

# Freizeitkalender

21. August 2023



Download from  
Dreamstime.com  
This watermarked comp image is for previewing purposes only.

ID: 23506657  
Dan Ionut Popescu | Dreamstime.com

## Tageskalender

### Montag, 21. August 2023

#### Schach-Tage, Weiden, 10:00 – 20:00 Uhr

Rhein-Center, Aachener Str. 1253, Tel.: 02234 - 96 45-0

Kleine und große Pänz werden vom 21. bis 26. August in die Geheimnisse des Schachspiels eingeweiht. Es gibt Schachkurse, Blitzturniere, Meisterpartien und vieles mehr! **Eintritt frei!**

### Dienstag, 22. August 2023

#### Schach-Tage, Weiden, 10:00 – 20:00 Uhr

(Nähere Infos siehe Montag)

#### Hebammenambulanz, Chorweiler, 11:00 – 14:00 Uhr

Kindernöte e.V., Florenzer Str. 84, Tel.: 0221 - 700 65 20

Für Schwangere und Wöchnerinnen, die (noch) keine Begleitung durch eine Hebamme haben: Schwangerschafts-Vorsorge, Wochenbett-Betreuung bis zur 12. Lebenswoche, Stillberatung, Beratung und Unterstützung bei Fragen und Sorgen. Bitte mitbringen: Krankenversicherungs-Karte der Mutter, Das gelbe U-Heft des Kindes, Mutterpass. Ohne Anmeldung! **Kostenlos!**

#### Bastelbar, Mülheim, 16:30 – 18:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

In der Stadtteilbibliothek Mülheim wird fleißig drauflos gebastelt. Wir schnippeln, kleben und gestalten kunterbunte und kreative Projekte zum Behalten oder Verschenken. Kommt vorbei und seid gespannt – der Bastelspaß ist garantiert! Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder von 8 bis 12 Jahren. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=bastelbar>

#### Streetart-Workshop, Nippes, 17:00 – 19:30 Uhr

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Gestalte selbst Streetart in Zusammenarbeit mit einem echten Profi. Wer kann mitmachen? Kulturcaster ist ein Angebot für alle von 15-19 Jahren, aber etwas älter geht auch... **Keine Teilnahmegebühr, aber**

**Anmeldung erforderlich:** Du erhältst eine Anmeldebestätigung per Email.

<https://www.kulturcaster.de/workshop-urban-art-ii/>

## Dienstag, 22. August 2023

### **YouTube als Informationsquelle – Influencerwelt oder Journalismus? Innenstadt, 18:00 – 20:00 Uhr**

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

In diesem interaktiven Vortrag kann Carolin Riethmüller als Autorin vom Wissenschaftskanal Doktor Watson Einblicke in ihre Arbeit geben: Wie sie in einer YouTube-Redaktion arbeiten, welche Hürden und Probleme ihnen genau in diesem Bereich immer wieder begegnen und was für Qualitätskontrollen es gibt (und nicht gibt). Die Teilnahme ist **kostenlos**. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/youtube-als-informationsquelle-influencerwelt-oder-journalismus-event-2681>

### **Schuleingangsuntersuchung – Die Vorbereitung für einen guten Übergang in die Schulzeit, Innenstadt + Online, 18:00 – 19:30 Uhr**

FORUM Volkshochschule im Museum, Cäcilienstraße 29-33, Tel.: 0221 / 221-93579

Es gibt viele Faktoren, die den Start in die Schulzeit beeinflussen. Mit dabei sind: Referent\*innen des Kinder- und Jugendärztlichen Dienstes des Gesundheitsamtes Köln. Die Teilnahme ist **kostenfrei**. Es besteht keine Altersbegrenzung. Für die persönliche Teilnahme an der Veranstaltung ist eine Anmeldung unter Angabe der Kursnummer A-132136 erforderlich: <https://vhs-koeln.de/Veranstaltung/cm63c94c82acc3e.html>.

Online kann die Veranstaltung ohne vorherige Anmeldung sofort über den Livestream-Link verfolgt werden:

[https://consent.youtube.com/m?continue=https%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fchannel%2FUcBgrQVPWOkL4vOYK\\_hqnbIA%3Fcbrd%3D1&gl=DE&m=0&pc=yt&cm=2&hl=de&src=1](https://consent.youtube.com/m?continue=https%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fchannel%2FUcBgrQVPWOkL4vOYK_hqnbIA%3Fcbrd%3D1&gl=DE&m=0&pc=yt&cm=2&hl=de&src=1)

### **Elternabend: Mit meinem Kind in die Natur, Bickendorf, 19:30 - 21:30 Uhr**

Kita Brunnenkinder, Venloer Str. 725a, Tel.: 0221 - 58 66 00

Was gibt es für Möglichkeiten und wie leicht ist es abenteuerliche und erfahrungsreiche Aufenthalte in der Natur zu schaffen. Warum ist freies Spiel in der Natur so wichtig ist. Welche Vorbereitungen sollten vor einem Ausflug in die Natur getroffen werden- was nehmen wir mit? Ideen und Anregungen für abenteuerliches Spielen in der Natur. Anmeldung an [famz@brunnenkinder.de](mailto:famz@brunnenkinder.de). **Teilnahme kostenlos!**

## Mittwoch, 23. August 2023

### **Yoga für Frauen in belastenden Situationen, Agnesviertel, 8:45 – 9:45 Uhr**

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Ein **kostenfreies** Angebot für Frauen mit Migrations-/Fluchtgeschichte. Anmeldung: Interkulturelles Zentrum DAKO in der Alten Feuerwache, [interkulturelleszentrum@dako-ev.de](mailto:interkulturelleszentrum@dako-ev.de)

### **Schach-Tage, Weiden, 10:00 – 20:00 Uhr**

(Nähere Infos siehe Montag)

### **Verwandle Schrottfahrräder in Dekogegenstände, Ehrenfeld, 16:30 – 18:30 Uhr**

Junge Stadt Köln im Ehrenwerk, Herbrandstr. 10

Cycle-Upcycling-Workshop für alle von 15 bis 27 Jahren. Damit die Straßen der Stadt schöner werden, entfernen Jugendliche Schrottfahrräder aus der Innenstadt. Auseinandergelöst werden aus den Einzelteilen schicke Dekogegenstände für die eigene Wohnung oder Geschenke für Freundinnen und Freunde. Mit professioneller Anleitung in einer gut ausgestatteten Werkstatt kannst mit anderen Jugendlichen kreativ werden. Ein **kostenfreies** Angebot von Junge Stadt Köln. Info bei Josy unter WhatsApp 01575 - 328 58 94 oder [info@jungestadtkoeln.de](mailto:info@jungestadtkoeln.de)

### **Online: Mit Babys kommunizieren, 17:00 – 19:15 Uhr**

In diesem online Infoabend werdet ihr eingeführt in einfache Kommunikationsformen mit den Kleinsten und wie sie diese in ihren Alltag erfolgreich anwenden können. Über das richtige Deuten erster Laute bis hin zu Babyzeichen-Sprache, auch bekannt als „Babygebärden- oder "Zwergensprache", erfahrt ihr wie ihr euren Babys einfache Handzeichen beibringt, um mit ihnen zu kommunizieren, bevor sie sprechen können. Dabei ist ausreichend Zeit für Ihre Fragen eingeräumt. Anmeldung über [www.fbs-koeln.org](http://www.fbs-koeln.org)

## Mittwoch, 23. August 2023

### Online: Windelfrei - Abhalten alltagstauglich praktiziert, 19:30 – 21:45 Uhr

Windelfrei groß werden: Das bedeutet nicht, dass Babys niemals Windeln tragen. Es geht vielmehr darum, auf die Signale der Kinder zu achten und miteinander kommunizieren zu lernen. Wie „Elimination Communication“ stressfrei und alltagstauglich funktionieren kann, erläutert die selbsterfahrene Dozentin ganz entspannt in dem Online-Angebot. Anmeldung erforderlich! Kosten € 10,-

## Donnerstag, 24. August 2023

### Schach-Tage, Weiden, 10:00 – 20:00 Uhr

(Nähere Infos siehe Montag)

### Online-Seminar Plan P.-Digital: Wie kann Jugendhilfe und Radikalisierungsprävention im Onlinebereich aussehen?, 10:00 – 13:00 Uhr

Das Seminar gibt eine Einordnung zu Ansätzen der Präventionsarbeit, vermittelt einen Überblick über Projekte der digitalen Jugendarbeit und Radikalisierungsprävention und stellt exemplarisch Methoden und Konzepte vor. Abschließend werden mögliche Bedarfe in der Jugend- und Präventionsarbeit skizziert. **Kostenfrei**.

