalkulie e.V. gesprochen. Sie erklärt, welche typischen Fehler Legastheniker:innen machen, wie Eltern betroffene Kinder gezielt unterstützen können und wie Betroffene auch mit der Diagnose Legasthenie Schule, Ausbildung und Berufsleben erfolgreich meistern können. <https://www.kaenguru-online.de/themen/gesundheit/diagnose-legasthenie>

Abschied vom Kinderwunsch

In Deutschland ist fast jedes zehnte Paar im Alter von 25 und 59 Jahren ungewollt kinderlos. Wenn es nicht gelingt, Eltern zu werden, kann dies sehr belasten. Jahrelang hat man vielleicht Hoffnung, irgendwann kommt für viele die Zeit, sich vom Kinderwunsch zu verabschieden. Der Austausch in einer Selbsthilfegruppe kann dazu beitragen, diese Lebensphase zu erleichtern, positiv zu gestalten und Fragen zu beantworten. Zur Gründung einer neuen Selbsthilfegruppe können sich ungewollt Kinderlose melden bei der [Selbsthilfe-Kontaktstelle des Paritätischen in Köln](#).

Väteraufbruch für Kinder Kreisverein Köln e.V.

Beratung für Eltern bei Problemen mit Sorgerecht und Umgangsrecht <https://www.vafk-koeln.de/kontakt.html>

Starke Eltern-Starke Kinder®-Kurs ab Januar 2023

Diesen wichtigen Kurs hat vor Jahren der Kinderschutzbund entwickelt, um Eltern das Wissen zu guter und gewaltfreier Erziehung zu vermitteln. Die zertifizierte SESK-Trainerin Birgit Aachen-Jünger vermittelt ab Ende Januar 2023 Vätern und gerne auch Müttern und anderen Sorgeberechtigten, wie sie die Beziehung zu ihren Kindern entspannt gestalten können. Tipp: Sofort anmelden, denn die Teilnehmer*innen-Zahl ist begrenzt! <https://koelnervaeter.de/starke-eltern-starke-kinder-kurs-ab-januar-2023/>

Feste Angebote

Montags

Telefonprechstunde zu Hochbegabung, 9:00 – 10:00 Uhr

Der Schulpsychologische Dienst der Stadt Köln berät zu schulischen Fragen rund um das Thema Hochbegabung. Telefon: [0221 / 221-29001](tel:0221-221-29001) und [221-29002](tel:0221-29002) (Nicht in den Schulferien)

Eltern-Kind-Angebote für Eltern mit Kindern von 1 bis 3 Jahren, 9:30 – 11:45 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Eltern mit Kleinkindern sind eingeladen, andere Eltern und Kinder zu treffen und miteinander in Kontakt zu kommen. Es stehen angeleitete Lieder, Sing- und Fingerspiele sowie kleine spielerische Aktivitäten auf dem Programm. Kostenbeitrag nach Einkommen/ ohne Anmeldung

Offenes Elterncafé, 10:00 – 12:00 Uhr

Jugendzentrum F2, Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

Kostenlose Beratung und Hilfe in allen Lebenslagen mit .Praxis Jugendhilfe und leckerem Frühstück.

Bücherbabys - die literarische Krabbelgruppe, Mülheim, 11:00 – 12:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Zur Sprach- und Sinnesförderung von Babys bieten wir zweimal monatlich montags einen Zeitraum für die angeleitete Kontaktaufnahme mit Büchern an. Lieder, Sing- und Fingerspiele werden einleitend eingeübt. So werden die Kleinsten mit rhythmischen Klängen an die Bilderbuchbetrachtung herangeführt. Anschauen, Sprache und haptische Erfahrungen schärfen die Sinne des Kindes. Nach dem interaktiven Teil, angeleitet durch das Bibliothekspersonal, steht eine Bücherkiste mit vielen tollen aktuellen Pappbilderbüchern zur Verfügung. Diese Bilderbuchbetrachtung wird dann von den Begleitpersonen der Kinder übernommen. Der **Eintritt ist frei**. Ab sechs Monate bis zwei Jahren.

Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/buecher-babys-event-1831>

Offene Werkstatt für Mädchen, Nippes, 14:30 – 16:30 Uhr

Handwerkerinnenhaus, Kempener Str. 135, Tel. 0221/57 27 00-0

Im Handwerkerinnenhaus in Nippes gibt es ein neues Angebot. Jeden Montag können sich Mädchen in der „Offenen Werkstatt“ von 14.30 bis 16.30 Uhr handwerklich ausprobieren und ein kleines Werkstück bauen. Unter Anleitung einer Handwerkerin bekommen sie einen Einblick in das handwerkliche Arbeiten in der Werkstatt und lernen dabei den Umgang mit verschiedenen Materialien kennen. Anmeldung unter hollywood@handwerkerinnenhaus.org

MedienMontag, 15:00 – 18:00 Uhr jfc Medienzentrums, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0 Der MeMo ist offen für alle zwischen 6-16 Jahren und lädt ein, bei verschiedenen Angeboten in die vielfältige Welt der Medien einzutauchen. Hier können mit Fotografie spannende Blickwinkel entdeckt, beim Gaming Spielerfahrungen besprochen, oder im Studio lustige Soundexperimente gestartet werden. Eingeladen sind alle Kinder und Jugendlichen, die Lust haben, selbst mit Medien zu produzieren oder sich einfach mit Gleichgesinnten austauschen wollen.

Internationales Veedelscafé für Frauen, Geflüchtete, Migrantinnen&ihren Kindern, Nippes 15:30 – 17: 00

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauener Straße 92

Mütter können sich austauschen, sich auf einen Kaffee oder Tee verabreden und/ oder Rat einholen. Kinder und Jugendliche können Spiel- und Bastelangebote drinnen und draußen mit Betreuung wahrnehmen. Teilnahme **kostenlos**, Wasser, Kaffee und Tee **umsonst**.

Gaming in der Stadtteilbibliothek, 15:45 – 17:45 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Werde Teil des E-Sports-Teams! Triff dich jeden Montag zum gemeinsamen Gaming. Tretet in Turnieren gegen andere Teams an. Spiele: Minecraft, League of Legends, Rocket League, Mario Kart, Fortnite und viele andere mehr. Für Jugendliche ab 12 Jahren. Anmeldung unbedingt erforderlich per Mail an muelheim@stbib-koeln.de telefonisch unter 0221 - 221-994 49 oder in der Stadtteilbibliothek. **Kostenfrei!**

Eltern-Kind-Treff für Alleinerziehende mit Kleinkind, 16:00 Uhr

Bürgerzentrum Ehrenfeld e.V. (BÜZE), Venloer Str. 429, Tel.: 0221/680007019

Eltern-Kind-Gruppen für Alleinerziehende mit Kleinkind (einige Gehminuten vom Bahnhof Ehrenfeld entfernt). Hier treffen sich Alleinerziehende in einer gemütlichen Atmosphäre zum Austauschen und Vernetzen. Und für die Kleinen steht eine kindgerechte Umgebung mit Bällebad bereit ;) **Kostenlos!**

Lesewelten, 16:00 – 17:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Vorlesestunde für Kinder ab 3 Jahren. Jeden Montag wird ein Bilderbuch vorgelesen. Anschließend wird gemalt, gebastelt oder experimentiert. **Kostenlos!** Anmeldung unter www.stbib-koeln.de/buchung

Basketball, 17:00 – 19:00 Uhr

Lohsepark Nippes, Infos: <https://www.koerbe-fuer-koeln.de/angebote.php>

kostenfreies Angebot von Körbe für Köln e.V. Ohne Anmeldung!

Dienstags

Interkultureller Eltern-Kind-Treff, 9:30 – 11:30 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Hier steht besonders die Begegnung von Familien unterschiedlicher Kulturen im Vordergrund. Deutsche Sprachkenntnisse sind nicht erforderlich.

