



Freizeitkalender

23. Januar 2023

Download from
Dreamstime.com
This watermarked comp image is for previewing purposes only.

ID 23506657
Dan Ionut Popescu | Dreamstime.com

Tageskalender

Montag, 23. Januar 2023

Kameliën - Fernöstlicher Blütenzauber, Riehl, 10:00 – 16:00 Uhr

Flora und Botanischer Garten, Alter Stammheimer Weg (Haupteingang)

Über 400 Sorten der "Königin der Winterblumen" sind von Januar bis April in der Flora zu bewundern. Nach zweijähriger Pause verzaubern die Kameliën mit ihrer Blütenpracht zu Jahresbeginn wieder das Subtropen-Schauhaus und werden durch die Teeplantage, dem Kameliënwald und anderen winterharten Sorten im Außenbereich ergänzt. **Eintritt frei!**

Gesangsabend + Traversflötenabend, Kunibertviertel, 19:30 Uhr

Hochschule für Musik und Tanz, Unter Krahenbäumen 87, Tel.: 0221 283800

Eintritt frei!

Dienstag, 24. Januar 2023

Kameliën - Fernöstlicher Blütenzauber, Riehl, 10:00 – 16:00 Uhr

(Nähere Infos siehe Montag)

Kammermusikabend, Kunibertviertel, 19:30 Uhr

Hochschule für Musik und Tanz, Unter Krahenbäumen 87, Tel.: 0221 283800

Eintritt frei!

Mittwoch, 25. Januar 2023

Kameliën - Fernöstlicher Blütenzauber, Riehl, 10:00 – 16:00 Uhr

(Nähere Infos siehe Montag)

Donnerstag, 26. Januar 2023

Kameliën - Fernöstlicher Blütenzauber, Riehl, 10:00 – 16:00 Uhr

(Nähere Infos siehe Montag)

Finde die Stille, Kunibertviertel, 10:30 Uhr

Hochschule für Musik und Tanz, Unter Krahenbäumen 87, Tel.: 0221 283800

Konzert zum Mitmachen, Anschauen und Zuhören, für Kinder von 8 -12 J.u. Interessierte, **Eintritt frei**

Donnerstag, 26. Januar 2023

PhilharmonieVeedel Baby: Alles im Eimer, Ehrenfeld, 11:00 Uhr

Bürgerzentrum Ehrenfeld / BÜZE, Venloer Str. 429, Tel.: 0221 - 54 21 11

Eine tönende Zauberwelt voller Akrobatik, Clownerien und exotischen Klängen. Eimer sind vielfältig einsetzbar: Man kann mit ihnen jonglieren, auf ihnen balancieren, seine Nase hineinstecken oder sich hinter ihnen verstecken. Man kann auch mit ihnen Musik machen oder mit ihnen tanzen! Auf spielerische Weise entführen die Künstler:innen ohne Worte mit Tanz und Musik in eine tönende Zauberwelt voller Akrobatik, Clownerien und exotischen Klängen. Auf die Eimer, fertig, los! Der Einlass erfolgt 30 Minuten vor Konzertbeginn. Eintritt € 6,50 /2,50

Social-Media-Studio: Technik-Einführung, Innenstadt, 16:00 – 17:30 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Der 1,5-stündige Workshop umfasst eine technische Einführung zu Kamera, Mikrofonen, Aufzeichnungsgeräten, Mischpult und anderer verbindender Technik. Zusätzlich gibt es erste Tipps und Tricks, wie die Technik am besten für eine Video- oder Tonaufzeichnung eingesetzt werden kann. Die Seminarinhalte werden flexibel an den jeweiligen Wissensstand der Teilnehmenden angepasst. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Der Workshop ist offen für alle ab 16 Jahren. Anmeldung <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=studio>

Trennung.... und was nun? 16:00 Uhr

Bezirksjugendamt Nippes, Neusser Str. 450, Raum 513, Tel.: 0221 221 95284

Trennung.... und was nun? · Was bedeutet eigentlich Sorgerecht? · Was darf ich alleine entscheiden? Rechte und Pflichten. Wer lebt wo und mit wem? Lebensmittelpunkt, Residenzmodell, Wechselmodell. Der Umgang des Kindes mit dem anderen Elternteil wie oft, wie lange und was passiert da eigentlich? Wovon soll ich leben? ...Unterhalt und Existenzsicherung. Wie finde ich Unterstützung? ...weiterführende Informationen, Beratung und Kontakte. Die Veranstaltung ist offen für alle Eltern. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Lerntteams: Bullet Journal Basics, Innenstadt, 17:00 – 19:00 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Online-Kurs: Bullet Journals sind eine Kombination aus Terminkalender und Tagebuch. Sie helfen einem das Leben auf kreative Weise zu organisieren. In drei Online-Terminen lernen wir die Grundlagen zur Gestaltung, sammeln Ideen und tauschen uns aus. Mit einem leeren Notizbuch und einem Stift kann man loslegen. Der Kurs beginnt am 26. Januar und findet online statt. Die weiteren Online-Treffen sind am 2. und 9. Februar, jeweils von 17 bis 19 Uhr. Lernteams bringen Menschen zusammen, die gemeinsam etwas lernen wollen. Erleben Sie E-Learning einmal anders, in dem Sie sich mit Gleichgesinnten vor Ort oder online zu einem bestimmten Thema treffen, Ideen austauschen und gemeinsam einen Online-Kurs machen. Unsere Lernteams werden von geschulten Mitarbeitenden koordiniert und moderiert. Bei Fragen stehen wir gerne zur Verfügung: lernteams@stbib-koeln.de. **Kostenlos**.

Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/lernteam-event-2191>

Makerspace, Nippes, 18:00 – 21:00 Uhr

werkstatt, Liebigstr. 257

Infos: www.klugev.de. Das Angebot ist auf Spendenbasis

Social-Media-Studio: Schnitt-Einführung, Innenstadt, 18:00 – 19:30 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

In diesem Workshop wird den Teilnehmenden ein Einblick in die Welt des Schneidens gewährt und gezeigt, wie Schnitte funktionieren, warum sie notwendig sind und wo man sie am besten anwendet. Zusätzlich gibt es eine kleine Einführung in das vor Ort vorhandene Schnittprogramm mit anschließenden Übungen, gegebenenfalls mit eigenem Filmmaterial. Es können auch gerne eigene Schnittprogramme auf einem Laptop von zu Hause mitgebracht werden. Der Workshop dauert circa 1,5 Stunden. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Ab 16 Jahren. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=studio>

Donnerstag, 26. Januar 2023

Zwillingseelterntreff, Innenstadt, 18:00 – 19:30 Uhr

Familienzentrum Zebra Verde, Aachener Str.114

Doppeltes Glück oder doppelte Belastung? Eingeschworene Buddys oder Dauerstreiter:innen? Ganz besondere Wesen oder stinknormale Geschwister? Ratgeber erwähnen Zwillinge oft nur am Rande und andere Eltern kennen oft nicht die Besonderheiten, dieser Geschwisterkonstellation. Dabei nehmen Zwillingengeburt von Jahr zu Jahr rasant zu. Das Familienzentrum lädt in seine Räumlichkeiten ein, um sich auszutauschen, auszukotzen und zu unterstützen. Die Teilnahme ist **kostenfrei** und bedarf keiner Anmeldung.

