

Freizeitkalender

16. Oktober 2023



Download from
Dreamstime.com
This watermarked comp image is for previewing purposes only.

ID: 23506657
Dan Ionut Popescu | Dreamstime.com

Tageskalender

Montag, 16. Oktober 2023

Herbstbastelei, Nippes, 16:00 – 17:30 Uhr

Stadtteilbibliothek Nippes, Neusser Straße 450, Tel.: 221-95600

Wir wollen mit dir zusammen kleine Holzschachteln bunt anmalen, mit Glitzer und funkelnden Steinen bekleben und zauberhaft gestalten. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 6 Jahren.

Anmeldung/Vorverkauf: <https://stadt-koeln.easy2book.de/herbstbastelei-mit-jutta-event-2653>

Dienstag, 17. Oktober 2023

Einsteigen und Staunen! Innenstadt, 13:00 – 17:00 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Unsere erste mit Biogas betriebene Busbibliothek geht an den Start. Einsteigen, ausprobieren, ausleihen und staunen. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

SchachXperten, Chorweiler, 16:30 – 18:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 221-964 01

Egal ob Neuling oder bereits Schachprofi - bei uns können alle ihr Wissen im königlichen Spiel teilen und erweitern. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Ab 8 Jahren. Es ist eine Anmeldung ist per E-Mail oder telefonisch unter 0221 / 221-96401 chorweiler@stbib-koeln.de

Fußverkehrs-Check in Nippes: Erster Rundgang, 18:00 – 20:00 Uhr

Bei dem Check wollen wir den Fußverkehr in Nippes genau unter die Lupe nehmen und diskutieren: Welche Probleme gibt es, wo besteht Bedarf für mehr Raum, wo braucht es Zebrastrifen oder Ampeln? Das Ziel ist es, den Fußverkehr aus verschiedenen Blickwinkeln zu beleuchten und Lösungen für Probleme zu entwickeln. [Anmeldung per E-Mail an: fussverkehrsbeauftragter@stadt-koeln.de](mailto:fussverkehrsbeauftragter@stadt-koeln.de) Treff- und Endpunkt des Rundgangs werden nach der Anmeldung per E-Mail bekannt gegeben. Die Teilnahme ist **kostenfrei**.

Kreativer Umgang mit der Wahrheit- Fake News einfach erkennen, Innenstadt, 18:00 – 20:00 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Neben einem kleinen Einstieg in die Thematik gehen wir auf gemeinsame Spurensuche und haben am Ende zahlreiche Tipps, um auch im Alltag den Falschinformationen auf die Schliche zu kommen. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/kreativer-umgang-mit-der-wahrheit-event-2692>

Lernteam - Kreatives Schreiben, Innenstadt, 18:00 – 20:00 Uhr Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt Sie wollten schon immer mal eine Geschichte schreiben, egal ob kurz oder lang und haben noch keinen Ansatz gefunden? Dann ist das Lernteam genau das richtige! Die Teilnahme ist **kostenlos**. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/lernteam-kreatives-schreiben-event-2747>

Mittwoch, 18. Oktober 2023

Date mit deiner Zukunft, Deutz, 10:00 – 17:00 Uhr

Stadthaus Köln, Willy-Brandt-Platz 2

Unter dem Motto „Date mit deiner Zukunft“ gibt eine Informationsveranstaltung der Stadt Köln am. Schüler:innen und Quereinsteiger:innen haben die Möglichkeit, sich über eine Ausbildung oder duales Studium bei der Stadt Köln zu informieren. Interessent:innen können ihre Bewerbungsunterlagen (Lebenslauf und Anschreiben) mitbringen. Auf Wunsch wird im Anschluss eine Ein-Tages-Praktikumsbescheinigung ausgestellt. Das Ausbildungsangebot ist auch [online abrufbar](#). Anmeldung per E-Mail an Ausbildungsleitung11@stadt-koeln.de. Infos unter 0221 - 221-333 33 oder Ausbildungsleitung11@stadt-koeln.de. **Kostenfrei Veranstaltung!**

KVB-Karrierebus on Tour, Innenstadt, 14:00 – 18:00 Uhr

Neumarkt

Komm zum KVB-Karrierebus und erlebe Kölns schnellste Bewerbung! Sichere dir direkt vor Ort einen Job als Fahrer*in im #TeamHerzschlag. An dem Stand der KVB kannst du dich rund um den Beruf als Bus- oder Stadtbahnfahrer*in informieren. Wenn du die Einstellungs Voraussetzungen erfüllst, kannst du direkt vor Ort ein Kennenlerngespräch führen. So kannst du, wenn alles gut läuft, am selben Tag mit einer Jobperspektive nach Hause gehen. Natürlich kannst du dich vor Ort auch über andere Jobmöglichkeiten informieren und dich direkt bewerben. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

MINT-Mittwoch, Innenstadt, 16:00 – 17:00 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Wie funktionieren eigentlich die vielen MINT-Boxen, die man bei uns ausleihen kann? Am MINT-Mittwoch stellen wir einzelne Boxen vor und probieren fleißig aus. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 7 Jahren. Es ist keine Anmeldung nötig.

OHRENSchmausen, Nippes, 16:00 Uhr

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenheimer Straße 92

Michael Hübner singt mit Zwergen und Riesen. Wer nicht bis vier zählen kann, klopft intuitive Beats mit dem Keks, schüttelt triolisch die Rassel bis zur Ekstase oder Hirsebrei auf den Boden. Erwachsene Chorsänger brillieren mit Variationen von „Nananünü“ bis „Lüllüleilu“ und fühlen sich hörbar wohl. **Eintritt frei, Spenden erwünscht!**

Online: Digitaler Infotreff FSJ und BFD in NRW, 17:30 – 19:00 Uhr

Gestartet wird mit grundlegenden Informationen zu den Einsatzstellen im sozialen und pflegerischen Bereich, den Seminaren und den ijgd als Träger im FSJ und BFD. Außerdem werden alle Schritte der Bewerbung erklärt und ggf. beim Finden einer Einsatzstelle für einen Freiwilligendienst unterstützt. Im Anschluss können gerne individuelle Fragen geklärt werden. Herzlich eingeladen sind auch Eltern, Lehrer:innen und alle, die sich gerne mit dem Thema vertraut machen möchten.