Offener Spiel- und Krabbeltreff, 10:00 – 12:00 Uhr

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauener Straße 92

Für Eltern und Babys im Feierraum des Bürgerzentrum Nippes Altenberger Hof. **Kostenlos!** Informationen unter: 0221-97658743 oder b.theis@buergerzentrum-nippes.de

Spiel und Spaß für Pänz, 15:00 – 17:00 Uhr

Bürgerzentrum Nippes/Altenberger Hof, Mauener Str. 92, Tel. 0221 - 97 65 87-0

Eine große Auswahl an Outdoor-Spielgeräten wartet jeden Dienstag auf Kleinkinder mit ihren Eltern im Innenhof des Bürgerzentrum Nippes Altenberger Hof. Bobbycars, Feuerwehrauto, Matschküche, Minitrampolin, Dosenstelzen und vieles mehr steht zum gemeinsamen Spielen bereit. **Kostenlos!**

Play-Station = Spielen im Hof, 16:00 – 18:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Alle Kinder und Erwachsene sind eingeladen, sich im Hof der Alten Feuerwache verschiedene Spielgeräte auszuleihen. Deutsche Sprachkenntnisse sind nicht erforderlich.

Findet nicht statt: bei starkem Regen und in den Sommerferien. Ohne Anmeldung/ **kostenfrei**.

Basketball Bilderstöckchen, 17:00 – 19:00 Uhr

Offene Tür "Lucky's Haus", Am Bilderstöckchen 58a, Tel.: 175941

Kostenfreies Angebot von Körbe für Köln e.V. . Ohne Anmeldung.

Infos: <https://www.koerbe-fuer-koeln.de/angebote.php>

Mittwochs

CAFÉ FAMILIA, 9:00 – 12:00 Uhr

Offener Treff, Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Nähe Ebertplatz

In diesen Beratungscafé für afrikanische Familien treffen sich Interessierte in gemütlicher Atmosphäre, um alle Fragen des Lebens in Deutschland zu erörtern. Jeden Mittwoch. *Bitte bei Veranstalter*in nachfragen.*

[Dako e.V.](mailto:info@dako-ev.de), Francois Koutuoan 0173-2944634 / mail: info@dako-ev.de

Bücherbabys - die literarische Krabbelgruppe, 10:15 – 10:45 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Bei den Bücherbabys wird nicht nur vorgelesen, sondern es werden gemeinsam Lieder, Singspiele, Kniereiter und Fingerspiele im Rhythmus der Kinder eingeübt. Anschließend wird eine Bücherkiste mit allen Sinnen entdeckt. **Der Eintritt ist frei.** Ab sechs Monate bis zwei Jahren. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Sprachkurs für geflüchtete Frauen, 11:30 – 13:00 Uhr

Frauen gegen Erwerbslosigkeit, Christinastr. 62-64, Tel.: 0221 – 73 27 251, kontakt@frauen-erwerbslos.de

Sprachkurs für geflüchtete Frauen - Mit Schwerpunkt aus der Ukraine)

Offene Erziehungsberatung, 16:30 – 18:00 Uhr

Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600

Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Jugendhilfe in den Bereichen flexible Hilfe, sozialpädagogische Familienhilfe und intensive sozialpädagogische Einzelfallhilfe. Im Büro Longerich bieten wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine **kostenlose** offene Familien- und Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an.

Donnerstags

WIKO-Café Ukraine, Bilderstöckchen, 10:00 – 13:00 Uhr

Ev. Nathanael-Gemeinde, Escher Str. 160

Das WIKO-Café Ukraine richtet sich an geflüchtete Kinder & Jugendliche aus der Ukraine und ihre Eltern. Im WIKO-Café erhalten die Familien Hilfe bei Kita-/Schulplatzsuche für ihre Kinder. Die Kinder und Jugendlichen erhalten Hilfe bei der Suche nach geeigneten Freizeitaktivitäten und können Kontakt zu ehrenamtlich Engagierten aufnehmen, die sie außerschulisch zu den Freizeitangeboten in ihrem Stadtviertel begleiten werden. An den Wochenenden finden für Kinder und Jugendliche Sozialraumerkundungen und Ausflüge statt. Die Eltern werden im WIKO-Café Ukraine zu Aufenthaltsangelegenheiten und behördlichen Fragen beraten. Das WIKO-Café wird von Übersetzer*innen und Engagierten unterstützt. Die Ratsuchenden können in netter Atmosphäre ein kleines Frühstück genießen. Info und Kontakt: www.dako-ev.de, info@dako-ev.de, interkulturelleszentrum@dako-ev.de. **Kostenlos!**

