

# Freizeitkalender

20. März 2023



Download from  
Dreamstime.com  
This watermarked comp image is for previewing purposes only.

ID: 23506657  
Dan Ionut Popescu | Dreamstime.com

## Tageskalender

### Montag, 20. März 2023

#### **Überbrückungsmöglichkeiten? Hotline der Berufsberatung, 14:00 – 16:00 Uhr**

Du hast gerade deine Schulzeit beendet, möchtest aber erstmal keine Ausbildung oder kein Studium machen? Informiere dich über deine Möglichkeiten abseits von Ausbildung und Studium. Du fragst dich, wie ein FSJ oder ein BFD funktioniert? Welche Möglichkeiten außer „Work and Travel“ und „Au-pair im Ausland“ gibt es noch? Bei weiteren Fragen zum Übergang Schule – Ausbildungssuche außerhalb der Themenwoche zu Überbrückungsmöglichkeiten, kannst du dich über die Hotline 0221 – 94 29 15 55 (von 14:00 – 16:00 Uhr), das Service Center 0800 – 455 55 00 oder [Koeln.Berufsberatung@arbeitsagentur.de](mailto:Koeln.Berufsberatung@arbeitsagentur.de) an die Berufsberatung wenden. [www.koelnerberufswochen.de](http://www.koelnerberufswochen.de) . **Kostenlos!**

#### **Frühlingsbasteln, Nippes, 16:00 – 17:00 Uhr**

Stadtteilbibliothek Nippes, Neusser Straße 450, Tel.: 221-95600

Wir wollen mit euch zusammen den Frühling begrüßen. Hierzu laden wir euch zu einem bunten kreativen Bastelnachmittag rund um das Thema Frühling ein. Die Teilnahme ist **kostenlos**.

Für Kinder von 6 bis 10 Jahren. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/fruehlingsbasteln-event-2275>

#### **KölnerKinderUni: Unser Geld, Lindenthal, 17:00 – 18:00 Uhr**

Hörsaal XII, Hauptgebäude, Albertus-Magnus-Platz 1

Wir wollen klären, was Geld ist, wie sich der Wert des Geldes ändert und ob man nicht einfach mehr Geldscheine drucken und verteilen kann, wenn jeder einzelne Geldschein im Wert verliert. **Kostenlos!**

Zielgruppe: Schüler:innen der Klassen 3 bis 6. [www.kinderuni.uni-koeln.de](http://www.kinderuni.uni-koeln.de)

### Dienstag, 21. März 2023

#### **Online: Frauen gründen anders, 10:00 – 12:00 Uhr**

Die Veranstaltungsreihe wendet sich an alle Frauen, die eine Gründung planen oder sich in der

Gründungsphase befinden Infos und Anmeldung unter [Koeln.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Koeln.BCA@arbeitsagentur.de). **Kostenfreie**

Veranstaltung. [PDF-Download](#)

#### **Kölner Berufswochen: Bundespolizei – Mit Sicherheit vielfältig, Ossendorf, 13:30 – 15:00 Uhr**

Agentur für Arbeit Köln / Berufsinformationszentrum, Butzweilerhofallee 1, Tel.: 0221 – 94 29 15 55

Die Bundespolizei beschäftigt fast 50.000 Mitarbeiter:innen im mittleren, gehobenen und höheren Polizeidienst sowie im Verwaltungsdienst der Bundespolizei. **Kostenlos**. [www.koelnerberufswochen.de](http://www.koelnerberufswochen.de)

#### **Online: Sport im Auslandsjahr, 17:00 – 18:30 Uhr**

In den neun **kostenlosen** Live-Online-Informationsveranstaltungen sind Beauftragte der Schulen und Schulbezirke aus Kanada, Australien und Neuseeland zugeschaltet. Sie stellen ihre internationalen Programme an öffentlichen und privaten Schulen vor. Außerdem berichten sie über besondere Sport-Angebote an ihren Schule. [www.mystudychoice.de/veranstaltungen](http://www.mystudychoice.de/veranstaltungen)

## Dienstag, 21. März 2023

### Digitales Lesen am PC und mit dem E-Reader, Innenstadt, 18:00 – 20:00 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

In diesem Workshop setzen wir den Schwerpunkt auf digitales Lesen mit den eReadern Tolino und PocketBook sowie dem webbasierten Onleihe:Reader. Die Veranstaltung ist **kostenfrei**. Anmeldung: [https://stadt-koeln.easy2book.de/?filter\\_category=4](https://stadt-koeln.easy2book.de/?filter_category=4)

## Mittwoch, 22. März 2023

### Online: Tolle Karrierechancen in der Metall- und Elektroindustrie, 10:00 – 11:00 Uhr

Bei KölnMetall findest du interessante Arbeitgeber und Berufsfelder: in der Produktion beim Anlagen- und Maschinenbau, in der Elektrotechnik oder der Informations- und Kommunikationstechnik. Auch kaufmännische Berufe oder ein duales Studium sind möglich. Informiere dich jetzt und stelle live die Fragen, die dir auf dem Herzen liegen. Anmeldung über [koelnmetall-xnet.de](http://koelnmetall-xnet.de). **Kostenlos!**

### Produktentwicklung bei Ford hautnah erleben (girls only), Niehl, 13:00 – 15:30 Uhr

Ford Aus- und Weiterbildung, Geestemünderstr. 36-38, Tel.: 0221- 902 13 60 Im Rahmen der Veranstaltung erhältst du nicht nur einen Einblick in die Produktentwicklung, sondern triffst auch auf Auszubildende, die dir in einem gemeinsamen Austausch alles zu Ausbildung und Studium bei Ford erzählen. Um an der Veranstaltung teilnehmen zu können, musst du dich [hier](#) anmelden. **Kostenlos!**

### Buddeln mit Kindern, Vogelsang, 15:00 – 17:30 Uhr

FINK e. V., Akazienweg 200

Alle Garteninteressierte sind herzlich eingeladen. Es wird gemeinsam geplant, aufgeräumt, abgerissen, um wieder tolle neue Dinge im Finkennest entstehen zu lassen und den Garten für das Gartenjahr startklar zu machen. [www.finken-koeln.de/](http://www.finken-koeln.de/)

### Kölner Berufswochen: Mit „Visionboard“ zum Wunschberuf, Südstadt, 16:00 – 18:00 Uhr

Kompetenzagentur, Ohmstr. 10-14, Tel.: 0221 - 54 60 07 00

In diesem Workshop erstellst du innerhalb von zwei Stunden dein ganz eigenes, individuelles *Visionboard* zu deinem Traumberuf mittels Bildern und Textausschnitten. Dabei arbeitet ihr in einer Kleingruppe von maximal fünf Personen. Bei Interesse melde dich bitte bis spätestens eine Woche vor dem Termin an [kompetenzagentur@jugendhilfe-koeln.de](mailto:kompetenzagentur@jugendhilfe-koeln.de) oder 0221 - 54 60 07 00. **Kostenlos!**

### Ohrenschmausen, Nippes, 16:00 Uhr

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenerstraße 92

Musik zum Mitmachen mit viel Freude, Vitamine und Endorphine für SchönTönerInnen im Alter von Null bis Drei Plus, mit ihren Eltern. Es wird eine Kollekte für das BÜZE geben.

