

# Freizeitkalender

17. Juli 2023



Download from  
Dreamstime.com  
This watermarked comp image is for previewing purposes only.

ID 23506657  
Dan Ionut Popescu | Dreamstime.com

## Tageskalender

### Montag, 17. Juli 2023

#### Ferienstimmung in Bickendorf, 9:00 – 17:00 Uhr

Café Bickolo, Clemens-Hastrich-Straße 1, Tel.: 0221 / 5952625

Die meisten Veranstaltungen sind kostenfrei. 7 bis 13 Jahre

Sommerferienaktion mit vielen Spiel- und Bewegungsangeboten. Auch verschiedene Ausflüge stehen auf dem Programm. Treffpunkt ist das Café Bickolo. Auch Eltern mit kleineren Kindern können an einzelnen Angeboten mitmachen. Infos zum Programm: <https://www.bickolo.de/> Treffpunkt ist das Café Bickolo. Auch Eltern mit kleineren Kindern können an einzelnen Angeboten mitmachen.

#### Spiel, Spaß und Bewegung für die ganz Kleinen, Vogelsang, 9:30 – 11:45 Uhr

FamilienForum, Rotkehlchenweg 49, Tel.. 0221 / 9585960

Wir öffnen das FamilienForum in den Sommerferien für die ganz Kleinen. Die Kinder sind mit ihren Eltern, Großeltern oder anderen Begleitpersonen herzlich willkommen. Der Spielraum für die Kinder ist entwicklungsgerecht und sicher vorbereitet. Sie werden von einer pädagogische Fachkraft begleitet, die zum Singen, Spielen, Bewegen und Austauschen anleitet. **Der Eintritt ist frei.** 0 bis 3 Jahre. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. 28. Juni – 2. August.

#### Ausstellung Ballonwelten, Weiden, 10:00 – 20:00 Uhr Rhein-Center, Aachener Str. 1253, Tel.: 02234 - 96

45-0 Aktionen während der Ausstellung: Ballonkünstler gestalten am 12. und 13. Juli tolle Skulpturen und Landschaften, die sich auch super für bunte Selfies eignen. Ab dem 14. Juli wird es eine interaktive Center-Rallye geben. Am Freitag, den 14. Juli sind die Künstler als Walk-Acts im Center unterwegs. Am 29. Juli von 11-16 Uhr können sich die kleinen Besucher:innen tolle Figuren aus Ballons zum Mitnehmen formen lassen. Um 12, 14 und 15 Uhr finden dann Zaubershowshows hinter der Kundeninformation statt. **Eintritt frei!**

#### Escape Game, Südstadt, 10:00 – 11:30 Uhr

Stadtteilbibliothek Haus Balchem, Severinstraße 15, Tel.: 0221 / 221-29978

Schlüpf in die Rolle der Zauberschüler\*innen, löst Rätsel, knackt Schlösser und findet alle Zutaten für ein Zauberpulver, mit dem die Tiere wieder entzaubert werden können! Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder von 8 bis 12 Jahre. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=escape>

#### AWB – Betriebshofführungen, Kalk, 10:00 Uhr

AWB, Christian-Sünner-Str. 21, Tel.: 0221 - 922-22 24

Besucht die AWB gemeinsam mit euren Kindern auf einem der zwei Betriebshöfe (Maarweg oder Christian-Sünner-Straße) und erhält einen Blick hinter die Kulissen der AWB Köln. Ein Erlebnis für Groß und Klein. Bitte beachtet dabei: Aus versicherungstechnischen Gründen dürfen Kinder erst ab einem Alter von 5 Jahren teilnehmen. Info und Anmeldung: [www.awbkoeln.de](http://www.awbkoeln.de)

#### Ferienprogramm mit Spiel, Spaß und Abenteuer, Mauenheim, 14:00 – 18:00 Uhr

Gemeinwesenzentrum Etzelstraße 250, Tel.: 0221 / 7406378, [gwz.ettelstrasse@aak-koeln.de](mailto:gwz.ettelstrasse@aak-koeln.de)

22. Juni 2023 bis 4. August 2023

**Das Angebot in der Einrichtung ist kostenfrei. Pro Ausflug: 5 Euro.** 6 bis 18 Jahre. Bitte meldet euch vor Ort für die Veranstaltung an. Gelebte Vielfalt in den Sommerferien. Mit einem vielfältigen und abwechslungsreichen Ferienprogramm wollen wir auch in diesem Jahr wieder mit euch Spielen und Spaß haben. In unserer Einrichtung gibt es zahlreiche Spiel- und Freizeitangebote, die ihr gerne nutzen könnt.

Dazu gehören unter anderem Tanz, Musik, Theater, Malen, Basteln, Nähen, Kochen, Billard und vieles mehr. Wer will, kann auch unser Medienangebot nutzen. Neben Foto und Video könnt ihr euch auch im Gaming ausprobieren. Darüber hinaus sind zahlreiche Tagesausflüge in die nähere Umgebung geplant. Weitere Details zu den einzelnen Programmpunkten erfahrt ihr bei der Anmeldung.

### **Cooler Tag, Niehl, 14:00 Uhr**

F2 Kinder- und Jugendhaus, Flemingstraße 2, Tel.: 0221 / 9763622  
Wasserschlacht und Eisparty Bitte anmelden! **Kostenlos!**

### **Mottowoche Erlebnis und Umwelt, Chorweiler, 15:00 – 20:30 Uhr**

Kinder- und Jugendeinrichtung Northside, Netzestraße 4, Tel.: 0221 / 7089304  
Die Veranstaltung ist **kostenfrei**. Von 6 bis 14 Jahren. Bitte meldet euch für die Veranstaltung an. In diesem Jahr steht unser Ferienprogramm ganz im Zeichen von Umwelt und Nachhaltigkeit. Dazu bieten wir euch in unserer Einrichtung zahlreiche Freizeit- und Kreativangebote an. Ziel ist es, euch die ökologischen Aspekte von Nachhaltigkeit erlebbar zu machen. Die genauen Programmpunkte erfahrt ihr bei der Anmeldung.

### **Nimm Platz – Neumarkt | Kölner Literatursommer: Leo Leowald liest aus "Zwarwald", 17:00 Uhr**

Leo Leowald zeichnet den autobiografisch geprägten Comic Zwarwald, in dem er seit 2004 den Alltag zur Rede stellt. Für die Lesung hat er ein Programm aus neuen und älteren Geschichten zusammengestellt und gibt uns bei der Lesung am Neumarkt einen Einblick, woher er die Ideen für seine Kurzcomics nimmt. Die Bilder werden projiziert und es darf verstohlen gelacht werden. **Eintritt frei!**

## **Dienstag, 18. Juli 2023**

**Ferispaß in Bickendorf, 9:00 – 17:00 Uhr Spiel, Spaß und Bewegung für die ganz Kleinen, Vogelsang, 9:30 – 11:45 Uhr Ausstellung Ballonwelten, Weiden, 10:00 – 20:00 Uhr Ferienprogramm mit Spiel, Spaß und Abenteuer, Mauenheim, 14:00 – 18:00 Uhr Mottowoche Erlebnis und Umwelt, Chorweiler, 15:00 – 20:30 Uhr** (Nähere Infos siehe Montag)

### **Grüne Ideen in Szene gesetzt, Innenstadt, 11:00 – 14:00 Uhr**

Museum Ludwig, Bischofsgartenstr. 1, Tel.: 0221 - 221-261 65  
Ferienkurs digitales Tablet-Arbeiten für Kinder von 9 bis 13 Jahren. Das Museum Ludwig versucht grüner zu werden. Gar nicht so einfach! Vielleicht ein Insektenhotel aufstellen? Einen Zahnputzbecher benutzen? Warum? Gemeinsam mit den anderen sammelst du Ideen im Museum. Anschließend setzt du deine Idee in der Werkstatt in einen kleinen Film um. Bitte bring etwas zu trinken und einen Pausensnack mit. Anmeldung online unter [museenkoeln.de](http://museenkoeln.de). Kosten € 10,50 plus Material € 2,-

### **Hebammenambulanz, Chorweiler, 11:00 – 14:00 Uhr**

Kindernöte e.V., Florenzer Str. 84, Tel.: 0221 - 700 65 20  
Für Schwangere und Wöchnerinnen, die (noch) keine Begleitung durch eine Hebamme haben: Schwangerschafts-Vorsorge, Wochenbett-Betreuung bis zur 12. Lebenswoche, Stillberatung, Beratung und Unterstützung bei Fragen und Sorgen. Bitte mitbringen: Krankenversicherungs-Karte der Mutter, Das gelbe U-Heft des Kindes, Mutterpass. Ohne Anmeldung! **Kostenlos!**

### **Come and move, Niehl, 13:00 Uhr**

F2 Kinder- und Jugendhaus, Flemingstraße 2, Tel.: 0221 / 9763622  
Eine Bootstour auf dem Rhein, Kostenbeitrag 3 Euro, Bitte anmelden! Fahrgeld oder Schülerticket mitbringen und ausreichend Getränke

### **Wasserspiele, Nippes, 15:00 – 17:00 Uhr**

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauener Straße 92  
Sommerferienprogramm - Ankommen, Schwitzen, Nass werden: Wasserspiele im Innenhof mit Anne (Bring dir Wechselkleidung/ ein Handtuch mit,) keine Anmeldung nötig. **Kostenlos!**

### **Nähabend, Nippes, 19:00 – 22:00 Uhr**

werkstatt, Liebigstr. 257  
Du hast Fragen oder Ideen für die Werkstatt? [werkstatt@klugev.de](mailto:werkstatt@klugev.de). Das Angebot ist auf Spendenbasis.