Eltern-Kind-Treff für Alleinerziehende mit Baby/Kleinkind, 10:30 Uhr

Bürgerzentrum Ehrenfeld e.V. (BÜZE), Venloer Str. 429, Tel.: 0221/1680007019

Eltern-Kind-Gruppen für Alleinerziehende mit Baby/Kleinkind im Bürgerzentrum Ehrenfeld (einige Gehminuten vom Bahnhof Ehrenfeld entfernt). Hier treffen sich Alleinerziehende in einer gemütlichen Atmosphäre zum Austauschen und Vernetzen. **Kostenlos!**

Projekt Chancen geben - 100 Wege in Beschäftigung, 11:30 – 13:30 Uhr

Kreisel an der Bushaltestelle vor dem Bezirksrathaus Nippes, Neusserstr. 450

Unterstützung rund um den (Wieder)Einstieg ins Berufsleben, unter anderem Bewerbungen geschrieben werden. **Kostenlos!** Infos unter 0152-21759058

Offener Kindertreff für Kinder von 6 bis 12 Jahren, 15:00 – 18:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Hier könnt ihr zusammen mit anderen Kindern mindestens hundert Spielmöglichkeiten ausprobieren - von Brettspielen und Lego bis zu Spielen im Hof. Ansprechendes Material wie Knete, Perlen, Kartons, Farben, Stoffe und vieles mehr macht Lust, eigene **Ideen** zu verwirklichen. Oder ihr könnt einfach nur in der Hängematte liegen und Musik hören.

Selbsthilfe-Café, 16:00 – 18:30 Uhr

Florastr. 37, Tel.: 0221-7390 470, kontakt@zidz.org

Sie brauchen Unterstützung mit Ihrem Handy, beim Scannen, Drucken, Formulare ausfüllen oder möchten in einer angenehmen Atmosphäre nette Menschen kennenlernen? Dann kommen Sie in unser Selbsthilfe-Café in die Florastraße 37. Die Unterstützung ist **kostenlos** und auch ohne Termin möglich.

Jugendbereich, 17:00 – 20:30 Uhr

Kinder- und Jugendhaus Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

Astro-Tim, 18:30 Uhr

Der Kölner Tim Ruster bietet unter dem Namen „**Astro Tim**“ jeden Donnerstag um 18. 30 Uhr auf YouTube eine **kostenlose** Live-Führung aus dem Nippeser Planetarium an.

<https://www.youtube.com/channel/UCTkYT9IjUuhmkXbwYEohlwQ>

Boxen Nippes, 20:00 – 22:00 Uhr

GGs Steinbergerstraße

Für junge Männer und Frauen von **16-27 Jahren**. **Kostenlos!**

Freitags

Offene Erziehungsberatung, 10:00 – 11:30 Uhr

Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600

Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Jugendhilfe in den Bereichen flexible Hilfe, sozialpädagogische Familienhilfe und intensive sozialpädagogische Einzelfallhilfe.

Im Büro Longerich bieten wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine **kostenlose** offene Familien- und Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an.