Anmeldung: [https://ajs.nrw/events/?](https://ajs.nrw/events/?event_id=271&utm_source=mailpoet&utm_medium=email&utm_campaign=ajs-newsletter-or-dezember-2019_6)

[event\\_id=271&utm\\_source=mailpoet&utm\\_medium=email&utm\\_campaign=ajs-newsletter-or-dezember-2019\\_6](https://ajs.nrw/events/?event_id=271&utm_source=mailpoet&utm_medium=email&utm_campaign=ajs-newsletter-or-dezember-2019_6)

### Maker-Space, Nippes, 18:00 – 21:00 Uhr

werkstatt, Liebigstr. 257

Du hast Fragen oder Ideen für die Werkstatt? [werkstatt@klugev.de](mailto:werkstatt@klugev.de). Das Angebot ist auf Spendenbasis.

### Ebertplatzkonzert #6: SMILE & Dolphin Love, 18:00 – 20:00 Uhr

Post-Punk trifft auf atmosphärische Sounds. Um 18 Uhr spielt mit SMILE eine der derzeit spannendsten Bands aus Köln/Bonn, deren Musik sich zwischen Post-Punk und Shop Gaze bewegt. Um 19 Uhr folgt der in Berlin lebende Artist Dolphin Love, dessen facettenreiche, verträumte Musik immer wieder durch unerwartete Breaks und markante Drums aufgebrochen wird. **Eintritt frei!**

### Filme und Serien rund um die Uhr, Innenstadt, 18:00 – 18:45 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Mit dem Bibliotheksausweis Filme streamen bei filmfreund. Mit dem Streamingdienst "filmfreund" bieten wir Ihnen eine Möglichkeit, von zu Hause online Filme anzuschauen. Neben Spielfilmen für Kinder und Erwachsene, stehen auch Serien und Dokumentationen zur Auswahl. In dieser Veranstaltung stellen wir Ihnen das für Bibliotheksmitglieder **kostenlose Angebot** vor und erklären, wie Sie dieses nutzen können.

Vorkenntnisse werden dazu nicht benötigt. **Die Teilnahme ist kostenlos.** Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/filme-und-serien-rund-um-die-uhr-2-event-2682>

## Freitag, 25. August 2023

### Schach-Tage, Weiden, 10:00 – 20:00 Uhr

(Nähere Infos siehe Montag)

### Vorlesezeit, Ehrenfeld, 16:00 – 16:30 Uhr

Stadtteilbibliothek Ehrenfeld, Subbelrather Straße 247-249, Tel.: 0221 / 9923744 Wir lesen für euch vor. Dabei habt ihr die Wahl: Aus verschiedenen Bilderbüchern könnt ihr euch eure Lieblingsgeschichte aussuchen. Also einfach vorbeikommen und zuhören. Wir freuen uns! Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 3 Jahren. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

## Freitag, 25. August 2023

### Repair-Café bei den Wunschnachbarn, Nippes, 16:00 – 18:00 Uhr

Wunschnachbarn, Auf dem Stahlseil 7

Hierbei kann man Elektro-Klein- und Haushaltsgeräte aller Art wie Lampen, Toaster oder Staubsauger, des Weiteren Fahrräder oder Holzgegenstände mitbringen. Gemeinsam mit dem ehrenamtlichen Werkstatt-Team wird dann ein Reparatur- oder Flickversuch unternommen. Nicht angenommen werden können dagegen elektronische Geräte wie Computer, Handys, Flachbildschirme oder Mikrowellen. Reparaturversuche mit Nähmaschinen sind leider nicht möglich, da der Fachmann diesmal fehlt. Maximal zwei Teile pro Haushalt sind zulässig. **Das Angebot ist kostenlos auf Spendenbasis** zugunsten des Werkstattbetriebs und des unterstützten Werkstattprojekts auf Madagaskar. Treffpunkt ist vor dem Haus; dort gibt es auch Kaffee und Kuchen.

### Finanzworkshop für angehende Eltern, Neu-Ehrenfeld, 17:00 – 19:00 Uhr

Kölner Geburtshaus, Overbeckstr. 7, Tel.: 0221 - 72 44 48

Von den ersten Behördengängen bis hin zur strategischen Finanzplanung - in diesem Kurs erfahrt ihr in 2 Stunden alles Wissenswerte rund um: Elterngeld, Kindergeld und andere finanzielle Leistungen, um das meiste aus den Unterstützungen herauszuholen, - die ersten Behördengänge und wie ihr diese effizient bewältigen könnt, die strategische Finanzplanung für eure Familie und alles rund um die Absicherung eures Kindes, - Tipps und Tricks für die Budgetplanung eures Haushalts und Einsparpotentiale im Alltag. Jede:r Teilnehmer:in erhält zudem ein exklusives Finanzhandbuch mit detaillierter Checkliste und nützlichen Informationen, die bei der Umsetzung der Finanzplanung unterstützen.

Infos und Anmeldung: [www.koelner-geburtshaus.de](http://www.koelner-geburtshaus.de)

### Critical Mass, Innenstadt, 17:30 Uhr

Rudolfplatz

»Wir sind der Verkehr«, gemeinsame Fahrradtour durch Köln, Infos: [criticalmass.in](http://criticalmass.in).

### Exkursion: Batnight, Porz, 20:00 – 21:30 Uhr

Gut Leidenhausen, Grengeler Mauspfad, Tel.: 02203 - 399 87

Passend zur internationalen "Batnight" am 25. und 26. August geht das Umweltbildungszentrum mit Fledermausdetektor und Taschenlampe auf Fledermaussuche. Was sind Fledermäuse eigentlich? Vögel? Mäuse mit Flügeln? Wie sehen sie aus? Was fressen sie und wo leben sie? Trinken Fledermäuse Blut? Welche Fledermäuse leben auf Gut Leidenhausen und wo kann man sie beobachten? Welche Möglichkeiten gibt es, auch Zuhause Fledermäuse zu unterstützen und ihnen Lebensräume zu schaffen? Das sind die Fragen, denen während der Fledermauswanderung nachgegangen werden soll. Nach einer Einführung ins Thema wird sich in der Abenddämmerung - ausgerüstet mit Fledermausdetektor und Taschenlampe - auf die Suche nach Fledermäusen gemacht. **Kostenlos!** Anmeldung: 02203 9800541 | [info@gut-leidenhausen.de](mailto:info@gut-leidenhausen.de). Hunde erlaubt, bedingt barrierefrei

### Online: Psychosomatik im WerkstattTALK, 20:00 – 21:30 Uhr

Der Termin richtet sich an Eltern, die ihre Kinder bei Neurodermitis, Asthma, Bauchschmerzen oder Kopfschmerzen (z.B. wenn Kinder in der Schule Stress haben) und Co. gut begleiten können. Denn zu verstehen, wie sich Körper und Seele beeinflussen, kann Handlungsräume für Eltern öffnen. Tatsächlich betrifft das Thema viele Familien, weil Kinder ja oftmals nur diesen einen Ausweg haben, um sich über den Körper mitzuteilen. Dann tut es gut zu wissen, wie Eltern darauf reagieren und wie sie ihrem Kind helfen können. Das Angebot richtet sich an Eltern und Fachkräfte gleichermaßen. Es ist ein offenes, **kostenloses** Format, mit dem sich die Werkstatt für ganzheitliche Familienbildung in Deutz und ihre Arbeit vorstellt. Der WerkstattTALK findet online statt. Über den AnmeldeLink können sich Interessierte einen Platz sichern und bekommen den Zoom-Link automatisch ins Postfach geschickt. [www.lebensschritte.coach](http://www.lebensschritte.coach). Infos und Anmeldung unter [kikudoo.com/lebensschritte/courses/E03X8e](http://kikudoo.com/lebensschritte/courses/E03X8e)

## Samstag, 26. August 2023

### Cologne Bombs Summer Cup, Müngersdorf

Stadionbad Müngersdorf Aachener Str./Stadion, Olympiaweg 2, Tel.: 0221 - 27 91 84-0

Turmspring-Spektakel für Mutige. Veranstaltung zum Jubiläumssommer „100 Jahre Stadionbad“ am Fuß des Zehn-Meter-Turms in Müngersdorf. Die Vorrunde findet am 26. August mit 20 externen Teilnehmer:innen und 20 Teilnehmer:innen der Cologne Bombs Member statt. Am Sonntag folgt das Finale des Turmspring-Spektakel für Mutige statt. Zuschauer zahlen den regulären Badeintritt.

