

Freizeitkalender

17. April 2023



Download from
Dreamstime.com
This watermarked comp image is for previewing purposes only.

ID 23506657
Dan Ionut Popescu | Dreamstime.com

Tageskalender

Montag, 17. April 2023

JAMTogether, Nippes, 19:00 Uhr

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenerstraße 92
Offene Jamsession, Improvisationen, Eintritt: Spende

Dienstag, 18. April 2023

Onleihe-Hilfestellung der Stadtbibliothek, 16:00 – 17:30 Uhr

Stadtbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 0221 / 221-23828

Zweimal im Monat bieten wir Ihnen die Möglichkeit, sich mit konkreten Problemen rund um die Onleihe an uns zu wenden. Dabei handelt es sich um eine persönliche Sprechstunde zur Nutzung unseres Onleihe-Angebots. Bei der Buchung berücksichtigen wir pro Person 30 Minuten. Bitte bringen Sie Ihr eigenes Gerät mit. Bitte melden Sie sich für die gewünschte Uhrzeit an und geben Sie Ihre Problemstellung dabei so konkret wie möglich an. Für einen ganz allgemeinen Einstieg empfehlen wir hingegen die Videos in unserer YouTube-Playlist zur Onleihe. Die Teilnahme ist **kostenlos**.

Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=onleihe>

Musik-Streaming mit der Stadtbibliothek, Innenstadt, 18:00 – 20:00 Uhr

Stadtbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 0221 / 221-23828 Die Online-Musikstreamingdienste von NAXOS bieten einen umfassenden Hörgenuss in den Bereichen Klassik, Weltmusik und Jazz. In dieser Veranstaltung lernen Sie, wie man sich einloggt, welche Inhalte in NAXOS abrufbar sind, wie die App funktioniert und wie man Musik online streamen kann. Für Bibliotheksmitglieder sind diese Angebote alle kostenlos nutzbar! Die Veranstaltung ist **kostenfrei**.

Anmeldung/Vorverkauf: https://stadt-koeln.easy2book.de/?filter_category=4

Wildbienenführung, Müngersdorf, 18:00 – 19:30 Uhr

Städtische Freiluft- und Gartenarbeitsschule – Freiluga, Belvederestraße 159, Tel.: 0221 / 5109610

Während einer Führung über unser Gelände werden wir Sie über die verschiedenen Maßnahmen zum Wildbienenschutz informieren. Sie erhalten Einblicke in die Nisthilfen und Pflanzentipps. Auch werden wir das ein oder andere Geheimnis über die Wildbienen lüften. **Der Eintritt ist frei**. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Ab 4 Jahren.

Mittwoch, 19. April 2023

MINT-Mittwoch, Innenstadt, 16:00 – 17:00 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Bei dieser Veranstaltung dreht sich alles um das Thema Windenergie. Mit dem Windkraftwerk aus der MakerBox Windenergie lässt sich über einen Generator elektrischer Strom erzeugen und in einem Akku speichern. Neben den Experimenten gibt es auch noch allerlei Wissenswertes über die Entstehung von Wind und seine Nutzung zu erfahren. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 8 Jahren.

Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=MINT-Mittwoch>

Vorlesen mit dem Kamishibai – Erzähltheater, Chorweiler, 16:00 – 17:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 221-964 01

Heute zeigen und erzählen wir die Geschichte "Wir sind die harten Piraten" von Sabine Schilbeck, Zöller & Koloch. Nach dem Erzähltheater wird eine Kleinigkeit gebastelt oder gemalt. Die Teilnahme ist **kostenlos**.

Für Kinder von 4 bis 6 Jahren. Anmeldung unter 0221 / 221-96401 oder chorweiler@stbib-koeln.de

Ohrenschmausen, Nippes, 16:00 Uhr

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenheimer Straße 92

Musik zum Mitmachen mit viel Freude, Vitamine und Endorphine für SchönTönerInnen im Alter von Null bis Drei Plus, mit ihren Eltern. Es wird eine Kollekte für das BÜZE geben.

JAMTogether, Nippes, 19:00 Uhr

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenheimer Straße 92

Offene Jamsession, Improvisationen, Eintritt: Spende

Themenabend Kindliche Sexualität, Bickendorf, 19:30 – 20:00 Uhr

Kita Brunnenkinder, Venloer Str. 725a, Tel.: 0221 - 58 66 00

Behandelt werden folgende Themen: Entwicklungsphasen der kindlichen sexuellen Entwicklung bis ins Grundschulalter, Typisches Verhalten, mögliche Angebote, sensibel für welche Bereiche, Zeit für konkrete Fragen der Eltern, Ängste, Sorgen oder Unsicherheiten aus dem Weg zu gehen. Anmeldung an

famz@brunnenkinder.de. **Teilnahme kostenlos!**

Donnerstag, 20. April 2023

Chor "Kanti", Innenstadt, 11:00 – 12:30 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Egal wo ihr herkommt, wo ihr wohnt, was ihr macht oder an was ihr glaubt – bei "Kanti" seid ihr herzlich willkommen! Uns geht es um das gemeinsame Singen, Vorkenntnisse sind nicht nötig. Gemeinsam mit einer erfahrenen Chorleiterin und Musikerin finden einmal wöchentlich Proben statt. Wenn sich eine feste Gruppe gefunden hat, werden gemeinsam Stücke ausgesucht und gesungen, die gut zu "Kanti" passen. Alles, was man dazu braucht, halten wir bereit. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Eine Anmeldung per E-Mail ist erwünscht, aber nicht verpflichtend: kanti@stbib-koeln.de

Bücherbabys - die literarische Krabbelgruppe, Nippes, 11:00 – 11:45 Uhr

Stadtteilbibliothek Nippes, Neusser Straße 450, Tel.: 221-95600

Bei den Bücherbabys wird nicht nur vorgelesen, sondern es werden gemeinsam Lieder, Singspiele, Kniereiter und Fingerspiele im Rhythmus der Kinder eingeübt. Anschließend wird eine Bücherkiste mit allen Sinnen entdeckt. Am Ende können sich die Eltern gegenseitig austauschen. Anmeldung von Ihnen -

entweder persönlich vor Ort, telefonisch unter 0221 / 221-95600 oder per [E-Mail an die Stadtteilbibliothek Nippes](mailto:stadtteilbibliothek.nippes@stadt-koeln.de) Die Veranstaltung ist **kostenlos**.