### NAO-Demo, Innenstadt, 16:30 – 17:30 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Der humanoide Roboter NAO ist mit viel Charme und einem hohen Niedlichkeitsfaktor ausgestattet. Er kann programmiert werden, um mit seinem Umfeld zu interagieren und Aufgaben zu erfüllen. In unserer Demo zeigen wir, was NAO alles kann und welche Probleme er hat. Wir beantworten Ihre Fragen – und wer möchte, kann am Ende auch ein Foto mit NAO machen. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=nao>

### Online: Sport im Auslandsjahr, 17:00 – 18:30 Uhr

(Nähere Infos siehe Dienstag)

### Online: Erste Hilfsmaßnahmen bei Kindernotfällen, 19:00 – 21:15 Uhr

Notfälle mit typischen Verletzungen im Kindesalter, Luftnot und Komplikationen durch Fieber sowie klassische Kinderkrankheiten werden besprochen. Erste Hilfsmaßnahmen und Notfallmedikamente werden vorgestellt. Anmeldung an [info.vogelsang@familienbildung-koeln.de](mailto:info.vogelsang@familienbildung-koeln.de). Kosten € 10,-

## Donnerstag, 23. März 2023

### PhilharmonieLunch, Innenstadt, 12:00 Uhr

Philharmonie, Bischofsgartenstr. 1, Tel.: 0221 - 20 40 80

Öffentliche Probe mit Studierenden. **Eintritt frei!**

### Kölner Berufswochen: Langer Beratungsabend, Südstadt, 15:00 – 19:00 Uhr

TH Köln, Claudiusstr. 1

Alle Fragen rund um das Thema Studium an der TH Köln könnt Ihr hier stellen. Bitte vereinbart einen Termin unter [studienberatung@th-koeln.de](mailto:studienberatung@th-koeln.de) oder 0221 - 82 75-55 00. [www.koelnerberufswochen.de](http://www.koelnerberufswochen.de) . **Kostenlos!**

### Kölner Berufswochen: Bewerbungstraining für junge Geflüchtete mit Duldung oder Gestattung, Innenstadt, 15:00 – 17:00 Uhr

Handwerkskammer, Heumarkt 12, Tel.: 0221 - 20 22-0

Du willst wissen wie Du Deine eigene Bewerbung schreibst? wie Du Stellen findest, die zu Dir passen? wie Du Dich für ein Bewerbungsgespräch vorbereiten kannst? Anmeldung [hier](#). **Kostenlos!**

### Online: Ratssitzung Livestream, 15:30 Uhr

Livestream unter [stadt-koeln.de](http://stadt-koeln.de) Erste Sitzung nach Karneval - vielleicht gibt es einiges aufzuarbeiten? Aber keine Sorge, auch sonst wird es genug Themen geben, die die Gemüter erhitzen. Dazu zählt sicher auch die Debatte um einen Abriss der Zentralbibliothek am Neumarkt. Natürlich stehen nicht nur solche Top-Themen auf der Tagesordnung, und eine Sitzung kann ganz schön lang werden. **Kostenlos!**

### KulturCafé: Jazz, Blues, Latin, Soul ... Nippes, 16:00 Uhr

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Maueneheimer Straße 92

Swingender Jazz, gefühlvolle Balladen, erdiger Rhythm & Blues, fetziger Boogie und Rock'n Roll, Latin, heiße Soullklassiker und einige Standards in kölscher Mundart. **Eintritt frei!**

### Online: Sport im Auslandsjahr, 18:00 Uhr

(Nähere Infos siehe Dienstag)

### Makerspace, Nippes, 18:00 – 21:00 Uhr

werkstatt, Liebigstr. 257

Infos: [www.klugev.de](http://www.klugev.de). Das Angebot ist auf Spendenbasis

## Freitag, 24. März 2023

### Kölner Berufswochen: Ausbildung und Studium bei der Stadt Köln, Deutz, 10:00 – 16:00 Uhr

Stadt Köln, Ausbildungsabteilung Willy-Brandt-Platz 2

Bewerbungsunterlagencheck, Bewerbungstraining, Simulation eines Vorstellungsgesprächs, praktische Aufgaben, Erfahrungsberichte, Tipps und Tricks von Auszubildenden, Mitmachaktionen, –

Informationsstände. Auf Wunsch bekommst im Anschluss eine Praktikumsbescheinigung ausgestellt.

Anmeldung an [ausbildungsleitung11@stadt-koeln.de](mailto:ausbildungsleitung11@stadt-koeln.de). **Kostenlos!**

### PhilharmonieVeedel Pänz, Nippes, 10:30 Uhr

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Maueneheimer Straße 92

Über Musik, Tanz und Projektionen macht das Ensemble die Welt der Bienen für ein junges (und jung gebliebenes) Publikum erlebbar. Eintritt: Baby unter 2 Jahren: € 2,50 | Erwachsener / Kind ab 2 Jahren: € 6,50. Tickets: <https://tickets.koelner-philharmonie.de/webshop/webticket/bestseatselect?eventId=6367>

### Schere, Stift, Papier....Chorweiler, 15:30 – 17:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 221-964 01

Gemeinsam schnibbeln, kleben und gestalten wir kunterbunte und kreative Projekte zum Behalten oder Verschenken. Von neu bis alt – wir verwenden die verschiedensten Materialien. Schnappt euch Schere und Kleber und bastelt mit! Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder von 6 bis 10 Jahre. Anmeldung telefonisch unter 0221 / 221-96401 oder per E-Mail: [chorweiler@stbib-koeln](mailto:chorweiler@stbib-koeln)

## Freitag, 24. März 2023

### Flausen, Faxen, Firlefanz...Innenstadt, 16:00 – 17:00 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Schnappt euch euer Lieblingskuscheltier und dann auf in die Kinderbibliothek! Denn für jeden vierten Freitag im Monat haben wir in unserem Geschichtenschatz gestöbert und zaubern hinreißende Vorlesegeschichten hervor. Macht es euch bei uns gemütlich und spitzt die Ohren, wenn wir in die Geschichtenwelt eintauchen. Die Veranstaltung ist **kostenlos**. Für Kinder ab 3 Jahren. Es ist keine Anmeldung notwendig.