## **Samstag, 26. August 2023**

**Schach-Tage, Weiden, 10:00 – 20:00 Uhr**  
(Nähere Infos siehe Montag)

### **1. Hilfe bei Säuglingen und Kleinkindern, Südstadt, 10:00 – 16:00 Uhr**

Ev. Familienbildungsstätte, Kartäuserwall 24b, Tel.: 0221 - 47 44 55-0

Kurs für Erwachsene. Schnelles Erkennen, die richtige Reaktion und sicheres Handeln ermöglichen es, eurem Kind in Notfallsituationen augenblicklich zu helfen und negative gesundheitliche Folgen zu vermeiden. Notfallsituationen können akute Erkrankungen betreffen, wie beispielsweise Fieberkrämpfe, Pseudokrapp oder Hirnhautentzündung. Aber auch Bagatellverletzungen bis hin zu einem Unfall mit lebensbedrohlichen Folgen passieren leider - trotz aller Vorsicht - immer wieder. Fundiertes Hintergrundwissen verbunden mit praktischen Übungen an naturgetreuen Säuglings- und Kleinkindpuppen gibt Ihnen die Sicherheit, richtig und rasch handeln zu können. Anmeldung über [www.fbs-koeln.org](http://www.fbs-koeln.org)

### **Einstiegsworkshop für ehrenamtliches Sprachmitteln für Geflüchtete, Innenstadt, 10:00 – 16:00 Uhr**

Veranstalter: Kölner Freiwilligen Agentur, Ort nach Anmeldung: [koeln-freiwillig.de](http://koeln-freiwillig.de)

### **Flohmarkt Altstadt, 10:00 Uhr**

Rheinpromenade zwischen Hohenzollernbrücke und Bastei Floh- und Antikmarkt, Veranstalter: [coelln-konzept.de](http://coelln-konzept.de)

### **Kinderflohmarkt Ehrenfeld, 11:00 – 14:00 Uhr**

Kita Marienstraße 108-114

Auf dem Außengelände der Kita erwarten euch Flohmarkt-Stände rund ums Kind, eine Tombola mit tollen Gewinnen sowie Speis und Trank.

### **Slappy's Girls only Workshop, Weidenpesch, 11:30 – 13:30 Uhr**

North Brigade Skatepark, Scheibenstr. 13a, Tel.: 0160 98 02 42 41

Unser Girls Only Skateboard-Workshop ist die perfekte Gelegenheit Skateboarding in einem sicheren Umfeld für dich zu entdecken. Du lernst die Bewegungsabläufe kennen und triffst neue Freundinnen. Infos und Anmeldung: [slappys.de/workshops/](http://slappys.de/workshops/)

### **Kinderflohmarkt Ehrenfeld, 13:00 – 17:00 Uhr**

Fröbel Kita An St. Peter, Schönsteinstr. 24, Tel.: 0221 - 55 73 18

Zusätzlich zum Flohmarkt wird es ein Kreativangebot und Kinderschminken geben. Auch für das leibliche Wohl (Kaffee und Kuchen) ist gesorgt.

### **Saturn - Herr der Ringe, Nippes, 17:30 Uhr**

Planetarium Blücherstr. 15-17 (im Gymnasium Nippes)

Mit Vorführung des Sternenhimmels, ab 6 Jahren, Karten nur im Vorverkauf: [koelner-planetarium.de](http://koelner-planetarium.de)

### **Verliebt in Köln, Ehrenfeld, 18:00 – 22:00 Uhr**

Bürgerzentrum Ehrenfeld, Venloer Str. 429

Kennenlernparty für Menschen mit und ohne Behinderung, Infos: [kokobe-koeln.de](http://kokobe-koeln.de)

## **Sonntag, 27. August 2023**

### **Cologne Bombs Summer Cup, Müngersdorf**

(Nähere Infos siehe Samstag)

### **Garagentrödelmarkt Lindweiler, 10:00 Uhr**

Infos und Anmeldung: VA u. Anm.: [bv-lindweiler.de](http://bv-lindweiler.de)

### **Flohmarkt Altstadt, 10:00 Uhr**

Rheinpromenade zwischen Hohenzollernbrücke und Bastei Floh- und Antikmarkt, Veranstalter: [coelln-konzept.de](http://coelln-konzept.de)

## Sonntag, 27. August 2023

### Flohmarkt in Autofreier Siedlung, Nippes, 11:00 – 16:00 Uhr

Autofreie Siedlung, Kesselhausstraße 1

Der Verein „Nachbarn 60“ lädt zum Flohmarkt im Park an der alten Kantine ein! Es werden Bücher, Haushaltswaren, Spielsachen, Kleidung etc. verkauft. Alle sind willkommen!

### BienenDienst in Finkens Garten, Rodenkirchen, 11:00 – 16:00 Uhr

Finkens Garten, Friedrich-Ebert-Str. 49, Tel.: 0221 - 285 73 64, 13-14 Uhr Im Bienenhaus, mit Honigverkostung. Die Kölner Imkerinnen und Imker und ihre regionalen Produkte erwarten Sie und Ihre Fragen zur Bienenhaltung, der Honiggewinnung und dem damit verbundenem Naturschutz gern. [www.finkensgarten.org](http://www.finkensgarten.org)

### Schallplattenbörse Mülheim, 11:00 – 16:00 Uhr

Stadthalle Köln, Wiener Platz

Eintritt 5,-, **Kinder bis 12 Jahren freier Eintritt**, Veranstalter und Infos: [schallplatten-boersen.de](http://schallplatten-boersen.de)

### Familiensonntag: Unser eigener Stummfilm, Innenstadt, 11:00 – 15:00 Uhr

Filmhaus, Maybachstr. 111, Tel.: 0221 - 33 77 05 16

Familiensonntag mit Aktionen zum Staunen und Mitmachen für Kinder von 4 bis 12 Jahren und Familien. In der Frühzeit des Kinos hatten Filme keinen Ton. Sie wurden im Kino von Musik begleitet. Familien schauen sich einige kurze Auszüge aus Stummfilmen an und drehen dann gemeinsam einen kleinen Stummfilm. Das Programm richtet sich an Kinder von 4 bis 12 Jahren. Kinder bis sechs sollten in Begleitung ihrer Bezugspersonen kommen. Ältere Kinder können alleine teilnehmen.

### Spätsommer in der Flora, Riehl, 11:00 Uhr

Flora und Botanischer Garten, Alter Stammheimer Weg, Tel.: 0221 / 560890

Bei ihrer Führung vermittelt Vera Krieger vom Führungsservice viel Wissenswertes und Spannendes über die allmählich einsetzenden jahreszeitlichen Naturphänomene, vor allem im Hinblick auf die Pflanzen im Botanischen Garten und Flora. Die Teilnahme an der Führung kostet sieben Euro für Erwachsene und vier Euro für Kinder, Schüler\*innen und Student\*innen.