PhilharmonieVeedel Baby: Salut, Salam und Merhaba, Chorweiler, 11:00 Uhr

Bürgerzentrum Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 0221 - 221-963 79

Kinder- und Wiegenlieder aus aller Welt Eintritt € 6,50 /2,50

PhilharmonieLunch, Innenstadt, 12:00 Uhr

Philharmonie, Bischofsgartenstr. 1, Tel.: 0221 - 20 40 80

Öffentliche Probe mit Studierenden. **Eintritt frei!**

Donnerstag, 20. April 2023

KulturCafé: Chansons von Hildegard Knef, Nippes, 16:00 Uhr

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenerstraße 92

Im Programm gibt es die bekannten Lieder, aber auch zahlreiche bisher eher wenig bekannte Chansons. So entdecken wir Hildegard Knef ganz neu. Und wir erleben eine neue Gaby Koof, die sich bisher vor allem mit ihren Kölschen Chansons einen Namen gemacht hat. **Eintritt frei.** Einlass 15 Uhr.

Elternabend: Wann ist es zu viel? Nippes, 16:30 – 18:00 Uhr

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Digitale Medien sind allgegenwärtig. Wie können Eltern mit exzessiver Mediennutzung umgehen? Hier gibt es Infos und Rat, in Kooperation mit der Fachstelle für Suchtprävention der Drogenhilfe Köln. Anmeldung:

<https://www.jfc.info/event/wann-ist-es-zuviel/> **Kostenlos!**

Makerspace, Nippes, 18:00 – 21:00 Uhr

werkstatt, Liebigstr. 257

Infos: www.klugev.de. Das Angebot ist auf Spendenbasis

Engagier dich, Innenstadt, 18:00 – 20:00 Uhr

VHS-Forum, Cäcilienstr. 29-33

Engagementbörse für die ehrenamtliche Geflüchtetenarbeit Nach einem Gespräch auf der Bühne stellen sich auf einem „Markt der Möglichkeiten“ Initiativen und Organisationen aus der Kölner Willkommenskultur vor. Anmeldung unter vhs-gesellschaft@stadt-koeln.de. Veranstaltung **kostenfrei!**

Social-Media-Studio: Schnitt-Einführung, Innenstadt, 18:00 – 19:30 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

In diesem Workshop wird den Teilnehmenden ein Einblick in die Welt des Schneidens gewährt und gezeigt, wie Schnitte funktionieren, warum sie notwendig sind und wo man sie am besten anwendet. Zusätzlich gibt es eine kleine Einführung in das vor Ort vorhandene Schnittprogramm mit anschließenden Übungen, gegebenenfalls mit eigenem Filmmaterial. Es können auch gerne eigene Schnittprogramme auf einem Laptop von zu Hause mitgebracht werden. Die Teilnahme ist **kostenlos**.

Der Workshop ist offen für alle ab 16 Jahren. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=studio>

Freitag, 21. April 2023

PhilharmonieVeedel Baby: Salut, Salam und Merhaba, Nippes, 15:00 Uhr

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenerstraße 92

Kinder- und Wiegenlieder aus aller Welt Eintritt € 6,50 /2,50

Online: Zu Hause & unterwegs: unsere digitalen Angebote, 17:00 – 18:15 Uhr

Lassen Sie sich in diesem Webinar durch das digitale Angebot der Stadtbibliothek Köln führen. Egal ob digitale Bücher, Musik und Filme streamen oder einen Sprachkurs belegen – hier ist für alle etwas dabei. Gehen Sie mit uns auf Entdeckungsreise durch das Angebot der besten Flatrate Ihrer Stadt. Die Veranstaltung ist **kostenfrei**. Anmeldung: https://stadt-koeln.easy2book.de/?filter_category=4

Exkursion: Auf der Suche nach Fledermäusen auf Gut Leidenhausen, Porz, 19:00 – 20:30 Uhr

Gut Leidenhausen, Grengeler Mauspfad, Tel.: 02203 - 399 87

Mit Fledermausdetektor und Taschenlampe wird sich auf und um das Gut Leidenhausen auf Fledermaussuche begeben. Anmeldung: 02203 9800541 oder info@gut-leidenhausen.de. **Kostenlos!**
Hunde erlaubt, bedingt barrierefrei

Samstag, 22. April 2023

Kunst & Natur – Kräuter-Folienbilder, Vogelsang, 10:00 – 15:00 Uhr

Dinger's Gartencenter, Goldammerweg 361, Tel.: 0221 - 95 84 73-0

Kostenfreies Kreativprogramm für Kinder von 4 bis 10 Jahren im Palmenhaus. Hierbei lernt ihr Kräuter kennen, klebt sie auf, beschriftet sie und nehmt euer Kräuterwissen mit nach Hause. Ohne Anmeldung

Familienflohmarkt Nippes, 10:00 – 14:00 Uhr

Kita St. Joseph, Menzelstr. 14. Alles rund ums Kind und die Familie mit Cafeteria.

Führung in der Stadtgärtnerei, Poll, 10:00 – 11:30 Uhr

Stadtgärtnerei, Am Grauen Stein 26, Tel.: 0221 / 833413

Sie kennen die schön anzusehenden Schmuckbeete am Kaiser-Wilhelm-Ring oder freuen sich über die Blütenpracht auf dem Roncalliplatz? Bei dieser Führung können Sie einen Blick hinter die Kulissen der Stadtgärtnerei werfen und Eindrücke von der Arbeit der Gärtner*innen erhalten. Die Führung ist **kostenlos**. Für Jung und Alt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Flohmarkt Agnesviertel, 10:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513, Infos: altefeuerwachekoeln.de

Fotobuch Workshop, Innenstadt, 10:00 Uhr

Rautenstrauch-Joest-Museum, Cäcilienstr. 29-33, Tel.: 0221 - 221-313 56

Für Kinder von 10-16 Jahren, Teilnahme **kostenfrei**, Info und Anmeldung: museenkoeln.de

Tanz mal mit der Maus, Innenstadt, 11:00 + 14:00 Uhr

WDR-Funkhaus, Wallrafplatz, Tel.: 0221 - 22 00 WDR

Familienkonzert für Kinder von 5 bis 10 Jahren. Wenn die Maus die Arme schwingt, mit den Hüften kreist und mit dem Kopf wackelt, dann heißt es wieder: Tanzt mit! Das WDR Funkhausorchester entführt euch auf eine musikalische Reise durch die ganze Welt. Lernt mit Nina und André die unterschiedlichsten Tänze aus vielen verschiedenen Kulturen kennen, tanzt den Samba, einen Walzer oder Kathakali. Karten € 13,-/6,50 www1.wdr.de/orchester-und-chor/wdrmusikvermittlung/konzerte/mitmachaktion-hier-tanzt-die-maus-100.html