Anmeldung bei [eveeno](#). **Kostenfreie Veranstaltung!**

Erste Hilfsmaßnahmen bei Kindernotfällen, Deutz, 18:30 – 20:45 Uhr

FamilienForum, Deutz-Mülheim An St. Urban 2, Tel.: 0221 - 88 04 40

Notfälle mit typischen Verletzungen im Kindesalter, Luftnot und Komplikationen durch Fieber werden an diesem Abend besprochen. Erste Hilfsmaßnahmen und Notfallmedikamente werden vorgestellt. Gerade bei den lebensrettenden Sofortmaßnahmen gibt es durch neue Erkenntnisse wichtige Änderungen für Ersthelfer. Auch die Möglichkeiten der Prävention werden thematisiert, damit ihr euch nach diesem Abend wieder den erfreulichen Seiten des Lebens mit ihren Kindern zuwenden können, aber für den Notfall besser gewappnet sind. Aufgrund der besonderen Thematik wendet sich diese Veranstaltung ausschließlich an Erwachsene (bitte keine Kinder mitbringen). Anmeldung an info.suedstadt@familienbildung-koeln.de. Kosten € 10,-

Unsere galaktische Heimat, Nippes, 19:00 Uhr

Planetarium Blücherstr. 15-17 (im Gymnasium Nippes)

Eine Reise durch das Sonnensystem und die Milchstraße, mit Vorführung des Sternenhimmels, ab 6 Jahren, Karten nur im Vorverkauf: koelner-planetarium.de

Donnerstag, 19. Oktober 2023

PhilharmonieVeedel Pänz: Jolli sieht grün, Chorweiler, 10:30 Uhr

Bürgerzentrum Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 0221 - 221-963 79

Geschichtenliedern zum Lauschen, Mitdenken und Mitmachen mit Themen rund um Welt, Umwelt und Umweltschutz Ein Familienkonzert für Familien mit Kindern von 2 bis 6 Jahren! Karten online bei KölnMusik Ticket oder unter 0221- 20 40 82 04. Eintritt € 2,50

Bücherbabys – die literarische Krabbelgruppe, Mülheim, 11:00 – 12:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Im Zentrum der Bücherbabys steht die Sprach- und Sinnesförderung der Kleinsten. Bei den Bücherbabys wird nicht nur vorgelesen, sondern es werden gemeinsam Lieder, Singspiele, Kniereiter und Fingerspiele im Rhythmus der Kinder eingeübt. **Der Eintritt ist frei.** Ab sechs Monaten bis zwei Jahren. Anmeldung:

<https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=b%C3%BCcherbabys>

Bücherbabys – die literarische Krabbelgruppe, Nippes, 11:00 – 12:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Nippes, Neusser Straße 450, Tel.: 221-95600

Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=b%C3%Bccherbabys>. **Kostenlos!**

Filmvorführung und Diskussion: Kinder von psychisch kranken Eltern, Innenstadt, 15:00 – 16:30 Uhr

Gesundheitsamt, Raum 33, Neumarkt 15-21, Tel.: 0221 / 221-24712

Gezeigt wird der Dokumentationsfilm "Mama macht mich krank" mit einer Filmlänge von 43 Minuten. Im Anschluss stehen für den Austausch Holger Vinke (Sozialpädagoge) und die Kolleg*innen vom kinder- und Jugendpsychiatrischen Dienst zur Verfügung. **Kostenfrei.** Keine Altersbeschränkung. Aufgrund der begrenzten Platzkapazitäten ist eine Anmeldung erwünscht per E-Mail: [Anmeldung](#) oder 0221 / 221 24018.

Konzert: New Orleans Heartbreakers, Nippes, 16:00 – 18:00 Uhr

Altenberger Hof (Scheune), Mauenheimer Str. 92, Köln, 50733

Die Band, die regelmäßig in „Papa Joe’s Jazzlokal“ in der Altstadt auftritt, kennt New Orleans als eine musikalisch außergewöhnlich vielfältige und lebendige Stadt und setzt diese Vorgaben in ihrer Musik um. So ist eine scharfe Mischung verschiedener Stilelemente entstanden, bei der der New Orleans R&B mit seinen funky beats, heißen Rhythmen und mitreißenden Soli die zentrale Rolle spielt. **Eintritt frei!**

Sitzung der Bezirksvertretung Nippes, 17:30 – 22:00 Uhr

Bezirksrathaus Nippes, Neusser Str. 450, Köln, 50733

Zum sechsten Mal in diesem Jahr tritt die Bezirksvertretung Nippes zu ihrer Sitzung zusammen. Los geht's um 17.30 Uhr im Bezirksrathaus (Seiteneingang an der VHS). Die Sitzung ist öffentlich und **kostenlos.**

Digitales Wohlbefinden für Kinder, Jugendliche – und ihre Eltern, Innenstadt, 18:00 – 19:30 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Das Smartphone aus der Hand zu legen fällt (nicht nur) Kindern und Jugendlichen oft schwer. Kein Wunder: Digitale Medien unterhalten und informieren uns und sie ermöglichen uns die Kommunikation mit der Außenwelt – theoretisch Tag und Nacht. Umso wichtiger ist es, gesunde Grenzen für den Medienkonsum zu finden – und zu setzen. Wie das gelingen kann, erfahren Eltern in dieser Veranstaltung zur Vermeidung von digitalem Stress. Die Teilnahme ist **kostenlos.** Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/digitales-wohlbefinden-fuer-kinder-jugendliche-und-ihre-eltern-event-2693>

Online + Analog: Essen, Körper, Emotionen – Hilfen in Köln, Innenstadt, 18:00 – 19:30 Uhr

FORUM Volkshochschule im Museum, Cäcilienstraße 29-33, Tel.: 0221 / 221-93579

Hinter einem gestörten Verhältnis zum Essen steckt immer auch ein guter Grund. Es wird zur Lösung von Konflikten in Beziehungen genutzt, um mit Traurigkeit, Wut, Enttäuschung und Zurückweisung umgehen zu können. Gefühle, die ansonsten überfordernd wären, werden durch Nichtessen oder zu viel essen überlagert und müssen damit nicht mehr wahrgenommen werden. An diesem Abend werden nach einer Einführung ins Thema ambulante und stationäre Hilfsangebote in Köln vorgestellt. Die Teilnahme ist **kostenfrei.** Es besteht keine Altersbegrenzung. Für die persönliche Teilnahme an der Veranstaltung ist eine Anmeldung unter Angabe der Kursnummer A-132138 erforderlich: [Anmeldung Volkshochschule](#). Online kann die Veranstaltung ohne vorherige Anmeldung sofort über den Livestream-Link verfolgt werden: [Live-Stream-Link](#)

Freitag, 20. Oktober 2023

Aktionstag Faultier, Mülheim, 10:00 – 18:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Am Internationalen Tag des Faultiers versetzt Zottel die Bibliothek in Aktion. Feiert mit Zottel und habt Spaß beim Spielen, Suchen und Basteln. 13 Uhr: Faultier-Kamishibai, 14:30 Uhr: Faultierbasteln. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

PhilharmonieVeedel Pänz, Nippes, 10:30 Uhr + 16:00 Uhr

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenerstraße 92

In Geschichtenliedern zum Lauschen, Mitdenken und Mitmachen werden Themen rund um Welt, Umwelt und Umweltschutz thematisiert, aber auch Mut für die Zukunft gemacht – Ohrwürmer garantiert! Konzerte für Kinder ab 2 Jahren Tickets bei KölnTicket, der Kartenhotline 0221-280280 und unter www.koelner-philharmonie.de

Lesehund Rudi, Mülheim, 16:00 – 17:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Du liest vor und unser Lesehund hört dir zu. Nachdem die Kinder unseren Lesehund Rudi begrüßt und kennengelernt haben, klären wir sie über ein paar wichtige Regeln zum Umgang mit dem Hund auf. Dann erhalten die Kinder die Möglichkeit, Rudi im geschützten Rahmen der Kleingruppe vorzulesen. Dabei werden sie weder unterbrochen noch kritisiert. Rudi hört wertfrei zu und kann dabei unterstützen, Unsicherheiten und Leseschwierigkeiten abzubauen. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder im Alter von 5 bis 12 Jahren. Es ist keine Anmeldung nötig.