Jazzlines - Combo-Abend, Kunibertviertel

Hochschule für Musik und Tanz, Unter Krahenbäumen 87, Tel.: 0221 283800, **Eintritt frei!**

Online: Kidical Mass Köln Workshop, 20:30 Uhr

Die Kidical Mass hat die Vision, dass sich alle Kinder und Jugendlichen sicher und selbständig mit dem Fahrrad bewegen können. Sie fordern kinderfreundliche, grüne Orte, in denen es viele und vielfältige Freiräume zum Spielen und für ein soziales Miteinander zwischen allen Generationen gibt. Heute gibt es einen Online-Workshop zu Schulstraßen & Fahrradschulbus. **Anmeldung erforderlich.**

Freitag, 27. Januar 2023

Kamelien - Fernöstlicher Blütenzauber, Riehl, 10:00 – 16:00 Uhr

(Nähere Infos siehe Montag)

Remember the Past - Shape the Future, Innenstadt, 12:15 Uhr

Gymnasium Kreuzgasse, Vogelsanger Str. 1

Abschlusskonzert des musikpädagogischen Holocaust-Gedenkprojekts für Jugendliche aus Israel und Köln.

Huhadel Pänz un Fründe, Innenstadt, 14:00 Uhr

Gasthaus Zum Jan, Thieboldsgasse 137

Kindersitzung vum Kölsche Huhadel e.V. von 1985

PhilharmonieVeedel Baby: Alles im Eimer, Nippes, 15:00 Uhr

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauener Straße 92

(Nähere Infos siehe Donnerstag)

Flausen, Faxen, Firlefanzen, Innenstadt, 16:00 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Die Veranstaltung ist **kostenlos**. Mit Flausen im Hinterkopf starten wir in unsere Kreativ-Zeit! Lasst euch überraschen und stoßt dazu, wenn wir in der Kinderbibliothek basteln, upcyclen, DIY-Projekte ausprobieren, experimentieren und aller Hand tolle Dinge kreieren. Für Kinder ab 6 Jahren. Es ist keine Anmeldung notwendig.

LeseWelten, Ehrenfeld, 16:00 – 17:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Ehrenfeld, Subbelrather Straße 247-249, Tel.: 0221 / 9923744

Vorlesestunde für Kinder – große Geschichten für kleine Leute. Wir lesen für euch vor. Dabei habt ihr die Wahl: aus verschiedenen Bilderbüchern könnt ihr euch eure Lieblingsgeschichte aussuchen. Also einfach vorbeikommen und zuhören. Wir freuen uns! Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 3 Jahren. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

MINT-Vorlesestunde, Mülheim, 16:15 – 17:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Um die Sprachkompetenzen zu verbessern und sich gleichzeitig mathematisch-naturwissenschaftlich-technische Inhalte zu erschließen können Kinder im Kita- und Grundschulalter an der MINT-Vorlesestunde teilnehmen. Nach dem Vorlesen werden tolle Experimente durchgeführt an denen die Kinder sich beteiligen können. Durch die abwechslungsreiche Themenauswahl ist für alle etwas dabei. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder von 4 bis 6 Jahren. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=MINT-Vorlesestunde>

Freitag, 27. Januar 2023

NAO-Demo, Innenstadt, 16:30 – 17:30 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt
Präsentation zum Ausprobieren, Ansprechen und Anfassen. Der humanoide Roboter NAO ist mit viel Charme und einem hohen Niedlichkeitsfaktor ausgestattet. Er kann programmiert werden, um mit seinem Umfeld zu interagieren und Aufgaben zu erfüllen. In unserer Demo zeigen wir, was NAO alles kann, welche Probleme er hat und beantworteten Fragen. Wer möchte kann am Ende auch ein Foto mit NAO machen. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=nao>

Lesehund Artis, Mülheim, 16:30 – 17:15 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449
Du liest vor und unser Lesehund hört dir zu. Nach der Begrüßung und dem Kennenlernen unseres Lesehunds Artis und der Aufklärung wichtiger Hunde-Regeln, erhalten die Kinder die Möglichkeit, im geschützten Rahmen der Kleingruppe Artis vorzulesen. Dabei werden die Kinder weder unterbrochen, noch kritisiert. Artis hört wertfrei zu und kann dabei unterstützen, Unsicherheiten und Leseschwierigkeiten abzubauen. Dieser Kurs umfasst fünf Termine und findet wöchentlich jeden Freitag statt. Bei einer Anmeldung sollte auch eine Teilnahme an allen anderen Terminen möglich sein. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab der 2. Klasse. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=lesehund>

Vortrag: Heimische Amphibien und Reptilien: Wo sich Laubfrosch und Zauneidechse gute Nacht sagen, Porz, 18:00 – 20:00 Uhr

Gut Leidenhausen, Grengeler Mauspfad, Tel.: 02203 - 399 87
In diesem Vortrag werden zunächst die heimischen Amphibien- und Reptilienarten vorgestellt und die Gründe für Bestandsrückgänge einiger Arten beleuchtet. Es wird geklärt, welche Maßnahmen nötig sind, um die einzelnen Arten zu schützen und wie jede:r Einzelne von uns einen Beitrag dazu leisten kann. Der Vortrag wird als Hybridveranstaltung angeboten. Der Zoom Link kann bei Anmeldung erfragt werden. Anmeldung: 02203 9800541 oder info@gut-leidenhausen.de. **Kostenlos!**

Theater: Hexenjagd, Chorweiler, 19:30 Uhr

Freie Waldorfschule, Weichselring 6-8, Tel.: 0221 - 97 03 44 32
Die Schüler der aktuellen 12. Klasse der Freien Waldorfschule Köln haben das Stück mit theaterpädagogischer Begleitung erarbeitet und übernehmen dabei komplett Regie, Schauspiel, Bühnenbild, Technik und Kostümbildneri. Gelernt haben sie dabei nicht nur Schauspielerei, Bühnen- und Kostümbau, sondern auch, ein gemeinsames Projekt voranzubringen. **Eintritt frei!**