Go Minetest – die Minecraft-Alternative, Innenstadt, 12:00 – 14:00 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

"Minetest" ist ein Open-World-Spiel, in dem man ähnliche 3D-Welten aus Blöcken erschaffen und Abenteuer bestehen kann wie in "Minecraft". Der große Unterschied: "Minetest" ist Open Source, also frei für alle zugänglich! Hierdurch ergeben sich Freiheiten und ganz neue Einsatzmöglichkeiten – ohne dahinter stehende Geschäftsmodelle. Im Workshop stellen wir die Grundfunktionen von "Minetest" vor und geben eine erste Orientierung, wie man mit der Game Engine umgehen kann. Am Ende werden wir versuchen, das Gebäude der Zentralbibliothek zu bauen! Die Veranstaltung ist **kostenfrei**.

Anmeldung: https://stadt-koeln.easy2book.de/?filter_category=4

Schnuppertag Tennis, Hockey und Lacrosse, Riehl, 12:30 – 17:00 Uhr

KKHT Schwarz-Weiß, Kuhweg 20, Tel.: 0221 - 976 22 10

Beim Schnuppertag ist für jeden sportbegeisterten Erwachsenen, Jugendlichen und jedes Kind etwas dabei. www.kkht.de

Workshop: Duftsäckchen, Porz, 12:30 – 15:30 Uhr

Gut Leidenhausen, Grengeler Mauspfad, Tel.: 02203 - 399 87

Im Workshop "Duftsäckchen nähen" werden unterschiedliche Duftkräuter und deren Wirkung auf Körper und Seele kennengelernt. Im Anschluss nähen und befüllen die Teilnehmer:innen ein eigenes Duftsäckchen.

Anmeldung: 02203 9800541 oder info@gut-leidenhausen.de. **Kostenlos**. Hunde nicht erlaubt, barrierefrei

Tischtennisrundlaufturnier für Jugendliche, Nippes, 14:00 – 20:00 Uhr

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenheimer Straße 92

Ein Tag für dich und deine Betonplatten-Buddies von 12 bis 18 Jahren: 5 Tischtennisplatten auf 300 qm, Musik vom DJ & Dancefloor, Snacks und alkoholfreie Drinks, Wasser kostenlos.

Team = 4 Spieler. Kein Team am Start? Kein Problem - dann wirst du mit anderen Tischtennisfriends

connectet. Keine Vorkenntnisse notwendig. **Eintritt frei!** Anmeldung unter www.buergerzentrum-nippes.de

Zirkus Wibbelstetz 2023, Riehl, 16:00 Uhr

LATIBUL, Zirkusgelände An der Schanz 6, Tel.: 0221 - 995 72 00

Der Kinder- und Jugendzirkus präsentiert sein aktuelles Programm. Tickets € 9,-/7,-/Familien € 27,-

Sonntag, 23. April 2023

Vogelstimmen-Führung, Rodenkirchen, 9:00 – 11:00 Uhr

Finkens Garten, Friedrich-Ebert-Str. 49, Tel.: 0221 - 285 73 64, 13-14 Uhr

Vogelstimmenführung für Kinder mit Begleitpersonen. Wie und wozu singen unsere Vögel?

Kinder ab 6 Jahren lernen hier die häufigsten einheimischen Singvögel und ihre Stimmen kennen.

Anmeldung ist erforderlich unter gs@nabu-koeln.de oder unter 0221 - 790 28 89. **Kostenfreie**

Veranstaltung, eingenommene Spenden kommen dem NABU-Stadtverband Köln zugute.

Fotobuch Workshop, Innenstadt, 10:00 Uhr

Rautenstrauch-Joest-Museum, Cäcilienstr. 29-33, Tel.: 0221 - 221-313 56

Für Kinder von 10-16 Jahren, Teilnahme **kostenfrei**, Info und Anmeldung: museenkoeln.de

Familienflohmarkt, Innenstadt, 11:00 – 14:00 Uhr

Tante Astrid, Moltkestr. 79, Tel.: 0221 - 22 20 02 10

In gemütlicher Atmosphäre kann man tolle Schnäppchen machen oder eigene Sachen verkaufen.

Die Geschichte der Kölner Straßenbahnen, Thielenbruch, 11:00 – 17:00 Uhr

Straßenbahnmuseum Thielenbruch, Gemarkenstr. 139, Tel.: 283 47 71

Fans können von 11 Uhr bis 17 Uhr die historischen Fahrzeuge in der denkmalgeschützten Halle von 1926 besichtigen. Eintritt € 1,50/1,- www.hsk-koeln.de

Sonntagsbrunch mit Kinderbetreuung für Alleinerziehende, Sülz, 11:00 – 13:00 Uhr

Begegnungsstätte St. Bruno, Ölbergstr. 70

Stärkung, Anerkennung, Information, Austausch und Bildung ... Geboten wird ein geschützter Raum zum Erzählen, Lachen und zur Ruhe kommen und geben bedarfsgerechte und speziell an Getrennt- und Alleinerziehende gerichtete Informationen, Hilfs- und Unterstützungsangebote. Außerdem wir aktiviert und motiviert, die vorhandenen Kompetenzen zu nutzen und mehr Lebensqualität und Wohlbefinden zu erfahren. Unterstützung und Begleitung bei Vernetzungen, fördern neue Freundschaften und die daraus entstehenden Chancen für Alleinerziehende. Nach einem gemeinsamen Gabelfrühstück, gibt's Action für die Kleinen unter Aufsicht auf dem Spielplatz oder in der Turnhalle. Für die Erwachsenen ist dann Zeit zum Gespräch.