Zweisprachige Vorlesezeit, Mülheim, 16:00 – 17:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Der Regenbogenfisch ist mit seinem schillernden Schuppenkleid der allerschönste Fisch im Ozean. Da er aber auch stolz ist und nur bewundert werden will, wird er mit der Zeit immer einsamer. Da bekommt er einen guten Rat. Er überwindet seinen Stolz und versucht, den anderen Fischen Freude zu bereiten. Und er merkt, wie glücklich es macht, Freunde zu haben. Es handelt sich um eine zweisprachige Lesung auf Arabisch und Deutsch. **Der Eintritt ist frei**. Für Kinder ab 3 Jahren. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Samstag, 21. Oktober 2023

Gebraucht-Fahrradmarkt, Ehrenfeld, 8:00 – 16:00 Uhr

Neptunplatz

Räder, Ersatzteile und Zubehör von privat an privat. Infos: 02685 - 98 81 03 oder www.fahrradmarkt-koeln.de

Kinderflohmarkt, Nippes, 9:00 – 13:00 Uhr

Montessori-Kita St. Marien, Christinastr. 70

Mit Kaffee und Kuchen. Ein buntes Angebot vom Säugling bis zum Schulkind.

1. Hilfe bei Säuglingen und Kleinkindern, Südstadt, 10:00 – 16:00 Uhr fbs - Ev. Familienbildungsstätte Kartäuserwall 24b, Tel.: 0221 - 47 44 55-0 Kurs für Erwachsene. **Schnelles Erkennen, die richtige Reaktion und sicheres Handeln ermöglichen es, eurem Kind in Notfallsituationen augenblicklich zu helfen und negative gesundheitliche Folgen zu vermeiden. Fundiertes Hintergrundwissen verbunden mit praktischen Übungen an naturgetreuen Säuglings- und Kleinkindpuppen gibt Ihnen die Sicherheit, richtig und rasch handeln zu können. Anmeldung über www.fbs-koeln.org**

Auf in die Welt, Südstadt, 10:00 – 16:00 Uhr

Bürgerhaus Stollwerck, Dreikönigenstr. 23, Tel.: 0221 - 99 11 08-0

Die Messe für Schüleraustausch, High School, Gap Year, Sprachreisen, Freiwilligendienste, Au Pair, Praktika, Work and Travel und Internationales Studium. Informationsbörse für junge Menschen auf dem Weg in die Welt - während der Schulzeit und nach dem Abitur. **Eintritt frei!** www.schueleraustausch-portal.de

Samstag, 21. Oktober 2023

Repair Café, Ehrenfeld, 11:00 – 16:00 Uhr

Bürgerzentrum Ehrenfeld, Venloer Str. 429

Deutschland Das Repair Café im Büttze findet jeden 3. Samstag im Monat von 11:00 Uhr bis 16:00 Uhr statt.

<http://www.buergerzentrum.info/repaircafe/> **Kostenlos, gegen Spende**

Upcycling Android, Innenstadt, 11:00 – 15:00 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Millionen von Smartphones werden von uns ausgemustert, obwohl sie technisch noch 100% funktionieren – eine enorme Ressourcenverschwendung. Oft ist ein fehlendes Update für das Betriebssystem auch der Grund, warum man sich ein neues Gerät anschafft. Bei Android-Smartphones gibt es die Möglichkeit, sogenannte Custom ROMs unabhängig von den Geräteherstellern auf alte Geräte zu installieren und somit weiterhin ein aktuelles Betriebssystem zu nutzen. Gleichzeitig wird das Betriebssystem von all den mitlauschenden Googlediensten befreit. In dem Workshop erklären und demonstrieren wir, wie das genau geht. Bringen Sie Ihr altes Handy mit, falls vorhanden, und einen eigenen Laptop. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/upcycling-android-event-2695>

Kölner Domsingschule: Tag der offenen Tür, Lindenthal, 11:00 – 13:00 Uhr

Kölner Domsingschule, Clarenbachstr. 5-15, Tel.: 0221 - 940 18 30

Nach einem Rundgang durch die Räumlichkeiten besteht außerdem Gelegenheit für Fragen und Austausch. Neben einem Bastelangebot für die Kinder erhalten die Familien zudem Einblicke in musikalische Proben.

Eintritt frei!

Ukulele-Workshop für Anfänger*innen, Innenstadt, 11:00 – 12:30 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Anne Schüßler hilft Ihnen bei den ersten Schritten mit Ihrer Ukulele. Vorkenntnisse sind hilfreich, aber nicht erforderlich, eine eigene oder geliehene Ukulele ist allerdings Voraussetzung. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=ukulele>

Astronomie für Alle - Sternbilder im Oktober, Nippes, 17:30 Uhr

Planetarium Blücherstr. 15-17 (im Gymnasium Nippes)

Mit Vorführung des Sternenhimmels, ab 6 Jahren, Karten nur im Vorverkauf: koelner-planetarium.de.

Damenmode-Kleidertausch Innenstadt, 19:00 Uhr

Schmitzundkuntz, Richard Wagner Str. 8

Bis zu 10 Kleidungsstücke mitbringen, Infos: schmitzundkuntz.de. **Kostenlos!**

Konzert: C'est un mauvais garçon, Nippes, 19:00 Uhr

Bei Filos, Merheimer Str. 89

Unter dem Titel „C'est un mauvais garçon“ serviert der Kölner Chansonier Stefan Kuntz bei seinem „Kiosk-Kuntzert“ alte, mittelalte und nicht ganz so alte Chansons von Gaunern, Halunken und anderen braven Leuten! **Der Eintritt ist frei!**

Open-Stage-Abend, Nippes, 20:00 – 22:00 Uhr

Studio Trafique, Merheimer Straße 292

Ab 20 Uhr ist die Bühne zwei Stunden lang offen für alle Kunstformen: ob Poetry, Songs, Comedy, Kabarett oder kleine Performances – die Bühne gehört bis zu 15 Minuten lang dir! Melde dich als Performer:in gerne an unter info@trafique.de oder komm spontan vorbei! **Der Eintritt ist frei.**

Sonntag, 22. Oktober 2023

Kinderflohmarkt, Neu-Ehrenfeld, 9:30 – 14:30 Uhr

Pfarrsaal St. Barbara, Ansgarstr. 3

Mit Cafeteria. Kinderkleidung bis Größe 186 und alles „Rund ums Kind“, Spielsachen außer Stofftiere, Kinderzimmer-Zubehör & Accessoires.

