

# Freizeitkalender

22. Mai 2023



Download from  
Dreamstime.com  
This watermarked comp image is for previewing purposes only.

ID: 23506657  
Dan Ionut Popescu | Dreamstime.com

## Tageskalender

### Montag 22. Mai 2023

#### **Fahrradtraining für Senior\*innen, Nippes, 15:30 – 17:30 Uhr**

Jugendverkehrsschule, Neusser Straße 164

Teilnehmende können an fünf Tagen für jeweils zwei Stunden ihre Radfahrtsicherheit testen und mit professioneller Hilfe ihre Fähigkeiten auf dem Rad weiter festigen. Es handelt sich nicht um ein Anfängertraining, sondern um einen Auffrischkurs. Eine zertifizierte Radfahrlehrerin einer Kölner Radfahrerschule übernimmt die Leitung des Kurses. Mitzubringen ist das eigene Fahrrad. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Ab 65 Jahren. Anmeldung: Bitte melden Sie sich telefonisch an unter 0221 / 221-27816 oder 0221 / 221-27182. Bei mehr als 15 Anmeldungen entscheidet das Datum der Anmeldung.

#### **Klavierabend, Kunibertviertel, 19:30 Uhr**

Hochschule für Musik und Tanz, Unter Krahenbäumen 87, Tel.: 0221 283800  
Kammermusikabend mit Studierenden, im Kammermusiksaal, **Eintritt frei**

### Dienstag, 23. Mai 2023

#### **Spiele und Zocken, Chorweiler, 16:00 – 17:30 Uhr**

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 221-964 01

Spielezeit in der Stadtteilbibliothek Chorweiler – kommt und spielt mit! Einmal im Monat testen wir Brettspiele, Klassiker oder auch ganz aktuelle Spiele. Erprobt euer Glück, euer Geschick und eure Aufmerksamkeit, mit anderen oder gegen andere Spieler\*innen. Löst Verbrechen, erlebt Abenteuer oder erspielt Reichtümer. Jedes Spiel hält etwas Spannendes bereit. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 10 Jahren. Eine Anmeldung ist per E-Mail an [chorweiler@stbib-koeln.de](mailto:chorweiler@stbib-koeln.de) oder telefonisch unter 0221 / 221-96401 erforderlich.

#### **Siro Musical, Agnesviertel, 17:30 Uhr**

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Ein Kindermusik-All, Musical mit Schüler\*innen der GGS Balthasarstraße

#### **Fahrradtour „Nippes erfahren“ mit dem ADFC, 18:00 – 20:00 Uhr**

Treffpunkt ist um 18 Uhr an der Post am Wilhelmplatz

Der ADFC Köln lädt zu seiner Fahrradtour „Nippes erfahren“ ein. Es erwartet die Mitradelnden eine leichte Tour durch den Stadtbezirk Nippes; Tourenleiter ist Wolfgang Kissenbeck. **Die Teilnahme ist kostenfrei!**

#### **Retten Sie Ihre Medien! Dias, Mittelstreifen, Foto-Filmstreifen (Negative), Innenstadt, 18:00 – 19:00**

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Ihre privaten Dias, Mittelstreifen und Foto-Filmstreifen (Negative) digitalisieren – das können Sie in der Zentralbibliothek an unserem Diascanner. Lernen Sie die Möglichkeiten und die konkrete Bedienung des Gerätes an Beispielen kennen. Die Veranstaltung ist **kostenfrei**.

Anmeldung: [https://stadt-koeln.easy2book.de/?filter\\_category=4](https://stadt-koeln.easy2book.de/?filter_category=4)

## **Dienstag, 23. Mai 2023**

### **Gesangsabend, Kunibertviertel, 19:30 Uhr**

Hochschule für Musik und Tanz, Unter Krahnensäumen 87, Tel.: 0221 283800  
Kammermusikabend mit Studierenden, im Kammermusiksaal, **Eintritt frei**

### **Nähabend, Nippes, 19:00 – 22:00 Uhr**

werkstatt, Liebigstr. 257

Du hast Fragen oder Ideen für die Werkstatt? [werkstatt@klugev.de](mailto:werkstatt@klugev.de).

Das Angebot ist auf Spendenbasis

## **Mittwoch, 24. Mai 2023**

### **PhilharmonieVeedel Pänz: Josi und seine Freunde – eine Amazonasgeschichte, Chorweiler, 10:30 h**

Bürgerzentrum Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 0221 - 221-963 79

Über Musik, Tanz und Projektionen wird die Welt der Bienen für ein junges Publikum erlebbar Ein Familienkonzert für Familien mit Kindern von 2 bis 6 Jahren der besonderen Art zum Mitmachen, Einstimmen, Träumen, Lachen und sich Vorfreuen! Karten online bei KölnMusik Ticket oder unter 0221- 20 40 82 04. Eintritt € 6,50

### **The Village Performance, Innenstadt, 16:00 – 22:00 Uhr**

Ebertplatz

Performance, kollektiver Playground, mit Studierenden der HfMT Köln und freien Künstler\*innen, **Eintritt frei**

### **NAO-Demo, Innenstadt, 16:30 – 17:30 Uhr**

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Der humanoide Roboter NAO ist mit viel Charme und einem hohen Niedlichkeitsfaktor ausgestattet. Er kann programmiert werden, um mit seinem Umfeld zu interagieren und Aufgaben zu erfüllen. In unserer Demo zeigen wir, was NAO alles kann und welche Probleme er hat. Wir beantworten Ihre Fragen – und wer möchte, kann am Ende auch ein Foto mit NAO machen. Die Teilnahme ist **kostenlos**.

Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=nao>

### **Online: Mit Babys kommunizieren, 17:00 – 19:15 Uhr**

In diesem online Infoabend werdet ihr eingeführt in einfache Kommunikationsformen mit den Kleinsten und wie sie diese in ihren Alltag erfolgreich anwenden können. Über das richtige Deuten erster Laute bis hin zu Babyzeichen-Sprache, auch bekannt als „Babygebärden- oder "Zwergensprache", erfahrt ihr wie ihr euren Babys einfache Handzeichen beibringt, um mit ihnen zu kommunizieren, bevor sie sprechen können. Dabei ist ausreichend Zeit für Ihre Fragen eingeräumt. Anmeldung über [www.fbs-koeln.org](http://www.fbs-koeln.org)

### **Siro Musical, Agnesviertel, 17:30 Uhr**

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Ein Kindermusik-All, Musical mit Schüler\*innen der GGS Balthasarstraße

### **Emotionale Instabilität vom Typ Borderline – Was ist das genau? 18:00 – 19:30 Uhr, Innenstadt**

FORUM Volkshochschule, Cäcilienstraße 29-33, Tel.: 0221 / 221-93579

An diesem Abend berichtet das Kölner Zentrum für Borderline-Angehörige e. V. (ZBA) aus seiner Sicht als Selbsthilfe-Einrichtung in verständlicher Sprache und eingängigen Bildern aktuelles Wissen über Entstehung und Verlauf einer Emotionalen Instabilität vom Typ Borderline (Persönlichkeitsstörung F60.31 (ICD10)). Es besteht keine Altersbegrenzung. Für die persönliche Teilnahme an der Veranstaltung ist eine Anmeldung unter Angabe der Kursnummer A-132132 erforderlich: [Anmeldung Volkshochschule](#)

Online kann die Veranstaltung ohne vorherige Anmeldung sofort über den Livestream-Link verfolgt werden.