## Mittwoch, 19. Juli 2023

**Ferienstpaß in Bickendorf, 9:00 – 17:00 Uhr**

**Spiel, Spaß und Bewegung für die ganz Kleinen, Vogelsang, 9:30 – 11:45 Uhr**

**Ausstellung Ballonwelten, Weiden, 10:00 – 20:00 Uhr**

**Ferienprogramm mit Spiel, Spaß und Abenteuer, Mauenheim, 14:00 – 18:00 Uhr**

**Mottowoche Erlebnis und Umwelt, Chorweiler, 15:00 – 20:30 Uhr**

(Nähere Infos siehe Montag)

**Verkauf und Versteigerung von Fundsachen, Kalk, 9:00 – 12:00 Uhr**

Fundbüro Versteigerungsraum, Dillenburger Straße 27, Tel.: 0221 / 221-0 oder 115

**Der Eintritt ist frei.** Wir versteigern Fundsachen, bei denen die gesetzliche Aufbewahrungsfrist abgelaufen ist. Unter den Hammer kommen unter anderem Handys, Kopfhörer, Musikboxen, Schmuck, Geldbörsen, Taschen, Brillen und Kleidung, die in Köln oder in den Bussen und Bahnen der Kölner Verkehrs-Betriebe verloren wurden. Die ersteigerten Gegenstände können nur in bar bezahlt werden. EC-, Kreditkarten oder Schecks werden nicht akzeptiert. Gewährleistung und Rücknahme sind ausgeschlossen.

**Geheime Codes aus Stoff, Innenstadt, 11:00 – 14:00 Uhr**

Rautenstrauch-Joest-Museum, Cäcilienstr. 29-33, Tel.: 0221 - 221-313 56

Ferienkurs Batik auf Papier für Kinder von 6 bis 10 Jahren. „Mbatik“ nennt man in Indonesien die Technik, Muster und Verzierungen auf Stoff aufzutragen, um ihn schließlich einzufärben. Dabei entstehen kunstvolle Wickelröcke und Umhängetücher, die viel über die Herkunft ihrer Besitzer erraten lassen. Doch man muss die Muster erst wie einen Code entschlüsseln. Im Museum lernst du einige Beispiele kennen und stellst anschließend in der Werkstatt eigene Batiken auf Papier her. Anmeldung online unter [museenkoeln.de](http://museenkoeln.de). Kosten € 10,50 plus Material € 2,-

**Fotoshooting, Niehl, 13:00 Uhr**

F2 Kinder- und Jugendhaus, Flemingstraße 2, Tel.: 0221 / 9763622

Zeig uns, wer Du bist und was Dir wichtig ist!

**Slime – Werkstatt, Nippes, 15:00 – 17:00 Uhr**

Bürgerzentrum Nippes, Altenberger Hof Maueneimer Str. 92

Sommerferienprogramm - Slime - Werkstatt mit Anne ( Eigene Dose nicht vergessen!), ab ca. 4 J., in Begleitung Erwachsener, keine Anmeldung nötig. **Kostenlos!**

**MINT-Mittwoch, Innenstadt, 16:00 – 17:00 Uhr**

Stadtbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 0221 / 221-23828

Wie funktionieren eigentlich die vielen MINT-Boxen, die man bei uns in der Stadtbibliothek ausleihen kann? Am MINT-Mittwoch stellen wir einzelne Boxen vor und probieren fleißig aus. Unser MINT-Pate steht euch mit Rat und Tat zur Seite. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 4 Jahren. Es ist keine Anmeldung nötig.

**Das Kind im ersten Lebensjahr, Lindenthal, 19:15 – 21:15 Uhr**

Ev. Krankenhaus, Weyertal 76, Tel.: 0221 - 479 70 00

2-tägiges Seminar für Eltern Der 2. Termin findet am 26. Juli von 19.15 bis 21.15 Uhr statt. Behandelt werden u.a. Unterstützung und Tipps bei Anschaffungen, Erstlingsausstattung, Kinderzimmer, Schlafen, Schlaflagen, und deren Besonderheiten, Kinderwagen, Tragetuch, Weitere Transporttechniken, Wickeln, Baden, Pflegen, Stillen und Ernährung, Umgang mit Schreien, Nuckel Pro/Contra, Hausapotheke, Unfallverhütung. Weitere Ziele sind Antworten auf Teilnehmer:innenfragen, Vermittlung gesundheitsfördernder Strategien für die erste Elternzeit und das Kennenlernen untereinander. Geleitet wird das Seminar von einer erfahrenen Kinderkrankenschwester und Stillberaterin. Anmeldung erforderlich: [www.evk-gesund.de](http://www.evk-gesund.de)

## Donnerstag, 20. Juli 2023

Ferienstimmung in Bickendorf, 9:00 – 17:00 Uhr

Spiel, Spaß und Bewegung für die ganz Kleinen, Vogelsang, 9:30 – 11:45 Uhr

Ausstellung Ballonwelten, Weiden, 10:00 – 20:00 Uhr

Ferienprogramm mit Spiel, Spaß und Abenteuer, Mauenheim, 14:00 – 18:00 Uhr

**Mottowoche Erlebnis und Umwelt, Chorweiler, 15:00 – 20:30 Uhr**

(Nähere Infos siehe Montag)

### **Kompaktseminar Geburtsvorbereitung, Lindenthal, 10:00 – 17:00 Uhr**

Ev. Krankenhaus, Weyertal 76, Tel.: 0221 - 479 7000

...für Mütter, die bereits Kinder haben. An Frauen die bereits Kinder haben wendet sich dieser Geburtsvorbereitungskurs in kompakter Form. Neben Entspannungs- und Atemübungen werden Geburts- und Wehenthemata aufgefrischt und Fragen und Erfahrungen ausgetauscht. Ziel ist, dass die Frauen mit gestärktem Selbstbewusstsein in die bevorstehende Geburt gehen. Anmeldung und Infos unter 0221 - 479 70 00.

### **Medusa, Hercules und Co, Innenstadt, 11:00 – 14:00 Uhr**

Römisch-Germanisches Museum / Belgisches Haus, Cäcilienstr. 46, Tel.: 0221 - 221-244 38

Ferienprogramm Malen mit Ei-Tempera für Kinder von 9 bis 13 Jahren. Römer und Römerinnen liebten ihre antiken Helden. Mal in Geschichten erzählt, in Stein gemeißelt, an Wände und auf Glas gemalt oder im Theater bewundert, waren ihnen ihre Helden stets präsent. Finde es im Museum heraus und gestalte nach dem Vorbild antiker Theatermasken eure eigene Maske. Wir malen wie in römischer Zeit mit Ei-Tempera-Farbe. Anmeldung online unter [museenkoeln.de](http://museenkoeln.de). Kosten € 10,50 plus Material € 2,-

### **Bücherbabys - literarische Krabbelgruppe von sechs Monaten bis 2 Jahren, Nippes, 11:00 – 11:45 Uhr**

Stadtteilbibliothek Nippes, Neusser Straße 450, Tel.: 221-95600

Im Zentrum der Bücherbabys steht die Sprach- und Sinnesförderung der Kleinsten. Bei den Bücherbabys wird nicht nur vorgelesen, sondern es werden gemeinsam Lieder, Singspiele, Kniereiter und Fingerspiele im Rhythmus der Kinder eingeübt. Anschließend wird eine Bücherkiste mit allen Sinnen entdeckt. Am Ende können sich die Eltern gegenseitig austauschen. Die Veranstaltung ist **kostenlos**. Anmeldung persönlich vor Ort, telefonisch unter 0221 / 221-95600 oder per E-Mail: [E-Mail an die Stadtteilbibliothek Nippes](mailto:E-Mail an die Stadtteilbibliothek Nippes)

### **Video-Dreh, Niehl, 14:00 Uhr**

F2 Kinder- und Jugendhaus, Flemingstraße 2, Tel.: 0221 / 9763622

Wir drehen ein kleines Video. Sounds of Niehl. Bitte anmelden! **Kostenlos!**

### **Wasserfarbenbilder, Nippes, 15:00 – 17:00 Uhr**

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenheimer Straße 92

Sommerferienprogramm - Wir gestalten lustige Wasserfarbenbilder & und planschen, ab ca. 1 J., keine Anmeldung nötig. **Kostenlos!**