Anmeldung erforderlich unter 0221 - 45 08 95 10. Kosten € 2,- ab 2 Jahren

Wie lebten die Kinder im römischen Köln? Innenstadt, 11:00 Uhr

Römisch-Germanisches Museum / Belgisches Haus, Cäcilienstr. 46, Tel.: 0221 - 221-244 38

Kinderführung ab 8 Jahren, Teilnahme **kostenfrei**, Infound Anmeldung: museenkoeln.de

Wildkräuterwanderung, Porz, 12:00 – 14:00 Uhr

Gut Leidenhausen, Grengeler Mauspfad, Tel.: 02203 - 399 87

Dabei lernen wir, wie man Pflanzen bestimmen kann und diese dann auch vorschriftsgemäß verarbeitet. Nach einer Führung um das Gut Leidenhausen, bei dem wir die derzeit blühenden Wildkräuter kennenlernen, stellen wir etwas Kleines für die Küche oder die Wald- & Wiesenapotheke her. Bei dieser Veranstaltung ist wetterfeste Kleidung erforderlich. Bei dieser Veranstaltung ist wetterfeste Kleidung erforderlich. Anmeldung: 02203 9800541 oder info@gut-leidenhausen.de. **Kostenlos!** Hunde erlaubt, nicht barrierefrei

Rundgang um das Wildgehege Gut Leidenhausen, Porz, 12:00 – 13:00 Uhr

Gut Leidenhausen, Grengeler Mauspfad, Tel.: 02203 - 399 87

Wir gehen gemeinsam rund um das Wildgehege Gut Leidenhausen und lernen etwas über den Rothirsch, das Wildschwein und andere heimische Säugetiere. Die Tiere können auf der Veranstaltung auch mit speziellem Wildfutter gefüttert werden. Anmeldung: 02203 9800541 | info@gut-leidenhausen.de.

Kostenlos. Hunde erlaubt, bedingt barrierefrei

Theater: etwas ist anders, Innenstadt, 12:00 Uhr

DOMFORUM, Domkloster 3, Tel.: 0221 - 92 58 47-20

Ein witziges Spiel um Anderssein und Gleichsein vom KOM'MA Theater für Kinder ab 5 Jahren.

Kostenfreie Tickets erhältlich unter www.domforum.de/veranstaltungen/ticketseite.

Pflanzentauschbörse, Innenstadt, 12:00 Uhr

Schmitzundkuntz, Richard Wagner Str. 8

Infos: schmitzundkuntz.de. **Kostenlos!**

Sonntag, 23. April 2023

Sonntags in der Bibliothek: Fang den Bösen, Innenstadt, 13:00 – 18:00 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Buntes Programm für die ganze Familie. Die Zentralbibliothek am Kölner Neumarkt öffnet ihre Pforten auch sonntags von 13 bis 18 Uhr und kann somit an allen sieben Wochentagen besucht werden.

14 bis 17 Uhr MINT-Workshop am Sonntag:

Du bist 10 Jahre alt und hast Lust auf Programmieren, Löten, Verkabeln, Heißkleben und Basteln? Du willst dein eigenes Luftkissenfahrzeug bauen, eine kaputte Glühbirne wieder zum Leben erwecken oder mit Mikrocontrollern ein Pflanzenbewässerungssystem für SmartHome entwickeln? Ob mit Vorerfahrung oder einfach mal zum Schnuppern: Komm gerne vorbei!

15 Uhr Fang den Bösen: Krimiratespiel für Kinder ab 6 Jahren

Habt ihr Lust, Detektiv zu spielen, Bösewichte zu enttarnen und gemeinsam mit Freunden auf Verbrecherjagd zu gehen? Die Gelegenheit hierzu habt ihr in der Zentralbibliothek bei dem Krimiratespiel „Fang den Bösen!“. Schauspieler:innen spielen und lesen ein Kriminalhörspiel. Im Anschluss könnt ihr mit eurem cleveren Spürsinn die Geschichte aufklären und den:die Täter:in stellen. Wer klug kombiniert, kann sogar einen Preis gewinnen. Es moderiert Britta Weyers. **Eintritt frei!**

Zirkus Wibbelstetz 2023, Riehl, 15:00 Uhr

LATIBUL, Zirkusgelände An der Schanz 6, Tel.: 0221 - 995 72 00

Der Kinder- und Jugendzirkus präsentiert sein aktuelles Programm. Tickets € 9,-/7,-/Familien € 27,-

Konzert: Blos mer jet, Nippes, 16:00 Uhr

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenheimer Straße 92

Gospel, Jazz, Rock, Pop, Soul, Eintritt: Spende

Sicher im Netz

Cybermobbing – rechtzeitig erkennen und handeln

Rund 17 % der Kinder und Jugendlichen in Deutschland haben schon Erfahrungen mit Cybermobbing gemacht. Klicksafe informiert, wie Eltern und pädagogische Fachkräfte Betroffene unterstützen können und welche vorbeugenden Maßnahmen helfen. <https://www.klicksafe.de/news/cybermobbing-rechtzeitig-erkennen-und-handeln>

Was ist mit dem Mindestalter in sozialen Netzwerken gemeint?

Wir erklären, warum Anbieter wie TikTok, Snapchat und Spotify ein Mindestalter festlegen. Und warum das Mindestalter keine Auskunft darüber gibt, ab wann Kinder diese Dienste nutzen sollten.

<https://www.klicksafe.de/news/instagram-ab-13-whatsapp-ab-16-youtube-ab-18>

Wie Sie Jugendliche in ihrer Informationskompetenz unterstützen können

Wir geben Tipps und Hinweise, wie Sie Jugendliche im Umgang mit Desinformation aufklären und ihre Informationskompetenz fördern können. <https://www.klicksafe.de/news/fake-news-dilemma-wie-sie-jugendliche-in-ihrer-informationskompetenz-unterstuetzen-koennen>

#AUSzeit – Material zur Digital Detox Challenge Mit Rückblick auf das Motto des Safer Internet Days 2023 (#OnlineamLimit) startet klicksafe pünktlich zur diesjährigen Fastenzeit eine Digital Detox Challenge unter dem Hashtag #AUSzeit. <https://www.klicksafe.de/materialien/auszeit-digital-detox-challenge>

NEU: Infobereiche für Medienpädagogik an Grundschulen und Sekundarstufen

In zwei neuen klicksafe-Infobereichen erhalten pädagogische Fachkräfte einen Überblick zu Angeboten und Materialien für die medienpädagogische Arbeit in der Grundschule und in der Sekundarstufe.

<https://www.klicksafe.de/news/medienpaedagogik-in-der-grundschule-und-in-den-sekundarstufen>

Setzt Bold Glamour junge Menschen unter Druck?

klicksafe gibt Tipps zum Umgang mit Schönheits-Filtern <https://www.klicksafe.de/news/setzt-bold-glamour-junge-menschen-unter-druck>

Aktionen und Angebote rund um Medienkompetenz in Deutschland

In vielen Bundesländern gibt es Aktionstage oder ganze Aktionswochen zur Förderung der Medienkompetenz. Dort können Bürger*innen sich im Umgang mit Medien weiterbilden und bekommen hilfreiche Informationen. klicksafe bietet eine Übersicht der Angebote im Jahr 2023.