Eine Anmeldung ist bis zum 20. August 2023 erforderlich: [E-Mail zur Anmeldung](mailto:info@gut-leidenhausen.de)

### Rundgang um das Wildgehege Gut Leidenhausen, Porz, 12:00 – 13:00 Uhr

Gut Leidenhausen, Grengeler Mauspfad, Tel.: 02203 - 399 87

Wir gehen gemeinsam rund um das Wildgehege Gut Leidenhausen und lernen etwas über den Rothirsch, das Wildschwein und andere heimische Säugetiere. Die Tiere können auf der Veranstaltung auch mit speziellem Wildfutter gefüttert werden. **Kostenlos!** Anmeldung: 02203 9800541 oder [info@gut-leidenhausen.de](mailto:info@gut-leidenhausen.de). Hunde erlaubt, bedingt barrierefrei

### Casita Latina, Nippes, 12:30 Uhr

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenheimer Straße 92

Culture, Food & Music Festival mit Livemusik, Tanzshows, lateinamerikanischem Essen u. Kinderprogramm, Tk 15,- <https://www.eventbrite.de/e/casita-latina-tickets-675850034647>

### Sonntags in der Bibliothek – Wow, hier kommt Simon, Innenstadt, 13:00 – 18:00 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

**14 bis 17 Uhr MINT-Workshop:** Du bist 10 Jahre alt und hast Lust auf Programmieren, Löten, Verkabeln, Heißkleben und Basteln? Du willst dein eigenes Luftkissenfahrzeug bauen, eine kaputte Glühbirne wieder zum Leben erwecken oder mit Mikrocontrollern ein Pflanzenbewässerungssystem für SmartHome entwickeln? Ob mit Vorerfahrung oder einfach mal zum Schnuppern: Komm gerne vorbei! Die wöchentlichen Workshops sind eine Kooperation mit der Fachstelle für Jugendmedienkultur NRW

### 15 Uhr Wow, hier kommt Simon – Kinderkonzert

Wer Simon und seine Songs mit nur einem Satz beschreiben soll, wird sicher gleich auf diesen kommen: „Einfach nur wow!“ Und das liegt garantiert nicht nur daran, dass sein neues Album so heißt. Simon hat einfach jede Menge zu bieten und macht richtig gute Laune! In den Texten zu seinen „Kinderliedern für Fortgeschrittene“ hört man stets mit eine charmante Portion Blödsinn heraus. Moderne Pop-, Rock- und abgefahrene Hip-Hop-Sounds sorgen jederzeit für Stimmung. Wie er das macht? Er hört auf sein inneres Kind und kann sich so hervorragend in sie hineinversetzen. Was für ein Glück! Nach seinen Konzerten ist man garantiert bester Laune. **Eintritt frei!**

## Sonntag, 27. August 2023

### Naturwerkstatt für Eltern mit Kindern von 4 bis 6 Jahren, Lindenthal, 14:00 – 17:00 Uhr

Tierpark Lindenthal

Eltern mit Kindern von 4 bis 6 Jahren schnitzen, hämmern und gestalten mit Materialien aus der Natur. So entstehen dekorative oder ganz praktische Schätze für zuhause. Bitte mitbringen: Schnitzmesser, Schutz-/Gartenhandschuhe und einen Hammer. Treffpunkt [Marcel Proust Promenade/ am Hintereingang des Lindenthaler Tierparks](#) (bei den Ziegen, nicht an der Brücke), kurz vor dem Bahnübergang. Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung möglich: [www.fbs-koeln.org](http://www.fbs-koeln.org)

### Führung: Loss mer jet durch Neppes jon..., 15:00 – 17:00 Uhr

Treffpunkt ist an der Haltestelle „Florastraße“, vor dem „Golde Kappes“

Das Nippeser Archiv für Stadtteilgeschichte lädt zur seiner Führung „Loss mer jet durch Neppes jon...“ ein, die einen mit dem wesentlichen Wissenswerten und Charakteristiken des Veedels vertraut macht. Perfekt für Neu-Zugezogene – aber auch Alteingessene werden noch so einiges Neues erfahren! Die Teilnahme kostet 9 Euro, ermäßigt 7 Euro. [http://archiv-koeln-nippes.de/?Fuehrungen\\_\\_Loss\\_mer\\_jet\\_durch\\_Neppes\\_jon...](http://archiv-koeln-nippes.de/?Fuehrungen__Loss_mer_jet_durch_Neppes_jon...)

### Arsch huh fürs Klima, Innenstadt, 15:30 Uhr

Kölner Ringe, Bühnen des Gamescom-Cityfestivals

Politische Kundgebung und Bühnenprogramm mit Brings, Cat Ballou, Kasalla, Muito Kaballa, Liser, Frank Schätzing, Jürgen Becker, Fatih Cevikkollu. Veranstalter: Arsch Huh u. Fridays For Future Köln

### Vorgartenlesung im Gudrunhof, Mauenheim

14:30 Uhr Kita- Kinder, 16:00 Uhr Grundschulkinder

**Kostenlos!** Infos: <https://siedlung-mauenheim.de/vorgartenlesung-im-gudrunhof/>

## Querbeet

### HipHop Workshop

Im Rahmen der Landeskampagne "Leben ohne Qualm" findet bis zum 31. Dezember 2023 wieder der HipHop Wettbewerb statt. Jugendeinrichtungen haben die Möglichkeit, HipHop Workshops zu buchen und ihren jungen Talenten eine Plattform zu bieten, um ihr Können zu zeigen. Die Details und Informationen zu den Workshops und zur Anmeldung finden Sie unter folgendem <https://www.loq.nrw.de/hiphop>

### Jugend Festival TURN UP

TURN UP in CC bringt Politiker:innen, Künstler:innen und Kreative nach Chorweiler! Auf der Bühne erwarten die Jugendlichen Rap-Battles, Tanzaufführungen und Challenges und auf dem Platz gibt's neben einem gemütlichen Food-Corner so einiges um sich kreativ und sportlich auszuleben! Auch die Drogenhilfe ist mit Mitmach-Aktionen und Workshops zu verschiedenen Substanzen dabei! Bewerben Sie dieses Festival gerne in Ihrer Einrichtung! Den Flyer zum Download finden Sie unter folgendem Link: <https://www.koelnerjugendring.de/deinkoeln-deinedemokratie/>

### Ausflug mit Kids im Veedel

Am nächsten Sonntag, dem **20.08.2023** veranstalten wir unsere erste Familienaktion! Es geht ins Bubenheimer Spieleland: ein Tag voll mit Toben, Spielen und Spaß! Wir fahren um **10 Uhr** vom Parkplatz gegenüber der Haltestelle Escherstr. (Blücherpark, Berufsschule) ab. Wir kommen gegen 18:30 Uhr wieder an. Die Kosten liegen pro Person bei **6€**. Wir würden gerne eine große Fahrgemeinschaft bilden. Deshalb bitten wir euch, falls ihr mit eurem Auto kommt, uns freie Plätze mitzuteilen, die zur Verfügung stehen :) Meldet euch und eure Familie über [info@kids-im-veedel.de](mailto:info@kids-im-veedel.de) an oder online auf [kids-im-veedel.de](http://kids-im-veedel.de). Am 18.08 findet auch wieder um 18:30 Uhr Teestube in der Menzelstr. statt, kommt alle zahlreich! Wollt ihr keine Aktion mehr verpassen? Dann schaut auf [www.kids-im-veedel.de](http://www.kids-im-veedel.de) nach

### Die Geheimnisse von Sakkara

Die ägyptischen Grabstätten von Sakkara sind berühmt für ihre Sensationsfunde, sie gelten weltweit als unerschöpfliche Schatzkammer der Geschichte. Der Zweiteiler begleitet den Archäologen Zahi Hawass und sein Team auf eine Entdeckungsreise nach vergessenen Mumien <https://www.zdf.de/dokumentation/zdfinfo-doku/die-geheimnisse-von-sakkara-100.html#xtor=epr-180>

## **Die Geheimnisse von Stonehenge**

Stonehenge fasziniert die Menschen seit Jahrhunderten und gilt für viele als magischer Ort voller Mythen. Forschungsteams versuchen seit Jahren, hinter die letzten Geheimnisse zu kommen: Woher stammen die Steine? Warum wurde die Kultstätte gebaut, und welche Rolle spielen die Sonnenwenden für das Monument? <https://www.zdf.de/dokumentation/zdfinfo-doku/die-geheimnisse-von-stonehenge-100.html#xtor=epr-180>