Gesangsabend, Kunibertviertel, 19:30 Uhr

Hochschule für Musik und Tanz, Unter Krahenbäumen 87, Tel.: 0221 283800, **Eintritt frei!**

Samstag, 28. Januar 2023

Kompaktseminar Geburtsvorbereitung für Paare, Lindenthal, 9:00 – 16:00 Uhr

Ev. Krankenhaus Weyertal, Weyertal 76, Tel.: 0221 - 479 70 00
Wochenend-Kompaktkurs in Präsenz. An werdende Eltern richtet sich dieser Wochenend-Kompaktkurs am Samstag von 9 bis 16 Uhr und am Sonntag von 10 bis 13 Uhr. Informiert wird unter anderem über die Ernährung in der Schwangerschaft, Beschwerden, Anschaffungen für das Baby, Geburtsablauf, das Wochenbett, Kontakte für Hilfe und Unterstützung. Bewegungs- und Atemübungen sowie ausreichend Pausen und Erfahrungsaustausch ergänzen das Programm. Der Kurs wird von einer erfahrenen Kraft geleitet und von den Krankenkassen gefördert. Anmeldung erforderlich. www.evk-gesund.de

Kamelien - Fernöstlicher Blütenzauber, Riehl, 10:00 – 16:00 Uhr

(Nähere Infos siehe Montag)

Spenden-Flohmarkt: Requisiten und Kostüme, Innenstadt, 11:00 – 17:00 Uhr

Museum Ludwig, Bischofsgartenstr. 1, Tel.: 221 223 82, Nähe Dom
Noch auf der Suche nach einem einzigartigen Karnevalskostüm oder einem besonderen Hingucker für Euer Zuhause? Dann kommt für "Recycle the Exhibit / Recycle the Stage" ins Museum Ludwig. Der Spenden-Flohmarkt bildet den Abschluss zu der Ausstellung "Grüne Moderne. Die neue Sicht auf Pflanzen". In Kooperation mit den Bühnen Köln gibt es ausgediente Kostüme, Requisiten, Ausstellungsmaterialien wie Bilderrahmen, Sockel und vieles mehr zu ergattern. Der Erlös der Spenden geht an die "Kölner Tafel" und das Aufforstungsprojekt "Ein Wald für Köln". Es gibt außerdem frische Waffeln und Musik ... **Eintritt frei!**

Samstag, 28. Januar 2023

Karnevalsmarkt, Südstadt, 11:00 – 16:00 Uhr

Lutherkirche, Martin-Luther-Platz 4

Kostüme u. Accessoires, **Eintritt frei**

Vögel in Bild und Ohr, Innenstadt, 14:00 – 16:00 Uhr

Wallraf-Richartz-Museum, Obenmarspforten, Tel.: 221-21119

Kinderwerkstatt für Kinder von 6 bis 10 Jahren. Du bastelst Vogelmasken mit Federn und Farbe.

Anschließend fliegst du damit durch die Sammlung, suchst Vögel in Bildern und errätst ihre Stimmen.

Anmeldung erforderlich unter museenkoeln.de. **Kostenfrei!**

10. Pfannekuchensitzung: Grand Insecto Hotel, Nippes, 15:00 – 18:00 Uhr

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Maueneheimer Straße 92

Zur zehnten Pfannekuchensitzung für Pänz und die ganze Familie lädt das Ensemble „Rita + der kleine

Schosch“ am Samstag/Sonntag, 28./29. Januar, jeweils ab 15 Uhr in die Scheune des Bürgerzentrums

Altenberger Hof, Maueneheimer Straße 92, ein! Die kommende Auflage des jecken Kostümfests steht unter

dem Motto „Grand Insecto Hotel“. Karten kosten 13 Euro, Kinder bis 14 Jahre zahlen 9 Euro. Rollstuhlfahrer

und zu 100 Prozent Schwerbehinderte haben jeweils eine Begleitperson frei. Karten zu 13 Euro bzw. 9 Euro

(bis 14 Jahre) bei [Kolticket](https://kolticket.de). Schwerbehinderte haben jeweils eine Begleitperson frei.

Umweltkino: Film „Die Essensretter, Porz, 15:00 – 18:00 Uhr

Gut Leidenhausen, Grengeler Mauspfad, Tel.: 02203 - 399 87

Das brandneue Umweltkino des Umweltbildungszentrums zeigt alle zwei Monate spannende Filme zu vielfältigen Themen der Umwelt, Natur und Nachhaltigkeit. Für die richtige Kinoatmosphäre gibt es

außerdem frisches Popcorn und Kaltgetränke zu erwerben. Im Anschluss an die Filmvorstellung gibt es eine

Podiumsdiskussion mit Expert:innen aus Wissenschaft, Gesellschaft und Politik zum weiteren

Informationsaustausch. Die Vorführungen sind **kostenlos**. Spenden sind willkommen. Den Auftakt macht der

Film „Die Essensretter“. Auf der Suche nach Alternativen zur Lebensmittelverschwendung zeigt diese

Dokumentation eindrucksvoll, wie viele Nahrungsmittel jedes Jahr in Deutschland weggeschmissen werden

und beleuchtet interessante Lösungsansätze, um dieses Problem in den Griff zu bekommen.

Anmeldung: 02203 9800541 | info@gut-leidenhausen.de. Barrierefrei. Hunde erlaubt.

Gesangsabend, Kunibertviertel, 19:30 Uhr

Hochschule für Musik und Tanz, Unter Krahenbäumen 87, Tel.: 0221 283800, **Eintritt frei!**

Sonntag, 29. Januar 2023

Sundaach aktiv – Bewegung mit Ball für Kinder, Longerich, 10:00 – 12:00 Uhr

Turnhalle Carl-von-Ossietzky-Gesamtschule, Ossietzkystr. 2

Bei diesem inklusiven Angebot steht die Bewegungsförderung der Kinder und der Handball im Mittelpunkt.

Dabei sind Vorkenntnisse nicht erforderlich und unterschiedliche Vorerfahrungen mit dem Handball werden

berücksichtigt. Anmeldung nicht erforderlich! Kinder im Grundschulalter sowie Senior:innen ab 60 Jahre

können ganz einfach neue Sportarten ausprobieren, Spaß haben und in Bewegung bleiben. Das **kostenlose**

Sportangebot findet vom 15. Januar bis 26. März 2023 jeweils sonntags von 10 bis 12 Uhr und von 14 bis 16

Uhr statt. Wichtig: Am Karnevalssonntag finden keine Kurse statt.