### Vorlesezeit, Ehrenfeld, 16:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Ehrenfeld, Subbelrather Straße 247-249, Tel.: 0221 / 9923744

Wir lesen für euch vor. Dabei habt ihr die Wahl: aus verschiedenen Bilderbüchern könnt ihr euch eure Lieblingsgeschichte aussuchen. Also einfach vorbeikommen und zuhören. Wir freuen uns! Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 3 Jahren. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

### KölnerKinderUni: Seltene Rohstoffe – moderne Technik – saubere Umwelt: Geht das? Lindenthal, 17:00 – 18:00 Uhr

Hörsaal XII, Hauptgebäude, Albertus-Magnus-Platz 1

Wenn euch die Geheimnisse unserer Erde und ihrer Materialien interessieren, ihr aber auch über den Schutz unserer Umwelt erfahren wollt, dann seid ihr hier richtig. Zielgruppe: Schüler:innen der Klassen 3 bis 6.

[www.kinderuni.uni-koeln.de](http://www.kinderuni.uni-koeln.de). **Kostenlos!**

## Samstag, 25. März 2023

**Online: Sport im Auslandsjahr, 9:00 Uhr** (Nähere Infos siehe Dienstag)

### Nur ich und du! Zollstock, 10:00 – 18:00 Uhr

Gemeindesaal Philippus-Gemeinde, Albert-Schweitzer-Str. 5

Du hast ein krankes oder behindertes Geschwister und bist zwischen 7 und 12 Jahre alt? Dann bist du herzlich eingeladen gemeinsam mit Mama oder Papa einen Tag zu verbringen. Dabei gibt es Spiele mit und gegen die Eltern und Möglichkeiten, sich selbst und die anderen Kinder besser kennen zu lernen.

**Kostenlos!**

### Kinderflohmarkt, Weidenpesch, 10:00 – 14:00 Uhr

Pfarrheim Heilig Kreuz, Kapuzinerstr. 7

Flohmarkt Rund um Baby, Kind und Schwangerschaft.

### Walking Act Schlümpfe, Weiden, 11:00 – 17:00 Uhr

Rhein-Center, Aachener Str. 1253, Tel.: 02234 - 96 45-0

Papa Schlumpf, Schlumpfine und Clumsy sind zu Besuch im Rhein-Center-Köln und freuen sich auf Fotos mit euch. **Eintritt frei!**

### Repair Café, Innenstadt, 11:00 – 15:00 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Beim Repair Café werden Bürger\*innen vor Ort dabei unterstützt elektronischen Haushaltsgegenständen ein zweites Leben einzuhauchen. So lässt sich die Lebensdauer von Alltagsgegenständen verlängern und Müll vermeiden. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

### Kinderflohmarkt, Neu-Ehrenfeld, 11:00 – 14:00 Uhr

GGs Nußbaumer Straße, Nußbaumer Str. 254

Es erwarten Euch neben vielen schönen Sachen Kaffee & Kuchen sowie Kaltgetränke & Grillwürstchen!

### Vinyl-DJ-Workshop, Innenstadt, 11:00 – 13:00 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Sie lernen technische Basics rund um die Funktionsweise von Vinyl und die Bedienung von Plattenspieler und Mixer. In praktischen Übungen mit professionellem DJ-Equipment wird Ihr Gehör geschult und die Grundlagen des Auflegens vermittelt: Übergänge, Mixing, Scratches, Beatmatching et cetera. Der Schwerpunkt liegt auf Hip-Hop, Disco und House. Eigene Lieblingsplatten können aber gern mitgebracht werden. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Jugendliche ab 16 Jahren und Erwachsene. Anmeldung:

<https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=vinyl>

## Samstag, 25. März 2023

### **Zirkus Frühlingsmanege, Riehl, 13:00 Uhr**

LATIBUL, Zirkusgelände An der Schanz 6, Tel.: 0221 - 995 72 00

Insgesamt sind Auftritte von 350 Artist:innen aus 26 Zirkuskursen in sechs Auftrittsblöcke zu bewundern. Zusätzlich gibt es für alle Besucher:innen kostenlose Zirkus-Mitmachaktionen. Gerne könnt ihr auch zwischen den Aufführungen, bei Kaffee und Kuchen auf dem schönen Zirkusgelände des LATIBUL verweilen. Eintritt € 4,- <https://t.rausgegangen.de/tickets/latibul-fruehlingsmanege-sa-25032023-13-uhr>

### **Kino: Amy und die Wildgänse, Innenstadt, 17:00 Uhr**

DOMFORUM, Domkloster 3, Tel.: 92 58 47-20

Um ihre Gänse vor der drohenden Winterkälte zu retten, führt sie diese mit einem selbstgebauten Motordrachen in einer abenteuerlichen Flugreise in den warmen amerikanischen Süden. Ab 8 Jahren. **Kostenlose** Einlass-Tickets buchen: <https://www.jesaja.org/event/familienfilm-um-fuenf-amy-und-die-wildgaense-2023>

## Sonntag, 26. März 2023

### **Sundaach aktiv – Bewegung mit Ball für Kinder, Longerich, 10:00 – 12:00 Uhr**

Turnhalle Carl-von-Ossietzky-Gesamtschule, Ossietzkystr. 2

Bei diesem inklusiven Angebot steht die Bewegungsförderung der Kinder und der Handball im Mittelpunkt. Dabei sind Vorkenntnisse nicht erforderlich und unterschiedliche Vorerfahrungen mit dem Handball werden berücksichtigt. Anmeldung nicht erforderlich! Kinder im Grundschulalter sowie Senior:innen ab 60 Jahre können ganz einfach neue Sportarten ausprobieren, Spaß haben und in Bewegung bleiben. Das **kostenlose** Sportangebot findet vom 15. Januar bis 26. März 2023 jeweils sonntags von 10 bis 12 Uhr und von 14 bis 16 Uhr statt. Wichtig: Am Karnevalssonntag finden keine Kurse statt.