## **Festivaljury für Cinepänz gesucht**

Du bist zwischen 10 und 15 Jahren alt und liebst das Kino? Du tauschst Dich gern über Filme aus und kannst Deine Meinung vertreten? Dann bewirb Dich als Mitglied in der jungen [Jury des CINEPÄNZ-Festivals 2023](#)! Als Teil der Jury kannst Du mitentscheiden welcher der sieben Wettbewerbsfilme es aufs Siegerpodest schafft. Gemeinsam seht Ihr euch die Filme im Kino an und bewertet sie im Anschluss. Dich erwartet eine ereignisreiche Woche mit viel Spaß, Popcorn und Kinobesuchen. Zum krönenden Abschluss werden von Euch die Siegerfilme vor Publikum

## **Einfach vorlesen!**

Einfacher als Eis essen: [Einfach vorlesen!](#) Im Freibad, im Park oder auf langen Autofahrten: Sommer heißt oft draußen und unterwegs sein. Da kommt Vorlesematerial gerade recht, das spontan und handlich verfügbar ist. Bei „einfach vorlesen!“ erhalten Vorlesende in der [App](#) oder im Browser stets Zugriff auf wöchentlich neue Vorlesegeschichten für Kinder ab 3 , 5 oder 7 Jahren.

## **Was bedeutet Heimat?**

Unter diesem Motto steht der neue [Mal- und Bastelwettbewerb des Landtags Nordrhein-Westfalen](#). Landtage-seule Helene ruft alle 4. Klassen auf, ein Bild oder eine Bastelarbeit mit ihren Vorstellungen von Heimat in Nordrhein-Westfalen zu erstellen und bis zum 31. Oktober 2023 beim Parlament einzusenden. Jede Schulklasse darf ein gemeinsam gestaltetes Querformat in DIN A4, DIN A3 oder DIN A2 oder eine gestaltete Bastelarbeit per Post senden an: Landtag Nordrhein-Westfalen, Stichwort: Grundschulwettbewerb, Referat Öffentlichkeitsarbeit, Platz des Landtags 1, 40221 Düsseldorf. Beizulegen ist ein Formular samt Begründung, das die Klassen auf der Internetseite des Landtags herunterladen können.

## **NABU Köln startet Reptilienprojekt**

Der NABU Stadtverband Köln startet das [Projekt „Schuppenträger in Köln – wo lebt welches Reptil?“](#). Reptilien und ihre Lebensräume sind zunehmend gefährdet und somit stehen viele Reptilienarten bundesweit und in Nordrhein-Westfalen auf der Roten Liste der gefährdeten Arten. Um die Datenlage zu verbessern und um die Tiere besser schützen zu können, hat der NABU Köln dieses Projekt gestartet. Der NABU Köln möchte mit seinem Projekt nicht nur die Vorkommen erfassen, sondern auch für den Schutz der Tiere sensibilisieren und werben. Welche heimischen Reptilienarten in Köln zu entdecken sind, stellt der NABU auf seiner Internetseite vor. Der NABU Köln nimmt ab sofort Meldungen unter [gs@nabu-koeln.de](mailto:gs@nabu-koeln.de) oder 0221 - 790 28 89 entgegen.

## **Jugendwettbewerb „jugend creativ“ zum Thema Nachhaltigkeit**

Wie wollen wir in Zukunft leben? Was können wir schon heute dafür tun? Und wie können wir die Ressourcen der Erde schonen? Mit diesen und weiteren Fragestellungen können sich die Kinder Jugendlichen kreativ auseinandersetzen. Die Teilnahmeunterlagen für den [Jugendwettbewerb „jugend creativ“](#) sind ab Oktober bei den veranstaltenden Volksbanken und Raiffeisenbanken erhältlich, wo Bilder und Quizscheine auch abgegeben werden können. Abgabeschluss für alle Beiträge ist der 15. Februar 2024.

# **Beratung**

## **Elternseminar Cannabis**

Die Jugendsuchtberatung ansprechbar bietet gemeinsam mit der IBS Brühl und Bergheim ein kostenloses Elternseminar zum Thema Cannabis für Eltern, dessen Kind Cannabis konsumiert hat oder aktuell konsumiert, an. Das Elternseminar findet am Dienstag den 26.09.2023 von 16:00 bis 19:30 Uhr in der Victoriast. 12, 50668 Köln statt. Bei Interesse, melden Sie sich gerne bei der Jugendsuchtberatungsstelle: [ansprechbar@drogenhilfe.koeln](mailto:ansprechbar@drogenhilfe.koeln), Tel.: 0221/912797-10



**Fachstelle für Suchtprävention** Sie möchten etwas Neues dazulernen oder altes Wissen wieder auffrischen? Dann schauen Sie doch gerne bei unseren Schulungen und Infoveranstaltungen vorbei. Bei uns finden Sie Angebote sowohl in Präsenz als auch digital, für Eltern oder pädagogische Fachkräfte, schnelle Methodenschulungen am Nachmittag oder kurze Inputs zu neuen Substanzen - für Jede und Jeden ist etwas dabei! <https://www.sucht-bildung.de/>

### **Keine Zeit?!? Methoden to go!!!**

Wenn Sie in Ihrer Klasse oder mit Ihrer Jugendgruppe suchtpreventiv arbeiten, aber nicht viel Zeit in die Vorbereitung investieren wollen, dann leihen Sie sich doch einfach eines unserer Methodenpakete zu Medien, Alkohol, Cannabis und Glücksspiel aus. Alle Methoden werden im Handbuch gut erklärt und Sie können direkt loslegen!

### **Neue Broschüre: E-Zigaretten, Snus und Co. Trendprodukte bei Jugendlichen**

E-Zigaretten, Snus und ähnliche Produkte erfreuen sich bei Jugendlichen großer Beliebtheit. Es ist wichtig, über die Risiken und Auswirkungen dieser Trendprodukte Bescheid zu wissen. Aus diesem Grund freuen wir uns, Ihnen eine neue Broschüre aus der Landeskampagne "Leben ohne Qualm" vorstellen zu dürfen. Die Broschüre bietet Ihnen umfassende Informationen, Tipps und Ressourcen zum Thema. Sie finden sie unter folgendem LINK.

### **Neue Clips zu Suchtentstehung und Überdosis Ecstasy**

Auf drugcom.de finden Sie zwei neue Clips mit wertvollen Informationen zur Suchtentstehung und Überdosis von Ecstasy. Sie sind ideal für Pädagog:innen und können in der Präventionsarbeit eingesetzt werden, um Jugendlichen wichtige Informationen zu vermitteln. Die Videos finden Sie unter folgendem LINK.

Die **Jugendsuchtberatung *ansprechbar*** bietet Beratung zu Substanzen und exzessivem Medienkonsum für Betroffene, Angehörige, Lehrer:innen oder andere Vertrauenspersonen an! Die Zielgruppe sind junge Erwachsene unter 27 Jahren. Die Beratung kann zwei Mal die Woche auch ganz einfach per Live-Chat in **24 Sprachen** erfolgen! Schauen Sie doch mal auf der Seite der Jugendberatung und ab sofort auch bei Instagram vorbei!

Terminvereinbarung: Mo - Do von 09:00 - 16:00 Uhr, Fr von 09:00 - 15:00 Uhr, 0221/91279710 oder [ansprechbar@drogenhilfe.koeln](mailto:ansprechbar@drogenhilfe.koeln).

Chatzeiten: Mo. 17:00 - 20:00 Uhr, Do. 14:00 - 17:00 Uhr, [ansprechbar-koeln.de](http://ansprechbar-koeln.de)

### **20 Jahre Kidkit**

Seit 20 Jahren hilft KidKit Kindern und Jugendlichen in ganz Deutschland bei Sucht, (sexualisierter) Gewalt und/oder psychischen Erkrankungen in Familien. Unterstützt werden Sie dabei unter anderem von der Bundestrainerin der Fußballnationalmannschaft der Frauen, Martina Voss-Tecklenburg und der Sängerin Sarah Connor. Schauen Sie doch mal auf [kidkit.de](http://kidkit.de) vorbei!