Familienwanderung „Die Wölfe“, 10:00 Uhr

Wanderung für Familien mit Kindern von 0 bis 2 Jahre. Die Wanderung ist kinderwagengerecht, allerdings sollte der Kinderwagen oder Buggy größere Räder haben. Anmeldung erforderlich sind über die Website des Alpenvereins oder bei Ruth Schmidt unter Ruth.schmidt@dav-koeln.de

BienenDienst in Finkens Garten, Rodenkirchen, 11:00 – 16:00 Uhr

Finkens Garten, Friedrich-Ebert-Str. 49, Tel.: 0221 - 285 73 64, 13-14 Uhr

Im Bienenhaus, mit Honigverkostung. Die Kölner Imkerinnen und Imker und ihre regionalen Produkte erwarten Sie und Ihre Fragen zur Bienenhaltung, der Honiggewinnung und dem damit verbundenem Naturschutz gern. www.finkensgarten.org

Indian Summer und Herbstzauber im Botanischen Garten, Riehl, 11:00 Uhr

Flora und Botanischer Garten, Alter Stammheimer Weg, Tel.: 0221 / 560890

Bei einem Spaziergang durch die herbstlichen Anlagen zeigt Dr. Birgit Werner vom Führungsservice des Botanischen Gartens am Beispiel verschiedener Pflanzenarten wie und warum die Natur sich wappnet und uns dabei ein so atemberaubendes Naturschauspiel bietet. Die Teilnahme an der Führung kostet sieben Euro für Erwachsene und vier Euro für Kinder, Schüler*innen und Student*innen. Eine Anmeldung ist bis 15. Oktober 2023 mit Angabe der persönlichen Daten erforderlich. Die Zahl der Teilnehmenden ist begrenzt

Flohmarkt auf dem Wilhelmsplatz, Nippes, 11:00 – 18:00 Uhr

Mehr als 150 Händler sorgen für eine einzigartige Atmosphäre. Auf dem Marktplatz werden Antiquitäten und Trödel aus dem ganzen Viertel angeboten. Die Standgebühr beträgt 15 Euro pro laufendem Meter. Auf der Website des Veranstalters kann man sich anmelden, wenn man selbst verkaufen möchte: <https://www.coelln-konzept.de/markt/nippes.html>

Pflanzen-Tauschbörse Innenstadt, 12:00 – 15:00 Uhr

Schmitz und Kunzt, Richard Wagner Str. 8

Teilnahme **kostenfrei**, Infos: schmitzundkunzt.de

Theater: Märchencomics – alte Märchen in neuem Gewand, Innenstadt, 12:00 Uhr

DOMFORUM, Domkloster 3, Tel.: 0221 - 92 58 47-20

Groß-projizierte Comic-Bilder von Rotraut Susanne Berner illustrieren die Geschichten für Kinder ab 5 Jahren. Das temperamentvolle Trio BiBuMu (BilderBuchMusik) lässt Grimmsche Märchen so lebendig werden, dass kleine wie große Zuhörer mitfiebern, Ängste ausstehen, Gefahren bestehen und die Hoffnung nicht aufgeben. Durch die Musik werden die Bilder und Märchengestalten lebendig. **Kostenfreie Tickets erhältlich unter www.domforum.de/veranstaltungen/ticketseite.**

Sonntags in der Bibliothek – Fang den Bösen, Innenstadt, 13:00 – 18:00 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Buntes Programm für die ganze Familie. Die Zentralbibliothek am Kölner Neumarkt öffnet ihre Pforten auch sonntags von 13 bis 18 Uhr und kann somit an allen sieben Wochentagen besucht werden.

14 Uhr Vorlesezeit am Sonntag: Bilderbuchgeschichten für Kinder ab 3 Jahren.

Macht es euch gemütlich und lasst euch entführen in die Welt der Bücher. Bekannte Helden wie Findus, Lieselotte und Zilly sind ebenso im Programm wie neue und ungewöhnliche Bilderbücher. Bei der gemeinsamen Betrachtung kommt ihr ins Gespräch und erlebt lustige und spannende Geschichten.

14 bis 17 Uhr MINT-Workshop am Sonntag

Du bist 10 Jahre alt und hast Lust auf Programmieren, Löten, Verkabeln, Heißkleben und Basteln? Du willst dein eigenes Luftkissenfahrzeug bauen, eine kaputte Glühbirne wieder zum Leben erwecken oder mit Mikrocontrollern ein Pflanzenbewässerungssystem für SmartHome entwickeln? Ob mit Vorerfahrung oder einfach mal zum Schnuppern: Komm gerne vorbei! Die wöchentlichen Workshops sind eine Kooperation mit der Fachstelle für Jugendmedienkultur NRW

15 Uhr Fang den Bösen, Krimiratespiel für Kinder ab 6 Jahren

Habt ihr Lust, Detektiv zu spielen, Bösewichte zu enttarnen und gemeinsam mit Freunden auf Verbrecherjagd zu gehen? Die Gelegenheit hierzu habt ihr in der Zentralbibliothek bei dem Krimiratespiel „Fang den Bösen!“. Schauspieler:innen spielen und lesen ein Kriminalhörspiel. Im Anschluss könnt ihr mit eurem cleveren Spürsinn die Geschichte aufklären und den/die Täter:in stellen. Wer klug kombiniert, kann sogar einen Preis gewinnen. **Eintritt frei!**

Bilderbuch-Kino, Agnesviertel, 15:00 Uhr + 17:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Bilder aus Kinderbüchern werden bei dieser multimedialen Veranstaltung auf eine Leinwand projiziert und mit Geräuschen akustisch in Szene gesetzt. Zeitgleich liest der Erzähler Thomas Pelzer die Originalgeschichte aus dem Buch live vor. In zwei Vorstellungen werden um 15 Uhr von Jakob Martin Strid „Herr Rumpelpumpel fliegt weg“ und von Lieve Baeten „Die kleine Hexe geht auf Reisen“ für Kinder ab 4 Jahren und um 17 Uhr für Kinder ab 5 Jahren von Jakob Martin Strid „Die unglaubliche Geschichte von der Riesenbirne“ gelesen. www.altefeuerwachekoeln.de