<https://www.klicksafe.de/news/aktionen-und-angebote-rund-um-medienkompetenz-in-deutschland>

Wie kann ich Kinder vor sexueller Belästigung im Netz schützen?

<https://www.klicksafe.de/news/sexuelle-belaestigung-in-social-media>

Querbeet

Tipps für das Wochenende mit Kindern Hier sind unsere Empfehlungen für Köln, Bonn und die Region für das Wochenende 15./16. April. <https://www.kaenguru-online.de/themen/ausflug/sechs-tipps-fuer-das-wochenende>

Auf Vogelexpedition an Weihern

In der zweiten Aprilhälfte schlüpfen überall die Küken der Wasservögel aus ihren Eiern und bieten ein Naturerlebnis der besonderen Art mitten in der City. Sven von Loga erzählt euch, wie und wo ihr in Köln, aber auch in Bonn wunderbar Wasservögel und ihren Nachwuchs beobachten könnt.

<https://www.kaenguru-online.de/themen/ausflug/mikroabenteuer-auf-vogelexpedition-an-koelner-weihern>

Anmeldestart KölnerKinderUni an der Spoho Ab Dienstag, den 18. April ist die Anmeldung für die diesjährige KinderUni geöffnet, die vom 8. bis 11. Mai an der Deutschen Sporthochschule Köln stattfindet. Das Anmeldeformular wird um 10 Uhr freigeschaltet. Es wird wieder ein bewegungsfreudiges buntes Programm für Kinder zwischen acht und 14 Jahren geben. Neben Action und Spaß steht auch die Wissensvermittlung im Fokus. Infos zum Programm und zur Anmeldung gibt es auf der [Veranstaltungsw Webseite](#).

Leihen statt kaufen – Produkte für Kinder und Familien

Wir geben euch eine kleine Übersicht, wo und was ihr alles mieten könnt. <https://www.kaenguru-online.de/themen/familienleben/leihen-statt-kaufen-produkte-fuer-kinder-und-familien>

Mit Kindern kochen

Ab welchem Alter kann man Kindern das Kochen am Herd zutrauen? Dürfen Kinder schon ein Messer benutzen? Wie scharf dürfen die Messer sein? Wenn es um das Thema Kochen mit Kindern geht, stellen sich Eltern häufig viele Fragen. Wir haben mit Maria Smentek über das Kochen mit unseren Kleinsten geredet. Sie ist Mitarbeiterin der Sarah Wiener Stiftung, die gemeinsam mit der BARMER die Initiative „Ich kann kochen!“ umsetzt. <https://www.kaenguru-online.de/themen/familienleben/mit-kindern-kochen>

Insektenhotels einfach selber machen <https://www.kaenguru-online.de/themen/familienleben/insektenhotels-einfach-selber-machen>

Die große Klima-Challenge

In der Schule spielen Klima und globale Erwärmung eine wichtige Rolle. „Planet Schule“ bringt mit der interaktiven [„Klima-Challenge“](#) ein Lernspiel heraus, das Schüler:innen auf eine spannende Reise zu vier Stationen der Klimaforschung mitnimmt. Um zu erfahren, wie die Forschung ihre Daten sammelt und auswertet, können die Schüler:innen im Spiel zu vier entlegenen Forschungsstationen reisen. Dort zeigen junge Wissenschaftler:innen, wie Klimawissenschaft funktioniert.

Waldschule im Lindenthaler Tierpark

Schulen und Kindergärten können an vier Tagen in der Woche [waldpädagogischen Unterricht im Lindenthaler Tierpark](#) buchen. Eine Waldpädagogin der Waldschule Köln geht mit Kindern inklusive Begleitung auf Entdeckungstour durch den Stadtwald und bringt den Kindern Natur und Umwelt näher. Die Themen der Walderlebnistour werden je nach Alter und Interesse individuell zusammengestellt, zum Beispiel Bäume des Waldes, Welt der Insekten, lebendiger Boden oder Vogelwelten. Die Kosten für die Erlebnistour übernimmt der Verein der Freunde und Förderer des Lindenthaler Tierparks e.V.

Kostenloses Obst für Kölner Grundschulen

Mit dem EU-Schulobst-Programm NRW wird die gesunde Ernährung der Schulkinder in Grund- und Förderschulen gefördert. Schulen haben die Möglichkeit komplett kostenlos eine wöchentliche Lieferung an Obst zu erhalten für den Zeitraum von einem Jahr. [Feldling](#) ist ein regionaler Lieferservice und ermöglicht Kitas, Schulen den direkten Zugang zu frischen Produkten von Landwirt:innen aus der unmittelbaren Region (max. 50 km Entfernung). Die Bewerbungsphase geht noch bis zum 19. April. Alle interessierten Schulen finden das [Bewerbungsformular online](#) auf der Seite des Ministeriums für Landwirtschaft und Verbraucherschutz.

Kamerakinder geht in die nächste Runde!

Die Bewilligung vom Land liegt vor, jetzt geht es um die Ausgestaltung der nächsten Challenge mit neuen Herausforderungen für Kinder und Jugendliche von 6 -14 Jahren. Soviel sei bereits verraten: Es geht ums Experimentieren mit der Kamera (Fotografie oder Bewegtbild). Mit Licht und Bewegung experimentieren, verschiedene Materialien zusammenstellen, ungewöhnlichen Blickwinkel wählen, etwas genau unter die Lupe nehmen, Fotos am Computer neu zusammenmixen, es gibt viele Möglichkeiten anders zu gucken und neu zu gestalten. Übrigens: Natürlich bieten wir auch wieder kostenlose Förderseminare an. Ab Mitte Mai lohnt es sich auf unsere Website zu schauen: www.kamerakinder.de

Themenpaket: Jahreszeiten Endlich Frühling!