### **Kinderflohmarkt, Agnesviertel, 10:00 – 15:00 Uhr**

Fröbel KiGa Krähenest, Krefelder Str. 57, Tel.: 0221 - 29 93 19 20

Angeboten werden Spielzeuge, KLeidung und Schuhe, Bücher und Zeitschriften. Mit Kuchenverkauf.

### **Die Geschichte der Kölner Straßenbahnen, Thielenbruch, 11:00 – 17:00 Uhr**

Straßenbahnmuseum Thielenbruch, Gemarkenstr. 139, Tel.: 283 47 71

Fans können von 11 Uhr bis 17 Uhr die historischen Fahrzeuge in der denkmalgeschützten Halle von 1926 besichtigen. Eintritt € 1,50/1,- [www.hsk-koeln.de](http://www.hsk-koeln.de)

### **Kinderflohmarkt, Lindweiler, 11:00 – 15:00 Uhr**

Soziales Zentrum Lino-Club, Unnauer Weg 96a, Tel.: 0221 - 99 89 98 30

Mit Cafeteria und Bastelangebot für Kinder. Verkauft wird alles rund ums Kind z.B. gut erhaltene Kleidung für Kinder & Jugendliche, Fahrzeuge für Kinder, Bücher, Spielzeug oder Babyausstattung.

### **Familiensonntag, Agnesviertel, 11:00 Uhr**

Filmhaus, Maybachstr. 111

Filme und Mitmachprogramm, Info: [filmhaus-koeln.de](http://filmhaus-koeln.de)

### **Clean-Up Event, Fühlinger See, 12:00 – 16:00 Uhr**

Blackfoot Beach, Stallagsbergweg 1, Tel.: 0221 - 16 88 18 10

Rund um den Fühlinger See wird wieder Müll gesammelt mit allen die Lust haben. Jeder der möchte bekommt am Stallbergsweg Mülltüten, Handschuhe und das Team vom Blackfoot Beach kümmert sich um die Entsorgung. Für jeden vollen Müllsack gibt es ein leckeres Getränk umsonst, welches in der Sonne am Strand genossen werden kann.

### **Zirkus Frühlingsmanege, Riehl, 13:00 Uhr**

(Nähere Infos siehe Samstag)

## Sonntag, 26. März 2023

### Sonntags in der Bibliothek: Märchen-Mash-Up, Innenstadt, 13:00 – 18:00 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Buntes Programm für die ganze Familie. Die Zentralbibliothek am Kölner Neumarkt öffnet ihre Pforten auch sonntags von 13 bis 18 Uhr und kann somit an allen sieben Wochentagen besucht werden.

#### 14 bis 17 Uhr MINT-Workshop am Sonntag:

Du bist 10 Jahre alt und hast Lust auf Programmieren, Löten, Verkabeln, Heißkleben und Basteln? Du willst dein eigenes Luftkissenfahrzeug bauen, eine kaputte Glühbirne wieder zum Leben erwecken oder mit Mikrocontrollern ein Pflanzenbewässerungssystem für SmartHome entwickeln? Ob mit Vorerfahrung oder einfach mal zum Schnuppern: Komm gerne vorbei!

**15 Uhr Märchen-Mash-Up:** Bei diesem interaktiven Märchenprogramm wird jeweils nur der Anfang von einem der Grimmschen Märchen vorgelesen. Dann dürfen die Zuschauer:innen sich immer wieder einen Begriff wünschen, der ins Märchen eingebaut werden soll. Ab diesem Zeitpunkt improvisieren die beiden und das Märchen nimmt völlig neue Wendungen. Dazu macht Susa Weinreich live den Soundtrack auf ganz unterschiedlichen Flöten aus aller Welt. Mit ihrer Kreativität findet sie dabei immer wieder den richtigen Ton für die überraschenden Vorschläge des Publikums. **Eintritt frei!**

### Sundaach aktiv – Ballspiele/Basketball für Kinder, Ossendorf, 14:00 – 16:00 Uhr

Montessori-Grundschule Am Pistorhof 11

In diesem Kurs geht es um den allgemeinen Ballsport mit besonderem Fokus auf Basketball. Bitte Hallenschuhe, Sportkleidung und etwas zu trinken mitbringen! Kinder im Grundschulalter sowie Senior:innen ab 60 Jahre können ganz einfach neue Sportarten ausprobieren, Spaß haben und in Bewegung bleiben. Das **kostenlose** Sportangebot findet vom 15. Januar bis 26. März 2023 jeweils sonntags von 10 bis 12 Uhr und von 14 bis 16 Uhr statt. Wichtig: Am Karnevalssonntag finden keine Kurse statt.

### Sundaach aktiv – Boxen für Kinder, Nippes, 14:00 – 16:00 Uhr

Turnhalle Grundschule Steinbergerstr. 40

Boxsportspezifische Techniken, Ausdauer, Kondition, Kraft, Beweglichkeit, koordinative und motorische Fähigkeiten, Selbstverteidigung, Stressabbau, Steigerung des Selbstvertrauens und Motivation, Durchsetzungsvermögen - all das wird hier geübt. Anmeldung nicht erforderlich! Bitte Hallenschuhe, Sportkleidung und etwas zu trinken mitbringen! **Kostenlos!**

### Sundaach aktiv – Superhelden, Niehl, 14:00 – 16:00 Uhr

Erich-Kästner-Gymnasium Castroper Str. 7

Bei diesem Angebot ist für jeden etwas dabei: vom Bewegungsparkour über Lauf- und Fangspiele, bis hin zum Mannschaftssport „Korfball“. Gemeinsam wird die Turnhalle in ein buntes Abenteuerland verwandelt und die Vielseitigkeit des Sports entdeckt. Der Spaß an der Bewegung ist dabei das wichtigste Ziel. Anmeldung nicht erforderlich! Bitte Hallenschuhe, Sportkleidung und etwas zu trinken mitbringen! **Kostenlos!**

## Sicher im Netz

### Besteht bei meinem Kind die Gefahr einer digitalen Abhängigkeit?

Die Checkliste hilft Eltern bei dem Verdacht einer möglichen Abhängigkeit von digitalen Medien. Vorsicht: Die Checkliste ist nicht als diagnostisches oder therapeutisches Testinstrument im klinischen Sinne zu verstehen. Sie dient nur als Anregung, um über das Nutzungsverhalten nachzudenken und als Methode, um mit Heranwachsenden ins Gespräch zu kommen. <https://www.klicksafe.de/materialien/besteht-bei-meinem-kind-die-gefahr-einer-digitalen-abhaengigkeit>