Eine Teilnahme am Online-Chat mit Fragen und Anmerkungen ist ebenfalls möglich, hierzu

fragt YouTube allerdings eine registrierte Anmeldung mit einem Google-Account an. [Live-Stream-Link](#)

**Teilnahme kostenfrei!**

### **Runder Tisch Nippes: 5. Treffen, 19:00 – 21:00 Uhr**

Flüchtlingszentrum Fliehkraft, Florastraße 37

Aktuell in Planung ist das erste [Sommerfest am 16. Juni auf dem Wilhelmplatz](#) unter dem Motto „Fest für neue Nachbarn – international, integrativ, in Nippes“, das wir zusammen organisieren wollen. Wir möchten weiter gemeinsam schauen, was es schon für Angebote im Veedel gibt und was sich vielleicht noch darüber

hinaus gestalten lässt. Also kommt gerne vorbei – egal ob als Vertreter:in eines Vereins, oder Institution oder einfach als Privatperson und Nippeser:in, ob ihr schon eine konkrete Idee habt, oder einfach nur neugierig seid!

### **Astronomie für Alle: Sternenbilder im Mai, Nippes, 19:00 Uhr**

Planetarium, Blücherstr. 15-17 (im Gymnasium Nippes)

Sternenbilder im Mai, mit Vorführung des Sternenhimmels, ab 6 Jahren, Karten nur im Vorverkauf: [koelner-planetarium.de](http://koelner-planetarium.de)

### **Online: Windelfrei - Abhalten alltagstauglich praktiziert, 19:30 – 21:45 Uhr**

Windelfrei groß werden: Das bedeutet nicht, dass Babys niemals Windeln tragen. Es geht vielmehr darum, auf die Signale der Kinder zu achten und miteinander kommunizieren zu lernen. Wie „Elimination Communication“ stressfrei und alltagstauglich funktionieren kann, erläutert Ihnen die selbsterfahrene Dozentin ganz entspannt in dem Online-Angebot. Anmeldung erforderlich! Kosten € 10,-

### **Online: Bereitschaftsbetreuungsfamilie, 20:00 – 21:00 Uhr**

Online Infoveranstaltung Bereitschaftsbetreuungsfamilie für Kinder von 0 bis 4 Jahren. Ihr könnt einem Kind in einer akuten Krise ein „Zuhause auf Zeit“ geben? In einer Onlineveranstaltung könnt ihr euch informieren. Infos unter 0221 - 221-352 09 oder [info-fbb@stadt-koeln.de](mailto:info-fbb@stadt-koeln.de). Anmeldung bis zum 22.05.2023. Anschließend erhaltet ihr einen Einwahllink zugesendet.

## **Donnerstag, 25. Mai 2023**

### **Lizenz für 3D-Druck, Innenstadt, 16:00 – 18:00 Uhr**

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

In diesem Workshop lernen Sie, wie man den 3D-Drucker MakerBot Replicator+ und das dazugehörige Programm MakerBot Print bedient. Nach der Veranstaltung erhalten Sie eine Lizenz, die Sie dazu berechtigt das Gerät für die eigene, selbstständige Nutzung in unseren Bibliotheken zu reservieren. So können Sie Ihre Druckprojekte unkompliziert umsetzen. Für die Teilnahme benötigen Sie einen gültigen Bibliotheksausweis. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Ab 16 Jahren. Anmeldung: Eine Anmeldung ist über unser Buchungssystem erforderlich: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=lizenz>

### **Kölner Leselauf und Lauf der Schulen, Müngersdorf, 16:00 Uhr**

Nordwestseite des RheinEnergieStadions

Kinder von 6 bis 17 Jahren (Jahrgang 2006-2017) können am Lauf der Schulen teilnehmen. Die Strecke führt durch den Sportpark Müngersdorf. Der Startschuss ertönt am Start- und Zielbereich, an der Nordwestseite des RheinEnergieStadions. Jedes Kind erhält eine Medaille im Ziel. Die jeweils schnellsten 1. Sieger:innen U8, U10, U12, U14, U16, U18 erhalten zusätzlich einen Pokal und weitere Preise. Diese können nach Benachrichtigung abgeholt werden. Die Zeitmessung ist inklusive, eine Urkunde wird zum Download bereit gestellt. Anmeldung unter [www.leselauf.de](http://www.leselauf.de)

### **Siro Musical, Agnesviertel, 17:30 Uhr**

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Ein Kindermusik-All, Musical mit Schüler\*innen der GGS Balthasarstraße

### **Repaircafé, Nippes, 18:00 – 21:00 Uhr**

werkstatt, Liebigstr. 257

Du hast Fragen oder Ideen für die Werkstatt? [werkstatt@klugev.de](mailto:werkstatt@klugev.de). Das Angebot ist auf Spendenbasis

### **Online: Mealprepeiden für die ganze Familie in Theorie und Praxis, 18:00 – 20:15 Uhr**

Online-Cooking. Vorkochen statt Supermarkt! - Mit Stulle, Suppe und Salat sind Sie schnell, einfach und gut vorbereitet für Kita, Schule und Büro. Eine Einkaufsliste und die Rezepte wird eine Woche vor dem Termin zugeschickt. Gekocht wird dann gemeinsam vor dem Bildschirm und die gekochten Speisen wandern direkt in den Kühlschrank für die kommenden Tage in Schule und Job. Anmeldung über [www.fbs-koeln.org](http://www.fbs-koeln.org)

### **Pinterest, Innenstadt, 18:00 – 20:00 Uhr**

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Egal ob Sie Rezepte, Einrichtungsideen oder Modetrends suchen, Pinterest hat sie alle! Aber was genau ist dieses Pinterest eigentlich und wie funktioniert es? Oder Sie überlegen sich einen Account anzulegen, sind sich aber noch nicht so ganz sicher? Dann sind Sie hier richtig: Wir gehen gemeinsam die Registrierung durch und erklären, was Sie bei den Privatsphäre-Einstellungen beachten müssen. Die Veranstaltung ist **kostenfrei**. Anmeldung: [https://stadt-koeln.easy2book.de/?filter\\_category=4](https://stadt-koeln.easy2book.de/?filter_category=4)