Regensburger Domspatzen, Innenstadt, 15:30 Uhr

Dom, Domkloster 4

Eintritt frei, Info: koelner-dommusik.de

Theater: Momo, Riehl, 16:00 Uhr

LATIBUL, Zirkusgelände An der Schanz 6, Tel.: 0221 - 995 72 00

Zum 50jährigen Jubiläum bringt die Auftrittsgruppe Michael Endes Kinderbuch-Klassiker „Momo“ auf die Bühne. Neben neun Kindern von 9 bis 14 Jahren stehen fünf Erwachsene auf der Bühne und setzen sich gemeinsam mit der Geschichte auseinander, die heute aktueller zu sein scheint als je zuvor. Das gemeinsame Spiel über die Generationen hinweg verleiht der Bühnenfassung einen besonderen Charme. Karten unter 0221 - 52 17 18. Eintritt € 8,-/6,-/Familien € 22,-

Meisterwerke der Kammermusik, Kunibertviertel, 18:30 Uhr

Hochschule für Musik und Tanz, Dagobertstr. 38

Mit Studierenden, im Kammermusiksaal, **Eintritt frei**

Querbeet

Karnevalsshow im LATIBUL

„Wat e Theater – wat e Jeckespill“ ist das Motto des kommenden Karnevals. Davon inspiriert soll in der kommenden Session mit Kindern und Jugendlichen eine [Karnevalsshow auf die Beine im großen Zirkuszelt des LATIBUL](#) gestellt werden. Alle Kinder und Jugendlichen ab neun Jahren, die Lust haben, die Karnevalsbühne zu erobern, und mit Musik, lustigen Nummern, Tanz und Artistik eine eigene Sitzung auf die Beine zu stellen, sind am 28. Oktober zu einem ersten Planungstreffen eingeladen. Geplant sind zwei Aufführungen im Januar 2024 und intensive Proben in der ersten Januarwoche (Schulferien).

Filme für Familien, Nippes, 14:30 – 16:30 Uhr

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4

Euch erwartet ein moderiertes Filmprogramm mit anschließenden lustigen Spiel- und Bastelaktionen für die ganze Familie. **Eintritt frei!** Ticketreservierung: <https://www.cinepaenz.de/event/filme-fur-familien-im-oktober/>

Jugendmedientag im WDR

Am 15. November lädt der WDR Schulklassen ab der 8. Jahrgangsstufe zum fünften [ARD Jugendmedientag](#) ein. In der Zeit von 8.30 Uhr bis 13 Uhr finden dann zahlreiche kostenlose Angebote statt – sowohl im WDR als auch an Schulen im Sendegebiet und digital. Der ARD-weite Aktionstag steht unter dem Motto „Alles KI?“. Wie können sich Schüler:innen in der sich immer schneller entwickelnden Medienwelt zurechtfinden? Eine Anmeldung ist bis 11. November möglich. Das komplette Programm des ARD Jugendmedientages mit ausführlichen Informationen und der Möglichkeit, sich anzumelden gibt es [online](#)

echt jetzt?

Das neue [„echt jetzt?“-Magazin](#) bringt Lesen und MINT in Bewegung! Schneckentempo oder Lichtgeschwindigkeit? Seit Anfang September lesen und forschen mit Unterstützung der Dieter Schwarz Stiftung wieder über 7.200 Schulklassen mit dem Kindermagazin „echt jetzt?“ zur MINT- und Leseförderung. Online gibt es ein umfangreiches pädagogisches Begleitangebot.

Tipps für das Wochenende mit Kindern

<https://www.kaenguru-online.de/themen/ausflug/sechs-tipps-fuer-das-wochenende>

Gitarre spielen, Agnesviertel, Dienstags und Donnerstags 15:00 – 17:30 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Für Kinder ab 12 Jahren. **Kostenlos!** Ohne Anmeldung. Instrumente zum Ausleihen für den Unterricht vor Ort vorhanden! Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene. Jeden Dienstag und Donnerstag.

Die Entstehung der Erde: Die Geburt von Hawaii

Palmen, Strand und kristallklares Wasser. Hawaii ist als irdisches Paradies bekannt. Doch die gesamte Inselgruppe verschwindet schneller als jede andere Landmasse von der Erde.

<https://www.zdf.de/dokumentation/zdfinfo-doku/die-entstehung-der-erde-hawaii-102.html#xtor=epr-180>

Wilde Bewegungskünstler - Mobilität im Tierreich

Tiere bewegen sich auf vielfältige Art. Manche können nur kriechen, andere schwimmen oder laufen, und manche fliegen sogar. Wie die Evolution ihre Fortbewegung formt, zeigt dieser Film.

<https://www.zdf.de/dokumentation/zdfinfo-doku/wilde-bewegungskuenstler-mobilitaet-im-tierreich-100.html#xtor=epr-180>

Mythos: Der Schatz der Nibelungen - Die größten Rätsel der Geschichte

Die Nibelungen - bis heute zieht die deutsche Legende moderne Glücksritter in ihren Bann. Mithilfe alter Schriften, Metalldetektoren und Wünschelruten suchen sie nach Siegfrieds Goldschatz.

<https://www.zdf.de/dokumentation/zdfinfo-doku/mythos-die-groessten-raetsel-der-geschichte--der-schatz-der-nibelungen-100.html#xtor=epr-180>

Die großen Rätsel des Alten Ägypten

Die antike Hochkultur wird mit modernen Instrumenten der Klima- und Weltraumarchäologie, der CT-Scantechnik, Genetik und Archäochemie neu bewertet. Nicht selten werden so Geheimnisse gelüftet.

<https://www.zdf.de/dokumentation/zdfinfo-doku/die-grossen-raetsel-des-alten-aegypten-100.html#xtor=epr-180>

Chinas Drachenkaiser

Als genialer Taktiker unterwirft er die streitenden Reiche und errichtet einen zentralistischen Staat, wo alles genormt und vereinheitlicht wird. Sein Grab war das Reich für die Ewigkeit.

<https://www.zdf.de/dokumentation/zdfinfo-doku/chinas-drachenkaiser-100.html#xtor=epr-180>

Die Machtzentren der Maya

Teotihuacán, Tikal und Chichén Itzá: Die drei präkolumbianischen Metropolen sind voller legendärer Tempel und unterirdischer Welten. Dank moderner Technologie geben sie jetzt ihre Geheimnisse preis.