# Querbeet

## **MINT-Feriencamps**

Hier findet ihr unsere aktuellen Angebote rund um Mathematik, Informatik, Naturwissenschaft und Technik. Unser Ferienangebot und die Kurse außerhalb der Schulferien richtet sich in der Regel an Jugendliche ab Klasse 7 von allgemeinbildenden Schulen aus NRW. Unser Angebot für Schulklassen ist buchbar für Kölner Schulen. <https://www.zdi-zentrum-koeln.de/angebote/>

## **Musk gegen Bezos – Wettlauf ins All**

Jeff Bezos und Elon Musk sind die reichsten Männer der Welt und gleichzeitig die größten Rivalen. Jetzt konkurrieren die Milliardäre um die Vorherrschaft im neuen Weltraumzeitalter. Beide haben wiederverwendbare Raketen entwickelt, beide haben ähnliche Pläne, die Welt mit satellitengestütztem Internet zu versorgen - und ähnliche Visionen für die Zukunft der Menschheit im All.

<https://www.zdf.de/dokumentation/zdfinfo-doku/musk-gegen-bezos-wettlauf-ins-all-100.html#xtor=epr-180>

## **Kalahari – Gesetz der Wildnis**

Die Kalahari ist ein unbarmherziger Lebensraum mit knappen Ressourcen. Und doch findet sich hier eine erstaunliche Vielfalt an Tier- und Pflanzenarten. Welche Strategien sichern ihr Überleben?

<https://www.zdf.de/dokumentation/zdfinfo-doku/kalahari-gesetz-der-wildnis-regenzeit-100.html#xtor=epr-180>

## **Wunderbauten der Geschichte**

Welche Techniken, Materialien und Gedanken stecken hinter den größten Wunderbauten der Geschichte? Die zehnteilige Reihe zeigt faszinierende Leistungen der Geschichte, die die Baukunst bis heute beeinflussen. <https://www.zdf.de/dokumentation/zdfinfo-doku/wunderbauten-der-geschichte-100.html#xtor=epr-180>

## **Der Untergang antiker Völker**

Innerhalb von zwei Generationen gehen entwickelte Kulturen unter. Nach dem Zusammenbruch zahlreicher Gesellschaften verschwinden Schriftsysteme und sterben Sprachen aus. Archäologen und Historiker untersuchen seit über hundert Jahren Gründe für den Kollaps. <https://www.zdf.de/dokumentation/zdfinfo-doku/der-untergang-antiker-voelker-100.html#xtor=epr-180>

## **Die Beherrschung des Feuers**

Am Anfang war das Feuer. Vor über 400.000 Jahren lernte die Menschheit, das Feuer zu beherrschen, und legte damit den wesentlichen Grundstein für die Entwicklung unserer Zivilisation.

<https://www.zdf.de/dokumentation/zdfinfo-doku/genial-konstruiert-die-beherrschung-des-feuers-100.html#xtor=epr-180>

## **Wind**

Wind formt die Erdoberfläche unermüdlich um. Er häuft Sanddünen auf und lässt sie wandern, schleift Felsen ab, peitscht das Meer zu hohen Wellen auf und schenkt uns Energie für Windmühlen.

<https://www.zdf.de/dokumentation/zdfinfo-doku/faszinierende-erde-wind-100.html#xtor=epr-180>

## **Retten Roboter die Welt oder sind sie dumm?**

Trefft einen echten Roboter und erfahrt, ob Maschinen tatsächlich die Weltherrschaft an sich reißen werden.

Wir freuen uns auf Euch! <https://www.zdf.de/dokumentation/terra-x/plus-schule-live-schulstunde-robotik-haddadin-100.html#xtor=CS5-279>

## **Aufruf für „Türen auf mit der Maus“**

In diesem Jahr am 3. Oktober entdeckt die Maus „Wertvolle Schätze“ im Arbeits- oder Lebensumfeld. Sei es der Erfahrungs- oder Wissensschatz, der Umgang mit Bodenschätzen oder aber das wertschätzende Miteinander. Labore, Werkstätten, Fabriken, Unternehmen und Museen sind eingeladen, ihre Türen für Kinder und Familien zu öffnen. Die Maus fragt auch jetzt schon Kinder nach ihren Ideen und Wünschen: Mit einem Einladungsformular können Maus-Fans selbst an eine Tür klopfen, hinter die sie gern mal schauen möchten. Alle [Infos und die Anmeldeöglichkeit zum Aktionstag](#) sind ab sofort unter [die-maus.de](http://die-maus.de) zu finden.

### **Girls' Day bei der RheinEnergie**

Lerne die Berufsmöglichkeiten bei der [RheinEnergie beim Girls'Day 2023](#) kennen. Dieser besondere Berufsorientierungstag in den technischen Ausbildungsbereichen richtet sich ausschließlich an Schülerinnen ab der 8. Klasse und höher. Ihr steigt in die Arbeitswelt der RheinEnergie ein und bekommt die Ausbildungsberufe vorgestellt und besucht die Metallwerkstatt und die Elektrowerkstatt.

### **Insektenhotels einfach selber machen**

Wenn es langsam Frühling wird, sind auch kleine Summer und große Brummer nicht weit. Um bedrohten Arten Unterschlupf zu gewähren, bedarf es gar nicht viel. Wir zeigen euch, wie ihr mit ein paar Materialien ein Insektenhotel herstellen könnt. <https://www.kaenguru-online.de/themen/familienleben/insektenhotels-einfach-selber-machen>

## **Beratung**

### **Bunter Kreis Rheinland**

Standort Uniklinik Köln, Kerpener Straße 62, Tel.: 0221 - 478 324 16, Mobil: 0176 – 18733302  
Seit dem Jahr 2014 leistet der Bunte Kreis Rheinland sozialmedizinische Nachsorge auch an der Kinderklinik der Uniklinik Köln. Ein interdisziplinäres Team, bestehend aus Kinderkrankenschwestern, 1 Sozialarbeiterin, 1 Psychologin und einer Kinderärztin, begleitet im Rahmen der sozialmedizinischen Nachsorge Familien mit zu früh geborenen Kindern, chronisch erkrankten oder behinderten Kindern auf ihrem Weg aus dem Krankenhaus nach Hause. Einmal im Monat wird eine offene Frühchen-Krabbelgruppe in der Unifrauenklinik angeboten. Unser Büro an der Kinderklinik der Uniklinik ist von montags bis donnerstags von 09.00 – 14.00 Uhr besetzt. [https://www.bunterkreis.de/koeln\\_detailseite.html](https://www.bunterkreis.de/koeln_detailseite.html)