### **Upcycling- Workshop, Chorweiler, 15:00 – 16:30 Uhr**

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 0221 / 221-96401

Sommer, Sonne, Ferienstimmung: Wir bauen uns ein Rennauto. Seid ihr bereit für ein sommerliches Bastelerlebnis? Wir zeigen euch, wie man aus alten Materialien tolle neue Dinge erschaffen kann. Alles was wir brauchen ist eine Wasserflasche und einen Motor und schon entstehen super coole Rennwagen. Meldet euch an und macht mit. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 10 Jahren. Anmeldung telefonisch unter 0221 / 221 96401 oder per E-Mail: [E-Mail an chorweiler@stbib-koeln.de](mailto:E-Mail an chorweiler@stbib-koeln.de)

### **Lizenz für 3D-Druck, Innenstadt, 16:00 – 18:00 Uhr**

Stadtbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 0221 / 221-23828

In diesem Workshop lernen Sie, wie man den 3D-Drucker MakerBot Replicator+ und das dazugehörige Programm MakerBot Print bedient. Nach der Veranstaltung erhalten Sie eine Lizenz, die Sie dazu berechtigt das Gerät für die eigene, selbstständige Nutzung in unseren Bibliotheken zu reservieren. So können Sie Ihre Druckprojekte unkompliziert umsetzen. 3D-Scanning und 3D-Modellierung sind nicht Inhalt dieses Workshops. Für die Teilnahme benötigen Sie einen gültigen Bibliotheksausweis. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Ab 16 Jahren. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=lizenz>

## **Repair-Café, Nippes, 18:00 – 21:00 Uhr**

werkstatt, Liebigstr. 257

Du hast Fragen oder Ideen für die Werkstatt? [werkstatt@klugev.de](mailto:werkstatt@klugev.de). Das Angebot ist auf Spendenbasis.

## **Freitag, 21. Juli 2023**

### **EPL Cologne Wakeboard Masters Fühlinger See**

Nachdem in den letzten Jahren sieben Mal die deutschen Meisterschaften, ein World Cup sowie die Europameisterschaften im Wakeboarden, in Köln ausgerichtet wurden, gibt es in diesem Jahr ein neues Format, die EPL Cologne Wakeboard Masters. Infos: <https://eatplaylove.de/>

### **Ferenspaß in Bickendorf, 9:00 – 17:00 Uhr Spiel, Spaß und Bewegung für die ganz Kleinen, Vogelsang, 9:30 – 11:45 Uhr**

### **Ausstellung Ballonwelten, Weiden, 10:00 – 20:00 Uhr**

### **Ferienprogramm mit Spiel, Spaß und Abenteuer, Mauenheim, 14:00 – 18:00 Uhr**

### **Mottowoche Erlebnis und Umwelt, Chorweiler, 15:00 – 20:30 Uhr**

(Nähere Infos siehe Montag)

### **Fit fürs Enkelkind - Seminar für Großeltern, Lindenthal, 10:00 – 13:30 Uhr**

Ev. Krankenhaus, Weyertal 76, Tel.: 0221 - 479 70 00

Alles rund um Säuglingspflege, Umgang mit Schreikindern, Verwöhnen, Fläschchen, Tragehilfen und Ernährung. Dabei wird über Veränderungen der vergangenen 25 bis 40 Jahre unter anderem bei der Säuglingspflege, Umgang mit Schreikindern, Verwöhnen, Fläschchen, Tragehilfen und Ernährung informiert. Außerdem wird auf Hilfen für junge Eltern eingegangen. Das Vorstellen einfacher Spielzeuge und Kinderlieder runden die Veranstaltung ab. Anmeldung erforderlich: [www.evk-gesund.de](http://www.evk-gesund.de)

**Wohnen in der Zukunft, Innenstadt, 11:00 – 14:00 Uhr** Museum für Angewandte Kunst, An der Rechtschule, Tel.: 0221 - 221-267 35 Ferienprogramm Basteln und Gestalten für Kinder von 6 bis 10 Jahren. In der Zukunft wird alles besser! Unsere Energie wird sauber, Pflanzen wachsen auch an Häusern und Kinder bekommen mehr Platz zum Spielen! Die Menschen im letzten Jahrhundert haben sich natürlich auch Gedanken über die Zukunft gemacht und überlegt, wie man in ferner Zukunft wohnen möchte. Entdecke diese Wohnträume und entwirf dein eigenes Traumhaus oder dein eigenes Traumzimmer. Anmeldung online unter [museenkoeln.de](http://museenkoeln.de). Kosten € 10,50 plus Material € 2,-

### **Schneideplotter-Workshop, Innenstadt, 16:00 – 17:30 Uhr**

Stadtbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 0221 / 221-23828

Einführung in die Bedienung des Silhouette Cameo 4 für Anfänger\*innen. Mit dem Cameo-Schneideplotter können Materialien wie Papier, Pappe und Vinylfolie sehr präzise und computergesteuert zugeschnitten werden. Dadurch lassen sich Aufkleber, Bügelfolien für Textilien und Schablonen gestalten. Der Kreativität sind damit keine Grenzen gesetzt. In diesem Workshop lernen Sie anhand eines Beispiels die Grundlagen der Software und die Bedienung des Plotters kennen. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Jugendliche ab 13 Jahren und Erwachsene. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=plotter>

### **We are all Astronauts – Theater Gajes, Innenstadt, 18:30 Uhr**

Mediapark

Eine außergewöhnliche Live-Performance. Das niederländische Theater Gajes steht für Freilichttheater auf hohem Niveau. Auch ihre neuste Inszenierung verbindet Spektakel mit guter Geschichte – eine außergewöhnliche Live-Performance, bei der sich die Zuschauer\*innen wie bei einer Choreographie mitbewegen. **Eintritt frei!**

## Samstag, 22. Juli 2023

### EPL Cologne Wakeboard Masters Fühlinger See

Nachdem in den letzten Jahren sieben Mal die deutschen Meisterschaften, ein World Cup sowie die Europameisterschaften im Wakeboarden, in Köln ausgerichtet wurden, gibt es in diesem Jahr ein neues Format, die EPL Cologne Wakeboard Masters. Infos: <https://eatplaylove.de/>

### Kompaktseminar Geburtsvorbereitung für Frauen, Lindenthal, 9:00 – 16:00 Uhr

Ev. Krankenhaus, Weyertal 76, Tel.: 0221 - 479 7000

Wochenend-Kompaktkurs heute und morgen. An Frauen richtet sich dieser Wochenend-Kompaktkurs am Samstag von 9 bis 16 Uhr und am Sonntag von 10 bis 13 Uhr. Informiert wird unter anderem über die Ernährung in der Schwangerschaft, Beschwerden, Anschaffungen für das Baby, Geburtsablauf, das Wochenbett, Kontakte für Hilfe und Unterstützung. Bewegungs- und Atemübungen sowie ausreichend Pausen und Erfahrungs-Austausch ergänzen das Programm. Der Kurs wird von einer erfahrenen Kraft geleitet und von den Krankenkassen gefördert. Anmeldung erforderlich: [www.evk-gesund.de](http://www.evk-gesund.de)

### Ausstellung Ballonwelten, Weiden, 10:00 – 20:00 Uhr

Rhein-Center, Aachener Str. 1253, Tel.: 02234 - 96 45-0

### Sprichst du Hund? Mülheim, 11:30 – 13:30 Uhr Stadtteilbibliothek Mülheim

Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 / 221-99449

Hunde sprechen ihre eigene Sprache – und die kann man natürlich auch lernen! Unser Lesehund Rudi Rakete bringt dir bei, wie Hunde sprechen, und mit etwas Glück zeigt er dir auch ein paar von seinen Tricks! Kinder unter 6 Jahren müssen zu dem Kurs begleitet werden. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder von 4 bis 11 Jahren. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=hund>

### We are all Astronauts – Theater Gajes, Innenstadt, 18:30 Uhr

Mediapark

Eine außergewöhnliche Live-Performance. Das niederländische Theater Gajes steht für Freilichttheater auf hohem Niveau. Auch ihre neuste Inszenierung verbindet Spektakel mit guter Geschichte – eine außergewöhnliche Live-Performance, bei der sich die Zuschauer\*innen wie bei einer Choreographie mitbewegen. **Eintritt frei!**