<https://www.zdf.de/dokumentation/zdfinfo-doku/die-machtzentren-der-maya-100.html#xtor=epr-180>

Sicher im Netz

Safer Sexting

Aufklärungskampagne der Medienanstalt NRW: [Safer-sexting.de](https://www.safer-sexting.de)

Anlaufstelle für alle Fragen rund um digitale Medien von der Medienanstalt NRW

[Fragzebra.de](https://www.fragzebra.de)

Wissenswertes rund um die App TikTok – Informationen für Eltern und Erziehende

<https://www.gutes-aufwachsen-mit-medien.de/informieren/themen/news-detail/detail/default-ae3dbd867e>

TikToks Schattenseiten

<https://www.gutes-aufwachsen-mit-medien.de/informieren/themen/news-detail/detail/default-01a413be53>

Feste Angebote

(teilweise finden die Angebote nicht in den Ferien statt)

Montags

Telefonprechstunde zu Hochbegabung, 9:00 – 10:00 Uhr

Der Schulpsychologische Dienst der Stadt Köln berät zu schulischen Fragen rund um das Thema Hochbegabung. Telefon: [0221 / 221-29001](tel:0221-221-29001) und [221-29002](tel:0221-221-29002) (Nicht in den Schulferien)

Eltern-Kind-Angebote für Eltern mit Kindern von 1 bis 3 Jahren, 9:30 – 11:45 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Eltern mit Kleinkindern sind eingeladen, andere Eltern und Kinder zu treffen und miteinander in Kontakt zu kommen. Es stehen angeleitete Lieder, Sing- und Fingerspiele sowie kleine spielerische Aktivitäten auf dem Programm. Kostenbeitrag nach Einkommen/ ohne Anmeldung

Offenes Elterncafé, 10:00 – 12:00 Uhr

Jugendzentrum F2, Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

Kostenlose Beratung und Hilfe in allen Lebenslagen mit .Praxis Jugendhilfe und leckerem Frühstück.

Bücherbabys - die literarische Krabbelgruppe, Mülheim, 11:00 – 12:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Zur Sprach- und Sinnesförderung von Babys bieten wir zweimal monatlich montags einen Zeitraum für die angeleitete Kontaktaufnahme mit Büchern an. Lieder, Sing- und Fingerspiele werden einleitend eingeübt. So werden die Kleinsten mit rhythmischen Klängen an die Bilderbuchbetrachtung herangeführt. Anschauen, Sprache und haptische Erfahrungen schärfen die Sinne des Kindes. Nach dem interaktiven Teil, angeleitet durch das Bibliothekspersonal, steht eine Bücherkiste mit vielen tollen aktuellen Pappbilderbüchern zur Verfügung. Diese Bilderbuchbetrachtung wird dann von den Begleitpersonen der Kinder übernommen. Der

Eintritt ist frei. Ab sechs Monate bis zwei Jahren.

Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/buecher-babys-event-1831>

Offene Werkstatt für Mädchen, Nippes, 14:30 – 16:30 Uhr

Handwerkerinnenhaus, Kempener Str. 135, Tel. 0221/57 27 00-0

Im Handwerkerinnenhaus in Nippes gibt es ein neues Angebot. Jeden Montag können sich Mädchen in der „Offenen Werkstatt“ von 14.30 bis 16.30 Uhr handwerklich ausprobieren und ein kleines Werkstück bauen. Unter Anleitung einer Handwerkerin bekommen sie einen Einblick in das handwerkliche Arbeiten in der Werkstatt und lernen dabei den Umgang mit verschiedenen Materialien kennen. Anmeldung unter hollywood@handwerkerinnenhaus.org

MedienMontag, 15:00 – 18:00 Uhr jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Der MeMo ist offen für alle zwischen 6-16 Jahren und lädt ein, bei verschiedenen Angeboten in die vielfältige Welt der Medien einzutauchen. Hier können mit Fotografie spannende Blickwinkel entdeckt, beim Gaming Spielerfahrungen besprochen, oder im Studio lustige Soundexperimente gestartet werden. Eingeladen sind alle Kinder und Jugendlichen, die Lust haben, selbst mit Medien zu produzieren oder sich einfach mit Gleichgesinnten austauschen wollen.

Gaming in der Stadtteilbibliothek, 15:45 – 17:45 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Werde Teil des E-Sports-Teams! Triff dich jeden Montag zum gemeinsamen Gaming. Tretet in Turnieren gegen andere Teams an. Spiele: Minecraft, League of Legends, Rocket League, Mario Kart, Fortnite und viele andere mehr. Für Jugendliche ab 12 Jahren. Anmeldung unbedingt erforderlich per Mail

an muelheim@stbib-koeln.de telefonisch unter 0221 - 221-994 49 oder in der Stadtteilbibliothek. **Kostenfrei!**

Eltern-Kind-Treff für Alleinerziehende mit Kleinkind, 16:00 Uhr

Bürgerzentrum Ehrenfeld e.V. (BÜZE), Venloer Str. 429, Tel.: 0221/680007019

Eltern-Kind-Gruppen für Alleinerziehende mit Kleinkind (einige Gehminuten vom Bahnhof Ehrenfeld entfernt). Hier treffen sich Alleinerziehende in einer gemütlichen Atmosphäre zum Austauschen und Vernetzen. Und für die Kleinen steht eine kindgerechte Umgebung mit Bällebad bereit ;) **Kostenlos!**

Lesewelten, 16:00 – 17:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Vorlesestunde für Kinder ab 3 Jahren. Jeden Montag wird ein Bilderbuch vorgelesen. Anschließend wird gemalt, gebastelt oder experimentiert. **Kostenlos!** Anmeldung unter www.stbib-koeln.de/buchung

Basketball, 17:00 – 19:00 Uhr

Lohsepark Nippes, Infos: <https://www.koerbe-fuer-koeln.de/angebote.php>

kostenfreies Angebot von Körbe für Köln e.V. Ohne Anmeldung!

Dienstags

Interkultureller Eltern-Kind-Treff, 9:30 – 11:30 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Hier steht besonders die Begegnung von Familien unterschiedlicher Kulturen im Vordergrund. Deutsche Sprachkenntnisse sind nicht erforderlich.

Offener Spiel- und Krabbeltreff, 10:00 – 12:00 Uhr

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenheimer Straße 92

Für Eltern und Babys im Feierraum des Bürgerzentrum Nippes Altenberger Hof. **Kostenlos!** Informationen unter: 0221-97658743 oder b.theis@buengerzentrum-nippes.de

Spiel und Spaß für Pänz, 15:00 – 17:00 Uhr

Bürgerzentrum Nippes/Altenberger Hof, Mauenheimer Str. 92, Tel. 0221 - 97 65 87-0

Eine große Auswahl an Outdoor-Spielgeräten wartet jeden Dienstag auf Kleinkinder mit ihren Eltern im Innenhof des Bürgerzentrum Nippes Altenberger Hof. Bobbycars, Feuerwehrauto, Matschküche, Minitrampolin, Dosenstelzen und vieles mehr steht zum gemeinsamen Spielen bereit. **Kostenlos!**

Play-Station = Spielen im Hof, 16:00 – 18:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Alle Kinder und Erwachsene sind eingeladen, sich im Hof der Alten Feuerwache verschiedene Spielgeräte auszuleihen. Deutsche Sprachkenntnisse sind nicht erforderlich.

Findet nicht statt: bei starkem Regen und in den Sommerferien. Ohne Anmeldung/ **kostenfrei.**

Basketball Bilderstöckchen, 17:00 – 19:00 Uhr

Offene Tür "Lucky's Haus", Am Bilderstöckchen 58a, Tel.: 175941

Kostenfreies Angebot von Körbe für Köln e.V. . Ohne Anmeldung.