### **Krisenchat**

Wir möchten, dass alle jungen Menschen erste Hilfe von Profis bekommen, wenn sie eine Krise erleben. Um junge Menschen in Not zu unterstützen, verwenden wir den Chat. Wir beraten junge Menschen bei ihren Sorgen und Problemen: jederzeit, **kostenlos** und vertraulich. In unserem Chat arbeiten Fachleute mit guter Ausbildung und viel Erfahrung. <https://krisenchat.de/ueber-uns>

## **Feste Angebote**

### **Montags**

#### **Telefonprechstunde zu Hochbegabung, 9:00 – 10:00 Uhr**

Der Schulpsychologische Dienst der Stadt Köln berät zu schulischen Fragen rund um das Thema Hochbegabung. Telefon: [0221 / 221-29001](tel:0221-221-29001) und [221-29002](tel:0221-29002) (Nicht in den Schulferien)

#### **Eltern-Kind-Angebote für Eltern mit Kindern von 1 bis 3 Jahren, 9:30 – 11:45 Uhr**

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Eltern mit Kleinkindern sind eingeladen, andere Eltern und Kinder zu treffen und miteinander in Kontakt zu kommen. Es stehen angeleitete Lieder, Sing- und Fingerspiele sowie kleine spielerische Aktivitäten auf dem Programm. Kostenbeitrag nach Einkommen/ ohne Anmeldung

#### **Offenes Elterncafé, 10:00 – 12:00 Uhr**

Jugendzentrum F2, Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

**Kostenlose** Beratung und Hilfe in allen Lebenslagen mit .Praxis Jugendhilfe und leckerem Frühstück.



## Montags

### **Bücherbabys - die literarische Krabbelgruppe, Mülheim, 11:00 – 12:00 Uhr**

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Zur Sprach- und Sinnesförderung von Babys bieten wir zweimal monatlich montags einen Zeitraum für die angeleitete Kontaktaufnahme mit Büchern an. Lieder, Sing- und Fingerspiele werden einleitend eingeübt. So werden die Kleinsten mit rhythmischen Klängen an die Bilderbuchbetrachtung herangeführt. Anschauen, Sprache und haptische Erfahrungen schärfen die Sinne des Kindes. Nach dem interaktiven Teil, angeleitet durch das Bibliothekspersonal, steht eine Bücherkiste mit vielen tollen aktuellen Pappbilderbüchern zur Verfügung. Diese Bilderbuchbetrachtung wird dann von den Begleitpersonen der Kinder übernommen. Der **Eintritt ist frei.** Ab sechs Monate bis zwei Jahren.

**Anmeldung:** <https://stadt-koeln.easy2book.de/buecher-babys-event-1831>

### **Offene Werkstatt für Mädchen, Nippes, 14:30 – 16:30 Uhr**

Handwerkerinnenhaus, Kempener Str. 135, Tel. 0221/57 27 00-0

Im Handwerkerinnenhaus in Nippes gibt es ein neues Angebot. Jeden Montag können sich Mädchen in der „Offenen Werkstatt“ von 14.30 bis 16.30 Uhr handwerklich ausprobieren und ein kleines Werkstück bauen. Unter Anleitung einer Handwerkerin bekommen sie einen Einblick in das handwerkliche Arbeiten in der Werkstatt und lernen dabei den Umgang mit verschiedenen Materialien kennen. Anmeldung unter [hollywood@handwerkerinnenhaus.org](mailto:hollywood@handwerkerinnenhaus.org)

**MedienMontag, 15:00 – 18:00 Uhr** jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0 Der MeMo ist offen für alle zwischen 6-16 Jahren und lädt ein, bei verschiedenen Angeboten in die vielfältige Welt der Medien einzutauchen. Hier können mit Fotografie spannende Blickwinkel entdeckt, beim Gaming Spielerfahrungen besprochen, oder im Studio lustige Soundexperimente gestartet werden. Eingeladen sind alle Kinder und Jugendlichen, die Lust haben, selbst mit Medien zu produzieren oder sich einfach mit Gleichgesinnten austauschen wollen.

### **Internationales Veedelscafé für Frauen, Geflüchtete, Migrantinnen&ihren Kindern, Nippes 15:30 – 17: 00**

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauener Straße 92

Mütter können sich austauschen, sich auf einen Kaffee oder Tee verabreden und/ oder Rat einholen. Kinder und Jugendliche können Spiel- und Bastelangebote drinnen und draußen mit Betreuung wahrnehmen. Teilnahme **kostenlos**, Wasser, Kaffee und Tee **umsonst**.

### **Gaming in der Stadtteilbibliothek, 15:45 – 17:45 Uhr**

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Werde Teil des E-Sports-Teams! Triff dich jeden Montag zum gemeinsamen Gaming. Tretet in Turnieren gegen andere Teams an. Spiele: Minecraft, League of Legends, Rocket League, Mario Kart, Fortnite und viele andere mehr. Für Jugendliche ab 12 Jahren. Anmeldung unbedingt erforderlich per Mail

an [muelheim@stbib-koeln.de](mailto:muelheim@stbib-koeln.de) telefonisch unter 0221 - 221-994 49 oder in der Stadtteilbibliothek. **Kostenfrei!**

### **Eltern-Kind-Treff für Alleinerziehende mit Kleinkind, 16:00 Uhr**

Bürgerzentrum Ehrenfeld e.V. (BÜZE), Venloer Str. 429, Tel.: 0221/680007019

Eltern-Kind-Gruppen für Alleinerziehende mit Kleinkind (einige Gehminuten vom Bahnhof Ehrenfeld entfernt). Hier treffen sich Alleinerziehende in einer gemütlichen Atmosphäre zum Austauschen und Vernetzen. Und für die Kleinen steht eine kindgerechte Umgebung mit Bällebad bereit ;) **Kostenlos!**

### **Lesewelten, 16:00 – 17:00 Uhr**

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Vorlesestunde für Kinder ab 3 Jahren. Jeden Montag wird ein Bilderbuch vorgelesen. Anschließend wird gemalt, gebastelt oder experimentiert. **Kostenlos!** Anmeldung unter [www.stbib-koeln.de/buchung](http://www.stbib-koeln.de/buchung)

### **Basketball, 17:00 – 19:00 Uhr**

Lohsepark Nippes, Infos: <https://www.koerbe-fuer-koeln.de/angebote.php>

**kostenfreies** Angebot von Körbe für Köln e.V. Ohne Anmeldung!

## Dienstags

### **Interkultureller Eltern-Kind-Treff, 9:30 – 11:30 Uhr**

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Hier steht besonders die Begegnung von Familien unterschiedlicher Kulturen im Vordergrund. Deutsche Sprachkenntnisse sind nicht erforderlich.