### Urlaub in Köln: Fledermausmeeting, Müngersdorf, 21:00 Uhr

Jahnwiesen/Guts-Muths-Weg 3, Parkplatz Astoria

Der Adenauer Weiher ist ein kleines Paradies für Fledermäuse in der Stadt. Fledermäuse sind Säugetiere, die fliegen können. Sie sind bedroht, weil es leider immer weniger Insekten gibt. Der Adenauer Weiher ist ein kleines Paradies für Fledermäuse in der Stadt. Hier liegt genügend Totholz im Wald, wo Insekten wohnen. Hier erleben wir mitten in der Stadt nach Einbruch der Dunkelheit ein beeindruckendes Naturereignis. Pro Nacht vertilgt eine Fledermaus zwischen 1.000 und 2.000 Mücken, die sie mit Ultraschall aufspürt. Auch ihre Orientierung funktioniert mit Ultraschall: Fledermäuse stoßen für uns unhörbare Töne aus und verarbeiten die Echos zu einem räumlichen "Hörbild". Susanne Roer lässt mit Hilfe eines Ultraschalldetektors ihre Laute hören. Wenn der große Abendsegler und die Zwergfledermaus auf Mückenjagd gehen, wird es wild in Köln. Anmeldung unter [www.urlaubinkoeln.de](http://www.urlaubinkoeln.de). Kosten € 12,-/5,-

## Sonntag, 23. Juli 2023

### 3D-Druck, Innenstadt, 10:30 – 15:00 Uhr

Stadtbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 0221 / 221-23828

Wir nehmen Ihre 3D-Dateien entgegen und drucken sie kostenfrei für Sie aus. Entscheidend ist dabei, dass die Datei im Format .stl vorliegt und der Druck nicht länger als eine Stunde dauert. Eine Mitgliedschaft bei der Stadtbibliothek ist nicht nötig. Kommen Sie einfach unangemeldet auf die vierte Etage der Zentralbibliothek. Der Druck erfolgt nach Eintreffen der Interessent\*innen, solange die Öffnungszeiten am Samstag reicht. Ein Anspruch auf Gelingen kann nicht geltend gemacht werden. Die Veranstaltung ist **kostenfrei**. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

### **EPL Cologne Wakeboard Masters Fühlinger See**

Nachdem in den letzten Jahren sieben Mal die deutschen Meisterschaften, ein World Cup sowie die Europameisterschaften im Wakeboarden, in Köln ausgerichtet wurden, gibt es in diesem Jahr ein neues Format, die EPL Cologne Wakeboard Masters. Infos: <https://eatplaylove.de/>

**Urlaub in Köln: Nature Family Lab, Müngersdorf, 10:30 Uhr** Treffpunkt Waldlabor, Bachemer Landstraße/Stüttgenweg Experimentieren im Stadtwald mit Spuren von Tieren, denn das wilde Köln hat viel zu bieten. Kinder ab 6 Jahren erforschen Gewölle. In diesen ausgespeiten Knäueln untersuchen sie die Überreste von Beutetieren und bestimmen sie. Anmeldung unter [www.urlaubinkoeln.de](http://www.urlaubinkoeln.de). Kosten € 12,-/8,-

### **Essbare Blüten in der Flora, Riehl, 11:00 Uhr**

Flora und Botanischer Garten, Alter Stammheimer Weg (Haupteingang), Tel.: 0221 / 560890  
Die Blüten vieler Wildkräuter aber auch von Zierpflanzen sind nicht nur schön anzusehen, sondern können auch Süßspeisen und herzhafte Gerichte verfeinern. Sie haben einen köstlichen Geschmack und oftmals starke heilende Eigenschaften. Seit dem Altertum werden Blüten heilend und kulinarisch verwendet. Anja Schneider vom Botanischen Garten begleitet den Rundgang durch den Botanischen Garten und erläutert vieles über die Welt der wilden essbaren Kräuter und Blüten. Die Teilnahme an der Führung kostet sieben Euro für Erwachsene und vier Euro für Kinder, Schüler\*innen und Student\*innen. Anmeldung bis 16. Juli 2023 erforderlich: [E-Mail zur Anmeldung](#)

### **BienenDienst in Finkens Garten, Rodenkirchen, 11:00 – 16:00 Uhr**

Finkens Garten, Friedrich-Ebert-Str. 49, Tel.: 0221 - 285 73 64, 13-14 Uhr  
Im Bienenhaus, mit Honigverkostung. Das Bienenhaus ist bis einschließlich November jeden 2. und 4. Sonntag geöffnet. Die Kölner Imkerinnen und Imker und ihre regionalen Produkte erwarten Sie und Ihre Fragen zur Bienenhaltung, der Honiggewinnung und dem damit verbundenem Naturschutz gern.  
[www.finkensgarten.org](http://www.finkensgarten.org)

### **Kurzfilmprogramm am Neumarkt, 15:00 Uhr**

Im Rahmen des Projekts „Nimm Platz“ der Kölner Kulturverwaltung zeigen wir sechs Filme aus dem Kurzfilmprogramm "Kurzes für Kurze", das für Kinder ab 6 Jahren geeignet ist und in Kooperation mit dem KFFK / Kurzfilmfestival Köln entstanden ist. Mehr Infos zur Veranstaltung gibt 's [hier](#).

[https://www.cinepaenz.de/nimm\\_platz\\_23/](https://www.cinepaenz.de/nimm_platz_23/). **Eintritt frei!**

### **Joachim Masannek mit den Wilden Kerlen, Innenstadt, 15:00 Uhr**

Stadtbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 0221 / 221-23828  
Auch in 2023 gibt es wieder eine Fußball-WM. Dieses Mal dreht sich für das Damen-Team alles um das runde Leder. Passend dazu kommt Joachim Masannek mit seiner Erfolgsgeschichte "Die wilden Kerle" in die Kölner Stadtbibliothek. In diesem Kinder-Team kicken Mädchen und Jungen gemeinsam. Joachim Masannek liest aus dem Buch, gibt Einblicke in die Entstehung der Bücher und schildert den wahren Hintergrund der Geschichten. Die Veranstaltung ist **kostenlos**. Für Kinder im Grundschulalter. Es ist keine Anmeldung nötig.

## **Querbeet**

**Müll-Krake** Am Samstag, dem 15.07., sind wir ab 15 Uhr im Lohsepark in Nippes aktiv. Müllsäcke und Handschuhe bringen wir mit. Greifzangen könnt Ihr Euch wie immer über unsere Webseite reservieren: <https://krake.koeln/event/clean-up-im-lohsepark/>

### **Einschulungshilfe zum Schulanfang**

Mit der Einschulung müssen viele Schulmaterialien angeschafft werden. Hierbei unterstützt die Stadt Köln finanziell. Alle Erstklässler:innen mit einem Köln-Pass, die zum Schuljahr 2023/2024 eingeschult werden, können einen einmaligen [Zuschuss von bis zu 100 Euro für die Anschaffung von Schulmaterialien](#) beantragen. Dies ist auch möglich, wenn der Köln-Pass nicht das ganze Schuljahr gültig ist.

Ferientipps

<https://urlaubinkoeln.de/>, <https://koelle-aktiv.de/>

## **MEIN Ich-Heft**

Die Deutsche Liga für das Kind gibt zum 20-jährigen Jubiläum des Liga Bildungs- und Präventions-Programms Kindergarten plus das praxiserprobte Programmmaterial Ich-Heft in der Sonderedition [MEIN Ich-Heft](#) für Vier- und Fünfjährige heraus. MEIN Ich-Heft hilft dabei, emotionales Lernen zu intensivieren und die Persönlichkeit zu stärken. Tipps zur Umsetzung, Gesprächsimpulse sowie eine Vorlage mit Symbolen zum Ausschneiden gehören dazu. Das Heft enthält spielerisch angelegte Aufgabenstellungen sowie viel Platz für die individuelle Gestaltung und kreative Lösungen.

**Familienrecht – Kindgerecht!** Wie können Kinderrechte nach der UN-Kinderrechtskonvention (UN-KRK) in familiengerichtlichen Verfahren garantiert werden? Was ist eine kindgerechte Anhörung? Diese und andere Fragen werden in der [Podcast-Reihe „Familienrecht-Kindgerecht!“](#) des Deutschen Kinderhilfswerkes (DKHW) und des Deutschen Instituts für Menschenrechte (DIMR) besprochen. In sieben Folgen stellt die Podcasterin Ella Daum kinderrechtsbasierte Kriterien für das familiengerichtliche Verfahren vor. Dazu lässt sie in jeder Folge verschiedene Expert:innen zu Wort kommen.

**Deutschland summt!-Pflanzwettbewerb** Wer Musik macht und bienenfreundliche Gärten liebt, hat sehr gute Chancen auf den [Extrapreis „Musik für den Bienenschutz“](#) beim [Deutschland summt!-Pflanzwettbewerb 2023](#). Egal ob allein, mit der Band, der Kita- oder Schulgruppe: Um sich für den Extrapreis zu bewerben, reichen die Teilnehmer:innen zusätzlich zum gärtnerischen Beitrag einen Link zum Song ein. Der Song sollte im weitesten Sinne etwas mit dem Thema „Garten“ und/oder „Bienen“ zu tun haben. Es kann selbst komponiert oder der Gartensong von Kinderliederkünstler Reinhard Horn interpretiert werden. Einsendeschluss ist der 31. Juli.