Eine neue Jahreszeit bricht an und bringt Veränderungen mit sich - nicht nur für uns, sondern auch für das Wetter, Tiere und Pflanzen. Ob frostig kalt oder wohligh warm, die Jahreszeiten halten uns immer auf Trab. Habt ihr Euch schon Mal gefragt, warum es Jahreszeiten gibt und wie sie entstehen? Warum macht der April was er will? Wir haben für Euch ein Themenpaket geschnürt mit allen Videos zu Euren Fragen - Schaut vorbei! <https://www.zdf.de/dokumentation/terra-x/themenpaket-jahreszeiten-100.html#xtor=CS5-279>

MaiBrain: Reise ins Gehirn

Mehr Sonne - bessere Laune! Warum hat das Licht eine solche Wirkung auf uns? Mai Thi Nguyen-Kim geht in der zweiteiligen Dokureihe auf eine spannende Entdeckungsreise und findet heraus wie unser Gehirn so tickt. Füttert euer Hirn und klickt Euch rein! <https://www.zdf.de/dokumentation/terra-x/maibrain-reise-ins-gehirn-dokureihe-mit-mai-thi-nguyen-kim-100.html#xtor=CS5-279>

Terra X plus Schule

Lebendiges Lernen mit Dokus & Videos aus der ZDF-Wissenswelt passend zum Unterricht für Schüler*innen, Lehrkräfte und Wissbegierige <https://www.zdf.de/dokumentation/terra-x/terra-x-plus-schule-100.html#xtor=CS5-279>

Das Zeitalter der großen Pyramiden

Die Pyramidenbauer Ägyptens haben einzigartige Bauwerke erschaffen, Monumente einer fantastischen Zivilisation. In dieser Reihe wird die Pracht dieser antiken Welt wieder zum Leben erweckt. Dank der Forschung ist es möglich, die Geschichten der Menschen zu beleuchten, die am Bau der Pyramiden beteiligt waren. <https://www.zdf.de/dokumentation/zdfinfo-doku/das-zeitalter-der-grossen-pyramiden-100.html#xtor=epr-180>

Die sieben Mythen der Antike

War Kleopatra eine eiskalte Verführerin? Gab es das Trojanische Pferd wirklich? Und warum stürzten sich 300 Spartaner in eine ausweglose Schlacht? Viele Mythen der Antike werfen Fragen auf. <https://www.zdf.de/dokumentation/zdfinfo-doku/die-sieben-mythen-der-antike-100.html#xtor=epr-180>

Faszinierende Erde: Wasser

Wasser fällt als Regen auf die Erde und sammelt sich zu Flüssen, die ganze Länder und Kulturen prägen. Der Film nimmt die Zuschauer mit zu weltbekannten Strömen: dem Nil, Ganges und Amazonas.

<https://www.zdf.de/dokumentation/zdfinfo-doku/faszinierende-erde-wasser-100.html#xtor=epr-180>

Die Pyramiden von Caral

200 Kilometer nördlich der heutigen peruanischen Hauptstadt Lima entstand vor 5000 Jahren die erste richtige Stadt Amerikas: Caral. Die charismatische Archäologin Ruth Shady erforscht mit ihrem Team die antike Wiege der Andenkultur. Die Ausgräber und Archäologinnen entdecken eine faszinierende Zivilisation voller Erfindergeist. <https://www.zdf.de/dokumentation/zdfinfo-doku/die-pyramiden-von-caral-100.html#xtor=epr-180>

Feste Angebote

Montags

Telefonprechstunde zu Hochbegabung, 9:00 – 10:00 Uhr

Der Schulpsychologische Dienst der Stadt Köln berät zu schulischen Fragen rund um das Thema Hochbegabung. Telefon: [0221 / 221-29001](tel:0221-221-29001) und [221-29002](tel:0221-29002) (Nicht in den Schulferien)

Eltern-Kind-Angebote für Eltern mit Kindern von 1 bis 3 Jahren, 9:30 – 11:45 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Eltern mit Kleinkindern sind eingeladen, andere Eltern und Kinder zu treffen und miteinander in Kontakt zu kommen. Es stehen angeleitete Lieder, Sing- und Fingerspiele sowie kleine spielerische Aktivitäten auf dem Programm. Kostenbeitrag nach Einkommen/ ohne Anmeldung

Offenes Elterncafé, 10:00 – 12:00 Uhr

Jugendzentrum F2, Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

Kostenlose Beratung und Hilfe in allen Lebenslagen mit .Praxis Jugendhilfe und leckerem Frühstück.

Bücherbabys - die literarische Krabbelgruppe, Mülheim, 11:00 – 12:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Zur Sprach- und Sinnesförderung von Babys bieten wir zweimal monatlich montags einen Zeitraum für die angeleitete Kontaktaufnahme mit Büchern an. Lieder, Sing- und Fingerspiele werden einleitend eingeübt. So werden die Kleinsten mit rhythmischen Klängen an die Bilderbuchbetrachtung herangeführt. Anschauen, Sprache und haptische Erfahrungen schärfen die Sinne des Kindes. Nach dem interaktiven Teil, angeleitet durch das Bibliothekspersonal, steht eine Bücherkiste mit vielen tollen aktuellen Pappbilderbüchern zur Verfügung. Diese Bilderbuchbetrachtung wird dann von den Begleitpersonen der Kinder übernommen. Der **Eintritt ist frei.** Ab sechs Monate bis zwei Jahren.

Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/buecher-babys-event-1831>

Offene Werkstatt für Mädchen, Nippes, 14:30 – 16:30 Uhr

Handwerkerinnenhaus, Kempener Str. 135, Tel. 0221/57 27 00-0

Im Handwerkerinnenhaus in Nippes gibt es ein neues Angebot. Jeden Montag können sich Mädchen in der „Offenen Werkstatt“ von 14.30 bis 16.30 Uhr handwerklich ausprobieren und ein kleines Werkstück bauen. Unter Anleitung einer Handwerkerin bekommen sie einen Einblick in das handwerkliche Arbeiten in der Werkstatt und lernen dabei den Umgang mit verschiedenen Materialien kennen. Anmeldung unter hollywood@handwerkerinnenhaus.org

MedienMontag, 15:00 – 18:00 Uhr jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0 Der MeMo ist offen für alle zwischen 6-16 Jahren und lädt ein, bei verschiedenen Angeboten in die vielfältige Welt der Medien einzutauchen. Hier können mit Fotografie spannende Blickwinkel entdeckt, beim Gaming Spielerfahrungen besprochen, oder im Studio lustige Soundexperimente gestartet werden. Eingeladen sind alle Kinder und Jugendlichen, die Lust haben, selbst mit Medien zu produzieren oder sich einfach mit Gleichgesinnten austauschen wollen.