Kamelien - Fernöstlicher Blütenzauber, Riehl, 10:00 – 16:00 Uhr

(Nähere Infos siehe Montag)

Die Geschichte der Kölner Straßenbahnen, 11:00 – 17:00 Uhr

Straßenbahnmuseum Thielenbruch, Gemarkenstr. 139, Tel.: 283 47 71

An jedem zweiten Sonntag im Monat wird die über 125-jährige Geschichte der Kölner Straßenbahnen

präsentiert. Fans können von 11 Uhr bis 17 Uhr die historischen Fahrzeuge in der denkmalgeschützten Halle

von 1926 besichtigen. Das Straßenbahn-Museum befindet sich an der Endhaltestelle Thielenbruch der Linie

18. Eintritt € 1,50/1,-

Familienflohmarkt, Innenstadt, 11:00 – 14:00 Uhr

Tante Astrid, Moltkestr. 79, Tel.: 0221 - 22 20 02 10

In gemütlicher Atmosphäre kann man tolle Schnäppchen machen oder eigene Sachen verkaufen.

Sonntag, 29. Januar 2023

Familiensonntag: Alles tanzt! Innenstadt, 11:00 – 15:00 Uhr

Filmhaus, Maybachstr. 111, Tel.: 0221 - 33 77 05 16

An diesem Familiensonntag tanzt alles. Nichts steht still. Murmeln schaukeln und rollen in alle Richtungen, Tinte und Linien tanzen im Takt der Musik und ein Hund bewegt sich mit seinem besten Freund ... seinem eigenen Schwanz. Gemeinsam schaut, hört, bewegt und tanzt ihr zu fünf einzigartigen und lustigen Filmen, die sorgfältig aus der Cinemini Europe Filmsammlung ausgewählt wurden. Sie werden in die Kunst der Bewegung mit zeitgenössischen und alten Filmen eingeführt, von denen einer sogar älter als 100 Jahre ist. Im Anschluss bringt ihr selbst Tusche und Murmeln zum Tanzen. Das Programm richtet sich an Kinder von 4 bis 10 Jahren. Kinder bis 6 Jahren sollten in Begleitung ihrer Eltern kommen. Ältere Kinder können alleine teilnehmen. Das Haus für die Filmkultur in der Maybachstraße ist neu saniert und bietet auch eine Menge für Kinder und Familien. Der Familiensonntag findet ab sofort jeden letzten Sonntag im Monat statt. Weitere Infos, Ticketlinks und Covid-19 Vorgaben auf der Seite des Filmhauses. <https://filmhaus-koeln.de/event/familiensonntag-alles-tanzt>

Minecraft: Magische Welten, Innenstadt, 11:00 – 15:00 Uhr

Museum Schnütgen, Cäcilienstr. 29-33, Tel.: 0221 - 221-223 10

Magische Welten: Im 3D-Spiel „Minecraft“ entstehen sie aus kleinen, quadratischen Blöcken. Dabei sind der eigenen Kreativität kaum Grenzen gesetzt. Magisch, oder? Was könnte da besser passen als ein Besuch bei ganz anderen „magischen“ Objekten, in der Ausstellung „Magie Bergkristall“. Im Workshop lasst ihr euch von der besonderen Struktur des Kristalls und dem komplexen Aufbau der mittelalterlichen Kunstwerke inspirieren. Dann geht's los an die Tablets und es wird selbst gebaut! Bitte bringt einen USB-Stick mit, um die eigenen Werke hinter mit nach Hause zu nehmen. Und etwas zu Essen und zu Trinken für die Mittagspause. Anmeldung online unter www.museumkoeln.de. Nur Eintritt!

Familienflohmarkt, Innenstadt, 11:00 – 14:00 Uhr

Tante Astrid, Moltkestr. 79, Tel.: 0221 - 22 20 02 10

In gemütlicher Atmosphäre kann man tolle Schnäppchen machen oder eigene Sachen verkaufen.

Liedmatinee, Kunibertviertel, 11:00 Uhr

Hochschule für Musik und Tanz, Unter Krahenbäumen 87, Tel.: 0221 283800

Eintritt frei!

Rosen, Tulpen, Nelken, ... Innenstadt, 11:00 Uhr

Museum für Angewandte Kunst, An der Rechtschule, Tel.: 0221 - 221-267 35

Führung für Kinder ab 8 Jahren, Rahmenprogramm zur Ausstellung „Susanna Taras“. Päonien, Rosen, Narzissen, Orchideen, Gänseblümchen und Veilchen – Susanna Taras Blumenreliefs sind Malerei aus Wolle. Mit der fast grellen Farbigkeit und der enormen Größe der Blüten rückt die Natur ins Rampenlicht. Wir erinnern uns gemeinsam an Redensarten, die uns die Bedeutung der Pflanzen näherbringen. Mit ihnen kannst du ein Rätsel lösen. Jede richtige Antwort wird mit Samenkonzetti belohnt! Treffpunkt an der Kasse. Führung ist kostenfrei! Nur Eintritt!

Workshop: Küchenkräuter für die Fensterbank, Porz, 12:00 – 14:00 Uhr

Gut Leidenhausen, Grengeler Mauspfad, Tel.: 02203 - 399 87

In dieser Veranstaltung werden Informationen zu Küchenkräutern, deren Pflege und den richtigen Standort auf der Fensterbank, dem Balkon und im Garten gegeben. Darüber hinaus wird erklärt, wie Küchenkräuter vermehrt werden können und was es für Kräuterdelikatessen am Wegesrand gibt. Je nach Jahreszeit werden selbst Kräutertöpfe angesetzt oder schnelle Rezepte mit Kräutern aus der Umgebung ausprobiert. Anmeldung: 02203 9800541 | info@gut-leidenhausen.de. Hunde erlaubt. Bedingt barrierefrei. **Kostenlos.**

Hofführung über das Gut, Porz, 12:00 – 13:00 Uhr

Gut Leidenhausen, Grengeler Mauspfad, Tel.: 02203 - 399 87

Gut Leidenhausen bietet vielfältige und kurzweilige Möglichkeiten, sich mit der Natur und Umwelt zu beschäftigen. Auf unserem Rundgang über das ritterliche Gut besuchen wir die Honigbienen der Imker und den Wildbienenpfad der SDW., Wir entdecken die Streuobstwiese und beobachten die Greifvögel, die Wildschweine und das Rotwild am Säugetierlehrpfad. In der historischen Tenne zeigt die Ausstellung „Natur ist anders – Kontraste“ den Unterschied, aber auch das Verbindende zwischen Natur und Technik.

Anmeldung: 02203 9800541 | info@gut-leidenhausen.de. **Kostenlos.**

Sonntag, 29. Januar 2023

Sonntags in der Bibliothek: Fug und Janina, Innenstadt, Innenstadt, 13:00 – 18:00 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Buntes Programm für die ganze Familie. Die Zentralbibliothek am Kölner Neumarkt öffnet ihre Pforten auch sonntags von 13 bis 18 Uhr und kann somit an allen sieben Wochentagen besucht werden.