## **Besucht doch mal die Maus!**

Sie ist orange, pfliffig, weiß auf jede Frage eine Antwort und hat sogar ein eigenes Museum: Die Maus! In Köln können kleine und große Besucher:innen im [„Museum mit der Maus“](#) rund 30 Lach- und Sachgeschichten live erleben. „Wieso gibt es Jahreszeiten?“, „Wie kann ich einen Roboter programmieren?“ Zusammen mit der Maus gehen wissbegierige Entdecker:innen diesen und vielen anderen Fragen aus Natur und Technik auf den Grund.

## **Faszination Wasser**

In neuen Folgen erkundet der Meeresbiologe die unbekanntenen Seiten Grönlands und geht der Frage nach, warum im Chagos-Archipel die Korallenriffe gesünder und artenreicher sind als in anderen Regionen. <https://www.zdf.de/dokumentation/terra-x/faszination-wasser-mit-uli-kunz-100.html#xtor=CS5-279>

**Wie Bergretter Leben retten** Die Bergwacht ist immer im Einsatz, um im Notfall schnell und professionell im Gebirge zu helfen. <https://www.zdf.de/dokumentation/terra-x/plus-schule-sos-am-berg-100.html#xtor=CS5-279>

## **Coole Fakten über Schnecken**

Jetzt wo es wärmer wird tauchen sie wieder in unseren Gärten auf: Schnecken. Warum sie wie Superhelden an Scheiben hochklettern können, welche Arten es gibt und wo sie ihr Haus herbekommen – hier bekommt Ihr viele Fakten einfach erklärt! <https://www.zdf.de/kinder/logo/schnecken-fakten-einfach-erklart-100.html#xtor=CS5-279>

## **Körper und Gesundheit**

Wozu ist eigentlich Fieber gut? Was ist eine Depression? Warum machen Vapes Probleme für Gesundheit und Umwelt? Und was möchte die Bewegung „Body Positivity“? Antworten auf diese Fragen und viele mehr sowie konkrete Tipps für Kinder in der Grundschule und weiterführenden Schule auf einer Seite gebündelt! <https://www.zdf.de/kinder/logo/uebersicht-koerper-gesundheit-100.html#xtor=CS5-279>

## **Buschflieger – Abenteuer am Himmel**

Ihr Arbeitsplatz befindet sich in der Luft: Die Buschflieger erleben tagtäglich Abenteuer am Himmel. Über Dschungel, alpine Landschaften und faszinierende Fjorde – auf Luftwegen befördern sie Passagiere und Waren. Wie sie ankommen, liegt in ihrer Hand: Buschflieger – Abenteurer am Himmel.

<https://www.zdf.de/dokumentation/zdfinfo-doku/buschflieger-abenteuer-am-himmel-100.html#xtor=epr-180>



### **Die sieben großen Rätsel der Erdgeschichte**

Es sind die großen Rätsel der Erdgeschichte, die uns zum Staunen bringen: Wie kam das Wasser auf die Erde? Warum waren Dinosaurier so gigantisch groß? Und: Kommt bald die nächste Eiszeit? Forscherinnen und Forscher versuchen, die Puzzleteile der Vergangenheit zusammenzusetzen und Fragen zu beantworten. [https://mj13.serverdomain.org/kunde/127/webmail/?\\_task=mail&\\_mbox=INBOX#](https://mj13.serverdomain.org/kunde/127/webmail/?_task=mail&_mbox=INBOX#)

### **Der Piratenschatz des Captain Kidd**

Richard Knight ließ die Geschichte über einen Piratenschatz nicht los: Er hatte in Captain Kidds Nachlass markierte Landkarten entdeckt. Doch die Schatzinsel liegt im kommunistischen Vietnam. <https://www.zdf.de/dokumentation/zdfinfo-doku/mythen-jaeger-der-piratenschatz-des-captain-kidd-106.html#xtor=epr-180>

### **Hightech Archäologie**

Innovative 3-D-Verfahren, Röntgenstrahlen und der Einsatz von künstlicher Intelligenz bringen frischen Wind in die Archäologie. Die vierteilige Reihe zeigt, mit welchen neuen digitalen Möglichkeiten die Archäologie sagenhafte Schätze, geheimnisvolle Bauten und Artefakte zum Sprechen bringt. <https://www.zdf.de/dokumentation/zdfinfo-doku/hightech-archaeologie-100.html#xtor=epr-180>

### **Die großen Rätsel des Alten Ägypten**

Modernste Technik des 21. Jahrhunderts untersucht antike Spuren neu. Wer den Aufstieg der altägyptischen Zivilisation verstehen will, muss sich mit dem beschäftigen, was sie hinterlassen hat. Besonders die Pyramiden gelten als ihr größtes Machtsymbol. <https://www.zdf.de/dokumentation/zdfinfo-doku/die-grossen-raetsel-des-alten-aegypten-100.html#xtor=epr-180>

### **Die Atacama-Wüste**

Seit Millionen von Jahren kein Tropfen Regen. Die Atacama-Wüste in Chile gilt als trockenster Ort der Welt. Der Untergrund ist so trocken, dass er der Oberfläche des Mars ähnelt. <https://www.zdf.de/dokumentation/zdfinfo-doku/die-entstehung-der-erde-atacama-wueste-102.html#xtor=epr-180>

### **Das Universum – Eine Reise durch Raum und Zeit**

Diese Wissenschaftsreihe nimmt die Zuschauerinnen und Zuschauer mit auf eine Reise in die Tiefen des Kosmos. Jede Folge befasst sich mit einem spannenden Themengebiet der Astronomie und zeigt Errungenschaften der modernen Weltraumforschung. Von fernen Sonnensystemen über Dunkle Materie bis zu den Elementen, die vor vielen Milliarden Jahren entstanden sind. <https://www.zdf.de/dokumentation/zdfinfo-doku/das-universum-eine-reise-durch-raum-und-zeit-112.html#xtor=epr-180>

## **Sicher im Netz**

### **Schütze Dein Kind AUCH im Netz**

Ob beim Fahrradfahren oder bei giftigen Putzmitteln – in vielen Lebensbereichen ist für Eltern völlig klar, dass sie ihre Kinder schützen. Digital bewegen sich Kinder jedoch oft ungeschützt. In einer aktuellen Kampagne gibt klicksafe schnelle und gezielte Hilfestellungen für die Medienerziehung. <https://www.klicksafe.de/news/schuetze-dein-kind-auch-im-netz>

### **Mit diesen Fragen erfährst Du mehr über die Mediennutzung Deines Kindes**

Die neusten Gaming-Trends, Challenges oder Pranks in Social Media – kommst Du noch hinterher? Der ultimative Rat für die Medienerziehung lautet oft: Bleib in regem Austausch mit Deinem Kind. Doch was und wie sollten Eltern fragen, um mehr über die Online-Aktivitäten ihrer Kinder zu erfahren und sie zu unterstützen? <https://www.klicksafe.de/news/mit-diesen-fragen-erfaehrst-du-mehr-ueber-die-mediennutzung-deines-kindes>

### **Vom Bystander zum Upstander – Tipps für Jugendliche bei Cybermobbing**

Wenn Kinder und Jugendliche von Cybermobbing betroffen sind, fühlen sie sich oft hilflos und isoliert. Das zeigen auch drei Video-Spots von Webwise, dem Safer Internet Centre Irland. Die Videos der Kampagne #SilentWitness bieten die Möglichkeit, mit Jugendlichen zum Thema Cybermobbing ins Gespräch zu kommen. Wie können Jugendliche bei Mobbing helfen, ohne selbst zur Zielscheibe zu werden? Unser neues Infoblatt „Du beobachtest Cybermobbing? So wirst du zum Upstander!“ beantwortet diese Frage und gibt hilfreiche Tipps. <https://www.klicksafe.de/news/vom-bystander-zum-upstander-tipps-fuer-jugendliche-bei-cybermobbing>

### **Ist Fortnite sicher für Kinder?**

Wenn Kinder und Jugendliche nach ihren liebsten Videospiele gefragt werden, darf ein Name nicht fehlen: Fortnite. Seit seiner Veröffentlichung vor rund sechs Jahren gehört der Battle-Royal-Shooter zu den erfolgreichsten Videospiele-Titeln – vor allem bei Kindern. Viele Eltern sind von dem brutalen Spielinhalt abgeschreckt und fragen sich, ob Fortnite für ihre Kinder geeignet ist. klicksafe bietet dazu die wichtigsten Informationen auf einen Blick. <https://www.klicksafe.de/news/ist-fortnite-sicher-fuer-kinder>