### **Offener Spiel- und Krabbeltreff, 10:00 – 12:00 Uhr**

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Maueneheimer Straße 92

Für Eltern und Babys im Feierraum des Bürgerzentrum Nippes Altenberger Hof. **Für die Erwachsenen ist ein Negativtest oder ein vollständiger Impfnachweis erforderlich!** **Kostenlos!** Informationen unter:

**0221-97658743** oder [b.theis@buergerzentrum-nippes.de](mailto:b.theis@buergerzentrum-nippes.de)

### **Spiel und Spaß für Pänz, 15:00 – 17:00 Uhr**

Bürgerzentrum Nippes/Altenberger Hof, Maueneheimer Str. 92, Tel. 0221 - 97 65 87-0

Eine große Auswahl an Outdoor-Spielgeräten wartet jeden Dienstag auf Kleinkinder mit ihren Eltern im Innenhof des Bürgerzentrum Nippes Altenberger Hof. Bobbycars, Feuerwehrauto, Matschküche, Minitrampolin, Dosenstelzen und vieles mehr steht zum gemeinsamen Spielen bereit. **Kostenlos!**

### **Play-Station = Spielen im Hof, 16:00 – 18:00 Uhr**

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Alle Kinder und Erwachsene sind eingeladen, sich im Hof der Alten Feuerwache verschiedene Spielgeräte auszuleihen. Deutsche Sprachkenntnisse sind nicht erforderlich.

Findet nicht statt: bei starkem Regen und in den Sommerferien. Ohne Anmeldung/ **kostenfrei.**

### **Basketball Bilderstöckchen, 17:00 – 19:00 Uhr**

Offene Tür "Lucky's Haus", Am Bilderstöckchen 58a, Tel.: 175941

**Kostenfreies** Angebot von Körbe für Köln e.V. . Ohne Anmeldung.

Infos: <https://www.koerbe-fuer-koeln.de/angebote.php>

## Mittwochs

### **CAFÉ FAMILIA, 9:00 – 12:00 Uhr**

Offener Treff, Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Nähe Ebertplatz

In diesen Beratungscafé für afrikanische Familien treffen sich Interessierte in gemütlicher Atmosphäre, um alle Fragen des Lebens in Deutschland zu erörtern. Jeden Mittwoch. *Bitte bei Veranstalter\*in nachfragen.*

[Dako e.V.](mailto:info@dako-ev.de), Francois Koutuoan 0173-2944634 / mail: info@dako-ev.de

### **Bücherbabys - die literarische Krabbelgruppe, 10:15 – 10:45 Uhr**

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Bei den Bücherbabys wird nicht nur vorgelesen, sondern es werden gemeinsam Lieder, Singspiele, Kniereiter und Fingerspiele im Rhythmus der Kinder eingeübt. Anschließend wird eine Bücherkiste mit allen Sinnen entdeckt. **Der Eintritt ist frei.** Ab sechs Monate bis zwei Jahren. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

### **Sprachkurs für geflüchtete Frauen, 11:30 – 13:00 Uhr**

Frauen gegen Erwerbslosigkeit, Christinastr. 62-64, Tel.: 0221 – 73 27 251, [kontakt@frauen-erwerbslos.de](mailto:kontakt@frauen-erwerbslos.de)

Sprachkurs für geflüchtete Frauen - Mit Schwerpunkt aus der Ukraine)

### **Offene Erziehungsberatung, 16:30 – 18:00 Uhr**

Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600

Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Jugendhilfe in den Bereichen flexible Hilfe, sozialpädagogische Familienhilfe und intensive sozialpädagogische Einzelfallhilfe. Im Büro Longerich bieten wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine **kostenlose** offene Familien- und Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an.

## Donnerstags

### **WIKO-Café Ukraine, Bilderstöckchen, 10:00 – 13:00 Uhr**

Ev. Nathanael-Gemeinde, Escher Str. 160

Das WIKO-Café Ukraine richtet sich an geflüchtete Kinder & Jugendliche aus der Ukraine und ihre Eltern. Im WIKO-Café erhalten die Familien Hilfe bei Kita-/Schulplatzsuche für ihre Kinder. Die Kinder und Jugendlichen erhalten Hilfe bei der Suche nach geeigneten Freizeitaktivitäten und können Kontakt zu ehrenamtlich Engagierten aufnehmen, die sie außerschulisch zu den Freizeitangeboten in ihrem Stadtviertel begleiten werden. An den Wochenenden finden für Kinder und Jugendliche Sozialraumerkundungen und Ausflüge statt. Die Eltern werden im WIKO-Café Ukraine zu Aufenthaltsangelegenheiten und behördlichen Fragen beraten. Das WIKO-Café wird von Übersetzer\*innen und Engagierten unterstützt. Die Ratsuchenden können in netter Atmosphäre ein kleines Frühstück genießen. Info und Kontakt: [www.dako-ev.de](http://www.dako-ev.de), [info@dako-ev.de](mailto:info@dako-ev.de), [interkulturelleszentrum@dako-ev.de](mailto:interkulturelleszentrum@dako-ev.de). **Kostenlos!**

### **Eltern-Kind-Treff für Alleinerziehende mit Baby/Kleinkind, 10:30 Uhr**

Bürgerzentrum Ehrenfeld e.V. (BÜZE), Venloer Str. 429, Tel.: 0221/1680007019

Eltern-Kind-Gruppen für Alleinerziehende mit Baby/Kleinkind im Bürgerzentrum Ehrenfeld (einige Gehminuten vom Bahnhof Ehrenfeld entfernt). Hier treffen sich Alleinerziehende in einer gemütlichen Atmosphäre zum Austauschen und Vernetzen. **Kostenlos!**

### **Projekt Chancen geben - 100 Wege in Beschäftigung, 11:30 – 13:30 Uhr**

Kreisel an der Bushaltestelle vor dem Bezirksrathaus Nippes, Neusserstr. 450

Unterstützung rund um den (Wieder)Einstieg ins Berufsleben, unter anderem Bewerbungen geschrieben werden. **Kostenlos!** Infos unter 0152-21759058

### **Offener Kindertreff für Kinder von 6 bis 12 Jahren, 15:00 – 18:00 Uhr**

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Hier könnt ihr zusammen mit anderen Kindern mindestens hundert Spielmöglichkeiten ausprobieren - von Brettspielen und Lego bis zu Spielen im Hof. Ansprechendes Material wie Knete, Perlen, Kartons, Farben, Stoffe und vieles mehr macht Lust, eigene **Ideen** zu verwirklichen. Oder ihr könnt einfach nur in der Hängematte liegen und Musik hören.