## **Sicher im Netz**

### **12 Klicks Flyer**

Unser [aktualisierter Flyer](#) zum Thema Medien ist ab sofort verfügbar. Erfahren Sie mehr über den verantwortungsvollen Umgang mit Medien und erhalten Sie wertvolle Tipps und Ressourcen im Umgang mit Kindern und Jugendlichen. Sie sind herzlich eingeladen, diesen Flyer an Eltern weiterzuleiten, damit sie in Bezug auf dieses Thema Sicherheit im Umgang mit ihren Kindern und Jugendlichen erlangen können. Die Bestellung ist über diesen [LINK](#) möglich.

### **Medienkurse für Eltern**

Die [Medienkurse von SCHAU HIN!](#) für Eltern unterstützen Eltern und Erziehende in nur 30 Minuten dabei, ihre Kinder im Umgang mit Medien stark zu machen. Online, interaktiv, ohne Werbung und kostenfrei: Ganz ohne Stress können sich Erwachsene so mit den wichtigsten Entwicklungen und Empfehlungen zur Mediennutzung ihrer Kinder vertraut machen.

## Feste Angebote

(teilweise finden die Angebote nicht in den Ferien statt)

### Montags

#### Telefonprechstunde zu Hochbegabung, 9:00 – 10:00 Uhr

Der Schulpsychologische Dienst der Stadt Köln berät zu schulischen Fragen rund um das Thema Hochbegabung. Telefon: [0221 / 221-29001](tel:0221-221-29001) und [221-29002](tel:0221-29002) (Nicht in den Schulferien)

#### Eltern-Kind-Angebote für Eltern mit Kindern von 1 bis 3 Jahren, 9:30 – 11:45 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Eltern mit Kleinkindern sind eingeladen, andere Eltern und Kinder zu treffen und miteinander in Kontakt zu kommen. Es stehen angeleitete Lieder, Sing- und Fingerspiele sowie kleine spielerische Aktivitäten auf dem Programm. Kostenbeitrag nach Einkommen/ ohne Anmeldung

#### Offenes Elterncafé, 10:00 – 12:00 Uhr

Jugendzentrum F2, Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

**Kostenlose** Beratung und Hilfe in allen Lebenslagen mit .Praxis Jugendhilfe und leckerem Frühstück.

#### Bücherbabys - die literarische Krabbelgruppe, Mülheim, 11:00 – 12:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Zur Sprach- und Sinnesförderung von Babys bieten wir zweimal monatlich montags einen Zeitraum für die angeleitete Kontaktaufnahme mit Büchern an. Lieder, Sing- und Fingerspiele werden einleitend eingeübt. So werden die Kleinsten mit rhythmischen Klängen an die Bilderbuchbetrachtung herangeführt. Anschauen, Sprache und haptische Erfahrungen schärfen die Sinne des Kindes. Nach dem interaktiven Teil, angeleitet durch das Bibliothekspersonal, steht eine Bücherkiste mit vielen tollen aktuellen Pappbilderbüchern zur Verfügung. Diese Bilderbuchbetrachtung wird dann von den Begleitpersonen der Kinder übernommen. Der

**Eintritt ist frei.** Ab sechs Monate bis zwei Jahren.

**Anmeldung:** <https://stadt-koeln.easy2book.de/buecher-babys-event-1831>

#### Offene Werkstatt für Mädchen, Nippes, 14:30 – 16:30 Uhr

Handwerkerinnenhaus, Kempener Str. 135, Tel. 0221/57 27 00-0

Im Handwerkerinnenhaus in Nippes gibt es ein neues Angebot. Jeden Montag können sich Mädchen in der „Offenen Werkstatt“ von 14.30 bis 16.30 Uhr handwerklich ausprobieren und ein kleines Werkstück bauen. Unter Anleitung einer Handwerkerin bekommen sie einen Einblick in das handwerkliche Arbeiten in der Werkstatt und lernen dabei den Umgang mit verschiedenen Materialien kennen. Anmeldung unter [hollywood@handwerkerinnenhaus.org](mailto:hollywood@handwerkerinnenhaus.org)

#### MedienMontag, 15:00 – 18:00 Uhr jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Der MeMo ist offen für alle zwischen 6-16 Jahren und lädt ein, bei verschiedenen Angeboten in die vielfältige Welt der Medien einzutauchen. Hier können mit Fotografie spannende Blickwinkel entdeckt, beim Gaming Spielerfahrungen besprochen, oder im Studio lustige Soundexperimente gestartet werden. Eingeladen sind alle Kinder und Jugendlichen, die Lust haben, selbst mit Medien zu produzieren oder sich einfach mit Gleichgesinnten austauschen wollen.

#### Gaming in der Stadtteilbibliothek, 15:45 – 17:45 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Werde Teil des E-Sports-Teams! Triff dich jeden Montag zum gemeinsamen Gaming. Tretet in Turnieren gegen andere Teams an. Spiele: Minecraft, League of Legends, Rocket League, Mario Kart, Fortnite und viele andere mehr. Für Jugendliche ab 12 Jahren. Anmeldung unbedingt erforderlich per Mail

an [muelheim@stbib-koeln.de](mailto:muelheim@stbib-koeln.de) telefonisch unter 0221 - 221-994 49 oder in der Stadtteilbibliothek. **Kostenfrei!**

#### Eltern-Kind-Treff für Alleinerziehende mit Kleinkind, 16:00 Uhr

Bürgerzentrum Ehrenfeld e.V. (BÜZE), Venloer Str. 429, Tel.: 0221/680007019

Eltern-Kind-Gruppen für Alleinerziehende mit Kleinkind (einige Gehminuten vom Bahnhof Ehrenfeld entfernt). Hier treffen sich Alleinerziehende in einer gemütlichen Atmosphäre zum Austauschen und Vernetzen. Und für die Kleinen steht eine kindgerechte Umgebung mit Bällebad bereit ;) **Kostenlos!**

### **Lesewelten, 16:00 – 17:00 Uhr**

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Vorlesestunde für Kinder ab 3 Jahren. Jeden Montag wird ein Bilderbuch vorgelesen. Anschließend wird gemalt, gebastelt oder experimentiert. **Kostenlos!** Anmeldung unter [www.stbib-koeln.de/buchung](http://www.stbib-koeln.de/buchung)

### **Basketball, 17:00 – 19:00 Uhr**

Lohsepark Nippes, Infos: <https://www.koerbe-fuer-koeln.de/angebote.php>

**kostenfreies** Angebot von Körbe für Köln e.V. Ohne Anmeldung!

## **Dienstags**

### **Interkultureller Eltern-Kind-Treff, 9:30 – 11:30 Uhr**

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Hier steht besonders die Begegnung von Familien unterschiedlicher Kulturen im Vordergrund. Deutsche Sprachkenntnisse sind nicht erforderlich.

### **Offener Spiel- und Krabbeltreff, 10:00 – 12:00 Uhr**

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenheimer Straße 92

Für Eltern und Babys im Feierraum des Bürgerzentrum Nippes Altenberger Hof. **Kostenlos!** Informationen unter: 0221-97658743 oder [b.theis@buengerzentrum-nippes.de](mailto:b.theis@buengerzentrum-nippes.de)

### **Spiel und Spaß für Pänz, 15:00 – 17:00 Uhr**

Bürgerzentrum Nippes/Altenberger Hof, Mauenheimer Str. 92, Tel. 0221 - 97 65 87-0

Eine große Auswahl an Outdoor-Spielgeräten wartet jeden Dienstag auf Kleinkinder mit ihren Eltern im Innenhof des Bürgerzentrum Nippes Altenberger Hof. Bobbycars, Feuerwehrauto, Matschküche, Minitrampolin, Dosenstelzen und vieles mehr steht zum gemeinsamen Spielen bereit. **Kostenlos!**

### **Play-Station = Spielen im Hof, 16:00 – 18:00 Uhr**

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Alle Kinder und Erwachsene sind eingeladen, sich im Hof der Alten Feuerwache verschiedene Spielgeräte auszuleihen. Deutsche Sprachkenntnisse sind nicht erforderlich.