### **Prebunking-Kampagne sensibilisiert für Desinformation**

Auf Desinformationen und Fake News möchte niemand reinfallen. Allerdings ist es mühsam, jeden Inhalt im Internet sorgfältig auf die Quellen zu überprüfen. Um sich vor Falschmeldungen zu schützen, hilft es, die gängigsten Manipulationstechniken zu kennen. Falschinformationen bedienen sich nämlich häufig gleicher Täuschungsstrategien oder Narrative. Menschen präventiv über die Mechanismen von Desinformationen aufzuklären, nennt man Prebunking. In einer neuen Video-Kampagne werden drei Manipulationstechniken vorgestellt. <https://www.klicksafe.de/news/prebunking-kampagne-sensibilisiert-fuer-desinformation>

### **NEU: JUUUPORT-Ratgeber zum Thema Gaming**

Welche Games sind gerade aktuell? Was sollte beim Spielen kostenloser Online-Spiele beachtet werden? Was bedeutet Flaming? Wann kann Gaming zu viel sein? Antworten auf diese Fragen gibt der kürzlich von JUUUPORT veröffentlichte [Ratgeber](#) rund um das Thema Gaming. Im Ratgeber finden Jugendliche Zahlen und Fakten zu Online-Games, Tipps zum Umgang mit Online-Risiken beim Gaming sowie Informationen zu exzessivem Spielen. JUUUPORT ist eine bundesweite Online-Beratungsplattform, bei der ehrenamtlich tätige junge Menschen – die JUUUPORT-Scouts – Gleichaltrige bei Sorgen, Stress und Problemen wie zum Beispiel Datenklau, Cybermobbing oder Hassrede, im Netz beraten. <https://www.gutes-aufwachsen-mit-medien.de/informieren/themen/news-detail/detail/default-ac8a2a5426>

### **Wissenswertes für Eltern und pädagogische Fachkräfte im Umgang mit Künstlicher Intelligenz**

Ob Smart Speaker zu Hause, Video-Empfehlungen vom Streamingdienst oder Face ID-Erkennung unseres Smartphones: Künstliche Intelligenz begleitet uns an vielen Stellen unseres Alltags und ist dort nicht mehr wegzudenken. Seit einiger Zeit ist vor allem der Chatbot ChatGPT in aller Munde. Doch was bedeutet Künstliche Intelligenz überhaupt? Wieso sollten wir uns mit dem Thema auseinandersetzen? Warum ist das Thema Künstliche Intelligenz auch für junge Menschen relevant? Was sollten Eltern und pädagogische Fachkräfte wissen? <https://www.gutes-aufwachsen-mit-medien.de/informieren/themen/news-detail/detail/default-069c15dc2e>.

Weitere Informationen:

[KABU](#), eine Info-App für Kinder im Grundschulalter von SIN – Studio im Netz, erklärt kindgerecht, was KI ist. Informationen rund um My AI, einer KI in der App Snapchat, gibt die europäische Initiative [klicksafe](#).

Was es für eine sichere Nutzung von ChatGPT zu beachten gibt, erfahren Eltern bei [SCHAU HIN! Was dein Kind mit Medien macht](#).

### **Sommer, Sonne, Social Media**

Zurzeit begegnen Kindern in sozialen Netzwerken nicht nur sommerliche Schnappschüsse, sondern auch zahlreiche neue Funktionen. Sonnenklar, dass man als Eltern up-to-date bleiben muss! Erwachsene brauchen einen kühlen Kopf, damit es für ihr Kind in den sozialen Netzwerken nicht zu hitzig her geht. Infos zu [BeReal](#), dem Chatbot bei [Snapchat: „My AI“](#) sowie dem Schutz auf [Knuddels](#) und [TikTok](#) finden Eltern bei der Initiative SCHAU HIN.

## **Feste Angebote**

(teilweise finden die Angebote nicht in den Ferien statt)

### **Montags**

#### **Telefonprechstunde zu Hochbegabung, 9:00 – 10:00 Uhr**

Der Schulpsychologische Dienst der Stadt Köln berät zu schulischen Fragen rund um das Thema Hochbegabung. Telefon: [0221 / 221-29001](tel:0221-221-29001) und [221-29002](tel:0221-221-29002) (Nicht in den Schulferien)

#### **Eltern-Kind-Angebote für Eltern mit Kindern von 1 bis 3 Jahren, 9:30 – 11:45 Uhr**

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Eltern mit Kleinkindern sind eingeladen, andere Eltern und Kinder zu treffen und miteinander in Kontakt zu kommen. Es stehen angeleitete Lieder, Sing- und Fingerspiele sowie kleine spielerische Aktivitäten auf dem Programm. Kostenbeitrag nach Einkommen/ ohne Anmeldung

#### **Offenes Elterncafé, 10:00 – 12:00 Uhr**

Jugendzentrum F2, Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

**Kostenlos** Beratung und Hilfe in allen Lebenslagen mit .Praxis Jugendhilfe und leckerem Frühstück.

#### **Bücherbabys - die literarische Krabbelgruppe, Mülheim, 11:00 – 12:00 Uhr**

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Zur Sprach- und Sinnesförderung von Babys bieten wir zweimal monatlich montags einen Zeitraum für die angeleitete Kontaktaufnahme mit Büchern an. Lieder, Sing- und Fingerspiele werden einleitend eingeübt. So werden die Kleinsten mit rhythmischen Klängen an die Bilderbuchbetrachtung herangeführt. Anschauen, Sprache und haptische Erfahrungen schärfen die Sinne des Kindes. Nach dem interaktiven Teil, angeleitet durch das Bibliothekspersonal, steht eine Bücherkiste mit vielen tollen aktuellen Pappbilderbüchern zur Verfügung. Diese Bilderbuchbetrachtung wird dann von den Begleitpersonen der Kinder übernommen. Der **Eintritt ist frei**. Ab sechs Monate bis zwei Jahren.

**Anmeldung:** <https://stadt-koeln.easy2book.de/buecher-babys-event-1831>

#### **Offene Werkstatt für Mädchen, Nippes, 14:30 – 16:30 Uhr**

Handwerkerinnenhaus, Kempener Str. 135, Tel. 0221/57 27 00-0

Im Handwerkerinnenhaus in Nippes gibt es ein neues Angebot. Jeden Montag können sich Mädchen in der „Offenen Werkstatt“ von 14.30 bis 16.30 Uhr handwerklich ausprobieren und ein kleines Werkstück bauen. Unter Anleitung einer Handwerkerin bekommen sie einen Einblick in das handwerkliche Arbeiten in der Werkstatt und lernen dabei den Umgang mit verschiedenen Materialien kennen. Anmeldung unter [hollywood@handwerkerinnenhaus.org](mailto:hollywood@handwerkerinnenhaus.org)

**MedienMontag, 15:00 – 18:00 Uhr** jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0 Der MeMo ist offen für alle zwischen 6-16 Jahren und lädt ein, bei verschiedenen Angeboten in die vielfältige Welt der Medien einzutauchen. Hier können mit Fotografie spannende Blickwinkel entdeckt, beim Gaming Spielerfahrungen besprochen, oder im Studio lustige Soundexperimente gestartet werden. Eingeladen sind alle Kinder und Jugendlichen, die Lust haben, selbst mit Medien zu produzieren oder sich einfach mit Gleichgesinnten austauschen wollen.

#### **Gaming in der Stadtteilbibliothek, 15:45 – 17:45 Uhr**

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Werde Teil des E-Sports-Teams! Triff dich jeden Montag zum gemeinsamen Gaming. Tretet in Turnieren gegen andere Teams an. Spiele: Minecraft, League of Legends, Rocket League, Mario Kart, Fortnite und viele andere mehr. Für Jugendliche ab 12 Jahren. Anmeldung unbedingt erforderlich per Mail an [muelheim@stbib-koeln.de](mailto:muelheim@stbib-koeln.de) telefonisch unter 0221 - 221-994 49 oder in der Stadtteilbibliothek. **Kostenfrei!**

#### **Eltern-Kind-Treff für Alleinerziehende mit Kleinkind, 16:00 Uhr**

Bürgerzentrum Ehrenfeld e.V. (BÜZE), Venloer Str. 429, Tel.: 0221/680007019

Eltern-Kind-Gruppen für Alleinerziehende mit Kleinkind (einige Gehminuten vom Bahnhof Ehrenfeld entfernt). Hier treffen sich Alleinerziehende in einer gemütlichen Atmosphäre zum Austauschen und Vernetzen. Und für die Kleinen steht eine kindgerechte Umgebung mit Bällebad bereit ;) **Kostenlos!**

### **Lesewelten, 16:00 – 17:00 Uhr**

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Vorlesestunde für Kinder ab 3 Jahren. Jeden Montag wird ein Bilderbuch vorgelesen. Anschließend wird gemalt, gebastelt oder experimentiert. **Kostenlos!** Anmeldung unter [www.stbib-koeln.de/buchung](http://www.stbib-koeln.de/buchung)

### **Basketball, 17:00 – 19:00 Uhr**

Lohsepark Nippes, Infos: <https://www.koerbe-fuer-koeln.de/angebote.php>

**kostenfreies** Angebot von Körbe für Köln e.V. Ohne Anmeldung!

## **Dienstags**

### **Interkultureller Eltern-Kind-Treff, 9:30 – 11:30 Uhr**

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Hier steht besonders die Begegnung von Familien unterschiedlicher Kulturen im Vordergrund. Deutsche Sprachkenntnisse sind nicht erforderlich.