## Donnerstag, 25. Mai 2023

### **Inklusion in der Grundschule – auch für mein Kind? Sülz, 19:00 Uhr**

mittendrin e.V., Breibergstr. 33, Tel.: 0221 - 61 42 49

Elterninfoabend über das Gemeinsame Lernen in Köln – Infoveranstaltung für Eltern behinderter Kinder Der Elternverein mittendrin e.V. informiert an diesem Abend über das Gemeinsame Lernen in Köln. Welche Schulen in Köln nehmen Kinder mit Behinderung auf? Welche Erfahrungswerte haben Eltern über das Gemeinsame Lernen? Wie läuft das Anmeldeverfahren? Sollte ich einen Antrag auf sonderpädagogische Förderung stellen? Welche Unterstützung in der Schule kann ich erwarten? Über diese und andere Fragen könnt ihr euch an diesem Abend informieren. Anmeldung unter [www.mittendrin-koeln.de](http://www.mittendrin-koeln.de)

### **Online: Frühkindliche Elternberatung, 19:30 – 21:00 Uhr**

Virtuelle Elterngruppe für Familien mit gefühlsstarken Kindern in den ersten 3 Lebensjahren. Gefühlsstarke Kinder können für Eltern manchmal eine große Herausforderung sein. Sich mit Gleichgesinnten auszutauschen tut gut und gibt das Gefühl nicht alleine zu sein. Anmeldung unter [www.elternhafen.de/elterngruppe](http://www.elternhafen.de/elterngruppe)

### **Klavierabend, Kunibertviertel, 19:30 Uhr**

Hochschule für Musik und Tanz, Unter Krahnensäulen 87, Tel.: 0221 283800  
Kammermusikabend mit Studierenden, im Kammermusiksaal, **Eintritt frei**

### **Väterabend – Talking Dads, Ossendorf, 20:00 Uhr**

Nachbarschaftsraum Ossendorf, Peter-Franzen-Str. 9 Bist du manchmal vom Alltag zwischen Beruf und Familie gestresst? Fühlst du dich gelegentlich als Vater überfordert? Wo bleiben überhaupt deine eigenen Bedürfnisse? Was sind deine Vorstellungen vom Vatersein? Wem kannst du offen davon erzählen und wer hört dir eigentlich zu? In einer sicheren, entspannten und respektvollen Atmosphäre kannst du dich mit anderen Vätern alle 14 Tage am Donnerstagabend austauschen. Dieses Angebot richtet sich nicht an Väter, die sich in einer Dauereskalation mit ihrer (Ex)-Partnerin befinden, keinen Kontakt zu ihren Kindern haben und hierzu eine Beratung und/oder juristischen Beistand suchen. Getrennterziehende Väter sind dennoch willkommen, wenn es um die Rolle und alltäglichen Belastungen als aktiver Vater geht. Info und Anmeldung: <https://www.kaenguru-online.de/kalender/dies-und-das/vaeterabend-talking-dads/2023-05-25>

## Freitag, 26. Mai 2023

### **Offene Führung in Finkens Garten, Rodenkirchen, 14:30 – 16:00 Uhr**

Finkens Garten, Friedrich-Ebert-Str. 49, Tel.: 0221 - 285 73 64, 13-14 Uhr  
Offene Führung in Finkens Garten. **Eintritt frei**, Infos: [finkensgarten.org](http://finkensgarten.org).

### **Tag der Nachbarschaft, Ehrenfeld, 15:00 – 21:00 Uhr**

Bürgerzentrum Ehrenfeld, Venloer Str. 429  
Offene Bühne, Musik und mehr. **Eintritt frei.**

### **Brunnenführung, Innenstadt, 15:00 Uhr**

Fastnachtsbrunnen vor Haus Neuerburg, Göllichplatz  
Bei einem Spaziergang besichtigen wir mehrere Brunnen in der Innenstadt. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Eine Anmeldung per E-Mail ist bis zum 21. Mai erforderlich: [gruenflaechenamt@stadt-koeln.de](mailto:gruenflaechenamt@stadt-koeln.de)

### **Schere, Stift, Papier... Chorweiler, 15:30 – 17:00 Uhr**

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 221-964 01  
Bastel-Werkstatt in Chorweiler. Gemeinsam schnibbeln, kleben und gestalten wir kunterbunte und kreative Projekte zum Behalten oder Verschenken. Von neu bis alt – wir verwenden die verschiedensten Materialien. Also schnappt euch Schere und Kleber und bastelt mit! Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder von 6 bis 10 Jahren. Anmeldung telefonisch unter 0221 / 221-96401 oder per E-Mail: [chorweiler@stbib-koeln](mailto:chorweiler@stbib-koeln)

### **Repair-Café bei den Wunschnachbarn, Nippes, 16:00 – 18:00 Uhr**

Wunschnachbarn, Auf dem Stahlseil 7  
Hierbei kann man Elektro-Klein- und Haushaltsgeräte aller Art wie Lampen, Nähmaschinen, Toaster oder Staubsauger, des Weiteren Kleidung, Fahrräder oder Holzgegenstände mitbringen. Gemeinsam mit dem ehrenamtlichen Werkstatt-Team wird dann ein Reparatur- oder Flickversuch unternommen. Nicht angenommen werden können dagegen elektronische Geräte wie Computer, Handys, Flachbildschirme oder Mikrowellen. Maximal zwei Teile pro Haushalt sind zulässig. **Das Angebot ist kostenlos auf Spendenbasis**

**zugunsten des Werkstattbetriebs und des unterstützten Werkstattprojekts auf Madagaskar.** Treffpunkt ist vor dem Haus; dort gibt es auch Kaffee und Kuchen. Weitere Infos auf der Website der Wunschnachbarn: <https://wunschnachbarn.de/werkstatt/>

**Flausen, Faxen, Firlefanz.... Innenstadt, 16:00 – 17:00 Uhr**

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt  
Schnappt euch euer Lieblingskuscheltier und dann auf in die Kinderbibliothek! Denn für jeden vierten Freitag im Monat haben wir in unserem Geschichtenschatz gestöbert und zaubern hinreißende Vorlesegeschichten hervor. Macht es euch bei uns gemütlich und spitzt die Ohren, wenn wir in die Geschichtenwelt eintauchen. Die Veranstaltung ist **kostenlos**. Für Kinder ab 3 Jahren. Es ist keine Anmeldung notwendig.