Gaming in der Stadtteilbibliothek, 15:45 – 17:45 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Werde Teil des E-Sports-Teams! Triff dich jeden Montag zum gemeinsamen Gaming. Tretet in Turnieren gegen andere Teams an. Spiele: Minecraft, League of Legends, Rocket League, Mario Kart, Fortnite und viele andere mehr. Für Jugendliche ab 12 Jahren. Anmeldung unbedingt erforderlich per Mail an muenheim@stbib-koeln.de telefonisch unter 0221 - 221-994 49 oder in der Stadtteilbibliothek. **Kostenfrei!**

Eltern-Kind-Treff für Alleinerziehende mit Kleinkind, 16:00 Uhr

Bürgerzentrum Ehrenfeld e.V. (BÜZE), Venloer Str. 429, Tel.: 0221/680007019
Eltern-Kind-Gruppen für Alleinerziehende mit Kleinkind (einige Gehminuten vom Bahnhof Ehrenfeld entfernt). Hier treffen sich Alleinerziehende in einer gemütlichen Atmosphäre zum Austauschen und Vernetzen. Und für die Kleinen steht eine kindgerechte Umgebung mit Bällebad bereit ;) **Kostenlos!**

Lesewelten, 16:00 – 17:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449
Vorlesestunde für Kinder ab 3 Jahren. Jeden Montag wird ein Bilderbuch vorgelesen. Anschließend wird gemalt, gebastelt oder experimentiert. **Kostenlos!** Anmeldung unter www.stbib-koeln.de/buchung

Basketball, 17:00 – 19:00 Uhr

Lohsepark Nippes, Infos: <https://www.koerbe-fuer-koeln.de/angebote.php>
kostenfreies Angebot von Körbe für Köln e.V. Ohne Anmeldung!

Dienstags

Interkultureller Eltern-Kind-Treff, 9:30 – 11:30 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513
Hier steht besonders die Begegnung von Familien unterschiedlicher Kulturen im Vordergrund. Deutsche Sprachkenntnisse sind nicht erforderlich.

Offener Spiel- und Krabbeltreff, 10:00 – 12:00 Uhr

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenerstraße 92
Für Eltern und Babys im Feierraum des Bürgerzentrum Nippes Altenberger Hof. **Kostenlos!** Informationen unter: **0221-97658743** oder b.theis@buerglerzentrum-nippes.de

Spiel und Spaß für Pänz, 15:00 – 17:00 Uhr

Bürgerzentrum Nippes/Altenberger Hof, Mauenerstraße 92, Tel. 0221 - 97 65 87-0
Eine große Auswahl an Outdoor-Spielgeräten wartet jeden Dienstag auf Kleinkinder mit ihren Eltern im Innenhof des Bürgerzentrum Nippes Altenberger Hof. Bobbycars, Feuerwehrauto, Matschküche, Minitrampolin, Dosenstelzen und vieles mehr steht zum gemeinsamen Spielen bereit. **Kostenlos!**

Play-Station = Spielen im Hof, 16:00 – 18:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513
Alle Kinder und Erwachsene sind eingeladen, sich im Hof der Alten Feuerwache verschiedene Spielgeräte auszuleihen. Deutsche Sprachkenntnisse sind nicht erforderlich.
Findet nicht statt: bei starkem Regen und in den Sommerferien. Ohne Anmeldung/ **kostenfrei.**

Basketball Bilderstöckchen, 17:00 – 19:00 Uhr

Offene Tür "Lucky's Haus", Am Bilderstöckchen 58a, Tel.: 175941
Kostenfreies Angebot von Körbe für Köln e.V. . Ohne Anmeldung.
Infos: <https://www.koerbe-fuer-koeln.de/angebote.php>

Mittwochs

CAFÉ FAMILIA, 9:00 – 12:00 Uhr

Offener Treff, Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Nähe Ebertplatz
In diesen Beratungscfé für afrikanische Familien treffen sich Interessierte in gemütlicher Atmosphäre, um alle Fragen des Lebens in Deutschland zu erörtern. Jeden Mittwoch. *Bitte bei Veranstalter*in nachfragen.*
Dako e.V., Francois Koutuoan 0173-2944634 / mail: info@dako-ev.de

Bücherbabys - die literarische Krabbelgruppe, 10:15 – 10:45 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Bei den Bücherbabys wird nicht nur vorgelesen, sondern es werden gemeinsam Lieder, Singspiele, Kniereiter und Fingerspiele im Rhythmus der Kinder eingeübt. Anschließend wird eine Bücherkiste mit allen Sinnen entdeckt. **Der Eintritt ist frei.** Ab sechs Monate bis zwei Jahren. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Sprachkurs für geflüchtete Frauen, 11:30 – 13:00 Uhr

Frauen gegen Erwerbslosigkeit, Christinastr. 62-64, Tel.: 0221 – 73 27 251, kontakt@frauen-erwerbslos.de

Sprachkurs für geflüchtete Frauen - Mit Schwerpunkt aus der Ukraine)

Offene Erziehungsberatung, 16:30 – 18:00 Uhr

Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600

Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Jugendhilfe in den Bereichen flexible Hilfe, sozialpädagogische Familienhilfe und intensive sozialpädagogische Einzelfallhilfe. Im Büro Longerich bieten wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine **kostenlose** offene Familien- und Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an.

Donnerstags

WIKO-Café Ukraine, Bilderstöckchen, 10:00 – 13:00 Uhr

Ev. Nathanael-Gemeinde, Escher Str. 160

Das WIKO-Café Ukraine richtet sich an geflüchtete Kinder & Jugendliche aus der Ukraine und ihre Eltern. Im WIKO-Café erhalten die Familien Hilfe bei Kita-/Schulplatzsuche für ihre Kinder. Die Kinder und Jugendlichen erhalten Hilfe bei der Suche nach geeigneten Freizeitaktivitäten und können Kontakt zu ehrenamtlich Engagierten aufnehmen, die sie außerschulisch zu den Freizeitangeboten in ihrem Stadtviertel begleiten werden. An den Wochenenden finden für Kinder und Jugendliche Sozialraumerkundungen und Ausflüge statt. Die Eltern werden im WIKO-Café Ukraine zu Aufenthaltsangelegenheiten und behördlichen Fragen beraten. Das WIKO-Café wird von Übersetzer*innen und Engagierten unterstützt. Die Ratsuchenden können in netter Atmosphäre ein kleines Frühstück genießen. Info und Kontakt: www.dako-ev.de, info@dako-ev.de, interkulturelleszentrum@dako-ev.de. **Kostenlos!**

Eltern-Kind-Treff für Alleinerziehende mit Baby/Kleinkind, 10:30 Uhr

Bürgerzentrum Ehrenfeld e.V. (BÜZE), Venloer Str. 429, Tel.: 0221/1680007019

Eltern-Kind-Gruppen für Alleinerziehende mit Baby/Kleinkind im Bürgerzentrum Ehrenfeld (einige Gehminuten vom Bahnhof Ehrenfeld entfernt). Hier treffen sich Alleinerziehende in einer gemütlichen Atmosphäre zum Austauschen und Vernetzen. **Kostenlos!**