Infos: <https://www.koerbe-fuer-koeln.de/angebote.php>

Social-Media-Redaktion, Nippes, 19:00 – 20:00 Uhr

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Wir recherchieren und gestalten Informationen für junge Menschen zu Themen wie Datenschutz, Nachhaltigkeit oder Mobilität. Du lernst Redaktionsprozesse kennen und vertiefst dein Können im Texten, Filmen und Fotografieren. Dafür wird die Redaktion vom jfc mit Technik und Software digital unterstützt. Redaktionstreffen finden immer dienstags statt, um Beiträge für Instagram zu planen und zu gestalten. Zielgruppe: 16 – 26 Jahre.

Kostenlos!

Mittwochs

Bücherbabys - die literarische Krabbelgruppe, 10:15 – 10:45 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Bei den Bücherbabys wird nicht nur vorgelesen, sondern es werden gemeinsam Lieder, Singspiele, Kniereiter und Fingerspiele im Rhythmus der Kinder eingeübt. Anschließend wird eine Bücherkiste mit allen Sinnen entdeckt. **Der Eintritt ist frei.** Ab sechs Monate bis zwei Jahren. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Sprachkurs für geflüchtete Frauen, 11:30 – 13:00 Uhr

Frauen gegen Erwerbslosigkeit, Christinastr. 62-64, Tel.: 0221 – 73 27 251, kontakt@frauen-erwerbslos.de

Sprachkurs für geflüchtete Frauen - Mit Schwerpunkt aus der Ukraine)

Funkraum, Agnesviertel, 16:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Nicht-kommerzieller, innerstädtischer Raum für Begegnung und Austausch, Mitmach-Treff

Offene Erziehungsberatung, 16:30 – 18:00 Uhr

Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600

Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Jugendhilfe in den Bereichen flexible Hilfe, sozialpädagogische Familienhilfe und intensive sozialpädagogische Einzelfallhilfe. Im Büro Longerich bieten wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine **kostenlose** offene Familien- und Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an.

Donnerstags

Eltern-Kind-Treff für Alleinerziehende mit Baby/Kleinkind, 10:30 Uhr

Bürgerzentrum Ehrenfeld e.V. (BÜZE), Venloer Str. 429, Tel.: 0221/1680007019

Eltern-Kind-Gruppen für Alleinerziehende mit Baby/Kleinkind im Bürgerzentrum Ehrenfeld (einige Gehminuten vom Bahnhof Ehrenfeld entfernt). Hier treffen sich Alleinerziehende in einer gemütlichen Atmosphäre zum Austauschen und Vernetzen. **Kostenlos!**

Chor "Kanti", Innenstadt, 11:00 – 12:30 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Egal wo ihr herkommt, wo ihr wohnt, was ihr macht oder an was ihr glaubt – bei "Kanti" seid ihr herzlich willkommen! Uns geht es um das gemeinsame Singen, Vorkenntnisse sind nicht nötig. Gemeinsam mit einer erfahrenen Chorleiterin und Musikerin finden einmal wöchentlich Proben statt. Wenn sich eine feste Gruppe gefunden hat, werden gemeinsam Stücke ausgesucht und gesungen, die gut zu "Kanti" passen. Alles, was man dazu braucht, halten wir bereit. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Eine Anmeldung per E-Mail ist erwünscht, aber nicht verpflichtend: kanti@stbib-koeln.de

Projekt Chancen geben - 100 Wege in Beschäftigung, 11:30 – 13:30 Uhr

Wilhelmplatz / Viersenerstraße

Unterstützung rund um den (Wieder)Einstieg ins Berufsleben, unter anderem Bewerbungen geschrieben werden. **Kostenlos!** Infos unter 0152-21759058

Offener Kindertreff für Kinder von 6 bis 12 Jahren, 15:00 – 18:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Hier könnt ihr zusammen mit anderen Kindern mindestens hundert Spielmöglichkeiten ausprobieren - von Brettspielen und Lego bis zu Spielen im Hof. Ansprechendes Material wie Knete, Perlen, Kartons, Farben, Stoffe und vieles mehr macht Lust, eigene **Ideen** zu verwirklichen. Oder ihr könnt einfach nur in der Hängematte liegen und Musik hören.

Making, Technik und Handwerk, Nippes, 15:00 – 19:00 Uhr

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Das kreative Labor für Making, Technik und HandwerkDas CreaLab öffnet regelmäßig seine Pforten! Jeden Donnerstag von 15:00 bis 19:00 Uhr kannst du in unserer Werkstatt 3D drucken, Roboter programmieren, Sticker plot-ten oder dich einfach inspirieren lassen und Gleichgesinnte treffen! Unser CreaLab-Team steht dir mit Rat und Tat zur Seite, entwickelt Projektideen mit dir und deinen Freunden und ist für Fragen jederzeit ansprechbar. Gemeinsam begeben wir uns in die Welt des Makings! Keine Vorkenntnisse notwendigZielgruppe:Kinder- und Jugendliche / max. 10 Teilnehmer:innen. **Kostenlos!**

Caféfamilia, Agnesviertel, 15:00 – 18:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513, interkulturelleszentrum@dako-ev.de

Das caféfamilia ist ein offenes Angebot für Begegnung und Austausch. Menschen können hier gemütlich Kaffee trinken, gemeinsam spielen, im Internet surfen, oder auch den Zugang zur Sozialen Beratung im Interkulturellen Zentrum DAKO finden. Infos: www.dako-ev.de **Kostenlos!**

Audioredaktion, Online und Nippes, 16:00 – 18:00 Uhr

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Du liebst Hörspiel, liest unglaublich gerne vor oder möchtest einfach mal gucken, wie so eine Hörspielproduktion so abläuft? Dann mach doch mit! Keine Vorerfahrung nötig. Die KURUX Hörspiel-Redaktion trifft sich immer donnerstags via ZOOM und arbeitet an Hörspiel-Produktionen. Wir überlegen uns die Story, üben das Sprechen mit verteilten Rollen und produzieren auch mal einen Titelsong. Immer wieder geht es aber auch ins jfc-Studio, um dann die einzelne Folgen aufzunehmen. Zielgruppe:10 – 14 Jahren. **Kostenlos!**

Jugendbereich, 17:00 – 20:30 Uhr

Kinder- und Jugendhaus Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

Kreativfunk, Nippes, 18:00 – 20:00 Uhr

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Du möchtest gerne vor dem Mikro stehen und deine Stimme im Radio hören? Wir freuen uns, wenn du vorbeikommst und Teil unserer Redaktion sein möchtest. Wir treffen uns regelmäßig in der Redaktion und zum Aufnehmen der Sendung. Die Themen erarbeiten wir uns gemeinsam und stellen unsere Interessen in den Mittelpunkt. Die Sendung wird anschließend im Bürgerfunk auf Radio Köln 107.1 ausgestrahlt und zusätzlich auf der jfc-Website veröffentlicht. Keine Vorerfahrung notwendig. Du möchtest in unsere Sendungen reinhören? Kein Problem: www.jfc.info/die-kreativhelden. Zielgruppe:16 – 26 Jahre. **Kostenlos!**

Astro-Tim, 18:30 Uhr

Der Kölner Tim Ruster bietet unter dem Namen „Astro Tim“ jeden Donnerstag um 18. 30 Uhr auf YouTube eine **kostenlose** Live-Führung aus dem Nippeser Planetarium an.