**Siro Musical, Agnesviertel, 17:30 Uhr**

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513  
Ein Kindermusik-All, Musical mit Schüler\*innen der GGS Balthasarstraße

**Samstag, 27. Mai 2023**

**Flohmarkt Agnesviertel, 10:00 – 17:00 Uhr**

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513  
Im Hof der Alten Feuerwache, Infos: [altefeuerwachekoeln.de](http://altefeuerwachekoeln.de)

**Zauberwürfel lösen für Fortgeschrittene, Innenstadt, 10:00 – 13:00 Uhr**

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt  
Dieser Workshop richtet sich an alle, die den normalen 3x3-Zauberwürfel sicher lösen können, beispielsweise mit der Freshcuber-Anfängerlösung aus den Anfänger-Workshops. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Jugendliche ab 11 Jahren und Erwachsene.  
Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=zauber>

**Kleidertausch, Agnesviertel, 11:00 – 16:00 Uhr**

IGLU, Sudermanplatz 1  
Curvy Kleidertausch für Männer und Frauen, ab Größe 42, Anm.: [bildung\(@\)iglu-gug.org](mailto:bildung(@)iglu-gug.org), Kosten: Spende

**Kinderflohmarkt, Esch, 11:00 – 13:00 Uhr**

Martinushaus Esch, Martinusstr. 22  
Kinderflohmarkt für Kinderkleidung, praktisch nach Größen sortiert. Außerdem werden Besucher kulinarisch versorgt - Waffeln, Kaffee, was das Herz begehrt.

**Vinyl-DJ-Workshop für Einsteiger\*innen, Innenstadt, 11:00 – 13:00 Uhr**

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt  
Sie lernen technische Basics rund um die Funktionsweise von Vinyl und die Bedienung von Plattenspieler und Mixer. In praktischen Übungen mit professionellem DJ-Equipment wird Ihr Gehör geschult und die Grundlagen des Auflegens vermittelt: Übergänge, Mixing, Scratches, Beatmatching et cetera. Der Schwerpunkt liegt auf Hip-Hop, Disco und House. Eigene Lieblingsplatten können aber gern mitgebracht werden. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Jugendliche ab 16 Jahren und Erwachsene.  
Anmeldung/Vorverkauf: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=vinyl>

**Konzert, Kunibertviertel, 11:00 Uhr**

Hochschule für Musik und Tanz, Unter Krahenbäumen 87, Tel.: 0221 283800  
Im Kammermusiksaal, **Eintritt frei**

**Cellonchmittag, Kunibertviertel, 15:00 Uhr**

Hochschule für Musik und Tanz, Unter Krahenbäumen 87, Tel.: 0221 283800  
Im Kammermusiksaal, **Eintritt frei**

**Oscarverdächtig - die größten Sterne des Universums, Nippes, 17:30 Uhr**

Planetarium, Blücherstr. 15-17 (im Gymnasium Nippes)  
Mit Vorführung des Sternenhimmels, ab 10 Jahren, Karten nur im Vorverkauf: [koelner-planetarium.de](http://koelner-planetarium.de).

## Sonntag, 28. Mai 2023

### COME-TOGETHER-CUP 2023, Müngersdorf

Sportpark Müngersdorf, Olympiaweg 7 Das Freizeitfußball-Turnier startet bereits um 8:30 Uhr, das herzliche Freundschaftsfest beginnt um 12 Uhr alle weiteren Uhrzeiten entnehmen Sie bitte der Website. Beim COME-TOGETHER-CUP in Köln setzen Besucher\*innen, Sportler\*innen und unter anderem auch viele prominente Persönlichkeiten auf und neben dem Fußballplatz gemeinsam wiederum ein deutliches Zeichen für weltoffene Vielfalt und gegen jede Art von Diskriminierung. 20.000 Besucher\*innen werden zum Kicken, Diskutieren und Feiern auf den Stadionvorwiesen am RheinEnergieSTADION erwartet. [Alle Informationen zum COME-TOGETHER-CUP](#) . **Eintritt frei!**

### Flohmarkt, Altstadt, 11:00 – 18:00 Uhr

Rheinpromenade zwischen Hohenzollernbrücke und Bastei  
Floh- und Antikmarkt. Infos: [coelln-konzept.de](http://coelln-konzept.de)

### BienenDienst in Finkens Garten, Rodenkirchen, 11:00 – 16:00 Uhr

Finkens Garten, Friedrich-Ebert-Str. 49, Tel.: 0221 - 285 73 64, 13-14 Uhr  
Im Bienenhaus, mit Honigverkostung. Das Bienenhaus ist bis einschließlich November jeden 2. und 4. Sonntag geöffnet. Die Kölner Imkerinnen und Imker und ihre regionalen Produkte erwarten Sie und Ihre Fragen zur Bienenhaltung, der Honiggewinnung und dem damit verbundenem Naturschutz gern.  
[www.finkensgarten.org](http://www.finkensgarten.org)

### Familiensonntag: Die Macht des Klangs, Agnesviertel, 11:00 – 15:00 Uhr

Filmhaus, Maybachstr. 111, Tel.: 0221 - 33 77 05 16  
An diesem Familienonntag wird der Fokus auf unsere Stimme, Geräusche und den Klang gelegt. Ihr schaut animierte Kurzfilme, vertont einen von ihnen neu und erforscht die veränderte Wirkung.  
Das Programm richtet sich an Familien mit Kindern von 4 bis 10 Jahren.

### Skulpturen in der Flora, Riehl, 11:00 Uhr

Flora und Botanischer Garten; Alter Stammheimer Weg, Tel.: 0221 / 560890  
Die Teilnahme an der Führung kostet sieben Euro für Erwachsene und vier Euro für Kinder, Schüler\*innen und Student\*innen. Eine Anmeldung ist bis 21. Mai 2023 unter Nennung der persönlichen Daten erforderlich: [gruenflaechenamt@stadt-koeln.de](mailto:gruenflaechenamt@stadt-koeln.de)

### Cologne Classic 2023, Longerich, 11:00 Uhr

Longericher Hauptstraße Höhe Kirche  
Der Cologne Cycling Club e.V. veranstaltet in Köln-Longerich an den beiden Pfingsttagen die 69. Austragung der Cologne Classics, das traditionelle Radrennen der Domstadt. An Pfingstsonntag und Pfingstmontag jeweils ab 12 Uhr findet erstmalig im Rahmen des Radrennens ein Kinder- und Bürgerfest auf dem Kriegerplatz in Longerich statt. In Zusammenarbeit mit der freiwilligen Feuerwehr aus Longerich und dem Lino Club aus Köln-Lindweiler gibt es ein Fest für die ganze Familie. Neben der Gastronomie inklusive Biergarten gibt es ein Bühnenprogramm mit verschiedenen Darbietungen. Für die Kinder gibt es ein tolles Programm: Kinderfahrradrennen, Hüpfburg, Karusell, Dosenwerfen, Entenangeln, Spielezirkuszelt inklusive geschultem Personal. Für die erwachsenen Besucher gibt es ebenfalls an beiden Tagen ein Bühnenprogramm mit Livemusik und mehr. Der Gastronomiebereich bietet einige Imbissstände, einen Weinstand, eine Cocktailbar und vieles mehr. Pfingstmontag radeln und rollen Kinder mit Fahrrädern auf der 2,2 km lange Rundstrecke um die Wette. Zunächst starten in zwei Gruppen um 13.45 Uhr Kinder der Jahrgänge 2014 bis 2019. Um 14 Uhr rollen Kinder bis Jahrgang 2019 mit Laufrädern, Roller und Bobbycar 300 Meter bis zum Zielstrich. **Eintritt frei!** Infos: [www.cologneclassic.de](http://www.cologneclassic.de)