### **Offener Spiel- und Krabbeltreff, 10:00 – 12:00 Uhr**

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenheimer Straße 92

Für Eltern und Babys im Feierraum des Bürgerzentrum Nippes Altenberger Hof. **Kostenlos!** Informationen unter: 0221-97658743 oder [b.theis@buergerzentrum-nippes.de](mailto:b.theis@buergerzentrum-nippes.de)

### **Spiel und Spaß für Pänz, 15:00 – 17:00 Uhr**

Bürgerzentrum Nippes/Altenberger Hof, Mauenheimer Str. 92, Tel. 0221 - 97 65 87-0

Eine große Auswahl an Outdoor-Spielgeräten wartet jeden Dienstag auf Kleinkinder mit ihren Eltern im Innenhof des Bürgerzentrum Nippes Altenberger Hof. Bobbycars, Feuerwehrauto, Matschküche, Minitrampolin, Dosenstelzen und vieles mehr steht zum gemeinsamen Spielen bereit. **Kostenlos!**

### **Play-Station = Spielen im Hof, 16:00 – 18:00 Uhr**

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Alle Kinder und Erwachsene sind eingeladen, sich im Hof der Alten Feuerwache verschiedene Spielgeräte auszuleihen. Deutsche Sprachkenntnisse sind nicht erforderlich.

Findet nicht statt: bei starkem Regen und in den Sommerferien. Ohne Anmeldung/ **kostenfrei.**

### **Basketball Bilderstöckchen, 17:00 – 19:00 Uhr**

Offene Tür "Lucky's Haus", Am Bilderstöckchen 58a, Tel.: 175941

**Kostenfreies** Angebot von Körbe für Köln e.V. . Ohne Anmeldung.

Infos: <https://www.koerbe-fuer-koeln.de/angebote.php>

### **Social-Media-Redaktion, Nippes, 19:00 – 20:00 Uhr**

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Wir recherchieren und gestalten Informationen für junge Menschen zu Themen wie Datenschutz, Nachhaltigkeit oder Mobilität. Du lernst Redaktionsprozesse kennen und vertiefst dein Können im Texten, Filmen und Fotografieren. Dafür wird die Redaktion vom jfc mit Technik und Software digital unterstützt. Redaktionstreffen finden immer dienstags statt, um Beiträge für Instagram zu planen und zu gestalten. Zielgruppe: 16 – 26 Jahre.

**Kostenlos!**

## **Mittwochs**

### **CAFÉ FAMILIA, 9:00 – 12:00 Uhr**

Offener Treff, Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Nähe Ebertplatz

In diesen Beratungscafé für afrikanische Familien treffen sich Interessierte in gemütlicher Atmosphäre, um alle Fragen des Lebens in Deutschland zu erörtern. Jeden Mittwoch. *Bitte bei Veranstalter\*in nachfragen.*

[Dako e.V.](http://Dako e.V.), Francois Koutuoan 0173-2944634 / mail: [info@dako-ev.de](mailto:info@dako-ev.de)

### **Bücherbabys - die literarische Krabbelgruppe, 10:15 – 10:45 Uhr**

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Bei den Bücherbabys wird nicht nur vorgelesen, sondern es werden gemeinsam Lieder, Singspiele, Kniereiter und Fingerspiele im Rhythmus der Kinder eingeübt. Anschließend wird eine Bücherkiste mit allen

Sinnen entdeckt. **Der Eintritt ist frei.** Ab sechs Monate bis zwei Jahren. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

### **Sprachkurs für geflüchtete Frauen, 11:30 – 13:00 Uhr**

Frauen gegen Erwerbslosigkeit, Christinastr. 62-64, Tel.: 0221 – 73 27 251, kontakt@frauen-erwerbslos.de  
Sprachkurs für geflüchtete Frauen - Mit Schwerpunkt aus der Ukraine)

### **Funkraum, Agnesviertel, 16:00 Uhr**

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Nicht-kommerzieller, innerstädtischer Raum für Begegnung und Austausch, Mitmach-Treff

### **Offene Erziehungsberatung, 16:30 – 18:00 Uhr**

Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600

Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Jugendhilfe in den Bereichen flexible Hilfe, sozialpädagogische Familienhilfe und intensive sozialpädagogische Einzelfallhilfe. Im Büro Longerich bieten wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine **kostenlose** offene Familien- und Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an.

## **Donnerstags**

### **WIKO-Café Ukraine, Bilderstöckchen, 10:00 – 13:00 Uhr**

Ev. Nathanael-Gemeinde, Escher Str. 160

Das WIKO-Café Ukraine richtet sich an geflüchtete Kinder & Jugendliche aus der Ukraine und ihre Eltern. Im WIKO-Café erhalten die Familien Hilfe bei Kita-/Schulplatzsuche für ihre Kinder. Die Kinder und Jugendlichen erhalten Hilfe bei der Suche nach geeigneten Freizeitaktivitäten und können Kontakt zu ehrenamtlich Engagierten aufnehmen, die sie außerschulisch zu den Freizeitangeboten in ihrem Stadtviertel begleiten werden. An den Wochenenden finden für Kinder und Jugendliche Sozialraumerkundungen und Ausflüge statt. Die Eltern werden im WIKO-Café Ukraine zu Aufenthaltsangelegenheiten und behördlichen Fragen beraten. Das WIKO-Café wird von Übersetzer\*innen und Engagierten unterstützt. Die Ratsuchenden können in netter Atmosphäre ein kleines Frühstück genießen. Info und Kontakt: [www.dako-ev.de](http://www.dako-ev.de), [info@dako-ev.de](mailto:info@dako-ev.de), [interkulturelleszentrum@dako-ev.de](mailto:interkulturelleszentrum@dako-ev.de). **Kostenlos!**

### **Eltern-Kind-Treff für Alleinerziehende mit Baby/Kleinkind, 10:30 Uhr**

Bürgerzentrum Ehrenfeld e.V. (BÜZE), Venloer Str. 429, Tel.: 0221/1680007019

Eltern-Kind-Gruppen für Alleinerziehende mit Baby/Kleinkind im Bürgerzentrum Ehrenfeld (einige Gehminuten vom Bahnhof Ehrenfeld entfernt). Hier treffen sich Alleinerziehende in einer gemütlichen Atmosphäre zum Austauschen und Vernetzen. **Kostenlos!**

### **Chor "Kanti", Innenstadt, 11:00 – 12:30 Uhr**

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Egal wo ihr herkommt, wo ihr wohnt, was ihr macht oder an was ihr glaubt – bei "Kanti" seid ihr herzlich willkommen! Uns geht es um das gemeinsame Singen, Vorkenntnisse sind nicht nötig. Gemeinsam mit einer erfahrenen Chorleiterin und Musikerin finden einmal wöchentlich Proben statt. Wenn sich eine feste Gruppe gefunden hat, werden gemeinsam Stücke ausgesucht und gesungen, die gut zu "Kanti" passen. Alles, was man dazu braucht, halten wir bereit. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Eine Anmeldung per E-Mail ist erwünscht, aber nicht verpflichtend: [kanti@stbib-koeln.de](mailto:kanti@stbib-koeln.de)

### **Projekt Chancen geben - 100 Wege in Beschäftigung, 11:30 – 13:30 Uhr**

Wilhelmplatz / Viersenerstraße

Unterstützung rund um den (Wieder)Einstieg ins Berufsleben, unter anderem Bewerbungen geschrieben werden. **Kostenlos!** Infos unter 0152-21759058

### **Offener Kindertreff für Kinder von 6 bis 12 Jahren, 15:00 – 18:00 Uhr**

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Hier könnt ihr zusammen mit anderen Kindern mindestens hundert Spielmöglichkeiten ausprobieren - von Brettspielen und Lego bis zu Spielen im Hof. Ansprechendes Material wie Knete, Perlen, Kartons, Farben,

Stoffe und vieles mehr macht Lust, eigene **Ideen** zu verwirklichen. Oder ihr könnt einfach nur in der Hängematte liegen und Musik hören.