14 bis 17 Uhr MINT-Workshop am Sonntag:

Du bist 10 Jahre alt und hast Lust auf Programmieren, Löten, Verkabeln, Heißkleben und Basteln? Du willst dein eigenes Luftkissenfahrzeug bauen, eine kaputte Glühbirne wieder zum Leben erwecken oder mit Mikrocontrollern ein Pflanzenbewässerungssystem für SmartHome entwickeln? Ob mit Vorerfahrung oder einfach mal zum Schnuppern: Komm gerne vorbei!

15 Uhr Fug und Janina Eine musikalische Lesung für Kinder und ihre Eltern. Fug und Janina haben großes Unterhaltungspotenzial: Das Besondere bei den beiden ist, dass es nicht nur ein Buch und getrennt davon Lieder gibt. Sie vereinen diese Komponenten geschickt miteinander, so dass man gleichzeitig zuhören und zusehen kann. Bei ihren musikalischen Lesungen erzählen sie auf eine gleichsam unterhaltsame wie poetische Art Geschichten. **Eintritt frei!**

Sundaach aktiv – Ballspiele/Basketball für Kinder, Ossendorf, 14:00 – 16:00 Uhr

Montessori-Grundschule Am Pistorhof 11

In diesem Kurs geht es um den allgemeinen Ballsport mit besonderem Fokus auf Basketball. Bitte Hallenschuhe, Sportkleidung und etwas zu trinken mitbringen! Kinder im Grundschulalter sowie Senior:innen ab 60 Jahre können ganz einfach neue Sportarten ausprobieren, Spaß haben und in Bewegung bleiben. Das **kostenlose** Sportangebot findet vom 15. Januar bis 26. März 2023 jeweils sonntags von 10 bis 12 Uhr und von 14 bis 16 Uhr statt. Wichtig: Am Karnevalssonntag finden keine Kurse statt.

Sundaach aktiv – Boxen für Kinder, Nippes, 14:00 – 16:00 Uhr

Turnhalle Grundschule Steinbergerstr. 40

Boxsportspezifische Techniken, Ausdauer, Kondition, Kraft, Beweglichkeit, koordinative und motorische Fähigkeiten, Selbstverteidigung, Stressabbau, Steigerung des Selbstvertrauens und Motivation, Durchsetzungsvermögen - all das wird hier geübt. Anmeldung nicht erforderlich! Bitte Hallenschuhe, Sportkleidung und etwas zu trinken mitbringen! **Kostenlos!**

Sundaach aktiv – Superhelden, Niehl, 14:00 – 16:00 Uhr

Erich-Kästner-Gymnasium Castroper Str. 7

Bei diesem Angebot ist für jeden etwas dabei: vom Bewegungsparkour über Lauf- und Fangspiele, bis hin zum Mannschaftssport „Korfball“. Gemeinsam wird die Turnhalle in ein buntes Abenteuerland verwandelt und die Vielseitigkeit des Sports entdeckt. Der Spaß an der Bewegung ist dabei das wichtigste Ziel. Anmeldung nicht erforderlich! Bitte Hallenschuhe, Sportkleidung und etwas zu trinken mitbringen! **Kostenlos!**

10. Pfannekuchensitzung: Grand Insecto Hotel, Nippes, 15:00 – 18:00 Uhr (Nähere Infos siehe Samstag)

LeseWelten: Konrad Kröterich und die Suche nach der allerschönsten Umarmung, 15:00 – 16:15 Uhr

Wallraf-Richartz-Museum, Obenmarspforten, Tel.: 221-21119

Konrad Kröterich von Keks träumt eines Nachts von der schönsten Umarmung und die will er am nächsten Morgen suchen gehen. Er trifft auf die Giraffe Georgette mit ihrem langen Hals. Was wird Konrad Kröterich von Keks wohl noch auf seiner Suche bei all den anderen Tieren erleben? Anmeldung erforderlich unter museenkoeln.de. Treffpunkt Museumskasse. Nur Eintritt.

Gitarrennachmittag, Kunibertviertel, 15:00 Uhr

Hochschule für Musik und Tanz, Unter Krahnensäulen 87, Tel.: 0221 283800. **Eintritt frei!**

Klarinettenabend, Kunibertviertel, 18:30 Uhr

Hochschule für Musik und Tanz, Unter Krahnensäulen 87, Tel.: 0221 283800 **Eintritt frei!**

Querbeet

Zeugnistelefon

Anlässlich der Ausgabe der Zeugnisse in den Kölner Schulen bietet der Schulpsychologische Dienst am Donnerstag, 19. Januar, Freitag, 20., und Montag, 23. Januar 2023, jeweils von 9 bis 17 Uhr, eine [telefonische Sprechstunde am „Zeugnistelefon“](#) unter den Rufnummern 0221/221-29001 und -29002 an. In vertraulichen Beratungsgesprächen können Schüler:innen und Eltern über Sorgen zur aktuellen schulischen Situation oder mögliche Herausforderungen im Zusammenhang mit Schule sprechen. Anfragen sind auch [per E-Mail möglich über die Homepage](#).

Bewerbt euch als Jugendschöff:in

Bewerbt euch jetzt als [Jugendschöff:in in Köln](#). Als Jugendschöff:in seid ihr ehrenamtliche Richter:in und fällen gemeinsam und gleichberechtigt mit Berufsrichter:innen das Urteil in Jugendstraftprozessen. Ihr leistet damit einen unverzichtbaren Beitrag für die Demokratie und Gesellschaft. Derzeit stellt die Stadt Köln die Vorschlagslisten für die kommende Amtsperiode 2024 bis 2028 auf. Bewerbt euch bis zum 30. April 2023.

Energiesparmeister-Wettbewerb

Der bundesweite [Energiesparmeister-Wettbewerb](#) sucht wieder das beste Klimaschutzprojekt an Schulen. Ob Projekttag, Schülerfirmen oder Windkraftmodelle: Prämiert werden besonders effiziente, kreative und nachhaltige Projekte aus jedem Bundesland. Es winken Geld- und Sachpreise im Wert von 50.000 Euro. Schüler und Lehrer aller Schulformen und Altersklassen in Nordrhein-Westfalen können sich bis zum 24. März 2023 [online bewerben](#)

Ägypten – Welt der Pharaonen

Vor rund 5000 Jahren entsteht am Nil eines der größten Reiche der Geschichte – teilweise rätselhaft bis heute: das alte Ägypten. Die achteilige Reihe zeigt die einzigartigen Leistungen der Ägypter von den ersten Siedlungen bis zu Kleopatra. <https://www.zdf.de/dokumentation/zdfinfo-doku/aegypten-welt-der-pharaonen-100.html#xtor=epr-180>

Wandern. Wasser. Entdecken. Barrierefreie Ausflugsziele im Bergischen Land.