## Montag, 29. Mai 2023

### Cologne Classic 2023, Longerich, 11:00 Uhr

(Nähere Infos siehe Sonntag)

### Flohmarkt, Altstadt, 11:00 – 18:00 Uhr

Rheinpromenade zwischen Hohenzollernbrücke und Bastei  
Floh- und Antikmarkt. Infos: [coelln-konzept.de](http://coelln-konzept.de)

## Montag, 29. Mai 2023

### Modellspielzeug-Markt, Mülheim, 11:00 – 15:00 Uhr

Stadthalle Mülheim, Wiener Platz Für jeden Geschmack ein vielfältiges Angebot in Blech/Metall oder Kunststoff. Hier können Modellspielzeugfreunde ihren Traum von neuen oder gebrauchten Modelleisenbahnen oder Modellautos verwirklichen. **Eintritt € 6,-/ Kinder bis 14 Jahren frei**

### Pferderennen, Weidenpesch, 13:30 – 17:00 Uhr

Pferderennbahn, Scheibenstr. 40

Neben spannenden Rennen bietet ein umfangreiches Familienprogramm eine Reihe an wechselnden Attraktionen wie kostenloses Ponyreiten, Riesenrutsche, Hüpfburg und Fußball-Dart für die Kinder.

[www.koeln-galopp.de](http://www.koeln-galopp.de)

## Querbeet

### Die Geheimnisse von Stonehenge

Die Kultstätte Stonehenge in Südengland ist ein Touristenmagnet. Sie fasziniert die Menschen seit Jahrhunderten. Der 4500 Jahre alte Steinkreis in Südengland gilt als gut erforscht, trotzdem überrascht er immer wieder durch neue Erkenntnisse. <https://www.zdf.de/dokumentation/zdinfo-doku/die-geheimnisse-von-stonehenge-100.html#xtor=epr-180>

### Bibracte und Autun

Die faszinierende Geschichte der alten und der neuen Hauptstadt der Haeduer, eines der mächtigsten Stämme Galliens, hautnah erlebbar dank aufwendiger 3D-Rekonstruktionen.

<https://www.zdf.de/dokumentation/zdinfo-doku/auf-roms-spuren-100.html#xtor=epr-180>

### Zwergplanet Pluto

Am Rand unseres Sonnensystems zieht Pluto seine Bahnen. Lange weiß man wenig über den eisigen Zwergplaneten – bis man mithilfe der NASA-Sonde New Horizons 2015 Erstaunliches entdeckt.

<https://www.zdf.de/dokumentation/zdinfo-doku/zwergplanet-pluto-entdeckung-einer-fernen-welt-100.html#xtor=epr-180>

### Insektenquiz Projekt Klatschmohnwiese

Wer mit seinen Kindern Tierarten und ihren Lebensraum kennenlernt, kann sie besser schützen. Daher ist der einfachste Beitrag, um sich am Artenschutz zu beteiligen, bei [Majas interaktivem Insektenquiz](#) mitzumachen. Wer im Quiz mehr über die kleinen Krabblen lernt, kann bis zum 31. Juli eins von zehn „Die Biene Maja“ Paketen gewinnen, auch wenn er vielleicht nicht jede Frage richtig beantwortet. Wer nach dem Quiz noch nicht genug Wissen gesammelt hat, kann auf der Webseite Projekt Klatschmohnwiese weiteres Bienen- und Insektenwissen sammeln.

### Platzrecht

Wenn Kinder keinen Kitaplatz bekommen haben, finden Eltern auf der Informationsplattform [Platzrecht](#) bietet gebündelt Infos rund um das Thema Kitaplatzklagen. Sabrina Fahlenbock hilft Eltern, ihre Rechte zu verstehen sowie bei der Durchsetzung des Anspruchs auf Bildung ihrer Kinder. Laut Kinderbildungsgesetz NRW steht der Anspruch auf Bildung und Förderung der Persönlichkeit Kindern ab dem Tag ihres ersten Geburtstags zu.

### Offenes digitales Elterncafé

Für Familien mit Kindern mit Behinderung (0-6 Jahre)

<https://www.ev-familienbildung.de/news-artikel/fuer-mehr-vernetzung-und-inklusion-ein-projekt-der-ev-familienbildung-fuer-familien-mit-kindern-mit/>

# Feste Angebote

## Montags

### Telefonprechstunde zu Hochbegabung, 9:00 – 10:00 Uhr

Der Schulpsychologische Dienst der Stadt Köln berät zu schulischen Fragen rund um das Thema Hochbegabung. Telefon: [0221 / 221-29001](tel:0221-221-29001) und [221-29002](tel:0221-221-29002) (Nicht in den Schulferien)

### Eltern-Kind-Angebote für Eltern mit Kindern von 1 bis 3 Jahren, 9:30 – 11:45 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Eltern mit Kleinkindern sind eingeladen, andere Eltern und Kinder zu treffen und miteinander in Kontakt zu kommen. Es stehen angeleitete Lieder, Sing- und Fingerspiele sowie kleine spielerische Aktivitäten auf dem Programm. Kostenbeitrag nach Einkommen/ ohne Anmeldung

### Offenes Elterncafé, 10:00 – 12:00 Uhr

Jugendzentrum F2, Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

**Kostenlose** Beratung und Hilfe in allen Lebenslagen mit .Praxis Jugendhilfe und leckerem Frühstück.

### Bücherbabys - die literarische Krabbelgruppe, Mülheim, 11:00 – 12:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Zur Sprach- und Sinnesförderung von Babys bieten wir zweimal monatlich montags einen Zeitraum für die angeleitete Kontaktaufnahme mit Büchern an. Lieder, Sing- und Fingerspiele werden einleitend eingeübt. So werden die Kleinsten mit rhythmischen Klängen an die Bilderbuchbetrachtung herangeführt. Anschauen, Sprache und haptische Erfahrungen schärfen die Sinne des Kindes. Nach dem interaktiven Teil, angeleitet durch das Bibliothekspersonal, steht eine Bücherkiste mit vielen tollen aktuellen Pappbilderbüchern zur Verfügung. Diese Bilderbuchbetrachtung wird dann von den Begleitpersonen der Kinder übernommen. Der **Eintritt ist frei.** Ab sechs Monate bis zwei Jahren.