### **Making, Technik und Handwerk, Nippes, 15:00 – 19:00 Uhr**

jfc Medienzentrums, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Das kreative Labor für Making, Technik und HandwerkDas CreaLab öffnet regelmäßig seine Pforten! Jeden Donnerstag von 15:00 bis 19:00 Uhr kannst du in unserer Werkstatt 3D drucken, Roboter programmieren, Sticker plot-ten oder dich einfach inspirieren lassen und Gleichgesinnte treffen! Unser CreaLab-Team steht dir mit Rat und Tat zur Seite, entwickelt Projektideen mit dir und deinen Freunden und ist für Fragen jederzeit ansprechbar. Gemeinsam begeben wir uns in die Welt des Makings! Keine Vorkenntnisse notwendigZielgruppe:Kinder- und Jugendliche / max. 10 Teilnehmer:innen. **Kostenlos!**

### **Audioredaktion, Online und Nippes, 16:00 – 18:00 Uhr**

jfc Medienzentrums, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Du liebst Hörspiel, liest unglaublich gerne vor oder möchtest einfach mal gucken, wie so eine Hörspielproduktion so abläuft? Dann mach doch mit! Keine Vorerfahrung nötig. Die KURUX Hörspiel-Redaktion trifft sich immer donnerstags via ZOOM und arbeitet an Hörspiel-Produktionen. Wir überlegen uns die Story, üben das Sprechen mit verteilten Rollen und produzieren auch mal einen Titelsong. Immer wieder geht es aber auch ins jfc-Studio, um dann die einzelnen Folgen aufzunehmen. Zielgruppe:10 – 14 Jahren. **Kostenlos!**

### **Jugendbereich, 17:00 – 20:30 Uhr**

Kinder- und Jugendhaus Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

### **Kreativfunk, Nippes, 18:00 – 20:00 Uhr**

jfc Medienzentrums, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Du möchtest gerne vor dem Mikro stehen und deine Stimme im Radio hören? Wir freuen uns, wenn du vorbeikommst und Teil unserer Redaktion sein möchtest. Wir treffen uns regelmäßig in der Redaktion und zum Aufnehmen der Sendung. Die Themen erarbeiten wir uns gemeinsam und stellen unsere Interessen in den Mittelpunkt. Die Sendung wird anschließend im Bürgerfunk auf Radio Köln 107.1 ausgestrahlt und zusätzlich auf der jfc-Website veröffentlicht. Keine Vorerfahrung notwendig. Du möchtest in unsere Sendungen reinhören? Kein Problem: [www.jfc.info/die-kreativhelden](http://www.jfc.info/die-kreativhelden). Zielgruppe:16 – 26 Jahre. **Kostenlos!**

### **Astro-Tim, 18:30 Uhr**

Der Kölner Tim Ruster bietet unter dem Namen „Astro Tim“ jeden Donnerstag um 18. 30 Uhr auf YouTube eine **kostenlose** Live-Führung aus dem Nippeser Planetarium an.

<https://www.youtube.com/channel/UCTkYT9IjUuhmkXbwYEohlwQ>

### **Boxen Nippes, 20:00 – 22:00 Uhr**

GGs Steinbergerstraße

Für junge Männer und Frauen von **16-27 Jahren**. **Kostenlos!**

## **Freitags**

### **Offene Erziehungsberatung, 10:00 – 11:30 Uhr**

Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600

Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Jugendhilfe in den Bereichen flexible Hilfe, sozialpädagogische Familienhilfe und intensive sozialpädagogische Einzelfallhilfe.

Im Büro Longerich bieten wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine **kostenlose** offene Familien- und Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an.

### **Eltern-Kind-Spielgruppe, 10:00 – 12:00 Uhr**

Fachstelle Mirai, Gereonstraße 13, Tel. 0221 12695 5101

Sucht und psychische Erkrankungen wirken sich auf die frühe Eltern-Kind-Bindung aus. Wenn Familien belastet sind, brauchen sie unterstützende Angebote und eine wertschätzende Atmosphäre. Unsere Angebote richten sich an Säuglinge und Kleinkinder mit ihren Eltern. Gemeinsame Eltern-Kind Spielgruppe (0-5 Jahre) im Anschluss Eltern-Frühstückstreff mit Kinderbetreuung→individuelle bindungsunterstützende Beratungsangebote (auch videogestützt)nach Vereinbarung. **Kostenlos!**

### **SPRACHCAFÉ FÜR GEFLÜCHTETE FRAUEN, 10:00 – 12:00 Uhr**

Frauen gegen Erwerbslosigkeit, Christinastr. 62-64, Tel.: 0221 – 73 27 251 Fax 0221 – 29 44 289  
kontakt@frauen-erwerbslos.de

Unser Sprachcafé ist ein Treffpunkt für alle geflüchteten Frauen, die die deutsche Sprache erlernen möchten, die sich mit Frauen aus ihrem Land oder anderen Ländern treffen und etwas über deren Kultur erfahren möchten, die Informationen zum Thema kulturelle, sprachliche und gesellschaftliche Integration suchen. Mit Kinderbetreuung bei Bedarf.

### **Offener Kindertreff für Kinder von 6 bis 12 Jahren, 14:00 – 18:00 Uhr**

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Hier könnt ihr zusammen mit anderen Kindern mindestens hundert Spielmöglichkeiten ausprobieren - von Brettspielen und Lego bis zu Spielen im Hof. Oder ihr könnt einfach nur in der Hängematte liegen und Musik hören.

### **Gemeinsames Comiczeichnen für ukrainische Kinder, Südstadt, 16:30 Uhr**

Cöln Comic Haus, Bonner Str. 9, Infos: [coelncomic.de](http://coelncomic.de)

Gemeinsames Comiczeichnen für ukrainische Kinder von 10-15 Jahren, **Eintritt frei**

### **Jugendbereich, 17:00 – 20:30 Uhr**

Kinder- und Jugendhaus Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

### **Das Magazin für junge Filmkritik, Nippes, 17:30 – 19:30 Uhr**

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Das Magazin für junge Filmkritik. Über Filme und Serien schreiben, auf Filmfestivals unterwegs sein und darüber berichten, Interviews führen mit Filmemacher:innen oder als Moderator:in einer Video-kritik vor der Kamera stehen – das alles ist SPINXX. Als Teil eines NRW-weiten Netzwerkes treffen sich die SPINXX-Redaktionen regelmäßig, um gemeinsam Filme zu schauen, sich auszutauschen und darüber zu schreiben, zu drehen, zu podcasten. Angeleitet von erfahrenen Medienpädagog:innen lernen Jugendliche hier die Grundlagen der Filmkritik und blicken hinter die Kulissen von Kino, Film und Fernsehen. Wer Lust hat, sich mit anderen Jugendlichen über Film auszutauschen, ist herzlich eingeladen Teil der SPINXX-Redaktion zu werden. Zielgruppe: 12 - 17 Jahre. Informationen über weitere Redaktionen in NRW (Münster, Oberhausen, Duisburg, Gelsenkirchen) gibt es auf [www.spinxx.de](http://www.spinxx.de). **Kostenlos!**

### **Mitternachtssport Fußball Nippes, 22:00 – 24:00 Uhr**

Sporthalle Niehler Kirchweg

Für junge Männer zwischen 16 und 27 Jahren. **Kostenlos!**

### **Mitternachtssport Fußball Bilderstöckchen, 22:00 – 24:00 Uhr**

Berufskolleg Joseph DuMont, Escher Str. 217

Für junge Männer zwischen 16 und 27 Jahren. **Kostenlos!**

## **Samstags**

### **Stadtteilbibliothek Chorweiler – LeseWelten, 11:00 Uhr**

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 221-964 01

Jeden Samstag findet in der Stadtteilbibliothek Chorweiler eine Vorlesestunde für Kinder ab drei Jahren statt.

**Der Eintritt ist frei.** Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

### **LeseWelten, 11:30 Uhr**

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Vorlesestunde für Kinder - große Geschichten für kleine Leute. Wir machen es uns gemütlich und entführen euch in die Welt der Bücher. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 3 Jahren. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

### **Fahradwerkstatt Nippes, 12:00 – 17:00 Uhr**

Werkstatt, Liebigstr. 257

Infos: [klugev.de](mailto:klugev.de). **Das Angebot ist auf Spendenbasis**

## Sonntags

### Greifvogelschutzstation, 12:00 – 16:00 Uhr

Gut Leidenhausen, Grengeler Mauspfad, Tel.: 02203 - 399 87

Geöffnet ist die Schutzstation an Sonn- und Feiertagen von 12 bis 16 Uhr. Auffangstation für kranke, verletzte oder elternlose Greifvögel und Eulen und aus Gründen des Artenschutzes beschlagnahmte Tiere sowie Unterbringung von Dauerpflegefällen in einer Pflegestation. **Eintritt frei!**

### Impressum:

Bezirksjugendamt Nippes, Sozialraumteam Longerich, Mauenheim, Weidenpesch in Kooperation mit .Praxis Jugendhilfe. Sie möchten den Kalender abonnieren? Sie möchten Ihre Veranstaltung in den Kalender eintragen lassen? Dann bitte eine Email an: [freizeitkalender@hotmail.de](mailto:freizeitkalender@hotmail.de)

**Alle Angaben ohne Gewähr.** Tageskalender Online: <http://tinyurl.com/yblmz7rl>