### **Jugendbereich, 17:00 – 20:30 Uhr**

Kinder- und Jugendhaus Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

### **Astro-Tim, 18:30 Uhr**

Der Kölner Tim Ruster bietet unter dem Namen „[Astro Tim](https://www.youtube.com/channel/UCTkYT9IjUuhmkXbwYEohlwQ)“ jeden Donnerstag um 18. 30 Uhr auf YouTube eine **kostenlose** Live-Führung aus dem Nippeser Planetarium an.

<https://www.youtube.com/channel/UCTkYT9IjUuhmkXbwYEohlwQ>

### **Boxen Nippes, 20:00 – 22:00 Uhr**

GGs Steinbergerstraße

Für junge Männer und Frauen von **16-27 Jahren**. **Kostenlos!**

## Freitags

### **Offene Erziehungsberatung, 10:00 – 11:30 Uhr**

Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600

Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Jugendhilfe in den Bereichen flexible Hilfe, sozialpädagogische Familienhilfe und intensive sozialpädagogische Einzelfallhilfe.

Im Büro Longerich bieten wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine **kostenlose** offene Familien- und Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an.

### **Eltern-Kind-Spielgruppe, 10:00 – 12:00 Uhr**

Fachstelle Mirai, Gereonstraße 13, Tel. 0221 12695 5101

Sucht und psychische Erkrankungen wirken sich auf die frühe Eltern-Kind-Bindung aus. Wenn Familien belastet sind, brauchen sie unterstützende Angebote und eine wertschätzende Atmosphäre. Unsere Angebote richten sich an Säuglinge und Kleinkinder mit ihren Eltern. Gemeinsame Eltern-Kind Spielgruppe (0-5 Jahre) im Anschluss Eltern-Frühstückstreff mit Kinderbetreuung→individuelle bindungsunterstützende Beratungsangebote (auch videogestützt)nach Vereinbarung. **Kostenlos!**

## Freitags

### **SPRACHCAFÉ FÜR GEFLÜCHTETE FRAUEN, 10:00 – 12:00 Uhr**

Frauen gegen Erwerbslosigkeit, Christinastr. 62-64, Tel.: 0221 – 73 27 251 Fax 0221 – 29 44 289  
kontakt@frauen-erwerbslos.de

Unser Sprachcafé ist ein Treffpunkt für alle geflüchteten Frauen, die die deutsche Sprache erlernen möchten, die sich mit Frauen aus ihrem Land oder anderen Ländern treffen und etwas über deren Kultur erfahren möchten, die Informationen zum Thema kulturelle, sprachliche und gesellschaftliche Integration suchen. Mit Kinderbetreuung bei Bedarf.

### **Offener Kindertreff für Kinder von 6 bis 12 Jahren, 14:00 – 18:00 Uhr**

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Hier könnt ihr zusammen mit anderen Kindern mindestens hundert Spielmöglichkeiten ausprobieren - von Brettspielen und Lego bis zu Spielen im Hof. Oder ihr könnt einfach nur in der Hängematte liegen und Musik hören.

### **Gemeinsames Comiczeichnen für ukrainische Kinder, Südstadt, 16:30 Uhr**

Cöln Comic Haus, Bonner Str. 9, Infos: [coelncomic.de](http://coelncomic.de)

Gemeinsames Comiczeichnen für ukrainische Kinder von 10-15 Jahren, **Eintritt frei**

### **Jugendbereich, 17:00 – 20:30 Uhr**

Kinder- und Jugendhaus Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

### **Mitternachtssport Fußball Nippes, 22:00 – 24:00 Uhr**

Sporthalle Niehler Kirchweg

Für junge Männer zwischen 16 und 27 Jahren. **Kostenlos!**

### **Mitternachtssport Fußball Bilderstöckchen, 22:00 – 24:00 Uhr**

Berufskolleg Joseph DuMont, Escher Str. 217

Für junge Männer zwischen 16 und 27 Jahren. **Kostenlos!**

## Samstags

### **Stadtteilbibliothek Chorweiler – LeseWelten, 11:00 Uhr**

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 221-964 01

Jeden Samstag findet in der Stadtteilbibliothek Chorweiler eine Vorlesestunde für Kinder ab drei Jahren statt.

**Der Eintritt ist frei.** Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

### **LeseWelten, 11:30 Uhr**

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Vorlesestunde für Kinder - große Geschichten für kleine Leute. Wir machen es uns gemütlich und entführen euch in die Welt der Bücher. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 3 Jahren. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

### **Fahradwerkstatt Nippes, 12:00 – 17:00 Uhr**

Werkstatt, Liebigstr. 257

Infos: Klugev.de. **Das Angebot ist auf Spendenbasis**

# Sonntags

## Greifvogelschutzstation, 12:00 – 16:00 Uhr

Gut Leidenhausen, Grengeler Mauspfad, Tel.: 02203 - 399 87

Geöffnet ist die Schutzstation an Sonn- und Feiertagen von 12 bis 16 Uhr. Auffangstation für kranke, verletzte oder elternlose Greifvögel und Eulen und aus Gründen des Artenschutzes beschlagnahmte Tiere sowie Unterbringung von Dauerpflegefällen in einer Pflegestation. **Eintritt frei!**

## Impressum:

Bezirksjugendamt Nippes, Sozialraumteam Longerich, Mauenheim, Weidenpesch in Kooperation mit .Praxis Jugendhilfe. Sie möchten den Kalender abonnieren? Sie möchten Ihre Veranstaltung in den Kalender eintragen lassen? Dann bitte eine Email an: [freizeitkalender@hotmail.de](mailto:freizeitkalender@hotmail.de)

**Alle Angaben ohne Gewähr.** Tageskalender Online: <http://tinyurl.com/yblmz7rl>