<https://www.dasbergische.de/aktiv-entspannen/angebote-fuer-alle>

Faszination Weltraum - Reiseführer zum Mond

Der Weltraum - unendliche Weiten, Planeten, Monde, Zwergsterne, die nie ein Mensch zuvor gesehen hat - ach, Quatsch! Wie wär's mit einer Reise zum Mond? Mal was anderes.

<https://www.zdf.de/dokumentation/zdfinfo-doku/faszination-weltraum-reisefuehrer-zum-mond-102.html#xtor=epr-180>

Der verlorene Schatz des Shoguns

Der verlorene Schatz des letzten Shoguns hat zwei Familien über drei Generationen hinweg beschäftigt - eine Geschichte von Betrug, Gier und dem unbeirrbareren Glauben an vergrabene Schätze.

<https://www.zdf.de/dokumentation/zdfinfo-doku/mythen-jaeger-der-verlorene-schatz-des-shoguns-102.html#xtor=epr-180>

Beratung

Hilfe bei Problemeltern

<https://www.kidkit.de/>

Selbsthilfegruppen für Frauen nach Kaiserschnitt und traumatischer Geburt

https://www.winyan.de/_/index.php?id=allesumgeburt

Bewusst genießen - im Limit bleiben!

Informationen und Tipps rund um gesundheitsbewussten Alkoholkonsum. <https://www.kenn-dein-limit.de/>

Suchthilfe

Die Suchthilfe in Deutschland bietet für Menschen mit Suchtproblemen umfassende Unterstützung an. Grundsätzlich sind diese Hilfen für alle Betroffenen verfügbar. Teilweise handelt es sich um kostenfreie und offene Angebote, beispielsweise: Suchtberatung, Prävention, Selbsthilfe. Für einige Betreuungs- und Behandlungsmaßnahmen sind Bewilligungen von Kosten- und Leistungsträgern erforderlich, beispielsweise: Entzugsbehandlung, Entwöhnung, Eingliederungshilfe. <https://www.dhs.de/suchthilfe>

Feste Angebote

Montags

Telefonsprechstunde zu Hochbegabung, 9:00 – 10:00 Uhr

Der Schulpsychologische Dienst der Stadt Köln berät zu schulischen Fragen rund um das Thema Hochbegabung. Telefon: [0221 / 221-29001](tel:0221-221-29001) und [221-29002](tel:0221-29002) (Nicht in den Schulferien)

Eltern-Kind-Angebote für Eltern mit Kindern von 1 bis 3 Jahren, 9:30 – 11:45 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Eltern mit Kleinkindern sind eingeladen, andere Eltern und Kinder zu treffen und miteinander in Kontakt zu kommen. Es stehen angeleitete Lieder, Sing- und Fingerspiele sowie kleine spielerische Aktivitäten auf dem Programm. Kostenbeitrag nach Einkommen/ ohne Anmeldung

Offenes Elterncafé, 10:00 – 12:00 Uhr

Jugendzentrum F2, Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

Kostenlose Beratung und Hilfe in allen Lebenslagen mit .Praxis Jugendhilfe und leckerem Frühstück.

Bücherbabys - die literarische Krabbelgruppe, Mülheim, 11:00 – 12:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Zur Sprach- und Sinnesförderung von Babys bieten wir zweimal monatlich montags einen Zeitraum für die angeleitete Kontaktaufnahme mit Büchern an. Lieder, Sing- und Fingerspiele werden einleitend eingeübt. So werden die Kleinsten mit rhythmischen Klängen an die Bilderbuchbetrachtung herangeführt. Anschauen, Sprache und haptische Erfahrungen schärfen die Sinne des Kindes. Nach dem interaktiven Teil, angeleitet durch das Bibliothekspersonal, steht eine Bücherkiste mit vielen tollen aktuellen Pappbilderbüchern zur Verfügung. Diese Bilderbuchbetrachtung wird dann von den Begleitpersonen der Kinder übernommen. Der **Eintritt ist frei**. Ab sechs Monate bis zwei Jahren.

Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/buecher-babys-event-1831>

Offene Werkstatt für Mädchen, Nippes, 14:30 – 16:30 Uhr

Handwerkerinnenhaus, Kempener Str. 135, Tel. 0221/57 27 00-0

Im Handwerkerinnenhaus in Nippes gibt es ein neues Angebot. Jeden Montag können sich Mädchen in der „Offenen Werkstatt“ von 14.30 bis 16.30 Uhr handwerklich ausprobieren und ein kleines Werkstück bauen. Unter Anleitung einer Handwerkerin bekommen sie einen Einblick in das handwerkliche Arbeiten in der Werkstatt und lernen dabei den Umgang mit verschiedenen Materialien kennen. Anmeldung unter hollywood@handwerkerinnenhaus.org

Montags

MedienMontag, 15:00 – 18:00 Uhr jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0 Der MeMo ist offen für alle zwischen 6-16 Jahren und lädt ein, bei verschiedenen Angeboten in die vielfältige Welt der Medien einzutauchen. Hier können mit Fotografie spannende Blickwinkel entdeckt, beim Gaming Spielerfahrungen besprochen, oder im Studio lustige Soundexperimente gestartet werden. Eingeladen sind alle Kinder und Jugendlichen, die Lust haben, selbst mit Medien zu produzieren oder sich einfach mit Gleichgesinnten austauschen wollen.

Internationales Veedelscafé für Frauen, Geflüchtete, Migrantinnen&ihren Kindern, Nippes 15:30 – 17: 00
Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenheimer Straße 92
Mütter können sich austauschen, sich auf einen Kaffee oder Tee verabreden und/ oder Rat einholen. Kinder und Jugendliche können Spiel- und Bastelangebote drinnen und draußen mit Betreuung wahrnehmen. Teilnahme **kostenlos**, Wasser, Kaffee und Tee **umsonst**.