**Anmeldung:** <https://stadt-koeln.easy2book.de/buecher-babys-event-1831>

### Offene Werkstatt für Mädchen, Nippes, 14:30 – 16:30 Uhr

Handwerkerinnenhaus, Kempener Str. 135, Tel. 0221/57 27 00-0

Im Handwerkerinnenhaus in Nippes gibt es ein neues Angebot. Jeden Montag können sich Mädchen in der „Offenen Werkstatt“ von 14.30 bis 16.30 Uhr handwerklich ausprobieren und ein kleines Werkstück bauen. Unter Anleitung einer Handwerkerin bekommen sie einen Einblick in das handwerkliche Arbeiten in der Werkstatt und lernen dabei den Umgang mit verschiedenen Materialien kennen. Anmeldung unter [hollywood@handwerkerinnenhaus.org](mailto:hollywood@handwerkerinnenhaus.org)

**MedienMontag, 15:00 – 18:00 Uhr** jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0 Der MeMo ist offen für alle zwischen 6-16 Jahren und lädt ein, bei verschiedenen Angeboten in die vielfältige Welt der Medien einzutauchen. Hier können mit Fotografie spannende Blickwinkel entdeckt, beim Gaming Spielerfahrungen besprochen, oder im Studio lustige Soundexperimente gestartet werden. Eingeladen sind alle Kinder und Jugendlichen, die Lust haben, selbst mit Medien zu produzieren oder sich einfach mit Gleichgesinnten austauschen wollen.

### Gaming in der Stadtteilbibliothek, 15:45 – 17:45 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Werde Teil des E-Sports-Teams! Triff dich jeden Montag zum gemeinsamen Gaming. Tretet in Turnieren gegen andere Teams an. Spiele: Minecraft, League of Legends, Rocket League, Mario Kart, Fortnite und viele andere mehr. Für Jugendliche ab 12 Jahren. Anmeldung unbedingt erforderlich per Mail an [muelheim@stbib-koeln.de](mailto:muelheim@stbib-koeln.de) telefonisch unter 0221 - 221-994 49 oder in der Stadtteilbibliothek. **Kostenfrei!**

### Eltern-Kind-Treff für Alleinerziehende mit Kleinkind, 16:00 Uhr

Bürgerzentrum Ehrenfeld e.V. (BÜZE), Venloer Str. 429, Tel.: 0221/680007019

Eltern-Kind-Gruppen für Alleinerziehende mit Kleinkind (einige Gehminuten vom Bahnhof Ehrenfeld entfernt). Hier treffen sich Alleinerziehende in einer gemütlichen Atmosphäre zum Austauschen und Vernetzen. Und für die Kleinen steht eine kindgerechte Umgebung mit Bällebad bereit ;) **Kostenlos!**

### **Lesewelten, 16:00 – 17:00 Uhr**

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Vorlesestunde für Kinder ab 3 Jahren. Jeden Montag wird ein Bilderbuch vorgelesen. Anschließend wird gemalt, gebastelt oder experimentiert. **Kostenlos!** Anmeldung unter [www.stbib-koeln.de/buchung](http://www.stbib-koeln.de/buchung)

### **Basketball, 17:00 – 19:00 Uhr**

Lohsepark Nippes, Infos: <https://www.koerbe-fuer-koeln.de/angebote.php>

**kostenfreies** Angebot von Körbe für Köln e.V. Ohne Anmeldung!

## **Dienstags**

### **Interkultureller Eltern-Kind-Treff, 9:30 – 11:30 Uhr**

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Hier steht besonders die Begegnung von Familien unterschiedlicher Kulturen im Vordergrund. Deutsche Sprachkenntnisse sind nicht erforderlich.

### **Offener Spiel- und Krabbeltreff, 10:00 – 12:00 Uhr**

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Maueneheimer Straße 92

Für Eltern und Babys im Feierraum des Bürgerzentrum Nippes Altenberger Hof. **Kostenlos!** Informationen unter: 0221-97658743 oder [b.theis@buergerzentrum-nippes.de](mailto:b.theis@buergerzentrum-nippes.de)

### **Spiel und Spaß für Pänz, 15:00 – 17:00 Uhr**

Bürgerzentrum Nippes/Altenberger Hof, Maueneheimer Str. 92, Tel. 0221 - 97 65 87-0

Eine große Auswahl an Outdoor-Spielgeräten wartet jeden Dienstag auf Kleinkinder mit ihren Eltern im Innenhof des Bürgerzentrum Nippes Altenberger Hof. Bobbycars, Feuerwehrauto, Matschküche, Minitrampolin, Dosenstelzen und vieles mehr steht zum gemeinsamen Spielen bereit. **Kostenlos!**

### **Play-Station = Spielen im Hof, 16:00 – 18:00 Uhr**

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Alle Kinder und Erwachsene sind eingeladen, sich im Hof der Alten Feuerwache verschiedene Spielgeräte auszuleihen. Deutsche Sprachkenntnisse sind nicht erforderlich.

Findet nicht statt: bei starkem Regen und in den Sommerferien. Ohne Anmeldung/ **kostenfrei.**

### **Basketball Bilderstöckchen, 17:00 – 19:00 Uhr**

Offene Tür "Lucky's Haus", Am Bilderstöckchen 58a, Tel.: 175941

**Kostenfreies** Angebot von Körbe für Köln e.V. . Ohne Anmeldung.

Infos: <https://www.koerbe-fuer-koeln.de/angebote.php>

### **Social-Media-Redaktion, Nippes, 19:00 – 20:00 Uhr**

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Wir recherchieren und gestalten Informationen für junge Menschen zu Themen wie Datenschutz, Nachhaltigkeit oder Mobilität. Du lernst Redaktionsprozesse kennen und vertiefst dein Können im Texten, Filmen und Fotografieren. Dafür wird die Redaktion vom jfc mit Technik und Software digital unterstützt. Redaktionstreffen finden immer dienstags statt, um Beiträge für Instagram zu planen und zu gestalten. Zielgruppe: 16 – 26 Jahre.

**Kostenlos!**

## **Mittwochs**

### **CAFÉ FAMILIA, 9:00 – 12:00 Uhr**

Offener Treff, Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Nähe Ebertplatz

In diesen Beratungscafé für afrikanische Familien treffen sich Interessierte in gemütlicher Atmosphäre, um alle Fragen des Lebens in Deutschland zu erörtern. Jeden Mittwoch. *Bitte bei Veranstalter\*in nachfragen.*

[Dako e.V.](http://Dako e.V.), Francois Koutuoan 0173-2944634 / mail: [info@dako-ev.de](mailto:info@dako-ev.de)

### **Bücherbabys - die literarische Krabbelgruppe, 10:15 – 10:45 Uhr**

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Bei den Bücherbabys wird nicht nur vorgelesen, sondern es werden gemeinsam Lieder, Singspiele, Kniereiter und Fingerspiele im Rhythmus der Kinder eingeübt. Anschließend wird eine Bücherkiste mit allen

Sinnen entdeckt. **Der Eintritt ist frei.** Ab sechs Monate bis zwei Jahren. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

### **Sprachkurs für geflüchtete Frauen, 11:30 – 13:00 Uhr**

Frauen gegen Erwerbslosigkeit, Christinastr. 62-64, Tel.: 0221 – 73 27 251, kontakt@frauen-erwerbslos.de  
Sprachkurs für geflüchtete Frauen - Mit Schwerpunkt aus der Ukraine)

### **Funkraum, Agnesviertel, 16:00 Uhr**

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Nicht-kommerzieller, innerstädtischer Raum für Begegnung und Austausch, Mitmach-Treff

### **Offene Erziehungsberatung, 16:30 – 18:00 Uhr**

Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600

Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Jugendhilfe in den Bereichen flexible Hilfe, sozialpädagogische Familienhilfe und intensive sozialpädagogische Einzelfallhilfe. Im Büro Longerich bieten wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine **kostenlose** offene Familien- und Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an.