<https://www.youtube.com/channel/UCTkYT9ljUuhmkXbwYEohlwQ>

Boxen Nippes, 20:00 – 22:00 Uhr

GGs Steinbergerstraße

Für junge Männer und Frauen von **16-27 Jahren**. **Kostenlos!**

Freitags

Offene Erziehungsberatung, 10:00 – 11:30 Uhr

Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600

Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Jugendhilfe in den Bereichen flexible Hilfe, sozialpädagogische Familienhilfe und intensive sozialpädagogische Einzelfallhilfe.

Im Büro Longerich bieten wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine **kostenlose** offene Familien- und Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an.

Eltern-Kind-Spielgruppe, 10:00 – 12:00 Uhr

Fachstelle Mirai, Gereonstraße 13, Tel. 0221 12695 5101

Sucht und psychische Erkrankungen wirken sich auf die frühe Eltern-Kind-Bindung aus. Wenn Familien belastet sind, brauchen sie unterstützende Angebote und eine wertschätzende Atmosphäre. Unsere Angebote richten sich an Säuglinge und Kleinkinder mit ihren Eltern. Gemeinsame Eltern-Kind Spielgruppe (0-5 Jahre) im Anschluss Eltern-Frühstückstreff mit Kinderbetreuung→individuelle bindungsunterstützende Beratungsangebote (auch videogestützt)nach Vereinbarung. **Kostenlos!**

SPRACHCAFÉ FÜR GEFLÜCHTETE FRAUEN, 10:00 – 12:00 Uhr

Frauen gegen Erwerbslosigkeit, Christinastr. 62-64, Tel.: 0221 – 73 27 251 Fax 0221 – 29 44 289

kontakt@frauen-erwerbslos.de

Unser Sprachcafé ist ein Treffpunkt für alle geflüchteten Frauen, die die deutsche Sprache erlernen möchten, die sich mit Frauen aus ihrem Land oder anderen Ländern treffen und etwas über deren Kultur erfahren möchten, die Informationen zum Thema kulturelle, sprachliche und gesellschaftliche Integration suchen. Mit Kinderbetreuung bei Bedarf.

Offener Kindertreff für Kinder von 6 bis 12 Jahren, 14:00 – 18:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Hier könnt ihr zusammen mit anderen Kindern mindestens hundert Spielmöglichkeiten ausprobieren - von Brettspielen und Lego bis zu Spielen im Hof. Oder ihr könnt einfach nur in der Hängematte liegen und Musik hören.

Gemeinsames Comiczeichnen für ukrainische Kinder, Südstadt, 16:30 Uhr

Cöln Comic Haus, Bonner Str. 9, Infos: coelncomic.de

Gemeinsames Comiczeichnen für ukrainische Kinder von 10-15 Jahren, **Eintritt frei**

Jugendbereich, 17:00 – 20:30 Uhr

Kinder- und Jugendhaus Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

Das Magazin für junge Filmkritik, Nippes, 17:30 – 19:30 Uhr

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Das Magazin für junge Filmkritik. Über Filme und Serien schreiben, auf Filmfestivals unterwegs sein und darüber berichten, Interviews führen mit Filmemacher:innen oder als Moderator:in einer Video-kritik vor der Kamera stehen – das alles ist SPINXX. Als Teil eines NRW-weiten Netzwerkes treffen sich die SPINXX-Redaktionen regelmäßig, um gemeinsam Filme zu schauen, sich auszutauschen und darüber zu schreiben, zu drehen, zu podcasten. An-geleitet von erfahrenen Medienpädagog:innen lernen Jugendliche hier die Grundlagen der Filmkritik und blicken hinter die Kulissen von Kino, Film und Fernsehen. Wer Lust hat, sich mit anderen Jugendlichen über Film auszutauschen, ist herzlich eingeladen Teil der SPINXX-Redaktion zu werden. Zielgruppe: 12 - 17 Jahre. Informationen über weitere Redaktionen in NRW (Münster, Oberhausen, Duisburg, Gelsenkirchen) gibt es auf www.spinxx.de. **Kostenlos!**

Mitternachtssport Fußball Nippes, 22:00 – 24:00 Uhr

Sporthalle Niehler Kirchweg

Für junge Männer zwischen 16 und 27 Jahren. **Kostenlos!**

Mitternachtssport Fußball Bilderstöckchen, 22:00 – 24:00 Uhr

Berufskolleg Joseph DuMont, Escher Str. 217

Für junge Männer zwischen 16 und 27 Jahren. **Kostenlos!**

Samstags

Stadtteilbibliothek Chorweiler – LeseWelten, 11:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 221-964 01

Jeden Samstag findet in der Stadtteilbibliothek Chorweiler eine Vorlesestunde für Kinder ab drei Jahren statt.

Der Eintritt ist frei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

LeseWelten, 11:30 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Vorlesestunde für Kinder - große Geschichten für kleine Leute. Wir machen es uns gemütlich und entführen euch in die Welt der Bücher. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 3 Jahren. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Fahradwerkstatt Nippes, 12:00 – 17:00 Uhr

Werkstatt, Liebigstr. 257

Infos: Klugev.de. **Das Angebot ist auf Spendenbasis**

Sonntags

Greifvogelschutzstation, 12:00 – 16:00 Uhr

Gut Leidenhausen, Grengeler Mauspfad, Tel.: 02203 - 399 87

Geöffnet ist die Schutzstation an Sonn- und Feiertagen von 12 bis 16 Uhr. Auffangstation für kranke, verletzte oder elternlose Greifvögel und Eulen und aus Gründen des Artenschutzes beschlagnahmte Tiere sowie Unterbringung von Dauerpflegefällen in einer Pflegestation. **Eintritt frei!**

Impressum:

Bezirksjugendamt Nippes, Sozialraumteam Longerich, Mauenheim,
Weidenpesch in Kooperation mit .Praxis Jugendhilfe. Sie möchten den
Kalender abonnieren? Sie möchten Ihre Veranstaltung in den Kalender
eintragen lassen? Dann bitte eine Email an: freizeitkalender@hotmail.de

Alle Angaben ohne Gewähr. Tageskalender Online: <http://tinyurl.com/yblmz7rl>