Findet nicht statt: bei starkem Regen und in den Sommerferien. Ohne Anmeldung/ **kostenfrei.**

### **Basketball Bilderstöckchen, 17:00 – 19:00 Uhr**

Offene Tür "Lucky's Haus", Am Bilderstöckchen 58a, Tel.: 175941

**Kostenfreies** Angebot von Körbe für Köln e.V. . Ohne Anmeldung.

Infos: <https://www.koerbe-fuer-koeln.de/angebote.php>

### **Social-Media-Redaktion, Nippes, 19:00 – 20:00 Uhr**

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Wir recherchieren und gestalten Informationen für junge Menschen zu Themen wie Datenschutz, Nachhaltigkeit oder Mobilität. Du lernst Redaktionsprozesse kennen und vertiefst dein Können im Texten, Filmen und Fotografieren. Dafür wird die Redaktion vom jfc mit Technik und Software digital unterstützt. Redaktionstreffen finden immer dienstags statt, um Beiträge für Instagram zu planen und zu gestalten. Zielgruppe: 16 – 26 Jahre.

**Kostenlos!**

## **Mittwochs**

### **CAFÉ FAMILIA, 9:00 – 12:00 Uhr**

Offener Treff, Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Nähe Ebertplatz

In diesen Beratungscafé für afrikanische Familien treffen sich Interessierte in gemütlicher Atmosphäre, um alle Fragen des Lebens in Deutschland zu erörtern. Jeden Mittwoch. *Bitte bei Veranstalter\*in nachfragen.*

[Dako e.V.](http://Dako e.V.), Francois Koutuoan 0173-2944634 / mail: [info@dako-ev.de](mailto:info@dako-ev.de)

### **Bücherbabys - die literarische Krabbelgruppe, 10:15 – 10:45 Uhr**

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Bei den Bücherbabys wird nicht nur vorgelesen, sondern es werden gemeinsam Lieder, Singspiele, Kniereiter und Fingerspiele im Rhythmus der Kinder eingeübt. Anschließend wird eine Bücherkiste mit allen

Sinnen entdeckt. **Der Eintritt ist frei.** Ab sechs Monate bis zwei Jahren. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

### **Sprachkurs für geflüchtete Frauen, 11:30 – 13:00 Uhr**

Frauen gegen Erwerbslosigkeit, Christinastr. 62-64, Tel.: 0221 – 73 27 251, kontakt@frauen-erwerbslos.de  
Sprachkurs für geflüchtete Frauen - Mit Schwerpunkt aus der Ukraine)

### **Funkraum, Agnesviertel, 16:00 Uhr**

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Nicht-kommerzieller, innerstädtischer Raum für Begegnung und Austausch, Mitmach-Treff

### **Offene Erziehungsberatung, 16:30 – 18:00 Uhr**

Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600

Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Jugendhilfe in den Bereichen flexible Hilfe, sozialpädagogische Familienhilfe und intensive sozialpädagogische Einzelfallhilfe. Im Büro Longerich bieten wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine **kostenlose** offene Familien- und Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an.

## **Donnerstags**

### **WIKO-Café Ukraine, Bilderstöckchen, 10:00 – 13:00 Uhr**

Ev. Nathanael-Gemeinde, Escher Str. 160

Das WIKO-Café Ukraine richtet sich an geflüchtete Kinder & Jugendliche aus der Ukraine und ihre Eltern. Im WIKO-Café erhalten die Familien Hilfe bei Kita-/Schulplatzsuche für ihre Kinder. Die Kinder und Jugendlichen erhalten Hilfe bei der Suche nach geeigneten Freizeitaktivitäten und können Kontakt zu ehrenamtlich Engagierten aufnehmen, die sie außerschulisch zu den Freizeitangeboten in ihrem Stadtviertel begleiten werden. An den Wochenenden finden für Kinder und Jugendliche Sozialraumerkundungen und Ausflüge statt. Die Eltern werden im WIKO-Café Ukraine zu Aufenthaltsangelegenheiten und behördlichen Fragen beraten. Das WIKO-Café wird von Übersetzer\*innen und Engagierten unterstützt. Die Ratsuchenden können in netter Atmosphäre ein kleines Frühstück genießen. Info und Kontakt: [www.dako-ev.de](http://www.dako-ev.de), [info@dako-ev.de](mailto:info@dako-ev.de), [interkulturelleszentrum@dako-ev.de](mailto:interkulturelleszentrum@dako-ev.de). **Kostenlos!**

### **Eltern-Kind-Treff für Alleinerziehende mit Baby/Kleinkind, 10:30 Uhr**

Bürgerzentrum Ehrenfeld e.V. (BÜZE), Venloer Str. 429, Tel.: 0221/1680007019

Eltern-Kind-Gruppen für Alleinerziehende mit Baby/Kleinkind im Bürgerzentrum Ehrenfeld (einige Gehminuten vom Bahnhof Ehrenfeld entfernt). Hier treffen sich Alleinerziehende in einer gemütlichen Atmosphäre zum Austauschen und Vernetzen. **Kostenlos!**

### **Chor "Kanti", Innenstadt, 11:00 – 12:30 Uhr**

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Egal wo ihr herkommt, wo ihr wohnt, was ihr macht oder an was ihr glaubt – bei "Kanti" seid ihr herzlich willkommen! Uns geht es um das gemeinsame Singen, Vorkenntnisse sind nicht nötig. Gemeinsam mit einer erfahrenen Chorleiterin und Musikerin finden einmal wöchentlich Proben statt. Wenn sich eine feste Gruppe gefunden hat, werden gemeinsam Stücke ausgesucht und gesungen, die gut zu "Kanti" passen. Alles, was man dazu braucht, halten wir bereit. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Eine Anmeldung per E-Mail ist erwünscht, aber nicht verpflichtend: [kanti@stbib-koeln.de](mailto:kanti@stbib-koeln.de)

### **Projekt Chancen geben - 100 Wege in Beschäftigung, 11:30 – 13:30 Uhr**

Wilhelmplatz / Viersenerstraße

Unterstützung rund um den (Wieder)Einstieg ins Berufsleben, unter anderem Bewerbungen geschrieben werden. **Kostenlos!** Infos unter 0152-21759058

### **Offener Kindertreff für Kinder von 6 bis 12 Jahren, 15:00 – 18:00 Uhr**

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Hier könnt ihr zusammen mit anderen Kindern mindestens hundert Spielmöglichkeiten ausprobieren - von Brettspielen und Lego bis zu Spielen im Hof. Ansprechendes Material wie Knete, Perlen, Kartons, Farben,

Stoffe und vieles mehr macht Lust, eigene **Ideen** zu verwirklichen. Oder ihr könnt einfach nur in der Hängematte liegen und Musik hören.

### **Making, Technik und Handwerk, Nippes, 15:00 – 19:00 Uhr**

jfc Medienzentrums, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Das kreative Labor für Making, Technik und Handwerk Das CreaLab öffnet regelmäßig seine Pforten! Jeden Donnerstag von 15:00 bis 19:00 Uhr kannst du in unserer Werkstatt 3D drucken, Roboter programmieren, Sticker plot-ten oder dich einfach inspirieren lassen und Gleichgesinnte treffen! Unser CreaLab-Team steht dir mit Rat und Tat zur Seite, entwickelt Projektideen mit dir und deinen Freunden und ist für Fragen jederzeit ansprechbar. Gemeinsam begeben wir uns in die Welt des Makings! Keine Vorkenntnisse notwendig Zielgruppe: Kinder- und Jugendliche / max. 10 Teilnehmer:innen. **Kostenlos!**

### **Audioredaktion, Online und Nippes, 16:00 – 18:00 Uhr**

jfc Medienzentrums, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Du liebst Hörspiel, liest unglaublich gerne vor oder möchtest einfach mal gucken, wie so eine Hörspielproduktion so abläuft? Dann mach doch mit! Keine Vorerfahrung nötig. Die KURUX Hörspiel-Redaktion trifft sich immer donnerstags via ZOOM und arbeitet an Hörspiel-Produktionen. Wir überlegen uns die Story, üben das Sprechen mit verteilten Rollen und produzieren auch mal einen Titelsong. Immer wieder geht es aber auch ins jfc-Studio, um dann die einzelnen Folgen aufzunehmen. Zielgruppe: 10 – 14 Jahren. **Kostenlos!**