## **Donnerstags**

### **WIKO-Café Ukraine, Bilderstöckchen, 10:00 – 13:00 Uhr**

Ev. Nathanael-Gemeinde, Escher Str. 160

Das WIKO-Café Ukraine richtet sich an geflüchtete Kinder & Jugendliche aus der Ukraine und ihre Eltern. Im WIKO-Café erhalten die Familien Hilfe bei Kita-/Schulplatzsuche für ihre Kinder. Die Kinder und Jugendlichen erhalten Hilfe bei der Suche nach geeigneten Freizeitaktivitäten und können Kontakt zu ehrenamtlich Engagierten aufnehmen, die sie außerschulisch zu den Freizeitangeboten in ihrem Stadtviertel begleiten werden. An den Wochenenden finden für Kinder und Jugendliche Sozialraumerkundungen und Ausflüge statt. Die Eltern werden im WIKO-Café Ukraine zu Aufenthaltsangelegenheiten und behördlichen Fragen beraten. Das WIKO-Café wird von Übersetzer\*innen und Engagierten unterstützt. Die Ratsuchenden können in netter Atmosphäre ein kleines Frühstück genießen. Info und Kontakt: [www.dako-ev.de](http://www.dako-ev.de), [info@dako-ev.de](mailto:info@dako-ev.de), [interkulturelleszentrum@dako-ev.de](mailto:interkulturelleszentrum@dako-ev.de). **Kostenlos!**

### **Eltern-Kind-Treff für Alleinerziehende mit Baby/Kleinkind, 10:30 Uhr**

Bürgerzentrum Ehrenfeld e.V. (BÜZE), Venloer Str. 429, Tel.: 0221/1680007019

Eltern-Kind-Gruppen für Alleinerziehende mit Baby/Kleinkind im Bürgerzentrum Ehrenfeld (einige Gehminuten vom Bahnhof Ehrenfeld entfernt). Hier treffen sich Alleinerziehende in einer gemütlichen Atmosphäre zum Austauschen und Vernetzen. **Kostenlos!**

### **Chor "Kanti", Innenstadt, 11:00 – 12:30 Uhr**

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Egal wo ihr herkommt, wo ihr wohnt, was ihr macht oder an was ihr glaubt – bei "Kanti" seid ihr herzlich willkommen! Uns geht es um das gemeinsame Singen, Vorkenntnisse sind nicht nötig. Gemeinsam mit einer erfahrenen Chorleiterin und Musikerin finden einmal wöchentlich Proben statt. Wenn sich eine feste Gruppe gefunden hat, werden gemeinsam Stücke ausgesucht und gesungen, die gut zu "Kanti" passen. Alles, was man dazu braucht, halten wir bereit. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Eine Anmeldung per E-Mail ist erwünscht, aber nicht verpflichtend: [kanti@stbib-koeln.de](mailto:kanti@stbib-koeln.de)

### **Projekt Chancen geben - 100 Wege in Beschäftigung, 11:30 – 13:30 Uhr**

Wilhelmsplatz / Viersenerstraße

Unterstützung rund um den (Wieder)Einstieg ins Berufsleben, unter anderem Bewerbungen geschrieben werden. **Kostenlos!** Infos unter 0152-21759058

### **Offener Kindertreff für Kinder von 6 bis 12 Jahren, 15:00 – 18:00 Uhr**

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Hier könnt ihr zusammen mit anderen Kindern mindestens hundert Spielmöglichkeiten ausprobieren - von Brettspielen und Lego bis zu Spielen im Hof. Ansprechendes Material wie Knete, Perlen, Kartons, Farben, Stoffe und vieles mehr macht Lust, eigene **Ideen** zu verwirklichen. Oder ihr könnt einfach nur in der Hängematte liegen und Musik hören.

### **Making, Technik und Handwerk, Nippes, 15:00 – 19:00 Uhr**

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Das kreative Labor für Making, Technik und Handwerk Das CreaLab öffnet regelmäßig seine Pforten! Jeden Donnerstag von 15:00 bis 19:00 Uhr kannst du in unserer Werkstatt 3D drucken, Roboter programmieren, Sticker plot-ten oder dich einfach inspirieren lassen und Gleichgesinnte treffen! Unser CreaLab-Team steht dir mit Rat und Tat zur Seite, entwickelt Projektideen mit dir und deinen Freunden und ist für Fragen jederzeit ansprechbar. Gemeinsam begeben wir uns in die Welt des Makings! Keine Vorkenntnisse notwendig Zielgruppe: Kinder- und Jugendliche / max. 10 Teilnehmer:innen. **Kostenlos!**

### **Audioredaktion, Online und Nippes, 16:00 – 18:00 Uhr**

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Du liebst Hörspiel, liest unglaublich gerne vor oder möchtest einfach mal gucken, wie so eine Hörspielproduktion so abläuft? Dann mach doch mit! Keine Vorerfahrung nötig. Die KURUX Hörspiel-Redaktion trifft sich immer donnerstags via ZOOM und arbeitet an Hörspiel-Produktionen. Wir überlegen uns die Story, üben das Sprechen mit verteilten Rollen und produzieren auch mal einen Titelsong. Immer wieder geht es aber auch ins jfc-Studio, um dann die einzelne Folgen aufzunehmen. Zielgruppe: 10 – 14 Jahren. **Kostenlos!**

### **Jugendbereich, 17:00 – 20:30 Uhr**

Kinder- und Jugendhaus Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

### **Kreativfunk, Nippes, 18:00 – 20:00 Uhr**

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Du möchtest gerne vor dem Mikro stehen und deine Stimme im Radio hören? Wir freuen uns, wenn du vorbeikommst und Teil unserer Redaktion sein möchtest. Wir treffen uns regelmäßig in der Redaktion und zum Aufnehmen der Sendung. Die Themen erarbeiten wir uns gemeinsam und stellen unsere Interessen in den Mittelpunkt. Die Sendung wird anschließend im Bürgerfunk auf Radio Köln 107.1 ausgestrahlt und zusätzlich auf der jfc-Website veröffentlicht. Keine Vorerfahrung notwendig. Du möchtest in unsere Sendungen reinhören? Kein Problem: [www.jfc.info/die-kreativhelden](http://www.jfc.info/die-kreativhelden). Zielgruppe: 16 – 26 Jahre. **Kostenlos!**

### **Astro-Tim, 18:30 Uhr**

Der Kölner Tim Ruster bietet unter dem Namen „Astro Tim“ jeden Donnerstag um 18. 30 Uhr auf YouTube eine **kostenlose** Live-Führung aus dem Nippeser Planetarium an.