Gaming in der Stadtteilbibliothek, 15:45 – 17:45 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449
Werde Teil des E-Sports-Teams! Triff dich jeden Montag zum gemeinsamen Gaming. Tretet in Turnieren gegen andere Teams an. Spiele: Minecraft, League of Legends, Rocket League, Mario Kart, Fortnite und viele andere mehr. Für Jugendliche ab 12 Jahren. Anmeldung unbedingt erforderlich per Mail an mulheim@stbib-koeln.de telefonisch unter 0221 - 221-994 49 oder in der Stadtteilbibliothek. **Kostenfrei!**

Eltern-Kind-Treff für Alleinerziehende mit Kleinkind, 16:00 Uhr

Bürgerzentrum Ehrenfeld e.V. (BÜZE), Venloer Str. 429, Tel.: 0221/680007019
Eltern-Kind-Gruppen für Alleinerziehende mit Kleinkind (einige Gehminuten vom Bahnhof Ehrenfeld entfernt). Hier treffen sich Alleinerziehende in einer gemütlichen Atmosphäre zum Austauschen und Vernetzen. Und für die Kleinen steht eine kindgerechte Umgebung mit Bällebad bereit ;) **Kostenlos!**

Lesewelten, 16:00 – 17:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449
Vorlesestunde für Kinder ab 3 Jahren. Jeden Montag wird ein Bilderbuch vorgelesen. Anschließend wird gemalt, gebastelt oder experimentiert. **Kostenlos!** Anmeldung unter www.stbib-koeln.de/buchung

Basketball, 17:00 – 19:00 Uhr

Lohsepark Nippes, Infos: <https://www.koerbe-fuer-koeln.de/angebote.php>
kostenfreies Angebot von Körbe für Köln e.V. Ohne Anmeldung!

Dienstags

Interkultureller Eltern-Kind-Treff, 9:30 – 11:30 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513
Hier steht besonders die Begegnung von Familien unterschiedlicher Kulturen im Vordergrund. Deutsche Sprachkenntnisse sind nicht erforderlich.

Offener Spiel- und Krabbeltreff, 10:00 – 12:00 Uhr

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenheimer Straße 92
Für Eltern und Babys im Feierraum des Bürgerzentrum Nippes Altenberger Hof. **Für die Erwachsenen ist ein Negativtest oder ein vollständiger Impfnachweis erforderlich!** **Kostenlos!** Informationen unter: 0221-97658743 oder b.theis@buerglerzentrum-nippes.de

Spiel und Spaß für Pänz, 15:00 – 17:00 Uhr

Bürgerzentrum Nippes/Altenberger Hof, Mauenheimer Str. 92, Tel. 0221 - 97 65 87-0
Eine große Auswahl an Outdoor-Spielgeräten wartet jeden Dienstag auf Kleinkinder mit ihren Eltern im Innenhof des Bürgerzentrum Nippes Altenberger Hof. Bobbycars, Feuerwehrauto, Matschküche, Minitrampolin, Dosenstelzen und vieles mehr steht zum gemeinsamen Spielen bereit. **Kostenlos!**

Dienstags

Play-Station = Spielen im Hof, 16:00 – 18:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Alle Kinder und Erwachsene sind eingeladen, sich im Hof der Alten Feuerwache verschiedene Spielgeräte auszuleihen. Deutsche Sprachkenntnisse sind nicht erforderlich.

Findet nicht statt: bei starkem Regen und in den Sommerferien. Ohne Anmeldung/ **kostenfrei**.

Basketball Bilderstöckchen, 17:00 – 19:00 Uhr

Offene Tür "Lucky's Haus", Am Bilderstöckchen 58a, Tel.: 175941

Kostenfreies Angebot von Körbe für Köln e.V. . Ohne Anmeldung.

Infos: <https://www.koerbe-fuer-koeln.de/angebote.php>

Mittwochs

CAFÉ FAMILIA, 9:00 – 12:00 Uhr

Offener Treff, Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Nähe Ebertplatz

In diesen Beratungscafé für afrikanische Familien treffen sich Interessierte in gemütlicher Atmosphäre, um alle Fragen des Lebens in Deutschland zu erörtern. Jeden Mittwoch. *Bitte bei Veranstalter*in nachfragen.*

[Dako e.V.](#), Francois Koutuoan 0173-2944634 / mail: info@dako-ev.de

Bücherbabys - die literarische Krabbelgruppe, 10:15 – 10:45 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Bei den Bücherbabys wird nicht nur vorgelesen, sondern es werden gemeinsam Lieder, Singspiele, Kniereiter und Fingerspiele im Rhythmus der Kinder eingeübt. Anschließend wird eine Bücherkiste mit allen Sinnen entdeckt. **Der Eintritt ist frei.** Ab sechs Monate bis zwei Jahren. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Sprachkurs für geflüchtete Frauen, 11:30 – 13:00 Uhr

Frauen gegen Erwerbslosigkeit, Christinastr. 62-64, Tel.: 0221 – 73 27 251, kontakt@frauen-erwerbslos.de

Sprachkurs für geflüchtete Frauen - Mit Schwerpunkt aus der Ukraine)

Offene Erziehungsberatung, 16:30 – 18:00 Uhr

Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600

Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Jugendhilfe in den Bereichen flexible Hilfe, sozialpädagogische Familienhilfe und intensive sozialpädagogische Einzelfallhilfe. Im Büro Longerich bieten wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine **kostenlose** offene Familien- und Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an.

Donnerstags

WIKO-Café Ukraine, Bilderstöckchen, 10:00 – 13:00 Uhr

Ev. Nathanael-Gemeinde, Escher Str. 160

Das WIKO-Café Ukraine richtet sich an geflüchtete Kinder & Jugendliche aus der Ukraine und ihre Eltern. Im WIKO-Café erhalten die Familien Hilfe bei Kita-/Schulplatzsuche für ihre Kinder. Die Kinder und Jugendlichen erhalten Hilfe bei der Suche nach geeigneten Freizeitaktivitäten und können Kontakt zu ehrenamtlich Engagierten aufnehmen, die sie außerschulisch zu den Freizeitangeboten in ihrem Stadtviertel begleiten werden. An den Wochenenden finden für Kinder und Jugendliche Sozialraumerkundungen und Ausflüge statt. Die Eltern werden im WIKO-Café Ukraine zu Aufenthaltsangelegenheiten und behördlichen Fragen beraten. Das WIKO-Café wird von Übersetzer*innen und Engagierten unterstützt. Die Ratsuchenden können in netter Atmosphäre ein kleines Frühstück genießen. Info und Kontakt: www.dako-ev.de, info@dako-ev.de, interkulturelleszentrum@dako-ev.de. **Kostenlos!**

Eltern-Kind-Treff für Alleinerziehende mit Baby/Kleinkind, 10:30 Uhr

Bürgerzentrum Ehrenfeld e.V. (BÜZE), Venloer Str. 429, Tel.: 0221/1680007019

Eltern-Kind-Gruppen für Alleinerziehende mit Baby/Kleinkind im Bürgerzentrum Ehrenfeld (einige Gehminuten vom Bahnhof Ehrenfeld entfernt). Hier treffen sich Alleinerziehende in einer gemütlichen Atmosphäre zum Austauschen und Vernetzen. **Kostenlos!**

Donnerstags

Projekt Chancen geben - 100 Wege in Beschäftigung, 11:30 – 13:30 Uhr

Kreisel an der Bushaltestelle vor dem Bezirksrathaus Nippes, Neusserstr. 450

Unterstützung rund um den (Wieder)Einstieg ins Berufsleben, unter anderem Bewerbungen geschrieben werden. **Kostenlos!** Infos unter 0152-21759058

Offener Kindertreff für Kinder von 6 bis 12 Jahren, 15:00 – 18:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Hier könnt ihr zusammen mit anderen Kindern mindestens hundert Spielmöglichkeiten ausprobieren - von Brettspielen und Lego bis zu Spielen im Hof. Ansprechendes Material wie Knete, Perlen, Kartons, Farben, Stoffe und vieles mehr macht Lust, eigene **Ideen** zu verwirklichen. Oder ihr könnt einfach nur in der Hängematte liegen und Musik hören.