Projekt Chancen geben - 100 Wege in Beschäftigung, 11:30 – 13:30 Uhr

Wilhelmplatz / Viersenerstraße

Unterstützung rund um den (Wieder)Einstieg ins Berufsleben, unter anderem Bewerbungen geschrieben werden. **Kostenlos!** Infos unter 0152-21759058

Offener Kindertreff für Kinder von 6 bis 12 Jahren, 15:00 – 18:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Hier könnt ihr zusammen mit anderen Kindern mindestens hundert Spielmöglichkeiten ausprobieren - von Brettspielen und Lego bis zu Spielen im Hof. Ansprechendes Material wie Knete, Perlen, Kartons, Farben, Stoffe und vieles mehr macht Lust, eigene **Ideen** zu verwirklichen. Oder ihr könnt einfach nur in der Hängematte liegen und Musik hören.

Jugendbereich, 17:00 – 20:30 Uhr

Kinder- und Jugendhaus Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

Astro-Tim, 18:30 Uhr

Der Kölner Tim Ruster bietet unter dem Namen „[Astro Tim](https://www.youtube.com/channel/UCTkYT9JjUuhmkXbwYEohlwQ)“ jeden Donnerstag um 18. 30 Uhr auf YouTube eine **kostenlose** Live-Führung aus dem Nippeser Planetarium an.

<https://www.youtube.com/channel/UCTkYT9JjUuhmkXbwYEohlwQ>

Boxen Nippes, 20:00 – 22:00 Uhr

GGG Steinbergerstraße

Für junge Männer und Frauen von **16-27 Jahren. Kostenlos!**

Freitags

Offene Erziehungsberatung, 10:00 – 11:30 Uhr

Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600

Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Jugendhilfe in den Bereichen flexible Hilfe, sozialpädagogische Familienhilfe und intensive sozialpädagogische Einzelfallhilfe.

Im Büro Longerich bieten wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine **kostenlose** offene Familien- und Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an.

Eltern-Kind-Spielgruppe, 10:00 – 12:00 Uhr

Fachstelle Mirai, Gereonstraße 13, Tel. 0221 12695 5101

Sucht und psychische Erkrankungen wirken sich auf die frühe Eltern-Kind-Bindung aus. Wenn Familien belastet sind, brauchen sie unterstützende Angebote und eine wertschätzende Atmosphäre. Unsere Angebote richten sich an Säuglinge und Kleinkinder mit ihren Eltern. Gemeinsame Eltern-Kind Spielgruppe (0-5 Jahre) im Anschluss Eltern-Frühstückstreff mit Kinderbetreuung → individuelle bindungsunterstützende Beratungsangebote (auch videogestützt) nach Vereinbarung. **Kostenlos!**

Freitags

SPRACHCAFÉ FÜR GEFLÜCHTETE FRAUEN, 10:00 – 12:00 Uhr

Frauen gegen Erwerbslosigkeit, Christinastr. 62-64, Tel.: 0221 – 73 27 251 Fax 0221 – 29 44 289

kontakt@frauen-erwerbslos.de

Unser Sprachcafé ist ein Treffpunkt für alle geflüchteten Frauen, die die deutsche Sprache erlernen möchten, die sich mit Frauen aus ihrem Land oder anderen Ländern treffen und etwas über deren Kultur erfahren möchten, die Informationen zum Thema kulturelle, sprachliche und gesellschaftliche Integration suchen. Mit Kinderbetreuung bei Bedarf.

Offener Kindertreff für Kinder von 6 bis 12 Jahren, 14:00 – 18:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Hier könnt ihr zusammen mit anderen Kindern mindestens hundert Spielmöglichkeiten ausprobieren - von Brettspielen und Lego bis zu Spielen im Hof. Oder ihr könnt einfach nur in der Hängematte liegen und Musik hören.

Gemeinsames Comiczeichnen für ukrainische Kinder, Südstadt, 16:30 Uhr

Cöln Comic Haus, Bonner Str. 9, Infos: coelncomic.de

Gemeinsames Comiczeichnen für ukrainische Kinder von 10-15 Jahren, **Eintritt frei**

Jugendbereich, 17:00 – 20:30 Uhr

Kinder- und Jugendhaus Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

Mitternachtssport Fußball Nippes, 22:00 – 24:00 Uhr

Sporthalle Niehler Kirchweg

Für junge Männer zwischen 16 und 27 Jahren. **Kostenlos!**

Mitternachtssport Fußball Bilderstöckchen, 22:00 – 24:00 Uhr

Berufskolleg Joseph DuMont, Escher Str. 217

Für junge Männer zwischen 16 und 27 Jahren. **Kostenlos!**

Samstags

Stadtteilbibliothek Chorweiler – LeseWelten, 11:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 221-964 01

Jeden Samstag findet in der Stadtteilbibliothek Chorweiler eine Vorlesestunde für Kinder ab drei Jahren statt.

Der Eintritt ist frei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

LeseWelten, 11:30 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Vorlesestunde für Kinder - große Geschichten für kleine Leute. Wir machen es uns gemütlich und entführen euch in die Welt der Bücher. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 3 Jahren. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Fahradwerkstatt Nippes, 12:00 – 17:00 Uhr

Werkstatt, Liebigstr. 257

Infos: Klugev.de. **Das Angebot ist auf Spendenbasis**

Sonntags

Greifvogelschutzstation, 12:00 – 16:00 Uhr

Gut Leidenhausen, Grengeler Mauspfad, Tel.: 02203 - 399 87

Geöffnet ist die Schutzstation an Sonn- und Feiertagen von 12 bis 16 Uhr. Auffangstation für kranke, verletzte oder elternlose Greifvögel und Eulen und aus Gründen des Artenschutzes beschlagnahmte Tiere sowie Unterbringung von Dauerpflegefällen in einer Pflegestation. **Eintritt frei!**

Impressum:

Bezirksjugendamt Nippes, Sozialraumteam Longerich, Mauenheim, Weidenpesch in Kooperation mit .Praxis Jugendhilfe. Sie möchten den Kalender abonnieren? Sie möchten Ihre Veranstaltung in den Kalender eintragen lassen? Dann bitte eine Email an: freizeitkalender@hotmail.de

Alle Angaben ohne Gewähr. Tageskalender Online: <http://tinyurl.com/yblmz7rl>