<https://www.youtube.com/channel/UCTkYT9IjUuhmkXbwYEohlwQ>

### **Boxen Nippes, 20:00 – 22:00 Uhr**

GGs Steinbergerstraße

Für junge Männer und Frauen von **16-27 Jahren**. **Kostenlos!**

## **Freitags**

### **Offene Erziehungsberatung, 10:00 – 11:30 Uhr**

Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600

Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Jugendhilfe in den Bereichen flexible Hilfe, sozialpädagogische Familienhilfe und intensive sozialpädagogische Einzelfallhilfe.

Im Büro Longerich bieten wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine **kostenlose** offene Familien- und Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an.

### **Eltern-Kind-Spielgruppe, 10:00 – 12:00 Uhr**

Fachstelle Mirai, Gereonstraße 13, Tel. 0221 12695 5101

Sucht und psychische Erkrankungen wirken sich auf die frühe Eltern-Kind-Bindung aus. Wenn Familien belastet sind, brauchen sie unterstützende Angebote und eine wertschätzende Atmosphäre. Unsere Angebote richten sich an Säuglinge und Kleinkinder mit ihren Eltern. Gemeinsame Eltern-Kind Spielgruppe (0-5 Jahre) im Anschluss Eltern-Frühstückstreff mit Kinderbetreuung → individuelle bindungsunterstützende Beratungsangebote (auch videogestützt) nach Vereinbarung. **Kostenlos!**

### **SPRACHCAFÉ FÜR GEFLÜCHTETE FRAUEN, 10:00 – 12:00 Uhr**

Frauen gegen Erwerbslosigkeit, Christinastr. 62-64, Tel.: 0221 – 73 27 251 Fax 0221 – 29 44 289

kontakt@frauen-erwerbslos.de

Unser Sprachcafé ist ein Treffpunkt für alle geflüchteten Frauen, die die deutsche Sprache erlernen möchten, die sich mit Frauen aus ihrem Land oder anderen Ländern treffen und etwas über deren Kultur erfahren möchten, die Informationen zum Thema kulturelle, sprachliche und gesellschaftliche Integration suchen. Mit Kinderbetreuung bei Bedarf.

### **Offener Kindertreff für Kinder von 6 bis 12 Jahren, 14:00 – 18:00 Uhr**

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Hier könnt ihr zusammen mit anderen Kindern mindestens hundert Spielmöglichkeiten ausprobieren - von Brettspielen und Lego bis zu Spielen im Hof. Oder ihr könnt einfach nur in der Hängematte liegen und Musik hören.

### **Gemeinsames Comiczeichnen für ukrainische Kinder, Südstadt, 16:30 Uhr**

Cöln Comic Haus, Bonner Str. 9, Infos: [coelncomic.de](http://coelncomic.de)

Gemeinsames Comiczeichnen für ukrainische Kinder von 10-15 Jahren, **Eintritt frei**

### **Jugendbereich, 17:00 – 20:30 Uhr**

Kinder- und Jugendhaus Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

### **Das Magazin für junge Filmkritik, Nippes, 17:30 – 19:30 Uhr**

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Das Magazin für junge Filmkritik. Über Filme und Serien schreiben, auf Filmfestivals unterwegs sein und darüber berichten, Interviews führen mit Filmemacher:innen oder als Moderator:in einer Video-kritik vor der Kamera stehen – das alles ist SPINXX. Als Teil eines NRW-weiten Netz-werkes treffen sich die SPINXX-Redaktionen regelmäßig, um gemeinsam Filme zu schauen, sich auszutauschen und darüber zu schreiben, zu drehen, zu podcasten. An-geleitet von erfahrenen Medienpädagog:innen lernen Jugendliche hier die Grundlagen der Filmkritik und blicken hinter die Kulissen von Kino, Film und Fernsehen. Wer Lust hat, sich mit anderen Jugendlichen über Film auszutauschen, ist herzlich eingeladen Teil der SPINXX-Redaktion zu werden. Zielgruppe: 12 - 17 Jahre. Informationen über weitere Redaktionen in NRW (Münster, Oberhausen, Duisburg, Gelsenkirchen) gibt es auf [www.spinxx.de](http://www.spinxx.de). **Kostenlos!**

### **Mitternachtssport Fußball Nippes, 22:00 – 24:00 Uhr**

Sporthalle Niehler Kirchweg

Für junge Männer zwischen 16 und 27 Jahren. **Kostenlos!**

### **Mitternachtssport Fußball Bilderstöckchen, 22:00 – 24:00 Uhr**

Berufskolleg Joseph DuMont, Escher Str. 217

Für junge Männer zwischen 16 und 27 Jahren. **Kostenlos!**

## **Samstags**

### **Stadtteilbibliothek Chorweiler – LeseWelten, 11:00 Uhr**

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 221-964 01

Jeden Samstag findet in der Stadtteilbibliothek Chorweiler eine Vorlesestunde für Kinder ab drei Jahren statt.

**Der Eintritt ist frei.** Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

### **LeseWelten, 11:30 Uhr**

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Vorlesestunde für Kinder - große Geschichten für kleine Leute. Wir machen es uns gemütlich und entführen euch in die Welt der Bücher. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 3 Jahren. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

### **Fahradwerkstatt Nippes, 12:00 – 17:00 Uhr**

Werkstatt, Liebigstr. 257

Infos: Klugev.de. **Das Angebot ist auf Spendenbasis**

## Sonntags

### Greifvogelschutzstation, 12:00 – 16:00 Uhr

Gut Leidenhausen, Grengeler Mauspfad, Tel.: 02203 - 399 87

Geöffnet ist die Schutzstation an Sonn- und Feiertagen von 12 bis 16 Uhr. Auffangstation für kranke, verletzte oder elternlose Greifvögel und Eulen und aus Gründen des Artenschutzes beschlagnahmte Tiere sowie Unterbringung von Dauerpflegefällen in einer Pflegestation. **Eintritt frei!**

### Impressum:

Bezirksjugendamt Nippes, Sozialraumteam Longerich, Mauenheim, Weidenpesch in Kooperation mit .Praxis Jugendhilfe. Sie möchten den Kalender abonnieren? Sie möchten Ihre Veranstaltung in den Kalender eintragen lassen? Dann bitte eine Email an: [freizeitkalender@hotmail.de](mailto:freizeitkalender@hotmail.de)

**Alle Angaben ohne Gewähr.** Tageskalender Online: <http://tinyurl.com/yblmz7rl>