### **Jugendbereich, 17:00 – 20:30 Uhr**

Kinder- und Jugendhaus Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

### **Kreativfunk, Nippes, 18:00 – 20:00 Uhr**

jfc Medienzentrums, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Du möchtest gerne vor dem Mikro stehen und deine Stimme im Radio hören? Wir freuen uns, wenn du vorbeikommst und Teil unserer Redaktion sein möchtest. Wir treffen uns regelmäßig in der Redaktion und zum Aufnehmen der Sendung. Die Themen erarbeiten wir uns gemeinsam und stellen unsere Interessen in den Mittelpunkt. Die Sendung wird anschließend im Bürgerfunk auf Radio Köln 107.1 ausgestrahlt und zusätzlich auf der jfc-Website veröffentlicht. Keine Vorerfahrung notwendig. Du möchtest in unsere Sendungen reinhören? Kein Problem: [www.jfc.info/die-kreativhelden](http://www.jfc.info/die-kreativhelden). Zielgruppe: 16 – 26 Jahre. **Kostenlos!**

### **Astro-Tim, 18:30 Uhr**

Der Kölner Tim Ruster bietet unter dem Namen „Astro Tim“ jeden Donnerstag um 18. 30 Uhr auf YouTube eine **kostenlose** Live-Führung aus dem Nippeser Planetarium an.

<https://www.youtube.com/channel/UCTkYT9IjUuhmkXbwYEohlwQ>

### **Boxen Nippes, 20:00 – 22:00 Uhr**

GGs Steinbergerstraße

Für junge Männer und Frauen von **16-27 Jahren**. **Kostenlos!**

## **Freitags**

### **Offene Erziehungsberatung, 10:00 – 11:30 Uhr**

Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600

Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Jugendhilfe in den Bereichen flexible Hilfe, sozialpädagogische Familienhilfe und intensive sozialpädagogische Einzelfallhilfe.

Im Büro Longerich bieten wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine **kostenlose** offene Familien- und Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an.

### **Eltern-Kind-Spielgruppe, 10:00 – 12:00 Uhr**

Fachstelle Mirai, Gereonstraße 13, Tel. 0221 12695 5101

Sucht und psychische Erkrankungen wirken sich auf die frühe Eltern-Kind-Bindung aus. Wenn Familien belastet sind, brauchen sie unterstützende Angebote und eine wertschätzende Atmosphäre. Unsere Angebote richten sich an Säuglinge und Kleinkinder mit ihren Eltern. Gemeinsame Eltern-Kind Spielgruppe (0-5 Jahre) im Anschluss Eltern-Frühstückstreff mit Kinderbetreuung → individuelle bindungsunterstützende Beratungsangebote (auch videogestützt) nach Vereinbarung. **Kostenlos!**

### **SPRACHCAFÉ FÜR GEFLÜCHTETE FRAUEN, 10:00 – 12:00 Uhr**

Frauen gegen Erwerbslosigkeit, Christinastr. 62-64, Tel.: 0221 – 73 27 251 Fax 0221 – 29 44 289  
kontakt@frauen-erwerbslos.de

Unser Sprachcafé ist ein Treffpunkt für alle geflüchteten Frauen, die die deutsche Sprache erlernen möchten, die sich mit Frauen aus ihrem Land oder anderen Ländern treffen und etwas über deren Kultur erfahren möchten, die Informationen zum Thema kulturelle, sprachliche und gesellschaftliche Integration suchen. Mit Kinderbetreuung bei Bedarf.

### **Offener Kindertreff für Kinder von 6 bis 12 Jahren, 14:00 – 18:00 Uhr**

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Hier könnt ihr zusammen mit anderen Kindern mindestens hundert Spielmöglichkeiten ausprobieren - von Brettspielen und Lego bis zu Spielen im Hof. Oder ihr könnt einfach nur in der Hängematte liegen und Musik hören.

### **Gemeinsames Comiczeichnen für ukrainische Kinder, Südstadt, 16:30 Uhr**

Cöln Comic Haus, Bonner Str. 9, Infos: [coelncomic.de](http://coelncomic.de)

Gemeinsames Comiczeichnen für ukrainische Kinder von 10-15 Jahren, **Eintritt frei**

### **Jugendbereich, 17:00 – 20:30 Uhr**

Kinder- und Jugendhaus Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

### **Das Magazin für junge Filmkritik, Nippes, 17:30 – 19:30 Uhr**

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Das Magazin für junge Filmkritik. Über Filme und Serien schreiben, auf Filmfestivals unterwegs sein und darüber berichten, Interviews führen mit Filmemacher:innen oder als Moderator:in einer Video-kritik vor der Kamera stehen – das alles ist SPINXX. Als Teil eines NRW-weiten Netzwerkes treffen sich die SPINXX-Redaktionen regelmäßig, um gemeinsam Filme zu schauen, sich auszutauschen und darüber zu schreiben, zu drehen, zu podcasten. Angeleitet von erfahrenen Medienpädagog:innen lernen Jugendliche hier die Grundlagen der Filmkritik und blicken hinter die Kulissen von Kino, Film und Fernsehen. Wer Lust hat, sich mit anderen Jugendlichen über Film auszutauschen, ist herzlich eingeladen Teil der SPINXX-Redaktion zu werden. Zielgruppe: 12 - 17 Jahre. Informationen über weitere Redaktionen in NRW (Münster, Oberhausen, Duisburg, Gelsenkirchen) gibt es auf [www.spinxx.de](http://www.spinxx.de). **Kostenlos!**

### **Mitternachtssport Fußball Nippes, 22:00 – 24:00 Uhr**

Sporthalle Niehler Kirchweg

Für junge Männer zwischen 16 und 27 Jahren. **Kostenlos!**

### **Mitternachtssport Fußball Bilderstöckchen, 22:00 – 24:00 Uhr**

Berufskolleg Joseph DuMont, Escher Str. 217

Für junge Männer zwischen 16 und 27 Jahren. **Kostenlos!**

## **Samstags**

### **Stadtteilbibliothek Chorweiler – LeseWelten, 11:00 Uhr**

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 221-964 01

Jeden Samstag findet in der Stadtteilbibliothek Chorweiler eine Vorlesestunde für Kinder ab drei Jahren statt.

**Der Eintritt ist frei.** Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

### **LeseWelten, 11:30 Uhr**

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Vorlesestunde für Kinder - große Geschichten für kleine Leute. Wir machen es uns gemütlich und entführen euch in die Welt der Bücher. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 3 Jahren. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

### **Fahradwerkstatt Nippes, 12:00 – 17:00 Uhr**

Werkstatt, Liebigstr. 257

Infos: [klugev.de](mailto:klugev.de). **Das Angebot ist auf Spendenbasis**

## Sonntags

### Greifvogelschutzstation, 12:00 – 16:00 Uhr

Gut Leidenhausen, Grengeler Mauspfad, Tel.: 02203 - 399 87

Geöffnet ist die Schutzstation an Sonn- und Feiertagen von 12 bis 16 Uhr. Auffangstation für kranke, verletzte oder elternlose Greifvögel und Eulen und aus Gründen des Artenschutzes beschlagnahmte Tiere sowie Unterbringung von Dauerpflegefällen in einer Pflegestation. **Eintritt frei!**

### Impressum:

Bezirksjugendamt Nippes, Sozialraumteam Longerich, Mauenheim, Weidenpesch in Kooperation mit .Praxis Jugendhilfe. Sie möchten den Kalender abonnieren? Sie möchten Ihre Veranstaltung in den Kalender eintragen lassen? Dann bitte eine Email an: [freizeitkalender@hotmail.de](mailto:freizeitkalender@hotmail.de)

**Alle Angaben ohne Gewähr.** Tageskalender Online: <http://tinyurl.com/yblmz7rl>