Eltern-Kind-Spielgruppe, 10:00 – 12:00 Uhr

Fachstelle Mirai, Gereonstraße 13, Tel. 0221 12695 5101

Sucht und psychische Erkrankungen wirken sich auf die frühe Eltern-Kind-Bindung aus. Wenn Familien belastet sind, brauchen sie unterstützende Angebote und eine wertschätzende Atmosphäre. Unsere Angebote richten sich an Säuglinge und Kleinkinder mit ihren Eltern. Gemeinsame Eltern-Kind Spielgruppe (0-5 Jahre) im Anschluss Eltern-Frühstückstreff mit Kinderbetreuung → individuelle bindungsunterstützende Beratungsangebote (auch videogestützt) nach Vereinbarung. **Kostenlos!**

SPRACHCAFÉ FÜR GEFLÜCHTETE FRAUEN, 10:00 – 12:00 Uhr

Frauen gegen Erwerbslosigkeit, Christinastr. 62-64, Tel.: 0221 – 73 27 251 Fax 0221 – 29 44 289

kontakt@frauen-erwerbslos.de

Unser Sprachcafé ist ein Treffpunkt für alle geflüchteten Frauen, die die deutsche Sprache erlernen möchten, die sich mit Frauen aus ihrem Land oder anderen Ländern treffen und etwas über deren Kultur erfahren möchten, die Informationen zum Thema kulturelle, sprachliche und gesellschaftliche Integration suchen. Mit Kinderbetreuung bei Bedarf.

Offener Kindertreff für Kinder von 6 bis 12 Jahren, 14:00 – 18:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Hier könnt ihr zusammen mit anderen Kindern mindestens hundert Spielmöglichkeiten ausprobieren - von Brettspielen und Lego bis zu Spielen im Hof. Oder ihr könnt einfach nur in der Hängematte liegen und Musik hören.

Gemeinsames Comiczeichnen für ukrainische Kinder, Südstadt, 16:30 Uhr

Cöln Comic Haus, Bonner Str. 9, Infos: coelncomic.de

Gemeinsames Comiczeichnen für ukrainische Kinder von 10-15 Jahren, **Eintritt frei**

Jugendbereich, 17:00 – 20:30 Uhr

Kinder- und Jugendhaus Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

Mitternachtssport Fußball Nippes, 22:00 – 24:00 Uhr

Sporthalle Niehler Kirchweg

Für junge Männer zwischen 16 und 27 Jahren. **Kostenlos!**

Mitternachtssport Fußball Bilderstöckchen, 22:00 – 24:00 Uhr

Berufskolleg Joseph DuMont, Escher Str. 217

Für junge Männer zwischen 16 und 27 Jahren. **Kostenlos!**

Samstags

Stadtteilbibliothek Chorweiler – LeseWelten, 11:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 221-964 01

Jeden Samstag findet in der Stadtteilbibliothek Chorweiler eine Vorlesestunde für Kinder ab drei Jahren statt.

Der Eintritt ist frei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

LeseWelten, 11:30 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Vorlesestunde für Kinder - große Geschichten für kleine Leute. Wir machen es uns gemütlich und entführen euch in die Welt der Bücher. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 3 Jahren. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Fahradwerkstatt Nippes, 12:00 – 17:00 Uhr

Werkstatt, Liebigstr. 257

Infos: klugev.de. Das Angebot ist auf Spendenbasis

Sonntags

Greifvogelschutzstation, 12:00 – 16:00 Uhr

Gut Leidenhausen, Grengeler Mauspfad, Tel.: 02203 - 399 87

Geöffnet ist die Schutzstation an Sonn- und Feiertagen von 12 bis 16 Uhr. Auffangstation für kranke, verletzte oder elternlose Greifvögel und Eulen und aus Gründen des Artenschutzes beschlagnahmte Tiere sowie Unterbringung von Dauerpflegefällen in einer Pflegestation. **Eintritt frei!**

Impressum:

Bezirksjugendamt Nippes, Sozialraumteam Longerich, Mauenheim, Weidenpesch in Kooperation mit .Praxis Jugendhilfe. Sie möchten den Kalender abonnieren? Sie möchten Ihre Veranstaltung in den Kalender eintragen lassen? Dann bitte eine Email an: freizeitkalender@hotmail.de

Alle Angaben ohne Gewähr. Tageskalender Online: <http://tinyurl.com/yblmz7rl>