Selbsthilfe-Café, 16:00 – 18:30 Uhr

Florastr. 37, Tel.: 0221-7390 470, kontakt@zidz.org

Sie brauchen Unterstützung mit Ihrem Handy, beim Scannen, Drucken, Formulare ausfüllen oder möchten in einer angenehmen Atmosphäre nette Menschen kennenlernen? Dann kommen Sie in unser Selbsthilfe-Café in die Florastraße 37. Die Unterstützung ist **kostenlos** und auch ohne Termin möglich.

Jugendbereich, 17:00 – 20:30 Uhr

Kinder- und Jugendhaus Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

Astro-Tim, 18:30 Uhr

Der Kölner Tim Ruster bietet unter dem Namen „[Astro Tim](#)“ jeden Donnerstag um 18. 30 Uhr auf YouTube eine **kostenlose** Live-Führung aus dem Nippeser Planetarium an.

<https://www.youtube.com/channel/UCTkYT9JjUuhmkXbwYEohlwQ>

Boxen Nippes, 20:00 – 22:00 Uhr

GGs Steinbergerstraße

Für junge Männer und Frauen von **16-27 Jahren**. **Kostenlos!**

Freitags

Offene Erziehungsberatung, 10:00 – 11:30 Uhr

Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600

Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Jugendhilfe in den Bereichen flexible Hilfe, sozialpädagogische Familienhilfe und intensive sozialpädagogische Einzelfallhilfe.

Im Büro Longerich bieten wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine **kostenlose** offene Familien- und Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an.

Eltern-Kind-Spielgruppe, 10:00 – 12:00 Uhr

Fachstelle Mirai, Gereonstraße 13, Tel. 0221 12695 5101

Sucht und psychische Erkrankungen wirken sich auf die frühe Eltern-Kind-Bindung aus. Wenn Familien belastet sind, brauchen sie unterstützende Angebote und eine wertschätzende Atmosphäre. Unsere Angebote richten sich an Säuglinge und Kleinkinder mit ihren Eltern. Gemeinsame Eltern-Kind Spielgruppe (0-5 Jahre) im Anschluss Eltern-Frühstückstreff mit Kinderbetreuung → individuelle bindungsunterstützende Beratungsangebote (auch videogestützt) nach Vereinbarung. **Kostenlos!**

SPRACHCAFÉ FÜR GEFLÜCHTETE FRAUEN, 10:00 – 12:00 Uhr

Frauen gegen Erwerbslosigkeit, Christinastr. 62-64, Tel.: 0221 – 73 27 251 Fax 0221 – 29 44 289

kontakt@frauen-erwerbslos.de

Unser Sprachcafé ist ein Treffpunkt für alle geflüchteten Frauen, die die deutsche Sprache erlernen möchten, die sich mit Frauen aus ihrem Land oder anderen Ländern treffen und etwas über deren Kultur erfahren möchten, die Informationen zum Thema kulturelle, sprachliche und gesellschaftliche Integration suchen. Mit Kinderbetreuung bei Bedarf.

Freitags

Offener Kindertreff für Kinder von 6 bis 12 Jahren, 14:00 – 18:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Hier könnt ihr zusammen mit anderen Kindern mindestens hundert Spielmöglichkeiten ausprobieren - von Brettspielen und Lego bis zu Spielen im Hof. Oder ihr könnt einfach nur in der Hängematte liegen und Musik hören.

Gemeinsames Comiczeichnen für ukrainische Kinder, Südstadt, 16:30 Uhr

Cöln Comic Haus, Bonner Str. 9, Infos: coelncomic.de

Gemeinsames Comiczeichnen für ukrainische Kinder von 10-15 Jahren, **Eintritt frei**

Jugendbereich, 17:00 – 20:30 Uhr

Kinder- und Jugendhaus Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

Freitags

Mitternachtssport Fußball Nippes, 22:00 – 24:00 Uhr

Sporthalle Niehler Kirchweg

Für junge Männer zwischen 16 und 27 Jahren. **Kostenlos!**

Mitternachtssport Fußball Bilderstöckchen, 22:00 – 24:00 Uhr

Berufskolleg Joseph DuMont, Escher Str. 217

Für junge Männer zwischen 16 und 27 Jahren. **Kostenlos!**

Samstags

Stadtteilbibliothek Chorweiler – LeseWelten, 11:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 221-964 01

Jeden Samstag findet in der Stadtteilbibliothek Chorweiler eine Vorlesestunde für Kinder ab drei Jahren statt.

Der Eintritt ist frei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

LeseWelten, 11:30 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Vorlesestunde für Kinder - große Geschichten für kleine Leute. Wir machen es uns gemütlich und entführen euch in die Welt der Bücher. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 3 Jahren. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Fahradwerkstatt Nippes, 12:00 – 17:00 Uhr

Werkstatt, Liebigstr. 257

Infos: klugev.de. **Das Angebot ist auf Spendenbasis**

Sonntags

Greifvogelschutzstation, 12:00 – 16:00 Uhr

Gut Leidenhausen, Grengeler Mauspfad, Tel.: 02203 - 399 87

Geöffnet ist die Schutzstation an Sonn- und Feiertagen von 12 bis 16 Uhr. Auffangstation für kranke, verletzte oder elternlose Greifvögel und Eulen und aus Gründen des Artenschutzes beschlagnahmte Tiere sowie Unterbringung von Dauerpflegefällen in einer Pflegestation. **Eintritt frei!**

Impressum:

Bezirksjugendamt Nippes, Sozialraumteam Longerich, Mauenheim, Weidenpesch in Kooperation mit .Praxis Jugendhilfe. Sie möchten den Kalender abonnieren? Sie möchten Ihre Veranstaltung in den Kalender eintragen lassen? Dann bitte eine Email an: freizeitkalender@hotmail.de

Alle Angaben ohne Gewähr. Tageskalender Online: <http://tinyurl.com/yblmz7rl>



